

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

ประเภทหนังสือ

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ : การวัด การเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย.

กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๒๐.

ประคอง กรรณสุด. สถิติประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทย

วัฒนาพานิช, ๒๕๑๗.

วิเชียร เกตุสิงห์. คู่มือการวิจัยสถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพมหานคร :

อัสสัมชัญ, ๒๕๒๓.

สมาคมศัลยศาสตร์แห่งประเทศไทย. พัฒนาการครอบครัวและเด็ก. พิมพ์ครั้งที่ ๓.

พระนคร : โรงพิมพ์วิบูลย์กิจ, ๒๕๑๒.

สำนักนายกรัฐมนตรี. สำนักงานสถิติแห่งชาติ. สถิติการสำรวจรายการใช้จ่ายของ

ครอบครัว พ.ศ. ๒๕๐๖. พระนคร : สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สำนักนายกรัฐมนตรี, ๒๕๐๖.

อนันต์ ศรีโสภณ. สถิติเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : วัฒนาพานิช, ๒๕๒๑.

ประเภทเอกสาร บทความและอื่น ๆ

ไกรสิทธิ์ ดันตศิรินทร์. "โภชนาการและโรคติดต่อ." แพทยสภาสาร ๖ (กรกฎาคม-

กันยายน ๒๕๒๐) : ๒๔-๓๘.

นันทวัน สุชาติ และคณะ. เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่องนโยบายการสื่อสาร

แห่งชาติ. กรุงเทพมหานคร : โรงแรมนารายณ์, ๒๕๒๑.

มหาวิทยาลัยมหิดล. "กฎบัตรเพื่อพัฒนา การทางสุขภาพ." รายงานการสัมมนาเรื่อง
บทบาทของมหาวิทยาลัย ในการวิจัยเพื่อสนับสนุนการพัฒนาสาธารณสุขแห่งชาติ
๒๕๒๓.

สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่องการส่งเสริม
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่. พัทยา : โรงแม่ชอลิเคย์อินน์, ๒๕๒๒.

สาคร ธนนิตต์. "การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทย." ใน เลี้ยงลูกด้วย
นมแม่, หน้า ๕๐-๖๗. กรุงเทพมหานคร : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข,
๒๕๒๔.

สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. โครงการการใช้สื่อมวลชนเพื่อการวางแผน
ครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๒๑.

สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. แนวทางการดำเนินงานผู้สื่อข่าวสาธารณสุข
(ปสส.) และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) กระทรวง
สาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๒๐ - ๒๕๒๔. กรุงเทพมหานคร : ชุมชนสหกรณ์
การเกษตรแห่งประเทศไทย, ๒๕๒๑.

ศูนย์อนามัยแม่และเด็ก - เขต ๔ ซอนแก่น. เอกสารการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ
อาสาสมัคร. ภาคผนวกที่ ๒ (โครงการที่ ๒) อัดสำเนา.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. คณะนิเทศศาสตร์. รายงานสรุปการสำรวจสื่อมวลชนใน
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : คณะนิเทศศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๗.

อำรุง จันทวานิช. คำบรรยายวิชาสถิติเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร :
คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๓.

อุทัย พิศาลบุตร. "โภชนศึกษาทางสื่อมวลชน." โภชนาการสาร ๑๑ (มกราคม-มีนาคม ๒๕๒๐).

ไกรสิทธิ์ ตันตศิรินทร์. "การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่." เดลินิวส์ (๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๓) : ๙.

ม.ป.ช. "แนะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ช่วง ๖ เดือนแรก." ดาวสยาม (๑๔ สิงหาคม ๒๕๒๒) : ๓.

ม.ป.ช. "นมมารดาของหญิงไทยมีวิตามินซี-สูงกว่าของนอก." แนวหน้า (๒๑ พฤษภาคม ๒๕๒๓) : ๙.

ม.ป.ช. "คุณแม่ช่วยลดอัตราเป็นมะเร็ง." เดลินิวส์ (๑๔ ธันวาคม ๒๕๒๒) : ๓.

วิทยานิพนธ์

ชูจิต พิทักษ์ผล. "การอบรมเลี้ยงดูเด็กในครอบครัวที่มีฐานะทางเศรษฐกิจสังคมระดับต่ำ พระนครธนบุรี." วิทยานิพนธ์การศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย วิชาการศึกษาประสานมิตร, ๒๕๐๕.

บำรุง สุพรรณ. "บทบาทของสื่อในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การวางแผนครอบครัว." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ๒๕๒๒.

ภารตี เต็มเจริญ. "ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดากับชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์ มหาบัณฑิต แผนกวิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๐.

สุวรรณ บัวทวน. "ทัศนคติต่อการยอมรับของใหม่และลักษณะการยอมรับของชาวนา
ในจังหวัดขอนแก่น." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ แผนกวิชาสังคม
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๔.

สัมภาษณ์

สนั่น สมธิสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่โครงการส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ศูนย์อนามัยแม่
และเด็กเขต ๔ ขอนแก่น สัมภาษณ์, ๓ สิงหาคม ๒๕๒๔.

สันติภาพ วงศ์ศิริ หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สัมภาษณ์,
๔ สิงหาคม ๒๕๒๔.

Books

- Allport, Gordon W. "Attitudes." Reading in Attitude Theory and Measurement, pp. 2-12 Edited by Martin Fishbein. New York : John Wiley and Sons, 1967.
- Abelson, H.I., and Karlins M. Persuasion: How Opinion and Attitudes are changed. New York: Springer 1959, as cited by Philip Zimbardo and Ebe, B. Ebbesen. Influencing Attitudes and Changing Behavior. California: Addison-Wesley Publishing Company, 1970.
- Anastasi, Anne. Psychological Testing. New York: The McMillan Company, 1961.
- Cronbach, Lee J. Essentials of Psychological Testing. 3d ed. New York: ~~Harper~~ & Row Publisher, 1970.
- Don, C.D. "Personality Development." Child Development. New Jersey: Prentice-Hall, 1965.
- Harry, Traindis C. Attitude and Attitude Change. New York: John Wiley & Sons Inc., 1971.
- James, Brown W., Richard, Leurs B. and Fred, Harcleroad F. AV Instruction technology media and methods. New York: McGraw-Hill Book Co., 1973.

Barness, L.A. Breast milk for all. New Eng. Med. 297: 939,
1977.

Berlo D., Lemert J. and Mertz R. "Dimension for Evaluating the
Acceptability of Message Sources." Monographed report 16
(1966): 154-189.

Birchfield, Marilyn. "A mothers' views on Breast Feeding." American
Journal of Nursing 63 (1963): 72-91.

Chaw, L.P. and Hsu, J.C. "The Progress of Fertility Control in
Taiwan." The Journal of Formosem Medical Association 5
(1976): 219-221.

Coles, E.C., Cotter S. and Valman, H.B. Increase prevalence of
breast feeding Brit. Med. T. 2: 1122, 1978.

D.B. Jelliffe. World trends in infant feeding. Am. J. Cline.
Nutr. 29: 1227, 1976.

Freedman, M.B. "Changes in Attitudes and Values Over Six
Decades." Journal of Social Issues 17 (1961): 15-42.

Glulee, C.G., Sanford, H.N. and Herson, P.H. "Breast and
Artificial feed Infants." Journal of the American Dietetics
Association 104 (1965): 201-211.

Lindesmith, Alfred R., and Strauss, Anelm L. Social Psychology.

New York: The Deyden Press, 1956.

Mussen, Paul H., Conger, John J. and Kagen, Jerome. Child Development and Personality. 2d ed. New York: Harper & Row

publisher, 1963.

Mc. Guire, W.J. "Personality and Susceptibility to Social Influence"

in E.F. Borgotta & W.W. Lambert (EDs.). Handbook of

Personality Theory and Research. Chicago: Rand Mc Nally,

1968.

Roger, Everett M., with Shoemaker, Floyed F. Communication of

Innovation: A Cross Cultural Appraoach. New York: The

Free Press, 1971.

Roger, Everett M. Communication Strategies for Family Planning.

New York: The Free Press, 1973.

Roger, Everett M. in association with Svenning, Lynne. Moderniza-

tion Among Peasants: The impact of Communication. New

York: Holt, Rinehart and Winston Inc., 1969.

Articles

Avery, Graeme S. "Psychological Advantages of Breast Feeding."

Mother & Child 4 (1976): 25-36.

Harlow, Harry F., and Zimmerman, Robert R. "Affectional Responses in the Infant Monkey." Science 130 (1959): 421-432.

Hargouche, Jamal K. "The Importance of Breast Feeding." Journal of Tropical Pediatrics 16 (1970): 71-98.

Hovland, Carl I, and Weiss, Walter. "The Influence of Source: Credibility on Communication Effectiveness." Public Opinion Quarterly 1-5 (1951): 635-650.

Mayshark, Cyrus, and Richardson, Charles E. "Health Attitudes as Related to Behavioral Change." Synthesis of research in selected areas of health instruction school Health Education Research Monograph.

Newton, Niles Rumely, and Newton, Michael. "Relationship of ability to breast feed and maternal attitudes toward breast feeding." Pediatrics 5 (1965): 869-875.

Veeker C., Harold. "Result of Measuring the Health Knowledge Attitude, and Practices of School Age child." Synthesis of Research in selected Area of Health Instruction School Health Education Research Monograph.

การคำนวณ

ภาคผนวก ก.

๑. การหาความเชื่อถือได้ ใช้สูตร

$$d = \frac{n-1}{n} \left[1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

เมื่อ d แทนความเชื่อถือได้

n แทนจำนวนข้อมูล

s_i^2 แทนผลรวมของความแปรปรวนของแต่ละข้อ

s_t^2 แทนความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

๒. การหาความเที่ยงตรง โดยใช้การตัดสินของผู้เชี่ยวชาญ

ข้อความที่ให้ผู้เชี่ยวชาญตัดสิน

ถ้าผู้ตอบยอมรับหรือเห็นด้วยกับข้อความดังต่อไปนี้ แสดงว่าผู้ตอบมีทัศนคติ

ที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา

๑. นมแม่ เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับเด็กทารกทุกคน
๒. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่าภูมิใจ
๓. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกปลอดภัยจากโรคติดต่อ
๔. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการประหยัดรายจ่ายของครอบครัว
๕. นมวัวเหมาะสำหรับลูกวัว นมคนเหมาะสำหรับลูกคน
๖. แม่ทุกคนควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้าสามารถทำได้
๗. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกมีความต้านทานโรคและไม่เจ็บป่วยง่าย

๘. แม่ที่ไม่ต้องออกไปทำงานนอกบ้านควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๙. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้การสร้างความรักและความอบอุ่นระหว่างแม่และลูก
๑๐. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้มีลูกคนถัดไปช้าลง
๑๑. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกมีสุขภาพจิตดี
๑๒. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้หมดลูก เข้าอู่ เร็ว
๑๓. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการสะดวกสบายและไม่เสียเวลา
๑๔. ข้าพเจ้าเชื่อว่านมแม่ย่อมง่ายกว่านมผสม
๑๕. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกถ่ายอุจจาระได้สะดวก
๑๖. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกมีบุคลิกภาพที่ดีเมื่อเติบโต
๑๗. สภาพของเมืองไทยในปัจจุบันควรมีการส่งเสริมให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเองมากขึ้น
๑๘. ข้าพเจ้าจะรู้สึกผิดหวังมากถ้าไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง

ถ้าผู้ตอบยอมรับหรือเห็นด้วยกับข้อความดังต่อไปนี้ แสดงว่าผู้ตอบมีทัศนคติ

ที่ไม่ดีต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

๑. นมผสมในปัจจุบันมีคุณค่าทัดเทียม หรือสูงกว่านมแม่
๒. เด็กที่กินนมผสมจะอ้วนและแข็งแรงกว่าเด็กที่กินนมแม่
๓. แม่ทุกคนควรเลี้ยงลูกด้วยนมผสม ถ้าสามารถทำได้
๔. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่ล้าสมัยเมื่อเปรียบเทียบกับการใช้นมผสม

๕. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นภาระมาก
๖. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่ขัดขวางต่อการออกงานสังคม
นอกบ้าน
๗. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่าละอายและน่ารังเกียจ
๘. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการเสียเวลา
๙. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้ทารกหย่อนยานเร็วกว่าปกติ
๑๐. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่ารำคาญ
๑๑. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้สามีรังเกียจ
๑๒. การอุ้มลูกให้กินนมเป็นสิ่งที่น่าเบื่อหน่าย
๑๓. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้สุขภาพของแม่เสื่อมโทรมเร็ว
๑๔. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้เป็นมะเร็งของเต้านมได้ง่าย
๑๕. การเลี้ยงลูกด้วยนมผสมเด็กจะรู้หนักกว่าการเลี้ยงด้วยนม
แม่และไม่ร้องกวน
๑๖. ข้าพเจ้ารู้สึกเฉย ๆ ที่ไม่ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๑๗. ในสังคมปัจจุบันควรคำนึงถึงการหารายได้เลี้ยงครอบครัว
มากกว่าต้องกังวลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๑๘. ข้าพเจ้าไม่ชอบที่จะให้ลูกกินนมตนเอง ถึงแม้ข้าพเจ้าไม่ได้
ออกไปทำงานนอกบ้าน

จำนวนข้อความที่ผู้ตัดสินเห็นด้วยและไม่เห็นด้วย

ผู้ตัดสินคนที่	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	รวม
1	28	8	36
2	36	0	36
3	36	0	36
4	34	2	36
เปอร์เซ็นต์	93.06	6.94	100

จำนวนข้อความที่ผู้ตัดสินยอมรับว่าใช้ได้

จำนวนผู้ตัดสินที่ยอมรับว่าใช้ได้	จำนวนข้อความ
4	26
3	10
2	0
1	0
รวม	36

รายชื่อและคุณวุฒิของผู้ตัดสินข้อความในแบบวัดทัศนคติ

๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงแจ่ม น้อมศิริ พ.บ.,
ส.ม., M.P.H. (U.C. Berkley) ภาควิชาอนามัยแม่และเด็ก คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอุษณี สุทธิปรียาศรี พ.บ.,
ส.ม., M.S. (Columbia) ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๓. อาจารย์ วลัยทิพย์ ยามะรัตน์ อนุปริญญาพยาบาลและอนามัย,
ประกาศนียบัตร ผดุงครรภ์, วท.บ. (โกชนวิทยา), M.P.H. (Loma Linda)

๔. อาจารย์รัตนภรณ์ เจริญพงศ์ ประกาศนียบัตรพยาบาล
อนามัยและผดุงครรภ์ วท.บ. (โกชนวิทยา), M.P.H. (Michigan)

ภาคผนวก ข

รายชื่อของสตรีผู้มารับบริการที่ศูนย์อนามัยแม่และเด็ก เขต ๔ จังหวัด
ขอนแก่น ในอำเภอเมือง โดยการสุ่มรายชื่อขึ้นมาจำนวน ๒๕๐ คน (ระหว่างเดือน
กุมภาพันธ์ - กรกฎาคม ๒๕๒๔)

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| ๑. นางจินตนา ประเสริฐสังข์ | ๒๑. นางสุดใจ ศรีวงศ์ชัย |
| ๒. นางจุลลดา ธรรมชา | ๒๒. นางอุไร ฤทธิสิทธิ์ |
| ๓. นางขวัญเรือน อร่ามศรี | ๒๓. นางดวงใจ วงศ์สุวรรณ |
| ๔. นางเต่า จุฑศรี | ๒๔. นางพัชรินทร์ ณรงค์ศักดิ์ |
| ๕. นางทองสุข มาอ้อย | ๒๕. นางสาวี จำปานแดง |
| ๖. นางบัวผัน นามมหานวล | ๒๖. นางอนุสรณ์ ทองสีบสาย |
| ๗. นางยีนดี เทวเส | ๒๗. นางพวงผกา ศรีสมาน |
| ๘. นางกฤษณา วรเนตร | ๒๘. นางรำไพ วัณะรัตน์ |
| ๙. นางสมบูรณ์ วงเดือน | ๒๙. นางสมร อุดโพธิ์ |
| ๑๐. นางสุจินดา เพงคา | ๓๐. นางเพ็ญ ยอดสูงเนิน |
| ๑๑. นางวิลาวลัย บุตรศรี | ๓๑. นางเขียน ตากลม |
| ๑๒. นางสาวี กิ่งแก้ว | ๓๒. นางสุภาพร ปานทิพย์ |
| ๑๓. นางวิภาณี บุญเสริฐ | ๓๓. นางระเบียบ แก้วกรिया |
| ๑๔. นางทองอ่อน คำพา | ๓๔. นางอุษา ไพใน |
| ๑๕. นางจวน คำพอง | ๓๕. นางบุญเยี่ยม วงศ์คำชา |
| ๑๖. นางสุบรรณ โพธิ์หมองไข | ๓๖. นางสมบูรณ์ จอกหม้า |
| ๑๗. นาง นาง พิทักษ์มูล | ๓๗. นางตุ้ย ยอดเพชร |
| ๑๘. นางสมหวัง สุนารัตน์ | ๓๘. นางจงจิต เกลือมะเส็ง |
| ๑๙. นางล้วน เสียวสาท | ๓๙. นางบัวสน โกลา |
| ๒๐. นางบัว ชูยทะเลน | ๔๐. นางมนทิพย์ อุ่นเรือน |

๔๑. นางทองอิน ทองคำ
๔๒. นางราตรี ศรีกลดธาร
๔๓. นางสาวพิณ ผิวขม
๔๔. นางบำรุง เชียงหน้า
๔๕. นางหนูเจน ราชบุตร
๔๖. นางอะไร เนียมขมพู
๔๗. นางสาวสุณีย์ แสนทวีสุข
๔๘. นางลำภู คำทูน
๔๙. นางกิน ยาสีทอง
๕๐. นางแสงดา รัตนนิม
๕๑. นางศรีประไพ โสบุญมา
๕๒. นางมยุรี ปัจจัย
๕๓. นางสุทิศ คำบุเวียง
๕๔. นางหนูนา เคนนา
๕๕. นางสาวราญ นิสภาพ
๕๖. นางน้อย พิลลา
๕๗. นางลำเคียง จันทร์ประแดง
๕๘. นางทองจันทร์ อ่อนสะอาด
๕๙. นางหนูนาง เนตรจงอินทร์
๖๐. นางหนูพิน บุตรแดงน้อย
๖๑. นางหนูเชื่อม วงศ์ขมพู
๖๒. นางหนูนา รัตนยศไทย
๖๓. นางลำพิน เถาโท
๖๔. นางสาวเอียง สวนสรระน้อย
๖๕. นางทองวาด เกรือศรี
๖๖. นางลั่ว หอมสมบัติ
๖๗. นางไพรวลัย กายด้ามแก้ว
๖๘. นางคำทอง พลเมือง
๖๙. นางประสงค์ คำทูน
๗๐. นางโหมม ศิริวงศ์
๗๑. นางกำปั่น ฐานนอก
๗๒. นางวิเชียร มารัชชะ
๗๓. นางพิกุล บุญเลิศ
๗๔. นางลำคาน หมั่นแท้
๗๕. นางอุคม นามเที่ยง
๗๖. นางวิภา ฉายา
๗๗. นางพรสวรรค์ นาแสงเยี่ยม
๗๘. นางเพ็ญศรี จันทรังษี
๗๙. นางชวนพิศ สุตินตั้งใจ
๘๐. นางหนูส่วน อู่ยกระเดื่อง
๘๑. นางทองเลื่อน ความยอด
๘๒. นางนรี เคียทองมัย
๘๓. นางวิลาวัลย์ บุตรศรี
๘๔. นางสาวบุรณ์ วงเดือน
๘๕. นางสาวจินดา แดงดา
๘๖. นางศรีพาล เงาะน้อย
๘๗. นางนงนุช ชัยชนะ
๘๘. นางอัมพร เกษรบัว
๘๙. นางสาวาลย์ จังราทา
๙๐. นางสาวภาพ วิไลจันทร์

๙๑. นางยุพิน เวียงปฐิ
๙๒. นางม้วย แซ่ตั้ง
๙๓. นางสะอาด
๙๔. นางจวง วาริทักษ์
๙๕. นางเสงี่ยม จันประเทิด
๙๖. นางเจียง โพธิศรีทอง
๙๗. นางบัวลำ พยุงวงศ์
๙๘. นางนิตย ลินพันธ์
๙๙. นางสาวใจ พลชา
๑๐๐. นางมยุรี ใจธรรม
๑๐๑. นางสมพร แพงทอง
๑๐๒. นางอารมณี อนุมาตย์
๑๐๓. นางสุชาดา วงตสินไชย
๑๐๔. นางวีระ ทองใบ
๑๐๕. นางบาง อุปะมะ
๑๐๖. นางบุญจันทร์ ตรงทอง
๑๐๗. นางสาวเปียง วิเศษลา
๑๐๘. นางรุ่งอรุณ อินทร์ธรรมพรม
๑๐๙. นางบุญจันทร์ จอมทอง
๑๑๐. นางหนูเย็น วงศ์ชาลี
๑๑๑. นางสาวดี เทียรารวม
๑๑๒. นางถนอม แสงค้อม
๑๑๓. นางจันทร์ศรี คันชัยวงศ์
๑๑๔. นางรัชณี แซ่ลี
๑๑๕. นางกัยลา ชะลิม
๑๑๖. นางสาวลี วงศ์กลาง
๑๑๗. นางอัมพร ศรีฟ้า
๑๑๘. นางสาวนา สุพรรณนิคม
๑๑๙. นางทองสุข คนชื้อ
๑๒๐. นางบุญเลิศ โสมาวงศ์
๑๒๑. นางสมบัติ สวนนอก
๑๒๒. นางสมนึก ค้านรอบ
๑๒๓. นางสมพาน ทองเพ็อง
๑๒๔. นางศิริ ศรีแก้ว
๑๒๕. นางทองหวาย สุรารวม
๑๒๖. นางประไพ นาแก้ว
๑๒๗. นางฉลอง ถ้วยยาง
๑๒๘. นางบุญ พุทธอ่อน
๑๒๙. นางละมิด ศรีคันทนา
๑๓๐. นางทองกลาง เท่งทุม
๑๓๑. นางเสย มณฑาทอง
๑๓๒. นางพลอย อินทร์เกต
๑๓๓. นางสาวรณา ดีเหลือง
๑๓๔. นางทองพัดน์ น้อยรับ
๑๓๕. นางเดือนใจ มหามาตย์
๑๓๖. นางประค่อม มลาเดช
๑๓๗. นางสมถวิล ช้อยุ่น
๑๓๘. นางปรีดา ศรีบัณฑา
๑๓๙. นางสาวหวัง จันทรวงศ์
๑๔๐. นางบุญเพ็ง จำปีหอม

๑๔๑. นางถนอมศรี หงศ์โต
๑๔๒. นางสาวสดี ห่วงยุทธศรี
๑๔๓. นางเพชรรัตน์ บุตรศรี
๑๔๔. นาง นาง สมานมิตร
๑๔๕. นางอัญชลี เทียงตรง
๑๔๖. นางสาวเรียน ผาทรง
๑๔๗. นางแปลม นามบุญมา
๑๔๘. นางลำพูน ยศเรือง
๑๔๙. นางสาวราย สรสิทธิ์
๑๕๐. นางแก้ว อินทะไช
๑๕๑. นางอนงค์ คำภูเวียง
๑๕๒. นางสาวเนียง เมืองชมพู
๑๕๓. นางละมุล บุญสมัย
๑๕๔. นางอำพร คังพรรณา
๑๕๕. นางจารุณี บุญเสริม
๑๕๖. นางสาวัดนา อักษรพิมพ์
๑๕๗. นางสุศรีรัตน์ พุระพัฒน์
๑๕๘. นางจิตรา ดวงจันทร์
๑๕๙. นางสาวล นามป่อง
๑๖๐. นางบัวขาว คุณกัณฑ์
๑๖๑. นางมะลิ ศรีกุลวงศ์
๑๖๒. นางเพ็ญประภา ปัทมเวสังข์
๑๖๓. นางสาวลัดดาวลัย นามใจ
๑๖๔. นางประยงค์ คอนสอน
๑๖๕. นางประดิษฐ์ ธรรมชาติ
๑๖๖. นางพรรณี บุญศรี
๑๖๗. นางคำ นามมองขาล
๑๖๘. นางน้อย วงศ์งาม
๑๖๙. นางสุพรรณิ ทองอบ
๑๗๐. นางสกุล ศรีพิเศษ
๑๗๑. นางสาวบ พิมพ์
๑๗๒. นางหยาด หมื่นป่า
๑๗๓. นางตู้ สีทองแก้ว
๑๗๔. นางอ้วน หองสมบัติ
๑๗๕. นางเงิน ศรีพลม่วง
๑๗๖. นางนวลอนงค์ เอติรัตน์
๑๗๗. นางจำรูญ ศรีนวลหล้า
๑๗๘. นางวัน จันทร์โสม
๑๗๙. นางประทุม ดอกกัญญา
๑๘๐. นางวรรณวิไล นาทนอง
๑๘๑. นางจันทร์เพ็ญ แก่นทอง
๑๘๒. นางอนงค์ สุวรรณวงศ์
๑๘๓. นางสนธิ โพธิ์นิล
๑๘๔. นางไพเราะ จันทรา
๑๘๕. นางบุญเกื้อ พระโคตร
๑๘๖. นางบุญนิก โพธิ์ศรี
๑๘๗. นางสาวเสภา อนุเทพ
๑๘๘. นางแจ้ วงศ์ภักดี
๑๘๙. นางสาวสม ศรีโนนม่วง
๑๙๐. นางกันยา พิพัฒน์

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ๑๙๑. นางสุก สากู | ๒๑๖. นางสาวลี เกษคุ้ม |
| ๑๙๒. นางพิสัย คำจันทร์ | ๒๑๗. นางทองอ่อน อ่อนสะอาด |
| ๑๙๓. นางสาวลี กุศคุ้ม | ๒๑๘. นางไพเราะ จันทรา |
| ๑๙๔. นางปทุมวรรณ คณะวาปี | ๒๑๙. นางคำแพน เสมอใจ |
| ๑๙๕. นางเตรียม สุวรีศรี | ๒๒๐. นางสาวเนียง วิเศษลา |
| ๑๙๖. นางจันทร์เพ็ญ มาพล | ๒๒๑. นางอำนวยการ แขงงา |
| ๑๙๗. นางวันเพ็ญ พันเมือง | ๒๒๒. นางบุญล้อม พรหมมนตรี |
| ๑๙๘. นางประไพ สร้อยพัน | ๒๒๓. นางเขียน ตากลม |
| ๑๙๙. นางสุวรรณ เลือเมือง | ๒๒๔. นางระเบียบ แดงน้อย |
| ๒๐๐. นางบุญเหลือ คำบายศรี | ๒๒๕. นางฉวี กำพูชา |
| ๒๐๑. นางอุบล พำขิมมา | ๒๒๖. นางสนอง ต่วงมีวัน |
| ๒๐๒. นางบุญศรี นามศรีลี | ๒๒๗. นางหนูพิศ ฟองฤกษ์ |
| ๒๐๓. นางทองคำ สิงห์มาตร | ๒๒๘. นางสาวภรณ์ สมตา |
| ๒๐๔. นางฉลอง บุตรคือ | ๒๒๙. นางทองม้วน พาก้อน |
| ๒๐๕. นางบุญนำ ศรีจันทร์ | ๒๓๐. นางแหลม นามบุญตา |
| ๒๐๖. นางวัลลี เต็งยงค์ | ๒๓๑. นางทองวาด เครือศรี |
| ๒๐๗. นางต้อย ช่วยพายุ | ๒๓๒. นางสมพิศ คำมีรักดี |
| ๒๐๘. นางลำปาง บุตรตาลี | ๒๓๓. นางสุดใจ ชาลี |
| ๒๐๙. นางประเลิษฐ ท้าสาร | ๒๓๔. นางบัวเรียม ศรีริษา |
| ๒๑๐. นางวิไล นาดอก | ๒๓๕. นางอำนวยการ เนื้อผิว |
| ๒๑๑. นางสมควร อัจยาตา | ๒๓๖. นางสาวารุญ พิศฐาน |
| ๒๑๒. นางสมพร ชัยวุธ | ๒๓๗. นางบัวบาน บุญบ้านคง |
| ๒๑๓. นางบุญถม บัณฑิตธรรม | ๒๓๘. นางสนั่น แสนมงคล |
| ๒๑๔. นางสมชาติ พรหมดี | ๒๓๙. นางสาวมาลี ทองสุข |
| ๒๑๕. นางสมศรี สมุทรทวี | ๒๔๐. นางเตียรทอง เจริญสุข |

๒๔๑. นางประนอม พรหมแสง

๒๔๒. นางสุดใจ ศรีวงศ์ชัย

๒๔๓. นางสมศรี สมุทรท้าว

๒๔๔. นางสุจินดา แพงมา

๒๔๕. นางสมภาร ทองเพ็ญ

๒๔๖. นางสมใจ สุทธิ

๒๔๗. นางคำพูน พลทองสถิตย์

๒๔๘. นางราตรี ศรีกลชาญ

๒๔๙. นางอนงค์ สุวรรณวงศ์

๒๕๐. นางศรีประไพ ยศธสาร

ภาคผนวก ค.

แบบสอบถาม

เรื่อง อิทธิพลของสื่อกับการให้ความรู้การส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ศึกษาเฉพาะกรณีศูนย์อนามัยแม่และเด็ก เขต ๔ จังหวัดขอนแก่น

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ _____ อายุ _____ ปี การศึกษา _____

บ้านเลขที่ _____ ถนน _____ ตำบล _____

โปรดเขียนวงกลม ○ ล้อมรอบข้อความที่ผู้ตอบ ตอบและกรอกข้อความ

ลงในช่องว่างที่กำหนดให้

	บัตรที่
ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป	เลขที่แบบสอบถาม
๑) ท่านอาศัยอยู่เขต	I
๑. ในเขตเทศบาล	2 3 4
๒. นอกเขตเทศบาล	5
๒) จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ในปัจจุบันทั้งหมด _____ คน	6
๓) อาชีพหลัก	7
๑. ไม่ได้ประกอบอาชีพ (แม่บ้าน)	
๒. ค้าขาย	
๓. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	
๔. ลูกจ้างในบริษัท	
๕. ลูกจ้างใช้แรงงาน	
๖. อื่น ๆ ระบุ	

๔) อาชีพรอง

๑. ทำนา
๒. ทำไร่
๓. ทำสวน
๔. ทำประมง
๕. เลี้ยงสัตว์
๖. อื่น ๆ ระบุ

8

๕) รายได้โดยประมาณของครอบครัวท่านทั้งหมดต่อเดือน

๑. ไม่เกิน ๑,๕๐๐ บาท
๒. ๑,๕๐๑ - ๓,๐๐๐ บาท
๓. ๓,๐๐๐ - ๔,๕๐๐ บาท
๔. ๔,๕๐๑ - ๖,๐๐๐ บาท
๕. มากกว่า ๖,๐๐๐ บาทขึ้นไป

9

๖) ท่านมีบุตรที่เสียชีวิตก่อนอายุครบ ๑ ปีไหม

๑. มี
๒. ไม่มี (ข้ามไปตอบตอน ๒)

10

๗) ถ้ามีสาเหตุการตาย เพราะ _____

11

ตอนที่ ๒ มาตราประเป็นค่าทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
๑. นมแม่เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับเด็กเล็กทุกคน	5	4	3	2	1
๒. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่าภูมิใจ	5	4	3	2	1
๓. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกปลอดภัยจากโรคติดเชื้อ	5	4	3	2	1
๔. นมผสมในปัจจุบันมีคุณค่าที่เทียบหรือสูงกว่านมแม่	1	2	3	4	5
๕. เด็กที่กินนมผสมจะอ่อนแอและแข็งแรงกว่าเด็กที่กินนมแม่	1	2	3	4	5
๖. แม่ทุคนควรรีชมผสมเลี้ยงลูกแทนนมแม่ถ้าสามารถทำได้	1	2	3	4	5
๗. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการประหยัดรายจ่ายครอบครัว	5	4	3	2	1
๘. นมวัวเหมาะสำหรับลูกวัยนมคนเหมาะสำหรับลูกคน	5	4	3	2	1
๙. แม่ทุกคนควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้าสามารถทำได้	5	4	3	2	1
๑๐. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่ล้ำสมัยเมื่อเทียบกับการใช้นมผสม	1	2	3	4	5
๑๑. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นภาระมาก	1	2	3	4	5
๑๒. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่ขวางต่อการออกงานสังคมนอกบ้าน	1	2	3	4	5
๑๓. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกมีความต้านโรคและไม่เจ็บป่วยง่าย	5	4	3	2	1
๑๔. แม่ที่ไม่ต้องออกไปทำงานนอกบ้านควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	5	4	3	2	1

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
๑๕. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้การสร้างความรักและความอบอุ่นระหว่างแม่และลูก	5	4	3	2	1
๑๖. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่าละเอียดและน่ารังเกียจ	1	2	3	4	5
๑๗. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการเสียเวลา	1	2	3	4	5
๑๘. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้ทารกอ่อนโยนเร็วกว่าปกติ	1	2	3	4	5
๑๙. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้มีลูกคนถัดไปช้าลง	5	4	3	2	1
๒๐. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกมีสุขภาพจิตดี	5	4	3	2	1
๒๑. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ทารกถูกเข้าอุ้งมือเร็ว	5	4	3	2	1
๒๒. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการสะดวกสบาย และไม่เสียเวลา	5	4	3	2	1
๒๓. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่ารำคาญ	1	2	3	4	5
๒๔. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้สามีรังเกียจ	1	2	3	4	5
๒๕. การเลี้ยงลูกให้กินนมเป็นสิ่งที่น่าเบื่อหน่าย	1	2	3	4	5
๒๖. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้สุขภาพของแม่เสื่อมโทรมเร็ว	1	2	3	4	5
๒๗. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้เป็นมะเร็งของเต้านมได้ง่าย	1	2	3	4	5
๒๘. ข้าพเจ้าเชื่อว่านมแม่ย่อยง่ายกว่านมผสม	5	4	3	2	1
๒๙. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกถ่ายอุจจาระได้สะดวก	5	4	3	2	1

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
๓๐. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกมีบุคลิกภาพที่ดีเมื่อเติบโต	5	4	3	2	1
๓๑. การเลี้ยงลูกด้วยนมผสมเด็กจะอึดทนกว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และเด็กไม่ร้องกวน	1	2	3	4	5
๓๒. ข้าพเจ้ารู้สึกเฉย ๆ ที่ไม่ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1	2	3	4	5
๓๓. ในสังคมปัจจุบันควรมีการหาเลี้ยงชีพโดยช่วยครอบครัวมากกว่า ต้องกังวลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1	2	3	4	5
๓๔. ข้าพเจ้าไม่ชอบที่จะให้ลูกกินนมตนเองถึงแม้ข้าพเจ้าไม่ได้ออกไป ทำงานกลับบ้าน	1	2	3	4	5
๓๕. สภาพของเมืองไทยในปัจจุบันควรมีการส่งเสริมให้แม่เลี้ยงลูก ด้วยนมตนเองมากขึ้น	5	4	3	2	1
๓๖. ข้าพเจ้าจะรู้สึกผิดห้วงมากถ้าไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง	5	4	3	2	1

ตอนที่ ๓ เกี่ยวกับประสิทธิภาพของสื่อและพฤติกรรมการสื่อสาร

- ๑) ท่านรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากสื่อชนิดใดบ้าง (ถ้าเป็นสื่อบุคคลให้ระบุว่าเป็นใคร) _____
- ๒) ท่านคิดว่าสื่อชนิดไหนให้ความรู้ความเข้าใจในเรื่องเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ดีที่สุด (ให้ตอบลำดับความสำคัญ)

- ๒.๑ _____
- ๒.๒ _____
- ๒.๓ _____
- ๒.๔ _____

หมายเหตุ โปรดให้รหัสดังต่อไปนี้

- ๑ = ชื่อบุคคล ได้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อ.ส.ม./ก.ส.ส. พนักงานอนามัย เพื่อน ญาติ เพื่อนบ้าน แพทย์ตำบล หมอตำแย
- ๒ = วิทยุ
- ๓ = เสียงตามสาย
- ๔ = โปสเตอร์

- ๓) ท่านเชื่อเรื่องประโยชน์ของนมแม่จากสื่อที่ท่านเห็นว่าให้ความรู้ดีที่สุดจากข้อ ๒.๑ หรือไม่

- ๑. เชื่อ
 - ๒. ไม่เชื่อ
 - ๓. ไม่แน่ใจ
- } (ข้ามไปถามข้อ ๔)

- ๔) ท่านได้นำความรู้จากสื่อในข้อ ๒.๑ ไปปฏิบัติหรือไม่

- ๑. ปฏิบัติ
- ๒. ไม่ได้ปฏิบัติ

ไม่ได้ปฏิบัติเพราะ _____

48

49

50

51

52

53

54

55

๕) ท่านเชื่อเรื่องประโยชน์ของน้ำมันแม่จากสื่อในข้อ ๒.๒ หรือไม่

56

๑. เชื่อ

๒. ไม่เชื่อ

๓. ไม่แน่ใจ

(ข้ามไปตามข้อ ๗)

๖) ท่านได้นำความรู้จากสื่อในข้อ ๒.๒ ไปปฏิบัติหรือไม่

57

๑. ปฏิบัติ

๒. ไม่ได้ปฏิบัติ

ไม่ได้ปฏิบัติเพราะ _____

๗) ท่านเชื่อเรื่องประโยชน์ของน้ำมันแม่จากสื่อในข้อ ๒.๓ หรือไม่

58

๑. เชื่อ

๒. ไม่เชื่อ

๓. ไม่แน่ใจ

(ข้ามไปตามข้อ ๘)

๘) ท่านได้นำความรู้จากสื่อในข้อ ๒.๓ ไปปฏิบัติหรือไม่

59

๑. ปฏิบัติ

๒. ไม่ได้ปฏิบัติ

ไม่ได้ปฏิบัติเพราะ _____

๙) ท่านเชื่อเรื่องประโยชน์ของน้ำมันแม่จากสื่อในข้อ ๒.๔ หรือไม่

60

๑. เชื่อ

๒. ไม่เชื่อ

๓. ไม่แน่ใจ

(ข้ามไปตามข้อ ๑๑)

๑๐) ท่านได้นำความรู้จากสื่อในข้อ ๒.๔ ไปปฏิบัติหรือไม่

61

๑. ปฏิบัติ

๒. ไม่ได้ปฏิบัติ

ไม่ได้ปฏิบัติเพราะ _____

๑๑) ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากสื่อชนิดใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า ๑)

- ๑๑.๑ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 62
- ๑๑.๒ อสม/ผสส 63
- ๑๑.๓ วิทยุ 64
- ๑๑.๔ ญาติ 65
- ๑๑.๕ เพื่อนบ้าน 66
- ๑๑.๖ ไปสเตอร์ 67
- ๑๑.๗ เสียงตามสาย 68
- ๑๑.๘ อื่น ๆ 69

๑๒) ท่านได้รับข่าวสารการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากสื่อชนิดใดมากที่สุด (ระบุอย่างเดียว)

.....
ตอนที่ ๔ พฤติกรรมการรับสาร บัตรที่ 1

เลขที่แบบสอบถาม 2 3 4

๑๓) ท่านได้รับข่าวสารจากสื่อมวลชนและติดต่อกับบุคคลเหล่านี้มากน้อยเพียงไร (ในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่)

การติดต่อกับสื่อมวลชนและสื่อบุคคล	ไม่เคย เลย	๑-๓ ครั้ง	๓-๔ ครั้ง	๕ ครั้ง ขึ้นไป	
๑๓.๑ เมื่อต้นปี (ก.พ. - ก.ค.) ท่านได้ติดต่อกับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขบ่อยครั้งเพียงใด	1	2	3	4	5
๑๓.๒ เมื่อต้นปีท่านได้ติดต่อกับ อสม/ผสส บ่อยครั้ง เพียงไร	1	2	3	4	6
๑๓.๓ เมื่อต้นปีท่านได้ติดต่อกับพนักงานอนามัยบ่อย ครั้งเพียงใด	1	2	3	4	7

การติดต่อกับสื่อมวลชนและสื่อบุคคล		ไม่เคย เลย	๑-๓ ครั้ง	๓-๔ ครั้ง	๕ ครั้ง ขึ้นไป	
๑๓.๔	เมื่อต้นปีท่านได้ติดต่อพูดคุยกับญาติบ่อยครั้ง เพียงใด	1	2	3	4	8
๑๓.๕	เมื่อต้นปีท่านได้ติดต่อพูดคุยกับเพื่อนบ้าน/เพื่อนบ่อยครั้งเพียงใด	1	2	3	4	9
๑๓.๖	เมื่อต้นปีท่านได้ติดต่อพูดคุยกับแพทย์ตำบลบ่อยครั้งเพียงใด	1	2	3	4	10
๑๓.	เมื่อต้นปีท่านได้ติดต่อพูดคุยกับหมอตําบ่อบ่อยครั้งเพียงใด	1	2	3	4	11
๑๓.๘	เมื่อต้นปีท่านรับฟัง เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากทางวิทยุบ่อยครั้งเพียงใด	1	2	3	4	12
๑๓.๙	ท่านรับฟัง เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากทางเสียงตามสายบ่อยครั้งเพียงใด	1	2	3	4	13
๑๓.๑๐	ทุกครั้งที่ท่านไปรับบริการที่ศูนย์อนามัยแม่และเด็ก ท่านได้เห็นภาพโปสเตอร์กี่ครั้ง	1	2	3	4	14

ตอนที่ ๕ เกี่ยวกับลักษณะเนื้อหาของสื่อต่าง ๆ ที่สตรีกลุ่มเป้าหมายต้องการ

๑) ท่านคิดว่าใครสามารถให้ความรู้เรื่องเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่ท่าน (ตอบได้มากกว่า ๑)

๑.๑ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๑.๒ อสม/ผสส

15

16

- ๑.๓ พัฒนาการ
- ๑.๔ หัวหน้าหมู่บ้าน
- ๑.๕ ญาติผู้ใหญ่ เพื่อนบ้าน
- ๑.๖ หมอตำแย
- ๑.๗ อื่น ๆ

17
18
19
20
21
22

๒) ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับเจ้าหน้าที่หรือบุคคลที่มาให้ความรู้ในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ดี พอใช้ การเข้าใจ

- ๒.๑ ความรู้
- ๒.๒ ราบรื่น
- ๒.๓ ความยุติธรรม
- ๒.๔ ประสิทธิภาพ
- ๒.๕ ความสามารถ
- ๒.๖ ไหวพริบ
- ๒.๗ สุภาพ
- ๒.๘ การช่วยเหลือด้านบริการ

22
23
24
25
26
27
28
29

๓) ท่านคิดว่าควรมีอะไรแก้ไขปรับปรุงในตัวเจ้าหน้าที่หรือบุคคลที่มาให้ความรู้เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หรือไม่

- ๑. มี
- ๒. ไม่มี

ถ้ามี เหตุผล _____

30

๔) สถานีวิจัยที่ท่านรับฟังในเรื่องนี้ คือ

- ๑. สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดขอนแก่น
- ๒. สถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอนแก่น
- ๓. สถานีวิทยุอื่น ๆ _____

31

๕) เวลาที่ท่านเปิดรับฟัง เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่บ่อยที่สุด

๑. ๐๔.๑๔-๐๔.๔๕ น.
๒. ๐๘.๓๐-๐๘.๐๐ น.
๓. ๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.
๔. ๑๑.๓๐-๑๒.๐๐ น.
๕. ๑๔.๐๐-๑๔.๓๐ น.

32

๖) รายการที่ท่านชอบฟังมากที่สุด

๑. รายการวิทยุ
๒. รายการสุขภาพทางอากาศ
๓. รายการพื้นความรู้
๔. รายการแม่ ๆ ลูก ๆ และวางแผนครอบครัว

33

๗) ประเภทรายการที่ท่านชอบในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑. ประเภทบทความอย่างเดียว
๒. ประเภทความสลับเพลงลูกทุ่ง
๓. ประเภทความสลับหมอลำ
๔. ประเภทความสลับเพลงลูกทุ่งและหมอลำ
๕. ประเภทความสลับเพลงสากลลูกกรุง
๖. อื่น ๆ

34

๘) ท่านคิดว่าเวลาครึ่งชั่วโมงสำหรับรายการดังกล่าว เพียงพอหรือไม่

๑. เพียงพอ
๒. ไม่เพียงพอ

35

ถ้าไม่เพียงพอ เหตุผล _____

๔) ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทางสถานีวิทยุ

คี พอใช้ ควรแก้ไข

๑. ด้านภาษาที่ใช้
๒. ด้านเนื้อหา
๓. ผู้ประกาศ
๔. เวลาที่ออกรายการ

๑๐) สิ่ง que เห็นว่าควรแก้ไข เพราะ _____

๑๑) ท่านคิดว่าได้รับประโยชน์อะไรบ้างจากการรับฟังวิทยุในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ _____

๑๒) ท่านคิดว่ารายการทางเสียงตามสาย เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ควรจะ

๑. ให้ความรู้อย่างเดียว
๒. ให้ความบันเทิงอย่างเดียว
๓. ให้ความรู้สลับรายการบันเทิงโดยให้รายการความรู้มากกว่ารายการบันเทิง
๔. ให้ความรู้สลับรายการบันเทิงโดยให้รายการบันเทิงมากกว่ารายการความรู้

๑๓) ช่วงเวลาที่ท่านอยากฟังทางเสียงตามสาย

๑. ช่วงเช้า ๐๖.๐๐-๐๙.๐๐ น.
๒. ช่วงสาย ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.
๓. ช่วงบ่าย ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.
๔. ช่วงเย็น ๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.
๕. ช่วงค่ำ ๑๙.๐๐-๒๒.๐๐ น.

36

37

38

39

40

41

42

43

44

๑๔) ท่านคิดว่ารายการทางเสียงตามสายควรปรับปรุงแก้ไขหรือไม่

๑. ดีแล้ว
๒. พอใช้
๓. ควรปรับปรุง

ถ้าควรปรับปรุงมี _____

45

๑๕) ท่านสามารถเข้าใจเรื่องเสียงลูกด้วยนมแม่ในภาพโปสเตอร์หรือไม่

๑. เข้าใจได้ดี
๒. ไม่ค่อยเข้าใจ
๓. ไม่เข้าใจ

46

๑๖) ท่านเข้าใจภาษาที่ใช้ได้ภาพเพียงใด (เฉพาะคนอ่านหนังสือออก)

๑. เข้าใจดี
๒. พอเข้าใจบ้าง
๓. ไม่เข้าใจ

47

๑๗) ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการเสียงลูกด้วยนมแม่ทางภาพโปสเตอร์

ดี พอใช้ ควรแก้ไข

๑. ขนาดภาพ
๒. สีของภาพ
๓. ขนาดตัวหนังสือที่ใช้ได้ภาพ
๔. ความหมาย (ภาษาสื่อกับภาพ)
๕. อื่น ๆ

48

49

50

51

52

๑๘) สิ่งที่ท่านเห็นว่าควรแก้ไข (โปสเตอร์) เพราะ _____

53

๑๘) นอกจากได้รับความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากสื่อทั้ง ๔ วิธีนี้แล้ว ท่านคิดว่าควรจะให้ความรู้ในเรื่องนี้ทางสื่อด้านไหนอีกบ้าง

ขอขอบคุณที่กรุณาสละเวลาในการสัมภาษณ์

ภาคผนวก ง.

ความรู้เรื่องประโยชน์และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ประโยชน์ของน้ำนมแม่ น้ำนมแม่มีประโยชน์และดีที่สุดสำหรับทารก ดังนี้คือ^๑

- ๑) น้ำนมแม่มีสารอาหารครบถ้วนตามที่ลูกต้องการ
 - ๑.๑ แม่ที่มีสุขภาพดีจะมีน้ำนมที่มีคุณภาพดี และปริมาณเพียงพอกับความต้องการของทารกไปจนถึง ๖ เดือน
 - ๑.๒ นม น้ำเหลืองที่ออกมาในระยะ ๒-๔ วันแรกมีโปรตีนและเกลือแร่สูง ไม่ควรบีบทิ้ง มีภูมิต้านทานโรคติดเชื้อแก่ทารก
 - ๑.๓ มีโปรตีนซึ่งมีคุณภาพพอเหมาะกับความต้องการของทารกในการเติบโต
 - ๑.๔ ไขมันในน้ำนมแม่มีคุณภาพประโยชน์และเหมาะสมกับระบบการย่อยของทารก มากกว่าไขมันในนมวัว
 - ๑.๕ น้ำตาลแลคโตสในนมแม่มีมากกว่าในนมวัว ช่วยในการดูดซึมของเหล็ก และแคลเซียมและยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียบางชนิด
 - ๑.๖ มีวิตามินและเกลือแร่เพียงพอกับความต้องการของทารก ช่วยให้อวัยวะต่าง ๆ เติบโตได้อย่างสมบูรณ์

๒) มีภูมิต้านทานโรคติดเชื้อ

มีการศึกษาพบว่า ทารกที่กินนมแม่มีการเจ็บป่วยน้อยกว่าทารกที่กินนมผสม

^๑ กระทรวงสาธารณสุข, กรมอนามัย, เอกสารประกอบการบรรยาย เรื่อง ส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2523), หน้า ๑

คุณลักษณะที่ดีเด่น เกี่ยวกับการให้ภูมิด้านทานโรคติดเชื้อของน้ำนมแม่
เป็นลักษณะที่ดีที่สุดที่แนะนำคือไม่มี

๓) ไม่มีปัญหาการเกิดโรคมุมิแพ้ และปัญหาโรคอ้วนเมื่อเติบโตต่อไป

ประโยชน์จากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

นอกจากน้ำนมแม่จะมีคุณประโยชน์นานับประการแล้ว ถ้าแม่รู้จักการเลี้ยงลูก
ด้วยน้ำนมตนเองก็จะเป็นประโยชน์แก่แม่และลูกด้วยเช่นกัน คือ

๑) ประหยัด

- ไม่ต้องซื้อ สงวนเงินตราต่างประเทศ
- ไม่ต้องใช้อุปกรณ์ใด ๆ ให้สิ้นเปลือง
- ไม่ต้องเสียเวลาในการเตรียมหรือผสมนม

๒) สะดวก สะอาด และปลอดภัย

- กินได้ทันที
- ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อ เพราะไม่ต้องชง

๓) ผลดีต่อจิตใจ

การให้ลูกกินนมแม่มีผลดีต่อแม่และลูกในด้านจิตใจ แม่ภาคภูมิใจ
ลูกอบอุ่นทั้งร่างกายและจิตใจ เพิ่มสายใยความสัมพันธ์แม่และลูกต่อการพัฒนาอุปนิสัย
การเรียนรู้ และการปรับตัวของลูก

๔) ผลดีต่อแม่

นอกจากผลดีในด้านจิตใจแล้ว ยังมีผลดีต่อแม่ในด้านร่างกายด้วย คือ

- แม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเองจะไม่มีประจำเดือนอีกนาน อาจช่วยใน
ด้านการวางแผนครอบครัว

- มดลูกหดตัวเข้าในกระดูกเชิงกรานเร็ว
- แม่ที่ให้ลูกกินนมไม่ค่อยเป็นอะ เร็ง เต้านม

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวเพ็ญศรี วงศ์โรจน์กุล
วุฒิการศึกษา	วารสารศาสตรบัณฑิต
สถานศึกษา	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ปีสำเร็จการศึกษา	๒๕๑๗
สถานที่ทำงาน	กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงมหาดไทย
ตำแหน่ง	นักประชาสัมพันธ์ ๔