

การวิจัย DUR เกี่ยวกับการใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์เฉพาะชนิดรับประทานและฉีด สัตว์ทำ
ขึ้นในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ซึ่งมีขนาด 1192เตียง รับประทานผู้ป่วยทั่วไป การศึกษาแบ่งออกเป็น
2 ตอน คือ

ตอนที่ 1

1.1 รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับชนิด ปริมาณ มูลค่าของยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ชนิดรับ
ประทานและฉีด จากบัตรรายการยาคงคลัง (Stock card) ของแผนกยาทุนหมุนเวียนในช่วง
ระยะเวลา 3 ปี (ตุลาคม 2518 - กันยายน 2520) แล้วนำมาจัดเรียงลำดับความถี่ของการใช้ยา
คอร์ติโคสเตียรอยด์แต่ละชนิดตามปริมาณที่ระบุไว้ในบัตรรายการยาคงคลัง จากปริมาณมากไปน้อย
และเรียงลำดับชนิดของยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ตามราคาจากสูงไปต่ำ (Rank)

1.2 รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับคำสั่งใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ (Drug Orders)
จากใบสั่งยาผู้ป่วยใน พ.ศ. 2520 แล้วหาร้อยละของคำสั่งใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ จัดเรียง
ลำดับคอร์ติโคสเตียรอยด์แต่ละชนิด ตามความถี่ของคำสั่งยา

ตอนที่ 2

เป็นการศึกษาทบทวนการใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ในโรคบางโรค เพื่อพิจารณา
ความล้มเหลวผลทางวิชาการ (Rational Use) โดยพิจารณาในด้าน

1. ข้อบ่งใช้ (Indication)
2. ข้อห้ามใช้ (Contra - indication)
3. ลักษณะการใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ หมายรวมถึงขนาด วิธีการให้ยา
และระยะเวลาของการรักษาด้วยยาคอร์ติโคสเตียรอยด์
4. ผลที่เกิดขึ้นจากการใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ทั้ง
 - 4.1 ผลข้างเคียงทางการบำบัด
 - 4.2 ผลอันไม่พึงปรารถนา

5 วิธีปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดผลอันไม่พึงปรารถนา

ขั้นตอนของการศึกษา ปฏิบัติดังนี้

1. รวบรวมข้อมูลโดยศึกษาจากบันทึกประวัติการรักษาผู้ป่วยใน (Patient Oriented Medical Record หรือ P.O.M.R.) ที่ป่วยด้วยโรค Systemic Lupus Erythematosus (S.L.E.), Acute Leukemia, และ Nephrotic Syndrome เหตุที่เลือกเช่นนี้ เพราะโรคดังกล่าวเป็นข้อบ่งชี้ของยาคอร์ติโคสเตียรอยด์และมีอัตราการเข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาลสูงพอที่จะมาศึกษาได้
2. เลือกบันทึกประวัติผู้ป่วยนอก (Out - patient Department Card) ของผู้ป่วยที่ได้ทำการรักษาแล้วในข้อ 1 เพื่อรวบรวมเพิ่มเติมเกี่ยวกับประวัติ และการติดตามผลของการรักษาหลังจากการเข้าอยู่ในโรงพยาบาล
3. กำหนดหลักการหรือแนวทางเกี่ยวกับการใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์อย่างเหมาะสม โดยกลั่นกรองจากตำราและวารสารทางการแพทย์ และเกณฑ์กรรมเพื่อเป็นเกณฑ์ (criteria) สำหรับการประเมินผลการใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ (ดังแสดงในตารางที่ 1 และ 2 ในภาคผนวก)
4. ประเมินผล

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย