



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11 ผู้วิจัยจะ เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำอธิบายโดยแบ่ง เป็น 4 ตอนคือ

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของนักเรียน (ตารางที่ 2-3)
- ตอนที่ 2 บริบทนิสัยของเด็กก่อนวัยเรียน (ตารางที่ 4-5)
- ตอนที่ 3 ภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน (ตารางที่ 6-8)
- ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างบริบทนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน (ตารางที่ 9)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของนักเรียน

ตารางที่ 2 ร้อยละของจำนวนนักเรียนจำแนกตามจำนวนพี่น้องในครอบครัว

| รายการ | นักเรียนทั้งหมด (N = 400) | | นักเรียนในโรงเรียนใน/นอกเขตเทศบาลหรือ สุขาภิบาล | | | |
|------------------------|--------------------------------|--------|--|--------|--------------------------------|--------|
| | | | โรงเรียนในเขตฯ (N = 200) | | โรงเรียนนอกเขตฯ (N = 200) | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| จำนวนพี่น้องในครอบครัว | | | | | | |
| 1 - 2 คน | 210 | 52.50 | 117 | 58.50 | 93 | 46.50 |
| 3 - 4 คน | 142 | 35.50 | 63 | 31.50 | 79 | 39.50 |
| 5 - 6 คน | 38 | 9.50 | 17 | 8.50 | 21 | 10.50 |
| มากกว่า 6 คน | 10 | 2.50 | 3 | 1.50 | 7 | 3.50 |

ตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่านักเรียนส่วนใหญ่มีจำนวนที่นั่งในครอบครัวระหว่าง 1 - 2 คน คิดเป็นร้อยละ 52.50 รองลงมา มีจำนวนที่นั่งในครอบครัวระหว่าง 3 - 4 คน คิดเป็นร้อยละ 35.50 และจำนวนที่นั่งในครอบครัวระหว่าง 5 - 6 คน คิดเป็นร้อยละ 9.50 ส่วนน้อยที่สุดมีจำนวนที่นั่งในครอบครัวมากกว่า 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.50

เมื่อจำแนกตามเขตที่ตั้งของโรงเรียนพบว่า นักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลส่วนใหญ่มีจำนวนที่นั่งในครอบครัวระหว่าง 1 - 2 คน คิดเป็นร้อยละ 58.50 รองลงมา มีจำนวนที่นั่งในครอบครัวระหว่าง 3 - 4 คน คิดเป็นร้อยละ 31.50 และจำนวนที่นั่งในครอบครัวระหว่าง 5 - 6 คน คิดเป็นร้อยละ 8.50 ส่วนน้อยที่สุดมีจำนวนที่นั่งในครอบครัวมากกว่า 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.50 และนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลส่วนใหญ่มีจำนวนที่นั่งในครอบครัวระหว่าง 1 - 2 คน คิดเป็นร้อยละ 46.50 รองลงมา มีจำนวนที่นั่งในครอบครัว 3 - 4 คน คิดเป็นร้อยละ 39.50 และจำนวนที่นั่งในครอบครัว 5 - 6 คน คิดเป็นร้อยละ 10.50 ส่วนน้อยที่สุดมีจำนวนที่นั่งในครอบครัวมากกว่า 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.50

ตารางที่ 3 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำแนกตามการรับประทานอาหารกลางวันของนักเรียนในและนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล

| รายการ | นักเรียนทั้งหมด (N = 400) | | นักเรียนในโรงเรียนใน/นอกเขตเทศบาลหรือ สุขาภิบาล (N = 200) | | นอกเขตฯ (N = 200) | |
|-------------------------------------|--------------------------------|--------|---|--------|------------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| นำอาหารมาจากบ้าน | 232 | 58.00 | 106 | 53.00 | 126 | 63.00 |
| รับประทานอาหารที่ โรงเรียนจัดให้ | 168 | 42.00 | 94 | 47.00 | 74 | 37.00 |

ตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่านักเรียนส่วนใหญ่ คือร้อยละ 58.00 นำอาหารจากบ้านมารับประทานกลางวันทั้งโรงเรียน และร้อยละ 42.00 รับประทานอาหารกลางวันทั้งโรงเรียนจัดให้

เมื่อจำแนกตามเขตที่ตั้งของโรงเรียนพบว่านักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลส่วนใหญ่คือร้อยละ 53.00 นำอาหารจากบ้านมารับประทานกลางวันทั้งโรงเรียน และร้อยละ 47.00 รับประทานอาหารกลางวันทั้งโรงเรียนจัดให้ และนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลส่วนใหญ่ร้อยละ 63.00 นำอาหารจากบ้านมารับประทานกลางวันทั้งโรงเรียน และร้อยละ 37.00 รับประทานอาหารกลางวันทั้งโรงเรียนจัดให้

ตารางที่ 4 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำแนกตามบริโภคนิสัยของเด็กก่อนวัยเรียน

| ลำดับ ที่ | รายการ | นักเรียนทั้งหมด (N = 400) | | นักเรียนในโรงเรียนใน/นอก เขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล | | | |
|--------------|---|--------------------------------|--------|--|------------------------|-----|-------|
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | | |
| | | | | ในเขตฯ (N = 200) | นอกเขตฯ (N = 200) | | |
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | | |
| | 1. <u>ด้านการเลือกอาหาร</u> | | | | | | |
| 1. | รับประทานอาหารเช้าพวกผัด หรือแกงกะทิได้ | 377 | 94.25 | 188 | 94.00 | 189 | 94.50 |
| 2. | เวลารับประทานไข่จะรับประทาน ได้ทั้งไข่ขาวและไข่แดง | 374 | 93.50 | 188 | 94.00 | 186 | 93.00 |
| 3. | ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด หวานจัด เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด | 266 | 66.50 | 145 | 72.50 | 121 | 60.50 |
| 4. | ไม่รับประทานอาหารที่ไม่สุกและ สุก ๆ ดิบ ๆ จากพวกลาบ ก้อย น้ำตก แหนม | 376 | 94.00 | 195 | 97.50 | 181 | 90.50 |

| ลำดับ ที่ | รายการ | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในโรงเรียนใน/นอก เขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล | | | |
|--|---|-----------------|--------|--|--------|-------------|--------|
| | | (N = 400) | | (N = 200) | | (N = 200) | |
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 5. | ไม่รับประทานอาหารที่ใส่สีสียาย ๆ | 268 | 67.00 | 137 | 68.50 | 131 | 65.50 |
| 6. | รับประทานปลาที่ไม่มีเกล็ดได้ เช่น ปลาแขยง ปลาดุก ปลาโอ ปลา ไหล ฯลฯ | 347 | 86.75 | 177 | 88.50 | 170 | 85.00 |
| 7. | ไม่รับประทานทอफी ลูกกวาด ช็อกโกแลตเป็นประจำ | 290 | 72.50 | 140 | 70.00 | 150 | 75.00 |
| 8. | รับประทานผลไม้ที่มีรสหวาน ๆ ได้ เช่น มะม่วงสุก เงาะ ลำไย ขนุน ทุเรียน | 388 | 97.00 | 196 | 98.00 | 192 | 96.00 |
| 9. | ไม่ดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำ | 307 | 76.75 | 151 | 75.50 | 156 | 78.00 |
| 10. | รับประทานเนื้อควายและเนื้อไก่ ชนได้ | 342 | 85.5 | 166 | 83.00 | 176 | 88.00 |
| 2. <u>ด้านชนิดและปริมาณอาหาร</u> <u>ที่บริโภค</u> | | | | | | | |
| 1. | ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน | 162 | 40.50 | 102 | 51.00 | 60 | 30.00 |
| 2. | รับประทานผักทุกวัน | 238 | 59.50 | 140 | 70.00 | 98 | 49.00 |
| 3. | รับประทานเนื้อสัตว์ทุกวัน | 173 | 43.25 | 96 | 48.00 | 77 | 38.50 |
| 4. | ไม่ได้รับประทานอาหารประเภท ปลาร้า ปลาเจ่า และผักดอง ต่าง ๆ เป็นประจำ | 307 | 76.75 | 176 | 88.00 | 131 | 65.50 |

| ลำดับ ที่ | รายการ | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในโรงเรียนใน/นอก เขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล | | | |
|-----------------------------------|--|-----------------|--------|--|--------|-------------|--------|
| | | (N = 400) | | (N = 200) | | (N = 200) | |
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 5. | รับประทานอาหารเช้าทุกมื้อ | 383 | 95.75 | 195 | 97.50 | 188 | 94.00 |
| 6. | รับประทานอาหารเช้าครบวันละ 3 มื้อ | 386 | 96.50 | 197 | 98.50 | 189 | 94.50 |
| 7. | รับประทานผลไม้ทุกวัน | 334 | 83.50 | 173 | 86.50 | 161 | 80.50 |
| 8. | รับประทานอาหารที่มีโปรตีนทุกวัน เช่น หมู เนื้อ ไข่ ถั่ว | 369 | 92.25 | 192 | 96.00 | 177 | 88.50 |
| 9. | ไม่รับประทานขนมสำเร็จรูป ที่ขายเป็นซอง ๆ เป็นประจำ | 311 | 77.75 | 162 | 81.00 | 149 | 74.50 |
| 10. | รับประทานผักสดที่ล้างก่อนทุกครั้ง | 382 | 95.50 | 190 | 95.00 | 192 | 96.00 |
| 3. <u>ด้านวิธีการปฏิบัติในการ</u> | | | | | | | |
| <u>รับประทานอาหาร</u> | | | | | | | |
| 1. | ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ทุกครั้ง | 233 | 58.25 | 142 | 71.00 | 91 | 45.50 |
| 2. | รับประทานอาหารเช้าตรงเวลาทุกมื้อ | 362 | 90.50 | 181 | 90.50 | 181 | 90.50 |
| 3. | รับประทานแต่อาหารที่ไม่มีแมลง วันตอมและสะอาด | 314 | 78.50 | 150 | 75.00 | 164 | 82.00 |
| 4. | เวลารับประทานข้าวไม่ดื่มน้ำบ่อย ๆ แบบข้าวคั่ว น้ำคั่ว | 322 | 80.50 | 159 | 79.50 | 163 | 81.50 |
| 5. | ไม่รับประทานอาหารให้เสร็จเร็ว ๆ | 365 | 91.25 | 193 | 96.50 | 172 | 86.00 |
| 6. | ไม่อมอาหารไว้ในปากนาน ๆ | 365 | 91.25 | 181 | 90.50 | 184 | 92.00 |

| ลำดับ ที่ | รายการ | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในโรงเรียนใน/นอก เขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล | | | |
|---|--|-----------------|--------|--|--------|-------------|--------|
| | | (N = 400) | | (N = 200) | | (N = 200) | |
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 7. | ไม่รับประทานอาหารไปพลาง เล่น ไปพลาง | 330 | 82.50 | 154 | 77.00 | 176 | 88.00 |
| 8. | เคี้ยวอาหารก่อนกลืน | 286 | 71.50 | 134 | 67.00 | 152 | 76.00 |
| 9. | น้ำที่ใช้ดื่มคือน้ำสะอาด เช่น น้ำบ่อหรือน้ำคลองที่ต้มแล้วหรือ น้ำฝน | 369 | 91.50 | 188 | 94.00 | 181 | 90.50 |
| 10. | รับประทานอาหารอิ่มแล้วพักผ่อน สักครู่แล้วจึงจะไปเล่น | 369 | 91.50 | 185 | 92.50 | 184 | 92.00 |
| 4. <u>ด้านความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร</u> <u>แสลงและอาหารบำรุงต่าง ๆ</u> | | | | | | | |
| 1. | รับประทานข้าวน้อย ๆ กับข้าว มาก ๆ | 269 | 67.25 | 144 | 72.00 | 125 | 62.50 |
| 2. | เวลาเป็นแผลรับประทานไข่ และเนื้อได้ | 276 | 69.00 | 138 | 69.00 | 138 | 69.00 |
| 3. | เวลาเป็นไข้จะรับประทาน ผลไม้ จากพวกกล้วยและฝรั่งได้ | 214 | 53.50 | 123 | 61.50 | 91 | 45.50 |
| 4. | รับประทานอาหารจากพวกเครื่องใน ไก่ได้เพราะ ไม่เชื่อว่าจะทำให้เป็น เด็กหยาดคาย | 342 | 85.50 | 182 | 91.00 | 160 | 80.00 |
| 5. | รับประทานอาหารทะเลได้เพราะ ไม่เชื่อว่าเป็นของแสลงสำหรับเด็ก | 347 | 86.75 | 172 | 86.00 | 175 | 87.50 |

| ลำดับ ที่ | รายการ | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในโรงเรียนใน/นอก เขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล | | | |
|--------------|---|-----------------|--------|--|--------|-------------|--------|
| | | (N = 400) | | (N = 200) | | (N = 200) | |
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 6. | รับประทานหัวปลาอ่อนได้เพราะ ไม่เชื่อว่าจะทำให้ง | 333 | 83.25 | 171 | 85.50 | 162 | 81.00 |
| 7. | รับประทานข้าวได้ทั้งข้าวที่สี จนขาวสะอาดและข้าวสีแดง | 243 | 60.75 | 115 | 57.50 | 128 | 64.00 |
| 8. | รับประทานอาหารจำพวกเหือก และกระจับได้เพราะ ไม่เชื่อว่าจะทำ ให้เป็นโรคเรื้อน | 361 | 90.25 | 180 | 90.00 | 181 | 90.50 |
| 9. | รับประทานปลาได้เพราะ ไม่เชื่อว่าจะทำให้ เป็นโรคคานซิมย | 365 | 91.25 | 179 | 89.50 | 186 | 93.00 |
| 10. | รับประทานอาหารที่มีรสหวานได้เพราะ ไม่ เชื่อว่าจะทำให้เป็นโรคเบาหวาน | 358 | 89.50 | 185 | 92.50 | 173 | 86.50 |

ตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่านักเรียนจำนวนมากที่สุดปฏิบัติเป็นประจำในด้านต่าง ๆ คือ ด้านการเลือกอาหาร นักเรียนส่วนใหญ่ คือ ร้อยละ 85.50-97.00 รู้จักเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ สำหรับรายการที่นักเรียนน้อยกว่าร้อยละ 76.75 ปฏิบัติในการเลือกอาหารมี 4 เรื่อง คือ ไม่ดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำ ร้อยละ 76.75 ไม่รับประทานทอफी ลูกกวาด ช็อกโกแลตเป็นประจำ ร้อยละ 72.50 ไม่รับประทานอาหารที่ใส่สีสวย ๆ ร้อยละ 67.00 ไม่รับประทานอาหารรสจัด ร้อยละ 66.50

ด้านชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค นักเรียนส่วนใหญ่คือ ร้อยละ 96.50-83.50 มีการรับประทานที่มีประโยชน์ทั้งด้านชนิดและปริมาณที่เหมาะสม สำหรับรายการที่นักเรียนน้อย

กว่าร้อยละ 77.75 ปฏิบัติในเรื่องเกี่ยวกับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคมี 5 เรื่อง คือ ไม่รับประทานขนมที่มีสำเร็จรูปที่ขายเป็นซอง ๆ เป็นประจำ ร้อยละ 77.75 ไม่รับประทานอาหารประเภท ปลาจ๋า ปลาจ๋า และหมักดองต่าง ๆ เป็นประจำ ร้อยละ 76.75 รับประทานผักทุกวัน ร้อยละ 59.50 รับประทานเนื้อสัตว์ทุกวัน ร้อยละ 43.25 ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 40.50

ด้านวิธีการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร นักเรียนส่วนใหญ่ คือ ร้อยละ 80.50-91.50 รู้จักวิธีการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร สำหรับรายการที่นักเรียนน้อยกว่าร้อยละ 78.50 ปฏิบัติเป็นประจำเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติในการรับประทานอาหารมี 3 เรื่อง คือ รับประทานแต่อาหารที่ไม่มีมีแมลงวันตอมและสะอาด ร้อยละ 78.50 เคี้ยวอาหารก่อนกลืน ร้อยละ 71.50 ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 58.25

ด้านความเชื่อเกี่ยวกับอาหารแสลงและอาหารบารุงต่าง ๆ นักเรียนส่วนใหญ่คือ ร้อยละ 85.50-90.25 มีความเชื่อที่ถูกต้องเกี่ยวกับอาหารแสลงและอาหารบารุงต่าง ๆ สำหรับรายการที่นักเรียนน้อยกว่าร้อยละ 69.00 มีความเชื่อถูกต้องเกี่ยวกับอาหารแสลงและอาหารบารุงต่างๆ มี 4 เรื่องคือ เวลาเป็นแผลรับประทานไข่และเนื้อได้ ร้อยละ 69.00 รับประทานข้าวน้อย ๆ กับข้าวมาก ๆ ร้อยละ 67.25 รับประทานได้ทั้งข้าวที่สีจนขาวสะอาดและข้าวสีแดง ร้อยละ 60.75 เวลาเป็นไขจะรับประทานผลไม้ จ้าพวกกล้วยและฝรั่งได้ ร้อยละ 53.50

เมื่อแยกตามเขตที่ตั้งของโรงเรียนพบว่านักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีบริโภคนิสัยที่ดีกว่านักเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล ในด้านต่างๆ โดยมีจำนวนร้อยละของนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมากกว่านักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล

ด้านการเลือกอาหาร

เวลารับประทานไข่จะรับประทานได้ทั้งไข่ขาวและไข่แดง ร้อยละ 1.00

ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด หวานจัด เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด ร้อยละ 12.00

ไม่รับประทานอาหารที่ไม่สุกและสุก ๆ ดิบ ๆ จ้าพวก ลาบ ก้อย น้ำตก แหนม ร้อยละ 7.00

ไม่รับประทานอาหารที่ใส่สีสยาย ๆ ร้อยละ 3.00

รับประทานปลาที่ไม่มีเกล็ดได้ เช่น ปลาแซลมอน ปลาดุก ปลาโอ ปลาไหล ฯลฯ ร้อยละ 3.00

รับประทานผลไม้ที่มีรสหวาน ๆ ได้ เช่น มะม่วงสุก เงาะ ลำไย ขนุน ทูเรียน ร้อยละ 2.00

ด้านชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค

ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 21.00

รับประทานผักทุกวัน ร้อยละ 21.00

รับประทานเนื้อสัตว์ทุกวัน ร้อยละ 9.50

ไม่ได้รับประทานอาหารประเภทปลา ร้า ปลาเจ่า และผักดองต่าง ๆ เป็นประจำ ร้อยละ 23.00

รับประทานอาหารอ่อมทุกมื้อ ร้อยละ 3.50

รับประทานอาหารครบวันละ 3 มื้อ ร้อยละ 4.00

รับประทานผลไม้ทุกวัน ร้อยละ 6.00

รับประทานอาหารที่มีโปรตีนทุกวัน เช่น หมู ไก่ ไข่ ถั่ว ร้อยละ 8.00

ไม่รับประทานบะหมี่สำเร็จรูปที่ขายเป็นซอง ๆ เป็นประจำ ร้อยละ 7.00

ด้านวิธีการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร

ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 26.00

ไม่รับประทานอาหารให้เสร็จเร็ว ๆ ร้อยละ 10.50

น้ำที่ใช้ดื่มคือน้ำสะอาด เช่น น้ำบ่อหรือน้ำคลองที่ต้มแล้วหรือน้ำฝน ร้อยละ 3.50

รับประทานอาหารอ่อมแล้วพักผ่อนสักครู่แล้วจึงจะไปเล่น ร้อยละ 0.50

ด้านความเชื่อเกี่ยวกับอาหารแสลงและอาหารบารุงต่าง ๆ

รับประทานกับข้าวมาก ๆ ร้อยละ 9.50

เวลาเป็นไข้รับประทานผลไม้จากกล้วยและฝรั่งได้ ร้อยละ 16.00

รับประทานอาหารจําพวกเครื่องในไก่ได้ เพราะไม่เชื่อว่าจะทำให้เป็นเด็กหยาดคาย
ร้อยละ 11.00

รับประทานหัวปลาช่อนได้เพราะไม่เชื่อว่าจะทำให้โง่ ร้อยละ 4.50

สำหรับข้อปฏิบัติที่นักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีบริโภคนิสัยดีกว่า
นักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล โดยมีจำนวนร้อยละของนักเรียนในโรงเรียน
นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมากกว่านักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล

ด้านการเลือกรับประทานอาหาร

รับประทานอาหารจําพวกผัดหรือแกงกะทิได้ ร้อยละ 0.50

ไม่รับประทานทอดที่ ลุกกวาด ซ็อกโกแลต เป็นประจำ ร้อยละ 5.00

ไม่ดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำ ร้อยละ 2.50

รับประทานเนื้อควายและเนื้อไก่ชนได้ ร้อยละ 5.00

ด้านชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค

รับประทานผักสดที่ล้างก่อนทุกครั้ง ร้อยละ 1.00

ด้านวิธีการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร

เวลารับประทานข้าวไม่ดื่มน้ำบ่อย ๆ แบบข้าวคาวน้ำตา ร้อยละ 2.00

ไม่รับประทานอาหารไปพลาง เล่นไปพลาง ร้อยละ 11.00

เคี้ยวอาหารก่อนกลืน ร้อยละ 10.00

ไม่อมอาหารไว้ในปากนาน ๆ ร้อยละ 1.50

ด้านความเชื่อเกี่ยวกับอาหารแสลงและอาหารบารุงต่าง ๆ

รับประทานอาหารทะเล เพราะไม่เชื่อว่าเป็นของแสลงสำหรับเด็ก ร้อยละ 1.50

รับประทานข้าวได้ทั้งข้าวสีจนขาวสะอาดและข้าวสีแดง ร้อยละ 6.50

รับประทานอาหารจําพวกเผือกและกระจับ เพราะไม่เชื่อว่าจะทำให้เป็นโรคเรื้อน
ร้อยละ 0.50

ตารางที่ 5 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำนวนตามระดับคะแนนของบริโภคนิสัยของเด็กก่อนวัยเรียน

| | | | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในโรงเรียนในเขตฯ | | นักเรียนนอกเขตฯ | |
|-------------|--------|-------------|-----------------|--------|--------------------------|--------|-----------------|--------|
| คะแนน | | | (N = 400) | | (N = 200) | | (N = 200) | |
| บริโภคนิสัย | ร้อยละ | ระดับคุณภาพ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 40-32 | 100-80 | ดีมาก | 169 | 42.25 | 117 | 58.50 | 79 | 39.50 |
| 31-28 | 79-70 | ดี | 106 | 26.50 | 60 | 30.00 | 46 | 23.00 |
| 27-24 | 69-60 | ค่อนข้างดี | 60 | 15.00 | 18 | 9.00 | 42 | 21.00 |
| 23-16 | 59-40 | พอใช้ | 33 | 8.25 | 5 | 2.50 | 28 | 14.00 |
| 15-0 | 39-0 | ต้องแก้ไข | 5 | 1.25 | - | - | 5 | 2.50 |
| \bar{X} | | | 78.10 | | 82.25 | | 73.95 | |
| S.D. | | | 14.34 | | 10.21 | | 16.53 | |

ตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่านักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทมีคะแนนบริโภคนิสัยอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 42.25 ส่วนที่มีคะแนนบริโภคนิสัยอยู่ในระดับดี ระดับค่อนข้างดี ระดับพอใช้และระดับต้องแก้ไข คิดเป็นร้อยละ 26.50, 15.00, 8.25 และ 1.25 ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาโดยจำนวนตามเขตที่ตั้งโรงเรียนพบว่า นักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีคะแนนบริโภคนิสัยอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 58.50 ส่วนที่มีคะแนนบริโภคนิสัยอยู่ในระดับดี ระดับค่อนข้างดี ระดับพอใช้ คิดเป็นร้อยละ 30.00, 9.00 และ 2.50 และไม่มีนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลได้คะแนนบริโภคนิสัยในระดับต้องแก้ไข ส่วนนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลได้คะแนนบริโภคนิสัย

ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 39.50 ส่วนที่มีคะแนนบริโภคนิสัยอยู่ในระดับดี ระดับค่อนข้างดี ระดับพอใช้และระดับต้องแก้ไข คิดเป็นร้อยละ 23.00, 21.00, 14.00 และ 2.50 ตามลำดับ

จากการศึกษาคะแนนบริโภคนิสัยพบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ย คิดเป็นร้อยละ 78.10 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 14.34 เมื่อจำแนกตามเขตที่ตั้งของโรงเรียนพบว่านักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีคะแนนเฉลี่ยบริโภคนิสัย คิดเป็นร้อยละ 82.25 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 10.21 ส่วนนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีคะแนนเฉลี่ยบริโภคนิสัยคิดเป็นร้อยละ 73.95 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 16.53

ตารางที่ 6 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำแนกตามภาวะโภชนาการที่เทียบจากอายุและน้ำหนักของเด็กก่อนวัยเรียน

| ภาวะโภชนาการ | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในโรงเรียนในเขตฯ | | นักเรียนในโรงเรียนนอกเขตฯ | |
|--------------|-----------------|-----------|--------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| | (N = 400) | (N = 200) | (N = 200) | (N = 200) | (N = 200) | (N = 200) |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ปกติ | 199 | 49.75 | 155 | 57.50 | 84 | 42.00 |
| ต่ำกว่าปกติ | | | | | | |
| ระดับ 1 | 150 | 37.50 | 69 | 34.50 | 81 | 40.50 |
| ระดับ 2 | 49 | 12.25 | 15 | 7.50 | 34 | 17.00 |
| ระดับ 3 | 2 | 0.50 | 1 | 0.50 | 1 | 0.50 |

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่านักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทมีภาวะโภชนาการที่ได้จากการเทียบอายุและน้ำหนักอยู่ในระดับปกติ คิดเป็นร้อยละ 49.75 ต่ำกว่าปกติระดับ 1 คิดเป็นร้อยละ 37.50 ต่ำกว่าปกติระดับ 2 คิดเป็นร้อยละ 12.25 และต่ำกว่าปกติระดับ 3 คิดเป็นร้อยละ 0.50

เมื่อจำแนกตามเขตที่ตั้งโรงเรียนพบว่า นักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือ
สุขาภิบาลมีภาวะโภชนาการที่ได้จากการเทียบอายุและน้ำหนักอยู่ในระดับปกติ คิดเป็นร้อยละ
57.50 ต่ำกว่าปกติระดับ 1 คิดเป็นร้อยละ 34.50 ต่ำกว่าปกติระดับ 2 คิดเป็นร้อยละ 7.50
และต่ำกว่าปกติระดับ 3 คิดเป็นร้อยละ 0.50 และนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือ
สุขาภิบาลมีภาวะโภชนาการที่ได้จากการเทียบอายุและน้ำหนักอยู่ในระดับปกติ คิดเป็นร้อยละ
42.00 ต่ำกว่าปกติระดับ 1 คิดเป็นร้อยละ 40.50 ต่ำกว่าปกติระดับ 2 คิดเป็นร้อยละ
17.00 และต่ำกว่าปกติระดับ 3 คิดเป็นร้อยละ 0.50

ตารางที่ 7 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำแนกตามอาการแสดงการขาดสารอาหารที่ปรากฏ
ของเด็กก่อนวัยเรียน

| ลำดับที่ | อาการแสดง | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนใน โรงเรียนในเขตฯ | | นักเรียนใน โรงเรียนนอกเขตฯ | |
|----------|----------------------|-----------------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------|--|
| | | (N = 400) จำนวน ร้อยละ | | (N = 200) จำนวน ร้อยละ | | (N = 200) จำนวน ร้อยละ | |
| 1. ผม | แห้ง บาง แดงปลาย | 43 10.75 | | 8 4.00 | | 35 17.50 | |
| | สีจาง | 102 25.50 | | 31 15.50 | | 71 35.50 | |
| 2. หน้า | ซีดบวม | 17 4.25 | | 4 2.00 | | 13 6.50 | |
| | ร่องจมูกเป็นขุย | 42 10.50 | | 21 10.50 | | 21 10.50 | |
| | ตามีเกล็ดกระดี่ | 22 5.50 | | 10 5.00 | | 12 6.00 | |
| 3. ตา | ตาต้อหลุดออกจากตาขาว | 2 0.50 | | 1 0.50 | | 1 0.50 | |
| 4. ปาก | มุมปากเป็นแผล | 36 9.00 | | 11 5.50 | | 25 12.50 | |

| ลำดับที่ | อาการแสดง | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในเขตฯ | | นักเรียนนอกเขตฯ | |
|-------------|--------------------------|-----------------|--------|----------------|--------|-----------------|--------|
| | | (N = 400) | | (N = 200) | | (N = 200) | |
| | การขาดสารอาหาร | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 5. ลิ้น | แห้ง เรียบ | 8 | 2.00 | 3 | 1.50 | 5 | 2.50 |
| | ไม่มีคุ่มรับรส เลี่ยนแดง | 13 | 3.25 | 5 | 2.50 | 8 | 4.00 |
| 6. เหงือก | เลือดออกตามไรฟัน | 29 | 7.25 | 11 | 5.50 | 18 | 9.00 |
| | เหงือกมีสีคล้ำ | 41 | 10.25 | 19 | 9.50 | 22 | 11.00 |
| 7. ฟัน | ผุ โยก | 168 | 42.00 | 86 | 43.00 | 82 | 41.00 |
| 8. ค่อม | ค่อมโธรอยด์โต | 2 | 0.50 | - | - | 2 | 1.00 |
| | ค่อมหน้าลายข้างหูโต | 3 | 0.75 | 1 | 0.50 | 2 | 1.00 |
| 9. เล็บ | แบนเป็นรูปช้อน | 11 | 2.75 | 3 | 1.50 | 8 | 4.00 |
| | อ่อนนิ่มหักง่าย | 20 | 5.00 | 10 | 5.00 | 10 | 5.00 |
| 10. ผิวหนัง | แห้ง หยาบ กร้าน | 47 | 11.75 | 14 | 7.00 | 33 | 16.50 |
| | มีจ้ำเลือด | 24 | 6.00 | 10 | 5.00 | 14 | 7.00 |
| | เป็นคุ่มสากตามข้อศอก | | | | | | |
| | เข้า | 25 | 6.25 | 5 | 2.50 | 20 | 10.00 |

ตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่าอาการแสดงการขาดสารอาหารเท่าที่สังเกตได้ของนักเรียนส่วนมาก ฟันผุ โยก ร้อยละ 42.00 รองลงมาคือผมสีจาง ผิวหนังแห้ง หยาบ กร้าน ผมแห้ง บาง แดงบวม รong จมูกเป็นขุย เหงือกมีสีคล้ำ มุมปากเป็นแผล เลือดออกตามไรฟัน คิด

เป็นร้อยละ 25.50, 11.75, 10.75, 10.50, 10.25, 9.00, 7.25 ตามลำดับ นอกนั้นนับว่าน้อย คือร้อยละ 6.25 ไปจนถึงน้อยที่สุดร้อยละ 0.50 คือคาตาคหลุดออกจากคาขาว

เมื่อจำแนกตามเขตที่ตั้งของโรงเรียนพบว่านักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาล หรือสุขาภิบาลมีอาการแสดงการขาดสารอาหารเท่าที่สังเกตได้มากที่สุด คือ พันผุ โยง คิดเป็นร้อยละ 43.00 รองลงมาตั้งแต่ 15.50-7.00 รวม 4 รายการคือ ผมสีจาง ร่องจุมก เป็นขุย เหงือกมีสีคล้ำ และผิวหนังแห้ง หยาบ กร้าน ส่วนนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีอาการขาดสารอาหารเท่าที่สังเกตได้มากที่สุด คือ พันผุ โยง คิดเป็นร้อยละ 41.00 รองลงมาตั้งแต่ 35.50-7.00 รวม 9 รายการ คือ ผมสีจาง ผมแห้ง บางแตกปลาย ผิวหนังแห้ง หยาบ กร้าน มุมปากเป็นแผล เหงือกมีสีคล้ำ ร่องจุมกเป็นขุย ผิวหนังเป็นตุ่มสากตามข้อศอก เข้า เลือดออกตามไรฟัน และผิวหนังมีจ้ำเลือด

ตารางที่ 8 ร้อยละของจำนวนนักเรียน จำแนกตามระดับคะแนนของภาวะโภชนาการ

| คะแนน | ร้อยละ | ระดับคุณภาพ | นักเรียนทั้งหมด | | นักเรียนในโรงเรียนในเขตฯ | | นักเรียนในโรงเรียนนอกเขตฯ | |
|--------------|--------|-------------|-----------------|-----------|--------------------------|-----------|---------------------------|--------|
| | | | (N = 400) | (N = 200) | (N = 200) | (N = 200) | | |
| ภาวะโภชนาการ | | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 30-24 | 100-80 | ดีมาก | 288 | 72.00 | 167 | 83.50 | 121 | 60.50 |
| 23-21 | 79-70 | ดี | 73 | 18.25 | 27 | 13.50 | 46 | 23.00 |
| 20-18 | 69-60 | ค่อนข้างดี | 25 | 6.25 | 5 | 2.50 | 20 | 10.00 |
| 17-12 | 59-40 | พอใช้ | 13 | 3.25 | 1 | 0.50 | 12 | 6.00 |
| 11-0 | 39-0 | ต้องแก้ไข | 1 | 0.25 | 0 | - | 1 | 0.50 |
| | | \bar{X} | | 84.22 | | 87.15 | | 81.30 |
| | | S.D. | | 10.55 | | 7.51 | | 12.64 |

ตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่านักเรียนชั้นเด็กเล็กและอนุบาลชนบทมีภาวะโภชนาการที่ได้จากการสำรวจอาการแสดงการขาดสารอาหารเท่าที่สังเกตได้และคำนวณน้ำหนักเทียบอายุอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 72.00 ส่วนที่มีภาวะโภชนาการอยู่ในระดับดี ระดับค่อนข้างดี ระดับพอใช้ และระดับต้องแก้ไขคิดเป็นร้อยละ 18.25, 6.25, 3.25, และ 0.25 ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาโดยจำแนกตามเขตที่ตั้งของโรงเรียน พบว่า นักเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีคะแนนภาวะโภชนาการอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.50 ส่วนที่มีคะแนนภาวะโภชนาการอยู่ในระดับดี ระดับค่อนข้างดี ระดับพอใช้ คิดเป็นร้อยละ 13.50, 2.50 และ 0.50 ตามลำดับ และไม่มีนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลได้คะแนนภาวะโภชนาการระดับต้องแก้ไข ส่วนนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลและสุขาภิบาลมีคะแนนภาวะโภชนาการอยู่ในระดับดีมากคิดเป็นร้อยละ 60.50 ส่วนที่มีคะแนนภาวะโภชนาการอยู่ในระดับดี ระดับค่อนข้างดี ระดับพอใช้ และระดับต้องแก้ไข คิดเป็นร้อยละ 23.00, 10.00, 6.00 และ 0.50 ตามลำดับ

จากการศึกษาคะแนนภาวะโภชนาการพบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 84.22 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 10.55 เมื่อจำแนกตามเขตที่ตั้งโรงเรียนพบว่านักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลและสุขาภิบาลมีคะแนนเฉลี่ยภาวะโภชนาการคิดเป็นร้อยละ 87.15 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 7.51 ส่วนนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีคะแนนเฉลี่ยภาวะโภชนาการคิดเป็นร้อยละ 81.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 12.64

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน

| ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r^{xy}) | T คำนวณ |
|--|---------|
| 0.169 | 3.411 |

T ที่ระดับความมีนัยสำคัญ 0.05 = 1.96

ตารางที่ 9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน ที่ระดับความเป็นอิสระ (df) $400-2 = 398$ และค่านัยสำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 ปรากฏว่าบริโภคนิสัยมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย