

การศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมงานการแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 21 พุทธศักราช 2536



นายพีรเจต ธีวทอง

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

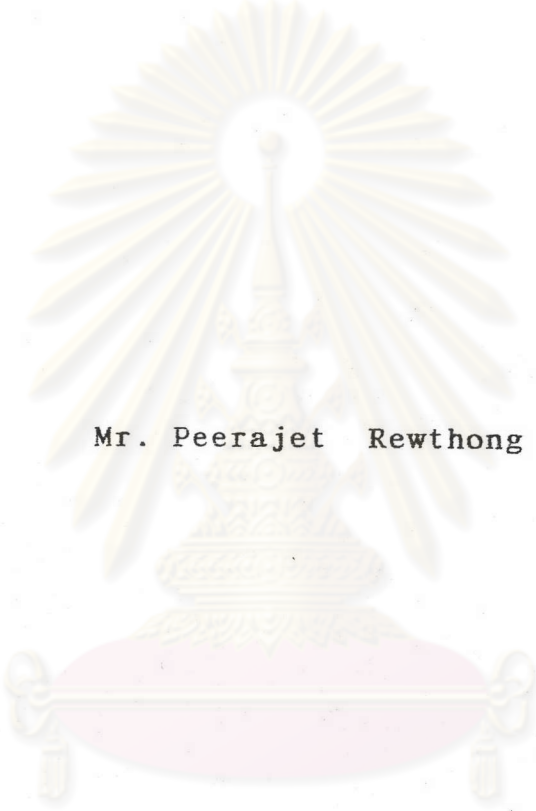
พ.ศ. 2537

ISBN 974-584-525-6

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

T 15571348

A STUDY OF ATHLETES' MOTIVATION PARTICIPATED
IN THE TWENTIETH FIRST UNIVERSITY GAMES
OF THAILAND, B.E. 2536



Mr. Peerajet Rewthong

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1994

ISBN 974-584-525-6

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การศึกษาแรงจูงใจของนักศึกษาที่เข้าร่วมในการแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 พุทธศักราช
2536

โดย

นายพีรเจต รุ่งทอง

ภาควิชา

พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

..... คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรากัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกรี)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณชาติ)

..... กรรมการ
(อาจารย์ ดร. จุฑา ติงศภัทย์)



พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

ชื่อเรื่อง : การศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 พุทธศักราช 2536 (A STUDY OF ATHLETES' MOTIVATION PARTICIPATED IN TWENTIETH FIRST UNIVERSITY GAMES OF THAILAND, B.E. 2536) อาจารย์ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ, 92 หน้า.
ISBN 974-584-525-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบแรงจูงใจของนักกีฬาประเภทบุคคลและประเภททีม ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 พุทธศักราช 2536 และเปรียบเทียบแรงจูงใจของนักกีฬาที่ประสบความสำเร็จทั้งประเภทบุคคลและประเภททีม ในการแข่งขันครั้งนี้

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬารวม 800 คน แยกเป็นนักกีฬาประเภทบุคคล 400 คน นักกีฬาประเภททีม 400 คน และในจำนวนกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มนักกีฬาที่ประสบความสำเร็จ จำนวน 256 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบวัดแรงจูงใจภายใน/แรงจูงใจภายนอกของไวส์ ที่ได้มีการแปลเป็นภาษาไทย และหาค่าความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา เท่ากับ 0.73 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "ที"

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักกีฬาประเภทบุคคลและนักกีฬาประเภททีม ที่เข้าร่วมการแข่งขันครั้งนี้ มีแรงจูงใจภายในมากกว่าแรงจูงใจภายนอก
2. แรงจูงใจของนักกีฬาทั้งประเภทบุคคลและประเภททีม ในการแข่งขันครั้งนี้ มีแรงจูงใจไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05
3. นักกีฬาที่ประสบความสำเร็จทั้งประเภทบุคคลและประเภททีม ในการแข่งขันครั้งนี้ มีแรงจูงใจภายในมากกว่าแรงจูงใจภายนอก
4. แรงจูงใจของนักกีฬาที่ประสบความสำเร็จทั้งประเภทบุคคลและประเภททีม ในการแข่งขันครั้งนี้ มีแรงจูงใจไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2536

ลายมือชื่อนิติ
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

##C341734 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION
KEY WORD: INTRINSIC MOTIVATION / EXTRINSIC MOTIVATION / ATHLETE / UNIVERSITY

PEERAJET REWTHONG: A STUDY OF ATHLETES' MOTIVATION PARTICIPATED IN THE TWENTIETH FIRST UNIVERSITY GAMES OF THAILAND, B.E.2536.
THESIS ADVISOR: ASSO. PROF. SOMBAT KARNJANAKIT, PH.D. 92 pp.
ISBN 974-584-525-6

The purposes of this research were to study and to compare the motivation of individual and team sports athletes in the Twentieth First University Games of Thailand, B.E.2536 and to compare the motivation of successful individual and team sports athletes in this competition.

Samples were 800 athletes divided into 400 individual sports athletes and 400 team sports athletes and 256 successful athletes were selected from these groups. The Weiss's Intrinsic/Extrinsic Motivation Scale was administered as the instrument of this research which had been translated into Thai, with 0.73 alpha-coefficient reliability. The collected data were analyzed in terms of percentages, arithmetic means, standard deviations and t-test.

It was found that:

1. Both individual sports and team sports athletes had higher intrinsic motivation than extrinsic motivation.
2. Motivation of individual sports and team sports athletes had not been significantly different at the .05 level.
3. The successful athletes both individual sports and team sports athletes, had higher intrinsic motivation than extrinsic motivation.
4. Motivation of successful athletes, both individual sports and team sports athletes, had not been significantly different at the .05 level.

ภาควิชา..... พลศึกษา.....
สาขาวิชา..... พลศึกษา.....
ปีการศึกษา..... 2536.....

ลายมือชื่อนิติ.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาอย่างสูงของรองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้การช่วยเหลือแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งเป็นกำลังใจในการท้าวิจัยครั้งนี้ตลอดมา ผู้วิจัยซาบซึ้ง และกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ส่งเสริมการศึกษาจนกระทั่งผู้วิจัยได้มีโอกาสรับการศึกษาจนถึงระดับนี้และอาจารย์ทุกท่านในภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้แก่ผู้วิจัย

ขอขอบคุณนิสิตปริญญาเอก คุณประเสริฐไชย สุขสะอาด ที่ให้คำแนะนำและช่วยเหลือทางด้านโปรแกรมคอมพิวเตอร์ คุณอนุรัตน์ มีเพชร คุณสนั่น สนธิเมือง คุณจรัญญา จันทะหิน คุณศรุตี ศรีจันทร์วงศ์ ซึ่งได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการเตรียมข้อมูล การเก็บรวบรวมข้อมูล และตรวจข้อมูล เป็นกำลังใจในการท้าวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณ ผู้ช่วยวิจัยทุกท่าน สมาชิกชมรมซอฟท์บอล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ให้ความช่วยเหลือให้การเก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้ง นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 21 ที่ให้โอกาสและความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

คุณค่า และประโยชน์ใด ๆ ที่มีในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณของคุณพ่อ คุณแม่ ครู อาจารย์ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอนผู้วิจัยตลอดมา

พีรเจต ธีวทอง



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
- ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
- วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
- สมมติฐานของการวิจัย	4
- ขอบจำกัดในการวิจัย	4
- ขอบเขตของการวิจัย	4
- คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
- ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	6
บทที่ 2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
- ความหมายของแรงจูงใจ	8
- ทฤษฎีและแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	12
- งานวิจัยต่างประเทศ	35
- งานวิจัยภายในประเทศ	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	41
- ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
- เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
- การเก็บรวบรวมข้อมูล	43
- การวิเคราะห์ข้อมูล	43
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	61
- สรุปผลการวิจัย	61

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
- อภิปรายผลการวิจัย	64
- ข้อเสนอแนะ	67
รายการอ้างอิง	69
ภาคผนวก	74
ประวัติผู้วิจัย	92



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปที่เกี่ยวกับสถานภาพ ของนักกีฬา จำแนกตาม เพศ อายุ สถาบัน ระดับการศึกษา ชั้นปีที่กำลังศึกษา สาขาวิชา.....	46
2. จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปที่เกี่ยวกับการแข่งขันของ นักกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา จำนวนปีที่เข้าร่วม และ ประสบการณ์การแข่งขัน.....	51
3. จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พุทธศักราช 2536 ที่ประสบ ความสำเร็จจำแนกตามประเภทกีฬา.....	53
4. แสดงคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจ ของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน.....	55
5. คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของ นักกีฬาประเภทบุคคล.....	56
6. คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของ นักกีฬาประเภททีม.....	57
7. คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของคะแนน แรงจูงใจของนักกีฬาประเภทบุคคลและนักกีฬาประเภททีม...	58
8. คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของนักกีฬาที่ประสบ ความสำเร็จในการแข่งขัน.....	59
9. คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าทีของคะแนน แรงจูงใจของนักกีฬาประเภทบุคคล และนักกีฬาประเภททีมที่ ประสบความสำเร็จในการแข่งขัน.....	60