

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ความมุ่งหมายเพื่อศึกษาปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬา  
วิทยาลัยพลศึกษา โดยยังวิจัยได้สังแบบสอบถามในกลุ่มประชากร 3 กลุ่ม ได้แก่ คณะกรรมการ  
บริหารของวิทยาลัยพลศึกษา 50 คน คณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา  
50 คน และผู้ควบคุมนักกีฬา 50 คน และໄคร์รับแบบสอบถามกลับคืนมาจากคณะกรรมการบริหาร  
ของวิทยาลัยพลศึกษาร้อยละ 92 คณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขันร้อยละ 86 และผู้ควบคุม  
นักกีฬาร้อยละ 100

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาวิเคราะห์เพื่อหาการอยู่ละ ค่าเฉลี่ย ค่าของความแตกต่าง  
และหาค่าความแปรปรวนระหว่างความคิดเห็นของกลุ่มประชากรทั้ง 3 กลุ่ม นำเสนอในรูป  
ตารางและความเรียงผลการวิจัยพอกจะสรุปไปดังท่อไปนี้

#### 1. รายละเอียดที่นำไปเกี่ยวกับคณะกรรมการบริหารของวิทยาลัยพลศึกษา

คณะกรรมการบริหารของวิทยาลัยพลศึกษาทั้งหมด เป็นชาย ส่วนใหญ่มีอายุ  
ระหว่าง 41-45 ปี ทำงานอยู่ในตำแหน่งผู้ช่วยอ่านวิชาการ วิทยาลัยพลศึกษา การศึกษา  
สูงสุดในระดับปริญญาตรีและมีวุฒิทางพลศึกษาระดับปริญญาตรี ส่วนมากคำนวณงานในระดับ  
ผู้บริหารมาแล้วนาน 1-5 ปี เคยเป็นกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษามาแล้ว  
มีครูพลศึกษาในสถานศึกษาเป็นจำนวน 31-35 คน และมีจำนวนนักศึกษาในสถานศึกษา 501-  
700 คน ส่วนมากเป็นกรรมการอำนวยการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาในตำแหน่งกรรมการ  
ส่วนใหญ่ทำหน้าที่พิจารณาและประเมินใช้จ่ายในการแข่งขัน รองลงมาทำหน้าที่จารමาระเบียบ  
การแข่งขัน

## 2. รายละเอียดที่นำไปเกี่ยวกับคณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขัน

คณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาส่วนใหญ่เป็นชาย มีอายุระหว่าง 26-30 ปี ปัจจุบันทำงานอยู่ในตำแหน่งเจ้าหน้าที่พลศึกษา มีระดับการศึกษาสูงสุดคือปริญญาตรี และมีวุฒิสูงสุดทางพลศึกษาในระดับปริญญาตรี ส่วนใหญ่วรับราชการมาเป็นระยะเวลา 1-5 ปี เป็นกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษามาแล้ว 1 ปี และ 2 ปี เป็นกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาในตำแหน่งกรรมการ ส่วนใหญ่เป็นอนุกรรมการจัดการแข่งขัน และเป็นอนุกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาประเภทกรีฑา และมวยมากที่สุด ทำหน้าที่พิจารณาระเบียบการแข่งขันในกีฬาแต่ละประเภท พิจารณาคุณสมบัตินักกีฬา และจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันมากที่สุด

## 3. รายละเอียดที่นำไปเกี่ยวกับผู้ควบคุมนักกีฬา

ผู้ควบคุมนักกีฬาส่วนใหญ่เป็นชาย มีอายุระหว่าง 26-30 ปี ปัจจุบันทำงานอยู่ในตำแหน่งอาจารย์สอนในวิทยาลัยพลศึกษา ส่วนใหญ่มีวุฒิการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี และมีวุฒิทางพลศึกษาระดับปริญญาตรี รับราชการมาเป็นระยะเวลา 1-5 ปี มีนักศึกษาในสถาบันเป็นจำนวน 501-700 คน เป็นผู้ควบคุมนักกีฬาประเภท กรีฑา บาสเกตบอล และมวย หากมากที่สุด ส่วนใหญ่เคยควบคุมนักกีฬามาแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษามาแล้ว และทำหน้าที่เป็นกรรมการคัดเลือกตัวนักกีฬาที่จะเป็นหัวแทนของสถาบัน รองลงมานำทำหน้าที่ควบคุมการฝึกซ้อมของนักกีฬา

## 4. วัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา

วัตถุประสงค์ของการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาพบว่า คณะกรรมการบริหารของวิทยาลัยพลศึกษา คณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา และผู้ควบคุมนักกีฬา มีความเห็นโดยเฉลี่ยว่า การแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาสนองวัตถุประสงค์มากที่สุด แก้

- ส่งเสริมให้นักศึกษาสนใจโอกาสเล่นกีฬาและทดสอบความสามารถของตน
  - ปลูกฝังให้นักศึกษาเป็นผู้เข้าใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย
  - ปลูกฝังให้นักศึกษามีระเบียบวินัยนำใจคือวิชาชีพของคน
  - ช่วยสนับสนุนโครงการพัฒนาศักยภาพนักศึกษาในวิทยาลัยพัฒนาศักยภาพ

## 5. ប័ណ្ណាការងប្រមាណនិងប្រកាសការ

- งบประมาณในการปรับปรุงสถานะและอุปกรณ์ในการแข่งขันที่ได้รับจากการผลิตศึกษาไม่เพียงพอต่อการจัดเตรียมการดำเนินการแข่งขัน
  - การที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันได้รับงบประมาณจากการผลิตศึกษาล่าช้า จะทำให้การเตรียมการจัดการดำเนินการด้านต่าง ๆ ไม่ทันตามกำหนดเวลา
  - กรมผลศึกษาไม่ได้ขอความร่วมมือด้านสวัสดิการและบุคลากรจากหน่วยงานอื่น หรือจากผู้สนับสนุนใจสัมภพ
  - นักกีฬาแตละสถาบันไม่ได้รับงบประมาณเพื่อสนับสนุนการเตรียมนักกีฬาก่อนส่งเข้าแข่งขัน
  - นักกีฬาได้รับเบี้ยเลี้ยงอยู่ใน ไม่เพียงพอตัวอย่าง

#### 6. ปัญหาด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกของเด็ก

ปัญหาสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกของ พนักงาน คณะกรรมการ  
บริหารของวิทยาลัยพลศึกษา คณะกรรมการจัดทำเบินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา และผู้  
ควบคุมนักกีฬา มีความเห็นโดยเฉลี่ยว่ามีปัญหามากเกี่ยวกับ

- สถานที่พักไม่ถูกสูญเสีย
- สถานที่พกมห่องนำไปเพียงพอ

ส่วนปัญหาด้านอนฯ พนวมมีน้อย

#### 7. ปัญหาด้านการจัดและดำเนินการแข่งขัน

ปัญหาด้านการจัดและดำเนินการแข่งขันพบว่า คณะกรรมการบริหารของวิทยาลัย พลศึกษา คณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา และผู้ควบคุมนักกีฬา มีความเห็นโดยเฉลี่ยว่า มีปัญหามากเกี่ยวกับ

- กรมพลศึกษานั้นไม่นึงบประมาณสำหรับผู้ตัดสินจากสมาคมที่เกี่ยวข้องในการตัดสินกีฬา ประเภทนั้น ๆ
- หน่วยประชาสัมพันธ์ไม่ติดต่อกับสื่อมวลชนเท่าที่ควร ทำให้ประชาชนไม่ทราบข่าว การแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา
- การจัดการแข่งขันที่กรุงเทพฯ ทำให้ผู้เข้าชมน้อย

#### 8. ความคิดเห็นและความต้องการในการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา

ความคิดเห็นและความต้องการในการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาพบว่า คณะกรรมการบริหารของวิทยาลัยพลศึกษา คณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขัน และผู้ควบคุมนักกีฬามีความเห็นโดยเฉลี่ยว่า ใน การจัดดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษานั้น มีความคิดเห็นและความต้องการมากที่สุดคือ วิทยาลัยพลศึกษาแห่งนี้ ควรให้ความช่วยเหลือด้านการเงิน ในการดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬา แต่ทุกกลุ่มนี้ความเห็นและความต้องการมากกว่า

- วิทยาลัยพลศึกษาที่ประสงค์จะเป็นเจ้าภาพในครั้งต่อไป ควรจัดความจำลองด้วยกระบวนการบริหารกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาอีกครั้ง 2 ปี
- ควรจัดกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาในกรุงเทพฯ ตลอดไป เพราะมีความพร้อมในด้านสถานที่พัก

## และสานમแข่งขัน

- การแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาที่ย่ามยา วิทยาลัยพลศึกษาที่เป็นเจ้าภาพได้รับงบประมาณเพื่อปรับปรุงในก้านอาคารสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกในส่วนใดส่วนหนึ่งเพียงพอ
- กรมพลศึกษาควรจัดอบรมมาตรฐานด้านสัสดิการของนักกีฬาแต่ละสถาบันให้เพียงพอ
- คณะกรรมการจัดการแข่งขันควรเป็นข้าราชการสังกัดกรมพลศึกษาที่มีประสบการณ์ในการจัดการแข่งขันมาแล้วอย่างน้อย ๓ ปี

## อภิปรายผลการวิจัย

1. ผลการวิจัยพบว่า คณะกรรมการบริหารของวิทยาลัยพลศึกษา คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา และผู้ควบคุมนักกีฬาส่วนใหญ่มีวัยที่เหมาะสมกับงานในหน้าที่ มีวุฒิการศึกษาอยู่ในระดับ คือส่วนใหญ่จบปริญญาตรีขึ้นไป และมีวุฒิทางสาขาวิชาพลศึกษา ระดับปริญญาตรีขึ้นไป ถ้าพิจารณาคุณสมบัติคังกล่าวก็จะเห็นได้ว่า ส่วนใหญ่มีคุณสมบัติเหมาะสม และบังอยู่ในวัยที่จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และทุกกลุ่มส่วนใหญ่มีวุฒิการศึกษาทางสาขาวิชา พลศึกษา และนอกจากนี้ส่วนใหญ่ของทุกกลุ่มมีประสบการณ์ในการทำงาน และเคยเป็นกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษามาแล้ว ซึ่งจะทำให้การดำเนินการแข่งขันกีฬาดำเนินไปได้ทรงกับความเชี่ยวชาญของพลศึกษา อันจะเป็นประโยชน์แก่นักศึกษามากยิ่งขึ้น จึงขอเสนอต่อคณะกรรมการ เห็นชอบที่ประชุมทางด้านสุขศึกษาและพลศึกษา ของประเทศในกลุ่มอาฟริกาที่ได้ยอมรับว่า "ผู้สอนวิชาพลศึกษาควรมีวุฒิย่างค้ำปริญญาตรี โดยมีวิชาพลศึกษาเป็นหลัก ซึ่งจะทำให้การปฏิบัติงานด้านค่าย ๆ ໄດลส์และมีประสิทธิภาพสูง"<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Report of the WCOTP, All African Conference on Health and Physical

Physical Education, Monrovia : Liberia (June, 1962), p. 24.

2. ในด้านการดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา คณะกรรมการบริหารของวิทยาลัยพลศึกษา คณะกรรมการจัดดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา และผู้ควบคุมนักกีฬา ทั่วไปมีความเห็นเป็นส่วนมากว่า การจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษานั้นองค์ประกอบดังต่อไปนี้ มากที่สุด นับว่าการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษามีบทบาทสำคัญยิ่งในการที่จะพัฒนาประชากรให้มีความสมบูรณ์ทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม เพื่อให้มีคุณลักษณะ มีสุขภาพและอนามัยสมบูรณ์ สามารถดำเนินชีวิตทำประโยชน์และอยู่ร่วมกับอย่าง友善ในสังคมไทย ฉะนั้น การดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา จึงควรได้รับการสนับสนุนและส่งเสริมต่อไป

3. ปัญหาเกี่ยวกับการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาพบว่า มีปัญหาด้านงบประมาณและบุคลากรมาก โดยเฉพาะงบประมาณที่ได้รับจากการจัดการแข่งขันไม่เพียงพอต่อการจัดเตรียมการดำเนินการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันได้รับงบประมาณจากการจัดการแข่งขัน กรรมการจัดการแข่งขันไม่ได้ขอความร่วมมือค้านสวัสดิการและบุคลากรจากหน่วยงานอื่น หรือจากบุคคลในสังคม นักกีฬาแต่ละสถาบันไม่ได้รับงบประมาณเพื่อสนับสนุนการเตรียมนักกีฬาก่อนแข่งขัน แข่งขัน นักกีฬาได้รับเบี้ยเลี้ยงน้อยไปไม่เพียงพอต่อรายจ่าย จะเห็นได้ว่าการจัดดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา มีปัญหาที่สำคัญ คือ เรื่องงบประมาณในการดำเนินการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา ในเรื่องนี้ จึงควรได้รับการสนับสนุนและส่งเสริมเพิ่มเติม

## ศูนย์วิทยทรัพยากร

<sup>1</sup> กอง วิสุทธารมณ์, "แผนการศึกษาชาติ" วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันนาการ 4 : 2 (เมษายน 2521) : 35.

<sup>2</sup> สำรอง พวงบุตร, "ความสำคัญของครุพลศึกษาต่อวิชาชีพ," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันนาการ 7 : 2 (เมษายน 2524) : 183.

งบประมาณและบุคลากร เป็นปัจจัยสำคัญในการดำเนินการแข่งขันกีฬา ถ้าทั้ง 2 ค้านี้เกิด อุปสรรคผลที่ได้จะไม่คืบหน้าที่ควร และการดำเนินงานก็จะมีปัญหาอยู่ร้าไป<sup>1</sup> ในการดำเนิน การจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา กรมพลศึกษาและวิทยาลัยพลศึกษาควรให้การสนับสนุน ค้านการ เงินในการจัดดำเนินการแข่งขันให้มากขึ้น นอกจากนี้คณะกรรมการระดับบริหารของ กรมพลศึกษาและวิทยาลัยพลศึกษาควรจะร่วมกันวางแผนทำรายการโดยประมาณเกี่ยวกับรายรับ และรายจ่ายไว้ล่วงหน้า เพื่อจะได้ทราบความจำเป็นและความต้องการที่จะใช้เงินในค้านทาง ๆ ไว้ล่วงหน้า เพื่อจะได้จัดหาเงินมาดำเนินการแข่งขันให้เพียงพอคือไป ในเรื่องการจัดทำ งบประมาณและการเงิน จราย แก่นวงศ์คำ ไก่ล่าวไว้ว่า ฝ่ายบริหารมีหน้าที่จะต้อง จัดทำงบประมาณ งบประมาณนี้ควรจะร่างและเตรียมไว้สำหรับอนาคตด้วย กล่าวคือ ต้อง เตรียมไว้สำหรับแผนการระยะ 1 ปี 3 ปี 5 ปี หรือ 7 ปี โครงการสำคัญแต่ละโครงการ จะต้องกำหนดไว้ล่วงหน้าหลาย ๆ ปี จะนั้นการทำงบประมาณการเงินจึงคงจัดไว้สำหรับ โครงการระยะยาวด้วย<sup>2</sup> และยังได้เสนอเกณฑ์ในการทำงบประมาณที่คือไว้ว่า

1. งบประมาณจะต้องแสดงให้เห็นถึงความต้องการทางการเงินของโปรแกรม ต่าง ๆ และต้องเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโปรแกรม
2. งบประมาณต้องแสดงให้ทราบถึงรายได้และรายจ่าย โดยประมาณอย่าง สมดุลย์กัน
3. ต้องมีรายการ เมื่อไว้สำหรับกรณีฉุกเฉินที่จะมีการเปลี่ยนแปลงภายหลัง

<sup>1</sup> ไชยรัตน์ คุณาชีวะ, "ปัญหาการจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่ง ประเทศไทย," (วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2524).

<sup>2</sup> จราย แก่นวงศ์คำ, การจัดและการบริหารพลศึกษาในโรงเรียน, (กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอดีนสโตร์, 2524), หน้า 86.

4. งบประมาณท้อง เต็รี่ยมไว้อย่างดีในปีต่อไป เพื่อให้มีเวลาพอสำหรับครัว วิเคราะห์และคิดอย่างรอบคอบ

5. งบประมาณจะต้องคงรังกับความเป็นจริงไม่มีการเพิ่ม เคิม เกินความจริง<sup>1</sup>

นอกจากนี้ปัญหาด้านสถานที่พบร่วมปัญหามากในเรื่องสถานที่พักไม่ถูกสุขลักษณะ และสถานที่พักนี้ห้องน้ำไม่เพียงพอ กับความต้องการ ซึ่งฝ่ายคำเนินการจัดการแข่งขันควรจะได้เร่งปรับปรุง เนื่องจากเป็นสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพพัฒนามัยของนักศึกษา เนื่องจากนโยบาย ข้อหนึ่งของกระทรวงศึกษาธิการ เกี่ยวกับการพัฒนาศึกษา สุขศึกษา พลศึกษา และกีฬาวิชาพื้นฐานและปรับปรุงคุณภาพการเรียนการสอนสุขศึกษา พลศึกษา และการกีฬาในโรงเรียน และสถานศึกษาทุกรายดับ รวมทั้งจัดบริการด้านสุขภาพ อนามัยให้แก่นักเรียน นักศึกษาให้มากที่สุด โดยเน้นเรื่องน้ำสะอาด ส้วม ห้องพยาบาล เวชภัณฑ์ การปฐมพยาบาล อุปกรณ์สุขศึกษา และสิ่งแวดล้อมอื่น ๆ ที่เหมาะสม<sup>2</sup> ฉะนั้นในการจัดการแข่งขันกีฬาจึงจำเป็นจะต้องดำเนินการให้สนองนโยบายด้วย

### ขอเสนอแนะในการปรับปรุงและส่งเสริม

1. การจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาครัว จัดระบบปีการศึกษาภาคคนและจัดให้เสร็จสิ้นภายในระยะเวลา 8 วัน เป็นอย่างมาก

## คุณภาพทรัพยากร

<sup>1</sup> เรื่อง เคียวกัน, หน้า 87.

<sup>2</sup> ชนิช คงมนตร์, "นโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ เกี่ยวกับการพัฒนาศึกษา สุขศึกษา และกีฬาในโรงเรียน," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันนาการ 7 : 2 (เมษายน 2524) : 180.

2. ต้านการวางแผนการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยเพลศึกษาครรภ์กำหนดโครงการ  
เกี่ยวกับฝ่ายที่เป็นเจ้าภาพ กำหนดคุณแข่งขัน กำหนดประเพณีพิธีที่จะแข่งขันก่อนอย่างน้อย<sup>6 เดือน</sup>

3. ดำเนินงบประมาณที่ใช้ในการแข่งขันครรภ์กำหนดให้เพียงพอ โดยขอจากรัฐบาลศึกษา และวิทยาลัยเพลศึกษาทุกแห่งควรในความช่วยเหลือด้านการเงินกับเจ้าภาพ
4. ดำเนินบุคลากรยุทธ์ดำเนินงานจัดการแข่งขัน ควรมีเจ้าหน้าที่รัฐบาลศึกษาประจำอยู่ในคณะกรรมการจัดการแข่งขันในแต่ละปีจะทำให้การดำเนินงานดีเด่น
5. เตรียมยานพาหนะความสะดวกและอุปกรณ์ทางกีฬาให้แก่ สนาม ที่พัก อุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ ควรจะมีการสำรวจเพื่อปรับปรุงและดำเนินการให้เรียบร้อยและอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ก่อนการแข่งขัน
6. ดำเนินสถานที่พักของนักกีฬาครรภ์จัดให้มีที่พักและมีห้องน้ำอย่างเพียงพอและถูกสุขาด้วย

7. การประชาสัมพันธ์ครรภ์จะปรับปรุงทางค้านการประชาสัมพันธ์ใหม่ีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นเพื่อให้นักกีฬาประชาชน และผู้สนใจได้รับทราบข่าวความเคลื่อนไหวของกีฬาวิทยาลัยเพลศึกษา

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครรภ์ต่อไป

1. ศึกษาปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาระหว่างโรงเรียนในเขตการศึกษาต่าง ๆ จากศึกษานิเทศก์เพลศึกษา เจ้าหน้าที่ จัดดำเนินการแข่งขัน และครุพลศึกษาของโรงเรียนที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน

2. ศึกษาปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาเชิงประดิษฐ์ไทย
3. ศึกษาปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาระหว่างวิทยาลัยครุฑ์ประเทศไทย



## ศูนย์วิทยทรัพยากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย