

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- การแพทย์และอนามัย, กอง. "รายงานระบาดวิทยาของการบาดเจ็บในนักกีฬา งานกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 23 จังหวัดเชียงใหม่ วันที่ 4-10 มีนาคม 2533." วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสหนาการ. (มกราคม-มิถุนายน 2534): 98-102.
- จันทร์พิมพ์ พละพงศ์. ความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภททีม. ปรินทิพนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.
- จรรยา สุวรรณทัต, ดวงเดือน พันธุมนาวิน และ เพ็ญแข ประจวบจันทน์. พฤติกรรมศาสตร์ เล่ม 1 : พื้นฐานความเข้าใจทางจิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2522.
- เจริญ กระบวนรัตน์. "การฝึกทางด้านจิตวิทยาก่อนการแข่งขัน." วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสหนาการ. 8 (4): 19-29 ตุลาคม 2525.
- ชูชีพ อ่อนโคกสูง. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพแสดงตัว ความวิตกกังวล ความเชื่อมั่นในตนเองกับคุณธรรมแห่งพลเมืองดี. ปรินทิพนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร, 2516.
- ธงชัย สุขศรี. ความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภทบุคคล ประเภททีม และประเภทของการต่อสู้ป้องกันตัว. ปรินทิพนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2532.
- นพพร เล้าเรื่องศิลป์ชัย. การศึกษาความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาพิการที่เข้าแข่งขันกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี พ.ศ. 2533. วิทยานิพนธ์ปรินทิพนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- ประคอง กรรณสุด. สภิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสง่า จาภัย, 2528.
- ประเวศ ปิยะธำกรกานต์. ผลของการฝึกแอโรบิคคานซ์ที่มีต่อสมรรถภาพทางกายคัดสรรและวิตกกังวลแบบสเตรนในนักศึกษาหญิง. วิทยานิพนธ์ปรินทิพนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ประสาร มาลากุล ฌ อยุธยา. เอกสารประกอบการสอนวิชาจิตวิทยาทั่วไป. คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

- ปรีดา รอดโพธิ์ทอง. "คำกล่าวรายงานพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา
แห่งประเทศไทย." สัจฉิบัตรการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 15. กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, 2532.
- พลศึกษา, กรม, กระทรวงศึกษาธิการ. จิตวิทยาการกีฬาเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร:
ม.ป.ท., 2527.
- ____. "ข้อบังคับกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา พ.ศ. 2524."
สัจฉิบัตรการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ 13. กรมพลศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ, 2530.
- ____. "ประวัติความเป็นมาของกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา." สัจฉิบัตรการแข่งขันกีฬาวิทยาลัย
พลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16. กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, 2533.
- พิริยอุท เรื่องวราหะ. ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความวิตกกังวลกับความสามารถของนักกีฬา
ยิงปืนในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- พอง เกิดแก้ว. ประวัติพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: เพ็ญศรีการพิมพ์, 2520.
- มานิต ถนอมพวงเสรี. ความวิตกกังวลและความรู้สึกกับผิดชอบของอาจารย์ในวิทยาลัยครู.
ปริญญาโทนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2522.
- เลขานุการกรม, สำนักงาน. "แนวนโยบายวิทยาลัยพลศึกษาในทศวรรษหน้า." ฝ่ายแผนงานและ
ติดตามผล สำนักงานเลขานุการกรม กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, 2531.
- วันเพ็ญ อายุกา. การศึกษาลักษณะและความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมที่แสดงออกถึงบุคลิกภาพ
เก็บตัว หรือแสดงตัวกับการยอมรับตนเอง และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียน
วัยรุ่น ในโรงเรียนรัฐบาลในจังหวัดธนบุรี. ปริญญาโทนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต
วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร, 2512.
- วารศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- วิกรม กมลสุโกศล. ความสัมพันธ์ระหว่างการอบรมเลี้ยงดู ความวิตกกังวล และค่านิยม
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่นับถือศาสนาพุทธ และอิสลาม ในจังหวัดนราธิวาส.
ปริญญาโทนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2518.

- วิทยาลัยพลศึกษาส่วนภูมิภาค, สำนักงาน. "วิทยาลัยพลศึกษา." กรุงเทพมหานคร: กรมพลศึกษา, 2523. (เอกสารอัดสำเนา)
- ศิริพร จีรวัดณ์กุล. "ครูกับการช่วยเหลือนักเรียนที่ตกอยู่ในภาวะฉุกเฉินทางจิตเวช." วารสารแนะแนว. 21 (เมษายน - พฤษภาคม 2530): 20-29.
- ศิลปชัย สุวรรณธาดา. ชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- _____ . การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวทฤษฎีและปฏิบัติการ. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- สมัญญา เสียงใส. ความวิตกกังวลและวิธีลดความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตกรุงเทพมหานคร. ปรินฤพานิพนธ์การศึกษา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.
- สายหยุด จำปาทอง. "แนวโน้มของการพลศึกษาในอนาคต." วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันตนาการ. 4 (มกราคม 2528): 66-67.
- สมบัติ กาญจนกิจ. ชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- สุวนีย์ ตันติพัฒนานันท์. การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2522.
- สาอางค์ พ่วงบุตร. "การกีฬาสำหรับนักเรียน เยาวชน และประชาชน." การพัฒนากีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพมหานคร: ศิวพรการพิมพ์, 2523.
- อุดม พิมพ์พา. จิตวิทยาการกีฬา. เอกสารประกอบการสอน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา, 2526.
- เอก เกิดเต็มภูมิ. "องค์ประกอบและอิทธิพลที่มีต่อการเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว." วารสารวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง 1 (มกราคม 2525): 21-25 ; (มีนาคม 2525): 22-30.
- อาฬร โอ้งเคลือบ. ความวิตกกังวล ความสามารถในการอ่าน และลักษณะอื่นบางประการของบุคคลิกภาพ. ปรินฤพานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร, 2515.

ภาษาอังกฤษ

- Berger, B.G. Stress Reduction Following Swimming. In W.P. Morgan and S.E. Glodston, Exercise and Mental Health. Washington D.C.: Hemisphere Publishing Corp, 1983.
- Berger, B.G., and Owen, D.R., "Anxiety Reduction with Swimming; Relationships between Exercise and State, Trait, and Somatic Anxiety. International Journal of Sport Psychology 18: 286-302, 1987.
- Blumenthal, J.A. William, R.S., and Needels I.L. Exercise in Healthy Middle-Aged Adult. Psychosomatic Medicine 44 (December 1982): 529-536.
- Connell, Kathleen, The Influence of Competition on Anxiety Levels of Women's Intercollegiate Basketball Players. Unpublished Master's thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1976.
- Cook, D., et al. Relationship among Competition State Anxiety Ability and Golf Performance. Journal of Sport Psychology 5, 1983.
- Deboy, James Lawrence. The Effect of Aquatics, Wrestling, Volleyball, and Badminton upon the Anxiety Level of Hyperanxious College Males. Unpublished Master's thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1972.
- Endler, Vorman S. and Edwards Jean. Stress and Personality. In Handbook of Stress, pp. 36-48. Edited by Leo Codberger and Shlomo Breznila. New York: The Free Press: A Division of MacMillian Publishing Co. Inc., 1982.

- English, H.B., and English, A.C. A Comprehensive Dictionary of Psychological and Psycho-analytical Terms. New York: Longmans-Green, 1968.
- Freud, Sigmund. A General Introduction to Psychoanalysis Authorized English Translation of The Revised Edition by Riviere and Hall, New York: Garden City Publishing Company, Inc., 1943.
- Groen, J.J. The Measurement of Emotion and Arousal in The Clinical Psychological Laboratory and in Medical Practice.
In Emotions-Their Parameters and Measurement, (1975): 724-746.
- Hutson, Margaret. The Relationship of Anxiety Level to Learning Skills in Beginning Horseback Riding. Master's thesis, University of North Carolina at Greensboro, 1966.
- Jersild Arthur I. Child Psychology. 6th ed., New Jersey, Prentice-Hall. Inc., 1968: 610 p.
- Kim, Tae-Un. An Analysis of Physiological and Psychological Difference between Good and Moderate Performance Distance Runners. University of Kansas, 1988.
- Martens, Rainer. Sport Competition Anxiety Test. 2d ed. Illinois: Human Kinetics, 1982.
- McGaffigan, Banielle Ann Driscoll. The Relationship between Anxiety Levels and Fitness Levels of Corporate Executives. Unpublished Master's thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1982.
- McGowan, Kenneth. The Effects of a Competitive Situation upon the Motor Performance of High-Anxious and Low-Anxious Boys. Unpublished Master's thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1968.

- Novazyl, Todd D. A Comparison of Trait and State Anxiety Levels between Three Divisions of Youth Ice Hockey Participants and Trait Anxiety Levels between Athletes and Non-Athletes. Master's thesis, Mankato State University, 1977.
- Rycroft, Charles. Anxiety and Neurosis. Harmondsworth: Penguin Books, 1978.
- Sage, George H. Motor Learning and Control. Wm. C. Brown Publishers, 1984.
- Schuele, Mary Katherine. The Relationship of Physical Fitness in Woman to Self-Esteem and Locus of Control. Dissertation Abstracts International. 40 April, 1979.
- Singer, Robert N. In Man and Movement: Principles of Physical Education, 2nd ed. pp. 219. Edited by Harold M. Barrow. London: Great Britain by Henry Kimpton Publishers, 1977.
- Silvestri, Lynette Rose. The Effects of Aerobic Dance and Progressive Relaxation on Reducing Anxiety and Improving Physical Fitness in High School Girls. Dissertation Abstracts International 46 (May 1985): 1227-A.
- Slevin, Robert Lee. The Influence of Trait and State Anxiety upon The Performance of Novel Gross Motor Tasks under Conditions of Competition and Audience. Thesis (Ed.D) Louisiana State University, 1970.
- Sonstrome R.J. and Bernado P. Intraindividual Pregame State Anxiety and Basketball Performance: A Re-examination of The Inverted-U Curve. Journal of Sport Psychology 4: 235-245, 1982.

- Stuart, G.A., and Sundeen, S.U. Principles and Practice of Psychiatric Nursing. Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1979.
- Tutko, Thomas H. Anxiety in Leonard A Larson, Encyclopedia of Sport Sciences and Medicine. New York: MacMillian co., P: 932-933, 1971.
- Van Delen, Deobold B. Motchell, Elmer D, and Bannet, Bruce L. A World History of Physical Education. Englewood Cliffs New Jersey: Prentice-Hall, 1953.
- Weinberg R.S. and Genuchi M. Relationship between Competitive Trait Anxiety, State Anxiety and Golf Performance: A Field Study. Journal of Sport Psychology 2: 148-154, 1980.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก.
เครื่องมือทำชิ้นการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถาม

รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถามวัดความวิตกกังวล

คำชี้แจงแบบสอบถาม

1. โปรดกาเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง
2. โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างตามสถานการณ์ของท่าน

รายละเอียดเกี่ยวกับตัวผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ () ชาย
() หญิง
2. อายุ () ต่ำกว่า 16 ปี
() 17 - 18 ปี
() 19 - 20 ปี
() 21 - 22 ปี
() มากกว่า 22 ปี (โปรดระบุ).....ปี
3. ปัจจุบันท่านศึกษาเป็นปีที่.....วิชาเอก.....
สถานศึกษา.....
4. ท่านแข่งขันกีฬาวินัยพลศึกษาครั้งแรกในปี พ.ศ.....
5. หลังจากแข่งขันครั้งแรกแล้วท่านได้เข้าแข่งขันต่อเนื่องกันมาทุกปีหรือไม่
() ทุกปี () ไม่ทุกปี ไม่ได้แข่งขันในปีใดบ้าง.....
6. ท่านเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวินัยพลศึกษา (นับรวมการแข่งขันครั้งนี้ด้วย)
รวม.....ครั้ง
7. ท่านเคยแข่งขันกีฬามาก่อนที่จะศึกษานววิทยาลัยพลศึกษาในวิทยาลัยแห่งนี้หรือไม่
() เคย () ไม่เคย

8. ชนิดกีฬาที่ท่านเคยแข่งขันก่อนที่จะศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษาแห่งนี้
- ก.....
- ข.....
- ค.....
9. ท่านมีความพร้อมในการเตรียมตัวหรือในการฝึกซ้อมก่อนเข้าแข่งขันในครั้งนี้
- () มากที่สุด
- () มาก
- () น้อย
- () น้อยที่สุด
10. ชนิดกีฬาที่ท่านเคยแข่งขันในขณะที่ศึกษาอยู่ในวิทยาลัยพลศึกษา
- ก.....
- ข.....
- ค.....
11. ชนิดกีฬาที่ท่านจะลงแข่งขันในกีฬาวินิจฉัยวิทยาลัยพลศึกษาครั้งนี้
- ก.....
- ข.....
- ค.....
12. ท่านเล่นกีฬาชนิดนี้มาแล้วประมาณ
- () 1 ปี
- () 2 ปี
- () 3 ปี
- () มากกว่า 3 ปี

แบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา

คำสั่ง ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ใช้บรรยายความรู้สึกทั่ว ๆ ไปของตัวท่านเอง เมื่อท่านแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาในครั้งนี้ โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อ ให้เข้าใจ และทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง ตามตัวเลือกที่ตรงกับ ความรู้สึกของท่านที่สุด ข้อความเหล่านี้ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด ดังนั้น โปรดอย่าใช้เวลาในการพิจารณาตอบในข้อหนึ่งข้อใดนานเกินควร

ไม่เคย บางครั้ง บ่อยครั้ง

| | | | |
|--|-------|-------|-------|
| 1. การแข่งขันกับผู้อื่น เป็นกิจกรรมสังคมที่สนุกสนาน..... | | | |
| 2. ก่อนการแข่งขันฉันรู้สึกวุ่นวายไม่สบาย..... | | | |
| 3. ก่อนการแข่งขันฉันรู้สึกกังวลว่าจะทำไม่ได้ดี..... | | | |
| 4. ฉันเป็นคนมีน้ำใจนักกีฬาเมื่อร่วมแข่งขัน..... | | | |
| 5. ขณะแข่งขันฉันกังวลว่าจะทำผิดพลาด..... | | | |
| 6. ก่อนการแข่งขันฉันรู้สึกสงบ..... | | | |
| 7. การตั้งจุดหมายไว้ เป็นสิ่งสำคัญในการแข่งขัน..... | | | |
| 8. ก่อนการแข่งขันฉันรู้สึกกระอักกระอ่วนในท้อง..... | | | |
| 9. ก่อนจะลงสนามแข่งขันฉันรู้สึกว่าหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ..... | | | |
| 10. ฉันชอบการแข่งขันกีฬาที่ต้องใช้กำลังกายหนักๆ..... | | | |
| 11. ก่อนการแข่งขันฉันรู้สึกผ่อนคลาย..... | | | |
| 12. ก่อนการแข่งขันฉันรู้สึกตื่นเต้น..... | | | |
| 13. กีฬาที่มึนเต้นเต้นกว่ากีฬาบุคคล..... | | | |
| 14. ฉันตื่นเต้นอยากากให้เริ่มแข่งขันเร็วๆ..... | | | |
| 15. ก่อนการแข่งขันฉันรู้สึกเครียดไปหมด..... | | | |



ภาคผนวก ข.
หนังสือขอความร่วมมือ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(สำเนา)

ที่ ทม 0309/15692

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

29 พฤศจิกายน 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน อธิบดีกรมพลศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม

เนื่องด้วย นายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา
กำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความวิตกกังวลของนักกีฬาที่เข้าร่วม
แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย
สุวรรณธาดา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
โดยแจกแบบสอบถามแก่นักกีฬาของวิทยาลัยพลศึกษาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษาแห่ง
ประเทศไทย ครั้งที่ 16 ระหว่างวันที่ 1-10 ธันวาคม 2533

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นายทรงศักดิ์
สร้อยแสงทอง ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
ขอแสดงความนับถือ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

(สามเนา)

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการกรมพลศึกษา โทร 2144520 (209)

ที่ สล.พิเศษ/2533 วันที่ 30 พฤศจิกายน 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพลศึกษา.....

ด้วยนายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของ นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16" โดยจำเป็นต้องเก็บ รวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องด้วยการแจกแบบสอบถามแก่นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน

กรมพลศึกษาได้พิจารณาอนุญาตให้ นายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง ดำเนินการ เก็บรวบรวมข้อมูลในค่ายพักนักกีฬาได้ทั้ง 17 แห่ง ทั้งนี้ขอให้ท่านได้มอบหมายอาจารย์รับผิดชอบ และให้ความร่วมมือต่อไปด้วย

ศูนย์วิทยุโทรพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
(นายพิเชษฐ แก้วมุกดา)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมพลศึกษา

(สำเนา)

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

28 พฤศจิกายน 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถามและแบบวัดความวิตกกังวล
เรียน นักกีฬาผู้ตอบแบบสอบถามและแบบวัดความวิตกกังวล
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามและแบบวัดความวิตกกังวล 1 ชุด

ด้วยข้าพเจ้า นายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำการวิจัยเรื่อง "ความ
วิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 16" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของ
นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16 เพื่อนำมาเป็นแนวทาง
ในการเรียนการสอนและการพัฒนาการฝึกซ้อมกีฬาระดับวิทยาลัยพลศึกษาที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
การวิจัยครั้งนี้ จะสำเร็จได้ก็ด้วยความอนุเคราะห์จากท่าน ในการตอบแบบสอบถาม
และแบบวัดความวิตกกังวลตามความเป็นจริง ซึ่งคำตอบของท่านเป็นสิ่งที่มีความสำคัญที่จะทำให้การ
วิจัยครั้งนี้มีความสมบูรณ์ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย คำตอบของท่านจะถือเป็นความลับ ซึ่งจะ
ใช้เฉพาะในการศึกษาและทำการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสอบถาม
และแบบวัดความวิตกกังวล กรุณาส่งแบบสอบถามและแบบวัดความวิตกกังวลคืน โดยมอบให้กับผู้ทำ
หน้าที่ส่ง-รับแบบสอบถามและแบบวัดความวิตกกังวลด้วย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง)



ภาคผนวก ค.
สูตรการหาค่า F

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การทดสอบอัตราส่วน F โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe' test for all possible comparison)

$$F = \frac{(M_1 - M_2)^2}{MS_w \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right) (K-1)}$$

ชั้นแห่งความเป็นอิสระคือ $(K-1)$, $(N-K)$ และ M_1, M_2 คือ มัชฌิมเลขคณิตของ 2 กลุ่มที่ต้องการทดสอบความแตกต่าง

n_1 และ n_2 คือ จำนวนตัวอย่างประชากรของ 2 กลุ่มที่นำมาทดสอบ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติผู้วิจัย

นายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง เกิดวันที่ 13 พฤศจิกายน พ.ศ. 2503 ที่จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี วิชาเอกพลศึกษา จากมหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน เมื่อปีการศึกษา 2526 เข้าศึกษาในระดับปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2532 ปัจจุบันรับราชการครู
ในสังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ที่โรงเรียนหาดคอมราษฎร์รังษณ์วิทยา อําเภอมือง
จังหวัดสมุทรปราการ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย