

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

จรูญ ทองถาวร, จิตวิทยาพัฒนาการ . กรุงเทพมหานคร : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ , 2530
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. บัณฑิตวิทยาลัย. คู่มือการพิมพ์วิทยานิพนธ์. กรุงเทพมหานคร :
 โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

ณรงค์ศักดิ์ ทะละภฏ และคนอื่น ๆ , . ครอบครัวและการอบรมเลี้ยงดูในวัยเด็กกับปัญหา
รักร่วมเพศ. จิตวิทยาคลินิก. 8 (เมษายน 2520) : 24-35.

เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์ . กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์,
 2531.

ถนนอมศรี อินทนนท์ .การศึกษาสุขภาพจิตและพฤติกรรมกล้าแสดงออกของวัยรุ่นที่อยู่ในสิ่งแวดล้อม
แวดล้อมแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 ประสานมิตร, 2530.

ธารินี มิ่งขวัญ .การเปรียบเทียบสุขภาพจิตของวัยรุ่นชายที่มีพฤติกรรมเหมาะสมกับเพศกับ
วัยรุ่นชายที่มีพฤติกรรมไม่เหมาะสมกับเพศ ในโรงเรียนมัธยมศึกษากรุงเทพฯ.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2532

ประนอม สโรชมาน. รักร่วมเพศ.วารสารธรรมศาสตร์ 10 (กันยายน 2524)
 :164-179.

ผกา สัตยธรรม.การเปรียบเทียบความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ให้การอบรมเลี้ยงดูของบุคคล
ที่รักร่วมเพศ กับบุคคลปกติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย, 2516.

พยอม อิงคตานววัฒน์. ศัพท์จิตเวช. โครงการตำรา-ศิริราช .กรุงเทพฯ : ไพศาลศิลป์
 การพิมพ์, 2525.

พัฒนาประชากร, สมาคม. ความเบี่ยงเบนทางเพศคุณเกี่ยวกับเรื่องนี้หรือไม่. กรุงเทพฯ :
 สำนักพัฒนาประชากร, 2530.

- มนตรี ต้นประยูร . เด็กและเยาวชนที่มีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ. การศึกษา กทม.
12 (6) (เมษายน 2531):18-20.
- ละเอียด ชูประยูร. การศึกษาแบบทดสอบ SCL-90 ในคนไข้โรคประสาท. วารสารจิตวิทยาคลินิก. 9 (12) (สิงหาคม 2521) :9-17
- วันเพ็ญ บุญประกอบ. สำนักแห่งเพศ. นิตยสารคุณและหมอ 26 (ธันวาคม 2527) :17-21.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. ความเบี่ยงเบนทางเพศ ในการประชุมสัมมนาระดับชาติ ครั้งที่ 1 เรื่องการพัฒนาสังคมและชีวิตด้วยจิตวิทยา. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ, 2531.
- วิจิตร บุญยะโทตระ. การรักษาโรคจิตเพศโดยวิธีศัลยกรรม. วารสารรามาศิษย์. 4 (กันยายน 2525) :54-61.
- สมทรง สุวรรณเลิศ. เยาวชนกับอาการวิปริต พ่อแม่สำคัญที่สุด ครูรองลงมา. หลักไท. 4 (154)(ตุลาคม 2528):49-50.
- สมโภชน์ สุขวัฒนา. ทำไมเขาจึงเป็นโฮโม. ใกล้หมอ 6 (มิถุนายน 2532) : 19-21.
สุชาติ และวรรณิ โสภประยูร. เพศศึกษา . กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2531.
- สุด แสงวิเชียร และสุพัตร พูลเกษ. จิตวิทยาของการแปลงเพศ. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. (มกราคม 2516) : 97-117.
- สุวัทนา อารีพรรค. ความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์ , 2525.
- อรอนงค์ นิยมธรรม. การเปรียบเทียบอัตมโนทัศน์ของวัยรุ่นชายรักร่วมเพศกับวัยรุ่นชายรักต่างเพศที่ได้รับการเลี้ยงดูแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2531.
- อัจฉราพรรณ อุดมสิน. การแปลงเพศและปัญหาทางกฎหมาย. วารสารอาชญาวิทยาและงานยุติธรรม. 1 (มกราคม 2530) : 40-43.
- อัมพล สุอำพัน. ความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศในวัยเด็ก. ในวิไล ชินธเนศ (บรรณาธิการ) , เวชศาสตร์ร่วมสมัย 2535 . กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2535.

- อุมพร ตรังคสมบัติ. การพัฒนาเอกลักษณ์ทางเพศในเด็ก. ในวิไล ชินธเนศ
(บรรณาธิการ), เวชศาสตร์ร่วมสมัย 2535. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย , 2535.
- เอนก และสุวิทนา อารีพรรค. เรียนรู้เรื่องเพศ . กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย , 2525.
- โอบฐ วาริรักษ์ . เพศศึกษา : ภาวะของบ้านและโรงเรียน. วารสารแนะแนว. 95
(ตุลาคม 2527) : 44-49.

ภาษาอังกฤษ

- Arno, Karlen. Sexuality and Homosexuality, A New View. New York :
W.W. Norton & Company, 1971.
- Barlow, H., et al. Gender Identity Change in Transsexuals.
Archives General Psychiatry. 36 (August 1979) : 1001-1007.
- Benjamin, H. Transvestism and Transexualism as Psycho-Somatic and
Somato-Psychic Syndromes. American Journal of
Psychotherapy. 8 (1965) : 219-30.
- Bieber, Irving. Sexual Deviation II : Homosexuality Comprehensive
Textbook of Psychiatry. New York: Frudmand and Kaplan,
Williams T. Wilkins Com., 1967.
- Bradley, S. Gender dysphorias of childhood and adolescence. In:
Garfinkel BD, Carlson GA, Weller EB, eds. Psychiatric
Disorders in Children and Adolescents. Philadelphia: WB.
Saunders, 1990 :121-134.

- Eklund, P.L.E. Gooren, L.JG. and Bezemer, P.D. Prevalence of transsexualism in the Netherlands. british Journal of Psychiatry (1988) : 638-40.
- Green, R. Sexual identity : Research strategies. In: Harrison SI, Mc Dermott JF. New Directions in Childhood Psychopathology Vol.I. New York: Internation University, 1980 : 101-113.
- Hurlock, E.B. Development Psychology; a life-Span Approach . New Delhi:Mc Graw Hill pub, 1981.
- Pritchard, TJ. Pankowsky, DA., Crowe, JP. and Abdul-Karim, FW. Breast cancer in a male-to-female transsexual. A case report. JAMA 15 (April 1988) : 2278-80.
- Spitz, L. Robert, and Janet, B.W., Williams, eds. Diagnostic Criteria from DSM - III - R. Washington D.C. : The American Psychiatric Association, 1987.

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัยทางด้านสุขภาพจิต โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยทางด้านจิตใจและสังคมที่มีผลต่อการรับรู้เพศของผู้ป่วยที่มีความต้องการแปลงเพศ ผู้วิจัยถือว่าท่านเป็นตัวแทนของผู้ที่มีความต้องการแปลงเพศทั้งหมด จึงขอความร่วมมือ โดยขอให้ท่านตอบข้อมูลตามความจริง

การศึกษารั้งนี้ไม่ได้วิเคราะห์เป็นรายบุคคล แต่จะวิเคราะห์แบบส่วนรวม จึงไม่ต้องมีการระบุชื่อของท่านลงในแบบสอบถาม ผู้วิจัยถือว่าคำตอบของท่านเป็นความลับ ข้อมูลที่ได้จากท่านนั้นนอกจากจะเป็นประโยชน์ต่อผลการวิจัยครั้งนี้ซึ่งจะช่วยให้ข้าพเจ้าสำเร็จการศึกษาแล้ว ยังมีประโยชน์ต่อส่วนรวมอย่างยิ่งด้วย โดยจะเป็นข้อมูลพื้นฐานให้กับผู้ที่ทำการวิจัยในแนวเดียวกันนี้ต่อไป

แบบสอบถามมี 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยทางด้านจิตใจและสังคมที่มีผลต่อการรับรู้เพศในผู้ป่วยที่ต้องการแปลงเพศ

กรุณากรอกแบบสอบถามทุกข้อ อย่าเว้นว่างไว้ เพราะจะทำให้ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามไม่สมบูรณ์

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ และขอให้ตอบแบบสอบถามด้วยความสบายใจ

นางสาวนิจวรรณ ไกรสิงห์เดชา

นิสิตปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 1

ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงใน [] หน้าข้อความที่เป็นคำตอบของท่านลงในช่องว่างให้สมบูรณ์ และโปรดเติมคำลงในช่องว่างที่กำหนดให้

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี.....เดือน
2. เชื้อชาติ
[] ไทย [] จีน [] อื่น ๆ ระบุ.....
3. ศาสนา
[] พุทธ [] คริสต์ [] อิสลาม [] อื่น ๆ ระบุ....
4. อาชีพ ระบุอาชีพ.....
[] รับราชการ [] รับจ้าง [] ทำกิจการส่วนตัว
[] รัฐวิสาหกิจ [] อื่น ๆ ระบุ.....
5. การศึกษา จบชั้น.....
[] ไม่เคยเรียน [] ระดับประถมศึกษา
[] ระดับมัธยม [] ระดับอนุปริญญา
[] ระดับปริญญาตรี [] ระดับสูงกว่าปริญญาตรี
6. รายได้ (ต่อเดือน) ระบุ.....
7. ภูมิลำเนาเดิม
[] กรุงเทพฯ [] ต่างจังหวัด โปรดระบุ.....
8. สถานภาพสมรส
[] คู่ [] หม้าย
[] หย่าร้าง [] โสด

9. จำนวนพี่น้องร่วมบิดามารดาในครอบครัว (รวมทั้งตัวท่าน)

ท่านเป็นบุตรลำดับที่.....ของครอบครัว

พี่ชาย.....คน

พี่สาว.....คน

น้องชาย.....คน

น้องสาว.....คน

10. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ

พ่อ

แม่

พ่อ-แม่

ญาติ

เพื่อน

อื่น ๆ ระบุ.....

11. - บิดา

ยังมีชีวิตอยู่

ถึงแก่กรรม (ขณะตัวท่านอายุ.....ปี)

- มารดา

ยังมีชีวิตอยู่

ถึงแก่กรรม (ขณะตัวท่านอายุ.....ปี)

- บิดามารดา

แยกกันอยู่

อยู่ด้วยกัน

หย่าร้าง

สมรสใหม่

12. ท่านเคยมีอารมณ์รักหรือความสนใจกับเพศ

ชาย

หญิง

ทั้งชายและหญิง

13. ท่านเคยมีความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศ

ชาย

หญิง

ทั้งชายและหญิง

ไม่เคย

14. ถ้าท่านจะมีความสัมพันธ์ทางเพศ ท่านต้องการจะมีความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศ

ชาย

หญิง

ทั้งชายและหญิง

15. พฤติกรรมในข้อ 12-14 ท่านเปิดเผยหรือไม่

[] เปิดเผย

[] ไม่เปิดเผย

16. สมาชิกในครอบครัวของท่านประกอบด้วย

.....
.....
.....

ส่วนที่ 2

ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านจิตใจและสังคม

ตอนที่ 1 ปัจจัยทางจิตใจ

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้แล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงข้อละช่องเดียว

โปรดดู ตัวอย่าง ก่อนทำ	ข้อความ	ไม่ เห็นด้วย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด
	ท่านรู้สึกว่ามีคนรักท่านมาก					✓

ข้อความ	ไม่ เห็นด้วย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด
1. ท่านรู้สึกไม่พอใจรูปร่างหน้าตาของตัวเอง					
2. ท่านรู้สึกว่าไม่มีคนชื่นชมและสนใจในตัวท่านเลย					
3. ท่านรู้สึกว่าท่านมักนำความเดือดร้อนมาให้ครอบครัวเสมอ					
4. ท่านรู้สึกไม่พึงพอใจกับเพศที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน					

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย เห็นด้วย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด
5. ท่านคิดว่าการแปลงเพศจะทำให้ท่าน มีความพึงพอใจในตนเองได้					
6. ท่านรู้สึกกังวลใจกับอวัยวะเพศที่เป็น อยู่					
7. ท่านรู้สึกว้าวมองท่านว่า ท่านมีความผิดปกติทางเพศ					
8. ท่านรู้สึกว้าวมองท่านแตกต่าง กับบุคคลที่เป็นเพศเดียวกับท่าน					
9. ท่านมีโอกาสใกล้ชิดกับมารดามากกว่า บิดา					
10. ท่านมีโอกาสใกล้ชิดกับบิดามากกว่า มารดา					
11. ท่านคิดว่าท่านผูกพันกับมารดามากกว่า บิดา					
12. ท่านคิดว่าท่านผูกพันกับบิดามากกว่า มารดา					
13. ท่านคิดว่าบิดาและมารดารักใคร่ กลมเกลียวกันดี					
14. ท่านรู้สึกว้าวมองท่านมีพฤติกรรมทางเพศ ที่ไม่ดี					
15. ท่านเป็นคนเจ้าอารมณ์					

ข้อความ	ไม่	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย
	เห็นด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
16. ท่านมักตัดสินใจในเรื่องสำคัญ ๆ ได้โดยไม่ต้องของความช่วยเหลือจากผู้อื่น					
17. ท่านมีอาการตื่นเต้นหรือตกใจง่าย					
18. ท่านคิดว่าท่านทำความรู้จักกับบุคคลอื่นได้ง่าย					
19. ท่านไม่มีความมั่นใจในตนเอง					
20. ท่านไม่สนใจที่จะคบเพื่อนต่างเพศ					
21. ท่านเป็นคนเก็บตัว					
22. บิดามารดาหรือผู้เลี้ยงดูท่านเปิดโอกาสให้ท่านในการคบเพื่อนต่างเพศ					
23. ท่านคิดว่าบิดามารดายอมรับความคิดเห็นของท่าน					
24. บิดามารดาหรือผู้เลี้ยงดูท่านเต็มใจให้คำแนะนำเมื่อท่านมีปัญหา					
25. ท่านมีส่วนร่วมกับการครอบครัวในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในครอบครัว					
26. ท่านรู้สึกที่บิดามารดาหรือผู้เลี้ยงดูท่านเอาใจใส่ท่านมากเกินไป					
27. ในวัยเด็กท่านมีโอกาสร่ำทำสิ่งที่ท่านต้องการได้อย่างมีอิสระ					

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย เห็นด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
28. ในวัยเด็ก บิดามารดาหรือผู้เลี้ยงดู ท่านขอให้ท่านแต่งกายแบบเพศ ตรงข้าม					
29. ท่านรู้สึกว่าเป็นบิดามารดาหรือผู้เลี้ยงดู ท่านไม่ให้ความสนใจท่านเท่าที่ควร					
30. ท่านคิดว่าร่างกายและจิตใจของท่าน เป็นผู้หญิง					
31. ท่านคิดว่าร่างกายและจิตใจของท่าน เป็นผู้ชาย					
32. ท่านมีความต้องการทางเพศกับบุคคล ที่เป็นเพศเดียวกับท่าน					
33. ท่านมีความต้องการทางเพศกับบุคคล ที่เป็นเพศตรงข้ามกับท่าน					
34. ท่านมีความต้องการทางเพศกับบุคคล ที่เป็นเพศเดียวกับท่านและบุคคลที่เป็น เพศตรงข้ามกับท่าน					

ตอนที่ 2 แบบสอบถามสุขภาพจิต

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ท่านมีอาการต่าง ๆ ครอบคลุมหรือไม่
 มากน้อยเพียงใดในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา โดยคำตอบจะแบ่งออกเป็น 5 ระดับ คือ

- (1) ไม่เลย หมายถึง ท่านไม่มีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นเลย
- (2) เล็กน้อย หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ อยู่บ้าง แต่ไม่
 สม่่าเสมอ และจำนวนเล็กน้อย
- (3) ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ อยู่บ้าง แต่ไม่
 สม่่าเสมอ และจำนวนพอประมาณไม่รุนแรง
- (4) ค่อนข้างมาก หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ อยู่บ้าง แต่ไม่
 สม่่าเสมอ และจำนวนพอประมาณไปถึงมาก
- (5) มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ อย่างมาก
 ทั้งความถี่และความรุนแรง

ข้อความ	1	2	3	4	5
1. ข้าพเจ้ารู้สึกปวดศีรษะ					
2. ข้าพเจ้ารู้สึกประสาทอ่อนและประมาทง่าย					
3. ข้าพเจ้าชอบคิดอะไรซ้ำซากอยู่คนเดียว					
4. ข้าพเจ้ารู้สึกคล้ายจะเป็นลมหรือวิงเวียน ศีรษะ					
5. ข้าพเจ้าไม่สนใจเกี่ยวกับเรื่องเพศ					
6. ข้าพเจ้ามักจะกังวลต่อคำพูดของคนอื่น					

ข้อความ	1	2	3	4	5
7. ข้าพเจ้าคิดว่ามีคนที่คอยควบคุมความคิด ของข้าพเจ้า					
8. ข้าพเจ้าคิดว่าคนที่มารังแกข้าพเจ้าควร ถูกตำหนิ					
9. ข้าพเจ้ามักจะจำอะไรไม่ค่อยได้ แม้จะ เป็นเหตุการณ์ที่เพิ่งผ่านไป					
10. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับความ ลับเพร่าของตนเอง					
11. ข้าพเจ้ารู้สึกโกรธและหงุดหงิดง่าย					
12. ข้าพเจ้ากลัวที่โล่งแจ้งหรือถนน					
13. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่มีเรี่ยวแรง					
14. ข้าพเจ้ารู้สึกปวดที่หัวใจหรือหน้าอก					
15. ข้าพเจ้าคิดอยากตาย					
16. ข้าพเจ้ามักได้ยินเสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน					
17. ข้าพเจ้ามักมีอาการตัวสั่น					
18. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ไว้วางใจผู้อื่น					
19. ข้าพเจ้าไม่ชอบรับประทานอาหาร					
20. ข้าพเจ้าอยากร้องไห้โดยไม่มีเหตุผล					
21. ข้าพเจ้ารู้สึกอายหรืออึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้า เพศตรงข้าม					
22. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกกักขังหรือถูกควบคุม					

ข้อความ	1	2	3	4	5
23. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวสิ่งต่าง ๆ โดยไม่มีเหตุผล					
24. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีความอึดอัดและหงุดหงิดง่าย					
25. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวเมื่อออกนอกบ้านคนเดียว					
26. ข้าพเจ้ามักตำหนิตนเองในเรื่องต่าง ๆ					
27. ข้าพเจ้ามักมีอาการปวดตรงบั้นเอว					
28. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากในการที่ต้องทำงานต่าง ๆ ให้เสร็จทุกครั้ง					
29. ข้าพเจ้ารู้สึกเหงา					
30. ข้าพเจ้ารู้สึกเศร้า					
31. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองกังวลในสิ่งต่าง ๆ มากเกินไป					
32. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่อยากสนใจสิ่งต่าง ๆ					
33. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวโดยไม่มีสาเหตุ					
34. ข้าพเจ้ารู้สึกสะเทือนใจง่าย เมื่อมีสิ่งมากระทบจิตใจ					
35. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นจะล่วงรู้ความในใจของข้าพเจ้า					
36. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่น ๆ ไม่เข้าใจหรือเห็นอกเห็นใจข้าพเจ้า					

ข้อความ	1	2	3	4	5
37. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตรหรือไม่ชอบ ข้าพเจ้า					
38. ข้าพเจ้าจะต้องทำงานซ้ำ ๆ เพื่อให้แน่ใจ ว่าถูกต้องทุกครั้ง					
39. หัวใจของข้าพเจ้าเต้นแรงและเร็วแม้ ไม่ได้ออกกำลังกายหรือทำงานหนัก					
40. ข้าพเจ้ามักมีอาการคลื่นไส้หรือปั่นป่วน ในท้อง					
41. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าต้อยกกว่าผู้อื่น					
42. ข้าพเจ้ามักมีอาการปวดกล้ามเนื้อ					
43. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกจ้องมองหรือถูกนินทา					
44. ข้าพเจ้านอนหลับยาก					
45. ข้าพเจ้ามักจะตรวจตราสิ่งที่ทำไปซ้ำ แล้วซ้ำอีก					
46. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากในการตัดสินใจต่าง ๆ					
47. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวการเดินทางโดย รถประจำทางหรือรถไฟ					
48. ข้าพเจ้ารู้สึกมีอาการหายใจไม่สะดวก แน่นหน้าอก					
49. ข้าพเจ้ารู้สึกมีอาการเตี๋ยร้อน เตี๋ยหนาวสลับกัน					
50. ข้าพเจ้ามักหลีกเลี่ยงบางสิ่งบางอย่าง สถานที่บางแห่งที่ทำให้กลัว					

ข้อความ	1	2	3	4	5
51. ข้าพเจ้ารู้สึกสมองว่างเปล่าไม่คิดอะไรเลย					
52. ข้าพเจ้ามีอาการชาและขนลุกชูซ่าตามตัว					
53. ข้าพเจ้ารู้สึกมีก้อนอะไรมาจุกที่คอหอย					
54. ข้าพเจ้ารู้สึกสิ้นหวังเกี่ยวกับอนาคต					
55. ข้าพเจ้ารู้สึกตนเองไม่มีสมาธิ					
56. ข้าพเจ้ารู้สึกบางส่วนของร่างกายไม่มีแรง					
57. ข้าพเจ้ารู้สึกตึงเครียด					
58. ข้าพเจ้ารู้สึกหนักตามแขนขา					
59. ข้าพเจ้ามักจะคิดถึงเรื่องความตาย					
60. ข้าพเจ้ารู้สึกรับประทานอาหารมากเกินไป					
61. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่สบายใจเมื่อมีคนเฝ้ามอง					
62. ข้าพเจ้าชอบคิดเรื่องของคนอื่น ๆ					
63. ข้าพเจ้ารู้สึกอยากทำร้ายผู้อื่น					
64. ข้าพเจ้ามักจะสะดุ้งตื่นตอนเช้ามืด					
65. ข้าพเจ้ามักจะทำอะไรซ้ำ ๆ ซาก ๆ เช่น แตะ นับ ล้าง ฯลฯ					
66. ข้าพเจ้านอนหลับไม่สนิท					
67. ข้าพเจ้าอยากทำลายข้าวของ					
68. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เห็นด้วยและไม่ร่วมมือกับข้าพเจ้า					
69. รู้สึกว่าคนอื่นมุ่งความสนใจมาที่ตัวข้าพเจ้า					

ข้อความ	1	2	3	4	5
70. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่ออยู่ในคนกลุ่มมาก เช่น ศูนย์การค้า ดูหนัง ฯลฯ					
71. ข้าพเจ้ารู้สึกการทำทุกอย่างต้องใช้ ความพยายามทุกครั้ง					
72. ข้าพเจ้ามักจะตกใจกลัวและรู้สึกมีนงง					
73. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่อต้องการกินหรือ ดื่มในที่สาธารณะ เช่น ศูนย์การค้า ตลาด ฯลฯ					
74. ข้าพเจ้ามีเรื่องโต้แย้งกับคนอื่นบ่อย ๆ					
75. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวายเมื่อถูก ทอดทิ้งให้อยู่คนเดียว					
76. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่น ๆ ไม่ให้ความสำคัญ เชื่อถือในความสำเร็จ					
77. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเหว					
78. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวายนั่งไม่ติดที่					
79. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่มีค่า					
80. ข้าพเจ้ารู้สึกสิ่งที่คุ้นเคยมาก่อนดูแปลกไป					
81. ข้าพเจ้าอยากตะโกนหรืออยากขว้างปา ข้าวของ					
82. ข้าพเจ้ากลัวจะเป็นลมในที่สาธารณะ					
83. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นจะเอาเปรียบถ้า หากข้าพเจ้าเป็นคนอ่อนแอ					

ข้อความ	1	2	3	4	5
84. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณคิดเรื่องเพชรบวง ก่อนข้างมาก					
85. ข้าพเจ้าคิดว่าเมื่อกระทำผิดข้าพเจ้าควร ได้รับโทษ					
86. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามิอะไรมาลงตัวให้กระทำ สิ่งต่าง ๆ					
87. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามิบางสิ่งบางอย่างผิดปกติ อย่างร้ายแรงเกิดขึ้นกับร่างกาย					
88. ข้าพเจ้าไม่เคยรู้สึกสนิทสนมกับผู้อื่น					
89. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกว่าตนเองผิด					
90. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าความคิดบางอย่างของ ข้าพเจ้านั้นผิด					

ตอนที่ 3 ปัจจัยด้านสังคม

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้แล้วเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงข้อละช่องเดียว

ข้อความ	ไม่ เห็นด้วย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด
1. ท่านคิดว่าครอบครัวของท่านไม่อบอุ่น					
2. บิดามารดาหรือผู้เลี้ยงดูท่านมักดูต่ำ ท่านมากกว่าพี่น้องคนอื่น ๆ					
3. ท่านมีโอกาสใกล้ชิดกับบุคคลในครอบครัวที่เป็นเพศตรงข้ามกับท่าน					
4. ท่านมีโอกาสใกล้ชิดกับบุคคลในครอบครัวที่เป็นเพศเดียวกับท่าน					
5. ท่านสามารถพูดคุยกับบุคคลในครอบครัวได้ทุกเรื่อง					
6. เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น คนในครอบครัวของท่านจะช่วยกันแก้ไขปัญหาต่าง ๆ					
7. ในบ้านของท่านมักมีสมาชิกคนใดคนหนึ่งเป็นผู้ตัดสินใจปัญหาต่าง ๆ เพียงผู้เดียว					
8. ในครอบครัวของท่านไม่มีความสามัคคีกัน					

ข้อความ	ไม่	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย
	เห็นด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
9. ท่านต้องการแปลงเพศเพื่อหนีปัญหา ในครอบครัวและสังคมรอบข้าง					
10. การอบรมเลี้ยงดูของบิดามารดามี ส่วนส่งเสริมให้ท่านต้องการผ่าตัด แปลงเพศ					
11. ท่านชอบแต่งการแบบเพศตรงข้าม					
12. ท่านคิดว่าบิดามารดามีอิทธิพลต่อการ กำหนดบทบาททางเพศ (การรับรู้ เพศ) ของท่าน					
13. ท่านคิดว่ามารดามีอิทธิพลต่อการ กำหนดบทบาททางเพศ (การรับรู้เพศ) ของท่าน					
14. ท่านคิดว่าญาติพี่น้องมีอิทธิพลต่อการ กำหนดบทบาททางเพศ (การรับรู้ ทางเพศ) ของท่าน					
15. ท่านคิดว่าเพื่อนมีอิทธิพลต่อการกำ หนดบทบาททางเพศ (การรับรู้ ทางเพศ) ของท่าน					
16. ในวัยเด็ก (เท่าที่จำความได้) ท่าน มักจะมีเพื่อนสนิทเป็นเพศเดียวกับท่าน					

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย เห็นด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
17. ในวัยเด็ก (เท่าที่จำความได้) ท่าน มักจะมีเพื่อนสนิทเป็นเพศตรงข้ามกับ ท่าน					
18. ท่านคิดว่าสังคมรอบข้างทำให้การ เรียนรู้บทบาททางเพศของท่านผิดไป จากปกติ					
19. บิดาเลี้ยงดูท่านให้เป็นเพศตรงข้าม กับที่เป็นจริง					
20. มารดาเลี้ยงดูท่านให้เป็นเพศตรง ข้ามกับที่เป็นจริง					
21. บุคคลที่มีชื่อเสียงในสังคม เช่น ดารา นางแบบ มีอิทธิพลที่ทำให้ท่าน ต้องการมาแปลงเพศ					
22. ท่านคิดว่าท่านได้เรียนรู้บทบาททาง เพศจากในโรงเรียน เช่น จาก เพื่อน ครู					
23. ท่านคิดว่าการผ่าตัดแปลงเพศจะช่วย ให้ท่านหางานทำได้ง่ายขึ้น					
24. ท่านคิดว่าปัจจุบันนี้สังคมยอมรับผู้ที่ ผ่าตัดแปลงเพศแล้ว					

ข้อความ	ไม่ เห็นด้วย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด
25. ท่านคิดว่าการผ่าตัดแปลงเพศจะทำให้ท่านเป็นบุคคลมีค่ามากขึ้น					

ตอนที่ 4 การแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยทางจิตใจและสังคมที่เกี่ยวข้องกับการ
ต้องการผ่าตัดแปลงเพศของผู้ป่วย

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามและแสดงความคิดเห็นด้วยความจริงใจ โดยกรอกข้อมูลอย่าง
ละเอียดที่สุด

1. บุคคลที่เลี้ยงดูท่านใน 5 ขวบปีแรกคือ (ตอบได้มากกว่า 1 คน).....

.....

2. ท่านมีความคิดจะผ่าตัดแปลงเพศเมื่อใด

อายุ.....ปี

ผู้ที่แนะนำให้ท่านมาผ่าตัดแปลงเพศ คือ

[] บิดา [] มารดา [] แฟน

[] เพื่อน [] ญาติ [] อื่น ๆ ระบุ.....

เหตุผลที่ท่านต้องการผ่าตัดแปลงเพศ เพราะ.....

.....

3. ก่อนที่ท่านจะเข้ารับบริการแปลงเพศ ท่านเคยใช้วิธีใดในการปกปิดเพศที่
แท้จริงของท่านหรือไม่

[] เคย [] ไม่เคย

วิธีที่ใช้คือ.....

.....

4. ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่า บิดา-มารดา/ผู้เลี้ยงดูท่าน/แฟน/เพื่อน/ฯลฯ มีส่วน
ทำให้ท่านต้องการแปลงเพศ

[] เห็นด้วย เพราะ.....

.....

[] ไม่เห็นด้วย เพราะ.....

.....

5. ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าประสบการณ์ในวัยเด็กส่งผลให้ท่านต้องการแปลงเพศ

[] เห็นด้วย [] ไม่เห็นด้วย

ประสบการณ์นั้นได้แก่.....

.....

6. บุคคลใดในครอบครัวที่ท่านมีความชื่นชอบและประทับใจ แล้วนำมาเป็นแบบอย่าง/เลียนแบบ เช่นในเรื่องการแต่งกาย ท่าทาง การแสดงออก

โปรดระบุ (ตอบได้มากกว่า 1 คน).....

7. ท่านคิดว่าความสัมพันธ์ของท่านต่อบิดาเป็นเช่นไร

[] ใกล้ชิด เพราะ.....

.....

[] ห่างเหิน เพราะ.....

.....

8. ท่านคิดว่าความสัมพันธ์ของท่านต่อมารดาเป็นเช่นไร

[] ใกล้ชิด เพราะ.....

.....

[] ห่างเหิน เพราะ.....

.....

9. ท่านคิดว่าสภาพสังคมในปัจจุบัน มีส่วนส่งเสริมให้ท่านมีความคิดที่ต้องการผ่าตัดแปลงเพศหรือไม่ เพราะเหตุใด

[] เห็นด้วย เพราะ.....

.....

[] ไม่เห็นด้วย เพราะ.....

.....

10. ตั้งแต่ท่านจำความได้จนถึงปัจจุบัน ท่านมีประสบการณ์ทางเพศอย่างไรบ้าง
โปรดระบุ.....

.....
.....
.....

ปัจจุบันท่านมีแฟน/คนรัก เป็นเพศ

ชาย

หญิง

ทั้งชายและหญิง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การจัดแบ่งข้อคำถามในแต่ละหัวข้อ

แบบสอบถาม		ปัจจัยทางจิตใจ	
ตอนที่	อัตรโนทัศน์	ความสัมพันธ์ในครอบครัว	ความสนใจในเรื่องคู่ร่วมเพศ
1	1. ด้านพฤติกรรม ข้อ 3, 14	ข้อ 9 - 13, 22 - 29	ข้อ 30 - 34
	2. ด้านรูปร่างและบุคลิกลักษณะ ข้อ 1, 8, 15-16, 19, 21		
	3. ด้านความวิตกกังวล ข้อ 6-7, 17		
	4. ด้านความเป็นคนน่านิยม ข้อ 2, 18		
	5. ด้านความสุข-ความพอใจ ข้อ 4-5, 20		

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การจัดแบ่งคำถามในแต่ละหัวข้อ

แบบสอบถาม	แบบทดสอบสุขภาพจิต			
	ความรู้สึกรบกวนจิตใจของร่างกาย	การย่ำคิดย่ำทำ	ความรู้สึกไม่ชอบติดต่อกับคนอื่น	ซึมเศร้า
ตอนที่ 2	ข้อ 1, 4, 14, 27, 40, 42, 48, 49, 52, 53, 56, 58	ข้อ 3, 9, 10, 28, 38, 45, 46, 51, 55, 65	ข้อ 6, 21, 34, 36, 37, 41, 61, 69, 73	ข้อ 5, 14, 15 20, 22, 26, 29, 30, 31, 32, 54, 71, 79

แบบทดสอบสุขภาพจิต			
วิตกกังวล	ก้าวร้าว ทำลาย	กลัวโดยไม่มีเหตุผล	หวาดระแวง
ข้อ 2, 17, 23, 33, 39, 57, 72, 78, 80, 86	ข้อ 11, 12, 23, 63, 67, 74, 81	ข้อ 12, 25, 47, 50, 70, 75, 82	ข้อ 8, 18, 43, 68, 76, 83

แบบทดสอบสุขภาพจิต	
โรคจิต	อาการร่วมอื่น ๆ
ข้อ 7, 16, 35, 62, 77, 84, 85, 87, 88	ข้อ 19, 44, 59 60, 64, 66, 89

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การจัดแบ่งข้อคำถามในแต่ละหัวข้อ

แบบสอบถาม

ปัจจัยทางสังคม

ตอนที่	อิทธิพลของสังคมรอบข้าง	ทัศนคติต่อสังคม
3	1. บรรยากาศในครอบครัว ข้อ 1, 3-9, 11	ข้อ 23-25
	2. บุคคลในครอบครัว ข้อ 2, 10, 12-14, 19-20	
	3. เพื่อน ข้อ 15-17	
	4. โรงเรียน ข้อ 22	
	5. สื่อมวลชน ข้อ 18, 21	

คู่มือตรวจสอบการให้คะแนน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม	ลำดับคำถาม	ค่าคะแนนที่ใช้				
		ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วย
ตอนที่		ไม่เห็นด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	เห็นด้วยมาก	มากที่สุด
1	แบบสอบถามปัจจัยทางด้านจิตใจ					
	ข้อ 1-4, 6-8, 14-15, 17, 19-21, 26, 28-30, 32, 34	1	2	3	4	5
	ข้อ 5, 9-13, 16, 18, 22-25, 27, 31, 33	5	4	3	2	1
แบบสอบถาม	ลำดับคำถาม	ค่าคะแนนที่ใช้				
ตอนที่		ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
2	แบบสอบถามสุขภาพจิต					
	ข้อ 1 - 90	0	1	2	3	4
แบบสอบถาม	ลำดับคำถาม	ค่าคะแนนที่ใช้				
ตอนที่		ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วย
			เล็กน้อย	ปานกลาง		มากที่สุด
3	แบบสอบถามปัจจัยทางด้านสังคม					
	ข้อ 1-2, 7-15, 18-20	1	2	3	4	5
	ข้อ 3-6, 16-17, 21-25	5	4	3	2	1

แสดงเกณฑ์ที่ใช้ในการแบ่งประเภทของประชากรศึกษา

โดยแบ่งตามความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศ(Gender identity disorders) ดังนี้

1.) Core-morphologic identity (การที่บุคคลมองตนเองว่าเป็นชายหรือหญิง)

โดยใช้ข้อคำถามดังนี้

1. ความรู้สึกไม่พึงพอใจกับเพศที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน
2. ความรู้สึกว่าการแปลงเพศจะทำให้มีความพึงพอใจในตนเอง
3. ความรู้สึกกังวลใจกับอวัยวะเพศเป็นอยู่
4. ความรู้สึกว่าร่ากายและจิตใจเป็นหญิง
5. ความรู้สึกว่าร่ากายและจิตใจเป็นผู้ชาย

เกณฑ์ ถ้าตอบเห็นด้วย 3 ข้อขึ้นไปใน 5 ข้อ ถือว่าผิดปกติ

2.) Gender-role behavior (พฤติกรรมทางสังคมที่บุคคลนั้นแสดงออกมาซึ่งจะบ่งบอกถึงความเป็นหญิงหรือความเป็นชาย)

โดยใช้ข้อคำถามดังนี้

1. ความรู้สึกชอบแต่งกายแบบเพศตรงข้าม
2. ในวัยเด็กมักจะมีเพื่อนสนิทเป็นเพศเดียวกับตน
3. ในวัยเด็กมักจะมีเพื่อนสนิทเป็นเพศตรงกันข้าม

เกณฑ์ ถ้าตอบเห็นด้วย 1 ใน 3 ข้อ (ยกเว้นข้อ2) ถือว่าผิดปกติ

3.) Sexual Partner orientation (การที่บุคคลนั้นมีแนวโน้มที่จะถูกกระตุ้นทางเพศได้โดยผู้หญิง หรือ ผู้ชาย)

โดยใช้ข้อคำถามดังนี้

1. เคยมีอารมณ์รักหรือความสนใจกับเพศใด
2. เคยมีความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศใด
3. ต้องการมีความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศใด

4. มีความต้องการทางเพศกับบุคคลเพศเดียวกัน
5. มีความต้องการทางเพศกับบุคคลเพศตรงข้าม
6. มีความต้องการทางเพศกับบุคคลเพศเดียวกันและเพศตรงข้าม

เกณฑ์ ถ้าตอบเห็นด้วย 2 ข้อขึ้นไปถือว่าผิดปกติ

ตารางแสดงการแบ่งประเภทของประชากรศึกษา

	1	2	3	4	5	6	7	8
CORE MORPHOLOGIC IDENTITY	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ
GENDER - ROLE BEHAVIOR	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ
SEXUAL PARTNER ORIENTATION	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ

- ผู้ที่เข้าเกณฑ์ตามกลุ่มที่ 1 - ปกติ (ไม่พบ)
 ผู้ที่เข้าเกณฑ์ตามกลุ่มที่ 2 - TRANSESTITE (ไม่พบ)
 ผู้ที่เข้าเกณฑ์ตามกลุ่มที่ 3 - HOMOSEXUAL (11 คน)
 ผู้ที่เข้าเกณฑ์ตามกลุ่มที่ 8 - TRANSEXUAL (13 คน)
 ผู้ที่เข้าเกณฑ์ตามกลุ่มที่ 4, 5, 6, 7 - ไม่แน่ใจ (16 คน) (โดยเป็นกลุ่ม 4

จำนวน 10 คน, กลุ่ม 7 จำนวน 6 คน)

หมายเหตุ เนื่องจากข้อคำถามในเรื่อง Gender-Role ยังไม่สมบูรณ์นัก ฉะนั้นการแบ่งประเภทของประชากรศึกษาอาจคลาดเคลื่อนได้ดังนี้ คือ

กลุ่ม 4 อาจเป็นประชากรศึกษาประเภทเดียวกับกลุ่ม 3 ก็ได้ ซึ่งมีลักษณะแนวโน้มเป็นกลุ่ม

HOMOSEXUAL

กลุ่ม 7 อาจเป็นประชากรศึกษาประเภทเดียวกับกลุ่ม 8 ก็ได้ ซึ่งมีลักษณะแนวโน้มเป็นกลุ่ม

TRANSEXUAL

ประวัติผู้เขียน



นางสาวนิจวรรณ ไกรสิงห์เดชา เกิดวันที่ 11 เมษายน พ.ศ. 2507 ที่จังหวัดราชบุรี สำเร็จการศึกษา วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาล) จากวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ สังกัดสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร เมื่อ พ.ศ. 2529 สำเร็จการศึกษาปริญญาโท วิทยาศาสตรบัณฑิต (พัฒนาการเด็กและครอบครัว) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช พ.ศ. 2535 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2533 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่งพยาบาลประจำการ ระดับ 4 ตึกศัลยกรรมพิเศษ ชั้น 4 โรงพยาบาลกลาง สังกัดสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร