



ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับความรู้ ความเชื่อและ
บริโภคนิสัยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยขอ
เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำอธิบายตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของนักเรียน (ตารางที่ 3-5)

ตอนที่ 2 ศึกษาภาวะโภชนาการของนักเรียน (ตารางที่ 6)

ตอนที่ 3 ศึกษาเกี่ยวกับความรู้ด้านโภชนาการ ความเชื่อด้านโภชนาการ และบริโภคนิสัยของนักเรียน (ตารางที่ 7-12)

ตอนที่ 4 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับความรู้ ความเชื่อและ
บริโภคนิสัยของนักเรียน (ตารางที่ 13)

ตารางที่ 3 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามรายได้ของครอบครัว

รายได้ของครอบครัว บาท / เดือน	นักเรียน	
	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เกิน 3,998 บาท	386	68.93
3,998 - 8,305 บาท	137	24.46
มากกว่า 8,305 บาท	37	6.61
รวม	560	100.00

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 68.93 มาจากครอบครัวที่มี
มีรายได้ไม่เกิน 3,998 บาทต่อเดือน รองลงมา ร้อยละ 24.46 มาจากครอบครัวที่มีรายได้
3,998-8,305 บาทต่อเดือน และน้อยที่สุดร้อยละ 6.61 มาจากครอบครัวที่มีรายได้มากกว่า
8,305 บาทต่อเดือน

ตารางที่ 4 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามระดับการศึกษาของบิดา

ระดับการศึกษาของบิดา	นักเรียน	
	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาปีที่ 4	54	9.65
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า	361	64.46
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่า	60	10.71
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 หรือเทียบเท่า	40	7.15
ระดับปริญญาตรี	12	2.14
อื่น ๆ	33	5.89
รวม	560	100.00

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 64.46 บิดามีการศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า รองลงมา ร้อยละ 10.71 บิดามีการศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่า และน้อยที่สุดร้อยละ 2.14 บิดามีการศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามระดับการศึกษาของมารดา

ระดับการศึกษาของมารดา	นักเรียน	
	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาปีที่ 4	76	13.57
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า	361	64.46
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่า	52	9.29
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 หรือเทียบเท่า	20	3.58
ระดับปริญญาตรี	4	0.71
อื่น ๆ	47	8.39
รวม	560	100.00

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 64.46 มารดามีการศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า รองลงมาร้อยละ 13.57 มารดาที่มีการศึกษาอยู่ในระดับต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และน้อยที่สุดร้อยละ 0.71 มารดาที่มีการศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี

ตารางที่ 6 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามภาวะโภชนาการ

ภาวะโภชนาการ	จำนวนนักเรียน	คิดเป็นร้อยละ
ปกติ	282	50.40
ต่ำกว่าปกติ	278	49.60
รวม	560	100.00

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า จำนวนนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการปกติ และต่ำกว่าปกติร้อยละ 50.40 และ 49.60 ตามลำดับ

ตารางที่ 7 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามระดับคะแนนความรู้ด้านโภชนาการ

ระดับคะแนน	ระดับคุณภาพ	นักเรียน	
		จำนวน	ร้อยละ
100 - 80	ดีมาก	1	0.20
79 - 70	ดี	20	3.60
69 - 60	ปานกลาง	51	9.10
59 - 40	พอใช้	333	59.50
39 - 0	ต้องแก้ไข	155	27.60
รวม		560	100.00

$$\bar{x} = 18.30 \quad \text{s.d.} = 4.67$$

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่านักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 59.50 มีคะแนนความรู้ด้านโภชนาการอยู่ในระดับพอใช้ รองลงมา ร้อยละ 27.60 มีคะแนนความรู้ด้านโภชนาการอยู่ในระดับต้องแก้ไข และน้อยที่สุดร้อยละ 0.20 ของจำนวนนักเรียน มีคะแนนความรู้ด้านโภชนาการอยู่ในระดับดีมาก

และจากการศึกษาคะแนนความรู้ด้านโภชนาการของนักเรียนที่ได้จากการทำแบบทดสอบความรู้ด้านโภชนาการ พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 18.30 จากคะแนนเต็ม 40 คะแนน และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.67

ตารางที่ 8 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามระดับคะแนนความเชื่อค้ำ
โภชนาการ

ระดับคะแนน	ระดับคุณภาพ	นักเรียน	
		จำนวน	ร้อยละ
100 - 80	ดีมาก	1	0.20
79 - 70	ดี	23	4.00
69 - 60	ปานกลาง	144	25.70
59 - 40	พอใช้	377	67.40
39 - 0	ต้องแก้ไข	15	2.70
รวม		560	100.00

$$\bar{x} = 16.18$$

$$s.d. = 2.57$$

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 67.40 มีคะแนนความเชื่อค้ำโภชนาการอยู่ในระดับพอใช้ รองลงมาร้อยละ 25.70 มีคะแนนความเชื่อค้ำโภชนาการอยู่ในระดับปานกลาง และน้อยที่สุดร้อยละ 0.20 มีคะแนนความเชื่อค้ำโภชนาการอยู่ในระดับดีมาก

และจากการศึกษาคะแนนความเชื่อค้ำโภชนาการของนักเรียนที่ได้จากการทำแบบสอบถามความเชื่อค้ำโภชนาการ พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.18 จากคะแนนเต็ม 30 คะแนน และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 2.57

ตารางที่ 9 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามระดับคะแนนบริโคนิสัย

ระดับคะแนน	ระดับคุณภาพ	นักเรียน	
		จำนวน	ร้อยละ
100 - 80	ดีมาก	112	20.00
79 - 70	ดี	208	37.10
69 - 60	ปานกลาง	176	31.40
59 - 40	พอใช้	63	11.30
39 - 0	ต้องแก้ไข	1	0.20
รวม		560	100.00

$$\bar{x} = 42.37$$

$$S.D. = 5.72$$

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 37.10 มีคะแนนบริโคนิสัยอยู่ในระดับดี รองลงมา ร้อยละ 31.40 มีคะแนนบริโคนิสัยอยู่ในระดับปานกลาง และน้อยที่สุด ร้อยละ 0.20 มีคะแนนบริโคนิสัยอยู่ในระดับต้องแก้ไข

และจากการศึกษาคะแนนบริโคนิสัยของนักเรียนที่ได้จากการทำแบบสอบถามบริโคนิสัย พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 42.37 จากคะแนนเต็ม 60 คะแนน และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 5.72



ตารางที่ 10 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามความเชื่อ

รายการความเชื่อ	เชื่อถูกต้อง		เชื่อไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. รับประทานกับข้าวน้อย ๆ จะเป็นโรคพุงโรก้นปอด	149	26.60	411	73.40
2. รับประทานกับข้าวมาก ๆ จะเป็นโรคตานขโมย	416	74.30	144	25.70
3. ข้าวสีขามีคุณค่าทางสารอาหารมากกว่าข้าวแดง	267	47.70	293	52.30
4. รับประทานปลามาก ๆ ทำให้เป็นโรคพยาธิ	398	71.10	162	28.90
5. ไข่ไก่มีคุณค่าทางอาหารมากกว่าไข่เบ็ด	225	40.20	335	59.80
6. อาหารทะเลเป็นของแสลงสำหรับผู้ป่วย	84	15.00	476	85.00
7. รับประทานเผือกและ/หรือกระเจี๊ยบทำให้เป็นโรคเรื้อน	182	32.50	378	67.50
8. รับประทานไข่วกทุกวัน ทำให้ร่างกายแข็งแรง	478	85.40	82	14.60
9. คั้นน้ำผลไม้มากเกินไป ทำให้เสาะท้อง	441	78.70	119	21.20
10. รับประทานอาหารที่มีรสหวาน ทำให้เป็นโรคเบาหวาน	383	68.40	177	31.60
11. รับประทานผักบุ้ง จะป้องกันอาการตาฟาง ตามัวได้	166	29.60	394	70.40
12. รับประทานมะละกอสุกเป็นยาระบายท้อง	418	74.60	142	25.40
13. คั้นน้ำมะนาวลวนกับเกลือทำให้ลดความอ้วน	486	86.80	74	13.20
14. รับประทานมะเขือเทศมาก ๆ ทำให้ผิวสวย แกรมแดง	448	80.00	112	20.00
15. น้ำมะนาวทำให้เนื้อสัตว์สุกได้	402	71.80	158	28.20
16. คั้นน้ำผึ้งทุกวันทำให้อายุยืน	360	64.30	200	35.70
17. รับประทานสมมมาก ๆ ทำให้เป็นโรคโลหิตจาง	493	88.00	67	12.00
18. รับประทานเมล็ดฝรั่ง เมล็ดมะเขือ ทำให้ไส้ติ่งอักเสบ	137	24.50	423	75.50
19. รับประทานผักมาก ๆ ทำให้ท้องไม่ผูก	416	74.30	144	25.70
20. รับประทานกล้วยน้ำว้า ให้กำลังงานได้ดี	167	29.80	393	70.20
21. คั้นนมทุกวันจะมีร่างกายแข็งแรง	296	52.90	264	47.10
22. คั้นน้ำอ้อยดื่มเป็นประจำ ทำให้น้ำหนักเพิ่ม	46	8.20	514	91.80
23. คั้นกาแฟทำให้สมองทึบ	98	17.50	462	82.50

ตารางที่ 10 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามความเชื่อ (ต่อ)

รายการความเชื่อ	เชื่อถูกต้อง		เชื่อไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
24. คิมน้ำชาแก้โรคทองเดินได้	205	36.60	355	63.40
25. ถ้าเป็นแผล รับประทานข้าวเหนียวและไข่ จะทำให้ แผลหายยาก	148	26.40	412	73.60
26. ห้ามผู้ป่วยรับประทานส้ม เพราะจะทำลายฤทธิ์ยา	414	73.90	146	26.10
27. คนที่เป็นแผล ห้ามรับประทานของเปรี้ยว เพราะจะ เป็นหนองหายช้า	261	46.60	299	53.40
28. เมื่อมีไขหามกินทุเรียน ลำไย เพราะเป็นของร้อน ทำให้ไขสูงมาก	86	15.40	474	84.60
29. รับประทานเนื้อสัตว์ดิบ ๆ จะทำให้เป็นโรคพยาธิ	496	88.60	64	11.40
30. ใส่น้ำมันในอาหารมากเกินไป ทำให้ทารกในครรภ์ พิการทางสมองได้	63	11.20	497	88.70

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 88.60 มีความเชื่อถูกต้องในเรื่องการรับประทานเนื้อสัตว์ดิบ ๆ จะทำให้เป็นโรคพยาธิ รองลงมาร้อยละ 88.00 มีความเชื่อถูกต้องในเรื่องรับประทานส้มมาก ๆ ทำให้เป็นโรคโลหิตจาง และน้อยที่สุดร้อยละ 8.20 มีความเชื่อถูกต้องในเรื่องคิมน้ำชาแก้โรคทองเป็นประจำทำให้น้ำหนักเพิ่ม

และนักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 91.80 มีความเชื่อไม่ถูกต้องในเรื่องคิมน้ำชาแก้โรคทองเป็นประจำทำให้น้ำหนักเพิ่ม รองลงมาร้อยละ 88.70 มีความเชื่อไม่ถูกต้องในเรื่องใส่น้ำมันในอาหารมากเกินไป ทำให้ทารกในครรภ์พิการทางสมองได้ และน้อยที่สุดร้อยละ 11.40 มีความเชื่อไม่ถูกต้องในเรื่องรับประทานเนื้อสัตว์ดิบ ๆ จะทำให้เป็นโรคพยาธิ

ตารางที่ 11 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำแนกตามบริโภคนิสัย

บริโภคนิสัย	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ้างเป็นครั้งคราว		ไม่เคยปฏิบัติเลย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เลือกรับประทานเฉพาะอาหารที่ชอบ	65	11.60	382	68.30	113	20.20
2. รับประทานลูกอม ลูกกวาด						
ช็อกโกแลต	48	8.60	473	84.50	39	7.00
3. ดื่มน้ำอัดลม น้ำหวาน	76	13.60	448	80.00	36	6.40
4. ดื่มน้ำสะอาด	472	84.30	73	13.00	15	2.70
5. ดื่มนมหรือเครื่องดื่มใส่นม	161	28.70	347	62.00	52	9.30
6. รับประทานเนื้อสัตว์ (เช่น หมู เนื้อ ปลา)	416	74.30	142	25.40	2	0.40
7. รับประทานอาหารทะเล	103	18.40	419	74.80	38	6.80
8. รับประทานไข่	249	44.50	304	54.30	7	1.20
9. รับประทานผักสด	284	50.70	244	43.60	32	5.70
10. รับประทานผลไม้	242	43.20	306	54.60	12	2.10
11. รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	13	2.30	183	32.70	364	65.00
12. รับประทานอาหารที่โฆษณาทางวิทยุโทรทัศน์	219	39.10	325	58.30	16	2.90
13. เลือกใช้ภาชนะที่สะอาดในการรับประทานอาหาร เช่น ชาม ซอน แก้วน้ำ	466	83.20	71	12.70	23	4.10
14. ใช้ช้อน ส้อม ของตนเอง	217	38.70	211	37.70	132	23.60
15. ใช้แก้วน้ำของตนเอง	255	45.50	197	35.20	108	19.30
16. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	296	52.90	248	44.30	16	2.90

ตารางที่ 11 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำแนกตามบริโภคนิสัย (ต่อ)

บริโภคนิสัย	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ้างเป็นครั้งคราว		ไม่เคยปฏิบัติเลย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
17. รับประทานอาหารตรงเวลา	148	26.40	323	57.70	89	15.90
18. จู้จี้ในการรับประทานอาหาร	29	5.20	197	35.20	334	59.60
19. พุดในขณะที่มีอาหารเต็มปาก	9	1.60	245	43.80	306	54.60
20. พุดคุยมากในระหว่างรับประทานอาหาร	44	7.90	307	54.80	209	37.30
21. นั่งรับประทานอาหารเป็นที่ไม่ลุกเดินขณะรับประทานอาหาร	246	43.90	195	34.80	119	21.20
22. รับประทานอาหารช้าสลับกับการดื่มน้ำแบบช้าคำน้ำคำ	27	4.80	152	27.10	381	68.00
23. หมดอาหารไว้ในปากนาน ๆ	18	3.20	50	8.90	492	87.90
24. เคี้ยวอาหารให้ละเอียดก่อนกลืน	429	76.60	110	19.60	21	3.70
25. รับประทานอาหารไปพลางเล่นไปพลาง	18	3.20	172	30.70	370	66.10
26. เคี้ยวอาหารมีเสียงดัง	22	3.90	184	32.90	354	63.20
27. รับประทานอาหารหกเรี่ยราด	17	3.00	200	35.70	343	61.20
28. บ้วนปากหรือแปรงฟันหลังอาหารทุกมื้อ	194	34.60	310	55.40	56	10.00
29. ล้างมือหลังรับประทานอาหาร	235	42.00	222	39.60	103	18.40
30. รับประทานอาหารไม่หมดชาม	42	7.50	297	53.00	221	39.50

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนจำนวนมากที่สุดร้อยละ 84.30 ปฏิบัติเป็นประจำในเรื่องคั้นน้ำสะอาด รองลงมาร้อยละ 83.20 ปฏิบัติเป็นประจำในเรื่องเลือกใช้ภาชนะที่สะอาดในการรับประทานอาหาร เช่น ชาม ช้อน แก้วน้ำ และจำนวนน้อยที่สุดร้อยละ 1.60 ปฏิบัติเป็นประจำในเรื่องพูดในขณะที่มีอาหารเต็มปาก

นักเรียนจำนวนมากที่สุดร้อยละ 84.50 ปฏิบัติบ้างเป็นครั้งคราวในเรื่องรับประทานอาหาร ลุกอม ลุกกวาด ซ็อกโกแลต รองลงมาร้อยละ 80.00 ปฏิบัติบ้างเป็นครั้งคราวในเรื่องคั้นน้ำอัดลม น้ำหวาน และจำนวนน้อยที่สุดร้อยละ 8.90 ปฏิบัติบ้างเป็นครั้งคราวในเรื่องอมอาหารไว้ในปากนาน ๆ

และนักเรียนจำนวนมากที่สุดร้อยละ 23.60 ไม่เคยปฏิบัติเลยในเรื่องใช้ ช้อน ส้อมของตนเอง รองลงมาร้อยละ 21.20 ไม่เคยปฏิบัติเลยในเรื่องนั่งรับประทานอาหารเป็นที่ ไม่ลุกเดินขณะรับประทานอาหาร และจำนวนน้อยที่สุดร้อยละ 0.40 ไม่เคยปฏิบัติเลยในเรื่องรับประทานอาหารเนื้อสัตว์ (เช่น หมู เนื้อ ปลา)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามการปฏิบัติเกี่ยวกับบริโภคนิสัย

รายการบริโภคนิสัย	ปฏิบัติถูกต้องเป็นประจำ		ปฏิบัติถูกต้องเป็นครั้งคราว		ปฏิบัติไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	1. เลือกรับประทานเฉพาะอาหารที่ชอบ	113	20.20	382	68.30	65
2. รับประทานลูกอม ลูกกวาด	-					
ซ็อกโกแลต	39	7.00	473	84.50	48	8.60
3. ดื่มน้ำอัดลม น้ำหวาน	36	6.40	448	80.00	76	13.60
4. ดื่มน้ำสะอาด	472	84.30	73	13.00	15	2.70
5. กินนมหรือเครื่องดื่มใส่นม	161	28.70	347	62.00	52	9.30
6. รับประทานเนื้อสัตว์ (เช่น หมู เนื้อ ปลา)	416	74.30	142	25.40	2	0.40
7. รับประทานอาหารทะเล	103	18.40	419	74.80	38	6.80
8. รับประทานไข่	249	44.50	304	54.30	7	1.20
9. รับประทานผักสด	284	50.70	244	43.60	32	5.70
10. รับประทานผลไม้	242	43.20	306	54.60	12	2.10
11. รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	364	65.00	183	32.70	13	2.30
12. รับประทานอาหารที่โฆษณาทางวิทยุ โทรทัศน์	219	39.10	325	58.00	16	2.90
13. เลือกใช้ภาชนะที่สะอาดในการรับประทานอาหาร เช่น ชาม ช้อน แก้วน้ำ	466	83.20	71	12.70	23	4.10
14. ใช้ช้อน ส้อม ของตนเอง	217	38.70	211	37.70	132	23.60
15. ใช้แก้วน้ำของตนเอง	255	45.50	197	35.20	108	19.30
16. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	296	52.90	248	44.30	16	2.90

ตารางที่ 12 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามการปฏิบัติเกี่ยวกับบริโภคนิสัย
(ต่อ)

รายการบริโภคนิสัย	ปฏิบัติถูกต้องเป็นประจำ		ปฏิบัติถูกต้องเป็นครั้งคราว		ปฏิบัติไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
17. รับประทานอาหารตรงเวลา	148	26.40	323	57.70	89	15.90
18. จู้จี้ในการรับประทานอาหาร	334	59.60	197	35.20	29	5.20
19. พุดในขณะที่มีอาหารเต็มปาก	306	54.60	245	43.80	9	1.60
20. พุดคุยมากในระหว่างรับประทาน อาหาร	209	37.30	307	54.80	44	7.90
21. นั่งรับประทานเป็นที่ไม่ลุกเดิน ขณะรับประทาน	246	43.90	195	34.80	119	21.20
22. รับประทานข้าวสลับกับการดื่มน้ำ แบบข้าวค้ำ น้ำค้ำ	381	68.00	152	27.10	27	4.80
23. อมอาหารไว้ในปากนาน ๆ	492	87.90	50	8.90	18	3.20
24. เคี้ยวอาหารให้ละเอียดก่อนกลืน	429	76.60	110	19.60	21	3.70
25. รับประทานอาหารไปพลางเล่น ไปพลาง	370	66.10	172	30.70	18	3.20
26. เคี้ยวอาหารมีเสียงดัง	354	63.20	184	32.9	22	3.90
27. รับประทานอาหารหกเรี่ยราด	343	61.20	200	35.70	17	3.00
28. บ้วนปาก หรือแปรงฟันหลังอาหาร ทุกมื้อ	194	34.60	310	55.40	56	10.00
29. ล้างมือหลังรับประทานอาหาร	235	42.00	222	39.60	103	18.40
30. รับประทานอาหารไม่หมดจาน	221	39.50	297	53.00	42	7.50

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 87.90 ปฏิบัติถูกต้องเป็นประจำในเรื่องอาหารไว้ในปากนาน ๆ รองลงมาร้อยละ 84.30 ปฏิบัติถูกต้องเป็นประจำในเรื่องคั้นน้ำสะอาด และน้อยที่สุดร้อยละ 6.40 ปฏิบัติถูกต้องเป็นประจำในเรื่องคั้นน้ำอืดมน น้ำหวาน

นอกจากนี้ จากการศึกษาวิภาคนิสัยของนักเรียน ยังพบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 84.50 ปฏิบัติถูกต้องเป็นครั้งคราวในเรื่องรับประทานลูกอม ลูกกวาด ช็อกโกแลต รองลงมาร้อยละ 80.00 ปฏิบัติถูกต้องเป็นครั้งคราวในเรื่องคั้นน้ำอืดมน น้ำหวาน และน้อยที่สุดร้อยละ 8.90 ปฏิบัติถูกต้องเป็นครั้งคราวในเรื่องอาหารไว้ในปากนาน ๆ

และจากการศึกษาวิภาคนิสัยของนักเรียน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 23.60 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่องไขมันของตนเอง รองลงมาร้อยละ 21.20 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่องนั่งรับประทานเป็นที่ไม่ถูกใจขณะรับประทาน และน้อยที่สุดร้อยละ 0.40 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่องรับประทานเนื้อสัตว์ (เช่น หมู เนื้อ ปลา)



ศูนย์บริการสุขภาพ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับความรู้ ภาวะโภชนาการกับ
ความเชื่อ ภาวะโภชนาการกับบริโภคนิสัย ความรู้กับความเชื่อ ความรู้
กับบริโภคนิสัย และความเชื่อกับบริโภคนิสัย

ตัวแปร	ภาวะโภชนาการ (r)	ความรู้ (r)	ความเชื่อ (r)	บริโภคนิสัย (r)
ภาวะโภชนาการ	-	.056	.018	.057
ความรู้	.056	-	.284*	.254*
ความเชื่อ	.018	.284	-	.112*
บริโภคนิสัย	.057	.254*	.112*	-

*p < .05

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า ตัวแปรด้านความรู้ ความเชื่อและบริโภคนิสัย
ของนักเรียนไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของนักเรียนที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แต่
ตัวแปรด้านความรู้ ความเชื่อ และบริโภคนิสัย มีความสัมพันธ์กันในทางบวก อย่างมีนัยสำคัญ
ที่ระดับ .05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านโภชนาการกับความเชื่อด้าน
โภชนาการความรู้ด้านโภชนาการกับบริโภคนิสัย และความเชื่อด้านโภชนาการกับบริโภคนิสัย
เท่ากับ 0.284, 0.254 และ 0.112 ตามลำดับ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย