

## รายการอ้างอิง

1. คณะทำงานกำหนดแนวทางการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานการให้บริการทางการแพทย์. แนวทางการปฏิบัติงานการพัฒนาระบบบริการและติดตามผลการรักษา ผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยโรคเอดส์ รักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ ในประเทศไทย ปี 2545. กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข : เจ เอส การพิมพ์ : กรุงเทพมหานคร, 2545.
2. กองระบาดวิทยา สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข. สถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์และผู้ติดเชื้อที่มีอาการในประเทศไทย ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2545 นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข
3. อมรา ทองหงษ์และคณะ. การเฝ้าระวังการติดเชื้อ เอชไอวี เฉพาะพื้นที่ประเทศไทย พ.ศ. 2544 รอบที่ 19. กองระบาดวิทยา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
4. แนวทางการปฏิบัติงาน การพัฒนาระบบบริการและติดตามผลการรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยโรคเอดส์เด็ก ด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ ในประเทศไทย กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี : เจ เอส การพิมพ์ : กรุงเทพมหานคร, 2545.
5. สุวลักษณ์ อัครเดชา และประไพวรรณ ด่านประดิษฐ์: การติดเชื้อเอดส์จากมารดาสู่ทารก : เอดส์ในสูติกรรมและวางแผนครอบครัว : สุรศักดิ์ สุานีพานิชกุล, สุรัชย์ อินทรประเสริฐ และสัญญา ภัทรราชย์ (บรรณานิการ) กรุงเทพมหานคร, 2540 : 56.
6. สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง. มโนมติสำคัญสำหรับการดูแล. ขอนแก่น : ขอนแก่น การพิมพ์, 2537.
7. ศศิธร ไชยประสิทธิ์. การเผชิญปัญหาชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์ในเพ็ญจันทร์ ประดับมุข (บรรณานิการ). การเผชิญปัญหาชีวิตของผู้ติดเชื้อ. นครปฐม : ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข คณะสังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์, 2537. 267-351.
8. มณี เผือกวิไล. บทบาทพยาบาลในการให้คำปรึกษาแนะนำผู้ติดเชื้อไวรัสเอดส์และผู้ป่วย. วิทยาลัยการพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย, 2537;(19(2):82-7.
9. Holmes T, Rahe R. Holmes-Rahe Social Readjustment Rating Scale, Journal of Psychosomatic Research, Vol.II

10. ช่อลัดดา พันธุเสนา. การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป, 2536.
11. สุรศักดิ์ ฐานีพานิชกุล, สุวชัย อินทรประเสริฐ, สุกัญญา ภัทรราชย์. (บรรณาธิการ), เอดส์ในสตรีกรรมและการวางแผนครอบครัว. พิมพ์ครั้งแรก. กรุงเทพมหานคร : ข้าวฟ่าง, 2540.
12. กรองกาญจน์ สังภาส และคณะ. ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์. ใน วิจิตร ศรีสุพรรณ และ คณะ (บรรณาธิการ). การพยาบาลเกี่ยวกับโรคเอดส์. พิมพ์ครั้งที่ 1. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ; เชียงใหม่, 2537.
13. พงษ์ศักดิ์ ชัยศิลป์วัฒนา. Human Immuno-deficiency Virus Infection in pregnancy. กรุงเทพมหานคร : มปท., 2536.
14. ขวนชม สกนธวัฒน์. เอดส์ในสตรีตั้งครรภ์. กรุงเทพมหานคร : สารศิราษ, 49(7), 669-72. 2540.
15. บุญสม ธีระพิบูลย์. โรคเอดส์ในแม่และเด็ก. กรุงเทพมหานคร : กองอนามัยครอบครัว, 2534.
16. มัทนา หาญนิชย์. การดูแลรักษาผู้ติดเอดส์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ดีไซน์, 2535.
17. Mitsuya H. Yarchoan R. & Broder S. Molecular targets for AIDS therapy. Science., 1990 ; 249: 1533-43.
18. อรพิน เกตุแก้วมณี. การศึกษาปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ความรู้สึกไม่แน่นอนในการเจ็บป่วยและพฤติกรรมการเผชิญความเครียด ในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
19. ปิยรัตน์ นิลอัยการ. ผลกระทบของการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ต่อบุคคล ครอบครัว และชุมชน. ในวิจิตร ศรีสุพรรณ และคณะ (บรรณาธิการ). การพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยโรคเอดส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.
20. พรศิริ ใจสม. ความเครียดและกลวิธีความเครียดของบิดา มารดา ที่บุตรเข้ารับการรักษาที่หอพยาบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
21. Selye H. The Stress of life (revised ed.) New York : McGraw Hill Book, 1976.

22. Appelbaum SH. Stress management for health care professionals. Maryland : Aspen svstem, 1981.
23. Lazarus RS. & Folkman S. Stress appraisal and coping. New York : Springer publishing company, 1984.
24. จันทรจิรา ตั้งวงพงศ์ชัย. เครียดจริงหนอเมื่อต้องดูแลเด็กใกล้ตาย : กลวิธีแก้ไข. วารสารพยาบาลคณะพยาบาลศาสตร์. 13 (มกราคม – มิถุนายน 2533) : 17-27.
25. จตุพร ชัยนควร. ความเครียดของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม. กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
26. แฉ่งน้อย ย่านวารี. ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งเร้า ความเครียด และการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอดส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
27. สุวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. ความเครียดและภาวะวิกฤตในชีวิต. การพยาบาลจิตเวชชุมชน. ภาควิชาพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527: 91-106.
28. อัมพล สุอำพัน. จิตวิทยากับการดำรงชีวิตประจำวัน. เอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไปและการเลี้ยงดู. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2529.
29. Janis IL. Psychological Stress. New York : John Wiley & son, 1958.
30. อร่าม ลีมิตรกุล.
31. Semple SJ. Identification of Psychobiological Stressors among HIV-Positive Woman. Woman & Health 20. 1976: 15-36.
32. Monart Alan, Lazarus, Richard. Stress of Coping. New York : University Press, 1978.
33. Garlan LM. And Bush CT. Coping Behavior and Nursing. Virginia : Restol Publishing Co. 1982.
34. วราภรณ์ นาครรัตน์. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2539.
35. เจียงคำ อินทรวิชัย. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของมารดาเด็กป่วยด้วยโรคเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

36. Pearlin LI & Schooler C. The structure of coping. Journal of Health Social Behavior 19. 1978 : 2-21.
37. ละเอียด ภักดีจิตต์. ความสัมพันธ์ความหวังกับพฤติกรรมการเผชิญภาวะเครียดในผู้ป่วยมะเร็งระหว่างรับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2535.
38. พรรณี ชุ่มประดับ. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมกับวิธีการเผชิญความเครียดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
39. Lazarus RS, Folkman. Analysis of coping in middle-aged community sample. Journal of Health Behavior 23. 1980 : 233.
40. จันทิพย์ ตีระระ. ความสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรางวัลรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
41. พัชรา สุนทรารุณ. ความเครียดและพฤติกรรมการดูแลบุตรวัยขวบปีแรกของมารดาติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
42. ปิยะนันท์ ลิ้มเรืองรอง. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดของมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
43. ศศิธร ไชยประสิทธิ์. กระบวนการตัดสินใจในการดำรงภาวการณ์ตั้งครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
44. สัมพันธ์ กลั่นดีมา. ปัจจัยบางประการ การสนับสนุนทางสังคมกับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาของมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวีซึ่งนำบุตรมารับบริการสุขภาพที่โรงพยาบาลเด็ก. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร , 2539.
45. สิริลักษณ์ วรรณธนาพงษ์. วิธีการปรับแก้และปรับทางจิตสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.

46. ธนา นิลชัยโกวิทย์. เทคนิคการให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับการติดเชื้อ HIV. (ตอนที่ 4)  
คลินิก. 2536 ; 33: 522-28.
47. อุมภาพร รักษาทิพย์. ปัจจัยบางประการที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเพศภาวะเครียดของผู้ติดเชื้อ  
เอชไอวีที่มารับคำปรึกษาจากพยาบาลโรงพยาบาลนครพิงค์. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลด้านควบคุมการติดเชื้อ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.
48. พิมพ์จันทร์ ประดับมูข. ปฏิริยาตอบสนองของหญิงบริการอาชีพพิเศษที่ติดเชื้อเอดส์.  
นครปฐม : ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
49. นงนุช วิทย์โชคกิตติคุณ. การเผชิญความเครียดในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์. วารสาร  
สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลรามาริบัติ , 2535 ; 12(3) : 16-20.
50. Uphold RC. Social support In L.T. Creasia & P. Barbara (Eds.), Conceptual  
foundation of professional nursing practice. St.Louis : Mosby Year Book.  
1991 : 445-70.
51. Cobb S. Social support as a moderator for life stress. Psychometric Medicine,  
38 (September-October), 1985 : 310-53.
52. Kahn RL. Aging and social support. In Riley, MM. (Ed.) Aging from birth to  
death : Interdisciplinary perspective. Cororado : Westview Press. 1979 ;  
77-91.
53. Brandt P. & Weinert C. The PRQ-A Social support Measure. Nursing Research.  
1981 30 ; 277-80.
54. บุญเยี่ยม ตระกูลวงศ์. จิตวิทยาสังคมกับสาธารณสุขในสังคมวิทยาการแพทย์.  
กรุงเทพมหานคร : ชวนพิมพ์, 2528.
55. House JS. Work stress and social support. M.A. Addison-Wesley, 1981.
56. Thoits PA. Conceptual Methodological and Theoretical problems in Studying  
social support as a buffer against life stress. Journal of Health and Social  
Behavior. 23 (June 1982) : 145-15.
57. จินตนา ยูนิพันธ์. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างเครือข่ายทางสังคมและการสนับสนุน  
ทางสังคมที่รับรู้กับภาวะสุขภาพจิต ของผู้สูงอายุในชุมชนผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์  
ปริญญามหาบัณฑิต สาขาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2530.

58. อุวีวรรณ แก้วพรหม. ทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
59. จริยาวัตร คมพยัคฆ์. การสนับสนุนทางสังคม : มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาล 6. (เมษายน-มิถุนายน), 2531 : 165-182.
60. Crawford G. Support networks and health-related change in the elderly : Theory-based nursing strategies. Family & Community 10. 1987 : 39-48.
61. สุนทรี ภิญโญมิตร. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด การสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรสกับการปรับตัวของมารดาหลังคลอดที่มีบุตรเจ็บป่วย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
62. Andrews HA. & Roy Sc. The Roy adaptation model : The definition statement. Norwalk : Appleton \* Lange Company. 1991.
63. Cohen S. & Will TA. Stress, social support and the buffering hypothesis. Psychological Bulletin 98. 1985 : 310-53.
64. Wortman CB. Social support and cancer patient : conceptual and methologic issue supplement to cancer. Journal of American Cancer Society. 1984 ; 53(5): 2339-60.
65. Billinges GA & Moos RN. The role of coping responses and social resources in attenuating the stress of life events. Journal of Behavior Medicine, 1981 ; 4(8) : 139-57.
66. Stewart MJ., Hart G. Mann KV. Living with Hemophilia and HIV/AIDS : support and coping. Journal of Advance nursing. 1995 22(12) : 1101-11.
67. ศศิธร ไชยประสิทธิ์. กระบวนการตัดสินใจในการดำรงภาวะการตั้งครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์ และสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
68. บังอร ศิริโรจน์ และทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. การเผชิญปัญหาและการปรับตัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. เอกสารการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์สุขภาพประจำปีครั้งที่ 11 สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2536.
69. พวงทิพย์ ชัยพิบาลสถิตย์. ความเครียด และการเผชิญความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงขณะนอนพักรักษาในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.

70. รัตนา มุขระโกษา. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ การสนับสนุนทางสังคมกับการปรับตัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
71. พิสมัย เพิ่มกระโทก. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและปัจจัยบางประการกับความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ : ศึกษาเฉพาะกรณีจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
72. สุกัญญา ปริสัณญกุล. ความสัมพันธ์เชิงเหตุและผลระหว่างสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน การสนับสนุนทางสังคม ความบกพร่องในการดูแลตนเอง กับผลลัพธ์ทางสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
73. Barrena M. Social support in the adjustment of pregnancy. In Social networks and social support. Edited by Gottlieb Beverly hills : CA Sage Publication : 1981 : 69-96.
74. ศิริวรรณ ขอบธรรม. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาร่วมกับการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมจากสามีในการดูแลสุขภาพตนเองและลดความวิตกกังวลของมารดาขณะตั้งครรภ์ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 4 ราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาเอก สุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
75. พรพรรณ พงศ์สุพัฒน์. ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2542.
76. เนตรนภา คู่พันธ์วี. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม การรับรู้ภาวะสุขภาพกับคุณภาพชีวิต วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ความเครียด พฤติกรรมการเผชิญความเครียด และการสนับสนุนทางสังคมของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาล - นพรัตน์ราชธานี

วันที่ให้คำยินยอม วันที่..... เดือน..... พ.ศ. 2545

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้อ่านคำชี้แจงจากผู้วิจัย เกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปของการสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่า จะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสาวทาริกา หมั่นหาผล)

หมายเหตุ : ผู้ยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

## ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

**การวิจัยเรื่อง** ความเครียด พฤติกรรมการเผชิญความเครียด และการสนับสนุนทางสังคมของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาล - นพรัตน์ราชธานี

**เรียน ท่านผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน**

ท่านเป็นผู้ที่ได้รับเชิญจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของการสนับสนุนทางสังคมกับความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี ก่อนที่ท่านจะตกลงเพื่อเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยดังกล่าว ขอเรียนให้ท่านทราบถึงเหตุผล และรายละเอียดของการศึกษาวินิจฉัยในครั้งนี้

งานวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของการสนับสนุนทางสังคมกับความเครียด และพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อนำความรู้ที่ได้นำมาใช้เป็นแนวทาง และเป็นการส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีอื่น ๆ ในอนาคต สามารถจะเผชิญความเครียดได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

หากท่านตกลงที่จะร่วมการศึกษาวินิจฉัยจะมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่าน ซึ่งประกอบด้วย แบบสอบถามส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับปัจจัยด้านต่าง ๆ จำนวน 16 ข้อ, แบบสอบถามส่วนที่ 2 แบบสอบถามเพื่อประเมินความเครียด จำนวน 28 ข้อ แบบสอบถามส่วนที่ 3 แบบสอบถามวัดแรงสนับสนุนทางสังคม จำนวน 25 ข้อ แบบสอบถามส่วนที่ 4 แบบประเมินกาลไกววิธีรับมือกับความเครียด จำนวน 60 ข้อ สำหรับวิธีตอบแบบสอบถาม หากผู้เข้าร่วมการวิจัยไม่สามารถอ่านหรือกรอกข้อมูลได้ด้วยตนเอง ผู้วิจัยยินดีจะอ่านให้ฟัง และกรอกข้อมูลให้ โดยเวลาที่ใช้ทั้งหมดจะประมาณครึ่งชั่วโมง

ประการสำคัญที่ท่านควรทราบ คือ

การเข้าร่วมการศึกษานี้ เป็นไปด้วยความสมัครใจ ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใด ๆ เป็นพิเศษทั้งสิ้น โดยท่านจะมีสิทธิ์ที่จะไม่เข้าร่วมหรือยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยเมื่อไรก็ได้ โดยจะไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย การเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง กระทำได้เฉพาะกรณีที่เป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นางสาวทริกา หมั่นหาผล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ตึกธนาคารกรุงเทพ ชั้นล่าง โทร. 0-1 4592360 ซึ่งยินดีให้คำตอบท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

## แบบสอบถาม

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี

#### 1. หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี

##### 1.1 ปัจจุบันท่านมีอายุ

1. ต่ำกว่า 20 ปี
  2. 20 – 35 ปี  
 3. มากกว่า 35 ปี

##### 1.2 ท่านจบการศึกษาชั้นสูงสุด

1. ประถมศึกษาลงมา
  2. มัธยมศึกษาตอนต้น  
 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย
  4. อนุปริญญาขึ้นไป

##### 1.3 ท่านทำอาชีพอะไรเป็นหลัก (อาชีพที่ทำรายได้ให้มากที่สุด)

1. แม่บ้าน (อยู่บ้านไม่มีรายได้)
  2. ค้าขาย  
 3. รับจ้างทั่วไป
  4. รับจ้างบริษัท

##### 1.4 ศาสนา

1. พุทธ
  2. ศาสนาอื่น ๆ (อิสลาม, คริสต์)

##### 1.5 สถานภาพสมรส

1. คู่
  2. หย่าร้าง  
 3. หม้าย (ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งตาย)

##### 1.6 ระยะเวลาที่ท่านใช้ชีวิตร่วมกับสามีคนปัจจุบัน

1. ภายใน 1 ปี
  2. 1 – 3 ปี  
 3. มากกว่า 3 ปี

##### 1.7 ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ในปัจจุบัน

1. ครรภ์แรก
  2. ครรภ์หลัง

##### 1.8 ประวัติการแท้งบุตร

1. เคย
  2. ไม่เคย

##### 1.9 อายุครรภ์ในปัจจุบัน

1. ต่ำกว่า 12 สัปดาห์
  2. 13-24 สัปดาห์  
 3. มากกว่า 24 สัปดาห์

1.10 ท่านได้วางแผนที่จะตั้งครรภ์ครั้งนี้หรือไม่

1. ไม่ได้วางแผน  2. วางแผนไว้แล้วว่าจะตั้งครรภ์

1.11 ระยะเวลาที่ท่านทราบว่าจะติดเชื้อเอชไอวี

1. 1 สัปดาห์  2. 2 สัปดาห์  
 3. 3 สัปดาห์  4. 4 สัปดาห์

1.12 ระยะของโรค

1. ติดเชื้อไม่มีอาการ  2. ติดเชื้อมีอาการ

1.13 ท่านเคยป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น กามโรค หนองใน หรือไม่

1. ไม่เคย  
 2. เคย

## 2. สถานภาพครอบครัว

2.1 ลักษณะของครอบครัว

1. เดี่ยว  2. ขยาย

2.2 รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)

1. ต่ำกว่า 2,000 บาท  2. 2,000-5,000 บาท  
 3. 5,001-10,000 บาท  4. มากกว่าหรือเท่ากับ 10,001 บาท

2.3 บุคคลที่ท่านบอกผลการติดเชื้อเอชไอวีของท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. สามีคนเดียว  2. บิดา มารดาของท่าน  
 3. บิดา มารดาของสามี  4. ญาติ ระบุ .....

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามประเมินความเครียด

### คำชี้แจง

1. ในส่วนนี้มีข้อความ 28 ข้อ
2. โปรดกรอกเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความที่เกิดกับท่านตามความเป็นจริงที่เกิดขึ้น หรือรู้สึกได้ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา

3. คำชี้แจงในช่องว่างหลังข้อความ

มากที่สุด หมายถึง ข้อความดังกล่าวเกิดกับท่านเป็นประจำ

มาก	หมายถึง	ข้อความดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่าน 2-3 ครั้ง/อาทิตย์
ปานกลาง	หมายถึง	ข้อความดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านอาทิตย์ละ 1 ครั้ง
เล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่าน 1 ครั้ง/เดือน
น้อย	หมายถึง	ข้อความดังกล่าวไม่เคยเกิดขึ้นกับท่านเลย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แบบสอบถามประเมินความเครียด

ข้อความ	อาการที่เกิดขึ้น				
	ไม่มี เลย	เล็กน้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
1. รู้สึกว่าหัวใจเต้นเร็วและเร็วบ่อย ๆ					
2. มีอาการหอบ หายใจถี่บ่อย ๆ					
3. มีอาการหน้ามืด izziness กัดกราม เกร็งตามมือ					
4. รู้สึกกระสับกระส่าย กระวนกระวาย					
5. รู้สึกตึงเครียด ต้องระมัดระวังตัวเองตลอดเวลา เมื่อต้องพูดหรือแสดงออก					
6. รู้สึกร้อน ๆ หนาว ๆ หรือเหงื่อออกบ่อย ๆ					
7. รู้สึกอยากเข้าห้องน้ำอีกทั้ง ๆ ที่ไม่จำเป็น					
8. ปากแห้ง คอแห้ง กระหายน้ำ					
9. รู้สึกเหนื่อยล้า หมดเร็วแรง					
10. มีอาการปวดศีรษะบ่อย ๆ					
11. รู้สึกง่วงงาม ไม่กระฉับกระเฉง					
12. มีอาการปวดหลังบ่อย ๆ					
13. รู้สึกตึง เกร็งตามไหล่ คอและหลัง					
14. ระคายตา หรือมีน้ำตาตลอดเวลา					
15. มีอาการคลื่นเหียน อาเจียน					
16. มีอาการเบื่ออาหาร					
17. รู้สึกวิตกกังวลมากเกี่ยวกับสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ					
18. ขอบคิดปัญหาต่าง ๆ วกไปวนมา					
19. ขอบคิดถึงเรื่องจุกจิก ทำให้รบกวนจิตใจ					
20. ไม่สามารถที่จะขจัดความคิดที่ไม่ดีออกจากจิตใจ					
21. รู้สึกห่อหุ้ม สิ้นหวัง					
22. โกรธและหงุดหงิด					
23. รู้สึกว่าถูกผู้อื่นดูหมิ่นเหยียดหยาม					
24. รู้สึกว่าตนเองด้อยต่ำ หรือถูกผู้อื่นรังเกียจ					
25. รู้สึกอายนที่จะกระทำหรือคิดในสิ่งต่าง ๆ ตลอดเวลา					
26. รู้สึกหวาดกลัวตลอดเวลา					
27. รู้สึกวิตกกังวลตลอดเวลา					
28. รู้สึกตกอยู่ในภาวะที่ถูกกดดัน					

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคม

#### คำชี้แจง

โปรดกรอกเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ใกล้เคียงกับความรู้สึกหรือสิ่งที่เกิดขึ้นของท่าน ให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว (โปรดตอบทุกข้อ)

ในกรณีที่ยังไม่มีอาการเจ็บป่วยใด ๆ ให้ท่านนึกถึงการเจ็บป่วยครั้งที่ผ่านมา

ข้อความ	มาก	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	น้อย
1. คนใกล้ชิดทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่นมั่นใจและปลอดภัย				
2. คนรอบตัวท่านไม่เคยพูดหรือแสดงท่าทางที่ทำให้ท่านรู้สึกหมัดกำลังใจ				
3. เมื่อท่านมีปัญหา ท่านมีคนให้ความสนใจรับฟังปัญหาและความรู้สึกไม่สบายใจของท่าน				
4. บุคคลใกล้ชิดทำให้ท่านรู้สึกไม่ได้ถูกทอดทิ้ง หรืออยู่อย่างโดดเดี่ยว				
5. บุคคลใกล้ชิดแสดงความเห็นใจและห่วงใยเมื่อท่านมีความไม่สบายใจจากการเจ็บป่วย				
6. บุคคลใกล้ชิดให้เกียรติ ยกย่อง และนับถือ ไม่ดูถูกตัวท่าน				
7. บุคคลใกล้ชิดแสดงให้เห็นให้ท่านรู้ว่า ท่านเป็นคนมีประโยชน์ และเป็นที่ต้องการของเขา				
8. เมื่อคนใกล้ชิดมีปัญหา จะมาขอคำปรึกษาคำแนะนำหรือความช่วยเหลือจากท่าน				
9. ท่านได้รับความไว้วางใจให้ท่านรับผิดชอบงานต่าง ๆ ที่ท่านสามารถทำได้				
10. บุคคลใกล้ชิดคอยส่งเสริมและสนับสนุนให้ท่านสนใจดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง				
11. ตั้งแต่เจ็บป่วยจนถึงปัจจุบัน ท่านยังคงมีญาติเพื่อนฝูงไปมาหาสู่กับท่าน				
12. ท่านมีโอกาสดอกความคิดเห็นหรือตัดสินใจร่วมกับบุคคลใกล้ชิด				
13. บุคคลใกล้ชิดยอมให้ท่านตัดสินใจทำกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งของตัวเองและของครอบครัวได้				

ข้อความ	มาก	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	น้อย
14. ท่านรู้เรื่องราวและความเป็นไปของคนรอบตัวท่าน				
15. คนรอบตัวท่านรู้ว่าท่านมีส่วนช่วยในงานของส่วนรวม				
16. เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเงินมีคนคอยช่วยเหลือท่านได้				
17. เมื่อท่านขาดแคลนของใช้ เสื้อผ้า อาหารและสิ่งอื่น ๆ มีคนคอยช่วยเหลือท่าน				
18. เมื่อท่านมีอาการไม่สบายหรือ อาการของโรคกำเริบ ท่านมีคนคอยช่วยเหลือดูแล				
19. บุคคลใกล้ชิดช่วยแบ่งเบาภาระหน้าที่เกี่ยวกับงานบ้าน งานที่ทำงาน ในระหว่างที่ท่านไม่สามารถทำหน้าที่นั้นได้เต็มที่				
20. ท่านได้รับความสะดวกในการเข้ารับบริการตรวจรักษาโรค และการช่วยเหลืออื่นที่จำเป็น				
21. บุคคลใกล้ชิด แพทย์ พยาบาล ได้ให้ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ ความรู้ต่าง ๆ เกี่ยวกับโรคที่ท่านเป็นอยู่				
22. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในการรักษาโรค และการช่วยเหลือตัวเองขณะอาการของโรคเกิดขึ้น				
23. มีคนคอยบอกกล่าวหรือเตือนให้ท่านปฏิบัติตามให้ถูกต้องตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่				
24. มีคนให้คำแนะนำและเสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของท่าน				
25. เมื่อมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วย ท่านมีคนที่สามารถช่วยแก้ปัญหาหรือข้อสงสัยให้แก่ท่านได้				

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## ส่วนที่ 4 ข้อมูล Jalowice Coping Scale

### คำชี้แจง

ให้ท่านสำรวจตัวเองว่า เมื่อท่านเกิดความเครียดจากปัญหาต่าง ๆ ท่านทำอย่างไรบ้าง เพื่อที่จะจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นและเพื่อควบคุมสถานการณ์ที่ทำให้เครียดนั้น ให้ท่านทำเครื่องหมาย (X) ลงในช่องตามความเป็นจริงว่า ท่านได้ใช้วิธีการเหล่านี้หรือไม่ และได้ใช้บ่อยแค่ไหนในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา

ข้อความ	ไม่เคยเลย	น้อย	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อยๆ
1. นั่งก้มลงกับปัญหาที่เกิดขึ้น				
2. หวังว่าสิ่งต่าง ๆ จะดีขึ้น				
3. กินมากกว่าเดิม				
4. คิดหาวิธีอื่น ๆ ในการแก้ปัญหาที่ทำให้เครียด				
5. บอกตัวเองว่าสิ่งต่าง ๆ อาจจะออกมาในทางที่แย่ง				
6. ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมบางอย่างที่ใช้แรงกาย				
7. พยายามหนีปัญหาไปสักกระยะหนึ่ง				
8. ระเบิดอารมณ์อย่างลึมตัว				
9. เตรียมตัวรับกับสิ่งเลวร้ายที่สุดอาจจะเกิดขึ้น				
10. พยายามตัดปัญหานั้นออกไปจากจิตใจและหันไปสนใจเรื่องอื่นแทน				
11. พูดคุยกับปัญหาที่เกิดขึ้นกับคนในครอบครัวหรือกับเพื่อน				
12. ยอมรับในสถานการณ์เพราะแก้ไขอะไรไม่ได้				
13. มองปัญหาอย่างพินิจพิจารณาและมองทุก ๆ ด้าน				
14. เพื่อฝันถึงชีวิตที่ดีกว่า				
15. ปรึกษาปัญหากับผู้รู้ เช่น แพทย์ พยาบาล ครู				
16. พยายามควบคุมสถานการณ์ที่เกิดขึ้นไม่ได้				
17. สวดมนต์ หรือมีความเชื่อมั่นต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์				
18. พยายามหนีออกจากสถานการณ์ที่ทำให้ท่านเครียด				
19. เก็บความรู้สึกไว้คนเดียว				
20. บอกตัวเองว่าปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นความผิดพลาดของคนอื่น				
21. ได้แค่เฝ้าดูว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น				

ข้อความ	ไม่เคย เลย	น้อย	เป็น บางครั้ง	เป็น บ่อยๆ
22. ต้องการอยู่คนเดียวเงียบ ๆ เพื่อใช้ความคิดแก้ปัญหา				
23. ยอมแพ้ต่อปัญหาเหล่านั้น เพราะดูไม่มีความหวัง				
24. ระบายอารมณ์กับคนอื่น ๆ				
25. พยายามเปลี่ยนแปลงสถานการณ์				
26. ใช้วิธีผ่อนคลายความเครียด				
27. พยายามหาข้อมูลเกี่ยวกับปัญหานั้น ๆ เพิ่มเติม				
28. นอนมากกว่าเดิม				
29. พยายามจัดการกับสิ่งต่าง ๆ ทีละขั้นทีละตอน				
30. พยายามทำให้เป็นปกติมากที่สุดโดยไม่ให้ปัญหาเข้ามารบกวน				
31. คิดถึงวิธีการที่เคยนำมาใช้จัดการกับปัญหาต่าง ๆ ที่เคยผ่านมา				
32. บอกตัวเองว่าไม่ต้องกังวลใจ เพราะทุกสิ่งทุกอย่างอาจจะ ออกมาดี				
33. พยายามแก้ปัญหาอย่างประนีประนอม				
34. ดื่มเหล้า				
35. ปล่อยให้เขาเป็นเครื่องแก้ปัญหา				
36. เบี่ยงเบนความสนใจ โดยทำในสิ่งที่สนุกสนาน				
37. บอกตัวเองว่าท่านสามารถจัดการกับอะไรก็ได้ไม่ว่ามันจะ ยากเย็นแค่ไหน				
38. เตรียมแผนการที่จะทำเพื่อการแก้ปัญหาโดยเฉพาะ				
39. พยายามทำตัวให้มีอารมณ์ขัน				
40. เลื่อนการเผชิญหน้ากับปัญหาออกไป				
41. พยายามควบคุมอารมณ์				
42. ปรึกษาปัญหากับบุคคลอื่นที่เคยเจอกับสถานการณ์นั้น ๆ มาก่อน				
43. ซักซ้อมในใจว่าจะทำอะไรบ้าง				
44. ทำตัวเองไม่ให้ว่าง ทำงานให้มากขึ้น				
45. เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ เพื่อใช้จัดการกับปัญหาที่เผชิญอยู่ในขณะนี้				
46. ทำบางสิ่งบางอย่างที่หุนหันพลันแล่น หรือเสี่ยงอันตราย				
47. คิดถึงแต่สิ่งที่ดี ๆ ในชีวิตของท่าน				
48. พยายามไม่รู้เกี่ยวกับปัญหา หรือหลีกเลี่ยงปัญหา				
49. เปรียบเทียบตัวเองกับบุคคลอื่นที่ตกอยู่ในเหตุการณ์เดียวกัน				
50 พยายามคิดในทางที่ดี				

ข้อความ	ไม่เคย เลย	น้อย	เป็น บางครั้ง	เป็น บ่อยๆ
51. ต่ำหนตัวเองที่ทำให้ตกอยู่ในเหตุการณ์เดียวกัน				
52. ชอบที่จะแก้ไขปัญหาด้วยตัวเอง				
53. ใช้จ่ายคลายกังวล				
54. พยายามมองส่วนดี ๆ จากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น				
55. บอกตัวเองว่าปัญหาที่เกิดขึ้นนี้ไม่สำคัญ				
56. หลีกเลี่ยงที่จะอยู่กับผู้คน				
57. พยายามปรับปรุงตัวเองบางอย่าง เพื่อที่ท่านจะสามารถจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้				
58. ได้แต่หวังว่าปัญหาจะผ่านพ้นไป				
59. ต้องพึ่งพาคนอื่นเพื่อช่วยท่านจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้น				
60. บอกตัวเองว่ามันเป็นเพียงแค่อุปสรรคของท่าน				

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวทาริกา หมั่นหาผล เกิดวันที่ 17 ธันวาคม 2517 ที่เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย อัสสัมชัญ (ABAC) เมื่อปี 2540 เข้าศึกษาในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2544 ปัจจุบันทำงานในตำแหน่ง ผู้ให้ความรู้ด้านโรคเบาหวาน บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน ประเทศไทย จำกัด นิคม-อุตสาหกรรมลาดกระบัง เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย