



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลนี้เป็นนักศึกษาของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทำการทดสอบ เป็นนักกีฬายาว 217 คน นักกีฬาหญิง 107 คน รวม 324 คน แบ่งกลุ่มนักกีฬาออกเป็น 3 กลุ่มคือ กลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา นำข้อมูลที่ได้ทั้งหมดมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way Analysis of Variance) และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe') ผลการวิเคราะห์ข้อมูลมีดังนี้

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

ชนิดกีฬา	จำนวน	อายุ(ปี)		น้ำหนัก(กก.)		ส่วนสูง(ซม.)	
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
กรีฑารยะไกล	5	24.20	6.30	55.40	4.98	166.40	4.72
ฟุตบอล	21	20.90	2.11	60.76	5.45	168.57	6.75
ฮอกกี	16	20.00	1.41	57.93	4.91	170.12	4.74
รักบี้	25	21.40	2.10	66.60	7.24	171.88	5.63
แบดมินตัน	6	20.83	1.47	67.66	9.77	174.00	5.29
วอลเลย์บอล	12	21.91	2.53	64.41	5.13	176.66	5.03
บาสเกตบอล	11	20.54	1.63	66.18	7.64	176.54	5.59
เทนนิส	6	20.00	1.09	59.83	4.83	169.16	4.62
รวม	102	21.06	2.41	62.85	7.19	171.68	6.25

จากตารางที่ 1 แสดงว่า นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภท กีฬาหนัก เพศชาย ชนิดกีฬากรีฑาทุระยะไกล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 24.20 ปี และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.30 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 55.40 กิโลกรัม และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.98 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 166.40 เซนติเมตร และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.72 ชนิดกีฬาฟุตบอล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.90 ปี และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.11 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 60.76 กิโลกรัม และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.45 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 168.57 เซนติเมตร และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.75 ชนิดกีฬาฮอกกี้ มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.00 ปี และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.41 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 57.93 กิโลกรัม และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.91 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 170.12 เซนติเมตร และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.74 ชนิดกีฬารักบี้ มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.40 ปี และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.10 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 66.60 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยง เบนมาตรฐาน 7.24 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 171.88 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยง เบนมาตรฐาน 5.63 ชนิดกีฬาแบดมินตัน มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.83 และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.47 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 67.66 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยง เบนมาตรฐาน 9.77 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 174.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยง เบนมาตรฐาน 5.29 ชนิดกีฬาออลเดย์บอล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.91 ปี และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.53 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 64.41 กิโลกรัม และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.03 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 176.66 เซนติเมตร และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.03 ชนิดกีฬาบาสเกตบอล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.54 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.63 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 66.18 กิโลกรัม และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.64 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 176.54 เซนติเมตร และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.59 ชนิดกีฬาเทนนิส มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.00 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.09 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 59.83 กิโลกรัม และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.83 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 169.16 เซนติเมตร และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.62 รวมกลุ่มประเภทกีฬาหนักเพศชาย มีค่าเฉลี่ยของ อายุ 21.06 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.41 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 62.85 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.19 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 171.68 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.25

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก และ ส่วนสูงของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬา นัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

ชนิดกีฬา	จำนวน	อายุ (ปี)		น้ำหนัก(กก.)		ส่วนสูง(ซม.)	
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
ฮอกกี	15	20.40	2.44	51.20	3.78	159.40	4.91
แบดมินตัน	4	20.50	0.57	50.25	0.95	160.00	21.6
วอลเลย์บอล	12	20.08	2.46	58.66	8.92	162.58	5.56
บาสเกตบอล	11	21.54	2.29	52.54	3.80	162.00	6.11
เทนนิส	5	19.40	1.14	47.80	1.30	162.00	2.44
รวม	47	20.48	2.23	52.97	6.31	161.14	5.06

จากตารางที่ 2 แสดงว่า นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภท กีฬานัก เพศหญิง ชนิดกีฬาฮอกกี มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.40 ปี และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 2.44 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 51.20 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.78 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 159.40 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.91 ชนิดกีฬาแบดมินตัน มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.50 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.57 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 50.25 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.95 ค่าเฉลี่ย ของส่วนสูง 160.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.16 ชนิดกีฬา วอลเลย์บอล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.08 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.46 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 58.66 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.92 ค่าเฉลี่ย ของส่วนสูง 162.58 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.56 ชนิดกีฬา บาสเกตบอล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.54 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.29 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 52.54 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.80 ค่าเฉลี่ย ของส่วนสูง 162.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.11 ชนิดกีฬา

เทนนิส มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.40 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.14
 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 47.80 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.30
 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 162.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.44
 รวมกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.48 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.23 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 52.97 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.31 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 161.14 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.06

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูงของนักกีฬาลงกรณมหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

ชนิดกีฬา	จำนวน	อายุ(ปี)		น้ำหนัก(กก.)		ส่วนสูง(ซม.)	
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	20.66	1.50	58.16	3.50	169.50	7.91
ฟันดาบไทย	10	19.70	2.11	56.70	4.78	171.30	1.54
ฟันดาบสากล	16	19.18	1.72	59.56	8.10	171.25	5.85
ตะกร้อ	12	21.66	2.96	60.66	2.42	169.16	1.94
เทเบิลเทนนิส	3	21.33	2.51	64.66	6.42	170.00	3.60
มวยสากล	8	20.50	0.92	58.87	7.99	169.00	6.30
ยูโด	4	18.75	0.95	62.00	4.44	166.25	4.27
ซอฟท์บอล	12	21.08	1.97	57.33	3.14	168.58	6.36
วายน้ำ	6	21.00	2.09	61.16	3.14	169.00	5.55
รวม	77	20.39	2.14	59.36	5.20	169.66	5.70

จากตารางที่ 3 แสดงว่า นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภท กีฬาปานกลาง เพศชาย ชนิดกีฬากรีฑาในระยะกลาง มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.66 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.50 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 58.16 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.50 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 169.50 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.91 ชนิดกีฬาฟันดาบไทย มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.70 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.11 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 56.70 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.78 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 171.30 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.54 ชนิดกีฬาฟันดาบสากล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.18 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.72 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 59.56 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.10 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 171.25 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.85 ชนิดกีฬาตะกร้อ มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.66 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.96 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 60.66 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.42 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 169.16 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.94 ชนิดกีฬาเทเบิลเทนนิส มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.33 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.51 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 64.66 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.42 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 170.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.60 ชนิดกีฬามวยสากล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.50 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.92 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 58.87 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.99 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 169.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.30 ชนิดกีฬายูโด มีค่าเฉลี่ยของอายุ 18.75 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.95 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 62.00 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.44 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 166.25 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.27 ชนิดกีฬาซอพัทบอล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.08 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.97 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 57.33 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.14 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 168.58 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.36 ชนิดกีฬาว่ายน้ำ มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.00 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.09 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 61.16 กิโลกรัม และ

ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.14 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 169.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.55 รวมกลุ่มประเภทกีฬาปานกลางเพศชาย มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.59 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.14 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 59.36 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.20 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 169.66 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.70

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูงของนักกีฬาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

ชนิดกีฬา	จำนวน	อายุ (ปี)		น้ำหนัก(กก.)		ส่วนสูง (ซม.)	
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
กรีฑาทุระยะกลาง	3	19.33	0.57	52.66	1.52	159.33	4.04
ฟันดาบไทย	4	21.50	1.00	55.75	2.21	165.00	1.63
ฟันดาบสากล	5	19.40	1.14	48.40	3.91	156.40	2.19
เทเบิลเทนนิส	3	19.66	0.57	53.66	5.50	160.33	8.38
ยูโด	4	20.75	4.19	51.00	5.29	156.25	6.55
ซอฟท์บอล	13	19.76	1.01	51.69	4.23	157.92	4.83
ว่ายน้ำ	6	20.00	0.89	49.16	1.47	189.83	2.13
รวม	32	20.00	1.59	51.44	4.10	158.89	4.83

จากตารางที่ 4 แสดงว่า นักกีฬาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง ชนิดกีฬากรีฑาทุระยะกลาง มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.33 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.57 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 52.66 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.52 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 159.33 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.04 ชนิดกีฬาฟันดาบไทย มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.50 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.00 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 55.75 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบน

มาตรฐาน 2.21 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 165.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 1.63 ชนิดกีฬาฟันดาบสากล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.40 ปี และส่วน
 เบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.41 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 48.40 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยง
 เบนมาตรฐาน 3.91 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 156.40 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยง
 เบนมาตรฐาน 2.19 ชนิดกีฬาเทเบิลเทนนิส มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.66 ปี
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.57 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 53.66 กิโลกรัม และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.50 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 160.33 เซนติเมตร และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.38 ชนิดกีฬายูโด มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.75 ปี
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.19 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 51.00 กิโลกรัม และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.29 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 156.25 เซนติเมตร และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.55 ชนิดกีฬาซอฟต์บอล มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.76 ปี
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.01 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 51.69 กิโลกรัม และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.23 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 157.92 เซนติเมตร และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.83 ชนิดกีฬาวายน้ำ มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.00 ปี
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.89 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 49.16 กิโลกรัม และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.47 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 159.83 เซนติเมตร และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.13 รวมกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง มีค่า
 เฉลี่ยของอายุ 20.00 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.59 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก
 51.44 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.10 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง
 158.89 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.83

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

ชนิดกีฬา	จำนวน	อายุ(ปี)		น้ำหนัก(กก.)		ส่วนสูง(ซม.)	
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
กรีฑาทุระยะสั้น และกรีฑาลาน บรีคและ หมากกระดาน	18	21.88	3.78	61.05	7.36	169.22	6.30
เปตอง	4	21.50	0.57	60.00	7.83	167.75	7.63
ยิงปืน	5	21.20	1.92	58.00	4.63	167.20	8.58
รวม	38	21.02	2.82	59.21	7.37	168.52	7.33

จากตารางที่ 5 แสดงว่า นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ชนิดกีฬากรีฑาทุระยะสั้นและกรีฑาลาน มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.88 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.78 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 61.05 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.36 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 169.22 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.30 ชนิดกีฬาบรีคและหมากกระดาน มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.91 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.16 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 58.41 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.47 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 171.41 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.93 ชนิดกีฬาเปตอง มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.50 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.57 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 60.00 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.83 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 167.75 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.63 ชนิดกีฬายิงปืน มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.20 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.92 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 58.00 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.63 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 167.20 เซนติเมตร

และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.58 รวมกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย มีค่าเฉลี่ยของอายุ 21.02 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.82 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 59.21 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.37 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 168.52 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.33

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูงของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

ชนิดกีฬา	จำนวน	อายุ(ปี)		น้ำหนัก(กก.)		ส่วนสูง(ซม.)	
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้น และกรีฑาดาน บริคซ์และ หมากกระดาน	9	20.55	1.66	52.33	5.09	161.11	3.88
เปตอง	4	19.00	2.30	49.00	3.74	162.00	4.54
ยิงปืน	4	20.75	1.25	49.75	5.73	154.75	2.50
รวม	22	20.00	0.81	52.50	3.51	157.55	2.08
		20.07	1.81	50.89	5.62	158.85	6.33

จากตารางที่ 6 แสดงว่า นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง ชนิดกีฬากรีฑาระยะสั้นและกรีฑาดาน มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.55 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.66 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 52.33 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.09 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 161.11 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.88 ชนิดกีฬาบริคซ์และหมากกระดาน มีค่าเฉลี่ยของอายุ 19.00 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.30 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 49.00 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.74 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง 162.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.54 ชนิดกีฬาเปตอง มีค่า

เฉลี่ยของอายุ 20.75 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.25 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก
 49.75 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.75 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง
 154.75 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.50 ชนิดกีฬาวิ่งปืน มีค่า
 เฉลี่ยของอายุ 20.00 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.81 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก
 52.50 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.51 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง
 157.55 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.08 รวมกลุ่มประเภทกีฬา
 เบบา เพศหญิง มีค่าเฉลี่ยของอายุ 20.07 ปี และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.81
 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก 50.89 กิโลกรัม และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.62 ค่า
 เฉลี่ยของส่วนสูง 158.85 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.33

วศร

ศูนย์วิทยพัชการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยชาย
จำนวน 217 คน

รายการ	กลุ่มประเภทกีฬา					
	หนัก		ปานกลาง		เบา	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจ						
ขณะพัก (ครั้ง/นาที)	63.06	7.30	69.50	9.11	77.26	6.27
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัว						
ขณะพัก (มม.ปรอท)	117.30	12.25	116.63	8.01	119.47	8.63
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.)	61.76	7.17	61.25	6.97	60.49	6.75
ความอ่อนตัว (ซม.)	13.71	5.65	13.66	5.22	11.32	4.74
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	.186	.027	.195	.021	.189	.026
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ						
แขน (กก./นน.ตัว)	.76	.09	.75	.07	.72	.10
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ						
หลัง (กก./นน.ตัว)	1.66	.21	1.57	.27	1.52	.16
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ						
ขา (กก./นน.ตัว)	2.20	.60	2.13	.59	1.96	.31
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ						
อก (กก./นน.ตัว)	.42	.10	.40	.12	.39	.11
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ						
หลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	.51	.12	.54	.14	.49	.25
การยื่นกระดูกโกล						
(ซม./ส่วนสูง)	1.34	.11	1.34	.12	1.29	.09

ตารางที่ 7 (ต่อ)

รายการ	กลุ่มประเภทกีฬา					
	ชาย		ปานกลาง		เบา	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
สมรรถภาพการจับออกซิเจน						
สูงสุด (มม./กก./นาที)	57.67	9.91	51.05	5.95	44.39	5.38

จากตารางที่ 7 แสดงว่า นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยชาย กลุ่มประเภทกีฬานัก มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 63.06 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.30 ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 117.30 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.25 ค่าเฉลี่ยความจุปอด 61.76 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.17 ค่าเฉลี่ยความอ่อนตัว 13.71 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.65 ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง .186 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .027 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน .76 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .09 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.66 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .21 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.20 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .60 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก .42 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .10 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน .51 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .12 ค่าเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.34 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .11 ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 57.67 มิลลิเมตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.91

นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยชาย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 69.50 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.11 ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 116.63 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.01 ค่าเฉลี่ยความจุปอด 61.25 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.97 ค่าเฉลี่ยความอ่อนตัว 13.66 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.22 ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง .195 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .021 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน .75 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .07 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .27 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.13 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .59 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก .40 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .12 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน .54 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .14 ค่าเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.34 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .12 ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 51.05 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.95

นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยชาย กลุ่มประเภทกีฬาเบา มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 77.26 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.27 ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 119.47 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.63 ค่าเฉลี่ยความจุปอด 60.49 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.75 ค่าเฉลี่ยความอ่อนตัว 11.32 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.74 ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง .189 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .026 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน .72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .10 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .16 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.96 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว

และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.36 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.39 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 ค่าเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.29 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 44.39 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.38

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยหญิง จำนวน 107 คน

รายการ	กลุ่มประเภทกีฬา					
	หนัก		ปานกลาง		เบา	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจ						
ขณะพัก (ครั้ง/นาที)	71.38	8.80	73.31	7.94	77.27	6.38
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัว						
ขณะพัก (มม.ปรอท)	108.87	10.55	106.81	7.37	110.54	8.42
ความจุปอด(ลบ.ซม./นน.ตัว)	51.98	7.12	50.86	7.15	49.40	4.21
ความอดทนตัว (วม.)	15.86	3.63	13.47	4.20	13.29	4.48
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	.184	.034	.192	.032	.197	.020
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน						
(กก./นน.ตัว)	.60	.09	.59	.10	.55	.06
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ						
หลัง (กก./นน.ตัว)	1.36	.16	1.31	.18	1.02	.11
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ						
ขา (กก./นน.ตัว)	1.85	.26	1.83	.98	1.68	.24

ตารางที่ 6 (ต่อ)

รายการ	กลุ่มประเภทกีฬา					
	หนัก		ปานกลาง		เบา	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หน้าอก (กก./นน.ตัว)	.30	.08	.27	.09	.25	.08
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	.38	.09	.35	.09	.34	.11
การยื่นกระดูกโกล (ซม./สส)	1.20	.09	1.18	.20	1.14	.07
สมรรถภาพการจับออกซิเจน สูงสุด (มม./กิโลกรัม/นาที)	50.67	6.14	47.07	4.92	40.27	3.10

จากตารางที่ 6 แสดงว่า นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยหญิง กลุ่มประเภทกีฬาหนัก มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 71.38 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.80 ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 108.87 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.55 ค่าเฉลี่ยความจุปอด 51.98 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.12 ค่าเฉลี่ยความอ่อนตัว 15.86 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.63 ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.184 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.034 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.60 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.69 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.26 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.30 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.38 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ย

ยื่นกระโศกไกล 1.20 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09
ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 50.87 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.14

นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยหญิง กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง มีค่าเฉลี่ย
ของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 73.31 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
7.94 ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 106.81 มิลลิเมตรปรอท และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.37 ค่าเฉลี่ยความจุปอด 50.80 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.15 ค่าเฉลี่ยความออดตัว 13.47
เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.20 ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง
0.192 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.032 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของ
กล้ามเนื้อแขน 0.59 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10
ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยง
เบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.83 กิโลกรัม/
น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.96 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
หน้าอก 0.27 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ย
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.35 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยง
เบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยยื่นกระโศกไกล 1.18 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 47.07
มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.92

นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยหญิง กลุ่มประเภทกีฬาเบา มีค่าเฉลี่ยของ
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 77.27 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.38
ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 120.54 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยง
เบนมาตรฐาน 8.42 ค่าเฉลี่ยความจุปอด 49.40 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.21 ค่าเฉลี่ยความออดตัว 13.29 เซนติเมตร และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.46 ค่าเฉลี่ยเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.197 วินาที
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.020 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน
0.55 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.60 ค่าเฉลี่ยความ



แข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.02 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.50 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.24 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.25 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.34 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.14 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 40.27 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.10

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬากรีฑาทุกระยะไกล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 5 คน (ชาย)

รายการ	นักกีฬาชาย (N=5)	
	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	60.80	6.22
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	110.60	4.33
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	62.42	4.65
ความอดทนตัว (ซม.)	11.20	6.01
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	.200	.024
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	.71	.05
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.75	.16
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.32	.45
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.32	.12
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.43	.10
การยืนกระโดดไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.23	.09
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	63.80	9.01

จากตารางที่ 9 แสดงว่า นักกีฬากรีฑาระยะไกล (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 60.80 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.22 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 110.60 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.33 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 62.42 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.65 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 11.20 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.01 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง .200 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.024 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.71 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.75 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.32 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.32 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.43 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.23 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 63.80 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.01

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 21 คน (ชาย)

รายการ	นักกีฬาชาย (N=21)	
	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	60.09	7.45
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	115.71	8.48
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	60.49	7.35
ความออสตัว (ซม.)	12.57	4.91
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	.179	.022
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	.75	.07
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.70	.30
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.50	.86
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	.44	.12
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	.56	.14
ปืนกระบอกไกด (ซม./ส่วนสูง)	1.34	.09
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	65.19	11.55

จากตารางที่ 10 แสดงว่า นักกีฬาฟุตบอล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 60.09 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.45 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 115.71 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.48 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 60.49 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.35 ค่าเฉลี่ยของความออสตัว 12.57 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.91 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.179 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02

ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.75 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วน
 เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.70
 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรง
 ของกล้ามเนื้อขา 2.50 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.86
 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.44 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน
 0.56 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของการ
 ยืนกระโดดไกล 1.34 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09
 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 65.19 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.55

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฮอกกี้อู๋ฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย จำนวน 31 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=16)		หญิง(N=15)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	66.50	9.01	74.06	7.89
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก(มม.ปรอท)	112.25	10.79	107.53	11.15
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	60.11	7.70	50.75	5.09
ความอ่อนตัว (ซม.)	16.46	5.48	17.60	4.12
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	.171	.017	.167	.03
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	.72	.09	.61	.11
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.64	.10	1.35	.15
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.05	.72	1.70	.08
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หน้าอก (กก./นน.ตัว)	.45	.11	.31	.10
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ส่วนบน (กก./นน.ตัว)	.57	.08	.37	.12
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.35	.08	1.21	.06
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	53.81	8.61	51.46	3.77

จากตารางที่ 11 แสดงว่า นักกีฬาฮอกกี้อู๋ฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 66.50 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน 9.01 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 112.25 มิลลิเมตร
ปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.79 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 60.11

ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.70 ค่าเฉลี่ยของ
 ความอ่อนตัว 16.46 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.48 ค่าเฉลี่ย
 ของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.171 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01
 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วน
 เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.64
 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรง
 ของกล้ามเนื้อขา 2.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.72
 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.45 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน
 0.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของการ
 ยืนกระโศกไกล 1.35 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06
 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 53.61 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.61

นักกีฬาออกก๊ (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการ
 เต้นของหัวใจขณะพัก 74.06 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.89 ค่า
 เฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 107.53 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยง
 เบนมาตรฐาน 11.15 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 50.75 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
 น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.09 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 17.60
 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.12 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบ
 สอนง 0.167 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรง
 แรงของกล้ามเนื้อแขน 0.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
 1.35 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 ค่าเฉลี่ยของความ
 แข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.70 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง

ส่วนบน 0.37 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.21 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 51.46 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.77

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบทางกายของนักกีฬารักบี้ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 25 คน (ชาย)

รายการ	นักกีฬาชาย (N=25)	
	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	63.88	4.32
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	120.64	18.23
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	60.23	7.11
ความอ่อนตัว (ซม.)	11.12	6.64
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.186	0.024
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.71	0.09
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.68	0.22
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.18	0.33
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.44	0.08
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.53	0.13
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.31	0.10
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	55.16	9.89

จากตารางที่ 12 แสดงว่า นักกีฬารักบี้ (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 63.88 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.32 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 120.64 มิลลิเมตรปรอท

และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 18.23 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 60.23 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.11 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 11.12 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.64 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.186 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.024 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.71 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.08 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.22 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.18 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.33 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.44 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.53 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโดดไกล 1.31 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 55.16 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.89

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาแบดมินตัน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 10 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=6)		หญิง(N=4)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	65.16	12.44	65.25	3.77
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	125.33	8.40	113.75	4.78
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	54.35	3.14	52.79	0.54
ความออสตัว (ซม.)	17.00	2.75	17.00	2.94
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.195	0.038	0.183	0.013
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.70	0.07	0.67	0.06
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.68	.33	1.64	.24
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	1.90	0.61	2.00	0.17
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.34	0.04	0.29	0.06
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.44	0.06	0.37	0.06
การขึ้นกระโดดไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.28	0.02	1.29	0.09
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	56.66	11.60	56.75	12.86

จากตารางที่ 13 แสดงว่า นักกีฬาแบดมินตัน (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 65.16 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.44 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 125.33 มิลลิเมตรปรอทและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.40 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 54.35

ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.14 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 17.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.75 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.195 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.038 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.70 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.68 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.33 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.90 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.61 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.34 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.44 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.28 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 56.66 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.60

นักกีฬาแบดมินตัน (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 65.25 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.77 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 113.75 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.78 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 52.79 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.54 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 17.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.94 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.183 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.013 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.64 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.24 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.00 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.37 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.29 เซนติเมตร/

ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจน
สูงสุด 50.75 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.86

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาออลไอร์แลนด์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย จำนวน (24) คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=12)		หญิง(N=12)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	64.25	2.45	72.25	3.05
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	115.50	3.55	110.83	3.84
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	63.20	3.52	51.42	3.97
ความอดทนตัว (ซม.)	15.33	4.34	14.25	3.55
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.198	0.029	0.200	0.035
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.76	0.09	0.54	0.09
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.65	0.14	1.33	0.30
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.01	0.21	1.80	0.40
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.42	0.09	0.24	0.05
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.48	0.13	0.32	0.08
การขึ้นกระโดดไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.43	0.17	1.16	0.10
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	55.00	6.16	50.00	6.87

จากตารางที่ 14 แสดงว่า นักกีฬาอดเลย์บอล (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 64.25 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.45 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 115.50 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.55 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 63.20 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.52 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 15.83 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.34 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.198 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.029 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.76 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.65 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.01 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.21 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.42 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโดดไกล 1.43 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 55.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.16

นักกีฬาอดเลย์บอล (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 72.25 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.05 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 110.83 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.84 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 51.42 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.97 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 14.25 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.55 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.20 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.54 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.33 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา

1.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.40 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.24 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.32 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโดดไกล 1.16 เมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 50.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.87

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาบาสเกตบอล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 22 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=11)		หญิง(N=11)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	64.81	4.95	67.81	9.99
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	118.27	10.46	104.00	8.72
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	58.78	6.76	52.29	7.51
ความอ่อนตัว (ซม.)	16.09	4.39	15.95	2.63
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.193	0.300	0.186	0.039
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.74	0.12	0.57	0.04
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.56	0.15	1.36	0.14
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	1.92	0.45	2.09	0.31
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.35	0.09	0.26	0.08
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.40	0.07	0.34	0.09

ตารางที่ 15 (ต่อ)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=11)		หญิง(N=11)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.32	0.12	1.22	0.09
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	55.72	6.55	50.00	4.66

จากตารางที่ 15 แสดงว่า นักกีฬาบาสเกตบอล (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 64.81 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.95 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 118.27 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.46 ค่าเฉลี่ยของความจุกอด 58.78 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.76 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 16.09 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.39 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.193 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.74 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.56 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.92 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.35 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.40 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.32 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 55.72 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.55

นักกีฬาบาสเกตบอล (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 67.81 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.99 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 104.00 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.72 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 52.29 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.51 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 15.95 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.63 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.186 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.039 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.09 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.31 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.26 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.34 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.19 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 50.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.68

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเทนนิส จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 11 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=6)		หญิง (N=5)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	63.83	5.11	74.00	11.15
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	121.83	5.63	115.00	16.40
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	64.85	5.19	55.65	10.28
ความอ่อนตัว (ซม.)	11.33	4.13	13.40	2.51
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.175	0.010	0.197	0.020
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.89	0.03	0.62	0.02
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.58	0.20	1.29	0.09
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.64	0.35	1.82	0.05
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.44	0.08	0.23	0.04
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.54	0.07	0.38	0.05
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.41	0.04	1.19	0.07
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	57.00	3.03	48.40	5.32

จากตารางที่ 16 แสดงว่า นักกีฬาเทนนิส (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 63.83 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.11 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 121.83 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.63 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 64.85 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.19 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว



11.33 เวนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.13 ค่าเฉลี่ยของ เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.175 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.89 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.58 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.64 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.44 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.54 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.41 เวนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 57.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.03

นักกีฬาเทนนิส (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 74.00 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.15 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 115.00 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 16.40 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 55.65 ลูกบาศก์เวนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.28 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 13.40 เวนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.51 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.197 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.62 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.82 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.23 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.38 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.19 เวนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 48.40 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.32

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬากรีฑาระยะกลาง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 9 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=6)		หญิง (N=3)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	68.16	7.13	72.33	3.05
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	112.66	5.75	107.00	8.88
ความจุปอด (ลบ. ซม./นน. ตัว)	64.44	7.09	53.37	6.48
ความออสตัว (ซม.)	10.25	5.34	14.83	6.78
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.213	0.040	0.175	0.041
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน. ตัว)	0.73	0.04	0.62	0.20
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน. ตัว)	1.80	0.18	1.28	0.06
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน. ตัว)	2.67	0.63	1.66	0.28
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน. ตัว)	0.49	0.15	0.33	0.13
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน. ตัว)	0.66	0.09	0.40	0.13
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.30	0.10	1.13	0.07
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	53.83	7.93	47.33	1.52

จากตารางที่ 17 แสดงว่า นักกีฬากรีฑาระยะกลาง (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 68.16 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.13 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 112.66 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.75 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด

64.44 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.09
 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 10.25 เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 5.34 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.213 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.040 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.78 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
 1.80 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.18 ค่าเฉลี่ยของความ
 แข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.63 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
 ส่วนบน 0.06 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ย
 ของการขึ้นกระโดดไกล 1.30 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.10 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกมิเจนสูงสุด 53.83 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/
 นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.90

นักกีฬากรีฑาระยะกลาง (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของ
 อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 72.33 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 3.05 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 107.00 มิลลิเมตรปรอท และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.88 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 53.37 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
 น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.48 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 14.83
 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.78 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง
 0.175 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของ
 กล้ามเนื้อแขน 0.62 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 ค่า
 เฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.28 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยง
 เบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.66 กิโลกรัม/
 น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.28 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
 หน้าอก 0.33 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ย
 ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.40 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วน
 เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโดดไกล 1.13 เซนติเมตร/

ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจน
สูงสุด 47.33 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.52

ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟันดาบไทย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย จำนวน 14 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=10)		หญิง (N=4)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	74.00	10.40	72.50	11.81
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	117.50	3.44	103.00	6.21
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	62.46	6.23	48.80	7.77
ความอดทนตัว (ซม.)	14.70	3.59	14.25	4.27
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.187	0.032	0.213	0.033
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.86	0.08	0.59	0.04
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.48	0.33	1.35	0.25
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.05	0.47	1.96	0.60
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก(กก./นน.ตัว)	0.38	0.11	0.30	0.05
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.59	0.13	0.36	0.06
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.40	0.17	0.85	0.53
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	49.60	3.95	49.75	5.56

จากตารางที่ 18 แสดงว่านักกีฬาฟันดาบไทย (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 74.00 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.40 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 117.50 มิลลิเมตรปรอทและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.44 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 62.46 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.23 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 14.70 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.59 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.187 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.032 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.86 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.33 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.47 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.38 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.59 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.40 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 49.60 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.95

นักกีฬาฟันดาบไทย (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 72.50 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.81 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 103.00 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.21 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 48.80 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.77 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 14.25 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.27 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.213 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.033 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.59 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.35 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา

1.96 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.60 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.30 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของการยืนกระโดดไกล 0.85 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.53 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 49.75 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.56

ตารางที่ 19 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟันคอบสากล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 21 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=16)		หญิง(N=5)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	74.25	9.74	82.40	8.53
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	120.06	7.28	109.80	7.15
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	60.57	7.91	58.15	14.70
ความอดทนตัว (ซม.)	12.93	6.21	11.10	1.81
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.185	0.024	0.192	0.040
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.78	0.05	0.55	0.04
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.48	0.26	1.39	0.24
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.05	0.25	1.28	0.26
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก(กก./นน.ตัว)	0.36	0.14	0.29	0.12
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.49	0.16	0.29	0.12

ตารางที่ 19 (ต่อ)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=16)		หญิง (N=5)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
การยื่นกระโศกไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.30	0.12	1.21	0.04
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	50.37	4.42	42.40	5.07

จากตารางที่ 19 แสดงว่า นักกีฬาฟันดาบสากล (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 74.25 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.74 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 120.66 มิลลิเมตรปรอทและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.28 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 60.59 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.91 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 12.93 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.21 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.185 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.024 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.78 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.26 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระโศกไกล 1.30 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 50.37 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.42

นักกีฬาฟันคอบสากล (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของ อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 82.40 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.53 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 109.80 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.15 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 58.15 ลูกบาศก์ เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.70 ค่าเฉลี่ยของความ อ่อนตัว 11.10 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.81 ค่าเฉลี่ยของเวลา ปฏิริยาตอบสนอง 0.192 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.040 ค่าเฉลี่ย ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.55 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.39 กิโลกรัม/ น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.24 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อขา 1.28 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.26 ค่า เฉลี่ย ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของการ ยืนกระโดดไกล 1.21 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่า เฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 42.40 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.07

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 20 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาตะกร้อ จุฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย จำนวน 12 คน (ชาย)

รายการ	นักกีฬา	
	ชาย (N=12)	
	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	66.41	5.68
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	118.50	6.21
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	59.22	3.08
ความออดตัว (ซม.)	17.20	2.99
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.204	0.022
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.77	0.03
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.51	0.23
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.10	0.58
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก(กก./นน.ตัว)	0.35	0.07
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน(กก./นน.ตัว)	0.42	0.07
การยืนกระโดดไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.39	0.06
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	48.16	4.19

จากตารางที่ 20 แสดงว่า นักกีฬาตะกร้อ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 66.41 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.68 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 118.50 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.21 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 59.22 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.08 ค่าเฉลี่ยของความออดตัว 17.20 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.99 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.204 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 ค่าเฉลี่ยของความ

แข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.77 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.51 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.23 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.10 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.58 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.35 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.42 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.39 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 48.16 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.19

ตารางที่ 21 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 6 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=3)		หญิง (N=3)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	71.33	8.06	72.33	4.72
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	122.66	8.08	111.33	2.08
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	61.50	2.41	49.87	4.99
ความอ่อนตัว (ซม.)	13.33	2.51	17.66	2.08
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.185	0.016	0.190	0.022
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.77	0.01	0.56	0.10
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.32	0.15	1.53	0.09
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.17	0.25	2.06	0.95
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.37	0.02	0.36	0.03

ตารางที่ 21 (ต่อ)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=3)		หญิง(N=3)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.42	0.07	0.40	0.11
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.30	0.10	1.35	0.06
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	51.00	3.60	47.33	9.29

จากตารางที่ 21 แสดงว่า นักกีฬาเทเบิลเทนนิส (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 71.33 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.06 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 122.66 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.08 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 61.50 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.41 ค่าเฉลี่ยของความอดทนตัว 13.33 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.51 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.185 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.016 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.77 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.32 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.17 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.77 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.42 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.30 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 51.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.60

นักกีฬาเทเบิลเทนนิส (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของ อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 72.33 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.72 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 111.33 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.08 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 49.87 ลูกบาศก์ เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.99 ค่าเฉลี่ยของความ อ่อนตัว 17.66 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.08 ค่าเฉลี่ยของ เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.190 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 ค่า เฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.56 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.53 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรง ของกล้ามเนื้อขา 2.06 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.95 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ส่วนบน 0.40 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01 ค่าเฉลี่ย ของการยื่นกระดูกโคนไกล 1.35 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 47.33 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/ นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.29

ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 22 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามวยสากล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 8 คน (ชาย)

รายการ	นักกีฬา	
	ชาย(N=8)	
	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	61.62	5.78
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	115.50	11.22
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	58.30	6.51
ความอ่อนตัว (ซม.)	16.75	3.05
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.193	0.022
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.73	0.08
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.71	0.16
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.39	0.69
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.49	0.07
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.62	0.13
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.25	0.12
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	57.00	4.66

จากตารางที่ 22 แสดงว่านักกีฬามวยสากล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 61.62 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.78 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 115.50 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.22 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 58.30 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.51 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 16.75 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.05 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.193 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 ค่า

เฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.73 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.71 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.39 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.69 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.62 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.25 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 57.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.66

ตารางที่ 23 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬายูโด จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 8 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=4)		หญิง (N=4)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	69.50	14.24	69.25	3.77
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	111.75	13.62	101.00	5.03
ความจุปอด (ลบ. ซม./นน.ตัว)	56.97	2.51	49.30	3.75
ความอ่อนตัว (ซม.)	6.62	5.02	12.37	7.54
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.191	0.031	0.231	0.049
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.78	0.01	0.62	0.09
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.43	0.38	1.27	0.13
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.20	0.82	2.03	0.28
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.47	0.13	0.28	0.06

ตารางที่ 23 (ต่อ)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=4)		หญิง(N=4)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.57	0.15	0.28	0.10
การยื่นกระดูกคอไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.35	0.10	1.21	0.07
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	44.25	6.44	47.00	4.24

จากตารางที่ 23 แสดงว่า นักกีฬาชายโค (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 69.50 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.24 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 111.75 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 63.62 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 56.97 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.51 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 6.62 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.02 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิบัติการตอบสนอง 0.191 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.031 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.78 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.43 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.38 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.20 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.82 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.47 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกคอไกล 1.35 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 44.25 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.44

นักกีฬาโยโค (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 69.25 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.77 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 101.00 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.03 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 49.30 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.75 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 12.37 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.54 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.231 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.049 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.62 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.27 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.03 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.28 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.28 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.44 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.21 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 47.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.24

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 24 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาซอฟต์บอล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 25 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=12)		หญิง(N=13)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	69.58	9.16	73.84	8.43
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	114.08	4.42	106.84	9.63
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	60.43	7.37	47.89	4.14
ความออสันตัว (ซม.)	13.70	5.10	12.96	4.00
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.198	0.040	0.183	0.019
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.72	0.08	0.56	0.08
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.68	0.23	1.25	0.20
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.30	0.59	1.89	0.35
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก(กก./นน.ตัว)	0.38	0.10	0.29	0.04
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.56	0.14	0.36	0.09
การยื่นกระดูกโคน (ซม./ส่วนสูง)	1.40	0.11	1.23	0.09
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	51.25	8.18	46.61	4.73

จากตารางที่ 24 แสดงว่า นักกีฬาซอฟต์บอล (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 69.58 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.16 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 114.08 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.42 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 60.43 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.37 ค่าเฉลี่ยของ

ความอ่อนตัว 13.70 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.10 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.198 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.040 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.68 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.23 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.30 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.38 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.56 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกลด 1.40 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 51.25 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.18

นักกีฬาซอฟต์บอล (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 73.84 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.43 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 106.84 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.63 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 47.89 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.14 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 12.96 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.00 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.183 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.019 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.56 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.28 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.35 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกลด 1.23 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 46.61 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.73

ตารางที่ 25 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาว่ายน้ำ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 11 คน

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=6)		หญิง (N=5)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	66.33	5.68	68.83	3.31
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	113.16	13.48	108.33	2.06
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	70.16	8.57	52.90	1.42
ความออดตัว (ซม.)	10.86	5.17	14.00	2.09
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.202	0.021	0.179	0.007
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.78	0.09	0.72	0.09
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.68	0.25	1.31	0.14
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.30	0.58	1.23	0.17
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.44	0.14	0.37	0.06
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.62	0.11	0.43	0.06
การยื่นกระดูกโคนไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.32	0.13	1.24	0.11
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	49.33	11.50	50.00	1.41

จากตารางที่ 25 แสดงว่า นักกีฬาว่ายน้ำ (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 66.33 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.68 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 113.16 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.48 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 70.16 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.57 ค่าเฉลี่ยของความออดตัว

10.86 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.17 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.202 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.021 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.78 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.68 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.65 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.58 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.44 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.62 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโศกไกล 1.32 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 49.33 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.50

นักกีฬาวัยน้ำ (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 68.83 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.31 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 108.33 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.06 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 52.90 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.42 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 14.00 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.09 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.179 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.007 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.37 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.43 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโศกไกล 1.24 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 50.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.41

ตารางที่ 26 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬากรีฑาระยะสั้นและกรีฑาถาวร ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 27 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=18)		หญิง (N=9)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	75.94	3.50	76.88	6.39
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	116.11	5.96	110.00	7.07
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	62.55	6.86	49.51	2.78
ความอ่อนตัว (ซม.)	12.42	5.19	16.08	3.93
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.196	0.003	0.195	0.002
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.74	0.09	0.58	0.07
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.67	0.20	1.15	0.12
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	2.14	0.42	1.80	0.21
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก(กก./นน.ตัว)	0.45	0.09	0.29	0.07
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.52	0.06	0.32	0.08
การขึ้นกระโดดไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.32	0.08	1.13	0.08
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กิโลกรัม/นาที)	45.16	4.27	41.33	3.50

จากตารางที่ 26 แสดงว่า นักกีฬากรีฑาระยะสั้นและกรีฑาถาวร (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 75.94 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.50 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 116.11 มิลลิเมตรปรอทและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.96 ค่าเฉลี่ยของ

ความอ่อนตัว 62.55 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.86 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 12.42 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.19 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.196 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.003 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.74 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 2.14 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.42 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.45 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.32 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 45.16 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.27

นักกีฬากรีฑาระยะสั้นและกรีฑาลาน (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 76.88 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.39 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 110.00 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.07 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 49.51 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.78 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 16.08 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.93 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.195 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.002 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.58 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.15 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.32 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.13 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 41.33 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.50



ตารางที่ 27 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาบราซิลและหมากกระดาน
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 16 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=12)		หญิง(N=4)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	79.33	8.47	79.50	7.72
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	123.41	11.92	116.00	11.74
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	62.09	8.31	49.76	0.29
ความอืดตัว (ซม.)	10.12	4.02	11.50	3.41
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.186	0.025	0.201	0.026
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.73	0.13	0.49	0.04
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.46	0.08	0.99	0.11
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	1.77	0.24	1.43	0.14
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก(กก./นน.ตัว)	0.33	0.11	0.19	0.08
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.45	0.09	0.24	0.03
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.27	0.08	1.20	0.02
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	43.00	5.76	37.50	3.10

จากตารางที่ 27 แสดงว่า นักกีฬาบราซิลและหมากกระดาน (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 79.33 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.47 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 123.41 มิลลิเมตรปรอทและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.92 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 62.09 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.31 ค่าเฉลี่ย

ของความอ่อนตัว 10.12 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.02 ค่าเฉลี่ย
 ของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.186 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.025
 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.73 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วน
 เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.46
 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรง
 ของกล้ามเนื้อขา 1.77 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.24 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.33 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
 ส่วนบน 0.45 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ย
 ของการยืนกระโดดไกล 1.27 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.08 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 43.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/
 นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.76

นักกีฬาบราซิลและหมากกระดาน (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่า
 เฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 79.50 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 7.72 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 116.00 มิลลิเมตร
 ปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.74 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 49.76
 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.29 ค่าเฉลี่ยของ
 ความอ่อนตัว 11.50 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.41 ค่าเฉลี่ยของ
 เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.20 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ย
 ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 0.99 กิโลกรัม/
 น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
 หน้าอก 1.43 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ย
 ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.19 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยง
 เบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.24
 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ยของการยืน
 กระโดดไกล 1.20 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02

ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 37.50 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.10

ตารางที่ 28 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเปตอง จุฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย จำนวน 8 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย(N=4)		หญิง(N=4)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	78.00	1.41	78.50	4.65
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	119.75	3.68	104.50	9.43
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	59.64	4.34	46.09	8.69
ความออสันตัว (ซม.)	13.50	4.79	10.67	6.53
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.194	0.010	0.181	0.022
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.79	0.07	0.55	0.03
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.47	0.14	1.01	0.04
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	1.90	0.02	1.47	0.18
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก(กก./นน.ตัว)	0.41	0.05	0.26	0.12
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.48	0.08	0.36	0.14
การขึ้นกระโดดไกล (ซม./ส่วนสูง)	1.22	0.13	1.12	0.09
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	49.50	6.45	41.25	2.50

จากตารางที่ 28 แสดงว่า นักกีฬาเปตอง (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 78.00 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.41 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 119.75 มิลลิเมตรปรอทและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.68 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 59.64 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.34 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 13.50 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.79 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.194 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.010 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.79 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.47 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.90 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.41 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโศดไกล 1.22 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 49.50 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.45

นักกีฬาเปตอง (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 78.50 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.65 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 104.50 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.43 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 46.09 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.69 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 10.07 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.53 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.181 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.55 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.01 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา

1.47 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.18 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.26 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโดดไกล 1.12 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 41.25 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.50

ตารางที่ 29 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬายิงปืน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 9 คน (ชายและหญิง)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=4)		หญิง (N=5)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้ง/นาที)	79.25	3.40	79.20	2.68
ความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก (มม.ปรอท)	122.50	6.45	112.00	5.70
ความจุปอด (ลบ.ซม./นน.ตัว)	59.31	2.26	51.58	1.99
ความอ่อนตัว (ซม.)	7.75	2.50	11.80	1.78
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (วินาที)	0.197	0.010	0.198	0.005
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (กก./นน.ตัว)	0.73	0.06	0.55	0.02
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง (กก./นน.ตัว)	1.40	0.08	1.05	0.03
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (กก./นน.ตัว)	1.75	0.07	1.41	0.03
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก (กก./นน.ตัว)	0.25	0.06	0.26	0.06
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (กก./นน.ตัว)	0.48	0.07	0.43	0.12

ตารางที่ 29 (ต่อ)

รายการ	นักกีฬา			
	ชาย (N=4)		หญิง (N=5)	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
การยื่นกระดูกโกล (ซม./ส่วนสูง)	1.27	0.09	1.14	0.03
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (มล./กก./นาที)	40.00	4.32	39.80	1.64

จากตารางที่ 29 แสดงว่า นักกีฬายังเป็น (ชาย) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 79.25 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.40 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 122.50 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.45 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 59.31 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.26 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 7.75 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.50 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.197 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.010 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.73 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.40 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.75 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.25 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.27 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 40.00 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

นักกีฬาหญิงเป็น (หญิง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก 79.20 ครั้ง/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.68 ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก 112.00 มิลลิเมตรปรอท และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.70 ค่าเฉลี่ยของความจุปอด 51.50 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.99 ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว 11.80 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.78 ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง 0.198 วินาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.005 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน 0.55 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง 1.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา 1.41 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก 0.26 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน 0.43 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล 1.14 เซนติเมตร/ส่วนสูง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพทางการจับออกซิเจนสูงสุด 39.80 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.64

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 30 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	60.80	8.22	—	—	—
ฟุตบอล	21	60.09	7.45	—	—	—
ฮอกกี	16	65.50	9.81	15	74.06	7.89
รักบี้	25	63.88	4.32	—	—	—
แบดมินตัน	6	65.16	12.44	4	65.25	3.77
วอลเลย์บอล	12	64.25	11.37	12	72.25	8.05
บาสเกตบอล	11	64.81	4.95	11	67.81	9.99
เทนนิส	6	63.83	5.11	5	74.00	11.15

จากตารางที่ 30 แสดงว่า อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย
มีค่าเฉลี่ย 58.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.22 ฟุตบอล มีค่าเฉลี่ย 58.09
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.45 ฮอกกี มีค่าเฉลี่ย 66.50 และส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน 9.81 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 63.88 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.32
แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 65.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.44 วอลเลย์บอลมี
ค่าเฉลี่ย 64.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.37 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย
64.81 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.95 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 63.83 และส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.11

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ฮอกกี มีค่าเฉลี่ย 74.06 และส่วนเบี่ยง
เบนมาตรฐาน 7.89 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 65.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

3.77 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 72.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.05
 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 67.81 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.99 เทนนิสมีค่า
 เฉลี่ย 74.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.15

ตารางที่ 31 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
 ความกันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	110.60	4.33	—	—	—
ฟุตบอล	21	115.71	8.48	—	—	—
ฮอกกี	16	112.25	10.79	15	107.53	11.15
รักบี้	25	120.64	18.33	—	—	—
แบดมินตัน	6	125.33	8.40	4	113.75	4.78
วอลเลย์บอล	12	115.50	8.55	12	110.83	8.84
บาสเกตบอล	11	118.27	10.46	11	104.00	8.72
เทนนิส	6	121.83	5.63	5	115.00	16.40

จากตารางที่ 31 แสดงว่า ความกันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬา
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย
 มีค่าเฉลี่ย 110.60 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.33 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 115.71
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.48 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 112.25 และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 10.79 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 120.64 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 18.23
 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 125.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.40 วอลเลย์บอลมีค่า
 เฉลี่ย 115.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.55 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 118.27
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.46 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 121.83 และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 5.63

สำหรับนักกีฬาหญิง ได้แก่ ออกกั้มีค่าเฉลี่ย 107.53 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.15 แบกมินตันมีค่าเฉลี่ย 113.75 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.78 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 110.83 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.84 basketball มีค่าเฉลี่ย 104.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.72 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 115.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 16.40

ตารางที่ 32 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬานัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	62.42	4.15	—	—	—
ฟุตบอล	21	60.49	7.35	—	—	—
ออกกั้ม	16	60.11	7.70	15	50.75	5.09
รักบี้	25	60.23	7.11	—	—	—
แบกมินตัน	6	54.35	3.14	4	52.79	0.54
วอลเลย์บอล	12	63.20	8.52	12	51.42	8.97
บาสเกตบอล	11	58.78	6.75	11	52.29	7.51
เทนนิส	6	64.85	5.19	5	55.65	10.28

จากตารางที่ 32 แสดงว่า ความจุปอดของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬานัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชายมีค่าเฉลี่ย 62.42 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.65 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 60.49 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.35 ออกกั้มมีค่าเฉลี่ย 60.11 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.70 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 60.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.11 แบกมินตันมีค่าเฉลี่ย 54.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.14 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 63.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

8.52 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 58.78 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.75

เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 64.85 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.19

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 50.72 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.09 แบคมินตันมีค่าเฉลี่ย 52.79 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

0.54 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 51.42 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.97

บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 52.29 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.51 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 55.65 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.28

ตารางที่ 33 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	11.20	6.01	—	—	—
ฟุตบอล	21	12.57	4.91	—	—	—
ฮอกกี	16	16.46	5.48	15	17.60	4.12
รักบี้	25	11.12	6.64	—	—	—
แบคมินตัน	6	17.00	2.75	4	17.00	2.94
วอลเลย์บอล	12	15.83	4.34	12	14.25	3.55
บาสเกตบอล	11	16.09	4.39	11	15.95	2.63
เทนนิส	6	11.33	4.13	5	13.40	2.51

จากตารางที่ 33 แสดงว่า ความอ่อนตัวของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ไค้แก่กรีฑาระยะไกลชายมีค่าเฉลี่ย 11.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.09 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 12.57 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.91 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 16.46 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

5.46 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 11.12 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.64 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 17.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.75 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 15.08 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.44 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 16.09 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.39 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 11.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.13

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไ้แก่ ออกกัมีค่าเฉลี่ย 17.60 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.12 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 17.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.94 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 14.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.55 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 11.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.59 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 13.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.51

ตารางที่ 34 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	0.200	0.024	—	—	—
ฟุตบอล	21	0.179	0.022	—	—	—
ฮอกกี	16	0.171	0.017	15	0.167	0.030
รักบี้	25	0.186	0.024	—	—	—
แบดมินตัน	6	0.195	0.038	4	0.183	0.013
วอลเลย์บอล	12	0.198	0.029	12	0.199	0.035
บาสเกตบอล	11	0.193	0.030	11	0.186	0.039
เทนนิส	6	0.175	0.016	5	0.197	0.029

จากตารางที่ 34 แสดงว่า เวลาปฏิกิริยาตอบสนองของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย มีค่าเฉลี่ย 0.200 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.024 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.179 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.024 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 0.171 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.017 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 0.186 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.024 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 0.195 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.038 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.198 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.029 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.193 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.030 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.175 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.016

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 0.167 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.030 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 0.183 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.013 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.200 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.035 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.186 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.039 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.197 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.029

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 35 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	0.71	0.05	—	—	—
ฟุตบอล	21	0.75	0.07	—	—	—
ฮอกกี	16	0.72	0.09	15	0.61	0.11
รักบี้	25	0.71	0.09	—	—	—
แบดมินตัน	6	0.70	0.07	4	0.67	0.06
วอลเลย์บอล	12	0.76	0.09	12	0.54	0.09
บาสเกตบอล	11	0.74	0.12	11	0.57	0.04
เทนนิส	6	0.89	0.03	5	0.62	0.02

จากตารางที่ 35 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย
มีค่าเฉลี่ย 0.71 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.75 และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 0.72 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
0.09 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 0.71 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 แบดมินตันมีค่า
เฉลี่ย 0.70 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.76
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.74 และส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน 0.12 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.89 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 0.61 และส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน 0.11 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 0.67 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06
วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.54 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 บาสเกตบอลมีค่า
เฉลี่ย 0.57 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.62 และส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02

ตารางที่ 36 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	1.75	0.16	—	—	—
ฟุตบอล	21	1.70	0.30	—	—	—
ฮอกกี	16	1.64	0.10	15	1.35	0.15
รักบี้	25	1.68	0.22	—	—	—
แบดมินตัน	6	1.68	0.33	4	1.64	0.24
วอลเลย์บอล	12	1.52	0.26	12	1.33	0.30
บาสเกตบอล	11	1.32	0.20	11	1.36	0.14
เทนนิส	6	1.58	0.20	5	1.29	0.09

จากตารางที่ 36 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย มีค่าเฉลี่ย 1.75 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.70 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 1.64 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 1.68 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.22 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 1.68 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.33 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.65 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.56 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.58 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 1.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 1.64 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.24 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.36 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.29 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09

ตารางที่ 37 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	2.32	0.45	—	—	—
ฟุตบอล	21	2.50	0.86	—	—	—
ฮอกกี	16	2.05	0.72	15	1.70	0.08
รักบี้	16	2.05	0.72	—	—	—
แบดมินตัน	6	1.90	0.61	4	2.00	0.17
วอลเลย์บอล	12	2.01	0.21	12	1.80	0.40
บาสเกตบอล	11	1.92	0.45	11	2.09	0.31
เทนนิส	6	2.64	0.35	5	1.82	0.05

จากตารางที่ 37 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย มีค่าเฉลี่ย 2.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 2.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.86 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 2.05 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.72 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 2.18 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.33 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 1.90 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.61 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 2.01 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.21 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.92 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 2.64 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.35

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 1.70 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 2.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.40 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.40 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.92

และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.51 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05

ตารางที่ 38 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	0.32	0.12	—	—	—
ฟุตบอล	21	0.44	0.12	—	—	—
ฮอกกี	16	0.45	0.11	15	0.31	0.10
รักบี้	25	0.44	0.08	—	—	—
แบดมินตัน	6	0.34	0.04	4	0.29	0.06
วอลเลย์บอล	12	0.42	0.09	12	0.24	0.05
บาสเกตบอล	11	0.35	0.09	11	0.26	0.08
เทนนิส	6	0.44	0.08	5	0.23	0.04

จากตารางที่ 38 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย มีค่าเฉลี่ย 0.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 0.45 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 0.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 0.34 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.42 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 0.31 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 แบคมินตันมีค่าเฉลี่ย 0.29 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.24 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.26 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04

ตารางที่ 39 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	0.43	0.10	—	—	—
ฟุตบอล	21	0.56	0.14	—	—	—
ฮอกกี	16	0.57	0.08	15	0.37	0.12
รักบี้	25	0.53	0.13	—	—	—
แบคมินตัน	6	0.44	0.06	4	0.37	0.06
วอลเลย์บอล	12	0.48	0.13	12	0.32	0.08
บาสเกตบอล	11	0.40	0.07	11	0.34	0.09
เทนนิส	6	0.54	0.07	5	0.38	0.05

จากตารางที่ 39 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ไค้แก่ กรีฑาระยะไกลชายมีค่าเฉลี่ย 0.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.56 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 0.57 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 0.53 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 แบคมินตันมีค่าเฉลี่ย 0.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 วอลเลย์บอล มีค่าเฉลี่ย

0.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.40 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.54 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07

สำหรับนักกีฬาฟุตบอลชาย ไร้เท้า ออกกั้มค่าเฉลี่ย 0.37 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.12 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 0.37 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 วอลเลย์บอล 0.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 0.34 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.38 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05

ตารางที่ 40 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ การยื่นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	1.23	0.09	—	—	—
ฟุตบอล	21	1.34	0.09	—	—	—
ออกกั้ม	16	1.35	0.08	15	1.21	0.06
รักบี้	25	1.31	0.10	—	—	—
แบดมินตัน	6	1.28	0.02	4	1.29	0.09
วอลเลย์บอล	12	1.43	0.17	12	1.16	0.10
บาสเกตบอล	11	1.32	0.12	11	1.22	0.09
เทนนิส	6	1.41	0.04	5	1.19	0.07

จากตารางที่ 40 แสดงว่า การยื่นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ไร้เท้า กรีฑาระยะไกลชายมีค่าเฉลี่ย 1.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.34 และส่วนเบี่ยงเบน

0.09 ออกก้มมีค่าเฉลี่ย 1.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 1.31 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 1.28 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.41 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04

สำหรับนักศึกษาเพศหญิง ได้แก่ ออกก้มมีค่าเฉลี่ย 1.16 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 1.29 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.21 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 1.22 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.19 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07

ตารางที่ 41 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก จำนวน 149 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะไกลชาย	5	63.80	9.01	—	—	—
ฟุตบอล	21	65.19	11.55	—	—	—
ออกก้ม	16	53.81	8.61	15	51.46	3.77
รักบี้	25	55.16	9.89	—	—	—
แบดมินตัน	6	56.66	11.60	4	56.75	12.81
วอลเลย์บอล	12	55.00	6.16	12	50.00	6.87
บาสเกตบอล	11	55.72	6.55	11	50.00	4.66
เทนนิส	6	57.00	3.03	5	48.40	5.32

จากตารางที่ 41 แสดงว่า สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬา
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะไกลชาย
 มีค่าเฉลี่ย 63.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.01 ฟุตบอลมีค่าเฉลี่ย 65.19
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.55 ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 53.81 และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 8.61 รักบี้มีค่าเฉลี่ย 55.68 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.48
 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 56.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.61 วอลเลย์บอลมีค่า
 เฉลี่ย 46.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.77 บาสเกตบอลมีค่าเฉลี่ย 53.00
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.15 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 57.00 และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 3.03

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ ฮอกกีมีค่าเฉลี่ย 51.46 และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 3.77 แบดมินตันมีค่าเฉลี่ย 56.75 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.81
 วอลเลย์บอลมีค่าเฉลี่ย 41.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.30 บาสเกตบอล
 มีค่าเฉลี่ย 49.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.69 เทนนิสมีค่าเฉลี่ย 48.40
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.32

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 42 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	68.16	7.13	3	72.33	3.05
ฟันดาบไทย	10	74.00	10.40	4	72.50	11.81
ฟันดาบสากล	16	74.25	9.74	5	82.40	8.53
ตะกร้อ	12	66.41	5.68	→	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	71.33	8.06	3	72.33	4.72
มวยสากล	8	61.62	5.78	—	—	—
ยูโคะ	4	69.50	14.24	4	69.25	3.77
ซอฟต์บอล	12	69.58	9.16	13	73.84	8.43
กีฬาทางน้ำ	6	66.33	5.68	5	68.83	5.31

จากตารางที่ 42 แสดงว่า อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะกลาง
มีค่าเฉลี่ย 68.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.13 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 74.00
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.40 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 74.85 และส่วนเบี่ยง
เบนมาตรฐาน 9.74 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 66.41 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.68
เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 71.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.06 มวยสากลมีค่า
เฉลี่ย 61.62 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.78 ยูโคะมีค่าเฉลี่ย 69.50 และส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.24 ซอฟต์บอลมีค่าเฉลี่ย 69.52 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร
ฐาน 9.16 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 66.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.68

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 72.33 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.05 ฟันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 72.50 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 11.81 ฟันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 82.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.53 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 72.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.72 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 69.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.77 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 73.84 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.43 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 68.83 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.31

ตารางที่ 43 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ ความคันไลหิตที่หัวใจบับตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฑาลงกรณั มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	112.66	5.75	3	107.00	8.88
ฟันคาบไทย	10	117.50	3.44	4	103.00	6.29
ฟันคาบสากล	16	120.06	7.28	5	109.80	7.15
ตะกร้อ	12	118.50	6.21	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	122.66	8.08	3	111.33	2.08
มวยสากล	8	115.50	11.22	—	—	—
ยูโด	4	111.75	13.62	4	101.00	5.03
ซอฟท์บอล	12	114.08	4.42	13	106.84	9.63
กีฬาทางน้ำ	6	113.16	13.48	5	108.33	2.06

จากตารางที่ 43 แสดงว่า ความคันไลหิตที่หัวใจบับตัวขณะพัก ของนักกีฬา จุฑาลงกรณัมหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ไค้แก่ กรีฑาระยะกลาง มีค่าเฉลี่ย 112.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.75 ฟันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย

117.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.44 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 120.06 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.28 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 118.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.21 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 122.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.08 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 115.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.22 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 111.75 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.62 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 114.08 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.42 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 113.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.48

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 107.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.88 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 103.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.21 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 109.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.15 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 111.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.08 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 101.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.03 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 106.84 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.63 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 108.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.06

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 44 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
ความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่ม
ประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	64.44	7.09	3	53.37	6.48
ฟันดาบไทย	10	62.46	6.23	4	48.60	7.77
ฟันดาบสากล	16	60.59	7.91	5	58.15	14.69
ตะกร้อ	12	59.22	3.08	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	61.50	2.41	3	49.87	4.99
มวยสากล	8	58.30	6.51	—	—	—
ยูโด	4	56.97	2.51	4	49.30	3.75
ซอฟต์บอล	12	60.43	7.37	13	47.89	4.14
กีฬาทางน้ำ	6	70.16	8.57	5	52.90	1.42

จากตารางที่ 44 แสดงว่า ความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 64.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.09 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 62.46 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.23 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 60.59 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.91 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 59.22 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.08 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 61.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.41 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 58.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.51 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 56.97 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.51 ซอฟต์บอลมีค่าเฉลี่ย 60.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.37 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 70.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.57

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 53.37 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.40 ฟันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 48.80 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 7.77 ฟันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 58.15 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.69 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 49.87 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.99 ยูโคมี่ค่าเฉลี่ย 49.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.75 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 47.89 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.14 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 52.90 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.42

ตารางที่ 45 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ ความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่ม ประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	10.25	5.34	3	14.83	6.78
ฟันคาบไทย	10	14.70	3.59	4	14.25	4.27
ฟันคาบสากล	11	12.93	6.21	5	11.10	1.81
ตะกร้อ	12	17.20	2.99	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	13.33	2.51	3	17.66	2.08
มวยสากล	8	16.75	3.05	—	—	—
ยูโโค	4	6.62	5.02	4	12.37	7.54
ซอฟท์บอล	12	13.70	5.10	13	12.96	4.00
กีฬาทางน้ำ	6	10.86	5.17	5	14.00	2.09

จากตารางที่ 45 แสดงว่า ความอ่อนตัวของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ไค้แก่ กรีฑาระยะกลาง มีค่าเฉลี่ย 10.25 และ

ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.34 พันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 14.70 และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 3.59 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 12.93 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 6.21 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 17.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.99 เทเบิลเทนนิส
 มีค่าเฉลี่ย 13.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.51 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 16.75
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.05 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 6.62 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร
 ฐาน 5.02 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 13.70 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.10 กีฬา
 ทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 10.86 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.17

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไท้แก๊ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 14.83 และ
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.78 พันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 14.25 และส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 4.27 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 11.10 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 1.81 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 17.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.08 ยูโด
 มีค่าเฉลี่ย 12.37 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.54 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 12.96
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.00 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 14.00 และส่วนเบี่ยง
 เบนมาตรฐาน 2.09

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 46 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	0.213	0.040	3	0.175	0.041
ฟันดาบไทย	10	0.187	0.032	4	0.213	0.033
ฟันดาบสากล	11	0.185	0.024	5	0.191	0.040
ตะกร้อ	12	0.204	0.022	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	0.185	0.016	3	0.190	0.022
มวยสากล	8	0.193	0.022	—	—	—
ยูโด	4	0.191	0.031	4	0.221	0.049
ซอฟต์บอล	12	0.198	0.040	13	0.183	0.019
กีฬาทางน้ำ	6	0.202	0.021	5	0.179	0.007

จากตารางที่ 46 แสดงว่า เวลาปฏิกิริยาตอบสนองของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 0.213 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.040 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.187 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.032 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.185 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.024 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 0.204 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.185 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.016 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 0.193 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.191 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.031 ซอฟต์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.198 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.040 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.202 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.021

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 0.175 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.041 ฟันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.213 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.033 ฟันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.191 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.040 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.190 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.231 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.049 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.183 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.019 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.179 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.007

ตารางที่ 47 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	0.78	0.04	3	0.62	0.20
ฟันคาบไทย	10	0.86	0.08	4	0.59	0.04
ฟันคาบสากล	11	0.78	0.05	5	0.55	0.04
ตะกร้อ	12	0.77	0.03	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	0.63	0.07	3	0.56	0.10
มวยสากล	8	0.73	0.08	—	—	—
ยูโด	4	0.78	0.01	4	0.62	0.09
ซอฟท์บอล	12	0.72	0.08	13	0.56	0.08
กีฬาทางน้ำ	6	0.78	0.09	5	0.72	0.09

จากตารางที่ 47 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ไค้แก่ กรีฑาระยะกลาง

มีค่าเฉลี่ย 0.78 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 พันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.86 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.78 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 0.71 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.63 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 0.77 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.78 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.72 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.78 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 0.62 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 พันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.59 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.55 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.56 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.62 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.56 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.72 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 48 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	1.60	0.16	3	1.28	0.06
ฟันดาบไทย	10	1.48	0.33	4	1.35	0.25
ฟันดาบสากล	11	1.48	0.26	5	1.39	0.24
ตะกร้อ	12	1.51	0.23	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	1.32	0.16	3	1.53	0.09
มวยสากล	8	1.71	0.16	—	—	—
ยูโด	4	1.43	0.38	4	1.27	0.13
ซอฟต์บอล	12	1.68	0.23	13	1.25	0.20
กีฬาทางน้ำ	6	1.68	0.25	5	1.31	0.14

จากตารางที่ 48 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะกลาง มีค่าเฉลี่ย 1.60 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 1.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.33 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 1.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.26 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 1.51 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.23 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 1.71 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 1.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.38 ซอฟต์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.68 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.23 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 1.68 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 1.28 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 1.35 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.25 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 1.39 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.24 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.53 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 1.27 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.25 และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 1.31 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร ฐาน 0.14

ตารางที่ 49 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	2.67	0.63	3	1.66	0.28
ฟันดาบไทย	10	2.03	0.47	4	1.96	0.60
ฟันดาบสากล	11	2.05	0.25	5	1.28	0.26
ตะกร้อ	12	2.10	0.58	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	2.17	0.25	3	2.06	0.95
มวยสากล	8	2.39	0.69	—	—	—
ยูโด	4	2.20	0.82	4	2.03	0.28
ซอฟท์บอล	12	2.30	0.59	13	1.89	0.35
กีฬาทางน้ำ	6	2.30	0.58	5	1.23	0.17

จากตารางที่ 49 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.67 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.63 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 2.05



และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.47 ฟันคางสากลมีค่าเฉลี่ย 2.05 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 ตะกรุดมีค่าเฉลี่ย 2.10 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.50 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 2.17 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 2.39 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.69 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 2.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.82 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 2.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 2.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.58

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 1.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.28 ฟันคางไทยมีค่าเฉลี่ย 1.96 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.60 ฟันคางสากลมีค่าเฉลี่ย 1.28 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.26 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 2.06 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.95 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 2.03 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.28 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.89 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.35 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 1.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17

ศูนย์วิทยพัชการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 50 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	0.49	0.15	3	0.33	0.13
ฟันดาบไทย	10	0.38	0.11	4	0.30	0.05
ฟันดาบสากล	11	0.36	0.14	5	0.29	0.12
ตะกร้อ	12	0.35	0.07	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	0.37	0.02	3	0.36	0.03
มวยสากล	8	0.49	0.07	—	—	—
ยูโด	4	0.47	0.13	4	0.28	0.06
ซอฟต์บอล	12	0.38	0.10	13	0.29	0.04
กีฬาทางน้ำ	6	0.44	0.14	5	0.37	0.06

จากตารางที่ 50 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะกลาง
มีค่าเฉลี่ย 0.49 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.38
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.36 และส่วนเบี่ยง
เบนมาตรฐาน 0.14 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 0.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07
เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.37 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 มวยสากลมีค่า
เฉลี่ย 0.49 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.47 และส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ซอฟต์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.38 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
0.10 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 0.33 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.30 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.05 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.29 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.36 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.28 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.29 และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.37 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร ฐาน 0.06

ตารางที่ 51 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	0.66	0.09	3	0.40	0.13
ฟันดาบไทย	10	0.59	0.13	4	0.36	0.06
ฟันดาบสากล	11	0.49	0.16	5	0.29	0.12
ตะกร้อ	12	0.42	0.07	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	0.42	0.07	3	0.40	0.01
มวยสากล	8	0.62	0.13	—	—	—
ยูโด	4	0.57	0.15	4	0.44	0.10
ซอฟท์บอล	12	0.56	0.14	13	0.36	0.09
กีฬาทางน้ำ	6	0.62	0.11	5	0.43	0.06

จากตารางที่ 51 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบนของ นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ไค้แก่

กรีทาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 0.66 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 พันคาบไทย มีค่าเฉลี่ย 0.58 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.49 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.16 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 0.42 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.07 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.42 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 0.62 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.57 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.15 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.56 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.62 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.11

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ กรีทาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 0.40 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 พันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.36 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.06 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 0.29 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 0.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 0.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 0.36 และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 0.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 52 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
การยื่นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	1.30	0.10	3	1.13	0.07
ฟันดาบไทย	10	1.40	0.17	4	0.85	0.53
ฟันดาบสากล	11	1.30	0.12	5	1.21	0.04
ตะกร้อ	12	1.39	0.06	—	—	—
เทเบิลเทนนิส	3	1.30	0.10	3	1.35	0.06
มวยสากล	8	1.25	0.12	—	—	—
ยูโด	4	1.35	0.10	4	1.21	0.07
ซอฟต์บอล	12	1.40	0.11	13	1.23	0.09
กีฬาทางน้ำ	6	1.32	0.13	5	1.24	0.11

จากตารางที่ 52 แสดงว่า การยื่นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 1.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 1.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.17 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 1.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 1.39 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 1.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 1.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 ซอฟต์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 1.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไค้แก่ กรีฑาระยะกลางมีค่าเฉลี่ย 1.13 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 พันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 0.85 และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน 0.53 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 1.21 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 เทเบิดเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 1.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 ยูโคมีค่าเฉลี่ย 1.21 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 1.23 และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 1.24 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร ฐาน 0.11

ตารางที่ 53 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง จำนวน 115 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะกลาง	6	53.83	7.93	3	47.33	1.52
พันคาบไทย	10	49.60	3.95	4	49.75	5.56
พันคาบสากล	11	50.37	4.42	5	42.40	5.07
ตะกร้อ	12	48.16	4.19	—	—	—
เทเบิดเทนนิส	3	51.00	3.60	3	47.33	9.29
มวยสากล	8	57.00	4.66	—	—	—
ยูโค	4	44.25	6.44	4	47.00	4.24
ซอฟท์บอล	12	51.25	8.18	13	46.61	4.73
กีฬาทางน้ำ	6	49.33	11.50	5	50.00	1.41

จากตารางที่ 53 แสดงว่า สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย ไค้แก่ กรีฑาระยะกลาง มีค่าเฉลี่ย 53.83 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.93 พันคาบไทยมีค่าเฉลี่ย 44.10

และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.22 พันคาบสากลมีค่าเฉลี่ย 45.87 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.70 ตะกร้อมีค่าเฉลี่ย 48.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.19 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 51.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.60 มวยสากลมีค่าเฉลี่ย 57.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.66 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 44.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.44 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 51.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.18 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 49.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.50

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ไม้กอล์ฟมีค่าเฉลี่ย 47.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.52 ฟันดาบไทยมีค่าเฉลี่ย 49.75 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.56 ฟันดาบสากลมีค่าเฉลี่ย 42.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.07 เทเบิลเทนนิสมีค่าเฉลี่ย 47.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.29 ยูโดมีค่าเฉลี่ย 47.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.24 ซอฟท์บอลมีค่าเฉลี่ย 46.61 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.73 กีฬาทางน้ำมีค่าเฉลี่ย 50.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.41

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 54 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	75.94	3.50	9	76.68	6.39
บรีจและหมากระดาน	12	79.33	8.47	4	79.50	7.72
เปตอง	4	78.00	1.41	4	78.50	4.65
ยิงปืน	4	79.25	3.40	5	79.20	2.68

จากตารางที่ 54 แสดงว่า อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลาน
มีค่าเฉลี่ย 75.94 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.50 บรีจและหมากระดานมีค่า
เฉลี่ย 79.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.47 เปตองมีค่าเฉลี่ย 78.00 และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.41 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 79.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร
ฐาน 3.40

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 76.68
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.39 บรีจและหมากระดานมีค่าเฉลี่ย 79.50 และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.72 เปตองมีค่าเฉลี่ย 78.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร
ฐาน 4.65 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 79.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.68

ตารางที่ 55 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
ความคันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	116.11	5.96	9	110.00	7.07
บรักซ์และหมากรุกกระดาน	12	123.41	11.92	4	116.00	11.74
เปตอง	4	119.75	3.68	4	104.50	9.43
ยิงปืน	4	122.50	6.45	5	112.00	5.70

จากตารางที่ 55 แสดงว่า ความคันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลาน
มีค่าเฉลี่ย 116.11 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.96 บรักซ์และหมากรุกกระดานมีค่า
เฉลี่ย 123.41 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.92 เปตองมีค่าเฉลี่ย 119.75
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.68 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 122.50 และส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน 6.45

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 110.00
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.07 บรักซ์และหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 116.00 และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.74 เปตองมีค่าเฉลี่ย 104.50 และส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน 9.43 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 112.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.70

ตารางที่ 56 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
ความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่ม
ประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	62.55	6.06	9	49.51	2.70
บรีคซ์และหมากรุกกระดาน	12	62.09	0.31	4	49.76	0.29
เปตอง	4	59.64	4.34	4	46.59	9.34
ยิงปืน	4	59.31	2.26	5	51.50	1.99

จากตารางที่ 56 แสดงว่า ความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 62.55 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.06 บรีคซ์และหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 62.09 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.31 เปตองมีค่าเฉลี่ย 59.64 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.34 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 59.31 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.26

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 49.51 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.70 บรีคซ์และหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 49.76 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.29 เปตองมีค่าเฉลี่ย 46.59 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.34 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 51.50 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.99

ตารางที่ 57 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
ความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่ม
ประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	12.42	5.19	9	16.08	3.93
บรีคซ์และหมากกระดาน	12	10.12	4.02	4	11.50	3.41
เปตอง	4	13.50	4.79	4	10.67	6.53
ยิงปืน	4	7.75	2.50	5	11.80	1.78

จากตารางที่ 57 แสดงว่า ความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย
12.42 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.19 บรีคซ์และหมากกระดานมีค่าเฉลี่ย
10.12 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.02 เปตองมีค่าเฉลี่ย 13.50 และส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.79 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 7.75 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2.50

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 16.08
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.93 บรีคซ์และหมากกระดานมีค่าเฉลี่ย 11.50 และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.41 เปตองมีค่าเฉลี่ย 10.67 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
6.53 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 11.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.78

ตารางที่ 58 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	0.196	0.030	9	0.195	0.020
บรีจและหมากรุกกระดาน	12	0.186	0.025	4	0.201	0.026
เปตอง	4	0.194	0.010	4	0.181	0.022
ยิงปืน	4	0.197	0.010	5	0.211	0.005

จากตารางที่ 58 แสดงว่า เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 0.196 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.030 บรีจและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.186 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.025 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.194 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.010 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.197 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.010

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 0.195 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.020 บรีจและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.201 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.026 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.181 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.022 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.211 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.005

ตารางที่ 59 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	0.74	0.09	9	0.58	0.07
บรีคและหมากรุกกระดาน	12	0.73	0.13	4	0.49	0.04
เปตอง	4	0.79	0.07	4	0.55	0.03
ยิงปืน	4	0.48	0.07	5	0.43	0.12

จากตารางที่ 59 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลาน มีค่าเฉลี่ย 0.74 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 บรีคและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.73 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.79 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 0.58 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 บรีคและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.49 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.55 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12

ตารางที่ 60 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	1.67	0.20	9	1.15	0.12
บรัคซ์และหมากกระดาน	12	1.46	0.08	4	0.99	0.11
เปตอง	4	1.47	0.14	4	1.01	0.04
ยิงปืน	4	1.40	0.08	5	1.05	0.03

จากตารางที่ 60 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลาน มีค่าเฉลี่ย 1.67 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 บรัคซ์และหมากกระดานมีค่าเฉลี่ย 1.46 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 เปตองมีค่าเฉลี่ย 1.47 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 1.40 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08

ส่วนนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 1.15 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 บรัคซ์และหมากกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.99 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 เปตองมีค่าเฉลี่ย 1.01 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 1.05 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03

ตารางที่ 61 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	2.14	0.42	9	1.80	0.21
บรีคและหมากรุกกระดาน	12	1.77	0.24	4	1.43	0.14
เปตอง	4	1.90	0.02	4	1.47	0.18
ยิงปืน	4	1.75	0.07	5	1.41	0.03

จากตารางที่ 61 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลาน มีค่าเฉลี่ย 2.14 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.42 บรีคและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 1.77 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.24 เปตองมีค่าเฉลี่ย 1.90 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 1.75 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 1.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.21 บรีคและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 1.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 เปตองมีค่าเฉลี่ย 1.47 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.18 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 1.41 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03

ตารางที่ 62 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	0.45	0.06	9	0.29	0.07
บรีคและหมากรุกกระดาน	12	0.33	0.11	4	0.19	0.08
เปตอง	4	0.41	0.05	4	0.26	0.12
ยิงปืน	4	0.25	0.06	5	0.26	0.06

จากตารางที่ 62 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 0.45 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 บรีคและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.33 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.41 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06

สำหรับนักกีฬาหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 0.29 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 บรีคและหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.19 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.26 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.26 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06

ตารางที่ 63 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬา
ลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	0.52	0.06	9	0.32	0.08
บรักซ์และหมากรุกกระดาน	12	0.45	0.09	4	0.24	0.03
เปตอง	4	0.48	0.08	4	0.36	0.14
ยิงปืน	4	0.48	0.07	5	0.43	0.12

จากตารางที่ 63 แสดงว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบนของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 0.52 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 บรักซ์และหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.45 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 0.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 บรักซ์และหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 0.24 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03 เปตองมีค่าเฉลี่ย 0.36 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.14 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 0.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.12

ตารางที่ 64 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
การยื่นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	1.32	0.08	9	1.13	0.08
บรีคและหมากกระดาน	12	1.27	0.08	4	1.20	0.02
เปตอง	4	1.22	0.13	4	1.12	0.09
ยิงปืน	4	1.27	0.09	5	1.14	0.03

จากตารางที่ 64 แสดงว่า การยื่นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 1.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 บรีคและหมากกระดานมีค่าเฉลี่ย 1.27 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 เปตองมีค่าเฉลี่ย 1.22 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.13 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 1.27 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 1.13 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 บรีคและหมากกระดานมีค่าเฉลี่ย 1.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.02 เปตองมีค่าเฉลี่ย 1.12 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 1.14 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.03

ตารางที่ 65 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบ
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา จำนวน 60 คน

ชนิดกีฬา	ชาย			หญิง		
	N	\bar{X}	SD	N	\bar{X}	SD
กรีฑาระยะสั้นและลาน	13	45.16	4.27	9	41.33	3.50
บรีคซ์และหมากรุกกระดาน	12	43.00	5.76	4	37.50	3.10
เปตอง	4	49.50	6.45	4	41.25	2.50
ยิงปืน	4	40.00	4.32	5	39.80	1.64

จากตารางที่ 65 แสดงว่า สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลาน
มีค่าเฉลี่ย 45.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.27 บรีคซ์และหมากรุกกระดานมีค่า
เฉลี่ย 43.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.76 เปตองมีค่าเฉลี่ย 49.50 และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.45 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 40.00 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
4.32

สำหรับนักกีฬาเพศหญิง ได้แก่ กรีฑาระยะสั้นและลานมีค่าเฉลี่ย 41.33
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.50 บรีคซ์และหมากรุกกระดานมีค่าเฉลี่ย 37.50 และ
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.10 เปตองมีค่าเฉลี่ย 41.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตร
ฐาน 2.50 ยิงปืนมีค่าเฉลี่ย 39.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.64

ตารางที่ 66 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของอัตราการ
เต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	895.7171	127.9596	1.94
ภายในกลุ่ม	94	6186.7980	65.8170	
ทั้งหมด	101	7082.5151		

$P > .05$ ($.05 F = 7,94 = 2, 10$)

จากตารางที่ 66 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน
102 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 67 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความดัน
โลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน
102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	1523.9842	217.7120	1.49
ภายในกลุ่ม	94	13655.5942	145.2723	
ทั้งหมด	101	15179.5784		

$P > .05$ ($.05 F = 7,94 = 2, 10$)

จากตารางที่ 67 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน
101 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 68 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความจุปอด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	483.3727	69.0532	1.37
ภายในกลุ่ม	94	4712.4544	50.1326	
ทั้งหมด	101	5195.8271		

$$P > .05 \quad (.05 F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 68 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน ไม่แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 69 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความอ่อนตัว
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	563.4916	80.4988	1.66
ภายในกลุ่ม	94	4542.2304	48.3216	
ทั้งหมด	101	5105.7220		

$$P > .05 \quad (.05 F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 69 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน ไม่
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 70 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของเวลาปฏิบัติ
กริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	0.0147	0.0021	1.31
ภายในกลุ่ม	94	0.1504	0.0016	
ทั้งหมด	101	0.1651		

$$P > .05 \quad (.05 F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 70 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิบัติกริยาตอบสนอง ของ
นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102
คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 71 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายใน
ในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	0.1788	0.0255	1.44
ภายในกลุ่ม	94	1.6638	0.0177	
ทั้งหมด	101	1.8426		

$$P > .05 \quad (.05 F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 71 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน
102 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 72 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	0.2362	0.0337	1.88
ภายในกลุ่ม	94	1.6826	0.0179	
ทั้งหมด	101	1.9188		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 72 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 73 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	5.3227	0.7604	1.67
ภายในกลุ่ม	94	42.6478	0.4537	
ทั้งหมด	101	47.9705		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 73 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 74 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	0.3189	0.0456	1.94
ภายในกลุ่ม	94	2.2090	0.0235	
ทั้งหมด	101	2.5279		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 7,94 = 2, 10)$$

จากตารางที่ 74 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 75 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	1.6666	0.0258	1.20
ภายในกลุ่ม	94	1.8518	0.0197	
ทั้งหมด	101	3.5184		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 7,94 = 2, 10)$$

จากตารางที่ 75 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 76 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของการขึ้น
กระโศกโกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายใน
กลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	0.2321	0.0332	1.85
ภายในกลุ่ม	94	1.6826	0.0179	
ทั้งหมด	101	1.9147		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 76 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโศกโกล ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 77 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของสมรรถภาพ
การจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน 102 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	1906.9728	272.4247	1.61
ภายในกลุ่ม	94	15827.3530	168.3761	
ทั้งหมด	101	17734.3258		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 7,94 = 2,10)$$

จากตารางที่ 77 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศชาย จำนวน
102 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 78 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	441.5367	110.3842	1.48
ภายในกลุ่ม	42	3127.5697	74.4659	
ทั้งหมด	46	3569.1064		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 78 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 79 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	617.0840	154.2710	1.43
ภายในกลุ่ม	42	4508.1500	107.3369	
ทั้งหมด	46	5125.2340		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 79 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 80 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความจุปอด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	97.5370	24.3843	0.45
ภายในกลุ่ม	42	2237.3990	53.2714	
ทั้งหมด	46	2334.9360		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 80 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 81 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความอ่อนตัว
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	112.0738	28.0184	2.36
ภายในกลุ่ม	42	496.7773	11.8280	
ทั้งหมด	46	603.8511		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 81 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 82 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของเวลา
ปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	0.0080	0.0020	1.81
ภายในกลุ่ม	42	0.0456	0.0011	
ทั้งหมด	46	0.0536		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 82 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของ
นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน
47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 83 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	0.0719	0.0180	2.40
ภายในกลุ่ม	42	0.3138	0.0075	
ทั้งหมด	46	0.3857		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 83 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน
47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 84 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	0.3493	0.0873	2.03
ภายในกลุ่ม	42	1.8013	0.6429	
ทั้งหมด	46	1.3093		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4, 42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 84 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 85 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	1.1303	0.2826	5.41*
ภายในกลุ่ม	42	2.1937	0.0522	
ทั้งหมด	46	3.3240		

$$* P < .05 \quad (.05 \quad F = 4, 42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 85 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 86 ผลการทดสอบรายคู่ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในกลุ่มประเภทกีฬา
หนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	บาส	แบค	เทนนิส	วอลเลย์	ฮอกกี
	2.09	2.09	2.00	1.82	1.80	1.70
บาสเกตบอล	2.09	—	0.11	1.40	2.07	5.00*
แบคมินตัน	2.00		—	0.36	0.66	1.50
เทนนิส	1.82			—	0.00	0.20
วอลเลย์บอล	1.80				—	0.05
ฮอกกี	1.70					—

* $P < .05$ (.05 $F = 4.42 = 2.59$)

จากตารางที่ 86 แสดงว่าค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
ระหว่างนักกีฬาบาสเกตบอล กับนักกีฬาฮอกกี ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่ม
ประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 87 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่น มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	0.0193	0.0048	0.47
ภายในกลุ่ม	42	0.4310	0.0103	
ทั้งหมด	46	0.4503		

P .05 (.05 F = 4,42 = 2.59)

จากตารางที่ 87 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่น มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 88 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่น มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	0.0522	0.0130	1.91
ภายในกลุ่ม	42	0.2862	0.0068	
ทั้งหมด	46	0.3384		

P .05 (.05 F = 4,42 = 2.59)

จากตารางที่ 88 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่น มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 89 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของการเป็น
กระโศกโกลด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายใน
ในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	0.0611	0.0153	1.96
ภายในกลุ่ม	42	0.3293	0.0078	
ทั้งหมด	46	0.3904		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 89 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการเป็นกระโศกโกลด ของ
นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน
47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 90 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของสมรรถภาพ
การจับออกซิเจนสูงสุดของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน 47 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	191.5507	47.8877	1.29
ภายในกลุ่ม	42	1547.6833	36.8496	
ทั้งหมด	46	1739.2340		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 4,42 = 2.59)$$

จากตารางที่ 90 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในในกลุ่มประเภทกีฬาหนัก เพศหญิง จำนวน
47 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 91 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของอัตราการ
 เต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	1254.7051	156.8381	1.85
ภายในกลุ่ม	68	5744.5448	84.4786	
ทั้งหมด	76	6999.2499		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 91 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
 ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย
 จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 92 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของความดัน
 โลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย
 จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	696.8807	87.1101	1.41
ภายในกลุ่ม	68	4186.9375	61.5726	
ทั้งหมด	76	4883.8182		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 92 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวใน
 ขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง
 เพศชาย จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 93 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความจุปอด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภท
กีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	759.1270	94.8909	1.78
ภายในกลุ่ม	68	3618.6880	53.2160	
ทั้งหมด	76	4377.8150		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 93 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 94 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความอ่อนตัว
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
ประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	561.5370	70.1921	1.66
ภายในกลุ่ม	68	2871.0552	42.2214	
ทั้งหมด	76	3432.5904		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 94 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 95 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของเวลา
ปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	0.0060	0.0008	0.88
ภายในกลุ่ม	68	0.0578	0.0008	
ทั้งหมด	76	0.0638		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 95 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของ
นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน
77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 96 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬา เพศชาย จำนวน
77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	0.1213	0.0152	1.60
ภายในกลุ่ม	68	0.6460	0.0095	
ทั้งหมด	76	0.7673		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 96 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย
จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 97 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬา judo วิทยาลัย
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง
เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	1.2212	0.1527	1.74
ภายในกลุ่ม	68	5.9500	0.0875	
ทั้งหมด	76	7.1712		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 97 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
ของนักกีฬา judo วิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย
จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 98 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬา judo วิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	1.5776	0.1978	2.72*
ภายในกลุ่ม	68	5.0524	0.0723	
ทั้งหมด	76	6.6300		

$$* P < .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 98 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
ของนักกีฬา judo วิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย
จำนวน 77 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 99 ผลการทดสอบรายคู่ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	กรีฑา	มวยสากล	กีฬาทางน้ำ	ซอฟท์บอล	ยูโด	เทเบิลเทนนิส	ตะกร้อ	คานยาสากล	คานยาศไทย
กรีฑาระยะกลาง	2.67	-	0.46	0.10	0.72	1.04	0.92	2.46*	2.68*	2.71*
มวยสากล	2.39		-	0.09	0.06	0.23	0.20	0.72	1.00	1.09
กีฬาทางน้ำ	2.30			-	0.00	0.04	0.04	0.04	0.60	0.66
ซอฟท์บอล	2.30				-	0.05	0.05	0.05	0.60	0.66
ยูโด	2.20					-	0.00	0.05	0.10	0.11
เทเบิลเทนนิส	2.17						-	0.02	0.05	0.06
ตะกร้อ	2.10							-	0.02	0.03
คานยาสากล	2.05								-	0.00
คานยาศไทย	2.05									-

* $P < .05$ ($.05 F = 8,68 = 2.08$)

จากตารางที่ 99 แสดงว่าค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ระหว่างนักกีฬากรีฑาระยะกลาง กับนักกีฬา
คานยาศไทย นักกีฬากรีฑาระยะกลาง กับนักกีฬาคานยาสากล นักกีฬากรีฑาระยะกลาง กับนักกีฬาตะกร้อ ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 100 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศ
ชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	0.4695	0.0587	2.01
ภายในกลุ่ม	68	1.9788	0.0291	
ทั้งหมด	76	2.4483		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 100 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
หน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประ
เภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 101 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง
เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	0.2041	0.0255	1.85
ภายในกลุ่ม	68	0.9350	0.0138	
ทั้งหมด	76	1.1392		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 101 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
หลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประ
เภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 102 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของการ
ยื่นกระโถกโกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	0.2132	0.0266	1.82
ภายในกลุ่ม	68	0.9944	0.0146	
ทั้งหมด	76	1.2076		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 102 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระโถกโกลของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 103 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของสมรรถภาพ
การจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย จำนวน 77 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	8	467.8922	58.4865	1.78
ภายในกลุ่ม	68	2227.9000	32.7632	
ทั้งหมด	76	2695.7922		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 8,68 = 2.08)$$

จากตารางที่ 103 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศชาย
จำนวน 77 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 104 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	611.4016	101.9003	1.83
ภายในกลุ่ม	31	1724.8090	55.6390	
ทั้งหมด	37	2336.2106		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 104 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 105 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	313.2182	52.2030	0.95
ภายในกลุ่ม	31	1698.4923	54.7901	
ทั้งหมด	37	2011.7105		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 105 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 106 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 จุกอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
 ประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	453.7475	75.6246	1.63
ภายในกลุ่ม	31	1437.8709	46.3829	
ทั้งหมด	37	1891.6184		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.08)$$

จากตารางที่ 106 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุกอก ของนักกีฬา
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน
 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 107 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 อ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
 ประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	98.7721	16.4620	0.92
ภายในกลุ่ม	31	554.2016	17.8775	
ทั้งหมด	37	652.9737		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 107 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬา
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน
 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 108 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของเวลา
 ปฏิบัติการตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.0107	0.0018	2.25
ภายในกลุ่ม	31	0.0261	0.0008	
ทั้งหมด	37	0.0368		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 108 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิบัติการตอบสนอง ของ
 นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน
 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 109 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 แข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศ
 ชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.1266	0.0211	2.34
ภายในกลุ่ม	31	0.2803	0.0090	
ทั้งหมด	37	0.4069		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 109 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน
 ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง
 จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 110 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง
จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.2441	0.0407	1.28
ภายในกลุ่ม	31	0.9783	0.0316	
ทั้งหมด	37	1.2224		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 110 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง
จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 111 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง
จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	1.0299	0.2165	2.10
ภายในกลุ่ม	31	3.1961	0.1031	
ทั้งหมด	37	4.2260		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 111 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง
จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 112 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง
จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.0798	0.0133	1.48
ภายในกลุ่ม	31	0.2777	0.0090	
ทั้งหมด	37	0.3575		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 112 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
หน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภกีฬาปานกลาง
เพศหญิง จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 113 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง
จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.1574	0.0262	1.70
ภายในกลุ่ม	31	0.4774	0.0154	
ทั้งหมด	37	0.6348		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 113 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
ส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภกีฬาปานกลาง เพศหญิง
จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 114 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของการยื่น
กระดกไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
ในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.5369	0.0895	1.66
ภายในกลุ่ม	31	1.6616	0.0536	
ทั้งหมด	37	2.1985		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 114 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดกไกล ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 115 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของสมรรถภาพ
การจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	192.4029	32.0672	1.40
ภายในกลุ่ม	31	706.3603	22.7858	
ทั้งหมด	37	898.7632		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 6,31 = 2.40)$$

จากตารางที่ 115 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง เพศหญิง จำนวน
38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 116 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของอัตราการ
เต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	415.0073	138.3358	1.95
ภายในกลุ่ม	34	2400.3626	70.5989	
ทั้งหมด	37	2815.3699		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 116 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน
38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 117 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของความดัน
โลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย
จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	427.0292	142.3431	2.07
ภายในกลุ่ม	34	2334.4444	88.6601	
ทั้งหมด	37	2761.4736		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 117 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัว
ขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย
จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 118 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 จุพอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
 ประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	54.6139	18.2040	0.37
ภายในกลุ่ม	34	1632.3082	48.0091	
ทั้งหมด	37	1686.9221		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 118 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุพอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 119 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 อ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
 ประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	109.2145	36.4048	1.70
ภายในกลุ่ม	34	724.4086	21.3061	
ทั้งหมด	37	833.6232		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 119 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 120 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของเวลา
ปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0066	0.0022	1.29
ภายในกลุ่ม	34	0.0578	0.0017	
ทั้งหมด	37	0.0644		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 120 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของ
นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 121 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความเข้ม
แรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0588	0.0196	1.64
ภายในกลุ่ม	34	0.4054	0.0119	
ทั้งหมด	37	0.4642		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 121 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความเข้มแรงของกล้ามเนื้อแขน
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38
คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 122 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย
จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.1156	0.0385	1.51
ภายในกลุ่ม	34	0.8664	0.0255	
ทั้งหมด	37	0.9820		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 122 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน
38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 123 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้ออก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.8376	0.2792	2.50
ภายในกลุ่ม	34	3.7964	0.1117	
ทั้งหมด	37	4.6340		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 123 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้ออก
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน
38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 124 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0394	0.0131	2.04
ภายในกลุ่ม	34	0.2180	0.0064	
ทั้งหมด	37	0.2574		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 124 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 125 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.1905	0.0635	2.76
ภายในกลุ่ม	34	0.7820	0.0230	
ทั้งหมด	37	0.9725		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 125 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 126 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของการยื่น
กระโศกโกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาย
ในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0399	0.0133	1.68
ภายในกลุ่ม	34	0.2684	0.0079	
ทั้งหมด	37	0.3083		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 126 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระโศกโกล ของนักกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน ไม่
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 127 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของสมรรถภาพ
การจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	215.5789	71.8596	2.54
ภายในกลุ่ม	34	959.5004	28.2206	
ทั้งหมด	37	1175.0793		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,34 = 2.80)$$

จากตารางที่ 127 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศชาย จำนวน 38
คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 128 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	256.6747	85.5582	2.56
ภายในกลุ่ม	18	599.6889	33.3160	
ทั้งหมด	21	856.3636		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 128 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 129 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	278.4545	92.8182	1.37
ภายในกลุ่ม	18	1211.0000	67.2778	
ทั้งหมด	21	1489.4545		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 129 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 130 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 จุพอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
 ประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	68.2611	22.7537	1.34
ภายในกลุ่ม	18	304.9450	16.9414	
ทั้งหมด	21	373.2061		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 130 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุพอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 131 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 อ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่ม
 ประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	121.7732	40.5911	2.43
ภายในกลุ่ม	18	299.9364	16.6631	
ทั้งหมด	21	421.7096		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 131 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 132 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของเวลา
ปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0021	0.0007	1.75
ภายในกลุ่ม	18	0.0068	0.0004	
ทั้งหมด	21	0.0089		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 132 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของ
นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22
คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 133 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของความเข้ม
แรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0281	0.0077	2.48
ภายในกลุ่ม	18	0.0558	0.0031	
ทั้งหมด	21	0.0789		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 133 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความเข้มแรงของกล้ามเนื้อแขน
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22
คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 134 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง
จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0950	0.0317	2.49
ภายในกลุ่ม	18	0.2286	0.0127	
ทั้งหมด	21	0.3236		

$P > .05$ ($.05 F = 3,18 = 3.16$)

จากตารางที่ 134 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน
22 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 135 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อเอว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.7149	0.2383	8.13*
ภายในกลุ่ม	18	0.5281	0.0193	
ทั้งหมด	21	1.2430		

* $P < .05$ ($.05 F = 3,18 = 3.16$)

จากตารางที่ 135 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเอว
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน
22 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 136 ผลการทดสอบรายคู่ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในกลุ่มประเภทกีฬา
เบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	กรีฑาระยะ สั้นและลาน	เปตอง	บรัคซ์และ หมากรุกกระดาน	ยิงปืน
กรีฑาระยะสั้นและลาน	1.80	—	5.04*	6.33*	8.17*
เปตอง	1.47		—	0.33	0.13
บรัคซ์และหมากรุกกระดาน	1.43			—	0.00
ยิงปืน	1.41				—

* $P < .05$ ($.05 F = 3,18 = 3.16$)

จากตารางที่ 136 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
ระหว่างนักกีฬากรีฑาระยะสั้นและลาน กับนักกีฬาเปตอง นักกีฬากรีฑาระยะสั้นและ
ลาน กับนักกีฬาบรัคซ์และหมากรุกกระดาน นักกีฬากรีฑาระยะสั้นและลาน กับนักกีฬา
ยิงปืน ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 137 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0866	0.0289	2.78
ภายในกลุ่ม	18	0.1865	0.0104	
ทั้งหมด	21	0.2731		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 137 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 138 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0307	0.0102	1.74
ภายในกลุ่ม	18	0.1056	0.0059	
ทั้งหมด	21	0.1363		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 138 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 139 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของการยื่น
กระดูกโกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาย
ในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.0157	0.0052	1.03
ภายในกลุ่ม	18	0.0911	0.0051	
ทั้งหมด	21	0.1068		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 139 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการยื่นกระดูกโกล ของ
นักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง จำนวน 22
คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 140 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของสมรรถ
ภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง
จำนวน 22 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	45.8136	15.2712	1.75
ภายในกลุ่ม	18	156.5500	8.6972	
ทั้งหมด	21	202.3636		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 3,18 = 3.16)$$

จากตารางที่ 140 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจน
สูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายในกลุ่มประเภทกีฬาเบา เพศหญิง
จำนวน 22 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 141 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	5910.2201	2955.1100	48.03*
ภายในกลุ่ม	214	13165.1348	61.5193	
ทั้งหมด	216	19075.3548		

* $P < .05$ ($.05$ $F = 2, 214 = 3.04$)

จากตารางที่ 141 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศชาย จำนวน 217 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 142 ผลการทดสอบรายคู่ของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 211 คน

กลุ่มประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	หนัก 63.06	ปานกลาง 69.50	เบา 77.21
หนัก	63.06	—	14.68 *	45.39 *
ปานกลาง	69.50		—	12.48 *
เบา	77.26			—

* $P < .05$ ($.05 F = 2,14 = 3.04$)

จากตารางที่ 142 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
ระหว่างนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง นักกีฬา
กลุ่มประเภทกีฬาหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา นักกีฬากลุ่มประเภทกีฬา
ปานกลาง กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพศชาย
จำนวน 211 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 143 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 คັນโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง
 และเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	208.7703	104.3851	0.97
ภายในกลุ่ม	214	22824.8703	106.6583	
ทั้งหมด	216	23033.6406		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 143 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความคັນโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะ
 พัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและ
 เบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 144 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
 จุกอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่ม
 ประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศชาย จำนวน
 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	25.5483	12.7742	0.24
ภายในกลุ่ม	214	11134.3870	52.0298	
ทั้งหมด	216	11159.9354		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 144 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุกอก ของนักกีฬาจุฬาลง
 กรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย
 จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 145 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความ
อ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่าง
กลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย
จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	176.1583	88.0794	2.97
ภายในกลุ่ม	214	6345.9346	29.6539	
ทั้งหมด	216	6522.0934		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 145 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 146 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0034	0.0017	2.13
ภายในกลุ่ม	214	0.1659	0.0008	
ทั้งหมด	216	0.1693		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 146 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 147 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0544	0.0272	2.87
ภายในกลุ่ม	214	2.0242	0.0095	
ทั้งหมด	216	2.0786		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 147 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 148 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	3.0796	1.5398	2.96
ภายในกลุ่ม	214	111.0874	0.5191	
ทั้งหมด	216	114.1670		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 148 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 149 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่นมหาวิทยาลัยระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	3.0796	1.5398	2.14
ภายในกลุ่ม	214	153.8874	0.7191	
ทั้งหมด	216	156.9670		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 149 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่นมหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 150 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่นมหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0735	0.0368	2.26
ภายในกลุ่ม	214	3.4815	0.0163	
ทั้งหมด	216	3.5550		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 150 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่นมหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 151 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0242	0.0121	0.93
ภายในกลุ่ม	214	2.7630	0.0129	
ทั้งหมด	216	2.7872		

$$P > .05 \quad (.05 \cdot F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 151 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 152 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของการขึ้นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0839	0.0419	2.42
ภายในกลุ่ม	214	3.7022	0.0173	
ทั้งหมด	216	3.7861		

$$P > .05 \quad (.05 \cdot F = 2,14 = 3.04)$$

จากตารางที่ 152 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 217 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 153 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคียวของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศชาย จำนวน 217 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	5336.8953	2668.4027	41.67*
ภายในกลุ่ม	214	13701.1947	64.0243	
ทั้งหมด	216	19038.0000		

* $P < .05$ ($.05$ $F = 2, 14 = 3.04$)

จากตารางที่ 153 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศชาย จำนวน 217 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 154 ผลการทดสอบรายคู่ของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศชาย จำนวน 211 คน

กลุ่มประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	หนัก 57.67	ปานกลาง 51.05	เบา 44.39
หนัก	57.67	—	15.69*	38.15*
ปานกลาง	51.05		—	8.73*
เบา	44.39			—

* $P < .05$ ($.05 F = 2,14 = 3.04$)

จากตารางที่ 154 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ระหว่างนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง นักกีฬา
กลุ่มประเภทกีฬาหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา นักกีฬากลุ่มประเภทกีฬา
ปานกลาง กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพศชาย
จำนวน 211 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 155 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของอัตราการ
เต้นของหัวใจขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศ
หญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	519.9082	259.9541	3.99*
ภายในกลุ่ม	104	6761.6805	65.0162	
ทั้งหมด	106	7281.5887		

* $P < .05$ ($.05$ $F = 2, 104$) = 3.09)

จากตารางที่ 155 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา
เพศหญิง จำนวน 107 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 156 ผลการทดสอบรายคู่ของอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
ของนักกีฬากลุ่มประเภทยาน้ำหนักระหว่างกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

กลุ่มประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	หนัก 71.38	ปานกลาง 73.31	เบา 77.27
หนัก	71.38	—	0.60	4.44*
ปานกลาง	73.31		—	2.00
เบา	77.27			—

* $P < .05$ ($.05 F = 2,104 = 3.09$)

จากตารางที่ 156 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก
ระหว่างนักกีฬากลุ่มประเภทยาน้ำหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทยาน้ำเบา นักกีฬากลุ่ม
ประเภทยาน้ำของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพศหญิง จำนวน 107 คน แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 157 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความคั่นโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 106 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	206.3299	103.1699	1.24
ภายในกลุ่ม	104	8626.3991	82.9461	
ทั้งหมด	106	8832.7290		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 157 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความคั่นโลหิตที่หัวใจบีบตัวขณะพัก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 158 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	101.3584	50.6792	1.14
ภายในกลุ่ม	104	4599.7606	44.2285	
ทั้งหมด	106	4701.1190		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 158 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 106 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 159 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเกี่ยวกับความอ่อนตัว
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	118.4912	59.2456	3.01
ภายในกลุ่ม	104	2041.5343	19.6301	
ทั้งหมด	106	2160.0255		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 159 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 160 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0028	0.0014	1.40
ภายในกลุ่ม	104	0.0993	0.0010	
ทั้งหมด	106	0.1021		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 160 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 161 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0354	0.0177	2.10
ภายในกลุ่ม	104	0.8715	0.0084	
ทั้งหมด	106	0.9069		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 161 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 162 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	1.3166	0.6583	24.47*
ภายในกลุ่ม	104	2.8011	0.0269	
ทั้งหมด	106	4.1177		

$$* P < .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 162 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 163 ผลการทดสอบรายคู่ของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

กลุ่มประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	หนัก 1.36	ปานกลาง 1.31	เบา 1.02
หนัก	1.36	—	1.96	33.02*
ปานกลาง	1.31		—	22.13*
เบา	1.02			—

* $P < .05$ ($.05 \quad F = 2,104 = 3.09$)

จากตารางที่ 163 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
ระหว่างนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา นักกีฬากลุ่ม
ประเภทกีฬาปานกลาง กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เพศหญิง จำนวน 107 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 164 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	1.1959	0.5979	1.55
ภายในกลุ่ม	104	40.0746	0.3853	
ทั้งหมด	106	41.2705		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 164 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 165 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0248	0.0124	1.19
ภายในกลุ่ม	104	1.0809	0.0104	
ทั้งหมด	106	1.1057		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 165 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอก ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 166 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0464	0.0232	3.01
ภายในกลุ่ม	104	0.8002	0.0077	
ทั้งหมด	106	0.8466		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 166 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 167 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของการขึ้นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.0538	0.0269	1.34
ภายในกลุ่ม	104	2.0759	0.0200	
ทั้งหมด	106	2.1297		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F = 2,104 = 3.09)$$

จากตารางที่ 167 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของการขึ้นกระโดดไกล ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 168 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเคี้ยวของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	1687.8448	843.9224	30.90*
ภายในกลุ่ม	104	2840.3508	27.3111	
ทั้งหมด	106	4528.1956		

* $P < .05$ ($.05$ $F = 2,104 = 3.09$)

จากตารางที่ 168 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภทกีฬาหนัก ปานกลาง และเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 169 ผลการทดสอบรายคู่ของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด
ของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างกลุ่มประเภท
กีฬาหนัก ปานกลางและเบา เพศหญิง จำนวน 107 คน

กลุ่มประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	หนัก 50.87	ปานกลาง 47.07	เบา 40.27
หนัก	50.87	—	5.56*	30.88*
ปานกลาง	47.07		—	11.82*
เบา	40.27			—

* $P < .05$ ($.05 F = 2.104 = 3.09$)

จากตารางที่ 169 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจน
สูงสุด ระหว่างนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาปานกลาง
นักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาหนัก กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา นักกีฬากลุ่มประเภทกีฬา
ปานกลาง กับนักกีฬากลุ่มประเภทกีฬาเบา ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพศหญิง
จำนวน 107 คน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย