



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นหญิงครรภ์แรก จำนวน 161 คน และติดตามกลุ่มตัวอย่างจนกระทั่งคลอด และได้รับการตรวจสอบสภาพตามปกติหลังคลอดบุตรแล้ว 1 เดือน ซึ่งสามารถเก็บรวบรวมข้อมูลได้จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 96.89

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอด เสนอตามลำดับดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย
- ตอนที่ 2 ผลการศึกษาอุบัติการณ์ของภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอด
- ตอนที่ 3 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอด
- ตอนที่ 4 ผลการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 ค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	(n = 156)	
1. อายุ		
11-15 ปี	4	2.6
16-20 ปี	46	29.5
21-25 ปี	56	35.9
26-30 ปี	30	19.2
31-35 ปี	14	9.0
36-40 ปี	6	3.8
2. ศาสนา		
พุทธ	152	97.4
อิสลาม	4	2.6
3. การศึกษา		
ประถมศึกษา	86	55.1
มัธยมศึกษา	36	23.1
อาชีวศึกษา	16	10.3
อุดมศึกษา (ขึ้นไป)	18	11.5
4. อาชีพ		
รับราชการ	2	1.3
ค้าขาย	12	7.7
รับจ้าง	90	57.7
เกษตรกร	4	2.6
แม่บ้าน	48	30.8

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	(n = 156)	
5. รายได้ (ต่อเดือน)		
10,000 บาทขึ้นไป	8	5.1
8,000-9,999 บาท	8	5.1
6,000-7,999 บาท	10	6.4
4,000-5,999 บาท	84	53.8
น้อยกว่า 4,000 บาท	46	29.5
6. ประวัติการแต่งงาน		
เคย	24	15.4
ไม่เคย	132	84.6
7. ก่อนตั้งครุฑ์แต่งงานมาเป็นระยะเวลา		
1-3 ปี	118	75.6
4-6 ปี	28	17.9
7-9 ปี	8	5.1
10-12 ปี	2	1.3

จากตารางที่ 1 แสดงว่า กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาส่วนมากมีอายุอยู่ในช่วง 21-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 35.9 รองลงมาคืออายุระหว่าง 16-20 ปี คิดเป็นร้อยละ 29.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนมากนับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 97.4 รองลงมานับถือศาสนาอิสลาม คิดเป็นร้อยละ 2.6

กลุ่มตัวอย่างส่วนมากสำเร็จการศึกษาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 55.1 ในระดับกลาง คิดเป็นร้อยละ 33.4 และในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 11.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีรายได้ต่อเดือนอยู่ในช่วง 4,000-5,999 บาท คิดเป็นร้อยละ 55.8 รองลงมาอยู่ในช่วงน้อยกว่า 4,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 29.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่มีประวัติการแท้งบุตร คิดเป็นร้อยละ 84.6

และระยะเวลาของการแต่งงานก่อนตั้งครรภ์ส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 1-3 ปี คิดเป็นร้อยละ 75.6 รองลงมาในช่วง 4-6 ปี คิดเป็นร้อยละ 17.9

ตารางที่ 2 ค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายละเอียดเกี่ยวกับคู่สมรส

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	(n = 156)	
1. อายุ		
11-15 ปี	4	2.6
16-20 ปี	12	7.7
21-25 ปี	54	34.6
26-30 ปี	40	25.6
31-35 ปี	30	19.2
36-40 ปี	16	10.3
2. ศาสนา		
พุทธ	152	97.4
อิสลาม	4	2.6
3. การศึกษา		
ประถมศึกษา	68	43.6
มัธยมศึกษา	40	25.6

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	จำนวน (คน) (n = 156)	ร้อยละ
อาชีวศึกษา	32	20.5
อุดมศึกษา (ขึ้นไป)	16	10.3
4. อาชีพ		
รับราชการ	6	1.3
ค้าขาย	14	9.0
รับจ้าง	134	85.9
เกษตรกรรม	2	1.3
5. รายได้ (ต่อเดือน)		
10,000 บาทขึ้นไป	16	10.3
8,000-9,999 บาท	14	9.0
6,000-7,999 บาท	16	10.3
4,000-5,999 บาท	36	23.1
น้อยกว่า 4,000 บาท	74	47.4
6. สถานภาพครอบครัว		
อยู่ด้วยกัน	142	91.0
แยกกันอยู่	12	7.7
เสียชีวิตแล้ว	2	1.3
หย่าร้าง	-	-

จากตารางที่ 2 แสดงว่า คู่สมรสของกลุ่มตัวอย่างส่วนมากอายุอยู่ระหว่าง 21-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.6 รองลงมาอยู่ในช่วง 26-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 25.6

คู่สมรสของกลุ่มตัวอย่างส่วนมากนับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 97.4 และนับถือศาสนาอิสลาม คิดเป็นร้อยละ 2.6

คู่สมรสของกลุ่มตัวอย่างส่วนมากจบการศึกษาในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 43.6

คู่สมรสของกลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 85.9 รองลงมา มีอาชีพค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 9.0

คู่สมรสของกลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีรายได้ในช่วงน้อยกว่า 4,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 47.4 และในช่วง 4,000-5,999 บาท คิดเป็นร้อยละ 23.1

และสถานภาพครอบครัวส่วนมากอยู่ด้วยกัน คิดเป็นร้อยละ 91.0 และแยกกันอยู่ คิดเป็นร้อยละ 12

ตารางที่ 3 ค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสภาพครอบครัว

รายการ	จำนวน (คน) (n = 156)	ร้อยละ
1. จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1-3 คน	70	44.9
4-6 คน	48	30.8
7-9 คน	22	14.1
10-12 คน	16	10.3
2. เศรษฐกิจของครอบครัว		
สมดุลกัน (พอมีพอใช้)	122	78.2
รายได้มากกว่ารายจ่าย (มีเหลือเก็บ)	24	15.4
รายจ่ายมากกว่ารายได้ (ไม่พอใช้)	10	6.4

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
(n = 156)		
3. ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว		
มีความสัมพันธ์กันดี	140	89.7
ไม่ค่อยมีความสัมพันธ์กัน (ต่างคนต่างอยู่)	14	9.0
ทะเลาะกันเสมอ	2	1.3
4. สภาพที่อยู่อาศัย		
สะดวกสบาย	64	41.0
พออยู่ได้	82	52.6
คับแคบเกินไป	10	6.4
5. สภาพชีวิตการแต่งงาน		
มีความสุขมาก	40	25.6
มีความสุขปานกลาง	114	73.1
ไม่มีความสุขเลย	2	1.3
6. ความพร้อมในการมีบุตร		
พร้อม	136	87.2
ไม่พร้อม	20	12.8

จากตารางที่ 3 แสดงว่า สภาพครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวประมาณ 1-3 คน คิดเป็นร้อยละ 44.9 รองลงมาประมาณ 4-6 คน คิดเป็นร้อยละ 30.8

เศรษฐกิจของครอบครัวส่วนมากจะสมดุลกัน คิดเป็นร้อยละ 78.2 รองลงมาอยู่ในระดับมีเหลือเก็บ คิดเป็นร้อยละ 15.4

ความสัมพันธ์ในครอบครัวส่วนมากมีความสัมพันธ์กันดี คิดเป็นร้อยละ 89.7 และต่างคนต่างอยู่ คิดเป็นร้อยละ 9.0

สภาพที่อยู่อาศัยส่วนมากอยู่ในระดับปานกลาง คือ พออยู่ได้ คิดเป็นร้อยละ 52.6 และสะดวกสบาย คิดเป็นร้อยละ 41.0

สภาพชีวิตการแต่งงาน ส่วนมากมีความสุขปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 73.1 และรองลงมากมีความสุขมาก คิดเป็นร้อยละ 25.6

ความพร้อมในการมีบุตร ส่วนมากตอบว่าพร้อมที่จะมีบุตร คิดเป็นร้อยละ 87.2

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาอุบัติการของภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอด

ตารางที่ 4 อุบัติการของภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอด

กลุ่มตัวอย่าง	ระยะตั้งครรภ์		ระยะหลังคลอด	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้า	60	38.5	58	37.2
ผู้ที่ไม่เกิดภาวะซึมเศร้า	96	61.5	98	62.8
รวม	156	100	156	100

จากตารางที่ 4 แสดงว่า อุบัติการของภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์พบร้อยละ 38.5 และอุบัติเหตุการของภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอดพบร้อยละ 37.2

ตารางที่ 5 อุบัติการณ์ของภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอดจำแนกตาม
รายละเอียดส่วนตัว

รายการ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ (n = 60)		ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด (n = 58)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. อายุ				
11-15 ปี	4	6.7	4	6.9
16-20 ปี	16	26.7	18	31.0
21-25 ปี	26	43.3	22	37.9
26-30 ปี	10	16.7	8	13.8
31-35 ปี	2	3.3	2	3.4
36-40 ปี	2	3.3	4	6.9
2. ศาสนา				
พุทธ	58	96.7	56	96.6
อิสลาม	2	3.3	2	3.4
3. การศึกษา				
ประถมศึกษา	32	53.3	34	58.6
มัธยมศึกษา	16	26.7	14	24.1
อาชีวศึกษา	6	10.0	4	6.9
อุดมศึกษา (ขึ้นไป)	6	10.0	6	10.3
4. อาชีพ				
รับราชการ	-	-	-	-
ค้าขาย	4	6.7	4	6.9
รับจ้าง	30	50.0	32	55.2

ตารางที่ 5 (ต่อ)

รายการ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ (n = 60)		ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด (n = 58)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เกษตรกรรม	2	3.3	2	3.4
แม่บ้าน	12	40.0	20	34.5
5. รายได้ (ต่อเดือน)				
10,000 บาทขึ้นไป	2	3.3	4	6.9
8,000-9,999 บาท	2	3.3	2	3.4
6,000-7,999 บาท	4	6.7	4	6.9
4,000-5,999 บาท	28	46.7	28	48.3
น้อยกว่า 4,000 บาท	24	40.0	20	34.3
6. ประวัติการแท้งบุตร				
เคย	8	13.3	8	13.8
ไม่เคย	52	86.7	50	86.2
7. ก่อนตั้งครรภ์แต่งงานมาเป็น				
ระยะเวลา				
1-3 ปี	50	83.3	50	86.2
4-6 ปี	6	10.0	6	10.3
7-9 ปี	2	3.3	-	-
10-12 ปี	2	3.3	2	3.4

จากตารางที่ 5 แสดงว่า ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ส่วนมากมีอายุระหว่าง 21-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 43.3 และการศึกษาส่วนมากในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 53.3 ส่วนมากมีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 50.0 และรายได้ (ต่อเดือน) อยู่ในช่วง 4,000-5,999 บาท ร้อยละ 46.7 สำหรับประวัติการแท้งบุตรพบว่า ส่วนมากไม่เคยแท้ง ร้อยละ 86.7 และระยะเวลาของการแต่งงานก่อนตั้งครรภ์อยู่ระหว่าง 1-3 ปี ร้อยละ 83.3

ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด ส่วนมากพบว่า มีร้อยละเอ็ดส่วนตัวคล้ายกับ ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์คืออยู่ในช่วงอายุระหว่าง 21-25 ปี ร้อยละ 37.9 และจบการศึกษาในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 58.6 อาชีพรับจ้าง ร้อยละ 55.2 และรายได้ (ต่อเดือน) อยู่ในช่วง 4,000-5,999 บาท ร้อยละ 48.3 ไม่เคยมีประวัติการแท้งบุตรเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 86.2 และระยะเวลาของการแต่งงานก่อนตั้งครรภ์อยู่ระหว่าง 1-3 ปี ร้อยละ 86.2



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 อุบัติการณ์ของภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอดจำแนกตาม
รายละเอียดเกี่ยวกับคู่สมรส

รายการ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ (n = 60)		ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด (n = 58)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. อายุ				
11-15 ปี	2	3.3	2	3.4
16-20 ปี	6	10.0	2	3.4
21-25 ปี	20	33.3	20	34.5
26-30 ปี	16	26.7	20	34.5
31-35 ปี	10	16.7	8	13.8
36-40 ปี	6	10.0	6	10.3
2. ศาสนา				
พุทธ	56	93.3	56	96.6
อิสลาม	4	6.7	2	3.4
3. การศึกษา				
ประถมศึกษา	26	43.3	24	41.4
มัธยมศึกษา	18	30.0	18	31.0
อาชีวศึกษา	12	20.0	10	17.2
อุดมศึกษา (ขึ้นไป)	4	6.2	6	10.3
4. อาชีพ				
รับราชการ	-	-	2	3.4
ค้าขาย	8	13.3	6	10.3
รับจ้าง	50	83.4	48	82.8
เกษตรกรกรม	2	3.3	2	3.4

ตารางที่ 6 (ต่อ)

รายการ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ (n = 60)		ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด (n = 58)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
5. รายได้ (ต่อเดือน)				
10,000 บาทขึ้นไป	4	6.7	4	6.9
8,000-9,999 บาท	8	13.3	8	13.8
6,000-7,999 บาท	6	10.0	4	6.9
4,000-5,999 บาท	20	33.3	16	27.6
น้อยกว่า 4,000 บาท	22	36.7	26	44.8
6. สถานภาพครอบครัว				
อยู่ด้วยกัน	56	93.3	52	89.7
แยกกันอยู่	4	6.7	6	10.3
เสียชีวิตแล้ว	-	-	-	-
หย่าร้าง	-	-	-	-

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่าคู่สมรสของผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์อยู่ในกลุ่มอายุระหว่าง 21-25 ปี ร้อยละ 33.3 การศึกษาในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 43.3 และส่วนมากมีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 83.4 รายได้ (ต่อเดือน) อยู่ในระดับต่ำ คือ น้อยกว่า 4,000 บาท ร้อยละ 36.7 และสถานภาพครอบครัวส่วนมากอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 93.3

ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าระยะหลังคลอดคู่สมรสส่วนมากมีอายุอยู่ในช่วง 21-25 ปี และ 26-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.5 เท่ากัน การศึกษาในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 41.4 และอาชีพส่วนมากรับจ้าง ร้อยละ 82.8 รายได้ (ต่อเดือน) อยู่ในชว่่นน้อยกว่า 4,000 บาท ร้อยละ 44.8 และสถานภาพครอบครัว ส่วนมากอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 89.7

ตารางที่ 7 อุบัติการณ์ของภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอด จำแนกตาม
รายละเอียดเกี่ยวกับสภาพครอบครัว

รายการ	ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ (n = 60)		ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด (n = 58)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. จำนวนสมาชิกในครอบครัว				
1-3 คน	24	40.0	20	34.5
4-6 คน	14	23.3	18	31.0
7-9 คน	14	23.3	14	24.1
10-12 คน	8	13.3	6	10.3
2. เศรษฐกิจของครอบครัว				
สมดุลกัน (พอมีพอใช้) รายได้มากกว่ารายจ่าย	50	83.3	44	75.9
(มีเหลือเก็บ) รายจ่ายมากกว่ารายได้	6	10.0	8	13.8
(ไม่พอใช้)	4	6.7	6	10.3
3. ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว				
มีความสัมพันธ์กันดี	54	90.0	52	89.7
ไม่ค่อยมีความสัมพันธ์กัน (ต่างคนต่างอยู่)	6	10.0	6	10.3
ทะเลาะกันเสมอ	-	-	-	-
4. สภาพที่อยู่อาศัย				
สะดวกสบาย	26	43.3	22	37.9
พออยู่ได้	30	50.0	30	51.7
คับแคบเกินไป	4	6.7	6	10.3

ตารางที่ 7 (ต่อ)

รายการ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์		ผู้เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด	
	(n = 60)		(n = 58)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
5. สภาพชีวิตการแต่งงาน				
มีความสุขมาก	2	3.3	6	10.3
มีความสุขปานกลาง	56	93.3	50	86.2
ไม่มีความสุขเลย	2	3.3	2	3.4
6. ความพร้อมในการมีบุตร				
พร้อม	46	76.7	42	72.4
ไม่พร้อม	14	23.3	16	27.6

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า สภาพครอบครัวของผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์และในระยะหลังคลอดนั้นส่วนมากอยู่ในสภาพเดียวกันดังนี้

จำนวนสมาชิกในครอบครัวอยู่ระหว่าง 1-3 คน ร้อยละ 40.0 และ 34.5 ตามลำดับ เศรษฐกิจในครอบครัวในระดับพอมีพอใช้ ร้อยละ 83.3 และ 75.9 ตามลำดับ และความสัมพันธ์ในครอบครัวส่วนมากมีความสัมพันธ์กันดี ร้อยละ 90.0 และ 89.7 ตามลำดับ สภาพที่อยู่อาศัยส่วนมากพออยู่ได้ ร้อยละ 50.0 และ 51.7 ตามลำดับ และสภาพชีวิตการแต่งงานส่วนมากมีความสุขปานกลาง ร้อยละ 93.3 และ 86.2 ตามลำดับ และส่วนมากมีความพร้อมที่จะมีบุตร ร้อยละ 76.7 และ 72.4 ตามลำดับ

ตอนที่ 3 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และระยะ
หลังคลอด

ตารางที่ 8 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอด

ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า	\bar{X}	S.D.	Correlation
ระยะตั้งครรภ์	1.3846	0.4897	0.6459**
ระยะหลังคลอด	1.3718	0.4864	0.6459**

** $p < 0.001$

จากตารางที่ 8 แสดงว่า การเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์กับการเกิดภาวะ
ซึมเศร้าในระยะหลังคลอดมีความสัมพันธ์กันในระดับค่อนข้างสูง โดยค่า $\alpha = 0.001$

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 4 ผลการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ และในระยะหลังคลอด

ตารางที่ 9 ปัจจัยด้านร่างกายที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านร่างกาย</u>			
1. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านแพทย์ต้องเป็นระยะเวลาานมากกว่า 3 เดือน	0.06635	1	0.7967
2. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านสามารถปฏิบัติตามวัตรประจำวันได้ตามปกติ	0.64522	1	0.4218
3. ในระหว่างตั้งครรภ์ ท่านจำเป็นต้องนอนพักเป็นประจำ	1.07586	1	0.2996
4. ในระหว่างตั้งครรภ์ ท่านจำเป็นต้องพบแพทย์เป็นประจำเนื่องจากมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกาย	0.79595	1	0.3723
5. ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านสามารถไปทำงานได้ตามปกติ	3.51000	1	0.0610
6. ท่านคิดว่า การตั้งครรภ์จะทำให้รูปร่างของท่านเสียไป	0.08211	1	0.7745

* ค่า $\alpha = .05$

จากตารางที่ 9 แสดงว่า ปัจจัยด้านร่างกายไม่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า $\alpha = .05$

ตารางที่ 10 ปัจจัยด้านอารมณ์ที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์

ข้อความ	ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์</u>			
1. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีเรื่องไม่สบายใจ มักมีผู้แสดงความเห็นอกเห็นใจท่าน	3.41956	1	0.0644
2. ท่านได้รับความห่วงใยจากคนใกล้ชิดในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์	2.37821	1	0.1230
3. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านรู้สึกว่ามี ความอบอุ่นมั่นใจและปลอดภัย	2.36610	1	0.1240
4. คนใกล้ชิดตามข่าวคราวเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของท่านอยู่เสมอ	6.74959	1	0.0094*
5. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหาหรือต้องการความช่วยเหลือ ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นได้เลย	0.79773	1	0.3718
6. ท่านสามารถพูดคุยถึงปัญหาส่วนตัวที่สำคัญกับคนใกล้ชิดได้ในระหว่างการตั้งครรภ์	0.23716	1	0.6263
7. ในระหว่างตั้งครรภ์ คนใกล้ชิดของท่านเข้าใจและคอยให้กำลังใจท่านเสมอ	5.02821	1	0.0249*
<u>การได้รับการยอมรับและมีผู้เห็นคุณค่า</u>			
8. เมื่อทราบว่าท่านตั้งครรภ์คนใกล้ชิดร่วมแสดงความยินดีกับท่าน	5.52951	1	0.0187*
9. คนใกล้ชิดบอกว่าท่านทำหน้าที่การงานบกพร่องในช่วงที่ท่านตั้งครรภ์	0.48582	1	0.4858

ตารางที่ 10 (ต่อ)

ข้อความ	ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	χ^2	df	Significance
10. ท่านรู้สึกว่าการตั้งครรภ์นี้ทำให้คุณค่าของท่านลดลง	4.78155	1	0.0288*
11. คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่าท่านควรแก้ไขหรือปรับปรุงตนเองอย่างไร เมื่อท่านปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับหน้าที่การงาน	1.62279	1	0.2027
12. ท่านรู้สึกว่าการตั้งครรภ์ทำให้ท่านทำหน้าที่ของผู้หญิงได้อย่างสมบูรณ์	0.00786	1	0.9293
13. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ถ้าท่านมีโอกาส ท่านจะช่วยเหลือบุคคลอื่นที่อ่อนแอกว่าท่าน เช่น เด็ก คนชรา	0.2381	1	0.8774
14. ผู้ร่วมงานขยอข่งว่าท่านทำงานได้ดี เช่นเดียวกับก่อนตั้งครรภ์	0.97567	1	0.3233
15. ในระยะที่ท่านตั้งครรภ์ มักมีผู้แสดงการเห็นด้วยและยอมรับในความคิด หรือการกระทำที่ถูกต้องของท่าน	3.80786	1	0.0510

* ค่า $\alpha = 0.05$

จากตารางที่ 10 แสดงว่า ปัจจัยด้านอารมณ์มีส่วนสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้า พบว่า ข้อที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้านั้น ได้แก่

- คนใกล้ชิดตามข่าวคราวเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของท่านอยู่เสมอ
- ในระหว่างตั้งครรภ์ คนใกล้ชิดของท่านเข้าใจ และคอยให้กำลังใจท่านเสมอ
- เมื่อทราบว่าท่านตั้งครรภ์ คนใกล้ชิดร่วมแสดงความยินดีกับท่าน
- ท่านรู้สึกว่าการตั้งครรภ์นี้ทำให้คุณค่าของท่านลดลง

ซึ่งทุกข้อดังกล่าวมีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า

$$\alpha = 0.05$$



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 ปัจจัยด้านสังคมที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</u>			
1. ท่านยังติดต่อกับเพื่อน ๆ ของท่านอย่างสม่ำเสมอ ในช่วงที่ท่านตั้งครรภ์	0.4875	1	0.8253
2. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านมักใช้เวลาว่างพักผ่อนกับคน ในครอบครัวหรือคน ใกล้ชิด	0.39000	1	0.5323
3. ท่านมัก ได้รับ เชิญไปร่วมงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ เสมอ ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์	0.00163	1	0.9678
4. ท่านรู้สึกพอใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมกับผู้อื่น	0.18770	1	0.6648
5. ในระยะที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านมักใช้เวลาให้หมดไปด้วยการอยู่คนเดียว	0.63312	1	0.4262
6. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ถ้าท่านมีโอกาส ท่านจะพบปะสนทนากับผู้อื่นที่ตั้งครรภ์ เช่นเดียวกับท่าน	0.95977	1	0.3272
7. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ถ้าท่านมีกิจกรรมสำคัญท่านคิดว่าจะมีผู้ร่วมงานด้วยเสมอ	4.82052	1	0.0281*
8. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อคน ใกล้ชิดท่านมีปัญหา ท่านจะให้ความช่วยเหลือเขาเสมอ	1.25604	1	0.2624

ตารางที่ 11 (ต่อ)

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>การได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของการเงิน</u> <u>หรือแรงงาน</u>			
9. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์มีผู้คอยช่วยเหลือ ท่านในการทำงานที่บ้านหรือที่ทำงานเสมอ	1.56000	1	0.2117
10. เมื่อท่านต้องการเพื่อนเวลาฝากครรภ์ มักมีผู้ร่วมเดินทางมากับท่าน	5.09804	1	0.0240*
11. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหา ทางการเงิน ท่านมักได้รับการช่วยเหลือ ตามต้องการ	0.02783	1	0.8675
12. ท่านรู้สึกว่ามีผู้ใกล้ชิดพร้อมที่จะช่วยเหลือท่าน ถ้าท่านขาดแคลนเครื่องใช้ เสื้อผ้า หรือ อาหารขณะตั้งครรภ์	0.06155	1	0.8041
13. ขณะที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านต้องการที่จะมีคน มาช่วยทำงานในหน้าที่รับผิดชอบของท่าน เพิ่มขึ้น	6.25182	1	0.0124*
14. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านไม่ อยู่บ้านหรือที่ทำงาน มักมีผู้รับผิดชอบงาน แทนท่าน	0.01354	1	0.9074
15. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ถ้ามีปัญหาหรือ อุปสรรคเกิดขึ้นเกี่ยวกับงานที่ท่านมักมี ผู้ช่วยเหลือท่าน	0.13929	1	0.7090

ตารางที่ 11 (ต่อ)

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
การได้รับการช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร			
16. เมื่อท่านสงสัยว่าจะปฏิบัติตนอย่างไรใน ขณะที่ตั้งครรภ์ ท่านมักมีผู้คอยให้คำแนะนำ แก่ท่าน	0.15386	1	0.6949
17. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัยมักมีผู้แนะนำแนวทางในการ แก้ปัญหาให้แก่ท่าน	0.00348	1	0.9529
18. ท่านมีผู้แนะนำถึงสถานที่ฝากครรภ์ และ สถานที่คลอดให้ท่านทราบ	0.00534	1	0.9417
19. คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่า การมาฝาก ครรภ์เป็นสิ่งจำเป็น	0.11546	1	0.7340
20. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหา เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารเกิดขึ้น มักมีผู้ช่วย หาทางแก้ปัญหาพร้อมกับท่าน	1.56000	1	0.2117
21. ท่านรู้สึกว่าคุณใกล้ชิดสนใจให้ข้อมูล ข่าวสารที่สำคัญเกี่ยวกับการตั้งครรภ์แก่ ท่านเสมอ	0.64522	1	0.4218

* ค่า $\alpha = 0.05$

จากตารางที่ 11 แสดงว่า ปัจจัยด้านสังคมมีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้า พบว่า ข้อมีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้า ได้แก่

- ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ถ้าท่านมีกิจกรรมสำคัญท่านคิดว่าจะมีผู้มาร่วมงานด้วยเสมอ
- เมื่อท่านต้องการเพื่อนเวลาผ่าครรภ์ มักมีผู้ร่วมเดินทางมากับท่าน
- ขณะที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านต้องการที่จะมีคนมาช่วยทำงาน ในหน้าที่ที่รับผิดชอบของท่าน

เพิ่มขึ้น

ซึ่งทุกข้อดังกล่าวมีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า $\alpha = 0.05$



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 ปัจจัยด้านร่างกายที่มีสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด

ข้อความ	ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านร่างกาย</u>			
1. ในระยะหลังคลอด ท่านเจ็บแผลเป็นระยะเวลา นานมากกว่า 2 สัปดาห์	1.10813	1	0.2925
2. ในระยะหลังคลอด ท่านสามารถปฏิบัติ กิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ	0.26094	1	0.6095
3. ในระยะหลังคลอด ท่านจำเป็นต้องนอนพัก เป็นประจำ	0.67914	1	0.4099
4. ในระยะหลังคลอด ท่านจำเป็นต้องพบ แพทย์เป็นประจำ เนื่องจากมีปัญหากเกี่ยวกับ สุขภาพร่างกาย	8.68524	1	0.0032*
5. ในระยะหลังคลอด ท่านสามารถไปทำงาน ได้ตามปกติ	2.84318	1	0.0918
6. ท่านคิดว่า เมื่อคลอดบุตรแล้วทำให้รูปร่าง ของท่านเสียไป	0.49824	1	0.4803

* ค่า $\alpha = 0.05$

จากตารางที่ 12 แสดงว่า ปัจจัยด้านร่างกายมีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้า
ในระยะหลังคลอด พบว่า ข้อที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้านั้น ได้แก่

- ในระยะหลังคลอด ท่านจำเป็นต้องพบแพทย์เป็นประจำ เนื่องจากมีปัญหากเกี่ยวกับ
สุขภาพร่างกาย

ซึ่งมีสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า $\alpha = 0.05$

ตารางที่ 13 ปัจจัยด้านอารมณ์ที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด

ข้อความ	ผู้ที่เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์</u>			
1. ในระยะหลังคลอด เมื่อท่านมีเรื่องไม่สบายใจมักมีผู้แสดงความเห็นอกเห็นใจท่าน	3.83782	1	0.0501*
2. ท่านได้รับความห่วงใยจากคนใกล้ชิดในระยะหลังคลอด	0.01820	1	0.8927
3. ในระยะหลังคลอด ท่านรู้สึกว่ามีอารมณ์ฉุนเฉียวและปลุกภัย	3.78747	1	0.0516
4. คนใกล้ชิดถามข่าวคราวเกี่ยวกับสุขภาพของท่านและบุตรอยู่เสมอ	0.1976	1	0.8882
5. ในระยะหลังคลอด เมื่อท่านมีปัญหาหรือต้องการความช่วยเหลือ ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นได้เลย	1.85531	1	0.1732
6. ท่านสามารถพูดคุยถึงปัญหาส่วนตัวที่สำคัญกับคนใกล้ชิดได้ในระยะหลังคลอด	3.46824	1	0.0626
7. ในระยะหลังคลอด คนใกล้ชิดของท่านเข้าใจและคอยให้กำลังใจท่านเสมอ	4.19412	1	0.0406*
<u>การได้รับการยอมรับและมีผู้เห็นคุณค่า</u>			
8. ในระยะหลังคลอด คนใกล้ชิดร่วมแสดงความยินดีกับท่าน	1.16149	1	0.2812
9. คนใกล้ชิดบอกว่าท่านทำหน้าที่การงานบกพร่องในช่วงระยะหลังคลอดเท่าที่ผ่านมา	5.73793	1	0.0166*

ตารางที่ 13 (ต่อ)

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
10. ท่านรู้สึกว่าการคลอดบุตรนี้ทำให้คุณค่าของท่านลดลง	1.58298	1	0.2083
11. คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่าท่านควรแก้ไขหรือปรับปรุงตนเองอย่างไร เมื่อท่านปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับหน้าที่การงานในระยะหลังคลอด	4.44616	1	0.0350*
12. ท่านรู้สึกว่าย่างระยะหลังคลอดทำให้ท่านทำหน้าที่ของผู้หญิงได้อย่างสมบูรณ์	1.11647	1	0.2907
13. ในระยะหลังคลอด ถ้าท่านมีโอกาสท่านจะช่วยเหลือบุคคลอื่นที่อ่อนแอกว่าท่านเช่น เด็ก คนชรา	0.10614	1	0.7446
14. ผู้ร่วมงานยกย่องว่าท่านทำงานได้ดี เช่นเดียวกับก่อนตั้งครรภ์	1.40332	1	0.2362
15. ในระยะหลังคลอด มักมีผู้แสดงการเห็นด้วยและยอมรับในความคิด หรือการกระทำที่ถูกต้องของท่าน	6.91364	1	0.0086*

* ค่า $\alpha = 0.05$

จากตารางที่ 13 แสดงว่า ปัจจัยด้านอารมณ์มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าระยะ
หลังคลอดพบว่า ข้อที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้า ได้แก่

- ในระยะหลังคลอด เมื่อท่านมีเรื่องไม่สบายใจก็มีผู้แสดงความเห็นอกเห็นใจท่าน
- ในระยะหลังคลอด คนใกล้ชิดของท่านเข้าใจและคอยให้กำลังใจท่านเสมอ
- คนใกล้ชิดบอกว่าท่านทำหน้าที่การงานบกพร่องในช่วงระยะหลังคลอดเท่าที่ผ่านมา
- คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่าท่านควรแก้ไขหรือปรับปรุงตนเองอย่างไรเมื่อท่าน

ปฏิบัติตัว ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับหน้าที่การงานในระยะหลังคลอด

- ในระยะหลังคลอดก็มีผู้แสดงการเห็นด้วย และยอมรับในความคิดหรือการกระทำ

ที่ถูกต้องของท่าน

ซึ่งทุกข้อดังกล่าวมีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า $\alpha = 0.05$



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ปัจจัยด้านสังคมที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</u>			
1. ท่านยังติดต่อกับเพื่อน ๆ ของท่านอย่างสม่ำเสมอในช่วงระยะหลังคลอด	1.00295	1	0.3166
2. ในระยะหลังคลอด ท่านมักใช้เวลาว่างพักผ่อนกับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิด	0.62732	1	0.4283
3. ท่านมักได้รับเชิญไปร่วมงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ เสมอในระยะหลังคลอด	0.63530	1	0.4254
4. ท่านรู้สึกพอใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมกับผู้อื่น	0.04015	1	0.8412
5. ในระยะหลังคลอด ท่านมักใช้เวลาให้หมดไปด้วยการอยู่คนเดียว	3.96312	1	0.0465*
6. ในระยะหลังคลอด ถ้าท่านมีโอกาสท่านจะพบปะสนทนากับผู้อื่นที่เพิ่งคลอดบุตร เช่นเดียวกับท่าน	0.37206	1	0.5419
7. ในระยะหลังคลอด ถ้าท่านมีกิจกรรมสำคัญ ท่านคิดว่าจะมีผู้มาร่วมงานด้วยเสมอ	0.06326	1	0.8014
8. ในระยะหลังคลอด เมื่อคนใกล้ชิดท่านมีปัญหาวท่านจะให้ความช่วยเหลือเขาเสมอ	3.16187	1	0.0754

ตารางที่ 14 (ต่อ)

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	X ²	df	Significance
<u>การได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของการเงินหรือแรงงาน</u>			
9. ในระยะหลังคลอด มีผู้คอยช่วยเหลือท่านในการทำงานที่บ้านหรือที่ทำงานเสมอ	1.47092	1	0.2252
10. เมื่อท่านต้องการเพื่อนเวลามาตรวจสุขภาพบุตรและตัวท่าน มักมีผู้ร่วมเดินทางมากับท่าน	0.29885	1	0.5846
11. ในระยะหลังคลอด เมื่อท่านมีปัญหาทางการเงิน ท่านมักได้รับการช่วยเหลือตามต้องการ	0.52878	1	0.4671
12. ท่านรู้สึกว่ามีผู้ใกล้ชิดพร้อมที่จะช่วยเหลือท่าน ถ้าท่านขาดแคลนเครื่องใช้ เสื้อผ้า หรืออาหารระยะหลังคลอด	0.71567	1	0.3976
13. ในระยะหลังคลอด ท่านต้องการที่จะมีคนมาช่วยทำงานในหน้าที่รับผิดชอบของท่านเพิ่มขึ้น	1.32737	1	0.2493
14. ในระยะหลังคลอด เมื่อท่านไม่อยู่บ้านหรือที่ทำงาน มักมีผู้รับผิดชอบงานแทนท่าน	0.63530	1	0.4254
15. ในระยะหลังคลอด ถ้ามีปัญหาหรืออุปสรรคเกิดขึ้นเกี่ยวกับงานที่ทำมักมีผู้ช่วยเหลือท่าน	0.80722	1	0.3689

ตารางที่ 14 (ต่อ)

ข้อความ	ผู้เกิดภาวะซึมเศร้า (n = 60)		
	χ^2	df	Significance
การได้รับการช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร			
16. เมื่อท่านสงสัยว่าจะปฏิบัติตนอย่างไรใน ระยะหลังคลอดท่านมักมีผู้คอยให้คำแนะนำ แก่ท่าน	0.26778	1	0.6048
17. ในระยะหลังคลอด เมื่อท่านมีปัญหาหรือ ข้อสงสัย มักมีผู้แนะนำแนวทางในการ แก้ปัญหาให้แก่ท่าน	0.62732	1	0.4283
18. ท่านมีผู้แนะนำถึงสถานที่ตรวจสอบสุขภาพ หลังคลอดให้ท่านทราบ	0.56616	1	0.4518
19. คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่ากรมตรวจ สุขภาพเป็นสิ่งจำเป็น	1.31216	1	0.2520
20. ในระยะหลังคลอด เมื่อท่านมีปัญหา เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารเกิดขึ้น มักมีผู้ช่วย หาทางแก้ปัญหาร่วมกับท่าน	1.85531	1	0.1732
21. ท่านรู้สึกว่าคุณใกล้ชิดสนใจให้ข้อมูล ข่าวสารที่สำคัญเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการเลี้ยงบุตรแก่ท่านเสมอ	0.00039	1	0.9842

จากตารางที่ 14 แสดงว่า ปัจจัยด้านสังคมมีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าพบว่า
ข้อที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้า ได้แก่

- ในระยะหลังคลอด ท่านมักใช้เวลาให้หมดไปด้วยการอยู่คนเดียว ซึ่งมีความ
สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า $\alpha = 0.05$



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย