

บทที่ 4

อภิปรายผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพคล้ายคลึงกัน และ คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพแตกต่างกัน จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลสามารถอธิบายผลการวิจัยตามสมมติฐานการวิจัยที่เสนอไว้ดังนี้

สมมติฐานที่ 1 คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้สูงทั้งสองคน จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรส มากกว่าคู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพคนหนึ่งสูงและคนหนึ่งต่ำ หรือ คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพต่ำทั้งสองคน ในแต่ละองค์ประกอบของบุคลิกภาพ ดังนี้

- ชอบออกสังคม (Outgoing)
- สติปัญญา (intelligence)
- มั่นคงทางอารมณ์ (Emotionally stable)
- ทำตนตามสบาย (Happy-go-lucky)
- มีหิริโอตตัปปะ (Conscientious)
- ชอบทดลอง (Experimenting)
- พึ่งตัวเอง (Self-sufficient)
- ควบคุมตนเองได้ (Controlled)
- กล้าเสี่ยงภัย (Venturesome)

ผลการวิจัยสนับสนุนสมมติฐานบางส่วนและไม่สนับสนุนสมมติฐานบางส่วน ดังต่อไปนี้

ผลการวิจัยที่สนับสนุนสมมติฐานที่ 1 คือ คู่สมรสที่มีคะแนนบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้สูงทั้งสองคน จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น

1. ชอบออกสังคม (Outgoing)

ตารางที่ 16 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา
ในองค์ประกอบบุคลิกภาพ A ชอบออกสังคม

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
A.ชอบสังคม (OUTGOING)	สูง - สูง	สูง - ต่ำ	สูง - สูง

ตารางที่ 17 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ
คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับ คะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ใน
องค์ประกอบบุคลิกภาพ A ชอบออกสังคม

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	.08	.10	.12	.01
ภรรยา	-.01	.33**	.17	-.19*
ทั้งสามีและภรรยา	.06	.29**	.20*	-.11

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ A ชอบออกสังคม จะเห็นว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยาชอบออกสังคมทั้งสองคน ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพชอบออกสังคมทั้งสามีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาที่สามีต้องการไปงานสังคม ภรรยา ก็ไปด้วย เมื่อเวลาแสดงความเห็นพุดคุยกัน ก็รู้เรื่อง จึงทำให้มีความสุข ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งต้องทนอยู่ในสภาพที่ตนเองไม่ชอบ

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี จะเห็นได้ว่าไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพชอบออกสังคมเลย คือ ไม่ว่าสามีจะชอบออกสังคม หรือไม่ ก็ไม่ได้มีผลทำให้สามีมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสมากขึ้นหรือน้อยลง แต่ถ้าเมื่อพิจารณาความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะเห็นได้ว่ามีความสัมพันธ์กับลักษณะบุคลิกภาพชอบออกสังคม ภรรยาจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง ถ้าภรรยาเป็นฝ่ายชอบออกสังคม แต่ถ้าสามีเป็นฝ่ายชอบออกสังคม ส่วนภรรยาไม่ชอบออกสังคมจะทำให้ภรรยามีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำ

2. มีหิริโอตตัปปะ (Conscientious)

ตารางที่ 18 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบบุคลิกภาพ G มีหิริโอตตัปปะ

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
G:มีหิริโอตตัปปะ (CONSCIENTIOUS)	สูง - สูง	สูง - สูง	สูง - สูง

ตารางที่ 19 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ G มีหิริโอตตัปปะ

ความพึงพอใจของ	คะแนน บุคลิกภาพ ของสามี	คะแนน บุคลิกภาพ ของภรรยา	คะแนน บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	คะแนน บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	.34**	.24*	.37**	.06
ภรรยา	.00	.29**	-.19*	-.23*
ทั้งสามีและภรรยา	.23*	.33**	.37**	-.09

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ G มีหิริโอตฺปปะ จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยา มีหิริโอตฺปปะทั้งสองคน ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีความสมดุลทางปัญญา คือ บุคคลที่มีความชอบพอกัน มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง จะเกิดจากความคล้ายกันทางด้านความรู้สึกนึกคิด ทางด้านบุคลิกภาพ เพราะจะต้องชอบพอลักษณะต่าง ๆ เหมือนกัน ดังนั้น สามีและภรรยาที่มีหิริโอตฺปปะทั้งสองคน มีความคล้ายกันทางด้านความรู้สึกนึกคิด ชอบพอลักษณะเดียวกัน มีมโนธรรม มีคุณธรรมในใจ มีความตั้งใจพากเพียรพยายาม มีความรับผิดชอบดี มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ เหมือน ๆ กัน จึงทำให้เกิดสภาพการณ์ที่สมดุลขึ้น ความพึงพอใจในชีวิตสมรสจึงสูง

นอกจากนั้นสามารถอธิบายตามทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพ มีหิริโอตฺปปะทั้งสามีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า จึงทำให้มีความสุข ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี จะเห็นได้ว่า สามีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง ถ้าตนเองและภรรยา เป็นผู้ที่มีลักษณะบุคลิกภาพมีหิริโอตฺปปะ มีคุณธรรม แต่ถ้าเมื่อพิจารณาความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะเห็นได้ว่าไม่ว่าสามีจะมีลักษณะบุคลิกภาพมีหิริโอตฺปปะหรือไม่ ไม่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาเลย ส่วนคู่สมรสจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น เมื่อทั้งสองคนมีบุคลิกภาพมีหิริโอตฺปปะทั้งคู่

3. ชอบทดลอง (Experimenting)

ตารางที่ 20 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบ Q1 ชอบทดลอง

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
Q1:ชอบทดลอง (EXPERIMENTING)	-	-	สูง - สูง

ตารางที่ 21 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ Q1 ชอบทดลอง

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	.19*	-.03	.11	.17
ภรรยา	-.01	.24**	.14	-.19*
ทั้งสามีและภรรยา	.10	.15	.16	-.03

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ Q1 ชอบทดลอง จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยาชอบทดลองทั้งสองคน ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพชอบทดลองทั้งสามีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาที่สามีชอบวิเคราะห์หิวปากหิวใจ ภรรยา ก็สามารถตอบโต้ได้ พูดคุยกันรู้เรื่อง เมื่อเวลาแสดงความเห็น จึงทำให้มีความสุข ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งพูดและอีกฝ่ายไม่สามารถโต้ตอบอะไรได้ บางครั้งจะเป็นการทน จนทำให้ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่มีความสุข

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะเห็นได้ว่ามีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของตนเอง คือ ถ้าตนเองเป็นคนชอบทดลอง ก็จะทำให้ตนเองมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง โดยไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของบุคคลอื่น แต่เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส พบว่า ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพในองค์ประกอบนี้เลย

4. กล้าเสี่ยงภัย (Venturesome)

ตารางที่ 22 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา
ในองค์ประกอบบุคลิกภาพ H กล้าเสี่ยงภัย

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
H:กล้าเสี่ยงภัย (VENTURESOME)	สูง - สูง	สูง - สูง	สูง - สูง

ตารางที่ 23 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ
คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ
บุคลิกภาพ H กล้าเสี่ยงภัย

ความพึงพอใจของ	คะแนน บุคลิกภาพ ของสามี	คะแนน บุคลิกภาพ ของภรรยา	คะแนน บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	คะแนน บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
	สามี	.44**	-.03	.30**
ภรรยา	.13	.27**	-.32**	-.09
ทั้งสามีและภรรยา	.36**	.15	.37**	.18

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ H กล้าเสี่ยงภัย จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่สามีและภรรยามีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัยทั้งสองคน ซึ่งสอดคล้องสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัย เป็นผู้ที่มีลักษณะกล้าแสดงออกทางสังคม ร่าเริง มีความจริงใจ และเป็นมิตรกับผู้อื่นลักษณะบุคลิกภาพนี้ สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า จึงมีความสุข ความพึงพอใจในชีวิตสมรสมากกว่าคู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัยต่ำทั้งคู่ หรือ คู่สมรสที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งกล้าเสี่ยงภัย อีกฝ่ายหนึ่งขลาดอาย

เมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี พบว่า สามีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง เมื่อสามีมีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัย และสามีและภรรยา มีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัยทั้งสองคน ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาจะสูง เมื่อภรรยามีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัย แต่ภรรยาจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำ ถ้าทั้งสามีและภรรยามีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัยทั้งสองคน ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของทั้งสามีและภรรยา พบว่า เมื่อสามีมีลักษณะบุคลิกภาพกล้าเสี่ยงภัยสูง จะทำให้ทั้งสามีและภรรยา มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง

ส่วนผลการวิจัยที่ไม่สนับสนุนสมมติฐานที่ 1 คือ คู่สมรสที่มีคะแนนบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้สูงทั้งสองคน

1. สถิติปัญญา (Intelligence)

ตารางที่ 24 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบ B สถิติปัญญา

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
B:สถิติปัญญา(INTELLIGENCE)	ต่ำ - ต่ำ	-	ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 25 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ B สถิติปัญญา

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพของสามี	บุคลิกภาพของภรรยา	บุคลิกภาพของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพของ สามี-ภรรยา
สามี	.28**	-.05	.17	.26**
ภรรยา	-.07	-.06	-.09	-.01
ทั้งสามีและภรรยา	.12	-.10	.02	.16

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ B สถิติปัญญา จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยา มีสถิติปัญญาต่ำทั้งสองคน ซึ่งไม่สอดคล้องสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีความสมดุลทางปัญญาเช่นกัน คือ บุคคลที่มีความชอบพอกัน มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง จะเกิดจากความคล้ายกันทางด้านความรู้สึกนึกคิด ทางด้านบุคลิกภาพ เพราะจะต้องชอบพอลักษณะต่าง ๆ เหมือนกัน ดังนั้น สามีและภรรยาที่มีสถิติปัญญาต่ำทั้งสองคน มีความคล้ายกันทางด้านความรู้สึกนึกคิด ชอบพอลักษณะเดียวกัน ไม่เรื่องมาก เวลาพูดคุยกัน ไม่ถือชื่อเสียงเกียรติยศมาก จึงทำให้เกิดสภาพการณ์ที่สมดุลขึ้น ความพึงพอใจในชีวิตสมรสจึงสูง

นอกจากนั้นยังสามารถอธิบายได้ดีด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพสถิติปัญญาต่ำทั้งสามีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาที่พูดคุยกันก็รู้เรื่อง เมื่อเวลาแสดงความคิดเห็น ก็เข้าใจกันได้ง่าย จึงทำให้มีความสุข ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งสถิติปัญญาสูง แต่อีกฝ่ายหนึ่งสถิติปัญญาต่ำ เมื่อเวลาพูดคุยปรึกษาก็มักจะไม่รู้เรื่อง บางครั้งเกิดการดูถูกดูแคลนซึ่งกันและกัน ก่อให้เกิดการแตกแยก ซึ่งจะนำไปสู่การหย่าร้างได้ในภายหลัง หรือ คู่สมรสที่มีสถิติปัญญาสูงทั้งสองคน บางครั้งต่างฝ่ายต่างก็ไม่ยอมซึ่งกันและกัน บางครั้งคิดว่าเหตุผลของตนเองถูกเสมอ จึงทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้น้อยกว่า

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพทางด้านสถิติปัญญาของตนเอง คือ สามีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง ถ้าตนเองเป็นผู้ที่มีสถิติปัญญาสูงกว่าภรรยา แต่ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของทั้งตนเองและสามีเลย นอกจากนี้เมื่อพิจารณาทั้งคู่สมรส พบว่า ลักษณะบุคลิกภาพด้านสถิติปัญญาไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของทั้งคู่เลย

2. มั่นคงทางอารมณ์ (Emotionally Stable)

ตารางที่ 26 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา
ในองค์ประกอบ C มั่นคงทางอารมณ์

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
C: มั่นคงทางอารมณ์ (EMOTIONALLY STABLE)	-	-	-

ตารางที่ 27 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ
คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพในองค์ประกอบ
C มั่นคงทางอารมณ์

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	.09	-.01	.06	.07
ภรรยา	.20*	-.07	.11	.19*
ทั้งสามีและภรรยา	.19*	-.06	.10	.18

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ C มั่นคงทางอารมณ์ จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพในด้านนี้สูงทั้งสองคน ต่ำทั้งสองคน และ อีกคนหนึ่งสูง อีกคนหนึ่งต่ำ มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสไม่แตกต่างกัน ดังนั้นไม่ว่าคู่สมรสจะมีลักษณะบุคลิกภาพแบบใด ก็ทำให้มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสใกล้เคียงกัน อาจอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพมั่นคงทางอารมณ์สูง หรือ ต่ำ แบบใดที่สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า ก็จะสามารถทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้แตกต่างกัน

นอกจากนั้น เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี พบว่า ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของทั้งตนเอง และ ภรรยา ในด้านนี้เลย ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะเห็นได้ว่า มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของสามี คือ ถ้าสามีมีความมั่นคงทางอารมณ์สูง จะทำให้ภรรยามีความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้สูง ในลักษณะเดียวกันเมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส พบว่า ถ้าสามีมีความมั่นคงทางอารมณ์สูงก็จะทำให้คู่สมรสมีความสุข ความพึงพอใจในชีวิตสมรสมากเช่นเดียวกัน

3. ทำตนตามสบาย (Happy-go-lucky)

ตารางที่ 28 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบ F ทำตนตามสบาย

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
F:ทำตนตามสบาย (HAPPY-GO-LUCKY)	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 29 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ F ทำตนตามสบาย

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพของสามี	บุคลิกภาพของภรรยา	บุคลิกภาพของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพของ สามี-ภรรยา
สามี	.23*	-.15	.06	.25**
ภรรยา	-.05	-.05	-.07	.00
ทั้งสามีและภรรยา	.14	-.11	.02	.17

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ F ทำตามตามสบาย จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยา มีลักษณะทำตามสบายต่ำทั้งสองคน กล่าวคือ ทั้งสามีและภรรยาเป็นผู้ที่มีความสุขุมมีสติและจริงจัง มีความรอบคอบ ระมัดระวัง เคร่งครัด และมีค่านิยมที่ยึดมั่นในใจทั้งสองคน ซึ่งไม่สอดคล้องสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง ดังนี้ จากการที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพสุขุมมีสติและจริงจัง ทั้งสามีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาที่สามีเอาจริงเอาจัง ภรรยา ก็เอาจริงเอาจังเป็นระเบียบด้วย สามารถให้แรงเสริมต่อกันได้ดี เมื่อเวลาอยู่ร่วมกัน จึงมีความสุข ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเอาจริงเอาจัง แต่อีกฝ่ายทำตามสบาย

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี พบว่า สามีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง ถ้าตนเองเป็นผู้ที่มีลักษณะบุคลิกภาพทำตามสบายสูง และสามีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง ถ้าสามีมีลักษณะบุคลิกภาพทำตามสบายสูง แต่ภรรยามีลักษณะบุคลิกภาพทำตามสบายต่ำ ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพในด้านนี้แต่อย่างใด

4. พึ่งตัวเอง (Self-sufficiency)

ตารางที่ 30 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบ Q2 พึ่งตนเอง

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
Q2: พึ่งตนเอง (SELF-SUFFICIENCY)	-	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 31 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ Q2 ที่ตนเอง

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	-.06	-.18	-.15	.10
ภรรยา	.12	-.22*	-.07	.27**
ทั้งสามีและภรรยา	.02	-.26**	-.16	.23*

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ Q2 ที่ตนเอง จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยามีการพึ่งตนเองต่ำทั้งสองคน กล่าวคือ ทั้งสามีและภรรยา มีการพึ่งกลุ่มทั้งสองคน จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น ซึ่งไม่สอดคล้องสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพพึ่งกลุ่มทั้งสามีและภรรยา ทั้งสามีและภรรยาจะมีลักษณะบุคลิกภาพพึ่งพึ่งกลุ่ม เป็นผู้ร่วมงานและผู้ตามที่ดี ต้องการการยอมรับจากสังคม และการสนับสนุนจากกลุ่ม ในลักษณะบุคลิกภาพด้านนี้ คู่สมรสสามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า จึงมีความสุข ความพึงพอใจในชีวิตสมรสมากกว่าคู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพต่างกัน หรือ คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพพึ่งตนเองทั้งสองคน

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี พบว่า ลักษณะบุคลิกภาพด้านนี้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับความสุขในชีวิตสมรสของสามี แต่ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะเห็นได้ว่า มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของตนเอง คือ ถ้าตนเองเป็นผู้ตาม เป็นผู้ที่มีลักษณะบุคลิกภาพพึ่งกลุ่ม ก็จะทำให้ตนเองมีความสุขในชีวิตสมรสสูง โดยไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของสามี และเมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส พบว่า คู่สมรสจะมีความพึงพอใจใน

ชีวิตสมรสสูง ถ้าสามีเป็นผู้นำ และ ภรรยาเป็นผู้ตาม ซึ่งผลการวิจัยนี้ก็ยังคงสอดคล้องกับสังคมไทยในอดีตและปัจจุบัน

5. ควบคุมตนเองได้(Controlled)

ตารางที่ 32 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบ Q3 ควบคุมตนเองได้

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
Q3:ควบคุมตนเองได้ (CONTROLLED)	-	-	ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 33 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ Q3 ควบคุมตนเองได้

ความพึงพอใจของ	คะแนน บุคลิกภาพ	คะแนน บุคลิกภาพ	คะแนน บุคลิกภาพ	คะแนน บุคลิกภาพ
	ของสามี	ของภรรยา	ของสามี+ภรรยา	ของ สามี-ภรรยา
สามี	.01	-.12	-.08	.09
ภรรยา	-.09	-.21*	-.21*	.10
ทั้งสามีและภรรยา	-.04	-.18	-.15	.12

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ Q3 ควบคุมตนเองได้ จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยามีการควบคุมตนเองได้ต่ำทั้งสองคน ซึ่งไม่สอดคล้องสมมติฐานที่ 1 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพควบคุมตนเองได้ต่ำทั้งสามีและภรรยา จะมีลักษณะบุคลิกภาพทำตามแรงกระตุ้นของตนเอง ไม่ค่อยทำตามระเบียบกฎเกณฑ์ของสังคม สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า จึงทำให้มีความสุข ความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้มากกว่า คู่สมรส

ที่มีลักษณะมีการควบคุมตนเองสูงทั้งสองคน จะต้องสามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ รู้จักกาลเทศะ ทำตัวให้เหมาะสมในสังคมตลอดเวลา บางครั้งจึงดูเหมือนว่าเป็นการใส่หน้ากากเข้าหากัน จึงทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้น้อยกว่า

เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี และ คู่สมรส ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพในด้านนี้เลย ส่วนเมื่อพิจารณาความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา พบว่า ถ้าภรรยามีการควบคุมตนเองต่ำ จะทำให้ภรรยามีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง

สมมติฐานที่ 2 คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้ต่ำทั้งสองคน จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรส มากกว่า คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพสูงทั้งสองคน และ คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพคนหนึ่งสูงและคนหนึ่งต่ำ ในแต่ละองค์ประกอบของบุคลิกภาพดังต่อไปนี้

- จิตใจอ่อนแอ (Tender- minded)
- ระแวงสงสัย (Suspicious)
- จินตนาการ (Imaginative)
- ขลาดมีเล่ห์เหลี่ยม (Shrewd)
- ความหวั่นวิตก (Apprehensive)
- อารมณ์ตึงเครียด (Tensed)

ผลการวิจัยสนับสนุนสมมติฐานบางส่วนและไม่สนับสนุนสมมติฐานบางส่วนดังต่อไปนี้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผลการวิจัยที่สนับสนุนสมมติฐานที่ 2 คือ คู่สมรสที่มีคะแนนบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้ ต่ำทั้งสองคน จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรส สูงกว่ากลุ่มอื่น

1. ระวางสงสัย (Suspicious)

ตารางที่ 34 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา
ในองค์ประกอบ L ระวางสงสัย

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
L:ระวางสงสัย (SUSPICIOUS)	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 35 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ
คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ
L ระวางสงสัย

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	-.22*	-.20*	-.30**	-.05
ภรรยา	.10	-.31**	-.07	.27**
ทั้งสามีและภรรยา	-.05	-.31**	-.23*	.15

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ IL
ระวางสงสัย จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรส
ที่ทั้งสามีและภรรยา มีความระวางสงสัยต่ำทั้งสองคน กล่าวคือ ทั้งสามีและภรรยาจะมี
ลักษณะบุคลิกภาพเป็นผู้ที่มีความไว้วางใจ ยอมรับผู้อื่น เห็นอกเห็นใจและให้โอกาสผู้อื่น มี
ความอดทน ไม่ตำหนิผู้อื่น อารมณ์เยือกเย็น ราเริง ซึ่งสอดคล้องสมมติฐานที่ 2 สามารถ
อธิบายด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพระวางสงสัยต่ำทั้งสามีและ
ภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาที่
พูดคุยกันก็รู้เรื่อง เมื่อเวลาแสดงความคิดเห็น ก็เข้าใจกันได้ง่าย ดำเนินชีวิตสมรสอยู่ด้วย
กัน ก็มีแต่ความไว้วางใจกัน ไม่มี ความเครียดในครอบครัว จึงทำให้มีความสุข ความ

พึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมีความระแวง แต่อีกฝ่ายหนึ่งไว้
วางใจ เมื่อเวลาพูดคุยกัยปรึกษา ก็มักจะไม่ค่อยรู้เรื่อง ก่อให้เกิดการแตกแยก ซึ่งจะนำไปสู่การ
หย่าร้างได้ในภายหลัง หรือ คู่สมรสที่มีความระแวงทั้งคู่ ยึดมั่นแต่ความคิดของตนเองว่า
ถูกต้อง คล้อยตามผู้น้อยทั้งคู่ จึงทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้น้อยกว่า
นอกจากนั้น สามีและภรรยาที่มีความระแวงสงสัยต่อกันทั้งสองคน มีความคล้ายกันทาง
ลักษณะบุคลิกภาพ คือ มีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน ไม่อิจฉา มีอารมณ์เยือกเย็น ำเร็จ
เหมือน ๆ กัน จึงทำให้เกิดสภาพการณ์ที่สมดุลขึ้น ความพึงพอใจในชีวิตสมรสจึงสูง

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะ
บุคลิกภาพทางด้านความระแวงสงสัยของตนเอง คือ สามีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรส
สูง ถ้าตนเองเป็นผู้ที่มีความระแวงสงสัยต่ำ และ ภรรยาก็มีความระแวงสงสัยต่ำด้วย ส่วน
ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะสูงเมื่อภรรยาที่มีความระแวงต่ำเช่นเดียวกัน
นอกจากนี้เมื่อพิจารณาทั้งคู่สมรส พบว่า คู่สมรสจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงถ้า
ภรรยามีความระแวงสงสัยต่ำด้วย

2. จลาตมีเลห์เหลี่ยม (Shrewd)

ตารางที่ 36 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา
ในองค์ประกอบ N จลาตมีเลห์เหลี่ยม

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
N: จลาตมีเลห์เหลี่ยม (SHREWD)	ต่ำ - ต่ำ		ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 37 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ N ฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยม

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	-.10	-.10	-.13	.00
ภรรยา	-.28**	-.01	-.19*	-.21*
ทั้งสามีและภรรยา	-.22*	-.06	-.19*	-.12

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ N ฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยม จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยา มีความฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยมต่ำทั้งสองคน กล่าวคือ ทั้งสามีและภรรยาจะมีลักษณะบุคลิกภาพเป็นผู้ที่มีลักษณะจริงจังและเปิดเผย ตรงไปตรงมา ไม่มีการเสแสร้ง ซึ่งสอดคล้องสมมติฐานที่ 2 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีความสมดุลทางปัญญา คือ บุคคลที่มีความชอบพอกัน มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง จะเกิดจากความคล้ายกัน ทางด้านความรู้สึกนึกคิด ทางด้านบุคลิกภาพ เพราะจะต้องชอบพอสองสิ่งต่าง ๆ เหมือนกัน ดังนั้น สามีและภรรยาที่มีความฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยมต่ำทั้งสองคน มีความคล้ายกันทางลักษณะบุคลิกภาพ คือ ต่างก็มีความจริงจังและเปิดเผยต่อกัน ไม่มีการเสแสร้ง เหมือนกัน จึงทำให้เกิดสภาพการณ์ที่สมดุลขึ้น ความพึงพอใจในชีวิตสมรสจึงสูง แต่ทฤษฎีสมดุลก็ไม่สามารถอธิบายได้ทุกกรณีไป ถ้าเป็นไปตามทฤษฎีนี้ คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพที่มีความฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยมสูงทั้งสองคน ควรจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงด้วย แต่จากผลการวิจัยก็ไม่เป็นเช่นนั้น ดังนั้น จากเหตุผลนี้ทฤษฎีที่สามารถอธิบายได้ดีที่สุดจึงเป็นทฤษฎีเสริมแรงนั่นเอง

ถ้าอธิบายด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยมต่ำทั้งสามีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาที่พูดคุยกันก็รู้เรื่อง เมื่อเวลาแสดงความคิดเห็น ก็เข้าใจกันได้ง่าย

ดำเนินชีวิตสมรสอยู่ด้วยกัน ก็มีแต่ความจริงใจให้กัน ไม่มีความโลเลลังง จึงทำให้มีความสุข ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมีความจริงใจ ตรงไปตรง มา แต่อีกฝ่ายหนึ่งมีเล่ห์เหลี่ยม หรือ มีเล่ห์เหลี่ยมด้วยกันทั้งสองคน เมื่อเวลาพูดคุยกปรึกษา ก็มักจะไม่ค่อยรู้เรื่อง ก่อให้เกิดการแตกแยก ซึ่งจะนำไปสู่การหย่าร้างได้ในภายหลัง

เมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี พบว่าไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับ ลักษณะบุคลิกภาพทางด้านฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยมเลย ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ ภรรยา และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส จะสูงเมื่อสามีมีความฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยมต่ำเช่นเดียวกัน

3. หวั่นวิตก (Apprehensive)

ตารางที่ 38 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบ O หวั่นวิตก

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
O:ความหวั่นวิตก (APPREHENSIVE)	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 39 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ O หวั่นวิตก

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	-0.09	-0.07	-0.11	-0.02
ภรรยา	-.24*	-.22*	-.32*	-.04
ทั้งสามีและภรรยา	-.20*	-.15	-.25**	-.05

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ ๐
 หวันวิตก จะเห็นได้ว่า กลุ่มมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ กลุ่มมรสที่ทั้ง
 สามมีและภรรยาที่มีความหวั่นวิตกทั้งสองคน กล่าวคือ ทั้งสามมีและภรรยาจะมีลักษณะบุคลิก
 ภาพเป็นผู้ที่มีจิตใจสงบมั่นคง มีความมั่นใจในตนเอง มีความพอใจในตนเอง ไม่หวั่นไหวต่อ
 ความคิดเห็นของผู้อื่น ซึ่งสอดคล้องสมมติฐานที่ 2 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง
 การที่กลุ่มมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพหวั่นวิตกต่ำทั้งสามมีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่
 ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาดำเนินชีวิตสมรสอยู่ด้วยกัน ก็มี
 แต่ความพอใจในตนเอง ใจคอหนักแน่น ไม่มีความวิตกกังวล จึงทำให้มีความสุข ความ
 พึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมีความใจคอหนักแน่น แต่อีก
 ฝ่ายหนึ่งหวั่นวิตก อ่อนไหวง่าย เมื่อเวลาอยู่ร่วมกันก็มักจะพุดคุยกันไม่ค่อยรู้เรื่อง ก่อให้เกิด
 การแตกแยก ซึ่งจะนำไปสู่การหย่าร้างได้ในภายหลัง หรือ กลุ่มมรสที่มีความหวั่นวิตกสูง
 ทั้งสองคน ก็จะมีแต่ความอ่อนไหว วิตกกังวลทั้งคู่ จึงทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิตสมรส
 ได้น้อยกว่า

เมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามมี ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะ
 บุคลิกภาพทางด้านหวั่นวิตกเลย ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะสูงเมื่อ
 ภรรยามีความหวั่นวิตกต่ำและสามมีมีความหวั่นวิตกต่ำด้วย นอกจากนี้เมื่อพิจารณาทั้งคู
 สมรส พบว่า กลุ่มมรสจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงถ้าสามมีมีความหวั่นวิตกต่ำด้วย

4. อารมณ์ตึงเครียด (Tensed)

ตารางที่ 40 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามมี และภรรยา
 ในองค์ประกอบ Q4 อารมณ์ตึงเครียด

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามมี	ภรรยา	ทั้งสามมีและภรรยา
Q4: อารมณ์ตึงเครียด (TENSED)	-	ต่ำ - ต่ำ	ต่ำ - ต่ำ

ตารางที่ 41 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ Q4 อารมณ์ดีใจเครียด

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	-0.02	.06	-0.02	-0.05
ภรรยา	-.14	-.14	-.20*	-.02
ทั้งสามีและภรรยา	-.10	-.02	-.09	-.06

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ Q4 อารมณ์ดีใจเครียด จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่ทั้งสามีและภรรยามีลักษณะบุคลิกภาพในด้านอารมณ์ดีใจเครียดต่ำทั้งสองคน กล่าวคือ ทั้งสามีและภรรยาจะมีลักษณะบุคลิกภาพเป็นผู้ที่มีอารมณ์ผ่อนคลาย พยายามในสถานการณ์ที่เป็นอยู่ซึ่งสอดคล้องสมมติฐานที่ 2 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพอารมณ์ดีใจเครียดต่ำทั้งสามีและภรรยา สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า เมื่อเวลาพูดคุยกันก็รู้เรื่องไม่เครียด พยายามในสถานการณ์ที่เป็นอยู่เหมือนกัน เมื่อดำเนินชีวิตสมรสอยู่ด้วยกัน ก็มีแต่ความผ่อนคลาย ไม่มีความเครียดในครอบครัว จึงทำให้มีความสุข ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตสมรส มากกว่า ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมีความอารมณ์ดีใจเครียด แต่อีกฝ่ายหนึ่งผ่อนคลาย หรือ คู่สมรสที่มีความอารมณ์ดีใจเครียดด้วยกันทั้งคู่ เมื่อเวลาพูดคุยปรึกษาก็มักจะไม่ค่อยรู้เรื่อง ก่อให้เกิดการแตกแยก ซึ่งจะนำไปสู่การหย่าร้างได้ในภายหลัง

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับ ลักษณะบุคลิกภาพทางด้านนี้เลย ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะสูง ถ้าสามีและภรรยามีความอารมณ์ดีใจเครียดต่ำ

ส่วนผลการวิจัยที่ไม่สนับสนุนสมมติฐานที่ 1 คือ คู่สมรสที่มีคะแนนบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้ต่ำทั้งคู่

1.จิตใจอ่อนแอ (Tender-minded)

ตารางที่ 42 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบบุคลิกภาพ | จิตใจอ่อนแอ

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
จิตใจอ่อนแอ (TENDER-MINDED)			สูง - ต่ำ

ตารางที่ 41 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบบุคลิกภาพ | จิตใจอ่อนแอ

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพของสามี	บุคลิกภาพของภรรยา	บุคลิกภาพของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพของ สามี-ภรรยา
สามี	.09	.14	.15	.32**
ภรรยา	-.15	-.08	.14	-.17
ทั้งสามีและภรรยา	-.04	.14	.07	-.14

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ | จิตใจอ่อนแอ จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น คือ คู่สมรสที่สามีหรือภรรยาฝ่ายหนึ่งมีจิตใจอ่อนแอ อีกฝ่ายหนึ่งมีจิตใจเข้มแข็ง ซึ่งไม่สอดคล้องสมมติฐานที่ 2 สามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพจิตใจอ่อนโยน จะเป็นผู้ที่ต้องการการปกป้อง ต้องการความช่วยเหลือ ใจดี สุภาพ อ่อนโยน ส่วนคู่สมรสที่มีจิตใจเข้มแข็ง จะเป็นผู้ที่รู้จักสภาพที่เป็นจริง เชื่อมมั่นในตนเอง มีความรับผิดชอบ

พอใจในตนเอง ในลักษณะบุคลิกภาพที่ตรงกันข้ามนี้ สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า จึงมีความสุข ความพึงพอใจในชีวิตสมรสมากกว่าคู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพเหมือนกัน คือ สามีและภรรยาที่มีจิตใจเข้มแข็งทั้งคู่ หรือ สามีและภรรยาที่มีจิตใจอ่อนแอทั้งคู่

นอกจากนั้นสามารถอธิบายได้ด้วยทฤษฎีการประกอบสมบูรณ์ หรือ ความต่างที่เสริมกัน สามีหรือภรรยาจะพยายามหาคู่สมรสที่สามารถตอบสนองความต้องการของตนเองได้สูงกว่ากลุ่มอื่น ในกรณีนี้สามีที่มีบุคลิกภาพจิตใจเข้มแข็ง มักจะเลือกภรรยาที่มีบุคลิกภาพจิตใจอ่อนแอ หรือในทำนองเดียวกัน ภรรยาที่มีจิตใจเข้มแข็ง มักจะเลือกสามีที่มีจิตใจอ่อนแอ ทำให้สามารถดำเนินชีวิตสมรสได้อย่างมีความสุขและมีความพึงพอใจสูงกว่ากลุ่มอื่น

ส่วนเมื่อพิจารณาถึงความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส พบว่า ลักษณะบุคลิกภาพด้านนี้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา และ คู่สมรสเลย แต่เมื่อพิจารณาความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี จะเห็นได้ว่า ถ้าสามีหรือภรรยาคนใดคนหนึ่งมีลักษณะบุคลิกภาพจิตใจอ่อนแอ อีกฝ่ายหนึ่งมีจิตใจเข้มแข็ง จะส่งผลให้สามีมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น

2. จินตนาการ (Imaginative)

ตารางที่ 44 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา
ในองค์ประกอบ M จินตนาการ

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
	สามี ภรรยา ทั้งสามีและภรรยา
M:จินตนาการ(IMAGINATIVE)	

ตารางที่ 45 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของ
คู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบ
M จินตนาการ

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพ ของสามี	บุคลิกภาพ ของภรรยา	บุคลิกภาพ ของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพ ของ สามี-ภรรยา
สามี	-.04	-.04	-.05	.00
ภรรยา	.34**	-.04	-.21*	.29**
ทั้งสามีและภรรยา	.18	-.06	-.08	.18

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ M จินตนาการ จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพในด้านนี้ต่ำทั้งสองคน สูงทั้งสองคน และ อีกคนหนึ่งสูง อีกคนหนึ่งต่ำ มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสไม่แตกต่างกัน ดังนั้นไม่ว่าคู่สมรสจะมีลักษณะบุคลิกภาพแบบใด ก็ทำให้มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสใกล้เคียงกัน อาจอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพ จินตนาการสูง หรือ ต่ำ แบบใดที่สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า ก็จะสามารถทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้แตกต่างกัน

นอกจากนั้น เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี และความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส พบว่า ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของทั้งตนเอง และ ภรรยา ในด้านนี้เลย ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา จะเห็นได้ว่า มีส่วนเกี่ยวข้องกับลักษณะบุคลิกภาพของสามี คือถ้าสามีมีจินตนาการสูง จะทำให้ภรรยามีความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้สูง และ ถ้าสามีมีจินตนาการสูง และ ภรรยามีจินตนาการต่ำ ก็จะทำให้ภรรยามีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงด้วยเช่นเดียวกัน

สมมติฐานที่ 3 คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้คนหนึ่งสูง และคนหนึ่งต่ำ จะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรส มากกว่า คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพสูง

ทั้งสองคน หรือ คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพต่ำทั้งสองคน ในแต่ละองค์ประกอบของบุคลิกภาพดังต่อไปนี้

- ใช้อำนาจ (Dominance or ascendance)

ผลการวิจัยไม่สนับสนุนสมมติฐานที่ 3 ดังนี้

ใช้อำนาจ (Dominance or Ascendance)

ตารางที่ 46 เปรียบเทียบดัชนีความพึงพอใจในชีวิตสมรสระหว่างคู่สมรส สามี และภรรยา ในองค์ประกอบบุคลิกภาพ E ใช้อำนาจ

องค์ประกอบบุคลิกภาพ	กลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ		
	สามี	ภรรยา	ทั้งสามีและภรรยา
E: ใช้อำนาจ (DOMINANCE OR ASCENDANCE)	-	-	-

ตารางที่ 47 เปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส สามี และ ภรรยา กับคะแนนองค์ประกอบบุคลิกภาพ ในองค์ประกอบบุคลิกภาพ E ใช้อำนาจ

ความพึงพอใจของ	คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
	บุคลิกภาพของสามี	บุคลิกภาพของภรรยา	บุคลิกภาพของสามี+ภรรยา	บุคลิกภาพของ สามี-ภรรยา
สามี	.19*	-.23*	-.23*	.00
ภรรยา	.26**	.03	.03	.18
ทั้งสามีและภรรยา	.32**	-.13	.14	.35**

จากตารางเปรียบเทียบข้างต้นทั้งสองตารางซึ่งพิจารณาในองค์ประกอบบุคลิกภาพ E ใช้อำนาจ จะเห็นได้ว่า คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพในด้านนี้ต่ำทั้งสองคน สูงทั้งสองคน และ อีกคนหนึ่งสูง อีกคนหนึ่งต่ำ มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ 3 และไม่สอดคล้องกับทฤษฎีประกอบสมบูรณ์ของ วินซ์ ดังนั้นไม่

ว่าคู่สมรสจะมีลักษณะบุคลิกภาพแบบใด ก็ทำให้มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสใกล้เคียงกัน อาจอธิบายได้ด้วยทฤษฎีเสริมแรง การที่คู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพใช้อำนาจสูง หรือ ต่ำ แบบใดที่สามารถให้แรงเสริมที่ตอบสนองความต้องการซึ่งกันและกันได้มากกว่า ก็จะสามารถทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิตสมรสได้แตกต่างกัน

นอกจากนั้น เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสามี พบว่า สามีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง ถ้าตนเองมีลักษณะบุคลิกภาพใช้อำนาจสูง และภรรยา มีลักษณะบุคลิกภาพใช้อำนาจต่ำ ส่วนความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาจะสูง ถ้าสามี มีลักษณะบุคลิกภาพใช้อำนาจสูง และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรส จะสูงเมื่อ สามีมีลักษณะบุคลิกภาพใช้อำนาจสูงและ สามีหรือภรรยาฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมี ลักษณะบุคลิกภาพใช้อำนาจสูง ในขณะที่อีกฝ่ายหนึ่งมีลักษณะบุคลิกภาพใช้อำนาจต่ำ ซึ่งตรงกับสภาพของสังคมไทยในอดีตและปัจจุบัน



ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 48 สรุปการอภิปรายผลการวิจัย

ที่	Factor	สอดคล้อง/ไม่ สอดคล้อง ทฤษฎีความ สมดุล ทางปัญญา	สอดคล้อง/ไม่ สอดคล้องทฤษฎี ประกอบสมบูรณ์	สอดคล้อง/ไม่ สอดคล้องทฤษฎี เสริมแรง
1	A : ชอบสังคม (OUTGOING)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
2	B : สติปัญญา (INTELLIGENCE)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
3	C : มั่นคงทางอารมณ์ (EMOTIONALLY STABLE)	ไม่สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
4	E : ใช้อำนาจ (DOMINANCE OR ASCENDANCE)	ไม่เกี่ยวข้อง	ไม่สอดคล้อง	สอดคล้อง
5	F : ทำตนตามสบาย (HAPPY- GO-LUCKY)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
6	G : มีหิริโอตัมปะ (CONSCIENTIOUS)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
7	H : กล้าเสี่ยงภัย (VENTURESOME)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
8	I : ใจอ่อนแอ (TENDER-MINDED)	ไม่สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
9	L : ระแวงสงสัย (SUSPICIOUS)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
10	M : จินตนาการ (IMAGINATIVE)	ไม่สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
11	N : ฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยม (SHREWD)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
12	O : หวั่นวิตก (APPREHENSIVE)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
13	Q1 : ชอบทดลอง (EXPERIMENTING)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
14	Q2 : พึ่งตนเอง (SELF-SUFFICIENCE)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
15	Q3 : ควบคุมตนเองได้ (CONTROLLED)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง
16	Q4 : อารมณ์ตึงเครียด (TENSED)	สอดคล้อง	ไม่เกี่ยวข้อง	สอดคล้อง