



บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและ เปรียบเทียบการใช้เวลาของ พยาบาลวิชาชีพในการให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยสูงอายุจากนครราชสีมา ช่วงอายุ 60-70 ปี และลักษณะอาชีพในแต่ละระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุใน แผนกอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลรามาศิริ

ประชากรเป็นผู้ป่วยสูงอายุ ทั้งเพศชายและเพศหญิง มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป ที่เจ็บป่วยด้วยปัญหาทางระบบหัวใจและหลอดเลือด ความการวินิจฉัยของแพทย์ และเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยสามัญ แผนกอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลรามาศิริ ผู้วิจัยใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling) จากหอผู้ป่วยสามัญจำนวน 4 หอผู้ป่วยคือ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 อายุรกรรมชาย 2 อายุรกรรมหญิง 1 และอายุรกรรมหญิง 2 ได้จำนวนทั้งสิ้น 109 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยแบ่งเป็น 3 คอนคือ คอนที่ 1 เป็นแบบสอบถาม เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปจำนวน 7 ข้อ และเงื่อนไขบางประการที่มีผลต่อความสามารถ ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุจำนวน 7 ข้อ คอนที่ 2 แบบประเมินระดับ การดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุจำนวน 32 ข้อ คอนที่ 3 แบบการบันทึกเวลาของ พยาบาลวิชาชีพที่ใช้ในกิจกรรมการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุ ซึ่งเป็นกิจกรรมการพยาบาล ด้านร่างกาย และกิจกรรมการพยาบาลด้านจิตสังคม ซึ่งแต่ละด้านจะมีกิจกรรมย่อย หลายกิจกรรมด้วยกัน การหาความตรงและความครอบคลุมของเนื้อหาของ เครื่องมือ ที่ใช้ในการวิจัยทั้ง 3 คอน ได้จากการพิจารณาและตัดสินจากผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบัน ต่างๆ รวม 9 ท่าน การหาความเที่ยงของแบบประเมินระดับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยสูงอายุใช้การหาความสัมพันธ์วิชาสถิติสหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson-Product Moment Correlation Coefficient - r_{xy}) ระหว่างผู้ประเมิน ระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุ 2 คนในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุ ที่มีลักษณะ เหมือนกับตัวอย่างประชากรจำนวน 12 คนในเวลาเดียวกัน ได้ความเที่ยง

ของแบบประเมินระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุเท่ากับ 0.992

การรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้สัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปและเงื่อนไขบางประการที่มีผลต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุ และแบบประเมินระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยด้วยตนเอง ในตอนที่ 3 ผู้ช่วยวิจัยจำนวน 4 ท่าน เป็นผู้เก็บข้อมูลในหอผู้ป่วยสามัญจำนวน 4 หอผู้ป่วย โดยผู้วิจัยได้ทำความเข้าใจล่วงหน้าเกี่ยวกับความเข้าใจในรายละเอียด ของประเด็นต่าง ๆ ความหมายของแต่ละรายการ และการใช้แบบรายการให้ตรงกัน ผู้วิจัยใช้เวลาในการรวบรวมข้อมูลเป็นเวลา 10 สัปดาห์ และเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างได้ครบตามจำนวนคือ 109 คน

สรุปผลการวิจัย

1. สถานภาพของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 เมื่อจำแนกตามเพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรส และลักษณะอาชีพ

1.1.1 ผู้ป่วยสูงอายุเพศชายและหญิงมีจำนวนใกล้เคียงกัน ซึ่งทั้งผู้ป่วยสูงอายุเพศชาย และ เพศหญิงมีอายุระหว่าง 60-74 ปี เป็นส่วนใหญ่ และส่วนน้อยมีอายุ 74 ปี ขึ้นไป

1.1.2 สถานภาพสมรสของผู้ป่วยสูงอายุ ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ และส่วนน้อยมีสถานภาพสมรส ว่าง หม้าย หย่า แยก รวมกัน โดยที่ส่วนใหญ่ของผู้ป่วยสูงอายุเพศชายจะมีสถานภาพสมรสคู่ ส่วนเพศหญิงจะมีสถานภาพสมรสหม้าย

1.1.3 ผู้ป่วยสูงอายุมีลักษณะอาชีพที่มีรายได้ประจำใกล้เคียงกับลักษณะอาชีพที่มีรายได้ไม่แน่นอน ผู้ป่วยสูงอายุเพศชายมีลักษณะอาชีพที่มีรายได้สม่ำเสมอ เป็นส่วนใหญ่ ส่วนผู้ป่วยสูงอายุเพศหญิงส่วนใหญ่มีลักษณะอาชีพที่มีรายได้ไม่สม่ำเสมอ

1.2 เมื่อจำแนกตามระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุ

1.2.1 ผู้ป่วยสูงอายุอยู่ในระดับการดูแลตนเองสูง เป็นส่วนใหญ่ รองลงมาอยู่ในระดับการดูแลตนเองต่ำ และส่วนน้อยอยู่ในระดับการดูแลตนเองปานกลาง

1.2.2 ผู้ป่วยสูงอายุที่อยู่ในระดับการดูแลตนเองสูง ส่วนใหญ่

อยู่ในช่วง 60-74 ปี และมีสถานภาพสมรสคู่ แต่มีจำนวนผู้ป่วยสูงอายุเพศชาย ใกล้เคียงกับเพศหญิง เช่นเดียวกับมีกลุ่มลักษณะอาชีพที่มีรายได้น้อยกว่า ใกล้เคียงกับกลุ่มลักษณะอาชีพที่มีรายได้น้อยกว่า

1.2.3 ผู้ป่วยสูงอายุที่อยู่ในระดับการดูแลตนเองปานกลาง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงและอยู่ในช่วงอายุ 60-74 ปี มีลักษณะอาชีพที่มีรายได้น้อยกว่า ส่วนผู้ป่วยสูงอายุที่มีสถานภาพสมรสคู่ มีจำนวนเท่ากับกลุ่มสถานภาพสมรสคู่ หมาย หมาย แยก รวมกัน

1.2.4 ผู้ป่วยสูงอายุที่อยู่ในระดับการดูแลตนเองต่ำ มีจำนวน เพศชายใกล้เคียงกับเพศหญิง และส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-74 ปี มีสถานภาพ สมรสคู่ และลักษณะอาชีพที่มีรายได้น้อยกว่า

2. ค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวม และรายค้านแก่ผู้ป่วยสูงอายุจำแนกตามระดับการดูแลตนเอง

2.1 พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวม แก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองต่ำเป็นส่วนใหญ่ คือ 36 นาที 44 วินาที รองลงมาคือ ใช้เวลาแก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองปานกลางคือ 34 นาที 19 วินาที และใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวมแก่ผู้ป่วยสูงอายุ ที่มี ระดับการดูแลตนเองสูง น้อยที่สุด คือใช้เวลาเฉลี่ย 14 นาที 33 วินาที และเวลา ที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านร่างกายมากกว่าด้านจิตสังคม ในทุกระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุ

2.2 พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลรายค้าน แก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองต่ำ ในด้านความสะอาดและสุขวิทยามากที่สุด คือใช้เวลาเฉลี่ย 14 นาที 43 วินาที รองลงมาคือด้านการปฏิบัติการรักษาพยาบาล ใช้เวลาเฉลี่ย 9 นาที 3 วินาที และด้านการพักผ่อนเป็นอันดับสุดท้ายคือใช้เวลา เฉลี่ย 18.09 วินาที

2.3 พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลรายค้าน แก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองปานกลาง ในด้านความสะอาดและสุขวิทยา มากที่สุดคือใช้เวลาเฉลี่ย 13 นาที 39 วินาที รองลงมาคือด้านการปฏิบัติการรักษา พยาบาล ใช้เวลาเฉลี่ย 6 นาที 34 วินาที และด้านการระวังอุบัติเหตุเป็นอันดับ

สุดท้าย คือใช้เวลาเฉลี่ย 18.41 วินาที

2.4 พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลรายบ้าน แก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองสูง ในด้านความสะอาดและสุขอนามัยมากที่สุด คือใช้เวลาเฉลี่ย 5 นาที รองลงมาคือด้านการปฏิบัติการรักษาพยาบาลใช้เวลาเฉลี่ย 3 นาที 36 วินาที และด้านการระวังอุบัติเหตุเป็นอันดับสุดท้ายคือใช้เวลาเฉลี่ย 10.88 วินาที

3. เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวม และรายบ้านให้แก่ผู้ป่วยสูงอายุ ในแต่ละระดับการดูแลตนเอง เมื่อจำแนกตามเพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรส และลักษณะอาชีพ

3.1 เพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรส และลักษณะอาชีพของผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลเองทั้งระดับต่ำ ปานกลาง และสูง ไม่มีผลต่อค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

3.2 เพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรสและลักษณะอาชีพของผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองต่ำ ไม่มีผลต่อค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลรายบ้านในแต่ละบ้านอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 ที่กล่าวว่า "การใช้เวลาของพยาบาลวิชาชีพในการให้การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุ จำแนกตามเพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรสและลักษณะอาชีพในกลุ่มที่มีการดูแลตนเองต่ำมีความแตกต่างกัน"

3.3 ในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองปานกลาง พบว่าพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านอาหารและน้ำ แก่ผู้ป่วยสูงอายุกลุ่มเพศชายมากกว่ากลุ่มเพศหญิง อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

นอกจากนี้พบว่า พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านการปฏิบัติการรักษาพยาบาลแก่ผู้ป่วยสูงอายุกลุ่มสถานภาพสมรสคู่ มากกว่ากลุ่มโสด หม้าย หย่า แยก อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่สถานภาพสมรสไม่มีผลต่อค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านอื่น ๆ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ส่วนช่วงอายุ และลักษณะอาชีพของผู้ป่วยสูงอายุ ไม่มีผลต่อค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลในแต่ละด้านอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ 2 ที่กล่าวว่า "การใช้เวลาของพยาบาลวิชาชีพในการให้การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุจาแนกตามช่วงอายุ และลักษณะอาชีพในกลุ่มที่มีการดูแลตนเองปานกลาง มีความแตกต่างกัน"

3.4 ในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองสูง พบว่าพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านความสะอาดและสุขวิทยา แก่ผู้ป่วยสูงอายุในกลุ่มช่วงอายุ 74 ปีขึ้นไปมากกว่ากลุ่มช่วงอายุ 60-74 ปี อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่ช่วงอายุไม่มีผลต่อค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านอื่น ๆ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ส่วนเพศ สถานภาพสมรส และลักษณะอาชีพของผู้ป่วยสูงอายุไม่มีผลต่อค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลในแต่ละด้านอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ 3 ที่กล่าวว่า "การใช้เวลาของพยาบาลวิชาชีพในการให้การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุจาแนกตามเพศ สถานภาพสมรส และลักษณะอาชีพ ในกลุ่มที่มีการดูแลตนเองสูง มีความแตกต่างกัน"

อภิปรายผลการวิจัย

1. พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวมแก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองต่ำมากกว่าผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองปานกลางและสูงตามลำดับ เนื่องจากผู้ป่วยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองต่ำ เป็นผู้ช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือช่วยเหลือตนเองไม่ได้เลย พยาบาลจึงใช้ระบบการพยาบาลแบบทดแทนทั้งหมด ซึ่งจะ เป็นกิจกรรมการพยาบาลด้านร่างกายเป็นส่วนใหญ่

สำหรับการใช้เวลาในกิจกรรมการพยาบาลด้านร่างกาย พยาบาลวิชาชีพใช้เวลามากกว่ากิจกรรมการพยาบาลด้านจิตสังคม ในทุกระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุ ทั้งนี้เนื่องจากจำนวนกิจกรรมการพยาบาลด้านร่างกายมีมากกว่าและลักษณะของกิจกรรมชัดเจนง่ายต่อการสังเกตมากกว่า กิจกรรมการพยาบาลด้านจิตสังคม และบางกิจกรรมการพยาบาล พยาบาลวิชาชีพก็ให้การพยาบาลทั้งทางด้าน



ร่างกายและจิตสังคมาไปหรือมากัน จนแยกกันไต่ลำบาก ฉะนั้นบางกิจกรรมที่เป็น กิจกรรมการพยาบาลด้านร่างกาย จะมีกิจกรรมการพยาบาลด้านจิตสังคมสอดแทรก อยู่ด้วย

อนึ่ง การใช้เวลาของพยาบาลวิชาชีพมีจำกัดซึ่งถึงคุณภาพการพยาบาลได้ เพียงแค่บอกให้ทราบว่าพยาบาลใช้เวลาในการทำกิจกรรมหนึ่งๆ เป็นระยะเวลา เท่าไร เพื่อประโยชน์ในด้านการวางแผนและจัดกำลังคนให้เหมาะสมกับงาน ฉะนั้น กิจกรรมการพยาบาลใด ที่พยาบาลใช้เวลามากอาจเป็นสิ่งที่ดี เหมาะสมหรือไม่ เหมาะสมก็ได้

2. พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลแก่ผู้ป่วย สูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองทั้ง 3 ระดับคือ ระดับการดูแลตนเองต่ำ ปานกลาง และสูงคล้ายคลึงกันคือใช้เวลาในกิจกรรมการพยาบาลด้านความสะอาดและสุขวิทยา มากเป็นอันดับที่ 1 รองลงมาคือ ด้านการปฏิบัติการรักษาพยาบาล และด้านการ หายใจเป็นอันดับที่ 3 ในผู้ป่วยสูงอายุระดับการดูแลตนเองต่ำส่วนในผู้ป่วยระดับการ ดูแลตนเองปานกลางและสูง พยาบาลใช้เวลาในการทำกิจกรรมด้านอาหารและน้ำ เป็นอันดับที่ 3 ส่วนกิจกรรมการพยาบาลที่พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาเป็นอันดับสุดท้าย ในผู้ป่วยสูงอายุระดับการดูแลตนเองปานกลางและสูงคือ กิจกรรมด้านการระวังอุบัติเหตุ ในผู้ป่วยสูงอายุระดับการดูแลตนเองต่ำคือ กิจกรรมด้านการพักผ่อน เหตุที่ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้ เนื่องจากกิจกรรมการพยาบาลด้านความสะอาดและสุขวิทยาเป็น กิจกรรมที่ต้องใช้เวลาจนถึงจะแล้วเสร็จ รอคยเฉพาะในผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเอง ไม่ได้ ส่วนการปฏิบัติการรักษาพยาบาลเป็นกิจกรรมที่พยาบาลวิชาชีพต้องกระทำ ด้วยตนเอง บุคลากรพยาบาลอื่นเช่น ผู้ช่วยพยาบาลจะช่วยทำกิจกรรมด้านนี้ไม่ได้แค่ ถึงแม้บทบาทด้านการปฏิบัติการรักษาพยาบาลเช่นการฉีดยา การให้ยา ให้สารน้ำ ทางหลอดเลือด จะไม่ใช่บทบาทของพยาบาลวิชาชีพอย่างแท้จริง แต่เป็นบทบาทใน รูปของการทำงานร่วมกัน (Collaboration) กับแพทย์ สิ่งเหล่านี้เป็นการเคลื่อน ย้ายหน้าที่รับผิดชอบ ที่นำไปสู่ข้อคิดของการวิชาชีพพยาบาลไม่เต็มที่ (Fluidity in Nursing) (พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์ 2522:11-12) จนปัจจุบันนี้ กลายเป็นหน้าที่ของพยาบาลวิชาชีพไปโดยปริยาย

ด้านกิจกรรมการพยาบาลด้านการหายใจนั้น พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาเป็น

อันดับที่ 3 ในผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองต่ำ เนื่องจากผู้ป่วยเหล่านี้มักเป็นผู้ป่วยที่ได้รับออกซิเจน หรือได้รับการใส่เครื่องช่วยหายใจ ส่วนผู้ป่วยระดับการดูแลตนเองปานกลางและสูงนั้น พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในกิจกรรมด้านการหายใจเป็นอันดับที่ 4 เพราะผู้ป่วยสูงอายุนั้น มักเป็นผู้ป่วยที่หายใจเองได้ แต่ใช้เวลาในกิจกรรมการพยาบาลด้านอาหารและน้ำมากกว่าด้านการหายใจ เพราะต้องช่วยเหลือในการจัดถาด รินน้ำและกระตุ้นให้รับประทานอาหาร เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยเวลาด้านอาหารและน้ำแล้วพยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในผู้ป่วยสูงอายุ ระดับการดูแลตนเองปานกลางมากกว่า ผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองต่ำและสูง เนื่องจากผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองต่ำ มักเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการใส่สายยางให้อาหาร พยาบาลวิชาชีพจะประหยัดเวลาด้านนี้ โดยประยุกต์ใช้กระบอกพลาสติกใส่อาหารปั่นเหลว แขนงแล้วต่อกับสายยางลงกระเพาะ ในผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองปานกลางนั้น พยาบาลวิชาชีพใช้เวลามากในการคัดอาหารเป็นชิ้นเล็ก ๆ การป้อนอาหาร เป็นต้น ส่วนผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองสูงมักจะช่วยเหลือตนเองในการรับประทานหรือคั้นน้ำได้

ส่วนกิจกรรมการพยาบาลด้านการระวังอุบัติเหตุ เป็นกิจกรรมการพยาบาลอันดับสุดท้าย ในผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองสูงและปานกลาง เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่ใช้เวลาไม่มาก เช่น การยกขาขึ้นเตียงขึ้น การผูกหมอนในผู้ป่วยบางรายที่จำเป็น และผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองสูงและปานกลาง มักจะเป็นผู้ป่วยที่รู้สึกตัว รู้เรื่อง ร่วมมือกับการพยาบาล และช่วยเหลือตนเองได้ระดับหนึ่ง สำหรับผู้ป่วยสูงอายุนั้นระดับการดูแลตนเองต่ำ พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในกิจกรรมด้านการพักผ่อนน้อยที่สุด เนื่องจากผู้ป่วยสูงอายุนั้นมีระดับการดูแลตนเองต่ำ มักเป็นผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัวหรือซึมเป็นส่วนใหญ่ กิจกรรมของผู้ป่วยจึงมักเป็นกิจกรรมของการนอนพักผ่อนอยู่แล้ว พยาบาลจึงใช้เวลาในค่านี้น้อยกว่ากิจกรรมด้านอื่นๆ

3. เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวมแก่ผู้ป่วยสูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรส และลักษณะอาชีพ ในผู้ป่วยสูงอายุแต่ละระดับนั้น ผลปรากฏว่า เพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรส และลักษณะอาชีพ ไม่มีผลต่อค่าเฉลี่ยเวลาที่พยาบาลวิชาชีพใช้ในการทำกิจกรรมการพยาบาลโดยรวม แต่เมื่อเปรียบเทียบในกิจกรรมการพยาบาลรายด้านปรากฏว่า ใน

ผู้ปวยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองปานกลาง พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลเฉพาะด้านอาหารและน้ำ แก่ผู้ปวยสูงอายุเพศชายมากกว่าผู้ปวยสูงอายุเพศหญิงที่เป็น เช่นนี้อาจเป็นเพราะความปกติผู้ปวยสูงอายุเพศชาย มักจะมีแม่บ้านคอยช่วยเหลือในกิจกรรมด้านการจัดเตรียมอาหารและน้ำให้เป็นประจำอยู่แล้ว ซึ่งต่างกับผู้ปวยสูงอายุเพศหญิงที่สังคมกำหนดบทบาทในการเป็นแม่บ้าน (อาานนท์ อภาภิรมย์ 2525:165) จึงมักทำกิจกรรมเหล่านี้ด้วยตนเอง เป็นส่วนานหญ่

านผู้ปวยสูงอายุที่มีระดับการดูแลตนเองสูง พยาบาลวิชาชีพใช้เวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านความสะอาดและสุขวิทยา แก่ผู้ปวยสูงอายุที่มีช่วงอายุ 74 ปีขึ้นไปมากกว่ากลุ่มช่วงอายุ 60-74 ปี เนื่องจากผู้ปวยที่มีช่วงอายุ 74 ปีขึ้นไป ซึ่งจัดเป็นผู้ปวยประเภท รอลด์-รอลด์ (old-old) (Brown 1978:33) มักจะมีปัญหาความเสื่อมค้ำนสาขาคา การเคลื่อนไหว การหยิบจับสิ่งของ ทาให้การช่วยเหลือตนเองในการเช็ดตัว หรือเดินไปอาบน้ำ ตลอดจนการแต่งตัวใส่เสื้อผ้า คิดกระคุมเสื้อ ค้อนข้างลาบาค จึงต้องการผู้ช่วยเหลือในกิจกรรมเหล่านี้ ามอน (Mion 1986:25) พบว่าผู้ปวยสูงอายุที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไป มีปัญหาในการช่วยเหลือตนเองด้านการอาบน้ำ เช็ดตัว การแต่งตัว ในขณะที่รักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล ประมาณร้อยละ 94 รอยที่ร้อยละ 56 ต้องการช่วยเหลือเพียงบางส่วน และอีก ร้อยละ 38 ต้องการการช่วยเหลือในกิจกรรมเหล่านี้เกือบทั้งหมด ตลอดจนการทำ ความสะอาดและฟัน นอกจากนี้ยังต้องการดูแลค้ำนสุขวิทยาของผิวหนัง เพื่อป้องกัน การเกิดแผลกดทับอีกค้ำย

ข้อเสนอแนะ

ก. ข้อเสนอแนะห้วาบ


1. เนื่องจากผู้ปวยสูงอายุมีข้อจำกัดานการดูแลตนเองในการทำกิจกรรม ค้ำนต่างว ซึ่ง เป็นผลมาจากกระบวนการสูงอายุ จึงควรมีการส่งเสริมให้มีการจัด อบรมแก่พยาบาลวิชาชีพานการดูแลผู้ปวยสูงอายุ ให้ครอบคลุมทั้งทางค้ำน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
2. ควรรานผลของการวิจัยครั้งนี้เพื่อใช้เป็นแนวทางในการจัดแบ่งประเภท ผู้ปวย เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการวางแผนจัดค้ตรากาลังบุคลากรพยาบาลวิชาชีพ ในการ

พยาบาลผู้ป่วยสูงอายุ และจะเหมาะสมยิ่งขึ้นหาก เป็นหอผู้ป่วยของผู้ป่วยสูงอายุโดยเฉพาะ

ข. ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยต่อไป

1. ศึกษาการใช้เวลาของพยาบาลวิชาชีพในการปฏิบัติการพยาบาล ซึ่งรวมทั้งในการทำกิจกรรมการพยาบาลแก่ผู้ป่วยโดยตรง และกิจกรรมอื่นที่ไม่ใช่การพยาบาลโดยตรง ทั้งทางด้านปริมาณและคุณภาพการพยาบาลด้วย

2. ศึกษาเปรียบเทียบการใช้เวลาของพยาบาลวิชาชีพในการให้การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุกับผู้ป่วยผู้ใหญ่ทั่วไป



ศูนย์วิทยพัชการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย