



บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการพัฒนาการภาคตัดขวาง และเพื่อเปรียบเทียบพัฒนาการทางมานุษยมิติ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 80 คน ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2534 และดำเนินการวิจัยโดยผู้วิจัยได้ประสานงานกับผู้บริหารโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล เรื่องพัฒนาการทางมานุษยมิติ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัด โดยการวัดทางมานุษยมิติใช้รายการวัดตามแบบของสก็อตและเฟรนซ์ มีรายการวัด 8 รายการ คือ น้ำหนัก ส่วนสูง ความสูงขณะนั่ง ความกว้างของช่วงแขน ความยาวของแขนก่อนล่าง ความกว้างของมือ ความกว้างของคืบ ความยาวของขา ส่วนทางด้านสมรรถภาพทางกายใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายฟิสิกัล เบสท์ มีรายการทดสอบ 5 รายการ คือ เดิน-วิ่ง 1 ไมล์ ผลรวมไขมันใต้ผิวหนัง ความอ่อนตัว ความแข็งแรง/ความอดทนของกล้ามเนื้อหน้าท้อง ความแข็งแรง/ความอดทนของร่างกายส่วนบน ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ใช้ช่วงระยะเวลา 6 เดือน โดยทำการเก็บข้อมูล 3 ช่วง แต่ละช่วงห่างกัน 2 เดือน เริ่มเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งที่ 1 วันที่ 1, 2 และ 3 ตุลาคม 2534 ครั้งที่ 2 วันที่ 1, 2 และ 3 ธันวาคม 2534 ครั้งที่ 3 วันที่ 1, 2 และ 3 กุมภาพันธ์ 2535 จากนั้นผู้วิจัยได้นำผลที่ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลมาหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน รวมทั้งเปรียบเทียบพัฒนาการทางมานุษยมิติและสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในแต่ละรายการ โดยวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปของตารางและความเรียง

ผลการวิจัยปรากฏว่า

1. การพัฒนาการภาคตัดขวางทางมานุษยมิติ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

ก. การพัฒนาการภาคตัดขวางทางมานุษยมิติ ผลการวิจัยมีรายละเอียดดังนี้

1. น้ำหนัก

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) น้ำหนักของนักเรียน โรงเรียน
กีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 32.58 กก. (9.60 กก.) ครั้งที่ 2
33.03 กก. (8.74 กก.) และครั้งที่ 3 33.34 กก. (8.77 กก.)

2. ส่วนสูง

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ส่วนสูงของนักเรียน โรงเรียน
กีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 136.22 ซม. (11.29 ซม.) ครั้งที่
2 137.29 ซม. (11.26 ซม.) และครั้งที่ 3 138.09 ซม. (11.27 ซม.)

3. ความสูงขณะนั่ง

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ความสูงขณะนั่งของนักเรียน
โรงเรียน กีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 70.38 ซม. (5.42 ซม.)
ครั้งที่ 2 71.01 ซม. (5.43 ซม.) และครั้งที่ 3 71.50 ซม. (5.54 ซม.)

4. ความกว้างของช่วงแขน

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ความกว้างของช่วงแขนของ
นักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 137.94 ซม.
(13.33 ซม.) ครั้งที่ 2 139.03 ซม. (13.47 ซม.) และครั้งที่ 3 139.66 ซม.
(13.48 ซม.)

5. ความยาวของแขนก่อนล่าง

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ความยาวของแขนก่อนล่าง
ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 37.19 ซม.
(3.60 ซม.) ครั้งที่ 2 37.52 ซม. (3.58 ซม.) และครั้งที่ 3 37.88 ซม. (3.63 ซม.)

6. ความกว้างของมือ

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ความกว้างของมือ ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 8.37 ซม. (0.71 ซม.) ครั้งที่ 2 8.47 ซม. (0.71 ซม.) และครั้งที่ 3 8.53 ซม. (0.72 ซม.)

7. ความกว้างของคืบ

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ของความกว้างของคืบ ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 17.65 ซม. (1.70 ซม.) ครั้งที่ 2 17.76 ซม. (1.70 ซม.) และครั้งที่ 3 17.80 ซม. (1.68 ซม.)

8. ความยาวของขา

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ของความยาวของขา ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 70.16 ซม. (7.35 ซม.) ครั้งที่ 2 70.92 ซม. (7.31 ซม.) และครั้งที่ 3 71.53 ซม. (7.36 ซม.)

ข. การพัฒนาการภาคตัดขวางทางสมรรถภาพทางกาย ผลการวิจัยมีรายละเอียดดังนี้

1. เดิน-วิ่ง 1 ไมล์

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เวลาวิ่ง-เดิน 1 ไมล์ ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 7.02 นาที (0.74 นาที) ครั้งที่ 2 7.09 นาที (1.09 นาที) และครั้งที่ 3 7.15 นาที (0.84 นาที)

2. ไช้มน

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ผลรวมไช้มนใต้ฝ่าเท้าหนึ่ง ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 9.94 มม. (2.91 มม.) ครั้งที่ 2 9.38 มม. (3.13 มม.) และครั้งที่ 3 9.69 มม. (2.99 มม.)

3. ความอ่อนตัว

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ความอ่อนตัว ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 12.40 นิ้ว (4.70 นิ้ว) ครั้งที่ 2 13.15 นิ้ว (4.63 นิ้ว) และครั้งที่ 3 13.59 นิ้ว (4.32 นิ้ว)

4. ความแข็งแรง/ความอดทนของกล้ามเนื้อหน้าท้อง

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) จำนวนครั้งของความแข็งแรง/ความอดทนของกล้ามเนื้อหน้าท้อง ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 45.89 ครั้ง (9.80 ครั้ง) ครั้งที่ 2 52.53 ครั้ง (10.49 ครั้ง) และครั้งที่ 3 56.11 ครั้ง (9.20 ครั้ง)

5. ความแข็งแรง/ความอดทนของร่างกายส่วนบน

ค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) จำนวนครั้งของความแข็งแรง/ความอดทนของร่างกายส่วนบน ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดแต่ละครั้งมีดังนี้ ครั้งที่ 1 5.89 ครั้ง (5.27 ครั้ง) ครั้งที่ 2 6.79 ครั้ง (6.33 ครั้ง) และครั้งที่ 3 7.73 ครั้ง (7.42 ครั้ง)

2. การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำทางมานุษยมิติ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากผลการวิจัยปรากฏว่า

ก. การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำทางมานุษยมิติของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ปรากฏว่า ค่าเฉลี่ยของน้ำหนัก, ส่วนสูง, ความสูงขณะนั่ง, ความกว้างของช่วงแขน, ความยาวของแขนท่อนล่าง, ความกว้างของมือ, ความกว้างของคืบ แตกต่างกันทุกครั้งที่ทุกคู่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นค่าเฉลี่ยความยาวของขาระหว่างครั้งที่ 1 กับครั้งที่ 2 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข. การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำทางสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ปรากฏว่า

1. ค่าเฉลี่ยของเวลาวิ่ง-เดิน 1 ไมล์ ครั้งที่ 1 ไม่แตกต่างกับครั้งที่ 2 แต่ครั้งที่ 1 แตกต่างกับครั้งที่ 3 ครั้งที่ 2 แตกต่างกับครั้งที่ 3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
2. ค่าเฉลี่ยผลรวมของไข่มุนไต้ฝ่าหนึ่ง ครั้งที่ 1, แตกต่างกับครั้งที่ 2 ครั้งที่ 1 กับครั้งที่ 3 และครั้งที่ 2 กับครั้งที่ 3 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความอ่อนตัว ครั้งที่ 1 แตกต่างกับครั้งที่ 2 และ 3 แต่ครั้งที่ 2 ไม่แตกต่างกับครั้งที่ 3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งของการความแข็งแรง/ความอดทนของกล้ามเนื้อหน้าท้อง ครั้งที่ 1, 2 และ 3 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
5. ค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งของการความแข็งแรง/ความอดทนของร่างกายส่วนบน ครั้งที่ 1 ไม่แตกต่างกับครั้งที่ 2 และครั้งที่ 2 ไม่แตกต่างกับครั้งที่ 3 แต่ครั้งที่ 1 แตกต่างกับครั้งที่ 3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อภิปรายผล

1. จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลในการศึกษาคั้งนี้ พบว่า พัฒนาการทางมานุษยมิติและสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 80 คน ในช่วงระยะเวลา 6 เดือน ส่วนใหญ่มีการพัฒนาขึ้น กล่าวคือ ค่าเฉลี่ยของรายการวัดมานุษยมิติ และทดสอบสมรรถภาพทางกายทุกรายการมีค่าเพิ่มขึ้น และแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกือบทุกครั้งที่ทำการวัด และทดสอบดังที่ได้สรุปแล้ว ซึ่งการศึกษาในคั้งนี้สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ได้วางแผนกำหนดแนวทางปฏิบัติกิจกรรมทั้งในระยะยาว และระยะสั้นในแต่ละวันของนักเรียนที่แน่นอนทุกวัน และทางด้านโภชนาการก็จัดอาหารให้มีปริมาณ และสารอาหารตามอาหารหลัก 5 หมู่ ย่อมทำให้เกิดการพัฒนา และการเจริญเติบโต ซึ่งเป็นการเตรียมและผลิตนักกีฬาให้มีความสามารถ และคุณภาพเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระดับชาติ และนานาชาติได้อย่างมีประสิทธิภาพ ฉะนั้น ลักษณะการดำเนินงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรีจึงแตกต่างไปจากการจัดการศึกษาของโรงเรียนทั่ว ๆ ไป และยังไม่มีการจัดและดำเนินการในประเทศไทยมาก่อน ซึ่งมีรายละเอียดเกี่ยวกับแนวทาง และการดำเนินการของโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ดังนี้

1. ดำเนินงานเกี่ยวกับการทดสอบ การติดตาม และประเมินผล การส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ และสมรรถภาพ การบำบัดรักษา และฟื้นฟูอย่างมีระบบ

- J
2. ดำเนินงานเกี่ยวกับการติดตาม และประเมินผล เกี่ยวกับสุขภาพ สมรรถภาพ และความสามารถทางการกีฬาของนักเรียนทุกเดือน และบันทึกข้อมูลจัดทำสารสนเทศของนักเรียน ให้เป็นปัจจุบันอยู่เสมอ
 3. ดำเนินการใช้ห้องปฏิบัติการทางด้านวิทยาศาสตร์ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการทดลองทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่นักเรียน
 4. ดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนการศึกษา ค้นคว้า วิเคราะห์ และวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา และการนำการวิจัยไปแก้ไขปัญหาการพัฒนาการทางการฝึกสอนกีฬา และมาตรฐานการกีฬาของนักเรียน
 5. ดำเนินการทางโภชนาการ จัดอาหารให้มีปริมาณ และสารอาหารครบตามอาหารหลัก 5 หมู่ ที่ให้พลังงานและคุณค่าอาหารที่มากพอสำหรับการพัฒนาร่างกาย โดยให้เหมาะสมกับวัย ชนิดกีฬา ช่วงของการฝึกกีฬา และเหมาะสมกับงบประมาณ (แผนการดำเนินงาน : 2534)

2. สัดส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่วัดออกมา หากจะได้ศึกษาอัตราส่วนความสัมพันธ์กับส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย จะสามารถนำมาบอกถึงความสามารถในการแสดงออกทางกลไก (Motor performance) ได้ นอกจากนั้นยังสามารถบอกข้อจำกัด สำหรับเด็กบางคนได้ ดังที่ สก็อต และ เฟรนช์ (Scott and French : 1959) ได้เสนออัตราส่วนทางมานุษยมิติที่จะบอกความสัมพันธ์ระหว่างส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น อัตราส่วนระหว่างความกว้างของช่วงแขน (Arm span) กับความสูง ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

เพศชาย	อายุ	เพศหญิง
น้อยกว่าความสูง	ตั้งแต่ 10 ปีลงไป	น้อยกว่าความสูง
เท่ากับความสูง	10 - 13 ปี	เท่ากับความสูง
มากกว่าความสูง	13 ปีขึ้นไป	เท่ากับความสูง

จากผลการวิจัยนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จากการวัดส่วนสูงมีค่าเฉลี่ย 138.09 ซม. ความกว้างของช่วงแขนมีค่าเฉลี่ย 139.66 ซม. ซึ่งมากกว่าความสูงอาจแสดงว่า

การพัฒนาการทางมานุษยมิติของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรีมีการพัฒนาอยู่ในระดับดี กล่าวคือ เด็กอายุระหว่าง 6-11 ปี น่าจะมีความยาวของช่วงแขนน้อยกว่าหรือเท่ากับความสูง ตามอัตราส่วนข้างต้น แต่การวิจัยครั้งนี้พบว่า มีความกว้างช่วงแขนมากกว่าความสูง นับว่าเป็นสิ่งดี

3. จากผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยส่วนสูงของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีค่าเฉลี่ยเพิ่มขึ้น และความสามารถทางสมรรถภาพทางกายก็เพิ่มขึ้นด้วย ซึ่งสอดคล้องกับผลงาน การวิจัยของ วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ และ คณะ (2513) ที่ว่า สมรรถภาพทางกายจะเพิ่มขึ้นเมื่อส่วนสูง เพิ่มขึ้น จากการวัดส่วนสูงครั้งที่ 1 เท่ากับ 136.22 ซม. ครั้งที่ 2 เท่ากับ 137.29 ซม. และ ครั้งที่ 3 เท่ากับ 138.09 ซม. คะแนนสมรรถภาพทางกายก็เพิ่มขึ้นด้วย ดังผลการวิจัยทางสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี การทดสอบความแข็งแรง/ความอดทน ของกล้ามเนื้อหน้าท้อง ครั้งที่ 1 เท่ากับ 45.89 ครั้ง ครั้งที่ 2 เท่ากับ 52.53 ครั้ง และครั้งที่ 3 เท่ากับ 56.11 ครั้ง และในการทดสอบความแข็งแรง/ความอดทนของร่างกายส่วนบน ครั้งที่ 1 เท่ากับ 5.89 ครั้ง ครั้งที่ 2 เท่ากับ 6.77 ครั้งที่ 3 เท่ากับ 7.73 ครั้ง นอกจากนั้น รายการทดสอบอื่น ๆ ที่มิได้กล่าวถึงก็ดีขึ้นด้วยเช่นกัน

4. จากการเปรียบเทียบน้ำหนัก ส่วนสูง ความสูงขณะนั่ง ของนักเรียน โรงเรียนกีฬา จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งมีอายุเฉลี่ย 8.5-9 ปี กับผลงานการวิจัยของสมจิต ปิยะมาดา (2528) ใน นักเรียนอายุ 9 ปี จากการเปรียบเทียบแสดงให้เห็นว่า นักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีค่าเฉลี่ยในรายการดังกล่าวดีกว่า ดังนี้

	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	ความสูงขณะนั่ง (ซม.)
นักเรียนโรงเรียนกีฬา จังหวัดสุพรรณบุรี	33.34	138.09	71.50
นักเรียนจากผลงานวิจัย ของสมจิต ปิยะมาดา	24.15	125.16	64.18

น่าจะแสดงว่า การจัดดำเนินการของโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรีมีประสิทธิภาพ

5. จากผลการวิจัย พบว่า ค่าเฉลี่ยของผลรวมไขมันใต้ผิวหนังของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 9.94 มม. สำหรับเด็กชาวอเมริกันอายุ 9 ปี มีค่าเฉลี่ยของผลรวมไขมันใต้ผิวหนังอยู่ระหว่าง 12.25 ส่วนเด็กหญิงอายุ 9 ปี มีค่าเฉลี่ยของผลรวมไขมันใต้ผิวหนังอยู่ระหว่าง 16-36 มม. อาจแสดงให้เห็นว่านักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีการฝึกที่หนัก หรืออาจเป็นเพราะทางโรงเรียนมีการจัดอาหารประเภทไขมันในอัตราส่วนที่ไม่ทำให้เกิดการสะสมไขมันใต้ผิวหนังก็เป็นได้

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้

1. โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี น่าจะมีการวัดมานุษยมิติ และทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนเป็นประจำต่อเนื่อง เพื่อเป็นการตรวจสอบผลดำเนินการตามแผนระยะยาว (Longitudinal study) ซึ่งหากพบว่ามีข้อผิดพลาด ก็จะสามารถแก้ไขได้ทันทั่วทั้ง
2. ผู้บริหารของโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี และผู้เกี่ยวข้องน่าจะได้นำแผนการดำเนินงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มาปรับปรุงแก้ไขให้มีการพัฒนาในด้านต่าง ๆ ที่ดียิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาพัฒนาการทางมานุษยมิติ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในระดับชั้นมัธยมศึกษาที่จะเปิดในปีการศึกษา 2535
2. น่าจะมีการสร้างเกณฑ์ปกติมานุษยมิติ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี
3. น่าจะมีการศึกษามานุษยมิติ และสมรรถภาพทางกายของนักเรียน หรือนักศึกษารวมทั้งนักกีฬาในสถาบันการศึกษาระดับอื่น ๆ เช่น ระดับมัธยมศึกษา และอุดมศึกษา เป็นต้น