

บทสรุปและข้อเสนอแนะ

จากการศึกษานี้พบว่า การใช้ยาขับประจำเดือนและ/หรือยาทดสอบการตั้งครรภ์มีความสัมพันธ์กับการเกิดความพิการของทารกแรกเกิดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และสตรีที่ใช้ยามีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความพิการของทารกแรกเกิดเป็น 2 เท่าของสตรีมีครรภ์ที่ไม่ได้ใช้ยา การศึกษานี้บอกแต่เพียงว่ามีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความพิการของทารกแรกเกิด มิใช่การใช้ยาขับประจำเดือนและ/หรือยาทดสอบการตั้งครรภ์เป็นสาเหตุของการเกิดความพิการแต่กำเนิด

ยาขับประจำเดือนที่นิยมใช้กันมี 2 ชนิดคือ

1. ยาแผนโบราณ
2. ยาชุดแผนปัจจุบัน

ในยาแผนโบราณประกอบด้วยตัวยาที่มีฤทธิ์ในทางขับประจำเดือนและมีฤทธิ์ทำให้ร้อน ซึ่งจะเป็นอันตรายต่อทารกที่อยู่ในครรภ์ ส่วนยาชุดแผนปัจจุบันเกือบทุกชุดจะมีฮอร์โมนเพศ ergot alkaloids และควินินเป็นส่วนประกอบ ซึ่งยาต่าง ๆ เหล่านี้มีผลต่อการเกิดความพิการแต่กำเนิดของทารก

ยาทดสอบการตั้งครรภ์ที่ใช้กันอยู่โดยทั่วไป มีทั้งชนิดที่เป็นยารับประทานและยาฉีด มีส่วนประกอบเป็นฮอร์โมนเพศคือ เอสโตรเจนและโปรเจสเทอโรน เช่นเดียวกัน

สตรีมีครรภ์ที่ใช้ยาขับประจำเดือนและ/หรือยาทดสอบการตั้งครรภ์ จะใช้ในช่วง 12 สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นช่วงที่มีกำเนิดอวัยวะต่าง ๆ ความพิการที่พบบ่อยในการศึกษานี้คือ ปากแหว่ง เพดานโหว่ และความพิการของแขน ขา

ความพิการแต่กำเนิดของทารกเป็นปัญหาที่จะต้องแก้ไข เนื่องจากจะทำให้มีปัญหาต่าง ๆ ทางด้านครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจและสังคม ปัญหาทางด้านการศึกษาและสาธารณสุขตามมา ควรจะมีการควบคุมการขยายตัวของร้านขายยาต่าง ๆ ให้การศึกษาแก่ประชาชนถึงข้อควรระวังในการใช้ยา อันตรายของการใช้ยาในขณะตั้งครรภ์ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และระมัดระวังในการใช้ยา กระทรวงสาธารณสุขควรส่งคณะกรรมการโฆษณาจำหน่ายยาขับประจำเดือนแบบโบราณ และแผนปัจจุบันด้วย

การศึกษานี้ควรจะได้กระทำอย่างกว้างขวางในประชากรทุกกลุ่มและทุกภาคของประเทศ เพื่อให้ได้ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาขับประจำเดือนและยาทดสอบการตั้งครรภ์มากขึ้น ข้อมูลเหล่านี้ จะได้นำมาเป็นแนวทางและแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุขของประเทศส่วนหนึ่ง.