



การวิเคราะห์ พัฒนาการการแข่งขันกีฬานักเรียนในประเทศไทย

การแข่งขันกีฬาของนักเรียน มักจะเป็นกิจกรรมที่มีความสำคัญ ควบคู่ไปกับการศึกษา เป็นไปอย่างมีระบบ จึงอาจจะสันนิษฐานได้ว่า การแข่งขันกีฬานักเรียนในประเทศไทยนั้น อาจจะ มีมานานแล้วตั้งแต่ในครั้งแรก ๆ ที่มีการจัดการศึกษา แต่อย่างไรก็ตาม จากการศึกษา ค้นคว้า จากหลักฐาน อาจจะกล่าวได้ว่าการแข่งขันกีฬานักเรียนอย่างเป็นทางการในครั้งแรกนั้น ได้มีขึ้น เมื่อวันที่ 11 มกราคม พ.ศ. 2440 ซึ่งจัดขึ้นโดยกระทรวงศึกษาธิการ (กระทรวงธรรมการในขณะ นั้น) ที่ท้องสนามหลวงเนื่องในวโรกาสที่ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จพระราช- คำเนินกลับจากประพาสยุโรปครั้งแรก ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา การแข่งขันกีฬานักเรียนก็ได้จัดขึ้นเป็น ประจำทุกปี ในระยะแรก มีการแข่งขันกรีฑาเพียงอย่างเดียว และกรีฑาแต่ละประเภทที่จัดขึ้น มักจะจัดการแข่งขันในประเภทที่ง่าย ๆ และเหมาะสมกับสภาพการในขณะนั้น จำนวนโรงเรียนและ ผู้เข้าแข่งขันมีจำนวนน้อย แต่ต่อมา การแข่งขันเริ่มมีการพัฒนามากขึ้นตามลำดับ มีการแข่งขันกีฬา ขึ้นหลายประเภท กีฬาแต่ละประเภทก็มีมาตรฐาน การฝึกซ้อม การแข่งขันดีขึ้น จำนวนโรงเรียน และผู้เข้าแข่งขัน มีจำนวนมากขึ้น การกำหนดวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียน มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง มีน้ำใจนักกีฬา มีความซื่อสัตย์ซึ้งและการวางระเบียบข้อบังคับการแข่งขัน การแบ่งรุ่น และ คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน เป็นไปอย่างรัดกุมและยุติธรรมมากขึ้น การแข่งขันนอกจากมีการแข่งขันใน ส่วนกลางแล้ว ยังได้ขยายไปสู่ส่วนภูมิภาคด้วย จนกระทั่งในปัจจุบันนี้ จะเห็นได้ว่า การแข่งขันกีฬานักเรียนนั้นได้เป็นไปอย่างกว้างขวางแพร่หลายมาก จนกระทั่งถือเป็นกิจกรรมเสริมหลักสูตรที่สำคัญ อย่างหนึ่ง ของโรงเรียนทุกโรงเรียน ประเภทกีฬาที่มีการแข่งขันก็เป็นไปอย่างกว้างขวาง มีหลาย ชนิดหลายประเภทตามแบบการแข่งขันสากล ความสามารถทางกีฬาของนักเรียนมีสูงขึ้น จำนวน โรงเรียนและจำนวนผู้เข้าแข่งขันมีมากขึ้นเกือบทุกโรงเรียน มีโปรแกรมการจัดการแข่งขันทั้งใน

ระหว่างโรงเรียน และการแข่งขันภายในโรงเรียนเอง มีการกำหนดความมุ่งหมาย และวัตถุประสงค์ของการแข่งขันกีฬาสมัยใหม่อย่างแท้จริง เช่น เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนเป็นผู้ที่ร่างกายแข็งแรง สุขภาพที่สมบูรณ์ มีน้ำใจนักกีฬาอย่างแท้จริง รู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้จักถ่อมตัว พร้อมทั้งจะเป็นสมาชิกที่ดีของสังคมต่อไป ในด้านระเบียบข้อบังคับการแข่งขันนี้ ก็ได้มีการกำหนดให้เป็นไปตามหลักการในการแข่งขันอย่างยุติธรรม ตลอดจนคุณสมบัติที่กำหนดตามหลักการของสภากรรมการแข่งขันก็ได้มีคณะกรรมการจัดการแข่งขัน เป็นผู้รับผิดชอบ คอยควบคุม ดูแลให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์อย่างแท้จริง

การแข่งขันกีฬาในระยะแรกนั้น ถือเป็นกิจกรรมที่สำคัญอย่างหนึ่งของกระทรวงศึกษาธิการ และมักจะจัดขึ้นในวโรกาสอันสำคัญ ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเสมอ เช่น จัดในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวเสด็จกลับจากประพาสยุโรป ในวันที่ 11 มกราคม 2440 และจัดเนื่องในวโรกาสการเฉลิมฉลองวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวเช่นในปี พ.ศ.2441, พ.ศ.2442, พ.ศ.2443 ได้จัดเนื่องในวโรกาสการเฉลิมฉลองวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 5 และวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบรมโอรสาธิราช เจ้าฟ้ามหาวชิราวุธ สยามมกุฎราชกุมาร ในปี พ.ศ.2447 พ.ศ.2448 พ.ศ.2449 และ พ.ศ.2453 ได้จัดเนื่องในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวตลอดทุกปี ตั้งแต่ปี พ.ศ.2454-2467 และต่อมาได้จัดเนื่องในพระราชพิธีวันฉัตรมงคลของพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัวเป็นต้น ดังจะได้วิเคราะห์การพัฒนาการ การแข่งขันกีฬานักเรียน ตามลำดับดังต่อไปนี้

ปี พ.ศ.2440-2443

ในระหว่างปี พ.ศ.2440-2443 กระทรวงศึกษาธิการ(กระทรวงธรรมการ) ได้จัดให้มีการแข่งขันกรีฑาเพียงอย่างเดียวทุกปี ซึ่งการแข่งขันในแต่ละปีได้กำหนดรายละเอียด

ของการแข่งขันที่สำคัญ ๆ ดังนี้คือ ปี พ.ศ.2440 ที่การแข่งขันกรีฑาได้จัดให้มีขึ้นเป็นครั้งแรก ที่
 หอสนามหลวงโดยมีประเภทการแข่งขันของกรีฑาดังต่อไปนี้ คือ วิ่ง 100 หลา ชักคะเย่อ
 กระโดดไกล วิ่งสามขา วิ่งข้ามรั้ว วิ่ง 1/4 ไมล์ กระโดดสูง วิ่งเก็บผลส้ม วิ่งสามกระสอบ และ
 วิ่งวิบาก นอกจากเป็นการแข่งขันก็ผ่านนักเรียนแล้ว ได้เปิดโอกาสให้ครูได้ร่วมการแข่งขันอีกด้วย
 ต่อมาปี พ.ศ.2441 ได้จัดให้มีการแข่งขันเพียง 6 ประเภท คือ ชักคะเย่อ วิ่ง 100 หลา วิ่งสาม-
 กระสอบ วิ่งข้ามรั้ว วิ่งวิบาก และวิ่งเก็บของ ต่อมาในปี พ.ศ.2442 ก็ได้จัดให้มีการแข่งขัน
 กรีฑา มีการแข่งขันในกิจกรรมบางอย่างเช่นเดียวกับ การแข่งขันในปี พ.ศ.2441 คือ ชักคะเย่อ
 วิ่งแข่งสามขา กระโดดสูง กระโดดข้ามรั้ว วิ่งสามกระสอบและให้เพิ่มการวิ่งวัว 40 วา วิ่งวัว
 ระยะ 10 เส้น วิ่งวัวข้ามสิ่งกีดขวาง และจักรยาน และในปี พ.ศ.2443 การจัดการแข่งขัน
 กรีฑา มี 9 ประเภท คือ นอกจากจะมีการแข่งขันประเภทต่าง ๆ ในปี พ.ศ.2442 แล้วยังเพิ่ม
 ให้มีการขว้างไกล และกระโดดไกลด้วย

ปี พ.ศ.2444-2459

ช่วงการแข่งขันระหว่างปี พ.ศ.2444-2459 กีฬาที่ได้จัดให้มีการแข่งขันเป็นประจำ
 คือ กรีฑา และฟุตบอล ซึ่งการแข่งขัน ได้กำหนดในรายละเอียดที่สำคัญ ๆ ไว้ดังนี้ คือ ปี พ.ศ.
 2444 นอกจากมีการแข่งขันกรีฑานักเรียนแล้ว ได้จัดให้มีการแข่งขันฟุตบอลขึ้นด้วยเป็นครั้งแรก
 โดยวางวัตถุประสงค์ไว้ว่า มีใจนักเลง มีความสามัคคี อาจหาญ และขันติ มีโรงเรียนเข้าร่วม
 การแข่งขันฟุตบอลครั้งแรกนี้ 9 โรงเรียนด้วยกัน สำหรับปี พ.ศ.2445-2446 กระทรวง
 ศึกษาธิการได้จัดการจัดการแข่งขันในระหว่าง 2 ปีนี้

ต่อมา ปี พ.ศ.2447 จึงได้จัดให้มีการแข่งขันก็ผ่านนักเรียนขึ้น โดยจัดให้มีการแข่งขัน
 2 ประเภท คือ ฟุตบอล และกรีฑา ส่วนกรีฑานั้น มีการแข่งขัน 2 ประเภท คือ ประเภท
 กายบริหาร และประกวดกำลัง ปีนี้ ได้มีการทำสัญญาบัตร ที่มีประเภทและกำหนดการแข่งขันขึ้น



เป็นครั้งแรก พอถึงปี พ.ศ.2448 การแข่งขันกรีฑาในภาคกายบริหาร ได้ลดการแข่งขันลงเหลือเพียง 2 ประเภทคือ ยิมนาสติก และหัดแถว ต่อมาในปี พ.ศ.2449 ได้แบ่งกลุ่มการแข่งขันกรีฑาออกเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มระดับชั้นประถมศึกษา กลุ่มมัธยมศึกษา และกลุ่มทั่วไปในจังหวัดกรุงเทพฯ สำหรับการแข่งขันในปี พ.ศ.2450 ได้เริ่มมีการวางจุดหมายของการแข่งขันฟุตบอล คือเป็นการแข่งขันเพื่อฝึกสร้างกำลัง ความกล้าหาญ ความสามัคคี และความยุติธรรม ส่วนการแข่งขันกรีฑานักเรียน มีการแข่งขัน 3 กลุ่ม เช่นเดียวกับปี พ.ศ.2449 แต่ได้เพิ่มการแข่งขันวิ่งเปี้ยว วิ่งพวง วิ่งสามขา วิ่งวิบาก ขว้างไกล และทิ้งน้ำหนัก และได้กำหนดให้นักเรียนโรงเรียนหนึ่ง ๆ ส่งผู้เข้าแข่งขันได้เพียงประเภทละ 1 คน สำหรับ ในปี พ.ศ.2451 ได้มีการแสดงยิมนาสติกประกอบด้วย ราวเดี่ยว ราวคู่ ห่วงและม้า นอกจากนั้น การแข่งขันกรีฑาได้มีการเพิ่มการแข่งขันจักรยาน รวมอยู่ด้วย การจัดการแข่งขันในปี พ.ศ.2452 ยังได้มีการแข่งขัน ฟุตบอลและกรีฑา แต่สำหรับกรีฑานั้น แทนที่จะเป็นการแข่งขันแบบแบ่งกลุ่มตามระดับโรงเรียนดังที่ผ่านมา ได้เปลี่ยนเป็นการกำหนดอายุ เป็นเกณฑ์ในการแบ่งกลุ่มแทน นอกจากนี้ ตามหลักฐานปรากฏว่า ได้มีการแข่งขันกีฬานักเรียนในส่วนภูมิภาค ที่มีผลต่อกัน และในการแข่งขันครั้งนี้ ก็ได้มีกีฬาบาสเกตบอล เป็นกีฬาที่จัดการแข่งขันอีกประเภทหนึ่งรวมอยู่ด้วย สำหรับในปี พ.ศ.2453 ได้มีการกำหนดการแข่งขันกีฬา ฟุตบอลและกรีฑาเช่นเดียวกับปีที่แล้ว โดยได้เริ่มการแข่งขันฟุตบอลก่อน แต่การแข่งขันฟุตบอลยังไม่ได้เสร็จสิ้นลง ก็ได้เกิดกรณีอันเศร้าสลดใจ ในหมู่ปวงชนชาวไทย คือ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้เสด็จสวรรคต ทางราชการจึงได้งดกิจกรรมทุกประเภทรวมทั้งกีฬาด้วย

ปี พ.ศ.2454 รัชสมัย ของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ทางราชการได้จัดให้มีการแข่งขัน ฟุตบอลและกรีฑาเช่นเดียวกับปีก่อน ๆ ในการแข่งขันฟุตบอล ได้จัดการแข่งขันแบบพบกันหมด โดยมีการคิดเปอร์เซ็นต์ตามจำนวนประตูเสียเทียบกับประตูได้ เพื่อหาทีมชนะเลิศ ส่วนกรีฑานั้น ได้เปลี่ยนหน่วยวัด จากเส้น มาเป็นเมตร ในการจัดการแข่งขันในปี พ.ศ.2455 การ

แข่งขันฟุตบอล ได้จัดแบ่งออกเป็น 2 รุ่น มีรุ่นเล็กและรุ่นใหญ่ จัดการแข่งขันแบบแพ้คัดออก ส่วนการแข่งขันกรีฑานั้น ได้จัดให้มีการแข่งขันร่วมกับงานศิลปหัตถกรรม และได้มีการสร้างกีฬาใหม่ 2 ประเภท คือ มวยฝรั่ง และยูโด ในปี พ.ศ. 2456 นี้ การแข่งขันกรีฑานั้น นอกจากมีโรงเรียนในส่วนกลางแล้ว ได้มีโรงเรียนจากมณฑลต่าง ๆ ในส่วนภูมิภาค เข้าร่วมการแข่งขันเป็นครั้งแรกด้วย ต่อมาในปี พ.ศ. 2457 ฟุตบอลและกรีฑา ก็ยังคงมีการแข่งขันเช่นเดิม แต่การแข่งขันฟุตบอล ได้จัดแบ่งออกเป็น 3 รุ่น คือ รุ่นเล็ก รุ่นกลาง และรุ่นใหญ่ ต่อมาในการจัดการแข่งขัน ในปี พ.ศ. 2458 เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย และให้การแข่งขันเป็นไปตามวัตถุประสงค์ กระทรวงศึกษาธิการ ได้ออกระเบียบ และแต่งตั้งเจ้าหน้าที่รับผิดชอบการแข่งขันขึ้น สำหรับการจัดการแข่งขันในปี พ.ศ. 2459 การแข่งขันฟุตบอล ได้มีการให้เก็บเงินค่าผ่านประตูด้วย ส่วนกรีฑาได้มีการกำหนดขีดความสามารถขั้นต่ำ ในการที่โรงเรียนจะส่งเข้าแข่งขันด้วย

ปี พ.ศ. 2460-2470

การจัดการแข่งขันกีฬาระหว่างปี พ.ศ. 2460-2470 ได้มีการจัดการแข่งขันกีฬาประเภทต่าง ๆ เป็นประจำทุกปี ดังต่อไปนี้คือ ฟุตบอล กรีฑา ยูโด คัดคนส่วนน้อย โหน ยก เป็นต้นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2463 ได้มีการแข่งขันมวยฝรั่งด้วยทุกปี และต่อมาในปี พ.ศ. 2468 เป็นต้นไป ได้มีการแข่งขันเทนนิสเป็นประจำทุกปีด้วยเช่นเดียวกัน แต่อย่างไรก็ตาม เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และดียิ่งขึ้น การจัดการแข่งขันในแต่ละปีอาจจะมีการกำหนดรายละเอียดของการแข่งขัน เพิ่มเติมยิ่งขึ้น เช่น ในปี พ.ศ. 2460 การแข่งขันฟุตบอล ได้กำหนดให้แข่งขันเป็น 2 รุ่นคือ ผู้ที่มีอายุไม่เกิน 15 ปี รุ่นหนึ่ง และรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี อีกรุ่นหนึ่ง ต่อมาในปี พ.ศ. 2462 ได้จัดให้มีการแข่งขันกรีฑาควบคู่กับงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน แล้วในปี พ.ศ. 2463 ได้มีการกำหนดการให้คะแนน ผู้ชนะตามลำดับ คือ ผู้ชนะที่ 1 ได้ 5 คะแนน ผู้ชนะที่ 2 ได้ 3

คะแนน และผู้ชนะที่ 3 ได้ 1 คะแนน ต่อมาในปี พ.ศ.2464 ได้จัดให้มีแพทย์ประจำสนาม และมี การจัดเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยไว้ระงับเหตุการณ์ที่สนามที่จะเกิดขึ้นด้วย ปี พ.ศ.2465 การ แข่งขันฟุตบอล ได้มีการใช้ส่วนสูงของผู้เล่นเป็นเกณฑ์ในการกำหนดรุ่นของนักเรียนที่เข้าแข่งขัน เป็นรุ่นเล็ก รุ่นกลาง และรุ่นใหญ่ ส่วนการแข่งขันกรีฑา ใช้ส่วนสูงในการแบ่งรุ่น คือ รุ่นเล็ก รุ่นกลาง และรุ่นใหญ่ เช่นเดียวกัน ต่อมาในปี พ.ศ.2466 การแข่งขันฟุตบอลได้ใช้อายุ และ ส่วนสูง เป็นเกณฑ์ในการแบ่งรุ่น ซึ่งการแบ่งรุ่น นอกจากมีรุ่นเล็ก รุ่นกลาง และรุ่นใหญ่แล้ว ได้ กำหนดให้มีรุ่นพิเศษขึ้นอีก 1 รุ่น รวมเป็น 4 รุ่น นอกจากนี้การแข่งขันกรีฑา ได้จัดแบ่งเป็นรุ่น 3 รุ่นแทนการแบ่งกลุ่ม และได้มีการกำหนดว่าผู้แข่งขันต้องเป็นผู้ที่ไม่เคยรับสินจ้างรางวัลเป็นเงิน ในการเข้าแข่งขันมาก่อน ต่อมาปี พ.ศ.2467 ได้เปลี่ยนของรางวัลสำหรับบุคคล เป็น เหรียญ รูปพระพลบดี ต่อมาในปี พ.ศ.2468 การแข่งขันได้ยกเลิก การใช้อายุเป็นเกณฑ์การแบ่งรุ่น ใช้ แต่ส่วนสูงเป็นเกณฑ์เพียงอย่างเดียว ในปีต่อมาปี พ.ศ.2469 การแข่งขันฟุตบอลมีเพียง 3 รุ่น โดยยกเลิกการแข่งขันรุ่นพิเศษ และห้ามสถาบันการศึกษาชั้นสูงเข้าร่วมการแข่งขัน ส่วนโรงเรียน ที่ส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอล จะต้องมีครูควบคุมผู้เล่น 1 คน ครูควบคุมกองเชียร์อีก 1 คน คอยดูแลความเรียบร้อย และการแข่งขันญูติสุ จะต้องสามเส้าญูติสุลงแข่งขันโดยเฉพาะในปี พ.ศ.2469 นอกจากเป็นการแข่งขันประจำปีแล้ว ยังเป็นการจัดการแข่งขันเนื่องในพระราชพิธี ฉัตรมงคลของพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว อีกด้วย

ปี พ.ศ.2471-2479

ในช่วงระหว่างปี พ.ศ.2471-2479 กีฬาที่จัดให้มีการแข่งขันเป็นประจำทุกปี ได้แก่ ฟุตบอล คีตกคนส่วนห้อยโหน ญูติสุ มวยฝรั่ง กรีฑาชาย-หญิง นอกจากนี้ ในปี พ.ศ.2472 เป็นต้นไป ได้จัดให้มีการแข่งขันตะกร้ออีก 1 ประเภท ต่อมาในปี พ.ศ.2474 ก็ได้จัดให้มีการ แข่งขันเนตบอลเป็นประจำอีก 1 ประเภท และตั้งแต่ปี พ.ศ.2477 เป็นต้นไป ได้จัดให้มีการแข่ง-

ชั้นเป็นประจำทุกปีอีก 3 ประเภท คือ บาสเกตบอล วอลเลย์บอล และหมากรุก และในปีนี้ เพื่อให้การจัดการแข่งขันได้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงได้วางระเบียบการแข่งขันเพิ่มเติมให้มีความรัดกุมยิ่งขึ้นต่อไปอีก และระเบียบที่สำคัญที่วางไว้ในตอนนั้น เป็นต้นว่า

ปี พ.ศ.2471 การแข่งขันคัดคนส่วนห้อยโหน ได้มีการแข่งขันทั้งประเภททีมและประเภทเดี่ยว มีการใช้อุปกรณ์ 3 อย่างคือ ราวเดี่ยว ราวคู่ และห่วง ส่วนการแข่งขันญูญิตสู ได้ใช้นาฬิกาเป็นเกณฑ์การแบ่งรุ่น และการแข่งขันกรีฑานั้น กระทรวงศึกษาธิการ ต้องการที่จะให้เยาวชนได้ออกกำลังกายกันอย่างทั่วถึง จึงได้จัดให้มีการแข่งขันกรีฑานักเรียนหญิง เพิ่มขึ้นเป็นครั้งแรก มี 2 รุ่นคือ รุ่นเล็ก และรุ่นกลาง และเพื่อความเป็นระเบียบ นักกรีฑาหญิงที่ลงแข่งขันจะต้องสวมชุดบลูเมอร์ ซึ่งเป็นชุดที่เสื้อและกางเกงติดกัน ลงแข่งขันด้วย นอกจากนี้ในการแข่งขันกรีฑารุ่นใหญ่ ได้มีการยกเลิกการขว้างไกล เปลี่ยนเป็นการวิ่งผลัดต่างระยะ แทน ต่อมาในปี พ.ศ.2472 ได้จัดให้มีการแข่งขันมวยฝรั่งเพิ่มขึ้นอีก 2 รุ่น คือ รุ่นที่น้ำหนักมากกว่า 9 สะโตน และรุ่นที่น้ำหนักไม่เกิน 5 สะโตน 12 ปอนด์ ส่วนกรีฑา ได้แก้ไขส่วนสูงของกรีฑานักเรียนหญิงให้รุ่นเล็กสูงไม่เกิน 1.40 เมตร และรุ่นกลางสูงไม่เกิน 1.50 เมตร และปีนี้ได้มีการสั่งปิดโรงเรียน 3 วัน เพื่อให้นักเรียนได้มาทำการแข่งขันและเชียร์กรีฑารอบคัดเลือก ปีต่อมา พ.ศ. 2473 ได้จัดให้มีการแข่งขันกรีฑานักเรียนชายรุ่นเล็กที่สุด เพิ่มขึ้นอีก 1 รุ่น และได้มีการสาธิตกีฬาบาสเกตบอลชนด้วย นอกจากนี้ ในปีพ.ศ.2474 การแข่งขันฟุตบอล ได้เน้นด้านความสามัคคี นักกีฬาที่ทำการแข่งขันจะต้องจับมือให้เกียรติกัน ส่วนการแข่งขันมี 3 รุ่น โดยได้มีการกำหนดน้ำหนักควบคุมกับส่วนสูงด้วย และกองเชียร์จะต้องมีอาจารย์เป็นผู้ควบคุมอย่างน้อย 3 คน ต่อมาปี พ.ศ.2475 ได้เปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันฟุตบอลให้เป็นการแข่งขันแบบฉันทมิตร ไม่มีการให้คะแนนฝ่ายชนะ และไม่มีการรางวัลเช่นทุกปี ส่วนการแข่งขันกรีฑา ได้เพิ่มการแข่งขันกรีฑาหญิงรุ่นเล็กที่สุดอีก 1 รุ่น และในปีนี้นอกจากการแข่งขันกีฬาในส่วนกลางแล้ว ปีนี้ได้มีการแข่งขันกีฬาในส่วนภูมิภาคอีกหลายจังหวัดเช่นเดียวกัน ต่อมาในปี พ.ศ.2476 ได้แก้ไขระเบียบการแข่งขัน

ฟุตบอล ให้มีการแข่งขันแบบชิงถ้วยเช่นเดิม แต่ได้มุ่งเน้นในเรื่องความมีน้ำใจนักกีฬาขึ้นแทน และการแข่งขันญูตสูกีเช่นกัน ได้มีการกวาดค้นเรื่องระเบียบและมารยาทของผู้เข้าแข่งขัน โดยให้ทำความเข้าใจความเคารพกันในเวลาแข่งขันและในปีนั้นเองก็มีการจัดตั้งกรมพลศึกษาขึ้นเพื่อให้เป็นผู้รับผิดชอบเกี่ยวกับการจัดและดำเนินการด้านการกีฬา และด้านการพลศึกษาของนักเรียนและประชาชน ซึ่งนับว่าเป็นศักราชใหม่ของการพลศึกษาและการกีฬาของเมืองไทย ที่มีหน่วยงานของทางราชการได้ทำหน้าที่ทางค่านนี้โดยตรง โดยได้จัดตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2476

ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2477 เป็นต้นไป กรมพลศึกษา ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบจัดการแข่งขันกีฬา ในนามของกระทรวงศึกษาธิการ จึงได้มีการจัดการแข่งขันกีฬามากขึ้น มีการแบ่งรุ่น มีโรงเรียน และจำนวนนักเรียนที่ได้เข้าร่วมการแข่งขันก็มากขึ้นด้วย ส่วนกรีฑานั้น ได้มีการจัดรูปแบบพิธีการต่าง ๆ ให้เป็นทางการมากขึ้น ในโอกาสที่ได้มีการจัดตั้งกรมพลศึกษาขึ้นมา ให้เป็นผู้รับผิดชอบจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาในนามของกระทรวงศึกษาธิการ ในปีนี้ กรมพลศึกษาได้เริ่มจัดทำกติกาต่าง ๆ เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปอย่างรัดกุมยิ่งขึ้น สำหรับวัตถุประสงค์ของการแข่งขันกีฬานั้น ก็ได้มุ่งเน้นที่จะฝึกพลเมืองให้มีไหวพริบ มีความอ่อนไหว ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีน้ำใจนักกีฬา และเป็นนักต่อสู้ตลอดเวลา ให้ชัดเจนยิ่งขึ้น ต่อมาในปี พ.ศ. 2478 ได้มุ่งเน้นทางด้านมารยาท ควบคู่กับฝีมือด้วย โดยมีการพิจารณารางวัลให้กับนักกีฬาที่มีมารยาทดี เป็นลำดับขั้น คือ เสียสามารถ หมวกสามารถ และเข็มสามารถ นอกจากนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคคลอื่นได้ทำหน้าที่ ควบคุมการแข่งขัน ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กรมพลศึกษาจึงได้มอบหมาย มอบหมายให้กับบุคคลที่มีความรู้ และความสามารถดีเด่น ในการควบคุมและตัดสินกีฬาด้วย และในปี พ.ศ. 2479 ได้จัดให้มีการแข่งขันตะกร้อข้ามตาข่ายและในปีนั้น ได้จัดให้มีการแข่งขันกรีฑาประชาชนชายเป็นครั้งแรก ได้มีการจัดทำธงกีฬาโรงเรียน 3 ผืน คือ ธงนักกีฬานักเรียน ธงนักกีฬาประชาชน และธงกีฬากรมพลศึกษา โดยให้ความหมายของธงแต่ละผืนไว้ดังนี้ คือ ธงนักกีฬานักเรียน เป็นเครื่องหมายแห่งความเป็นมิตรภาพระหว่างนักเรียนโรงเรียนต่าง ๆ หัวราชอาณาจักรสยาม

และเป็นเครื่องเร้าใจให้บรรดานักเรียนทั้งหลายบำเพ็ญตนเป็นนักกีฬาอย่างสม่ำเสมอ ส่วนธงนำ-
กีฬาประชาชน คือ เครื่องหมายของนักกีฬาทุกคนที่หน่วยการศึกษาแล้ว และธงกีฬากรมพลศึกษา
หมายถึง ธงสำหรับเตือนใจให้นักกีฬาทั้งสองกลุ่ม ระลึกถึงความสำคัญของการกีฬา เกียรติยศ
ชื่อเสียง ของประเทศชาติต่อไปอีกด้วย

ปี พ.ศ. 2480-2489

ในช่วงปี พ.ศ. 2480-2489 กีฬาที่ได้จัดให้มีการแข่งขันเป็นประจำทุกปี มีดังนี้ คือ
ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ ยิมนาสติก ญูติสู มวยฝรั่ง กายบริหาร หมากกรุก
เนตบอล และกรีฑา และในปี พ.ศ. 2486 ได้มีการแข่งขัน ห่วงข้ามตาข่าย อีก 1 ประเภทนอก
จากการแข่งขันแต่ละปี ยังได้มีการกำหนดรายละเอียดของการแข่งขันที่สำคัญ ๆ ไว้ดังนี้ คือ

ในปี พ.ศ. 2480 ได้มีการวางจุดมุ่งหมายของการแข่งขันกีฬาไว้อย่างชัดเจนคือ 1) มี
ใจนักเลง 2) มีความสามัคคี 3) อาจหาญ 4) ซันติ และได้ออกข้อบังคับ ระเบียบ ความคุม
ความประพฤติ การแต่งกายของนักเรียนให้รัดกุมยิ่งขึ้น และได้มีการแบ่งรุ่น โดยกำหนดทั้งส่วนสูง
และน้ำหนักเป็นเกณฑ์ ต่อมาในปี พ.ศ. 2481 ได้มีการจัดทำพิธีเปิดการแข่งขันกีฬานักเรียนด้วย
ส่วนการแข่งขันฟุตบอล ได้จัดให้มีการแข่งขันแบบ แบ่งการแข่งขันออกเป็นสาย แล้วจัดการแข่งขัน
แบบพบกันหมดในสาย หุกรุ่น สำหรับการแข่งขันทกรีฑานักเรียนนี้ มีการแข่งขันเพิ่มขึ้นเป็น 5 วัน
มีประชาชนเข้าชมจำนวนมาก จนต้องปิด ไม่สามารถจำหน่ายบัตรเข้าชมการแข่งขันได้ ต่อมาในปี
พ.ศ. 2482 ได้มีการจัดแบ่งรุ่น แยกประเภทของการแข่งขันกีฬามากขึ้นกว่าปีก่อน ๆ และในขณะ
เดียวกัน ได้มีการจัดการแข่งขันกรีฑาประชาชนหญิงเพิ่มขึ้นอีกด้วย สำหรับการแข่งขันในปี พ.ศ.
2483 ได้มีการวางระเบียบ กฎ เกณฑ์ที่ถูกต้องมากขึ้น ตามแบบอย่างระบบมาตรฐานต่างประเทศ
มีพิธีการเป็นระบบ มีขั้นตอนมากขึ้น และในขณะเดียวกันก็ยังเน้นเรื่องมารยาทของนักกีฬา และ
โรงเรียนที่ส่งกีฬาเข้าแข่งขัน ได้มีการพิจารณาจัดมอบรางวัลมารยาทให้แก่นักเรียนและโรงเรียน



หมั่นกีฬา มารยาทดี นอกจากนี้ พิธีเปิดการแข่งขันกรีฑานักเรียนในปีนี้ได้มีการกล่าวปฏิญาณตน มีนักกีฬาอาวุโส คือ หลวงศุภชลาศัย กล่าวนำอีกด้วย ต่อมาปี พ.ศ.2484 ได้จัดให้มีการแข่งขันกรีฑาในสนามถาวร (สนามศุภชลาศัย) ซึ่งเป็นสนามที่มีอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวก เข้าเกณฑ์มาตรฐานสากล มีการจับเวลาด้วยนาฬิกาแม่เหล็กไฟฟ้าเป็นครั้งแรก และสถิติการแข่งขันในปีต่าง ๆ ที่ผ่านมามีการยกเลิก และให้ใช้สถิติที่แข่งขันในสนามแห่งนี้ในปีนั้นแทน ขณะเดียวกันได้มีการฟื้นฟูกีฬาไทย การเล่นพื้นเมือง และส่งเสริมการแข่งขันกีฬานักเรียน ในระหว่างอำเภอและจังหวัดต่าง ๆ ด้วย สำหรับในปีต่อมา พ.ศ.2485 ได้เกิดอุทกภัยน้ำท่วมในกรุงเทพมหานคร และในขณะเดียวกัน ก็ได้เกิดสงครามมหาเอเซียบูรพา ทำให้มีการจัดการแข่งขันกีฬาบางประเภทในคืนปีเท่านั้น ต่อมาในปี พ.ศ.2486 ถึงแม้ว่า ประเทศไทยจะตกอยู่ในระหว่างสงครามมหาเอเซียบูรพาก็ตาม กรมพลศึกษา ก็ยังได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬานักเรียนขึ้นเท่าที่จะจัดได้ โดยได้มีการจัดให้มีการแข่งขันห้วงข้ามตาข่าย ในปีนี้ด้วย ส่วนการแข่งขันกรีฑา ได้มีการเพิ่มการแข่งขันวิ่งผลัดต่างระยะ และการกระโดดค้ำถ่อ อีก 2 อย่าง แต่ในปี พ.ศ.2487 และ พ.ศ.2488 สงครามโลกได้ทวีความรุนแรงขึ้น จึงไม่มีการแข่งขันกีฬานักเรียนในระหว่างนี้ การแข่งขันได้มีการเริ่มต้นอีกครั้งหนึ่งในปี พ.ศ.2489

ปี พ.ศ.2490-2497

ในช่วงปี พ.ศ.2490-2497 ยังมีอยู่เหมือนเดิมคือ ฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ ยิมนาสติก มวยฝรั่ง ญูติสู เนตบอล ห่วงข้ามตาข่าย กายบริหารและกรีฑา กรมพลศึกษา ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบจัดการแข่งขันกีฬา ในนามของกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อให้มีความเป็นระเบียบเรียบร้อยยิ่งขึ้น ในช่วงปีนี้ได้มีการวางระเบียบการแข่งขันมาใหม่อีกเป็นอันมาก ทั้งนี้เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อยยิ่งขึ้น เช่นในปี พ.ศ.2490 ได้มีการประกาศใช้ข้อบังคับขึ้นใหม่ ยกเลิกระเบียบข้อบังคับปี พ.ศ.2480 มีการรักษาผู้ป่วย หรือบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา โดย

ขอความร่วมมือจาก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลศิริราช ให้ช่วยรักษานักกีฬาที่ได้รับ การบาดเจ็บจากการแข่งขัน นอกจากนี้ ได้จัดยกเลิกรายการแข่งขันกรีฑาบางประเภทคือ วิ่งเปี้ยว วิ่งเก็บของ และเดิน 3000 เมตร และได้จัดสรรเงินงบประมาณอุดหนุนกีฬา กีฬานักเรียนในต่าง- จังหวัดเป็นปีแรก ต่อมาในปี พ.ศ.2491 ได้แก้ไขระเบียบข้อบังคับ เพื่อให้การแข่งขันมีความ เป็นระเบียบเรียบร้อยโดยเฉพาะเรื่อง วินัยและความประพฤติของนักเรียนโดยมุ่งหวังให้การแข่ง- ขันมีความบริสุทธิ์ยุติธรรมมากยิ่งขึ้นอีก ต่อมาปี พ.ศ.2492 กรมพลศึกษา ได้จัดส่งเจ้าหน้าที่ไป ให้คำแนะนำตรวจตราควบคุมการแข่งขัน ตามจังหวัดต่าง ๆ ปี พ.ศ.2493 การแข่งขันกีฬา ส่วนมาก จะจัดแบ่งเป็นสายโดยเรียกชื่อแต่ละสายว่า พวกเอก พวกโท พวกตรี และพวกจตุรา ให้จัดการแข่งขันแบบพบกันหมดในสาย ส่วนปี พ.ศ.2494 ได้มีการแบ่งรุ่นโดยใช้ส่วนสูง อายุ และน้ำหนัก เป็นเกณฑ์ในกีฬาบางประเภท เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล และเนตบอล ส่วนมวยฝรั่ง ได้เปลี่ยนการเรียกชื่อรุ่นตามหลักสากลเช่น รุ่นฟลายเวท แบนตั้มเวท ฯลฯ และปีนี้ ได้แยกการ แข่งขันกรีฑาประชาชน ออกจากการแข่งขันกรีฑานักเรียน

ปี พ.ศ.2498-2509

ช่วงการแข่งขันกีฬานักเรียนปี พ.ศ.2498-2509 เป็นช่วงระยะเวลาที่กรมพลศึกษา และกระทรวงศึกษาธิการ ได้มีนโยบายให้เขตรับผิดชอบการแข่งขันกีฬานักเรียน จึงได้จัดแบ่งเขต การแข่งขันกีฬาออกเป็น 5 เขต โดยให้แต่ละเขตเป็นผู้รับผิดชอบ จัดและดำเนินการแข่งขันกีฬา นักเรียนขึ้นเอง สำหรับกรมพลศึกษานั้น ให้ทำหน้าที่จัดการแข่งขันกรีฑา มวยฝรั่ง และ ยูโด เท่านั้น ซึ่งในแต่ละปีได้มีการกำหนดรายละเอียดเพื่อให้การแข่งขันเป็นไปอย่างมีระเบียบ เป็น ระบบมาตรฐานตามหลักสากลและมีการพัฒนามากขึ้น ดังนี้คือ

ปี พ.ศ.2498 การแข่งขันได้จัดเป็นรูปแบบของการแบ่งเขต แต่ละเขตมีกรรมการจัด- การแข่งขันกีฬาไม่เกิน 15 คน เปิดโอกาสให้โรงเรียนต่าง ๆ รวมทั้งโรงเรียนราษฎร์ เข้าร่วม

การแข่งขันมากขึ้น ส่วนการแข่งขันกรีฑาที่กรมพลศึกษาจัดการแข่งขันนั้น ได้มีการทำลายสถิติเดิมถึง 4 ประเภท และในปี พ.ศ.2500 ได้มีการทำลายสถิติเดิมถึง 6 ประเภท สำหรับปี พ.ศ. 2501 ได้จัดให้มีการแข่งขันกรีฑานักเรียน เพิ่มอีก 3 ประเภท คือ กระโดดไกลหญิงรุ่นเล็ก กระโดดสูงหญิงรุ่นใหญ่ และวิ่งข้ามรั้ว 80 เมตรชายรุ่นเล็ก และในขณะเดียวกัน มีการทำลายสถิติเดิมถึง 19 ประเภท ต่อมาในปี พ.ศ.2502 การแข่งขันกรีฑานักเรียนได้มีโรงเรียนต่าง ๆ เข้าร่วมการแข่งขันถึง 10 โรงเรียน และมีการทำลายสถิติเดิมถึง 15 ประเภท และในปีนี้เทศบาลกรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นอีกหน่วยงานหนึ่งได้ทำหน้าที่เป็นผู้จัดและดำเนินการแข่งขันกีฬานักเรียนและประชาชนขึ้น ซึ่งเป็นการจัดให้โรงเรียนในกรุงเทพมหานคร และจังหวัดใกล้เคียงทำการแข่งขัน โดยมีการจัดการแข่งขันเพียงประเภทเดียวคือฟุตบอล ในปี พ.ศ.2503 นอกจากมีการแข่งขันกีฬาตามปกติแล้ว กีฬามวยฝรั่ง นั้นได้เปลี่ยนชื่อเรียกว่า มวยสากล ต่อมาปี พ.ศ.2504 ได้มีการแบ่งเขตการแข่งขันออกเป็น 22 เขต มีโรงเรียนเข้าร่วม 91 โรงเรียน และมีการทำลายสถิติการแข่งขัน 20 ประเภท และในปีนี้ กีฬาเทศบาลกรุงเทพมหานคร ได้จัดการแข่งขันกีฬานักเรียนเพิ่มขึ้นเป็น 3 ประเภท คือ ฟุตบอล บาสเกตบอล และหมากรุก ปีต่อมา ใน พ.ศ.2505 กรมพลศึกษา ได้จัดพิธีเปิดการแข่งขันกรีฑานักเรียนอย่างถูกแบบตามหลักสากล มีพิธีการอย่างสมบูรณ์แบบและใช้มาจนถึงปัจจุบันนี้ ปีนี้มีโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน 91 โรงเรียน และสามารถทำลายสถิติการแข่งขันเดิมได้ 16 ประเภท ส่วนกีฬาเทศบาลกรุงเทพมหานคร ได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬานักเรียนเพิ่มขึ้นอีก 2 ประเภท คือ แบดมินตัน และตะกร้อ รวมเป็น 5 ประเภท สำหรับในปี พ.ศ.2506 นั้น ได้มีโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน 90 โรงเรียน และได้มีการทำลายสถิติการแข่งขันเดิมได้ 26 ประเภท นอกจากกีฬาเทศบาลกรุงเทพมหานคร ได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬานักเรียน เพิ่มอีก 1 ประเภทคือ วอลเลย์บอล สำหรับปี พ.ศ.2507 ได้มีการจัดแบ่งกรีฑา การแข่งขันของนักเรียนชายออกเป็น 6 รุ่น คือ รุ่นजू รุ่นเล็ก รุ่นกลาง รุ่นใหญ่ รุ่นเตรียมอุดมศึกษา และรุ่นอาชีวศึกษา และได้จัดให้มีประเภทการแข่งขันเพิ่มขึ้นอีก คือ

หญิงรุ่นเล็ก เพิ่มการทุ่มน้ำหนัก หญิงรุ่นกลาง เพิ่มการวิ่ง 400 เมตรกับการพุ่งแหลน หญิงรุ่นใหญ่ ให้จตุรัส 400 เมตรเพิ่มขึ้น และชายรุ่นเล็กได้เพิ่มการแข่งขันประเภทวิ่ง 200 เมตร ข้างจักร และทุ่มน้ำหนัก ในปีต่อมา พ.ศ.2508 ได้มีการเพิ่มการแข่งขันกรีฑาหญิงรุ่นเตรียมอุดมศึกษาผสม กับอาชีวศึกษาอีก 1 รุ่น ปีนี้ มีโรงเรียนเข้าแข่งขัน 102 โรงเรียน สามารถทำลายสถิติได้ 26 ประเภท และปี พ.ศ.2509 ปีนี้ได้มีโรงเรียนต่างๆ เข้าร่วมการแข่งขันกรีฑา 96 โรงเรียน และมีการทำลายสถิติการแข่งขันเดิมได้ 17 ประเภท นอกจากนี้ กีฬาเทศบาลกรุงเทพมหานคร ได้จัดให้มีการแข่งขัน เทเบิลเทนนิสนักเรียนเพิ่มขึ้นอีก 1 ประเภทด้วย

ปี พ.ศ.2510-2530

ในช่วงปี พ.ศ.2510-2530 เนื่องจากการแข่งขันในปีที่ผ่านมา ไม่บรรลุผลเท่าที่ควร ทั้งนี้อาจจะขาดผู้รับผิดชอบโดยตรง กรมพลศึกษา จึงได้รับมาดำเนินการเองอีกครั้งหนึ่งโดยได้มีการจัดการแข่งขันกีฬาต่าง ๆ ดังต่อไปนี้ คือ ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล เทเบิลเทนนิส ยูโด มวย กรีฑา วายน้ำ ต่อมาในปี พ.ศ.2511 ได้จัดให้มีการแข่งขันยิมเนซติก เป็นประจำทุกปีเพิ่มอีก 1 ประเภท และปี พ.ศ.2512 ได้มีการแข่งขันกีฬาเพิ่มอีก 4 ประเภท คือ ตะกร้อ แบดมินตัน จักรยาน และเทนนิสเป็นประจำทุกปี ต่อมาปี พ.ศ.2513 ได้จัดให้มีการแข่งขันมวยปล้ำ ขึ้นอีก 1 ประเภท และปี พ.ศ.2515 ก็ได้จัดให้มีการแข่งขันกระโดดน้ำ เพิ่มขึ้น ต่อมาปี พ.ศ.2519 ปี พ.ศ.2523 ปี พ.ศ.2524 และปี พ.ศ.2527 ได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬาเพิ่มเป็นประจำทุกปี 4 ประเภทคือ กายบริหาร ยกน้ำหนัก แฮนด์บอล และซอฟบอล ตามลำดับ แต่เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และดียิ่งขึ้น การแข่งขันในแต่ละปีอาจมีการกำหนดรายละเอียดของการแข่งขันเพิ่มเติมขึ้นดังนี้ คือ ปี พ.ศ.2510 ได้มีการจัดการแข่งขันกรีฑานักเรียน 3 วัน มีโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน 110 โรงเรียน และมีการทำลายสถิติการแข่งขันเดิม 28 ประเภท และปีนี้กรมพลศึกษาได้จัดการแข่งขันกีฬานักเรียนขึ้นเองมี 7 ประเภทดังกล่าว

ต่อมาในปี พ.ศ. 2511 การแข่งขันกีฬาไม่มีการแบ่งเป็นรุ่นเหมือนแต่เดิม แต่ได้จำกัดว่าเป็นนักเรียนชาย ระดับชั้นประถมศึกษาถึงมัธยมศึกษา อายุไม่เกิน 20 ปี ไม่จำกัดส่วนสูง เว้นแต่การแข่งขันกรีฑานักเรียนนั้น ที่มีการจัดการแข่งขันเป็นรุ่นเช่นเดิม และได้มีการเปลี่ยนแปลงประเภทการแข่งขันกรีฑาบางประเภท เช่น ให้ยกเลิก การวิ่งผลัดต่างระยะ แต่ให้จัดการแข่งขัน วิ่งผลัด 4x100 และ 4x200 เมตรแทนเป็นต้น การแข่งขันกรีฑานี้ มีการทำลายสถิติ 22 ประเภท ต่อมาในปี พ.ศ. 2512 กระทรวงศึกษาธิการ ได้มีนโยบายมุ่งเน้น การแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนเป็นหลัก รองลงมาคือ การแข่งขันกีฬาคณะมิตร และกีฬาที่กรมพลศึกษา หรือจังหวัด ได้จัดให้มีการแข่งขันขึ้น ส่วนกีฬาที่กรมพลศึกษาจัดให้มีการแข่งขันนั้น ในปีนี้ได้จัดแบ่งการแข่งขันออกเป็นระดับชั้นเรียน มีระดับชั้นประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย และอาชีวศึกษา กีฬาบางประเภท ได้แบ่งแยกต้นสังกัดของโรงเรียนอีกด้วย เช่น บาสเกตบอล ได้จัดการแข่งขันออกเป็นโรงเรียนรัฐบาล กับโรงเรียนราษฎร์ เป็นต้น สำหรับการแข่งขันกรีฑานักเรียน ได้จัดให้มีการแข่งขันพร้อมทั้งงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ปีนี้มีโรงเรียนต่าง ๆ เข้าร่วมการแข่งขัน 159 โรงเรียน สำหรับในปี พ.ศ. 2513 กรมพลศึกษา เห็นว่า เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อยกว่าปีที่ผ่านมาและป้องกันการทะเลาะวิวาท จึงได้มีการเชิญ อาจารย์ใหญ่ หรือครูใหญ่ โรงเรียนต่าง ๆ ที่ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันเพื่อประชุมและชี้แจงระเบียบข้อบังคับการแข่งขัน ตลอดจนกำชับให้โรงเรียนต่าง ๆ ได้ปฏิบัติตามโดยเคร่งครัด ส่วนการแข่งขันกีฬาในส่วนภูมิภาค กรมพลศึกษา ได้จัดสรรเงินงบประมาณให้เช่นเดียวกับปีที่ผ่านมา ในปีนี้ ได้จัดให้เป็นจำนวนเงิน 1,250,000 บาทอีกด้วย ต่อมาในปี พ.ศ. 2514 เป็นการแข่งขันทบยวดยาน ได้จัดให้ทีมยวดยานเครื่องป้องกันการกระแทกกระทั้นสี่ระยะ และใช้นวมมีน้ำหนัก 12 ออนซ์ กับได้ใช้กติกาสากลทั้งหมด สำหรับในปีนั้นนอกจากกรมพลศึกษา และเทศบาลกรุงเทพมหานคร เป็นผู้จัดการแข่งขันแล้วยังมีในกรมสวัสดิการทหารอากาศ กองทัพอากาศ ได้จัดการแข่งขันกีฬานักเรียนสำหรับโรงเรียนที่อยู่ในส่วนกลางและจังหวัดใกล้เคียง อีกหน่วยงานหนึ่งด้วย โดยมีโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน

ในปี 14 โรงเรียนด้วยกัน ส่วนการแข่งขันกรีฑาในปี พ.ศ.2515 นั้น ก็ยังเป็นการจัดร่วมกับงานศิลปหัตถกรรม ซึ่งในครั้งนั้นเป็นการจัดครั้งที่ 35 ส่วนในปี พ.ศ.2516 นี้ กรมพลศึกษา ได้จัดการแข่งขันกีฬาทุกประเภทเป็นแบบแยกเป็นกลุ่มตามลักษณะที่สถานศึกษาสังกัดอยู่เช่น กรมสามัญศึกษา สำนักงานการศึกษาเอกชน เป็นต้น ต่อมาในปี พ.ศ.2518 ได้มีการเพิ่มการแข่งขันวิ่ง 1500 เมตรหญิงขึ้น และในปีนั้น นอกจากการแข่งขันที่กรมพลศึกษา กีฬาเทศบาลกรุงเทพมหานคร และกีฬาที่กองทัพอากาศ เป็นผู้จัดแล้ว ยังได้มีโรงเรียนสาธิตสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย รวมตัวกันจัดกีฬาสาธิตสามัคคี ขึ้นอีกด้วย แต่ในปีแรก ๆ ได้มีการแข่งขันกีฬาประเภท วายน้ำเพียงอย่างเดียว ตั้งแต่ปี พ.ศ.2519-2521 การแข่งขันกีฬานักเรียน ใช้อายุเป็นเกณฑ์ในการแบ่งรุ่นบางประเภท เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอลและวายน้ำ เป็นต้น ต่อมาในปี พ.ศ.2522 การแข่งขันกีฬานักเรียนบางประเภท ได้มีการเปลี่ยนเกณฑ์การกำหนดรุ่นขึ้นใหม่ทั้งการกำหนดรุ่นตามส่วนสูง และกำหนดรุ่นตามอายุ เช่น บาสเกตบอล มี 5 รุ่น คือ รุ่นกลาง รุ่นใหญ่ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี และรุ่นอาชีวศึกษา เป็นต้น และในปีนั้น นอกจากกีฬานักเรียนที่กรมพลศึกษา จัดการแข่งขันตามปกติแล้ว กรมพลศึกษายังได้จัดการแข่งขันกรีฑาเขตการศึกษา ที่มีอายุไม่เกิน 18 ปี เพื่อคัดเลือกเป็นตัวแทนประเทศไทย ส่งเข้าแข่งขันกรีฑานักเรียนระหว่างประเทศอาเซียน ด้วย สำหรับปี พ.ศ.2523 นอกจาก กรมพลศึกษาได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬานักเรียนและกรีฑานักเรียนอายุไม่เกิน 18 ปี แล้วยังได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬานักเรียนคนพิการอีกด้วย ต่อมาในปี พ.ศ.2525 ได้จัดให้มีการแข่งขัน บาสเกตบอลและวอลเลย์บอล รุ่นอายุไม่เกิน 13 ปี เพิ่มขึ้นอีกอย่างละ 1 รุ่น นอกจากนี้ ก็ได้มีการจัดการแข่งขันเซปักตะกร้อ โดยมีการแข่งขัน รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปีอีก 1 รุ่น และให้มีการแข่งขันทั้งทีมเดี่ยวและทีมชุดทุกรุ่น

ต่อมาปี พ.ศ.2526 ในการแข่งขัน ได้มีการเพิ่ม กลุ่มโรงเรียนสาธิตสังกัดทบวงมหาวิทยาลัยขึ้นอีก 1 กลุ่ม รวมเป็น 8 กลุ่มด้วยกัน สำหรับในปี พ.ศ.2527 ได้มีการแก้ไขการแบ่งรุ่นแบดมินตันและเทเบิลเทนนิส โดยใช้อายุเป็นเกณฑ์ทั้งหมด สำหรับการแข่งขันวายน้ำ ได้มี

การแก้ไขการให้คะแนนโดยให้คะแนนผู้ชนะเลิศที่ 1-6 ทั้งประเภททีม และประเภทเดี่ยว ดังนี้ คือชนะเลิศ 1-6 ได้คะแนน 9, 7, 5, 3, 2 และ 1 คะแนนตามลำดับ พอมาถึงในปี พ.ศ. 2528 ได้มีการยกเลิกข้อบังคับการแข่งขันปี พ.ศ. 2512 และใช้ข้อบังคับของปี พ.ศ. 2528 แทน ในปีนี้ ได้มีการแต่งตั้งครูใหญ่ อาจารย์ใหญ่ หรือผู้อำนวยการ เป็นกรรมการดำเนินการแข่งขันโดย ตำแหน่ง มีหน้าที่คอยควบคุมนักเรียนที่เข้าแข่งขัน และกองเชียร์ นอกจากนี้ ในข้อบังคับได้มีบท ลงโทษผู้ที่ฝ่าฝืนระเบียบ ผู้ทำการโกงหรือทุจริต หรือปลอมแปลงเอกสาร ตั้งแต่โทษสถานเบา จนถึงขั้นดำเนินคดีอาญา ต่อมาในปี พ.ศ. 2529 กระทรวงศึกษาธิการ ได้เห็นว่า การกีฬาอื่น นอกจากทำให้มีความสุขแข็งแรงดีแล้ว ยังทำให้เป็นผู้ที่มีจิตใจสูงส่ง มีความสามัคคี กลมเกลียวกัน รู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้จักให้อภัย สามารถควบคุมอารมณ์ จิตใจ ให้อยู่ในขอบข่าย ระเบียบวินัยที่ค- งามเหมาะสมกับสังคม เป็นผู้ที่มีสุขภาพอ่อนโยน เคารพกติกา มีทัศนคติที่ดีต่อสังคมและประเทศชาติ จึงได้ส่งเสริมให้กรมพลศึกษาได้ดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาได้อย่างกว้างขวาง ทั้งในส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค ในส่วนกลาง กรมพลศึกษา ได้จัดให้มีการแข่งขันในระหว่างกลุ่มนักเรียนชาย 18 ประเภท และนักเรียนหญิง 13 ประเภท แบ่งการแข่งขันออกเป็น 2 ช่วง เพื่อให้นักเรียนได้ มีโอกาสออกกำลังกายตลอดปี นอกจากกีฬาที่กรมพลศึกษา เป็นผู้จัดดำเนินการแข่งขันและให้การ สนับสนุนทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคแล้ว ปีนี้ได้มีการแข่งขันกีฬาเทศบาลกรุงเทพมหานคร และ กีฬากรมสวัสดิการ กองทัพอากาศ จัดการแข่งขันติดต่อกันมาเป็นประจำทุกปีอีกด้วย และในปี พ.ศ. 2530 กรมพลศึกษายังคงเป็นผู้จัดและดำเนินการแข่งขันกีฬานักเรียนต่อไป ปีนี้ได้มีการจัดขยายรูน การแข่งขันกีฬาเพิ่มมากขึ้น ทั้งในส่วนกลางและต่างจังหวัด นอกจากกีฬาที่กรมพลศึกษาได้จัดการ แข่งขัน กีฬาเทศบาลกรุงเทพมหานคร และกีฬากองทัพอากาศแล้วปีนี้ ยังได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬา นักเรียนเทศบาลและกีฬาโอลิมปิกเอเชียนเกมส์ อายุไม่เกิน 14 ปี อีกด้วย