

การหาน้ำหนักตัวของนิสิตนักศึกษาหญิงโดยวิธีของ คี เอส บี



นายเจษฎา เจียรนัย

ศนย์วิทยทรัพย์ากร  
วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
แผนกวิชาพลศึกษา

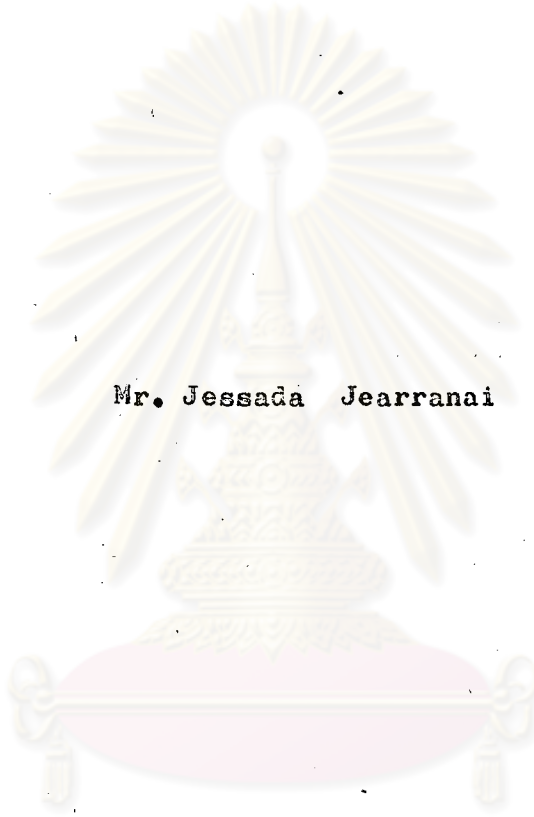
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. ๒๕๒๑

000483

I15323444

**FEMALE STUDENTS BODY WEIGHT AS DETERMINED BY THE DSB'S METHOD**



**Mr. Jessada Jearranai**

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements**

**For the Degree of Master of Education**

**Department of Physical Education**

**Graduate School**


**Chulalongkorn University**

**1978**

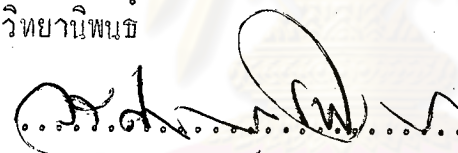
หัวข้อวิทยานิพนธ์      การหาน้ำหนักตัวของนิสิตนักศึกษาหญิงโดยวิธีของ ที เอส บี  
โดย                              นาย เจษฎา    เจียรระนัย  
แผนกวิชา                      พลศึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา              อาจารย์    คร. สมชาย    ประเสริฐศิริพันธ์

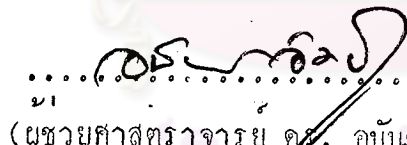
---

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท

  
.....:..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร. วิศิษฐ์    ประจวบเหมาะ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. วรศักดิ์    เพ็ชรขอม)

  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อนันต์    อัทธ)

  
..... กรรมการ  
(อาจารย์    คร. สมชาย    ประเสริฐศิริพันธ์)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์      การหานำหนักตัวของนิสิตนักศึกษาหญิงโดยวิธีของ ดี เอส บี  
ชื่อนิสิต                    นาย เจษฎา    เจียรระนัย  
อาจารย์ที่ปรึกษา        อาจารย์ ดร. สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์  
แผนกวิชา                    พลศึกษา  
ปีการศึกษา                ๒๕๒๐



บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสูตรการหานำหนักตัวปกติของนิสิตนักศึกษาหญิงโดยวิธีของ ดี เอส บี ตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย เป็นนิสิตนักศึกษาหญิงที่มีรูปร่างปกติ อายุระหว่าง ๑๘ - ๒๗ ปี ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในสถาบันระดับอุดมศึกษาในกรุงเทพมหานคร จำนวน ๔๐๖ คน โดยแบ่งตัวอย่างประชากรออกเป็น ๒ กลุ่มอายุคือ กลุ่มอายุ ๑๘ - ๒๒ ปี และกลุ่มอายุ ๒๓ - ๒๗ ปี ข้อมูลที่เก็บรวบรวมประกอบด้วยอายุ ส่วนสูง นำหนักตัว และขนาดรอบอกขณะปกติ

ข้อมูลที่ได้นำมาคำนวณหาคำนำนหนักตัวปกติ โดยใช้สูตรสำเร็จของ ดี เอส บี คือ

$$\text{นำหนักตัวปกติ} = \frac{\text{ส่วนสูง(ซม.)} \times \text{ขนาดรอบอก(ซม.)}}{๒๔๐}$$

การวิเคราะห์ข้อมูลกระทำโดยคำนวณหาค่ามัธยเทศและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคำนำนหนักตัวที่แท้จริงและนำหนักตัวปกติของตัวอย่างประชากรแต่ละกลุ่มอายุและทั้งสองกลุ่มอายุรวมกัน เพื่อนำมาทดสอบความแตกต่างของค่ามัธยเทศและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานข้อมูลสรุปได้ดังนี้

๑. โดยเฉลี่ยแล้วตัวอย่างประชากรกลุ่มอายุ ๑๘ - ๒๒ ปี มีนำหนักตัวที่แท้จริงและนำหนักตัวปกติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .๐๑

๒. โดยเฉลี่ยแล้วตัวอย่างประชากรกลุ่มอายุ ๒๓ - ๒๗ ปี มีน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .๐๑

๓. โดยเฉลี่ยแล้วตัวอย่างประชากรทั้งสองกลุ่มอายุรวมกัน มีน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .๐๑

สรุปผลการวิจัยได้ว่า ผู้ทรงดำริ่ใจในการหาน้ำหนักตัวปกติของ ดี เอส บี น่าที่จะนำมาใช้กับนิสิตนักศึกษาหญิงได้



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title FEMALE STUDENTS BODY WEIGHT AS DETERMINED  
BY THE DSb'S METHOD

Name Mr. Jessada Jearranai

Thesis Advisor Dr. Somchai Prasertsiriphandha

Department Physical Education

Academic Year 1977

#### ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate the female students body weight as determined by the DSb's method. The subjects of this study were 406 normal physique female students, age 18 - 27 years, selected from higher education institutions in Bangkok Metropolitan. The data collected were age, height, body weight and normal chest circumference.

The data were then computed to find the normal body weight by using the DSb's ready - made formula of :-

$$\text{normal body weight} = \frac{\text{height(cm.)} \times \text{chest circumference(cm.)}}{240}$$

240

The data were analyzed by dividing the subjected into two age groups, the age group of 18 - 22 and 23 - 27 years. The data of each age group were computed to find the arithmetic mean and the standard deviation of the true body weight and the normal body weight, and the t - test was used to find the significance of the difference of the

means. The finding of this study were as follows :-

1. The age group of 18 - 22 years had no significant difference between the means of the true body weight and the normal body weight at the .01 level.

2. The age group of 23 - 27 years had no significant difference between the means of the true body weight and the normal body weight at the .01 level.

3. The two age groups combination had no significant difference between the means of the true body weight and the normal body weight at the .01 level.

This study, therefore, could be concluded that the normal body weight as determined by the DSb's method was probably valid for determining the female students body weight.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## กติกกรมประกาศ

ขอคารวะและระลึกถึงพระคุณบิดามารดาที่ได้ให้ความรัก และสนับสนุนให้ได้รับการศึกษา พระคุณของครูอาจารย์ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ ความรักระหว่างพี่น้องและเพื่อน ผู้ซึ่งคอยช่วยเหลือและเป็นกำลังใจตลอดมา สุดท้ายคือความภูมิใจขอบบอ  
ให้แด่ผู้ที่รักมากที่สุด ... ตัวเอง

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์ ผู้ควบคุมการวิจัย  
ที่ได้กรุณาให้ความช่วยเหลือแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้  
สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี

นอกจากนี้ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และขอขอบพระคุณท่านอาจารย์ นิสิตนักศึกษาและ  
ผู้ช่วยทำการวิจัยทุกท่าน ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวก  
นานาประการควยน้ำใจไมตรีอันดี

เจษฎา เจียรณีย์

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย	.....	.....
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	.....	.....
กิตติกรรมประกาศ	.....	.....
รายการตารางประกอบ	.....	.....



ง

ฉ

ช

ฉ

บทที่

๑. บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	.....	๑
ความมุ่งหมายในการวิจัย	.....	๒
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย	.....	๒
ข้อตกลงเบื้องต้น	.....	๓
ขอบเขตของการวิจัย	.....	๓
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	.....	๓
ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย	.....	๔

๒. รายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง

๓. วิธีดำเนินการวิจัย	.....	๒๑
ตัวอย่างประชากร	.....	๒๑
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	.....	๒๓
การเก็บรวบรวมข้อมูล	.....	๒๔
การวิเคราะห์ข้อมูล	.....	๒๕
๔. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	.....	๒๘

๑

๒

๒

๓

๓

๓

๔

๑๐

๒๑

๒๑

๒๓

๒๔

๒๕

๒๘

บทที่	หน้า
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล . . . . .	๒๘
อภิปรายผลการวิจัย . . . . .	๓๐
๕. สรุปผลการวิจัยและขอเสนอแนะ . . . . .	๓๔
ความมุ่งหมายในการวิจัย . . . . .	๓๔
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย . . . . .	๓๔
วิธีดำเนินการวิจัย . . . . .	๓๔
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล . . . . .	๓๕
ขอเสนอแนะ . . . . .	๓๕
บรรณานุกรม . . . . .	๓๗
ภาคผนวก . . . . .	๔๒
ภาคผนวก ก. . . . .	๔๓
ภาคผนวก ข. . . . .	๕๓
ประวัติผู้เขียน . . . . .	๖๖

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่

หน้า

๑. อัตราเฉลี่ยน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทยในโรงเรียน ประถมศึกษา . . . . .	๑๒
๒. อัตราเฉลี่ยน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กนักเรียนหญิงและ นักเรียนชายในจังหวัดพระนคร . . . . .	๑๔
๓. อัตราเฉลี่ยน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กชายที่มีฐานะทาง เศรษฐกิจดี . . . . .	๑๕
๔. อายุและน้ำหนักของเด็กในหมู่บ้าน . . . . .	๒๐
๕. ความสูงและน้ำหนักของเด็กวัยก่อนเรียนในหมู่บ้านนากลาง . . . . .	๒๒
๖. กายสภาพของตัวอย่างประชากรกลุ่มอายุ ๑๘ - ๒๒ ปี กลุ่มอายุ ๒๓ - ๒๗ ปี และทั้งสองกลุ่มอายุรวมกัน . . . . .	๒๔
๗. ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างมัชฌิมเลขคณิตของ ค่าน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติ . . . . .	๒๘
๘. อายุ ส่วนสูง ขนาดรอบอก น้ำหนักตัวที่แท้จริง และน้ำหนัก ตัวปกติของนิสิตนักศึกษาหญิงกลุ่มอายุ ๑๘ - ๒๒ ปี . . . . .	๔๓
๙. อายุ ส่วนสูง ขนาดรอบอก น้ำหนักตัวที่แท้จริง และน้ำหนัก ตัวปกติของนิสิตนักศึกษาหญิงกลุ่มอายุ ๒๓ - ๒๗ ปี . . . . .	๕๖