หอสมุดกลาง สถาบันวิทยบริการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการศึกษาและเปรียบเทียบความวิตกกังวลของนักกรีฑาประเภทลู่กลุ่มประเทศอาเซียนที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย จำนวน 140 คน เป็นนักกรีฑาชาย 84 คน นักกีฬาหญิง 56 คน การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบวัดความวิตกกังวล เอส ที เอ ไอ (STAI) ของสปิลเบอร์เกอร์ (Spielberger) แบบวัดความวิตกกังวลนี้ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ส่วนแรก เป็นแบบสอบที่ใช้วัดความวิตกกังวลตามสถานการณ์ที่เป็นสิ่งเร้าให้เกิดความวิตกกังวลในขณะนี้ (State Anxiety) ซึ่งในการวิจัยนี้สถานการณ์ก่อนการแข่งขันเป็นสิ่งเร้าให้เกิดความวิตกกังวล ส่วนที่สอง เป็นแบบสอบที่ใช้วัดความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย (Trait Anxiety) ซึ่งเป็นการประเมินระดับความรู้สึกของตนเองที่เกิดขึ้นในสภาพการณ์ทั่ว ๆ ไป โดยผู้วิจัยให้นักกรีฑาประเภทลู่กลุ่มประเทศอาเซียน ทำแบบวัดความวิตกกังวลทั้งแบบ เอ-สเตท (A-State) และแบบ เอ-เทรท (A-Trait) นำข้อมูลที่ได้จากการตอบมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ เอส พี เอส เอส เอ็กซ์ (Statistical Package for the Social Sciences Version X : SPSSX) ที่สถาบันบริการคอมพิวเตอร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แล้วนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตาราง และความเรียงดังนี้

1. ตารางข้อมูลสถานภาพทั่วไปของกลุ่มประชากร
2. ตารางเปรียบเทียบความวิตกกังวลตามสถานการณ์กับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของนักกรีฑาประเภทลู่กลุ่มประเทศอาเซียน
3. ตารางเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์กับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยระหว่างนักกรีฑาชาย กับนักกรีฑาหญิง

4. ตารางเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์กับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของนักกรีฑาตามกลุ่มประเภทกรีฑาลู่ ระยะสั้น ระยะกลาง และระยะไกล

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของนักกรีฑาประเภทลู่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย จำแนกตามประเทศที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขัน

ประเทศ	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มาเลเซีย	21	25.0	9	16.1	30	21.4
อินโดนิเซีย	14	16.7	13	23.2	27	19.3
ฟิลิปปินส์	7	8.3	6	10.7	13	9.3
สิงคโปร์	8	9.5	2	3.6	10	7.1
บรูไน	5	6.0	1	1.8	6	4.3
ไทย	29	34.5	25	44.6	54	38.6
รวม	84	100	56	100	140	100

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาชายและหญิงของประเทศในกลุ่มอาเซียน 6 ประเทศ รวม 140 คน เป็นนักกรีฑาชาย 84 คน และนักกรีฑาหญิง 56 คน โดยนักกรีฑาไทยมีจำนวนมากที่สุด ค่าร้อยละเท่ากับ 38.6 ทั้งนักกรีฑาชายและนักกรีฑาหญิง ส่วนนักกรีฑาจากประเทศบรูไน มีจำนวนน้อยที่สุดทั้งนักกรีฑาชายและนักกรีฑาหญิง ค่าร้อยละเท่ากับ 4.3

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของนักกรีฑาประเภทลู่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย จำแนกตามประเภทของกรีฑาลู่

รายการ	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทกีฬาที่เข้าแข่งขัน						
นักกรีฑาระยะสั้น	50	59.5	36	64.3	86	61.4
นักกรีฑาระยะกลาง	19	22.6	8	14.3	27	19.3
นักกรีฑาระยะไกล	15	17.9	12	21.4	27	19.3
รวม	84	100	56	100	140	100

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาทั้งชายและหญิงส่วนใหญ่เป็นนักกรีฑาระยะสั้น มีค่าร้อยละเท่ากับ 61.4 ส่วนนักกรีฑาระยะกลางและระยะไกลมีเท่า ๆ กัน มีค่าร้อยละเท่ากับ 19.3

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของนักกรีฑาประเภทลู่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย จำแนกตามสถานภาพของกลุ่มประชากร

รายการ	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ						
ต่ำกว่า 20 ปี	14	16.7	21	37.5	35	25.0
21 - 23 ปี	27	32.1	15	26.8	42	30.0
24 - 26 ปี	24	28.6	9	16.1	33	23.6
27 - 29 ปี	9	10.7	7	12.5	16	11.4
มากกว่า 29 ปี	9	10.7	2	3.6	11	7.9
การเข้าแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งแรก						
พ.ศ.2538	41	48.8	29	51.8	70	50.0
พ.ศ.2536	11	13.1	4	7.1	15	10.7
พ.ศ.2534	12	14.3	5	8.9	17	12.1
พ.ศ.2532	7	8.3	3	5.4	10	7.1
พ.ศ.2530	1	1.2	5	8.9	6	4.3
หลังจากแข่งขันครั้งแรกแล้ว ได้แข่งขันต่อเนื่องกันมาทุกปีหรือไม่						
ต่อเนื่อง	79	94.0	48	85.7	127	90.7
ไม่ต่อเนื่อง	5	6.0	8	14.3	13	9.3

รายการ	นักกรีฑาชาย จำนวน	นักกรีฑาชาย ร้อยละ	นักกรีฑาหญิง จำนวน	นักกรีฑาหญิง ร้อยละ	รวม จำนวน	รวม ร้อยละ
ได้เข้าร่วมแข่งขันที่ผ่านที่ประเทศสิงคโปร์						
ได้	34	40.5	20	35.7	54	38.6
ไม่ได้	50	59.5	36	64.3	86	61.4
ได้เข้าร่วมแข่งขันที่ผ่านที่ประเทศฟิลิปปินส์						
ได้	22	26.2	15	26.8	37	26.4
ไม่ได้	62	73.8	41	73.2	103	73.6
ได้เข้าร่วมแข่งขันที่ผ่านที่ประเทศมาเลเซีย						
ได้	9	10.7	8	14.3	17	12.1
ไม่ได้	75	89.3	48	85.7	123	87.9
ได้เข้าร่วมแข่งขันที่ผ่านที่ประเทศอินโดนิเซีย						
ได้	3	3.6	5	8.9	8	5.7
ไม่ได้	81	96.4	51	91.1	132	94.3
ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์มาทั้งหมด						
1 ครั้ง	39	46.4	28	50.0	67	47.9
2 ครั้ง	13	15.5	7	12.5	20	14.3
3 ครั้ง	12	14.3	5	8.9	17	12.1
4 ครั้ง	6	7.1	5	8.9	11	7.9
5 ครั้ง	2	2.4	1	1.8	3	2.1

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาชายและหญิงส่วนมากมีอายุระหว่าง 21-23 ปี มีค่าร้อยละเท่ากับ 30.0 ส่วนนักกรีฑาที่มีอายุมากกว่า 29 ปี มีน้อยที่สุด มีค่าร้อยละ 7.9

นักกรีฑาส่วนมากเข้าแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 พ.ศ.2538 เป็นครั้งแรก มีค่าร้อยละเท่ากับ 50.0 ส่วนผู้ที่ได้เข้าแข่งขันมาหลายครั้งแล้วนักกรีฑาส่วนมากเข้าแข่งขันกีฬาซีเกมส์มาอย่างต่อเนื่อง มีค่าร้อยละเท่ากับ 90.7 มีนักกรีฑาส่วนน้อยที่ได้ผ่านการแข่งขันกีฬาซีเกมส์มาหลายครั้งในหลายประเทศ ส่วนมากเข้าแข่งขันเพียงครั้งเดียว มีค่าร้อยละเท่ากับ 47.9 มีนักกรีฑาที่ผ่านการแข่งขันมา 5 ครั้งน้อยที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 2.1

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 จำนวน และร้อยละของนักกรีฑาประเภทลู่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย จำแนกตามสถานภาพความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจ

รายการ	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มีความพร้อมก่อนการแข่งขัน 6-12 เดือน						
มากที่สุด	28	33.3	17	30.4	45	31.3
มาก	33	39.3	15	26.8	48	32.1
น้อย	12	14.3	10	17.9	22	15.7
น้อยที่สุด	4	4.8	5	8.9	9	6.4
มีความพร้อมก่อนการแข่งขัน 1-6 เดือน						
มากที่สุด	13	15.5	7	12.5	20	14.3
มาก	39	46.4	19	33.9	58	41.4
น้อย	14	16.7	14	25.0	28	20.0
น้อยที่สุด	1	1.2	2	3.6	3	2.8
มีความพร้อมก่อนการแข่งขัน 1-30 วัน						
มากที่สุด	22	26.2	8	14.3	30	21.4
มาก	30	35.7	17	30.4	47	33.6
น้อย	5	6.0	8	14.3	13	9.3
น้อยที่สุด	7	8.3	3	5.4	10	7.1

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการ	นักกรีฑาชาย จำนวน	นักกรีฑาชาย ร้อยละ	นักกรีฑาหญิง จำนวน	นักกรีฑาหญิง ร้อยละ	รวม จำนวน	รวม ร้อยละ
ได้ตั้งเป้าหมายการแข่งขันครั้งนี้ว่า						
ชนะเลิศ	21	25.0	12	21.4	33	23.6
ขอเพียงได้เหรียญใดเหรียญหนึ่ง	24	28.6	14	25.0	38	27.1
เข้ารอบ 8 คนสุดท้าย	5	6.0	3	5.4	8	5.7
ทำให้ดีที่สุด	29	34.5	23	41.1	52	37.1
ขอเพียงได้เข้าร่วมแข่งขัน	3	3.6	1	1.8	4	2.9
ความพร้อมในด้านสมรรถภาพทางกายก่อนแข่งขันช่วง 6-12 เดือน						
มากที่สุด	22	26.2	16	28.6	38	27.1
มาก	44	52.4	15	26.8	59	42.1
น้อย	6	7.1	8	14.3	14	10.0
น้อยที่สุด	4	4.8	3	5.4	7	5.0
ความพร้อมในด้านสมรรถภาพทางกายก่อนแข่งขันช่วง 3-6 เดือน						
มากที่สุด	15	17.9	9	16.1	24	17.1
มาก	43	51.2	16	28.6	49	42.1
น้อย	7	8.3	13	23.2	20	14.3
น้อยที่สุด	2	2.4	3	5.4	5	3.6

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการ	นักกรีฑาชาย จำนวน	นักกรีฑาชาย ร้อยละ	นักกรีฑาหญิง จำนวน	นักกรีฑาหญิง ร้อยละ	รวม จำนวน	รวม ร้อยละ
ความพร้อมในด้านสมรรถภาพทางกายก่อนแข่งขันช่วง 1-3 เดือน						
มากที่สุด	23	27.4	10	17.9	33	23.6
มาก	33	39.3	15	26.8	48	34.3
น้อย	6	7.1	5	8.9	11	7.9
น้อยที่สุด	6	7.1	3	5.4	9	6.4
การเตรียมความพร้อมในด้านจิตใจ ควบคู่กับด้านร่างกายและเทคนิค						
มากที่สุด	28	33.3	10	17.9	38	27.1
มาก	44	52.4	31	55.4	75	53.6
น้อย	6	7.1	8	14.3	14	10.0
น้อยที่สุด	2	2.4	3	5.4	5	3.6
เทคนิคที่ท่านชอบใช้ในการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ						
1.สมาธิ						
มากที่สุด	29	34.5	18	32.1	47	33.6
มาก	38	45.2	26	46.4	64	45.7
น้อย	7	8.3	7	12.5	14	10.0
น้อยที่สุด	3	3.6	2	3.6	5	3.6
2.การพูดคิดกับตนเอง						
มากที่สุด	19	22.6	16	28.6	35	25.0
มาก	47	56.0	30	53.6	77	55.0
น้อย	13	15.5	7	12.5	20	14.3
น้อยที่สุด	0	0.0	2	3.6	2	1.4

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการ	นักกรีฑาชาย จำนวน	นักกรีฑาชาย ร้อยละ	นักกรีฑาหญิง จำนวน	นักกรีฑาหญิง ร้อยละ	รวม จำนวน	รวม ร้อยละ
3.การสร้างจินตภาพ						
มากที่สุด	19	22.6	7	12.5	26	18.6
มาก	37	44.0	24	42.9	61	43.6
น้อย	16	19.0	18	32.1	34	24.3
น้อยที่สุด	4	4.8	5	8.9	9	6.4
4.การตั้งเป้าหมาย						
มากที่สุด	26	31.0	17	30.4	43	30.7
มาก	38	45.2	29	51.8	67	47.9
น้อย	12	14.3	6	10.7	18	12.9
น้อยที่สุด	1	1.2	2	3.6	3	2.1
5.บนบานสิ่งศักดิ์สิทธิ์						
มากที่สุด	18	21.4	16	28.6	34	24.3
มาก	36	42.9	23	41.1	59	42.1
น้อย	19	22.6	12	21.4	31	22.1
น้อยที่สุด	6	7.1	5	8.9	11	7.9
6.ฟังเพลงเล่นดนตรี						
มากที่สุด	14	16.7	7	12.5	21	15.0
มาก	34	40.5	26	46.4	60	42.9
น้อย	23	27.4	21	37.5	44	31.4
น้อยที่สุด	7	8.3	2	3.6	9	6.4

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑามีความพร้อมก่อนการแข่งขัน 6-12 เดือน ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 63.00

นักกรีฑามีความพร้อมก่อนการแข่งขัน 1-6 เดือน ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 55.00

นักกรีฑามีความพร้อมก่อนการแข่งขัน 1-30 วัน ระดับมากและมากที่สุดเช่นกัน มีค่าร้อยละเท่ากับ 55.00

นักกรีฑาได้ตั้งเป้าหมายที่จะทำให้ได้ดีที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 37.10

นักกรีฑามีความพร้อมในด้านสมรรถภาพทางกายก่อนการแข่งขัน 6-12 เดือน อยู่ในระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 69.00

นักกรีฑามีความพร้อมในด้านสมรรถภาพทางกายก่อนการแข่งขัน 3-6 เดือน อยู่ในระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 59.00

นักกรีฑามีความพร้อมในด้านสมรรถภาพทางกายก่อนการแข่งขัน 1-3 เดือน อยู่ในระดับมากและมากที่สุดเช่นกัน มีค่าร้อยละเท่ากับ 58.00

นักกรีฑามีการเตรียมความพร้อมในด้านจิตใจ ควบคู่กับด้านร่างกายและเทคนิค อยู่ในระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 80.00

นักกรีฑาใช้เทคนิคการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ เรียงตามลำดับ

1. การตั้งเป้าหมาย ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 88.00
2. สมาธิ ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 80.30
3. การพูดคิดกับตนเอง ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 80.00
4. บนบานสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 67.00
5. ฟังเพลงเล่นดนตรี ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 67.00
6. การสร้างจินตภาพ ระดับมากและมากที่สุด มีค่าร้อยละเท่ากับ 62.00

นักกรีฑาทั้ง 6 ประเทศ มีการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ ทั้ง 6 วิธีอยู่ในระดับมาก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ จำแนกตามนักกรีฑาประเภทลู่ ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ทั้ง 6 ประเทศ

ประเทศ	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
มาเลเซีย	49.62	4.22	49.89	6.37	49.70	5.37
อินโดนิเซีย	49.93	3.50	49.85	3.39	49.89	3.38
ฟิลิปปินส์	42.29	3.77	47.67	2.25	48.54	3.15
สิงคโปร์	45.25	4.53	44.50	2.12	45.10	4.07
บรูไน	36.00	6.44	36.00	0.00	36.00	5.76
ไทย	48.24	6.16	46.92	3.89	47.63	5.23
รวม	47.94	5.89	47.88	4.53	47.91	5.37

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักกรีฑาทั้งชายและหญิง จาก 5 ประเทศ มีคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ระดับมาก มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 45.10-49.89 ส่วนนักกรีฑาจากประเทศบรูไน ทั้งนักกรีฑาชายและหญิงมีคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 5.76

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย จำแนกตามนักกรีฑาประเภทลู่ ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาซีเกมส์ทั้ง 6 ประเทศ

ประเทศ	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
มาเลเซีย	46.29	5.00	48.00	5.22	46.80	5.00
อินโดนิเซีย	46.79	7.66	50.46	6.59	48.56	7.27
ฟิลิปปินส์	47.14	4.18	48.83	2.14	47.92	3.38
สิงคโปร์	48.63	3.16	45.00	0.00	47.90	3.18
บรูไน	41.20	7.73	37.00	0.00	40.50	7.12
ไทย	48.24	4.82	47.64	4.68	47.96	4.72
รวม	47.04	5.56	48.20	5.24	47.50	5.44

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักกรีฑาทั้งชายและหญิง จาก 5 ประเทศ ส่วนมากมีคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยระดับมาก มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 46.80-48.56 ส่วนนักกรีฑาหญิงจากประเทศบรูไนมีคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 37.0

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ จำแนกตามประเภทของนักกรีฑาประเภทลู่

ประเภท	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
นักกรีฑาระยะสั้น	49.90	6.67	47.47	4.91	47.72	8.97
นักกรีฑาระยะกลาง	48.16	4.61	49.38	4.41	48.52	4.50
นักกรีฑาระยะไกล	47.80	4.74	48.08	3.37	47.93	4.11
รวม	47.94	5.89	47.88	4.53	47.91	5.37

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักกรีฑาทั้งชายและหญิงระยะสั้น มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 47.72 ระยะกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 48.52 และระยะไกล มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 47.93 แสดงว่ามีคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ระดับมาก เท่ากันทั้ง 3 ระยะ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 47.91

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย จำแนกตามประเภทของนักกรีฑาประเภทลู่

ประเภท	นักกรีฑาชาย		นักกรีฑาหญิง		รวม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
นักกรีฑาระยะสั้น	47.82	6.49	48.28	5.81	48.01	6.18
นักกรีฑาระยะกลาง	45.21	3.52	48.75	4.92	46.26	4.22
นักกรีฑาระยะไกล	46.73	3.58	47.58	3.73	47.11	3.60
รวม	47.04	5.55	48.20	5.24	47.50	5.44

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักกรีฑาทั้งชายและหญิงทั้ง 3 ประเภท ระยะสั้น มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 48.01 ระยะกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 46.26 และระยะไกล มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 47.11 แสดงว่ามีคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยระดับมากเท่ากันทั้ง 3 ระยะ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 47.50

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ระหว่างนักกรีฑาประเภทลู่ ทั้ง 6 ประเทศ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	1141.28	228.26	10.68*
ภายในกลุ่ม	134	2863.97	21.37	
รวม	139	4004.97		

*P < .05 (.05 $F_{5,134}$ = 2.21)

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาประเภทลู่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา ซีเกมส์ ครั้งที่ 18 บางประเทศมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ผลการทดสอบรายคู่ของความวิตกกังวลตามสถานการณ์เป็นรายคู่ระหว่างนักกรีฑาประเภทลู่ทั้ง 6 ประเทศ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

ประเทศ	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	อินโดนิเซีย	ฟิลิปปินส์	สิงคโปร์	บรูไน	ไทย
มาเลเซีย	30	49.70	0.01	0.11	0.20	8.80*	1.33
อินโดนิเซีย	27	49.89		0.15	1.57	8.87*	2.10
ฟิลิปปินส์	13	48.54			0.63	18.74*	0.23
สิงคโปร์	10	45.10				2.91*	0.29
บรูไน	6	36.00					6.12*
ไทย	54	47.63					

*P < .05 (.05 $F_{5,134}$ = 2.21)

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาประเภทลู่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 ประเทศบรูไน มีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์แตกต่างกับประเทศอื่น ๆ อีก 5 ประเทศ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนประเทศต่าง ๆ ที่เหลือมีความวิตกกังวลตามสถานการณ์ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 11 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย ระหว่างนักกรีฑาประเภทลู่ ทั้ง 6 ประเทศ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	354.28	70.86	2.52*
ภายในกลุ่ม	134	3762.72	28.08	
รวม	139	4117.00		

*$P < .05$ ($.05 F_{5,134} = 2.21$)

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาประเภทลู่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 บางประเทศ มีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 ผลการทดสอบรายคู่ของความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยเป็นรายคู่ระหว่างนักกรีฑาประเภทลู่ทั้ง 6 ประเทศ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

ประเทศ	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	อินโดนิเซีย	ฟิลิปปินส์	สิงคโปร์	บรูไน	ไทย
มาเลเซีย	30	46.80	0.32	0.27	0.09	2.31*	0.19
อินโดนิเซีย	27	48.56		0.08	0.08	11.94*	0.05
ฟิลิปปินส์	13	47.92			0.01	1.61	0.01
สิงคโปร์	10	47.90				1.46	0.01
บรูไน	6	40.50					2.14
ไทย	54	47.96					

*P < .05 (.05 $F_{5,134}$ = 2.21)

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาประเภทลู่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 ประเทศบรูไน มีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยแตกต่างกับประเทศมาเลเซีย และประเทศอินโดนิเซีย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนประเทศต่าง ๆ ที่เหลือมีความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ระหว่างนักกรีฑาชายและนักกรีฑาหญิงประเภทลู่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

เพศ	$\bar{X}$	SD	t
นักกรีฑาชาย	47.94	5.89	.07
นักกรีฑาหญิง	47.88	4.53	

$P > .05$ ($.05t_{138} = 1.96$)

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้ว นักกรีฑาชายและนักกรีฑาหญิงประเภทลู่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 มีความวิตกกังวลตามสถานการณ์ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย ระหว่างนักกรีฑาชายและนักกรีฑาหญิงประเภทลู่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

เพศ	$\bar{X}$	SD	t
นักกรีฑาชาย	47.04	5.56	.22
นักกรีฑาหญิง	48.20	5.24	

$P > .05$ ($.05t_{136} = 1.96$)

จากตารางที่ 14 แสดงให้เห็นว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักกรีฑาชายและนักกรีฑาหญิงประเภทลู่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 มีความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ระหว่างนักกรีฑาประเภทลู่ระยะสั้น ระยะกลาง และระยะไกล ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	13.08	6.54	.22
ภายในกลุ่ม	137	3991.89	29.14	
รวม	139	4004.97		

$P > .05$ ($.05\ F_{2,139} = 2.99$)

จากตารางที่ 15 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาทั้งระยะสั้น ระยะกลาง และระยะไกล ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 มีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย ระหว่างนักกรีฑาประเภทลู่ระยะสั้น ระยะกลาง และระยะไกล ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	68.16	34.08	1.15
ภายในกลุ่ม	137	4048.84	29.55	
รวม	139	4117.00		

$P > .05$ ($.05\ F_{2.139} = 2.99$)

จากตารางที่ 16 แสดงให้เห็นว่า นักกรีฑาทั้งระยะสั้น ระยะกลาง และระยะไกล ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 มีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย