

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- ก.สินศักดิ์ สุวรรณโชติ. 2542. ปัจจัยทางจิต-สังคมของผู้ป่วยรายใหม่ที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลรัฐด้วยภาวะผิดปกติจากการใช้ยาบ้าและเฮโรอีน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กรวิภา บุญสอาด และปราณี ศิริภูธร. 2544. รายงานวิจัยเรื่อง เงื่อนไขของการไปเสพยาของผู้ป่วยวัยรุ่นชายที่ใช้ยาเสพติด. โรงพยาบาลรัฐ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข กรมสุขภาพจิต. 2339. คู่มือการใช้ยาจิตเวชสำหรับแพทย์ทั่วไป. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กระทรวงสาธารณสุข สถาบันสุขภาพจิต. 2536. มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: ศรีอนันต์การพิมพ์.
- กระทรวงสาธารณสุข. 2544. (ร่างที่ 5) แผน 9 ของกระทรวงสาธารณสุข ตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545 - 2549). เอกสารอัดสำเนา.
- กระทรวงสาธารณสุข โครงการตำราสำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. 2545. 30 ประเด็นสู่แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 9. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพานิชย์.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. 2546. การใช้ SPSS for Window ในการวิเคราะห์ข้อมูล. ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กานดา พูลลาภทวี. 2539. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: ฟิสิกส์เซ็นเตอร์.
- จินตนา ยูนิพันธ์. 2529. ทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิราพร เกศพิชญวัฒนา และคณะ. 2543. ความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ: การศึกษาเชิงคุณภาพ. วารสารพุดมาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ 1(3): 21-28.
- จันทนา เตชะคฤห. 2540. ความหวัง ความเข้มแข็งในการมองโลก และความผาสุกในชีวิตของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉวีวรรณ สัตยธรรม. 2541. การพยาบาลจิตและสุขภาพจิต. ครั้งที่ 3. นนทบุรี: ยุทธรินทร์การพิมพ์.
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. 2541. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ: เทพเนรมิตการพิมพ์.

- ช่อกิ่ง ชูครุฑ. 2541. ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการตัดสินใจของผู้ติดเฮโรอีนที่เข้ารับการบำบัดรักษา : ศึกษาเฉพาะกรณีวัยรุ่นชายในสถานบำบัด เขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ช่อลดดา พันธุ์เสนา. 2536. การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤติตามแบบแผนสุขภาพ. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป.
- ถาวร สุขสำราญ. 2541. การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสพยาบ้า ศึกษากรณีนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์มหาบัณฑิต สาขาวิทยาการโครงการสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- ทวีศักดิ์ จันมณี. ม.ป.ป. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาเสพติด. กรุงเทพฯ: พญาไทการพิมพ์.
- ทิพย์อร ไชยณรงค์. 2535. การวิเคราะห์ผลงานด้านวิจัยยาเสพติด. กรุงเทพฯ: กองวิเคราะห์โครงการและประเมินผล สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- ธนายุส ธนธิตี. 2543. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้ยาเสพติดร้ายแรงของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายที่ใช้ยาเสพติดพื้นฐาน ในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ เขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธวัชชัย ไทยเขียว. 2526. การศึกษาถึงสาเหตุการเสพยาบ้า. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาอาชีวศึกษาและงานยุติธรรม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธวัชชัย วรพงศ์ธร. 2540. หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธงชัย ชุ่มเอกราช. 2541. การบำบัดรักษาผู้ติดยาและสารเสพติด แบบผู้ป่วยนอก. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ณัฐพล หาญโสภี. 2540. โปรแกรมการสร้างพลังในการส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการเสพยาบ้าในเฟตตามีนของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นันทา ชัยพิชิตพันธ์. 2541. การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการเสพยาบ้าของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาที่เข้ารับการรักษาใน รพ.ธัญญารักษ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นัยนา อินธิโชติ. 2545. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล สัมพันธภาพในครอบครัว การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ความเข้มแข็ง และการปรับตัวของเยาวชนผู้เสพยาบ้า แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลธัญญารักษ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- บังอร ดวงรัตน์. 2541. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการปฏิบัติเพื่อป้องกันการเสพติดยาบ้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดการประถมศึกษา จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต วิชาเอกศึกษาศาสตร์. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- บุหงา ตโนภาส. 2542. แบบแผนการเผชิญปัญหากับการรับรู้ถึงความผาสุกของครอบครัวในสตรีมีครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. 2544. ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. 1,000เล่ม. พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญเรือง ไตรเรืองวรรัตน์. 2544. "สถานการณ์ปัญหาเสพติดของประเทศและแนวทางการแก้ไขปัญหา". ตำราการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด. 2,000เล่ม. พิมพ์ครั้งที่ 1. ปทุมธานี: วัชรอินเตอร์พริ้นติง จำกัด.
- ปกกรณ์ ศิริยง. 2542. "การรักษาผู้ป่วยเสพติดยาบ้า โดยรูปแบบชุมชนบำบัด โรงพยาบาลธัญญารักษ์". วารสารกรมการแพทย์. 24(8): 485-488.
- ประคอง กรรณสูต. 2542. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : ด่านสุทธาการพิมพ์.
- ประภาพร ผูกพัน. 2543. การปรับตัวของเด็กวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2537. การวัดสถานะทางสุขภาพ : การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและแบบสอบถาม. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.
- ประกาศรี สุขทรรศนีย์. 2536. ลักษณะการใช้และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการใช้สารเสพติดของวัยรุ่น ศึกษาเฉพาะเขตชุมชนแออัดคลองเตย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ปัญญาภัทร ภัทรกัณฑากุล. 2544. การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมและความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. 2536. ผลของการให้คำปรึกษาแบบประคับประคอง ต่อการรับรู้ภาวะความเจ็บป่วย ระดับความรู้สึกมีคุณค่าแห่งตน และขวัญกำลังใจในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พนิตนันท์ โชติกเจริญสุข. 2545. กิจกรรมทางกายกับความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พิชิตพงษ์ อริยะวงษ์. 2545. กลไกทางจิตและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเยาวชนที่ถูกจับ  
เนื่องจากเสพยาบ้า. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย. 10(1): 20-29.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. 2535. วิจัยทางการพยาบาล : หลักการและกระบวนการ. พิมพ์ครั้งที่ 2.  
สงขลา: อัสลาบายด์เพรส.
- เพ็ญจันทร์ แสงแข. 2544. สถิติเพื่อการวิจัยโดยใช้คอมพิวเตอร์ (SPSS Version 10.0). กรุงเทพฯ:  
โรงพิมพ์ห้างหุ้นส่วนจำกัด ฟันนี่พับบริชซิ่ง.
- พรพิมล เจียมนานครินทร์. 2539. พัฒนาการวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ม จำกัด.
- พรศิริ ชาตียนนท์ และคณะ. 2520. ภาวะการติดยาเสพติดซ้ำ. แผนกสังคมสงเคราะห์ศาสตร์  
คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ภาวิณี อยู่ประเสริฐ. 2540. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติดของนักเรียนวัยรุ่นในกรุงเทพ  
มหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาล  
สาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มณฑิชา มณีเลิศรัตน. 2536. ผลของโปรแกรมการพัฒนาความคาดหวังในความสามารถของตน  
เองในการป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนหญิงระดับอาชีวศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยา  
นิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต (สาธารณสุขศาสตร์) เอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มานิตย์ ศรีสุภานนท์ และไพรัตน์ พุกษชาติคุณากร. 2542. "โรคที่สัมพันธ์กับการใช้สาร". ตำรา  
จิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่: แสงศิลป์.
- มาโนช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุคนิชย์. 2539. จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.  
ยุวดี ภาษา และคณะ. 2534. วิจัยทางการพยาบาล. ครั้งที่ 4. โครงการตำราภาควิชาพยาบาล  
ศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ร.พ. รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เยาวภา ผลกันทา. 2540. การรับรู้อันตรายและสถานการณ์การใช้ยาบ้าของนักเรียนชั้นมัธยม  
ศึกษาตอนต้น ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต  
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัฐพล อินทรวิชัย. 2540. สภาพชีวิตของผู้เสพยาบ้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกาเสพยา  
บ้า. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- โรงพยาบาลธัญญารักษ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. 2544. เอกสารมหรรมงานวิจัยและ  
ประเมินผลด้านยาเสพติด : ธัญญารักษ์ ปี 2001. ปทุมธานี: โรงพยาบาลธัญญารักษ์.
- โรงพยาบาลธัญญารักษ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. 2544. ตำราการบำบัดรักษาผู้ติด  
ยาเสพติด. ปทุมธานี: วัชรอินเตอร์ปริ้นติ้ง.

- โรงพยาบาลธัญญารักษ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. 2545. รายงานประจำปี 2540 – 2545  
โรงพยาบาลธัญญารักษ์. (เอกสารอัดสำเนา).
- ละเอียด ธีระรัตน์. 2543. "การประเมินผลการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดของสถานบำบัดรักษา  
 ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 : กรณีศึกษาเฉพาะศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคเหนือ ศูนย์  
 บริการสาธารณสุข บางซื่อและโรงพยาบาลอุ้มทอง". วารสารกรมการแพทย์. 25(1): 49 - 55.
- ลำเนาวัลย์ เรืองยศ. 2541. ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลและกิจกรรมการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยจิตเวช.  
 ครั้งที่3. เชียงใหม่: โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
 เชียงใหม่.
- ลำชำ ลักษณ์าภิชนัชช. 2544. การบำบัดรักษาผู้ติดยาและสารเสพติด. (เอกสารอัดสำเนา).
- วรรณระวี อัครนิจ. 2534. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้น  
เรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาสนา พัฒนกำจร. 2541. "ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้ยาบ้าของนักเรียน นักศึกษาใน  
 จังหวัดราชบุรี". วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 43(4): 345-357.
- วิชัย ไปษยจินดา และ ไพวรรณ พิตยานนท์. 2525. ตลาดมีดยาฆ่าในประเทศไทย. กรุงเทพฯ :  
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิมลรัตน์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. 2541. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล วิธีการเผชิญ  
ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และความผาสุกในสตรีที่มีบุตรยาก. วิทยานิพนธ์  
ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิมลวัลย์ วโรวาฬ. 2535. การรับรู้ถึงความรู้สึกไม่แน่นอนของความเจ็บป่วย การเผชิญความเครียด  
และความผาสุกโดยทั่วไปของบิดา มารดาที่บุตรเข้ารับการรักษาในหน่วยบำบัดพิเศษ.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิโรจน์ วีระชัย. 2544. "การบำบัดรักษาผู้ติดยาและสารเสพติด". ตำราการบำบัดรักษาผู้ติดยา  
เสพติด. 2,000เล่ม. พิมพ์ครั้งที่1. ปทุมธานี: วัชรอินเตอร์พริ้นติ้ง จำกัด.
- วิณา มิ่งเมือง. 2540. ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม ตามแนวคิดพิจารณาความเป็น  
จริงต่อกลวิธีการเผชิญปัญหาของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนต่ำ.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- ศากุล คงพันธ์. 2532 ความสัมพันธ์ระหว่างวิธีการเผชิญความเครียดกับความผาสุกโดยทั่วไปใน  
มารดาของเด็กที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขา  
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ศิริพร อินทรกำแหง. ม.ป.ป. พัฒนกิจตามช่วงวัย. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
ขอนแก่น. (เอกสารอัดสำเนา).
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. 2540. จิตวิทยาการพัฒนาวัยผู้ใหญ่ทุกช่วงวัย เล่ม 2. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ :  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศักดิ์ชัย กาญจนรัตน์ และคณะ. 2539. สถานการณ์และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเสพยาบ้าของ  
นักเรียนระดับมัธยมศึกษาในจังหวัดสระบุรี. วารสารกรมการแพทย์. 21 (พฤศจิกายน):  
400-406.
- สกุลรัตน์ เตียววานิช. 2545. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความพึงพอใจในบทบาทการดูแลเด็ก การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม กับความผาสุกของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 2536. ตำราจิตเวชศาสตร์. ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เสมอจันทร์ อณะเทพ. 2536. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรค ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง กับพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของผู้เสพยาเสพติดทางเส้นเลือดที่เข้ารับการรักษาด้วยยาเมทธาโดน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา. 2544. การเจ็บป่วยทางจิตกับยาเสพติดหรือการวินิจฉัยคู่ (Dual diagnosis). ตำราการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด. 185-194. กรุงเทพฯ: วัชรอินเตอร์  
ปรินติ้ง.
- สาธิตา อริชชาติ. 2537. ผลของแอมเฟตามีนต่อขบวนการสร้างสเปิร์มในหนู. ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุกมา แสงเดือนฉาย, ษนิษฐา ชันดี และฉวีวรรณ ปัญญาบุศย์. 2544. รายงานการวิจัย เรื่อง กระบวนการกลายเป็นผู้ติดยาบ้าของวัยรุ่นชาย. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สุขุมาลัย ด้อยแก้ว. 2540. การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชา จันทร์เอม. 2540. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพฯ: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุชาติ ตริทิพย์ธิคุณ. 2541. แนวทางการแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานศึกษา. ขอนแก่น : ศูนย์  
บำบัดรักษาเสพติดภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น. (เอกสารอัดสำเนา).

- สุชาติ เลาหบริพัตร. 2545. "แนวทางการพัฒนาระบบบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด". ตำราการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด. ปทุมธานี: วัชรอินเตอร์ปรีนติ้ง.
- สุชาติ เลาหบริพัตร. 2545. "ระบบบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด." 30 ประเด็นสู่แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 9. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพานิชย์.
- สุธิรา วิสาทรพงศ์. 2530. ผลของความเครียดและแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อผู้ที่ติดยาเสพติด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพัตรา สุภาพ. 2537. ปัญหาสังคม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุพัตร ธีรเวชเจริญชัย. 2540. ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรางค์ ไคว้ตระกูล. 2537. จิตวิทยาการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาเพ็ญ ศขพลายุภักต์. 2541. ผลของการจัดกิจกรรมบำบัดต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ความคาดหวังในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของเด็กที่ถูกทารุณกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- โสภา ชูพิกุลชัย ขปิลมันน์และคณะ. 2533. การศึกษาการแพร่ระบาดของสารเสพติดในเด็กและเยาวชนย่านชุมชนแออัด: ศึกษาเฉพาะกรณีในเขตกรุงเทพมหานคร. มปส.
- สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด. 2534. เอกสารประกอบการฝึกอบรมเรื่องแอมเฟตามีน. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด.
- สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด. 2541. ความรู้เบื้องต้นเรื่องยา และยาเสพติด. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ: มปส.
- สำเนา มากแบน . 2542. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวและการปฏิบัติของครอบครัวกับลักษณะการเสพยาบ้าของวัยรุ่นที่เข้ารับการรักษาบำบัดแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลธัญญารักษ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำเนา มากแบน และสมบัติ มากัน. 2544. รายงานการวิจัย เรื่อง พฤติกรรมการลักลอบหนีออกจากโรงพยาบาลของผู้ป่วยติดยาเสพติดวัยรุ่นชายในโรงพยาบาลธัญญารักษ์ โรงพยาบาลธัญญารักษ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สมจิตร สุทนะ. 2543. ผลการปรับโครงสร้างทางปัญญาต่อการประเมินค่าสิ่งเร้าที่ก่อให้เกิดความเครียดในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สมชาย จักรพันธุ์. 2541. รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องแนวทางการช่วยเหลือ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. กรุงเทพฯ : ทีคอม.
- สมฤทัย จันทรสุข. 2543. อัตมโนทัศน์ของผู้ติดยาเสพติดที่ได้รับการบำบัดด้วยเมธาโดน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมภพ เรื่องตระกูล. 2542. ตำราจิตเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่6. กรุงเทพฯ : เรือนแก้ว.
- เสริมสุข ราษฎร์ดุขฎิ และคณะ. 2544. การตัดสินใจใช้ยาบ้าของผู้เสพติดชายทำงาน. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- อนุพงศ์ สุธรรมนิรันดร์ และคณะ. 2544. ความภูมิใจแห่งตนและภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นที่เข้ายาบ้า. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 46 (1): 3 – 11.
- อรัญญา แพ้จ้อย. 2544. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปรับทางจิตสังคมของวัยรุ่นชายที่ได้รับการบำบัดรักษาการติดยาเสพติด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัญชลี ไชยดำรง. 2543. "ผลของกิจกรรมกลุ่มต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง ทักษะการแก้ปัญหา การตัดสินใจและการปฏิเสธของวัยรุ่นชายที่เสพยาบ้าและเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง จ. เชียงใหม่." วารสารสวนปรุง. 16 (3): 39-53.
- อรรณพ วิสุทธิมรรค. 2541. พฤติกรรมการบริโภคสารเสพติด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- อังกูร ภัทรากร. 2545. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษ. (เอกสารอัดสำเนา).



## ภาษาอังกฤษ

- Anderson, H.& Elisabeth, S.1995. Personality appraisal and adaptational outcomes in HIV seropositive men and women. Research in Nursing and Health. 18: 303-312.
- Berlin, S. & Borden, W. 1990. Gender, coping, and psychological well-being in spouses of older adult with dementia. American Journal of Orthopsychaitric. 60 (4): 603 – 610.
- Berk, L.E. 1989. Child development. 4<sup>th</sup>. ed. MA: A viacom, 421.
- Block,I.M. & Robin, R.W. 1993. A longitudinal of consistency and change in self esteem from early adulthood. Child Development. 64 (July-August): 909-923.
- Bradburn, M. N. 1969. The Structure of Psychological Well-being. Chicago: Aldine.
- Bukstein, O.G., Glancy, I.J. Kaminer, Y. 1992. Pattern of effective comorbidity in a clinical population of dually diagnosed adolescent substance abusers. JAM Acad Child Adolesc Psychiatry. 31: 1041-1045.
- Burgener, S. C. & Chiverton, P.1992. Conceptualizing Psychological well – being in cognitively- impaired older person. IMAGE : Journal of Nursing Scholarship. 24(3): 209-213.
- Campbell, A. 1976. Subjective measures of well- being. American Psychologist . (February):117-124.
- Coopersmith, S. 1981. SEI : Self – esteem Inventories. 2<sup>nd</sup> ed. California : Consulting Psychologists Press.
- Dauglas, C.H., and Irving, B.W. 1995. Adolescent : A Development Transition. Singapore: John Wiley & Sons.
- Degenhardt L; Hall W. 2001. The relationship between tobacco use, substance-use disorders and mental health : results from the National Survey of Mental Health and Well-being. Nicotine Top Res ( Nicotine & tobacco research : official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco.) 3,3(Aug): 225-234.
- Degenhardt L; Hall W. 2001. The association between psychosis and problematical drug use among Australian adults : findings from the National Survey of Mental Health and Well-Being. Psychol Med (Psychological medicine.) 31,4(May): 659 - 668.

- Down-Wamboldt, B. & Melanson, P.M. 1995. Emotion coping, and psychological well-being in elderly people with arthritis. Western Journal of Nursing Research, 17: 250 – 265.
- Frydenberg, E. & Lewis, R. 1991. Adolescent coping : the different ways in which boy and girl cope. Journal of Adolescence, 14: 119 – 133.
- Frydenberg, E. and Lewis, R. 1993. Adolescent coping scale administrator' s manual. The Australian Council for Educational Research Ltd.
- Frydenberg, E. 1997. Adolescent coping theoretical and research perspectives. London and New York: Routledge.
- Giaconia et al. 2001. Major depression and drug disorder in adolescence : general and specific impairments in early adulthood. Journal of the American Academy of child & Adolescent Psychiatry, 40(12): 1426 - 1443.
- Hamarat, E., Thompson, D., Zabrocky, K.M., Steele, D., and Matheny, K.B. 2001. Perceived Stress and Coping Resource Availability as Predictors of Life Satisfaction in Young, Middle-Aged, and Older Adults. Experimental Aging Research 27: 181 – 196.
- Heidrich, S. M. 1993. The relationship between physical health and psychological well being in elderly women : A developmental perspective. Research in Nursing & Health, 16(2): 125-130.
- Holland, M.1998. Substance use and mental health the challenge. British Journal of Nursing, 7(15): 896 - 901.
- John et al. 1994. Troubled Teens substance abuse. The Canadian Nurse, 31- 33.
- Hayes, J. et al. 1998. A causal model of coping and well-being in Elderly people with arthritis. Journal of Advanced Nursing, 98 (27) .
- Kawabata, Tetsuro. Cross, Donna and Nishioka, Nobuki. 1998. Relationship between self esteem and smoking behavior among Japanese early adolescents : initial result from a three year study. The Journal of School Health, 69 (7): 280 - 284.
- Kimble, L.P. 1998. Cognitive appraisal and cardiac risk reduction behavior following coronary angioplasty. Western Journal of Nursing Research, 20(6): 733-744.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. 1984. Stress appraisal and coping. New York: Springer.

- Lewinsohn, P.M., Hops H, Roberts R.E., Seeley J.R. & Andrews J.A. 1993. Adolescent psychopathology, I : prevalence and incidence of depression and other DSM. III-R disorders in high school students. Journal Abnormal Psychology, 102: 133-144.
- Lowton, M. P. 1983. Environmental and other determinants of well-being in older people. The Gerontologist. 23 (4): 349-357.
- Maslow, A.W. 1970. Motivation and personality. (2<sup>nd</sup> ed.). New York: Harper & Row.
- McDowell, I. & Newell, C. 1996. Psychological well-being. Measuring health : A guide to rating scales and questionnaires. (2<sup>nd</sup> ed.). New York: Oxford University Press.
- McWhirter, J. J. and others. 1998. At-Risk youth a comprehensive response. CA: Brooks/Cole, 1993.
- Miller, A.C. , Gordon, R.M. , Daniele, R. J. & Diller, L. 1992. Stress, appraisal and coping in mothers of disabled and nondisabled children. Journal of Pediatric of Psychology, 17: 587-605.
- Naegle, Madeline A. 2001. Addictions and substance abuse : strategies for advanced practice nursing. United States of America: Prentice-Hall.
- Nyamathi, A. et al. 1998. Differences in personal cognitive, psychological, and social factor associated with drug and alcohol use and nonuse by homeless women. Research in Nursing & Health, 21: 525-523.
- Oberst, M. T., Thomas, S. E., Gass, K. A., & Ward, S. E. 1989. Caregiving demands and appraisal of stress among family caregivers. Cancer Nursing. 12 : 209-215.
- Orem, O. E. 1995. Nursing : Concepts of practice. 5<sup>th</sup> ed. St. Louis: Mosby Year Book.
- Pellino, T. A. & Oberst, M. T. 1992. Perception of control and appraisal of illness in chronic low back pain. Journal of Orthopaedic Nursing, 11(1): 22 – 26.
- Pender, N.J. 1996. Health promotion in nursing practice. 3<sup>rd</sup> ed. Stanford: Appleton & Lange.
- Rosenberg, M. 1979. Conceiving the self. New York: Basic book.
- Rui, G. 1999. Effect of information support on psychological well – being of postmastectomy patient. Unpublished master' s thesis, Chang Mai University, Chang Mai.
- Ryff, C. & Keyes, C. 1995. The structure of psychological well – being revisited. Journal of Personality and Social Psychology, 69(4): 719 – 727.

- Shives, L.R. 1994. Ineffective individual coping : psychoactive substance abuse. Basic concept of psychairtric - Mental health nursing. (3<sup>rd</sup> ed.). United of America: J.B. Lippincott.
- Thorndike, R. M. 1978. Correlational procedures for research. New York: Gardner press.
- Tweed, S.H. 1998. Intervention in adolescent substance abuse. Nursing Clinics of North America, 33(1): 29-45.
- Uthis, Penpaktr. 1999. The effect of commitment to caregiver role, stressors, appraisal of stress, coping resources, and coping response on emotional well - being among HIV/AIDS family caregives in Thailand. Submitted in partial fulfillment of the requiriements for the degree of Doctor of Philosophy. Frances Payne Bolton School of Nursing. Case Western Reserve University.
- Walt, Elmarie.1999. The dynamic of alcohol use, coping, and psychological in a group of students. [online]. Available from: [htt://www.puk.ac.za/ navorsing/ fokusarea 09/fort/tvd walt.doc](http://www.puk.ac.za/navorsing/fokusarea09/fort/tvd_walt.doc).

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ชื่อ-สกุล

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 1. นพ. อังกูร ภัทรากกร             | นายแพทย์ 8 สถาบันธัญญารักษ์   |
| 2. ผศ. นพ. ณรงค์ มณีทอง            | อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทย<br>ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่              |
| 3. อาจารย์ ดร. ชมพูนุช ไสภอาจารย์  | อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์<br>มหาวิทยาลัย                                   |
| 4. อาจารย์ ดร. จิราพร เกศพิชญวัฒนา | อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์<br>มหาวิทยาลัย                                   |
| 5. อาจารย์ ดร. รุ่งนภา ผานิตรัตน์  | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและ<br>จิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 6. นางปราณี ภาณุภาส                | พยาบาลวิชาชีพ 7 สถาบันธัญญารักษ์  |
| 7. นางจันรรจา บำเหน็จพันธุ์        | พยาบาลวิชาชีพ 7 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จ<br>เจ้าพระยา                               |

ภาคผนวก ข

ใบพิทักษ์สิทธิผู้ตอบแบบสอบถาม

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย



รหัสผู้เข้าร่วมวิจัย .....

## ใบพิทักษ์สิทธิผู้ตอบแบบสอบถาม

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถาม

ด้วยดิฉัน นางสาวเสาวนีย์ สำนวน นิสิตปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า ขณะรับการบำบัดรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์ ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยจะเป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการให้การพยาบาลที่เหมาะสมสำหรับผู้รับการบำบัดการเสพยาบ้าต่อไป

จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความคิด ความรู้สึกและตรงตามข้อเท็จจริงของท่าน โดยใช้เวลาประมาณ 30 นาที คำตอบของท่านมีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จ ลุล่วงด้วยดี และในระหว่างตอบแบบสอบถามหากท่านไม่ต้องการตอบแบบสอบถามจนครบ ท่านสามารถยกเลิกการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ได้ โดยไม่มีผลใดๆ ต่อบริการที่ท่านได้รับ ข้อมูลที่ได้รับจากท่านถือเป็นความลับ คำตอบของท่านจะนำเสนอเป็นข้อมูลโดยรวมและใช้เฉพาะในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

.....

(.....)

ผู้วิจัย

สำหรับผู้ร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับคำชี้แจงตามรายละเอียดข้างต้น มีความเข้าใจและยินดีเข้าร่วมการวิจัย

ลงชื่อ .....

(.....)

วันที่ ..... / ..... / .....

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง

รหัสผู้เข้าร่วมวิจัย .....

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## แบบสอบถาม

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า ขณะรับการบำบัดรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์

คำชี้แจงสำหรับผู้สัมภาษณ์ แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบความรู้สึก ความคิดเห็น การรับรู้ของตนเอง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความซ้ำๆ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับคำตอบของผู้รับการสัมภาษณ์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม มี 5 ส่วน ได้แก่

- |           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| ส่วนที่ 1 | แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป                |
| ส่วนที่ 2 | แบบสอบถามการประเมินความเครียด        |
| ส่วนที่ 3 | แบบสอบถามการเผชิญความเครียด          |
| ส่วนที่ 4 | แบบสอบถามความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง |
| ส่วนที่ 5 | แบบสอบถามความผาสุกทางใจ              |

## ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความในช่องว่าง และทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน  หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพที่เป็นจริงของผู้รับการสัมภาษณ์ และเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว

1. เพศ

 ชาย หญิง

2. อายุ.....ปี

3. รับการบำบัดรักษาในระยะที่.....

รหัสผู้เข้าร่วมวิจัย .....

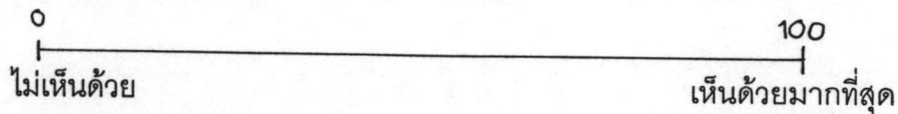
**ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการประเมินความเครียด**

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบความรู้สึก และความคิดเห็นของท่านที่มีต่อสถานการณ์ในระยะเวลาที่เข้ารับการบำบัดรักษาครั้งนี้ ว่าก่อให้เกิดความเครียดต่อตนเองในลักษณะใด โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ แล้วใส่เครื่องหมายกากบาท (X) ลงบนเส้นตรงในส่วนของตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

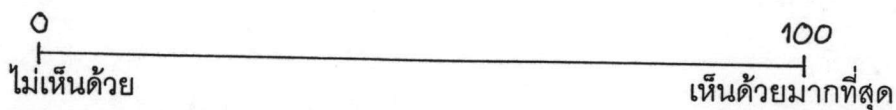
- 0 หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยต่อข้อความนั้นเลย  
100 หมายถึง ท่านเห็นด้วยต่อข้อความนั้นมากที่สุด

**ด้านสูญเสีย/อันตราย**

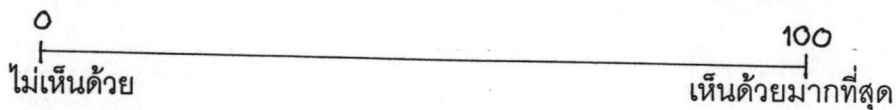
1. การที่ท่านมาบำบัดรักษาครั้งนี้ ทำให้ครอบครัวต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นกว่าปกติ



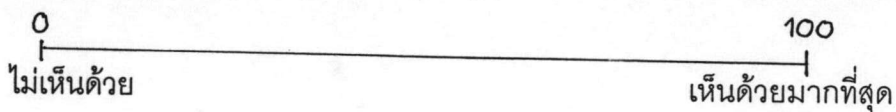
2. เมื่อต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ ต่างๆ ของโรงพยาบาล ขณะรับการบำบัดรักษา ทำให้ท่านรู้สึกขาดอิสระ

**ด้านคุณภาพ**

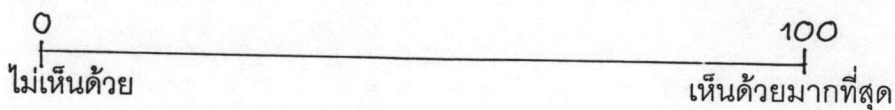
3. ในการมาบำบัดรักษา อาจทำให้ท่านมีโอกาสพลาดจากการเรียนหนังสือ หรือได้ทำงานดีๆ น้อยลง



4. ท่านคิดว่าบุคคลอื่นในสังคมอาจรังเกียจในตัวท่าน หากรู้ว่าท่านมาบำบัดรักษาเพื่อเลิกเสพยาบ้า

**ด้านทำหาย**

5. การที่ท่านมาบำบัดรักษาการเสพยาบ้าครั้งนี้ เพราะท่านมีความหวังว่าจะเลิกเสพยาบ้าได้



6. การบำบัดรักษาการเสพติดยาบ้าครั้งนี้ อาจทำให้ท่านได้รับความรู้ใหม่ๆ ที่จะทำให้เลิกเสพยาบ้าได้สำเร็จ



รหัสผู้เข้าร่วมวิจัย .....

## ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการเผชิญความเครียด

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบความคิด ความรู้สึกหรือพฤติกรรมของท่านที่ใช้ในการจัดการกับความเครียดหรือปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเอง ในขณะที่เข้ารับการบำบัดรักษาครั้งนี้ ขอให้ท่านพิจารณาข้อความต่อไปนี้ แล้วใส่เครื่องหมายกากบาท (X) ลงในช่องว่าง ให้ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

มาก หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและความคิดของท่านมาก  
ปานกลาง หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและความคิดของท่านปานกลาง  
เล็กน้อย หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและความคิดของท่านเล็กน้อย  
ไม่เคย หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกและความคิดของท่านเลย

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เคย
ขณะที่เข้ารับการบำบัดรักษา เมื่อท่านมีความไม่สบายใจ/เครียด/หรือมีปัญหา ท่านมักจะแก้ไขโดย.....				
1.จัดการปัญหาด้วยการมุ่งแก้ไขที่สาเหตุ				
2.มุ่งความสนใจไปที่การทำงาน/เรียนให้ประสบความสำเร็จ				
3.พยายามทำตัวให้เป็นที่ยอมรับของคนอื่น เช่น ทำให้คนที่มีความสำคัญกับท่านประทับใจในตัวท่าน				
4.ไปพบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆ ที่ไม่เสพยาบ้า				
5.พยายามหาวิธีเพื่อแก้ไขปัญหาย่างสุดความสามารถ				
36.ไม่ยอมรับรู้หรือไม่สนใจต่อปัญหาที่เกิดขึ้น				
37.ตัดปัญหาออกไปจากใจท่าน ไม่ว่าจะเป็นอย่างไรก็ตาม				
38.รับประทานอาหาร หรือนอนหลับ ในปริมาณที่มากขึ้นหรือน้อยลงกว่าปกติ				
39.หาวิธีอื่นเพื่อลดความเครียด ด้วยวิธีต่างๆ เช่น ดื่มของมีนเมาหรือการใช้สิ่งเสพติด				
40. คิดว่าทุกอย่างจะเป็นไปตามเวรตามกรรม				

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบความรู้สึก และความคิดของท่านที่มีต่อตนเองในระยะเวลาที่เข้ารับการบำบัดรักษาครั้งนี้ ขอให้ท่านพิจารณาข้อความต่อไปนี้ แล้วใส่เครื่องหมายกากบาท (X) ลงในช่องว่าง ให้ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ตลอดเวลา	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นตลอดเวลา
บ่อย	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นบ่อย
นานๆครั้ง	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นนานๆครั้ง
ไม่เลย	หมายถึง	ท่านไม่เคยมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นเลย

ข้อความ	ตลอดเวลา	บ่อย	นานๆครั้ง	ไม่เลย
1.ท่านรู้สึกว่า ท่านมีคุณค่าเท่าเทียมกับคนอื่นๆ				
2.ท่านรู้สึกว่าตัวท่าน มีสิ่งที่ดีอยู่หลายประการ				
3.ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นคนล้มเหลว				
.				
.				
8.ท่านต้องการที่จะยอมรับหรือนับถือตนเองให้มากกว่านี้				
9.ท่านรู้สึกเป็นคนไร้ประโยชน์				
10.ท่านรู้สึกว่าไม่มีอะไรดีในตัวท่านเลย				

### ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความผาสุกทางใจ (ตอนที่1)

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบสภาพอารมณ์และความรู้สึกของท่านที่เกิดขึ้น ในขณะที่เข้ารับการบำบัดรักษา ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ ว่าเกี่ยวกับสิ่งที่ท่านรู้สึกและสิ่งต่างๆได้เกิดกับท่านอย่างไร ในขณะที่เข้ารับการบำบัดรักษา แล้วใส่เครื่องหมายกากบาท ( X ) ในข้อที่ท่านเห็นว่าตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด

ในรอบเดือนที่ผ่านมา.....

1.ท่านรู้สึกกระวนกระวายใจ

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> มากที่สุด | <input type="checkbox"/> น้อย       |
| <input type="checkbox"/> มาก       | <input type="checkbox"/> น้อยที่สุด |
| <input type="checkbox"/> ปานกลาง   | <input type="checkbox"/> ไม่มีเลย   |

2.โดยทั่วไปท่านมีความรู้สึก อย่างไร

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> รู้สึกเบิกบานใจอย่างที่สุด  | <input type="checkbox"/> จิตใจห่อเหี่ยวและเบิกบานพอๆกัน |
| <input type="checkbox"/> รู้สึกเบิกบานใจมาก          | <input type="checkbox"/> จิตใจห่อเหี่ยวเป็นส่วนใหญ่     |
| <input type="checkbox"/> รู้สึกเบิกบานใจเป็นส่วนใหญ่ | <input type="checkbox"/> จิตใจห่อเหี่ยวอย่างมาก         |

3.ท่านสามารถนอนหลับได้อย่างเพียงพอ และตื่นนอนอย่างสดชื่น หรือไม่ เพียงใด

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> นอนหลับสนิทและตื่นนอนอย่างสดชื่นทุกวัน                            |
| <input type="checkbox"/> นอนหลับสนิทและตื่นนอนอย่างสดชื่นเกือบทุกวัน (5 - 6 วันต่อสัปดาห์) |
| <input type="checkbox"/> นอนหลับสนิทและตื่นนอนอย่างสดชื่นเป็นบางวัน (3 - 4 วันต่อสัปดาห์)  |
| <input type="checkbox"/> นอนหลับสนิทและตื่นนอนอย่างสดชื่นน้อยกว่า 2- 3วันต่อสัปดาห์        |
| <input type="checkbox"/> นอนหลับสนิทและตื่นนอนอย่างสดชื่นน้อยวันมาก (สัปดาห์ละ 1 ครั้ง)    |
| <input type="checkbox"/> ไม่เคยนอนหลับสนิทและตื่นนอนขึ้นมาอย่างสดชื่นเลย                   |

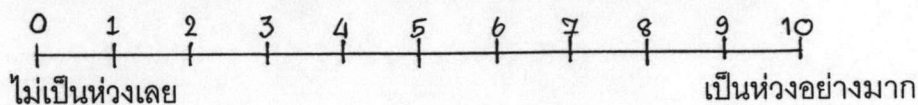
รหัสผู้เข้าร่วมวิจัย .....

(ตอนที่ 2 )

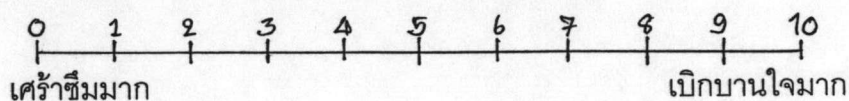
คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ ซึ่งเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 0-10 ที่บรรยายความรู้สึกที่ตรงกันข้ามกันแล้ววงกลมล้อมรอบตัวเลขที่เห็นว่าตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด เพียงหนึ่งตัวเลขในแต่ละข้อคำถาม ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา (ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด)

ในรอบเดือนที่ผ่านมา.....

15. ท่านเป็นห่วงและกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน มากหรือน้อย เพียงใด



16. ท่านมีความรู้สึกเศร้าซึมหรือเบิกบานใจ มากหรือน้อย อย่างไร



ภาคผนวก ค

สถิติที่ใช้ในการวิจัย



## สถิติที่ใช้ในการวิจัย

## สถิติใช้ในการวิเคราะห์หมีดังนี้

1. สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) (ประคอง กรวรรณสูตร, 2542: 46) โดยมีสูตรดังนี้

$$\text{สูตรสัมประสิทธิ์ } \alpha \text{ คือ } \alpha = \frac{k}{k-1} \frac{(1 - \sum S_i^2)}{S_x^2}$$

เมื่อ	$\alpha$	=	สัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสอบถาม
	K	=	จำนวนข้อแบบสอบถาม
	$S_i^2$	=	ความแปรปรวนของแบบสอบถามแต่ละข้อ
	$S_x^2$	=	ความแปรปรวนของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมด

2. ค่าเฉลี่ย (Mean) มีสูตรดังนี้ (ชูศรี วงษ์รัตน์, 2541: 35)

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$$

เมื่อ	$\bar{X}$	=	ค่าเฉลี่ยหรือมัธยเทศคณิต
	$\sum x$	=	ผลรวมทั้งหมดของข้อมูล
	n	=	จำนวนข้อมูลทั้งหมด

3. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation, S.D.) มีสูตรดังนี้ (ชูศรี วงษ์รัตน์, 2541: 65)

$$S.D. = \sqrt{\frac{n \sum X^2 - (\sum X)^2}{N(n-1)}}$$

เมื่อ	S.D.	=	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
	$\sum X$	=	ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัว
	$\sum X^2$	=	ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสอง
	n	=	จำนวนข้อมูลทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่าง

4. คำนวณหาค่าไคสแควร์ (Chi-square:  $\chi^2$ ) มีสูตรดังนี้ (กัลยา วานิชย์บัญชา, 2544: 382)

$$\chi^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}}, \quad E_{ij} = \frac{(r_i)(c_j)}{n}$$

เมื่อ	$\chi^2$	=	ค่าความสัมพันธ์
	$O_{ij}$	=	จำนวนข้อมูล (ความถี่) ที่เกิดขึ้นจริงจากข้อมูลตัวอย่างใน cell (i,j)
	$E_{ij}$	=	ความถี่ที่คาดว่าจะอยู่ใน cell (i,j) ถ้าตัวแปรทั้งสองเป็นอิสระกัน
	$r_i$	=	ความถี่ที่เกิดขึ้นในข้อมูลตัวอย่างใน row ที่ i
	$c_j$	=	ความถี่ที่เกิดขึ้นในข้อมูลตัวอย่างใน column ที่ j
	n	=	จำนวนข้อมูลตัวอย่างทั้งหมด

5. คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน มีสูตรดังนี้ (ชูศรี วงษ์รัตน์, 2541: 314)

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[n \sum X^2 - (\sum X)^2][n \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ	$r_{xy}$	=	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
	$\sum X$	=	ผลรวมของคะแนนชุด X
	$\sum Y$	=	ผลรวมของคะแนนชุด Y
	$\sum XY$	=	ผลรวมของผลคูณระหว่าง X กับ Y
	$\sum X^2$	=	ผลรวมของคะแนน X แต่ละตัวยกกำลังสอง
	$\sum Y^2$	=	ผลรวมของคะแนน Y แต่ละตัวยกกำลังสอง
	n	=	จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่าง

ภาคผนวก ง

หนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัย

ที่ ทม 0342/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ถนนพญาไท  
กรุงเทพฯ 10330

6 กุมภาพันธ์ 2546

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันธัญญารักษ์

เนื่องด้วย นางสาวเสาวนีย์ สำนวน นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล  
สุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า ขณะรับการบำบัดรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์" โดยมี อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้จึงขอเรียนเชิญ นพ. อังกูร ภัทรการ นายแพทย์ 8 รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจถ่ายทอดความรู้ เทคโนโลยีและพัฒนามูลสาร และ นางปราณี ภานุภาส พยาบาลวิชาชีพ 8 หัวหน้ากลุ่มงานผู้ป่วยนอก เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย ดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษาและกิจการนิสิต

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียนงานจัดการศึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาชื่อนิสิต

นพ. อังกูร ภัทรการ และ นางปราณี ภานุภาส

โทร. (02) 2189825 โทรสาร (02) 2189806

อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ โทร. (01) 5555879

นางสาวเสาวนีย์ สำนวน โทร. (02) 2451130-31 ต่อ 415 หรือ (09) 1747219

ที่ ทม 0342/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ถนนพญาไท  
กรุงเทพฯ 10330

6 กุมภาพันธ์ 2546

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เนื่องด้วย นางสาวเสาวนีย์ สำนวน นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า ขณะรับการบำบัดรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์" โดยมี อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. ณรงค์ มณีทอง อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย ดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษาและกิจการนิสิต  
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียนงานจัดการศึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาที่อนิสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. ณรงค์ มณีทอง

โทร. (02) 2189825 โทรสาร (02) 2189806

อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ โทร. (01) 5555879

นางสาวเสาวนีย์ สำนวน โทร. (02) 2451130-31 ต่อ 415 หรือ (09) 1747219

ที่ ทม 0342/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ถนนพญาไท  
กรุงเทพฯ 10330

6 กุมภาพันธ์ 2546

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

เนื่องด้วย นางสาวเสาวนีย์ สำนวน นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า ขณะรับการบำบัดรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์" โดยมี อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ นางจันทรรจก บำเหน็จพันธุ์ พยาบาลวิชาชีพ 7 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย ดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษาและกิจการนิสิต

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

นางจันทรรจก บำเหน็จพันธุ์

งานจัดการศึกษา

โทร. (02) 2189825 โทรสาร (02) 2189806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ โทร. (01) 5555879

ชื่อนิสิต

นางสาวเสาวนีย์ สำนวน โทร. (02) 2451130-31 ต่อ 415 หรือ (09) 1747219

ที่ ทม 0342/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ถนนพญาไท  
กรุงเทพฯ 10330

6 กุมภาพันธ์ 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์บำบัดรักษาพยาบาล เชียงใหม่

เนื่องด้วย นางสาวเสาวนีย์ สำนวน นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า ขณะรับการรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์" โดยมี อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ผ่านการพิจารณาโครงร่างวิทยานิพนธ์และมีการปกป้องสิทธิผู้ป่วยทางจริยธรรมของการวิจัยตามมติของคณะกรรมการเรียบร้อยแล้ว ในการนี้จึงใคร่ขอความร่วมมือให้นิสิตดำเนินการทดลองใช้เครื่องมือ โดยใช้แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการประเมินความเครียด แบบสอบถามการเผชิญความเครียด แบบสอบถามความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามความผาสุกทางใจจากผู้ป่วย ณ ตึกผู้ป่วยนอก ระหว่างวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2546 ถึง 21 มีนาคม 2546 เพื่อเป็นประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือให้ นางสาวเสาวนีย์ สำนวน ได้ดำเนินการทดลองใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษาและกิจการนิสิต  
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

ผู้ตรวจการผู้ป่วยนอก

งานจัดการศึกษา

โทร. (02)2189825 โทรสาร (02)2189806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ โทร. (01) 5555879

ที่อนิสิต

นางสาวเสาวนีย์ สำนวน โทร. (02)2451130-31 ต่อ 415 หรือ (09) 1747219



ที่ ทม 0342/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ถนนพญาไท  
กรุงเทพฯ 10330

6 กุมภาพันธ์ 2546

เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

เนื่องด้วย นางสาวเสาวนีย์ สำนวน นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นเสพติดยาบ้า ขณะรับการบำบัดรักษา ในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์" โดยมี อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขออนุญาตใช้เครื่องมือการวิจัย 1 ชุด ได้แก่ 1) แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าแห่งตน ของ ผ่องศรี ศรีมรกต (2536) จากวิทยานิพนธ์เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษาแบบประคับประคอง ต่อการรับรู้ภาวะความเจ็บป่วย ระดับความรู้สึกมีคุณค่าแห่งตน และขวัญกำลังใจในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้นิสิตใช้เครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษาและกิจการนิสิต

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานจัดการศึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาชื่อนิสิต

โทร. (02) 2189825 โทรสาร (02) 2189806

อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ โทร. (01) 5555879

นางสาวเสาวนีย์ สำนวน โทร. (02) 2451130-31 ต่อ 415 หรือ (09) 1747219

ที่ ทม 0342/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ์ ชั้น 12 ถนนพญาไท  
กรุงเทพฯ 10330

22 กุมภาพันธ์ 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันธัญญารักษ์

เนื่องด้วย นางสาวเสาวนีย์ สำนวน นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การประเมินความเครียด การเผชิญความเครียด ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความผาสุกทางใจของวัยรุ่นเสพติดยาบ้า ขณะรับการบำบัดรักษา ในแผนกผู้ป่วยนอก สถาบันธัญญารักษ์" โดยมี อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ผ่านการพิจารณาโครงร่างวิทยานิพนธ์และมีการปกป้องสิทธิผู้ป่วยทางจริยธรรมของการวิจัยตามมติของคณะกรรมการวิจัยเรียบร้อยแล้ว ในการนี้จึงใคร่ขอความร่วมมือให้นิสิตดำเนินการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการประเมินความเครียด แบบสอบถามการเผชิญความเครียด แบบสอบถามความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามความผาสุกทางใจ จากผู้ป่วย ณ ตึกผู้ป่วยนอก ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม ถึง 30 เมษายน 2546 เพื่อเป็นประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือให้ นางสาวเสาวนีย์ สำนวน และผู้ช่วยวิจัย ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษาและกิจการนิสิต

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

ผู้ตรวจการผู้ป่วยนอก

งานจัดการศึกษา

โทร. (02)2189825 โทรสาร (02)2189806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ โทร. (01) 5555879

ชื่อนิสิต

นางสาวเสาวนีย์ สำนวน โทร. (02)2451130-31 ต่อ 415 หรือ (09) 1747219

### ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวเสาวนีย์ สำนวน เกิดวันที่ 29 มิถุนายน 2517 ที่โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุตรดิตถ์ ปีการศึกษา 2538 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี 2544

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาลท่าปลา อ. ท่าปลา จ. อุตรดิตถ์