

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

การกีฬาแห่งประเทศไทย. คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน. กรุงเทพมหานคร :

ไทยมิตรการพิมพ์, 2531.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (2531 - 2539).

กรุงเทพมหานคร : กองการกีฬา, 2531.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (2540 - 2544).

กรุงเทพมหานคร : กองการกีฬา, 2531.

กิติมา ปรีดีติลล. ทฤษฎีบริหารองค์กร. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัดชนะการพิมพ์, 2539.

จรรยา แก่นวงศ์คำ. การจัดการและบริหารพลศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร :

สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2524.

จรินทร์ ธาณีรัตน์. กีฬาเพื่อมวลชน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ.

7 (เมษายน 2524) : 202.

จรินทร์ ธาณีรัตน์. อนามัยบุคคล. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2529.

จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ. ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ของบุคลากรในมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.

เจริญ กระบวนรัตน์. การออกกำลังกายกับชีวิตและสุขภาพ. วารสารพลศึกษา. (6 มีนาคม -

กรกฎาคม 2530) : 45 - 53.

เฉลิม ชัยวัชราภรณ์. การจัดการกีฬา ใน ถนนวงศ์ กฤษณ์เพชร (บรรณาธิการ) แนวความคิด

และทิศทางของวิทยาศาสตร์การกีฬาในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร :

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.

ชาญวิทย์ ผลวิชิน. การศึกษาสภาพและปัญหาในการจัดดำเนินการของทีมฟุตบอลทีมชาติไทย

ตามการรับรู้ของผู้เกี่ยวข้อง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,

2523.

- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร ภาควิชาสรีรวิทยา
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2519.
- ซัชชัย มุ่งการดี. มิติใหม่ในการส่งเสริมคุณภาพ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์
ทหารผ่านศึก, ม.ป.ป.
- นพพงษ์ บุญจิตราดุลย์. หลักการบริหารการศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ศูนย์การพิมพ์
กรุงเทพมหานคร. 2329.
- นพพร สอนสม. สภาพและปัญหาการบริหารชมรมกีฬา ของสโมสรนิสิตจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- บัณฑิต พรสินชัย. การศึกษาสภาพการบริหารงานของสมาคมผู้ปกครองและครูโรงเรียน
อนุบาลประจำจังหวัด เขตการศึกษา 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- บุญเลิศ กาญจนจงกล. ปัญหาการจัดดำเนินการโครงการกีฬาเพื่อการนันทนาการของ
รัฐวิสาหกิจในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- ประคอง วรรณสุด. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช,
2528.
- พิชิต ภูติจันทร์ และคณะ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- เพชรรัตน์ นิรัญชาติ. ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
และสมรรถภาพทางกาย ของบุคลากรในหน่วยงานเอกชน ในกรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- ไพวัลย์ ตันลาหุฒ. พลศึกษาเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2530.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช,
2523.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. ความหมายและลักษณะที่สำคัญของกีฬา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ
นันทนาการ. (กรกฎาคม 2525).
- วิจิต คณิงสุรเกษม. ข้อเสนอแนะการออกกำลังกาย. วารสารกีฬา. (กรกฎาคม 2527).

- วีระนารถ มานะกิจ และ พรรณี ประเสริฐวงศ์. การจัดการองค์การและการบริหาร. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2531.
- วีระพงษ์ บางท่าไม้. ปัญหาการจัดและดำเนินการกีฬาจังหวัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- วีระวัฒน์ ปัญญาบุรพา. ความคาดหวังในการจัดการบริหารด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกศูนย์สุขภาพ ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- ศักดิ์ชาย พัทธ์ชัยศรี. หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารกีฬา. 17 (พฤศจิกายน 2526) : 32 – 33.
- สมคิด บางโม. หลักการจัดการ. กรุงเทพมหานคร : นำอักษรการพิมพ์, 2538.
- สมบัติ กาญจนกิจ. การสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน : พฤติกรรมการออกกำลังกาย. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข 2540.
- สมบัติ กาญจนกิจ. ในที่บูลลาติล. ฉบับที่ 76 ปีที่ 2 เดือนกรกฎาคม 2536 หน้า 3–5.
- สมพงศ์ เกษมสิน. การบริหารงานบุคคลแผนใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2526.
- สมหวัง สมใจ. การออกกำลังกายและการพักผ่อน. วารสารสุขภาพสำหรับประชาชน. 5 (มกราคม 2520).
- สมาน รังสิโยกฤษฎ์. การบริหารงานบุคคล. พิมพ์ครั้งที่ 17 กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด นำกัการพิมพ์, 2535.
- สุชาติ ศุภมงคล. ความเป็นมาและแนวคิดเกี่ยวกับการบริหารวัสดุ. เอกสารการสอนชุดวิชาการบริหารวัสดุและการจัดซื้อ. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กรุงเทพมหานคร : บริษัททวณก จำกัด, 2528.
- สุชาติ โสภประยูร. การบริหารงานสุขศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2526.
- สุชาติ โสภประยูร. การพลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 3 (มกราคม – ตุลาคม 2520).

สุพิตร สมานิตโต. เดินอย่างไรจึงจะทำให้สุขภาพดี. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ.

8 (ธันวาคม 2525) : 173.

หวน พันธุ์. การบริหารโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2528.

อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. วิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์หมอบารบ้าน, 2528.

อวย เกตุศิลป์. ผลร้ายของการกีฬาเพื่อสุขภาพและการป้องกัน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ

สันทนาการ 6 (มีนาคม) : 12.

ภาษาอังกฤษ

Ann,E.A Survey of the Lifetime Sports Needs and Interests of Senior Citizens in Middle

Tennessee. Dissertation Abstracts International. 37 (April 1997) : 6341 – A.

Best, John W. Research in Education . Englewood Cliffs, N.J. : Prentice Hill , 1963.

Harold D. Koontz and Cyril O'Donnell, Principles of Management, New York : McGraw-Hill, 1972.

Peter F.Drucker, The Practice of Management, New York : Haper & Row Pubilshers,1954.

Taylor, Frederick W. & Thompson,Sanford E. Concrete plain and reinforced.,1928

Thibault, L. "Strategy in Nonprofit Sport Organizations" Proquest Dissertation Abstracts.

Canada : University of Alberta, 1993 .

Yamaguchi, Y., and Okada, K. A Study of adherence to a fitness club : A user's perspective.

Abstracts New Horizons of Human Movement, 1998 : 128.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



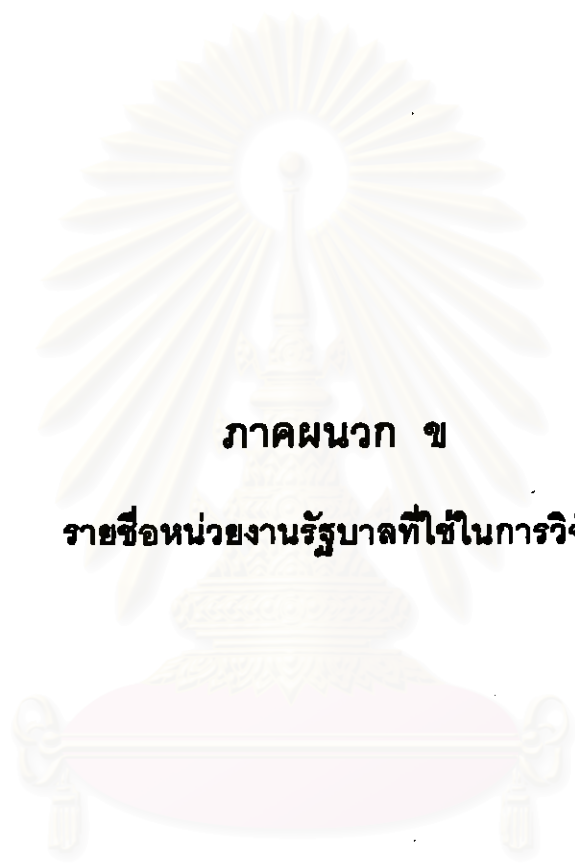
ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

1. รองศาสตราจารย์ ดร. ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สิริ กาญจนวาดี
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เฉลิม ชัยวัชรภรณ์
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวानी หอมสนิท
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. อาจารย์ ดร. วันชัย บุญรอด
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. รองศาสตราจารย์ วาสนา คุณาอภิสิทธิ์
ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตประสานมิตร
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อุดม พิมพา
ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตประสานมิตร
8. นายศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์
หัวหน้าแผนกงานติดตามและประเมินผล กองนโยบายและแผน การกีฬาแห่งประเทศไทย



ภาคผนวก ข

รายชื่อหน่วยงานรัฐบาลที่ใช้ในการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายชื่อหน่วยงานรัฐบาลที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย

1. หน่วยงานราชการ

รายชื่อหน่วยงาน	จัดโครงการ	จำนวน ประธาน	จำนวนคณะ กรรมการ	จำนวนผู้เข้า ร่วมกิจกรรม
1. สำนักงานรัฐมนตรี				
- สำนักงานงบประมาณ	ไม่มี	-	-	-
- สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการ พลเรือน	มี	1	4	8
- สำนักคณะกรรมการป้องกันและปราบ ปรามการทุจริตฯ ในวงราชการ	มี	1	4	8
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษา แห่งชาติ	มี	1	4	8
- สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและ ปราบปรามยาเสพติด	มี	1	4	8
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ	ไม่มี	-	-	-
- กรมประชาสัมพันธ์	มี	1	4	8
- สำนักงานคณะกรรมการการจัระบบ	มี	1	4	8
การตรวจทางบก				
- สำนักงานคณะกรรมการนโยบาย	มี	1	4	8
พลังงานแห่งชาติ				
2. กระทรวงกลาโหม				
- องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก	มี	1	4	8
- กองทัพบก	มี	1	4	8
- กองทัพเรือ	มี	1	4	8
- กองทัพอากาศ	มี	1	4	8

รายชื่อหน่วยงาน	จัดโครงการ	จำนวน ประธาน	จำนวนคณะ กรรมการ	จำนวนผู้เข้า รวมกิจกรรม
3. กระทรวงการคลัง				
- กรมธนารักษ์	ไม่มี	-	-	-
- กรมศุลกากร	มี	1	4	8
- กรมสรรพสามิต	ไม่มี	-	-	-
- กรมสรรพากร	ไม่มี	-	-	-
4. กระทรวงการต่างประเทศ				
- สำนักงานปลัดกระทรวง ฯ	ไม่มี	-	-	-
- กรมพิธีการทูต	ไม่มี	-	-	-
- กรมเศรษฐกิจ	ไม่มี	-	-	-
- กรมสนธิสัญญาและกฎหมาย	ไม่มี	-	-	-
- กรมสารนิเทศ	ไม่มี	-	-	-
- กรมองค์การระหว่างประเทศ	ไม่มี	-	-	-
5. กระทรวงเกษตรและสหกรณ์				
- กรมชลประทาน	มี	1	4	8
- กรมประมง	ไม่มี	-	-	-
- กรมปศุสัตว์	ไม่มี	-	-	-
- กรมป่าไม้	มี	1	4	8
- กรมพัฒนาที่ดิน	ไม่มี	-	-	-
- กรมวิชาการเกษตร	มี	1	4	8
6. กระทรวงคมนาคม				
- กรมการขนส่งทางบก	ไม่มี	-	-	-
- กรมการbinพาณิชย์	มี	1	4	8
- กรมไปรษณีย์โทรเลข	ไม่มี	-	-	-

รายชื่อหน่วยงาน	จัดโครงการ	จำนวน ประธาน	จำนวนคณะ กรรมการ	จำนวนผู้เข้า ร่วมกิจกรรม
- กรมอุตุนิยมวิทยา	มี	1	4	8
7. กระทรวงพาณิชย์				
- กรมการค้าต่างประเทศ	ไม่มี	-	-	-
- กรมการค้าภายใน	ไม่มี	-	-	-
- กรมทะเบียนการค้า	ไม่มี	-	-	-
- กรมทรัพย์สินทางปัญญา	ไม่มี	-	-	-
8. กระทรวงมหาดไทย				
- กรมการปกครอง	ไม่มี	-	-	-
- กรมตำรวจ	มี	1	4	8
- กรมที่ดิน	มี	1	4	8
- กรมราชทัณฑ์	มี	1	4	8
- สำนักงานส่งเสริมพัฒนาชนบท	ไม่มี	-	-	-
9. กระทรวงยุติธรรม				
- สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม	ไม่มี	-	-	-
- กรมบังคับคดี	ไม่มี	-	-	-
- สำนักงานส่งเสริมงานตุลาการ	ไม่มี	-	-	-
- กรมคุมประพฤติ	มี	1	4	8
- ศาลฎีกา	ไม่มี	-	-	-
- ศาลอาญา	ไม่มี	-	-	-
- ศาลแรงงานกลาง	ไม่มี	-	-	-
- ศาลภาษีอากรกลาง	ไม่มี	-	-	-
- ศาลเยาวชนและครอบครัวกลาง	มี	1	4	8

รายชื่อหน่วยงาน	จัดโครงการ	จำนวน ประธาน	จำนวนคณะ กรรมการ	จำนวนผู้เข้า ร่วมกิจกรรม
10. กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม				
- กรมการจัดหางาน	ไม่มี	-	-	-
- กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน	ไม่มี	-	-	-
- กรมประชาสัมพันธ์	ไม่มี	-	-	-
11. กระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และสิ่งแวดล้อม				
- สำนักงานปลัดกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ	มี	1	4	8
- สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ	ไม่มี	-	-	-
- กรมพัฒนาและส่งเสริมพลังงาน	มี	1	4	8
- สำนักงานพลังงานปรมาณูเพื่อสันติ	มี	1	4	8
12. กระทรวงศึกษาธิการ				
- กรมพลศึกษา	มี	1	4	8
- กรมวิชาการ	ไม่มี	-	-	-
- กรมสามัญศึกษา	ไม่มี	-	-	-
- กรมอาชีวศึกษา	ไม่มี	-	-	-
- สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล	มี	1	4	8
- สำนักงานคณะกรรมการการอุดม ศึกษาแห่งชาติ	มี	1	4	8
- สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการครู	มี	1	4	8
13. กระทรวงสาธารณสุข				
- กรมการแพทย์	มี	1	4	8
- กรมควบคุมโรคติดต่อ	มี	1	4	8
- กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์	มี	1	4	8
- กรมสุขภาพจิต	มี	1	4	8

รายชื่อหน่วยงาน	จัดโครงการ	จำนวน ประธาน	จำนวนคณะ กรรมการ	จำนวนผู้เข้า ร่วมกิจกรรม
14. กระทรวงอุตสาหกรรม				
- กรมทรัพยากรธรณี	มี	1	4	8
- กรมโรงงานอุตสาหกรรม	ไม่มี	-	-	-
- กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม	ไม่มี	-	-	-
15. ทบวงมหาวิทยาลัย				
- มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	มี	1	4	8
- มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	มี	1	4	8
- มหาวิทยาลัยมหิดล	มี	1	4	8
- มหาวิทยาลัยศิลปากร	มี	1	4	8
- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	มี	1	4	8
- สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า	มี	1	4	8
พระนครเหนือ				
- สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์	มี	1	4	8
รวม	41	41	164	328

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2. หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ

รายชื่อหน่วยงาน	จัดโครงการ	จำนวน ประธาน	จำนวนคณะ กรรมการ	จำนวนผู้เข้า ร่วมกิจกรรม
1. สำนักนายกรัฐมนตรี				
- การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
- องค์การสื่อสารมวลชนแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
2. กระทรวงกลาโหม				
- องค์การผลิตอาหารสำเร็จรูป	ไม่มี	-	-	-
- องค์การทอผ้า	ไม่มี	-	-	-
- องค์การแบดเจอร์	มี	1	4	8
3. กระทรวงการคลัง				
- โรงงานยาสูบ	มี	1	4	8
- ธนาคารออมสิน	มี	1	4	8
- ธนาคารอาคารสงเคราะห์	มี	1	4	8
- ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)	มี	1	4	8
- ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์	มี	1	4	8
การเกษตร				
4. กระทรวงการเกษตรและสหกรณ์				
- องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้	มี	1	4	8
- สำนักงานกองทุนสงเคราะห์การทำ	มี	1	4	8
สวนยาง				
- องค์การตลาดเพื่อเกษตรกร	มี	1	4	8

รายชื่อหน่วยงาน	จัดโครงการ	จำนวน ประธาน	จำนวนคณะ กรรมการ	จำนวนผู้เข้า รวมกิจกรรม
5. กระทรวงคมนาคม				
- การท่าเรือแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
- การรถไฟแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
- องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
- บริษัทวิทยุการบินแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
- การสื่อสารแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
6. กระทรวงพาณิชย์				
- องค์การคลังสินค้า	มี	1	4	8
7. กระทรวงมหาดไทย				
- การไฟฟ้านครหลวง	มี	1	4	8
- การประปานครหลวง	มี	1	4	8
- การทางพิเศษแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
8. กระทรวงวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี และสิ่งแวดล้อม				
- สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยีแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
9. กระทรวงศึกษาธิการ				
- องค์การค้ำของครูสภา	มี	1	4	8
10. กระทรวงสาธารณสุข				
- องค์การเภสัชกรรม	มี	1	4	8
11. กระทรวงอุตสาหกรรม				
- บริษัทนายอบนิทัศน์ จำกัด	มี	1	4	8
- การปิโตรเลียมแห่งประเทศไทย	มี	1	4	8
รวม	26	26	104	208



ภาคผนวก ค

หนังสือขอความร่วมมือ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานมาตรฐานการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร. 83530

ที่ พษ 0309/9466

วันที่ 31 กรกฎาคม 2540

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน

เนื่องด้วย นางสาวจันทร์นิภา สีโพธิ์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาคบริหารพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินงานโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน รัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิต ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัยดังกล่าว เพื่อ ประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประจักษ์ ทกนตะลักขณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ที่ ทบ 0309/11449

24 พฤศจิกายน 2540

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม

เนื่องด้วย นางสาวจันทร์มา สี่โพธิ์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การศึกษานโยบายและปัญหาการดำเนินโครงการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. เสน่ห์ดี กาญจนกิจ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องนำเครื่องมือวิจัยมาเก็บข้อมูลกับ บุคลากรที่ปฏิบัติงานที่อยู่ในหน่วยงานของรัฐบาล ซึ่งได้แก่ส่วนราชการ และรัฐวิสาหกิจ ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่าง

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางสาวจันทร์มา สี่โพธิ์ ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประเสริฐ กาญจนกิจ)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

งานมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ที่ ชม 0309/34

6 มกราคม 2541

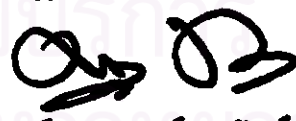
เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

- ถึงที่ส่งท้าย 1. แบบสอบถาม
- 2. ที่อยู่ของนิสิตที่สามารถติดต่อได้

เนื่องด้วย นางสาวจันทร์ภา สีโธร นิสิตที่แปดสิบสอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินโครงการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. ธนปิติ กาญจนกิจ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องนำเครื่องมือวิจัยเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลที่ปฏิบัติงานที่อยู่ในหน่วยงานของรัฐบาล ซึ่งได้แก่ส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่าง

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางสาวจันทร์ภา สีโธร ได้ทำการรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ


(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ฑูรวัฒน์ ฑูริวงศ์)
คณบดี



ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชุดที่ 1
แบบสำรวจเพื่อการวิจัย

เรื่อง

**การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล
ในกรุงเทพมหานคร**

คำชี้แจง

1. แบบสำรวจชุดนี้สำหรับประธานโครงการการออกกำลังกาย
2. แบบสำรวจชุดนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาเกี่ยวกับสภาพการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของท่านนี้จะถือเป็นความลับ และการแปรผลการวิจัยจะเสนอข้อมูลในภาพรวม ซึ่งไม่มีผลกระทบต่อหน่วยงานหรือผู้ตอบแบบสอบถามเป็นรายบุคคลแต่อย่างใด

3. แบบสำรวจชุดนี้มี 10 หน้า แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสำรวจเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสำรวจเกี่ยวกับสภาพการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของ
หน่วยงาน

หมายเหตุ ทำการศึกษาสภาพและปัญหาทั้งหมด 5 ด้าน ดังนี้

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านการจัดดำเนินการ
4. ด้านอุปกรณ์
5. ด้านสถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

4. “โครงการการออกกำลังกาย” หมายถึง แผนหรือโครงการที่หน่วยงานจัดขึ้นเพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานได้ประกอบกิจกรรมในเวลาว่างตามความสนใจส่วนบุคคล โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมกีฬา เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรง และผ่อนคลายความตึงเครียด

5. “หน่วยงานรัฐบาล” หมายถึง หน่วยงานราชการหรือหน่วยงานรัฐวิสาหกิจที่ท่านปฏิบัติงานอยู่

แบบสำรวจสภาพการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสำรวจ

คำชี้แจง 1 โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความตามที่เป็นจริง

2 โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง ให้สอดคล้องกับคำถาม

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ

() ต่ำกว่า 25 ปี

() 25 - 40 ปี

() 41 - 55 ปี

() มากกว่า 55 ปี

3. ระดับการศึกษา

() ต่ำกว่าอนุปริญญา

() อนุปริญญา

() ปริญญาตรี

() ปริญญาโท หรือสูงกว่า

4. ปัจจุบันท่านได้ออกกำลังกายบ่อยเพียงใด

() เป็นประจำทุกวัน

() 5 - 6 วัน/สัปดาห์

() 3 - 4 วัน/สัปดาห์

() 1 - 2 วัน/สัปดาห์

() ไม่ได้ออกกำลังกายเลย

5. หน่วยงานของท่านมีโครงการการออกกำลังกาย

() มี

() ไม่มี

สำหรับท่านที่ตอบ "มี" กรุณาผ่านไปตอบตอนต่อไป

สำหรับท่านที่ตอบ "ไม่มี" กรุณายุติการตอบแบบสำรวจเพียงเท่านี้

ขอขอบพระคุณในความร่วมมืออย่างสูง

ผู้วิจัย

ตอนที่ 2 สภาพการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ของแต่ละข้อคำถามตามความเป็นจริง

๑. สภาพด้านบุคลากร

1. หน่วยงานของท่านมีบุคลากรทั้งหมดกี่คน

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 300 คน	<input type="checkbox"/> 301 - 500 คน
<input type="checkbox"/> 501 - 700 คน	<input type="checkbox"/> 701 - 900 คน
<input type="checkbox"/> มากกว่า 900 คน	

2. หน่วยงานของท่านมีบุคลากรเพศชายจำนวนกี่คน

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 150 คน	<input type="checkbox"/> 151 - 250 คน
<input type="checkbox"/> 251 - 350 คน	<input type="checkbox"/> 351 - 400 คน
<input type="checkbox"/> มากกว่า 400 คน	

3. หน่วยงานของท่านมีบุคลากรเพศหญิงจำนวนกี่คน

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 150 คน	<input type="checkbox"/> 151 - 250 คน
<input type="checkbox"/> 251 - 350 คน	<input type="checkbox"/> 351 - 400 คน
<input type="checkbox"/> มากกว่า 400 คน	

4. หน่วยงานของท่านมีบุคลากรรับผิดชอบงานในโครงการการออกกำลังกายจำนวนกี่คน

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 5 คน	<input type="checkbox"/> 6 - 10 คน
<input type="checkbox"/> 11 - 15 คน	<input type="checkbox"/> 16 - 20 คน
<input type="checkbox"/> มากกว่า 20 คน (โปรดระบุ)	

5. หน่วยงานของท่านมีบุคลากรที่มีความรู้ด้านการออกกำลังกายโดยตรงจำนวนกี่คน

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 5 คน	<input type="checkbox"/> 6 - 10 คน
<input type="checkbox"/> 11 - 15 คน	<input type="checkbox"/> 16 - 20 คน
<input type="checkbox"/> มากกว่า 20 คน (โปรดระบุ)	

6. หน่วยงานของท่านมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานออกกำลังกายจำนวนกี่คน
- () ไม่มี () 1-2 คน
 () 3-4 คน () 5-6 คน
 () มากกว่า 6 คน (โปรดระบุ)
7. หน่วยงานของท่านมีการตรวจสอบสุขภาพบุคลากรก่อนการออกกำลังกายหรือไม่
- () ไม่มี () ตรวจ 3 เดือน/ครั้ง
 () ตรวจ 1 เดือน/ครั้ง () ตรวจ 3 สัปดาห์/ครั้ง
 () อื่น ๆ (โปรดระบุ)
8. หน่วยงานของท่านมีเจ้าหน้าที่คอยให้คำแนะนำเทคนิควิธีการออกกำลังกายจำนวนกี่คน
- () ไม่มี () 1-2 คน
 () 3-4 คน () 5-6 คน
 () มากกว่า 6 คน (โปรดระบุ)
9. หน่วยงานของท่านมีเจ้าหน้าที่ประจำห้องอุปกรณ์เพื่ออำนวยความสะดวกในการยืม - คืน อุปกรณ์ จำนวนกี่คน
- () ไม่มี () 1 คน
 () 2 คน () 3 คน
 () มากกว่า 3 คน (โปรดระบุ)
10. หน่วยงานของท่านมีเจ้าหน้าที่ดูแลเรื่องความสะดวกสบายประจำสถานออกกำลังกายจำนวนกี่คน
- () ไม่มี () 1 คน
 () 2 คน () 3 คน
 () มากกว่า 3 คน (โปรดระบุ)
11. หน่วยงานของท่านมีรักษาความปลอดภัยประจำสถานออกกำลังกายจำนวนกี่คน
- () ไม่มี () 1 คน
 () 2 คน () 3 คน
 () มากกว่า 3 คน (โปรดระบุ)

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสภาพด้านบุคลากร

๒. สภาพด้านงบประมาณ

หน่วยงานของท่านได้รับงบประมาณสนับสนุนโครงการการออกกำลังกายจากที่ใดบ้าง

- () จากงบประมาณประจำปีของหน่วยงาน
- () จากงบประมาณประจำปีของรัฐบาล
- () ได้รับเงินสนับสนุนโครงการจากบริษัท ห้าง ร้านต่าง ๆ
- () ได้รับเงินค่าบำรุงจากสมาชิกที่ใช้บริการสถานออกกำลังกาย

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสภาพด้านงบประมาณ

๓. สภาพด้านการดำเนินการ

1. หน่วยงานของท่านจัดกิจกรรมการออกกำลังกายวันใดบ้าง

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| () ทุกวันไม่เว้นวันหยุด | () เฉพาะวันทำการ |
| () เฉพาะวันหยุด | () อื่น ๆ (โปรดระบุ) |

2. ในวันทำการหน่วยงานของท่านจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเวลาใดบ้าง

- () 06.00 - 08.00 น. () 12.00 - 13.00 น.
 () 17.00 - 20.00 น. () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

3. ในวันหยุดหน่วยงานของท่านจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเวลาใดบ้าง

- () 06.00 - 08.00 น. () 12.00 - 13.00 น.
 () 17.00 - 20.00 น. () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4. หน่วยงานของท่านจัดกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทใดบ้าง

4.1 ประเภททีม

- () ตะกร้อ () แร้บบอล
 () แสนด์บอล () วอลเลย์บอล
 () บาสเกตบอล () ฟุตบอล
 () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4.2 ประเภทแรกเกิด

- () เทนนิส () เทเบิลเทนนิส
 () แบดมินตัน () สควอช
 () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4.3 ประเภทกิจกรรมนันทนาการ

- () ลีลาศ () กิจกรรมเข้าจังหวะ
 () หมากกระดาน () เปตอง
 () โบว์ลิ่ง () กอล์ฟ
 () บิลเลียด () สนั่นเกอร์
 () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4.4 ประเภทศิลปะป้องกันตัว

- () มวย () ไคโด
 () ยูโด () เทควันโด
 () คาราเต้ () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4.5 ประเภทกีฬาเพื่อสุขภาพ

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> เดินเพื่อสุขภาพ | <input type="checkbox"/> วิ่งเพื่อสุขภาพ |
| <input type="checkbox"/> ภายบริหาร | <input type="checkbox"/> แอโรบิคด้านซ์ |
| <input type="checkbox"/> โยคะ | <input type="checkbox"/> รำมวยจีน |
| <input type="checkbox"/> การฝึกด้วยน้ำหนัก
(Weight training) | <input type="checkbox"/> ข่ายน้ำ |
| | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) |

5. หน่วยงานของท่านมีการจัดประชุมสัมมนาเกี่ยวกับการออกกำลังกายหรือไม่

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 ปี/ครั้ง |
| <input type="checkbox"/> 6 เดือน/ครั้ง | <input type="checkbox"/> 3 เดือน/ครั้ง |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |

6. หน่วยงานของท่านมีการฉายภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับลักษณะการออกกำลังกายหรือไม่

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> เดือนละ 1 ครั้ง |
| <input type="checkbox"/> สัปดาห์ละ 1 ครั้ง | <input type="checkbox"/> ทุกวัน |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |

7. หน่วยงานของท่านมีเอกสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายแจกสำหรับพนักงานหรือไม่

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> เดือนละ 1 ครั้ง |
| <input type="checkbox"/> สัปดาห์ละ 1 ครั้ง | <input type="checkbox"/> ทุกวัน |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |

8. หน่วยงานของท่านมีการประชาสัมพันธ์ชักชวนให้บุคลากรเห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายหรือไม่

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> เดือนละ 1 ครั้ง |
| <input type="checkbox"/> สัปดาห์ละ 1 ครั้ง | <input type="checkbox"/> ทุกวัน |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |

9. หน่วยงานของท่านมีการจัดให้บุคลากรได้ออกกายบริหารก่อนปฏิบัติงานในช่วงเช้าหรือไม่

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> สัปดาห์ละ 1 ครั้ง |
|--------------------------------|--|

- () วันเว้นวัน () ทุกวัน
 () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

10. หน่วยงานของท่านมีการประเมินผลการออกกำลังกายของบุคลากรในหน่วยงานหรือไม่

- () ไม่มี () 6 เดือน/ครั้ง
 () 3 เดือน/ครั้ง () 1 เดือน/ครั้ง
 () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสภาพด้านการดำเนินการ

๔. สภาพด้านสถานที่

1. หน่วยงานของท่านมีสถานที่ออกกำลังกายภายในหน่วยงานประเภทใดบ้าง จำนวนเท่าใด

- () ห้องแอโรบิคแดนซ์ จำนวน ห้อง () ห้องอบชาวดัดน้ำ จำนวน ห้อง
 () ห้องบิลเลียด-สเน็กเกอร์ จำนวน ห้อง () ห้องฝึกด้วยน้ำหนัก จำนวน ห้อง
 (Weight training)
 () สนามเทนนิส จำนวน สนาม () สนามแบดมินตัน จำนวน สนาม
 () สนามตะกร้อ จำนวน สนาม () สนามเทเบิลเทนนิส จำนวน สนาม
 () สนามบาสเกตบอล จำนวน สนาม () สนามวอลเลย์บอล จำนวน สนาม
 () สนามแชร์บอล จำนวน สนาม () สนามแฮนด์บอล จำนวน สนาม
 () สนามฟุตบอล จำนวน สนาม () สนามเปตอง จำนวน สนาม
 () สระว่ายน้ำ จำนวน สนาม () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

2. หน่วยงานของท่านมีสถานที่ออกกำลังกายภายนอกหน่วยงานประเภทใดบ้าง จำนวนเท่าใด
- () ห้องแอโรบิคด้านซ์ จำนวน ห้อง () ห้องอบชาวดิน้ำ จำนวน ห้อง
 () ห้องบิลเลียด-สนุกเกอร์ จำนวน ห้อง () ห้องฝึกด้วยน้ำหนัก จำนวน ห้อง
 (Weight training)
- () สนามเทนนิส จำนวน สนาม () สนามแบดมินตัน จำนวน สนาม
 () สนามตะกร้อ จำนวน สนาม () สนามเทเบิลเทนนิส จำนวน สนาม
 () สนามบาสเกตบอล จำนวน สนาม () สนามวอลเลย์บอล จำนวน สนาม
 () สนามแร็บบอล จำนวน สนาม () สนามแฮนด์บอล จำนวน สนาม
 () สนามฟุตบอล จำนวน สนาม () สนามเปตอง จำนวน สนาม
 () สระว่ายน้ำ จำนวน สนาม () อื่น ๆ (โปรดระบุ)
3. หน่วยงานของท่านมีห้องปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บระหว่างการออกกำลังกายจำนวนกี่ห้อง
- () ไม่มี () มี 1 ห้อง
 () มี 2 ห้อง () มีมากกว่า 2 ห้อง (โปรดระบุ)
4. หน่วยงานของท่านมีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายสำหรับผู้มาออกกำลังกายจำนวนกี่ห้อง
- () ไม่มี () มี 1 ห้อง
 () มี 2 ห้อง () มีมากกว่า 2 ห้อง (โปรดระบุ)
5. หน่วยงานของท่านมีห้องจัดเก็บอุปกรณ์ออกกำลังกายจำนวนกี่ห้อง
- () ไม่มี () มี 1 ห้อง
 () มี 2 ห้อง () มีมากกว่า 2 ห้อง (โปรดระบุ)
6. หน่วยงานของท่านมีร้านค้าบริการอาหาร เครื่องดื่ม ภายในบริเวณสถานออกกำลังกายจำนวนกี่ร้าน
- () ไม่มี () มี 1 ร้าน
 () มี 2 ร้าน () มีมากกว่า 2 ร้าน (โปรดระบุ)

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสภาพด้านสถานที่

๕. สภาพด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก

1. หน่วยงานของท่านมีบริการให้ยืมอุปกรณ์ออกกำลังกายประเภทใดบ้าง

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> ไม้เทนนิส |
| <input type="checkbox"/> ไม้แบดมินตัน | <input type="checkbox"/> ไม้เทเบิลเทนนิส |
| <input type="checkbox"/> ลูกบาสเกตบอล | <input type="checkbox"/> ลูกวอลเลย์บอล |
| <input type="checkbox"/> ลูกแร็บบอล | <input type="checkbox"/> ลูกฟุตบอล |
| <input type="checkbox"/> ลูกตะกร้อ | <input type="checkbox"/> ลูกเปตอง |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |

2. หน่วยงานของท่านมีอุปกรณ์ออกกำลังกายดังต่อไปนี้ จำนวนเท่าใด

- | | |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> เครื่องฝึกด้วยน้ำหนัก (Weight training) จำนวน | อัน |
| <input type="checkbox"/> โต๊ะเทเบิลเทนนิสพร้อมตาข่าย จำนวน | โต๊ะ |
| <input type="checkbox"/> โต๊ะบิลเลียด-ส่นุกเกอร์ จำนวน | โต๊ะ |
| <input type="checkbox"/> ลูกบาสเกตบอล จำนวน | ลูก |
| <input type="checkbox"/> ลูกวอลเลย์บอล จำนวน | ลูก |
| <input type="checkbox"/> ลูกฟุตบอล จำนวน | ลูก |
| <input type="checkbox"/> ลูกตะกร้อ จำนวน | ลูก |
| <input type="checkbox"/> ลูกเปตอง จำนวน | ลูก |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |

3. หน่วยงานของท่านมีตู้เก็บของ (Locker) สำหรับผู้มาออกกำลังกาย จำนวนกี่ตู้

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 10 ตู้ |
| <input type="checkbox"/> 10 - 15 ตู้ | <input type="checkbox"/> 15 - 20 ตู้ |
| <input type="checkbox"/> มากกว่า 20 ตู้ (โปรดระบุ) | |

ชุดที่ 2 ก.
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล
ในกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้สำหรับผู้ร่วมดำเนินการโครงการ ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย หรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

2. แบบสอบถามชุดนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาเกี่ยวกับปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของท่านนี้จะถือเป็นความลับ และการแปรผลการวิจัยจะเสนอข้อมูลในภาพรวม ซึ่งไม่มีผลกระทบต่อหน่วยงาน หรือผู้ตอบแบบสอบถามเป็นรายบุคคลแต่อย่างใด

3. แบบสอบถามชุดนี้มี 7 หน้า แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

หมายเหตุ ทำการศึกษาสภาพและปัญหาทั้งหมด 5 ด้าน ดังนี้

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านการจัดดำเนินการ
4. ด้านอุปกรณ์
5. ด้านสถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

4. “โครงการการออกกำลังกาย” หมายถึง แผนหรือโครงการที่หน่วยงานจัดขึ้นเพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานได้ประกอบกิจกรรมในเวลาว่างตามความสนใจส่วนบุคคล โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมกีฬา เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรง และผ่อนคลายความตึงเครียด

5. “หน่วยงานรัฐบาล” หมายถึง หน่วยงานราชการหรือหน่วยงานรัฐวิสาหกิจที่ท่านปฏิบัติงานอยู่

แบบสอบถามความคิดเห็นสำหรับคณะกรรมการบริหารโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง 1 โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความตามที่เป็นจริง

2 โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง ให้สอดคล้องกับคำถาม

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ

() ต่ำกว่า 25 ปี

() 25 - 40 ปี

() 41 - 55 ปี

() มากกว่า 55 ปี

3. ระดับการศึกษา

() ต่ำกว่าอนุปริญญา

() อนุปริญญา

() ปริญญาตรี

() ปริญญาโท หรือสูงกว่า

4. ปัจจุบันท่านได้ออกกำลังกายบ่อยเพียงใด

() เป็นประจำทุกวัน

() 5 - 6 วันสัปดาห์

() 3 - 4 วันสัปดาห์

() 1 - 2 วันสัปดาห์

() ไม่ได้ออกกำลังกายเลย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 ปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องแต่ละข้อคำถามตามความเป็นจริง

ปัญหาที่ท่านประสบมากที่สุด โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 4

ปัญหาที่ท่านประสบมาก โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 3

ปัญหาที่ท่านประสบน้อย โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 2

ปัญหาที่ท่านประสบน้อยที่สุด โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 1

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด 4	มาก 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
<p>๑. ปัญหาด้านบุคลากร</p> <p>1. ฝ่ายบริหารไม่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย</p> <p>2. ฝ่ายบริหารไม่ให้การสนับสนุนการดำเนินการโครงการการออกกำลังกาย</p> <p>3. ไม่มีผู้เชี่ยวชาญและวิทยากรด้านการออกกำลังกายจากหน่วยงานมาช่วยจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย</p> <p>4. ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ</p> <p>5. ไม่มีแพทย์ตรวจสุขภาพบุคลากรก่อนออกกำลังกาย</p> <p>6. ไม่มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานออกกำลังกาย</p> <p>7. เจ้าหน้าที่ประจำสถานออกกำลังกายขาดมนุษยสัมพันธ์</p> <p>8. ไม่มีเจ้าหน้าที่คอยให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการใช้อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย</p> <p>9. ไม่มีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกประจำห้องอุปกรณ์ในการยืมและส่งคืนอุปกรณ์</p> <p>10. เจ้าหน้าที่ดูแลเรื่องความสะอาดมีไม่เพียงพอ</p>				

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด 4	มาก 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
<p>๑. ปัญหาด้านบุคลากร (ต่อ)</p> <p>11. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยมีไม่เพียงพอ</p> <p>12. บุคลากรส่วนใหญ่ของหน่วยงานไม่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเป็นประจำ</p> <p>13. อื่น ๆ (โปรดระบุ)</p>				
<p>๒. ปัญหาด้านงบประมาณ</p> <p>1. มีงบประมาณไม่เพียงพอสำหรับจัดซื้ออุปกรณ์ในการออกกำลังกาย</p> <p>2. งบประมาณสำหรับบำรุงรักษาสถานออกกำลังกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>3. หน่วยงานไม่จัดสรรงบประมาณสนับสนุนโครงการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>4. ขาดงบประมาณสนับสนุนโครงการการออกกำลังกายจากบริษัทห้าง ร้านต่าง ๆ</p> <p>5. อื่น ๆ (โปรดระบุ)</p>				
<p>๓. ปัญหาด้านการจัดดำเนินการโครงการ</p> <p>1. ช่วงวันเวลาในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายน้อยเกินไป</p> <p>2. รูปแบบของกิจกรรมที่จัดนั้นไม่น่าสนใจ</p> <p>3. แต่ละกิจกรรมที่จัดสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมาก</p> <p>4. แต่ละกิจกรรมที่จัดต้องใช้เวลาในการปฏิบัติมาก</p> <p>5. กิจกรรมการออกกำลังกายมีน้อยเกินไป</p>				

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด 4	มาก 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
6. แต่ละกิจกรรมที่จัดต้องใช้ทักษะมาก				
7. แต่ละกิจกรรมที่จัดสามารถเข้าร่วมเล่นได้ไม่น้อยคน				
8. ขาดแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกาย				
9. ขาดการประเมินผลการจัดดำเนินโครงการการออกกำลังกาย				
10. อื่น ๆ (โปรดระบุ)				
๔. ปัญหาด้านสถานที่				
1. สถานที่ออกกำลังกายในบริเวณหน่วยงานมีไม่เพียงพอ				
2. ไม่มีสถานที่ออกกำลังกายสำรองนอกบริเวณหน่วยงาน				
3. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีไม่เพียงพอ				
4. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีไม่เพียงพอ				
5. สถานที่ออกกำลังกายมีแสงสว่างไม่เพียงพอสำหรับการออกกำลังกายในเวลาากลางคืน				
6. สถานที่ออกกำลังกายสำหรับประกอบกิจกรรมเฉพาะอย่างมีไม่เพียงพอ				
7. สถานที่ออกกำลังกายที่มีไม่สามารถใช้ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายหลาย ๆ ประเภท				
8. ห้องปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บระหว่างออกกำลังกายอยู่ใกล้จากบริเวณสถานออกกำลังกาย				
9. อากาศบริเวณสถานออกกำลังกายถ่ายเทไม่สะดวก				
10. อื่น ๆ (โปรดระบุ)				

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
	4	3	2	1
<p>๕. ปัญหาด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก</p> <p>1. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>2. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายไม่ได้มาตรฐาน</p> <p>3. ไม่มีอุปกรณ์เทคโนโลยี เช่น วีดีโอ สไลด์ ฯลฯ ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย</p> <p>4. ไม่มีอุปกรณ์กีฬาจำหน่ายเพื่อเป็นสวัสดิการให้กับพนักงาน</p> <p>5. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>6. ไม่มีตู้เก็บของ (Locker) สำหรับผู้ที่มาออกกำลังกาย</p> <p>7. ไม่มีเครื่องดื่มบริการระหว่างการออกกำลังกาย</p> <p>8. ที่นั่งพักผ่อนบริเวณสถานออกกำลังกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>9. อื่น ๆ (โปรดระบุ)</p>				

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านบุคลากร

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านงบประมาณ

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านการจัดดำเนินการโครงการ

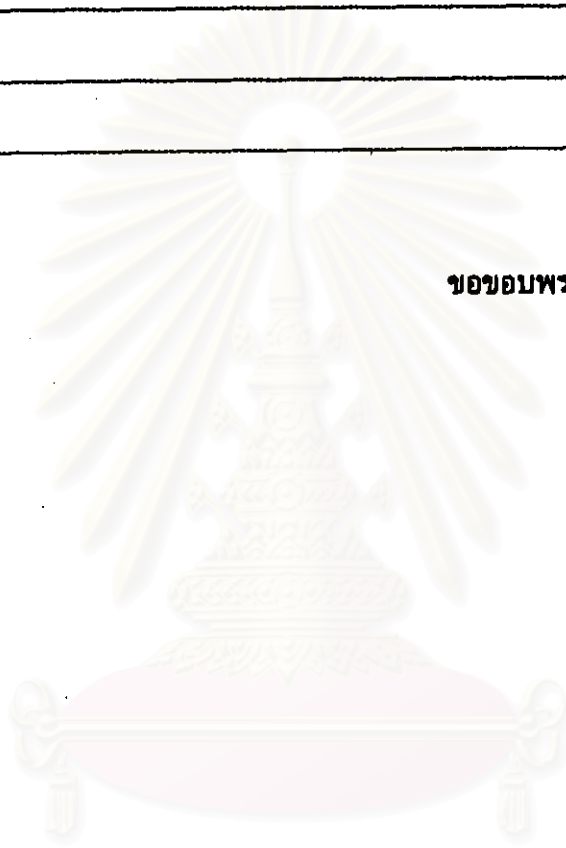
ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านสถานที่

สถาบันวิทยบริการ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือนอย่างสูง
ผู้วิจัย



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**ชุดที่ 2 ข.
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย**

เรื่อง

**การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล
ในกรุงเทพมหานคร**

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

2. แบบสอบถามชุดนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาเกี่ยวกับปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐบาล ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของท่านนี้จะถือเป็นความลับ และการแปรผลการวิจัยจะเสนอข้อมูลในภาพรวม ซึ่งไม่มีผลกระทบต่อหน่วยงานหรือผู้ตอบแบบสอบถามเป็นรายบุคคลแต่อย่างใด

3. แบบสอบถามชุดนี้มี 7 หน้า แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

หมายเหตุ ทำการศึกษาสภาพและปัญหาทั้งหมด 5 ด้าน ดังนี้

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านการจัดดำเนินการ
4. ด้านอุปกรณ์
5. ด้านสถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

4. "โครงการการออกกำลังกาย" หมายถึง แผนหรือโครงการที่หน่วยงานจัดขึ้นเพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานได้ประกอบกิจกรรมในเวลาว่างตามความสนใจส่วนบุคคล โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมกีฬา เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรง และผ่อนคลายความตึงเครียด

5. "หน่วยงานรัฐบาล" หมายถึง หน่วยงานราชการหรือหน่วยงานรัฐวิสาหกิจที่ท่านปฏิบัติงานอยู่

แบบสอบถามความคิดเห็นสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง 1 โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความตามที่เป็นจริง

2 โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง ให้สอดคล้องกับคำถาม

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ

() ต่ำกว่า 25 ปี

() 25 - 40 ปี

() 41 - 55 ปี

() มากกว่า 55 ปี

3. ระดับการศึกษา

() ต่ำกว่าอนุปริญญา

() อนุปริญญา

() ปริญญาตรี

() ปริญญาโท หรือสูงกว่า

4. ปัจจุบันท่านได้ออกกำลังกายบ่อยเพียงใด

() เป็นประจำทุกวัน

() 5 - 6 วันสัปดาห์

() 3 - 4 วันสัปดาห์

() 1 - 2 วันสัปดาห์

() ไม่ได้ออกกำลังกายเลย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 ปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องแต่ละข้อคำถามตามความเป็นจริง

ปัญหาที่ท่านประสบมากที่สุด โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 4

ปัญหาที่ท่านประสบมาก โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 3

ปัญหาที่ท่านประสบน้อย โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 2

ปัญหาที่ท่านประสบน้อยที่สุด โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องหมายเลข 1

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
	4	3	2	1
๑. ปัญหาด้านบุคลากร				
1. ฝ่ายบริหารไม่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย				
2. ฝ่ายบริหารไม่ให้การสนับสนุนการดำเนินการโครงการการออกกำลังกาย				
3. ไม่มีผู้เชี่ยวชาญและวิทยากรด้านการออกกำลังกายจากหน่วยมาช่วยจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย				
4. ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ				
5. ไม่มีแพทย์ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรก่อนออกกำลังกาย				
6. ไม่มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานออกกำลังกาย				
7. เจ้าหน้าที่ประจำสถานออกกำลังกายขาดมนุษยสัมพันธ์				
8. ไม่มีเจ้าหน้าที่คอยให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการใช้อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย				
9. ไม่มีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกประจำห้องอุปกรณ์ในการยืมและส่งคืนอุปกรณ์				
10. เจ้าหน้าที่ดูแลเรื่องความสะดวกไม่เพียงพอ				

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด
	4	3	2	1
<p>๑. ปัญหาด้านบุคลากร (ต่อ)</p> <p>11. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยมีไม่เพียงพอ</p> <p>12. บุคลากรส่วนใหญ่ของหน่วยงานไม่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเป็นประจำ</p> <p>13. อื่น ๆ (โปรดระบุ)</p>				
<p>๒. ปัญหาด้านงบประมาณ</p> <p>1. มีงบประมาณไม่เพียงพอสำหรับจัดซื้ออุปกรณ์ในการออกกำลังกาย</p> <p>2. งบประมาณสำหรับบำรุงรักษาสถานออกกำลังกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>3. หน่วยงานไม่จัดสรรงบประมาณสนับสนุนโครงการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>4. ขาดงบประมาณสนับสนุนโครงการการออกกำลังกายจากบริษัทห้างร้านต่าง ๆ</p> <p>5. อื่น ๆ (โปรดระบุ)</p>				
<p>๓. ปัญหาด้านการจัดดำเนินการโครงการ</p> <p>1. ช่วงวันเวลาในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายน้อยเกินไป</p> <p>2. รูปแบบของกิจกรรมที่จัดนั้นไม่น่าสนใจ</p> <p>3. แต่ละกิจกรรมที่จัดสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมาก</p> <p>4. แต่ละกิจกรรมที่จัดต้องใช้เวลาในการปฏิบัติมาก</p> <p>5. กิจกรรมการออกกำลังกายมีน้อยเกินไป</p>				

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด 4	มาก 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
6. แต่ละกิจกรรมที่จัดต้องใช้ทักษะมาก				
7. แต่ละกิจกรรมที่จัดสามารถเข้าร่วมเล่นได้น้อยคน				
8. ขาดแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกาย				
9. ขาดการประเมินผลการจัดดำเนินโครงการการออกกำลังกาย				
10. อื่น ๆ (โปรดระบุ)				
๔. ปัญหาด้านสถานที่				
1. สถานที่ออกกำลังกายในบริเวณหน่วยงานมีไม่เพียงพอ				
2. ไม่มีสถานที่ออกกำลังกายสำรองนอกบริเวณหน่วยงาน				
3. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีไม่เพียงพอ				
4. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีไม่เพียงพอ				
5. สถานที่ออกกำลังกายมีแสงสว่างไม่เพียงพอสำหรับการออกกำลังกายในเวลาากลางคืน				
6. สถานที่ออกกำลังกายสำหรับประกอบกิจกรรมเฉพาะอย่างมีไม่เพียงพอ				
7. สถานที่ออกกำลังกายที่มีไม่สามารภใช้ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายหลาย ๆ ประเภท				
8. ห้องปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บระหว่างออกกำลังกายอยู่ใกล้จากบริเวณสถานออกกำลังกาย				
9. อากาศบริเวณสถานออกกำลังกายถ่ายเทไม่สะดวก				
10. อื่น ๆ (โปรดระบุ)				

ปัญหา	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด 4	มาก 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
<p>๕. ปัญหาด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก</p> <p>1. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>2. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายไม่ได้มาตรฐาน</p> <p>3. ไม่มีอุปกรณ์เทคโนโลยี เช่น วีดีโอ สไลด์ ฯลฯ ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย</p> <p>4. ไม่มีอุปกรณ์กีฬาจำหน่ายเพื่อเป็นสวัสดิการให้กับพนักงาน</p> <p>5. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>6. ไม่มีตู้เก็บรองเท้า (Locker) สำหรับผู้ที่มาออกกำลังกาย</p> <p>7. ไม่มีเครื่องดื่มบริการระหว่างการออกกำลังกาย</p> <p>8. ที่นั่งพักผ่อนบริเวณสถานออกกำลังกายมีไม่เพียงพอ</p> <p>9. อื่น ๆ (โปรดระบุ)</p>				

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านบุคลากร

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านงบประมาณ

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านการจัดดำเนินการโครงการ

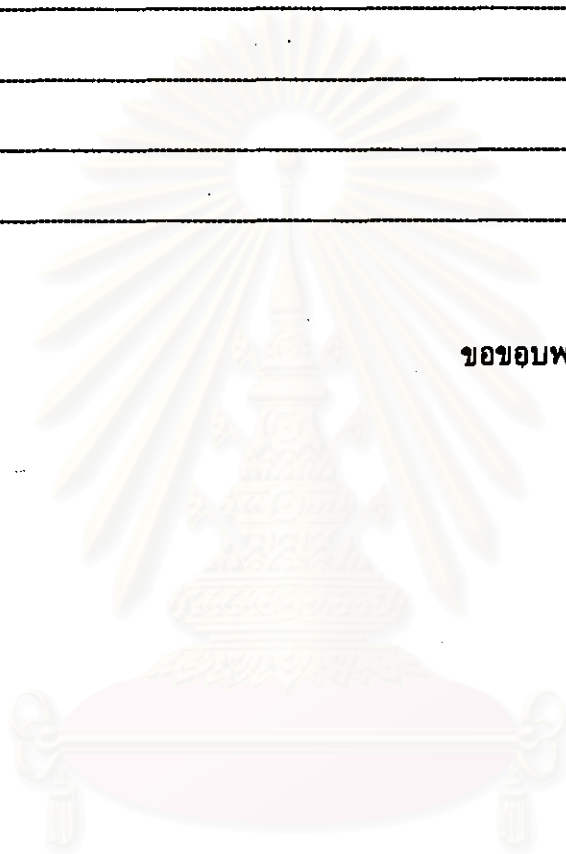
ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านสถานที่

สถาบันวิทยบริการ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือนอย่างสูง
ผู้วิจัย



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก จ

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. ค่าความเที่ยง (Reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูต, 2528)

$$\text{สูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \left[\frac{1 - \sum S_i^2}{S_x^2} \right]$$

เมื่อ	α	แทน	ความเที่ยงของแบบสอบถาม
	n	แทน	จำนวนข้อสอบ
	S_i^2	แทน	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
	S_x^2	แทน	ค่าความแปรปรวนของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมด หรือกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนผู้รับการทดสอบทั้งหมด

2. ค่าร้อยละ (Percent) โดยใช้สูตร (ประคอง กรรณสูต, 2528)

$$\text{สูตร } \text{ค่าร้อยละ} = \frac{\text{จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม}}{\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมด}} \times 100$$

3. หาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) โดยใช้สูตร (ประคอง กรรณสูต, 2528)

$$\text{สูตร } \bar{X} = \frac{\sum fx}{N}$$

เมื่อ	$\sum fx$	แทน	ผลรวมของความถี่ของคะแนน
	N	แทน	จำนวนผู้ให้ข้อมูล

4. ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) โดยให้สูตร (ประกอบ กรรณสูตร, 2528)

$$\text{สูตร} \quad SD = \sqrt{\frac{N\sum fx^2 - (\sum fx)^2}{n - (n-1)}}$$

เมื่อ $\sum fx^2$ แทน ผลรวมของคะแนนดิบยกกำลังสอง
 $\sum fx$ แทน ผลรวมของคะแนนดิบทั้งหมด
 n แทน จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม

5. การทดสอบความแตกต่างโดยใช้ t-test จากสูตร

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{\sigma_1^2}{N_1} + \frac{\sigma_2^2}{N_2}}}$$

เมื่อ t แทน ค่าที่ใช้พิจารณาความแตกต่าง

X_1, X_2 แทน ค่าเฉลี่ยของคะแนนกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2

σ_1^2, σ_2^2 แทน ความแปรปรวนของคะแนนกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2

N_1, N_2 แทน จำนวนประชากรในกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2

ประวัติผู้วิจัย

นางสาวจันทิมา สีโพธิ์ เกิดวันที่ 25 กันยายน พ.ศ.2516 เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร
 สำเร็จการศึกษา หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตประสานมิตร เมื่อปี พ.ศ.2537 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรครุศาสตร์
 มหบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี พ.ศ.2538 และ
 ในปีเดียวกัน เข้าทำงานในตำแหน่งบุคลากร 3 ฝ่ายบุคคล การทำอากาศยานแห่งประเทศไทย
 จนถึงปัจจุบัน



สถาบันวิทยบริการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย