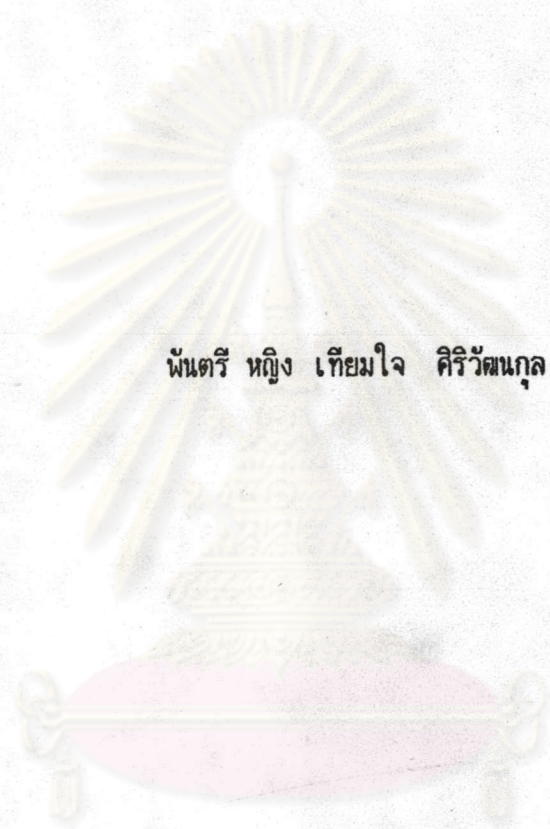


ผลของการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองต่อความพึงพอใจ  
และภาวะสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย



พันตรี หญิง เทียมใจ ศิริวัฒนกุล

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการบริหารการพยาบาล

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2534

ISBN 974-579-962-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

017977

I 1031393X

EFFECTS OF NURSING CARE FACILITATING SELF-CARE  
ON SATISFACTION AND HEALTH STATUS OF  
MYOCARDIAL INFARCTION PATIENTS

Maj. Thiamchai Siriwathanakul

ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Nursing Administration Program

Graduate School

Chulalongkorn University

1991

ISBN 974-579-962-9

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ผลของการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองต่อความพึงพอใจและ  
ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย

โดย

พันตรี หญิง เทียมใจ คิริวัฒน์กุล

ภาควิชา

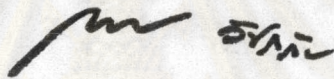
คณะกรรมการบริหารหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการบริหารการพยาบาล

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธ์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาามหาบัณฑิต



..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



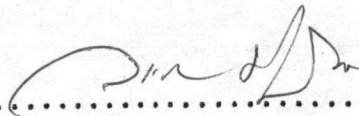
..... ประธานกรรมการ

(รองศาสตราจารย์ สมคิด รักษาสัตย์)



..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธ์)



..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณ ปุณฺณโชติ)

พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

เทียมใจ ศิริวัฒนกุล "พ.ต." : ผลของการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองต่อความพึงพอใจและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย (EFFECTS OF NURSING CARE FACILITATING SELF-CARE ON SATISFACTION AND HEALTH STATUS OF MYOCARDIAL INFARCTION PATIENTS) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์, 119 หน้า ISBN 974-579-808-8

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองต่อความพึงพอใจและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย ตัวอย่างประชากรประกอบด้วยผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายที่อยู่ในระยะพักฟื้นในโรงพยาบาล จำนวน 30 คน จัดเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยการจับคู่ เครื่องมือที่ใช้ คือ แผนการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเอง แบบวัดความพึงพอใจและแบบวัดภาวะสุขภาพ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเที่ยง .96 และ .88 ตามลำดับ

ผลการวิจัยสรุปได้ ดังนี้

1. การเปรียบเทียบความพึงพอใจรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองภายหลังได้รับการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01  
เมื่อเปรียบเทียบเป็นรายด้าน พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านทุเลาจากอาการไม่สุขสบาย ด้านการยอมรับในขีดจำกัดของความเจ็บป่วย และด้านการปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับภาวะของโรค หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05, .01 และ .001 ตามลำดับ แต่ด้านการพักผ่อนเพียงพอค่าเฉลี่ยก่อนและหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน
3. ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง พบว่า กลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ :001

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา คณะกรรมการบริหารหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต .....ลายมือชื่อนิสิต พ.ต. เทียมใจ ศิริวัฒนกุล  
สาขาวิชา .....การบริหาร.รพ.รพ.ว.ว.ล.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ปีการศึกษา ..... 2534 .....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

## C286227 : Major Nursing Administration

Keyword : Nursing Care Facilitating Self-care/MI Patients

THIAMCHAI SIRIWATHANAKUL : "MAJOR" : EFFECTS OF NURSING CARE FACILITATING SELF-CARE ON SATISFACTION AND HEALTH STATUS OF MYOCARDIAL INFARCTION PATIENTS. THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph.D., 119 PP. ISBN 974-579-808-8

The purpose of this quasi experimental research was to examine the effects of nursing care facilitating self-care on satisfaction and health status of myocardial infarction patients. The research samples consisted of 30 convalescent myocardial infarction in-patients assigned into an experimental group and a control group by match paired. The nursing care facilitating self-care were provided for the subjects in the experimental group. Research instruments were the plan of nursing care facilitating self-care, satisfaction questionnaire and health status scale developed by the researcher. The reliability of the latter tools were .96 and .88, respectively

The major findings were as followed :-

1. The mean score of patient satisfaction of the patients receiving the nursing care facilitating self-care was significantly higher than that of patients in the control group , at the .01 level.

2. The mean score of total health status of the experimental group after receiving the nursing care facilitating self-care was significantly higher than before the experiment, at the .01 level. Similar findings were found when considering the patients' health status in the aspects of recovering from discomfort, accepting their own limitation and practicing self-care appropriately. However, there was no different between the mean scores of the health status in the aspect of sleep and rest before and after the experiment.

3. The mean scores of health status of the experimental group both during and after the experiment were significantly higher than those of the control group, at the .001 level.

คณะกรรมการบริหารหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต  
ภาควิชา .....  
สาขาวิชา ..... การบริหารการพยาบาล  
ปีการศึกษา ..... 2534

ลายมือชื่อนิสิต .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ เป็นความสำเร็จที่เพิ่มพูนประสบการณ์มากมายหลายด้าน ซึ่งมีคุณค่าอย่างยิ่งในชีวิตของผู้วิจัย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ ครูผู้ให้กำลังใจอันใหญ่หลวง ให้คำปรึกษา ชี้แนะ และแนะแนวทางตลอดมาอย่างสม่ำเสมอ รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณา ปุณณโชติ และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการแก้ไขปรับปรุง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย และการใช้สถิติวิเคราะห์ข้อมูล

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ที่อนุญาตให้ทำการวิจัยในโรงพยาบาลทั้งสองแห่ง ตลอดจนผู้ช่วยวิจัยและผู้ช่วยทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี และขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่กรุณาเอื้อเฟื้อเงินทุนบางส่วนเพื่อการทำวิจัยครั้งนี้

ความอบอุ่นใจ ความห่วงใยเอื้ออาทร ของคุณสมพงษ์ คุณนงเทพ คุณสินีนางู ศิริวัฒน์กุล พี่ ๆ เพื่อน ๆ และน้อง ๆ ที่มีอาจเอ่ยนามได้หมดในที่นี้ เป็นส่วนสำคัญที่ผลักดันให้เกิดกำลังใจ เกิดความอดทน เพื่อให้ได้ผลงานชิ้นนี้ ผู้วิจัยซาบซึ้งยิ่งนัก

สุดท้ายผู้วิจัยขอขอบคุณประ โยชนที่เกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ แต่บิดา มารดา และคณาจารย์ที่เคารพรักทุกท่าน

ศูนย์วิทยุโทรคมนาคม  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ต. หญิง เทียมใจ ศิริวัฒน์กุล

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
สารบัญตาราง .....	ณ
สารบัญแผนภูมิ .....	ญ
บทที่	
1. บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	7
แนวเหตุผลและสมมุติฐานของการวิจัย .....	7
ขอบเขตของการวิจัย .....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย .....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากงานวิจัย .....	11
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	13
3. วิธีดำเนินการวิจัย .....	38
ประชากรและตัวอย่างประชากร .....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	41
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	47
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	49
5. สรุปผลและอภิปรายผลการวิจัย .....	72
สรุปผลการวิจัย .....	74
อภิปรายผลการวิจัย .....	77
ข้อเสนอแนะ .....	85

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม.....	86
ภาคผนวก .....	94
ภาคผนวก ก  รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ .....	95
ภาคผนวก ข  สถิติที่ใช้ในการวิจัย .....	97
ภาคผนวก ค  ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	102
ภาคผนวก ง  เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	106
ประวัติผู้เขียน .....	110

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	เพศ อายุ ระดับการศึกษา และตำแหน่งการตายของกล้ามเนื้อหัวใจของ ตัวอย่างประชากรในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	40
2	จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากรจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา และตำแหน่งการตายของกล้ามเนื้อหัวใจ.....	50
3	จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามสถานภาพสมรส ศาสนา อาชีพ แหล่งช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาลักษณะ การชำระค่ารักษาพยาบาล และ การรับรู้ปัญหาในการรักษาพยาบาล.....	52
4	จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามประวัติที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค กล้ามเนื้อหัวใจตาย.....	54
5	จำนวนและร้อยละของคะแนนความพึงพอใจเป็นรายด้าน และโดยรวมของตัวอย่าง ประชากร จำแนกตามระดับความพึงพอใจ.....	56
6	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจของตัวอย่างประชากร จำแนกเป็นรายด้าน.....	58
7	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่าง ประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และ หลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	64
8	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนภาวะสุขภาพของตัวอย่าง ประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และ หลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	65
9	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่าง ประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
10	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านทุเลาจากอาการไม่สุขสบายของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	67
11	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการพักผ่อนเพียงพอของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	68
12	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการยอมรับในขีดจำกัดของความเจ็บป่วยของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	69
13	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับภาวะของโรคของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	70
14	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนภาวะสุขภาพของตัวอย่างประชากรกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair).....	71
15	คะแนนและผลต่างของคะแนนความพึงพอใจของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกเป็นรายคู่.....	103
16	จำนวนค่าเฉลี่ยและผลแตกต่างของคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการทดลองของตัวอย่างประชากร เป็นรายคู่.....	104
17	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและผลความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพของตัวอย่างประชากร จำแนกตามช่วงเวลาของการทดลอง.....	105

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากร กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	59
2	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านทุเลาจากอาการไม่สุขสบาย ของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	60
3	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการพักผ่อนเพียงพอ ของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	61
4	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการยอมรับในขีดจำกัด ของความเจ็บป่วยของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	62
5	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการปฏิบัติตนได้เหมาะสม กับภาวะของโรคของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	63

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย