

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16 ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถาม (Questionnaire) และแบบวัดความวิตกกังวล เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล จากกลุ่มตัวอย่างประชากร ที่เป็นนักกีฬาจากกีฬา 19 ชนิด ซึ่งเป็นนักศึกษาจากวิทยาลัยพลศึกษา 17 แห่ง จำนวน 341 คน นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ เอสพีเอสเอสเอ็กซ์ (Statistical Package for the Social Sciences Version X : SPSS^X) ที่สถาบันบริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตาราง และความเรียงดังนี้

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬา จำแนกตาม
สถานศึกษา เพศ อายุ ชั้นปีของการศึกษา และวิชาเอก

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สถานศึกษา		
วิทยาลัยพลศึกษากรุงเทพ	13	3.8
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุพรรณบุรี	29	8.5
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง	17	5.0
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสมุทรสาคร	23	6.7
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดชลบุรี	28	8.2
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่	28	8.2
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย	18	5.3
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดลำปาง	19	5.6
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเพชรบูรณ์	22	6.5
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดมหาสารคาม	22	6.5
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอุดรธานี	13	3.8
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดศรีสะเกษ	19	5.6
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดชัยภูมิ	13	3.8
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดชุมพร	18	5.3
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดยะลา	21	6.1
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดกระบี่	25	7.3
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดตรัง	13	3.8
เพศ		
ชาย	206	60.4
หญิง	135	39.6

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	เพศชาย		เพศหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ						
17 - 18 ปี	15	4.4	13	3.8	28	8.2
19 - 20 ปี	96	28.2	84	24.6	180	52.8
21 - 22 ปี	80	23.5	36	10.5	116	34.0
มากกว่า 22 ปี	15	4.4	2	0.6	17	5.0
ชั้นปีของการศึกษา						
ชั้นปีที่ 1	64	18.7	51	15.0	115	33.7
ชั้นปีที่ 2	74	21.7	55	16.1	129	37.8
ชั้นปีที่ 3	54	15.8	26	7.7	80	23.5
ชั้นปีที่ 4	14	4.1	3	0.9	17	5.0
วิชาเอก						
พลศึกษา	132	38.7	85	25.0	217	63.7
สุขศึกษา	1	0.3	10	2.9	11	3.2
พลศึกษาและรักษาความปลอดภัย	14	4.1	11	3.2	25	7.3
วิทยาศาสตร์การกีฬา	52	15.3	23	6.7	75	22.0
วิทยาศาสตร์สุขภาพ	4	1.2	6	1.7	10	2.9
ไม่ตอบ	3	0.9	-	-	3	0.9

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา ที่ตอบแบบสอบถาม เป็นนักกีฬาจากวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุพรรณบุรี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 8.5 รองลงมาเป็น นักกีฬาจากวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดชลบุรี และวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ คิดเป็นร้อยละ 8.2 เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 60.4 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 39.6 มีอายุระหว่าง 19-20 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 52.8 รองลงมา มีอายุระหว่าง 21-22 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.0 กำลัง ศึกษาอยู่ในชั้นปีที่ 2 มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 37.8 และกำลังศึกษาอยู่ในวิชาเอกพลศึกษา มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 63.7



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2.1 จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา
 จำนวนตามชนิดกีฬา จำนวนปีที่เล่นกีฬา จำนวนครั้งที่แข่งขันกีฬาวิทยาลัย
 พลศึกษา (นับรวมครั้งนี้ด้วย)

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชนิดกีฬาที่แข่งขันในกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา		
กรีฑา	29	8.5
แบดมินตัน	21	6.2
เทเบิล เทนนิส	21	6.2
เทนนิส	24	7.0
ยิงปืน	16	4.7
ยิมนาสติก	11	3.2
ยิมนาสติกลีลาใหม่	6	1.8
ยกน้ำหนัก	23	6.7
ว่ายน้ำ	27	7.9
จักรยาน	13	3.8
มวยไทย-สากล	13	3.8
ยูโด	27	7.9
วอลเลย์บอล	23	6.7
เซปัก-ตะกร้อ	15	4.4
ฟุตบอล	15	4.4
แฮนด์บอล	19	5.6
ฮอกกี้	9	2.7
รักบี้ฟุตบอล	10	2.9
บาสเกตบอล	19	5.6

ตารางที่ 2.1 (ต่อ)

รายการ	เพศชาย		เพศหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนปีที่เล่นกีฬา						
1 ปี	78	22.9	57	16.7	135	39.6
2 ปี	47	13.8	31	9.1	78	22.9
3 ปี	23	6.7	16	4.7	39	11.4
มากกว่า 3 ปี	57	16.7	31	9.1	88	25.8
ไม่ตอบ	1	0.3	-	-	1	0.3
จำนวนครั้งที่เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษา (นับรวมครั้งนี้ด้วย)						
1 ครั้ง	79	23.2	56	16.4	135	39.6
2 ครั้ง	81	23.8	58	17.0	139	40.8
3 ครั้ง	36	10.5	17	5.0	53	15.5
4 ครั้ง	10	2.9	3	0.9	13	3.8
ไม่ตอบ	-	-	1	0.3	1	0.3

จากตารางที่ 2.1 แสดงให้เห็นว่า กีฬาที่นักกีฬาแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษา มากที่สุดคือ กรีฑา คิดเป็นร้อยละ 8.5 รองลงมาคือ กีฬาวายน้ำ และกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 7.9 โดยเล่นกีฬามาแล้วเป็นระยะเวลา 1 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.6 รองลงมาเล่นกีฬามาแล้วเป็นระยะเวลา มากกว่า 3 ปี คิดเป็นร้อยละ 25.8 เคยแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษามาแล้ว 2 ครั้ง (นับรวมครั้งนี้ด้วย) มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 40.8 รองลงมาเคยแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษามาแล้ว จำนวน 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 39.6

ตารางที่ 2.2 จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา
จำแนกตามระดับความพร้อมในการเตรียมตัวหรือการฝึกซ้อมก่อนเข้าแข่งขัน

ระดับความพร้อม	เพศชาย		เพศหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	33	9.7	13	3.8	46	13.5
มาก	94	27.6	61	17.9	155	45.5
น้อย	66	19.3	51	15.0	117	34.3
น้อยที่สุด	13	3.8	10	2.9	23	6.7
รวม	206	60.4	135	39.6	341	100.0

จากตารางที่ 2.2 แสดงให้เห็นว่า นักกีฬาเพศชายส่วนใหญ่มีความพร้อมในการเตรียมตัวอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 27.6 รองลงมา คือ นักกีฬาเพศชายมีความพร้อมในการเตรียมตัวอยู่ในระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 19.3 อันดับที่ 3 คือ นักกีฬาเพศหญิงมีความพร้อมในการเตรียมตัวอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 17.9 และอันดับที่ 4 คือ นักกีฬาหญิงมีความพร้อมในการเตรียมตัวอยู่ในระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 15.0 โดยส่วนรวมแล้วนักกีฬาทั้งหมดมีความพร้อมในการเตรียมตัวอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 45.5 รองลงมา มีความพร้อมในการเตรียมตัวอยู่ในระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 34.3 และอันดับที่ 3 มีความพร้อมในการเตรียมตัวอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 13.5

ตารางที่ 3.1 จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา
จำแนกตามภูมิภาคของประเทศ ประเภทกีฬาที่แข่งขัน

รายการ	เพศชาย		เพศหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ภูมิภาค						
ภาคกลาง	67	19.7	43	12.6	110	32.3
ภาคเหนือ	53	15.5	32	9.4	85	24.9
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	42	12.3	27	7.9	69	20.2
ภาคใต้	44	12.9	33	9.7	77	22.6
รวม	206	60.4	135	39.6	341	100.0
ประเภทกีฬา						
บุคคลไม่ปะทะ	95	27.9	96	28.2	191	56.1
บุคคลปะทะ	27	7.9	13	3.8	40	11.7
ทีมไม่ปะทะ	28	8.2	10	2.9	38	11.1
ทีมปะทะ	56	16.4	16	4.7	72	21.1
รวม	206	60.4	135	39.6	341	100.0

จากตารางที่ 3.1 แสดงให้เห็นว่านักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวินัยพลศึกษา ครั้งนี้ เป็นนักกีฬาที่มาจากภาคกลางมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.3 โดยเป็นเพศชายร้อยละ 19.7 เพศหญิง ร้อยละ 12.6 รองลงมาเป็นนักกีฬาจากภาคเหนือ คิดเป็นร้อยละ 24.9 โดยเป็นเพศชาย ร้อยละ 15.5 เพศหญิง ร้อยละ 9.4 อันดับที่ 3 เป็นนักกีฬาภาคใต้ คิดเป็นร้อยละ 22.6 โดยเป็นเพศชายร้อยละ 12.9 เพศหญิงร้อยละ 9.7 และอันดับที่ 4 เป็นนักกีฬาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คิดเป็นร้อยละ 20.2 โดยเป็นเพศชายร้อยละ 12.3 เพศหญิงร้อยละ 7.9

นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวินัยพลศึกษาครั้งนี้ เป็นนักกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56.1 โดยเป็นเพศชายร้อยละ 27.9 เพศหญิง ร้อยละ 28.2 รองลงมา เป็นนักกีฬาประเภทปะทะ คิดเป็นร้อยละ 21.1 โดยเป็นเพศชายร้อยละ 16.4 เพศหญิง ร้อยละ 4.7 อันดับที่ 3 เป็นนักกีฬาประเภทบุคคลปะทะ คิดเป็นร้อยละ 11.7 โดยเป็นเพศชาย ร้อยละ 7.9 เพศหญิงร้อยละ 3.8 อันดับที่ 4 เป็นนักกีฬาประเภททีมไม่ปะทะ คิดเป็นร้อยละ 11.1 โดยเป็นเพศชาย ร้อยละ 8.2 เพศหญิงร้อยละ 2.9

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3.2 จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา
จำแนกตามประเภทยกีฬาที่เคยแข่งขันมาก่อนที่จะศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา
ประเภทยกีฬาที่เคยแข่งขันขณะที่ศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา และประเภทยกีฬา
ที่ลงแข่งขันในกีฬาวินิจฉัยพลศึกษาครั้งนี้

รายการ	เพศชาย		เพศหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การแข่งขันก่อนที่จะศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา						
เคย	181	53.0	109	32.0	290	85.0
ไม่เคย	25	7.4	26	7.6	51	15.0
ประเภทยกีฬาที่เคยแข่งขันมาก่อนที่จะศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา						
กีฬาบุคคลไม่ปะทะ	52	15.3	53	15.5	105	30.8
กีฬาบุคคลปะทะ	11	3.2	5	1.5	16	4.7
กีฬาทีมไม่ปะทะ	35	10.2	33	9.7	68	19.9
กีฬาทีมปะทะ	83	24.3	18	5.3	101	29.6
ไม่เคยแข่งขัน	25	7.4	26	7.6	51	15.0
ประเภทยกีฬาที่เคยแข่งขันขณะที่ศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา						
กีฬาบุคคลไม่ปะทะ	56	16.4	65	19.1	121	35.5
กีฬาบุคคลปะทะ	26	7.6	16	4.7	42	12.3
กีฬาทีมไม่ปะทะ	38	11.1	17	5.0	55	16.1
กีฬาทีมปะทะ	60	17.6	14	4.1	74	21.7
ไม่เคยแข่งขัน	26	7.6	23	6.8	49	14.4

จากตารางที่ 3.2 แสดงให้เห็นว่า นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวินัยพลศึกษาครั้งนี้ เคยเข้าแข่งขันกีฬามาก่อนที่จะศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา คิดเป็นร้อยละ 85.0 โดยเคยแข่งขันกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะมาก่อนที่จะศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 30.8 รองลงมาเป็นกีฬาประเภททีมปะทะ คิดเป็นร้อยละ 29.6 เคยแข่งขันกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะขณะที่ศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.5 รองลงมาเป็นกีฬาประเภททีมปะทะ คิดเป็นร้อยละ 21.7



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา 4 ประเภท

ประเภทกีฬา	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
บุคคลไม่ปะทะ	191	20.05	3.28
บุคคลปะทะ	40	19.68	3.69
ทีมไม่ปะทะ	38	17.68	3.08
ทีมปะทะ	72	18.61	3.23
รวม	341	19.44	3.39

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะ มีค่ามากที่สุดเท่ากับ 20.05 คะแนนรองลงมาคือ ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภทบุคคลปะทะ ทีมปะทะ และทีมไม่ปะทะ มีค่าเท่ากับ 19.68 คะแนน 18.61 คะแนน และ 17.68 คะแนน ตามลำดับ ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬารวมของนักกีฬา มีค่าเท่ากับ 19.44 คะแนน

ตารางที่ 5 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวล
ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศชาย ในแต่ละประเภทกีฬา

ประเภทกีฬา	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
บุคคลไม่ปะทะ	95	19.39	3.10
บุคคลปะทะ	27	19.74	3.66
ทีมไม่ปะทะ	28	17.89	3.25
ทีมปะทะ	56	18.61	3.06

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขัน
กีฬาของนักกีฬาเพศชาย ประเภทบุคคลปะทะ มีค่ามากที่สุดคือ 19.74 คะแนน รองลงมาคือ
ประเภทบุคคลไม่ปะทะ ทีมปะทะ และทีมไม่ปะทะ ซึ่งมีคะแนนความวิตกกังวลเฉลี่ยเป็น 19.39
คะแนน 18.61 คะแนน และ 17.89 คะแนน ตามลำดับ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬา เพศชายทั้ง 4 ประเภท

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	72.11	24.04	2.37
ภายในกลุ่ม	202	2049.81	10.15	
ทั้งหมด	205	2121.92		

$P > .05$ ($.05 F_{3,202} = 2.60$)

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า คะแนนความวิตกกังวลของนักกีฬาเพศชาย ประเภทบุคคล
ไม่ปะทะ บุคคลปะทะ ทีมไม่ปะทะ และทีมปะทะ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวล
ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศหญิง ในแต่ละประเภทกีฬา

ประเภทกีฬา	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{x})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
บุคคลไม่ปะทะ	96	20.70	3.33
บุคคลปะทะ	13	19.54	3.89
ทีมไม่ปะทะ	10	17.10	2.60
ทีมปะทะ	16	18.63	3.88

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศหญิง ประเภทบุคคลไม่ปะทะ มีค่ามากที่สุดเท่ากับ 20.70 คะแนน รองลงมาคือ ประเภทบุคคลปะทะ ทีมปะทะ และทีมไม่ปะทะ ซึ่งมีคะแนนความวิตกกังวลเฉลี่ยเป็น 19.54 คะแนน 18.63 คะแนน และ 17.10 คะแนน ตามลำดับ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬา เพศหญิง ทั้ง 4 ประเภท

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	163.14	54.38	4.68*
ภายในกลุ่ม	131	1522.12	11.62	
ทั้งหมด	134	1685.26		

* $P < .05$ ($.05 F_{3,131} = 2.60$)

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า คะแนนความวิตกกังวลของนักกีฬา เพศหญิง ประเภทต่าง ๆ คือ บุคคลไม่ปะทะ บุคคลปะทะ ทีมไม่ปะทะ และทีมปะทะ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 จึงทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยการเปรียบเทียบเป็นรายคู่ ตามวิธีของเชฟเฟ (Scheffe) ปรากฏตามตารางที่ 9

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย เป็นรายคู่ของคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศหญิง ทั้ง 4 ประเภท

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	บุคคลไม่ปะทะ	บุคคลปะทะ	ทีมไม่ปะทะ	ทีมปะทะ
		20.70	19.54	17.10	18.63
บุคคลไม่ปะทะ	20.70	-	0.44	3.37*	1.69
บุคคลปะทะ	19.54		-	0.97	0.17
ทีมไม่ปะทะ	17.10			-	0.41
ทีมปะทะ	18.63				-

* $P < .05$ ($.05 F_{3,131} = 2.60$)

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศหญิง ประเภทบุคคลไม่ปะทะ แตกต่างจากทีมไม่ปะทะ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ส่วนประเภทบุคคลไม่ปะทะไม่แตกต่างจากบุคคลปะทะ และทีมปะทะ ประเภทบุคคลปะทะ ไม่แตกต่างจากทีมไม่ปะทะ และทีมปะทะ ประเภททีมไม่ปะทะ ไม่แตกต่างจากทีมปะทะ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ย
คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะ
จำแนกตามเพศชาย และ เพศหญิง

เพศ	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	ค่าที (t)	P
ชาย	95	19.39	3.10	-2.81*	0.005
หญิง	96	20.70	3.33		

*P < .05 (.05 t₁₈₉ = 1.96)

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะ เพศชายและ เพศหญิง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ย
คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภทบุคคลปะทะ
จำแนกตามเพศชายและ เพศหญิง

เพศ	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	ค่าที (t)	P
ชาย	27	19.74	3.67	0.16	0.873
หญิง	13	19.54	3.89		

$P > .05$ ($.05$ $t_{38} = 2.02$)

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬาประเภทบุคคลปะทะ เพศชายและ เพศหญิง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนน ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภททีมไม่ปะทะ จำแนกตาม เพศชายและ เพศหญิง

เพศ	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	ค่าที (t)	P
ชาย	28	17.89	3.25	0.69	0.492
หญิง	10	17.10	2.60		

$P > .05$ ($.05$ $t_{36} = 2.02$)

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภททีมไม่ปะทะ เพศชายและ เพศหญิง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ย
คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภททีมปะทะ
จำแนกตามเพศชายและ เพศหญิง

เพศ	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	ค่าที (t)	P
ชาย	56	18.61	3.06	-0.02	0.985
หญิง	16	18.63	3.88		

$P > .05$ (.05 $t_{70} = 1.98$)

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬาประเภททีมปะทะ เพศชายและ เพศหญิง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ย
คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศชายและเพศหญิง

เพศ	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	ค่าที (t)	P
ชาย	206	19.02	3.22	-2.84*	0.005
หญิง	135	20.07	3.55		

*P < .05 (.05 $t_{339} = 1.96$)

จากตารางที่ 14 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬาเพศชายและเพศหญิง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬา จวแบ่งตามประเภทกีฬา 4 ประเภท

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	239.22	79.74	7.34*
ภายในกลุ่ม	337	3658.67	10.86	
ทั้งหมด	340	3897.89		

* $P < .05$ ($.05 F_{3,337} = 2.60$)

จากตารางที่ 15 แสดงให้เห็นว่า คะแนนความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภทต่าง ๆ คือ บุคคลไม่ปะทะ บุคคลปะทะ ทีมไม่ปะทะ และทีมปะทะ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 จึงทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยการเปรียบเทียบเป็นรายคู่ ตามวิธีของ เชฟเฟ (Scheffe) ปรากฏตามตารางที่ 16

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ ของคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาทั้ง 4 ประเภท

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย \bar{X}	บุคคลไม่ปะทะ	บุคคลปะทะ	ทีมไม่ปะทะ	ทีมปะทะ
		20.05	19.68	17.68	18.61
บุคคลไม่ปะทะ	20.05	-	0.14	5.46*	3.33*
บุคคลปะทะ	19.68		-	2.39	0.90
ทีมไม่ปะทะ	17.68			-	0.66
ทีมปะทะ	18.61				-

* $P < .05$ ($.05 F_{3,337} = 2.60$)

จากตารางที่ 16 แสดงให้เห็นว่า คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา ประเภทบุคคลไม่ปะทะ แตกต่างจากทีมไม่ปะทะและทีมปะทะ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ส่วน ประเภทบุคคลไม่ปะทะ ไม่แตกต่างจากบุคคลปะทะ ประเภทบุคคลปะทะ ไม่แตกต่างจากทีมปะทะ และทีมไม่ปะทะ ประเภททีมไม่ปะทะ ไม่แตกต่างจากทีมปะทะ

ศูนย์วิจัยสหวิทยาการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 17 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวล
ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา จำแนกตามภูมิภาคของประเทศ

ภูมิภาค	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
ภาคกลาง	110	19.01	3.59
ภาคเหนือ	85	19.78	3.37
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	69	20.04	3.14
ภาคใต้	77	19.13	3.25

จากตารางที่ 17 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีค่ามากที่สุดเท่ากับ 20.04 คะแนน รองลงมาคือ ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาภาคเหนือ ภาคใต้ และภาคกลาง มีค่าเท่ากับ 19.78 คะแนน 19.13 คะแนน และ 19.01 คะแนน ตามลำดับ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 18 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬา จาแนกตามภูมิภาคของประเทศ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	62.58	20.86	1.83
ภายในกลุ่ม	337	3835.31	11.38	
ทั้งหมด	340	3897.89		

$P > .05$ ($.05 F_{3,337} = 2.60$)

จากตารางที่ 18 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา
ของนักกีฬาทามภูมิภาคต่าง ๆ คือ ภาคเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย