

## บทที่ 5

### สรุปผลการทดลองและข้อ เสนอแนะ

#### สรุปผลการทดลองและข้อ เสนอแนะ

1. การให้สารสกัดจากกระเทียม 100 มก.ต่อน้ำหนักตัว 1 กก. ต่อวันแก่หนูเบาหวานกินตลอดระยะเวลา 16 สัปดาห์ สามารถช่วยป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนของหัวใจในภาวะเบาหวานได้ โดยการทำงานของหัวใจมีประสิทธิภาพดีกว่าพิจารณาจากค่าของ common carotid arterial pressure , aortic flow rate , coronary flow rate , heart rate และ left ventricular isotonic contraction สำหรับการเกิด hypertrophy ของหัวใจนั้นพบว่าเกิดน้อยกว่ากลุ่มเบาหวาน ซึ่งสอดคล้องกับระดับไขมันในซีรัมที่เปลี่ยนแปลงคือ ปริมาณของ HDL-C ที่เพิ่มขึ้น และปริมาณของ LDL-C ที่ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และปริมาณของ TG ที่ลดลง และปริมาณโปรตีนที่หลุดลอดออกมากับปัสสาวะ (proteinuria) นั้นลดลงเช่นกัน

2. การศึกษาลักษณะทั่วไปทางพยาธิวิทยาของหลอดเลือดพบว่าสารสกัดจากกระเทียมช่วยลดความผิดปกติที่เกิดขึ้นจากภาวะเบาหวาน กล่าวคือผนังของหลอดเลือดมีความเรียบมากกว่าและมีความบางกว่า และมี lumen ของหลอดเลือดกว้างกว่ากลุ่มหนูเบาหวาน ซึ่งแสดงว่าในหนูเบาหวานนั้นเริ่มมีการเกิดการหนาตัวของหลอดเลือดเกิดขึ้น

3. ผลของสารสกัดกระเทียมในสัตว์ทดลองที่เป็นเบาหวานในครั้งนี้ ทำให้ทราบว่า สารสกัดกระเทียมสามารถช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนของหัวใจในโรคเบาหวานได้ จึงน่าจะมีการศึกษาต่อเนื่องเพื่อคำนวณหาขนาดและวิธีการบริโภคที่เหมาะสมในการนำมาใช้เป็นแนวทางการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานในคนต่อไปในอนาคต