

ปัญหาการจัดและการดำเนินการโปรแกรมพฤษศึกษา
ในวิทยาลัยเอกชน



นาย ปานศิริ ชันโภกุล

004050

วิทยานิพนธ์นี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตร์บัณฑิต

ภาควิชาพฤษศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. ๒๕๖๔

工 1665212X

*PROBLEMS OF ORGANIZING AND CONDUCTING PHYSICAL
EDUCATION PROGRAMS IN PRIVATE COLLEGES*

Mr. Pansiri Chantokul

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

หัวขอวิทยานิพนธ์	ปัญหาการจัดและการดำเนินการโปรแกรมพัสดุศึกษาในวิทยาลัย เอกชน
โดย	นาย ปานศิริ จันทกุล
ภาควิชา	พัสดุศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ พอง เกิดแก้ว

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญามหาบัณฑิต

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. สุประดิษฐ์ บุนนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิลป์ชัย สุวรรณหาดาน)

กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร. วราศักดิ์ เพียรชوب)

กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร. อันันต์ อัตช)

กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ พอง เกิดแก้ว)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัญหาการจัดและการดำเนินการโปรแกรมพลศึกษาในวิทยาลัยเอกชน

ชื่อผู้สืบทอด นาย ปานศิริ จันโทกุล

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ พอง เกิดแก้ว

ภาควิชา พลศึกษา

ปีการศึกษา ๒๕๖๗

บทศัคย์อ



การวิจัยมีความมุ่งหมาย เพื่อศึกษาปัญหาการจัดและการดำเนินการโปรแกรมพลศึกษา ในวิทยาลัยเอกชน

ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถาม เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้ ๒ ชุด ชุดที่ ๑ สําหัขบอาจารย์พลศึกษาหรืออาจารย์ที่ปรึกษาสําหรับนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่าย กิจการนักศึกษา และชุดที่ ๒ สําหัขบนักศึกษา โดยสํงแบบสอบถามไปยังผู้ตอบแบบสอบถามทั้ง ๒ ชุด ในวิทยาลัยเอกชนทุกแห่งยกเว้นวิทยาลัยคณาจารย์ จังหวัดมหาสารคาม ซึ่งเปิดทำการสอนใน ปีการศึกษา ๒๕๖๒ เป็นปีแรก รวมวิทยาลัยเอกชน ๑๐ แห่ง ประชากรเป็นประชากรที่ตอบแบบ สอบถามชุดที่ ๑ จำนวน ๒๐ คน และประชากรที่ตอบแบบสอบถามชุดที่ ๒ จำนวน ๒๐๐ คน ได้ รับแบบสอบถามคืนมาจากวิทยาลัย เอกชนครบถ้วนแห่ง แต่แบบสอบถามได้รับคืนมา ร้อยละ ๙๙.๗๗ ซึ่งเป็นแบบสอบถามชุดที่ ๑ ร้อยละ ๙๐ และเป็นแบบสอบถามชุดที่ ๒ ร้อยละ ๙๗.๕๐ ใช้วิธี วิเคราะห์ข้อมูลด้วย ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและวิเคราะห์ความแตกต่าง จากค่า t และวิเคราะห์ความเชื่อมโยงในรูปตารางและความเรียง

ผลการวิจัย พบว่า วิทยาลัย เอกชนมีการจัดโปรแกรมพลศึกษาประกอบด้วย โปรแกรม การสอนพลศึกษาในชั้นเรียนร้อยละ ๓๐ โปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายในร้อยละ ๑๐๐ โปรแกรม

การแข่งขันกีฬาภายนอกและระหว่างสถาบันร้อยละ ๑๐๐ โปรแกรมสันนาการร้อยละ ๑๐๐ และ
โปรแกรมบรรดิการทางพลศึกษาร้อยละ ๑๐

วัตถุประสงค์ของโปรแกรมการสอนพลศึกษาในชั้นเรียน คือ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพ
ทางกายและจิตใจ วิทยาลัยเอกชนที่เปิดสอนวิชาพลศึกษาส่วนใหญ่เปิดสอนเป็นวิชาบังคับ จัดสอน
กิจกรรมตามความเหมาะสมของสถานที่และเครื่องอ่านวิเคราะห์ความสะดวก

วัตถุประสงค์ของโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายใน คือ เพื่อล่วงเสริมให้เป็นผู้มีน้ำใจเป็น
นักกีฬา และเพื่อสร้างความสามัคคีให้แก่นักศึกษา

วัตถุประสงค์ของโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายนอกและระหว่างสถาบัน คือ เพื่อสร้าง
ความสัมพันธ์อันดีกับนักศึกษาสถาบันอื่น เพื่อสร้างความเข้าใจอันศรัทธาในสถาบันและเพื่อล่วง เสริม
ให้เป็นผู้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา

วัตถุประสงค์ของโปรแกรมสันนาการ คือ เพื่อล่วง เสริมให้นักศึกษาใช้เวลาว่างให้เกิด^{ประโยชน์}และ เพื่อให้นักศึกษามีพัฒนาการการการอยู่ร่วมในสังคม

วัตถุประสงค์ของโปรแกรมบรรดิการทางพลศึกษา คือ เพื่อให้มีพัฒนาศิริที่ดีของวิชาพลศึกษา
และการออกกำลังกาย เพื่อสร้างสมรรถภาพทางกายให้ดียิ่งขึ้นและเพื่อช่วยให้กลไกการเคลื่อนไหว
ของร่างกายดียิ่งขึ้น ส่วนใหญ่นักศึกษาที่มีความบกพร่อง มีสมรรถภาพทางกายดีและทักษะทางด้าน^{กีฬาดี}

ปัญหาในการจัดและการดำเนินการโปรแกรมพลศึกษาในวิทยาลัยเอกชน "ได้แก่"

๑. โปรแกรมการสอนพลศึกษาในชั้นเรียน ประสบปัญหาในด้านการสนับสนุนของฝ่าย-
บริหาร ขาดอุปกรณ์ สนามและเครื่องอ่านวิเคราะห์ความสะดวก

๒. โปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายใน ประสบปัญหาในด้านการจัดกิจกรรมความ-
สนใจของนักศึกษา

๓. โปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายนอกและระหว่างสถาบัน ประสบปัญหาในด้านการคัด-
เลือกนักกีฬาและการเข้าชมและเชียร์กีฬา

๔. โปรแกรมสันนาการ ประสบปัญหาในด้านสถานที่และเวลาในการจัดกิจกรรม

ในด้านความคิด เห็นของอาจารย์พลศึกษาหรืออาจารย์ที่ปรึกษาสมอส่วนนักศึกษา กับ รอง-อธิการหรือองค์กรอำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษา และความคิดเห็นของกลุ่มตั้งกล่าวข้างต้นของวิทยาลัย เอกชนที่เปิดสอนวิชาพลศึกษา กับ กลุ่มของวิทยาลัย เอกชนที่ไม่เปิดสอนวิชาพลศึกษา ก็เยาว์กับวัฒนธรรมและปัญหาในการจัดและการดำเนินการโปรแกรมพลศึกษาในวิทยาลัย เอกชน ไม่มีแยกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .๐๔

ในด้านความคิด เห็นของนักศึกษาในวิทยาลัย เอกชนที่เปิดสอนวิชาพลศึกษา กับ นักศึกษาในวิทยาลัย เอกชนที่ไม่เปิดสอนวิชาพลศึกษา ก็เยาว์กับประโยชน์ที่จะได้รับและปัญหาในการจัดและการดำเนินการโปรแกรมพลศึกษาในวิทยาลัย เอกชน ไม่มีแยกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .๐๔

Thesis Title *Problems of Organizing and Conducting Physical
Education Programs in Private Colleges*

Name *Mr. Pansiri Chantokul*

Thesis Advisor *Associate Professor Fong Keadkaw*

Department *Physical Education*

Academic Year *1980*

ABSTRACT

The purpose of this study was to find out the problems of organizing and conducting physical education programs in private colleges.

The tools of this study were two sets of questionnaires made by the researcher. The first set was made for physical education instructors or student council advisors and vice presidents or vice directors for student affairs, and the second one was made for students in private colleges.

These two sets of questionnaires were sent to the respondents mentioned above in all private colleges except Kanasawat College, Maha-sarakarm since it was founded only 2 years ago that is, in 1979. There were 20 respondents and 200 sample size corresponding to the first and the second set of questionnaires respectively. The data indicated that 92 percent of all questionnaires - 80 percent of the first set and 93

percent of the second one were returned from all of private colleges. The data were analyzed into percentage, means and standard deviation. The difference of two groups concerning the objectives and problems of organizing and conducting physical education programs were compared and analyzed by means of the t - test.

It was found that the physical education programs in private colleges were composed of 30 percent class instruction program, 100 percent intramural program, 100 percent intercollegiate program, 100 percent recreational program and 10 percent adapted physical education program.

The main objective of the class instructional program was to develop physical and mental fitness. This program was usually a required courses which the activites depended on facilities and place.

The main objective of the intramural program was to create student's sportsmanship and unity. Most private colleges organized and conducted this program through participation in team games.

The objectives of the intercollegiate program were to develop the student's relationship among colleges and to contribute the good understanding with the other institutes.

The main objectives of recreational program were to have the student spend their leisure time usefully and to create student's social interaction.

The main objectives of adapted physical education program were to provide the student with good attitude towards physical education

programs and to get better in physical fitness, and mechanical function of movement. Most of adapted student were lack of physical fitness and sports skill.

The problems of organizing and conducting physical education programs in private colleges were as follow:

1. Problems of class instructional program came from lacking of needed facilities and administrator's support.
2. Problems of intramural program came from conducting activities according to student's interest.
3. Problems of intercollegiate program came from selecting the athletes, watching and cheering up the games.
4. Problems of recreational program came from there were not practical places and time for conducting.
5. Problems of adapted physical education program came from lacking of needed facilities.

The means gained from the opinions of physical education instructors or student council advisors in comparison to those of vice presidents or vice directors for student affairs, and the opinions of those in some private colleges in which physical education had been taught in comparison to those in the other colleges in which physical education had not been taught, showed no significant by different at .05 level.

The means gained from the opinions of the student studying in the private colleges in which physical education had been taught in comparison to the opinions of those studying in the other private colleges in which physical education had not been taught also showed no significant by different at .05 level.



กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยตี เนื่องจากผู้วิจัยได้รับความช่วยเหลือแนะนำแก้ไข ข้อมูลร่องท่าง ๆ จากรองศาสตราจารย์ พอง เกิดแก้ว ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุม การวิจัย ทำให้การวิจัยสามารถดำเนินการไปด้วยความเรียบร้อยและสำเร็จด้วยตี ผู้วิจัยขอ กราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

นอกจากนี้ยังได้รับความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามจาก รองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาส่วนนักศึกษา อาจารย์พัฒนาศักดิ์ในวิทยาลัย เอกชนทุกแห่ง เป็นอย่างตี ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณท่านที่ให้ความช่วยเหลือและให้ ความร่วมมือไว้ ณ โอกาสนี้

ปานศิริ จันโทกุล

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย	๗
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	๘
กิจกรรมประจำภาค	๙
รายการตารางประจำสอน	๑๒



บทที่

๑ บทนำ	๑
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
ความมุ่งหมายของการวิจัย	๕
ขอบเขตของการวิจัย	๙
ข้อจำกัดเบื้องต้น	๙
คำจำกัดความของการวิจัย	๙
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	๑๐
๒ เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย	๑๒
๓ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๓
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๑๓
ตัวอย่างประชากร	๑๔
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	๑๖
การวิเคราะห์ข้อมูล	๑๖
๔ การวิเคราะห์ข้อมูลและผลการวิเคราะห์ข้อมูล	๑๙
๕ สูปพลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๑๓๑
บรรณานุกรม	๑๕๖
ภาคผนวก	๑๕๗
ประวัติผู้เขียน	๑๖๕

รายการข้าราชการประกอบ

ตารางที่

หน้า

๑	ค่าร้อยละ เพศ อายุและภูมิการศึกษาของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาไม่สร นักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาที่ขอบแบบสอบถาม	๓๐
๒	ค่าร้อยละสาขาวิชาของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาไม่สรนักศึกษาและรอง อธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาที่ขอบแบบสอบถาม	๓๑
๓	ค่าร้อยละของประสบการณ์ จำนวนและภาระสอนของอาจารย์พลศึกษาหรือ อาจารย์ที่ปรึกษาไม่สรนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการ นักศึกษาที่ขอบแบบสอบถาม	๓๒
๔	ค่าร้อยละของจำนวนและภูมิการศึกษาของบุคลากรทางด้านกีฬาและพลศึกษาในวิท- ยาลัย เอกชน	๓๓
๕	โปรแกรมพลศึกษาที่จัดและดำเนินการในวิทยาลัย เอกชนคิด เป็นร้อยละ	๓๔
๖	ค่าร้อยละของจำนวนนักศึกษาในวิทยาลัย เอกชนแบ่งระแหง	๓๕
๗	ค่าร้อยละของ เพศ อายุและชั้นปีของนักศึกษาที่ขอบแบบสอบถาม	๓๖
๘	ค่าร้อยละของจำนวนนักศึกษาที่ขอบแบบสอบถามแยกตามคณะวิชา	๓๗
๙	ค่าร้อยละของความต้องการให้มีการเปิดสอนวิชาพลศึกษาของนักศึกษา	๔๐
๑๐	ความคิดเห็นของนักศึกษาเกี่ยวกับการจัดอันดับความสำคัญของโปรแกรมพลศึกษาใน วิทยาลัยเอกชน	๔๑
๑๑	ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษาและรองอธิการฝ่ายกิจการนักศึกษาด้าน รัฐประสังค์ของโปรแกรมการสอนพลศึกษาในชั้นเรียน	๔๒
๑๒	การจัดและการดำเนินการโปรแกรมการสอนพลศึกษาในชั้นเรียนของวิทยาลัย เอกชน ที่เปิดสอนวิชาพลศึกษา	๔๓
๑๓	ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษาและรองอธิการฝ่ายกิจการนักศึกษาด้าน ปัญหาและอุปสรรคในการจัดและการดำเนินการโปรแกรมการสอนพลศึกษาในชั้นเรียน ..	๔๔

๑๔	ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาสูงในส่วนนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาด้านวัฒนธรรมค์ของโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายใน.	๕๒
๑๕	ค่าร้อยละของประเทกที่เข้าในโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายใน.	๕๔
๑๖	ค่าร้อยละในการจัดและดำเนินการโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายใน	๕๔
๑๗	ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาสูงในส่วนนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาเกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคในการจัดและดำเนินการโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายใน.	๕๔
๑๘	ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาสูงในส่วนนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาด้านวัฒนธรรมค์ของโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายนอกและระหว่างสถาบัน.	๖๐
๑๙	ค่าเฉลี่ยของประเทกที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาภายนอกและระหว่างสถาบันของวิทยาลัยเอกชน.	๖๒
๒๐	ความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาสูงในส่วนนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาเกี่ยวกับอันดับความสามารถสำคัญและด้านในการจัดและดำเนินการโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายนอกและระหว่างสถาบัน.	๖๔
๒๑	ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาสูงในส่วนนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาเกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคในการจัดและดำเนินการโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายนอกและระหว่างสถาบัน.	๖๔
๒๒	ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของอาจารย์พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาสูงในส่วนนักศึกษาและรองอธิการหรือรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักศึกษาเกี่ยวกับวัฒนธรรมค์ของโปรแกรมลันนาการ.	๖๔

๗๖

