

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อความสะดวกในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่าง ๆ ผู้วิจัยจึงได้จัดสัญลักษณ์ทางสถิติมาช่วย ดังนี้คือ

- $\bar{X}$  หมายถึง คะแนนเฉลี่ย  
 $SD$  หมายถึง ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 $X$  หมายถึง ค่าโคสแควร์  
 $C$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์แห่งการผันแปร

การเสนอผลการวิเคราะห์ ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคัดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่ แบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 สถานภาพของกลุ่มตัวอย่างประชากร  
ตอนที่ 2 คะแนนการปรับตัวของผู้สูงอายุ ซึ่งเทียบกับเกณฑ์ตัดสินที่กำหนดไว้ ทั้งโดยส่วนรวมและรายด้าน  
ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคัดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุ  
ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ของคะแนนความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ และสุขภาพอนามัย กับคะแนนการปรับตัวโดยส่วนรวมของผู้สูงอายุ

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ตอนที่ 1. สถานภาพของกลุ่มตัวอย่าง

## ตารางที่ 1. จำนวนผู้สูงอายุ จำแนกตามอายุ และเพศ

กลุ่มอายุ	เพศ ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
60 - 74	48	40	41	34.17	89	74.17
75 ปีขึ้นไป	12	10	19	15.83	31	25.83
รวม	60	50	60	50.00	120	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุเพศชายส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 60 - 74 ปี ส่วนเพศหญิงส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 60 - 74 ปี เช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 40 และ 34.17 ตามลำดับ

## ตารางที่ 2. จำนวนผู้สูงอายุจำแนกตาม สถานภาพสมรส และเพศ

สถานภาพสมรส	เพศ ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
โสด	-	-	1	0.83	1	0.83
คู่	40	33.33	22	18.33	62	51.67
หม้าย	19	15.83	37	30.83	56	46.67
หย่า	1	0.83	-	-	1	0.83
รวม	60	50.00	60	50.00	120	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 51.67 ในจำนวนนี้เป็นเพศชาย ร้อยละ 33.33 และเป็นเพศหญิง ร้อยละ 18.33 ส่วนผู้สูงอายุที่เป็นหม้ายมีร้อยละ 46.67 ซึ่งเป็นเพศชายร้อยละ 15.83 และเพศหญิงร้อยละ 30.83 มีผู้สูงอายุส่วนน้อยที่เป็นโสด และหย่าเพียงร้อยละ 0.83 เท่านั้น

ตารางที่ 3. จำนวนผู้สูงอายุ จำแนกตามขอบเขตที่อยู่อาศัย

ขอบเขตที่อยู่อาศัย	อำเภอ	จำนวน	ร้อยละ
เมือง	เมือง	30	25.00
ชนบท	หางดง	50	41.67
ชนบท	จอมทอง	40	33.33
รวม		120	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ อาศัยอยู่ในชนบท คิดเป็นร้อยละ 75

ตารางที่ 4. จำนวนผู้สูงอายุจำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย

การได้รับคำแนะนำ	จำนวน	ร้อยละ
เคย	61	50.80
ไม่เคย	59	49.20
รวม	120	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและไม่เคยได้รับคำแนะนำ ในจำนวนใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 50.80 และร้อยละ 49.20 ตามลำดับ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5. จำนวนผู้สูงอายุที่เคยได้รับความแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย จำแนกตามแหล่งที่ได้รับ

แหล่งที่ได้รับ	จำนวน	ร้อยละ
แพทย์	12	19.67
พยาบาล	4	6.56
นักศึกษาพยาบาล	0	0
หนังสือพิมพ์ วารสาร	9	14.75
แพทย์และพยาบาล	28	45.90
พยาบาลและหนังสือพิมพ์ วารสาร	1	1.64
แพทย์และหนังสือพิมพ์ วารสาร	2	3.28
แพทย์ พยาบาลและหนังสือพิมพ์ วารสาร	4	6.56
ทั้งหมด	1	1.64
รวม	61	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ได้รับความแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยจากแพทย์และพยาบาล คิดเป็นร้อยละ 45.90 รองลงมาได้รับจากแพทย์โดยตรง คิดเป็นร้อยละ 19.67 และได้รับจากหนังสือพิมพ์ วารสารต่าง ๆ คิดเป็นร้อยละ 14.75 สำหรับคำแนะนำจากนักศึกษาพยาบาลนั้น ผู้สูงอายุไม่เคยได้รับเลย

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6. จำนวนผู้สูงอายุ จำแนกตามการร่วมกิจกรรมชุมชนผู้สูงอายุ

การร่วมกิจกรรมในชุมชนผู้สูงอายุ	จำนวน	ร้อยละ
เป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ	38	31.66
ไม่เคยเป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ	82	68.34
รวม	120	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ไม่เคยเป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 68.34 มีส่วนน้อยที่เป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 31.66

ตารางที่ 7. จำนวนผู้สูงอายุที่ไม่ได้เป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม

การเข้าร่วมกิจกรรม	จำนวน	ร้อยละ
เคย	77	93.90
ไม่เคย	5	6.10
รวม	82	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุที่ไม่ได้เป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่เคยเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม คิดเป็นร้อยละ 93.90 มีส่วนน้อยไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม คิดเป็นร้อยละ 6.10

ตารางที่ ๘. จำนวนผู้สูงอายุที่ไม่ได้เป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ จำแนกตามชนิดของกิจกรรมใน  
สังคมที่เข้าร่วม

ชนิดของกิจกรรมในสังคม	จำนวน	ร้อยละ
ลูกเสือชาวบ้าน	0	0
กิจกรรมทางศาสนา	58	75.32
อาสาสมัคร	0	0
กลุ่ม เกษตรกรและ/หรือกลุ่มแม่บ้าน	4	5.19
ลูกเสือชาวบ้านและกิจกรรมทางศาสนา	6	7.79
ลูกเสือชาวบ้านและกลุ่ม เกษตรกร กลุ่มแม่บ้าน	1	1.30
กิจกรรมทางศาสนาและอาสาสมัคร	2	2.60
กิจกรรมทางศาสนาและกลุ่ม เกษตรกร กลุ่มแม่บ้าน	6	7.79
รวม	77	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุที่ไม่ได้เป็นสมาชิกของชุมชนผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีกิจกรรมทางศาสนา คิดเป็นร้อยละ 75.30 นอกนั้นได้ร่วมทำกิจกรรมอื่น ๆ ได้แก่ เป็นลูกเสือชาวบ้าน อาสาสมัคร สมาชิกเกษตรกร กลุ่มแม่บ้าน เป็นต้น

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2. คะแนนการปรับตัวของผู้สูงอายุ ซึ่งเทียบกับ เกณฑ์ตัดสินที่กำหนดไว้ทั้งโดยส่วนรวม และรายด้าน

ตารางที่ 9. ค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปรับตัวของผู้สูงอายุ ทั้งโดย ส่วนรวมและรายด้าน

การปรับตัว	$\bar{X}$	SD	ระดับการปรับตัว
โดยส่วนรวม	2.31	0.87	เหมาะสมปานกลาง
ด้านสรีรวิทยา	2.50	0.70	เหมาะสมดี
ด้านทัศนโนทัศน์	2.27	0.91	เหมาะสมปานกลาง
ด้านบทบาทหน้าที่	2.21	0.91	เหมาะสมปานกลาง
ด้านความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้อื่น	2.09	1.01	เหมาะสมปานกลาง

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุที่เป็นตัวอย่างประชากรนี้ มีการปรับตัวโดยส่วนรวมอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง ส่วนการปรับตัวในด้านต่าง ๆ คือ ด้านสรีรวิทยา อยู่ในระดับเหมาะสมดี สำหรับการปรับตัวด้านทัศนโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้อื่น อยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10. ระดับการปรับตัวของผู้สูงอายุจำแนกตาม เกณฑ์ตัดสินที่กำหนดไว้

ระดับคะแนน	การปรับตัว	
	จำนวน	ร้อยละ
1.50 - 2.49 (เหมาะสมปานกลาง )	85	70.83
2.50 - 3.00 (เหมาะสมดี)	35	29.17
รวม	120	100.00

จากตารางแสดงว่า ผู้สูงอายุที่เป็นตัวอย่างประชากร ร้อยละ 70.83 มีการปรับตัวอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง รองลงมา คือ ปรับตัวเหมาะสมดี คิดเป็นร้อยละ 29.17 ไม่มีผู้สูงอายุที่มีการปรับตัวไม่เหมาะสม

ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตอนที่ 3. ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคิดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุ

ตารางที่ 11. ค่าร้อยละ ค่าไค-สแควร์และค่าสัมประสิทธิ์แห่งการกระจายของผู้สูงอายุ ชาย หญิง  
ที่มีการปรับตัวในระดับต่าง ๆ

ระดับการปรับตัว	เพศ	ชาย		หญิง	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เหมาะสมปานกลาง		38	63.33	47	78.33
เหมาะสมดี		22	36.67	13	21.67
รวม		60	100.00	60	100.00

$$\chi^2_{[2]} = 3.27$$

$$c = 0.16$$

จากตารางพบว่า ค่าไค-สแควร์ ( $\chi^2$ ) เท่ากับ 3.27 และ ได้ค่าสัมประสิทธิ์แห่งการกระจาย / เท่ากับ 0.16 ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 หมายความว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้สูงอายุ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12. ค่าร้อยละ ค่าไค-สแควร์และค่าสัมประสิทธิ์แห่งการณ์จร ของผู้สูงอายุในเขตเมืองและชนบท ที่มีการปรับตัวในระดับต่าง ๆ

ระดับการปรับตัว	เขต ก.		เขต ข.		เขต ค.	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เหมาะสมปานกลาง	21	70	32	64	32	80
เหมาะสมดี	9	30	18	36	8	20
รวม	30	100	50	100	40	100

$$\chi^2_{[2]} = 5.70$$

$$c = 0.21$$

จากตารางพบว่า ค่าไค-สแควร์ ( $\chi^2$ ) เท่ากับ 5.70 และ ได้ค่าสัมประสิทธิ์แห่งการณ์จรเท่ากับ 0.21 ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 หมายความว่า ขอบเขตที่อยู่อาศัย ไม่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้สูงอายุ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13. ค่าร้อยละ ค่าไค-สแควร์และค่าสัมประสิทธิ์แห่งการถ่วง ของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชุมนุมผู้สูงอายุ ที่มีการปรับตัวในระดับต่าง ๆ

ระดับการปรับตัว	การร่วมกิจกรรม ชุมนุมผู้สูงอายุ	เป็นสมาชิก		ไม่เป็นสมาชิก	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	เหมาะสมปานกลาง	15	39.47	70	85.37
	เหมาะสมดี	23	60.53	12	14.63
	รวม	38	100.00	82	100.00

$$\chi^2_{[1]} = 26.49 \quad c = 0.42 \quad p < .01$$

จากตารางพบว่า ค่าไค-สแควร์ ( $\chi^2$ ) เท่ากับ 26.49 และได้ค่าสัมประสิทธิ์แห่งการถ่วง เท่ากับ 0.42 ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 หมายความว่า การร่วมกิจกรรมในชุมนุมผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้สูงอายุ เมื่อวัดด้วยค่า  $c$  มีค่าเท่ากับ 0.42



ตอนที่ 4. ความสัมพันธ์ของคะแนนความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุและสุขภาพอนามัย  
กับคะแนนการปรับตัวของผู้สูงอายุ ซึ่งทดสอบโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

ตารางที่ 14. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูง  
อายุ และสุขภาพอนามัยกับคะแนนการปรับตัวโดยส่วนรวม

คะแนน	คะแนนรวม	rx <sub>xy</sub>	t
คะแนนการปรับตัว	10,877	0.51	6.31 **
คะแนนความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูง อายุและสุขภาพ อนามัย	1,648		

\*\*  $p < .01$

จากตารางแสดงว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนการปรับตัวโดยส่วนรวม  
กับคะแนนความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ และสุขภาพอนามัย มีค่าเท่ากับ 0.51 ซึ่ง  
เมื่อทดสอบความมีนัยสำคัญ พบว่า มีนัยสำคัญที่ระดับ .01 หมายความว่า ผู้สูงอายุ ที่ได้รับคะแนน  
ความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุและสุขภาพอนามัย สูงหรือค่ากว่าค่าเฉลี่ย ก็จะได้คะแนน  
การปรับตัวอยู่ในระดับสูงหรือค่ากว่าค่าเฉลี่ยด้วย และมีอีกส่วนหนึ่งที่ได้อะคะแนนไม่เป็นไปตามนี้

ศูนย์วิจัยทั่วไป  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย