



## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

#### หนังสือและวารสาร

ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์, นายแพทย์. "การประเมินภาวะโภชนาการ" โภชนาการสาร 16 (มกราคม-มีนาคม 2525): 37-44.

\_\_\_\_\_. อาหารกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์เมดิคัล มีเดีย, 2530.

กัชร สุวรรณกิจ. "โภชนาการกับขนาดของครอบครัว." โภชนาการสาร 3 (เมษายน-มิถุนายน 2512): 1-9.

คณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. การประชุมคณะกรรมการโครงการอาหารกลางวัน ครั้งที่ 1/2526. วันที่ 11 มกราคม 2526. (อัสสาเนา)

\_\_\_\_\_. การประชุมผู้ว่าราชการจังหวัด ทหาราชาอาณาจักรเรื่องโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา. วันที่ 19 มิถุนายน 2530. (อัสสาเนา)

\_\_\_\_\_. โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตนักเรียนประถมศึกษาโดยการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนเพื่ออาหารกลางวัน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2527.

คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ห้า พ.ศ.2525-2529 ม.ป.ท. 2524,

คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. "การสำรวจสภาวะทางการศึกษา" การศึกษา 6 (สิงหาคม-กันยายน 2525): 1-5.

คณะกรรมการอาหารและโภชนาการแห่งชาติ. แผนอาหารและโภชนาการแห่งชาติตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (2530-2534). กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2529.

คุณิ สุทธิปริยาศรี และคณะ. "โภชนาการในเด็กเพื่อคุ้มครองผู้บริโภค." โภชนาการสาร 15 (เมษายน-มิถุนายน 2524): 86-108.

ทวี ฤกษ์สราญ, โภชนาการ. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยรามคำแหง, ม.ป.ป.  
ทวีรัสมิ์ ธนาคม. ตำราโภชนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร: วิบูลย์กิจการพิมพ์,  
2523.

นิตยา คชภักดี. "ท้ออย่างไรเมื่อลูกไม่กิน." รามาศิษย์ 15 (กรกฎาคม 2527):  
35-36.

เบญจจา ยอดคำเนิน. "บริโภคนิสัยและขนบธรรมเนียมประเพณีในการบริโภคอาหาร."  
ทฤษฎีและการศึกษาทางสังคมวิทยาามนุษยวิทยาการแพทย์. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2523.

ประคอง กรรณสุด. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 4. พระนคร: สำนักพิมพ์  
ไทยวัฒนาพานิช, 2517.

\_\_\_\_\_. สถิติเพื่อการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ บรรณกิจ, 2525.

ประชุม อินทร์พรชัย, "ประวัติการส่งเสริมอาหารในประเทศไทย." อนุสรณ์กระทรวง  
สาธารณสุขครบ 20 ปี พ.ศ.2485-2505 พระนคร : โรงพิมพ์ไทยเซคม, 2505.

ปุ๋ย โรจนบุรานนท์. "นิสัยเกี่ยวกับการกิน." โภชนาการสาร 10 (ตุลาคม-ธันวาคม 2519)  
45-49.

เยาวดี วิบูลย์ศรี. หลักการวัดและการสร้างข้อสอบ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ภาค  
วิชาวิจัยการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

เยาวลักษณ์ บรรจงบุร. ปัญหาโภชนาการในประเทศไทย. ชลบุรี: ภาควิชาสุศึกษา คณะพล  
ศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน, 2522.

เพ็ญศรี กาญจนรัชต์, แพทย์หญิง. การศึกษาการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-18 ปี  
พ.ศ.2524-2527. ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลรามาศิษย์ (อัสสัมชัญ).  
สาธารณสุข, กระทรวง. กองอนามัยโรงเรียน. น้ำหนักและความสูงของเด็กไทยวัยเรียน.  
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สำนักข่าวพาณิชย์ กรมพาณิชย์สัมพันธ์, 2520.

สมชาย สุพันธ์วิเศษ. หลักระบาดวิทยา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สามมิตร, 2525.

สมนึก กัททิยธนี. การประเมินและการสร้างแบบทดสอบ. พิมพ์ครั้งที่ 2 กอพลินธุ์: ประสาน  
การพิมพ์, 2530.

สุโขทัยธรรมาธิราช, มหาวิทยาลัย. เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์หน่วยที่  
6-10. กรุงเทพมหานคร: สารมวลชน, 2526.

- สุชาติ โสมประยูร. การสอนสุขศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2525.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. หลักโภชนาการปัจจุบัน. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2526.
- อนุสิริ รัชตะศิลป์. โรคขาดสารอาหารในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: มีชีพการพิมพ์, 2516.
- อมรา จันทราภานนท์. โภชนศาสตร์และโภชนบำบัด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยพิทยา, 2515.
- อารี วัลยะเสวี และคณะ. โรคโภชนาการ. เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์บำรุงนุกุลกิจ, 2523.
- อุทัย พิศลยบุตร. โภชนาการสาธารณสุข. พระนคร: มิตรนราการพิมพ์, 2509.

#### เอกสารอื่น ๆ

- กัลยา นาคเพ็ชร. "การศึกษาองค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียนในห้องที่ตำบลค้างพลู อำเภอโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.
- ไกรสิทธิ์ ตันดีศรีรินทร์ และพัทธนี วินิจจะกุล. "โภชนาการและภาวะสังคม: ปัญหาโภชนาการในประเทศไทย." รายงานการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี และสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- คณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. "การประชุมคณะกรรมการโครงการอาหารกลางวันครั้งที่ 3/2526" กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ, 2526. (อัดสำเนา)
- คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. "เอกสารและข้อมูลทางวิชาการประกอบการจัดทำแผนพัฒนาอาหารและโภชนาการแห่งชาติ 2520-2524." กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ม.ป.ป.
- คัชรินทร์ อุดมเกตุ. "การศึกษาเปรียบเทียบบริโภคนิสัยของเด็กวัยก่อนเรียนที่มาจากสภาพครอบครัวต่างกัน 3 แห่ง ในเขตบางเขน กรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2526.

จรัสศรี พันธุ์พิริยะ และประสพศรี สุวรรณวงศ์. "จิตวิทยาในการบริโภคอาหารของคนไทย."

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2511.

จันทรวรรณ เทวรักษ์ "วัยแรก วัยเรียน" ภาควิชาหลักสูตรและการสอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร (เอกสารประกอบการสอนวิชาการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์), 2527.

จินตนา หย่างอารี. "พฤติกรรมมารีการกินของคนไทยภาคเหนือตอนล่าง." รายงานการวิจัย สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.

ธรา วิริยะพานิช และคณะ. "พฤติกรรมมารีการกินของหญิงตั้งครรภ์ 1-3 เดือนและการเลี้ยงดูทารกในชนบท จังหวัดอุบลราชธานี. ใน "รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องพฤติกรรมมารีการกินของคนไทย กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.

\_\_\_\_\_. "สาเหตุและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมมารีการกินของคนไทย ภาคอีสาน(ตอนล่าง). ใน "รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องพฤติกรรมมารีการกินของคนไทย. กรุงเทพมหานคร: สถาบันมหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

นัยพินิจ คชภักดี. "ผลกระทบของวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี." เอกสารประกอบการสัมมนา เรื่องนโยบายการพัฒนาประเทศ: แนวทางการศึกษาวิจัย: สถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2527.

เบญจวรรณ รัชดานุรักษ์. "ปัญหาการบริหารงานโภชนาการของประเทศไทย" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะรัฐศาสตร์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ พระนคร, 2511.

ประนอม รอดคดี และคณะ. "ภาวะโภชนาการของเด็กระดับประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร." รายงานผลการวิจัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.

ประยงค์ ล้อมตระกูล และชลอศรี จันทรประชุม. "บริโภคนิสัยของมารดาที่มีผลกระทบต่อภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในชนบท จังหวัดเชียงใหม่." รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2523.

พลศึกษา, กรม. กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. "การติดตามและประเมินผล โครงการสุขภาพในโรงเรียน." รายงานการวิจัย งานส่งเสริมสุขภาพนักเรียน, 2528.

พัทธา สายหู. "พฤติกรรมการกินของคนไทยและวิธีการศึกษาวิจัย." คำบรรยายในการกินของคนไทย สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย, 2528.

เพ็ญศรี ลักษณะงาน. "ความคิดเห็นของผู้บริหารโรงเรียนประถมศึกษา ที่มีต่อการจัดโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียนในเขตการศึกษา 9." วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.

ยุพิน ตรีส. "ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับความรู้ ความเชื่อ และบริโภคนิสัยของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

รัชนี้ กู้ต่าง. "ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องสารเคมีกับการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

วรรษชา โชติธนานันท์. "บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดาในภาคเหนือของประเทศไทย." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

วันเพ็ญ บุญประกอบ. "ปัจจัยที่ควรคำนึงถึงในการศึกษาและวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมการกิน." คำบรรยายในการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง พฤติกรรมการกินของคนไทย สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย, 2528.

วิชัย จุฬารोजनाมนตรี. "การศึกษาอุปสรรคต่อการส่งเสริมโภชนาการชนบท ศึกษาเฉพาะกรณีอำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิตสาขาพัฒนาชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2514.

วิณี ชิดเชิดวงศ์. "การศึกษาเปรียบเทียบสุนิสัยในการบริโภคและการเจริญเติบโตของเด็กก่อนวัยเรียนที่มาจากสภาพครอบครัวต่างกัน ในจังหวัดนราธิวาส." วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.

ศิริศจี ศิริบุษย์ "ความรู้, ทศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้น

ประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

เขตการศึกษา 11" วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.

สาคร ธนมิตร. การเลี้ยงดูลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทย. ใน : รายงานการสัมมนาการเลี้ยงลูก

ด้วยนมแม่. พัทยา : คณะอนุกรรมการเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ คณะกรรมการ

อาหารและโภชนาการแห่งชาติ 2522.

สุวรรณี วิโรจน์สายลี. "การศึกษาบริโภคนิสัยของเด็กวัยก่อนเรียนในบ้านน้อย หมู่ 3 ตำบล

ดอนเจดีย์ อำเภอนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิต

วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2519.

อนามัย, กรม. "ผลเฝ้าระวังติดตามทางโภชนาการของทารกและเด็กก่อนวัยเรียน (0-60

เดือน) ปี 2525" กรุงเทพมหานคร: กองโภชนาการ, 2526. (อัดสำเนา).

อนุสิริ รัชตะศิลป์ และคณะ. "การศึกษาเกี่ยวกับความเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กใน

ห้องที่อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา." รายงานเพื่อเสนอมหาวิทยาลัยมหิดล,

2513.

อมร นนทสุด. "งานโภชนาการในการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ." เอกสารในการ

ประชุมทางวิชาการ เรื่องการจัดและการบริหารงานโภชนาการ ณ ห้องประชุม

โรงแรมซีวี เมืองพัทยา, 24-25 เมษายน 2529.

อารี วัลยะเสวี. "ปัญหาโภชนาการ." เอกสารการศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, ม.ป.ป.

#### ภาษาต่างประเทศ

Aucoin, Dola, et.al. "A Comparative Study of Food Habits: Influence of

Age, Sex, Selected Family Characteristic 1." Canadian

Journal of Public Health. 63 (March-April 1972): 143-151.

Bennis, Warren G. "A Typology of Change Processes." The Planning

of Change, pp. 154-156. Edited by Warren G. Bennis, Kenneth

D. Benne, and Robert Chin. New York: Holt, Rinehart and

Winston, 1968.

- Bogert, Lotta Jean. Nutrition and Physical Fitness. 7th ed.  
Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1963.
- Fleck, Henrietta. Introduction to Nutrition. 4th ed. New York:  
Macmillan Publishing Co., 1981.
- Guthe, Carl E., and Mead, Margaret. Manual for the Study of Food  
Habits. Introduction to Nutrition. 4th ed. New York:  
Macmillan Publishing Co., 1981.
- Good, Carter V. Dictionary of Education. 2nd ed. New York: McGraw  
Hill Book Co., 1973.
- Jelliffe, D.B. The Assessment of the Nutritional Status of the  
Community. WHO. Monograph Series No.53, Geneva 1966.
- Martin, Ethel Austin. Nutrition in Action. New York: Holt, Rinehart  
and Winston, 1967.
- Robinson, Carinne H., and Weigley, Emma S. Fundamentals of Normal  
Nutrition. 3rd ed. New York: Macmillan Publishing Co., 1978.
- Sen, B.R. Food Population and Development Rome: Food and  
Agriculture Organization of the United Nations Publications,  
1965 , p.6.
- WHO. Measuring Change in Nutritional Status Geneva : WHO Publication,  
1983.
- Yamane, Taro. Statistics : an Introductory Analysis. 2nd ed. Tokyo:  
John Weatherhill, Inc., 1970.



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พราวพรรณ เหลืองสุวรรณ อาจารย์โรงเรียนสาธิต  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ฝ่ายประถม)
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประพิม ศุภสันสนีย์ อาจารย์ภาควิชาพยาบาลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. อาจารย์ ประนอม รอดคดี อาจารย์ภาควิชาพยาบาลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. อาจารย์ เกรียงศักดิ์ พลยะเดชศึกษานิเทศก์ เขตการศึกษา 11  
สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษา  
แห่งชาติ
5. นายเชียน บรรดาศักดิ์ หัวหน้าการประถมศึกษาอำเภอชุมพวง  
จังหวัดนครราชสีมา
6. นางสาวเพชร เมตตาพร นักโภชนาการ โครงการโภชนาการผสมผสาน  
อำเภอชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา
7. นางสาวพยอม รอดคลองตัน นักโภชนาการ โครงการโภชนาการผสมผสาน  
อำเภอชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข.

รายชื่อโรงเรียนประถมศึกษา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายชื่อโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ  
เขตการศึกษา 11 ที่นักเรียนเป็นตัวอย่างประชากร

#### จังหวัดนครราชสีมา

##### อำเภอเมือง

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. โรงเรียนบ้านจอหอ | 3. โรงเรียนบ้านโคกสูง   |
| 2. โรงเรียนสวนหม่อน | 4. โรงเรียนหนอง เบ็ดน้ำ |

##### อำเภอชุมพวง

- |                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| 1. โรงเรียนชุมชนชุมพวง | 3. โรงเรียนบ้านหนองม่วงวิทยาคาร |
| 2. โรงเรียนหนองบัวรี   | 4. โรงเรียนบ้านหนองจาน          |

#### จังหวัดชัยภูมิ

##### อำเภอเมือง

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1. โรงเรียนหมื่นแผ้ว            | 3. โรงเรียนบ้านลาดใหญ่   |
| 2. โรงเรียนวังก้านเหลืองครุฑฉิม | 4. โรงเรียนหนองหญ้ารังกา |

##### อำเภอคอนสาร

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. โรงเรียนชุมชนบ้านจอก | 3. โรงเรียนบึงอ้อ      |
| 2. โรงเรียนชุมชนบ้านโสก | 4. โรงเรียนบ้านนาเสียว |

#### จังหวัดบุรีรัมย์

##### อำเภอเมือง

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. โรงเรียนเขตทางการสงเคราะห์ | 3. โรงเรียนเสนศิริอนุสรณ์ |
| 2. โรงเรียนท้าวราชวิทยาคาร    | 4. โรงเรียนบ้านโคกวัด     |

##### อำเภอนางรอง

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. โรงเรียนบ้านนางรอง (ยุทธการ) | 3. โรงเรียนบ้านชัน    |
| 2. โรงเรียนบ้านหนองเสม็ด        | 4. โรงเรียนบ้านช่อพกา |

## จังหวัดสุรินทร์

## อำเภอเมือง

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. โรงเรียนเมืองสุรินทร์ | 3. โรงเรียนบ้านคอโค      |
| 2. โรงเรียนบ้านสวาย      | 4. โรงเรียนบ้านโคกปราสาท |

## อำเภอสังขะ

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. โรงเรียนสังขะวิทยาคม | 3. โรงเรียนบ้านโคง    |
| 2. โรงเรียนบ้านสังขะ    | 4. โรงเรียนบ้านศรีนาล |

## จังหวัดศรีสะเกษ

## อำเภอเมือง

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. โรงเรียนบ้านพยุห์ | 3. โรงเรียนหนองยาง  |
| 2. โรงเรียนเมือง     | 4. โรงเรียนหนองสวาง |

## อำเภออุษัณห์

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1. โรงเรียนอุษัณห์วิทยา   | 3. โรงเรียนบรีอใหญ่  |
| 2. โรงเรียนศรีประจักษ์กุล | 4. โรงเรียนบ้านตาโลม |

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ค.

จดหมายขอความร่วมมือ

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/11862

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

14 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะ  
โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่ง  
ชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี รองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิบุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ผลิตขอเรียนเชิญอาจารย์ เกรียงศักดิ์ พลยะเดช ศึกษานิเทศก์ เขตการศึกษา 11  
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่ผลิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ผู้มีนามดังกล่าวข้างต้น  
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจแบบสอบถามดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ทม 0309/11861

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

14 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษา จังหวัดนครราชสีมา

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกติวิชัย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะ  
โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่ง  
ชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี รองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิบุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ขอสืบขอเรียนเชิญนายเขียน บรรดาศักดิ์เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้น  
จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ผู้มีนามดังกล่าวข้างต้น  
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจแบบสอบถามดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
คณะบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แผนกมาตรฐานการศึกษา  
โทร. 2150895-9  
ที่ ทม 0309/11863 วันที่ 14 ธันวาคม 2531  
เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะ  
โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่ง  
ชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมีรองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิ์บุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ผลิตขอเรียนเชิญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรเทพพรณ เหลืองสุวรรณ, อาจารย์ ประพนม  
รอดคดี และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประพิม สุกคั่นสนีย์ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่ผลิต  
สร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ผู้มีนามดังกล่าวข้างต้น  
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรามัย)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/11894

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

14 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดนครราชสีมา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสัมภาษณ์และแบบสำรวจ  
2. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะ  
โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่ง  
ชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี รองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิบุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ผลิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสัมภาษณ์และแบบ  
สำรวจแก่นักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทของโรงเรียนประถมศึกษาในสังกัดของสำนักงาน  
การประถมศึกษา จังหวัด นครราชสีมา

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย  
ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ทม 0309/11895

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย  
เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดบุรีรัมย์  
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสัมภาษณ์และแบบสำรวจ  
2. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย นิลิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะ  
โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่ง  
ชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี รองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิบุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้จึงจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสัมภาษณ์และแบบ  
สำรวจแก่นักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทของโรงเรียนประถมศึกษาในสังกัดของสำนักงาน  
การประถมศึกษา จังหวัด บุรีรัมย์

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย  
ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ทม 0309/11898

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย  
เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดศรีสะเกษ  
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสัมภาษณ์และแบบสำรวจ  
2. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย นิลิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะ  
โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่ง  
ชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี รองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิบุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ผลิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสัมภาษณ์และแบบ  
สำรวจแก่นักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทของโรงเรียนประถมศึกษาในสังกัดของสำนักงาน  
การประถมศึกษา จังหวัด ศรีสะเกษ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย  
ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ทม 0309/11897

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย  
เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดสุรินทร์  
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสัมภาษณ์และแบบสำรวจ  
2. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี รองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิบุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสัมภาษณ์และแบบสำรวจแก่นักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทของโรงเรียนประถมศึกษาในสังกัดของสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัด สุรินทร์

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ น.ส.นันทิยา เกิดวิชัย ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ทม 0309/11896

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย  
เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดชัยภูมิ  
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสัมภาษณ์และแบบสำรวจ  
2. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย น.ส.นันทิยา เกศวิชัย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะ  
โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่ง  
ชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี รองศาสตราจารย์ นิรมล สวัสดิ์บุตร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสัมภาษณ์และแบบ  
สำรวจแก่นักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทของโรงเรียนประถมศึกษาในสังกัดของสำนักงาน  
การประถมศึกษา จังหวัด ชัยภูมิ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้น.ส.นันทิยา เกศวิชัย  
ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



ภาคผนวก ง .

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับบริโภคนิสัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวเด็ก

ชื่อ..... ชื่อสกุล.....

เพศ

ชาย

หญิง

อายุ ..... ปี.....เดือน

จำนวนพี่น้อง.....คน เป็นบุตรคนที่.....

การรับประทานอาหารกลางวัน

น้ามาจากบ้าน

รับประทานอาหารที่โรงเรียนจัดให้

ตอนที่ 2 บริโภคนิสัยของเด็กก่อนวัยเรียน

แบบสัมภาษณ์เป็นแบบสำรวจรายการ จำนวน 40 ข้อ

โดยแบ่งข้อความที่เกี่ยวข้องกับบริโภคนิสัยของเด็กก่อนวัยเรียนที่ต้องการทราบจาก

การสัมภาษณ์ออกเป็น 4 ส่วนคือ

1. บริโภคนิสัยเกี่ยวกับการเลือกอาหาร จำนวน 10 ข้อ
2. บริโภคนิสัยเกี่ยวกับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค จำนวน 10 ข้อ
3. บริโภคนิสัยเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร จำนวน 10 ข้อ
4. บริโภคนิสัยเกี่ยวกับความเชื่อเกี่ยวกับอาหารแสลงและอาหารบรู้งต่าง ๆ

จำนวน 10 ข้อ



เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหลังข้อความซึ่งตรงกับการปฏิบัติในการบริโภค  
อาหารของเด็ก ก่อนวัยเรียน

1. ด้านการเลือกอาหาร

ลำดับที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
1.	รับประทานอาหารจําพวกผักหรือแกงกะทิได้.....			
2.	เวลารับประทานไข่จะรับประทานได้ทั้ง ไข่ขาวและไข่แดง.....			
3.	ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด หวานจัด เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด.....			
4.	ไม่รับประทานอาหารที่ไม่สุกและสุก ๆ ดิบ ๆ จําพวก ลาบ ก้อย น้ำตก แหนม.....			
5.	ไม่รับประทานอาหารที่ใส่สีสํวย ๆ .....			
6.	รับประทานปลาที่ไม่มีเกล็ดได้ เช่น ปลาแซง ปลาตุก ปลาโอ ปลาไหล ฯลฯ .....			
7.	ไม่รับประทานทอफी ลูกกวาด ช็อกโกแลต เป็นประจํา.....			
8.	รับประทานผลไม้ที่มีรสหวาน ๆ ได้ เช่น มะม่วงสุก เงาะ ลำไย ขนุน ทูเรียน.....			
9.	ไม่ดื่มเครื่องดื่มเป็นประจํา.....			
10.	รับประทานเนื้อควายและ เนื้อไก่ชนได้.....			

2. ด้านชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค

ลำดับที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
1.	ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน.....			
2.	รับประทานผักทุกวัน.....			
3.	รับประทานเนื้อสัตว์ทุกวัน.....			
4.	ไม่ได้รับประทานอาหารประเภทปลา ร้า ปลาเจ่า และผักดองต่าง ๆ เป็นประจำ.....			
5.	รับประทานอาหารอ่อมทุกมื้อ.....			
6.	รับประทานอาหารครบวันละ 3 มื้อ.....			
7.	รับประทานผลไม้ทุกวัน.....			
8.	รับประทานอาหารที่มีโปรตีนทุกวัน เช่น หมู เนื้อ ไข่ ถั่ว.....			
9.	ไม่รับประทานเบหมีสำเร็จรูปที่ขายเป็นซอง ๆ เป็นประจำ.....			
10.	รับประทานผักสดที่ล้างก่อนทุกครั้ง.....			

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3. ด้านวิธีการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร

ลำดับที่	รายการ	ใช่	ไม่	หมายเหตุ
1.	ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง.....			
2.	รับประทานอาหารตรง เวลาทุกมื้อ.....			
3.	รับประทานอาหารที่ไม่มีแมลงวันตอม และสะอาด.....			
4.	เวลารับประทานข้าวไม่ดื่มน้ำบ่อย ๆ แบบข้าวคั้นน้ำคั้น.....			
5.	ไม่รีบรับประทานอาหารให้เสร็จเร็ว ๆ .....			
6.	ไม่อมอาหารไว้ในปากนาน ๆ.....			
7.	ไม่รับประทานอาหารไปพลาง เล่นไปพลาง .....			
8.	เคี้ยวอาหารก่อนกลืน.....			
9.	น้ำที่ดื่มคือ น้ำสะอาด เช่น น้ำบ่อหรือ น้ำคลองที่ต้มแล้วหรือน้ำฝน.....			
10.	รับประทานอาหารอิ่มแล้วพักผ่อนสักครู่ แล้วจึงจะ ไปเล่น.....			

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

4. ด้านความเชื่อเกี่ยวกับอาหารแสลงและอาหารบารุงต่าง ๆ

ลำดับที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
1.	รับประทานข้าวมาก ๆ กับข้าวน้อย ๆ .....			
2.	เวลาเป็นแผลจะไม่รับประทานไข่และเนื้อ .....			
3.	เวลาเป็นไขจะไม่รับประทานผลไม้ จำพวกกล้วยและฝรั่ง .....			
4.	ไม่รับประทานอาหารจำพวกเครื่องในไก่ เพราะจะทำให้เป็นเด็กหยาดคาย .....			
5.	ไม่รับประทานอาหารทะเล เพราะ เป็นของแสลงสำหรับเด็ก .....			
6.	ไม่รับประทานหัวปลาร้อน เพราะจะทำให้โง่ .....			
7.	รับประทานแต่ข้าวที่สีจนขาวสะอาด .....			
8.	ไม่รับประทานอาหารจำพวกเผือกและกระเจี๊ยบ เพราะจะทำให้เป็นโรคเรื้อน .....			
9.	ไม่รับประทานปลา เพราะจะทำให้ เป็นโรคคานขโมย .....			
10.	ไม่รับประทานอาหารที่มีรสหวาน เพราะ จะทำให้เป็นโรคเบาหวาน .....			

แบบสำรวจน้ำหนัก ส่วนสูง และภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน

วันที่สำรวจ.....เดือน.....พ.ศ.....

โรงเรียน.....อำเภอ.....จังหวัด.....

สถานที่ตั้งโรงเรียน

ในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล

นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล

1. ข้อมูลส่วนตัวนักเรียน

1.1 ชื่อ.....ชื่อสกุล.....

1.2 เพศ

ชาย

หญิง

1.3 เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

2. น้ำหนัก.....กิโลกรัม

3. ส่วนสูง.....เซนติเมตร

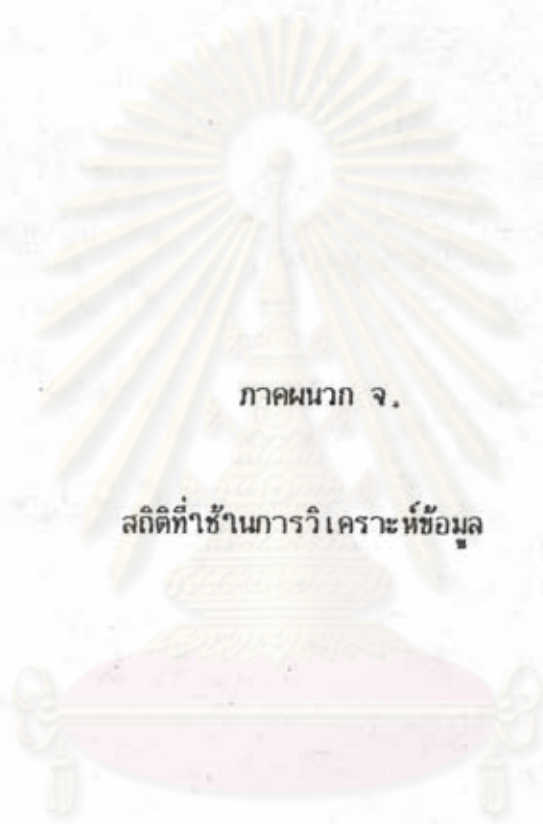
ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บันทึกการวินิจฉัย โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในตารางตามอาการแสดงการขาดสารอาหารเท่าที่สังเกตได้

ลำดับที่	บริเวณที่สังเกต	อาการแสดงการขาดสารอาหาร	ปรากฏ	ไม่ปรากฏ
1.	ผม	แห้ง บาง แดงปลาย		
		สีจาง		
2.	หน้า	ซีดขาว		
		ร่องจุมกเป็นขุย		
3.	ตา	เยื่อตาต้านในซีด		
		ตามีเกล็ดกระดี่		
		ตาดำหลุดออกจากตาสขาว		
4.	ปาก	มุมปากเป็นแผล		
5.	ลิ้น	แห้ง เรียบ		
		ไม่มีคุ่มรับรส เลี่ยนแดง		
6.	เหงือก	เลือดออกตามไรฟัน		
		เหงือกมีสีคล้ำ		
7.	ฟัน	ผุ โยก		
8.	ต่อม	ต่อมไทรอยด์โต		
		ต่อมน้ำลายข้างหูโต		
9.	เล็บ	แบนเป็นรูปช้อน		
		อ่อนนุ่มหักง่าย		
10.	ผิวหนัง	แห้ง หยาบ กระจ้าน		
		มีจ้ำเลือด		
		เป็นตุ่มสาก ๆ ตามข้อศอก เข่า		

หมายเหตุ อาการแสดงการขาดสารอาหาร แต่ละอย่างมีค่าเท่ากันคือ 1 คะแนน (ตัดแปลงจากแบบสำรวจภาวะโภชนาการโดยอาศัยอาการ/อาการแสดงทางคลินิก)

โครงการสุขภาพอนามัยของเด็กประถม กรุงเทพมหานคร จัดทำโดยภาควิชา  
พยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2527)



ภาคผนวก จ.

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (ประกอบ กรรณสูตร 2525 : 81)

$$\text{สูตร } \bar{X} = \frac{\sum fx}{N}$$

เมื่อ $\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ยของคะแนน
$\sum fx$	แทน	ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
N	แทน	จำนวนคะแนนทั้งหมด

2. ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (ประกอบ กรรณสูตร 2525 : 108)

$$\text{สูตร S.D.} = \sqrt{\frac{N \sum fx^2 - (\sum fx)^2}{N(N-1)}}$$

เมื่อ S.D.	แทน	ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
$\sum fx^2$	แทน	ผลรวมของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสอง
$\sum fx$	แทน	ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
N	แทน	จำนวนคะแนนทั้งหมด

3. สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (ประกอบ กรรณสูตร 2517 : 108)

$$\text{สูตร } r_{xy} = \frac{N \sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum x)^2][N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

เมื่อ $r_{xy}$	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
N	แทน	จำนวนคน
$\sum X$	แทน	ผลรวมทั้งหมดของคะแนน X
$\sum Y$	แทน	ผลรวมทั้งหมดของคะแนน Y
$\sum X^2$	แทน	ผลรวมทั้งหมดของคะแนน X แต่ละตัวที่ ยกกำลังสอง
$\sum Y^2$	แทน	ผลรวมทั้งหมดของคะแนน Y แต่ละตัวที่ ยกกำลังสอง
$\sum XY$	แทน	ผลรวมทั้งหมดของคะแนน X และ Y คูณกันแต่ละคู่



เมื่อได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนน  $X$  กับ  $Y$  แล้วนำมาทดสอบความมีนัย  
 สำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 โดยเทียบค่าจากตารางมาตรฐานซึ่งใช้สูตรดังนี้ คือ  
 (ประกอบ กรรณสูต 2525 : 113)

$$t = \frac{r_{xy}}{\sqrt{1-r^2_{xy}}} \sqrt{N-2}$$

$t$  แทน ค่ามีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนน  
 $x$  และ  $Y$

$r_{xy}$  แทน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนน  $x$  กับ  $y$   
 $(N-2)$  ชั้นแห่งความเป็นอิสระ (df)

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ฉ.

ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูล

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 คะแนนบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียนใน/นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
1	40	40	33	39
2	25	39	36	33
3	28	29	36	28
4	24	39	35	39
5	38	40	35	40
6	40	40	33	28
7	37	40	29	33
8	28	39	35	35
9	39	35	36	40
10	35	40	34	39
11	30	40	22	40
12	30	35	22	39
13	24	39	27	31
14	30	35	14	35
15	34	33	21	40
16	38	35	24	37
17	36	40	22	31
18	32	39	27	33
19	28	40	28	31
20	29	27	26	39

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสมาชิกบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
21	30	31	36	29
22	40	36	35	31
23	25	36	27	35
24	29	32	28	35
25	36	36	37	25
26	34	35	35	31
27	40	29	36	31
28	29	32	35	33
29	40	32	29	33
30	27	32	33	29
31	27	32	33	27
32	23	32	37	25
33	24	31	38	15
34	20	35	37	23
35	23	36	36	23
36	33	32	38	35
37	29	39	39	27
38	32	31	36	23
39	30	40	33	24
40	29	35	35	23

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียนใน/นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนปริโกณีสัย	คะแนนภาวะ โภชนาการ	คะแนนปริโกณีสัย	คะแนนภาวะ โภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
41	31	32	32	33
42	31	33	37	35
43	30	28	38	33
44	32	32	36	33
45	31	31	39	37
46	29	31	33	27
47	31	32	28	27
48	31	33	29	32
49	31	28	26	28
50	31	32	35	40
51	23	40	30	36
52	38	39	28	40
53	37	40	23	37
54	38	39	28	29
55	38	33	25	39
56	40	39	39	39
57	40	40	34	39
58	40	35	40	33
59	38	33	37	39
60	38	39	35	39

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
61	30	36	28	28
62	36	35	31	31
63	38	31	29	33
64	36	39	27	33
65	38	31	27	33
66	37	39	24	40
67	39	25	27	36
68	39	31	24	33
69	33	35	27	35
70	38	40	29	31
71	35	39	12	36
72	34	39	28	40
73	34	39	26	37
74	29	39	26	29
75	35	33	26	39
76	35	32	25	39
77	32	37	26	39
78	32	33	29	33
79	33	33	34	39
80	36	29	21	39

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสมาชิกवाल			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
81	37	40	38	39
82	35	39	35	39
83	33	39	38	35
84	38	39	38	40
85	34	39	39	40
86	36	37	39	32
87	37	32	39	39
88	36	37	38	35
89	32	37	38	35
90	36	35	34	33
91	35	39	29	36
92	35	40	22	31
93	35	35	21	25
94	35	35	28	31
95	35	40	24	32
96	35	35	24	27
97	35	35	26	23
98	35	35	24	33
99	35	40	28	20
100	35	35	29	28

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนปริศนินิสัย	คะแนนภาวะ โภชนาการ	คะแนนปริศนินิสัย	คะแนนภาวะ โภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
101	33	40	27	37
102	36	40	15	29
103	36	40	19	29
104	37	40	20	33
105	35	40	28	31
106	31	40	25	21
107	31	35	21	25
108	32	40	26	31
109	34	40	28	28
110	29	29	19	25
111	26	40	26	23
112	25	40	28	25
113	29	40	28	27
114	31	40	27	35
115	29	39	27	36
116	31	40	27	36
117	29	40	27	36
118	31	40	27	3
119	31	37	27	33
120	28	37	27	33



(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนปริศนินิสัย	คะแนนภาวะ โภชนาการ	คะแนนปริศนินิสัย	คะแนนภาวะ โภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
121	36	33	26	35
122	29	29	34	35
123	26	35	33	39
124	29	31	35	40
125	29	35	35	40
126	26	39	31	35
127	30	35	36	31
128	28	29	30	35
129	26	39	31	28
130	25	40	28	28
131	30	33	39	28
132	32	29	37	29
133	37	40	39	33
134	37	35	37	39
135	37	35	39	33
136	37	35	28	33
137	33	35	34	33
138	29	35	36	33
139	30	39	36	33
140	37	32	35	30

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสมาชิกบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
141	39	40	30	27
142	35	35	29	28
143	38	40	33	37
144	31	35	26	27
145	36	37	28	37
146	32	40	23	29
147	32	39	24	29
148	29	39	29	28
149	34	39	31	31
150	33	40	31	29
151	28	32	29	27
152	31	33	32	24
153	31	29	20	32
154	24	33	28	35
155	32	35	24	32
156	32	31	23	40
157	28	32	20	31
158	30	35	23	32
159	22	28	24	29
160	28	33	24	27

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ	คะแนนบริโภคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
161	34	29	32	40
162	36	39	31	35
163	28	35	35	35
164	30	40	28	32
165	29	25	33	33
166	28	39	28	39
167	24	39	33	33
168	26	31	29	33
169	30	35	30	37
170	31	32	33	33
171	30	40	32	33
172	33	36	31	29
173	30	40	35	29
174	26	40	28	29
175	26	40	33	31
176	37	40	28	31
177	37	25	33	23
178	38	35	29	36
179	36	35	30	33
180	34	35	33	32

(ต่อ)

ลำดับที่	นักเรียนในโรงเรียน/นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	ในเขตฯ		นอกเขตฯ	
	คะแนนบริโกคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ	คะแนนบริโกคนิสัย	คะแนนภาวะโภชนาการ
	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)	(เต็ม 40 คะแนน)
181	38	40	32	31
182	33	35	32	29
183	35	40	25	35
184	38	40	25	35
185	40	40	25	40
186	38	40	22	33
187	37	40	19	40
188	37	40	19	39
189	37	40	14	39
190	37	40	18	39
191	36	31	18	36
192	37	36	32	31
193	38	35	25	25
194	37	35	25	31
195	37	25	25	32
196	38	31	22	27
197	37	21	19	23
198	38	33	19	33
199	38	32	14	20
200	31	28	18	28
รวม	6558	7128	5871	6518

การวิเคราะห์ค่าความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11

$$\text{จากสูตร } r_{xy} = \frac{N \sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum x)^2][N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

$r_{xy}$  = ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน

$$N = 400$$

$$\sum x = 12429$$

$$\sum y = 13646$$

$$\sum x^2 = 398596$$

$$\sum y^2 = 475040$$

$$\sum xy = 425850$$

$$r_{xy} = \frac{400 \times 425850 - (12429)(13646)}{\sqrt{[400 \times 398596 - (12429)^2][400 \times 475040 - (13646)^2]}}$$

$$= \frac{170340000 - 169606134}{\sqrt{[159438400 - 154480041][190016000 - 186213316]}}$$

$$= \frac{733866}{4958359 \times 3804284}$$

$$= \frac{733866}{2226.74 \times 1950.46}$$

$$r_{xy} = 0.168$$

การทดสอบนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

$$\text{จากสูตร } t = \frac{r_{xy} \times \sqrt{N-2}}{\sqrt{1-r_{xy}^2}}$$

$t$  = ค่านัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

$$r_{xy} = 0.169$$

$$t = \frac{0.169 \times \sqrt{400-2}}{\sqrt{1-.028}}$$

$$= \frac{0.169 \times 19.949}{\sqrt{0.972}}$$

$$= \frac{0.169 \times 19.949}{0.985}$$

$$t = 3.411$$

ดังนั้นที่ระดับความเป็นอิสระ (df)  $400-2 = 398$  ปรากฏว่า  $t$  คำนวน  $>$   $t$  ตาราง คือ  $3.411 > 1.96$

เพราะฉะนั้นค่า  $r_{xy}$  มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 นั่นคือ บริษัทนี้มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ประวัติผู้เขียน

นางสาว นันทิยา เกิดวิชัย เกิดวันที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ.2507 ที่อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีครุศาสตรบัณฑิต สาขาการศึกษาปฐมวัย ภาควิชาประถมศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2528 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2529 เข้ารับราชการที่โรงเรียนบ้านหนองม่วงวิทยาคาร อำเภอชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา เมื่อ พ.ศ.2530

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 2,200 บาท



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย