

ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัด
สำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร



นางสาวดวงพร มุญไชติ

ศูนย์วิทยทรัพยากร

วิทยานิพนธ์นี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2530

ISBN 974-568-010-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

012663

T 1029334b

KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRACTICE CONCERNING HEALTH OF THE AGED
OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS
UNDER THE JURISDICTION OF THE OFFICE OF BANGKOK
PRIMARY EDUCATION

Miss Duangporn Boonchote



ศูนย์วิทยทรัพยากร

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1987

ISBN 974-568-010-9

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความรู้ ทศมคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา ลังกัดสำนักงาน
การประถมศึกษากรุงเทพมหานคร

โดย นางสาวดวงพร มุญไชติ

ภาควิชา พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์สุชาติ ไสมประยูร



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

..... ศณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิชาภัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(ศาสตราจารย์สุชาติ ไสมประยูร)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ รัชณี ขวัญบุญจันทร์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี ทอมสนิท)

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงาน
การประถมศึกษากรุงเทพมหานคร

ชื่อนิติคุณ นางสาวดวงพร บุญโชติ

อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร

ภาควิชา พลศึกษา

ปีการศึกษา 2529



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ทักษะและการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุ
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร และเปรียบเทียบ
เทียบความรู้ ทักษะและการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถาม
และเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ตัวอย่างประชากรได้แก่ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ซึ่งมี
ผู้สูงอายุในบ้าน จำนวน 400 คน เป็นเพศชาย 200 คน และเพศหญิง 200 คน ได้รับแบบ
สอบถามกลับคืนมา 400 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูล
โดยหาค่าร้อยละ ค่ามัชฌิม เลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 't'

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร
มีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อเปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ
ผู้สูงอายุระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ปรากฏว่านักเรียนชายกับนักเรียนหญิงมีความรู้
เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงมี
ความรู้ดีกว่านักเรียนชาย

2. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร
มีทักษะเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในเกณฑ์ดี เมื่อเปรียบเทียบทักษะเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุ

ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ปรากฏว่า นักเรียนชายกับนักเรียนหญิงมีทัศนคติเกี่ยวกับ
สุขภาพผู้สูงอายุไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

๓. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ สังกัดสำนักงานประถมศึกษากรุงเทพมหานคร
มีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ในเกณฑ์ดี เมื่อเปรียบเทียบการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ
ผู้สูงอายุระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ปรากฏว่านักเรียนชายกับนักเรียนหญิงมีการปฏิบัติ
เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title Knowledge, Attitude and Practice Concerning Health
of the Aged of Prathom Suksa Six Students in
Elementary Schools under the Jurisdiction of the
Office of Bangkok Primary Education

Name Miss Duangporn Boonchote

Thesis Advisor Professor Suchart Somprayoon

Department Physical Education

Academic Year 1986



ABSTRACT

The purposes of the study were to investigate the knowledge, attitude and practice concerning health of the aged of Prathom Suksa Six students in Elementary Schools under the Jurisdiction of the Office of Bangkok Primary Education, and also to compare students' knowledge, attitude and practice between sexes.

Questionnaires were constructed and sent to 400, 200 boys and 200 girls, Prathom Suksa Six students which were randomly selected as the sample of this study from elementary schools under the Jurisdiction of the Office of Bangkok Primary Education. All of 100 percent of questionnaires were returned. The obtained data were then analyzed in terms of percentages, means and standard deviations. A t-test method was also applied to determine the statistically significant differences at the .05 level.

It was found that :

1. Prathom Suksa Six students in the Elementary Schools under the Jurisdiction of the Office of Bangkok Primary Education had the knowledge concerning health of the aged in moderate level. When compared scores earned boy between scores earned by girls, it was found that there was a significant difference at .05 level, with boys having more knowledge than those of girls.

2. These students' attitudes concerning health of the aged were in good level. When comparing between boys and girls, it was not found significantly different at the .05 level.

3. These students had good practices concerning health of the aged. When comparing between boys and girls, it was not found significantly different at the .05 level.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กิตติกรรมประกาศ



วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้มาอย่างยิ่งจาก ศาสตราจารย์สุชาติ ไสมประยูร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ คำแนะนำ ตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่ง รวมทั้งให้กำลังใจตลอดจนให้ความกรุณาเสียสละเวลาอันมีค่า ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ พัทธรา กาญจนารัตน์ รองศาสตราจารย์ รัชณี ขวัญบุญจันทร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทวาทิ หอมสนิท ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.น้อมศรี เกศ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิม ชัยวัชรภรณ์ นายแพทย์วิฑูร แสงสิงแก้ว อาจารย์ เพ็ญประภา เข้มแดง คณาจารย์ทุกท่านที่กรุณาช่วยเหลือแนะนำ จนทำให้การวิจัยสำเร็จลุล่วง ด้วยดี

ในการรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้รับความร่วมมืออย่างดีจากเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริหารงานทั่วไปของสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร รวมทั้งผู้บริหารโรงเรียน คณะครู และนักเรียน ของโรงเรียนที่ได้เข้าไปทดลองใช้แบบสอบถามและที่เลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างประชากร ทั้ง 18 โรงเรียน ตลอดจนได้รับความอนุเคราะห์จากคุณวันชัย บุญรอด ในการเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ขอขอบคุณอาจารย์ธวัชชัย บุญโชติ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ช่วยให้คำแนะนำและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย เสมอมา รวมทั้งทุกท่านที่ไม่ได้กล่าวชื่อนามในที่นี้ ซึ่งมีส่วนช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์วรวรรณ ไสมประยูร ที่ได้ให้ความกรุณาอุปถัมภ์ "คุณสกล แสงไสถน" เป็นทุนอุดหนุนการวิจัย จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ด้วย

สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
กิตติกรรมประกาศ.....	ช
รายการตารางประกอบ.....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
/ วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	5
คำจำกัดความในการวิจัย.....	5
2 บรรณคดีและการวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
บรรณคดีที่เกี่ยวข้อง.....	7
การวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ.....	15
การวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ.....	15
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	18
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	18
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	19
/ การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	23
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	23
4 / ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	27

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5	42
สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	42
การสรุปผลการวิจัย.....	42
การอภิปรายผลการวิจัย.....	45
ข้อเสนอแนะ.....	50
บรรณานุกรม.....	53
ภาคผนวก.....	58
ประวัติผู้วิจัย.....	85



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและคำร้อยละของนักเรียนจำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา ลักษณะที่อยู่อาศัย จำนวนผู้สูงอายุในครอบครัวและระยะเวลา ที่อยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ.....	28
2	จำนวน และคำร้อยละของระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยส่วนรวมและจำแนกตามเพศ.....	31
3	คำขวัญ เลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้าน ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร.....	32
4	คำขวัญ เลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า 'ที' ทางด้าน ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร.....	35
5	คำขวัญ เลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า 'ที' ทางด้าน การปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร.....	39

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย