



บรรณานุกรม

ภาษาไทย

กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์. คู่มืออบรมและเลี้ยงดูเด็กเล็ก. กรุงเทพมหานคร: เพชรรัตน์การพิมพ์, 2529.

กรมประชาสัมพันธ์. เด็กก่อนวัยเรียน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สถานสงเคราะห์, 2524.

กำธร สติกรกุล. ประวัติหนังสือและการพิมพ์. พระนคร: อรุณการพิมพ์, 2526.

คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. สำนักนายกรัฐมนตรี. การศึกษาบทบาทของสื่อมวลชนที่มีต่อการศึกษาของชาวบ้าน. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2521.

คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. สำนักนายกรัฐมนตรี.

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 พ.ศ. 2530-2534.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูไนเต็ดโปรดักชั่น, 2529.

จรุทธ์ เพชรมณี. หนังสือพิมพ์และการพิมพ์ ภาควิชาบรรณารักษศาสตร์

วิทยาลัยครูนครศรีธรรมราช, 2523. (อัดสำเนา)

จรรยา สุวรรณทัต. แบบฉบับการอบรมเลี้ยงดูเด็กที่กำลังเปลี่ยนแปลงของครอบครัวรายได้น้อยที่อยู่ในตัวเมือง. รายงานการวิจัยฉบับที่ 24 สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2524.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. คณะครุศาสตร์. รายงานการสัมมนาเรื่องการพัฒนาสื่อมวลชน

สำหรับเด็ก. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. คณะนิเทศศาสตร์. บันทึกการประชุมเรื่องบทบาทของการสื่อสาร

มวลชนเพื่อเด็กและเยาวชน. กรุงเทพมหานครคณะนิเทศศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521. (อัดสำเนา)

ฉลองรัฐ อินทรีย์. อิทธิพลของสิ่งต่าง ๆ ที่มีต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรพัฒนา, 2522.

ฉวีลักษณ์ บุญกาญจน. จิตวิทยาการอ่าน. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2525.

ชำนานู รอดเหตุภัย. สัมมนาการใช้ภาษาไทยปัจจุบัน. กรุงเทพมหานคร :

กรุงสยามการพิมพ์, 2522.

ณรงค์ เกียนสง. คู่มืออบรมและเลี้ยงดูเด็กเล็ก. กรุงเทพมหานคร: เพชรต้นการพิมพ์, 2529.

ดร.ณิ หิรัญรักษ์. การหนังสือพิมพ์เบื้องต้น คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

ดวงเดือน พันธมนาวินและคณะ. ปัจจัยทางจิตวิทยาในเวทีเกี่ยวกับการอบรมเลี้ยงดูเด็กของมารดาไทย. รายงานการวิจัย ฉบับที่ 32 สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2528.

ดวงใจ ตั้งสง่า. สื่อมวลชนกับการพัฒนาเด็ก. เอกสารหมายเลข 2 รายงานการสัมมนา สื่อมวลชนกับการพัฒนาเด็ก สมาคมหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทยและกลุ่มประสานงานศาสนาเพื่อสังคม วันที่ 13-14 ตุลาคม 2522.

ทินย์สุดา นิลสินธพ. "ความสัมพันธ์ระหว่างพัฒนาการทางจริยธรรมกับการอบรมเลี้ยงดูเด็กก่อนวัยเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร." ปริทัศน์นิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ประสานมิตร, 2523.

นิตยา ศษภักดี. จิตเวชเด็กสำหรับกุมารแพทย์. สมาคมกุมารแพทย์และชมรมจิตเวชเด็ก, กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2530.

บำรุง สุขพรรณ. การสำรวจความสนใจในการอ่านหนังสือพิมพ์ของอาจารย์และนักศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2524.

ประดิษฐ์ อุดมชัย. "การพัฒนาพฤติกรรมเด็กปฐมวัย", ในเอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมการสอนปฐมวัยศึกษา หน่วยที่ 6. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กราฟิควอเตอร์, 2524.

ประนอม รอดคำดี. "จากครรภ์มารดาถึงการศึกษาของเด็กไทย", วารสารครุศาสตร์ (มกราคม - มีนาคม 2530) : 3-4.

..... การพัฒนาสุขภาพเด็ก. โครงการตำราและเอกสารทางวิชาการ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.

ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร. "พัฒนาการวัยเด็ก", ในเอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมวัยเด็ก หน่วยที่ 2. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, กรุงเทพมหานคร: บริษัทประชาชน, 2530.

- ประภาวดี สืบสนธิ. การวิจัยทางบรรณารักษศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: คณะอักษรศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- ปรีชา เกตุทัต. "การอบรมเลี้ยงดูเด็กก่อนวัยเรียน", ในเอกสารการสอน ชุดวิชา
พัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดูหน่วยที่ 4. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช,
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สหมิตร, 2530.
- พุทธทาสภิกขุ. อุดมคติอนุบาล. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เลี้ยงช้าง, 2531.
- พูนสุข บุญสวัสดิ์. เข้าใจเด็กก่อนวัยเรียน. ชมรมไทยอิสราเอล, กรุงเทพมหานคร:
เอราวัณการพิมพ์, 2523.
- พูนสุข บุญสวัสดิ์. "พัฒนาทางเด็กวัย 0-5 ปี และลักษณะการเล่น",
เครื่องเล่นกับห้องสมุด 2. วารสารศูนย์วิจัยเพื่อการศึกษา กรมการศึกษา
นอกโรงเรียน, กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา, 2528.
- พลตรี พระเจ้าวรวงศ์เธอ กรมหมื่นนราธิปพงศ์ประพันธ์. "สื่อสารมวลชนคืออะไร,"
การสัมมนาสื่อมวลชนครั้งที่ 1 กองเผยแพร่การศึกษาสำนักงานปลัดกระทรวง,
กระทรวงศึกษาธิการ, 2507.
- มาลัยวัลย์ ภัสสรโยธิน. "ความสนใจเนื้อหาหนังสือพิมพ์รายวันของผู้อ่านในหมู่บ้าน
จังหวัดนະเขา." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิตภาควิชาประถมศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.
- ไมตรี เจริญศิลป์. "บทบาทของหนังสือพิมพ์รายวันในการศึกษานอกระบบของเขาวชน,"
การสัมมนาเรื่องนโยบายการสื่อสารแห่งชาติ. กรุงเทพมหานคร: 2521.
- ยาใจ จุลพงษ์. "ประเภทของการอบรมเลี้ยงดูตามการรับรู้กับระดับการใช้เหตุผลเชิง
จริยธรรมของนักเรียนชั้นประถมปีที่สาม ในจังหวัดอุบลราชธานี."
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาประถมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- รัชณี ลาภโรจน์. "การอบรมเลี้ยงดูเด็กวัยทารก," ในเอกสารการสอนชุดวิชา
พัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดู หน่วยที่ 3. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช,
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สหมิตร, 2530.

- รุจิระ สุภรณ์ไพบูลย์. ความรู้เกี่ยวกับแม่และเด็ก. ภาควิชาประถมศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- เลขา ปิยะจรรย์ะ. "การพัฒนาจริยธรรมของเด็ก," ในเอกสารการสอนชุดวิชาการ
พัฒนาพฤติกรรมเด็ก หน่วยที่ 8. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช,
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2530.
- วรสุดา บุญไวโรจน์และคณะ. การศึกษาความพร้อมของนักเรียนชั้นเด็กเล็ก รายงาน
การวิจัย กองวิชาการสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ
และคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.
- ศรีสกุล จารุจินดา. "พัฒนาคน - พัฒนาชาติ" มุลินธิสังเคราะห์เด็ก สภาอากาศไทย,
กรุงเทพมหานคร : ยูนิตีพับลิเคชั่น, 2528.
- ศรีสมร ไทวระ. "พฤติกรรมทางอารมณ์ของเด็กในชนบทตามการรับรู้ของแม่"
วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. สำนักงานคณะกรรมการวางแผน
พัฒนากำลังคน. แผนพัฒนากำลังคน (2525-2529). กรุงเทพมหานคร:
สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2524.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. การจัดบริการศูนย์เด็กก่อนวัยเรียน
กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ
สำนักนายกรัฐมนตรี้, 2526.
- สุกัญญา มีระวนิชและนันทริกา คุ่มไพโรจน์. อิทธิพลของสื่อต่อเด็กในกรุงเทพมหานคร.
รายงานการวิจัยของสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงาน
เยาวชนแห่งชาติ ภาควิชาหนังสือพิมพ์ คณะนิเทศศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- สุกัญญา ตีระวนิช. ประวัติการหนังสือพิมพ์ในประเทศไทย ภายใต้ระบอบสมบูรณาญาสิทธิราช
พ.ศ. 2325-2475. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2520.
- สุขศรี บุระกะกินิชรุ. สุขภาพเด็กวัยทารก วัยก่อนเรียน ทฤษฎีและการปฏิบัติ ภาควิชา
พยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร:
บริษัทพิมพ์การพิมพ์, 2530.

สุพัตรา คุณากาญจน์. "การวิเคราะห์เนื้อหาด้านจริยธรรมในรายการโทรทัศน์."

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาโสตทัศนศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

หน่วยศึกษานิเทศก์. สำนัคดีศึกษา, กรม. แนวการจัดประสบการณ์ชั้นอนุบาลปีที่ 1-2

พุทธศักราช 2522. กรุงเทพมหานคร: หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมสำนัคดีศึกษา, 2524.

อดุล หุตางกูร. "อิทธิพลของหนังสือพิมพ์ไทยรายวันที่มีต่อการศึกษาของนักเรียนเตรียม

ทหารตามความคิดเห็นของตนเอง." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

ภาษาต่างประเทศ

- Berelon, Bernard. Content Analysis in Communication Research. New York: Hafner, 1971.
- Beckoff, Samuel. Newspaper, Oxford Communication Arts Series, Department of English Long Island City High School, New York City Oxford, 1965.
- Carter V. Good. Dictionary of Education. New York: McGraw-Hill Book, 1969.
- Danielson, Wayne A. "Content Analysis in Communication Research." In Introduction to Mass Communication Research. pp. 180-206 Edited by Rajph O. Nafziger and David M. White Eaton Rouge: Louisiana State University Press, 1963.
- Guillermo, Artemio Ramos. "A Readership of TABILA, a Philippine Newspaper," Dissertation Abstracts. New York: September, 1973.
- Hurloch. Elizabeth B. Child Development. 3rd, ed. New York: McGraw-Hill Book Co., 1956.
- Morgan, Ernest Cecil. "Patterns of Newspaper Readership," A National Survey of Readership by Demographic Groups, Dissertation Abstracts, New York: April, 1972.
- Opper, Sylvia. Intellectual Development in Thai Children. Doctoral Thesis. Cornell University, 1971.

ภาคผนวก

สาระหรือแนวคิดจากหนังสือพิมพ์รายวัน 4 ชื่อฉบับ

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
<p>1. <u>ด้านการส่งเสริม</u> <u>พัฒนาการทางกาย</u></p> <p>1.1 เรื่องการให้อาหารและสารอาหาร</p>	<p>แนะนำวิธีเสริมสุขภาพเด็กให้แข็งแรงสมบูรณ์ ด้วยการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา เริ่มตั้งแต่แรกคลอดจนถึง 3 เดือนเพราะนมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดในระยะนี้ ต่อจากนั้นควรให้อาหารเสริมควบคู่ไปกับนมแม่เมื่อเด็กอายุย่างเข้าเดือนที่ 4 เช่นผักตำลึง ผักโขม ฟักทองต้มให้สุกแล้วบดละเอียดป้อนให้เด็กกิน อาหารของเด็กควรเน้นให้ลูกต้องตามหลักโภชนาการ ดังนั้นทุกมื้อควรให้อาหารแก่เด็กให้ครบ 5 หมู่ โดยปราศจากผงชูรสและสีสังเคราะห์ อุดมด้วยวิตามินและแร่ธาตุอันจะส่งผลต่อเด็กทั้งในระยะสั้นและระยะยาว อาหารที่มีคุณค่าจะทำให้เซลล์สมองและใยประสาท</p>	<p>กล่าวถึงนมแม่ว่าเป็นอาหารชนิดเดียวที่มีสารอาหารครบถ้วนตามที่เด็กทารกต้องการ นานนมแม่ที่เป็นน้ำใส ๆ ในระยะแรกมีประโยชน์กับทารกมาก ช่วยให้ทารกมีความต้านทานโรคได้ นมแม่ช่วยป้องกันการติดเชื้อ เช่น ป้องกันไม่ให้เด็กท้องเสีย ป้องกันโรคหวัด ภูมิแพ้ และโรคผิวหนัง นมแม่จึงทำให้ทารกมีสุขภาพดี จึงควรให้นมแม่แก่ทารกตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 3 เดือนจึงให้อาหารเสริมที่มีคุณค่าคือมีโปรตีนและธาตุเหล็ก โดยให้อาหารจำพวกไข่ ตับ เนื้อสัตว์ ผักผักใบเขียว เริ่มให้ทีละน้อย ๆ แล้วค่อย ๆ เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เริ่มให้น้ำส้มคั้นซึ่งล้างผิวสะอาดครั้งละ 1-2 ช้อนชา</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ของเด็กเจริญเติบโต และควรดูแลให้ลูกได้อาหารที่ถูกต้องเหมาะสมกับความต้องการของร่างกายและควรเอาใจใส่เรื่องความสะอาด ให้แต่อาหารที่สุกแล้ว ไม่จำเป็นต้องให้ข้าวมากนัก ควรให้เนื้อสัตว์มาก ๆ มีผักและผลไม้ด้วย</p>	<p>ให้กล้วยน้ำว้าสุกอมชูดเฉพาะเนื้อนอกครึ่งละ 1-2 ช้อนชา เริ่มให้ข้าวครูด ข้าวตุน้ำแกงจืด อายุ 5 เดือนให้เนื้อปลาบด อายุ 6 เดือนให้เนื้อสัตว์บดละเอียด อายุ 7 เดือนให้ข้าวและผักต้ม เป็ดยี ผลไม้หั่น ๆ อายุ 9 เดือนให้อาหารเสริมแทนนมได้ 2 มื้อ และนมหวานหั่น ๆ อายุ 1-2 ปี ให้ข้าวไม่บดให้หั่น ไข่ เนื้อสัตว์ พ่อแม่จะต้องให้ลูก ๆ ได้รับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบทุกหมวดหมู่ ดูแลเอาใจใส่เรื่องอาหารการกินของลูกให้มีความพอเหมาะพอควร และเลือกอาหารที่มีคุณค่าของวิตามิน หากต้มผักให้เด็กรับประทานควรให้น้ำต้มผักด้วย ควรให้อาหารแก่เด็กให้ครบ 3 มื้อ ถ้าให้ลูกรับประทานอาหารมังสวิรัต ควรให้นมและไข่เสริมให้ลูกด้วย ในกรณีที่ใช้นมผงตัด-แปลงเลี้ยงทารก ควรชั่งให้ถูก</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>ต้องตามส่วนที่กำหนดและต้อง สะอาด เด็กอายุเกิน 1 ปี สามารถดื่มนมวัวสดชนิดจืด ได้แล้ว หรืออาจเป็นนมสดที่มาจากนมผง ก็มีคุณค่าใกล้เคียงกับนมวัวสด หรืออาจให้ดื่มนมผงธรรมชาติ พาสเจอร์ไรซ์ นมสดยูเอชทีซึ่งนม เหล่านี้มีประโยชน์ต่อเด็กควรให้ ดื่มนมต่อเนื่องไปโดยตลอด นมถั่ว เหลืองก็จัดว่าเป็นอาหารเสริมที่มี ประโยชน์ต่อเด็กได้เป็นอย่างดี และยังประหยัดค่าใช้จ่ายด้วย ควรสนับสนุนให้เด็ก ๆ ดื่มนมกัน มาก ๆ</p>
<p>1.2 เรื่องการ ดูแลรักษา ความสะอาด ร่างกาย</p>	<p>เสนอแนะให้แม่เลี้ยงเด็ก ทำความสะอาดร่างกายอย่างถูก วิธี พ่อแม่ควรดูแลและทำความสะอาด สะอาดร่างกายลูกด้วยการอาบน้ำ น้ำ ทำความสะอาดอวัยวะเพศ สระผม ตัดเล็บ และดูแลเรื่อง การแต่งตัวของลูกให้เป็น</p>	<p>เสนอว่าแม่ควรดูแลรักษา ความสะอาดร่างกายของลูก เช่น หมั่นสระผมเช็ดหู อาบน้ำ พ่อแม่ ควรรู้วิธีดูแลทำความสะอาดนั้น น้ำนมและดูแลสุขภาพช่องปากของ เด็ก คือหลังจากเด็กดื่มนมเสร็จ ควรใช้สำลีพันปลายนิ้วมือ ชุบน้ำ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ระเปียบเรียบร้อยเสื้อผ้าของลูก ควรซักให้สะอาดและรีดหากมี ส่วนไหนชำรุดต้องซ่อมแซมให้อยู่ ในสภาพเรียบร้อย เสื้อผ้าของ ลูกควรสวมสะดวกและสวมเสื้อ ผ่าให้เหมาะสมกับอากาศ ควรดู แลไปถึงที่หลับที่นอนของเด็กใหม่ ความสะอาดไม่เปียกชื้น ควร สอนให้เด็กแปรงฟันให้สะอาด อย่างน้อยวันละ 2 ครั้งคือตอน เช้าและก่อนเข้านอนถ้าสามารถ ให้ลูกแปรงฟันหลังอาหารทุกครั้ง จะดีมาก</p>	<p>หมวด ๆ เช็ดคราบเมือก และ ให้เด็กดูหน้าหลังจากดูนมเสร็จ ทุกครั้ง เมื่อเด็กฟันน้ำนมเริ่มขึ้น ควรใช้ผ้าอ้อมหรือผ้าซับน้ำ หมวด ๆ เช็ดคราบนมให้หมดและ ควรเริ่มฝึกการใช้แปรงให้กับเด็ก ได้แล้วโดยให้เด็กกัดแปรงยาง เมื่อฟันน้ำนมขึ้นหลายซี่ควรใช้ แปรงขนาดเล็กแปรงฟันเด็ก นอกจากพ่อแม่ต้องดูแลเรื่องความ สะอาดของลูกแล้ว สถานรับเลี้ยง ก็เลี้ยงดูเด็กโดยเน้นเรื่องความ สะอาดเช่นเดียวกัน</p>
<p>1.3 การดูแล สุขภาพและ ให้ภูมิคุ้มกัน โรค</p>	<p>ได้กล่าวถึงโรคต่าง ๆ ที่เกิดกับเด็กวิธีป้องกันและรักษา ดังนี้</p> <p>โรคอุจจาระร่วง ถ้าเด็ก อุจจาระร่วงควรให้การรักษา ทันที โดยให้ผงน้ำตาลเกลือแร่ ทางปาก และให้ดื่มน้ำสะอาด เมื่อเด็กอาการดีขึ้นจึงให้แม่</p>	<p>ได้กล่าวถึงโรคต่าง ๆ ที่ เกิดกับเด็กวิธีป้องกันและรักษา ดังนี้</p> <p>โรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก โปลิโอ หัดและวัณโรค ป้องกันโดยให้เด็กฉีดวัคซีน บีซีจี ป้องกันวัณโรค และฉีดวัคซีนป้อง กันโรคตับอักเสบบี ชนิดบี ตั้งแต่</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ถ้าไม่มีน้ำเกลือแร่อาจให้น้ำ อัดลมชนิดไม่มีสีแทนได้ เหตุที่ใช้ น้ำอัดลมไม่มีสีเพราะถ้าเด็ก อาเจียนจะสังเกตได้ว่ามีเลือด ปนหรือไม่ น้ำเกลือแร่ที่ให้แก่ เด็ก ใช้ทดแทนนมแต่ร่างกายเด็ก สูญเสียน้ำไปมากจึง ต้องให้น้ำจืด ด้วย ถ้ามีน้ำผึ้งอาจใส่ผสมกับ น้ำตาลเกลือแร่ให้เด็กดื่ม หรือ ให้เด็กรับประทานโจ๊กซึ่งเป็น อาหารที่เหมาะสมกับสภาวะการย่อย และดูดซึมได้ดี แต่ถ้าเด็กท้อง- ร่วงหลายวันและอาการรุนแรง ก็ควรรีบนำไปพบแพทย์และเพื่อ ป้องกันโรคนี้ควรสร้างภูมิคุ้มกัน โดยนำเด็กไปฉีดวัคซีน</p> <p>เด็กเป็นไข้ตัวร้อน ควร เช็ดตัวด้วยน้ำอุ่นเช็ดบริเวณข้อ- พับ และหลังไม่เช็ดตัวเด็กใน บริเวณที่มีลมโกรกให้เด็กดื่มน้ำ มาก ๆ เลือกยาลดไข้ที่ปลอดภัย ให้เด็กรับประทาน แต่ถ้าให้ยา</p>	<p>เด็กแรกเกิด เมื่อเด็กอายุได้ 2 ถึง 6 เดือนให้วัคซีนป้องกัน โปลิโอ ฉีดวัคซีน ดีซัง ป้องกัน โรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ไทฟอยด์ ให้ 3 ครั้ง ห่างกัน 8 สัปดาห์ให้อีกเมื่ออายุได้ 15-18 เดือน และเมื่ออายุได้ 4-6 ปี อายุ 15 เดือนควรฉีดวัคซีนป้อง- กันโรคคางทูม หัด หัดเยอรมัน สำหรับเด็กผู้หญิงควรได้รับการ ฉีดวัคซีนป้องกันหัดเยอรมัน</p> <p>โรคหัด ป้องกันได้โดยจัด บ้านให้สะอาด ไม่ควรเลี้ยงสัตว์ ถ้าเด็กในบ้านเริ่มปรากฏอาการ ของโรคหัด และไม่ควรปล่อยให้ เด็กเป็นจนเรื้อรัง ควรพาไปพบ แพทย์อย่างสม่ำเสมอ</p> <p>โรคหอบ ถ้าเด็กหอบ อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ตัวเขียว เด็กอาจขาดวิตามินบี 1 ให้รับน้ำ เด็กส่งโรงพยาบาลด่วน</p> <p>โรคหัด สามารถป้องกัน</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>แล้วใช้ไม้ลดลง ควรนำเด็กส่ง โรงพยาบาล ในบางรายที่เด็ก มีไข้ ไอ หายใจแรงและเร็ว หายใจลำบากเวลาหายใจเข้า ชายโครงบวมต้องรีบส่ง โรงพยาบาล หรือถ้าเด็กมี อาการตัวร้อนแล้วลดลงฮวบฮาบ อย่างรวดเร็ว มีอาการกระสับ กระส่าย ตัวเปียกชื้นแสดงว่า ใกล้ช็อค ต้องรีบส่งโรงพยาบาล</p> <p>โรคหัดเยอรมัน ถ้าเด็ก เป็นโรคหัดเยอรมัน ควรให้เด็ก พักผ่อน 3-5 วัน ให้รับประทาน อาหารอ่อน ๆ ดื่มน้ำมาก ๆ ถ้า มีไข้ให้ยาลดไข้พาราเซตามอล สำหรับเด็กที่ยังไม่เคยเป็นโรค หัดเยอรมันควรพาไปฉีดวัคซีน เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันตั้งแต่อายุ 1 ปีขึ้นไป</p> <p>โรคหุ้มน้ำหนวก สามารถ ป้องกันได้โดยการให้ภูมิคุ้มกัน โรคถ้าสังเกตเห็นว่าเด็กหุ้</p>	<p>ได้ด้วยการรักษาความสะอาดปาก และฟันถ้าอากาศเย็นควรเช็ดตัว ให้เด็กแทนการอาบน้ำ ไม่ควร สระผมใส่เสื้อผ้าให้อบอุ่น ให้ดื่ม น้ำอุ่นมาก ๆ ให้อาหารอ่อน ๆ ที่ มีรสอ่อน ย่อยง่าย ไม่พาเด็กไป ในชุมชนแออัดและตากแดดตากลม ไม่ควรให้เด็กไปโรงเรียน ให้พัก ผ่อนให้เพียงพอถ้าเด็กเริ่มเป็น หัดควรได้รับการรักษาทันที ไม่ ควรให้เด็กเป็นหัดเรื้อรังไม่ควร ซื้อยาให้เด็กรับประทานเองก่อน ซื้อยาควรปรึกษาแพทย์</p> <p>โรคท้องเสีย ถ้าเด็กท้อง- เสียรุนแรงควรแก้ไขโดยงด อาหารทุกชนิดเพื่อให้ลำไส้พักผ่อน มากที่สุด ให้ละลายผงน้ำตาล เกลือแร่ให้เด็กดื่มก่อนผสมผง น้ำตาลเกลือแร่ ควรอ่านวิธีใช้ให้ ละเอียด ถ้าไม่สามารถหาซื้อ ผงน้ำตาลเกลือแร่ก็ให้ทำขึ้นเอง โดยใช้น้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>อีกเสบควรรักษา และก่อนที่ จะพาเด็กไปเล่นน้ำควรตรวจ ช่องหูก่อนเพื่อป้องกันไม่ให้เด็ก เป็นโรคหูน้ำหนวกนมแม่ควรหมั่น สังเกตว่าลูกมีปัญหาทางหูหรือไม่ โรคหวัด ถ้าเด็กเป็น หวัดควรให้ดื่มน้ำอุ่น กินอาหาร อุ่น ๆ สิ่งน้ำมูกกึ่งในภาชนะที่มี ฝาปิด ถ้าเด็กเป็นไข้หวัดใหญ่ ควรให้ดื่มน้ำมาก ๆ รับประทานอาหาร ให้เพียงพอให้ความอบอุ่น ร่างกายพอสมควร ถ้าไข้สูงเกิน 3 วัน ควรพาไปพบแพทย์เพื่อ ป้องกันโรคหวัด ควรสวมเสื้อผ้า ให้เหมาะสมกับอากาศ ไม่ควร อาบน้ำสระผมให้เด็กถ้าอากาศ เย็นแต่ถ้าจำเป็นควรอาบน้ำให้ แห้ง ถ้าอากาศหนาวมากควร สวมเสื้อผ้าให้หนา นอนหมั้นผ้า และควรปิดประตูหน้าต่างและไม่ ควรสูบบุหรี่ในบ้าน หรือให้มิดชิด</p>	<p>เกลือ 1/2 ช้อนชา น้ำต้มสุกเย็น แล้ว 1 ชวดน้ำปลา ละลายให้ เด็กดื่ม ไม่ควรละลายทิ้งไว้ค้าง คืน การให้น้ำตาลเกลือแร่ทาง ปากเป็นวิธีที่ดีที่สุด เหมาะกว่า การชื้อยาตามท้องตลาดมา บรรเทาอาการ เพราะยาไม่มีผล ในการช่วยลดการสูญเสียน้ำและ เกลือแร่ในกรณีรบกวนไม่สามารถ ทานน้ำตาลเกลือแร่ให้เด็กดื่มได้ อาจใช้น้ำอัดลมเหยาะเกลือเล็กน้อย แช่ยาให้พอหมดให้เด็กดื่ม แทนได้ และถ้าให้เด็กดื่มน้ำตาล เกลือแร่แล้วภายใน 24 ชั่วโมง ยังไม่หายต้องเสีย ควรรับนำเด็ก ส่งโรงพยาบาล เด็กต้องรุ่งอาว ให้น้ำข้าว น้ำชา บั้มะพร้าวโดย ใส่น้ำตาลและเกลือลงไปเล็กน้อย ดูแลเรื่องน้ำดื่ม ให้สะอาดขวดนม และภาชนะต่าง ๆ ต้องสะอาด ควรนำเด็ก ไปฉีดวัคซีนป้องกันโรค</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ไฟในบ้านเพราะจะทำให้เด็ก เป็นหวัดบ่อย ถ้าเด็กเป็นหวัด นานกว่า 1 สัปดาห์ และมักเป็น ในช่วงเวลาเดียวกันของปี หนึ่ง ๆ ควรพาเด็กไปพบแพทย์ เพราะเด็กอาจเป็นโรคภูมิแพ้ โรคผิวหนัง ถ้าเด็กมีผด ผื่น คื่น ควรทายา "คาลามาย" บรรเทาอาการคัน แต่ถ้าเด็ก เกาจนผิวหนังแตกเป็นแผลพุพอง ให้ระมัดระวังอาจเกิดโรคแทรก ซ้อน เช่น โรคไตอักเสบ ดังนั้น ถ้าเด็กมีแผลพุพองมากควรรีบพา ไปพบแพทย์</p> <p>โรคคออักเสบ ไอกรน บาดทะยัก โปลิโอ หัด วัณโรค คางทูม สามารถป้องกันได้ด้วย การพาเด็กไปรับวัคซีนเพื่อสร้าง ภูมิคุ้มกันโรค</p> <p>วัณโรคเชื้อหุ้มสมอง สามารถป้องกันได้โดยการฉีด วัคซีนตั้งแต่แรกเกิด และควรพา</p>	<p>หัดเพราะโรคหัดจะทำให้เด็กมี อาการท้องเสีย โรคอีสุกอีใส ถ้าเด็กเป็น โรคอีสุก อีใส ควรให้รับประทาน ยาแก้คันและยาแก้แพ้ ไม่ควรใช้ ยาคาลามายทา เพราะไม่ช่วยให้ หายคัน และทำให้ผิวหนังสกปรก อีกด้วย</p> <p>ไข้ ถ้าเด็กเป็นไข้ ควรให้ การดูแลด้วยการเช็ดตัวเด็ก บ่อย ๆ โดยเฉพาะบริเวณข้อพับ ให้อาหารอ่อน ๆ เก็บตัวเด็กให้ อบอุ่น จัดสิ่งแวดล้อมให้สงบ ให้ เด็กได้พักผ่อนมาก ๆ และให้เด็ก รับประทานยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง แต่ถ้าขณะเป็นไข้ เด็กมีจุดขึ้นตาม ตัวมีอาการซึม ควรรีบนำเด็กไป พบแพทย์ในกรณีที่เด็กมีไข้สูงจนชัก ควรให้เด็กนอนราบตะแคงตัว ไม่ กรอกยาหรือน้ำ ไข้ตามข้อบนหน้า นมกดลิ้นเด็กไว้เช็ดตัวจนกว่าไข้ จะลด วางผ้าเย็นไว้ตามข้อพับ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>เด็กไปฉีดวัคซีนเมื่ออายุได้ 7 ขวบ</p> <p>ไวรัสตับอักเสบชนิดบี</p> <p>สามารถป้องกันได้โดยนำเด็กไปฉีดวัคซีนตั้งแต่แรกเกิด</p> <p>ไขเลือดออก สามารถป้องกันไม่ให้เด็กเป็นได้ด้วยการให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวัน กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงให้หมด ถ้าเด็กมีไข้ไม่ควรให้ยาแอสไพริน ควรให้ยาพาราเซตามอล ถ้าสงสัยว่าเด็กจะเป็นไขเลือดออกควรให้ดื่มน้ำมาก ๆ</p> <p>ให้กินน้ำเกลือโอ อาร์ เอส ถ้าเป็นไขสูง 3-4 วันแล้วไม่หายอาเจียนมาก ตัวเหลือง ชีพควรรับนำส่งโรงพยาบาล</p> <p>โรคหลอดลมอักเสบ ควรให้เด็กดื่มน้ำอุ่นมาก ๆ งดอาบน้ำอุ่นและสระผม ควรเช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น ไม่ควรให้เด็กไปโรงเรียน ไม่ควรซื้อยาให้เด็กกินเอง ควรพาไปพบแพทย์</p>	<p>เมื่อเด็กหยุดชักควรให้ยาลดไข้ตามแพทย์สั่งและควรพาเด็กไปพบแพทย์ ถ้าเด็กเคยเป็นไขสูงแล้วครั้งหนึ่ง ควรเตรียมยาลดไข้ยากันชัก วัดปรอททุกครั้งเมื่อเด็กเป็นไข้ ถ้าเกิน 38.5 องศาเซลเซียส ควรให้ยาลดไข้ทุก ๆ 4 ชั่วโมง ตามขนาดที่แพทย์สั่ง ในบางครั้งเด็กอาจเป็นไขหลังจากรับวัคซีน ควรปฏิบัติกับเด็กอย่างละมุนละม่อม เช็ดตัวให้บ่อย ๆ</p> <p>ไขเลือดออก เป็นโรคที่มีขุมเป็นพาหะ สามารถป้องกันได้คืออย่าให้ยุงลายกัดเด็ก เวลาเด็กนอนควรกางมุ้ง และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงให้หมด ในฤดูฝนที่มีการระบาดของไขเลือดออก ถ้าเด็กมีไข้ ห้ามใช้ยาแอสไพรินลดไข้เด็กโดยเด็ดขาด</p> <p>โรคไข้มองอักเสบ ป้องกันไม่ให้เด็กเป็นโรคนี้นี้ได้ด้วยการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ใช้สาร</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>โรคพยาธิไส้เดือนควร รักษาด้วยการให้ยาถ่าย คูณ ความสะอาดของร่างกาย ให้ เด็กรับประทานอาหารที่สะอาด ให้เด็กหมั่นล้างมือ</p> <p>ได้แนะนำการดูแลสุขภาพ เด็กในเรื่องอื่น ๆ อีกเช่น</p> <p>ถ้าทารกอาเจียนหลังจาก กินนมมากเกินไปหรือมีลมใน กระเพาะ ควรถือขวดนมให้น้ำ นมเต็มหัวนมอยู่เสมอจะได้ไม่มี ลมเข้าไป และหลังจากเด็กกลืน แล้วควรอุ้มพาดบ่าให้เรอ ใน ขณะที่เด็กอาเจียนควรให้เอน ตะแคงเพื่อกันไม่ให้สำลักนมเข้า ปอด หรือใช้ลูกสูบยางเล็ก ๆ ดูดนมและเสมหะในปากกับจุก ถ้าอาเจียนมากทุกครั้งทีกินนม และดื่มน้ำไม่ได้ ควรรีบนำส่ง โรงพยาบาล</p> <p>ถ้าทารกปวดท้องเพราะ ท้องผูกควรให้แม่เจือจาง ถ้า</p>	<p>เคมีทำลายลูกน้ำและยุงควรระมัด ระวังเด็กอย่าให้โดนยุงกัด และ ควรนำเด็กไปฉีดวัคซีนก่อนเข้า ฤดูฝน 2-4 สัปดาห์</p> <p>โรคไวรัสตับอักเสบ ชนิด เอ ถ้าเด็กป่วยด้วยโรคไวรัสตับ อักเสบ ชนิดเอควรบำรุงร่างกาย ให้แข็งแรง ให้เด็กได้พักผ่อนนอน หลับอย่างเพียงพอเพื่อให้ร่างกาย สร้างภูมิคุ้มกันโรค</p> <p>โรคไวรัสตับอักเสบ ชนิดบี สามารถป้องกันได้โดยให้เด็กฉีด วัคซีนตั้งแต่แรกเกิด ในเด็กบาง รายที่มีพ่อแม่เป็นพาหะนำเชื้อ ไวรัสตับอักเสบ บี ควรนำลูกไป ฉีดวัคซีนป้องกันโรคด้วย</p> <p>โรคพยาธิ วิธีป้องกันไม่ให้ เด็กเป็นโรคพยาธิคือ ให้เด็กสวม รองเท้าเสมอโดยเฉพาะเวลา เดินออกไปนอกบ้านควรระมัด ระวังเรื่องอาหารการกินของเด็ก ต้องให้สะอาด และควรปรุง</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ปวดท้องมากให้จับเด็กนอนคว่ำ ส่วนอุจจาระให้ลมออก ควรให้ เด็กดื่มน้ำมาก ๆ เด็กทารกที่ ท้องผูกให้น้ำผลไม้เมื่ออายุ 1 เดือน ถ้าเด็กโตหน่อยให้ทานผัก ผลไม้ หรืออาจให้ยาระบาย ส่วนอุจจาระ แต่ควรขอคำ แนะนำจากแพทย์</p> <p>เด็กปัสสาวะรดที่นอน ถ้า เด็กปัสสาวะรดที่นอนบ่อย ๆ ไม่ ควรให้เด็กดื่มน้ำมากหลังจาก อาหารเย็นและควรให้ปัสสาวะ ก่อนเข้านอนไม่ควรลงโทษเด็ก และควรนำเด็ก ไปตรวจร่างกาย</p> <p>เด็กปัสสาวะกระปริบ กระปรอยควรให้ดื่มน้ำมาก ๆ ให้ดื่มน้ำกระเจี๊ยบแดงเพราะจะ ช่วยขับปัสสาวะและช่วยบรรเทา อาการอักเสบได้ แต่ถ้าเป็นบ่อย ควรนำเด็ก ไปพบแพทย์</p> <p>ถ้ามีเมล็ดผลไม้หรือสิ่ง ของติดคอเด็ก ควรแก้ไขด้วย</p>	<p>อาหารให้สุกก่อนให้เด็ก รับประทาน</p> <p>โรคทางเดินหายใจ โรคนี้ มักเกิดกับเด็กในฤดูหนาว จึงควร ระมัดระวังดูแลเด็กให้ดี ควรพา เด็กไปฉีดวัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน โรค</p> <p>ได้แนะนำการดูแลสุขภาพ เด็กในเรื่องอื่น ๆ อีกเช่น แนะนำให้พาเด็กไปรับ วัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรคแก่ เด็กตามกำหนด</p> <p>ถ้าทารกแหวนนมออกมาก ผิดปกติควรแก้ไขโดยอุ้มให้เรอ หลังจากดูดนมเสร็จ ถ้าแม่ที่แหวน เป็นก้อนและมีกลิ่นเปรี้ยว แสดง ว่าเด็กกำลังมีปัญหาเกี่ยวกับระบบ การย่อยอาหาร และเริ่มไม่สบาย ควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิดและเอา ใจใส่เป็นพิเศษ</p> <p>ถ้าเด็กสะอึกมากหลังจาก ดูดนมแสดงว่ามีลมในกระเพาะ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>การหยิกตึงหูหรือนิ้วเท้าให้เจ็บ ถ้าเด็กร้องแสดงว่ายังสามารทยายใจได้ ควรแก้ไขด้วยการกระตุ้นให้เด็กไอโดยจับเด็กให้นอนคว่ำพาดบนตัก เอาสันมือตบหลังแรง ๆ ถ้าไม่ออกให้รีบส่งโรงพยาบาล</p> <p>ให้พ่อแม่หมั่นตรวจสภาพร่างกายของเด็ก เป็นต้นว่าคลำบริเวณหน้าท้องว่ามีก้อนเนื้อหรือไม่ ถ้าเห็นความผิดปกติและเด็กมีอาการชืด เบื่ออาหาร ควรรีบนำไปพบแพทย์เพราะเด็กอาจเป็นเนื้องอก</p> <p>ควรเตรียมยา เครื่องมือ พยาบาลเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่จำเป็นสำหรับเด็กเล็ก ๆ ไว้เสมอ เพราะเด็กอาจมีบาดแผลเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อและถ้าพาเด็กไปต่างจังหวัดควรเตรียมยาสำหรับเด็กติดตัวไปด้วย</p> <p>ให้หมั่นสังเกตพฤติกรรม</p>	<p>มาก ควรแก้ไขด้วยการให้เด็กเรอเอาลมออกให้มาก ๆ</p> <p>ถ้าทารกตัวเหลือง แต่ดูดนมได้ดีไม่ซึม ปัสสาวะไม่เหลือง เข้มอาการตัวเหลืองจะหายไปในวันที่ 7 สำหรับเด็กที่คลอดครบกำหนด แต่เด็กที่คลอดก่อนกำหนด อาการตัวเหลืองจะหายใน 10-14 วัน ถ้าอาการตัวเหลืองเกิดขึ้นกับเด็กใน 24-28 ชั่วโมง เหลืองจัดมาก ซึม ไม่ดูดนม และเหลืองเกิน 7 วันสำหรับเด็กคลอดตามกำหนด และเหลืองเกิน 14 วันสำหรับเด็กคลอดก่อนกำหนด ควรรีบพาเด็กไปพบแพทย์ หรือถ้าเด็กมีอาการตัวเหลืองในสัปดาห์ที่ 3 ถึงสัปดาห์ที่ 8 หลังคลอด พร้อมกับปัสสาวะสีเหลืองเข้ม อุจจาระสีซีดลง แสดงว่าทารกอาจตับอักเสบและเกิดการอุดตันของทางเดินน้ำดีต้องรีบนำเด็กไปพบแพทย์ วิธีป้องกันเด็กทารกตัวเหลืองที่ดีที่สุด</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>และพัฒนาการของเด็ก โดย เปรียบเทียบกับเด็กอื่นที่อยู่ในวัย เดียวกัน ถ้าสังเกตเห็นว่าเด็ก อายุ 3-4 เดือนยังไม่ขึ้นคอ ไม่ ส่งเสียง หรืออายุ 2 ขวบยังไม่ มีปฏิกิริยาโต้ตอบควรรับพาไป พบแพทย์</p> <p>ทารกแรกคลอดควรได้รับ วิตามินเคด้วยการฉีดหรือหยด เข้าปากเพื่อป้องกันโรคเลือด ออกในสมองหรือควรนำเด็กไป รับวิตามินเคภายในอายุ 2 เดือน</p> <p>ควรให้เด็กกินฟลูออไรด์ ตั้งแต่แรกเกิดในปริมาณตามที่ แพทย์แนะนำและเคลือบฟลูออไรด์ จากทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน เมื่อเด็กอายุ ได้ 5 $\frac{1}{2}$ ปีถึง 6 ปี ควรพาเด็กไปเคลือบ ฟอสฟอริกฟลูออไรด์เพื่อป้องกัน ฟันคaries และควรทา ฟลูออไรด์ในช่องปากเมื่อฟันเริ่ม</p>	<p>สุดและง่ายที่สุดคือให้เด็กคุณแม่ ตั้งแต่แรกเกิด</p> <p>ถ้าระบบทางเดินหายใจ ของเด็กขัดข้อง ชายโครงบวม มี อาการกระวนกระวาย หน้าเขียว อาการดังกล่าวนี้บ่งบอกถึง อันตรายรุนแรงคือ สมองกำลัง ขาดออกซิเจน ควรรับนำเด็กส่ง โรงพยาบาลด่วน</p> <p>ถ้าเด็กมีอาการตาลึก ปาก แห้ง ลิ้นแห้ง ปัสสาวะน้อย ผิว เหี่ยวแห้ง งอแง ซึม ควรรับให้ น้ำและเกลือแร่ ซึ่งเป็นวิธีที่ดีและ ปลอดภัยที่สุด</p> <p>ถ้าเด็กท้องผูก ให้ รับประทานผลไม้ที่ช่วยให้ถ่ายง่าย ให้ดื่มน้ำมาก ๆ และให้ออก กำลังกายบ่อย ๆ</p> <p>ถ้าเด็กต่อมทอมซิลอักเสบ ควรใช้ยาเพนิซิลินรักษา วิธีป้องกันอันตราย จากขา ก้นสูงและขาฆ่าสูง คือนำเด็กกอด</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ขึ้น</p> <p>นอกจากนี้ได้แนะนำให้ หมั่นดูแลสุขภาพของเด็กอยู่เสมอ ควรรู้จักวิธีบรรเทาอาการเจ็บ ป่วยเบื้องต้นอย่างถูกต้อง ถ้า เห็นเด็กมีความผิดปกติไม่ควร วินิจฉัยโรคเอง ควรปรึกษา แพทย์ทุกครั้ง</p>	<p>ไปให้ห่างจากที่วางยาพิษหรือที่ ฉีดยาฆ่ายุง เพราะเด็กมีความ ต้านทานน้อย หากได้รับสารพิษ เพียงเล็กน้อยก็เป็นอันตรายกับ เด็กได้</p> <p>วิธี ดูแลฟันของลูกคือ ไม่ เพาะนิสัยการกินหรืออมอาหารที่ ทำให้ฟันผุ ควรสอนให้เด็กแปรง- ฟันถูกวิธีและแปรงฟันหลังอาหาร ทุกมื้อ หรือบ้วนปากแทน ควรฝึก ให้เด็กเคยชินกับหมอฟัน ถ้า สังเกตเห็นความผิดปกติของฟัน ควรนำเด็กไปพบทันตแพทย์</p> <p>วิธีป้องกันฟันผุในเด็กทารก คือไม่ควร ให้เด็กดูดนมขวดคา ปากจนหลับควรให้ดูดน้ำหลังจาก ดูดนม ทำความสะอาดปากและฟัน เมื่อเด็ก เริ่มมีฟัน ควรฝึกให้ใช้ แปรงสีฟันซึ่งมีขนาดเล็กนุ่ม และหัด ให้เด็กแปรงฟันให้ถูกวิธี</p> <p>การรักษาสุขภาพฟันของ เด็กโดยใช้นลูออไรด์ ซึ่งมีการใช้</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>3 วิธีคือ ใช้ขวานปาก ใช้ รับประทัน และใช้เคลือบฟัน วิธี รับประทันจะช่วยป้องกันฟันผุได้ มากที่สุด</p> <p>การใช้ยาสีฟันสำหรับเด็ก อายุ 7-8 ขวบ ควรให้ยาสีฟัน น้อย ๆ เพราะยาสีฟันมีสาร อันตราย เช่นสารทำให้เกิดฟอง สารกันบูด ซึ่งมีผลเสียต่อฟัน ยา สีฟันเด็กที่ใส่กลิ่นผลไม้ มักมีผล เสียต่อเด็กเพราะเป็นการฝึกนิสัย ให้เด็กชอบกลืนยาสีฟัน</p> <p>วิธีป้องกันไม่ให้เด็กปอด- บวมคือ ระวังอย่าให้เด็กตัวเปียก ไม่ควรอาบน้ำสระผมในขณะที่ อากาศเย็น</p> <p>วิธีแก้ไขเด็กเจ้าอารมณ์คือ อย่าเอาใจใส่กับอารมณ์โมโหของ เด็ก ไม่แสดงอารมณ์โกรธตอบ ควรแยกเด็กออกไปจากเพื่อน ชั่วคราว ปล่อยให้ใจเด็กสงบ ควรพูดกับเด็กดี ๆ และควรหลีกเลี่ยง-</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>เลี้ยงการตามใจ</p> <p>วิธีป้องกันเด็กปกติให้ห่างไกลจากการเป็นเด็กปัญญาอ่อนคือ ควรหลีกเลี่ยงการได้สารพิษจากน้ำ อาหาร และของเล่น</p> <p>การใช้ยาแอสไพรินกับเด็กอายุ 2 ปีให้ใช้ได้ 120 มิลลิกรัมต่อครั้ง และไม่ควรรีดยาก่อน 4-6 ช.ม.</p> <p>การให้วิตามินกับเด็กเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็น โดยเฉพาะเด็กที่ได้สารอาหารครบถ้วน เพราะวิตามินบางชนิดถ้ารับประทานมากจะมีพิษเช่นเดียวกับยาบางชนิด เช่นยาเจริญอาหาร ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงการให้วิตามินกับเด็ก</p> <p>ได้แนะนำวิธีดูแลช่วยเหลือเด็กปัสสาวะรดที่นอนว่าถ้าเด็กอายุเกิน 4 ขวบยังปัสสาวะรดที่นอนควรงดการตำหนิหรือลงโทษเด็กก่อนนอนให้เด็กดื่มน้ำน้อย ๆ หักให้ปัสสาวะก่อนเข้านอน อาจ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>ปลูกให้เด็กลูกรักต้นไม้สีเขียว ให้คำชมเชยเมื่อเด็กไม่ปลื้มสวาทที่นอนถ้าเด็กยังปลื้มสวาทที่นอนอีกควรพาเด็กไปตรวจร่างกาย</p> <p>ถ้าเด็กเป็นเหา ให้รักษาตามที่ยาที่กำหนดให้ทั่วศีรษะ ทั้งไว้ 1/2 ชั่วโมงถึง 1 ชั่วโมง ใช้หวีเส้นียดหวีออก สระผมเด็กให้สะอาด ทำซ้ำ ๆ ประมาณ 1 สัปดาห์ ควรตัดผมเด็กให้สั้น สระผมบ่อย ไม่ให้ใช้หวีร่วมกับผู้อื่น และควรแยกเด็กให้นอนห่างจากผู้อื่นจนกว่าเหาจะหมดไป</p> <p>ได้แนะนำวิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเด็กได้รับสารพิษ ถ้าเด็กกินสารพิษควรรีบให้เด็กอาเจียน นำอาเจียนของเด็กและเด็กไปโรงพยาบาลทันที ถ้ามีภาชนะใส่สารพิษที่เด็กกินควรนำไปโรงพยาบาลด้วย ถ้าเด็กได้รับสารพิษบริเวณผิวหนัง ให้ใช้น้ำล้างออก ถ้าสารพิษเข้าตาให้รีบ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>โกรกด้วยน้ำสะอาดนาน ๆ แล้ว รับส่งโรงพยาบาลถ้าหายใจเอา สารพิษ ให้รีบย้ายเด็กไปไว้ในที่ ที่มีอากาศบริสุทธิ์และอากาศถ่าย- เทได้สะดวก ปลอดภัย ระบาย เลื้อยให้หลวม ถ้าเด็กไม่หายใจให้ ช่วยด้วยวิธีผายปอด แล้วรับส่ง โรงพยาบาลด่วน</p> <p>ถ้าเด็กถูกชนจนมุมจนเลือด กำเดาไหล ควรให้เด็กนั่งนิ่ง ๆ บีบจมูกแล้วให้หายใจลึก ๆ ทาง ปากชั่วคราว ใช้สำลีชุบวาสลีน เช็ดเลือดในจมูก ใช้น้ำเย็นหรือ น้ำแข็งวางบริเวณหน้าผาก ใบ หน้า คอ สันจมูก ไม่ควรให้เด็ก แคะจมูก หรือสิ่งน้ำมูกแรง ๆ เพราะจะทำให้เลือดที่แห้งหลุด ออก เลือดจะไหลออกมาอีก ถ้า เลือด ไม่หยุดให้รีบนำเด็กส่ง โรงพยาบาลด่วน</p> <p>ถ้าเด็กปากแตกเพราะ อุบัติเหตุควรห้ามเลือดโดยใช้น้ำ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>หัดนมมือและน้ำซึบที่ขอบแผลทั้ง 2 ข้างเข้าหากันแล้วรับน้ำเด็กส่งโรงพยาบาลที่ใกล้บ้านที่สุดเพราะบางครั้งอาจต้องเย็บแผล</p> <p>ถ้าเบ็ดตกปลาเกี่ยวกับเด็ก ควรรับน้ำเด็ก ไปพบแพทย์ทันที แต่ถ้าเด็กปวดมากควรช่วยเหลือโดยเอาเบ็ดออกแต่ควรล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาด เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ ดันปลายเบ็ดให้ส่วนเงี่ยงโผล่ออกนอกเนื้อ ใช้คีมที่สะอาดและเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ แล้วตัดเงี่ยงเบ็ด แล้วดึงเบ็ดที่เหลือออก เช็ดแผลด้วยแอลกอฮอล์อีกครั้ง แล้วรับน้ำเด็กส่งโรงพยาบาล</p>
1.4 การป้องกัน อุบัติเหตุและ อันตราย	<p>ได้กล่าวถึงเด็กก่อนวัยเรียนว่าอยู่ในวัยซุกซน จึงจำเป็นต้องระมัดระวัง สอดส่องดูแล และคุ้มครองเด็กให้ปลอดภัยที่สุด ไม่ว่าจะเด็กที่บ้านหรือ</p>	<p>ได้แนะนำการเลี้ยงดูเด็กว่าควรเน้นเรื่องความปลอดภัย ระวังระมัดระวังป้องกันอุบัติเหตุต่าง ๆ ควบคุมดูแลเด็กให้อยู่ในสายตาไม่ว่าเด็กกำลังกิน เล่นหรือนอนหลับ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ที่โรงเรียน เรื่องที่ควรระมัดระวัง ได้แก่</p> <p>เศษวัสดุต่าง ๆ ควรเก็บให้พ้นมือเด็ก ผลไม้ที่มีเมล็ดควรเอาเมล็ดออกก่อนให้เด็กรับประทานระมัดระวังอย่าให้เด็กนำเมล็ดผลไม้หรือวัสดุอื่น ๆ ใส่รูทวารต่าง ๆ โดยเฉพาะช่องคลอด และไม่ควรทิ้งสิ่งของเล็ก ๆ ไว้ใกล้มือเด็ก เพราะอาจหยิบเข้าปากและกลืนเข้าไปติดหลอดลม</p> <p>สิ่งของที่เป็นอันตรายหรือคาดว่ามีอันตรายต่อเด็กควรเก็บให้พ้นสายตาเด็ก หรือเด็กไม่สามารถหยิบถึง</p> <p>ถ้าในบ้านมีสิ่งของที่ชำรุดเสียหาย ควรซ่อมแซมให้เรียบร้อย หรือเก็บออกไปก่อนที่เด็กจะปั่นป่วนหรือหยิบมาเล่น</p> <p>ควรระมัดระวังสัตว์เลี้ยงในบ้านเพราะอาจทำอันตรายกับ</p>	<p>หากมีเหตุเภทภัยจะได้แก้ไขทันที และทันเวลา เรื่องที่ควรระมัดระวังคือ</p> <p>ระมัดระวังสารพิษต่าง ๆ อย่าให้เป็นอันตรายกับเด็กได้ เพราะเด็กเล็ก ๆ ยังแยกแยะไม่ได้ว่าจะมีพิษอะไร ไม่มีพิษ ควรเก็บยาต่าง ๆ ให้พ้นมือเด็กเพราะยาที่มีสีสวยอาจถูกใจเด็กถ้ารับประทานเข้าไปอาจเป็นอันตรายได้</p> <p>ระมัดระวังไฟ สายไฟ ปลั๊กไฟ ไม่ขีดไฟ อย่าให้เด็กเล่นโดยเด็ดขาด เพราะอาจเกิดอันตรายได้</p> <p>ควรระมัดระวังอาวุธและของมีคม เช่น ปืน มีด ควรเก็บไว้ให้เรียบร้อยพ้นมือเด็ก ระมัดระวังเก็บอาวุธปืนต้องให้มิดชิด เพื่อป้องกันไม่ให้เด็กหยิบมาเล่น เพราะเด็กอาจคิดว่าเป็นปืนของเล่น</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>เด็ก ได้ ควรเก็บยาและสิ่งสกปรก ต่าง ๆ ให้อยู่ห่างมือเด็ก อาหารเด็กควรทำเป็นชิ้น เล็ก ๆ ไม่รีบป้อนอาหารเด็ก เร็วเกินไป ขณะที่เด็กเคี้ยว อาหารไม่ควรเล่นให้เด็ก หัวเราะ ไม่ให้เด็กวิ่ง เต้น หรือคุยขณะมีอาหารในปาก ควรเก็บอาวุธต่าง ๆ ใ ห้พ้นมือเด็กและพ้นสายตาเด็ก ในขณะที่เด็กเล่นค้นหา ให้ระมัดระวังบริเวณที่เด็กหลบ- ซ่อนที่รกรุงรังเพราะอาจเป็นที่ อยู่อาศัยของสัตว์ร้าย และแนะนำให้ระมัดระวัง ของเล่นที่ชื่อหามาให้เด็กเล่น ไม่ควรเป็นพลาสติกเจือสี หรือมี สารตะกั่ว เพราะอาจเกิด อันตรายกับเด็ก และระมัดระวัง ตรวจตราของเล่นอยู่เสมอ ไม่ ควรให้เด็กเล่นของเล่นที่มีความ แหลมคม</p>	<p>ระมัดระวังการปนเปื้อนของ เด็กเพราะเด็กอาจป็นหน้าต่าง ถ้าหน้าต่าง ไม่มีลูกกรงอาจเกิด อันตรายกับเด็กได้ การวางสิ่งของหรือภาชนะ บนโต๊ะควรวางให้ลึก ๆ หนีมือ เด็ก และแนะนำให้เลี้ยงดูเด็ก ด้วยความระมัดระวัง หมั่นสำรวจ สิ่งต่าง ๆ รอบบ้านว่าจะมีพิษภัย อันตรายกับเด็กหรือไม่ ความ เอาใจใส่ในการเลี้ยงดูเด็กจึง เป็นเรื่องสำคัญที่สุด</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
1.5 การส่งเสริม การเล่น	<p>ได้แนะนำหลักในการเลือกของเล่นสำหรับเด็กว่าควรเป็นของเล่นที่พิจารณาแล้วว่ามีความปลอดภัยไม่เป็นพิษเป็นภัยต่อเด็ก เช่น ไม้มีความคม ไม่มีสารพิษ หรือมีชิ้นส่วนที่อาจเป็นอันตรายกับเด็ก และควรเลือกของเล่นให้เหมาะสมกับวัยและเพศของเด็ก เช่น เด็กอายุ 1-3 เดือนของเล่นที่เหมาะสมคือของเล่นประเภทแขวนเคลื่อนไหวแกว่งไปมาได้ เด็กอายุ 4-5 เดือน ของเล่นควรมีเสียง อายุ 6 เดือน ของเล่นควรนุ่มนวล กำและขบกัดได้ เด็กอายุ 2-3 ปี ของเล่นได้แก่ ลูกบอล ไม้บล็อก ตุ๊กตา อายุ 3-6 ปี ควรให้เล่นของเล่นที่เป็นรูปทรงต่าง ๆ ตุ๊กตา หุ่นหม้อข้าวหม้อแกง</p>	<p>ได้กล่าวว่าครอบครัวต้องเลือกซื้อของเล่นที่ส่งเสริมพัฒนาการ เหมาะสมกับวัยและเพศของเด็ก มีความละเอียดถี่ถ้วนในการเลือกซื้อของเล่นให้เด็ก</p> <p>ควรแนะนำให้เด็กเล่นกีฬาที่ชวนให้สนใจกีฬา หรือนักกีฬาที่มีชื่อเสียงส่งเสริมให้เด็กได้ออกกำลังกาย</p> <p>การเล่นกับเด็กเป็นสิ่งที่ดี เพราะจะช่วยกระตุ้นร่างกายเด็กให้เจริญเติบโตการหัวเราะทำให้ร่างกายของเด็กหลังสอริโมน ทำให้อึดใจสดชื่นและยังช่วยกระตุ้นการเจริญเติบโตของเด็กด้วย</p> <p>ควรส่งเสริมให้เด็กเล่นคอมพิวเตอร์เพราะไม่มีอันตราย และยังเสริมสร้างสติปัญญาอีกด้วย</p> <p>แต่อย่างไรก็ตามการเล่นของเล่นควรเป็นการเล่นอย่างมี</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>แนะนำให้สนับสนุนและส่งเสริมให้เด็กเล่นกีฬา ออกกำลังกาย และเล่นกลางแจ้งเป็นประจำ แม้แต่เด็กเล็ก ๆ ก็สามารถส่งเสริมได้ เช่น ให้หัดเดิน หัดขึ้น เตะลูกบอล วิ่ง หรือถีบจักรยาน ในบางครั้งผู้ใหญ่ก็สามารถเล่นร่วมกับเด็กได้</p>	<p>ชอบเขต เล่นเป็นเวลา และดูแลเด็กให้อยู่ในสายตา</p>
<p>1.6 การส่งเสริมให้เด็กช่วยเหลือตัวเอง</p>	<p>ได้กล่าวถึงการฝึกเด็กให้รู้จักช่วยเหลือตัวเองในด้านต่าง ๆ เช่น ด้านการกิน การแต่งกาย การขับถ่าย และการรักษาความสะอาดร่างกาย โดยกระตุ้นและเปิดโอกาสให้เด็กช่วยเหลือตัวเองให้มากที่สุด เพื่อสร้างเด็กให้มีนิสัยในการแก้ปัญหาและเอาชนะอุปสรรค อีกทั้งได้เรียนรู้การช่วยตนเอง การฝึกเด็กให้รู้จักช่วยเหลือตัวเองควรเริ่มต้นตั้งแต่เด็ก</p>	<p>ได้กล่าวถึงการเลี้ยงดูเด็กว่าต้องสนับสนุนให้เด็กช่วยเหลือตัวเอง ให้เด็กได้ทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยตัวของเด็กเอง และย้ำว่าการหัดให้เด็กช่วยเหลือตัวเอง จะทำให้เด็กรู้จักดูแลตัวเอง รู้จักใช้ความสามารถของตัวเอง เป็นการสร้างความสำเร็จให้กับเด็ก ทำให้เด็กทำงานทุกอย่างเป็น และยังเป็นการฝึกเด็กให้รู้จักความรับผิดชอบ</p> <p>การฝึกเด็กให้ทำอะไรด้วยตัวของเด็กเองดีกว่าการปกป้อง</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>ไม่ให้เด็กทำอะไรเลย แต่การ หัดให้เด็กช่วยเหลือตัวเองควรจะ เหมาะสมกับวัยของเด็ก</p> <p>เรื่องที่จะฝึกเด็กให้รู้จัก ช่วยเหลือตัวเองได้แก่ การรับประทานอาหาร อาหาร การเล่นการนอนหลับ การสวมและถอดเสื้อผ้า การ รักษาความสะอาด และการขับ- ถ่ายเช่นควรหัดให้เด็กตักข้าวกิน เอง สวมเสื้อผ้าและถอดเสื้อผ้า ได้เอง รู้จักดูแลตัวเองให้สะอาด และขับถ่ายเป็นที่ เป็นทาง</p> <p>ผู้เลี้ยงดูเด็กควรเปิด โอกาสให้เด็กได้แสดงความ สามารถในการช่วยเหลือตัวเองและ พึ่งตัวเองให้มากที่สุด</p>
1.7 การดูแลให้ เด็กได้ ฝึกฝน	ได้แนะนำให้เด็กได้มี เวลามักพ่อก่อนอยู่กับบ้านบ้าง	ได้แนะนำให้จัดเวลาให้ เด็กได้ฝึกฝนโดยเฉพาะในช่วง บ่าย เพราะในขณะที่เด็กหลับจะมี ฮอร์โมน GROWTH HORMONE เกิดขึ้นทำให้เด็กแข็งแรง และ

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		เนื่องจากเด็กเล็ก ๆ ระดับ ฮอร์โมน CORTISOL ต่ำมาก ร่างกายจึงต้องการพักผ่อน เด็ก จึงควร ได้หลับนอนอย่างเพียงพอ
2. การส่งเสริมพัฒนา การทางจิตใจและ คุณธรรม 2.1 การให้ความ รักความ อบอุ่น	แนะนำให้เลี้ยงดูเด็กด้วย ความรักความอบอุ่น เอาใจใส่ นับตั้งแต่เด็กแรกเกิด สัมผัสเด็ก ด้วยท่าทีที่ละมุนละไม อุ้ม โอบ- กอด สัมผัสเด็กด้วยความรัก ห่วงใยและประคับประคองเด็ก อย่างเสมอต้นเสมอปลายและ จริงใจ มีเวลาให้กับเด็ก ดูแล อย่างใกล้ชิด ได้พูดคุยกับเด็ก ด้วยวาจาไพเราะ ทำกิจกรรม ร่วมกับเด็ก มีความเข้าใจเด็ก ปลอบโยนด้วยเหตุผลที่แสดงถึง ความรัก หากเด็กทำดีอาจให้ รางวัลหรือแสดงความเมตตา และกล่าวว่าการให้ความ รักความอบอุ่น เอาใจใส่ต่อการ	แนะนำให้เลี้ยงดูเด็กด้วย ความรักที่ถูกต้อง ความรักที่คง เส้นคงวาให้ความอบอุ่นและดูแล เอาใจใส่ทั้งปริมาณและคุณภาพ ประจวบจุลแล้วรักชาติต้นไม้อ่อน วิธีช่วยให้เด็กเติบโตอย่าง สมบูรณ์คือการให้ความรักแก่เด็ก เลี้ยงดูอย่างตั้งใจจริง กอดรัด สัมผัสเด็กด้วยความรัก การให้ ความรักความอบอุ่นแก่เด็กจะเป็น ภูมิคุ้มกันโรคได้ดี และยัง เป็นการสร้างความมั่นใจให้แก่ เด็ก ได้ดีที่สุดอีกด้วย การเลี้ยงดูเด็กแนวใหม่คือ ต้องเลี้ยงดูเด็กให้เหมาะสม มี เหตุมีผลอย่างสม่ำเสมอ การให้ ความรักความเข้าใจจะช่วยสร้าง

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>เลี้ยงดูเด็กเป็นเรื่องสำคัญ อัน จะเป็นรากฐานที่มั่นคงให้กับเด็ก ต่อไป</p>	<p>บรรยากาศในบ้านให้มีความสุข และสิ่งดีอื่นจะตามมา เช่น ความมีระเบียบวินัย ความซื่อสัตย์ แต่ต้องเป็นความรักที่บริสุทธิ์ ไม่มี ข้อแลกเปลี่ยนใด ๆ ทั้งสิ้น เป็น ความรักที่สร้างสรรค์เด็กให้เป็น คนดี ซึ่งต้องกระทำตั้งแต่เด็กแรก เกิดและควรเป็นความรักที่มีขอบ- เขตเป็นไปอย่างสายกลาง แนะนำให้ผู้เลี้ยงดูเด็กมี เวลาให้กับเด็ก โกลีซิดเด็ก มี เวลาพูดคุยและเล่นกับเด็ก การที่ แม่มีเวลาให้ลูกได้ โกลีซิดกันจะ สร้างความอบอุ่นให้กับลูกเมื่อมี ลูกแล้วก็ต้องมีเวลาให้ลูกและ เวลา นี้จะต้องมีคุณภาพด้วยแม่ จะเป็นเพียงเวลาสั้น ๆ ก็ตาม ควรแบ่งเวลามาดูแลเด็ก ได้ยิ้ม หัวเราะกับเด็ก ทำให้เด็กได้รับ ความอบอุ่น การสละเวลาส่วน- หนึ่งมาเอาใจใส่เด็กจะท่วสร้าง ปฏิสัมพันธ์อันดีระหว่างเด็กกับ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		สภาพรอบตัว การทุ่มเทเวลาให้กับการเลี้ยงดูเด็ก มีเวลาให้คำปรึกษาแก่เด็ก เท่ากับเป็นการสร้างกำลังแรงงานที่มีคุณภาพให้กับชาติ
2.2 การให้เด็กมี โอกาสแสดง อารมณ์อย่าง เปิดเผย	แนะนำผู้เลี้ยงดูเด็กให้ เปิดโอกาส ให้เด็กได้แสดง ความรู้สึกจริง ๆ ออกมา แต่ ควรอยู่ภายใต้ขอบเขตที่ยอมรับ ได้ เช่น เมื่อเด็กโกรธก็ควรมี สิทธิร้องไห้	
2.3 การฝึกนิสัย ที่ดี	ได้แนะนำให้ส่งเสริม ระเบียบวินัยให้เด็ก โดยฝึกฝน นิสัยที่ดีตั้งแต่เด็กอายุน้อย เช่น ฝึกให้เด็กนอนเป็นเวลาและ นอนแต่หัวค่ำ นอนให้เป็นที่ เป็น ทาง บัสสาวะก่อนเข้านอน ฝึก เด็กให้รับประทานอาหารให้เป็น เวลา รู้จักมารยาทในการ รับประทานอาหาร เช่น การใช้	ได้เสนอแนะการฝึกเด็กให้ มีความรับผิดชอบ รู้จักกฎระเบียบ ต่างๆ ว่าเป็นหน้าที่ของพ่อแม่ที่จะ ต้องสร้างระเบียบวินัย สร้างลูก ให้เป็นคนดีอย่างถูกต้อง เช่น ฝึกนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร อาหารรับประทานอาหารได้หลาย ชนิดและเป็นเวลาฝึกให้รู้จักรักษา ความสะอาดของร่างกาย หลัง

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ซื้อ การตัดอาหาร การเคี้ยวอาหาร นั่งรับประทานอาหารอย่างเรียบร้อย รู้จักเลือกซื้ออาหารและขนมที่มีประโยชน์ไม่ซื้ออาหารหรือขนมที่มีสีหรือรับประทานแล้วเกิดโทษควรสอนให้เด็กรู้จักหลักโภชนาการ เช่น รับประทานอาหารได้หลายชนิด รับประทานผัก ผลไม้ ฝึกเด็กให้รู้จักรักษาความสะอาด รู้จักแปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทาน อาหาร ออกจากห้องน้ำ ต้องล้างมือทุกครั้ง ฝึกเด็กให้รับประทานอาหารให้เป็นเวลา ถ่ายให้เป็นที่เป็นทาง ฝึกให้รู้จักควบคุมการขับถ่ายและหัดกลั้นตามจังหวะ</p> <p>การฝึกลักษณะนิสัยที่ดีและระเบียบวินัยให้กับเด็กเป็นสิ่งที่ดีงามแม้จะเป็นระเบียบวินัยเล็ก ๆ น้อย ๆ แต่สร้างผลดีให้เกิดขึ้นกับเด็กตลอดไป</p>	<p>ทำกิจกรรมต่าง ๆ ควรฝึกเด็กล้างมือให้สะอาด ฝึกให้เด็กทำความสะอาดฟันจนติดเป็นนิสัย ฝึกให้รู้จักเวลา เช่น เวลาไหนควรดูทีวี เวลาไหนควรเข้านอน ฝึกระเบียบวินัยในการทำงานให้เรียบร้อย ฝึกนิสัยการขับถ่ายของเด็กให้ถูกสุขลักษณะ</p> <p>นอกจากนี้ยังได้แนะนำให้ปลูกฝังนิสัยที่ดีทั้งการนั่ง การยืน การเดิน การพูด การแต่งกาย ต้องให้มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย</p> <p>แนะนำให้ปลูกฝังนิสัยหรือพฤติกรรมที่ดีดังกล่าวตั้งแต่เยาว์วัยอบรมสั่งสอนในเรื่องความประพฤติและจรรยาบรรณมาตั้งแต่ยังอยู่ที่บ้าน การฝึกระเบียบวินัยต่าง ๆ ไม่ควรกระทำอย่างรีบร้อนหรือบังคับแต่ควรกระทำด้วยเหตุผลและค่อยเป็นค่อยไปโดยปราศจากการบังคับขู่ขวัญ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
<p>2.4 การอบรม สั่งสอนให้มี สำนึก รู้สึก ผิดชอบชั่วดี</p>	<p>ได้กล่าวถึงการปลูกฝัง จริยธรรมศีลธรรมอันดีงามให้กับ เด็ก เช่น ฝึกเด็กให้มีความใน การกระทำที่ถูกต้องควร สิ่งใดที่ ควรทำก็ต้องทำ สิ่งไม่ควรทำก็ ต้องละเว้น อบรมเด็กให้มี คุณธรรมประจำใจ สั่งสอนให้ ประพฤติในสิ่งที่ดีงาม มีความ ที่อัสติย ควรสอนเด็กว่าสิ่งไหนดี สิ่งไหนไม่ดี อบรมสั่งสอนให้เด็ก รู้จักบาปบุญคุณโทษ มีความตัก ทวงเวทีย ควรอบรมตักเตือน เมื่อ เด็กแสดงพฤติกรรมที่ไม่ เหมาะสม เช่น พุดปด หยิบฉวย ของคนอื่น ควรสั่งสอนและ</p>	<p>ได้กล่าวถึงการอบรมบ่ม นิสัยเด็กให้เป็นคนดี ด้วยการ ชี้แนะและปลูกฝังสิ่งที่ดีงามตั้งแต่ วัยทารก เช่น ฝึกตนเองไม่ให้ เบียดเบียนผู้อื่น ฝึกให้พูดความ จริง ไม่พุดปด ฝึกให้มีความ อ่อนน้อมถ่อมตน ไม่เย่อหยิ่ง เหยียดหยามผู้อื่น ฝึกให้ตั้งใจ เื้อื้อเพื่อเพื่อนฝูงและกันในเรื่อง ฝึกให้รู้จักการประหยัดที่มีเหตุผล อันเหมาะสมกับวัยของเด็ก ได้กล่าวถึงพ่อแม่ว่า ควร แนะนำลูกว่าสิ่งดีควรกระทำ สิ่งไหนเลวร้ายควรหลีกเลี่ยง ชี้แนะให้ลูกรู้จักจำแนกผิดชอบ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>แนะนำไม่ให้ปฏิบัติ ได้กล่าวถึงหน้าที่ของบิดา มารดาว่ามีหน้าที่อบรมสั่งสอนให้ บุตรเป็นคนดี กล่อมเกลายบุตรให้ รู้จักผิดชอบชั่วดี สอนให้เป็นคน หนักแน่น มั่นคงอยู่ในความสุจริต สอนให้รู้แพ้รู้ชนะ สอนให้ละเว้น จากความชั่ว ให้ประพฤติเป็น คนดี มีความละเอียดและเกรง กลัวต่อบาป</p>	<p>ชั่วดี รู้จักแยกแยะสิ่งดีงามและ ไม่ดีงาม การปลูกฝังคุณธรรมและ จริยธรรมให้กับเด็กอนุบาล ควร ปลูกฝังตั้งแต่เด็กยังเล็ก และควร อบรมสั่งสอนด้วยการกระทำ เด็ก จึงจะเข้าใจ การอบรมสั่งสอน เด็กอนุบาลคือ เน้นให้เด็กมี คุณธรรมอย่างสมบูรณ์ สอนให้เด็ก กระทำแต่ความดี มีความซื่อสัตย์ สุจริต ชี้ทางให้เด็กเห็นว่าสิ่งใด ถูกและสิ่งใดผิด รู้จักการเสียสละ และควรอบรมสั่งสอนให้เด็กรู้ หน้าที่การเป็นประชากรที่ดีและมี มีคุณภาพว่า สืบเนื่องมาจากมี คุณธรรม</p>
<p>3. การส่งเสริมพัฒนา การทางสติปัญญา 3.1 การส่งเสริม จินตนาการ</p>	<p>ได้แนะนำการให้โอกาส เด็กให้อยู่ท่ามกลางบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ เช่น ส่งเสริม งานศิลปะที่เด็กได้แสดงออกซึ่ง</p>	<p>ได้แนะนำให้ส่งเสริมความ คิดริเริ่มสร้างสรรค์แก่เด็ก เช่น สนับสนุนให้เด็กแสดงออกทางศิลปะ มาก ๆ เพื่อเด็กจะได้พัฒนาทาง</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
และความคิด ริเริ่มสร้าง สรรค์	<p>ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ การ จัดเตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อ อำนวยความสะดวกในการทำ งานศิลปะของเด็ก</p> <p>แนะนำให้พาเด็กไปท่องเที่ยว ทัศนศึกษาตามสถานที่ ต่าง ๆ ที่เห็นว่ามีประโยชน์และ เหมาะสมกับเด็ก เด็กจะได้มี โอกาสพบเห็นและเรียนรู้สิ่ง แปลก ๆ ใหม่ ๆ</p> <p>ของเล่นบางอย่าง ก็ สามารถส่งเสริมและพัฒนาความ คิดสร้างสรรค์ของเด็กได้ ถ้าพ่อ แม่รู้จักจัดหามาให้เด็กเล่น</p>	<p>สติปัญญา เกิดทักษะใหม่ ๆ การ ประกวดความสามารถด้านความ คิดสร้างสรรค์เป็นวิธีหนึ่งที่จะ กระตุ้นและพัฒนาเด็กด้านความคิด สร้างสรรค์ได้เป็นอย่างดี การ สนับสนุนให้เด็กแสดงออกทางศิลปะ จะช่วยฝึกฝนให้เด็กมีความคิด ริเริ่มสร้างสรรค์มากขึ้น</p> <p>การพาเด็กไปทัศนศึกษา ไป พักผ่อนตามสถานที่ต่าง ๆ พาเด็ก ไปเดินเล่นบริเวณสวนพฤกษชาติ ทำให้เด็กได้รับประสบการณ์ใหม่ นอกบ้าน และช่วยเปิดโลกทัศน์ให้ กับเด็กในด้านต่าง ๆ</p> <p>นอกจากนี้ ได้แนะนำของเล่น ว่าควรคำนึงถึงพัฒนาการด้าน ความคิดสร้างสรรค์ด้วย ของเล่น ประเภทการต่อตัวพลาสติกเป็นรูป ต่าง ๆ เป็นกิจกรรมที่ควร ส่งเสริมให้เด็กทำ เด็กจะใช้ ความคิดและพบหลักเกณฑ์ต่าง ๆ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		ด้วยตนเอง ทั้ง ได้พัฒนาความคิด สร้างสรรค์ด้วย
3.2 การกระตุ้น เร้าประสาท สัมผัส	ได้กล่าวว่าเด็กที่ได้รับการ กระตุ้นอย่างถูกต้องจากการ เลี้ยงดูจะทำให้เซลล์สมองและ ใยประสาทเจริญเติบโตอย่าง รวดเร็ว ดังนั้นการกระตุ้นเร้า ประสาทสัมผัส จึงควรกระทำ ตั้งแต่เด็กแรกเกิด	ได้กล่าวว่าในการเลี้ยงดู เด็กต้องกระตุ้นเด็กให้เกิดการ เรียนรู้ตามความเหมาะสมกับวัย ของเด็ก การกระตุ้นประสาท สัมผัสจะช่วยให้การเจริญเติบโตของ ทารก เช่น แขนงานสีสวยที่ผนัง ห้อง ติดรูปดอกไม้ขอบเปลระดับ สายตาเด็ก ห้อยของเล่นที่พริ้ว ไหวไว้เหนือเปลจะช่วยกระตุ้น การมองของทารก แม้แต่การที่ ผู้เลี้ยงดูหม้มองทารก เพื่อยุ้หน้า กับทารกให้เห็นดวงตาของกันและ กัน ก็สามารถพัฒนาการมองได้ สำหรับเด็กอนุบาลควรฝึกการรับรู้ ทางสายตาด้วยการทำแบบฝึก ต่าง ๆ เด็กทารกจะชอบเสียงคุย และตื้ใจเมื่อได้ยินเสียงแม่ แม่

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>ควรพูดกับทารกเสมอ แม้ทารกจะ ไม่พูดอะไรเลย การกระตุ้นการ พูดของเด็ก โดยการคุยกับเด็ก ตั้งใจฟังเด็กพูด เมื่อเด็กเห็นว่า ผู้ใหญ่มีความรู้สึกที่ดี เด็กจะพูดคุย เก่งขึ้น การกระตุ้นด้วยการกอด รัดสัมผัส โอบอุ้มด้วยความนิ่มนวล จะสร้างความมั่นคงให้กับเด็ก และช่วยให้ร่างกายของเด็กสร้าง ภูมิคุ้มกันโรคได้ และช่วย กระตุ้นเซลล์สมองให้พัฒนาและเพิ่ม จำนวนขึ้น ทำให้เด็กมีความ เฉลียวฉลาด</p> <p>และกล่าวว่าเด็กที่ได้รับการ ดูแลอย่างใกล้ชิดโดยมีสิ่งกระตุ้น และสิ่งเร้าให้เด็กทั้งกายและใจ เด็กจะมีพัฒนาการก้าวหน้า</p>
<p>3.3 การส่งเสริม พัฒนาการ ทางภาษา</p>	<p>ได้กล่าวว่าผู้เลี้ยงดูเด็ก ต้องหมั่นพูดกับเด็ก หมั่นตอบ คำถามเด็ก บอกเล่าข้อข้องใจ</p>	<p>ได้กล่าวว่าผู้เลี้ยงดูเด็กได้ ส่งเสริมการอ่านของเด็กด้วยการ จัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้เด็ก</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ให้เด็กเข้าใจอย่างถูกต้อง มีเหตุมีผลตรงตามความเป็นจริง ให้คำอธิบายเมื่อเด็กถาม ให้เด็กอ่านหนังสือ อธิบายคำศัพท์ คำยาก โดยใช้ภาษาง่าย ๆ จัดหนังสือสนุก ๆ ตื่นเต้น มีภาพประกอบสวยงาม เป็นสิ่งที่เด็กชอบ ควรมีไว้ประจำบ้าน ถ้ามีเวลาควรเล่านิทานให้เด็กฟัง หรือมีเทปนิทานให้ลูกฟัง หัดให้เด็กร้องเพลง เลือกลักษณะตัวละคร และโทรทัศน์ที่เหมาะสมกับวัยของเด็ก</p>	<p>เรียนรู้ได้เร็วขึ้น ได้ฝึกพูดให้เด็กด้วยการพูดคำที่ชัดเจน มองหน้าเด็กขณะพูดให้ฟัง อธิบายเมื่อเด็กซักถาม และตอบคำถามเด็กด้วยความตั้งใจ ไม่แสดงอาการเบื่อหน่าย หาโอกาสตั้งคำถามให้ลูกตอบ ชี้แนะภาษาและคำพูดที่ถูกต้องแก่เด็ก และหลีกเลี่ยงการคุกคาม การร้องเพลงและเล่านิทานให้เด็กฟังจะช่วยพัฒนาทางภาษาได้ดี</p>
<p>3.4 การเปิดโอกาสให้เด็กเป็นตัวของตัวเอง</p>	<p>ได้แนะนำว่าผู้เลี้ยงดูเด็กควรให้เสรีภาพแก่เด็ก ฝึกฝนให้เด็กรู้จักคิดเอง ถ้าเด็กได้เจริญเติบโตท่ามกลางความเป็นตัวของตัวเอง จะส่งเสริมความเชื่อมั่นในตนเอง และส่งเสริมให้เด็กกล้าแสดงออก กล้าคิด</p>	<p>ได้แนะนำว่าในการเลี้ยงดูเด็ก ควรฝึกให้เป็นตัวของตัวเอง เลี้ยงเด็กให้สามารถยืนอยู่บนขาของตัวเองได้ ควรสอนให้เด็กรู้จักคิดอย่างมีเหตุผล เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับลูก และควรปล่อยให้เด็กคิดอย่างอิสระ ให้</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	กล้าทำ การเปิดโอกาสให้เด็ก ได้สำรวจและเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ จากสิ่งแวดล้อม จะส่งเสริมให้ เด็กเป็นตัวของตัวเอง	เด็กมีโอกาสได้เล่นได้ทดลองตาม ที่เด็กคิด จะทำให้เด็กมีโอกาส พัฒนาศักยภาพของตัวเอง ใช้หลัก การเลี้ยงแบบประชาธิปไตย แต่ ควรอยู่ในสายตาของผู้ใหญ่ เป็น การเปิดโอกาสให้เด็กได้เรียนรู้ ด้วยตัวเอง หาประสบการณ์ด้วย ตัวเอง
4. การส่งเสริมพัฒนา การทางสังคม 4.1 การให้เด็กมี ความสัมพันธ์ กับบุคคลอื่น	ได้กล่าวถึงการปรับตัว ของเด็กว่า ครูสามารถช่วยเด็ก ได้ด้วยการส่งเสริมให้เด็กได้ เข้าสมาคมกับเพื่อน ได้เล่นของ เล่นกับเพื่อน ได้พูดคุยและอยู่ ร่วมกับคนอื่น สำหรับพ่อแม่ สามารถจะ ส่งเสริมการปรับตัวของลูกได้ โดยการอนุญาตให้เพื่อน ๆ มา เล่นกับเด็ก ได้ทำกิจกรรม	ได้กล่าวถึงการเลี้ยงดูเด็ก ว่าถ้าจะให้ได้ผลดีทางด้านสังคม ก็ควรส่งเสริมให้เด็กมีโอกาสคบ เพื่อน ในโรงเรียนก็สามารถ ส่งเสริมการเข้าสังคมของเด็กได้ ด้วยการให้เด็กใช้ชีวิตร่วมกัน ทำงานร่วมกันเป็นกลุ่ม และ ส่งเสริมให้เด็กได้มีโอกาสทำงาน เป็นกลุ่มย่อย ๆ โรงเรียนจึงเป็น สถานที่ฝึกเด็กให้รู้จักเข้าสังคม และอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นได้ดี

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	เข้ากลุ่ม ถ้ามีโอกาสควรมำเด็ก ไปรู้จักกับบุคคลอื่นบ้างดูแลเด็ก ให้อยู่ร่วมกับบุคคลอื่นในสังคมได้ ควรรหาโอกาสแนะนำให้เด็ก เลือกคบเพื่อนและสนับสนุนให้มี เพื่อนเล่นทั้ง 2 เพศ	การส่งเสริมการเข้าสังคมของ เด็กควรแนะนำให้ประพฤดีดี เป็น คนดีอบรมให้ปรับตัว เข้าสังคมใน ทางที่ถูกที่ควร
4.2 การให้เด็ก มีโอกาส แสดงความ เป็นมิตร	แนะนำการฝึกนิสัยเด็กว่า ควรฝึกเด็กให้เป็นคนมีความ เมตตากรุณา ไม่ทำร้ายสัตว์	แนะนำการอบรมเลี้ยงดู เด็กให้มีความเมตตาต่อกัน สั่งสอนเด็กให้มีจิตเมตตากรุณา
4.3 การให้เด็กมี โอกาสแสดง น้ำใจ	แนะนำให้อบรมสั่งสอน เด็กให้รู้จักแบ่งปันสิ่งของ รู้จัก ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีความ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีจิตใจโอบอ้อม อารี	แนะนำให้อบรมสั่งสอนเด็ก ให้มีความใจนักกีฬา รู้แพ้รู้ชนะ รู้จัก ให้อภัย สอนให้รู้จักการให้ รู้จัก รักตัวเองและผู้อื่น สอนให้รู้จัก ช่วยเหลือผู้อื่น

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
<p>5. ปัญหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน</p> <p>5.1 ปัญหาเด็กถูก ทอดทิ้ง</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กถูก ทอดทิ้งว่า เด็กทารกถูกทอดทิ้ง ไว้ในสถานสงเคราะห์ หรือที่ สาธารณะเป็นการปล่อยปละละ เลย ไม่รับผิดชอบของบิดามารดา ทำให้เด็กขาดความรักความ อบอุ่นเด็กบางคนถูกทอดทิ้งไว้ ตามโรงพยาบาล บางรายทิ้งลูก ให้พระสงฆ์ บางคนถูกแม่ผูกขา และขังไว้ในบ้าน บางรายฝาก ลูกไว้กับคนข้างบ้าน บางรายไม่ เลี้ยงดูลูกที่เป็นหญิง บาง ครอบครัวพ่อแม่ไม่มีเวลาอัครค สัมพันธ์ และให้ความอบอุ่น ทางใจแก่ลูกเลี้ยงลูกแบบตามมี ตามเกิด</p> <p>ได้กล่าวถึงเด็กถูกทอดทิ้ง ให้หิวโหย อุดอยาก ขาดอาหาร อย่างรุนแรงเกิดภาวะทุพโภชนา การ บางครอบครัวให้อาหาร ลูกที่เป็นหญิงน้อย บางรายเด็ก ถูกทิ้งให้หิวจนตาย</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กถูก ทอดทิ้งว่ามีเด็กถูกทอดทิ้งไว้ตาม สถานที่ต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก เช่น หอพัก โรงพยาบาล ใ ตระกร้าทิ้งไว้หน้าบ้านเศรษฐี สถานสงเคราะห์ เด็กบางรายถูก ทอดทิ้งให้เร่รอนไร้ที่อยู่นอน บางครอบครัวพ่อแม่ไม่มีเวลาดูแล ทำให้ลูกขาดความรักความอบอุ่น วิว่าเหว ขาดความมั่นคงทางจิตใจ ส่งผลให้กลายเป็นเด็กช้โรค อ่อนแอ</p> <p>ได้กล่าวถึงเด็กถูกทอดทิ้ง ไม่ได้รับการเหลียวแล เรื่อง อาหารการกิน ทำให้เด็กหิว อุด- อยากร่างกายไม่สมบูรณ์ ภูมิคุ้มกัน ทานโรคอยู่ในเกณฑ์ต่ำ และขาด สารอาหารทั้งระดับรุนแรงและไม่ รุนแรงบางแห่งเด็กก่อนวัยเรียน ขาดอาหารกลางวันและอาหาร เสริม หรือรับประทานอาหารไม่ ถูกส่วน เด็กบางรายสูญเสียชีวิต</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ได้กล่าว ว่าเด็กถูกทอดทิ้ง ให้ไว้การศึกษา แม้จะถึงวัยอัน สมควรขาดโอกาสเข้าโรงเรียน ขาดการอบรมสั่งสอน ไม่ได้รับ การปลูกฝังคุณธรรม</p> <p>และกล่าวถึงเด็กถูกทอด ทิ้งให้อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มี อันตรายเช่น สถานที่ก่อสร้าง คูคลอง ริมทางรถไฟ ใต้สะพาน ชอกชอย ที่มีอันตราย</p> <p>*ปัญหาเด็กถูกทอดทิ้ง หนังสือ พิมพ์รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ ปัญหาสรุปเป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรให้การศึกษาแก่ ประชาชนจนสามารถประกอบ อาชีพได้ เลี้ยงครอบครัวได้ 2. ควรให้ความรู้แก่ชายและ หญิงในเรื่องการมีบุตรให้คู่สถาน การณ์ของครอบครัวให้มั่นคงก่อน มีบุตร และควรให้ความรู้ทั้ง 	<p>อาหารในช่วงที่เจ็บป่วยด้วยโรค ท้องร่วง จนกลายเป็นเด็กขาด อาหาร เด็กบางรายขาดอาหาร เพราะความเชื่อในการไม่ให้ อาหารบางอย่างแก่เด็ก ทั้ง ๆ ที่ อาหารเหล่านั้นมีประโยชน์ จึงทำ ให้เด็กบางรายขาดอาหารจนเสียชีวิต บางครอบครัวให้อาหารแก่ เด็กไม่เพียงพอและอาหารไม่มี คุณค่า ทำให้เด็กขาดอาหารที่ถูก หลักอนามัย</p> <p>ได้กล่าวถึงเด็กที่ถูกทอดทิ้ง ไม่ให้เข้ารับการศึกษาวา เด็กเป็นจำนวนมาก ไม่มี โอกาสได้รับการศึกษา หรือ ได้รับ น้อยบางครอบครัว ไม่ได้อบรม สั่งสอนเด็ก โดยเฉพาะในเรื่อง การเล่น ไม่ได้ฝึกเตือนถึง อันตรายต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้</p> <p>ได้กล่าวถึงเด็กถูกทอดทิ้ง ให้วิ่งเล่นหรือปีนป่ายในสถานที่</p>

* ข้อเสนอแนะ และวิธีแก้ปัญหาที่เสนอในหนังสือพิมพ์รายวัน

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ชายและหญิงในเรื่องการวางแผนครอบครัวแนะนำวิธีคุมกำเนิด</p> <p>4. ควรมีการกำหนดมาตรฐานราย ได้ขั้นต่ำให้แก่แม่ที่อยู่ระหว่างคลอดบุตรและเลี้ยงดูบุตร จะช่วยให้แม่ได้อยู่ใกล้ลูกเลี้ยงดูเองให้ความรักความอบอุ่นแก่ลูก ได้ตั้งแต่ยังเล็ก ไม่ปล่อยลูกหรือทิ้งลูกไว้กับคนอื่น</p> <p>5. กฎหมายควรสนับสนุนให้ชายมีภรรยาคนเดียว หากมีการละเมิดควรมีการลงโทษอย่างจริงจัง</p> <p>6. ควรกระตุ้นให้หญิงใช้กฎหมายหย่าร้างให้มีประสิทธิภาพ และควรใช้สิทธิในการใช้กฎหมายหย่าร้างไม่ควรละเลยหรือเพิกเฉย</p>	<p>กับเด็ก เช่น เด็กตกูเส่าเข็ม ถูกบั่นจั่นหล่นกับ ไม้ตีหัว วิ่งชนเหล็ก ตีกลมกับ เด็กจึงอยู่ในบริเวณที่เสี่ยงต่ออันตราย เด็กบางรายอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สกปรก มีดทับขึ้นและ ซึ่งอาจเป็นแหล่งเพาะโรคร้าย</p> <p>*ปัญหาเด็กถูกทอดทิ้ง หนังสือพิมพ์รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ปัญหาสรุปเป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <p>1. ครอบครัวควรให้ความ... : เห็นใจลูกสาวที่ตั้งครรภ์โดยไม่มีพ่อ ไม่ซ้ำเติมและดูแล</p> <p>2. ควรมีการอบรม ให้คำแนะนำคู่สมรสว่าไม่ควรรับมีลูก จนกว่าจะเห็นว่า ทั้งคู่มีความพร้อมในด้านจิตใจ ร่างกาย การเงินที่อยู่อาศัยและมั่นใจว่าพร้อมที่จะเป็นพ่อแม่ได้</p>

* ข้อเสนอแนะ และวิธีแก้ปัญหาที่เสนอในหนังสือพิมพ์รายวัน

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>7. ตามหมู่บ้าน ควรจัดโครงการให้บุคคลอื่นช่วยดูแลเด็กแทนแม่ เช่น โครงการการที่รักน้อง โครงการธารน้ำใจเพื่อช่วยดูแลเด็ก ๆ แทนการปล่อยเด็กให้เล่นตามลำพัง หรือกักขังเด็กโดยไม่มีใครเหลียวแล</p>	<p>3. รัฐบาลควรส่งเสริมให้ประชาชนมีรายได้เพียงพอในขณะที่มีบุตร เช่น เพิ่มเงินเดือนให้พ่อบ้าน และอนุญาตให้แม่บ้านหยุดงานเลี้ยงลูกได้ระยะหนึ่ง</p> <p>4. ควรขยายสิทธิเกี่ยวกับระยะเวลาคลอดให้มากขึ้น เพื่อให้แม่มีเวลาเลี้ยงลูก แทนการทอดทิ้งหรือฝากคนอื่นเลี้ยง</p>
<p>5.2 ปัญหาเด็ก ถูกทำร้าย ร่างกาย และจิตใจ</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กที่ถูก ร้ายร่างกายว่า มีเด็กจำนวนมากต้องกลายเป็นเด็กพิการ เพราะแม่กินยาขับเลือด ยาแก้ปวด ยาระงับประสาท ยาเสพติดทำให้ตัวยาสะสมทำลายสมอง และร่างกายของเด็ก เด็กจึงคลอດออกมาพิการ พัฒนาการสมองช้ากว่าเด็กปกติ เด็กยังถูกพ่อแม่หรือผู้เลี้ยงดูทำร้ายร่างกายด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น เข้มขืน ถูกทุบกระดุกแตก จับศีรษะเด็ก</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กที่ถูกทำ ร้ายร่างกายว่า ทารกเพศหญิงจะถูกฆ่าตายด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น เอายาฝิ่นกรอกปาก ยัดสายสะดือใส่ปาก ทายาพิษที่หัวนมแม่ ทั้งเด็กให้อยู่ในที่สกปรกหรือในหลุม เด็กบางรายถูกผู้เลี้ยงดูทำร้ายด้วยความรุนแรง โดยปราศจากความเมตตาเมื่อเด็กไม่สามารถทำตามที่พ่อแม่ปรารถนาได้ เด็กจึงถูกทำร้ายด้วยวิธีการต่าง ๆ ที่ทารุณอย่างแสนสาหัสเช่น ทุบตีจน</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ชอกกับโต๊ะจนกระบอกตาร้าว บังคับลูกให้เดินไปให้รถชน ถูกฆ่า ตีด้วยไม้เรียว หกิก กุบ เอาหัวชอกกับต้นไม้ เตะ ตบ ตี จนเนื้อแตก ตีด้วยไม้ขัดหม้อข้าว เขียนตีด้วยเข็มขัด การทำร้ายร่างกายเด็กส่วนใหญ่กระทำโดยใช้อารมณ์มากกว่าเพื่ออบรมสั่งสอน ทำร้ายร่างกายลูกเพราะลูกไม่สามารถทำตามที่พ่อแม่ต้องได้ บางครั้งเพราะพ่อแม่เครียดจัดจึงกระทำทารุณกับลูกครั้งแล้วครั้งเล่า</p> <p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กถูกทำร้ายจิตใจว่า เด็กถูกบิดา มารดาตูด่าอยู่เสมอ บางรายถูกทุบ เข็ม บังคับให้ชายพวงมาลัย เด็กบางรายถูกครูและพ่อแม่ บังคับขัดเขียด เคี้ยว เข็ม ให้เรียนอย่างหนัก โดยการกวดวิชา อัดฉัดเนื้อหาวิชา และบีบบังคับลูกให้อ่านออกเขียนได้ให้เร็ว</p>	<p>กระดุกแขนขาหักเหยียบหน้าอกจนเด็กป่วยรุนแรง กระทับ เตะ ตบ ทุบศีรษะ ฟัน ปาดคอ หักคอ กรอกยาฆ่าแมลง จับศีรษะ กระแทก จับเด็กอัดกับบานประตู นาบด้วยเตารีด ใช้ชวานจามแสกหน้า ชัง ล่าม ตะกุษผนังแก้วในปาก สับด้วยอิฐ ใช้ไม้ขัดเบลดตี ใช้เข็มขัดตี เด็กที่ถูกทำร้ายบางรายอาการสาหัส บางรายป่วยเรื้อรัง อมโรค ร่างกายไม่เจริญเติบโต บางรายถึงแก่ความตายทันที เด็กบางรายนอกจากถูกทำร้ายร่างกายแล้วยังถูกข่มขืนซ้ำหรือใช้ตัวเด็กสำเร็จความใคร่ เด็กบางคนต้องกลายเป็นเด็กพิการอันเนื่องจากการกระทำทารุณ หรือเพราะแมกินยาพิษเลือดขณะตั้งครรภ์ หรือสูบบุหรี่ดื่มเหล้า ดินยาเสพติด ทำให้ร่างกายของเด็กไม่เจริญเพราะได้รับสารพิษ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ที่สุดและเข้มงวดในเรื่องการ เรียนมากเกินวัย โรงเรียน อนุบาลยังให้การบ้านหรือให้เด็ก เรียนบทเรียนที่ยากเกินไปทำให้ สติปัญญาของเด็กบกพร่อง เด็ก บางรายถูกพ่อแม่ใช้การนอนเป็น การลงโทษ เช่นเวลาเด็กทำ อะไรผิดจะบังคับให้เข้านอน บางครั้งเด็กถูกบังคับให้รับ ประทานข้าวมากกว่ากับข้าว บางครั้งเด็กถูกบังคับเรื่องการ ขับถ่ายเช่น ให้งั่งกระโถน เมื่อ อายุได้ 8-9 เดือน โดยที่เด็ก ยังไม่พร้อม</p> <p>* ปัญหาเด็กถูกทำร้ายหนังสือพิมพ์ รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุปเป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรร่างกฎหมายให้องค์ การเอกชนเช่น ศูนย์พักพิงสิทธิ เด็ก มูลนิธิเด็ก สหทัยมูลนิธิ หรือกรมประชาสงเคราะห์ มี 	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กถูก ทำร้ายทางใจว่า เด็กถูกพ่อแม่ หรือครูเข้มงวด บังคับให้ทำตาม ระเบียบกฎเกณฑ์อย่างเคร่งครัด ทั้งยังขัดเขียด เคี้ยว เข็มและเร่ง รัดให้เด็กเรียนเขียนอ่านตั้งแต่ยัง เล็กบังคับให้เด็กทำการบ้านจนไม่ มีเวลาเล่น เร่งเด็กให้เรียน อย่างหนักทั้งอ่าน เขียน เลขและ ภาษาอังกฤษตั้งแต่ฟันน้ำนมยังไม่ เต็มปาก ทำให้เด็กเกิดความ เครียดและเบื่อหน่ายการเรียนจึง ถูกพ่อแม่ดุด่าอยู่เสมอ</p> <p>* ปัญหาเด็กถูกทำร้ายหนังสือพิมพ์ รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุปเป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรมีการอบรมและแนะนำ พ่อแม่ให้เปลี่ยนทัศนคติการเลี้ยงดู บุตรจากการใช้อำนาจบังคับและ เข็ดขู่ มาเป็นการเลี้ยงดูแบบ

* ข้อ เสนอแนะ และวิธีแก้ปัญหาที่เสนอในหนังสือพิมพ์รายวัน

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>อำนาจหน้าที่ หรือบทบาทในการ สอบสวนหรือตรวจสอบ หรือ ดำเนินการตามกฎหมายเมื่อมี การกล่าวโทษ หรือร้องทุกข์ว่า เด็กอายุไม่เกิน 16 ปีบริบูรณ์ถูก ทำร้ายจนได้รับอันตรายทั้งร่าง กายและจิตใจ โดยบิดามารดา หรือผู้เลี้ยงดู โดยให้มีอำนาจ แยกเด็กให้ไปอยู่ในความดูแล ของญาติ หรือองค์การของรัฐ และเอกชนที่มีวัตถุประสงค์เกี่ยว ข้องกับการอุปการะเด็กไว้ชั่ว คราว จนกว่าจะแก้ไขสถานการณ์ ในครอบครัวให้เหมาะสมที่จะรับ เด็กกลับมาเลี้ยงดูอย่างเดิมหรือ ในกรณีที่ร้ายแรง ก็มีอำนาจที่จะ มอบเด็กให้กับครอบครัวที่เหมาะสม สมอุปการะเป็นการถาวร และ ควรให้อำนาจดำเนินการทาง กฎหมาย</p> <p>2. ควรบรรจุให้ให้มีการจัด สถานแวดล้อมให้ดีขึ้น พ้นจาก</p>	<p>สมัยใหม่ที่ให้ความรักความเข้าใจ 2. ควรลงโทษครูที่กระทำ รุนแรงกับเด็กอย่างจริงจัง โดย ให้กระทรวงศึกษาธิการออกคำสั่ง ให้ผู้บริหารโรงเรียนยึดนโยบาย ช่วยเหลือเด็กที่ประสบเคราะห์ กรรมทั้งด้านการรักษาพยาบาล และด้านคดีความ หากทางออกให้ เด็กอย่างเป็นธรรม จริงจัง และ เร่งด่วน ควรให้ครูผู้กระทำผิดได้ รับโทษทางวินัยและทางกฎหมาย</p> <p>3. ควรมีการลงโทษผู้บริหาร โรงเรียน ที่พยายามบิดบัง และ ปกป้องความผิดของครูที่กระทำต่อ เด็กอย่างรุนแรง</p> <p>4. ควรมีกฎหมายรองรับให้ องค์กรที่จัดตั้งขึ้นเพื่อช่วยเหลือ เด็ก มีอำนาจหน้าที่เข้าไปสอบ สวนและดำเนินการช่วยเหลือเด็ก ที่ถูกทำร้าย</p> <p>5. รัฐบาลควรมีหน่วยงานที่รับ ผิดชอบในการ คัดกรองเด็กที่ถูก</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>สภาพการช่วยทุทางเพศ อันจะทำให้เกิดการข่มขืน ล่วงเกินทางเพศ</p> <p>3. รัฐบาลควรแนะนำและให้ความรู้แก่พ่อแม่ในเรื่องการส่งลูกเล็ก ๆ เข้าโรงเรียนอนุบาลว่าไม่ใช่ให้เรียนหนังสือ แต่เป็นการเตรียมความพร้อมและควรควบคุมดูแลโรงเรียนต่าง ๆ ไม่ให้เร่รังเด็กจนเกินไป</p>	<p>ละเมิดสิทธิโดยเฉพาะ</p> <p>6. ควรแนะนำและอบรมพ่อแม่ไม่ให้เร่รังเด็กเรียนวิชาการมากเกินไป เพราะการเร่รังเด็กให้เรียนหนักมาก ๆ จะทำให้เด็กเบื่อโรงเรียนและเบื่อการเรียน</p>
<p>5.3 ปัญหาเด็กมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ อันเนื่องมาจากครอบครัวว่า ครอบครัวไม่เปิดโอกาสให้เด็กได้เลียนแบบ เช่นพ่อเอาแต่ทำมาหากิน ไม่มีเวลาใกล้ชิดลูก ลูกชายจึงไม่มีพ่อเป็นแบบอย่างจึงเลียนแบบบุคลิกของแม่ พ่อตุ้มมาก ทำให้เด็กชายใกล้ชิดแม่และเด็กหญิงจะเกลียดพ่อและเกลียดเพศชายในที่สุดจะไม่ยอมคบผู้ชาย</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ อันเนื่องมาจากครอบครัวว่า พ่อแม่บังคับให้ลูกชายแต่งตัวเป็นหญิง เพราะประสงค์ลูกสาว หัดลูกให้เล่นตุ๊กตา บุคคะ ขา และนุ่งกระโปรง ยุงส่งเสริมให้ลูกชายแสดงบทบาทเป็นลูกสาว บางรายแต่งหน้าทาปาก สอนให้พ่อนำ ทำให้ลูกชายเรียนรู้บทบาทของหญิงตั้งแต่เกิดจนอายุ 6 ขวบทำ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>หันมาคบผู้หญิงเพราะฝังใจว่าเพื่อนชายน่ากลัวเหมือนพ่อ บางครั้งเด็กมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศเพราะพ่อมีความประพฤติไม่ดี ทำให้เด็กชายรังเกียจพฤติกรรมพ่อจึงหันไปเลียนแบบและยึดถือพฤติกรรมแม่ในครอบครัวที่ไม่มีเพศชายให้ลอกเลียนแบบ นิสัยของเด็กจะถูกหล่อหลอมให้คล้อยตามเพศที่มากกว่าการปฏิบัติตัวของเด็ก อาจโน้มเอียงไปทางเพศหญิงได้</p> <p>นอกจากนี้การเลี้ยงดูของผู้ใหญ่ที่มีต่อเด็กที่สามารถทำให้พฤติกรรมของเด็กเบี่ยงเบนไปได้ เช่น พ่อแม่ปรารถนาลูกสาว จึงแต่งตัวลูกชายให้เป็นหญิงหรือเลี้ยงดูให้เป็นหญิงเพื่อให้เป็นไปตามความคาดหวังก่อนคลอด ทำให้เด็กผิดเพศ บางครั้งพ่อแม่นิยมชมชอบการแสดง</p>	<p>ให้ลูกชายเกิดความมั่นใจ และคิดว่าตัวเองเป็นหญิง พ่อแม่บางรายสอนลูกหญิงให้เป็นชาย ให้ลูกมีความรู้สึกอยู่ตลอดเวลาว่าเป็นชาย เป็นการขัดแย้งความเป็นชายให้ลูกสาว บางครอบครัวพ่อแม่รักลูกไม่ถูกทาง เอาอกเอาใจลูกชายจนกลายเป็นลูกแหงนติดแม่ และมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนในที่สุด</p> <p>* ปัญหาเด็กมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ หนังสือพิมพ์รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุปเป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. พ่อแม่ควรอบรมเลี้ยงดูลูกอย่างใกล้ชิด ควรให้เด็กมีโอกาสแสดงบทบาทตามเพศของเด็ก 2. พ่อแม่ควรอบรมสั่งสอนลูกให้มีความภาคภูมิใจในเพศของตน ด้วยการหากิจกรรมต่าง ๆ ให้เด็กทำ มีคำชมเชย หรือให้รางวัลเมื่อเด็กทำงานสำเร็จ

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ออกของลูกสาว ที่มีลักษณะเป็น ทอมบอย ทำให้ลูกสาวชื่นชอบไป ด้วยการที่พ่อแม่รักลูกไม่เท่ากัน สาเหตุทำให้ลูกมีพฤติกรรมเบี่ยง เบน เช่น ให้ความสำคัญกับลูก ชายมากกว่าลูกสาว อบรมสั่ง สอนลูก โดยแบ่งเพศทำให้เกิด ความไม่เท่าเทียมกันหรือพ่อเอา ใจลูกสาวมาก ลูกชายจะเกิด ความอิจฉา จึงแสดงพฤติกรรม เป็นเพศหญิง เพราะต้องการ ความรักดังนั้นอาการลักเพศของ เด็กจึงเกิดขึ้นจากความลำเอียง ในการเลี้ยงดูของพ่อแม่</p> <p>สภาพครอบครัวที่วุ่นวาย ขาดความสุข ก็เป็นสาเหตุทำให้ เด็กเกิดความเบื่อหน่ายชีวิตที่มี ความสัมพันธ์กับบุคคลต่างเพศ เพราะต่อย้าความรู้สึกของเด็ก ว่า ชาย หญิง ไม่ควรอยู่ด้วยกัน</p>	<p>3. พ่อแม่ควรเลี้ยงลูกด้วยความรัก ความเอาใจใส่เท่าเทียมกัน</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>และการเลี้ยงดูลูกชาย ของแม่ไทยมักเลี้ยงดูแบบทูลุ- ถนอม โอกาสที่ลูกชายจะเป็นเกย์ อยู่ในระดับสูง</p> <p>ได้กล่าวถึงปัญหาเด็กมี พฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศอัน สืบเนื่องมาจากสภาพแวดล้อม และสังคมซึ่งเข้ามาเกี่ยวข้องกับ เป็นปัจจัยสำคัญทำให้เด็กหลง เพศ การที่เด็กใช้เวลาจำนวน มากอยู่ที่โรงเรียน บทบาทของ โรงเรียน ครู และเพื่อน ๆ จึง มีความสำคัญต่อเด็กและอาจทำ ให้เด็กมีพฤติกรรมเบี่ยงเบน เช่น เด็กถูกเพื่อนล้อเลียนว่า ตุ้ดหรือทอมบอย ๆ ทำให้เกิดปม ด้อย และพยายามหนีปมด้อยมา สร้างเป็นปมเด่น การให้เด็กอยู่ ประจำ หรือสถานที่รวมคนเพศ เดียวกันมีแนวโน้มจะทำให้เด็กมี พฤติกรรมเบี่ยงเบน บางครั้ง การสนับสนุนของผู้ใหญ่ ให้เด็ก</p>	

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>แต่งตัวหรือแสดงออกที่โรงเรียน เป็นเพศตรงข้าม เมื่อได้รับความ ชื่นชมจากผู้ชมเด็กจะรู้สึก พอใจและติดใจกับภาพลวงนั้น ทำให้เกิดการกระทำซ้ำ ๆ จน เคยชิน บรรดานักร้องขออดนิยมน และดาราตั้งที่เป็นกลุ่มบุคคลที่ทำให้ เด็กลอกเลียนแบบ เพราะ เกิดความเลื่อมใสศรัทธา</p> <p>*ปัญหาเด็กมีพฤติกรรมเบี่ยงเบน ทางเพศ หนังสือพิมพ์รายวันได้ เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุปเป็น ข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ครอบครัวสร้างพื้นฐานที่ ประกอบด้วยความรักความอบอุ่น แก่ลูกตั้งแต่ยังเล็ก ไม่แสดง ความลำเอียงในการอบรมเลี้ยงดู ลูกไม่โอ้อวดและตามใจลูกจนเกิน ไป 2. การเลี้ยงดูเด็กชายไม่ ควรวิตกกังวลถึงอันตรายมาก 	

* ข้อเสนอแนะและวิธีแก้ปัญหาที่เสนอในหนังสือพิมพ์รายวัน

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>เกินไปควรให้เด็กมีโอกาสเล่น โลดโผนโดยอยู่ในสายตาของ ผู้ใหญ่ได้บ้าง</p> <p>3. โรงเรียนอนุบาลจะต้อง ไม่ควบคุมเด็กให้เรียบร้อยจน เกินไปจนเด็กไม่มีโอกาสชุกชาน เป็นการฝืนธรรมชาติ ทำให้เด็ก ชายตัวมเตี้ยม นุ่มนวลผิด ธรรมชาติ</p> <p>4. ควรฝึกลูกสาวให้รู้จักกา แบ่งต่างตัว ให้สัมพันธ์กับความ สวยงาม</p> <p>5. ควรชี้แนะให้ลูกเห็นความ แตกต่างระหว่างชายกับหญิง</p>	
<p>5.4 ปัญหา เกี่ยวกับ สุขภาพ อนามัย โรคภัย ไข้เจ็บ</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเกี่ยวกับ สุขภาพ อนามัย โรคภัย ไข้เจ็บ ของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีผลมา จากการอบรมเลี้ยงดูว่า เด็ก เป็นโรคร้ายแรงและไม่ร้ายแรง หลายอย่างเช่น โรคบาดทะยัก โรคจิต โรคนวด โรคผิวหนัง</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาเกี่ยวกับ สุขภาพ อนามัย โรคภัย ไข้เจ็บ ของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีผลจาก การอบรมเลี้ยงดูว่า เด็กเป็น จำนวนมากถูกลบปล่อยให้เป็นโรค ต่าง ๆ ทั้งที่ร้ายแรงและไม่ร้าย แรง เช่น โรคไอกรน คอตีบ หัด</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สารหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>โรคทางเดินอาหาร โรคขาดอาหาร โรคขาดความรัก โรคกลัวโรงเรียน ไข้เลือดออก โรคท้องเสีย ไข้ โรคขาดสารไอโอดีน โรคฟัน โรคหูน้ำหนวก โรคเลือดออกในสมอง โรคหัด ไอกรน โปลิโอ โรคหัวใจรูมาติก โรคสเตรปโตค็อกคัส โรคมะเร็ง โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว เนื้องอกมะเร็งระบบประสาท โรคมะเร็งที่ตา โรคมะเร็งที่ต่อมเหงื่อ โรค มะเร็งที่ไต โรคมะเร็งที่ตับ โรคติดเชื้อหนองใน โรคทางเดินหายใจ โรคต่าง ๆ เหล่านี้ ทำให้เด็กต้องเจ็บป่วยพิการ บางรายเสียชีวิต</p> <p>ได้กล่าวว่าเด็กมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บ เพราะได้รับอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เช่นแม่ให้ข้าวต้มก๋วยเตี๋ยว ทารกจึงดูคนน้อยลง</p>	<p>บาดทะยัก ปอดบวม ไข้มาลาเรีย โรคหูน้ำหนวก โรคผิวหนัง โรคหัด โรคไข้สมองอักเสบ โรคขาดสารไอโอดีน โรคชาลิ้นที่เมียด โรคท้องร่วง ไขหวัดอ่อน โรคขาดอาหาร โรคมะเร็งเม็ดเลือด โปลิโอ ทำให้เด็กต้องเจ็บป่วย บางโรคทำให้เด็กเสียชีวิตไปเป็นจำนวนมาก แม้บางโรคสามารถมีชีวิตรอดมาได้แต่เด็กมีสภาพไม่สมบูรณ์ร่างกายไม่แข็งแรง พิจารณามีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ ทำให้เด็กติดโรคได้ง่าย สาเหตุที่เด็กต้องเจ็บป่วยเป็นโรคต่าง ๆ ดังกล่าว เนื่องจากเด็กไม่ได้รับการฉีดวัคซีนคุ้มกันโรคเด็กไม่ได้ดื่มนมมารดา</p> <p>ได้กล่าวว่าเด็กมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บเพราะเด็กได้รับอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เช่นเด็กทารกได้นมผสมที่มีคุณภาพต่ำ หรืออาจมีสิ่ง</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>กลายเป็นเด็กขาดอาหาร ผู้ปกครองซื้อขนมที่มีสีสังวลงามมารับประทาน ทำให้เด็กได้อาหารที่ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย พ่อแม่บางรายให้ลูกรับประทานขนมที่ทุกเย็นหรือซื้อขนมที่เป็นแป้งผสมผงชูรสให้แก่ลูก บางครอบครัวตอบแทนความเก่งของลูกด้วยการให้รางวัลเป็นลูกอม ลูกกวาดผสมสี ทอฟฟี่ บางครอบครัวให้เด็กรับประทานอาหารที่มีรสจัดเกินไป และเพาะนิสัยกินจุบกินจิบให้กับเด็ก</p> <p>ได้กล่าวถึงเด็กที่มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บว่าเพราะเด็กได้รับยาอันตรายหรือสิ่งมีพิษ เช่น เด็กป่วยและพิการเพราะพ่อแม่สูบบุหรี่ เด็กจึงมีอาการเป็นหวัดบ่อย เด็กหลับเพราะพิษยาที่พี่เลี้ยงผสมในนม เด็กรับประทานอาหารหรือผสมยาที่มีใจ พ่อ</p>	<p>เจ็บป่วยที่ไม่เกิดประโยชน์ เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์และแคลอรีไม่เพียงพอ ได้รับอาหารเสริมที่มีคุณค่าของอาหารน้อยหรือไม่มีคุณค่าต่อร่างกายเด็กบางรายถูกเลี้ยงดูด้วยนมข้นหวานทำให้ผลการของเด็กล่าช้า ไม่ฉลาด การเรียนรู้ช้า และมักมีอาการซึมเศร้า บางครั้งพ่อแม่ให้อาหารที่ไม่มีคุณค่าแก่เด็ก เช่น ทอฟฟี่ กรอบสีสวยให้ลูกกิน ให้อาหารกึ่งสำเร็จรูปที่มีปริมาณแป้งสูงให้ ทอฟฟี่ หรือให้อาหารที่มีผงชูรส</p> <p>ได้กล่าวถึงเด็กที่มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บเพราะเด็กได้รับยาอันตรายหรือสิ่งมีพิษ เช่น เด็กได้รับพิษจากสารตะกั่วที่ปนอยู่ในแป้งโรยตัว ผู้เลี้ยงดูเด็กให้ยานอนหลับประเภทกลุ่มประสาทแก่เด็ก ทารกมากเกินไปขนาดจนเด็กหัวใจวายตาย ผู้ปกครองซื้อยาให้เด็ก</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>แม่ใช้ยาปฏิชีวนะ เช่น โคมาซซิม มียโคคลอรินตราสามชง ยาคลอแรมดินหรืออีโรเซดิน กับเด็กที่เป็นหวัด ไข้หวัดใหญ่ หัดคางทูม อีสุกอีใสซึ่งเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส ซึ่งยาปฏิชีวนะดังกล่าวไม่สามารถทำลายได้ เด็กจึงรับประทานยาไม่ถูกต้องตามโรคบางบ้านใช้ยาเตตราไซคลิน ยาคลอแรมเฟนิคอลลดไข้เด็กซึ่งยาดังกล่าวเป็นยาอันตรายและเสี่ยงภัยสูงให้กินยาทุกเมื่อลูกเบื่ออาหารเช่น ยาเพอริวิต ทำให้ลูกมีอาการเหมือนปัญญาอ่อน บางรายซื้อยาปฏิชีวนะให้เด็กที่เป็นโรคเหือดกินซึ่งทำให้เป็นผลเสียต่อเด็กมาก นอกจากนี้ยังมีสิ่งมีพิษอื่น ๆ ที่เด็กดื่มโดยคิดว่าว่าเป็นของกินได้ เช่น ยาม่า แอมलग น้ำยาล้างห้องน้ำ น้ำมูกีอาด</p>	<p>รับประทานเองโดยเฉพาะยาบำรุงที่จะกระตุ้นให้เด็กเจริญอาหารซึ่งมีแอลกอฮอล์ผสมทำให้เด็กสลิมสลือ เมามและตกอยู่ในภาวะอันตรายเด็กบางรายขาดการดูแลเอาใจใส่ทำให้เด็กกินนม นมกีอาด กินยาลดไข้เกินขนาด กินยาแก้ไอเจียนมากเกินไป กินยาฆ่าแมลง กินน้ำยาซักผ้าขาว กินสารเคมีทำความสะอาดบ้านกินยาบำรุงเกินขนาด กินยาบำรุงเลือดที่มีธาตุเหล็กเกินขนาด เด็กบางคนรับประทานยารุงที่มียาแก้แพ้ประเภทแอนตี้ฮิสตามีนกับไซโปรเฮปตาดีนเพื่อกระตุ้นให้อยากทานอาหาร แต่รับประทานยามากเกินไปทำให้เด็กชัก บางคนรับประทานยารุงเลือดที่มีธาตุเหล็กเพราะมีน้ำตาลเคลือบและมีสีคล้ายลูกกวาดเด็กหยิบมากินเกินขนาดเพราะผู้ปกครองวางทิ้งไว้</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>และได้กล่าวถึงปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บว่าเกิดขึ้นเพราะเด็กไม่ได้รับวัคซีนคุ้มกันโรคเพราะผู้ปกครองละเลย ไม่พาเด็กไปรับวัคซีนด้วยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ขาดความรู้ และบางรายไม่ตระหนักถึงประโยชน์และผลดีของการนำเด็กไปฉีดวัคซีน และคิดว่าไม่จำเป็นเพราะเด็กปกติดี</p> <p>* ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บ หนังสือพิมพ์รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุป เป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรให้ความรู้แก่ประชาชนให้ดูแลสุขภาพด้วยหลักและวิธีที่ถูกต้อง โดยเฉพาะมารดา ทารกแรกเกิด และเด็กโดยภาครัฐบาล และเอกชนร่วมมือกันให้ความรู้ 2. ควรมีการอบรมให้ความรู้ 	<p>และเด็กคิดว่าเป็นขมและได้กล่าวถึงปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บว่าเด็กไม่ได้รับวัคซีนคุ้มกันโรคเพราะพ่อแม่ไม่ให้ความสนใจเท่าที่ควรในการนำเด็กไปรับวัคซีนคุ้มกันโรคต่าง ๆ</p> <p>* ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย โรคภัยไข้เจ็บ หนังสือพิมพ์รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุป เป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. กระทรวงสาธารณสุขควรแจกเกลือที่มีสารไอโอดีน ให้ประชาชนในแหล่งที่มีปัญหาด้านนี้อาจละลายสารไอโอดีน ผสมในน้ำดื่ม น้ำปลา หรือให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน 2. กระทรวงสาธารณสุขควรกระจายความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาไปสู่ประชาชนให้ทั่วถึง และทำบ่อย ๆ

* ข้อเสนอแนะและวิธีแก้ปัญหาที่เสนอในหนังสือพิมพ์รายวัน

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>แก่หญิงว่าเมื่อตั้งครรภ์ควรได้รับการตรวจเลือดเพื่อดูว่าเป็นพาหะนำโรคหรือไม่ เพราะถ้ามารดาเป็นพาหะอาจทำให้ทารกแรกคลอดรับเชื้อจากแม่ได้</p> <p>3. ควรรณรงค์ กระจายความรู้อบรมให้ประชาชนทุกครัวเรือนมีความเข้าใจและตระหนักถึงประโยชน์ของการนำเด็กในบ้านไปรับวัคซีนป้องกันโรค</p> <p>4. ควรมีการกระจายความรู้แนะนำประชาชนเกี่ยวกับการจัดอาหารเสริมให้เด็ก โดยจัดหาอาสาสมัครเข้าไปกระตุ้นพ่อแม่ในการจัดหาอาหารที่มีประโยชน์ให้เด็กรับประทาน แจกบัตรโฆษณาการแก่ครอบครัวที่มีเด็กขาดอาหารเพื่อนำไปแลกอาหารที่มีประโยชน์มาให้เด็กรับประทาน</p>	<p>3. กระทรวงสาธารณสุข กระจายความรู้เรื่องโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ว่าสามารถป้องกันได้ เพียงแต่นำเด็กไปรับวัคซีนตามสถานบริการสาธารณสุข</p> <p>4. ควรมีการแนะนำให้ความรู้แก่ประชาชน โดยเฉพาะคู่สมรส ให้มีความรู้ความเข้าใจด้านสุขศึกษาเห็นความสำคัญของการตรวจสอบสุขภาพและการรักษาโรคก่อนตั้งครรภ์</p> <p>5. ควรมีการแนะนำให้ความรู้แก่บิดามารดาในเรื่อง การดูแลสุขภาพของเด็ก แนะนำวิธีสังเกตเด็ก วิธีตรวจความเจริญเติบโต หรือพัฒนาการของเด็ก</p> <p>6. ควรมีการแนะนำให้ใช้ทราย อะเบตทำลายลูกน้ำ เพื่อป้องกันไข้เลือดออก</p> <p>7. ควรมีอาสาสมัครไปให้ความรู้แก่แม่ ให้เลิกเหล้า บุหรี่ กาแฟ และสิ่งเสพติดขณะตั้งครรภ์ ควรดูแลสุขภาพให้ดีที่สุด</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
5.5 ปัญหาที่เกิด จากการเล่น อันตราย	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาที่เกิดจากการเล่นอันตราย อันมีผลมาจากผู้ใหญ่ให้ของเล่นที่มีอันตรายแก่เด็ก เช่น พ่อแม่ส่วนใหญ่ไม่คิดให้รอบคอบเมื่อซื้อของเล่นให้ลูกเกือบทุกบ้านมีของเล่นประเภทปืน รถถัง มีดดาบ หุ่นยนต์ติดอาวุธสงคราม ทำให้เด็กปกติมีแนวโน้มที่จะก่ออันตราย ก้าวร้าวรุนแรง โกรธและโมโหง่าย ของเล่นบางอย่างมีสารตะกั่ว เมื่อเด็กอมจะทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย ของเล่นที่ทำด้วยพลาสติกราคาถูกอาจมีอันตรายต่อเด็กได้ ไม่วาจะเป็นสี สารตะกั่ว ความแหลมคม วิธีใช้ที่อาศัยความรุนแรง บางครั้งของเล่นที่เด็กเล่นนาน ๆ ก็เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค เมื่อเด็กอมกััด หรือดูด เชื้อโรคจะเข้าทางปาก ทำให้เด็กท้องเสีย</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาที่เกิดจากการเล่นอันตราย อันมีผลมาจากผู้ใหญ่ให้ของเล่นที่มีอันตรายแก่เด็ก เช่นปล่อยให้เด็กเล่นสารเคมี เก็บกระป๋องจากกองขยะมาเล่น เล่นของมีคม เล่นอาวุธปืน ซึ่งล้วนแต่เป็นอันตรายกับเด็กทั้งสิ้น พ่อแม่บางรายซื้อของเล่นประเภทปืน รถถัง มีดดาบ หุ่นยนต์มีอาวุธ โดยไม่ตระหนักถึงผลเสียต่าง ๆ ที่จะตามมา บางครอบครัวให้เด็กเล่นหุ่นเหล็กที่เรียกว่า ฮีแมนจักรวาล ทำให้เด็กเพาะนิสัยที่โมโห โกรธง่าย ก้าวร้าวเหมือนบทบาทของหุ่น ทั้งยังซื้อของเล่นที่คล้ายอาวุธจริง เท่ากับฝึกเด็กให้เป็นฆาตกร การที่ผู้ใหญ่ให้เด็กเล่นของเล่นอันตรายดังกล่าวเด็กจะสะสมความก้าวร้าวต่าง ๆ และแสดงความก้าวร้าวออกมาเพราะ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>และ ได้กล่าวถึงปัญหาที่ เกิดจากของเล่นอันตราย อันมี ผลมาจากผู้ใหญ่ให้ของเล่นที่ไม่ ส่งเสริมพัฒนาการของเด็กกว่า ของเล่นเด็กส่วนใหญ่ เวลาซื้อ ไม่ได้คำนึงว่าจะส่งเสริมพัฒนา การเด็กตามวัยหรือไม่ ส่วนใหญ่ จะซื้อตามความต้องการของเด็ก</p> <p>* ปัญหาที่เกิดจากของเล่น อันตราย หนังสือพิมพ์รายวันได้ เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุปเป็น ข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสนอแนะให้ครอบครัว ระมัดระวังและละเอียดถี่ถ้วนใน การซื้อหาของเล่นให้เด็ก 2. รัฐบาลควรออกกฎหมาย ให้ผู้ผลิตของเล่นประเภทอาวุธ มีฉลากคำเตือนถึงอันตรายติดไว้ เหมือนคำเตือนข้างซองบุหรี่ 3. รัฐบาลควรส่งต่อของเล่น ที่ผลิตของเล่นอันตรายอย่าให้ 	<p>คิดว่าเป็นของโก้โดยปราศจาก ความเกรงกลัวมองเห็นการใช้ อาวุธเป็นเรื่องปกติ เห็นการสู้รบ เป็นเรื่องสนุกสนาน</p> <p>และ ได้กล่าวถึงปัญหาที่เกิด จากของเล่นอันตราย อันมีผลมา จากผู้ใหญ่ให้เล่นของเล่นที่ไม่ ส่งเสริม พัฒนาการของเด็กกว่า การที่ผู้ใหญ่ให้เด็กเล่นของเล่นที่ เป็นอาวุธต่าง ๆ จะไม่ช่วย ส่งเสริมพัฒนาการของเด็กได้เลย</p> <p>* ปัญหาที่เกิดจากของเล่น อันตราย หนังสือพิมพ์รายวันได้ เสนอแนะวิธีแก้ปัญหา สรุปเป็น ข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รัฐบาลควรมีการควบคุม การโฆษณาขายของเล่นในรูป อาวุธร้ายแรง และการโฆษณาที่ เกินจริงหลอกลวงเด็กให้หลงเชื่อ 2. รัฐบาลควรให้ความรู้แก่พ่อ แม่ในเรื่องการเลือกของเล่น ข้อ

* ข้อ เสนอแนะและวิธีแก้ปัญหาก็เสนอในหนังสือพิมพ์รายวัน

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ผลิตของเล่นที่เป็นอันตรายกับเด็ก</p> <p>4. โรงเรียนควรมีส่วนในการสร้างเสริมการเล่นของเล่นที่มีคุณค่าแก่เด็ก ไม่เป็นตัวอย่างหรือตัวแบบการให้เด็กหลงใหลของเล่นรุนแรง</p>	<p>ของเล่นที่มีคุณค่าให้กับลูก</p> <p>3. รัฐบาลควรส่งเสริมให้มีร้านค้าที่ขายของเล่นประเภทสร้างสรรค์ ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ประกาศให้เป็นร้านค้าตัวอย่าง</p> <p>4. ควรมีการแนะนำให้ความรู้แก่พ่อแม่ในการเลือกซื้อของเล่นให้ลูก ให้คิดให้รอบคอบและเฉลียวใจอยู่ตลอดเวลาว่าของเล่นที่ซื้อให้ลูกจะมีอันตรายหรือไม่</p>
<p>5.6 ปัญหาที่เกิดจากสื่อมวลชน</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาที่เกิดจากสื่อมวลชน เนื่องจากเด็กไม่ได้รับการแนะนำการเลือกสื่อมวลชนที่ดีว่า ครอบครัวไม่ได้อบรมเด็กในการรับเอาแบบอย่างและค่านิยมจากการดูโทรทัศน์ บางครอบครัวพาเด็กเข้าชมภาพยนตร์ที่ใช้ความรุนแรงลามกโดยไม่คำนึงถึงความเหมาะสม บางครอบครัวมีเวลา</p>	<p>ได้กล่าวถึงปัญหาที่เกิดจากสื่อมวลชน เนื่องจากเด็กไม่ได้รับการแนะนำการเลือกสื่อมวลชนที่ดีว่า ครอบครัวใช้โทรทัศน์ เครื่องเล่นไฟฟ้าต่าง ๆ เป็นตัวทดแทนเวลาที่พ่อแม่ไม่สามารถให้แก่ลูกปล่อยให้ลูกอยู่กับสื่อมวลชนเหล่านี้โดยปราศจากการดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่สนใจว่าลูกจะดูรายการอะไรจากทีวี ลูกจึงยึดทีวีเป็น</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ให้ลูกน้อย ลูกจึงตกอยู่ใต้อิทธิพลของโทรทัศน์ วิทยุ หนังสือ ซึ่งสิ่งเหล่านี้มีทั้งดีและไม่ดี โดยพ่อแม่ไม่มีโอกาสแนะนำตักเตือน และดูแลอย่างใกล้ชิด พ่อแม่บางรายไม่เคยห้ามปรามการดูโทรทัศน์ของลูก ไม่สอนลูกให้เลือกดูรายการต่าง ๆ ที่เหมาะสม การขาดความรับผิดชอบขาดการดูแลทำให้เกิดผลกระทบต่อพฤติกรรมของเด็ก</p> <p>ได้กล่าวถึงปัญหาที่เกิดจากสื่อมวลชน เนื่องจากสื่อมวลชนรูปแบบต่าง ๆ ที่สังคมเสนอมีผลเสียต่อเด็ก เช่น มีการโฆษณาขายของเล่นไร้สาระหรือขนมเด็ก โทรทัศน์เสนอรายการภาพยนตร์การ์ตูนที่มีภาพลามก ภาพค่านิยมความนุ่มเพื่อยภาพการใช้อาวุธอย่างป่าเถื่อน ทำให้เด็กเข้าใจว่าการแก้ปัญหาโดยใช้ความรุนแรงดีที่สุด ราช</p>	<p>เพื่อนแทนพ่อแม่ เด็กจึงเห็นภาพที่ไม่เหมาะสมบนจอทีวีอยู่เสมอ เด็กซึ่งไม่รู้จักเลือกรายการอยู่แล้วว่า เรื่องใดควรดูไม่ควรดู ทำให้เด็กเห็นภาพต่าง ๆ ที่ไม่ตั้งอยู่บนจอทีวี บางครอบครัวพ่อแม่ชอบดูรายการทีวีที่มีความรุนแรง โดยลืมนึกถึงลูกที่นั่งดูอยู่ด้วย ลูกจึงเห็นภาพรุนแรงที่ไม่เหมาะสม เด็กจึง เรียนรู้และรับแบบอย่างต่าง ๆ ที่ไม่เหมาะสมเหล่านั้นไปด้วย</p> <p>ได้กล่าวถึงปัญหาที่เกิดจากสื่อมวลชน เนื่องจากสื่อมวลชนรูปแบบต่าง ๆ ที่สังคมเสนอมีผลเสียต่อเด็ก เช่น การโฆษณาในโทรทัศน์เป็นการหลอกลวงเด็กให้หลงเชื่อ โดยปราศจากความจริง โฆษณาว่าตัวการ์ตูนพลาสติกเคลื่อนไหวได้ แต่ความจริงไม่ได้เป็นเช่นนั้น โฆษณาผงซักฟอกที่ใช้รูปเด็กเป่าตุ๊กตาพลาสติกพ่นน้ำ</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>การมวยปล้ำที่เน้นการต่อสู้ที่ใช้ ความรุนแรงด้วยวิธีการต่าง ๆ เพราะนิสัยผิด ๆ ให้แก่เด็กว่า ฝ่ายคดโกงมักได้รับชัยชนะ โทรทัศน์เสนอภาพรุนแรง ก้าวร้าว ทำให้เด็กเลียนแบบ พฤติกรรม นิยมใช้ความรุนแรง ในการแก้ปัญหา เด็กบางรายได้ ทดลองฆ่าคนเพื่อต้องการดูว่า เป็นอย่างไร ผู้สร้างภาพยนตร์ เสนอภาพรุนแรงเสนอภาพความ ความต้องการทางเพศที่รุนแรง ภาพการร่วมเพศ ชกชองคนชิว ทำให้เกิดผลลบต่อการพัฒนาเด็ก การพนันอีกชนิดหนึ่งที่พ่อค้านำมา หลอกลวงเด็กคือการออกแผง เบอร์ ทำให้เด็กเดินทางเข้าสู่ การพนันขนาดเล็ก นอกจากนี้สื่อ จำพวกหนังสือลามกต่าง ๆ ล้วน เป็นสิ่งเลวร้าย อนาคตที่พ่อค้า มอมเมาจิตใจเด็กตั้งแต่เล็ก หนังสือการ์ตูนจึงเป็นสื่อที่เสนอ</p>	<p>ผงซักฟอกเป็นผงซึ่งอาจเกิด อันตรายแก่เด็กที่เห็นแล้วนำมา เลียนแบบ เด็กอาจกินหรือกลืน ผงซักฟอกได้ โฆษณาลินเด้าที่ไม่มี ประโยชน์ เช่น ลูกอม ทอफी ช็อคโกแล็ต ขนมหวาน ของขบ เคี้ยวเป็นการชักนำการบริโภคที่ไม่ เหมาะสมแก่เด็ก การโฆษณาสินค้า ล้วนแต่เสนอ สิ่งไม่เพ็ช สร้าง ความต้องการที่เกินความจำเป็น ให้เกิดขึ้นกับเด็ก การโฆษณา บะหมี่สำเร็จรูป เป็นการเสนอ อาหาร ที่ไม่มีประโยชน์และกลับ มีอันตรายต่อเด็กการโฆษณาสินค้า จึงมักมุ่งผลประโยชน์จากเด็ก เพราะเด็กจะหลงเชื่อและติดได้ ง่ายทั้ง ๆ ที่สินค้าบางอย่างมี อันตรายต่อเด็ก รายการโทรทัศน์ บางรายการมีการกระทำที่รุนแรง เช่นรายการมวยปล้ำมีการกระแทบ ฉีกปาก กระชากผม ถ้าเด็กดูก็ จะเลียนแบบเอามาใช้กับเพื่อนได้</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>ให้กับเด็ก โดยมุ่งหวังประโยชน์ ส่วนตน ไม่สนใจผลเสียที่จะเกิด กับสังคม โดยเฉพาะเด็ก เด็ก บางคนมีพฤติกรรมก้าวร้าวก่อนที่จะ เข้าโรงเรียน เพราะเด็ก ผ่านสื่อมากมายและซึมซับเอา ความก้าวร้าวมาใช้กับเพื่อนเมื่อ เข้าโรงเรียน</p> <p>* ปัญหาที่เกิดจากสื่อมวลชน หนังสือพิมพ์รายวัน ได้เสนอแนะ วิธีแก้ปัญหา สรุปเป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. พ่อแม่ ครู ผู้ใกล้ชิดเด็ก ควรร่วมกันชี้แจงให้เด็กเข้าใจ ภาพและข่าวต่าง ๆ จาก โทรทัศน์และหนังสือพิมพ์ เพื่อ เด็กจะได้เข้าใจและไม่นำไป เลียนแบบผิด ๆ 2. สื่อมวลชนควรเสนอเนื้อหาสาระที่ออกมาในทางสร้าง สรรค์มากกว่าเสนอเนื้อหาที่ทำให้เกิดการเข้าใจผิด ๆ หรือ การใช้ความรุนแรง โหดร้าย 	<p>ภาพยนต์ที่ฉายทางโทรทัศน์มีความ รุนแรง อัจฉาริษา แย่งผ้าแย่ง เมีย แสดงออกทางกิริยาวาจาที่ ขาดสัมมาคารวะ หยาบคาย กิริยาไม่งามทำให้เด็กเลียนแบบ พฤติกรรมต่าง ๆ ที่ไม่เหมาะสม เหล่านั้น รายการเกมโชว์มีลักษณะ ของการพนันแอบแฝงอยู่ เป็นการ พนันที่แลกด้วยของรางวัล ทำให้ เด็กมีนิสัยชอบการพนัน บางราย การมีเนื้อหาเกินจริง หรือมีเท ลักเพศ ทำให้เด็กมีการรับรู้ที่ผิด ภาพยนตร์การ์ตูน เรื่องฮีแมนเจ้าว จักรवाल เสนอความรุนแรงถึง 21 ครั้งต่อ 1 ชั่วโมง เป็นการ สอนเด็กให้จัดการและแก้ปัญหา ด้วยความรุนแรงโดยไม่คิดถึง ความเมตตา ให้อภัย ยกโทษ หรือวิธีอื่น ๆ ในบางครั้งโทรทัศน์ เสนอเนื้อหาและภาพหวาดเสียว สยดสยอง เช่นภาพการฆาตกรรม คอย ทำให้เด็กจดจำและนำไป</p>

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
	<p>3. ควรอบรมสั่งสอนลูกให้รู้จักหน้าที่ในการทำตัวให้เป็นประโยชน์ทำตัวให้มัวนัย เช่น จัดเวลาเล่น เวลาเรียน และ เวลาดูโทรทัศน์ให้เป็นอย่างเหมาะสม</p> <p>4. พ่อแม่ควรมหาโอกาสวิพากษ์ วิचारณ์ ภาพ ข่าวต่าง ๆ จากโทรทัศน์ เพื่อชี้แนะอบรมสั่งสอนเด็กให้แยกแยะสิ่งดีไม่ดี</p> <p>5. พ่อแม่ควรเป็นผู้เลือกรายการโทรทัศน์ที่เหมาะสมให้เด็กแทนการปล่อยให้เด็กเลือกรายการกันเอง</p> <p>6. ควรให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการเลือกสรรรายการโทรทัศน์งดเว้นการเสนอภาพยนตร์การ์ตูนที่มีความรุนแรงหรือแสดงพฤติกรรมที่มีเหมาะสมกับเด็ก</p>	<p>ลอกเลียนแบบ การพาดหัวข่าวที่แสดงความดูเดียดบ้อย ๆ ทำให้เด็กเห็นความรุนแรงเป็นเรื่องธรรมดา นอกจากนั้นของเล่นต่าง ๆ ที่พ่อค้าผลิตขึ้นวางขายเด็ก ๆ ตามท้องตลาด มีทั้งอาวุธตัวการ์ตูนต่าง ๆ ซึ่งฝึกเด็กให้เกิดความประทับใจทางลบ ทำให้มีนิสัยชอบอาวุธและการต่อสู้เพื่อเอาชนะอย่างไรเหตุผลเด็กจึงตกเป็นเหยื่อของพ่อค้าที่ขาดสำนึกขาดความรับผิดชอบ แสงสว่างกำไรกับเด็กอย่างน่าละอายและเห็นแก่ตัว</p> <p>* ปัญหาที่เกิดจากสื่อมวลชนหนังสือพิมพ์รายวันได้เสนอแนะวิธีแก้ปัญหาดังกล่าว สรุปเป็นข้อ ๆ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ปกครองควรควบคุมการดูโทรทัศน์ของเด็กอย่างใกล้ชิดอธิบายเหตุผลให้เด็กฟังให้เข้าใจ 2. ควรหาเวลาให้เด็กได้ทำกิจกรรมอื่น ๆ ทดแทนการนั่งดู

* ข้อเสนอแนะ และวิธีแก้ปัญหาดังกล่าวเสนอในหนังสือพิมพ์รายวัน

เนื้อหาเกี่ยวกับการ อบรมเลี้ยงดูเด็ก ก่อนวัยเรียน	สาระหรือแนวคิด	
	ปี 2530	ปี 2531
		<p>โทรทัศน์บ้าง</p> <p>3. โทรทัศน์ หนังสือต่าง ๆ ควรดูวัน และตระหนักถึงผล เสียที่กระทบต่อเด็ก ๆ เมื่อได้ เห็นภาพที่โหดร้ายทารุณ หรือภาพ ที่แสดงลักษณะนิสัยอื่น ไม่เหมาะสม</p> <p>4. พ่อแม่ควรตกลงกับลูก เกี่ยวกับเวลาในการดูโทรทัศน์ไม่ ควรห้ามลูกดูโทรทัศน์ เพราะ โทรทัศน์ก็สามารถนำเสนอเด็กสนอง ความต้องการของเด็ก ได้หลายสิ่ง หลายอย่าง แต่ควรให้ดูเป็นเวลา</p> <p>5. พ่อแม่ควรเป็นตัวอย่างที่ดี ในการเลือกรายการโทรทัศน์ใน แต่ละครั้ง หากพ่อแม่เลือก รายการดูเด็ดลูกก็ต้องดูรายการ รายการดูเด็ดตาม ดังนั้นการ เลือกรายการโทรทัศน์ที่เหมาะสม ของพ่อแม่ ย่อมทำให้โทรทัศน์ กลายเป็นสื่อส่งเสริมพฤติกรรมที่ดี ให้แก่เด็กได้</p>

พบจิตแพทย์-อ. "ตัด" อ้อ! ตีแผ่สาเหตุที่มาของ 'ทอม'

ผศ.ดร.จิตแพทย์อ. "ตัด" อ้อ
กล่าวว่า วิชาจิตวิทยาเด็กผู้หญิงเป็นทอม
เพราะให้สอนเพียงเดียวกับแม่แล้วเห็น
ภาพไป แต่แสดงออกไม่ได้เลยเก็บกด
ไว้ทำกับเพื่อนหญิง

นางวัลลา ปิยะมโน-
ธรรม หัวหน้าศูนย์ให้คำ
ปรึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ (นศว.) ประธาน-
นิคมบรรณาธิการ

ป้องกันผู้ถูกล่วงลามให้
เป็น ทอม ลึกลับ ให้กับ
ผู้ปกครองเด็กสิ่งเมื่อ
เร็ว ๆ นี้ว่า สาเหตุมี
ด้วยกัน ๓ ประการคือ
ประการแรกอิทธิพลจาก
ทางบ้าน เช่น ซาล์วที่
เป็นแบบอย่างได้ หรือ
แม่มีบทบาทเด่นเกิน
ไป ทำให้เด็กนำมาเลียน
แบบเพราะเกิดความรู
สึกพอใจ นอกจากนี้
การให้เด็กนอนเตียงเดี่ยว
กับแม่ได้สัมผัสสภาพ
ไปของแม่ทำให้เด็กเกิด
ความรู้สึกทรงเทส แต่
เนื่องจากไปสามารถ
แสดงส่อแม่ได้จึงเก็บกด
ไว้ เมื่อโตขึ้นจึงแสดง
ออกกับผู้หญิงคนอื่น

ประการที่สอง เกิด
จากสภาพทางโรงเรียนที่
ไม่มีแบบอย่างที่เป็นราช
เทอ จึงเกิดการเลียนแบบ
เพศหญิงหรือถูกเพื่อนล้อ
เลียนตลอดเวลาจึงเกิด
ปมด้อยขึ้นมา หรือการ
จัดประกวดเทสที่ทำให้เกิด
เกิดความรู้สึกภูมิใจคิดว่า
ตัวเองเด่นจึงมีพฤติกรรม
ที่เบี่ยงเบนไป นอกจากนี้
นั้น การจับกลุ่มคัสอ

สามกลุ่มทำให้ได้
มีสื่อเทคติดกรม
ประการสุดท้ายคือ
สังคม อิทธิพลของ
สื่อมวลชนโดยเจตนา
อาจแสดงโทรทัศน์ เด็
จะเลียนแบบตัวละคร
แสดงออกโดยรับบทโ
บายต่าง ๆ นอกจากนี้
ระบบการปกครองก็
เข้าเช่นกัน ประเท
ที่ปกครองระบบประธา
ธิปไตยจะมีพวกฮุนต
เพราะกดข่มอยู่ในห่า
นลั ประเท ที่นับถือ
ศาสนาอิสลามหรือคอม-
มิวนิสต์จะมีข้อเนื้อ
ทอมมีการประจาน

ปัจจุบันจะพบท
ผู้ลุ่มในหลายสถาน
เช่น อาจารย์และจิตเวช
และเสียจากความเป็นสื่อ
ไม่มีความสูงพระค
เปลี่ยนสู่ไปเรื่อย ๆ
อย่างโลกเดียว อ้างว่ามี
อามแก่ ที่อันลระอนาค
คือเป็นโรคเอดส์ อย่างไร
ก็ตาม สามารถรักษาให้
หายได้ แต่พ่อแม่และครู
ต้องช่วยเหลืออย่างถูก
วิธีจะช่วยให้เขาให้หาย
ได้ยิ่งเร็วยิ่งดี

แม่พ่อแม่เร่งลูกเล็กเรียนซ้ำเด็กทางอ้อม

เดชากร ปช.แดงปี
 พ่อแม่เร่งให้ลูกเล็กเรียนหนังสือ ระบุเป็นฆาตกรฆ่าเด็ก
 นายมารุต บุนนาค รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เปิดเผยว่า ขณะนี้ในช่วงใกล้เวลาที่โรงเรียนจะเปิดภาคเรียนแล้ว ทางกระทรวงเกรงว่าผู้ปกครองของเด็กก่อนประถมศึกษา และประถมศึกษาจะ

กังวลใจในการเตรียมตัว ให้เด็กเข้าเรียนจึงอยาก จะชี้แจงว่าความเตรียมเด็ก ให้รู้ตัวและรู้จักการเข้าสังคมในเบื้องต้น ก่อน และขอให้เน้น ความพร้อมของเด็กทั้ง ร่างกาย อารมณ์ สังคม จิตใจ และสติปัญญา อย่า ไปเน้นในด้านวิชาการ นายสมชัย ฐาถนิต- ฐา เลขาธิการคณะกรรมการ

การศึกษา ประถมศึกษา แห่งชาติ (กปช.) กล่าว ว่า ขณะนี้ผู้ปกครอง เป็นจำนวนมากชอบเร่ง รัลให้ลูกเรียนหนังสือเร็วเกินไปเมื่อครูโรงเรียน อนุบาลไม่สอนให้ก็คิดว่า ทำให้โรงเรียนเหล่านั้น จำเป็นต้องสอน ซึ่งการกระทำของผู้ปกครอง ลักษณะนี้ถือเป็นการฆ่า เด็กทางอ้อม เป็นฆาตกร โคตรไม่รู้ว่าพระทานว่า

วัดก่อนวัดอันสมควร นั้น จะส่งผลเสียต่อการ พัฒนาของเด็กในระยะ ต่อไป
 “กระทรวงศึกษาฯ ไม่ยืนยันขายให้ซื้อหนังสือเรียนหรือแบบฝึกหัด ที่ราคาแพง เนื่องจาก หนังสือที่กระทรวงฯ หนดให้เด็กประถมศึกษา เรียนอยู่ในขณะนี้ถือว่า เพียงพอแล้ว” นายสม- ชัยกล่าว

ท้องเสีย เสียทั้งน้ำ และเกลือแร่



เมื่อถูกมีอาการท้องเสียหรือท้องร่วง คุณแม่หลายคนอาจจะวิตกกังวลว่าจะทำอย่างไรดี ไม่ต้องการอะไรจะ ถ้าปกติเด็กกินนมเมื่ออยู่แล้ว ก็ให้กินต่อไปได้

แต่ถ้ากินนมแล้วจะอาเจียนอีก 4-6 ชั่วโมง โดยให้กิน "น้ำตาลเกลือแร่" แทน

ในสมัยก่อน มักจะเข้าใจกันว่า ไม่ควรให้เด็กท้องร่วงดื่มน้ำ อันนี้เป็นความเข้าใจที่ผิด เพราะขณะที่เด็กมีอาการท้องร่วงหรือท้องเสีย นั้น ร่างกายของเขามักจะสูญเสียน้ำและเกลือแร่มาก โผล่เสียไปกับอุจจาระ ยิ่งถ้าอาเจียนก็จะยิ่งสูญเสียน้ำมากและเร็วขึ้น

การที่เด็กจำนวนมากต้องเสียชีวิตด้วยโรคท้องร่วงนั้น ส่วนใหญ่ไม่ได้เป็นเพราะพิษจากเชื้อโรคโดยตรง แต่เป็นเพราะภาวะที่ร่างกายขาดน้ำและเกลือแร่

อาการบ่งชี้ที่แสดงให้เห็นว่าร่างกายเริ่มขาดน้ำแล้วก็คือ เด็กจะงอแงร้องไห้เสียงดัง รุนแรง และซึมลง ๆ

ถ้าเขาหนักอย่างรุนแรงก็จะมีลักษณะต่าง ๆ ดังนี้ ได้แก่ ตาตกไป, ปากแห้ง, ลิ้นแห้ง, ปัสสาวะน้อย, กระหม่อมบุ๋ม, ผิวหนังแห้ง, เหงาย่น,

ลองสังเกตดูของคุณให้ดูจะว่ามีอาการต่าง ๆ เหล่านี้บ้างหรือเปล่าเมื่อมีอาการท้องเสีย

การรักษาอาการท้องร่วงหรือท้องเสีย นั้น มีวิธีเดียวที่ปลอดภัยที่สุด นั่นก็คือ การชดเชยน้ำและเกลือแร่ให้แก่ร่างกาย

เพื่อให้ไปทดแทนส่วนที่สูญหายไป การให้กินน้ำและสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ทางปากเป็นสิ่งที่ดีที่สุดเมื่อเด็กมีอาการท้องเสีย เพราะเขาจะไม่ยอมดื่มน้ำที่รสชาติขมหรือเค็มเกินไป ส่วนใหญ่



เพื่อ ผู้บริโภคร

เป็นยารักษาอาการท้องร่วง ซึ่งไม่ก่ออันตราย เพราะไม่มีผลในการช่วยลดการสูญเสียและเกลือ

แร่ นอกจากนี้ ยาแก้ท้องเสียบางชนิดอาจจะไปกดบังอาการ หรือทำให้อาการยิ่งเลวลงได้ ในกรณีที่มีสาเหตุจากการติดเชื้อ

การให้สารละลายน้ำตาลเกลือแร่นี้ คุณแม่อาจจะซื้อผงน้ำตาลเกลือแร่ที่มีขายเป็นซอง ๆ มาผสมกับน้ำให้ถูกห่มกินได้โดย โดยต้องอ่านวิธีเตรียมและวิธีใช้ให้ละเอียด

อีกวิธีหนึ่ง เราอาจจะทำขึ้นเองก็ได้ โดย การใช้เกลือป่นครึ่งช้อนชาและน้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะ (ช้อนแกง)ผสมลงในน้ำต้มสุก 1 ขวดกวน(ขวดน้ำปลา)

ในการเตรียมสารละลายน้ำตาลเกลือแร่เองนี้ จะต้องระวังอย่าใช้เกลือมากกว่าสัดส่วนที่กำหนดไว้ เพราะจะเป็นอันตรายแก่เด็กได้

สารละลายน้ำตาลเกลือแร่ทั้ง 2 แบบมักจะบูดเสียเร็ว ดังนั้น จึงต้องทิ้งทันทีเมื่อเตรียมหรือผสมสารละลายไว้เกินกว่า 24 ชั่วโมง

ในเด็กโต คนแก่ควรจะต้องป้อนอาหารอ่อนให้ทันทีที่เด็กรู้สึกท้องว่าง ให้เด็กดื่มน้ำให้เพียงพอ ทารกในระหว่างท้องร่วง ๒๐๙๑

ป้อนยาเข้าปาก: ใครรับผิดชอบ

ในขณะที่หลายฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐซึ่งได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข ทบวงมหาวิทยาลัย หรือภาคเอกชนอย่าง สมาคมทางเภสัชภัณฑ์ต่าง ๆ กำลังให้ความสนใจเป็นอย่างมากต่อปัญหาเรื่องการบริโภคยาเกินความจำเป็นของประชาชน ผลของการใช้ยาอย่างไม่เหมาะสมย่อมมีดังนี้

ภาคธุรกิจยา โดยเฉพาะการโฆษณาประชาสัมพันธ์กลับยังมีเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว

จากการรวบรวมของมีเดีย ไฟล์ส พบว่า ผลิตภัณฑ์ยาใช้รับโฆษณา เภสัชกรรมลดขนาดสูงสุดเป็นอันดับ 1 ติดต่อกันมา 2 เดือน คือช่วงกรกฎาคม- สิงหาคม มีอัตรา 8 เดือน ติดต่อกันมา- สิงหาคมแล้วเป็นอันดับ 26 ดังต่อไปนี้

การเจาะเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายถึงประชาชนโดยตรง ด้วยอาศัยช่องทางของสื่อมวลชนนี้ นับว่าเป็นอันตรายต่อประชาชนหรือผู้บริโภคอย่างมาก ถึงแม้ว่าจะมีฉันทกฏหมายควบคุม แต่มีแต่เพียงกฏที่มีช่องโหว่ไม่ทันเห็นต่อการโฆษณาที่มุ่งแต่การโน้มน้าวชักจูงให้เห็นเฉพาะส่วนที่ดีและเป็นประโยชน์เท่านั้น กว่าผู้บริโภคจะได้อ่านผลอีกทีหนึ่งก็อาจจะสายเกินไป

ตัวอย่างที่ให้เห็นกันชัดๆ ชาวบ้านในอำเภอแห่งหนึ่งแถบภาคอีสานเข้ามาในวันเข้ายาของชื่อยาแก้ท้องอืดหรือชื่อคำหนึ่งโดยระบุชื่อการค้า เกดชกรในวันเข้ามาว่าถูกเป็นอะไรจึงซื้อยาแก้ท้องอืด เขาบอกว่าไม่ได้เป็นอะไร แต่ก็ไม่ทันเพราะมันดีตั้งแต่กิน แล้วก็กลับไม่ยอม

แต่สำหรับคนทั่วไปแล้วผู้บริโภคได้ประโยชน์? เขาบอกว่าเห็นในทีวี แล้วคนอื่น ๆ เขาก็ซื้อกรีนตามท้องไปว่า แล้วรู้หรือไม่ว่ายาที่มีผลต่อหัวใจ? ซากมันมีผลไหมและบอกได้ว่าไม่จริง ๆ ถ้ารู้ก็จะไม่ไปกินแล้ว

ตัวอย่างนี้เป็นตัวอย่างหนึ่งซึ่งใช้ให้เห็นถึงอิทธิพลของโฆษณา ซึ่งเป็น อิทธิพลที่ทุกครอบครัวควรรับรู้ถึงยา โฆษณาดังกล่าวถึงเชิงต่อความปลอดภัยของผู้บริโภค

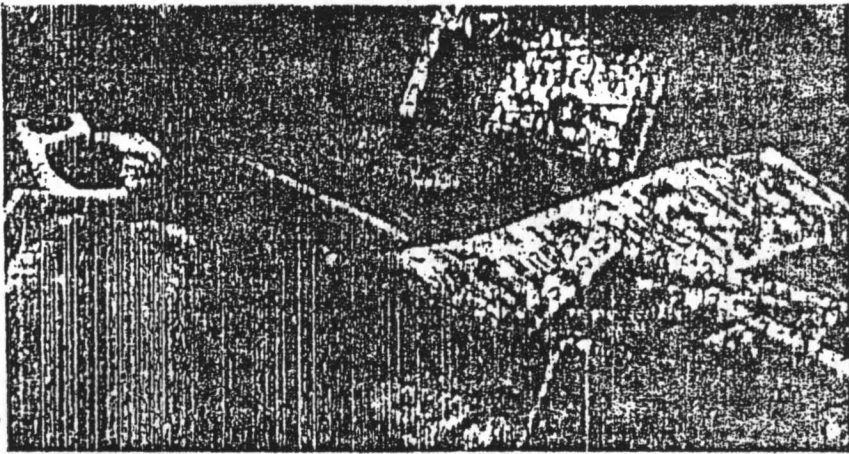
นอกจากการโฆษณาโดยทางผ่านสื่อมวลชนแล้ว ยังมีกรีนโฆษณาที่ประชาชนเห็นกัน แต่เป็นแบบอวัจนวิจิตร เช่น รถโฆษณารถยนต์โฆษณาอย่างรถใหม่ มีเนื้อว่า ๆ นี้คือ การโฆษณาใน งานห้าง ซึ่เป็นงานประจำมีของห้าง โฆษณารับ

งานที่มี 2 ส่วน คือ งานแสดงห้าง ในช่วงครึ่งวันเช้าของวันเสาร์-อาทิตย์ และ งานห้างฟรี ซึ่งมีการแสดงสินค้าและผลงานของห้างในวันต่าง ๆ ในจังหวัด



เพื่อผู้บริโภค

เกทีนี จุฑาวิจิตร.
โครงการรณรงค์การใช้ยาที่เหมาะสม



หรือ ทั้ง ๒ งานที่มีการแจกจ่ายยากันอย่างฉิวเฉียด เริ่มจากการหนังสือของส.ส.บางคน ด้วยการแจกจ่ายยาตาม-ที และคนอื่นที่ สำหรับผู้ที่มีใจไปปฏิบัติงานแสดงซึ่ง และผู้ที่มีใจไปมาบริเวณนั้น และใกล้ ๆ กันนั้นเองก็มีคนแจกจ่ายยาแล้ว โดยบริษัทยาผู้ผลิต

พจนกที่ในวงกว้างแพร่ก็มีรายการ "ชื่อตัว-นาม นร" คำ 1 ในข้อของชื่อ ๒ ของ พจนกที่ไม่เคยในบริเวณที่จะเห็นการออกฤทธิ์ขนาดใหญ่ ทั้งขายทั้งโฆษณา ยาคนใจ แพ้ปวด และผลิตภัณฑ์อื่นหรืออีกมากมาย

ที่สำคัญ แม้ว่ายาที่แจกจะเป็นยาสามัญประจำบ้านประเภทลดไข้ แก้ปวด แก้หวัด ซึ่งก็ไม่จำเป็นมีปัญหาอะไรถ้าเป็นยาที่ปลอดภัยเพียงพอ แต่กว่า ยาครึ่งกล่องส่วนใหญ่ล้วนแต่เป็นยาที่ไม่เหมาะสมทั้งกัน ทั้งตัวยาและรูปแบบ เช่น ยาแก้ปวดที่มีกาเฟอีน ยาแก้หวัดสูตรผสม ยาซอลลาไซม์ ซึ่งอาจทำให้เด็กได้รับยาเกินขนาดหรือช็อกได้ เพราะไม่พอเพียงยาได้คงทนจนเกิดความเสียหายที่แท้จริง

ชุดกิจกรรมการรณรงค์ขนาดดังกล่าว จึงเท่าเทียมแก่การกระทำจำเดิมให้ชาวบ้านตกอยู่ในสภาพที่เสี่ยงต่ออันตรายมากขึ้น ทั้งจากกรวไรซ์ยาที่ไม่เหมาะสม และการใช้ยาอย่างฟุ่ม

เฟื่องเกินจำเป็น นี่คงไม่ใช่ประเภทที่มีการแจกจ่าย การแจกจ่ายในงานข้ามมีติดต่อกันมานานแล้วหลายปี และเหตุการณ์นี้ก็กรรมมิได้เฉพาะเกิดขึ้นกับจังหวัดสุรินทร์เท่านั้น

ซึ่งมากกว่าที่ควบคุมกฎหมายแล้ว การกระทำดังกล่าวเป็นการผิดกฎหมายอย่างโจ่งแจ้ง เพราะตาม พระราชบัญญัติฉบับนั้น การ "จ่าย" ยาแก่ประชาชนเป็นการก่อกวนเป็น "การขาย" ซึ่งในกฎหมาย มาตรา ๒๐ ให้ระบุไว้ว่า ห้ามมิให้ผู้รับอนุญาตขายยาแผนปัจจุบันนอกสถานที่ที่ทำการแต่ไว้ในใบอนุญาต ซึ่งก็คือ ที่ร้านขายยาหรือร้านขายยาที่ได้รับใบอนุญาตเท่านั้น

นอกจากนี้ ยังอาจเข้าข่ายผิดกฎหมายตาม มาตรา ๒๐ ด้วย คือ ห้ามมิให้โฆษณาขายยาโดยวิธีแบบ

พจนหรือออกแสดงรางวัล การสะท้อนความเป็นจริงจากประสบการณ์ที่ชาวบ้านถูกฉ้อฉลยาให้จนเกือบถึงปางนี้ รุ่งที่จะให้กระทรวงสาธารณสุขได้พิจารณาให้คงงงว่า แท้จริงแล้ว ข้อกล่าวหาที่ว่า "ชาวบ้านใช้ยาผิด ๆ เพราะไม่มีความรู้และชอบซื้อยาภิรเอง" นั้น เป็นคำกล่าวโทษชาวบ้านอย่างเกินจริงก็ยังไม่ แล้วใครที่ปล่อยและเปิดโอกาสให้มีสภาพการณ์เช่นนี้

จึงเวลาหรือมีที่กระทรวงสาธารณสุขจะตั้งอภิมมาตการการไปตามกฎหมาย ๕-๕



ทราโด้เด็กหญิงที่หลังอุ้ม

การดูแล พินน้ำนม โดยแม่

ทำไมต้องดูแล รักษาพินน้ำนม

พินน้ำนมเป็นสันซุดแรกที่เกิดขึ้นใน
ช่องปากโดยพินหน้าล่างซึ่งกลางจะขึ้น
ก่อนเมื่ออายุ ๘-๘ เดือน และขึ้นครบ ๒๐
ซี่เมื่ออายุได้ประมาณ ๒ ปี ส่วนพินแท้
จะเริ่มขึ้นเมื่ออายุประมาณ ๕ ปี โย
ขึ้นถัดเข้าไปจนทั่วความนี้จนซี่สุดท้าย
และพินแท้จะมีซี่ ๑ โยและหลุด
ไปโดยมีพินแท้ขึ้นมาแทนที่จนถึงอายุ
๑๒ ปี

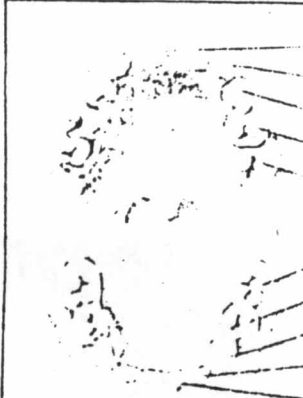
ในระหว่างอายุ ๕- ๑๒ ปี เป็นช่วงที่
เด็กจะมีทั้งพินแท้และพินแท้ขึ้นปะ

ปนกันในช่วงปกติ แต่ถึงอายุ ๑๒ ปี
พินน้ำนมจะหลุดไปจนหมดพินแท้
ขึ้นแทนที่ ถ้าพินแท้กำลังขึ้นโดยที่พิน
น้ำนมยังไม่หลุดไป จะทำให้พินแท้ขึ้น
ไม่ได้ หรือถ้าพินแท้กำลังจะขึ้นในตำแหน่ง
ที่พินน้ำนมไปจนหมดก็ไม่ได้ ทำให้พินแท้
อยู่ในตำแหน่งที่ผิด

ดังนั้น การป้องกันที่พ่อแม่สามารถ
มีส่วนช่วยลูกได้ ก็คือจะต้องรู้ว่า
พินน้ำนมหลุดเมื่อไร พินแท้ขึ้นเมื่อไร
โดยดูจากรูป และที่สำคัญถ้ามีอาการผิดปกติ
หรือไม่แน่ใจควรรีบไปปรึกษาทันต
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญอย่างถูกต้อง พินแท้จะ
ขึ้นขึ้นเป็นระเบียบและใช้งานได้ดี

หน้าที่ของพินน้ำนม

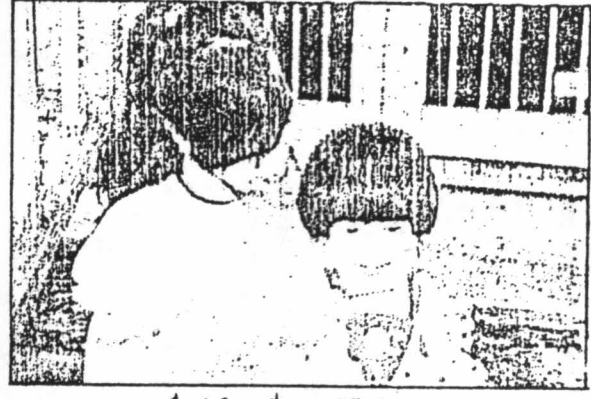
๑. บดเคี้ยวอาหาร
๒. ช่วยในการออกเสียง
๓. เก็บความสวยงามของใบหน้า
๔. รักษาช่องว่างสำหรับให้พินแท้ขึ้น



ชนิดฟัน	อายุ	ลักษณะ
ฟันน้ำนม	๕-๖ ปี	ซี่เล็ก
ฟันน้ำนมที่หลุด	๖-๗ ปี	ซี่เล็ก
ฟันแท้	๖-๗ ปี	ซี่ใหญ่
ฟันน้ำนมที่หลุด	๖-๗ ปี	ซี่เล็ก
ฟันแท้	๖-๗ ปี	ซี่ใหญ่
ฟันน้ำนมที่หลุด	๖-๗ ปี	ซี่เล็ก
ฟันแท้	๖-๗ ปี	ซี่ใหญ่
ฟันน้ำนมที่หลุด	๖-๗ ปี	ซี่เล็ก
ฟันแท้	๖-๗ ปี	ซี่ใหญ่



ใส่สายขุ่นที่เหงือกที่หลังอุ้มทรา



เมื่อเด็กโตพอที่จะถอนให้แปร่งฟัน

ขั้นตอน ในการดูแลพินน้ำนม

แม้จะเป็นผู้ที่มีส่วนสำคัญในการดูแล
พินน้ำนมของลูก สำหรับข้อปฏิบัติ
สามารถทำได้ง่าย ๆ ๓ ประการคือ

๑. ทำความสะอาดหลังดูดนมทุกครั้ง
ทราโด้ทุกซี่น้ำคานทุกครั้ง เพื่อขจัด
คราบน้ำนมที่ตกลงมาติดอยู่บนเหงือก
และในปาก

เมื่อเด็กมีพินขึ้นแล้ว และได้รับ
ประทานอาหารเสริม ทราโด้หรือผลไม้
ที่สะอาดขุ่นที่เหงือกที่หลังอุ้มทราโด้
ทุกซี่

เมื่อเด็กโตพอที่จะถอนให้แปร่งฟัน
ควรถอนให้แปร่งฟันอย่างถูกวิธี
โดยที่แป้นคิ้วอย่าง ให้เด็กนั่งบนเตียง
และให้แปร่งฟัน ทราโด้ให้ทุกครั้งที่
อาหาร

๒. กินอาหาร
แม้การเลือกอาหารที่มีประโยชน์
เด็ก เช่น เนื้อสัตว์ นม ไข่ ผัก ผลไม้
ส่วนอาหารหวานและเค็ม เช่น ขนม
หวาน ซอสมะเขือเทศ ลูกอม เป็นต้น ทรา

ขนมจุก หรือขนมหวานให้เด็ก ทุกครั้งหลัง
อาหาร หรือระหว่างมื้อให้เด็กทานผลไม้
ไม่สดแทนขนมหวาน จะช่วยขจัดพิน
ให้สะอาดขึ้น

๓. ทัศนคติและนิสัยการรับประทาน

การปลูกฝังนิสัยหรือพฤติกรรม
การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์คือ
ร่างกาย เป็นสิ่งจำเป็นที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง
ควรทราโด้ผู้เลี้ยงจะต้องพอใจใส่ชุด
พยายามให้เด็กรับประทานอาหารตรง
ตามเวลา

พ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือผู้เลี้ยงลูกเด็ก
ไม่ควรจะให้อาหารที่ ขมหวาน ลูกอม
ซอสมะเขือเทศ เป็นรางวัล หรือให้เอาใจ
เด็ก อย่าคำนึงถึงใจเด็กแต่ใจพ่อแม่
แปร่งฟันก่อนนอน และอย่าทอดทิ้งหรือ
ปล่อยให้เด็กกินนม โดยผู้เลี้ยงทำไปก็ทราโด้
นัยหรือขนมที่เด็กจะทำได้เด็กเกิดประ
สพการณ์ที่ผิด

เมื่อมีความคิดปกติของพิน
ทราโด้ ๑. ไปปรึกษาทันตแพทย์
และ ๒. ๔ ๕.

เตือนระวัง "ภัยหนาว" เด็กป่วยเป็นโรคคอติด

หนาวอีกระลอก ปลัดสธ.เตือนให้ระวังสุขภาพ โดยเฉพาะเหนือและอีสานที่หนาวกว่าแห่งอื่น แดมให้ระวัง คอติด ไอกรนในเด็ก

นายแพทย์สมศักดิ์ วรณานันต์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันจันทร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๖ ระบุว่า เนื่องจากขณะนี้อากาศหนาวกำลังเข้ามาอีก เป็นระลอกใหม่ จึงอยากเตือนประ-

ชาชนทั่วไป โดยเฉพาะในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ซึ่งมักจะมีอากาศที่หนาวกว่าภาคอื่นได้ระวังระวังสุขภาพของคนให้ดี เพราะเมื่ออากาศเย็นลงกว่าปกติ จะทำให้เกิดการ

เจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะโรคทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด หลอดลมอักเสบ หรือปอดบวม เป็นต้น และมักจะมีได้ง่ายในเด็กเล็ก

นายแพทย์สมศักดิ์กล่าวว่า ประชาชนควรระวังในเรื่องของความอบอุ่น โดยการสวมเสื้อผ้าให้เพียงพอต่อความต้องการ บำรุงร่างกายให้แข็งแรง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ไม่ควรเสพสิ่ง

เสพติดหรือของมีเมาหามอาหารไขควรรจะทักผ่อนและดื่มน้ำมาก ๆ หากไอหรือหอบมากก็ควรจะไปพบแพทย์ทันที

นายแพทย์สมศักดิ์กล่าวต่อไปว่า สำหรับผู้ที่ชอบผิงไฟควรรระวังระวังไฟไหม้ การอาบน้ำที่ร้อนมาก ๆ จะทำให้ผิวหนังแห้ง แดก และคันจึงจะทำให้เกิดการอักเสบได้ต่อไป ควรจะหาครีมทาหรือน้ำมันทาผิว สำหรับเด็กเล็กนั้น

โรคคอติดและไอกรนมักจะมีเกิดขึ้นได้ง่าย พ่อแม่จึงควรระวังพาเด็กไปฉีดวัคซีนป้องกันอาหารและน้ำดื่มต้องสะอาดเพราะเชื้อโรคที่ก่อหวัดจากไวรัสจะระบาดได้ง่ายในฤดูนี้จึงต้องระวังเอาไว้

เด็กไทย กับ วิดีโอ

การเสวนาเรื่อง "เด็กไทยกับวิดีโอ" โดยโครงการส่งเสริมสื่อมวลชนเพื่อเด็ก(กสศ.) ร่วมกับภาควิชาการสื่อสารมวลชน คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ ณ ห้องประชุมคณะนิเทศศาสตร์ เมื่อไม่นานมานี้มีสาระน่าสนใจดังนี้

□ มานพ อุดมเดช

ผู้กำกับการแสดงภาพยนตร์

"ปัญหาเกี่ยวกับสื่อมวลชนสำหรับเด็ก ยังไม่ได้รับความสนใจ เพราะอิทธิพลของสื่อมวลชนที่มีผลต่อเด็กไม่เห็นชัดเจน และไม่ใช่ว่าปัจจุบันจะทำให้เกิดปัญหา รวมทั้งเด็กไม่มีอำนาจในการซื้อ จึงไม่มีผู้สนับสนุนผู้ผลิตสื่อสำหรับเด็ก"

"สังคมปัญหาของวิดีโอในปัจจุบัน ซึ่งนับว่าเป็นส่วนหนึ่งของวงสังคมที่พ่อแม่ไม่ค่อยมีเวลาไปกำกับดูแล เด็กจะเรียนรู้วันเอาแบบอย่างจากการดูหนังหรือวิดีโอที่ด้สนับทุกวัน"

"บ้านเราซึ่งขาดหน่วยงานที่ทำหน้าที่แทนพ่อแม่ ในการแยกแยะเนื้อหาของภาพยนตร์, รายการทีวี, วิดีโอ เพื่อแบ่งเบาภาระของพ่อแม่"

"เนื้อหาของหนังสือหรือวิดีโอส่วนใหญ่จะเป็นเรื่องผู้ใหญ่ วิดีโอดี ๆ สำหรับเด็กยังมีน้อย และพ่อแม่ก็ขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องพัฒนาการและความสนใจของเด็กในแต่ละวัย"

"การแก้ไขปัญหารื่องวิดีโอ พ่อแม่ควรจะเป็นผู้เลือกและนั่งดูกับลูกด้วย เพื่อคอยช่วยตอบปัญหาอธิบายให้ลูกเข้าใจ การเลี้ยงดูที่ดีมีเปรียบเสมือนภูมิคุ้มกัน"

"การผลิตวิดีโอสำหรับเด็กควรมีเนื้อหาเกี่ยวกับการเรียนรู้ชีวิตและสังคมที่แฝงด้วยความบันเทิงเป็นรูปธรรมหรือนามธรรมที่ห้ามผลชัดเจน ไม่อาจจนเกินไป การนำเสนอจะต้องไม่มีลักษณะการข่มขู่ ควรเป็นเนื้อหาที่เด็กสามารถพิสูจน์ได้"

□ ปรีดา กนกนาค

อดีตเลขาธิการสำนักงานการคุ้มครองสิทธิ

สมาชิกวุฒิสภาพรรคประชาธิปัตย์

"ในชุมชนเด็กที่มีผู้ใหญ่ใช้เวลาว่างในการชมทีวีและวิดีโอไปให้เด็ก ๆ ได้ดูด้วย แต่ผู้ใหญ่บางส่วนใหญ่เป็นของทีวีใหญ่ เด็กจึงได้รับรู้และสะสมเนื้อหาบางอย่างตั้งแต่เด็ก"

"ในส่วนของเยาวชนระดับวิทยาลัยและมหาวิทยาลัย ให้ชมวิดีโอจากร้านขายอาหาร เครื่องดื่ม ซึ่งมีการฉายวิดีโออยู่ตลอดเวลา จึงเป็นที่น่าห่วง วิดีโอที่ดูเป็นระดับตั้งแต่ เด็ก 3 ขวบจนถึงเยาวชนระดับอุดมศึกษา จึงอาจทำให้ละเลยเป็นความผู้ลึกลับอีกด้วย"

แต่เดิมไม่มีกฎหมายที่ควบคุมอย่างชัดเจน ดังนั้นจึงมีส่วนในการผลักดันกฎหมายวิดีโอขึ้น โดยมีสาระสำคัญและเน้นหนักในการป้องกันมากกว่าการปราบปราม

"1) ควบคุมร้านที่จำหน่ายและบริการ โดยจะต้องได้รับอนุญาตจากรัฐ 2) วิดีโอที่ร้านต้องผ่านการตรวจสอบ (ไม่เกี่ยวข้องกับลิขสิทธิ์) 3) สถานที่ขายต้องทางธุรกิจ จะต้องได้รับอนุญาตจากรัฐ (ไม่รวมถึงร้านและสถานบริการ)"

"แต่ถ้อยว่าไรก็ตาม มีกระแสที่คัดค้านร่างกฎหมายดังกล่าว และมีการตีความที่ผิดกฎหมายไป ผู้ผลิตไม่หวังจะทำกำไรถึงผลประโยชน์ของตนเพียงอย่างเดียว"

□ ทวีวรรณ สุนทรศัญจน์

เจ้าหน้าที่ศูนย์เทคโนโลยี

ทางการศึกษา

"ผลกระทบของวิดีโอต่อเด็กจะแสดงออกในระยะยาว โดยเฉพาะเด็กจะค่อย ๆ ซึมซับไปเรื่อย ๆ เนื่องจากเด็กจะไม่สามารถแยกแยะได้เหมือนผู้ใหญ่ แม้ว่าเด็กไม่มีอำนาจซื้อ ผู้ผลิตก็ควรคำนึงถึงความรับผิดชอบต่อตนเองด้วย"

"ผู้ผลิตหลายรายคิดว่ารายการเด็กไม่มีคนดู ซึ่งความจริงยังมีมาก แต่เด็กอาจจะไม่รู้ว่ามีรายการสำหรับเขาอยู่ด้วย จึงควรมีการเผยแพร่ให้กว้างขวาง"

"วิดีโอสำหรับเด็กที่ดีควรมีลักษณะดังนี้ 1) ต้องสนุกและไม่ยาวจนเกินไป 2) ต้องมีคุณค่า ไม่มีลักษณะของการข่มขู่ เป็นไปตามธรรมชาติ 3) ต้องมีความสวยงาม ไม่เศร้า ไม่รุนแรงและน่ากลัวจนเกินไป 4) ต้องมีความถูกต้อง "ให้ข้อเท็จจริงโดยไม่มี การบิดเบือน 5) ต้องมีคุณธรรม"

"การเลือกวิดีโอสำหรับเด็กจะสนใจเรื่องต่าง ๆ ตามวัย และเปลี่ยนไปเรื่อย ๆ พ่อแม่ควรจะเป็นผู้เลือกและนั่งดูกับลูกด้วย เพราะลูกจะมีคำถามมากมาย พ่อแม่จะต้องคอยชี้แนะ"

และคอยถามไถ่กับลูก"

"ไม่ควรจะคาดหวังว่าวิดีโอจะดีไปทั้งหมด"

□ ระวีวรรณ ประกอบแสง

ผู้ศ นวัตกรรมและ

จากคณะนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ

"ผลสรุปของการศึกษาวิจัยหลายเรื่อง ชี้ให้เห็นว่าสื่อมวลชนไม่ได้ก่อให้เกิดอิทธิพลกับเด็ก วิดีโอมีผลต่อเด็กอย่างชัดเจนทันทีที่เด็กมีต่อจะมีผลซึมซับในความรู้สึก"

"สังคมจึงควรมีการกระตุ้นให้เด็กในสังคมได้เลือกสื่อต่าง ๆ รวมทั้งกลองสื่อสองขั้วและวิดีโอที่ดูแล้วดีที่ไม่เหมาะสมต่าง ๆ แยกแยะ"

"ศ. ๒๕๐"

โรคที่เด็กมักเป็นกันในหน้าร้อน

พออากาศเปลี่ยนที่โร เด็ก ๆ ก็มักจะไม่ค่อยสบายกันไม่ว่าจะเปลี่ยนเป็นร้อน ฝน หนาว ย่างเข้าหน้าร้อนอย่างนี้ ศ.ศ.พ.ญ.กิติมา ศรีวิวัฒนกุล หมอเด็กของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีบอกว่า โรคที่เด็ก ๆ เป็นกันบ่อยในช่วงนี้ที่เห็นจะเป็นโรคผิวหนังกับโรคทางเดินอาหาร โรคผิวหนังก็จะมีตั้งแต่ผื่นคันคันธรรมดา ๆ ที่มันเกิดจากความร้อนกับเหงื่อมันหละ พ่อแม่หรือคนเลี้ยงควรอาบน้ำให้ลูกบ่อย ๆ ใช้ออกหม้อเสียบ้าง ๆ ใช้สบู่ให้เหมาะสมกับอากาศ ทายาเคลือบยา ใช้น้ำมันทาอาหารกัน คอยล้างมือลูกให้สะอาด ใช้น้ำมันลูกลูกที่นอนอยู่เสมอ ไม่งั้นลูกเกาผด แดงคันด้วยเสียบมือที่ไม่สะอาดก็จะทำให้ผดผื่นคันธรรมดา ๆ นั่นคิดเหมือนแผลหนองพองขึ้นมาได้ หากเป็นถึงขั้นนี้คุณก็ต้องพาลูกไปหาหมอรีบ

ยามารักษาให้หายขาด อย่าปล่อยทิ้งไว้เพราะคิดว่าไม่เป็นไร ๆ เพราะแผลพุพองอาจทำให้มีโรคแทรกได้เช่น เป็นโรคไตอักเสบ

อีกโรคหนึ่งที่ควรระวังว่าจะเกิดกับเด็ก ๆ ได้ในฤดูนี้คือ โรคทางเดินอาหาร ซึ่งคุณหมอก็คงบอกไว้ ปกติเด็ก ๆ ก็ท้องเสียกันได้ทั้งปี แต่ในหน้าร้อนควรระวังเชื้อบางตัว เช่น อหิวาต์-ชาโมไนสลา บิดไม่มีตัว ที่จะติดมากับน้ำและอาหารที่ไม่สะอาดจึงควรให้เด็กกินอาหารที่สุกใหม่ ๆ ปรุงอย่างสะอาด ภาชนะที่ใส่เช่น ถ้วย จาน ชาม ก็ต้องสะอาดด้วย น้ำดื่มก็ควรจะเป็นน้ำที่ต้มแล้ว หากจะกินน้ำแข็งหรือไอศกรีมก็ต้องแน่ใจว่าสะอาด หากจะกินน้ำแข็งหรือไอศกรีมก็ต้องแน่ใจว่าสะอาด จากโรคทางเดินอาหาร ได้มากกว่าที่จะไม่เสี่ยงซื้อน้ำแข็งที่เรานเองก็ไม่แน่ใจว่าสะอาดหรือเปล่าบาง

คลินิกแพทย์หญิง
แพ้อุภนิกภาพชีวิต
โดย เอื้ออารี หมั่นอินกุล

คุณอาจจะเข้าใจผิดคิดว่าในความเย็นจัดของน้ำแข็งและไอศกรีมไม่มีเชื้อโรคคิดว่าความเย็นฆ่าเชื้อโรคได้ ความจริงเชื้อโรคยังมีสุขในช่องเหล่านี้กินเข้าไปก็ไปเจริญเติบโตอยู่ในท้อง

ถ้าถูกกัดท้องเสียเล็กน้อย ๆ ก็อาจหายเองได้ภายในสองวันแต่ถ้าเป็นหลายวันยังไม่หาย หรือท้องเสียอย่างรุนแรงก็ต้องพาไปหาหมอ และพ่อแม่หรือพี่เลี้ยง ที่ดูแลเด็กต้องล้างมือฟอกสบู่ทุกครั้งหลังทำความสะอาดให้เด็ก โรคจะได้ไม่แพร่กระจาย

"ลูกทรยศ"

เมื่อสองสามวันก่อน ผมได้นั่งสนทนากับเพื่อนเรื่องอนาคตของลูก ๆ ของเธอ ซึ่งได้วาดแผนการไว้ว่า จะให้คนนั้นเป็นนักคนนี้เป็นโน้น ลูกคนหนึ่งอายุ 4 หรือ 5 ขวบ นิ่งและอยู่เฉยๆ ได้บันทึกเลขที่บ้านทุกหลังๆ ว่า

"หนูไม่เป็น...หนูไม่ชอบ"

ผู้เป็นแม่ได้พยายามอธิบายให้ลูกสาวเห็นว่า การมีวิชาชีพอ่างที่เธอประสงค์จะให้เขามันดีที่สุดในที่สุด แต่ลูกก็ไม่ยอม และยืนยันชัดเจนว่าจะไม่เป็นอย่างเด็ดขาด ถ้าให้เป็นจะไม่กินข้าวอีกต่อไป ถึงจะถูกต้อนตายก็จะยอม

ครูเดียวก็มีลูกสาวจอมทรยศอีกคนหนึ่ง เป็นพี่ของคนเล็ก อายุ 7 ขวบ ถือหนังสือพิมพ์รายวันฉบับหนึ่งเดินเข้ามาให้แม่ ซื้ให้อ่านข่าว แม่ดีลูกจนถึงแก่ความตาย แต่รายงานข่าวบอกว่าดีจนลูกไม่สบายแล้วตาย ไม่ใช่ตีตายคามือ ซึ่งถึงแม้ผู้ที่ถูกตีตายคามือจะเป็นลูก แต่ตำรวจก็คงไม่ยอมยกโทษให้แน่ ๆ เมื่อผมยังเล็กอยู่ที่นี่ ผมเห็นที่บ้านเพื่อนของผมมีไม้เรียวเหน็บข้างฝาบ้านหลายอัน มีขนาดต่าง ๆ กัน บิดาของเพื่อนเมื่อจะทำโทษเข็มนตีเพื่อนของผมนั้น ท่านมักจะกำหนดโทษก่อน คือเรื่องไหนทำลงไปแล้วจะต้องถูกเข็มนตีกี่ เช่น 3 ที 5 ที เป็นต้น ไม้ที่เข็มนก็ไม่มีมาตรฐานที่มีอยู่ สามารถหยิบเองหรือใช้ผู้ที่ถูกเข็มนไปหยิบมาให้ก็ได้ มีได้ใช้ไม้อะไร ๆ ที่อยู่ใกล้มือเป็นอันขาด พ่อแม่บางคนหยิบไม้ขีดหม้อข้าวได้ก็ฟาดลงไปตามหน้าตาเนื้อตัวของลูก ทำให้ลูกเป็นคนขี้กลัวและมีจิตใจเหี้ยมโหด ลูกเหล่านี้เมื่อแต่งงานหรือทำงานไกลบ้านจะไม่ส่งเสียเงินทองหรือแม่แต่จะเขียนจดหมายมาตามทุกข์สุขของพ่อแม่กันเสีย แต่ทั้งนี้ข้อมมีข้อยกเว้นเป็นธรรมดา เพราะมนุษย์มิใช่เสือโหล

ครูใหญ่ของผมก็เช่นเดียวกัน ท่านมีไม้ "อาชญาสิทธิ์" อยู่ในห้องของท่าน นักเรียนที่ถูกครูใหญ่คือ "ท่านขุนปราศรัยรวย" เข็มนั้น จะต้องเป็นผู้ที่โชคร้ายมาก ส่วนครูประจำชั้นท่านมักจะใช้ให้นักเรียนที่จะถูกเข็มนไปตัดกิ่งฟุระหงมาเอง บางคนที่ใจกล้าตีความก็ใหญ่มาก ครูต้องให้เพื่อนไปตีความใหม่ เพราะเกรงว่าตีลูกเขาเจ็บป่วยล้มตายลงไปจะรุ่น ท่านเหล่านี้มักจะแสดงว่า การเข็มนตีลูกหรือลูกศิษย์นั้น มิใช่จะตีลงไปด้วยความไม่พอใจ ผมเคยเห็นครูคนหนึ่งของท่านตีเด็กด้วยกำปั้นของท่านเอง แต่เด็กคนนั้นก็เพื่อนของท่าน ซึ่งไม่เอาไหนในการเล่าเรียนเป็นอย่างยิ่ง ทำให้เสียชื่อเสียงว่าเป็นน้องครูแล้วยังเรียนแถมมาก

พ่อแม่หรือผู้ปกครองของเด็ก ๆ ที่เห็นว่าการลงโทษเข็มนตีเด็กยังจำเป็นอยู่นั้น ควรที่จะหาหนทางที่เหมาะสมกับการลงโทษเด็กให้สมควรแก่อายุและสภาพร่างกาย ไม่ใช่กระหน่ำลงไปตามอารมณ์เราราวกันคือขี้ว่า นุษย์ย่อมมีอารมณ์ด้วยกันทุกรูปทุกนาม และการที่พ่อแม่จะตีถูกจนตายหรือบาดเจ็บสาหัสนั้นมันน้อยราย ไม่น่ามากมายนัก ไม่สามารถถือเป็นสถิติอะไรได้ ๆ ทั้งสิ้น แทบว่าจะไม่มีเลขก็ได้ แต่เมื่อเกิดมีขึ้นมาแล้วก็น่าสลดใจที่สุด คงจะเป็นงานอีกชิ้นหนึ่งของนักสังคมนสงเคราะห์ที่จะพยายามทำอย่างไรให้การลงโทษเด็ก ๆ เป็นไปอย่างพอเหตุสมผล แต่การที่จะไม่ทำโทษเด็กเลย ปล่อยให้ปลั่งโหมกไม่ได้

ผมเองเกิดมาไม่เคยเข็มนตีเด็กคนไหนในโลก ด้วยเงินซัดเลยสาบานได้ แต่แม้กระนั้นก็ยังมีความกตเวทิต์ของผมไปทุกสถานบ้านแปดบ้านว่า เมื่อเข็มนตีเด็ก ผมเคยเข็มนเขาด้วยเงินซัดซึ่งเขาจำผิดเพราะมันดีจะถูกเข็มนด้วยไม้เรียวไม้เข็มนที่ไม่เข็มนเพราะผมมีวีรกรรมเด็กด้วยความรักและให้เขาสำนึกในความรับผิดชอบต่องานประจำของเขาเท่าที่เป็นไปได้ และผมก็ไม่มื่ออะไรที่เขาจะทำให้เสียหายนอกเหนือที่จะถึงงานที่เข็มนกับบรรดากันที่สภาพที่นำเข็มนใจเกี่ยวกับเด็ก ๆ ยังมีอีกก็คือ การเอาลูกคนอื่นมาเลี้ยงก็เถอะ เด็กบางคนไม่ได้เรียนหนังสือ ไม่ทราบว่าเขาหลบหลีกพระราชบัญญัติประถมศึกษาได้อย่างไร ครั้นจะเอาเรื่องเอาราวขึ้นมา ก็รักตัวกลัวตายอยู่จำต้องทนไปตามขบวนการ

ผมคิดว่าจะเรียกร้องให้มีหน่วยงานอะไรสักอย่างหนึ่งเพื่อพิทักษ์เด็กเล็ก ๆ แต่เมื่อไม่กี่วันมานี้เอง ญาติคนหนึ่งกลับมาจากต่างประเทศ อุ้มลูกสองขวบมาด้วย ผมก็เอาผ้าขาวม้าผูกเป็นเปลให้เด็กนอนแล้วไกว และร้องเพลงกล่อม ปราบกว่าเด็กชอบมาก ผมจึงออกความเห็นว่ามีสถานรับเลี้ยงเด็กในเมืองนอก ผูกเปลให้เด็กนอนก็คงจะดี แม้เด็กร้องรุมว่า ถ้าทำอย่างนั้น องค์การอะไรที่เกี่ยวข้องกับเด็กจะต้องมาเสนงานแน่ ๆ ในข้อหาว่าทารุณเด็กที่เขาพูดอย่างนั้นทำให้ผมนึกถึงชายอะไรคนหนึ่งในการพนันที่ชื่อเรื่อง "หนูน้อยคอมพิวเตอร์" ทำอย่างไรจึงจะสามารถช่วยเด็ก ๆ ทั้งที่รู้ความและยังไม่รู้ความ ให้พ้นจากความทุกข์ทั้งที่ตั้งใจและไม่ตั้งใจของมนุษย์ด้วยกัน

ทำไมบอกให้ลูกเป็นหวัด และ โรคทางเดินหายใจอักเสบเรื้อรัง

อะไรจะทำให้พ่อแม่มีอารมณ์เครียดเป็นปกติ
 เวลาเห็นภาพหมอนุ้มลูกอายุสองขวบครึ่งนอนร้องไห้ตาม
 คลินิกเด็กอยู่เลข ๑๑ ซอยพิกไนน์มีเชื้อโรคระบาดมารบกวน
 ไม่ให้เด็กได้อยู่ดีมีสุขด้วยพิกไนน์แหม่นกตรวจโรคเด็กและคลินิก
 ก็จะมีสมาชิกในวัยทารกของแอดดิส อ่างเช่นในหน้าฝนที่
 ไคล์จะมีไข้ สาเหตุต่างๆ แพทย์หญิงสุวิ สุวรรณสุข กุมาร
 แพทย์แห่งคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี บอก
 ว่า ในหน้าฝนหน้าหนาวมีเชื้อโรคระบาดหลายตัวที่ทำให้เด็ก
 เล็กๆ โดยเฉพาะแค่เอาตัวว่า ๕ ราว เป็นโรคทางเดิน
 หายใจอักเสบและเรื้อรัง เช่น โรคหัดคอตีบเสียงอักเสบ
 หลอดลมอักเสบ และปอดอักเสบ ซึ่งโรคเหล่านี้ซ้ำรบกวน
 ความสุขของเด็กและก่อความทุกข์ให้พ่อแม่หนัก เพราะเชื้อโรค
 ที่ระบาดในหน้าฝนบางตัวทำให้มีอาการรุนแรงและเรื้อรังรักษา
 ยาก

ถ้าสามารถหลีกเลี่ยงเชื้อโรคเหล่านี้ได้ก็จะดี ไม่ป่วย
 ไข้ ไม่ปรี๊ดเงิน ไม่ทุกข์ใจ และวิธีหลีกเลี่ยงเชื้อโรคที่คน
 หมอสุวิแนะนำไว้ก็มีวิธีปฏิบัติได้ง่าย ๆ เพียงแค่คุณทำสิ่ง
 ๖ ข้อนี้

1. ไล่เชื้อหัดจากให้เหมาะกับอากาศ
2. หากเด็กตัวเปียกหมอบีบก็ควรเช็ดตัวและเช็ด
 ผนให้แห้ง
3. ไม่ควรอาบน้ำสระผมให้เด็กในเวลาอากาศเย็น
4. อย่าให้เด็กับประทานน้ำหรืออาหารที่มีความเย็น

จัด

**คลินิกพิเศษ
 เพื่อคุณภาพชีวิต**

โดย เอื้ออารี หมั่นอินกุล

5. หากจะพาลูกหลานไปไหน ๆ ในหน้าร้อนอย่าลืมจุ่ม
 หมวกและเสื้อกันฝนไปด้วย

6. ไม่พาเด็กไปในที่ชุมชนแออัด เช่น ตลาด โรงภาพ
 ยนต์ โรงละคร ดิเกศูนย์การค้า หรือที่ไหน ๆ ก็ตามที่มีคน
 มาก ๆ เพราะอาจติดเชื้อโรคได้ ควรหาไปเที่ยวในที่โล่งแจ้ง
 จะดีกว่า

7. หากจะพาไปลู่อังคหมี ดูระมึ และสัตว์อื่น ๆ ก็อย่า
 พาเด็กไปใกล้กรงสัตว์

8. หากจะพาออกไปว่ายน้ำ ก็ควรเลือกสระที่มีมาตรการ
 ป้องกันการติดเชื้อที่คัพพอน้ำมีควรรออีกเดียงสระสาธารณะ
 จะดีกว่า

9. หากเด็กมีอาการเป็นหวัดควรให้ดื่มน้ำและกินอาหาร
 อุ่น ๆ ถ้ามีน้ำมูกก็ควรล้างน้ำมูกทั้งในภาวะที่มีน้ำมูก
 ให้น้ำมูกสะสมอยู่ในจมูกจะเป็นแหล่งเพาะเชื้อ

10. เมื่อเด็กไม่สบาย ควรจะให้หยุดโรงเรียนหรือเลิก
 ให้อาบน้ำเย็นก่อน เพราะหากไปโรงเรียนในขณะที่ไม่สบาย
 ร่างกายอ่อนแอจะทำให้รับเชื้ออื่น ๆ ได้ง่าย

เด็กชนบทตายด้วยบาดทะยักสูง พบแม่-หมอต้าแยไม่รู้สุขอนามัย

ม.ส.อนงค์ หัวหน้าเนต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยประเภทนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ ปี 2529 ของสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และกาหลังงาน โดยวิจัยเรื่อง "การศึกษาระดับภูมิคุ้มกันต้านพิษของโรคบาดทะยักในหมู่บ้านหอดอก และบุตร"

ผู้วิจัยได้กล่าวถึงความเป็นมาของการวิจัยว่า แม่ในชุมชนจะได้มีการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยักให้แก่หญิงตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันการเกิดโรคบาดทะยักในเด็กเกิดใหม่ ผลการวิจัยปรากฏว่า การารคายของเด็กด้วยโรคนี้ยังคงสูงมากอยู่ ทั้งนี้เนื่องมาจากการขาดความรู้ความเข้าใจในการควบคุมการปนเปื้อนของน้ำดื่ม ไม่ได้รับบริการสาธารณสุขอย่างทั่วถึง ประชาชนมีความรู้ทางสุขอนามัยไม่เพียงพอ ทำให้เด็กเกิดกรณีติดเชื้อหลังคลอดและเป็นบาดทะยัก

วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อศึกษาหาค่าเฉลี่ยระดับภูมิคุ้มกันต้านพิษต่อโรคบาดทะยักในเด็กเกิดใหม่ และมารดาเปรียบเทียบระหว่างเด็กที่ป่วยและเด็กที่ไม่ป่วยด้วยโรคบาดทะยักในเด็กเกิดใหม่ และศึกษาปัจจัยบางข้อ

การวิจัยเรื่อง ม.ส.อนงค์ แก้วกำเนิด แห่งบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้ดำเนินการ โดยได้ทุนอุดหนุนการวิจัยประเภทนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ประจำปี 2529 จากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีและกาหลังงาน

วิธีดำเนินการวิจัย ได้ศึกษาเด็กเกิดใหม่อายุ 3-26 วัน จำนวน 18 ราย และมารดาของเด็กเหล่านี้ 19 ราย และกลุ่มสำหรับเปรียบเทียบเป็นบุตรที่เกิดจากมารดาที่มีหลักฐานแน่นอนว่าได้รับภูมิคุ้มกันบาดทะยักครบชุด ระหว่างตั้งครรภ์ 20 ราย และมารดา 20 ราย จากโรงพยาบาลส่วนภูมิภาค 14 แห่ง

ผลการวิจัยพบว่า ระดับภูมิคุ้มกันพิษของโรคบาดทะยักในบุตรที่ป่วยด้วยโรคบาดทะยักในเด็กเกิดใหม่ และมารดาไม่แตกต่างจากในบุตรที่ไม่ป่วยและมารดาในการศึกษาครั้งนี้ ปรากฏว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนทารก 18 รายที่ป่วยด้วยโรคบาดทะยักของเด็เกิดใหม่คาย บ่งชี้ว่าสำคัญที่มีผลต่อการเกิดโรคบาดทะยัก ได้แก่ อายุ เพศ สถานที่คลอด ผู้ทำคลอด เครื่องมือที่ใช้คัดสายสะดือ ผู้ทำความสะอาดแผลสะดือหลังคลอด การใส่สิ่งค้าง ๆ พอกโรย ทาแผลที่สะดือ และลักษณะและไม้แฉะของสะดือ กล่าวคือ ยิ่งทารกอายุน้อย เร็วโรคมั้ระยะที่กัตัว

เด็ก โรคจะยังทวีความรุนแรง ทารกเพศชายจะมีโอกาสเป็นโรคมามากกว่าเพศหญิง เพราะเพศชายมีความไวต่อพิษของบาดทะยักมากกว่าจึงมีอัตราการตายสูงกว่า สำหรับสถานที่คลอดและผู้ทำคลอดนั้น ปรากฏว่าชาวชนบทส่วนใหญ่คลอดที่บ้านโดยมีหมอต้าแยเป็นผู้ทำคลอด อุปกรณ์เครื่องมือจึงไม่พร้อมและการคัดสายสะดือก็ไม่มีคนเป็นเครื่องมือ มารดามักทำความสะอาดแผลโดยการทาหรือโรยสิ่งค้าง ๆ บริเวณแผลที่สะดือ สิ่งเหล่านี้ทำให้ทารกเสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคบาดทะยักมากและอัตราการตายสูง เมื่อศึกษาถึงผลการป้องกันของชาดึกพบว่า การฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก (tetanus toxoid) ให้แก่หญิงมีครรภ์อย่างครบชุดจะช่วยป้องกันโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ คือ 90% ของทารกเกิดใหม่ มีระดับภูมิคุ้มกันพิษต่อโรคบาดทะยักสูงพอที่จะป้องกันโรคได้

ผู้วิจัยได้ให้ข้อเสนอแนะว่า สำหรับการศึกษาวิจัยครั้งต่อไป ควรให้ความรู้ความเข้าใจในเทคนิค การใส่กระดามจับเดือคที่ถูกต้องแก่เจ้าหน้าที่ที่เก็บตัวอย่างเดือค ตลอดจนแนะนำการเก็บและนำส่งอย่างถูกวิธีโดยไม่เก็บไว้ในนานเกินไป และควรรีบแยกเข็นไว้โดย หรือศึกษาหาวิธีการเก็บเดือควิธีอื่น นอกจากนี้ควรศึกษาหาสาเหตุที่แท้จริงที่หญิงมีครรภ์ไม่ยอมฝากครรภ์หรือคลอดที่สถานอนามัย เพื่อจะได้หาวิธีการจูงใจคนในชนบทให้เข้ารับบริการป้องกันต่อไป

มูลนิธิเด็กออกเก็บกองเลี้ยงขมิ้นกรมแรง

มูลนิธิเด็กเรียกร้องบรรดาพ่อแม่ผู้ปกครอง ให้ตระหนักถึงความรุนแรงที่กำลังบีบคั้นเข้ามาใกล้ตัวเด็กไทยทุกขณะ โดยเฉพาะของเด็กในรูปแบบของอาวป็น มีลดาบ รดถึง และอื่น ๆ ที่กำลังผลักดันออกมาจำหน่ายแก่เด็กมากขึ้นทุกวัน โดยมีได้ระหนักถึงว่าของเล่นเหล่านี้ได้ซึมซับพฤติกรรมความรุนแรงเข้าไปในจิตใจเด็ก และนิยมใช้ความรุนแรงเป็นทางออกในการแก้ปัญหาสืบไป

ด้วยเหตุนี้ทางมูลนิธิฯ จึงวอนขอให้พ่อแม่ผู้ปกครองคอยสอดส่องดูแลเด็กลักษณะดังกล่าว หรือที่ชื่อแล้วก็ขอความกรุณาช่วยเก็บส่งไปยังมูลนิธิฯ เลขที่ 1492/3 ถนนเจริญนคร เขตคลองสาน กทม. 10900 โทร. 437-7201, 437-4316 เพื่อเผาทำลายในคอนบ่ายวันเสาร์ที่ 18 เม.ย. นี้

ภายหลังจากที่ได้มีการอภิปรายชี้ให้เห็นถึงโทษภัยอันตรายแล้ว

นายวัลลภ คังคะนามูร์กย์ หัวหน้างานประชาสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ มูลนิธิเด็ก ได้เปิดเผยว่า หลังจากทีมูลนิธิฯ ได้ตรวจคัดปัญหาแวดล้อมที่ก่อให้เกิดเด็กที่ส่งผลกระทบต่อสังคมคือพฤติกรรมของเด็กจนส่งผลกระทบต่อสมรรถภาพแล้ว ในขณะที่ทรัพย์สินได้แก่สิ่งของที่อยู่ใกล้ตัวเด็ก

ซึ่งมีบทบาทสำคัญต่อเด็กทุกคนในเด็ก ๆ และลูกหลานในสังคมยุคใหม่หรือวัน เช่น ยา เครื่องสำอาง ของเล่นเด็ก เป็นต้น พ่อแม่ผู้จะเป็นใจระมัดระวังในการซื้อ โดยเฉพาะการหยิบยื่นมีด ค้อน อาวุธปืนที่แฝงมาในรูปของเล่นแก่เด็ก เด็ก ๆ จึงใช้มันเป็นของเล่น เล่นด้วยความสนุก ซึ่งเป็นความสนุกที่ซึมซับถึงความรุนแรงลงไปในจิตใจอันละเอียดอ่อน ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์นี้ ที่กำลังทำให้เด็ก ๆ ลูกหลานของเราเริ่มเข้าสู่กระแสความรุนแรง และนิยมใช้ความรุนแรงเป็นทางออกในการแก้ปัญหาสืบไป

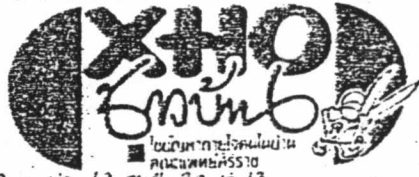
นายวัลลภกล่าวว่า มูลนิธิฯ จึงเรียกร้องบรรดาพ่อแม่ผู้ปกครองและผู้ใหญ่ในสังคม โปรดระวังภัยความรุนแรงออกจากมือของเด็ก ๆ ลูกหลานของเรา และช่วยกันมอบความรักความอบอุ่นให้เข้าไปแทนที่ในจิตใจอันอ่อนระบุนของเด็ก เด็กของเราจะได้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ใฝ่สันติ รักการให้และเกื้อหนุนสังคม และก่อนที่จะมีการเผาของเล่นที่มีลดาบหรืออาวุธของเด็ก ๆ ร่วมกัน ดังที่ต่างประเทศทั่วโลกเขาได้มีการเผาไปแล้ว ดังเช่นเมื่อกลางปีที่แล้ว จึงมีข่าวมาให้เห็นกันคือที่ประเทศอิสราเอล ทางมูลนิธิฯ จะจัดให้มีการอภิปรายชี้ให้เห็นโทษจากอาวุธยุทโธปกรณ์ที่ส่งผลกระทบต่อสังคมในวงกว้างว่านับแต่ ยา พิ.พ. ระเบิดวาง ระเบิดปรมาณู ซึ่งร่วมอยู่ในกลุ่มที่ทำการประชาสัมพันธ์ในอเมริกา, รัสเซีย, อินเดียแล้ว ตั้งแต่ 10 โมงเช้า วันเสาร์ที่ 18 เม.ย. นี้ ที่ทำการมูลนิธิฯ

IXHO
กินดี
 สถาบันอาหารไทยสมัยใหม่
 ถนนพหลโยธิน กรุงเทพฯ

การดูแลรักษาฟัน

การที่จะมีฟันแข็งแรง สุขภาพฟันดี ต้อง
 เริ่มดูแลรักษาตั้งแต่เด็ก นับแต่แรกคลอด คือ
 ในเด็กทารกนั้น แม่จะยังไม่มียาฟัน แต่ควรให้
 เด็กดื่มนม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงก่อนเข้านอน

นำตาลในนมที่ลวกค้าง อยู่ในช่องปากจะทำให้เกิดฟันผุได้	ปีครึ่งถึง 6 ปี ควรพาเด็กไปเคลือบฟลูออไรด์ที่คลินิก หรือฟันเพื่อป้องกันไม่ให้เศษอาหาร ไปตกค้างบนผิว ฟันของฟัน จะเป็นสาเหตุทำให้ฟันผุ
วิธีการดูแลรักษาในเด็กทารก ควรใช้ผ้าสะอาด ชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดเหงือกและลิ้นหลังการกินนมเสมอ อย่างถึงให้ลูกปรกจะทำให้เกิดเชื้อราซึ่งมีลักษณะ เป็นฝ้าขาว และให้กินฟลูออไรด์ตั้งแต่แรกเกิดจน ถึงอายุ 12 ปี ในปริมาณตามที่แพทย์และทันตแพทย์ แนะนำ และควรได้รับการเคลือบฟลูออไรด์จาก ทันตแพทย์ทุก 6 เดือน	อายุ 6 ปี เด็กจะเริ่มแปรงฟันได้เองอย่าง สะอาดพอเพียง ผู้ปกครองอาจจะคอยดูแล ตรวจ ตราให้แปรงให้สะอาด และให้ใช้ยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์แปรง อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง คือก่อน เข้านอนและตอนเช้า
ควรให้เด็กเลิกดื่มนมจากขวดเมื่ออายุ 1 ปี และหัดให้ดื่มนมจากแก้วแทน	เพื่อให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรง มีฟันแข็งแรง ควรให้เด็กรับประทานอาหารพวกเนื้อ นม ไข่ ผักสด ผลไม้ให้เพียงพอ ควรลดอาหารว่างหรือ ของกินเล่นลูกจึกที่ทำจากแป้งและน้ำตาล ซึ่ง เป็นอาหารที่ทำให้ฟันผุ
เมื่อฟันขึ้นขึ้น ผู้ปกครองควรใช้ผ้าสะอาดเช็ดฟัน ให้สะอาดเสมอหลังการกินอาหาร เมื่อมีฟันหลายซี่ ผู้ปกครองควรจะให้แปรงฟันให้เพราะเด็กจะแปรงฟัน ได้ไม่สะอาดพอ เมื่อทราบแก่เริ่มขึ้น อายุประมาณ 5	ท.ญ.พรพรรณ อธิวาณิช



เอกซเรย์เป็นหัวใจ

ปัญหาเด็กตัวร้อนเป็นปัญหาใหญ่สำหรับคุณพ่อคุณแม่ที่บ้าน โดยเฉพาะลูกเด็ก ๆ ที่อายุต่ำกว่า 1 ปี เวลาเด็กตัวร้อนแกล้งบอกเราไม่ได้เพราะฉะนั้นการดูแลของผู้เป็นพ่อแม่จึงสำคัญมากทีเดียว

ไม่จำเป็นที่เราจะไม่ให้ยาลดไข้ เพราะว่ายาลดไข้บางอย่างอาจมีอันตราย

ต่อเด็กโดยเฉพาะอย่างยิ่ง เล็กต่ำกว่า 6 เดือน ถ้าหากว่าเล็กอายุ 6 เดือนไปแล้วถึง 1 ปี ก็มียาลดไข้ขนาดที่พอเหมาะสำหรับเด็กอายุขนาดนั้น เพราะฉะนั้นสิ่งแรกที่คุณพ่อคุณแม่ทั้งหลายควรจะทำเป็นก็คือ ควรจะรู้จักการเช็ดตัวลูกเพื่อ

ทำให้ความร้อนลดลง สำหรับแม่ที่จะใช้เช็ดตัวด้วยความจริง ๆ เสร็จไม่ทันหน้าประตูบ้านได้ แต่ถ้ามีเวลาพอสมควรนำอุณหภูมิที่สุก เสร็จแล้วใช้ผ้าขนหนูหลาย ๆ ผืนแช่น้ำแล้วบิดหมาด ๆ เช็ดที่บริเวณคอ ขาหนีบ รักแร้ ข้อหนีบที่ข้อเข่า ข้อเท้า ฝ่ามือ ฝ่าเท้า เพราะเช็ดตามตำแหน่งนี้แล้วเด็กจะสะทั้น ลมร้อนก็กลับสูมอยู่ข้างในให้เช็ดตัวอยู่ประมาณ 10 นาทีแล้วก็พัก

(อ่านต่อหน้า)



“เลี้ยงลูกอย่างไร
ไม่ให้ล้าเพศ”

การจะเลี้ยงลูกไม่ให้ล้าเพศนั้น
แน่นอนพ่อและแม่เป็นผู้ที่มีบทบาท
มากที่สุด เพราะเป็นผู้ที่ใกล้ชิดและมี
ความผูกพันต่อลูกของคุณมากที่สุด

สาเหตุที่เด็กมีพฤติกรรมเชิงเบนทางเพศ
นั้น เพราะ พ่อแม่รู้เท่าไม่ถึงการณ์

วิธีการที่จะเลี้ยงและป้องกันไม่ให้
ลูกของคุณกลายเป็นคน “ล้าเพศ” ผู้เป็น
พ่อควรจะทำตัวให้สมกับเป็นพ่อ คือมุ่ง

ในกรณีที่เพื่อนเป็นพวก “ล้าเพศ” อยู่แล้ว พ่อแม่อย่ากีดกันการพบปะหรือติดต่อกัน
ของเด็ก แต่ควรคอยชี้แนะให้เขาเห็นว่า พฤติกรรมของเพื่อนคนนั้น จะส่งผล
เสียต่อบุคลิกภาพของเขาในอนาคต

ทำงานที่จะสร้างฐานะให้เป็นปึกแผ่น แต่
ไม่ลืมที่จะแบ่งเวลาแสดงความรัก ความ
อบอุ่นแก่ภรรยาและลูก ไม่ประพฤติกินเหลา
ไหลโดยเฉพาะ “การเมึ่บน้อย” เพราะส่ง
ผลทำให้เกิดความแตกร้างในครอบครัว
ขึ้นได้

ถ้าคุณมีลูกชาย ผู้เป็นพ่อควรจะเป็นผู้สอน
หรือแนะนำลูกในเรื่อง “เพศ” เอง อย่างปลอดภัย
ให้ลูกไปศึกษาหาประสบการณ์ ฝึกกับเพื่อน เพราะ
ในช่วงที่เด็กเข้าสู่วัยรุ่น เพื่อจะมีอิทธิพลมากกว่า
พ่อแม่ เนื่องจากเด็กเริ่มมีความคิดว่า ตนเองเริ่ม
โตเป็นผู้ใหญ่แล้ว

ในกรณีที่ เพื่อนเป็นพวก “ล้าเพศ”
อยู่แล้ว ขอเสนอแนะว่า อย่ากีดกันการพบปะ
หรือติดต่อกันของเด็ก แต่ควรจะชี้แนะและ
แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมของเพื่อนคน
นั้น จะส่งผลเสียต่อบุคลิกภาพของเขา
ในอนาคต

สาเหตุที่สำคัญอีกอย่างหนึ่ง การ
เลี้ยงลูก

ส่งลูกไปอยู่ โรงเรียนกินนอน อหิทธิผลความ
ใกล้ชิดของเพื่อนเพศเดียวกัน อาจจะ
เป็นส่วนทำให้ลูกของคุณกลายเป็นคน
ล้าเพศได้ต่อไป

หากว่ายิ่งกันทุกอย่างแล้ว แต่...ยิว
ไม่รอกัน ลูกของคุณยิวกลายเป็นพวกล้าเพศ
ห อ่าเห็นตรงตามธรรมชาติของความเป็นมาหรือประเพณี
ลูกของคุณ พ่อและแม่ก็ควรจะเข้าใจว่า บางครั้ง
ลูกของคุณ ไม่ได้เป็นเพราะความเสียหายของ
เขาเอง แต่อาจจะเกิดขึ้นเพราะภาวะ สติปัญญาที่
ในอารมณ์หรือสภาพจิตใจของเขาไม่ปกติ
ดังนั้นพ่อและแม่ควรจะเปิดใจปล่อยให้เขา
เกิดความเข้มแข็ง สามารถที่จะเผชิญความจริง
และพยายามทำให้เขาเผชิญสภาพจิตใจให้
เป็นปกติตามธรรมชาติ

เอกศพนล

เบเนตตอน
benetton
สาขาใหม่ที่



โรคอजारะร่วงในเด็ก

ต่อจกวานนี้

ถ้าอยู่ในเขตที่ไม่สามารถซื้อเกลือแห้งขององค์การเกษตรกรรมได้ ก็อาจจะผสมเอง โดยการใช้เกลือแกงที่เราทำกับข้าวราวครึ่งช้อนชา น้ำตาล 2 ช้อนโต๊ะ น้ำตาลทรายที่เราใช้ทำขนม และก็น้ำ 1 ขวดกลมใหญ่ ซึ่งเราหาได้โดยใช้ขวดเหล้า 1 กลมใหญ่ หรือขวดน้ำปลา น้ำหวานที่ล้างสะอาดแล้ว เมื่อผสมกันแล้วก็ต้องต้มให้เดือด 5 นาที หรือถ้าเกลือไม่ใช้ไม่ผสมเอง ก็อาจอนุโลมให้ใช้น้ำอัดลมที่ไม่มีสี เพื่อเป็นการป้องกันเวลาบางครั้ง เด็กที่ท้องเสียอาจจะมีอาการอาเจียน ผู้ปกครองจะได้ไม่ตกใจในสีของอาเจียน เป็นสีแดงหรือสีน้ำตาล อันเกิดจากเลือดหรือเป็นจากสีของน้ำอัดลม ส่วนเกลือแห้งขององค์การเกษตรกรรมที่เราเรียกว่า ไอ อาร์ เอส ถ้าสามารถซื้อได้ก็ผสมได้สะดวก เพราะว่าเราใช้เกลือแห้ง 1 ชอง ผสมในน้ำต้มสุกเย็นแล้วประมาณ 1 ขวดกลมใหญ่ ขอเน้นว่าต้องใช้น้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว เพราะว่าถ้าใช้น้ำเดือดเทลงไป เกลือบางอย่างอาจมีปฏิกิริยาได้

น้ำเกลืออย่างที่เราบอกแล้วว่าเราใช้ทดแทนน้ำย่อยที่เสียไปในอุจจาระ เพราะฉะนั้นเราจะใช้น้ำเกลือแทนนมเพียง 2-3 มื้อเท่านั้น หรือพูดง่าย ๆ ว่าให้ล้าได้เด็กได้พักครึ่งวัน หลังจากนั้นก็ให้นมแม่ตามหรือว่าผสมนมให้เจือจางหน่อย ขอเน้นว่า น้ำเกลือที่ให้แทนนม เพราะฉะนั้นเด็กหนนั้นก็ยังต้องการปริมาณน้ำจืดตามเดิม ไม่ใช่ให้กินเกลือแทนทั้งนมทั้งน้ำ ปริมาณของน้ำเกลือที่ให้ต้องเท่ากับปริมาณนมที่เด็กได้ในแต่ละมื้อ และก็ให้น้ำจืดตามปกติ

ศ. พ.ญ. อรุณ วงษ์วิราษณ์



“เลี้ยงลูกอย่างไร
ไม่ให้ล้ากเพศ”

หลังจากที่อ่านข้อเสนอแนะจากคนรอบข้าง ที่ที่อยู่ใกล้และไกลปัญหามาแล้ววันนี้เจ้าตัวปัญหา แนะนำมาบ้าง ขอเวลาสักหนึ่งนาทีจากทุกคนหันมารับฟังกันบ้าง

คุณเล็ก ผู้เข้ร่วมกับปัญหาอย่างดี โดยโทษพ่อแม่ว่าให้การอบรมมาผิดทาง จึงกล่าวเตือนผู้เป็นพ่อแม่ว่า ควรให้ความรักแก่ลูกอย่างเท่าเทียมกัน โดยต้องเข้าใจและให้ความใกล้ชิดสนิทสนมลูก ไม่ใช่ปล่อยให้แม่เลี้ยงลูกเพียงลำพัง เพราะลูกจะมีพฤติกรรมเลียนแบบแม่ นอกจากนี้พ่อแม่จะต้องไม่ดูแลวางระเบียบเคร่งครัดกับลูกมากไป ควรปกครองลูกแบบประชาธิปไตย เพื่อลูกจะได้ไม่กลัวเวลาเข้าใกล้ เพราะสาเหตุที่ลูกไม่กล้าใกล้ซัดพ่อ เพราะความกลัว ทำให้ลูกชอบอยู่ใกล้

แม่ซึ่งใจดีกว่า

เมื่อพ่อเป็นคนที่น่ากลัว (ในสายตา ลูก) เด็กก็จะมีความเรื่อฝงใจว่า เพื่อนชายจะต้องเป็นคนที่น่ากลัวเหมือนกัน จึงหันไปคบกับเพื่อนหญิง และเกิดความสัมพันธ์สนมจนทำให้มีพฤติกรรมคล้ายเด็กผู้หญิงไปด้วย

ลูกซึ่งถูกพ่อแม่อบรมเลี้ยงดูมาในทางที่ผิด เมื่อรู้ตัวก็พยายามปรับปรุงพฤติกรรมของตัวเองให้ดีขึ้น เพราะไม่อยากตกอยู่ในสที่ผิดธรรมชาติเช่นนั้น ฝ่ายข้อคิดแก่ผู้เป็นพ่อแม่ จะได้เลี้ยงลูกแบบตามใจฉันอีกต่อไป



ก. ๒๕๒๓ ๑๓ ๑๐ พ.ศ. ๒๕๒๓

เลี้ยงลูกอย่างไร ไม่ให้ล้ากเพศ

ยอนหลังไปเมื่อ 20 ปีที่แล้ว ปัญหา ล้ากเพศยังไม่แพร่หลายมากเหมือน ทุกวันนี้ ปัจจุบันคนที่ปัญหาล้ากเพศหลาย คนเป็นระดับมันสมองและระดับแนวหน้าใน สังคม สาเหตุเกิดจากอะไร ผู้ใช้นามแฝงว่า "กรกัณฐ์" ได้วิเคราะห์ว่า อาจเป็นเพราะ...
พ่อแม่เลี้ยงลูกผิดธรรมชาติของลูก

ด้วยเหตุผลต่าง ๆ กันเช่น เลี้ยงลูกตามเพศที่ คนหวังไว้ หรือบางคนมีลูกสาว ก็นิยมเลี้ยงให้ เป็นชาย เด็กที่ลูกพ่อแม่ทำร้ายด้วยความรัก ทำไม่ถึงการณ์เช่นนี้ มีใจว่าจะเลี้ยงเด็กคนไหน ทุกคน แต่มีความน่าจะเป็นสูง ดังนั้นพ่อแม่ควร เลี้ยงลูกให้เป็นธรรมชาติและอย่ากังวลกับอนาคต มากเกินไป
การรวมกลุ่มของพ่อแม่เหมือนกัน "กรกัณฐ์" คั้งข้อสังเกตว่า อย่างเช่น หอพัก โรงเรียนประจำ โรงเรียนที่มีแค่นักเรียนหญิงหรือชายล้วน กอง ทหารหรือที่คุมขัง ส่วนจะเป็นหรือไม่ก็ย่อมขึ้น

อยู่กับ พื้นฐานของเด็กและคุณภาพในการ ควบคุมดูแลของเจ้าของสถานที่ เป็นสำคัญด้วย นอกจากนี้ "กรกัณฐ์" ยังแนะนำราคาพ่อแม่ ผู้ปกครองทั้งหลาย อย่างที่นอนใจกับ พฤติกรรม พันธุ์กรรมให้ไปเที่ยวกับเพื่อน ซึ่งเป็น แก้วหิน ของเด็กที่เบื่อบ้าน และด้วยวัยที่อยาก อยากรู้ในเรื่องเพศ เพราะอาจจะหาวิธีใดหนึ่ง อารี, หนังสือ, หรือหนังสือไปไปคู่มือ และ มิใช่แต่เรื่องเพศเท่านั้น อาจมีเรื่องยาเสพติด หรืออบายมุขอื่น ๆ แทรกเข้าไปด้วย ดังนั้น พ่อแม่จะปล่อยให้ลูกไปไหน ควรศึกษารายละเอียด หอสมุดทวาร

ปัญหาสังคมส่วนใหญ่เกิดจากสิ่งแวดล้อมและครอบครัว แม้จึง ควรให้ความใกล้ชิดลูกให้มากที่สุด และใกล้ชิดแบบให้ความ อบอุ่น ไม่ใช่ให้ความรำคาญ จู้จู้ขี้บ่นบงการจนน่าเบื่อ หาก พ่อแม่อยู่เคียงข้างลูกด้วยความรักและความเข้าใจ ลูกก็จะโตขึ้น อย่างมีคุณภาพทั้งกายใจและความคิด

อีกสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เด็กกลายเป็นล้ากเพศ ได้ ก็คือการเอาอย่างคนใกล้ชิดและคนที่คนล้อมโตศรัทธา ึ่ง้นออกจากพ่อแม่แล้ว อาจเลียนแบบจากคาราวาดีรื่อง ัทนกันชอบ หรือครูอาจารย์หรือบุคคลที่โด่งดังในสังคม หรืออาจเป็นกลุ่มสังคมที่เด็กอยู่ก็ได้

ปัญหาส่วนใหญ่เกิดจากสิ่งแวดล้อมและครอบครัว ทางป้องกันจึงต้องเลี้ยงลูกตามธรรมชาติและใกล้ชิด ูกให้มากที่สุด การใกล้ชิดควรเป็นในรูปแบบให้ ความ อบอุ่น มิใช่ให้ความรำคาญ จู้จู้ขี้บ่นบงการจนน่าเบื่อ หากพ่อแม่ไม่ได้อยู่เคียงข้างลูกด้วยความรักความเข้าใจ ลูกก็จะเติบโตขึ้นอย่างมีคุณภาพทั้งกายใจและความคึก ณ์จะตกอยู่ในสิ่งแวดล้อม อย่างไรก็สามารถลอกทางค้น ึ่งที่ถูกต้องได้ หรือหากจนปัญหาจะแก้ไขได้ด้วยตนเอง "กรกัณฐ์" แนะนำให้ปรึกษาจิตแพทย์

กรกัณฐ์

ส่งความดี ส่งความดี
ในเทศกาล
กวดขันและปีใหม่
ด้วยกระเช้าของขวัญจาก.....

บุญใจ
บุญใจ



“เลี้ยงลูกอย่างไร ไม่ให้ลัทธิเพศ”

ข้าพเจ้าเองที่เป็นผู้เขียนนี้ ขอยอมรับอย่างหน้าขึ้นอกตมว่า ตัวเองก็เป็นแม่ๆ ฉะนั้นก็คิดว่า ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น จึงเป็นประสบการณ์ตรงที่พอจะบอกเล่าอย่างคร่าว ๆ ว่า ทำไร? จึงถูกเลี้ยงมาอย่างผิดเพี้ยน อยากรจะรู้ถึงปัญหาและการแก้ไขดังนี้

ความร่ำวานในครอบครัว เป็นปัญหาใหญ่ที่สำคัญที่สุด เช่น ปัญหาพ่อแม่มีเมียน้อย หรือแม่เป็นเมียน้อยเขา หรือการหย่าร้างของพ่อแม่ ซึ่งจะเป็นปัญหาที่ลูกจะต้องคิดอยู่กับฝ่ายหนึ่งฝ่ายใด เช่นเมื่อเด็กอยู่กับฝ่ายแม่ แม่มัก

เกลียดตัวจริงร่วมแต่คงทรรคนะอย่างหน้าขึ้นอกตม ว่าทำไมถึงถูกเลี้ยงมาอย่างผิดเพี้ยน ด้วยความกลัวว่าในอนาคตข้างหน้า ชายจริงหญิงแท้ที่อยู่ร่วมกันเป็นคู่ผัวตัวเมีย จะกลายเป็นคนวิปริตผิดเพี้ยนไป เพราะทั่วบ้านทั่วเมืองมีแต่ชายคู่ชาย และหญิงคู่หญิง

ว่าหันหน้ากับลูกถึงความโหดร้ายหรือความใจร้ายของพ่อ เด็กก็จะจดจำและจะรักสงสารแม่ และเกลียดพ่อ ฉะนั้นจึงซึมซับเลียนแบบเอาทุกสิ่งทุกอย่างของแม่อย่างไม่มีรู้ตัว

นอกจากนี้ความเป็นตัวอย่างชายจริงหญิงแท้ของพ่อแม่ ตลอดจนการส่งเสริมความมั่นใจในตัวเองแก่ลูก เด็กที่ขาดความมั่นใจในตัวเอง มักจะลุดชกุงไปในทางที่ผิดได้ง่าย จึงควรส่งเสริมให้เด็ก

กล้าพูดกล้าแสดงออก โดยเปิดโลกให้กว้างเพื่อให้เด็กได้ศึกษาเปรียบเทียบ หรือแม้แต่การคบเพื่อน ก็เป็นทางชักจูงให้เด็กผิดเพี้ยนได้ โดยเฉพาะเด็กที่มีแนวโน้มเอียงว่าจะผิดเพี้ยนอยู่แล้ว เมื่อมาคบกับเพื่อนที่ผิดเพี้ยนเข้า จึงมีความคิดคล้อยตามได้ง่าย


ความลับของใจก็มีส่วนเช่นกัน เพราะเด็กในช่วงวัยรุ่นมีความต้องการการยอมรับ

รับจากพ่อแม่และเพื่อน ๆ ถ้าเพื่อน ๆ ไม่ยอมรับเขา ๆ ก็จะมีวิถีทางที่จะให้เพื่อนยอมรับเขาให้ได้ เช่นเด็กชายที่ถูกรังแกจากเพื่อนชายเป็นประจำ เขาจึงหันเหมาเล่นกับเพื่อนหญิงแทน และการที่ลูกยอมรับให้เข้าพวกนาน ๆ ไปก็จะคิดนิสัยที่ทำอะไรก็เป็นหญิงไปหมด ทางที่คิดควรย้ายโรงเรียนใหม่ให้กับเด็กนั้นเสียเสีย เพื่อจะได้เจอกับสังคมใหม่ที่ไมเหมือนเดิม

อย่างไรก็ตามถ้าเห็นว่าลูกของท่านมีจิตใจถึงขั้นไม่ชอบเพศตรงข้ามแล้วละก็ โอกาสที่จะหายขาด มีแค่น้อยในความเป็นจริงมีแต่จะพอกพูนขึ้นเรื่อย ๆ จึงตัดไฟแต่ต้นลม เพราะถ้าจิตใจเขาเคล็ดแล้ว อย่าคว่นถาถกตัวเขามาทำโทษ หรือกักขังโอบค้ เพราะเขาจะยิ่งเคล็ดไปแบบถั่วไปกลับ ใช้ความเป็นเหตุเป็นผลชี้ให้เห็นด้วยตัวเอง เพื่อเขาจะได้สำนึกจริง ๆ ว่า ช่วงชีวิตนั้นเขาเดินทางผิดจริง ๆ

พิมพ์

ส่งความสุข ส่งความสด
ในเทศกาล
คริสต์มาสและปีใหม่
ด้วยกระดาษของขวัญจาก.....



ปัญหาในการเลี้ยงดูเด็ก (ตอนที่ 3)

4. ปวดท้อง - ท้องเสีย

เด็กทารกจะมีลักษณะมือเท้าเกร็ง ตัวเย็น เหงื่อออก และร้องไห้ไม่หยุด มักจะร้องในเวลากลางคืน และจะร้องจนงอแงได้นานเป็น ชั่วโมง มักมีอาการท้องอืดร่วมด้วย สาเหตุยังไม่ทราบแน่ชัด อาจเกิดจากลมหรือกรดในกระเพาะมากเกินไป หรือระบบประสาทที่ควบคุมการทำงานของทางเดินอาหารทำงานผิดปกติ

การช่วยเหลือ ควรระวังการให้นม โดยให้พอเหมาะไม่จำเป็นต้องให้นมทุกครั้งที่เคยร้องไห้ ป้องกันโดยอุ้มเด็กให้นั่งกึ่งนอน รูดนมมาให้เมื่อเมื่อกินนมเสร็จแล้ว ให้อาหารจากเตาได้บ้าง ถ้ามีอาการปวดท้องควรจับเด็กนอนคว่ำ หรือวางตัวนอนอุ้งจระเข้เพื่อให้ลมออก แต่ถ้ายังไม่ทุเลา ควรปรึกษาแพทย์

เด็กที่ถ่ายเป็นน้ำหรือเป็นมูกเลือด ไม่ควรปล่อยให้โง่ ปรึกษาไปปรึกษาแพทย์ ทารกที่ถ่ายอุจจาระเริ่มเหลวกว่าปกติ อาจใช้ยาลดอาการท้องเสีย 1-2 มื้อ การถ่ายอุจจาระอาจเป็นปกติได้ แต่ถ้าอุจจาระยังมีกลิ่นเหม็น ทุกระวังควรพาไปปรึกษาแพทย์

คณะกรรมการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อมวลชน มหาวิทยาลัยมหิดล

(ส.ส.วิ. อนุศาสกฯ คณะพยาบาลศาสตร์)

เด็กขาดสารอาหารเพราะความเชื่อผิดๆของแม่

รศ.ดร. สมชาย ดวงศ์เดช ประจำภาควิชาโภชนวิทยา คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยแก่ “เดลินิวส์” ในโอกาสสัมมนาผลงานวิจัยเรื่อง “โครงการปรับปรุงโภชนาการในชุมชนแออัดเขตเมือง” ที่โรงแรมอิมพาลา 12.00 น. วันที่ 20 เมษายนที่ผ่านมาว่า จากการสำรวจภาวะการปรับปรุงโภชนาการในชุมชนแออัดที่อำเภอเขตเมือง จังหวัดนครราชสีมา ระหว่างเดือนตุลาคม 2528 ถึงธันวาคม 2529 พบว่า แม้เวลานี้สภาพการขาดสารอาหารในเด็กอายุ 0-6 ขวบ ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายของการวิจัยจะลดลง แต่ก็ยังไม่หมดไปอย่างแท้จริง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กอายุ 2-2 ปีครึ่ง ส่วนใหญ่จะขาดสารอาหารในระดับ 1 และระดับ 2 สำหรับระดับ 3 ซึ่งเป็นขั้นรุนแรงถึงตายนั้นมีน้อยกว่า 2 ระดับแรก

สาเหตุหลักของการขาดสารอาหารในเด็กที่มีผลลบคือพัฒนาการทางกายและสมองนั้น รศ.ดร. สมชาย กล่าวว่าเพียง 10% เท่านั้นที่มาจากความขาดจนของพ่อแม่ แต่เรื่องใหญ่จริงๆ นั้นเป็นเพราะพ่อแม่ผู้ปกครองขาดความรู้ด้านโภชนาการและมีความเชื่อผิด ๆ ที่สืบทอดกันมาแต่โบราณ โดยเฉพาะอย่างยิ่งชาวบ้านที่อพยพมาจากชนบทเข้ามาทำงานในเมืองใหม่ ๆ

“...ส่วนใหญ่เด็กขาดสารอาหารระดับ 3 จะมาจากครอบครัวชาวชนบทที่อพยพเข้าเมือง ซึ่งพวกนี้มักเชื่อผิด ๆ เช่นแม่บางคนจะให้ลูกกินยาคุมเวลาเบื่อกินอาหาร หรือเวลาตนเองตั้งครรภ์จะกินเฉพาะข้าวกับเกลือหรือปลาร้า...” รศ.ดร.สมชาย กล่าววิธีแก้ปัญหานี้ทำได้โดยการให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่คนในชุมชน โดยเฉพาะ “แม่” ซึ่งเลี้ยงลูกได้ชีวิตทำมากกว่าใครอื่น ซึ่งเรื่องนี้้องค์กรชุมชนต่าง ๆ ทั้งของเอกชนและรัฐบาลจะมีส่วนช่วยอย่างมากในการถ่ายทอดความรู้แก่ประชาชน โดยผ่านสื่อต่าง ๆ และที่สำคัญ ถ้าหากกระตุ้นให้คนในชุมชนเป็นผู้ให้ความรู้แก่กันและกันเองจะยิ่งทำให้ได้ผลยิ่งขึ้น ซึ่งโครงการนี้ได้คิดค้นสื่อในรูปแบบต่าง ๆ เช่น ภาพ, ไปสเสอร์, เทป ฯลฯ โดยอินลิเดียแพร์พรีนซ์ผู้สนใจทุกคน

สำหรับงานวิจัยดังกล่าวได้รับความ

เปิดเทอมแล้ว โรคกลัวโรงเรียนระบาดไม่เลิก

จิตแพทย์ระบุเปิดเทอมให้มัน "โรคกลัวโรงเรียน" ระบาด เหยื่อหลัก เด็กเล็ก กังวลต้องพลัดพรากแม่อาจส่งผลถึงป่วยทางจิต

จิตแพทย์ระบุเปิดเทอมให้มัน "โรคกลัวโรงเรียน" ระบาด เหยื่อหลัก เด็กเล็ก กังวลต้องพลัดพรากแม่อาจส่งผลถึงป่วยทางจิต

ข้อจำกัดของตนเอง อีกสาเหตุหนึ่งซึ่ง นพ. อัมพลกล่าวไว้ว่าสำคัญมากคือ ความเข้าใจของครูที่มีต่อเด็ก "ครูต้องเปิดใจยอมรับปัญหาของเด็ก และมีสภาพจิตใจที่ดี คอยสำรวจเสมอว่า การเรียนเข้มงวดเกินไปหรือไม่ หรือเปล่า ผมเคยคุยกับเด็กคนหนึ่ง เขาบอกว่าต้องทำการบ้านจนถึงเที่ยงคืน ซึ่งอันนี้หนักเกินไป ผู้ใหญ่ควร ทบทวน... แต่โดยทั่วไปผมคิดว่าหลักสูตรการศึกษาบ้านเราคืออยู่แล้ว แต่ปัญหาเกิดจากคนที่นำเอามาใช้มากกว่า..." นพ. อัมพลกล่าว



นพ. อัมพล อัมพล

ปัญหาเด็กกลัวรวมสาเหตุหลักมาจาก ความวิตกกังวลของเด็กที่ต้องจากครอบครัว โดยเฉพาะแม่จากที่เคยใกล้ชิดโดยที่วิวัฒนาการยังไม่พัฒนาเด็กยังมีปฏิกิริยาตั้งแค้นร้องไห้เขยื้อนยอมไปโรงเรียน ไม่อยากรับประทานอาหาร เข้า กลืนได้ ปวดท้อง ปวดศีรษะ มือเย็นเหงื่อออก ทำให้พ่อแม่หลายรายวิตกเพราะไม่เข้าใจอาการของลูก และหากไม่ทราบวิธีแก้ไขที่ถูกต้อง เด็กอาจมีอาการเช่นนี้ไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะพ้นวัย

นอกจากนี้ปัญหาการเบียดเบียนโรงเรียน อาจมาจากตัวเด็กเองเช่นสายตาสั้น บกพร่องทางการได้ยินหรือสติปัญญาไม่ดี พัฒนาการหลักสูตรไม่ทัน ซึ่งเป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่จะต้องหาสาเหตุให้พบเพราะเด็กหลายคนเกิดความท้อถอยเบื่อหน่ายการเรียน เพราะ

อย่างไรก็ตาม จิตแพทย์ผู้นี้กล่าวว่า อาการกลัวโรงเรียนของเด็กยังไม่ถือเป็นเหตุใหญ่ที่จะทำให้เกิดหกพันอาการป่วยทางใจไปถึงอนาคต ถ้าหากผู้ใหญ่พ่อแม่ผู้ปกครองไม่รีบแก้ไขแต่ต้นอย่างรวดเร็ว ก็ไม่โอ้อ่อนผ่อนคลานกับการโยเยของลูก ไม่ว่าเด็กจะอ้างเหตุผลใด ๆ ก็ตาม ในขณะที่เดียวกัน ต้องให้ความมั่นใจกับเด็กว่าพ่อแม่ยังใกล้ชิดเหมือนเดิม พร้อมกันนั้นก็แก้ไขสภาพแวดล้อมอื่น ๆ เช่น การเรียนต้องอยู่ในระดับที่เด็กทำได้ อาการป่วยทางกายของเด็กมีอะไรบ้าง การปรับตัวเข้ากับเพื่อนฝูง มีปัญหาหรือไม่และครูผู้สอนเข้าใจเด็กหรือไม่ "พ่อแม่ต้องไม่ใจอ่อนไปกับลูกเพราะมีบ่อยที่ลูกคิดแต่กลัวแม่คิดลัดขี" อ่านต่อหน้า 14

เปิดเทอมฯ ต่อจากหน้า 11

ทำให้ฮือฮอลกันไปมา..." นอกจากนั้น นพ.อัมพลยังเห็นว่า ความอบอุ่นในครอบครัวเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับพัฒนาการของเด็ก พ่อแม่ควรใส่ใจชีวิตลูกอย่างต่อเนื่อง เพื่อความอบอุ่นทางใจ สำหรับกรณีนี้ นพ. อัมพลกล่าวไว้ว่าควรใช้บริการชั่วคราวเป็นบางวันเท่านั้น "...ผมคิดว่าถ้าจะเอาเด็กเข้าอนุบาลก็ไม่ควรพาไปก่อนจะอายุสามขวบครึ่ง ถ้าก่อนนั้นเด็กจะไม่พร้อม ส่วนพ่อแม่ที่จะฝากลูกให้แก่อนุบาลก็ลองดู ควรให้เหตุผลเพียงบางเวลา เช่น อาทิตย์ละ 3 วัน วันละไม่ต่ำกว่า 1 ชั่วโมง ในขณะที่ตัวเด็กแม่ก็ควรดูแลเขาอย่างใกล้ชิด การสร้างความอบอุ่นพื้นฐานให้เด็กไม่จำเป็นต้องอยู่ด้วยกันตลอดเวลา ขอให้ลองดูและแน่นอนกับพ่อ..." นพ.อัมพลกล่าว.

พ่อแม่ใจลูกมากไปปัญหาอ่อนท่ารับมือ



แพทย์ชี้เมืองไทยยังหาตัวเลขคนปัญหาอ่อนแน่นอนไม่ได้ เตรียมเก็บวอนามัยโลก ขอเงินทำวิจัยสถิติคนไทยสมองพิการ ดึงพ่อแม่มีลูกปัญหาอ่อน ใ้มาทำอาหารยังทอดถึงไม่หายขาดแต่พ่อแม่ทางบรรเทาได้

แพทย์หญิงวันรณี กนกฤต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชานุกูล เปิดเผยกับ "เลดีนิวส์" ว่า จำนวนคนปัญหาอ่อนในเมืองไทยนั้นไม่สามารถระบุตัวเลขที่แน่ชัดได้ โดยการสำรวจครั้งล่าสุดใน พ.ศ. 2500

พบว่าคนไทยมีอาการสมองพิการร้อยละ 1 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งถ้ายังมีผู้ป่วยปริมาณคงที่และอัตราประชากรสูงขึ้นในปัจจุบัน แนวโน้มของผู้ป่วยทางสมองย่อมเพิ่มมากขึ้นอย่างแน่นอน

พญ. วันรณี เปิดเผยเพิ่มเติมว่า ทางโรงพยาบาลราชานุกูลกำลังอยู่ในระหว่างการจัดทำโครงการวิจัยสถิติผู้ป่วยทางสมองพิการ ปัญหาอ่อน เพื่อเตรียมเสนอต่อองค์การอนามัย ขออนุมัติเงินงบประมาณสนับสนุนอยู่ขณะนี้ เพื่อเก็บตัวเลขและข้อมูลที่แน่นอนในการจัดทำสถิติผู้ป่วยทางสมองในประเทศ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการดำเนินการวางแผนช่วยเหลือทั้งด้านการรักษาทางร่างกายและฟื้นฟูสภาพจิตใจต่อไป ให้ผู้ป่วยสามารถปรับตัวเข้าสู่สังคมปกติเท่าที่จะทำได้มากที่สุด

พญ. วันรณี ชี้แจงถึงสาเหตุของผู้ป่วยปัญหาอ่อนว่านอกจากเหตุผลทางกรรมพันธุ์แล้วยังขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมที่เป็นผลให้สมองหยุดชะงักการเจริญเติบโตได้ โดยเฉพาะระหว่างที่มารดาตั้งครรภ์กินยาขับเลือด กินเหล้า สูบบุหรี่ เป็นโรคติดเชื้อ เช่น หัดเยอรมัน โรคซิฟิลิส รวมไปถึงมีอาการป่วยทางจิตของมารดา เมื่อคลอดทารกออกมาอาจพบความพิการทางสมองได้ นอกจากนี้ขณะคลอดทารกในท่าผิดปกติ กลอด

ไม่ตรงตามกำหนด จนกระทั่งทารกคลอดแล้วมีอาการติดเชื้อหรือขาดอาหาร ไม่สบายมีไข้สูง รั้งบ่อย ท้องเสีย ล้วนเป็นสาเหตุที่ส่งผลให้เกิดการเป็นปัญหาอ่อนในเด็กได้ รวมทั้งสารพิษจากของเล่นโดยเฉพาะสารตะกั่ว

พญ. วันรณี กล่าวว่าการปัญหาอ่อนสามารถป้องกันได้ตั้งแต่คู่สมรส ก่อนมีลูกควรตรวจสุขภาพ ไม่เป็นโรคขาดอาหาร ใจผิดปกติ รวมทั้งวางแผนครอบครัวล่วงหน้า หลังเด็กเกิดแล้วควรจะหมั่นสังเกตพฤติกรรม พัฒนาการทางพฤติกรรมของเด็กในวัยเดียวกัน หากยังไม่รู้ร้อนหรือพูดช้ากว่าวัย 3-4 เดือน ไม่ส่งเสียง วัย 2 ขวบไม่ชอบรีดนม ให้พ่อแม่สงสัยไว้ก่อนว่าลูกมีอาการทางสมองควรรีบปรึกษาแพทย์ และเมื่ออยู่ในวัย 3 ขวบลองให้วาดวงกลม 5-6 ขวบยังแต่งตัวเองไม่ได้ และ 7 ขวบยังไม่สามารถเรียนร่วมกับเด็กวัยเดียวกันได้ ควรรีบหาทางแก้ไขให้ทันที่

อย่างไรก็ตาม แพทย์หญิงวันรณี แสดงความวิตกว่าปัจจุบันมีสถานบริการทางการแพทย์เพื่อเด็กปัญหาอ่อนน้อยมาก เนื่องจากรัฐบาลมีงบประมาณไม่เพียงพอ โดยทางโรงพยาบาลราชานุกูลได้ช่วยขยายรับคนไข้ตั้งแต่อายุ 3-18 ปี ได้ประมาณ 500 คน แนนโรงพยาบาลทุกวันจนถึง:

ระวังbungกลางวันกัด ไข้เลือดออกรุนแรงถึงตาย

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวันดี วราวิทย์ รองหัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้เปิดเผยถึงสถานการณ์เกี่ยวกับไข้เลือดออกในขณะนี้ว่า ปีนี้เชื้อไวรัสแดงก่ 2 ที่ทำให้เป็นโรคไข้เลือดออกนั้นมีความรุนแรงมากกว่าทุก ๆ ปี นอกจากจะทำให้มีอาการเลือดออก และช็อคเหมือนไข้เลือดออกทั่ว ๆ ไปแล้ว เชื้อยังไปทำอันตรายทำให้เกิดภาวะตับวาย ผู้ป่วยไม่รู้สีกตัวและเสียชีวิตได้ เมื่อดังภาวะนี้แล้วจะรักษาด้วยการให้น้ำเกลือ เลือด น้ำเหลือง เหมือนการรักษาไข้เลือดออกทั่ว ๆ ไปอย่างคืดว่าไม่พอ ต้องรักษาภาวะตับวายด้วยวิธีต่าง ๆ รวมทั้งการเปลี่ยนเลือดด้วยจึงจะปลอดภัย แต่ถึงกระนั้นก็ตามบางครั้งก็ยังไม่อาจจะช่วยเหลือผู้ป่วยบางรายได้

คุณหมอวันดีจึงเน้นให้ระวังอย่าให้เด็กเป็นไข้เลือดออก โดยระวังอย่าให้bungกลางวันกัด ด้วยการทำลายน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงให้หมด เช่น โย่งน้ำก็ต้องมีฝาครอบ ส่วนถังกะละมัง และแหล่งน้ำขังอื่น ๆ ก็ต้องจับคร่าลงไม่ให้มีน้ำขังได้ แม้แต่กะลา กระป๋อง ขางรถยนต์ ที่วางทิ้งเกลื่อนกลาด

ไข้เลือดออก □ ต่อจากหน้า 11

อยู่ใกล้ ๆ บ้านที่จะเป็นที่ให้น้ำขังได้ก็ต้องเก็บทิ้ง เวลาเด็กนอนกลางวันก็ควรจะมีมุ้งครอบกันยุงด้วย

คุณหมอวันดีชี้แจงต่อไปว่า ในช่วงนี้ถ้าเด็กเป็นไข้ ไม่ควรให้กินยาประเภทแอสไพริน เพราะจะทำให้เลือดออกจากกระเพาะ และยังทำให้คลื่นไส้อุบัติด้วย ควรให้กินยาพาราเซตามอลแทน และถ้าสงสัยว่าเป็นไข้เลือดออกควรให้เด็กกินน้ำมาก ๆ หรือกินน้ำเกลือ โอ.อาร์.เอส ขององค์การเภสัชกรรม โดยใช้น้ำเกลือ โอ.อาร์.เอส. 1 ของ ละลายน้ำดื่มทุก 1 ขวด น้ำปลา คั้นวันละอย่างน้อย 1 ขวด หรือจะทำน้ำเกลือเองก็ได้ โดยไข้เกลือป่น 2 ปลายช้อนแกง (ครึ่งช้อนชา) น้ำตาลทราย 2 ช้อนแกง ละลายในน้ำดื่มทุก 1 ขวดน้ำปลา เพื่อป้องกันไม่ให้ออก

แต่ถ้าเด็กมีไข้สูง 3-4 วันแล้วยังไม่หาย และกินอาหารไม่ได้ อาเจียนมาก กระวนกระวาย หรือตัวเหลือง หรือเด็กซึมมากให้พามาโรงพยาบาลโดยด่วน.

พ่อปู่ - แม่ปู่

พ่อแม่เป็นบุคคลที่ลูกเคารพกราบไหว้ คลคลตามและเลียนแบบ จึงควรทำตัวให้เป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูก

1. ไม่ควรขัดแย้งกัน ในการอบรมสั่งสอนลูก เพราะจะทำให้เด็กเกิดความไม่แน่ใจว่าจะเชื่อและทำตามใครดี พ่อแม่ต้องเป็นคนมีเหตุผล ไม่ไร้ความรุนแรงต่อกันในการตัดสินปัญหาต่าง ๆ เด็กจะกลายเป็นคนก้าวร้าว ไร้กำลังในการแก้ไข้ปัญหา เช่น ตะโกนเสียงดังเมื่อไม่พอใจ
2. ประพฤติและปฏิบัติตัวให้เป็นตัวอย่างที่ดีและถูกต้อง ไม่ไร้เหียงแต่พูดเพื่อลูกจะได้เจริญรอยตาม เช่น สอนให้ลูกรู้จักบาป-บุญ-คุณ-โทษ มีความกตัญญูกตเวที อ่อนโยน มีเมตตารู้จักให้อภัย
3. มีความสม่ำเสมอ ในการแสดงออกต่อลูกทั้งทางกริยาท่าทาง คำพูดหรือจิตใจ ไม่ไร้เด๋วดี เดี้ยวร้าย เอาแน่ไม่ได้ เด็กจะเกิดความคับข้องใจ และขาดความเชื่อมั่นในตนเอง
4. เมื่อลูกแสดงพฤติกรรมใดที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ต้องบอกกล่าว อบรม สักเลือน สั่งสอน ไม่ไร้แสงว่าเห็นดีเห็นชอบไปด้วยเด็ก จะนึกว่าเป็นสิ่งที่ตนเองจะปฏิบัติได้ในครั้งต่อไป เช่น หลบปิด หยิบฉวยของของของคนอื่น

คณะกรรมการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อมวลชน มหาวิทยาลัยมหิดล

(นศ. เทพาทย์ ธีร์ ศศิธรเวชกุล คณะพยาบาลศาสตร์)

อุบัติเหตุในเด็กเล็ก (ตอนที่ 1)

๑. ๒๗.๕๕ ๒๕.๐.๐

อุบัติเหตุในเด็กขวบปีแรกมักเกิดขึ้นจากความไร้สติงงงา และความคาดไม่ถึงของพ่อแม่ ซึ่งอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุที่รุนแรงได้เสมอ ๆ บ่อยครั้งที่พ่อแม่คิดว่าลูกตนเองเพราะลูกตื่นเก่งและคล่องแคล่วในด้านที่ทานไม่ได้นอนหลับหรือเดินได้ ในเด็กที่นอนเตียงซึ่งมีลูกกั้นกันไว้ บางครั้งศีรษะ แขน หรือขาของลูกจะวิ่งไปยึดในซี่ของเตียง จนเกิดบาดเจ็บหรือบางครั้งก็คุดหนีไปหรือลุดไปเพื่อจะอุจจาระหรือถ่ายอุจจาระเข้าปาก เช่น เว้นก้นดัด แผลแผลไม้ กระตุก และเพราะเหตุนี้พ่อแม่เป็นต้น อุบัติเหตุเหล่านี้สามารถป้องกันและจะไม่เกิดขึ้นถ้าใจระมัดระวัง และคิดอยู่เสมอว่าอุบัติเหตุอาจเกิดได้โดยไม่คาดคิด ฉะนั้นการป้องกันจึงเป็นเรื่องที่ควรกระทำ ซึ่งได้ดังนี้

1. ไม่ปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพัง โดยเฉพาะเมื่อเด็กนอนคนเดียว อาจเกิดการสำลักได้
2. เมื่อนำเด็กไปอาบน้ำควรเตรียมของไว้ให้พร้อมก่อน อย่าทิ้งไว้ในอ่างตามลำพัง เพราะเด็กยังไม่สามารถควบคุมการทรงตัว อาจจมน้ำได้
3. รอบเตียงลูกควรคว่ำไว้พองน้ำบูดด้านในโดยรอบเตียง มิให้ศีรษะ แขน ขา สามารถไต่ลอดออกไปได้ หรือกระแทกของเล่นบนเตียงได้
4. ถ้าเด็กเล่นอยู่กับพื้นควรเก็บเศษวัสดุต่าง ๆ ให้พ้นจากมือเด็ก และถือของเล่นที่แหลม ของเล่นซึ่งใช้ไม่ได้ผลแล้วทิ้ง เพราะเด็กมักชอบเอามือเข้าปาก สวมที่จะจะเข้าปากของลูก
5. ปัดไฟให้สว่างอยู่เสมอทั้งจากมือเด็ก เพราะเด็กมักเอามือเข้าของเล่น
6. ผลไม้ที่มีเมล็ดทุกชนิดต้องเอาเมล็ดออกก่อนทุกครั้ง ก่อนให้เด็กรับประทาน ฉะนั้นพ่อแม่อาจล้างผลไม้จนสะอาดก็ได้

คณะกรรมการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
(อ.อรุณ เวียงพิงการ คณะพยาบาลศาสตร์)

อุบัติเหตุในเด็กเล็ก (ตอนที่ 2)

อุบัติเหตุในเด็กก่อนวัยเรียนซึ่งเริ่มเดินได้ ปีน... วนกระทั่งวิ่งเล่น ดื่มน้ำร้อน ข้างป่าสงของได้ จะเป็นวัยที่เด็กออกไป
 อยากรู้น ชุบน้ำมือในโอ่งน้ำร้อน จึงเป็นวัยที่เกิดอุบัติเหตุได้บ่อยมาก ดังนั้นวัยนี้จึงไม่ควรจะให้คลานจากสายคาดได้ ซึ่งของที่อยู่เป็นอันตราย
 ได้แก่ เตาแก๊ส กระจกน้ำร้อน น้ำแข็ง ของมีคม ปลั๊กไฟ ค... กิ่ง น้ำมันก๊าด ยาฆ่าแมลง หรือสารพิษประเภทต่าง ๆ ซึ่งเด็กอาจจะเข้าใจว่าเป็นขนม
 สิ่งเหล่านี้ควรไว้ให้พ้นสายตาของเด็ก หรือเด็กไม่สามารถหยิบได้ ซึ่งของในบ้านที่ร้ายที่สุดหลายอย่าง เช่น แก้วต่าง ๆ ซึ่งเด็กชอบบินป้อ การซ่อนเข็ม
 หรือกับดักไว้นอกจากรั้วรั้วแล้วแม่จะซ่อนของที่อันตรายไว้เพราะความไม่รู้ทำไม่ต้องการของเด็ก ซึ่งเด็กอาจทำให้เข้าสู่ขั้วชีวิตที่ปร
 ศกใจความอันหวั่นวิตก หรือคิดว่าจะแย่งอาหารอันโอชะของเด็กของท่านถูกคิดไว้ และบริเวณที่ลูกได้ใส่คอกี้ได้นั้น แขนงา หรือกระทั่งใบหญ้า
 ซึ่งอยู่ในตำแหน่งของปากมันพอดี จึงควรสอนเด็กให้รู้ถึงอันตรายของสัตว์ไว้ด้วย

อุบัติเหตุเป็นสิ่งป้องกันได้ ถ้าเราไม่ประมาท และเพื่อสุขภาพของบุตรหลานของท่านเองมาร่วมกันป้องกันอุบัติเหตุกันเถอะ

คณะกรรมการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อมวลชน มหาวิทยาลัยมหิดล

(อ.รณูช เกียรติพงษ์ถาวร คณะพยาบาลศาสตร์)

ของติดกอดเด็ก

จ. ต. ก. ๗๖ ๒๕ ๓๐ ๓๐

เด็กที่กำพร้า ออาน หรือผู้ไร้พ่อแม่และญาติอื่น ๆ รอบหอบรับดูแลพวกโรคหรือโรคภัยต่าง ๆ ได้เข้าปศุสัตว์ หรือเป็นเหยื่อของสัตว์ต่าง ๆ ธรรมดา แมว สุนัข หรือสัตว์ป่าชนิดอื่น ๆ ซึ่งพบได้บ่อย
ว่าเป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของใจไม่ออก

อันศักดิ์สิทธิ์แห่งโลกนี้ ในสภาวะและแบบอย่างที่ถูกกำหนดไว้แล้ว ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ หรือหลีกเลี่ยงไม่ได้
- พลังที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของมนุษย์ อันศักดิ์สิทธิ์หรือสิ่งใดก็ตามที่เราสามารถพบหรือได้ ไม่มีการจุดกันของทางเดินหายใจ คือ กระตุ้นให้เกิดโรคใจที่รุนแรงของอก
โดยการเปลี่ยนแปลงสภาพของจิตใจให้มั่นคงและไปดำเนินต่อไปตามปกติ ให้มีความเข้าใจในสิ่งที่เกิดขึ้นว่าสิ่งที่ได้ไว้จริงนั้นเป็นสิ่งที่ควรระวังและต้องระวัง
ในหนังสือฉบับนี้ระหว่างให้ข้อมูลแก่ การคบหาหรือจะรู้ว่าให้สิ่งที่มีความสำคัญต่อผู้ติดกอด...

พจนานุกรมที่แต่งขึ้น เพื่อใช้สำหรับงานวิจัยและงานวิจัยอื่น ๆ ในสังคมไทย
1. ไม่ปล่อยเด็กไว้คนเดียว และพยายามหาสิ่งของต่าง ๆ ไว้ใกล้มือเด็ก 2. อาหารที่จัดให้เด็กควรประกอบด้วย คัด หรือจัดออกเป็นชิ้นเล็ก ๆ 3. ไม่ควรรับประทานอาหาร
อาหารเด็ก เขาจะกินในเวลาบ่ายและเย็น 4. ระยะเวลาที่เด็กกำลังกินหรือกินอาหารไม่ควรเกิน 1 ชั่วโมงหรือหนึ่งชั่วโมงให้กิน 5. ไม่ควรปล่อยให้เด็กวิ่ง เล่น ดู หรือเล่น ระยะเวลาที่ควรระวัง
หรือเล่นให้เด็ก ๆ อยู่ในป่า

คณะกรรมการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อมวลชน มหาวิทยาลัยมหิดล
(ผศ. ทิพพันธุ์ ศิริระเวทกุล คณะพยาบาลศาสตร์)



ประวัติผู้เขียน

นางกันยา ลุมพิกานนท์ อาจารย์วิทยาลัยครูฉะเชิงเทรา อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้รับปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) สาขาการอนุบาลศึกษา จากวิทยาลัยครูสวนกุหลาบ เมื่อพ.ศ.2522 ได้เข้าศึกษาในสาขาการศึกษาปฐมวัย ภาควิชาประถมศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ.2529.