

ความรู้ ทักษะ การปฏิบัติตน และกลุ่มอาการของการหมดประจำเดือน
ในสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ จังหวัดสระบุรี : 2538

นางพรรณราย สมิตสุวรรณ



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

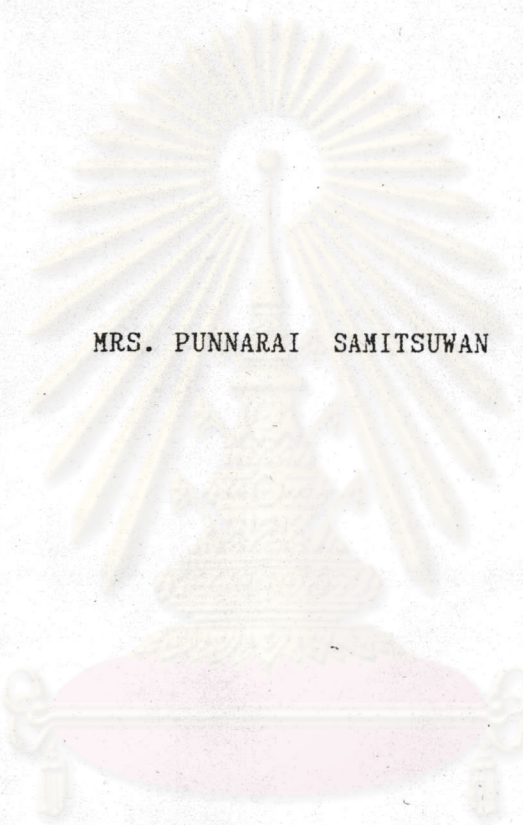
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2539

ISBN 974-633-554-5

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

KNOWLEDGE, ATTITUDE, PRACTICE AND MENOPAUSAL SYNDROME
AMONG CLIMACTERIC WOMEN IN SARABURI PROVINCE : 1995



MRS. PUNNARAI SAMITSUWAN

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Science

Department of Preventive and Social Medicine

Graduate School

Chulalongkorn university

1996

ISBN 974-633-554-5

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความรู้ ทัศนคติ การปฏิบัติตน และกลุ่มอาการของการหมดประจำเดือน
ในสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ จังหวัดสระบุรี : 2538

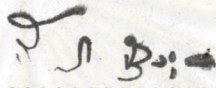
โดย นางพรรณราย สมิตสุวรรณ

ภาควิชา เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

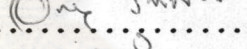
อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงกัสนีย์ นุชประสูตร

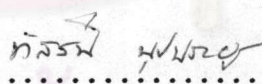
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์หะทัย เทพพิสัย

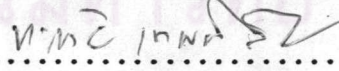
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้เนบวิทยานิพนธ์ ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทมหาบัณฑิต

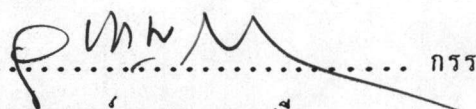

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ กงสุวรรณ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์นายแพทย์อ่องอาจ วิบุตศิริ)


..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงกัสนีย์ นุชประสูตร)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ศาสตราจารย์กิตติคุณนายแพทย์หะทัย เทพพิสัย)


..... กรรมการ
(นายแพทย์อู่แทน จารณศรี)

พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

พรรณราย สมิตสุวรรณ : ความรู้ ทัศนคติ การปฏิบัติตน และกลุ่มอาการของการหมดประจำเดือน ในสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ จังหวัดสระบุรี : 2538 (KNOWLEDGE, ATTITUDE, PRACTICE AND MENOPAUSAL SYNDROME AMONG CLIMACTERIC WOMEN IN SARABURI PROVINCE : 1995) อ.ที่ปรึกษา : ศ.พญ.ทัศนีย์ นุชประยูร, อ.ที่ปรึกษาร่วม ศ.กิตติคุณ นพ.เทษัย เทพพิสัย. 118 หน้า. ISBN 974-633-554-5

สตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ในปัจจุบันมีจำนวนเพิ่มขึ้นมาก คาดประมาณว่า ระหว่างปี พ.ศ. 2533-2543 สัดส่วนของประชากรสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์เพิ่มจาก ร้อยละ 12.91 ของประชากรทั้งประเทศในปี พ.ศ.2533 เป็น ร้อยละ 15.90 ของประชากรทั้งประเทศ ในปี พ.ศ.2543 ซึ่งสตรีในระยะนี้ มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกายและจิตใจเนื่องจาก ฮอร์โมนจาก รังไข่เริ่มลดระดับลง ทำให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพทั้งในระยะสั้นและระยะยาว หากสตรีวัยนี้ได้รับคำแนะนำและการรักษา รวมทั้งมีการปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสม จะทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีตลอดไป ผู้วิจัยจึงได้ทำการศึกษาอาการของการหมดประจำเดือน ความรู้ ทัศนคติ การปฏิบัติตนของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ อายุเฉลี่ยเมื่อแรกมีประจำเดือน และอายุเฉลี่ยเมื่อหมดประจำเดือนโดยธรรมชาติ รวมทั้งความต้องการคลินิกให้คำปรึกษาและรักษาสุขภาพของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์เพื่อนำข้อมูลที่ได้ มาวางแผนในการส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ในจังหวัดสระบุรี ต่อไป

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณานชนิดสำรวจโดยสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอนได้จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 1,419 คน เก็บข้อมูล โดยการสัมภาษณ์สตรีอายุ 40-59 ปี ทุกคน ในหมู่บ้านที่สุ่มเลือกได้ ระหว่างเดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2538 ถึง มกราคม พ.ศ. 2539

ผลการศึกษา พบว่าอายุเฉลี่ยเมื่อแรกมีประจำเดือนและอายุเฉลี่ยเมื่อหมดประจำเดือนโดยธรรมชาติเท่ากับ 15.19 ปี และ 47.77 ปี ตามลำดับ อายุเมื่อแรกมีประจำเดือนกับอายุเมื่อหมดประจำเดือนไม่มีความสัมพันธ์กัน ($r=.04$) อาการของการหมดประจำเดือนที่พบมากที่สุดคืออาการร้อนวูบวาบตามร่างกาย (ร้อยละ 52.6) อาการของการหมดประจำเดือนต่อไปนี้ :- อาการร้อนวูบวาบตามร่างกาย หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ เบื่อไม่สนใจทางเพศ กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ และมีเหงื่อออกเวลากลางคืน พบว่า มีความสัมพันธ์กับลักษณะการมีประจำเดือนในปัจจุบัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.05$) เกี่ยวกับความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติตนของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ พบว่าสตรีส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในเกณฑ์ต้องแก้ไข (ร้อยละ 79.9) มีการปฏิบัติตนอยู่ในเกณฑ์พอใช้ (ร้อยละ 75.9) มีทัศนคติต่อการหมดประจำเดือน อยู่ในระดับปานกลาง(ร้อยละ 86.7) และมีทัศนคติเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออกกำลังกายและการมีเพศสัมพันธ์ อยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 55.3) เกณฑ์ความรู้และระดับทัศนคติของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.05$) ส่วนเกณฑ์การปฏิบัติตนนั้น พบว่าไม่มีความแตกต่างกันระหว่างสตรีวัยนี้ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล($P>0.05$)

ความต้องการคลินิก ให้คำปรึกษาและรักษาสุขภาพ ของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ พบว่าส่วนใหญ่มีความต้องการคลินิกฯ (ร้อยละ 80.7)

ภาควิชา.....เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม.....
สาขาวิชา.....เวชศาสตร์ชุมชน.....
ปีการศึกษา..... 2538.....

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

C745244 : MAJOR COMMUNITY MEDICINE

KEY WORD: KNOWLEDGE / ATTITUDE / PRACTICE / MENOPAUSAL SYNDROME /
CLIMACTERIC WOMEN

PUNNARAI SAMITSUWAN : KNOWLEDGE, ATTITUDE, PRACTICE AND
MENOPAUSAL SYNDROME AMONG CLIMACTERIC WOMEN IN SARABURI
PROVINCE:1995.THESIS ADVISOR:PROF.DR. THASSANEE NUCHPRAYOON,
COADVISOR : PROF. EMERITUS DR. HATAI THEPPISAI 118 PP. ISBN 974-633-554-5

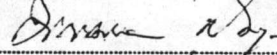
Women are living longer nowadays; therefore, the number of climacteric women gradually increases. It is estimated that these women will increase from 12.91% of the total population in 1990 to 15.90% by the year 2000. When women approach climacteric period, there will be psychosomatic changes due to ovarion hormones deficiency. These changes definitively affect the quality of life. Health consultation and medical care will allow them to continue to live comfortably for the rest of their lives. The objectives of this research are to study the knowledge, attitude, practice and menopausal syndrome of the climacteric women, including the mean age at menarche and the natural menopause, and their need for menopause clinic. A survey of 1,419 climacteric women, aged 40-59 years, were randomly chosen from 35,005 women of this age group in Saraburi Province by multistage cluster sampling. Relevant data were interviewed from these women by using prepared questionnaires during November 1995 to January 1996.

The results revealed that mean age at menarche and at natural menopause were 15.19 and 47.77 years respectively. The study showed no correlation between the age at menarche and the age at natural menopause ($r=0.04$). The most common menopausal symptom is hot flushes (52.6%). There was the association between each of the following symptoms:- hot flushes, mood changes, insomnia, nightsweats, decreased sexual interest, urinary incontinence and the menopausal status, with statistical significance ($P<0.05$). 79.9% of the climacteric women showed poor knowledge, fair attitude regarding menopause status (86.7%), fair attitude regarding nutrition, exercise and sexual relation in climacteric period (55.3%), and fair practice about nutrition and exercise (75.9%). There was statistical difference ($P<0.05$) in knowledge and attitude between climacteric women who live in and out of the municipal area, but there was no difference in practice. Finally, 80.7% of them need menopause clinic to be established.

ภาควิชา..... เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

สาขาวิชา..... เวชศาสตร์ชุมชน

ปีการศึกษา..... 2538

ลายมือชื่อนิติ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... ทวีศิลป์ นพประเสริฐ

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม..... น.ทศ. ทนงค์



กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณศาสตราจารย์แพทย์หญิงทัศนีย์ นุชประสูร อาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์ และศาสตราจารย์กิตติคุณนายแพทย์หะทัย เทพนิสัย อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
ร่วม ที่ได้กรุณาให้ความรู้ แนวคิด และแรงบันดาลใจในการทำวิทยานิพนธ์ด้วยความเอาใจใส่
อย่างดียิ่งมาโดยตลอด ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์นายแพทย์อ่องอาจ วิบุตศิริ ประธาน
กรรมการสอบ และนายแพทย์อุเทน จารณศรี ผู้ทรงคุณวุฒิด้านเวชกรรมป้องกัน กระทรวง
สาธารณสุข ที่ได้กรุณาสละเวลามาเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ และขอกราบขอบพระคุณ
อาจารย์สมรัตน์ เลิศมหากุศลและคณาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

นอกจากนี้ผู้วิจัยยังได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจากศาสตราจารย์แพทย์หญิงอรุษา เทพนิสัย
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดีที่ช่วยกรุณาให้คำแนะนำ
ตรวจแก้ไขแบบสอบถามเพื่อให้เกิดความเที่ยงตรงตามเนื้อหา อีกทั้งยังสนับสนุนค่าเช่าและเอกสาร
รวมทั้งคำแนะนำในการเขียนบททวนวรรณกรรม ซึ่งนับเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์
ครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

ขอขอบคุณ คุณसानิตย์ พ่วงทรัพย์ นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ 6 สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดสระบุรี ที่ได้อุทิศ กำลังกาย กำลังใจ และให้ความช่วยเหลือแนะนำ ทั้งในด้านวิชาการ
และการประสานงานมาโดยตลอด เป็นผลให้วิทยานิพนธ์ครั้งนี้สำเร็จลุล่วงลงด้วยดี

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พรรณราย สมิติสุวรรณ

สารบัญ

หน้า


บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
สารบัญแผนภูมิ	ฏ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
คำถามของการวิจัย	5
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐาน	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	7
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	7
คำนิยามที่ใช้ในการวิจัย	8
กรอบแนวความคิดในการวิจัย	10
ข้อตกลงเบื้องต้นของการวิจัย	11
ข้อจำกัดของการวิจัย	11
2 ทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
สตรีวิทยาของการมีประจำเดือน	12
สตรีวิทยาของการหมดประจำเดือน	16
กลุ่มอาการของการหมดประจำเดือนในสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์	18
ความรู้ ทักษะ การปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์	26

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย	45
รูปแบบการวิจัย	45
ประชากรและตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	50
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	51
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	51
4 ผลการวิจัย	53
หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากรที่ศึกษา	54
หมวดที่ 2 อายุเมื่อแรกมีประจำเดือนและอายุเมื่อหมดประจำเดือน	62
หมวดที่ 3 กลุ่มอาการของการหมดประจำเดือนที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพในสตรี วัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์	65
หมวดที่ 4 ความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติตนของสตรีวัยเสื่อมของระบบ สืบพันธุ์	68
หมวดที่ 5 ความต้องการคลินิกให้คำปรึกษาและรักษาสุขภาพของสตรีวัยเสื่อม ของระบบสืบพันธุ์	83
5 อภิปรายผล สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	85
อภิปรายผลการวิจัย	85
สรุปผลการวิจัย	95
ข้อเสนอแนะ	96

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ราชการอ้างอิง	99
ภาคผนวก	108
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	109
ภาคผนวก ข ผลการวิจัยเกี่ยวกับการคุมกำเนิด	120
ประวัติผู้วิจัย	121



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แสดงอายุไขเฉลี่ยของประชากรไทย จำแนกตามเพศชายและเพศหญิง ...	1
ตารางที่ 2	แสดงร้อยละของประชากรสตรีไทยกลุ่มอายุมากกว่า 40 ปี พ.ศ. 2533-2543	2
ตารางที่ 3	แสดงอายุเฉลี่ยเมื่อหมดประจำเดือนของสตรีต่างประเทศ ปี ค.ศ. 1960-1993	3
ตารางที่ 4	แสดงอายุเฉลี่ยเมื่อหมดประจำเดือนของสตรีไทยทั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด	4
ตารางที่ 5	การเปลี่ยนแปลงของฮอโมน และรูปแบบของประจำเดือนในสตรีวัยหมดประจำเดือน	18
ตารางที่ 6	แสดงปริมาณแคลเซียมในอาหารประเภทพืช ในส่วนที่กินได้ 100 กรัม	34
ตารางที่ 7	แสดงปริมาณแคลเซียมในอาหารประเภทสัตว์ ในส่วนที่กินได้ 100 กรัม	35
ตารางที่ 8	แสดงปริมาณคอเลสเตอรอลในอาหาร 100 กรัม	36
ตารางที่ 9	แสดงสัดส่วนของการออกกำลังกายชนิดแอโรบิก	40
ตารางที่ 10	แสดงจำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตาม อายุ ที่อยู่อาศัย การศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ ประวัติการคลอดบุตร ประวัติการแท้งบุตร การคุมกำเนิด รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว การตรวจสุขภาพประจำปี และลักษณะการมีประจำเดือน	56
ตารางที่ 11	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ จำแนกตามอายุ เมื่อแรกมีประจำเดือน	62
ตารางที่ 12	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ จำแนกตามอายุ เมื่อหมดประจำเดือนโดยธรรมชาติ	63
ตารางที่ 13	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ จำแนกตามอาการที่เป็นปัญหาสุขภาพ ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา	65

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 14	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอาการของการหมดประจำเดือนแต่ละอาการกับ ลักษณะการมีประจำเดือน ของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์	66
ตารางที่ 15	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อาศัยอยู่ใน เขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล ที่ตอบข้อคำถามเกี่ยวกับเนื้อหาความรู้ แต่ละข้อถูกต้อง	68
ตารางที่ 16	แสดงความแตกต่างระหว่างหมวดความรู้ของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล จำแนกตามเกณฑ์การ ประเมินความรู้	71
ตารางที่ 17	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อาศัยอยู่ใน เขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลที่ตอบเห็นด้วย จำแนกตามทัศนคติ ...	73
ตารางที่ 18	แสดงความแตกต่างระหว่างทัศนคติของสตรีวัยเสื่อม ของระบบสืบพันธุ์ที่อยู่ อาศัยในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามระดับทัศนคติ ...	75
ตารางที่ 19	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อาศัยอยู่ใน เขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล ที่มีการปฏิบัติตนถูกต้อง จำแนกตาม เรื่องการปฏิบัติตน	76
ตารางที่ 20	แสดงความแตกต่างระหว่างเกณฑ์การปฏิบัติตนเกี่ยวกับการรับประทาน อาหารและการออกกำลังกายของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ที่อาศัยอยู่ ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล	77
ตารางที่ 21	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อยู่กับสามี และไม่มีเพศสัมพันธ์ จำแนกตามสาเหตุ	78
ตารางที่ 22	แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อยู่กับสามี และไม่มีเพศสัมพันธ์ จำแนกตามสาเหตุ.....	78
ตารางที่ 23	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ของการมีเพศสัมพันธ์ และลักษณะการมี ประจำเดือนของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อยู่กับสามีและยังคงมี เพศสัมพันธ์	80

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 24 แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อยู่กินกับสามี จำแนกตามความถี่ของการมีเพศสัมพันธ์ เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนเข้าสู่ วัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์	81
ตารางที่ 25 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ของการมีเพศสัมพันธ์ เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนเข้าสู่วัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ กับลักษณะการมีประจำเดือน ...	82
ตารางที่ 26 แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ที่มีปัญหาสุขภาพ เกี่ยวกับอาการของการหมดประจำเดือน จำแนกตามวิธีการรักษาสุขภาพ	83
ตารางที่ 27 แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ จำแนกตาม ความคิดเห็นต่อการจัดตั้งคลินิกให้คำปรึกษา และรักษาสุขภาพของสตรี วัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์	84
ตารางที่ 28 แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล จำแนกตามความต้องการคลินิกให้คำปรึกษาและ รักษาสุขภาพของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์	84
ตารางที่ 29 แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อยู่กินกับสามี และมีลักษณะประจำเดือนสม่ำเสมอ ไม่สม่ำเสมอ ซาดหายไปในานเกิน 1 ปี จำแนกตามการคุมกำเนิด	120
ตารางที่ 30 แสดงจำนวนและร้อยละของสตรีวัยเสื่อมของระบบสืบพันธุ์ ที่อยู่กินกับสามี และมีลักษณะประจำเดือนสม่ำเสมอ ไม่สม่ำเสมอ ซาดหายไปในานเกิน 1 ปี จำแนกตามวิธีการคุมกำเนิด	120

สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1	แสดงกลไกควบคุมการมีประจำเดือน	14
ภาพที่ 2	แสดงโครงสร้างของเยื่อโพรงมดลูก	15
ภาพที่ 3	แสดงระยะต่างๆ ในวัฏเดือนของระบบสืบพันธุ์	16
ภาพที่ 4	แสดงการเปลี่ยนแปลงของการมีเพศสัมพันธ์ในสตรีวัยหมดประจำเดือนในระยะ ต่าง ๆ	43
ภาพที่ 5	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอายุเมื่อแรกมีประจำเดือน กับอายุเมื่อหมดประจำ เดือนโดยธรรมชาติ	64

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญแผนภูมิ

หน้า

แผนภูมิที่ 1 แสดงเทคนิคการสุ่มตัวอย่าง (Sampling Technique) จังหวัด
 สระบุรี

49



คุนยวิทยทรพยากร
 จุพาลงกรรมมหาวิทาลัย