

ความห้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ
สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

นายพดุงสิทธิ์ สามารถ



สถาบันวิทยบริการ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2539

ISBN 974-636-710-2

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**NEEDS FOR SERVICES CONCERNING PHYSICAL EXERCISE OF POLICE OFFICERS
UNDER THE JURISDICTION OF POLICE BUREAU**

Mr. Padungsit Samart



**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education in Physical Education
Department of Physical Education**

Graduate School

Chulalongkorn University

Academic Year 1996

ISBN 974-636-710-2

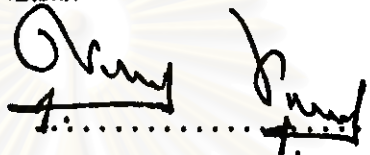
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ
สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล

โดย นายผดุงสิทธิ์ สามารถ

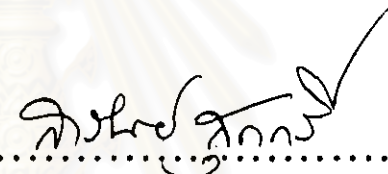
ภาควิชา พลศึกษา


อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรุง มีสิน


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต



.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุวัฒน์ ชูติวงศ์)


คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกรี)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรุง มีสิน)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. อนันต์ อัดชู)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. รัชณี ขวัญจัน)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. ธานอมวงศ์ กฤษณะเพ็ชร)

นายผดุงสิทธิ์ สามารถ : ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการ
ตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล (NEEDS FOR SERVICES CONCERNING
PHYSICAL EXERCISE OF POLICE OFFICERS UNDER THE JURISDICTION OF
POLICE BUREAU) อ. ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. จรุง มีสิน, 277 หน้า.

ISBN 974-636-710-2.

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของ
ข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เพื่อเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการ
ออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตรกับข้าราชการตำรวจชั้นประทวน และเปรียบเทียบ
ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนาจการ สายงาน
สืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร กลุ่มตัวอย่างได้
จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอนได้จำนวน 500 คน ใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูล ได้รับกลับ
คืนมา 455 ชุด ร้อยละ 91 นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าที่ วิเคราะห์
ความแปรปรวนทางเดียว และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ มีความต้องการ
อยู่ในระดับมากทุกข้อ โดยเรียงลำดับดังนี้ ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม ด้านสถานที่อุปกรณ์และ
สิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ด้านวิชาการ
ด้านการจัดการการออกกำลังกาย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย และด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย
2. ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร
กับชั้นประทวนไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านการจัดการการออกกำลัง
กายที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจที่ปฏิบัติงานอยู่ในสาย
งานต่าง ๆ รวม 5 สายงาน ได้แก่ สายงานอำนาจการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้อง
กันและปราบปรามและสายงานจราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้าน
ช่วงเวลาในการออกกำลังกาย เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ พบว่า สายงานอำนาจการแตกต่าง
จากสายงานจราจร

ภาควิชาพลศึกษา.....
สาขาวิชาพลศึกษา.....
ปีการศึกษา2539.....

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C741140 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD: NEEDS / SERVICES / PHYSICAL EXERCISE

PADUNGSIT SAMART : NEEDS FOR SERVICES CONCERNING PHYSICAL EXERCISE OF POLICE OFFICERS UNDER THE JURISDICTION OF POLICE BUREAU.

THESIS ADVISOR : ASSIST. PROF. CHAROON MEESIN, Ed.D. 277 pp. ISBN 974-636-710-2.

This study assessed the need for services concerning physical exercise of police officers under the Jurisdiction of Metropolitan Police Bureau, and to compare the need for services concerning physical exercise between police commissioned and non-commissioned officers and among five police departments ; administrative, investigation, detective, crime control and traffic . Five hundred subjects were randomly selected by the multistage random sampling method. Four hundred and fifty five questionnaires, or 91.00 percent, were returned. The data were analyzed in terms of percentages and standard deviations. The t-value, one-way analysis of variance, and the Scheffe method were also applied to determine the significantly different at the .05 level.

It was found that :

1. Need for services concerning physical exercise of police to organise different types of activities, equipment location and facilities, service personnal, the physical competence test, academic subject and physical exercise management, physical service activities and the duration of physical exercise were at the high level.
2. Need for services concerning physical exercise of police commissioned officers and non-commissioned officers was not significantly different at the .05 level except in types of management exercise which were significantly different at the .05 level.
3. Need for services concerning physical exercise of police in five departments ; administrative, investigation, detective, crime control and traffic section were not significantly different at the .05 level except in the period of time during the day which was significantly different at .05 the level.

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา.....พลศึกษา.....

ลายมือชื่อนิสิต.....

สาขาวิชา.....พลศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

ปีการศึกษา.....2539.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสู่สว่างไสวไปด้วยดี ก็ด้วยความกรุณาของผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรูญ มีสิน อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ตรวจสอบแก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ ของวิทยานิพนธ์ด้วยความเอาใจใส่ด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คณะอาจารย์ทุกท่านที่เคยอบรมสั่งสอนตลอดมา จนทำให้ผู้วิจัยเกิดความรู้ ความเข้าใจงานการนำเอาความรู้มาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการวิจัยในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาสละเวลาในการตรวจ แก้ไข ให้คำแนะนำ ในการสร้างเครื่องมือวิจัย

ขอขอบพระคุณข้าราชการตำรวจ ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่กรุณาให้ ข้อมูลในการทาวิจัย ตลอดจนข้าราชการตำรวจที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยที่ได้ให้ความร่วมมือ อย่างดีในการตอบแบบสอบถาม

ขอขอบพระคุณ ดร. วันชัย บุญรอด ที่กรุณาช่วยวิเคราะห์และแปลผลข้อมูล

สุดท้ายขอขอบพระคุณ บิดา มารดา ที่ช่วยเหลือและให้กำลังใจ รวมทั้งญาติ พี่น้อง และเพื่อนทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ทานที่วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จสู่สว่างไสวไปด้วยดี

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
หญิงสิทธิ์ สามารถ

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ฅ
บทที่	
1	บทนำ
	1
	ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา
	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย
	8
	สมมติฐานของการวิจัย
	8
	ขอบเขตการวิจัย
	8
	ข้อตกลงเบื้องต้น
	9
	นิยามคำสำคัญ
	9
	ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย
	11
2	วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
	12
	ทฤษฎีความต้องการ
	12
	ความรู้เรื่องการออกก้างกาย
	16
	ความรู้เกี่ยวกับกองบัญชาการตำรวจนครบาล
	34
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
	38
3	วิธีการดำเนินการวิจัย
	57
	กลุ่มตัวอย่างประชากร
	57
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
	58

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
	การสร้างเครื่องมือทำชิ้นการวิจัย.....	59
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	60
	การวิเคราะห์ข้อมูล	60
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	62
5	สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	206
	สรุปผลการวิจัย	206
	อภิปรายผลการวิจัย	213
	ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	221
	ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป	222
	รายการอ้างอิง	223
	ภาคผนวก	232
	ภาคผนวก ก แบบสอบถามทำชิ้นการวิจัย	233
	ภาคผนวก ข สถิติทำชิ้นการวิจัย	257
	ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถาม	262
	ภาคผนวก ง หนังสือขอความอนุเคราะห์	264
	ภาคผนวก จ จำนวนข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาลและจำนวนกลุ่มประชากรที่เข้ารับการเก็บข้อมูล	270
	ภาคผนวก ฉ รายชื่อหน่วยงานสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่ทำการเก็บข้อมูล	273
	ประวัติผู้วิจัย	277

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน และค่าร้อยละ เกี่ยวกับสถานะภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล	63
2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	67
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านบุคลากร ผู้ให้บริการ	71
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาในการ ออกกกำลังกาย	75
5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านรูปแบบของ การจัดกิจกรรม	78
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้น เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ด้านกิจกรรมการ ออกกกำลังกาย	81

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้นเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกาย ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	83
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้นเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกาย ด้านวิชาการ	86
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้นเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกาย ด้านการจัดการการออกกั๊ลังกาย	89
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เมื่อแยกตามระดับชั้นเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกาย ในแต่ละด้านรวม 8 ด้าน	92
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั๊ลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร	94
12	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจรเกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ออกกั๊ลังกายที่มีไฟฟ้าสำหรับการออกกั๊ลังกายตอนกลางคืน	102

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
13	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ ออกกำลังกายที่มีไฟฟ้าสำหรับออกกำลังกายตอนกลางคืน	103
14	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร	105
15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ สายงานจราจร	112
16	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกำลังกายในวันอาทิตย์	116
17	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ การออกกำลังกายในวันอาทิตย์	117

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
18	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกั้ลกายในวันจันทร์	119
19	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกั้ลกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ การออกกั้ลกายในวันจันทร์	120
20	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกั้ลกายในวันอังคาร	122
21	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกั้ลกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ การออกกั้ลกายในวันอังคาร	123
22	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกั้ลกายในวันพฤหัสบดี	125

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
23	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ การออกกําลังกายในวันพฤหัสบดี	126
24	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการการออกกําลังกายในวันศุกร์	128
25	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ การออกกําลังกายในวันศุกร์	129
26	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับ ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกําลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ ช่วงเวลา 06.00-08.00 น.	131
27	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกําลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอํานวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับ การออกกําลังกายในวันปฏิบัติงานปกติ ช่วงเวลา 06.00-08.00 น.	132

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
28	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั้ลกายในวันปฏิบัติงานปกติ ช่วงเวลา 12.00-13.00 น.	134
29	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกั้ลกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ เกี่ยวับ การออกกั้ลกายในวันปฏิบัติงานปกติ ช่วงเวลา 12.00-13.00 น.	135
30	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั้ลกายในวันหยุดราชการ ช่วงเวลา 06.00-08.00 น.	137
31	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกั้ลกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับ การออกกั้ลกายในวันหยุดราชการ ช่วงเวลา 06.00-08.00 น.	138
32	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกั้ลกายในวันหยุดราชการ ช่วงเวลา 08.00-10.00 น.	140

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
33	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการ ช่วงเวลา 08.00-10.00 น. . . . 141
34	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการ ช่วงเวลา 10.00-12.00 น. 143
35	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายในวันหยุดราชการ ช่วงเวลา 10.00-12.00 น. . . . 142
36	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม ของข้าราชการ ตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงาน สืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ สายงานจราจร 146
37	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการ ตำรวจ ในรูปแบบของการเล่นกีฬา 152

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
38	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการจัดคำ มีกิจกรรมการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจในรูปแบบของการสันตนาการ .	153
39	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการให้มีการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจใน กองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	155
40	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกก้างกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการให้มี การแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจในกองบังคับการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	156
41	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกก้างกาย ด้านกิจกรรมการออกก้างกาย ของข้าราชการ ตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงาน สืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ สายงานจราจร	158
42	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการกิจกรรมแบบคมีนตัน	162

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
43	<p>ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ กิจกรรมแบบผืนดิน 163</p>
44	<p>ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการกิจกรรมตะกร้อ 165</p>
45	<p>ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการ กิจกรรมตะกร้อ 166</p>
46	<p>ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของ ข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และ สายงานจราจร 168</p>
47	<p>ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการ ตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง 174</p>

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
48	<p>ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย และแผนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีการ ทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการ ตำรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง..... 175</p>
49	<p>ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการหลัง เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย 177</p>
50	<p>ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย และแผนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีการ ทดสอบสมรรถภาพทางกายของข้าราชการหลังเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย.178</p>
51	<p>ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการ ตำรวจ 180</p>
52	<p>ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย และแผนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสถานที่ ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการตำรวจ..... 181</p>

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
53	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	183
54	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีสื่อที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	184
55	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านวิชาการ ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร	186
56	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านการจัดการการออกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร	191
57	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีข้าราชการตำรวจที่ใช้บริการการออกกำลังกายไม่ ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นในการออกกำลังกาย	196

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
58	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการให้มีข้าราชการ ตำรวจที่ให้บริการการออกกกำลังกายไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นในการ ออกกกำลังกาย	197
59	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกกำลังกาย ของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร รวมทั้ง 8 ด้าน	199
60	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกออกกำลังกายในด้านช่วงเวลาใน การออกกกำลังกาย	202
61	ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ สังกัดกองบัญชาการตำรวจ นครบาล ในสายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงาน ป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร เกี่ยวกับความต้องการด้าน ช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย	203