

12/1/57

การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ในกรุงเทพมหานคร



นางสาวอัจฉรา เกิดมงคล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2529

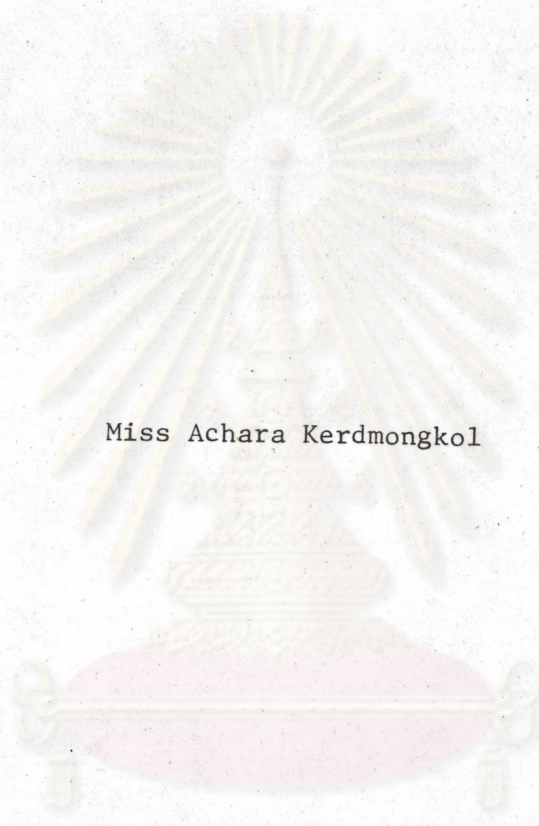
ISBN 974-566-710-2

8 1200

011944

118286 000

A STUDY OF SELF HEALTH CARE OF MATHAYOM SUKSA SIX STUDENTS
IN BANGKOK METROPOLIS



Miss Achara Kerdmongkol

ศูนย์วิทยทรัพยากร
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1986

ISBN 974-566-710-2

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
ในกรุงเทพมหานคร

โดย นางสาวอัจฉรา เกิดมงคล

ภาควิชา พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์สุชาติ ไสมประยูร



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.สรชัย พิศาลบุตร)

รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนรักษาการในตำแหน่งคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ

(รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจัน)

..... กรรมการ

(ศาสตราจารย์สุชาติ ไสมประยูร)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี ทอมสนิท)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร
ชื่อนิสิต	นางสาวอัจฉรา เกิดมงคล
อาจารย์ที่ปรึกษา	ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร
ภาควิชา	พลศึกษา
ปีการศึกษา	2528



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร และเพื่อเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเกี่ยวกับเพศ

ผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 390 คน จากโรงเรียนมัธยมศึกษาแบบสหศึกษา ในกรุงเทพมหานคร 13 โรงเรียน ซึ่งได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (simple random sampling) ได้รับแบบสอบถามคืนมาจำนวน 390 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยนำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างด้วยค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนมัธยมศึกษาแบบสหศึกษา ในกรุงเทพมหานคร มีการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี
2. จากการเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนมัธยมศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างเพศชายและเพศหญิง พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงมีการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนชาย

๑

Thesis Title A Study of Self Health Care of Mathayom Suksa
Six Student in Bangkok Metropolis

Name Miss Achara Kerdmongkol

Thesis Advisor Professor Suchart Somprayoon

Department Physical Education

Academic Year 1985



ABSTRACT

The purposes of the study were to study the self health care of Mathayom Suksa Six students in Bangkok Metropolis and to compare the self health care of Mathayom Suksa Six students on the variable of sex.

The 390 questionnaires were sent to those Mathayom Suksa Six students who were randomly selected by means of simple random sampling from 13 co-educational schools in Bangkok Metropolis. All questionnaires were returned. The data were then analyzed by using the method of percentages, means, standard deviations. The t-test was also employed to determine the significant differences.

The result revealed as follows:

1. The self health care of Mathayom Suksa Six students of co-educational schools in Bangkok Metropolis were in good level.

2. The comparison of self health care between male and female Mathayom Suksa Six students in Bangkok Metropolis was found to be significantly different at the level of by the self health care of female students was better than those of male students.



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ตรวจสอบข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้กรุณาตรวจแก้ไขแบบสอบถาม กราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์นายแพทย์สมชาย สุพันธุวิชัย ที่ได้กรุณาช่วยเหลือ ตลอดจนให้คำแนะนำที่มีคุณค่าหลายประการ รวมทั้งให้ความห่วงใย คอยได้ถามและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา

นอกจากนี้ขอขอบคุณอาจารย์วันชัย บุญรอด อาจารย์สุรัชชัย ชินทีระเสถียร ที่ได้ให้ความช่วยเหลือในการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ และขอขอบคุณอาจารย์เฉลา เพียรชอบ ที่คอยช่วยเหลือ แนะนำ และเอาใจใส่ตลอดมา

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องทำให้งานวิจัยนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อ คุณแม่ คุณม่าทองคำ เหมศรีชาติ ญาติและน้อง ๆ และอาจารย์รัชต์ จันทผลาบูรณ์ ที่ได้กรุณาให้ความช่วยเหลือและเป็นแรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นกำลังใจอันสำคัญยิ่งที่ช่วยให้การทำวิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คุณค่าและประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณของคุณพ่อ คุณแม่ และครูบาอาจารย์ทุกท่านที่เคยอบรมสั่งสอนผู้วิจัยตลอดมา

อัจฉรา เกิดมงคล



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
รายการตารางประกอบ	ณ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ข้อตกลงเบื้องต้น	4
ความจำกัดของการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
2 การวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
การวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ	6
การวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ	9
3 วิธีดำเนินการวิจัย	14
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	14
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	15
การเก็บรวบรวมข้อมูล	16
การวิเคราะห์ข้อมูล	17
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	19
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	37

บทที่	หน้า
บรรณานุกรม	47
ภาคผนวก	51
ประวัติผู้วิจัย	69



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและคำร้อยละของนักเรียนจำแนกตามเพศ บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย อาชีพของบิดามารดา และการศึกษาของบิดามารดา	20
2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร โดยส่วนรวม ในสิ่งที่ควรปฏิบัติ เป็นรายชื่อเรียงตามลำดับ	23
3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร โดยส่วนรวม ในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ เป็นรายชื่อเรียงตามลำดับ	27
4 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร แยกตามสิ่งที่ควรปฏิบัติและสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ	28
5 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ในสิ่งที่ควรปฏิบัติเป็นรายชื่อ (เรียงตามลำดับเฉพาะนักเรียนหญิง)	29
6 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ เป็นรายชื่อ (เรียงตามลำดับเฉพาะนักเรียนหญิง)	34
7 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายและนักเรียนหญิง แยกตามสิ่งที่ควรปฏิบัติและสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ	36
8 รายชื่อโรงเรียนที่เลือกศึกษาและจำนวนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในแต่ละโรงเรียน	53