

## REFERENCES

Abel, Elizabeth A. Self-care in patients with psoriasis;  
First international Duo-Formular Group Training  
Workshop (letter).

\_\_\_\_\_. Moore, Ursula S., and Glathe, John P. Psoriasis  
Patient Support group and Self-Care Efficacy as an  
Adjunct to Day Care Center Treatment. International  
Journal of Dermatology 29 (1990) : 640-643.

Arnold, Harry L., Udom, Richard B., and James, William D.  
Andrews' Disease of The Skin; Clinical dermatology.  
Philadelphia : W.B. Saunders Company, 1982.

Bentzen, N., Christiansen, T., and Pederson, K.M. Self-care  
within a model for demand for medical care. Social  
Science of Medicine 29 (1989) : 185-192.

Bright, R.D., and Nall, L.M. Psoriasis; A questionnaire Survey  
of 2144 patients. Archive Dematology 98 (1968) : 248-  
259.

Chamion, R.H., and Pye, R.J. Recent Advance in Dermatology  
Edinburgh : Churchill Livingstone, 1990.

- Connelly, Catherine Ecock . Self-Care and the Chronically Ill Patient. Nursing Clinics of North America 22 (1987) : 621-629.
- Dean, Kathryn. Conceptual, Theoretical and Methodological Issues In Self-care Research. Social Science of Medicine 29 (1989) : 117-123.
- Dowell, Ian Mc., and Newell, C. Measuring Health; A guide to Rating Scales and Questionnaires. New York : Oxford University Press, 1987.
- Farber, E.M., and Nall, L. An appraisal of measure to prevent and control psoriasis. Journal of the American Academy of Dermatology 10 (1984) : 511-517.
- Fitzpatrick, T.B., Arthur Z.E., Klaus, W., Irwin, M.F., and K.,F., Austen. Dermatology general Medicine. New York : Mc. Graw Hill Inc., 1987.
- Jobling, R.G. Psoriasis; A preliminary questionnaire study of suffers' subjective experiment. Clinical Experiment of Dermatology 1 (1976) : 233-236.
- Kantor, Sharon Dudlettes . Stress and Psoriasis. Cutis 46 (1990) : 321-322.
- Lanigan, S.W., and Layton, A. Level of knowledge and information source used by patients with psoriasis. British Journal of Dermatology 125 (1991) : 340-342.

- \_\_\_\_\_. and Faber, E.M. Patients' Knowledge of Psoriasis : Pilot Study. Cutis 46 (1990) : 359-362.
- Lazarus, Richard S., and Folkman, Susan. Stress, Appraisal and Coping. New York : Springer Publishing, 1984.
- Levin, Lowell S. Self-care in Health: potentials and pitfalls. World health forum 2 (1981) : 177-184.
- Nasemann, T., et al. Fundamentals of Dermatology. New York : Springer-Verlag, 1983.
- Mali-Gerrits, M.G., et al. Psoriasis therapy and the risk of skin cancers. Clinical and Experimental Dermatology 16 (1991) : 85-9.
- Orem, D.E. Nursing concepts of practice. New York : Mosby, 1991.
- \_\_\_\_\_. Nursing concepts of practice. New York : Mc. Graw-Hill. Book Company, 1980.
- Ramsay, B., and O'Ragan, M. A survey of the social and psychological effects of psoriasis. British Journal of Dermatology 118 (1990) : 195-201.
- Recker, Diane. Staff Nurse's View of the Clinical Nurse Specialist. Nursing Management 22 (1991) : 64L.
- Roenigk, Jr., Henry H., and Maibach, Howard I. Psoriasis. New York : Marcel Dekker, Inc., 1991.

Renu Kocharat. Skin Disease for Practical Dermatologist.

Bangkok : H.N Press ltd., 1989.

Rose, G., and Baker, DJP. Epidemiology for The Uninitiated.

Britain : Denvenshire Press., 1979.

Savin, J.A. Patients' beliefs about Psoriasis. Trans. St.

John's Hosp. Dermatol. Soc. 56 (1970) : 139-142.

Segall, A., and Goldstein J. Exploring the correlates of self-provided health care behaviour. Social Science of Medicine 29 (1989) : 153-160.

Somsong Rugpow. Self-care in the Basic Health Development.

Self-care Newsletter 12 (1991) : 5-8. (Thai)

Thavithong Hongvivatana. Self-care; the border of knowledge.

Strategy for Self-care. Bangkok : Mahidol University, 1991. (Thai)

Thody, A.J., and Fredman, P.S. Scientific basis of

Dermatology; A physical approach. Edinburgh : Churchill Livingstone, 1986.

Weinstein, M.Z. Psychosocial Perspectives on Psoriasis.

Dermatologic Clinics 2 (1984) : 507-514.

Weinstein, GERAL D., and Voorhees, John J. Foreward.

Dermatologic clinics 2 (1984) : 355.

Wright, S., Baker, H., and Warin, A.P. Treatment of Psoriasis  
Vulgaris with a combination of stretinate and  
hydroxyurea. Journal of Dermatological treatment 1  
(1990) : 211-214.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## APPENDIX A.

แบบสอบถาม

เลขที่

 1-3

H.N. ....

เรื่องพฤติกรรมการดูแลตนเอง  
ในกลุ่มผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. ที่อยู่ปัจจุบัน จังหวัด .....  4
2. ภูมิลำเนาเดิม จังหวัด .....  5
3. อายุ ..... ปี  6-7
4. เพศ  8
- 1) ชาย                      2) หญิง
5. ศาสนา  9
- 1) พุทธ                      2) อื่น ๆ
6. ระดับการศึกษา  10-11
- 1) ไม่ได้รับการศึกษา                      3) มัธยมศึกษา (ระบุ) .....
- 2) ประถมศึกษา (ระบุ).....                      4) อุดมศึกษา (ระบุ).....
7. ความสามารถในการอ่าน  12
- 1) อ่านหนังสือพิมพ์ได้                      2) อ่านหนังสือพิมพ์ไม่ได้
8. สถานภาพสมรส  13
- 1) โสด                      3) หย่า                      5) แยกกันอยู่
- 2) คู่                      4) หม้าย
9. การประกอบอาชีพ  14-15
- 1) ไม่ได้ประกอบอาชีพ                      5) ไร้แรงงาน(ไม่ชำนานุการ)
- 2) วิชาชีพ                      6) นักเรียน/นักศึกษา
- 3) บริหารจัดการ                      7) แม่บ้าน
- 4) ไร้แรงงาน(ชำนานุการ)                      8) อื่น ๆ (ระบุ).....
10. รายได้รวมของผู้ให้ข้อมูล ..... บาท/เดือน  16-21



## Infection =

## \*\* การบำรุงร่างกาย

- . การรับประทานอาหารพอริ่มทุกมื้อ
- . การรับประทานอาหารครบห้าหมู่ทุกวัน
- . การนอนหลับได้มากกว่า 6 ชั่วโมงต่อวัน

## \* การระวังการติดเชื้อทั่ว ๆ ไป

- . ล้างมือทันทีที่ออกจากห้องส้วม
- . ฟอกสบู่บริเวณอับชื้นทุกวัน
- . แปรงฟันหรือป้วนปากด้วยน้ำสะอาดทุกวัน
- . ใส่เสื้อผ้าที่ซักใหม่ทุกวัน
- . หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ที่ เป็นหวัด เจ็บคอ ไอหรือจาม
- . หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

## Drug use =

## \*\* หลีกเลี่ยงการใช้ยาตามตัวอย่างโดยไม่ปรึกษาแพทย์

- . ยาชุดแก้ปวด-เคล็ดขัดยอก(with dexamethazole)
- . Beta-blocker (eg. Inderal)
- . Antimalarial (eg. Chloroquine)
- . Antimanic (eg. Lithium)

## \* การใช้ยารักษาโรคสะเก็ดเงิน

- . ใช้ยาที่ได้รับจากแพทย์หรือที่แพทย์แนะนำ
- . หลีกเลี่ยงการใช้ยาหม้อหรือยาต้มรักษา
- . รับประทานหรือทาอย่างสม่ำเสมอตามแพทย์สั่ง

ทำเป็นประจำ	ทำเป็นครั้งคราว	ไม่	เลขท่า
			<input type="checkbox"/> 34
.....	.....	.....	
.....	.....	.....	
.....	.....	.....	
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 35
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 36
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 37
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 38
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 39
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 40
			<input type="checkbox"/> 41
.....	.....	.....	
.....	.....	.....	
.....	.....	.....	
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 42
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 43
.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 44



## Stress =

ข้อความต่อไปนี้ ขอให้ผู้ใช้ให้ข้อมูลตอบตรงกับความเป็นจริงในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา  
 ถ้าสิ่งที่ถามเป็นสิ่งที่ เป็น, ทำ, คิด หรือเกิดขึ้นบ่อย ๆ ทำเครื่องหมาย ( ) ลงในช่องที่ ( 1 )  
 ถ้าเกิดเพียงนาน ๆ ครั้ง ก็ตอบในช่องที่ ( 2 ) ถ้าไม่เคยเลยก็ตอบในช่องที่ ( 3 )

	บ่อย ๆ	นานๆครั้ง	ไม่เคย	
1. ปัจจุบันนี้คุณมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายมีการเจ็บป่วยบ้างหรือไม่.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 45
2. เมื่อคุณตื่นจนรู้สึกว่าคุณบ้างไหม	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 46
3. เหงื่อมักจะออกที่มือ เท้า จนเปียกชื้นเสมอ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 47
4. หัวใจเต้นแรงตึก ๆ จนรู้สึกว่าคุณหรือไม่	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 48
5. รู้สึกเหนื่อยมากตอนเช้า ๆ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 49
6. กลางคืนนอนไม่หลับ ลืมตาอยู่จนตึก	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 50
7. ท้องเสีย ปวดท้อง หรือท้องเดินเสมอ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 51
8. นอนฝันร้าย บางครั้งสะดุ้งตกใจตื่น	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 52
9. อากาศเหม็นออกตัวเย็นมักจะเกิดกับคุณเสมอเมื่อคุณรู้สึกกลัวมาก ๆ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 53
10. รู้สึกเจ็บตรงนั้นปวดตรงนี้เป็นนั้นเป็นนี้บ่อย ๆ เปลี่ยนที่อยู่เสมอ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 54
11. คุณเคยสูบบุหรี่ไหม	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 55
12. รู้สึกเบื่ออาหาร ไม่อยากกินอะไรเลย	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 56
13. เพราะการเจ็บป่วยมีผลทำให้คุณทำงานช้ากว่าเพื่อน ๆ เสมอ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 57
14. รู้สึกอ่อนเพลียอยู่เรื่อย ๆ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 58
15. รู้สึกมึนงง คิดอะไรไม่ออก สมองตื้อ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 59
16. เวลาคุณมีเรื่องกังวลใจหรือกลัวใจ รู้สึกตัวเองพอมลง	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 60
17. เวลาออกกำลังกายหรือทำงานเหนื่อย ๆ รู้สึกเหนื่อยมาก	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 61
จนหายใจไม่ทัน	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 62
18. คิดว่าร่างกายคุณแข็งแรงพอที่จะทำงานต่อไปจนจบสมตาม	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 63
ความตั้งใจได้	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 64
19. คิดว่าตนเองเป็นคนมีกำลังใจดีอยู่เสมอ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 65
20. บางครั้งมีความคิดว่าตัวคุณเองไม่มีค่าไม่มีใครรักไม่มีใครสนใจ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 66

ส่วนที่ 3 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลตนเอง

ปัจจัยเสริม

ในระยะเวลาที่ผู้ให้ข้อมูลเป็นโรคสะเก็ดเงิน ผู้ให้ข้อมูลได้รับความช่วยเหลือทางสังคม  
ดังต่อไปนี้หรือไม่

ข้อความ	ไม่เลย	เลย	
การปรึกษาพูดคุยแนะนำ (เกี่ยวกับโรคสะเก็ดเงิน)			
1. สมาชิกในครอบครัว	.....	.....	<input type="checkbox"/> 67
2. สมาชิกในเขต/ชุมชนที่อาศัย	.....	.....	<input type="checkbox"/> 68
3. กลุ่มเพื่อน ๆ	.....	.....	<input type="checkbox"/> 69
4. กลุ่มผู้บังคับบัญชา	.....	.....	<input type="checkbox"/> 70
5. กลุ่มบุคคลากรในสถานบริการสุขภาพในเขต/ชุมชน	.....	.....	<input type="checkbox"/> 71
ความช่วยเหลือด้านการเงิน(ค่ายา, เดินทาง, ยาฟรี)			
1. สมาชิกในครอบครัว	.....	.....	<input type="checkbox"/> 72
2. สมาชิกในเขต/ชุมชนที่อาศัย	.....	.....	<input type="checkbox"/> 73
3. กลุ่มเพื่อน ๆ	.....	.....	<input type="checkbox"/> 74
4. กลุ่มผู้บังคับบัญชา	.....	.....	<input type="checkbox"/> 75
5. กลุ่มบุคคลากรในสถานบริการสุขภาพในเขต/ชุมชน	.....	.....	<input type="checkbox"/> 76
ความช่วยเหลือด้านการปฏิบัติตัวในการรักษาโรค			
1. สมาชิกในครอบครัว	.....	.....	<input type="checkbox"/> 77
2. สมาชิกในเขต/ชุมชนที่อาศัย	.....	.....	<input type="checkbox"/> 78
3. กลุ่มเพื่อน ๆ	.....	.....	<input type="checkbox"/> 79
4. กลุ่มผู้บังคับบัญชา	.....	.....	<input type="checkbox"/> 80
5. กลุ่มบุคคลากรในสถานบริการสุขภาพในเขต/ชุมชน	.....	.....	<input type="checkbox"/> 81

## ปัจจัยอื่น

ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่กล่าวในทัศนคติและความเชื่อทั่วไป ขอให้ผู้ให้ข้อมูลแสดง ทัศนคติและความเชื่อของตนเองที่เป็นจริงมากที่สุดต่อข้อความเหล่านี้ แบ่งออกเป็น 5 ลำดับ

	เห็น ด้วย สบาย ใจ	เห็น ด้วย ใจ	ไม่ เห็น ด้วย ใจ	ไม่ เห็น ด้วย สบาย ใจ	ไม่ เห็น ด้วย ใจ	
1. เมื่อพ่อหรือแม่เป็นโรคสะเก็ดเงินลูกจะเป็นโรคนี้นด้วยแน่นอน	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 82
2. ผู้ที่เป็นโรคสะเก็ดเงินไม่ควรออกสังคม	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 83
3. การเกาผื่นหรือแกะสะเก็ดเงินเป็นเรื่องที่ต้องห้าม	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 84
4. ผู้ที่เป็นโรคสะเก็ดเงินควรระวังการเกิดบาดแผลบนผิวหนังให้มากกว่าปกติ	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 85
5. ผู้ที่เป็นโรคสะเก็ดเงินควรระวังการติดเชื้อจากผู้อื่นให้มาก	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 86
6. การอาบน้ำตามารับประทานแก้ปวดเคล็ดขัดยอก สามารถกระทำได้โดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 87
7. การรักษาโรคสะเก็ดเงินโดยยาแผนโบราณสามารถทำสลับกับการรักษาจากแพทย์ได้	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 88
8. การปรับใช้ยารักษาโรคสะเก็ดเงิน สามารถกระทำได้โดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 89
9. ผู้ที่เป็นโรคสะเก็ดเงินยิ่งเครียดโรคยิ่งกำเริบ	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 90
10. การนอนหลับมากกว่า 6 ชม. ต่อวัน กระทำได้ง่าย	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 91
11. การรับประทานอาหารให้พออิ่มทุกมื้อกระทำได้ง่าย	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 92
12. ผู้ที่เป็นโรคสะเก็ดเงินยังคงดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมได้ตามปกติ	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 93
13. การเข้ากลุ่มพบพูดคุยกับผู้ที่เป็นโรคสะเก็ดเงินที่มีลักษณะคล้ายกันเป็นสิ่งที่ควรกระทำ	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 94
14. การได้รับความรู้เรื่องโรคสะเก็ดเงินและวิธีปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องนั้น ยิ่งรู้มากยิ่งกังวล	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 95
15. การรักษาโรคสะเก็ดเงินให้หายขาดต้องแสวงหาการรักษาหลาย ๆ แห่ง	...	...	...	...	...	<input type="checkbox"/> 96

ความรู้เกี่ยวกับโรคสะเก็ดเงิน.....

	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	
1. เป็นโรคติดต่อ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 97
2. เป็นโรคที่ยังไม่ทราบสาเหตุ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 98
3. เป็นโรคที่รักษาให้หายขาดได้	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 99
4. ผื่นอาจเป็นได้ทั้งตัว	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 100
5. อาจมีอาการปวดข้อเกิดร่วมด้วยได้	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 101
6. ภาวะติดเชื้อบางชนิดเช่นเจ็บคอ ไม่ทำให้โรคกำเริบ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 102
7. การรักษาผิวหนังให้ชุ่มชื้น ช่วยให้ผื่นดีขึ้น	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 103
8. การแกะสะเก็ดเงินหรือการเกาผื่นไม่มีผลต่อการหายของผื่น	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 104
9. บาดแผลบนผิวหนังอาจทำให้ผื่นลุกลาม	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 105
10. การถูกกับแสงแดดมากจนผิวไหม้ ทำให้ผื่นลุกลามมากขึ้น	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 106
11. การตากแดดด้วยเวลาพอเหมาะช่วยทำให้ผื่นทุเลา	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 107
12. ผู้ที่เป็นโรคนี้ควรหลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 108
13. สิวบางชนิดทำให้โรคกำเริบ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 109
14. ความเครียดมีส่วนทำให้โรคกำเริบ	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 110
15. ผู้ที่เป็นโรคนี้ควรมารับการรักษาให้ติดต่อกันตามแพทย์นัดอย่างเคร่งครัด	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 111

ปัจจัยหนุน

1. ในจังหวัดที่ผู้ให้ข้อมูลอาศัย มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคผิวหนังประจำอยู่หรือไม่  112
  - 1) มี
  - 2) ไม่มี
  - 3) ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ
2. ในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมาเยี่ยมและให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคสะเก็ดเงินหรือไม่  113
  - 1) มี
  - 2) ไม่มี
  - 3) ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ

## APPENDIX B.

## ข้อมูลผู้ป่วยในแต่ละโรงพยาบาล :

	โรงพยาบาล มหาราชนคร เชียงใหม่ [ N=58 ]		โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ [ N=70 ]	
อายุเฉลี่ย	42.19		38.99	
จำนวนปีที่ศึกษาในสถาบันการศึกษาโดยเฉลี่ย	6.81		8.49	
รายได้เฉลี่ย	4,749.91		7,619.57	
อายุเริ่มเป็นโรคโดยเฉลี่ย	31.02		31.51	
คะแนนคุณภาพชีวิตโดยเฉลี่ย	5.12		4.97	
	โรงพยาบาล มหาราชนคร เชียงใหม่ [ N=58 ] [ % ]		โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ [ N=70 ] [ % ]	
เพศชาย	39	67.24	42	60.00
เพศหญิง	19	32.76	28	40.00
ศาสนาพุทธ	55	94.83	64	91.43
ศาสนาอื่น ๆ	3	5.17	6	8.57
อ่านหนังสือออก	54	93.10	65	92.85
อ่านหนังสือไม่ออก	3	5.17	5	7.14

**ลักษณะพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดำเนินการป้องกันการ  
การกำเริบของโรคตามสาเหตุ :**

	โรงพยาบาล มหาราชนครเชียงใหม่ [ N=58 ] [ % ]		โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ [ N=70 ] [ % ]	
	<b>I . TRAUMA :</b>			
** หลีกเสี่ยงการเกิดบาดแผลบริเวณผิวหนัง	6	10.30	8	11.40
* การระวังตัวไม่ให้บาดเจ็บมีแผล				
. ตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ	47	81.00	53	75.70
. สระผมด้วยตัวเอง	49	84.50	58	82.90
. การเก็บกวาดห้องนอนให้สะอาดทุกวัน	45	77.60	52	74.30
. หลีกเสี่ยงการถูกข้อมือหรือผิวหนังส่วนอื่น ๆ	19	32.70	35	50.00
. หลีกเสี่ยงการถูกกับแสงแดดจนผิวลอกหรือไหม้	41	70.70	58	81.40
<b>II . INFECTION :</b>				
** การบำรุงร่างกาย	24	41.40	39	55.70
* การระวังการติดเชื้อทั่ว ๆ ไป				
. ล้างมือทันทีที่ออกจากห้องส้วม	54	93.10	59	84.30
. พอกสะปุบริ เวณอักเสบขึ้นทุกวัน	53	91.40	69	98.60
. แปรงฟันหรือบ้วนปากด้วยน้ำสะอาดทุกวัน	58	100.00	69	98.60
. ใส่เสื้อผ้าที่ซักใหม่ทุกวัน	49	84.50	59	84.30
. หลีกเสี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ที่เป็นหวัด เจ็บคอไอหรือจาม	25	43.10	22	31.40
. หลีกเสี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ	49	84.50	56	80.00

	โรงพยาบาล มหาราชนคร เชียงใหม่		โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์	
	[ N=58 ]	[ % ]	[ N=70 ]	[ % ]
โรค	14	24.10	27	38.60
แต่งงาน	37	63.79	38	54.29
หย่า	3	5.20	5	7.10
หม้าย	4	6.90	-	-
ว่างงาน	6	10.35	3	4.29
วิชาชีพ	3	5.17	6	8.57
นักธุรกิจ	12	20.69	16	22.86
ช่างชำนาญการ	10	17.24	22	31.43
ช่างไม่ชำนาญการ	14	24.14	11	15.71
นักเรียน/นักศึกษา	-	-	3	4.29
แม่บ้าน	5	8.60	7	10.00
อาชีพอื่น ๆ	8	14.16	2	2.85
มีโรคประจำตัว	40	68.97	52	74.29
ไม่มีโรคประจำตัว	18	31.04	18	25.71
มีประวัติการสงบของโรค	24	41.38	21	30.00
ไม่มีประวัติการสงบของโรค	34	58.62	49	70.00
มีประวัติการเป็นโรคในพ่อหรือแม่	46	79.31	53	75.71
ไม่มีประวัติการเป็นโรคในพ่อหรือแม่	12	21.69	17	24.29

	โรงพยาบาล มหาราชนคร เชียงใหม่ [ N=58 ] [ % ]		โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ [ N=70 ] [ % ]	
--	--	--	---	--

### III. DRUG USE

** หลีกเลียงการซื้อยามาใช้ตามตัวอย่าง	41	70.70	59	84.30
* การใช้ยารักษาโรคสะกัดเงิน				
. ยาที่ได้รับจากแพทย์หรือที่แพทย์แนะนำ	54	93.10	52	74.30
. หลีกเลียงการซื้อยาหม้อหรือยาต้มรักษา	40	69.00	45	64.30
. รับประทานหรือทายาอย่างสม่ำเสมอตามแพทย์สั่ง	37	63.80	43	61.40

### IV. EMOTIONAL STRESS :

** การป้องกันความเครียด	54	93.10	54	77.10
-------------------------	----	-------	----	-------

V. ALL 4 TRIGGER FACTORS :	2	3.40	4	5.71
----------------------------	---	------	---	------

ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



**ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองในการ  
ป้องกันการกำเริบของโรคตามสาเหตุ :**

	โรงพยาบาล มหาราชนครเชียงใหม่ [ N=58 ] [ % ]	โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ [ N=70 ] [ % ]
<b>I . TRAUMA :</b>	อาชีพ	-
<b>II . INFECTION :</b>	-	อาชีพ ทักษะคิดและความเชื่อ
<b>III . DRUG USE :</b>	เพื่อนบ้าน	ทักษะคิดและความเชื่อ
<b>IV . EMOTIONAL STRESS :</b>	ไม่มี	อาชีพและโรคประจำตัว

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Administration and Time schedule :

Ma.Ap.Ma.Ju.Ju.Au.Se.Oc.No.De.

- Review literature	***	
- Develop questionnaire	***	
- Test for validity	***	
- Contact officers	*	
- Test for reliability	**	
- Train interviewer	**	
- Data collection	*****	
- Data analysis		****
- Thesis writing		*****

Six trained nurse interviewed the patients attending Maharaj Nakorn Chiangmai hospital. The investigator and one more trained nurse interviewed the patients attending Chulalongkorn hospital. The investigator monitored all the procedures with the co-operation from the dermatologists and the nurses in each area.

## VITAE

Miss Phacharin Pundontong was born on 26 September, 1955 in Chiangmai province. She graduated from Chiangmai University, Thailand, Bachelor of Science ( Nursing and Midwifery ) 1978. She got a certificate in special training in Intensive Care Unit, Nippon Medical School, Japan, and a certificate in Clinical attachment in Community Health Care, Singapore, in 1979 and 1983, respectively. She has been enrolled in the Master of Sciences in Health Development (Health research) at Faculty of Medicine, Chulalongkorn University since 1991. The present position is Clinical Nurse Specialist, Dermatology division, Department of Medicine, Faculty of Medicine, Chiangmai university.

