

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างประชากร

กลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล จาก 8 กองบังคับการ ซึ่งรวมจำนวนประชากรทั้งสิ้น 20,899 คน กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีใช้ตารางสำเร็จรูปของยามาเน่ (Yamane) โดยผู้วิจัยกำหนดค่าที่เกิดความคลาดเคลื่อนได้ร้อยละ 5 จะได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง 392 คน และผู้วิจัยได้กำหนดกลุ่มตัวอย่างครั้งนี้ 500 คน ในการสุ่มกลุ่มตัวอย่างผู้วิจัยใช้วิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multistage Random Sampling) ดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ศึกษาจำนวนประชากร
2. กำหนดกลุ่มข้าราชการตำรวจนครบาล ตามสายงานการปฏิบัติการ ทั้ง 5 สายงาน โดยอาศัยข้อมูลทางสถิติจาก กองกำลังพล กองบัญชาการตำรวจนครบาล ปี พ.ศ. 2538
3. กำหนดกลุ่มตัวอย่างประชากรตามที่ได้กำหนดไว้ข้างต้น
4. กำหนดกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนของกลุ่มประชากรแต่ละสายงานปฏิบัติการ ของประชากรทั้งหมด
5. สุ่มกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มแบบง่าย (Simple Random Sampling) และได้รายชื่อข้าราชการตำรวจในแต่ละสายงานมาสุ่มโดยวิธีการจับฉลาก

แผนภูมิที่ 2 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำนวนตามสายงานและระดับชั้น

สายงาน	จำนวนประชากร		จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	
	สัญญาบัตร	ประทวน	สัญญาบัตร	ประทวน
สายงานอำนวยการ	1,221	1,683	29	40
สายงานสืบสวน	254	727	6	18
สายงานสอบสวน	921	1,381	22	33
สายงานปราบปราม	774	9,349	19	223
สายงานจราจร	381	4,208	9	101
รวม	3,551	17,348	85	415

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List) และแบบปลายเปิด (Open Ended)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) ชนิด 4 ระดับ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open Ended)

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. ศึกษาค้นคว้าจากเอกสาร ตำรา รายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการออกกำลังกาย
2. รวบรวมข้อมูล เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม โดยให้เนื้อหาครอบคลุมด้านต่าง ๆ ดังนี้
 - 2.1 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
 - 2.2 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
 - 2.3 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย
 - 2.4 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม
 - 2.5 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย
 - 2.6 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
 - 2.7 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านวิชาการ
 - 2.8 ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านการจัดการการออกกำลังกาย
3. นำแบบทดสอบที่สร้างขึ้นให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบ แก้ไข และปรับปรุงให้เหมาะสม
4. นำแบบสอบถามไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเพื่อหาค่าความตรง (Validity) แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข
5. นำแบบสอบถามที่ได้รับการตรวจสอบ แก้ไข และปรับปรุงแล้ว นำไปทดลองใช้กับข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลที่ไม่ใช่ตัวอย่างประชากร จำนวน 30 คน เพื่อมาวิเคราะห์หาค่าสัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยงของแบบสอบถาม โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์

แอลฟา (Alpha-Coefficient) ซึ่งได้ค่าความเที่ยง = 0.96

6. นำนแบบสอบถามที่มีความตรง (Validity) และความเที่ยง (Reliability) ที่เชื่อถือได้ นำมาใช้กับกลุ่มตัวอย่างประชากรของการวิจัย

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการสอบถามความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจนครบาล สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยใช้แบบสอบถามกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตอบ แล้วนำมาวิเคราะห์ โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for the Social Sciences Version : SPSS)

1. นำนแบบสอบถามตอนที่ 1 มาหาค่าร้อยละและนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
2. นำนแบบสอบถามตอนที่ 2 ซึ่งเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่ามาแจกแจงความถี่ของคำตอบแต่ละข้อ เพื่อหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

โดยกำหนดความหมายของคะแนนแต่ละอันดับ ดังนี้

มากที่สุด	ให้คะแนน	4	คะแนน
มาก	ให้คะแนน	3	คะแนน
น้อย	ให้คะแนน	2	คะแนน
น้อยที่สุด	ให้คะแนน	1	คะแนน

เมื่อได้ค่าเฉลี่ยแล้วนำมาเทียบค่าระดับ โดยถือเกณฑ์ดังนี้

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่	3.51 ขึ้นไป	ถือว่า	มากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง	2.51-3.50	ถือว่า	มาก

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.51-2.50 ถือว่า น้อย

ค่าเฉลี่ยต่ำกว่า 1.50 ถือว่า น้อยที่สุด

2. ทดสอบความแตกต่างของความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ระหว่างชั้นสัญญาบัตรและชั้นประทวน โดยการใช้การทดสอบค่าที (t-test)

3. วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Analysis of Variance) ของความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจนครบาลในแต่ละสายงาน ทั้ง 8 ด้าน และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe" Test for All Possible Comparison)

4. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 มาแจกแจงความถี่แล้วนำมาเสนอในรูปแบบความเรียง



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย