

การศึกษาความพึงพอใจในชีวิตของวัยผู้ใหญ่ตอนต้น
ที่ทำงานแล้วในกรุงเทพมหานคร



นาง จุรีรัตน์ ชุ่มอ้อม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2537

ISBN 974-584-146-3

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

116943818

A STUDY OF LIFE SATISFACTION OF
WORKING EARLY ADULTS IN BANGKOK METROPOLIS.

MRS. JUREERATANA CHUMIM

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF MASTER OF ARTS
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
CHULALONGKORN UNIVERSITY

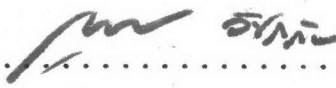
1994

ISBN 974-584-146-3




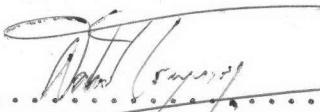
หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาความพึงพอใจในชีวิตของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้ว
ในกรุงเทพมหานคร
โดย นางจวีรัตน์ ชุ่มอ้อม
ภาควิชา จิตวิทยา
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต
รองศาสตราจารย์ ศีราวงศ์ ทับสายทอง


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ เป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

.....  คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัญ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....  ประธานกรรมการ
(รศ.ดร. พวรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์)

.....  อาจารย์ที่ปรึกษา
(รศ.ดร. สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต)

.....  อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รศ. ศีราวงศ์ ทับสายทอง)

.....  กรรมการ
(รศ.ดร. เพ็ญพิไล ฤทธาคณานนท์)

.....  กรรมการ
(รศ. ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร)



พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

จรัสรัตน์ ชุ่มอ้อม : การศึกษาความพึงพอใจในชีวิตของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วใน กรุงเทพมหานคร (A STUDY OF LIFE SATISFACTION OF WORKING EARLY ADULTS IN BANGKOK METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร. สัมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต, อ.ที่ปรึกษาร่วม : รศ. ศิราภรณ์ ทับสายทอง, 84 หน้า. ISBN 974-584-146-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพึงพอใจในชีวิตของผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วใน กรุงเทพมหานคร และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง อายุและเพศ สถานภาพของการสมรส ระดับ การศึกษา และระดับรายได้ที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วในกรุงเทพ-มหานคร โดยใช้กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 400 คน ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิตที่ปรับปรุงขึ้นจาก แบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิต ดัชนีบ่งชี้เอ (LSI-A) ของ Neugarten et. al. (1961) และ ใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ 2 ทาง รวมทั้งการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ด้วยวิธีของ เชฟเฟ ในการทดสอบความมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการวิจัยพบว่า

1. บุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีช่วงอายุแตกต่างกันมีความพึงพอใจในชีวิตไม่แตกต่างกัน
2. พบความสัมพันธ์ระหว่างอายุและเพศที่จะส่งผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า .01 โดยบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นเพศชายอายุ 33-40 ปี มีความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่าเพศหญิงในวัยเดียวกัน
3. ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างอายุและสถานภาพของการสมรสที่จะส่งผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้น บุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีช่วงอายุและสถานภาพของการสมรสแตกต่างกัน มีความพึงพอใจในชีวิตไม่แตกต่างกัน
4. ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างอายุและระดับการศึกษาที่จะส่งผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของ บุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้น แต่บุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีระดับการศึกษาสูงกว่ามีความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่า บุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยบุคคลที่มีระดับ การศึกษาปริญญาตรีมีความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่าบุคคลที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา
5. ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างอายุและระดับรายได้ที่จะส่งผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของ บุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้น แต่บุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีระดับรายได้สูงกว่ามีความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่าบุคคล วัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีระดับรายได้ต่ำกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยบุคคลที่มีรายได้ระหว่าง 6,000-15,000 บาท มีความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่าบุคคลที่มีรายได้ต่ำกว่า 6,000 บาท

ภาควิชา จิตวิทยา
สาขาวิชา จิตวิทยาพัฒนาการ
ปีการศึกษา 2536

ลายมือชื่อนิติ จรัสรัตน์ ชุ่มอ้อม
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C242995 : MAJOR DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY
KEY WORD: LIFE SATISFACTION / EARLY ADULTS / BANGKOK

JUREERATANA PANOMKWON : A STUDY OF LIFE SATISFACTION OF WORKING EARLY ADULTS IN BANGKOK METROPOLIS. THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. DR. SOMPOCH IUMSUPASIT AND ~~ASSO. PROF.~~ SIRANG TUBSAITONG, 84 pp. ISBN 974-584-146-3

The purpose of this study was to study life satisfaction of working early adults in Bangkok Metropolis and to study relationship between age and the following variables : sex, marital status, levels of education and incomes towards life satisfaction of working early adults in Bangkok Metropolis. Life satisfaction questionnaires, adapted from Neugarten et al. (1961), were completed by 400 subjects and two-way ANOVA and schaffe' method were used to analyse the data. The results were as follows:

1. Age had no effect on life satisfaction of working early adults in Bangkok Metropolis.
2. A relationship between differences in age and sex was found to effect life satisfaction of working early adults in Bangkok Metropolis at less than .01 level of significance.
3. A relationship between differences in age and marital status had no effect on life satisfaction of working early adults in Bangkok Metropolis.
4. A relationship between differences in age and levels of education had no effect on life satisfaction of working early adults in Bangkok Metropolis. However, people of difference levels of education had different life satisfaction at .01 level of significance.
5. A relationship between differences in age and incomes had no effect on life satisfaction of working early adults in Bangkok Metropolis. However, people of different incomes had different life satisfaction at .01 level of significance.

ภาควิชา.....จิตวิทยา

สาขาวิชา.....จิตวิทยาพัฒนาการ

ปีการศึกษา..... 2536

ลายมือชื่อนิสิต..... สุวิมล คุ้ม

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ศีราวงศ์ ทับสายทอง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้ชี้แนะ ให้คำแนะนำ และตรวจสอบ แก้ไขวิทยานิพนธ์ด้วยความเอาใจใส่อย่างยิ่ง ขอขอบพระคุณในความเมตตาที่มอบให้ แก่ศิษย์ตลอดการศึกษาคั้งนี้ พระคุณนี้จะได้รับการจดจำไว้ตลอดกาล

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต ที่ กรุณาให้คำแนะนำเกี่ยวกับสถิติ รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์ รองศาสตราจารย์ ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร และ รองศาสตราจารย์ สุภาพรรณ โคตรจรัส ที่ได้กรุณาตรวจสอบความตรงของแบบสอบถามคั้งนี้

ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ พยาบาลตึก 3 ชั้น 2 อายุรกรรมชาย โรงพยาบาลกลางทุกคน ที่คอยเป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือด้วยดีตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ พี่สาวที่อุปการะเลี้ยงดู และสนับสนุน การศึกษาคั้งนี้ และท้ายสุด ขอขอบคุณกำลังใจจากพ่อปิค และลูกบอส ที่คอยเอาใจใส่ และห่วงใยเสมอมา

จุรีรัตน์ ชุ่มอ้อม

14 กุมภาพันธ์ 2537



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญตาราง.....	ง
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดพื้นฐานและทฤษฎีที่สำคัญ.....	3
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	22
วัตถุประสงค์ในการวิจัย.....	27
สมมติฐานการวิจัย.....	27
ขอบเขตของการวิจัย.....	28
คำจำกัดความ.....	29
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	30
2 วิธีดำเนินการวิจัยและวิธีเก็บรวบรวมข้อมูล.....	31
กลุ่มตัวอย่าง.....	31
การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	31
ตัวแปรในการวิจัย.....	32
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	41
การเตรียมข้อมูล.....	43
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	43
3 ผลการวิจัย.....	44
4 อภิปรายผลการวิจัย.....	63
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	71

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม.....	76
ภาคผนวก.....	82

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
14	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ 2 ทาง และอัตราส่วน เอฟ (F-ratio) ของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต ระหว่างกลุ่มที่มีอายุและสถานภาพของการสมรสแตกต่างกัน....	56
15	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ 2 ทาง และอัตราส่วน เอฟ (F-ratio) ของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต ระหว่างกลุ่มที่มีอายุและระดับการศึกษาแตกต่างกัน.....	57
16	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ 2 ทาง และอัตราส่วน เอฟ (F-ratio) ของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต ระหว่างกลุ่มที่มีอายุและระดับรายได้แตกต่างกัน.....	58
17	ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่ามัชฌิม เลขคณิต ของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ที่มีช่วงอายุและเพศแตกต่างกันเป็นรายคู่ ด้วยวิธีการของ เชฟเฟ (SCHEFFE')	59
18	ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่ามัชฌิม เลขคณิต ของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันเป็นรายคู่ ด้วยวิธีการของ เชฟเฟ (SCHEFFE')	60
19	ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่ามัชฌิม เลขคณิต ของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ที่มีระดับรายได้แตกต่างกันเป็นรายคู่ ด้วยวิธีการของ เชฟเฟ (SCHEFFE')	61

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงค่าอำนาจจำแนกของข้อกระทง 32 ข้อ.....	38
2	แสดงรายชื่อหน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ (กรมประชาสัมพันธ์, 2529) และบริษัทเอกชน (กรมทะเบียนการค้า 2532-2535) ที่ได้รับ การสุ่มเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่าง.....	41
3	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ.....	45
4	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามช่วงอายุ.....	46
5	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพของการสมรส.....	46
6	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา.....	47
7	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับรายได้.....	47
8	ค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต จำแนกตามอายุและเพศ.....	48
9	ค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต จำแนกตามอายุและสถานภาพของการสมรส.....	49
10	ค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต จำแนกตามอายุและระดับการศึกษา.....	50
11	ค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต จำแนกตามอายุและระดับรายได้.....	52
12	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของคะแนน ความพึงพอใจในชีวิตระหว่างกลุ่มที่มีอายุแตกต่างกัน.....	53
13	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ 2 ทาง และอัตราส่วน เอฟ (F-ratio) ของคะแนนความพึงพอใจในชีวิต ระหว่างกลุ่มที่มีอายุและเพศแตกต่างกัน.....	54

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กราฟแสดงความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความพึงพอใจในชีวิต ของบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีอายุและเพศแตกต่างกัน.....	55