

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยจะได้นำเสนอในรูปแบบตารางแบ่งเป็น 4 ตอนดังนี้

- | | | |
|----------|--|------------------|
| ตอนที่ 1 | ข้อมูลส่วนบุคคล | (ตารางที่ 1-2) |
| ตอนที่ 2 | แรงสนับสนุนทางสังคม
ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพ | (ตารางที่ 3-7) |
| ตอนที่ 3 | ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม
ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพ | (ตารางที่ 8) |
| ตอนที่ 4 | สัมประสิทธิ์การพยากรณ์ของตัวแปรแรงสนับสนุน
ทางสังคมและความสามารถในการดูแลตนเองที่
ร่วมกันพยากรณ์ภาวะสุขภาพ | (ตารางที่ 9) |

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ใช้สัญลักษณ์ที่กำหนดไว้ดังต่อไปนี้

- | | |
|----------------|---|
| X | ค่าเฉลี่ย |
| S.D. | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน |
| r | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน |
| R | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ |
| R ² | สัมประสิทธิ์การพยากรณ์ |
| b | ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ |
| B | ค่าสัมประสิทธิ์ตัวแปรพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน |
| a | ค่าคงที่ของการพยากรณ์ |
| p | ระดับความมีนัยสำคัญ |

F	ค่าสถิติส่วนรวมเอฟ (Overall F- test)
t	ค่าสถิติ t-test
X ₁	คะแนนดิบของตัวแปรแรงสนับสนุนทางสังคม (TSUPP)
X ₂	คะแนนดิบของตัวแปรความสามารถในการดูแลตนเอง(TSELF)
Y'	คะแนนเฉลี่ยของตัวแปรเกณฑ์ที่ได้จากการพยากรณ์
Z'	คะแนนมาตรฐานของตัวแปรที่ได้จากการพยากรณ์ภาวะสุขภาพ

การสร้างสมการพยากรณ์ตัวแปรเกณฑ์ด้วยตัวแปรพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญทางสถิติในรูป
คะแนนดิบ (Pedhazur 1982 : 46)

$$Y' = a + b_1x_1 + b_2x_2 + \dots + b_kx_k$$

เมื่อ Y' = คะแนนเฉลี่ยของตัวแปรเกณฑ์ที่ได้จากการพยากรณ์

b_k = สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ (k) ในรูปคะแนนดิบ

x_k = คะแนนดิบของตัวแปรพยากรณ์ (k)

a = ค่าคงที่ของการพยากรณ์

การสร้างสมการพยากรณ์ตัวแปรเกณฑ์ด้วยตัวแปรพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญทางสถิติในรูป
คะแนนมาตรฐาน (Pedhazur ,1982 : 54)

$$Z' = \beta_1Z_1 + \beta_2Z_2 + \dots + \beta_kZ_k$$

เมื่อ Z' = คะแนนมาตรฐานของตัวแปรเกณฑ์ที่ได้จากการพยากรณ์

β_k = สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ (k) ในรูปคะแนนมาตรฐาน

Z_k = คะแนนมาตรฐานของตัวแปรพยากรณ์ (k)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

จากการศึกษาครั้งนี้พบว่าลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างมีรายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ลักษณะการอยู่อาศัย และการเจ็บป่วย (N=143)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ หญิง	76	53.1
ชาย	67	46.9
อายุ 60 - 74 ปี	98	68.5
75 ปีขึ้นไป	45	31.5
สถานภาพสมรส		
คู่	110	76.9
หม้าย -หย่า- แยก	26	18.2
โสด	7	4.9
ลักษณะการอยู่อาศัย		
อยู่กับครอบครัว	134	93.7
อยู่กับคนรู้จัก	7	4.9
อยู่คนเดียว	2	1.4

จากตารางที่ 1 กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีจำนวน 143 คน เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชายคือ ร้อยละ 53.1 และร้อยละ 46.9 ตามลำดับ มีอายุระหว่าง 60 - 74 ปี ร้อยละ 68.5 และอายุ 75 ปีขึ้นไป ร้อยละ 31.5 ซึ่งมีอายุอยู่ในช่วง 60- 83 ปี ($\bar{X} = 68.5$, S.D.= 4.93) สถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 76.9 หม้าย หย่า แยกกันอยู่ ร้อยละ 18.2 และมีเพียงร้อยละ 4.9 ที่เป็นโสด ลักษณะการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับครอบครัว ร้อยละ 93.7

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการเจ็บป่วย

จากการรายงานของผู้สูงอายุ (N = 89)

ข้อมูลการเจ็บป่วย*	จำนวน	ร้อยละ
1. โรคกระดูกและข้อ	42	29.4
2. ความดันโลหิตสูง	21	14.7
3. เบาหวาน	16	11.2
4. ต้อกระจก	10	7
5. โรคไต	3	2.1
6. โรคหัวใจ	2	1.4
7. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	1	0.7
8. พิกการ	1	0.7
9. ไชน์สอ๊กเสบ	1	0.7
10. โลหิตจาง	1	0.7

*มีมากกว่า 1 โรค

จากตารางที่ 2 การเจ็บป่วยที่เป็นอยู่ในช่วงปีที่ผ่านมาตามการรายงานของผู้สูงอายุ พบว่าส่วนใหญ่ที่พบมากที่สุดคือโรคกระดูกและข้อ ร้อยละ 29.4 รองลงมาคือ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ต้อกระจก โรคไต ร้อยละ 14.7, 11.2, 7, 2.1, 1.4 ตามลำดับ และที่พบบ้างคือ โรคหัวใจ โลหิตจาง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ไชน์สอ๊กเสบ และพิกการ (ขาด่วน) ร้อยละ 0.7

ตอนที่ 2 แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพ

จากการศึกษาข้อมูลแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และ ภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง มีรายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 3-7

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงสนับสนุนทางสังคมจำแนกตามรายชื่อ

(N= 143)

อันดับที่	แรงสนับสนุนทางสังคม	\bar{X}	S.D.
1.	การได้รับความเคารพนับถือ	2.50	.50
2.	ความรู้สึกอบอุ่นใจเมื่ออยู่กับครอบครัว	2.41	.54
3.	การได้รับความดูแลเอาใจใส่	2.38	.51
4.	การได้รับการดูแลรักษาเมื่อเจ็บป่วย	2.36	.60
5.	การมีผู้ใกล้ชิดที่ไว้วางใจได้	2.35	.50
6.	การได้รับการช่วยเหลือแบ่งเบาภาระงาน	2.34	.50
7.	การมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในครอบครัว	2.31	.59
8.	การอบรมเลี้ยงดูบุตรหลาน	2.30	.60
9.	การมีโอกาสได้ทำในสิ่งที่สามารถทำได้	2.29	.54
10.	การช่วยเหลือดูแลจัดการในบ้าน	2.28	.52
11.	การได้รับคำยกย่องชมเชย	2.27	.55
12.	บุตรหลาน/ญาติพี่น้องแวะมาเยี่ยมเยียน	2.26	.59
13.	การได้รับการจัดที่อยู่อาศัยที่สะดวกในชีวิตประจำวัน	2.25	.60
14.	การรับประทานอาหารร่วมกันในครอบครัว	2.24	.55
15.	การชักชวนหรือพาท่านไปตรวจสุขภาพประจำปี	2.23	.54
16.	การร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้นในชุมชน	2.20	.55
17.	การมีโอกาสติดต่อกับเพื่อน/คนรู้จัก	2.19	.54
18.	การแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์	2.18	.55
19.	การให้คำปรึกษาแก่ครอบครัว	2.10	.56
20.	การให้ความช่วยเหลือแก่ญาติพี่น้อง/เพื่อน	2.05	.57
21.	บุคคลในครอบครัวมาขอคำปรึกษา	1.98	.57
22.	การมีผู้รับฟังเมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ	1.97	.60
23.	การได้รับกำลังใจ	1.95	.50
24.	การเดินทางไปพักผ่อนกับครอบครัว/ เพื่อน	1.92	.55
25.	การชักชวนให้อ่านหนังสือ/ ฟังวิทยุ/ดูรายการทีวีที่ให้ความรู้	1.83	.56

จากตารางที่ 3 เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมเป็นรายข้อ พบว่าของแรงสนับสนุนทางสังคมที่กลุ่มตัวอย่างได้รับใน 5 อันดับแรก คือการได้รับความเคารพนับถือ ความรู้สึกอบอุ่นใจเมื่ออยู่กับครอบครัว การได้รับความดูแลเอาใจใส่ การดูแลรักษาเมื่อเจ็บป่วย และการมีผู้ใกล้ชิดที่ไว้วางใจ มีค่าเฉลี่ย 2.50 ,2.41, 2.38, 2.36 และ 2.35 ตามลำดับ

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง

อันดับที่	ความสามารถในการดูแลตนเอง	\bar{X}	S.D
1.	พึ่งตนเองเท่าที่จะสามารถทำได้	2.79	.41
2.	มีกำลังพอที่จะทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง	2.63	.49
3.	ปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย	2.60	.49
4.	ปรับปรุงวิธีการดูแลตนเองเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง	2.55	.53
5.	สภาพร่างกายไม่เป็นอุปสรรคต่อการพึ่งพาตนเอง	2.54	.55
6.	ดูแลความสะอาดของร่างกาย	2.53	.52
7.	เอาใจใส่ดูแลสุขภาพตนเองอยู่เสมอ	2.50	.51
8.	ดูแลตนเองให้มีความปลอดภัย	2.49	.50
9.	ดูแลที่อยู่อาศัยให้มีการถ่ายเทอากาศอยู่เสมอ	2.45	.55
10.	เลือกปฏิบัติในสิ่งที่ทำให้มีสุขภาพดี	2.43	.60
11.	แสวงหาวิธีดูแลสุขภาพให้ดีขึ้น	2.40	.56
12.	เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์	2.38	.50
13.	เปลี่ยนนิสัยบางอย่างเพื่อให้สุขภาพดีขึ้น	2.35	.55
14.	เรียนรู้วิธีการดูแลตนเองเมื่อมีปัญหาสุขภาพ	2.34	.50
15.	เข้าใจการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในวัยสูงอายุ	2.30	.60
16.	เตรียมพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ	2.29	.55
17.	ติดต่อกับญาติพี่น้อง/คนรู้จักอยู่เสมอ	2.25	.60
18.	พักผ่อนนอนหลับได้อย่างเพียงพอ	2.23	.55
19.	ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ได้รับจากแพทย์/พยาบาล	2.13	.65
20.	ถามเกี่ยวกับคำแนะนำที่ได้รับจนเข้าใจ	2.10	.60
21.	วางสิ่งของเครื่องใช้ให้เป็นที่	2.08	.50
22.	ถามถึงผลข้างเคียงของยาเมื่อจำเป็นต้องใช้ยา	2.02	.76
23.	สามารถขอความช่วยเหลือได้ในคราวจำเป็น	2.01	.60
24.	ออกกำลังกายเป็นประจำ	2.00	.76

จากตารางที่ 4 เมื่อพิจารณาคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองใน 5 อันดับแรก พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนการพึ่งพาตนเองอยู่ในอันดับแรกมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.79 รองลงมา ได้แก่ มีกำลังเพียงพอที่จะทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง ปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกายปรับปรุงวิธีการดูแลตนเองเพื่อให้มีร่างกายแข็งแรง และสภาพร่างกายที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการพึ่งพาตนเอง มีค่าเฉลี่ย 2.63, 2.60, 2.55 และ 2.54 ตามลำดับ ส่วนข้อที่อยู่อันดับสุดท้ายของข้อคำถามทั้งหมดคือ การออกกำลังกายเป็นประจำ มีค่าเฉลี่ย 2.00

ตารางที่ 5 จำนวน และร้อยละของข้อมูลภาวะสุขภาพ จำแนกตามระดับสุขภาพ และโครงสร้างการทำหน้าที่ของระบบต่างๆในร่างกาย (N=143)

โครงสร้างการทำหน้าที่ของระบบต่างๆในร่างกาย	ระดับสุขภาพ					
	สุขภาพดี		ต้องการการพยาบาล		ต้องการการรักษาพยาบาล	
	จำนวน	คน %	จำนวน	คน %	จำนวน	คน %
1. ระบบผิวหนัง						
	- ไม่มีรังแค	92 64.4	- มีรังแค	47 32.9	- มีรังแคมาก	4 2.8
1.1 ผม			เล็กน้อย			
	- ไม่มีกลิ่น	98 61.6	- มีกลิ่น	41 28.6	- กลิ่นเหม็นมาก	4 2.8
	- ไม่มีแผล	91 63.7	- มีแผลผื่น	52 36.4	- แผลอักเสบ	-
	- ไม่คัน	98 68.6	- คันเล็กน้อย	45 31.5	- คันมาก	-
1.2 ผิวหนัง						
	- ชุ่มชื้น	43 30.1	-แห้งเล็กน้อย	92 64.4	-แห้งมาก	8 5.6
	- ไม่มีแผลหรือผื่น	84 58.8	- มีแผลถลอกหรือผื่นคันเล็กน้อย	47 32.9	- มีแผลอักเสบหรือผื่นคันมาก	12 8.4
1.3 เล็บ						
	- เรียบ สะอาด ตัดสั้น	72 52.4	- ยาว, ดำ	64 44.8	- โค้งขรุขระ มีพยาธิสภาพ	7 4.9

โครงสร้างและการ ทำหน้าที่ของระบบ ต่างๆ	ระดับสุขภาพ					
	สุขภาพดี		ต้องการการพยาบาล		ต้องการการรักษาพยาบาล	
	จำนวน	คน %	จำนวน	คน %	จำนวน	คน %
2. ระบบประสาทและ ประสาทสัมผัส						
2.1 ตา	- มองเห็นชัด	98 68.5	- สายตา พร่ามัว	45 31.5	- มองไม่เห็น	-
	- ตาไม่แดง	83 58.0	- ตาแดงเล็กน้อย	56 39.2	- ตาแดงมาก	4 2.8
	- ไม่มีdischarge	83 58.0	- มีdischarge เล็กน้อย	56 39.2	- dischargeมาก	4 2.8
2.2 หู	- ได้ยินปกติ	86 60.1	- ได้ยินเสียงเบา	56 39.2	- ไม่ได้ยินเสียง	-
	- หูสะอาด	88 62.2	- มีขี้หูมาก	51 35.6	- มีdischarge เป็นหนอง	-
2.3 จมูก	- ไม่มีน้ำมูก	103 72.0	- มีน้ำมูก	38 26.6	- มีdischarge กลิ่นเหม็น	2 1.4
	- เยื่อจมูก ไม่บวม	103 72.0	- เยื่อจมูก บวมแดง	38 26.6	- เยื่อจมูก อักเสบรุนแรง	2 1.4
2.4 ลิ้น	- ลิ้นไม่แตก	97 67.8	- ลิ้นเป็นฝ้า	46 32.2	- ลิ้นเป็นแผล	6 4.2
2.5 การทรงตัวและ เคลื่อนไหว	- เดินหรือ เคลื่อนที่ได้เอง	104 72.7	- เดินหรือ เคลื่อนที่ได้โดยมีคนหรือ เครื่องช่วยพยุง	38 26.6	- เดินหรือ เคลื่อนที่ไม่ได้ต้องใช้รถเข็น	1 0.7
3. ระบบกระดูกและ ข้อ	- สันหลังปกติ	52 36.4	- หลังค่อม/คด	89 62.2	- หลังค่อม / คดมาก	2 1.4
	- แขนขา ไม่ผิดปกติ	49 34.3	- แขนขาผิดปกติ เล็กน้อย	93 65.0	- แขนขาผิดปกติ มาก	1 0.7
	- ข้อไม่ติดแข็ง	78 54.5	- ข้อติดเล็กน้อย	64 44.8	- ข้อติดแข็งมาก	1 0.7
	- กัดไม่เจ็บ	78 54.5	- กัดเจ็บเล็กน้อย	64 44.8	- กัดเจ็บมาก	1 0.7
	- เคลื่อนปกติ	61 42.6	- เคลื่อนไหวได้	81 56.7	- เคลื่อนไหว	1 0.7
	- ไม่ปวดหลัง / ข้อ	39 27.9	- ปวดหลัง / ข้อบางครั้ง	94 65.8	- ไม่ได้ - ปวดหลัง/ ข้อประจำ	9 6.3

โครงสร้างและการทำ หน้าที่ของระบบต่างๆ	ระดับสุขภาพ					
	สุขภาพดี		ต้องการการพยาบาล		ต้องการการรักษาพยาบาล	
	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %
4. ระบบทางเดิน						
ปัสสาวะ						
4.1 การควบคุมการ ขับถ่ายปัสสาวะ	- กลั้นปัสสาวะ ปกติ	81 56.7	- กลั้นปัสสาวะ ไม่ได้บางครั้ง	62 43.3	- กลั้นปัสสาวะ ไม่ได้หรือใส่สายสวน	-
4.2 ลักษณะการขับ ถ่ายปัสสาวะ	- ไม่แสบขัด	83 58.1	- แสบขัด บางครั้ง	59 41.2	- แสบขัด บ่อยครั้ง	1 0.7
4.3 ลักษณะปัสสาวะ	- สีเหลืองใส ไม่ขุ่น	80 56.0	- ขุ่นมีตะกอน	63 44.1	- มีหนอง หรือเลือดปน	-
4.4 ความถี่การขับ ถ่ายปัสสาวะ	- ไม่รบกวน การพักผ่อนและกิจกรรม ประจำวัน	81 56.7	- รบกวน การพักผ่อนและกิจกรรม ประจำวันเป็นบางครั้ง	62 43.3	- รบกวนการ พักผ่อน และกิจกรรมประจำวัน ตลอดเวลา	-
5. ต่อมมน้ำเหลือง	- ไม่โต กดไม่เจ็บ	141 98.6	- โต กดไม่เจ็บ	2 1.4	- โต กดเจ็บ	-
6. ระบบหายใจ						
6.1 ลักษณะทรวงอก	- ออกปกติ	142 97.3	- ออกไก่	-	- ออกดิ่ง	-
	- หลังปกติ	141 98.7	- หลังโก่งมาก	2 1.4	- หลังคดหรือแอ่น	-
6.2 ลักษณะการ หายใจ	- หายใจ สม่ำเสมอ	138 96.6	- หายใจเหนื่อย เวลาออกแรง	4 2.8	- หายใจเหนื่อย ขณะพัก	-
	- เสียงหายใจ ปกติ	138 96.6	- หายใจมีเสียง ดังเป็นบางครั้ง	4 2.8	- หายใจมีเสียงดัง มีเสียงวี๊ดตลอดเวลา	-
7. ระบบหัวใจและ หลอดเลือด	- ริมฝีปาก ปลายมือเท้าไม่ซีด	136 95.1	- ริมฝีปาก ปลายมือเท้าซีด	7 4.9	- ริมฝีปาก ปลายมือเท้าเขียวคล้ำ	-
	- ผิวหนังอุ่น	136 95.1	- ผิวหนังเย็น	7 4.9	- ผิวหนังเย็นแห้ง	-
	- มือเท้า ไม่บวม	136 95.1	- มือเท้า บวมเล็กน้อย	7 4.9	- มือเท้า บวมมาก	-
	- ชีพจร2ข้าง แรงเท่ากันสม่ำเสมอ	136 95.1	- ชีพจร2ข้าง แรงไม่เท่ากันสม่ำเสมอ	7 4.9	- ชีพจร2ข้างแรง ไม่เท่ากันไม่สม่ำเสมอ	-

โครงสร้างการทำหน้าที่ของระบบต่างๆ	ระดับสุขภาพ					
	สุขภาพดี		ต้องการการพยาบาล		ต้องการการรักษาพยาบาล	
	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %	จำนวน คน %
8.ระบบทางเดินอาหาร						
8.1 ช่องปาก	- เหงือกปกติ 63 44.1 - ไม่มีคราบหินปูน / เศษอาหาร 52 36.4 - ไม่มีแผลในช่องปาก 97 68.0	- เหงือกอักเสบ 76 53.1 - มีคราบหินปูน / เศษอาหาร 91 63.7 - เป็นแผลที่เหงือก/ กระพุ้งแก้ม 46 32.2	- เหงือกอักเสบตามไรฟัน 4 2.8 - มีเลือดออกตามไรฟัน - - เป็นแผลอักเสบ 1 0.7			
8.2 การเคี้ยวอาหาร	- เคี้ยวได้ปกติ 74 61.7	- เคี้ยวอาหารได้บางประเภท 68 47.6	- ไม่มีฟันหรือเคี้ยวอาหารไม่ได้เลย 1 0.7			
8.3 การย่อยอาหาร	- ท้องไม่อืด 81 66.7	- แน่นอึดอัด 61 42.6	- ปวดท้อง 1 0.7			
8.4 การควบคุมการขับถ่ายอุจจาระ	- กลับได้ปกติ 78 54.6	- กลับไม่ได้หรือต้องสวนอุจจาระบ้าง 53 37.1	- กลับไม่ได้เลยหรือต้องสวนอุจจาระประจำ 1 0.7			
8.5 ริดสีดวงทวาร	- ไม่มีก้อนโผล่ 89 62.2 - ไม่ปวด 120 84.0	- มีก้อนโผล่บางครั้ง 54 37.8 - ปวดพอน 37 25.8	- มีก้อนโผล่มาก 1 0.7			
9.ระบบอวัยวะสืบพันธุ์						
9.1 ผู้สูงอายุหญิง	- ไม่คันในช่องคลอด 126 88.1 - ไม่ปวด 132 92.3	- คันบริเวณช่องคลอดเล็กน้อย 14 10.5 - ปวดท้องน้อย 11 7.7	- คันบริเวณช่องคลอดมาก 2 1.4 - ปวดท้องน้อย 1 0.7			
	- ไม่มีตกขาว 126 88.1	- มีตกขาวเล็กน้อย 14 10.5	- มีตกขาวมากผิดปกติ 2 1.4			
	- ไม่มีเลือดทางช่องคลอด 135 93.5	- เคยมีเลือดออกกระปรกระปรอย 8 6.5	- มีเลือดออกมากและยังเป็นอยู่ 1 0.7			
9.2 ผู้สูงอายุชาย	- ไม่มีเลือดออกเวลาปัสสาวะ 114 98.6	- มีเลือดออกบางครั้งเวลาปัสสาวะ 2 1.4	- มีเลือดออกทุกครั้งเวลาปัสสาวะ 1 0.7			
	- ไม่มีหนอง 137 95.9	- สารคัดหลั่งมีลักษณะข้น 6 4.2	- มีหนอง 1 0.7			

จากตารางที่ 5 เมื่อพิจารณาจำนวนและร้อยละของโครงสร้างการทำหน้าที่ของระบบต่างๆในร่างกายของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับภาวะสุขภาพมีดังนี้.

1. ระบบผิวหนัง

1.1 ผม อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ไม่คัน ไม่มีรังแค ไม่มีแผลหรือผื่น ไม่มีกลิ่น ร้อยละ 68.6, 64.4, 63.7 และ 61.6 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ มีแผลผื่น มีรังแคเล็กน้อย คันเล็กน้อย มีกลิ่น ร้อยละ 36.4, 32.9, 31.5, และ 28.6 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ ผมมีรังแคมาก มีกลิ่นเหม็นมาก ร้อยละ 2.8 และ 2.8

1.2 ผิวหนัง อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ไม่มีแผลหรือผื่น มีความชุ่มชื้น ร้อยละ 58.8 และ 30.1 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ ผิวหนังแตกแห้งเล็กน้อย มีแผลถลอกหรือผื่นคัน ร้อยละ 64.4 และ 32.9 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ มีแผลอักเสบ ผิวหนังแตกแห้งมาก ร้อยละ 5.6 และ 8.4

1.3 เล็บ อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ เรียบสะอาด ตัดสั้น ร้อยละ 52.4 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ เล็บยาวดำ ร้อยละ 44.8 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ เล็บมีพยาธิสภาพ ร้อยละ 4.9

2. ระบบประสาทและประสาทสัมผัส

2.1 ตา อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ มองเห็นชัด ตาไม่แดง และตาไม่มี discharge ร้อยละ 68.5, 58.0 และ 58.0 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ ตาแดงเล็กน้อย มี discharge เล็กน้อย สายตาพร่ามัว ร้อยละ 39.2, 31.5 และ 31.5 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ ตาแดงมี discharge มาก ร้อยละ 2.8

2.2 หู อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ หูสะอาด ได้ยินเสียงปกติ ร้อยละ 64.4 และ 60.9 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ หูได้ยินเสียงเบา มีขี้หูมาก ร้อยละ 39.2 และ 35.6

2.3 จมูก อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ไม่มีน้ำมูก เยื่อจมูกไม่บวม ร้อยละ 72.0 และ 72.0 จมูกมีน้ำมูก เยื่อจมูกบวมแดง ร้อยละ 26.6 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ จมูกมี discharge กลิ่นเหม็น เยื่อจมูกอักเสบรุนแรง ร้อยละ 1.4 และ 1.4

2.4 ลิ้น อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ลิ้นไม่แตก ร้อยละ 67.8 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ ลิ้นเป็นฝ้า ร้อยละ 32.2 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ ลิ้นแตกเป็นแผล ร้อยละ 4.2

2.5 การทรงตัวและการเคลื่อนไหว อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ เดินหรือเคลื่อนไหวได้เอง ร้อยละ 72.7 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ เดินหรือเคลื่อนไหวโดยมีคนหรือเครื่องช่วยพยุง ร้อยละ 26.6 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ เคลื่อนที่ไม่ได้หรือต้องใช้รถเข็น ร้อยละ 0.7

3. ระบบกระดูกและข้อ อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ข้อไม่ติดแข็ง กดไม่เจ็บ สันหลัง ปกติแขนขาไม่ผิดปกติ เคลื่อนปกติ ไม่ปวดหลังและข้อ ร้อยละ 54.5, 54.5, 42.6, 36.4, 34.3 และ 27.9ตามลำดับ ต้องการการพยาบาล ได้แก่ ปวดหลังและข้อบางครั้ง แขนขามีรูปร่างเล็กน้อย หลัง ค่อมเล็กน้อย เคลื่อนไหวได้ ข้อติดเล็กน้อย กดเจ็บเล็กน้อย ร้อยละ 65.8,65.0,62.2,56.7,44.8 และ 44.8 ตามลำดับ ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ ปวดหลังและข้อเป็นประจำ หลังค่อมหรือคด มาก แขนขามีรูปร่างมาก ข้อติดแข็งมาก กดเจ็บมาก เคลื่อนไหวไม่ได้หรือได้น้อย ร้อยละ 6.3,0.7,0.7,0.7 และ0.7 ตามลำดับ

4. ระบบทางเดินปัสสาวะ

4.1 การควบคุมการขับถ่าย อยู่ในระดับสุขภาพดี กลั้นปัสสาวะปกติ ร้อยละ 56.7 ต้องการการพยาบาล กลั้นปัสสาวะไม่ได้บางครั้ง ร้อยละ 43.3 ต้องการการรักษาพยาบาล กลั้น ปัสสาวะไม่ได้หรือต้องใส่สายสวน ร้อยละ 0.7

4.2 ลักษณะการขับถ่าย อยู่ในระดับสุขภาพดี ไม่แสบขัด ร้อยละ 58.1 ต้องการการ พยาบาล ปัสสาวะแสบขัดบางครั้ง ร้อยละ 41.2 ต้องการการรักษาพยาบาล ปัสสาวะแสบขัด บ่อยครั้ง ร้อยละ 0.7

4.3 ลักษณะปัสสาวะ อยู่ในระดับสุขภาพดี ปัสสาวะสีเหลืองใส ร้อยละ 56.0 ต้องการ การพยาบาล ปัสสาวะขุ่น มีตะกอน ร้อยละ 44.1

4.4 ความถี่ในการขับถ่าย อยู่ในระดับสุขภาพดี ร้อยละ 56.7 ต้องการการพยาบาล ระบายการพักผ่อนและกิจกรรมประจำวันบางครั้ง ร้อยละ43.3

5. ระบบต่อมน้ำเหลือง อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ต่อมน้ำเหลืองไม่โตกดไม่เจ็บร้อย ละ 98.6 ต้องการการพยาบาลได้แก่ ต่อมน้ำเหลืองโตกดไม่เจ็บร้อยละ 1.4

6. ระบบหายใจ

6.1 ลักษณะทรวงอก อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ออกปกติ หลังตรง/โค้งเล็กน้อยร้อยละ 97.3 และ 98.7 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ ลักษณะอกโก่ง หลังโกง ร้อยละ1.4, 0.7 6.2

6.2 ลักษณะการหายใจ อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ หายใจสม่ำเสมอ เสียงหายใจ ปกติ ร้อยละ 96.6 และ 96.6 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ หายใจเหนื่อยหอบเวลาออกแรง หายใจ มีเสียงดังเป็นบางครั้ง 2.8 และ 2.8 ตามลำดับ

7. ระบบหลอดเลือดและหัวใจ อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ ริมฝีปาก ปลายมือและเท้า ไม่ซีด ผิวหนังอุ่น มือและเท้าไม่บวม ชีพจรของร่างกายทั้ง2ข้างแรงเท่ากันสม่ำเสมอ ร้อยละ 95.1

ต้องการการพยาบาล ได้แก่ ริมฝีปาก ปลายมือและเท้าซีด ผิวหนังขึ้น มีผื่นและเท้าบวมเล็กน้อย
ชีพจร2ข้างแรงไม่เท่ากันสมำเสมอ ร้อยละ 4.9

8: ระบบทางเดินอาหาร

8.1 ช่องปาก อยู่ในระดับสุขภาพดี ได้แก่ เหงือกปกติ ไม่มีคราบหินปูน/เศษอาหาร ไม่มีแผลในช่องปาก

8.2 การเคี้ยวอาหารได้ปกติ ไม่มีแน่นท้อง กลั้นอุจจาระได้ร้อยละ 44.1, 36.4, 68.0, 51.8, 56.7, 54.6 และ 62.2ตามลำดับต้องการการพยาบาล ได้แก่ เหงือกน มีคราบหินปูน/ เศษอาหาร เป็นแผลที่เหงือกหรือกระพุ้งแก้ม ฟันเคี้ยวอาหารได้บางอย่าง ท้องอืดแน่นท้อง กลั้นอุจจาระได้บางครั้ง ร้อยละ 53.1, 63.7, 32.2, 45.4, 42.6, 45.4

ระบบอวัยวะสืบพันธุ์สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้สูงอายุหญิง อยู่ในระดับสุขภาพดีได้แก่ ไม่คันช่องคลอด ไม่มีตกขาว ไม่มีเลือดออกทางช่องคลอดร้อยละ 88.1, 92.3, 88.1, และ 93.5 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ คันช่องคลอดเล็กน้อย มีตกขาวเล็กน้อย มีเลือดออกกระปริดกระปรอยบางครั้ง ร้อยละ 10.5, 7.7, 10.5 และ 6.5 ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ คันบริเวณช่องคลอดมาก มีตกขาวมากผิดปกติ ร้อยละ 1.4 กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุชาย อยู่ในระดับสุขภาพดีได้แก่ ไม่มีเลือดออกเวลาปัสสาวะ ไม่มีหนอง ร้อยละ 98.6 และ 95.9 ต้องการการพยาบาล ได้แก่ มีเลือดออกบางครั้งเวลาปัสสาวะ มีสิ่งขับหลังคล้ายหนอง ร้อยละ 1.4 และ 4.2 ตามลำดับและ 37.1 ตามลำดับ ต้องการการรักษาพยาบาล ได้แก่ เหงือกอักเสบ ไม่มีฟันหรือใช้เคี้ยวอาหารไม่ได้ ปวดท้องหลังมื้ออาหาร กลั้นอุจจาระไม่ได้ หรือต้องสวนอุจจาระอยู่เสมอ ร้อยละ 2.8, 2.8, 0.7 และ 0.7 ตามลำดับ

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 จำนวน ร้อยละของข้อมูลภาวะสุขภาพจากการประเมินผลการตรวจร่างกายจำแนกตามระดับสุขภาพและโครงสร้างการทำงานหน้าที่ของระบบต่างๆในร่างกาย (N= 143)

โครงสร้างและการทำงานหน้าที่ ของระบบต่างๆในร่างกาย	ระดับสุขภาพ					
	สุขภาพดี		ต้องการ		ต้องการการ	
			การพยาบาล		รักษาพยาบาล	
	จำนวน คน	%	จำนวน คน	%	จำนวน คน	%
1. กระดูกและข้อ	54	37.8	80	56.0	9	6.3
2. ผิวหนัง	64	44.5	70	49.0	9	6.3
3. ช่องปาก	71	49.7	68	47.6	4	2.8
4. เล็บ	72	52.4	64	44.8	4	2.8
5. การเคี้ยวอาหาร	74	51.7	65	45.5	4	2.8
6. การย่อยอาหาร	81	56.7	61	42.6	1	0.7
7. การควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ	83	58.1	59	41.2	1	0.7
8. ตา	88	61.6	52	36.6	4	2.8
9. การควบคุมการขับถ่ายอุจจาระ	89	62.2	54	37.8	-	
10.หู	90	62.9	53	37.1	-	
11. นม	95	66.5	44	30.7	4	2.8
12. ลิ้น	97	67.8	46	32.1	6	4.2
13. จมูก	103	72.0	40	28.0	-	
14.การทรงตัวและการเคลื่อนไหว	104	72.7	39	27.3	-	
15. วิดสีดวงทวาร	106	74.2	37	25.8	-	
16. อวัยวะสืบพันธุ์	133	93.0	8	5.6	2	1.4
17. หัวใจและหลอดเลือด	136	95.1	7	4.9	1	0.7
18.ลักษณะทรงอกรการหายใจ	139	97.2	4	2.8	-	
19. ลักษณะของต่อมน้ำเหลือง	141	98.6	2	1.4	-	

ภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างจากการประเมินโดยใช้แบบตรวจร่างกายพบว่าอยู่ในระดับสุขภาพดี อันดับแรก ได้แก่ ต่อมาน้ำเหลือง รองลงมาคือลักษณะทรงอกรและการหายใจ หัวใจและหลอดเลือด อวัยวะสืบพันธุ์ วิดสีดวงทวาร การทรงตัวและการเคลื่อนไหว จมูก ลิ้น นม การควบคุมการขับถ่ายอุจจาระ ตา การควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ การย่อยอาหาร การเคี้ยวอาหาร เล็บ ช่องปาก กระดูกและข้อ ผิวหนัง

ร้อยละ 98.6, 97.2, 95.1, 93.0, 74.2, 72.7, 67.8, 66.5, 62.9, 62.2, 61.6, 58.1, 56.7, 51.7, 52.4, 49.7, 44.5 และ 37.8 ตามลำดับ

ภาวะสุขภาพในระดับที่ต้องการการพยาบาลอันดับแรก ได้แก่ กระจุกและข้อ รองลงมาคือ ผิวหนัง ช่องปาก เล็บ การเคี้ยวอาหาร การย่อยอาหาร การควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ ตา การควบคุมการขับถ่ายอุจจาระ หู ฝ่ามือ นิ้ว จมูก การทรงตัวและเคลื่อนไหว วิดสีดวงทวาร อวัยวะสืบพันธุ์ หัวใจและหลอดเลือด ทรวงอกและการหายใจ ต่อมน้ำเหลือง คิดเป็นร้อยละ 56.0, 49.0, 47.6, 44.8, 45.5, 42.6, 41.2, 36.6, 37.8, 37.1, 30.7, 32.1, 28.0, 27.3, 25.8, 5.6, 4.9, 2.8 และ 1.4 ตามลำดับ

ภาวะสุขภาพในระดับที่ต้องการการรักษาพยาบาลอันดับแรก ได้แก่ กระจุกและข้อ ผิวหนัง นิ้ว ตา ช่องปาก การเคี้ยวอาหาร ฝ่ามือ เล็บ การย่อยอาหาร อวัยวะสืบพันธุ์ การควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ หัวใจและหลอดเลือด ร้อยละ 6.3, 6.3, 2.8, 2.8, 2.8, 2.8, 2.8, 2.8, 1.4, 0.7 และ 0.7 ตามลำดับ

ตารางที่ 7 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง

ตัวแปร	คะแนนเต็ม	ค่าพิสัย	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าความเบ้
แรงสนับสนุนทางสังคม	75	31 - 68	53.74	7.57	.21
ความสามารถในการดูแลตนเอง	72	39 - 71	56.39	7.58	.27
ภาวะสุขภาพ	48	36 - 48	42.92	3.19	-.22

จากตารางที่ 7 ในการศึกษาครั้งนี้คะแนนแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างมีดังนี้

คะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 53.74 (S.D.=7.5, Skewness=0.21) จากคะแนนเต็ม 75 คะแนน ความสามารถในการดูแลตนเองมีค่าเฉลี่ย 56.39 (S.D.= 7.5, Skewness =.27) จากคะแนนเต็ม 72 คะแนน และคะแนนของภาวะสุขภาพมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 42.92 (S.D.=3.1, Skewness= -0.22) จากคะแนนเต็ม 48

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพ

จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างมีรายละเอียด ดังแสดงในตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง (N=143)

ตัวแปร	แรงสนับสนุนทางสังคม	ความสามารถในการดูแลตนเอง	ภาวะสุขภาพ
แรงสนับสนุนทางสังคม	1.00	.74*	.59*
ความสามารถในการดูแลตนเอง		1.00	.71*
ภาวะสุขภาพ			1.00

$p < .001$

ผลการวิเคราะห์เป็นไปตามข้อสมมุติฐานในการวิจัยดังนี้

สมมุติฐานที่ 1 แรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ผลการวิเคราะห์พบว่าแรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการดูแลตนเอง ($r = .74$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 สมมุติฐานนี้จึงได้รับการสนับสนุน

สมมุติฐานที่ 2 แรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า แรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพ ($r = .59$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 สมมุติฐานนี้จึงได้รับการสนับสนุน

สมมุติฐานที่ 3 ความสามารถในการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ผลการวิเคราะห์พบว่า ความสามารถในการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพ ($r = .71$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 สมมุติฐานนี้จึงได้รับการสนับสนุน

ตอนที่ 4 ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ของตัวแปรแรงสนับสนุนทางสังคมและความสามารถในการดูแลตนเองกับตัวแปรภาวะสุขภาพ

จากการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์การถดถอยระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ดังแสดงในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับตัวแปรพยากรณ์

ขั้นตอน		Beta	SE b	β	t	p
การเข้า	ตัวแปรพยากรณ์					
สมการ						
1	ความสามารถในการดูแลตนเอง	.70	.04	.55	11.82	.000
	(ค่าคงที่)	1.32	.10		12.48	.000
	R = .70					
	R ² = .49					

p < .05

จากตารางที่ 9 เป็นการพิสูจน์สมมติฐานข้อที่ 4 ที่ว่า แรงสนับสนุนทางสังคมและความสามารถในการดูแลตนเองสามารถร่วมทำนายภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ผลการวิเคราะห์พบว่า ความสามารถในการดูแลตนเองสามารถพยากรณ์ภาวะสุขภาพ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .70 (R=.70) และสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ร้อยละ 49 (R²=.49) เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรพยากรณ์ทั้งหมดในรูปคะแนนมาตรฐาน พบว่าตัวแปรความสามารถในการดูแลตนเองสามารถพยากรณ์ภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และสามารถสร้างสมการพยากรณ์ภาวะสุขภาพในรูปคะแนนดิบและคะแนนมาตรฐานดังนี้

$$Y' = 1.32 + .70 \text{ TSELF}$$

$$Z' = .55 \text{ TSELF}$$