

ข้อเสนอแนะ

- ๑. การศึกษาเกี่ยวกับกรดอะมิโนในพลาสมาควรจะใช้จำนวนคนไข้ให้มากพอ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่แม่นยำสำคัญทางสถิติให้มากขึ้นและคนไข้ควรจะถูกศึกษาแบบ Longitudinal Study
- ๒. คนไข้ที่นำมาทำการทดลองบางระยะควรที่จะอยู่ในที่สามารถสังเกตและควบคุมการรับประทานอาหารได้ เช่นใน Metabolic Ward
- ๓. ควรจะมีการศึกษาถึงเรื่องระดับของกรดอะมิโนในพลาสมาในหญิงตั้งครรภ์ต่อไป โดยทำควบคู่ไปกับหาระดับกรดอะมิโนใน Cord Blood รวมทั้งน้ำหนักเด็กที่เกิดด้วย เพื่อดูว่าน้ำหนักของเด็กที่เกิดจะมีความสัมพันธ์กับระดับของกรดอะมิโนในพลาสมาของมารดาอย่างไร และเพื่อดูว่าจะใช้ระดับกรดอะมิโนในพลาสมาเพื่อเป็นเครื่องชี้บ่งภาวะโภชนาการของทารกได้หรือไม่
- ๔. นอกจากนี้ควรจะศึกษาระดับของกรดอะมิโนในพลาสมาในคนไข้ที่เป็นโรคต่างๆ เพื่อประโยชน์ในการบอกภาวะโภชนาการขาดโปรตีนในการวินิจฉัยและการติดตามผลการเปลี่ยนแปลงของโรค