

พฤติกรรมและสภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคารชุดที่ออกแบบเพื่อผู้สูงอายุ
กรณีศึกษา สวางคนิเวศ จ.สมุทรปราการ



นางสาวสุจิตรา จิระวานิชย์กุล

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

CHULALONGKORN UNIVERSITY

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาเคหะพัฒนาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ ภาควิชาเคหการ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2556

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บทคัดย่อและแฟ้มข้อมูลฉบับเต็มของวิทยานิพนธ์ตั้งแต่ปีการศึกษา 2554 ที่ให้บริการในคลังปัญญาจุฬาฯ (CUIR)

เป็นแฟ้มข้อมูลของนิสิตเจ้าของวิทยานิพนธ์ ที่ส่งผ่านทางบัณฑิตวิทยาลัย

The abstract and full text of theses from the academic year 2011 in Chulalongkorn University Intellectual Repository (CUIR) are the thesis authors' files submitted through the University Graduate School.

BEHAVIOR AND LIVING CONDITION OF THE ELDERLY IN SAWANGKANIVES

The emblem of Chulalongkorn University, featuring a central tiered structure topped with a sunburst of rays, all resting on a decorative base.

Miss Sujitra Jiravanichkul

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

CHULALONGKORN UNIVERSITY

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Housing Development Program in Real Estate

Development

Department of Housing

Faculty of Architecture

Chulalongkorn University

Academic Year 2013

Copyright of Chulalongkorn University

หัวข้อวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมและสภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคาร ชุดที่ออกแบบเพื่อผู้สูงอายุ กรณีศึกษา สวางคนิเวศ จ. สมุทรปราการ
โดย	นางสาวสุจิตรา จิระวานิชย์กุล
สาขาวิชา	การพัฒนาส่งหาทรัพยากร
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก	รองศาสตราจารย์ ไตรรัตน์ จารุทัศน์

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบริหารธุรกิจ

.....คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศ์ศักดิ์ วัฒนสินธุ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ สุปรীชา หิรัญโร)

.....อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
(รองศาสตราจารย์ ไตรรัตน์ จารุทัศน์)

.....กรรมการ
(ศาสตราจารย์ เลอสม สถาปิตานนท์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จิราพร เกศพิชญวัฒนา)

.....กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ กุสุมา ธรรมธำรง)

5573318525 : MAJOR REAL ESTATE DEVELOPMENT

KEYWORDS: SWANGKANIVES / SENIOR CONDOMINIUM / ELDERLY HOME / ELDERLY CONDOMINIUM

SUJITRA JIRAVANICHKUL: BEHAVIOR AND LIVING CONDITION OF THE ELDERLY IN SAWANGKANIVES. ADVISOR: ASSOC. PROF. TRIRAT JARUTACH, pp.

Sawangkanives phase II is the condominium designed for living for seniors completed in March 2013. Objectives of this study were (1) to study living behaviour and (2) living conditions and (3) to investigate problems, limitations and determine solutions and (4) to propose designs suitable for various groups of senior residents. Methodology used to obtain data includes questionnaires and in-depth interviews in 25 sessions with a group of 110 resident participants from Phase I and II of the residential project. Case studies were conducted by means of observation, inspection of living quarters, and inquiry about common areas as well as gathering further comments from subjects. In a few cases of senior residents who did not commonly stay in the condominium, questionnaires were sent followed by telephone interviews to obtain information. Furthermore, the researcher interviewed the executive and the manager regarding project management issues, activities, and complaints from residents.

Data and information of residents' behaviour and living conditions was gathered from 3 groups of senior including (1) an independent group with regular stay, who used spaces in various ways such as their own room, indoor common spaces, and exterior areas around buildings depending on personal preferences and physical ability, (2) an independent group with non-regular stay who, for the most part stay in their room or the canteen or library and (3) a group who require assistance with regular stay who spent most of their time in their room. Problems found in bedrooms mostly concerned ventilation. In other areas, problems included inadequate and distant parking spaces, lack of wi-fi service, few menu options in the canteen and activities that were designed solely for the elderly; Provision of services tended to be slow and there was often a shortage of staff who themselves were often not service-minded.

The study concluded that senior requiring assistance had different needs from independent groups for instance, requiring more spacious walkways, bedrooms, living rooms and washrooms to accommodate wheelchair, additional assistive devices and personal or facility provided caregivers. Accordingly, the facilities require different design specifications for different types of use which may not align with the principles of Universal Design due to factors as living conditions (independent and assisted), type of stay (regular and non-regular), and employment of caregivers. It is recommended that independent and non-independent groups should be managed under the same project; however, zoning should adapt to provide more convenient management of facilities, services and interpersonal relations with residents.

Department: Housing

Student's Signature

Field of Study: Real Estate Development

Advisor's Signature

Academic Year: 2013

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ ผู้จัดทำวิทยานิพนธ์ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ไตรรัตน์ จารุทัศน์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ เป็นอย่างยิ่งและขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่ให้คำแนะนำเพื่อให้งานวิทยานิพนธ์สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ มานพ พงศทัต ที่มอบเงินทุน RECU เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการศึกษาตลอดการทำงานวิทยานิพนธ์ รวมทั้งขอขอบคุณเจ้าหน้าที่ ภาควิชาเคหการที่คอยช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ ตลอดการเรียนในภาควิชาเคหการ

ขอบพระคุณ แพทย์หญิงนาฏ พองสมุทร กรรมการบริหารกายภาพอาคารสวางคนิเวศ คุณอุษา ราชปรีชา ผู้จัดการอาคารสวางนิเวศ เจ้าหน้าที่และนิติบุคคลอาคารสวางนิเวศ ผู้สูงอายุในโครงการสวางนิเวศ ที่เอื้อเพื่อข้อมูล อนุญาตให้เข้าสัมภาษณ์และสำรวจสถานที่

ขอบพระคุณหัวหน้าและเจ้าหน้าที่หน่วยปฏิบัติการวิจัยสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุและคนพิการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่อนุญาตให้ลาศึกษาต่อระดับปริญญาโท เอื้อเพื่อข้อมูลและช่วยเหลือตลอดการเรียนในภาควิชาเคหการและการทำวิทยานิพนธ์จนแล้วเสร็จ

ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ น้องๆ ภาควิชาเคหการทุกท่าน ที่ช่วยเหลือ ให้คำแนะนำต่างๆ เอื้อเพื่อข้อมูลตลอดการเรียนและการทำวิทยานิพนธ์

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญแผนภูมิ.....	ฎ
สารบัญรูปภาพ.....	ฏ
บทที่ 1 บทนำ	16
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	16
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	20
1.3 ขอบเขตของการศึกษา	21
1.4 นิยามศัพท์เฉพาะ	21
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	23
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	24
2.1 วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 พฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ.....	25
2.2 วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 ข้อมูลด้านสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพ สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ.....	27
บทที่ 3 ผลการศึกษา.....	43
3.1 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง	43
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	45
3.3 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	47
3.4 ระยะเวลาดำเนินการวิจัย	49
3.5 วิธีดำเนินการวิจัย	50
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	51

3.8 ข้อจำกัดในการวิจัย	51
บทที่ 4 สภาพทั่วไปของโครงการสวางนิเวศ.....	53
4.1 สภาพทั่วไปของโครงการสวางคนิเวศ	53
4.2 แนวคิดการออกแบบผังบริเวณ.....	55
4.3 การออกแบบอาคารและการตกแต่งภายใน.....	59
บทที่ 5 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	69
5.1 สรุปพฤติกรรมการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา	70
5.2 สรุปสภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา (ข้อมูลด้านสังคม เศรษฐกิจและสุขภาพ).....	74
5.3 สรุปสภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา (ข้อมูลด้านกายภาพ).....	75
5.4 ปัญหาและข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา.....	89
บทที่ 6 การอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	105
6.1 สรุปผลการศึกษา.....	105
6.2 แนวคิด ทฤษฎีในการออกแบบ	106
6.3 ข้อเสนอแนะในการจัดสภาพแวดล้อมสำหรับโครงการที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ	108
ภาคผนวก.....	119
ภาคผนวก ก.....	120
ภาคผนวก ข.....	125
ภาคผนวก ค.....	132
ภาคผนวก ง.....	140
ภาคผนวก จ.....	164
รายการอ้างอิง	208
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	210

สารบัญตาราง

ตารางที่ 2.1 ตารางเปรียบเทียบวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้อง 1	37
ตารางที่ 2.2 ตารางเปรียบเทียบวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้อง 2	39
ตารางที่ 3.1 แสดงจำนวนประชากรผู้สูงอายุที่ซื้อสิทธิ์อยู่อาศัยในโครงการ	42
ตารางที่ 3.2 แสดงประชากรกลุ่มตัวอย่าง	43
ตารางที่ 3.3 ตารางแสดงกรอบแนวคิดการวิจัย	46
ตารางที่ 3.4 ตารางระยะเวลาดำเนินการวิจัย	48
ตารางที่ 5.1 ตารางสรุปกิจกรรมประจำวันและการใช้พื้นที่ของกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ	70
ตารางที่ 5.2 ตารางสรุปกิจกรรมประจำวันและการใช้พื้นที่ของกลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ	72
ตารางที่ 5.3 ตารางสรุปกิจกรรมประจำวันและการใช้พื้นที่ของกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา	73
ตารางที่ 5.4 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ.....	76
ตารางที่ 5.5 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ.....	77
ตารางที่ 5.6 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มแบบพึ่งพา	77
ตารางที่ 5.7 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนนอน กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ.....	78
ตารางที่ 5.8 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนนอน กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ.....	79
ตารางที่ 5.9 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนนอน กลุ่มแบบพึ่งพา.....	80
ตารางที่ 5.10 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ห้องน้ำ กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ.....	81
ตารางที่ 5.11 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ห้องน้ำ กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ	82
ตารางที่ 5.12 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ห้องน้ำ กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา	83
ตารางที่ 5.13 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนเตรียมอาหาร กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ. 84	
ตารางที่ 5.14 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนเตรียมอาหาร กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ	85
ตารางที่ 5.15 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มแบบพึ่งพา	85
ตารางที่ 5.16 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ระเบียง กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ	86
ตารางที่ 5.17 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ระเบียง กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ	86
ตารางที่ 5.18 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ระเบียง กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา	87

ตารางที่ 6.1 ตารางสรุปแนวทางการออกแบบที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม	107
ตารางที่ 6.2 เปรียบเทียบความต้องการพื้นที่ของผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม.....	107
ตารางที่ 6.3 ตารางแสดงข้อมูลเปรียบเทียบกลุ่มผู้เข้าอาศัยแบบประจำ กับ กลุ่มผู้เข้าอาศัยแบบไม่ประจำและแบบไม่เข้าพักอาศัย.....	116



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่ 1.1 แผนภูมิแสดงอัตราการเกิดของประชากรโลกเปรียบเทียบยุคสมัยต่างๆ	15
แผนภูมิที่ 1.2 แผนภูมิแสดงสัดส่วนประชากรแบ่งตามกลุ่มอายุ 3 กลุ่มใหญ่ เปรียบเทียบระหว่างปี พ.ศ.2503 และ พ.ศ.2553	16
แผนภูมิที่ 1.3 แผนภูมิแสดงร้อยละของประชากรสูงอายุ พ.ศ. 2503-พ.ศ.2553	16
แผนภูมิที่ 1.4 แผนภูมิแสดงอัตราการเจริญพันธุ์รวม พ.ศ. 2517-19 - พ.ศ.2564	17
แผนภูมิที่ 1.5 แสดงลักษณะการอยู่อาศัยของครอบครัวเดี่ยว	18



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

สารบัญรูปภาพ

ภาพที่ 1.1 อัตราส่วนภาระพึงพิง.....	17
ภาพที่ 2.1แสดงสถิติการปรับปรุงที่อยู่อาศัยแนวความคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม.....	34
ภาพที่ 2.2 แสดงรัศมีการจัดสิ่งอำนวยความสะดวก	35
ภาพที่ 4.1แผนที่แสดงตำแหน่งโครงการสวนนิवास.....	52
ภาพที่ 4.2 รูปแสดงพื้นที่ภายในสวนนิवास.....	53
ภาพที่ 4.3 ผังบริเวณโครงการสวนนิเวศ.....	53
ภาพที่ 4.4 ที่จอดรถและถนนหลัก	54
ภาพที่ 4.5 ภาพถ่ายทางเข้าหลัก.....	55
ภาพที่ 4.6 ภาพถ่ายสวนระหว่างอาคาร.....	55
ภาพที่ 4.7 ภาพถ่ายสระว่ายน้ำและสะพาน 2.....	56
ภาพที่ 4.8 ผังแสดงระยะทางเดินรอบโครงการ.....	56
ภาพที่ 4.9 ภาพถ่ายภายนอก เฟส 1.....	57
ภาพที่ 4.10 ภาพถ่ายภายนอกอาคาร เฟส 2.....	57
ภาพที่ 4.11ภาพถ่ายภายในอาคารใหญ่.....	58
ภาพที่ 4.12 ผังพื้นที่ชั้น 1 อาคารใหญ่.....	59
ภาพที่ 4.13 มุมนั่งพักผ่อนและระเบียง อาคารใหญ่.....	59
ภาพที่ 4.14 ผังพื้นที่ชั้น 2 อาคารใหญ่.....	60
ภาพที่ 4.15 โถงชั้น 2-8 อาคารใหญ่.....	60
ภาพที่ 4.16 ผังพื้นที่ชั้น 3-8 อาคารใหญ่.....	60
ภาพที่ 4.17 ภาพพื้นที่ส่วนกลาง ภายในอาคาร 01.....	61
ภาพที่ 4.18ผังพื้นที่ชั้น 1 อาคาร 01.....	63
ภาพที่ 4.19 ผังพื้นที่ชั้น 2 อาคาร 01.....	63
ภาพที่ 4.20 ผังพื้นที่ชั้น 3-6 อาคาร 01.....	64
ภาพที่ 4.21 ภาพบริเวณภายนอกอาคาร 02 07 08.....	64
ภาพที่ 4.22ภาพบริเวณโถงอาคาร 02 07 08.....	65

ภาพที่ 4.23 ผังพื้น อาคาร 02 07 08.....	65
ภาพที่ 4.24 ผังพื้น อาคาร 03 04 05 06.....	66
ภาพที่ 4.25 แบบขยายห้องพัก.....	66
ภาพที่ 4.26 ภาพถ่ายห้องพัก(ห้องส่งมอบ).....	67
ภาพที่ 5.1 ผังห้องน้ำในห้องพัก เฟส 1 และเฟส 2.....	81
ภาพที่ 5.2 ภาพแสดงทิศทางลม.....	88
ภาพที่ 5.3 ภาพแสดงพื้นที่โถงทางเข้าหน้าห้องพัก.....	89
ภาพที่ 5.4 ภาพแสดงช่องแสงและหน้าต่างระบายอากาศในห้องน้ำ.....	90
ภาพที่ 5.5 ภาพแสดงการติดตั้งรับบริเวณซักโครก.....	90
ภาพที่ 5.6 ภาพแสดงการปรับระดับพื้นห้องน้ำให้เรียบเสมอกัน.....	91
ภาพที่ 5.7 ภาพแสดงตำแหน่งการใส่รางระบายน้ำ.....	91
ภาพที่ 5.8 ภาพแสดงการติดตั้งราวผ้าฆ่าเชื้อ.....	92
ภาพที่ 5.9 ภาพแสดงแสงภายในห้องพัก.....	93
ภาพที่ 5.10 ภาพแสดงทางลาดลงระเบียง.....	94
ภาพที่ 5.11 ภาพแนวความคิดการเพิ่มพื้นที่เก็บของในห้องพัก.....	94
ภาพที่ 5.12 ภาพแสดงระดับอุปกรณ์ต่างๆภายในห้องพัก.....	95
ภาพที่ 5.13 ภาพแสดงการติดตั้งราวจับข้างเตียงนอน.....	96
ภาพที่ 5.14 ภาพแสดงการวางพรมเช็ดเท้าในจุดต่างๆ.....	96
ภาพที่ 5.15 ภาพโถงอาคารใหญ่เฟส 1 ก่อนและหลังทุบบันไดกลางออก.....	97
ภาพที่ 5.16 ภาพแสดงตำแหน่งที่จอดรถภายในโครงการ.....	97
ภาพที่ 5.17 ภาพแสดงตำแหน่งพื้นที่ส่วนกลาง.....	98
ภาพที่ 5.18 ภาพแสดงตำแหน่งจุดเปลี่ยนระดับต่างๆภายในโครงการ.....	99
ภาพที่ 5.19 ภาพแสดงการติดตั้งราวจับทางลาดสระว่ายน้ำ.....	99
ภาพที่ 5.20 ภาพถ่ายจุดแฉกพักต่างๆ ภายนอกอาคาร.....	100
ภาพที่ 5.21 ผังแสดงตำแหน่งจุดแฉกพักต่างๆ ภายนอกอาคาร.....	100
ภาพที่ 5.22 ภาพแสดงพื้นที่รับแขก และที่นั่งพักผ่อนเฟส 1.....	101
ภาพที่ 5.23 ภาพแสดงโถงภายในอาคาร เฟส 2.....	101

ภาพที่ 6.1 ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ.....	108
ภาพที่ 6.2 ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ.....	109
ภาพที่ 6.3 ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับสำหรับกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา มีผู้ดูแลส่วนตัว	110
ภาพที่ 6.4 ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับสำหรับกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา ผู้ดูแลส่วนกลาง	111
ภาพที่ 6.5 ผังอาคารตามแนวคิดเหมาะสมสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ.....	112
ภาพที่ 6.6 ผังอาคารตามแนวคิดเหมาะสมสำหรับกลุ่มแบบพึ่งพา.....	113
ภาพที่ 6.7 แนวคิดผังบริเวณโครงการที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ.....	114



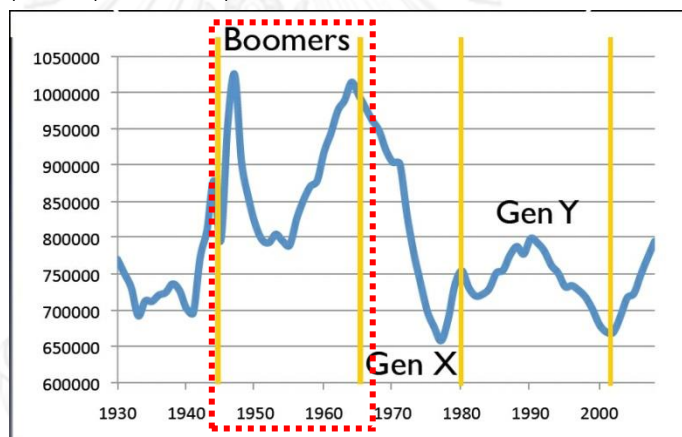
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

จากสถานการณ์ประชากรทั่วโลก พบว่า ประชากรกลุ่มที่เกิดช่วงหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 หรือประมาณปี พ.ศ.2489-2507 (ค.ศ. 1946-1964) เรียกว่าเป็นยุค baby boom ซึ่งรัฐบาลแต่ละประเทศมีนโยบายรณรงค์ให้แต่ละครอบครัวมีลูกกันมากๆ เพื่อเป็นแรงงานให้กับประเทศ ทำให้ครอบครัวที่มีลูก 8-10 คน ดูเป็นเรื่องปกติธรรมดา ประชากรกลุ่มดังกล่าวจึงกลายเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของโลก เมื่อมีการขับเคลื่อนไปในทิศทางใดย่อมมีผลต่อด้านนั้นๆไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจหรือสังคม ในปีพ.ศ. 2556 (ค.ศ.2013) ประชากรยุค baby boom ส่วนใหญ่จะมีอายุระหว่าง 49-67 ปี เป็นวัยที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุแล้ว (ศุภจิต สอนิษฐ, 2555)

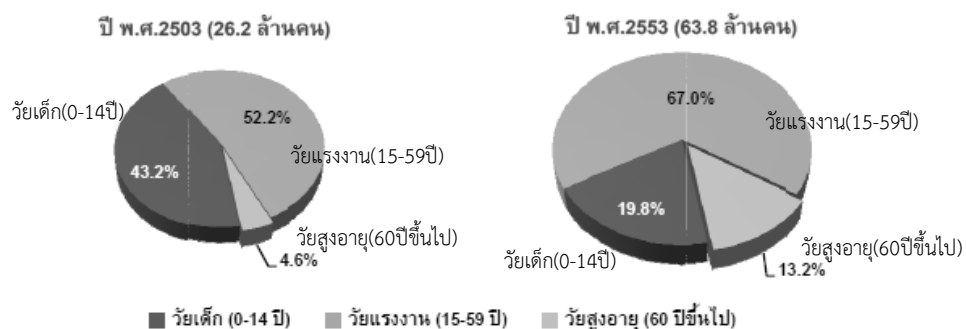


แผนภูมิที่ 1.1 แผนภูมิแสดงอัตราการเกิดของประชากรโลกเปรียบเทียบกับยุคสมัยต่างๆ¹

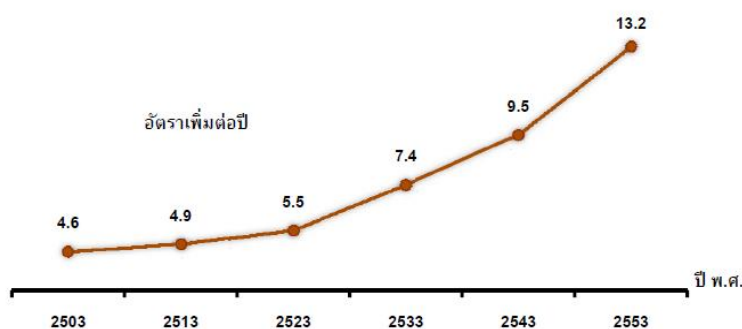
ประเทศไทยก้าวสู่ "สังคมผู้สูงอายุ" ตั้งแต่ปี พ.ศ.2547 ตามคำนิยามขององค์การสหประชาชาติ (UN) ที่กำหนดไว้ว่าประเทศใดมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป สัดส่วนเกิน 10% ของประชากรทั้งประเทศ ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) ข้อมูลจากรายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย ปี พ.ศ. 2555 พบว่ามีประชากรวัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จากร้อยละ 13.2 ในปี พ.ศ. 2553 เป็นร้อยละ 16.8 ในปีพ.ศ. 2563 (สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย, 2555: 12) และในอนาคต อีกประมาณ 20 ปีข้างหน้า ทั้งจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุของ

¹, www.planbeconomics.com20100802how-rich-are-the-baby-boomers-and-how-poor-are-their-children.

ไทย จะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 32.1 ในปีพ.ศ. 2583 ข้อมูลนี้แสดงถึงอัตราการเร็วของการสูงอายุของประชากรไทยที่เร็วที่สุดในโลกประเทศหนึ่งและเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์



แผนภูมิที่ 1.2 แผนภูมิแสดงสัดส่วนประชากรแบ่งตามกลุ่มอายุ 3 กลุ่มใหญ่
เปรียบเทียบระหว่างปี พ.ศ.2503 และ พ.ศ.2553²

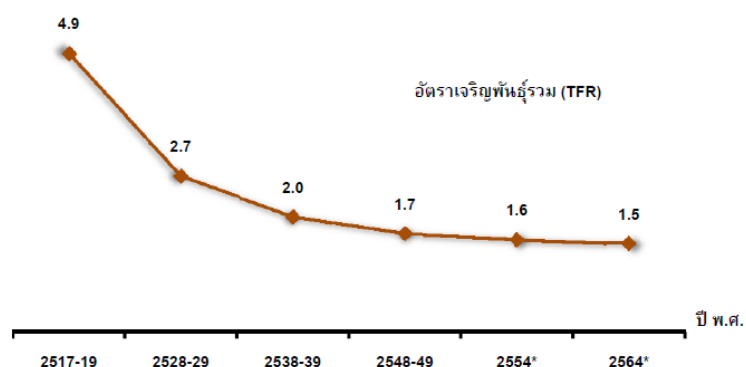


แผนภูมิที่ 1. 3 แผนภูมิแสดงร้อยละของประชากรสูงอายุ พ.ศ. 2503-พ.ศ.2553³

จากกราฟแสดงร้อยละของประชากรผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2503-พ.ศ.2553 แสดงให้เห็นว่าจำนวนผู้สูงอายุจะมีจำนวนสูงขึ้นเรื่อยๆ จากร้อยละ 4.6 เป็นร้อยละ 13.2 ซึ่งเป็นอัตราการเพิ่มจำนวน ในระยะเวลาอันสั้น

² รศ.ดร.วิภาพรรณ ประจวบเหมาะและชลธิชา อัครวินรัตน์, สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ.2554(บ. พงษ์พาณิชย์เจริญผล จก., 2555).

³ เรื่องเดียวกัน



แผนภูมิที่ 1.4 แผนภูมิแสดงอัตราการเจริญพันธุ์รวม พ.ศ. 2517-19 - พ.ศ.2564⁴

อัตราการเจริญพันธุ์รวมลดลงอย่างรวดเร็ว เนื่องจากนโยบายการวางแผนครอบครัวโดยสมัครใจ เมื่อปี พ.ศ. 2513 ทำให้ในปีพ.ศ. 2517-19 อัตราการเจริญพันธุ์ลดลงจาก 4.9 คนต่อสตรี 1 คน เหลือเพียง 1.7 คนต่อสตรี 1 คน ในปีพ.ศ. 2517-19 (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2549)

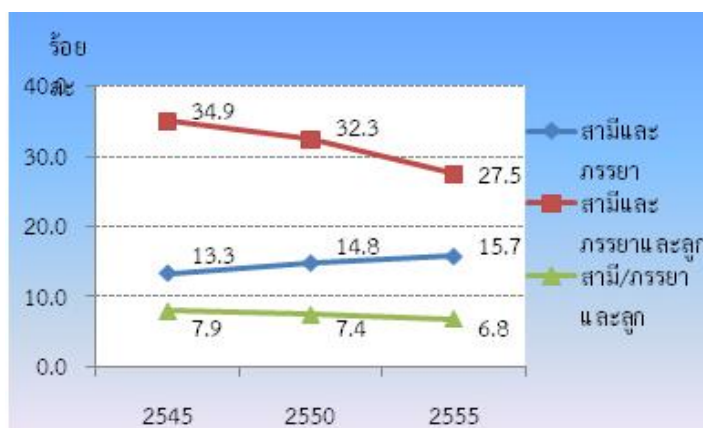


ภาพที่ 1.1 อัตราส่วนภาระพึ่งพิง⁵

เป็นการเปรียบเทียบวัยแรงงานต่อผู้สูงอายุ พบว่า ในปี พ.ศ. 2551 ประชากรวัยแรงงาน 6.1 คน มีหน้าที่ดูแลประชากรผู้สูงอายุ 1 คน และในอนาคตที่สัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น วัยทำงานลดลง จะทำให้มีวัยทำงานดูแลผู้สูงอายุต่อคนได้ลดลง เรียกว่ามีภาระมากขึ้น

⁴ เรื่องเดียวกัน หน้า 16

⁵ ปราโมทย์ ประสาทกุล, "อัตราส่วนภาระพึ่งพิง."



แผนภูมิที่ 1.5 แสดงลักษณะการอยู่อาศัยของครอบครัวเดี่ยว⁶

จากแผนภูมิที่ 1.5 พบว่า ครอบครัวเดี่ยวที่มีสามี ภรรยาและลูก กลับมีแนวโน้ม ลดลง จากร้อยละ 34.9 ในปี พ.ศ.2545 เหลือร้อยละ 27.5 ในปี พ.ศ. 2555 ครัวเรือนที่อยู่กันเพียงสองคน สามีและภรรยา (ไม่มีลูก) มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อย ๆ จากร้อยละ 13.3 ในปี พ.ศ.2545 เป็นร้อยละ 15.7 ในปี พ.ศ. 2555 ส่วนครอบครัวที่มีสามีหรือภรรยาคนใดคนหนึ่งและลูก ลดลงเล็กน้อยจากร้อยละ 7.9 ในปี พ.ศ.2545 เป็นร้อยละ 6.8 ในปี 2555

จากปัญหาดังกล่าวครอบครัวที่ไม่มีลูกหรืออยู่กันเพียงสามีและภรรยา ในอนาคตจะกลายเป็นผู้สูงอายุที่ไม่มีคนดูแล ทำให้เกิดแนวความคิดการย้ายที่อยู่ไปยังที่พักอาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เพื่อให้มีผู้ดูแล มีเพื่อนบ้านวัยเดียวกัน มีการสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตมากขึ้น

หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน ได้เล็งเห็นถึงปัญหาผู้สูงอายุขาดคนดูแล จึงมีแนวคิดที่จะทำโครงการที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ โดยการดำเนินกิจการประเภทนี้มีแนวโน้มที่จะเติบโตในอนาคตและเป็นที่ยอมรับของคนไทยมากขึ้น ในประเทศไทย มีโครงการที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งมีผู้เคยศึกษาเป็นวิทยานิพนธ์มาแล้ว ได้แก่ โครงการบางไทร ฮอสปิเอนส์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ศึกษาโดยนางสาวชมพูนุท ตันติถาวร (พ.ศ.2551) โครงการบ้านพักคนชราवासนะเวศม์ศึกษาโดยศึกษาโดยนายพงศ์ธร เหราปัติย์ (พ.ศ.2546) โครงการบุศยนิเวศน์ มูลนิธิสมเด็จพระสังฆราช จังหวัดพระนครศรีอยุธยา หรือสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค กรุงเทพมหานคร โดยนางสาววีรยา ทัดตากร (พ.ศ.2547) เป็นต้น ในด้านจำนวนโครงการและจำนวนยูนิตพักอาศัยถือว่ายังมีจำนวนน้อย เมื่อเทียบกับความต้องการของผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็วได้ ซึ่งอาจไม่เพียงพอต่อความต้องการในอนาคต วิทยานิพนธ์ดังกล่าวส่วนใหญ่จะศึกษาถึงสภาพการอยู่อาศัยและพฤติกรรมของผู้สูงอายุในโครงการ

⁶ สำนักงานสถิติแห่งชาติ, "การสำรวจภาวะการทำงานของประชากรไทย(ไตรมาส 3) พ.ศ. 2545 2550 และ 2555," http://service.nso.go.th/nso/web/article/article_62.html.

วิทยานิพนธ์หัวข้อนี้ เคยมีผู้ที่ศึกษามาแล้วคือ นางสาวจรรุวรรณ จินตานิล ทำการศึกษา เรื่อง สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในที่อยู่อาศัยประเภทอาคารสูง อาคารสวางคนิเวศ อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ปีพ.ศ. 2547 โดยศึกษากิจกรรม การใช้พื้นที่ สภาพที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน ปัญหาในการอยู่อาศัยและความคิดเห็นทั่วไปต่อสภาพที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ โดยใช้วิธีสัมภาษณ์ ผู้สูงอายุ สังเกต จดบันทึกและถ่ายภาพ แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์ร่วมกับทฤษฎีและการศึกษาที่เกี่ยวข้อง เพื่อหาแนวทางในการพัฒนาที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุต่อไป⁷ โครงการอาคารที่พักอาศัย ผู้สูงอายุสวางคนิเวศ สภาอากาศไทย เป็นอาคารที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุที่เกิดขึ้น โดยมุ่งหวังให้ ผู้สูงอายุในอาคารสวางคนิเวศจะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างอิสระและมีคุณค่า โดยอาคารแรก เฟส 1 ก่อสร้างเสร็จเมื่อปี พ.ศ. 2539 เปิดดำเนินการมารวม 17 ปี พบว่ามีผู้ให้ความสนใจมาก จนซื้อสิทธิ์ไปครบทั้งหมด 168 ยูนิตแล้ว และมีผู้สนใจลงชื่อรอซื้อสิทธิ์ต่อจากผู้ซื้อสิทธิ์ในปัจจุบันหลายร้อยราย แต่ปัจจุบันพบว่า มีผู้สูงอายุอยู่อาศัยแบบประจำเพียง 80 ห้อง เท่านั้น ที่เหลือเป็นแบบอยู่ชั่วคราว หรือไม่เข้าอยู่เลย ต่อมาปี พ.ศ. 2552 สภาอากาศไทยให้ดำเนินการทำส่วนต่อขยายเฟส 2 โดยมีวัตถุประสงค์ของการก่อสร้างโครงการเฟส 2 นี้เพื่อให้เป็นโครงการต้นแบบสำหรับการดำเนินการพัฒนาที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ เป็นศูนย์การสนับสนุนงานวิจัยและการเรียนการสอน (Research and Teaching Center) ไม่ได้เป็นโครงการธุรกิจเพื่อหาผลกำไร ข้อแตกต่างของวิทยานิพนธ์เล่มนี้กับ วิทยานิพนธ์สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในที่อยู่อาศัยประเภทอาคารสูง อาคารสวางคนิเวศ อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ของนางสาวจรรุวรรณ จินตานิล (2547) คือ วิทยานิพนธ์เล่มนี้นอกจาก จะศึกษาพฤติกรรมและสภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุทั้งเฟส 1 และเฟส 2 แล้ว ยังศึกษาถึงเหตุผลที่ทำให้ผู้ซื้อสิทธิ์เข้าอยู่ประจำ และเหตุผลที่ผู้ซื้อสิทธิ์ไม่เข้าอยู่ประจำ กิจกรรมใดหรือสิ่งใดจะสามารถดึงดูดให้ผู้ซื้อสิทธิ์ที่ไม่ได้อยู่ประจำ เข้ามาอยู่ในโครงการถึและนานขึ้น มีข้อเสนอแนะ ได้แก่ การออกแบบที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ เกณฑ์ในการคัดเลือกผู้ซื้อสิทธิ์ เป็นต้น

1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา

- 1.2.1 ศึกษาพฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในโครงการสวางคนิเวศ
- 1.2.2 ศึกษาสภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในโครงการสวางคนิเวศ
- 1.2.3 ศึกษาปัญหา ข้อจำกัดและวิธีการแก้ปัญหา
- 1.2.4 เพื่อเสนอแนะแนวทางในการออกแบบที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

⁷ จรรุวรรณ จินตานิล, "สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคารสูง กรณีศึกษาอาคารสวางคนิเวศ อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ" (จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547).

1.3 ขอบเขตของการศึกษา

1.3.1 ขอบเขตด้านพื้นที่

- (1) โครงการสวางคนิเวศ เฟส 1 จำนวน 1 อาคาร รวม 168 ยูนิต
- (2) โครงการสวางคนิเวศ เฟส 2 จำนวน 8 อาคาร รวม 300 ยูนิต
- (3) พื้นที่โดยรอบโครงการ

1.3.2 ขอบเขตด้านประชากร

- (1) ผู้สูงอายุ ที่ซื้อสิทธิ์อยู่อาศัยในโครงการสวางคนิเวศ เฟส 1 และเฟส 2 รวม 468 ยูนิต
- (2) ผู้บริหารอาคาร ผู้จัดการอาคารสวางคนิเวศ

1.3.3 ขอบเขตด้านเนื้อหา

- (1) พฤติกรรมการอยู่อาศัย กิจวัตรประจำวัน การใช้พื้นที่ส่วนกลางภายในโครงการ
- (2) สภาพการอยู่อาศัยด้านกายภาพ การจัดพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก
- (3) ปัญหาและความคิดเห็นต่อห้องพักและการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

1.4 นิยามศัพท์เฉพาะ

1.4.1 พฤติกรรมการอยู่อาศัย หมายถึง การใช้ชีวิตประจำวันในโครงการ โดยมีประเด็นสำคัญ ดังนี้

- (1) กิจกรรมประจำวันและช่วงเวลา ได้แก่ ความสำเร็จของการทำกิจกรรม พื้นที่ที่ใช้ทำกิจกรรม (ตั้งแต่ตื่นนอน รับประทานอาหารเช้า - กลางวัน - เย็น การทำกิจกรรมช่วงเช้า-บ่าย-ค่ำ)
- (2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง ได้แก่ ช่วงเวลา ความสำเร็จในการใช้พื้นที่ส่วนกลาง ทั้งภายในและภายนอกอาคาร ความคิดเห็นต่อพื้นที่ส่วนกลางภายในและภายนอกอาคาร ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ
- (3) ปฏิสัมพันธ์กับบุคคล หรือสิ่งแวดล้อมข้างเคียง การพึ่งพาบุคคลข้างเคียง ภายในโครงการ การรับประทานอาหาร อุบัติเหตุระหว่างพักอาศัยในโครงการ การเดินทาง

1.4.2 สภาพการอยู่อาศัย หมายถึง ข้อมูลด้านการอยู่อาศัย โดยจะศึกษาทั้งหมด 6 ด้าน ดังนี้

- (1) ข้อมูลด้านสังคม ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพ ที่อยู่อาศัยเดิม คนในครอบครัว ผู้พักอาศัยร่วม

(2) ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ อาชีพเดิม อาชีพปัจจุบัน รายรับ รายจ่าย แหล่งที่มาของรายรับ

(3) ข้อมูลด้านสุขภาพ ได้แก่ โรคประจำตัว สถานพยาบาลที่รักษาประจำ

(4) ข้อมูลด้านการอยู่อาศัย ได้แก่ สาเหตุที่อยู่อาศัยประจำ สาเหตุที่อยู่อาศัยไม่ประจำ สาเหตุที่ไม่เข้าอยู่อาศัย การตัดสินใจซื้อสิทธิ์และระยะเวลาในการตัดสินใจซื้อสิทธิ์ ช่วงเวลาการเข้าพักอาศัย จุดมุ่งหมายในการซื้อสิทธิ์

(5) ด้านกายภาพ ได้แก่ ตำแหน่งห้องพักอาศัย อาคาร ทิศ ชั้น การจัดพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก อุปกรณ์ภายในห้องพัก

(6) ความคิดเห็นต่อโครงการ ได้แก่ ปัญหาในการอยู่อาศัย ปัญหาในการใช้พื้นที่ส่วนกลางความต้องการเพิ่มเติม ความคิดเห็นต่อรูปแบบห้องพัก ผลกระทบจากสภาพแวดล้อม เช่น ความร้อน ลม แสงสว่าง เสียง กลิ่น เพื่อนบ้าน การรบกวนทางสายตา

1.4.3 ผู้สูงอายุ หมายถึง ผู้ซื้อสิทธิ์ในโครงการสวางคนิเวศ ทั้งเฟส 1 และเฟส 2 (โครงการกำหนดคุณสมบัติผู้ที่จะซื้อสิทธิ์ ต้องมีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป แต่มีผู้ซื้อสิทธิ์บางคนที่มีอายุน้อยกว่าเกณฑ์)

1.4.4 ซื้อสิทธิ์ หมายถึง การบริจาคให้สภากาชาดไทย แล้วสภากาชาดไทยตอบแทนด้วยการให้อยู่อาศัยตลอดชีวิต

1.4.5 รูปแบบการอยู่อาศัย หมายถึง การประกอบกิจกรรมในชีวิตประจำวันในพื้นที่หรืออาคารที่สร้างขึ้นเพื่อรองรับกิจกรรมนั้น โดยแบ่งกลุ่มการอยู่อาศัยในโครงการออกเป็น 3 ประเภทคือ

(1) กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ หมายถึง ผู้สูงอายุที่อยู่อาศัยในโครงการทุกวันในอาคารทุกวัน

(2) กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ หมายถึง ผู้สูงอายุที่อยู่อาศัยในโครงการประมาณ 1-4 ครั้งต่อเดือน

(3) กลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย หมายถึง ผู้สูงอายุที่เข้าอยู่อาศัยน้อยกว่า 1 ครั้งต่อเดือนหรือยังไม่เคยเข้ามาอยู่อาศัยในโครงการเลย

1.4.6 การอยู่อย่างอิสระ (Independent Living)⁸ คือ การดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างคนปกติทั่วไป สามารถตัดสินใจได้เอง มีโอกาสทำกิจกรรมต่างๆได้เอง ภายใต้เงื่อนไข ข้อจำกัด

1.4.7 การอยู่แบบพึ่งพา (Assisted Living) คือ การดำเนินชีวิตประจำวันได้เกือบจะเหมือนอย่างคนทั่วไป แต่อาจมีข้อจำกัดบางประการที่แตกต่างกัน ได้แก่ ผู้มีโรคประจำตัวบางชนิด ผู้ที่เริ่มความจำเสื่อมหรือมีอาการหลงลืม ผู้ใช้รถวีลแชร์ ผู้ที่ต้องใช้อุปกรณ์หรือผู้ช่วยเหลือในกิจกรรมบางประเภท

1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.5.1 สภากาชาดไทย นิติบุคคลอาคารสงวนคนเฒ่า ทราบข้อมูลพื้นฐาน ความต้องการของผู้อาศัย เพื่อให้สามารถนำไปปรับปรุงรูปแบบการจัดการ กิจกรรมให้เหมาะสมกับความต้องการ และวางแผนโครงการในอนาคตได้

1.5.2 ผู้ออกแบบได้ทราบรายละเอียดในการออกแบบ ข้อจำกัดในการออกแบบสำหรับผู้สูงอายุไทยทั้งกลุ่มอยู่อย่างอิสระและกลุ่มอยู่แบบพึ่งพามากขึ้น เพื่อใช้ในการออกแบบอาคารที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุโครงการต่อไป

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

⁸ ILRU at Texas Institute for Rehabilitation, "An American Definition of Independent Living," <http://www.independentliving.org/toolsforpower/tools8.html>.

บทที่ 2

แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาเรื่องพฤติกรรมและสภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคารชุดที่ออกแบบเพื่อผู้สูงอายุ กรณีศึกษา สวางคนิเวศ จ.สมุทรปราการ ผู้วิจัยได้ค้นคว้าเอกสาร งานวิจัย แนวคิด ทฤษฎี หรือสมมติฐานที่เกี่ยวข้องที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศ และต่างประเทศ โดยแบ่งตามวัตถุประสงค์ ได้ดังนี้

2.1 วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 ศึกษาพฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ มีทฤษฎีและแนวคิดที่เกี่ยวข้อง ได้แก่

2.1.1 การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจและสังคมของผู้สูงอายุ

2.1.2 ความต้องการของผู้สูงอายุ

2.1.3 ลักษณะการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ และการบริการในโครงการที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

2.2 วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เรื่องศึกษาข้อมูลด้านสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพ สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ มีแนวคิดการออกแบบ ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง ได้แก่

2.2.1 Environmental Support to Assist an Older Adult with Independent Living Safety and Activity Accommodation in a Senior's Home

2.2.2 Home & Community based Characteristics: Home-like Environment & Community Home-like environment

2.2.3 20 most important design issues and considerations

2.2.4 Green House Theory

2.2.5 แนวคิดชุมชนน่าอยู่ผู้สูงวัย

2.2.6 แนวคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม (Aging in place)

2.2.7 แนวคิดถนนเพื่อชีวิต

2.2.8 ผู้สูงอายุในสภาวะแวดล้อมที่เอื้อความสุข

2.3 วิชยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้อง

2.1 วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 พฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ

2.1.1 การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจและสังคมของผู้สูงอายุ⁹

(1) การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย เนื่องจากความเสื่อมของการทำงานระบบต่างๆทั่วร่างกาย ได้แก่

- ตา สายตายาว เกิดต้อ กระจกตาขุ่น ทำให้การปรับสายตาช้า ความไวในการมองภาพลดลง
- หู จะเกิดอาการหูตึง ได้ยินเสียงความถี่ต่ำชัดเจนกว่าความถี่สูง
- จมูก รับรู้กลิ่นได้น้อยลง
- ลิ้น รับรู้รสชาติได้น้อยลง โดยรสหวานจะสูญเสียการรับรู้เร็วกว่ารสชาติอื่นๆ
- ระบบประสาทและสมอง จะเสื่อมทำให้ ความรู้สึกชาลง ความจำถดถอย การทรงตัวไม่ดี เคลื่อนไหวช้า

(2) การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ

- การรับรู้ มักจะยึดติดกับความคิดเดิมของตัวเอง เกิดความกลัวในการปรับตัว รับรู้สิ่งใหม่ๆ ได้ยาก

- การแสดงออกทางอารมณ์ ใจน้อย หงุดหงิดง่าย โกรธง่าย ซึมเศร้า
- สนใจต่อสิ่งแวดล้อมน้อยลง สนใจในเรื่องที่เกี่ยวกับตัวเองมากกว่าเรื่องของคนอื่น

(3) การเปลี่ยนแปลงทางสังคม

- ภาระหน้าที่ในสังคมน้อยลง ทำให้ทำตัวออกห่างจากสังคม ชอบเก็บตัว
- จากที่เคยเป็นผู้นำ ถูกเปลี่ยนบทบาทเป็นผู้อาศัยหรือผู้ตามในครอบครัว

(4) การเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ

- ไม่มีรายได้ มีรายจ่ายที่เพิ่มขึ้น

2.1.2 ความต้องการของผู้สูงอายุ¹⁰

(1) ความต้องการทางด้านร่างกาย

- ต้องการมีสุขภาพที่แข็งแรง
- ต้องการมีผู้ดูแลช่วยเหลืออย่างใกล้ชิด
- ต้องการที่อยู่อาศัยที่สะอาด อากาศดี สิ่งแวดล้อมดี

⁹ "การเปลี่ยนแปลงและเตรียมตัวของผู้สูงอายุ,"

<http://hp.anamai.moph.go.th/soongwai/statics/health/prepared/index.php>.

¹⁰ นิตยสารหมอชาวบ้าน, "ความต้องการของผู้สูงอายุ,"

<http://hp.anamai.moph.go.th/soongwai/statics/health/prepared/index.php>.

- ต้องการอาหารการกินที่ถูกสุขลักษณะ
- ต้องการมีผู้ช่วยเหลือ พยาบาลยามเจ็บป่วย
- ต้องการได้รับการตรวจสุขภาพและการรักษาพยาบาลที่สะดวก
- ต้องการได้รับการรักษาพยาบาลแบบให้เปล่าจากรัฐ
- ต้องการพักผ่อนและนอนหลับอย่างเพียงพอ
- ต้องการออกกำลังกายที่เหมาะสมอย่างสม่ำเสมอ
- ต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ

(2) ความต้องการทางด้านจิตใจ สังคม เศรษฐกิจ

- ต้องการได้รับความสนใจจากผู้อื่น
- ต้องการเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว สังคม
- ต้องการช่วยเหลือสังคมและมีบทบาทเป็นที่ยอมรับ
- ต้องการ การสนับสนุนช่วยเหลือจากครอบครัวหรือรัฐ ด้านรายได้
- ต้องการลดการพึ่งพาคนอื่นให้น้อยลง
- ต้องการการประกันรายได้ ประกันความชราภาพ
- ต้องการที่ยึดเหนี่ยวทางด้านจิตใจ เช่น ศาสนา

2.1.3 ลักษณะการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ สามารถแบ่งตามความต้องการความช่วยเหลือหรือการพึ่งพาผู้อื่นได้เป็น 3 ระดับ¹¹ ได้ดังนี้

(1) แบบพึ่งพาตนเอง (Independent Living) คือ ผู้สูงอายุที่ดำเนินชีวิตได้อย่างปกติเหมือนกับคนทั่วไป มีสิทธิที่จะตัดสินใจเรื่องต่างๆในชีวิตเองได้ตามความสามารถ เช่น การทำกิจกรรมต่างๆ โดยมีข้อจำกัดอย่างเดียวกับคนทั่วไป เป็นต้น (An American definition of Independent Living)

(2) แบบมีผู้ช่วยเหลือ (Assisted Living) คือ ผู้สูงอายุที่มีความเสื่อมถอยด้านสุขภาพเล็กน้อย จึงต้องการความช่วยเหลือในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน เช่น การอาบน้ำ แต่งตัว การเลือกเสื้อผ้าเครื่องแต่งกาย การทำความสะอาดเสื้อผ้า การประกอบอาหาร รับประทานอาหาร การจัดยา การเคลื่อนไหว หรือการได้รับการดูแลและบริการเมื่อจำเป็น ในด้านกายภาพของที่อยู่อาศัยต้องการพื้นที่ที่เหมาะสมทั้งตัวผู้สูงอายุและครอบครัวหรือผู้ดูแล โดยมีการออกแบบสิ่งแวดล้อม

¹¹ โรสรีน เกรย์, "Long-Term Care for the Elderly in USA."

ให้รู้สึกเหมือนอยู่บ้าน (homelike environment) อาจจะเป็นอพาร์ทเมนต์แบบห้องสตูดิโอหรือแบบ 1 ห้องนอนก็ได้ อุปกรณ์ประกอบอาหารต้องการแค่ตู้เย็นขนาดเล็กๆและไมโครเวฟก็เพียงพอแล้ว¹²

(3) สถานพยาบาล (Nursing Home) ผู้สูงอายุที่อยู่ในระดับการดูแลแบบสถานพยาบาลนั้นต้องการผู้ดูแลหรือช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวันต่างๆ รวมทั้งต้องการบริการทางการแพทย์ที่พิเศษกว่า

การบริการและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับโครงการในต่างประเทศจัดรวมในค่าใช้จ่าย ค่าเช่าหรือเป็นทางเลือก ได้แก่

- มีชุดครัวและมีห้องน้ำส่วนตัว
- มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ได้แก่ เครื่องซักผ้า เครื่องปรับอากาศ เครื่องใช้ไฟฟ้า
- มีระบบสัญญาณฉุกเฉิน
- ระบบรักษาความปลอดภัย 24 ชั่วโมง
- ตารางเวลาการเดินทางประจำวัน สำหรับออกไปซื้อของ ออกไปทำกิจกรรมนอกสถานที่
- มีระบบซ่อมบำรุง ระบบการดูแลรักษาพื้นที่ส่วนกลางและสวน
- มีทีมบริหารจัดการระดับมีอาชีพ
- มีเจ้าหน้าที่ ซึ่งผ่านการอบรมด้านการดูแลผู้สูงอายุ
- มีกิจกรรมส่งเสริมด้านสังคม วัฒนธรรมและกิจกรรมนันทนาการ
- มีบริการอาหารเพื่อสุขภาพทั้ง 3 มื้อ
- มีอาหารว่างบริการระหว่างวัน
- บริการทำความสะอาดห้องพักทุกวัน
- บริการซักรีดเสื้อผ้า
- บริการซักผ้าปูที่นอนสัปดาห์ละครั้ง

2.2 วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 ข้อมูลด้านสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพ สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ

2.2.1 Environmental support to assist an older adult with independent living safety and activity accommodation in a senior's home¹³

¹² "What Is Assisted Living," www.assistedlivinginfo.com.

¹³ *Environmental Support to Assist an Older Adult with Independent Living Safety and Activity Accommodation in a Senior's Home.*

บทความนี้อธิบายถึง สภาพแวดล้อมพื้นฐานมีส่วนช่วยให้ผู้สูงอายุอยู่ในสังคมได้อย่างปลอดภัย การดำเนินชีวิตและสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีผลกับสภาพแวดล้อมและสังคมรอบข้าง ได้แก่ เรื่องการมองเห็น การได้ยินเสียง การได้กลิ่น การรับรู้รสชาติ การสัมผัสและการรับรู้อุณหภูมิ การรับรู้ถึงความสมดุล

(1) การมองเห็น

ผู้สูงอายุที่มีอายุ 85 ปีขึ้นไป มีโอกาสที่จะตาบอด 1 ใน 20 ส่วนของคนทั่วไป นัยน์ตาจำเป็นต้องใช้เวลาในการปรับแสงมากขึ้น แสงที่ผ่านเรตินาจะลดลงเหลือ 1 ใน 3 เมื่อเปรียบเทียบกับคนอายุ 20 ปี ขณะเดียวกันเลนส์ตาก็เกิดความมัว ความสามารถในการต้านทานแสงจ้าลดลง เลนส์ตาแยกความแตกต่างของคลื่นแสงช่วงสั้นหรือแยกโทนสีซีด ได้ยากขึ้น การรับรู้ความตื้น-ลึกลดลง ดังนั้นในการออกแบบไฟแสงสว่างภายในบ้านควรคำนึงถึงช่วงเวลากลางคืนที่ผู้สูงอายุต้องไปเข้าห้องน้ำ จึงต้องมีโคมไฟ สวิตช์ไฟหึ่งห้อย ลูกบิดประตูเรื่องแสงหรืออุปกรณ์เปิด-ปิดไฟที่ตรวจสอบจากความเคลื่อนไหว มีอีกทางเลือกหนึ่งคือ อาจติดตั้งไฟหลอดเล็กๆ 15 วัตต์ ระหว่างทางเดินไปเข้าห้องน้ำก็ได้ การติดตั้งหลอดไฟในตู้เสื้อผ้าก็จะช่วยให้เห็นและเลือกเสื้อผ้าได้ง่ายขึ้น แสงจ้า (Glare) ที่เป็นอันตรายแก่สายตาของผู้สูงอายุนั้นอาจเกิดจากการสะท้อนของแสงจากผิวโต๊ะที่มันวาว สะท้อนจากผิวน้ำของสระน้ำ ดังนั้นการที่แสงจะสมดุลและเหมาะสมได้จะต้องมีส่วนของแสงสว่างทั่วไปกับแสงสว่างจากภายนอก ประมาณ 1:3 และไม่ควรมากเกิน 1:10 กระจกตัดแสง ตาข่ายม้วนปรับแสง มู่ลี่ปรับแสง รมเงา ต้นไม้ สิ่งเหล่านี้จะช่วยลดความเข้มแสงที่เข้ามาภายในบ้าน ทั้งนี้การใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์เพื่อประหยัดพลังงาน มีผลต่อสายตาของผู้สูงอายุเพราะแสงที่รบกวนจากหลอด อาจจะทำให้ผู้สูงอายุปวดศีรษะได้

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุที่ความสามารถในการมองเห็นลดลง ควรใช้สีที่แตกต่างเพื่อช่วยทำให้มองเห็นชัดเจนขึ้น เช่น วัตถุสีแดงหรือสีเข้มในพื้นที่สว่าง วัตถุสีอ่อนในพื้นที่มืด ตัวอย่างที่ดี เช่น สีของพรมควรตัดกับสีของผนัง สีของกุกญแจควรตัดกับสีของลูกบิดประตู เป็นต้น ส่วนตัวอย่างที่ไม่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุคือ การใช้ผิวของโต๊ะกลางที่เป็นกระจกใส

อุปกรณ์ตกแต่งบ้าน เครื่องใช้ไฟฟ้าบางอย่าง สามารถช่วยในการมองเห็นได้ เช่น

- ห้องครัว เครื่องล้างจานที่มีปุ่มกดใหญ่หรือแบบหน้าจอสัมผัส ปุ่มบนแผงควบคุมเตาอบที่ถูกกดจะนูนขึ้นมา หรือสีของภาชนะที่ตัดกับสีโต๊ะอาหาร สีตู้เก็บของตัดกับสีหน้าบาน สีของขอบพื้นตัดกับสีของตู้เก็บของ

เป็นต้น

- ห้องนั่งเล่น ปุ่มสัญญาณฉุกเฉินควรกดง่ายเพียงครั้งเดียว ตำแหน่งของโคมไฟตั้งพื้น โต๊ะเตี้ย ที่วางนิตยสารหรือขาแวสนัข ควรวางให้หลบหลีกจากทางสัญจรหลักของผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันการชนหรือสะดุดล้ม เป็นต้น

- บันได สีของราวบันได ควรตัดกับสีของผนัง สีของลูกนอนควรตัดกับสีของลูกตั้งและชานพัก
 จมูกหรือขอบบันได ควรเปลี่ยนสีหรือพื้นผิว

(2) การได้ยิน

ปัญหาเรื่องการได้ยินของผู้สูงอายุที่พบบ่อยคือ การแยกแยะเสียงที่มีความถี่สูงไม่ได้ การฟังที่
 ขาดหายไป 25% ของประโยค หรือการแยกเสียงพูดจริงออกจากเสียงพื้นหลัง(background noise)
 ไม่ได้ เครื่องช่วยฟังของผู้สูงอายุมีหน้าที่ตัดเสียงแทรกของเสียงพื้นหลังออกจากเสียงพูด เช่นเดียวกับการ
 ทำงานของเสียงจากโทรทัศน์หรือวิทยุที่ต่อสายเข้าหูฟัง

ดังนั้นในการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุจึงควรเน้นเรื่องการออกแบบที่สามารถลดเสียง
 แทรกของเสียงพื้นหลังเสียงจราจร เสียงของเครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น โทรทัศน์ พัดลม เป็นต้น ลดเสียง
 สะท้อนภายในบ้าน การจัดเฟอร์นิเจอร์พวกลูโซฟาหรือเก้าอี้ ควรวางไว้ในตำแหน่งที่ใกล้กันเพื่อช่วยใน
 การได้ยินเสียงและการมองเห็นสีหน้าชัดเจนขณะสนทนากัน สำหรับสถานการณ์ที่ไม่สามารถมองเห็น
 หน้ากันได้ขณะสนทนากัน เช่น การคุยโทรศัพท์ ก็ควรเปลี่ยนเป็นโทรศัพท์ที่มีภาพขณะสนทนาแบบที่
 คนหูหนวกใช้ เพื่อช่วยในการสื่อสารได้ อุปกรณ์การเตือนภัย กริ่งหน้าประตูก็เช่นกัน ควรใช้เป็น
 อุปกรณ์แบบสั่นเตือน

(3) การรับรู้ทางการได้กลิ่นหรือรสสัมผัส

การรับรู้และการแยกแยะกลิ่นของผู้สูงอายุจะเริ่มถดถอยเมื่ออายุประมาณ 70 ปีและลดลง
 อย่างเห็นได้ชัดเมื่ออายุประมาณ 80 ปี ดังนั้นหากเกิดอุบัติเหตุ เช่น กลิ่นไหม้ของเครื่องใช้ไฟฟ้า กลิ่น
 ควัน หรือกลิ่นแก๊ส ก็จะทำให้รับรู้ได้ช้าด้วย ดังนั้นอุปกรณ์ไฟฟ้าควรมีระบบตัดไฟอัตโนมัติหากความ
 ร้อนสูงเกินหรือใช้เวลานานเกินกว่าปกติ ในอาคารควรมีอุปกรณ์ตรวจจับควันไฟในจุดเสี่ยง เช่น
 ห้องครัว

ในด้านการรับรู้รสสัมผัสของผู้สูงอายุอาจมีการเสื่อมถอยเนื่องจากผลข้างเคียงของยา ดังนั้น
 เพื่อป้องกันความสับสน อาจใช้การตรวจสอบด้วยสายตา รูปร่างของสิ่งที่จะรับประทานเข้าไป การใช้
 สีที่แตกต่างกัน เป็นต้น

(4) การสัมผัส

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีโอกาสที่จะสัมผัสหรือแยกแยะความแตกต่างของพื้นผิววัสดุได้น้อยลง
 โดยเฉพาะการจับราวจับให้แน่นและมั่นคงนั้น มีโอกาสที่จะลื่นหลุดมือได้มาก อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ
 ได้ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุดังกล่าว การออกแบบสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุควร
 คำนึงถึงการใช้ความแตกต่างของพื้นผิว เพื่อกระตุ้นการรับรู้ นอกจากนี้การรับรู้ความร้อน ความเย็น
 ของผู้สูงอายุลดลงด้วย เป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้สูงอายุได้รับอันตรายจากการสูญเสียน้ำหรือความร้อน
 ในร่างกาย การถูกน้ำร้อนลวก การมีบาดแผลไฟไหม้ เป็นต้น ในด้านการออกแบบมีส่วนช่วยในการ

ป้องกันอุบัติเหตุดังกล่าว ได้แก่ การตั้งค่าเครื่องทำน้ำร้อนที่อุณหภูมิไม่เกิน 48 องศาเซลเซียส เพื่อป้องกันน้ำร้อนลวก การใช้เตาแม่เหล็กไฟฟ้าซึ่งเป็นเตาที่ผิวไม่ร้อนเมื่อสัมผัส

2.2.2 Home & Community based Characteristics: Homelike Environment & Community¹⁴

ลักษณะของการออกแบบสิ่งแวดล้อมให้รู้สึกเหมือนบ้าน คือ

- ประตูทางเข้าต้องมีกลอนล็อก แต่เจ้าหน้าที่มีกุญแจสำรอง
- มีอิสระในการเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์และการตกแต่งห้องพักหรือพื้นที่ส่วนนอน
- มีทางเลือกที่จะอยู่ห้องส่วนตัวหรือห้องรวม
- มีโอกาสเลือกผู้อาศัยร่วม
- มีบริการโทรศัพท์
- มีอิสระในการติดต่อสื่อสารได้ทุกเมื่อ
- มีอิสระในการดำเนินชีวิตประจำวันและการเข้าร่วมกิจกรรม
- สามารถเข้าถึงการบริการอาหารหรือพื้นที่เตรียมอาหารได้ทุกเมื่อ (กรณีที่มีสภาพร่างกายและจิตใจเอื้ออำนวย)
- สามารถกำหนดตารางการพักผ่อนเองได้
- มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม ใช้พื้นที่ส่วนกลาง ร่วมกับเพื่อนบ้านชุมชน

2.2.3 20 most important design issues and considerations 20 หลักการออกแบบสำคัญสำหรับที่อยู่อาศัยผู้สูงอายุ¹⁵

(1) รูปลักษณ์อาคารเหมือนบ้าน จะทำให้ดูเป็นมิตร อบอุ่น ทั้งนี้ต้องเลือกใช้วัสดุ สี เฟอร์นิเจอร์ของตกแต่งให้ดูเหมือนบ้าน จำนวนยูนิตพักอาศัยก็ไม่ควรมีจำนวนมาก ทางเดินก็ไม่ควรเป็นทางเดินยาวๆเหมือนโรงพยาบาล ขนาดห้องพัก ห้องนั่งเล่นรวม พื้นที่รับประทานอาหาร ควรมีขนาดพอเหมาะที่ไม่ใหญ่โตจนเกินไป รูปทรงหลังคาที่มีส่วนคืออาคารนี้ควรมีหลังคา เพื่อให้รูปลักษณ์ดูเป็นบ้านมากยิ่งขึ้น

¹⁴ Beth Kidder, "Home & Community Based Characteristics: Homelike Environment & Community Intregation for Medicaid Recipients in Assisted Living Facilities & Adult Family Care Homes," in *Joint Nursing Facility & ALF Training*.

¹⁵ Victor Regnier, *20 Most Important Design Issues and Considerations*

(2) สร้างแรงกระตุ้นทางสังคม การจัดลำดับการเข้าถึง การออกแบบพื้นที่นั่งเล่นมีส่วนทำให้ความสัมพันธ์ของผู้พักอาศัยดีขึ้น เช่น จัดมุมนั่งเล่นที่มีความส่วนตัวแต่ยังมองเห็นคนที่เดินผ่านไปผ่านมาได้ การออกแบบทางเดินให้เป็นที่จัดนิทรรศการ งานศิลปะเพื่อให้เกิดหัวข้อสนทนา พื้นที่นั่งรับประทานอาหารรวมจะเป็นโอกาสในการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ทั้งนี้การออกแบบต้องสอดคล้องกับการใช้งาน มีวัสดุดูดซับเสียง แสงสว่างพอเหมาะ มีพื้นที่สำหรับเพื่อนฝูงหรือครอบครัวที่มาเยี่ยมเยียน

(3) ตกแต่งพื้นที่ภายนอกอาคารให้น่านั่งเล่น น่าพักผ่อน พื้นที่นี้สามารถมองจากอาคารออกไปได้ หรือเป็นพื้นที่สำหรับจัดกิจกรรม ปาร์ตี้เล็กๆได้ บริเวณนี้จึงต้องมีร่มเงา มีลมพัดผ่าน มีต้นไม้รอบๆ ทั้งไม้ดอกสีสดใส หรือไม้ใบให้ความสดชื่น นอกจากนี้พื้นที่ส่วนนี้ควรมีมุมมองออกไปเห็นพื้นที่กิจกรรมอื่นๆได้ด้วย

(4) ห้องน้ำปลอดภัย เนื่องจากเป็นจุดที่อาจเกิดอันตรายมากที่สุดจุดหนึ่งของบ้าน ดังนั้นจึงต้องให้ความใส่ใจมากเป็นพิเศษ ได้แก่

- แสงสว่างเพียงพอ
- มีตุ้บเก็บของเพื่อความเป็นระเบียบ
- มีสัญญาณฉุกเฉิน
- มีเครื่องทำน้ำอุ่น (ไม่ใช่เครื่องทำน้ำร้อน) เพื่อควบคุมอุณหภูมิให้พอเหมาะ จะป้องกันอุบัติเหตุน้ำร้อนลวกได้
- วัสดุพื้นไม่ลื่น
- มีราวจับบริเวณที่อาบน้ำและชักโครก
- มีพื้นที่กว้างสำหรับเก้าอี้ล้อเลื่อนหรือผู้ดูแล
- อ่างล้างหน้าสามารถปรับระดับความสูงได้

(5) พื้นที่ส่วนตัว ทั้งในห้องพักและพื้นที่ส่วนกลาง แม้ในห้องพักจะมีผู้ดูแลหรือผู้อยู่อาศัยร่วม การจัดเฟอร์นิเจอร์หรือพื้นที่ใช้สอย จะสร้างความเป็นส่วนตัวได้ แต่ไม่ควรใช้มากเกินไป ส่วนพื้นที่ส่วนกลาง ก็ควรจะมีมุมเงียบสงบ ให้นั่งพัก อ่านหนังสือหรือทำงานอดิเรกได้

(6) การตกแต่งภายในและการเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์ของการอยู่แบบพึ่งพานั้นควรให้คล้ายกับเฟอร์นิเจอร์ในบ้าน เช่น ใช้ผ้าปูสวยๆ เฟอร์นิเจอร์ไม้ จะทำให้มีความแตกต่างจากสถานบริการ นอกจากนี้ยังต้องเน้นเรื่องการดูแลรักษา และการทำความสะอาดง่าย

(7) พื้นที่ชั้นล่างควรมีมุมต้อนรับแขก เพื่อน หรือครอบครัวที่มาเยี่ยมเยียน หรืออาจจะเป็นพื้นที่ระเบียงที่ค่อนข้างส่วนตัว บางครั้งอาจมีมุมเด็กเล่นเพื่อให้ลูกหลานได้รู้สึกเหมือนมาเยี่ยมบ้านญาติผู้ใหญ่

(8) มีแสงสว่างที่พอเหมาะ ทั้งแสงธรรมชาติและแสงไฟประดิษฐ์มีความจำเป็นต่อการดำเนินชีวิต ในส่วนที่ต้องการแสงสว่างเพื่อป้องกันอันตรายหรือเป็นพื้นที่ที่ต้องใช้สายตามากก็ควรมีแสงสว่างที่พอเหมาะ ส่วนพื้นที่นั่งเล่นต้องการแสงสว่างพอประมาณผู้พักอาศัยก็สามารถปรับความเข้มแสงสว่างเองได้

(9) มีการระบายอากาศที่ดี เพื่อช่วยกำจัดกลิ่นด้วย ทั้งกลิ่นอับจากเฟอร์นิเจอร์ ปรหม ฝ้าม่าน ฯลฯ และควรมีการเติมอากาศบริสุทธิ์เข้าไปทดแทนด้วย

(10) สร้างสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตร ในยุโรปมีแนวคิดว่าหากผู้อยู่อาศัยต้องการความช่วยเหลือ ก็ต้องเพิ่มการดูแลการบริการทางการแพทย์ที่มากขึ้นด้วย โดยที่ยังอยู่ในยูนิตเดิม การเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญจะเกิดขึ้นเมื่อผู้อยู่อาศัยเปลี่ยนมาใช้เก้าอี้ล้อเลื่อนโดยเฉพาะห้องน้ำและห้องครัว นั้นต้องสามารถปรับเปลี่ยนได้ง่าย จากส่วนนอนควมองเห็นห้องน้ำ ประตูห้องน้ำควรกว้างอย่างน้อย 90 ซม. ติดราวจับบริเวณที่อาบน้ำและชักโครก มีขนาดใหญ่พอสำหรับเก้าอี้ล้อเลื่อนและผู้ดูแล

(11) สิ่งอำนวยความสะดวกและการบริการต้องเชื่อมต่อกับชุมชน ที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุแบบพึ่งพานั้นต้องเป็นสถานที่สำหรับแก้ปัญหาหรือข้อจำกัดของผู้อยู่อาศัย ไม่ใช่สถานที่สำหรับอยู่ปั่นปลายชีวิต โครงการจะต้องให้ความสำคัญกับการบริการเป็นอันดับแรก รองลงมาคือด้านสภาพแวดล้อม นอกจากนี้ยังควรมีสถานที่ที่สนับสนุนการใช้ชีวิตในแต่ละช่วงวัย ได้แก่

- ศูนย์ดูแลเด็กเล็ก
- ที่อยู่อาศัยระยะสั้นหรือสถานพักฟื้น
- ฮอสปิเทล ที่อยู่อาศัยช่วงระยะสุดท้ายของชีวิต

ดังนั้นในการจัดโซนของสถานที่ต่างๆ รวมทั้งการเชื่อมต่อกับชุมชนจึงเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ในเรื่องการจัดการด้านการจราจรและการเข้าถึงสิ่งอำนวยความสะดวกเช่น ร้านอาหาร ธนาคาร ที่จะสนับสนุนสถานที่เหล่านี้

(12) การจัดสภาพแวดล้อมที่ปราศจากอุปสรรคเพื่อทุกคน 25-40% ของผู้อยู่อาศัยในโครงการที่ในอนาคตจำเป็นต้องใช้ อุปกรณ์ช่วยเดิน เก้าอี้ล้อเลื่อน ดังนั้นการออกแบบ การเลือกใช้วัสดุและพื้นผิวในอาคารต้องสอดคล้องกับการใช้งานดังกล่าว เช่น

- หลีกเลี่ยงการเปลี่ยนระดับพื้น
- ต้องมีพื้นผิวต่างสัมผัสเตือน
- ห้องน้ำส่วนกลางต้องมีขนาดใหญ่พิเศษที่รองรับการใช้งานของผู้ใช้เก้าอี้ล้อเลื่อน
- มีทางลาดคู่กับบันได เนื่องจากผู้สูงอายุบางคนไม่นิยมใช้ทางลาด ส่วนทางลาดต้องมีความ

ชันไม่เกิน 5 องศาหรือ ความชัน 1:12

- วัสดุพื้นไวนิล

(13) มีพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อม โดยความต้องการใช้พื้นที่ในห้องพักจะมีขนาดเล็กลง รวมทั้งจำนวนห้องพักจะน้อยลง เหลือประมาณ 8-15 ยูนิต ทั้งนี้ผู้สูงอายุสมองเสื่อมยังคงสามารถใช้พื้นที่ส่วนกลางร่วมกันได้ มีความปลอดภัยสูง มีอาณาเขตป้องกันไม่ให้เดินหลงออกไปข้างนอก

(14) ผังอาคารควรกะทัดรัด ไม่ควรมีทางเดินยาวๆ เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือใช้ระยะเวลาสั้นที่สุด การเดินทางของผู้สูงอายุจากห้องพักที่จะมาใช้พื้นที่ส่วนกลางควรมีระยะทางไม่เกิน 45 เมตรและระหว่างทางเดินควรมีจุดนั่งพักทุก 15 เมตร

(15) มีหน้าต่างบานใหญ่ เพื่อเชื่อมต่อระหว่างพื้นที่ภายในกับภายนอก

(16) พื้นที่ทำงานของเจ้าหน้าที่ ได้แก่ห้องสำนักงาน พื้นที่นั่งเล่น แม้จะต้องการความส่วนตัวแต่ผู้พักอาศัยก็ควรจะได้เข้าถึงได้ง่ายเมื่อจำเป็น อาจใช้เป็นหน้าต่างบานเล็กๆ เลื่อนเปิดเพื่อพูดคุยกันได้ หรือเป็นประตูสวิงบานเล็กๆ

(17) ปกติแล้วสถานพยาบาลจะให้ความสำคัญกับการรักษาพยาบาลเท่านั้น แต่เรื่องการรับรู้ กิจกรรมและความงาม ของผู้อยู่อาศัยก็สำคัญไม่แพ้กันเพราะจะทำให้คุณภาพชีวิตนั้นดีขึ้นได้แก่ สระน้ำวน คุณภาพและรสชาติอาหาร ร้านเสริมสวย บริการนวด สปา เป็นต้น

(18) จัดให้มีบริการสำหรับกิจกรรมแบบ Passive และ Active เป้าหมายเพื่อให้เกิดการทำกิจกรรมร่วมกันของผู้อาศัยกลุ่มเล็กๆ ทำให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และมีคุณค่า โดยกิจกรรมแบบ Passive ซึ่งคนส่วนใหญ่สามารถเข้าร่วมได้นั้น ได้แก่ การดูทีวี ฟังเพลง เล่นไพ่ เกมส์ ทดสอบความจำ ส่วนกิจกรรมประเภท Active นั้นเป็นกิจกรรมที่เน้นการใช้แรง การออกกำลังกาย เช่น ทำสวน ไข่ไก่ เป็นต้น

(19) ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ภายในโครงการต้องมีระบบป้องกันอัคคีภัยหรือภัยธรรมชาติอื่นๆ ต้องมีการตรวจเช็คอุปกรณ์เป็นประจำ ระบบนี้หมายถึงตัวอุปกรณ์และการจัดการหากเกิดภัยต่างๆ รวมทั้งการเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุทั่วไป ผู้สูงอายุสมองเสื่อม เป็นต้น

(20) ส่งเสริมให้มีทางเลือก ในการดำเนินชีวิตอย่างอิสระ ผู้อยู่อาศัยต้องมีความรู้สึกที่ตนเองมีทางเลือก การบริการต้องมีความสอดคล้องกับความต้องการความช่วยเหลือ เช่นผู้สูบบุหรี่ ก็จะมีโซนสูบบุหรี่โดยเฉพาะ การใช้เฟอร์นิเจอร์ในห้องพักผู้อยู่อาศัยก็สามารถเลือกตกแต่งเองได้ หรือในด้านการมีส่วนร่วมผู้อาศัย สามารถเป็นอาสาสมัครช่วยเหลือผู้อื่นได้ตามความสมัครใจ¹⁶

¹⁶ Ibid.

2.2.4 ทฤษฎีกรีนเฮาส์¹⁷ (Green House Theory) เป็นแนวคิดการออกแบบโครงการที่อยู่อาศัยต้นแบบที่มีการดูแลอย่างเข้มข้นสำหรับผู้สูงอายุอยู่แบบพึ่งพา รวมไปถึงผู้ป่วยสมองเสื่อม โดยมีบรรยากาศคล้ายบ้านขนาดใหญ่ที่มีห้องพักส่วนตัวประมาณ 6-10 ห้อง โดยผู้สูงอายุสามารถตกแต่งห้องของตัวเองได้ตามความชอบ ห้องแต่ละห้องจะอยู่ล้อมรอบพื้นที่ส่วนกลาง ได้แก่ ห้องนั่งเล่น ส่วนรับประทานอาหาร ครั้ว ส่วนซักล้าง สวนและระเบียง นอกจากนี้การใช้ชีวิตประจำวันไม่มีตารางกำหนดตายตัว ผู้สูงอายุจะสามารถรับประทานอาหาร นอนพักผ่อน หรือทำงานอดิเรกได้ตามที่ตัวเองชอบ อาหารแต่ละมื้อจะมีการจัดเตรียมด้วยครั้วเปิดขนาดใหญ่และเสิร์ฟบนโต๊ะอาหารขนาดใหญ่ ซึ่งจะเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้แก่ผู้อยู่อาศัย เจ้าหน้าที่จะคอยดูแล พูดคุยกับผู้สูงอายุ อยู่เสมอ ทำให้มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับผู้อยู่อาศัย เหมือนเป็นคนในครอบครัว

ในการออกแบบต้องเน้นให้มีความรู้สึกเหมือนอยู่บ้าน มีมุมส่วนตัวเพื่อนั่งเล่น หรือนั่งทำงานส่วนตัวแทนที่จะเป็นพื้นที่เปิดโล่งขนาดใหญ่หรือทางเดินยาวๆแบบโรงพยาบาล

เจ้าหน้าที่จะถูกฝึกให้สังเกตและคอยกระตุ้นกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุตามลักษณะนิสัยส่วนตัวของแต่ละคน ซึ่งจะเป็นการสร้างสัมพันธ์ที่ดีได้

2.2.5 แนวคิดชุมชนน่าอยู่ผู้สูงวัย¹⁸

(1) เป็นชุมชนผู้สูงอายุที่มีที่อยู่อาศัยครบทั้งวงจร ได้แก่

- Day care เป็นส่วนดูแลผู้สูงอายุในช่วงกลางวัน มีการบริการทางด้านสุขภาพ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุที่พอจะช่วยเหลือตัวเองได้
- Assisted Living ที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุที่จำเป็นต้องมีผู้ดูแล
- Special care ที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องการบริการทางแพทย์และการดูแลเป็นพิเศษ

(2) มีความหลากหลายของรูปแบบอาคาร

- บ้านเดี่ยวหรือทาวน์เฮาส์ สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มอยู่อย่างอิสระ (Independent Living)
- อาคารที่พักอาศัยรวม สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา (Assisted Living)
- อาคารพิเศษที่ออกแบบเฉพาะทาง สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่ต้องการบริการทางแพทย์และการดูแลเป็นพิเศษ

(3) มีสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

¹⁷ Ncb capital impact, "The Green House Project Photo Album 1-4."

¹⁸ ไตรรัตน์ จารุทัศน์, "ชุมชนน่าอยู่ผู้สูงวัย Happy Aging Community," in การประชุมวิชาการแห่งชาติ ด้านสูงวัยและผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2(2553).

(4) มีศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ

(5) มีศูนย์ดูแลสุขภาพและการรักษา

2.2.6 แนวคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม (Aging in place) คือแนวคิดที่ผู้สูงอายุจะใช้ชีวิตในช่วงบั้นปลายหลังเกษียณตลอดไป ในบ้านหลังเดิมที่เคยอยู่มาตั้งแต่สมัยหนุ่มสาว แนวคิดนี้มีผลทั้งด้านพฤติกรรมและสภาพแวดล้อม ในด้านพฤติกรรมนั้นสามารถอธิบายในด้านปฏิสัมพันธ์ทางสังคม มีความรู้จักคุ้นเคยกับคนในละแวกบ้านใกล้เคียง สามารถพูดคุย ไปมาหาสู่กันได้ ผู้สูงอายุบางคนกลัวการเปลี่ยนแปลงทางด้านนี้ เพราะหากย้ายไปอยู่ที่อยู่อาศัยใหม่ จะเกิดความกลัวในการสร้างความคุ้นเคยกับเพื่อนบ้านใหม่ๆ สังคมใหม่ๆ จากนั้นก็จะเกิดความหดหู่ทางด้านจิตใจและส่งผลกระทบต่อความเสื่อมถอยทางด้านร่างกายได้เร็วขึ้น

ในด้านสภาพการอยู่อาศัยนั้น หมายถึง การปรับปรุงที่อยู่อาศัยเดิม ให้มีสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เพราะบ้านเดิมนั้นอาจจะเป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตในช่วงบั้นปลายได้ เช่น ห้องนอนอยู่บนชั้น 2 โถส้วมเตี้ยเกินไป อ่างอาบน้ำสูงเกินไป สวิตช์ไฟมีระดับสูงเกินไปจนเอื้อมไม่ถึง เป็นต้น

Aging in Place Statistics

FROM YOUR FRIENDLY NEIGHBORHOOD BRANDING FIRM / Aging in place is: the ability for the elderly to continue to live in their own homes for as long as possible.



90%



of seniors want to stay in their own homes as they age



80%



of seniors want things such as non-slip floor surfaces



79%



of seniors want bathroom aides such as grab bars



60%



have made improvements to increase their ability to live independently



54%



of seniors want lever-handled door knobs



49%



of seniors who modify their current homes



38%



of seniors who want a new, aging in place ready home



27%



is the revenue increase business see by offering aging in place services

ภาพที่ 2.1 แสดงสถิติการปรับปรุงที่อยู่อาศัยแนวคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม¹⁹

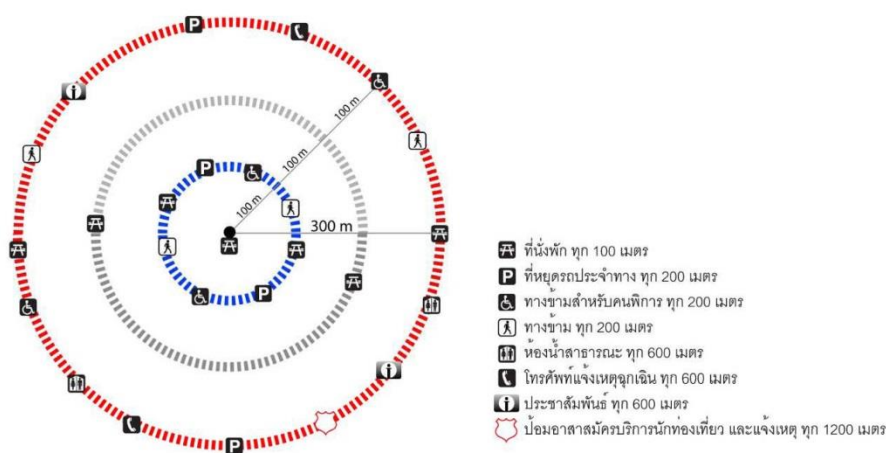
¹⁹ Contractor eQuotes, "Aging in Place Remodeling,"

<http://contractorquotes.com/other/aging-in-place-remodeling/>.

สถิติเกี่ยวกับแนวความคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม พบว่า

- ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุต้องการอยู่อาศัยในบ้านหลังเดิม
- ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุต้องการวัสดุพื้นที่ไม่ลื่น
- ร้อยละ 79 ของผู้สูงอายุต้องการอุปกรณ์ช่วยในห้องน้ำ เช่น ราวจับ
- ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุมีพัฒนาการที่จะทำให้ดำเนินชีวิตได้อย่างอิสระ
- ร้อยละ 54 ของผู้สูงอายุต้องการอุปกรณ์มือจับประตูแบบเขาควาง
- ร้อยละ 49 ของผู้สูงอายุต้องการปรับปรุงที่อยู่อาศัยเดิม แต่ร้อยละ 38 ของผู้สูงอายุต้องการบ้านหลังเกษียณหลังใหม่ที่พร้อมเข้าอยู่
- ชูริกจะมีรายได้เพิ่ม ร้อยละ 27 หากเพิ่มบริการที่สอดคล้องกับแนวความคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม

2.2.7 แนวคิดถนนเพื่อชีวิต²⁰



ภาพที่ 2.2 แสดงรัศมีการจัดสิ่งอำนวยความสะดวก

เป็นแนวคิดของการจัดสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับคนทั้งมวล ในระดับเมือง โดยในส่วนของเกี่ยวข้องกับโครงการผู้สูงอายุนี้ คือ ระยะของที่นั่งพักที่ควรจัดให้มีทุกๆ 100 เมตร เนื่องจากสภาพร่างกายที่เสื่อมถอย จึงต้องการจุดแวะพักที่ถี่ขึ้น

ระยะดังกล่าวแตกต่างจากข้อมูลในหนังสือ Design for assisted living ของ Victor Regnier, FAIA: หน้า 270 ที่กล่าวว่าควรมีที่นั่งหรือเก้าอี้ที่นั่งพักทุกๆ ระยะ 50 ฟุต (15 เมตร)

2.2.8 ผู้สูงอายุในสภาวะแวดล้อมที่เอื้อความสุข

²⁰ ไตรรัตน์ จารุทัศน์, "โครงการปรับสภาพสิ่งแวดล้อม เพื่อรองรับนักท่องเที่ยวคนพิการ ในระยะที่ 2," (2010).

ความสุขในสังคมผู้สูงอายุที่มีความแตกต่างกันตามสังคม เศรษฐกิจและวัฒนธรรม สังคมตะวันตกจะเน้นความสุขกาย เช่น การมีสวัสดิการด้านสุขภาพ การปรับปรุงบ้านให้มีความเหมาะสม อาคารหรือสถานที่สาธารณะคนทุพพลภาพหรือคนพิการต้องสามารถใช้งานได้ เรียกว่า “Universal Design” เช่น มีห้องน้ำคนพิการ มีที่จอดรถคนพิการ มีทางลาดหรือลิฟต์ เป็นต้น แต่ในด้านความสุขทางใจสังคมตะวันตกจะยังไม่ได้ให้ความสำคัญเท่ากับสังคมตะวันออก เช่น การทำบุญตักบาตร การนั่งสมาธิ เป็นต้น

หากใช้เกณฑ์ด้านอายุเป็นตัวแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุใน สังคมตะวันตกและตะวันออกก็มีความแตกต่าง เช่น เกณฑ์สากลเน้นการทำงานในองค์กรทำให้ตัวเลขเกษียณอายุที่ค่อนข้างชัดเจนอยู่ที่ 60 หรือ 65 ปี เป็นต้น แล้วแต่ประเทศแล้วแต่อาชีพ เช่น ผู้พิพากษา อาจารย์หรือผู้บริหารองค์กรขนาดใหญ่ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนยังต้องการผู้ทรงคุณวุฒิและวิวุฒิในการทำงาน ทำให้ตัวเลขเกษียณจึงมีความแตกต่างกันออกไป แต่ในสังคมตะวันออก ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรมจึงไม่มีตัวเลขเกษียณอายุที่แน่นอน ทำงานไปเรื่อยๆจนกว่าจะไม่ไหว หากจะจัดกลุ่มผู้สูงอายุ น่าจะใช้เกณฑ์ด้านพฤติกรรมแยกเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

(1) Early Retirement ช่วงอายุก่อน 60 ปี ผู้สูงอายุกลุ่มนี้ยังดำเนินชีวิตปกติ สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ทำงานน้อยลง ทำให้มีเวลาว่างทำกิจกรรมมากขึ้น เช่น การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ

(2) Active Retirement ช่วงอายุ 60-70 ปี กลุ่มนี้ยังสามารถช่วยเหลือตัวเองได้แต่ร่างกายอาจจะทำงานได้ช้าลง พิถีพิถันเรื่องอาหารการกิน เน้นอาหารเพื่อสุขภาพ รับประทานอาหารน้อยลง

(3) Passive Retirement ช่วงอายุ 70-80 ปี ต้องการการดูแลด้านการแพทย์ที่มากขึ้นเพราะอาการของโรคประจำตัวมีผลกระทบมากขึ้น กิจกรรมประจำวันต้องพึ่งพาผู้อื่นมากขึ้น ด้านอารมณ์มีความแปรปรวน

(4) Intensive Care ผู้สูงอายุกลุ่มนี้ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย ต้องมีคนดูแลตลอดเวลา นอนอยู่กับเตียง

ปัจจัยที่จะทำให้เกิดความสุขในชีวิตนั้น บ้างก็มีแนวคิดเรื่อง 5-อ คือ ให้ความสำคัญกับเรื่อง อากาศ อาหาร ออกกำลังกาย อุดจาระ อารมณ์ แต่ความสุขด้านจิตใจนั้น ต้องทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าตัวเองมีคุณค่าต่อสังคมเหมือนเดิม เช่น การเป็นอาสาสมัครในการให้ความรู้กับผู้ด้อยโอกาสกว่าหรือ การเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้ออกมาใช้ชีวิตในสังคมภายนอกเหมือนสมัยยังเป็นหนุ่มสาว แต่อาจเปลี่ยนรูปแบบเพื่อให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายและวัยที่เปลี่ยนไป เช่น การมีพื้นที่ทำกิจกรรมในสวนสาธารณะ ได้พบปะพูดคุยกับเพื่อนวัยเดียวกัน ออกกำลังกาย ร้องเพลง รำมวยจีนหรือเต้นลีลาศ

เป็นต้น พื้นที่สาธารณะเหล่านี้จะต้องเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกให้พร้อมและเหมาะสมกับการใช้งาน เช่น ทางเดินเรียบเสมอกัน ไม่ลื่น ห้องน้ำมีราวจับ เป็นต้น

ด้านนโยบายรัฐบาล ควรมีการเตรียมความพร้อมสำหรับอนาคตที่สังคมไทยจะก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า ไม่ว่าจะเป็นสวัสดิการด้านสุขภาพ การรับบริการด้านการแพทย์ การส่งเสริมรายได้ การส่งเสริมด้านที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ซึ่งในต่างประเทศมีต้นแบบมากมาย ทั้งที่เหมาะสมกับเมืองไทยและไม่เหมาะสมกับเมืองไทย ดังนั้นหากจะเจาะตลาดด้านผู้สูงอายุ จึงควรศึกษาความต้องการที่แท้จริงของกลุ่มผู้สูงอายุไทยเสียก่อน เพราะมีโอกาสที่จะเติบโตในอนาคตได้ก็มาก

2.3 วิชยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้อง

ตารางที่ 2.1 ตารางเปรียบเทียบวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้อง 1

ชื่อผู้จัดทำ / ปีการศึกษา	จรรุวรรณ จินดานิล 2547	ชมพูนุช ต้นติถาวร 2551
ชื่อเรื่อง	สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในที่อยู่อาศัยประเภทอาคารสูง อาคารสวางคนิเวศ อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ	สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในเมือง สุขภาพดีกรณีศึกษา โครงการบางไทร ฮอสปิเ้าส์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
กลุ่มตัวอย่าง	ผู้สูงอายุ ผู้มีกรรมสิทธิ์ รวม 88 คน ได้แก่ 1.แบบประจำ 22 คน 2.แบบไป - กลับ (เสาร์-อาทิตย์) 7 คน 3.แบบไม่ประจำ 59 คน	ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป รวม 61 คน ได้แก่ 1.ผู้ซื้อบ้าน 53 คน 2.ผู้เช่า 8 คน
วัตถุประสงค์	1.ศึกษาสภาพทั่วไปทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพของผู้สูงอายุ 2.ศึกษาสภาพทางด้านกายภาพของที่อยู่อาศัยและการอยู่อาศัยปัจจุบัน 3.ศึกษาปัญหาในการอยู่อาศัย	1.ศึกษาลักษณะทางเศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ 2.ศึกษาสภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ ในโครงการ

ชื่อผู้จัดทำ /ปีการศึกษา	จากรุวรรณ จินดานิล 2547	ชมพูนุช ตันติถาวร 2551
ประเภท	คอนโดมิเนียม	บ้านเดี่ยว
ราคา/ยูนิต	8 แสน/4 แสน	1 ล้านบาทขึ้นไป
จำนวนหน่วย	168 ยูนิต	110 ยูนิต
เงื่อนไขการอยู่อาศัย	สิทธิ์การอยู่อาศัย ตลอดชีวิต/สามารถ สืบทอดให้ลูกได้ 1 รุ่น	เจ้าของอยู่อาศัยเอง/ ปล่อยให้คนอื่นเช่า
ผลการวิจัย	- กิจกรรมได้แก่ กิจกรรมพื้นฐาน กิจกรรมทำงานบ้าน .กิจกรรมพักผ่อน - พื้นที่ทำกิจกรรม ได้แก่ ภายใน ห้องพัก หน้าห้องพัก ห้องส่วนกลาง - ปัญหาทางด้านกายภาพที่พบ ได้แก่ บันไดเวียน พื้นที่ส่วนกลางมืด การระบายอากาศไม่ดี อุปกรณ์ห้องน้ำ ไม่เหมาะสม	- ส่วนใหญ่ผู้สูงอายุจะใช้เวลาทำกิจกรรม ภายในบ้าน ส่วนห้องรับแขก - จุดเด่นของโครงการได้แก่ ติดสัญญาณ ฉุกฉิน ห้องน้ำกว้างเป็นพิเศษ พื้นบ้าน เรียบเสมอกัน ใช้อิฐตันไม้ มีแพทย์ ประจำ 24 ชม. คลับเฮาส์ห่างจากบ้าน 200เมตร
		-ปัญหาที่พบได้แก่ น้ำที่ใช้เป็นน้ำบาดาล ไม่มีพื้นที่สวนสาธารณะ ผู้สูงอายุมักจะ อยู่แต่ในบ้านไม่ค่อยออกมาใช้พื้นที่ ส่วนกลาง ไม่ออกกำลังกาย
ข้อเสนอแนะ	การพัฒนาที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ ต้องคำนึงถึง 1.ทำเลที่ตั้งสะดวกต่อการเดินทาง 2.รูปแบบอาคารและการบริการ ส่วนกลาง การสัญจรภายในโครงการ 3.ห้องพักอาศัย	ด้านสุขภาพ ควรจัดทำแผนระยะยาว และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกกำลังกาย บ้านสำหรับผู้สูงอายุไม่จำเป็นต้องแบ่ง สัดส่วนห้องนอน ห้องรับแขก ห้องครัว เพื่อให้ง่ายต่อการใช้งาน

ตารางที่ 2.2 ตารางเปรียบเทียบวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้อง 2

ชื่อผู้จัดทำ /ปีการศึกษา	ศนิดา ภิญโญ 2552	บัณฑิตา พิสิทธิ์เดช 2548
ชื่อเรื่อง	สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุใน อาคารชุด: กรณีศึกษา อาคารชุดใน แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ	พฤติกรรมการอยู่อาศัยในสถานที่พัก เพื่อการท่องเที่ยวพำนักระยะยาว : กรณีศึกษา โครงการสแกนดิเนเวียน วิลเลจ จ.ชลบุรี
กลุ่มตัวอย่าง	ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป รวม 50 คน	ชาวสแกนดิเนเวียน ที่อายุ 55ปีขึ้นไป
วัตถุประสงค์	1.ศึกษาสภาพทั่วไปทางด้านเศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ สภาพการอยู่อาศัย 2.ปัญหาในการอยู่อาศัย 3.นำเสนอแนวทางในการออกแบบ	1.พฤติกรรมการพักอาศัย 2.ความคาดหวัง 3.ปัญหาการอยู่อาศัย
ประเภท	คอนโดมิเนียม (พื้นที่แขวงลุมพินี)	ที่พักอาศัยประเภทท่องเที่ยวพำนักระยะยาว ได้รับการสนับสนุนจาก คณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน(BOI)
จำนวนหน่วย	(ศึกษาหลายโครงการ)	-
เงื่อนไข	เหมือนคอนโดทั่วไป	การเช่าระยะยาว

ชื่อผู้จัดทำ /ปีการศึกษา	ศนิตา ภิญโญ 2552	บัณฑิตา พิสิทธิ์เดช 2548
ผลการวิจัย	<p>1. การศึกษาส่วนใหญ่จบปริญญาตรีขึ้นไป ส่วนใหญ่ยังทำงาน หากเกษียณจะมีรายได้จากการลงทุน</p> <p>2. เดิมมีบ้านเดี่ยวอยู่ในกรุงเทพ</p> <p>3. เหตุผลที่ย้ายคือ เดินทางไม่สะดวก ไม่มีกรรมสิทธิ์ในที่อยู่เดิม อยู่ไกลจากที่ทำงาน กังวลเรื่องความปลอดภัย ดูแลที่ อยู่เดิมไม่ไหว</p> <p>4. เหตุผลที่เลือกคือ ใกล้รถไฟฟ้า ใกล้ที่ทำงาน</p> <p>5. ปัญหาที่พบ คือ มลภาวะทางเสียงและอากาศ</p>	<p>1. ต้องการพักอาศัยเฉพาะชาว สแกนดิเนเวีย รongลงมาคือ ต้องการพักอาศัยเฉพาะผู้สูงอายุ</p> <p>2. มีการศึกษาดี สุขภาพแข็งแรง เพื่อนฝูงมาก รักการท่องเที่ยว</p> <p>2. กีฬาที่ชอบได้แก่ อาบแดด ว่ายน้ำ</p> <p>3. กิจกรรมที่ชอบ ได้แก่ งานประเพณี</p> <p>4. สิ่งอำนวยความสะดวกที่จำเป็นคือ อินเทอร์เน็ตความเร็วสูง</p> <p>5. ปัญหา คือ ความถี่เรื่องการต่อเวลาของหนังสือเดินทางไม่สอดคล้องกับการอยู่อาศัย ห้องพักต้องติดมุ้งลวดกันยุง พื้นที่ส่วนกลางอยากให้มีพื้นที่อาบแดดมากขึ้น อยากให้มีไม้ดอกกลิ่นหอมสวนผลไม้และต้นไม้ใหญ่เพิ่มขึ้น ต้องการอาหารที่หลากหลาย</p>
ข้อเสนอแนะ	<p>1. ทำเลที่ตั้งของที่อยู่อาศัยควรอยู่ในระยะที่ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสาธารณะได้สะดวก ได้แก่ รถไฟฟ้า</p> <p>2. ห้องพักควรอยู่ใกล้บันไดหนีไฟ มีสัญญาณฉุกเฉิน มีระยะสำหรับรถเข็นพื้นที่เรียบเสมอกัน และควรเตรียมติดตั้งราวจับสำหรับอนาคต</p>	<p>1. ภาครัฐควรมีศูนย์บริการ one stop service ด้านการต่อวีซ่า</p> <p>2. การลงทุนควรเลือกรถกลุ่มลูกค้าต้องเลือกประเทศที่มีค่าครองชีพสูงมีความมั่นคงทางการเมือง หนีหนาว มีจำนวนผู้สูงอายุมาก การบริการทางการแพทย์ยังไม่ดีพอหรือค่าบริการสูง</p> <p>3. ต้องมีการทำสัญญาเช่าระยะยาวมากกว่า 10 ปี</p>

2.3.1 นางสาวจรรุวรรณ จินตานิล. สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในที่อยู่อาศัยประเภทอาคารสูง : อาคารสวางคนิเวศ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ. 2547 ได้มีการแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุตามการอยู่อาศัยภายในโครงการ ออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้

(1) กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ หมายถึง ผู้สูงอายุที่ประกอบกิจกรรมในชีวิตประจำวันในอาคารทุกวัน

(2) กลุ่มที่อยู่อาศัยแบบไป-กลับ หมายถึง ผู้สูงอายุที่ประกอบกิจกรรมในชีวิตประจำวันในอาคารประมาณ 2 – 4 วันในหนึ่งสัปดาห์

(3) กลุ่มที่อยู่อาศัยแบบไม่ประจำ หมายถึง ผู้สูงอายุที่ประกอบกิจกรรมในชีวิตประจำวันในอาคารประมาณ 1 – 7 วันในหนึ่งเดือน หรือในหลายๆเดือน หรือมาเพียงชั่วคราวไม่ถึง 1 วัน

2.3.2 ชมพูนุท ตันติถาวร. สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในเมืองสุขภาพดี : กรณีศึกษาโครงการบางไทร ฮอสปิเอร์ส จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. 2551; 10-11. ได้มีการแบ่งการศึกษาสภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุภายในโครงการ ออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

(1) ข้อมูลกายภาพของโครงการ ได้แก่ สภาพและแบบบ้านที่นิยมในโครงการ จำนวนผู้อยู่อาศัย ความสะดวกในการเดินทาง ความคิดเห็นต่อทำเลที่ตั้งในการดำเนินโครงการบ้านสำหรับผู้สูงอายุ ระบบสาธารณูปโภคและสาธารณูปการ ความสะอาดและความปลอดภัยภายในโครงการ สภาพแวดล้อมภายในโครงการ การบริการงานภายในโครงการ เป็นต้น

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ใช้สอย ได้แก่ การจัดเฟอร์นิเจอร์และพื้นที่ใช้สอย การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างบ้านและอุปกรณ์ประกอบบ้าน ลักษณะทางเข้าออกบ้าน ความคิดเห็นเรื่องพื้นที่ส่วนกลาง เป็นต้น

(3) ข้อมูลการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ ได้แก่ ผู้ตัดสินใจซื้อบ้าน ระยะเวลาในการตัดสินใจ จุดมุ่งหมายในการซื้อ กิจกรรมประจำวันและช่วงเวลา ความถี่ของการทำกิจกรรม พื้นที่ที่ใช้ทำกิจกรรม การพึ่งพาบุคคลข้างเคียงภายในโครงการ การทำอาหาร การหกล้มในโครงการ ความคิดเห็นเรื่องการย้ายออกจากทางโครงการ เป็นต้น

บทที่ 3

ผลการศึกษา

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการอยู่อาศัยและข้อมูลลักษณะทางสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพ สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในโครงการสวางคนิเวศ โดยมีรายละเอียดขั้นตอนและวิธีการดำเนินการศึกษา ดังนี้

- 3.1 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง
- 3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
- 3.3 กรอบงานวิจัย
- 3.4 ระยะเวลาดำเนินการวิจัย
- 3.5 วิธีดำเนินการวิจัย
- 3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล
- 3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล
- 3.8 ข้อจำกัดในการวิจัย

3.1 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง

จากขอบเขตด้านประชากรที่กำหนด คือ

3.1.1 ผู้สูงอายุ ที่ซื้อสิทธิ์อยู่อาศัยในโครงการสวางคนิเวศ จำนวน 468 ยูนิต แบ่งเป็นเฟส 1 จำนวน 168 ยูนิต เฟส 2 จำนวน 300 ยูนิต

ตารางที่ 3.1 แสดงจำนวนประชากรผู้สูงอายุที่ซื้อสิทธิ์อยู่อาศัยในโครงการ

รูปแบบการอยู่อาศัย	เฟส 1	เฟส 2	รวม	คิดเป็นร้อยละ
กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ	80	44	124	26.50
กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ	40	160	200	42.74
กลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย	48	96	144	30.76
รวม	168	300	468	100

จากการสอบถามเจ้าหน้าที่อาคารเฟส 1 เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2556 พบว่า สถิติการเข้าอยู่อาศัยของผู้สูงอายุเฟส 1 ที่อยู่อาศัยประจำ มีจำนวน 80 ยูนิต กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ จำนวน 40 ยูนิต และกลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย จำนวน 48 ยูนิต

ส่วนประชากรเฟส 2 สอบถามจากนิติบุคคลอาคารสวางคนิเวศ พบว่า นิติบุคคลได้มีการบันทึกสถิติการเข้าอยู่อาศัยของผู้ซื้อสิทธิ์ในโครงการ เมื่อวันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2556 พบว่า มีกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำจำนวน 44 ยูนิต กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำมีจำนวน 160 ยูนิต และกลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย จำนวน 48 ยูนิต

ทำให้ทั้งโครงการมีจำนวนกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ รวม 124 ยูนิต คิดเป็นร้อยละ 26.50 กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำมี 200 ยูนิต คิดเป็นร้อยละ 42.74 ส่วนกลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัยมี 144 ยูนิต คิดเป็นร้อยละ 42.74

ผู้วิจัยได้คำนวณหาจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่าง ด้วยวิธีของ Yamane โดยมีความเชื่อมั่นที่ระดับ 90% มีการคำนวณดังนี้

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2} = \frac{468}{1+468(0.1)^2} = 82.39$$

n คือ ขนาดประชากรกลุ่มตัวอย่าง

N คือ ขนาดประชากร

e คือ ความคลาดเคลื่อนของการเลือกตัวอย่าง

เมื่อแทนค่าลงในสูตร จะได้จำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่าง 83 คน ซึ่งในการทำวิจัยครั้งนี้มีประชากรกลุ่มตัวอย่าง 110 คน (ผู้ที่ตอบกลับแบบสอบถาม) ดังนั้นจึงมีระดับความเชื่อมั่นมากกว่า 90 % ทั้งนี้ประชากรกลุ่มตัวอย่างให้เข้าสัมภาษณ์เชิงลึกจะเรียกว่า “กรณีศึกษา” มีรายละเอียดดังนี้

ตารางที่ 3.2 แสดงประชากรกลุ่มตัวอย่าง

รูปแบบการอยู่อาศัย	กรณีศึกษา
กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ	11
กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ	8
กลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย	6
รวม	25

3.1.2 ผู้บริหารอาคาร เจ้าหน้าที่ นิติบุคคลอาคารสวางคนิเวศ ผู้เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้องกับโครงการ จำนวน 3 คน ได้แก่ พญ.นาฏ พงสมุทรร กรมการบริการอาคารที่พักอาศัย ผู้สูงอายุ สวางคนิเวศ คุณอุษา ราชปรีชา ผู้จัดการอาคารสวางคนิเวศ

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

การวิจัยนี้จะเครื่องมือในการศึกษาตามลักษณะกลุ่มประชากรและวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาดังนี้

3.2.1 กลุ่มประชากรผู้สูงอายุที่ซื้อสิทธิโครงการสวางคนิเวศ จะใช้เครื่องมือ ดังนี้

(1) แบบสอบถาม เนื่องจากกลุ่มประชากรนี้มีจำนวนรวม 468 คน เป็นกลุ่มที่มีขนาดค่อนข้างใหญ่ อีกทั้งมีข้อจำกัดที่ประชากรบางคน ไม่เข้าพักอาศัยในโครงการในช่วงการดำเนินการวิจัย ไม่อนุญาตให้สัมภาษณ์เชิงลึก เพื่อให้ได้ข้อมูลของผู้สูงอายุที่ซื้อสิทธิมากที่สุด ผู้วิจัยจึงเลือกใช้เครื่องมือประเภทแบบสอบถามนี้ ในการสอบถามเกี่ยวกับ

- ข้อมูลส่วนตัว ที่อยู่อาศัยปัจจุบัน อาชีพ รายได้ รายจ่าย สุขภาพ
- หมายเลขห้องพัก ชั้น อาคาร ที่ซื้อสิทธิไว้ในโครงการ
- ความถี่ที่เข้ามาพักอาศัยในโครงการ ระยะเวลาที่เข้าพัก
- วันที่เข้ามาในโครงการครั้งล่าสุด เหตุผลที่เข้ามา
- ระยะเวลาที่คาดว่าจะเข้ามาพักอาศัยในโครงการ แบบประจำ
- เหตุผลที่ไม่เข้าอยู่อาศัยในโครงการแบบประจำ
- ปัญหาที่พบขณะเข้าพักอาศัยในโครงการ
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่เคยใช้ในโครงการ
- กิจกรรมที่เคยเข้าร่วมกับโครงการ
- ปัจจัยที่ทำให้ท่านจะย้ายเข้ามาอยู่ในโครงการ
- หากมีการจัดกิจกรรมอื่นๆ ที่น่าสนใจ ท่านจะเข้าร่วมหรือไม่

(2) การสัมภาษณ์ ผู้วิจัยจะสัมภาษณ์ประชากรกลุ่มตัวอย่างที่ให้เข้าสัมภาษณ์เชิงลึก โดยใช้แบบสัมภาษณ์อย่างมีโครงสร้าง โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 สภาพการอยู่อาศัย

- ข้อมูลด้านสังคม ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพ ที่อยู่อาศัยเดิม คนในครอบครัว ผู้พักอาศัยร่วม
- ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ อาชีพเดิม อาชีพปัจจุบัน รายรับ รายจ่าย แหล่งที่มาของรายรับ เป็นต้น
- ข้อมูลด้านสุขภาพ ได้แก่ โรคประจำตัว สถานพยาบาลที่รักษาประจำ เป็นต้น

- ข้อมูลด้านการอยู่อาศัย ได้แก่ สาเหตุที่อยู่อาศัยประจำ สาเหตุที่อยู่อาศัยไม่ประจำ สาเหตุที่ไม่เข้าอยู่อาศัย การตัดสินใจซื้อสิทธิ์และระยะเวลาในการตัดสินใจซื้อสิทธิ์ ช่วงเวลาการเข้าพักอาศัย จุดมุ่งหมายในการซื้อสิทธิ์

- ด้านกายภาพ ได้แก่ ตำแหน่งห้องพักอาศัยในโครงการ อาคาร ทิศ ชั้น การจัดพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก อุปกรณ์ภายในห้องพัก

- ความคิดเห็นต่อโครงการ ได้แก่ ปัญหาในการอยู่อาศัย ปัญหาในการใช้พื้นที่ ส่วนกลางความต้องการเพิ่มเติม ความคิดเห็นต่อรูปแบบห้องพัก ผลกระทบจากสภาพแวดล้อม เช่น ความร้อน ลม แสงสว่าง เสียง กลิ่น เพื่อนบ้าน การรบกวนทางสายตา

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการอยู่อาศัย

- กิจกรรมประจำวันและช่วงเวลา ได้แก่ ความถี่ของการทำกิจกรรม พื้นที่ที่ใช้ทำกิจกรรม (ตั้งแต่ตื่นนอน รับประทานอาหารเช้า-กลางวัน-เย็น การทำกิจกรรมช่วงเช้า-บ่าย-ค่ำ)

- ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง ได้แก่ ช่วงเวลา ความถี่ในการใช้พื้นที่ส่วนกลาง ได้แก่ ส่วนรับประทานอาหาร ห้องออกกำลังกาย ห้องสมุด ห้องพยาบาล ห้องกายภาพบำบัด สระว่ายน้ำ เป็นต้น ทั้งภายในและภายนอกอาคาร ความคิดเห็นต่อพื้นที่ส่วนกลางภายในและภายนอกอาคาร ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ

- ปฏิสัมพันธ์กับบุคคล หรือสิ่งแวดล้อมข้างเคียง การพึ่งพาคู่คนข้างเคียงภายในโครงการ การรับประทานอาหาร อุบัติเหตุระหว่างพักอาศัยในโครงการ การเดินทาง

3.2.2 ผู้บริหารอาคารอาคารสวางคนิเวศ ผู้จัดการโครงการ จะใช้วิธีการ สัมภาษณ์ โดยมีประเด็นสัมภาษณ์ ดังนี้ ข้อมูลทั่วไป ความเป็นมาของโครงการ เงื่อนไขการเข้าอยู่ในโครงการ แนวทางในการบริหารจัดการโครงการ การจัดการกิจกรรมภายในโครงการ ผลการดำเนินงาน การจัดการด้านสุขภาพ การจัดการด้านกิจกรรม ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้น ความสนใจและการใช้พื้นที่ส่วนกลางของผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ เป็นข้อมูลสนับสนุนถึงเรื่องสภาพการอยู่อาศัย และพฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้อยู่อาศัยในโครงการได้อย่างละเอียดยิ่งขึ้น

(3) การสังเกต ในระหว่างการสัมภาษณ์ประชากรกลุ่มตัวอย่าง หรือในระหว่างที่ผู้วิจัยอยู่ในโครงการ ผู้วิจัยจะสังเกตการใช้พื้นที่ภายในห้องพัก การใช้พื้นที่ส่วนกลาง การดำเนินชีวิตประจำวัน

(4) แบบสำรวจ เพื่อทำการจดบันทึกข้อมูล ได้แก่ สภาพการอยู่อาศัย การจัดพื้นที่ใช้สอยและเฟอร์นิเจอร์ภายในห้องพัก กิจกรรมประจำวัน เป็นต้น รวมทั้งมีการถ่ายภาพ เพื่อให้เห็นสภาพการอยู่อาศัยภายในห้องพัก ได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

3.3 กรอบแนวคิดการวิจัย

ตารางที่ 3.3 ตารางแสดงกรอบแนวคิดการวิจัย

วัตถุประสงค์	ตัวแปรหลัก	ตัวแปรรอง	ประชากร กลุ่มตัวอย่าง	เครื่องมือ
1. ศึกษาข้อมูลด้าน สังคม เศรษฐกิจ สุขภาพ สภาพการอยู่อาศัย	1. ข้อมูลด้าน สังคม	-อายุ เพศ สถานภาพ -ที่อยู่อาศัยเดิม -ผู้พักอาศัยร่วม	ผู้สูงอายุใน โครงการ	แบบสอบถาม
	2. ข้อมูลด้าน เศรษฐกิจ	-อาชีพเดิม -อาชีพปัจจุบัน -รายรับ รายจ่าย -แหล่งที่มาของรายรับ		แบบสอบถาม
	3. ข้อมูลด้าน สุขภาพ	-โรคประจำตัว -สถานพยาบาลที่รักษา		แบบสอบถาม
	4. ข้อมูลด้านการ อยู่อาศัย	-สาเหตุที่อยู่อาศัยประจำ - สาเหตุที่อยู่อาศัยไม่ประจำ -สาเหตุที่ไม่เข้าอยู่อาศัย -การตัดสินใจซื้อสิทธิ์ -ระยะเวลาในการตัดสินใจ -ช่วงเวลาการเข้าพักอาศัย -จุดมุ่งหมายในการซื้อสิทธิ์		แบบสอบถาม การสัมภาษณ์
	5. ด้านกายภาพ	-ตำแหน่งห้องพักอาศัย อาคาร ทิศ ชั้น -การจัดพื้นที่ใช้สอยภายใน ห้องพัก -อุปกรณ์ภายในห้องพัก	กรณีศึกษา	การสัมภาษณ์ การสังเกต แบบสำรวจ

วัตถุประสงค์	ตัวแปรหลัก	ตัวแปรรอง	ประชากร กลุ่มตัวอย่าง	เครื่องมือ
	6.ความคิดเห็นต่อ โครงการ	-ปัญหาในการอยู่อาศัย -ปัญหาในการใช้พื้นที่ ส่วนกลาง -ความต้องการเพิ่มเติม -ความคิดเห็นต่อรูปแบบ ห้องพัก -ผลกระทบจาก สภาพแวดล้อม -การรบกวนทางสายตา	กรณีศึกษา	การสัมภาษณ์ การสังเกต แบบสำรวจ
2. ศึกษาพฤติกรรม การอยู่อาศัยของ ผู้สูงอายุ	1. กิจกรรม ประจำวัน	-กิจกรรมประจำวัน/ ช่วงเวลา -ความถี่ของการทำ กิจกรรม -พื้นที่ที่ใช้ทำกิจกรรม	กรณีศึกษา	การสัมภาษณ์ การสังเกต แบบสำรวจ
	2. ข้อมูลการใช้ พื้นที่ส่วนกลาง	-ช่วงเวลา ความถี่ในการใช้ พื้นที่ส่วนกลาง ทั้งภายใน และภายนอกอาคาร -ความคิดเห็นต่อพื้นที่ ส่วนกลาง		
	3. ปฏิสัมพันธ์กับ บุคคล หรือ สิ่งแวดล้อม ข้างเคียง	-การรับประทาน -อุบัติเหตุระหว่างพักอาศัย ในโครงการ -การเดินทาง		

3.5 วิธีดำเนินการวิจัย



แผนภูมิที่ 3.1 แผนภูมิแสดงวิธีดำเนินการวิจัย

3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล

3.6.1 ผู้วิจัย ส่งแบบสอบถาม เพื่อทำการเก็บข้อมูลระหว่างเดือนสิงหาคม พ.ศ.2556 ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2556 โดยประสานงานกับเจ้าหน้าที่นิติบุคคลสวทค.ในการแจกแบบสอบถาม ให้กับผู้ที่พักอาศัยที่เข้ามาติดต่อเจ้าหน้าที่หรือชำระค่าส่วนกลางประจำเดือน อีกทางหนึ่งใช้วิธีส่งแบบสอบถามทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ที่แจ้งไว้กับทางโครงการ จำนวน 186 ยูนิตซึ่งเป็น

กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ วันที่เริ่มส่งแบบสอบถามคือ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2556 ได้ตอบกลับมาตั้งแต่วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ.2556 จนกระทั่งวันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2556 ได้รับการตอบกลับรวม 110 ชุด

3.6.2 ผู้วิจัยจะเข้าไปร่วมทำกิจกรรมต่างๆที่ทางโครงการสวางคนิเวศ จัดขึ้นในช่วงระหว่างวันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2556 – วันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2556 โดยเข้าไปสังเกต การใช้พื้นที่ภายในโครงการ เพื่อเข้าไปทำความรู้จัก และทำให้เกิดความคุ้นเคยกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมที่จัดในช่วงนี้ได้แก่ การอบรมการใช้ Ipad การเข้าดูงานของ SCG ส่วนการสังเกตพื้นที่ภายในห้องพัก จะทำพร้อมกับการเข้าไปสัมภาษณ์เชิงลึก

3.6.3 การสัมภาษณ์เชิงลึก จากประชากรกลุ่มตัวอย่าง ทั้ง 3 กลุ่ม จะแบ่งวิธีการสัมภาษณ์ออกเป็น 2 แบบ

(1) แบบสัมภาษณ์และแบบสำรวจพื้นที่จริงในโครงการ สำหรับกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำบางกรณีศึกษา โดยผู้วิจัยจะส่งคำถามสัมภาษณ์ล่วงหน้า 1-2 วัน การสัมภาษณ์ใช้เวลาครั้งละ 30 นาที

การเก็บข้อมูลจะใช้วิธีการสัมภาษณ์ สังเกต ร่างแบบการจัดพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพักเฟอร์นิเจอร์ อุปกรณ์ต่างๆและถ่ายภาพภายในห้องพัก ใช้เวลาประมาณ 30 นาที/1 ตัวอย่าง

(2) แบบสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ ใช้กับกลุ่มแบบอยู่ไม่ประจำหรือยังไม่เข้าพักอาศัย ผู้วิจัยได้ส่งแบบสัมภาษณ์อย่างมีโครงสร้าง ทางอีเมล แล้วโทรสัมภาษณ์ ใช้เวลาไม่เกิน 15 นาที/ 1 ตัวอย่าง หรือตอบกลับทางอีเมล

3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล

3.7.1 วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถาม

3.7.2 วิเคราะห์ข้อมูลจากการสังเกต

3.7.3 วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก

3.8 ข้อจำกัดในการวิจัย

3.8.1 เนื่องจากช่วงเวลาที่ทำเนิการศึกษาเป็นช่วงที่โครงการเพิ่งเริ่มเปิดดำเนินการ (โครงการสร้างเสร็จ พร้อมให้เข้าอยู่เดือนมีนาคม ทำให้สามารถประเมินกลุ่มตัวอย่างได้เพียงบางส่วนเท่านั้น)

3.8.2 ประชากรในเฟส 2 ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำและกลุ่มไม่เช่าอยู่อาศัย ทำให้ไม่สามารถเข้าสำรวจสภาพห้องพักได้ และยังไม่สามารถให้ข้อมูลที่เพียงพอเพื่อทำการวิจัย

3.8.3 ประชากรในเฟส 2 ส่วนใหญ่ยังเป็นผู้สูงอายุขั้นต้น คือ ยังสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างอิสระ (Independent living) ทำให้การออกแบบสภาพแวดล้อม เช่น การติดตั้งราวจับในห้องน้ำหรือตามทางเดินหรือสิ่งอำนวยความสะดวกอื่นๆ อาจจะไม่จำเป็นมากนัก จึงยังไม่สามารถประเมินประสิทธิภาพของการออกแบบในส่วนนี้



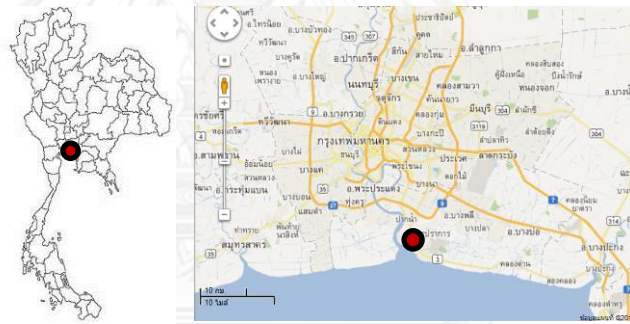
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

บทที่ 4

สภาพทั่วไปของโครงการสวางนิเวศ

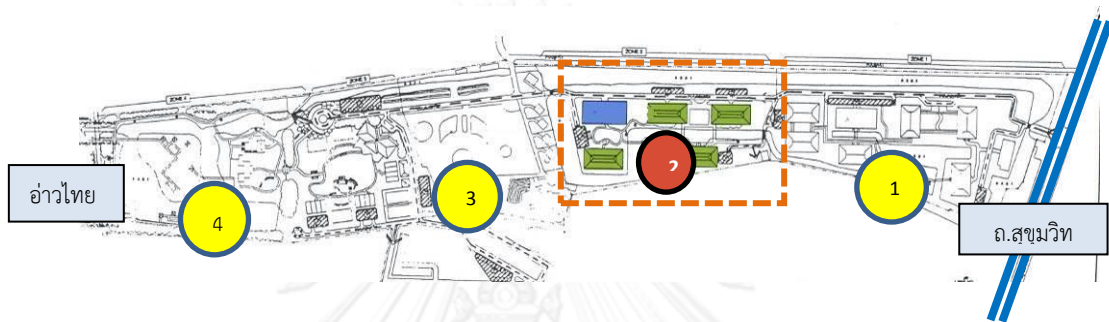
4.1 สภาพทั่วไปของโครงการสวางคนิเวศ

โครงการอาคารที่พักอาศัยผู้สูงอายุสวางคนิเวศ เกิดจากแนวคิดของสภาภาคภาษาไทยที่ได้เล็งเห็นถึงปัญหาของกลุ่มผู้สูงอายุในเมือง ที่มีสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งในอนาคตผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่ได้แต่งงานหรือกลุ่มที่ไม่มีลูกหลานจะเป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่ขาดคนดูแลจึงดำเนินการสร้างอาคารที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ “สวางคนิเวศ” บนที่ดินที่ได้รับบริจาคจากมูลนิธิ อัจฉริยะเพลิง ที่เรียกว่า “สวางคนิवास” ตั้งอยู่ที่เลขที่ 199 ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ

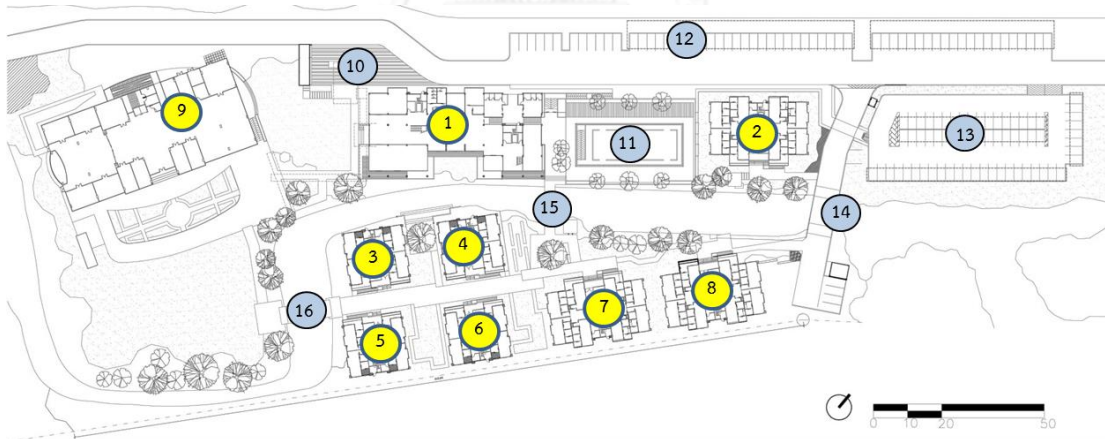


ภาพที่ 4.1แผนที่แสดงตำแหน่งโครงการสวางนิवास

- โดยในโครงการสวางคนิवास แบ่งการใช้สอยประโยชน์เป็น 4 ส่วนดังนี้
- ส่วนที่ 1 ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู,สถานีกาชาดที่ 5
 - ส่วนที่ 2 ส่วนพักอาศัยสวางคนิเวศ
 - ส่วนที่ 3 สุสานของตระกูล มุลินธิอื้อจือเหลียง
 - ส่วนที่ 4 ศูนย์ศึกษาธรรมชาติเชิงนิเวศน์ป่าชายเลน



ภาพที่ 4.2 รูปแสดงพื้นที่ภายในสวางนิवास



ภาพที่ 4.3 ผังบริเวณโครงการสวางนิเวศ

- 1 อาคาร 01 เป็นอาคารที่ประกอบด้วยพื้นที่ส่วนกลางและที่พักอาศัย สูง 6 ชั้น จำนวนรวม 60 ยูนิต
- 2, 7, 8 อาคาร 02/07/08 เป็นอาคารที่พักอาศัย สูง 6 ชั้น จำนวนอาคารละ 48 ยูนิต
- 3, 4, 5, 6 อาคาร 03/04/05/06 เป็นอาคารที่พักอาศัย สูง 6 ชั้น จำนวนอาคารละ 24 ยูนิต
- 9 อาคารใหญ่ เป็นอาคารที่พักอาศัยสูง 8 ชั้น 168 ยูนิต
- 10 ทางเข้าหลักโครงการ

- | | |
|----|----------------------------------|
| 11 | สระว่ายน้ำ |
| 12 | ที่จอดรถของโครงการ |
| 13 | ที่จอดรถใช้ร่วมกับศูนย์เวชศาสตร์ |
| 14 | สะพาน 1 |
| 15 | สะพาน 2 |
| 16 | สะพาน 3 |

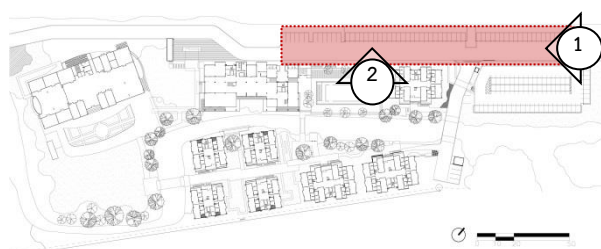
4.2 แนวคิดการออกแบบผังบริเวณ

สวางคนิเวศ เฟส 2 (ส่วนต่อขยาย) เป็นกลุ่มอาคารจำนวน 8 อาคาร บนเนื้อที่ดิน 23 ไร่ โดยมีคลอง(เดิม)ภายในโครงการ แบ่งโครงการออกเป็น 2 ผัง มีสะพานเชื่อมทั้งหมด 3 สะพาน (สะพาน 1 และ สะพาน 3 เป็นทางสัญจรสำหรับรถยนต์ในกรณีพิเศษหรือกรณีฉุกเฉิน ส่วนสะพาน 2 มีขนาดเล็กเหมาะสำหรับการสัญจรทางเท้าเท่านั้น) ผังโครงการใหม่นี้อิงกับผังแม่บทโครงการที่เคยออกแบบไว้เดิม คือ มีแนวแกนแบบเดิม วางอาคารตามความยาวของที่ดิน ทำให้ห้องพักส่วนใหญ่ได้รับลมแต่รับแดดด้วย เนื่องจากทะเลอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้

ที่จอดรถ (จากผัง คือ หมายเลข 12) ตั้งอยู่บนถนนเส้นหลักของสวางคนิเวศ (อยู่ส่วนพักอาศัย) เนื่องจากภายในโครงการไม่ให้อาคารตั้งชิดเข้าไปในโครงการ เพื่อป้องกันอันตรายให้กับผู้พักอาศัยในโครงการ ซึ่งถนนภายในโครงการเป็นถนนคอนกรีตเสริมเหล็ก กว้าง 4 เมตร สามารถให้รถวิ่งเข้าไปได้ในกรณีพิเศษหรือกรณีฉุกเฉินเท่านั้น



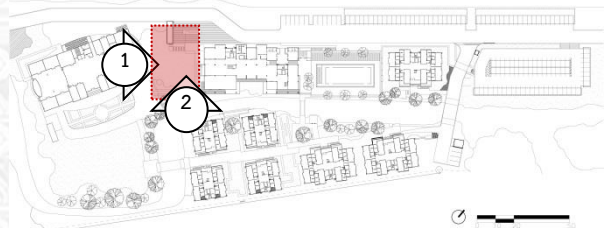
ภาพที่ 4.4 ที่จอดรถและถนนหลัก



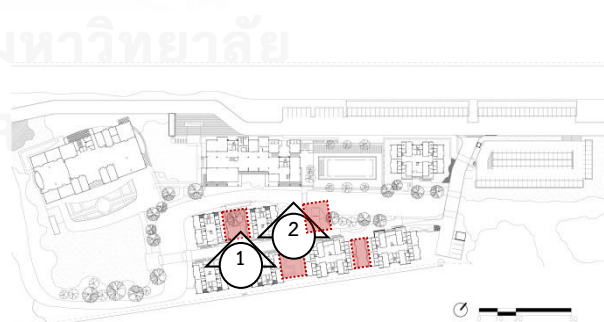
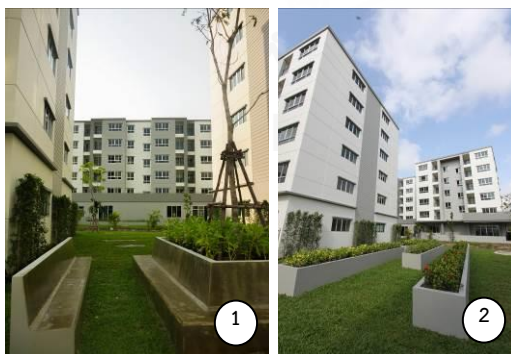
ทางเข้าหลัก (จากฝั่ง คือ หมายเลข 10) อยู่ระหว่างอาคารใหญ่(เฟส 1) และอาคาร 01(เฟส 2) ซึ่งเป็นพื้นที่ ที่เชื่อมระหว่าง เฟส 1 และ เฟส 2



ภาพที่ 4.5 ภาพถ่ายทางเข้าหลัก



อาคารแต่ละอาคารถูกจัดให้กระจายตัว เพื่อไม่ให้จำนวนผู้อยู่อาศัยในอาคารหนาแน่น จำนวนยูนิตในแต่ละอาคารสามารถเกิดเป็นสังคมขนาดเล็กได้ ระหว่างอาคารจะมีสวนขนาดเล็กแทรกเป็นสนามหญ้า และต้นไม้ใหญ่ ซึ่งคาดว่าจะในอนาคตน่าจะเป็นพื้นที่นั่งเล่น สำหรับผู้พักอาศัยในโครงการ

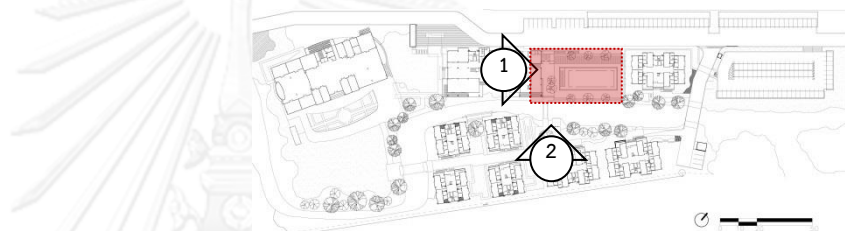


ภาพที่ 4.6 ภาพถ่ายสวนระหว่างอาคาร

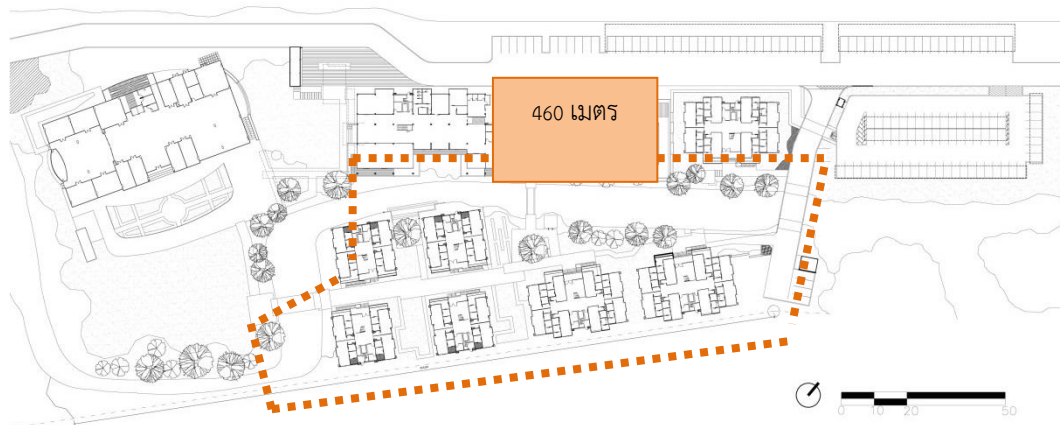
สระว่ายน้ำตั้งอยู่ถัดจากอาคาร 01 ซึ่งเป็นอาคารส่วนกลาง ผู้ที่พักอาคาร 03 04 05 06 07 08 อาศัยสามารถเดินมาใช้บริการสระว่ายน้ำ โดยข้ามสะพาน 2 มายังสระว่ายน้ำได้



ภาพที่ 4.7 ภาพถ่ายสระว่ายน้ำและสะพาน 2



ทางเท้าภายในโครงการออกแบบให้มีลักษณะเป็นเส้นทางรอบโครงการ (loop) เพื่อให้ผู้สูงอายุเดินออกกำลังกายได้รอบโครงการ ระยะทางประมาณ 460 เมตร

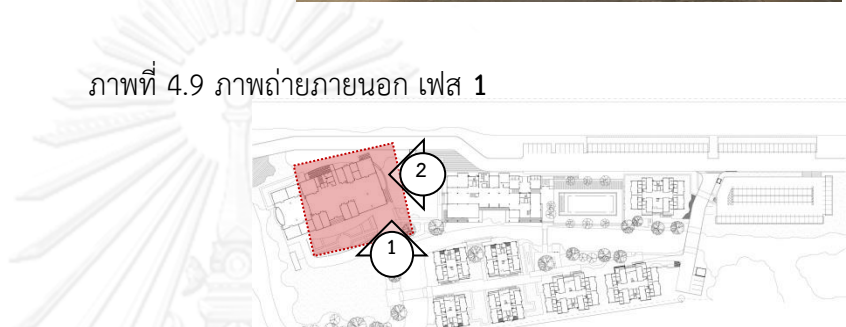


ภาพที่ 4.8 ผังแสดงระยะทางเดินรอบโครงการ

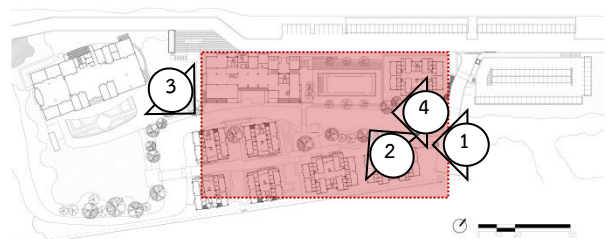
สนามหญ้าหน้าอาคารใหญ่เป็นสวนขนาดใหญ่ ซึ่งเป็นพื้นที่สำหรับกิจกรรมกลางแจ้งรวมทั้งเป็นจุดรวมพลด้วย



ภาพที่ 4.9 ภาพถ่ายภายนอก เฟส 1



ภาพที่ 4.10 ภาพถ่ายภายนอกอาคาร เฟส 2



4.3 การออกแบบอาคารและการตกแต่งภายใน

4.3.1 เฟส 1 ประกอบด้วยอาคารใหญ่ 1 อาคารเป็นอาคารพักอาศัยสูง 8 ชั้นห้องพักอาศัย 168 ยูนิต

ชั้น 1 ประกอบด้วยห้องโถงเอนกประสงค์ขนาดใหญ่เพื่อใช้จัดกิจกรรมต่างๆ ห้องสำนักงาน อาคารสวาทคนิเวศ ห้องฟิตเนส ห้องพยาบาล ห้องประชุม ห้องคาราโอเกะ ห้องซักรีด ร้านอาหาร ตามสั่ง เป็นต้น ในอาคารมีลิฟต์จำนวน 2 ตัว ด้านหลังมีทางลาดหนีไฟ ตั้งแต่ชั้น 1-8 ปัจจุบันเป็นที่เดินออกกำลังกายของผู้สูงอายุ จากการสอบถามผู้จัดการอาคาร กล่าวว่า ทางลาดหนีไฟนั้นเพิ่มความมั่นใจด้านความปลอดภัยให้กับผู้สูงอายุมากกว่าอาคารอื่นที่ไม่มีทางลาดหนีไฟ



ห้องโถงเอนกประสงค์



ร้านอาหาร

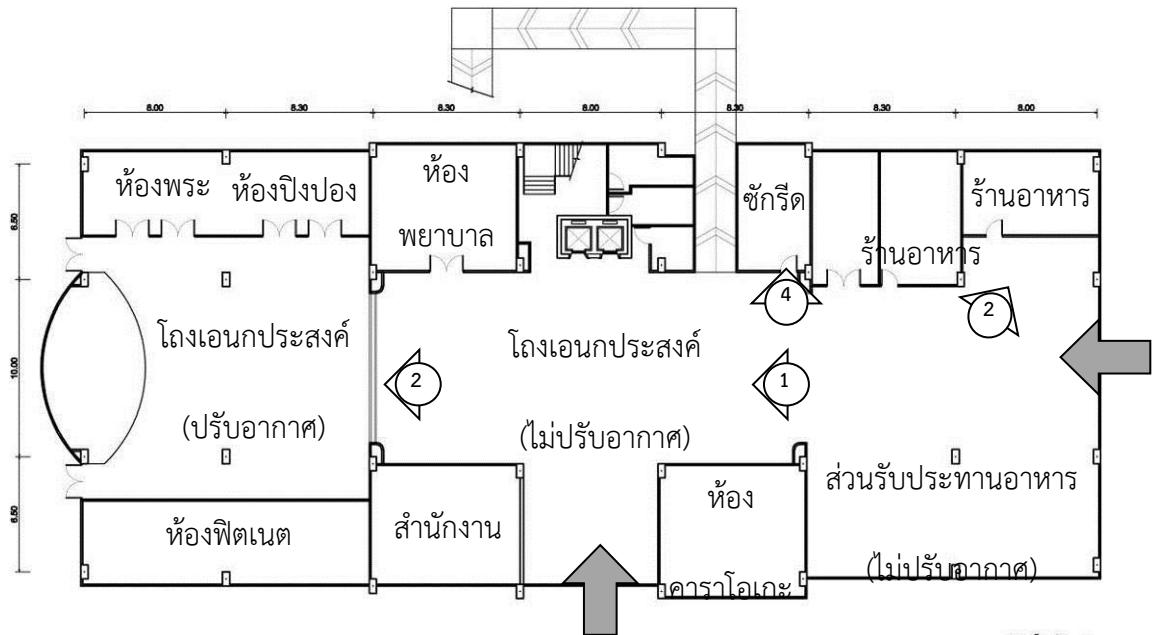


ห้องโถงเอนกประสงค์

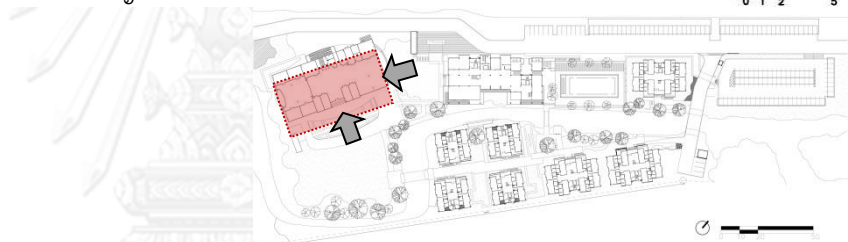


ห้องซักรีด

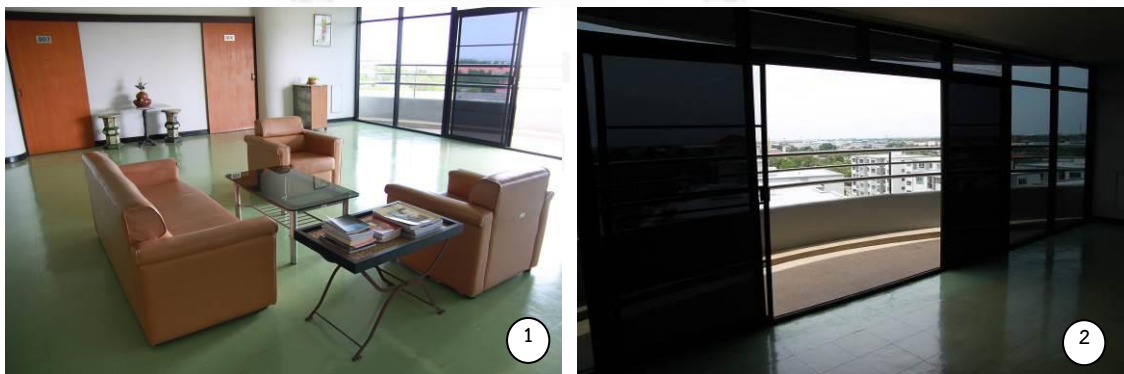
ภาพที่ 4.11 ภาพภายในอาคารใหญ่



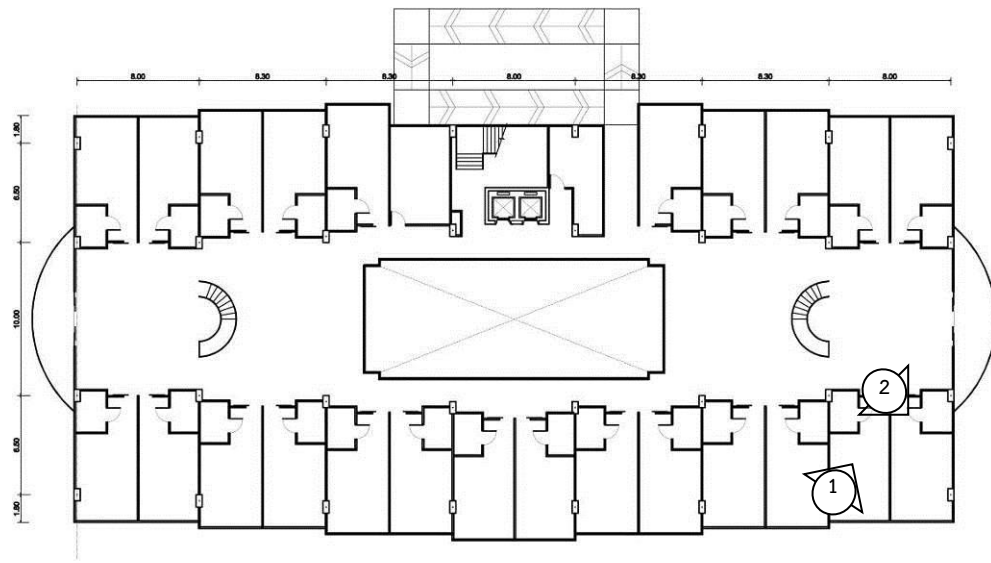
ภาพที่ 4.12 ผังพื้นชั้น 1 อาคารใหญ่



ส่วนชั้น 2 ถึงชั้น 8 เป็นส่วนพักอาศัย ชั้นละ 24 ห้อง มีโถงกลางโถงสูง 8 ชั้น มีบันไดวนตั้งแต่ ชั้น 2-8 ตั้งแต่ชั้น 1-8 แต่ละชั้นจะมีมูนั่งพักผ่อนและระเบียงที่ปลายอาคารทั้ง 2 ด้าน



ภาพที่ 4.13 มูนั่งพักผ่อนและระเบียง อาคารใหญ่

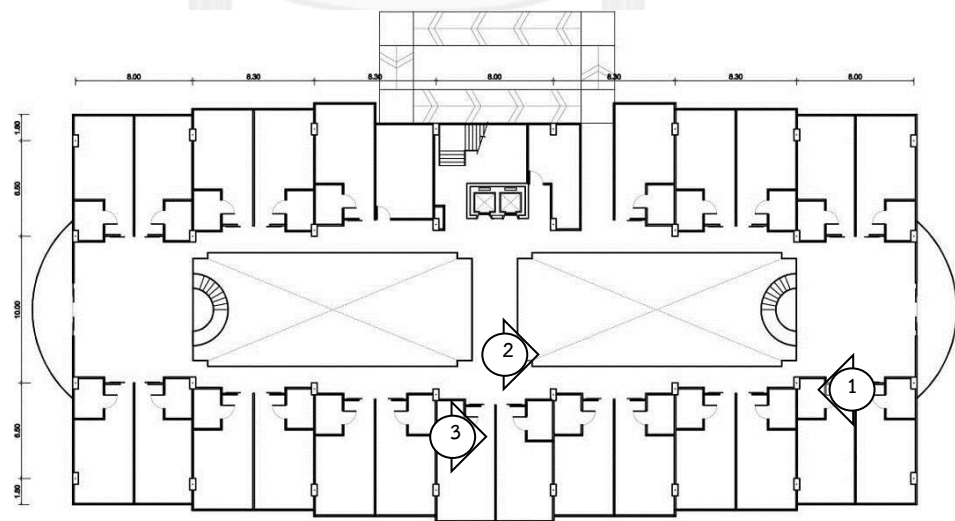


ภาพที่ 4.14 ผังพื้นที่ชั้น 2 อาคารใหญ่

ผังพื้นที่ชั้น 2
0 1 2 3



ภาพที่ 4.15 โถงชั้น 2-8 อาคารใหญ่



ภาพที่ 4.16 ผังพื้นที่ชั้น 3-8 อาคารใหญ่

ผังพื้นที่ชั้น 3-8
0 1 2 3

4.5.2 เฟส 2 (ส่วนต่อขยาย)

อาคาร 01 เป็นอาคารที่ประกอบด้วยพื้นที่ส่วนกลางและที่พักอาศัย เป็นอาคารสูง 6 ชั้น จำนวนห้องพักอาศัยชั้นละ 12 ยูนิต รวม 60 ยูนิต แยกออกจากกันเป็น 2 ส่วน แต่ละส่วนประกอบด้วย ลิฟต์เตียง (bed lift) 1 ตัว บันไดหลัก 1 ชุดและบันไดหนีไฟ 1 ชุด

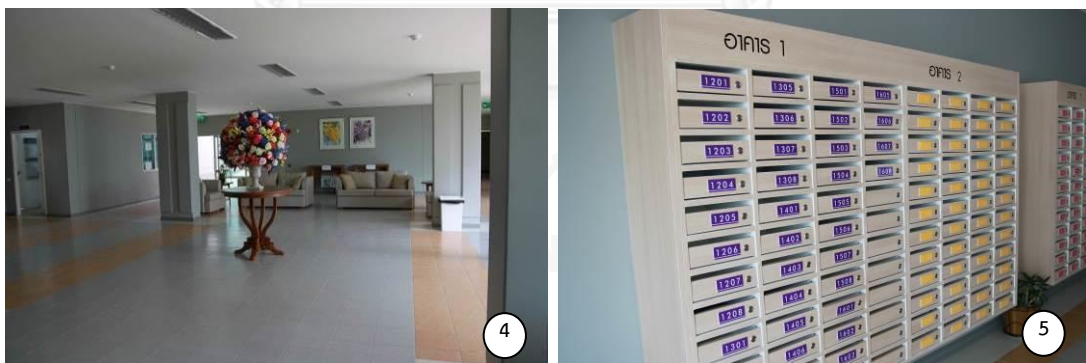
ชั้น 1 ประกอบด้วยห้องโถงเอนกประสงค์ขนาดใหญ่เพื่อใช้นั่งเล่น พักผ่อน รับแขกหรืออ่านหนังสือพิมพ์ ห้องสำนักงานนิติบุคคลอาคารสงวนคนิเวศ ห้องกิจกรรมประเภท Passive ได้แก่ ห้องสมุด ห้องพระ ห้องพยาบาล ห้องกายภาพบำบัด เป็นต้น ห้องควบคุม ห้องน้ำส่วนกลางและห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าสำหรับสระว่ายน้ำซึ่งทุกห้องจะติดตั้งราวจับและประตูแบบเปิดออกที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ด้านหลังมีทางออกที่เชื่อมไปทางสระว่ายน้ำ ส่วนชั้น 2 ถึงชั้น 6 เป็นส่วนพักอาศัย ที่แยกออกเป็น 2 อาคาร โดยทางขึ้น



พื้นที่ตั้งพระฉายาลักษณ์

ทางเดินภายในอาคาร

พื้นที่นั่งเล่นภายนอก



โถงกลาง

ตู้จดหมาย

ภาพที่ 4.17 ภาพพื้นที่ส่วนกลาง ภายในอาคาร 01



ห้องกายภาพบำบัด



ห้องสมุด

ห้องพระ

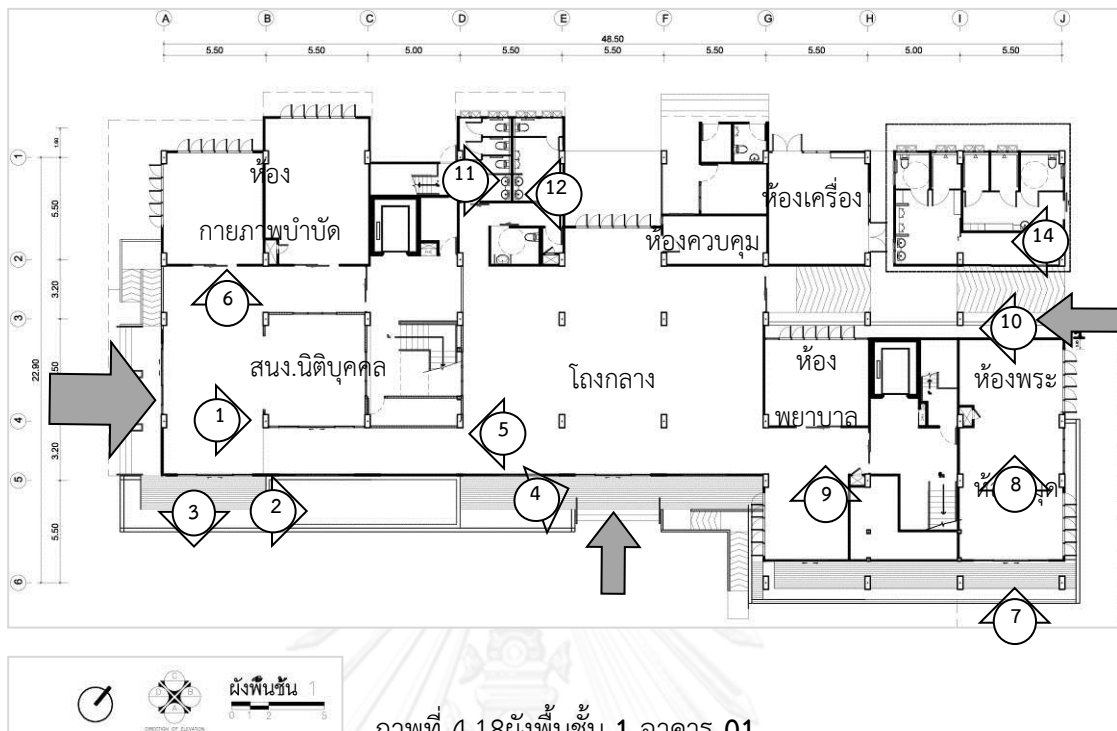


ห้องพยาบาล

ทางเข้าอาคารจากสระว่ายน้ำ

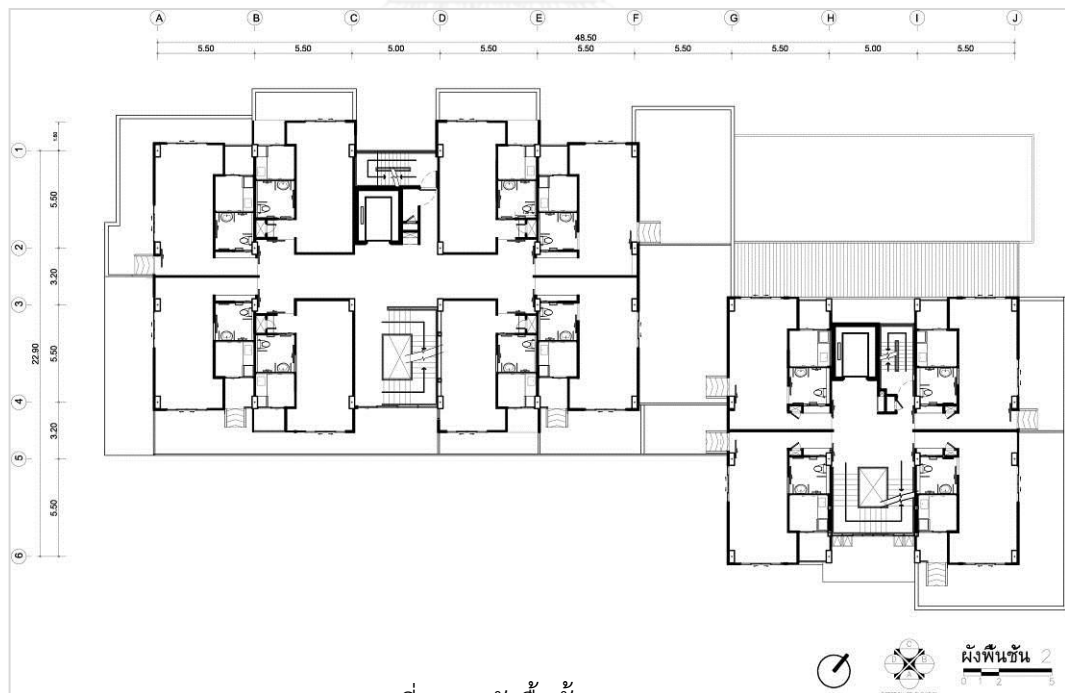


ห้องน้ำส่วนกลางและห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

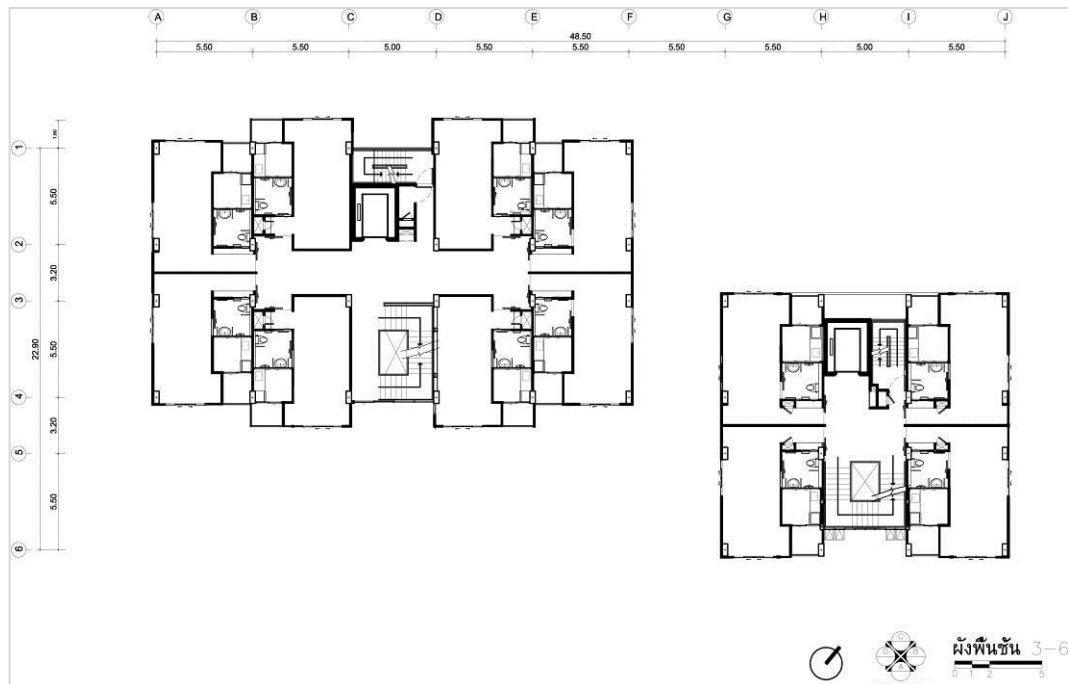


ภาพที่ 4.18 ผังพื้นชั้น 1 อาคาร 01

ชั้น 2 ประกอบด้วย 2 อาคาร ซึ่งมี 8 ยูนิตและ 4 ยูนิต โดยแยกโถงทางขึ้นออกจากกัน ห้องพักในชั้นนี้แต่ละห้องจะมีพื้นที่ส่วนตัว



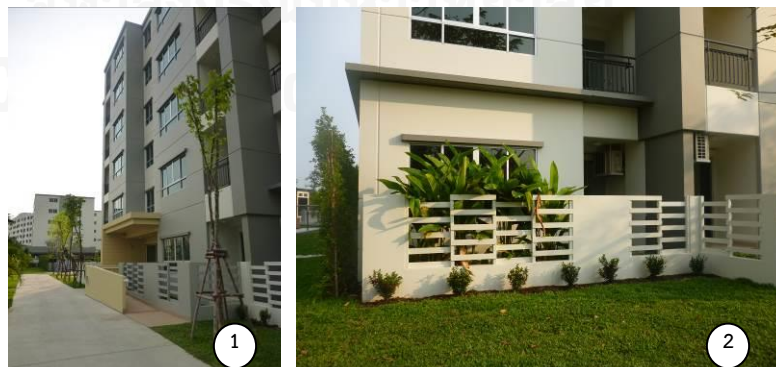
ภาพที่ 4.19 ผังพื้นชั้น 2 อาคาร 01



ภาพที่ 4.20 ผังพื้นที่ 3-6 อาคาร 01

อาคาร 02 07 08 เป็นอาคารที่พักอาศัยสูง 6 ชั้น จำนวนห้องพักอาศัยชั้นละ 8 หน่วย รวมห้องพักอาคารละ 48 หน่วย โถงกลางแต่ละอาคารประกอบด้วย ลิฟต์เตียง (bed lift) 1 ตัว บันไดหลัก และบันไดหนีไฟ

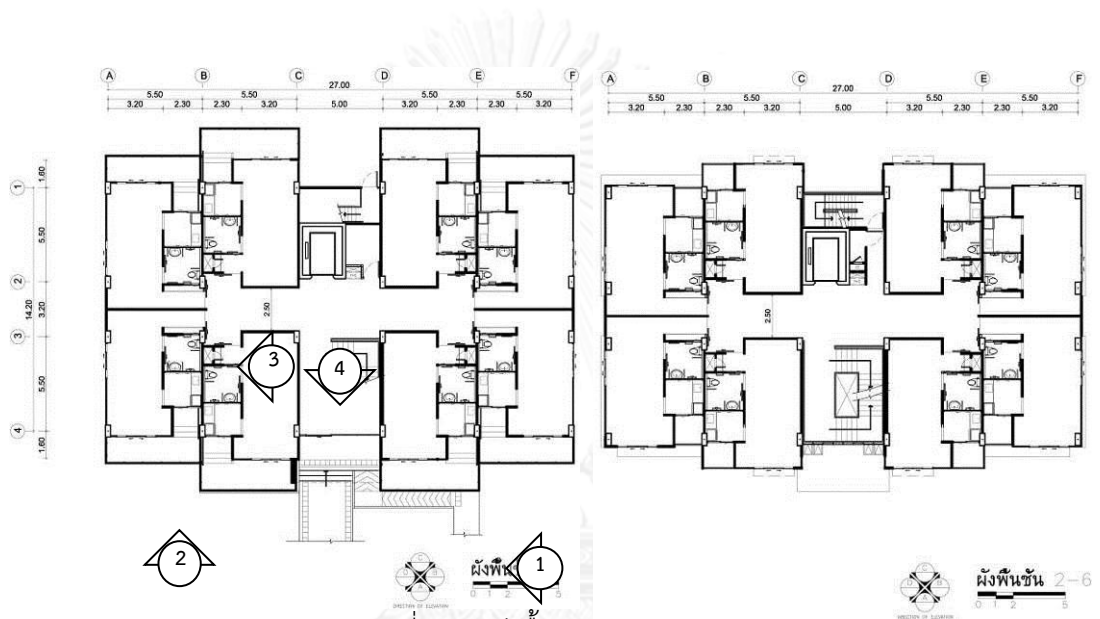
ชั้น 1 อาคารประเภทนี้ประกอบด้วยห้องพัก 8 หน่วยต่อชั้น ห้องพักชั้นล่างมีระเบียงที่ออกไปยังสวนส่วนตัวได้



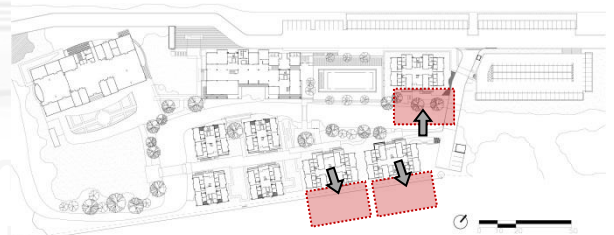
ภาพที่ 4.21 ภาพบริเวณภายนอกอาคาร 02 07 08



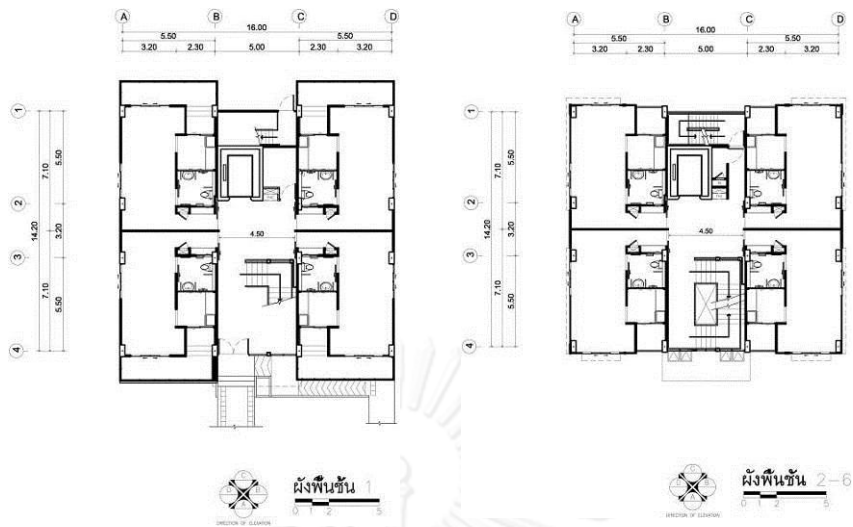
ภาพที่ 4.22 ภาพบริเวณโถงอาคาร 02 07 08



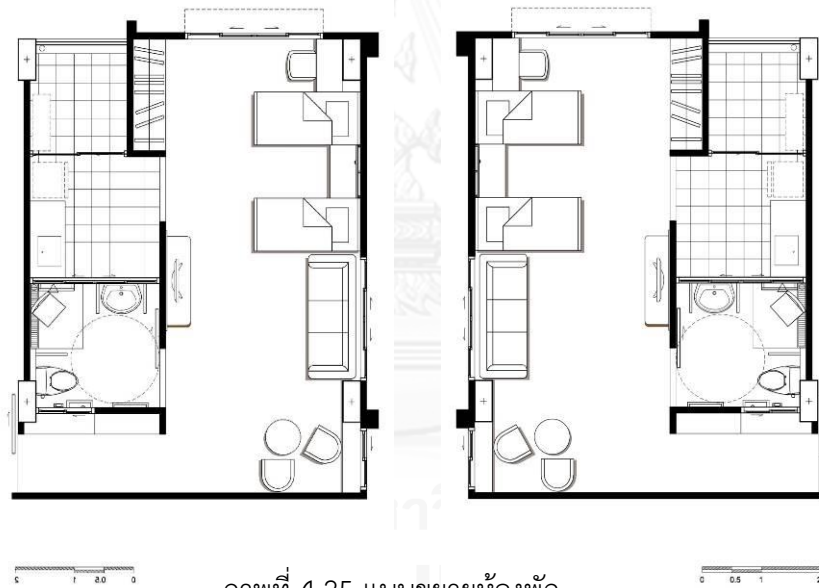
ภาพที่ 4.23 ผังพื้น อาคาร 02 07 08



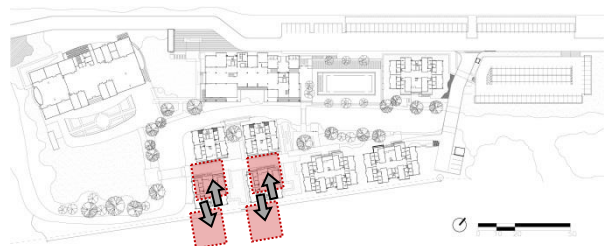
อาคาร 03 04 05 06 เป็นที่พักอาศัยสูง 6 ชั้น จำนวนห้องพักอาศัยชั้นละ 4 ยูนิต รวมห้องพักอาคารละ 24 ยูนิต โถงกลางแต่ละอาคารประกอบด้วย ลิฟต์เตียง (bed lift) 1 ตัว บันไดหลัก และบันไดหนีไฟ



ภาพที่ 4.24 ผังพื้นที่ อาคาร 03 04 05 06



ภาพที่ 4.25 แบบขยายห้องพัก





ภาพที่ 4.26 ภาพถ่ายห้องพัก(ห้องส่งมอบ)

บทที่ 5

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการสำรวจและเก็บข้อมูลผู้สูงอายุในโครงการ กลุ่มอยู่อย่างอิสระทั้งแบบอยู่ประจำ แบบอยู่ไม่ประจำและกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา สามารถสรุปตามวัตถุประสงค์ มีรายละเอียดดังนี้

5.1 สรุปพฤติกรรมการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 1 ศึกษาพฤติกรรมการอยู่อาศัย สรุปผลการศึกษาแบ่งตามกลุ่มได้ดังนี้

5.1.1 กลุ่มอยู่อย่างอิสระ

5.1.1.1 กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ

5.1.1.2 กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ

5.1.2 การอยู่แบบพึ่งพา

5.2 สรุปสภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา (ข้อมูลด้านสังคม เศรษฐกิจและสุขภาพ) จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 2 ศึกษาสภาพการอยู่อาศัย สามารถสรุปผลการศึกษาแบ่งกลุ่มได้ดังนี้

5.2.1 กลุ่มอยู่อย่างอิสระ

5.2.1.1 กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ

5.2.1.2 กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ

5.2.1.3 กลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย

5.2.2 การอยู่แบบพึ่งพา

5.3 สรุปสภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา (ข้อมูลด้านกายภาพ)

5.3.1 กลุ่มอยู่อย่างอิสระ

5.3.1.1 กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ

5.3.1.2 กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ

5.3.2 การอยู่แบบพึ่งพา

5.4 จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 3 ศึกษาปัญหา ข้อจำกัดและวิธีการแก้ปัญหา

5.4.1 ห้องพัก

5.4.2 พื้นที่ส่วนกลางภายในอาคาร ห้องกิจกรรม

5.4.3 พื้นที่ภายนอกอาคาร

5.4.4 การบริหารจัดการภายในโครงการ

5.4.5 ด้านกิจกรรม

5.4.6 การเข้าอยู่และไม่เข้าอยู่อาศัยในโครงการ

5.5 จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 4 เพื่อเสนอแนะในการออกแบบที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

5.1 สรุปพฤติกรรมการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา

จากการศึกษาพบว่า กลุ่มอยู่อย่างอิสระ (Independent Living) แบ่งออกเป็น แบบอยู่อาศัยประจำ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ และกลุ่มอยู่ประจำแบบพึ่งพา (Assisted Living) มีพฤติกรรมการอยู่อาศัยแตกต่างกัน

5.1.1 กลุ่มอยู่อย่างอิสระ

5.1.1.1 กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ

(1) การใช้พื้นที่ส่วนกลาง พฤติกรรมการอยู่อาศัยของกลุ่มนี้จะคล้ายกับคนทั่วไป แต่รูปแบบกิจกรรมอาจจะเบากว่า ซ้ำกว่า ใช้เวลามากกว่า แต่ภาพรวมยังคงทำกิจกรรมได้ทุกประเภท ได้แก่ ออกกำลังกาย ว่ายน้ำ ประกอบอาหาร ทำความสะอาดบ้าน ซักเสื้อผ้า ขับรถสังสรรค์ เป็นต้น จะมีการทำกิจกรรมประจำที่ซ้ำๆกันทุกวัน อย่างไรก็ตามพฤติกรรมการใช้พื้นที่ส่วนกลาง การเข้าร่วมกิจกรรม นั้นเกี่ยวข้องกับสภาพร่างกายและลักษณะนิสัยส่วนบุคคลด้วย เช่น

- ผู้ที่ชื่นชอบการออกกำลังกายหรือสภาพร่างกายยังแข็งแรง ก็จะใช้ห้องออกกำลังกาย ฟิตเนส ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำหรือทำกิจกรรมประเภท active มากกว่ากิจกรรมประเภท passive

- ผู้สูงอายุที่สภาพร่างกายไม่ค่อยแข็งแรงหรือมีอายุมาก ก็จะเน้นกิจกรรมประเภท passive เช่น กิจกรรมงานประดิษฐ์ อ่านหนังสือในห้องสมุด ร้องเพลงคาราโอเกะ เดินออกกำลังกายในสวน เป็นต้น

- กิจกรรมที่ทุกคนสนใจ ได้แก่ กิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ ท่องเที่ยว เป็นต้น

ตารางที่ 5.1 ตารางสรุปกิจวัตรประจำวันและการใช้พื้นที่ของกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ

ช่วงเวลา	เวลาโดยประมาณ	กิจกรรม	พื้นที่ทำกิจกรรม
เช้า	04.00-6.00	ตื่นนอน	ภายในห้องพัก
	05.00-9.00	สวดมนต์ ติดตามข่าวสาร ทำความสะอาดห้องพัก รับประทาน อาหารเช้า	ภายในห้องพัก
	06.00	ใส่บาตร	ด้านหลังอาคารใหญ่
	06.00-07.00	ว่ายน้ำ	สระว่ายน้ำ เฟส 2
	07.00	วัดความดัน	ห้องพยาบาลเฟส 1
สาย	9.00-11.30	ออกกำลังกาย ร้องคาราโอเกะ พูดคุยกับเพื่อนบ้าน	พื้นที่ส่วนกลางอาคาร 1
		ทำความสะอาดห้องพัก	ภายในห้องพัก
		ทำงาน เขียนหนังสือ	ภายในห้องพัก
ช่วงเวลา	เวลาโดยประมาณ	กิจกรรม	พื้นที่ทำกิจกรรม
เที่ยง	11.30-13.00	รับประทานอาหารกลางวัน	พื้นที่รับประทานอาหาร อาคารใหญ่ เฟส 1
บ่าย	13.00-17.00	พักผ่อน	ภายในห้องพัก
		ทำงาน เขียนหนังสือ	ภายในห้องพัก
		ทำความสะอาดห้องพัก	ภายในห้องพัก
		อ่านหนังสือพิมพ์	พื้นที่นั่งเล่น บริเวณโถง อาคารทั้งเฟส 1 และเฟส 2
เย็น หัวค่ำ	17.00-18.00	เดินเล่นในสวน	พื้นที่สวนภายนอกอาคาร
	18.00-22.00	รับประทานอาหารเย็น ติดตาม ข่าวสาร ดูละคร	ภายในห้องพัก
	21.00-22.00	เข้านอน	ภายในห้องพัก

(2) พฤติกรรมการรับประทานอาหารพบว่า มือเข้าส่วนใหญ่จะจัดเตรียมเอง อย่างง่ายๆ รับประทานอาหารภายในห้องพัก ช่วงสายหากไม่ได้มีธุระออกไปข้างนอก ก็จะเริ่มลงมาที่ร้านอาหารชั้นล่างของเฟส 1 ลงมานั่งรอรับประทานอาหารกลางวันพร้อมพูดคุยกับเพื่อนบ้าน รับประทานอาหารพร้อมเพื่อนบ้าน เลือกรับซื้อขนม ผลไม้ กับข้าวสำหรับมือเย็น เป็นต้น

(3) การเดินทาง พบว่า บางคนยังมีรถส่วนตัวอยู่ แต่บางคนที่สูงอายุมาก หรือบางคนเบื่อหน่ายกับการขับรถ การดูแลรถ (ขายรถ ตั้งแต่มาอยู่ประจำในโครงการ) โดยหันมาเรียกใช้บริการรถแท็กซี่ประจำโครงการ หรือใช้บริการแท็กซี่หรือรถประจำทางหน้าโครงการหรือใช้รถตู้โครงการเมื่อไปพร้อมกันหลายๆคน

- การตัดสินใจซื้อสิทธิ์ในโครงการ ทุกตัวอย่างตอบว่าตัดสินใจด้วยตัวเอง โดยเข้ามาดูโครงการเพียงครั้งเดียวแล้วซื้อสิทธิ์เลย

- เป้าหมายของการซื้อคือ ซื้อเพื่ออยู่ในบั้นปลายชีวิต

- สาเหตุที่ย้ายเข้ามาอยู่อาศัยแบบประจำ คือ เกษียณหรือไม่มีภาระที่ต้องดูแลคนในครอบครัว จึงย้ายเข้ามาอยู่ประจำ บางคนมีเหตุผลส่วนตัวทำให้ต้องย้ายมาอยู่ประจำ ได้แก่ มารดาต้องการที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ความไม่ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ไม่มีภาระที่ต้องดูแลคนในครอบครัว (เนื่องจากเสียชีวิตแล้ว)

- การทราบข่าวการจองเฟส 2 ส่วนใหญ่ทราบจากเพื่อน รองลงมาคือติดตามมาตั้งแต่ เฟส 1 ส่วนใหญ่รู้จักโครงการที่พักอาศัยผู้สูงอายุอยู่แล้ว

5.1.1.2 กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ

(1) การเข้ามาอยู่ในโครงการแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 1-3 วัน โดยจุดประสงค์ที่เข้ามาในโครงการคือ เข้ามาพักผ่อน

(2) การใช้พื้นที่ส่วนกลาง พบว่า กลุ่มนี้มีการใช้พื้นที่ส่วนกลางค่อนข้างน้อย เนื่องจากจุดประสงค์ที่เข้ามาในโครงการเพื่อการพักผ่อน หรือการที่ไม่รู้จักเพื่อนบ้านเลย ทำให้ไม่สนใจที่จะลงมาใช้พื้นที่ส่วนกลาง แต่สิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลางที่เคยใช้บริการ กรณีศึกษาตอบตรงกันมากที่สุด คือ ร้านอาหารและห้องสมุด

(3) กิจกรรมที่ทำภายในห้องพัก ได้แก่ การพักผ่อน นั่งเล่น ดูทีวี ทำความสะอาดห้องพัก เป็นต้น

ตารางที่ 5.2 ตารางสรุปกิจกรรมประจำวันและการใช้พื้นที่ของกลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ

ช่วงเวลา	เวลาโดยประมาณ	กิจกรรม	พื้นที่ทำกิจกรรม
เช้า	-	ตื่นนอน ทำความสะอาดห้องพัก รับประทานอาหารเช้า	ภายในห้องพัก
เที่ยง	-	รับประทานอาหารเช้า (สั่งอาหารจากร้านค้า)	พื้นที่ส่วนกลางอาคาร 1/ ภายในห้องพัก
บ่าย	-	พักผ่อนภายในห้องพัก อ่านหนังสือ	ภายในห้องพัก
เย็น	-	เดินเล่นในสวน/ปั่นจักรยาน	สวนในโครงการ

(4) การเดินทาง พบว่า ส่วนใหญ่ยังมีรถส่วนตัว ดังนั้นคนกลุ่มนี้จึงต้องการ และให้ความสำคัญกับที่จอดรถเป็นพิเศษ

(5) สิ่งอำนวยความสะดวกที่อยากให้ภายในโครงการจัดให้มี คือ ระบบอินเทอร์เน็ตไร้สาย รองลงมาคือเคเบิลทีวี เนื่องจากกลุ่มนี้เป็นคนรุ่นใหม่ที่ใช้เทคโนโลยี ดังนั้นจึงอยากให้ในโครงการมีสิ่งอำนวยความสะดวกสบายเหมือนอยู่บ้าน

- กิจกรรมที่ทางโครงการจัด เห็นว่า ควรจะมีกิจกรรมสำหรับผู้ที่ยังไม่สูงอายุบ้าง
- การใช้พื้นที่ส่วนกลาง ส่วนใหญ่จะเล่นอินเทอร์เน็ตในห้องสมุด หรือใช้บริการร้านอาหาร
- การรับประทานอาหาร พบว่าส่วนใหญ่จะประกอบอาหารเองแบบง่ายๆในห้องพัก หรือซื้อจากร้านอาหารด้านล่าง นำขึ้นมารับประทานบนห้องพัก
- การเดินทางส่วนใหญ่จะใช้รถส่วนตัว
- การตัดสินใจซื้อสิทธิ์ในโครงการ ทุกตัวอย่างตอบว่าตัดสินใจด้วยตัวเอง โดยเข้ามาดูโครงการเพียงครั้งเดียวแล้วซื้อสิทธิ์เลย
- เป้าหมายของการซื้อคือ ซื้อเพื่ออยู่ในปิ่นปลายชีวิต
- สาเหตุที่ยังไม่ย้ายเข้ามาอยู่อาศัยแบบประจำ คือ ยังมีภาระครอบครัว บางคนยังทำงานประจำอยู่

5.1.2 การอยู่แบบพึ่งพา

(1) เป็นสิ่งอำนวยความสะดวกเดียวที่กลุ่มนี้ใช้คือ ร้านอาหาร เนื่องจากกิจกรรมประจำวันจะอยู่ในห้องพัก ซึ่งบางที่อาจจะใช้บริการโทรสั่งขึ้นไปห้องพักด้วย

(2) พฤติกรรมการรับประทานอาหารพบว่า ไม่ประกอบอาหารเอง ส่วนใหญ่จะใช้บริการร้านอาหารด้านล่าง

ตารางที่ 5. 3 ตารางสรุปกิจวัตรประจำวันและการใช้พื้นที่ของกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา

ช่วงเวลา	เวลาโดยประมาณ	กิจกรรม	พื้นที่ทำกิจกรรม
เช้า	-	ตื่นนอน รับประทานอาหารเช้า	ภายในห้องพัก/ระเบียง ห้องพัก
สาย		ทำความสะอาดห้องพัก นั่งเล่นใน สวน ดูแลสวน	ภายในห้องพัก/ระเบียง ห้องพัก
เที่ยง	-	รับประทานอาหาร (สั่งอาหารจากร้านค้า)	ภายในห้องพัก
บ่าย	-	พักผ่อน อ่านหนังสือ	ภายในห้องพัก
เย็น	-	เดินเล่นในสวน	ระเบียงห้องพัก/สวนใน โครงการ

(3) การเดินทาง พบว่า (ผู้ดูแล) บางคนยังมีรถส่วนตัวอยู่ แต่บางคนที่สูงอายุมาก และมีโรคประจำตัว จะมีญาติขับรถมารับหากต้องการไปทำธุระนอกโครงการ

- การตัดสินใจซื้อสิทธิ์ในโครงการนั้นตัดสินใจด้วยตัวเอง เพราะมองหาที่อยู่อาศัยที่ออกแบบสำหรับผู้สูงอายุ ด้านกายภาพเหมาะสม โดยเฉพาะห้องน้ำขนาดใหญ่ ไม่มีการเปลี่ยนระดับ โครงการปลอดภัย มีคนดูแล

5.2 สรุปสภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา (ข้อมูลด้านสังคม เศรษฐกิจและสุขภาพ)

5.2.1 กลุ่มอยู่อย่างอิสระ

5.2.1.1 กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ

- ส่วนใหญ่เป็น เพศหญิง อายุระหว่าง 65-86 ปี มีสถานภาพโสด 8 กรณีศึกษา สมรส 1 กรณีศึกษา หม้าย 1 กรณีศึกษา

- พักอาศัยคนเดียว 6 กรณีศึกษา ส่วนอีก 5 กรณีศึกษามีผู้พักอาศัยร่วม ได้แก่ มารดา คู่สมรส พี่น้องหรือญาติ

- เดิมส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับราชการ ปัจจุบันเกษียณแล้ว

- ส่วนใหญ่มีรายได้ปัจจุบันต่อเดือนอยู่ระหว่าง 20,000-50,000 บาท/เดือน

- ส่วนใหญ่มีรายจ่ายปัจจุบันน้อยกว่า 20,000 บาท/เดือน

- ด้านสุขภาพ ส่วนใหญ่มีร่างกายแข็งแรง มีโรคประจำตัวเล็กน้อย ได้แก่ ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือด

5.2.1.2 กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ

- อายุระหว่าง 52-68 ปี เพศหญิง 3 คน เพศชาย 1 คน มีสถานภาพโสด 4 คน สถานภาพสมรส 2 คน

- ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพ ธุรกิจส่วนตัว ทำงานบริษัทเอกชน
- ส่วนใหญ่ รายได้ปัจจุบันต่อเดือนอยู่ระหว่าง 20,000-50,000 บาท/เดือน
- ส่วนใหญ่ รายจ่ายปัจจุบันต่อเดือนอยู่ระหว่าง 20,000-50,000 บาท/เดือน
- ด้านสุขภาพ ส่วนใหญ่มีร่างกายแข็งแรง มีโรคประจำตัวเล็กน้อย ได้แก่ ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือด

5.2.1.3 กลุ่มที่ไม่เข้าพักอาศัย

- ส่วนใหญ่ยังทำงานประจำ หรือยังมีภาระที่ต้องดูแลครอบครัวอยู่
- สถานภาพ โสดประมาณร้อยละ 50 สมรส ร้อยละ 50
- ส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือน 50,000 บาท ขึ้นไป ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับราชการ
- ที่อยู่ปัจจุบันส่วนใหญ่เป็นบ้านเดี่ยว อยู่ในกรุงเทพและปริมณฑล
- ด้านสุขภาพ ส่วนใหญ่สุขภาพแข็งแรง สถานพยาบาลที่รักษาประจำคือ โรงพยาบาลเอกชน ใกล้บ้าน

5.3 สรุปสภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา (ข้อมูลด้านกายภาพ)

สภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษาแตกต่างกันตามลักษณะและรูปแบบการอยู่อาศัย ดังนี้

5.3.1 การอยู่อย่างอิสระ

5.3.1.1 กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ ข้อมูลสภาพการอยู่อาศัยทางด้านกายภาพภายในห้องพัก มีการแบ่งพื้นที่ในห้องพักมีความต้องการพื้นฐานด้านกายภาพ 6 ส่วนสำคัญ ได้แก่ ส่วนนั่งเล่น ส่วนนอน ห้องน้ำ ครู ระเบียง และพื้นที่เก็บของ ควรแยกเป็นสัดส่วน แต่พื้นที่ส่วนรับแขกมีความจำเป็นสำหรับบางคน ดังนั้นจึงอาจจะต้องมีรูปแบบทางเลือกห้องพัก อีก 1 รูปแบบที่มีส่วนรับแขกแยกออกจาก พื้นที่ส่วนตัว ซึ่งอาจจะเป็นห้องแบบ 1 ห้องนอน (ไม่ใช่แบบสตูดิโอทั้งหมด)

5.3.1.2 กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ กรณีศึกษากลุ่มนี้พบว่า สภาพการอยู่อาศัยนั้นมีความแตกต่างกับกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำว่าความต้องการหลักของกลุ่มนี้คือ การเข้ามาพักผ่อนในโครงการ ดังนั้นพื้นที่ใช้สอยภายในห้อง การจัดเฟอร์นิเจอร์ จึงควรเป็นพื้นที่หนึ่งที่ตอบสนองความต้องการของคนกลุ่มนี้ การแบ่งพื้นที่ในห้องพักมี 2 ส่วนสำคัญ ได้แก่ ส่วนนั่งเล่น ส่วนนอน ซึ่งถือว่าเป็นพื้นที่พักผ่อน เป็นพื้นที่ตอบสนองความต้องการของกลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ พื้นที่ส่วนอื่นๆ นั้น

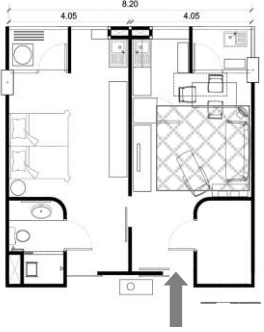

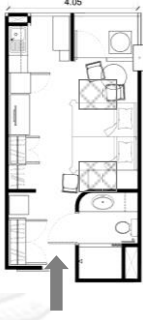


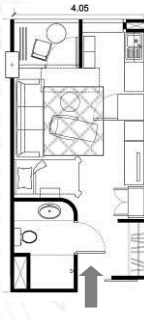


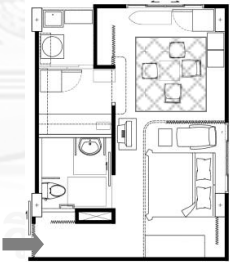



เป็นพื้นที่ประกอบที่จำเป็นต้องมีเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตได้ แต่กรณีศึกษากลุ่มนี้ไม่ได้ให้ความสำคัญมากนัก เช่น ส่วนเตรียมอาหาร ระเบียง ห้องน้ำ ส่วนเก็บของ เป็นต้น

5.3.2 กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา สภาพการอยู่อาศัยของกลุ่มนี้เกิดจากพฤติกรรมการอยู่อาศัย โดยพบว่าพฤติกรรมของกลุ่มนี้จะออกไปข้างนอกห้องพักค่อนข้างลำบากหรือมีความถี่ในการออกไปนอกห้องน้อยลง ส่วนใหญ่จะใช้เวลาอยู่ภายในห้องพัก ดังนั้นภายในห้องพักจึงต้องสภาพแวดล้อมที่ตอบสนองกับความต้องการครบทุกด้าน

หากพิจารณาเปรียบเทียบการใช้พื้นที่ แยกเป็นแต่ละกลุ่มได้ดังนี้

(1) พื้นที่ส่วนนั่งเล่น ในแต่ละกรณีศึกษาจะแตกต่างกันไป โดยบางกรณีศึกษามีพื้นที่อีก 1 ยูนิต ใช้เป็นพื้นที่นั่งเล่นหรือรับแขก โดยมีลักษณะคล้ายแบบยูนิต 1 ห้องนอน พบในกรณีศึกษาที่ 1 และ 2 ส่วนในกรณีที่ 7 พบว่า พื้นที่นั่งเล่นคือบริเวณระเบียงขนาดใหญ่ของห้องพัก ในกรณีศึกษาที่ 8 พบว่า มีการใช้ม่านกันพื้นที่ส่วนตัว ขณะมีแขกมาเยี่ยมแสดงให้เห็นว่ามีความต้องการพื้นที่ใช้สอยแบบยูนิต 1 ห้องนอน (1 bedroom) ส่วนกรณีศึกษาอื่นๆ ส่วนนั่งเล่นเป็นเพียงเก้าอี้พักผ่อนหรือเก้าอี้ปรับเอนหน้าหน้าโทรทัศน์เท่านั้น ไม่มีการจัดพื้นที่แยกชัดเจน



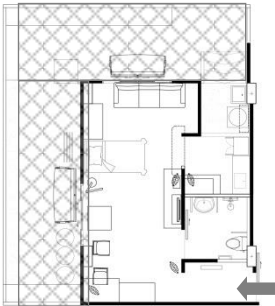



ตารางที่ 5.4 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ

<p>กรณีศึกษาที่ 1 (210-211)</p> 		<p>กรณีศึกษาที่ 2 (424)</p> 	<p>-</p>
<p>กรณีศึกษาที่ 3 (219)</p> 		<p>กรณีศึกษาที่ 4</p> 	<p>-</p>
<p>กรณีศึกษาที่ 5 (223)</p> 		<p>กรณีศึกษาที่ 7 (4403)</p> 	
<p>กรณีศึกษาที่ 8 (5103)</p> 			

ตารางที่ 5.5 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ

กรณีศึกษาที่ 9 (1502-1503)			
			
กรณีศึกษาที่ 12 (2203)		กรณีศึกษาที่ 14 (5501)	
			


ตารางที่ 5.6 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มแบบพึ่งพา

กรณีศึกษาที่ 17 (602-603)			
			
กรณีศึกษาที่ 18 (1203)		กรณีศึกษาที่ 19 (8407)	
			

(2) พื้นที่ส่วนนอน พบว่า กรณีศึกษาที่อยู่อาศัยในเฟสที่ 1 มีส่วนนอนอยู่ใกล้ห้องน้ำหรือซิดผนังห้องน้ำ ใกล้ฝั่งประตูทางเข้า เนื่องจากจะต้องจัดพื้นที่ใกล้ระเบียงเป็นส่วนใช้สอยอื่นๆ ส่วนเฟสที่ 2 ส่วนนอนจะอยู่ด้านใน ใกล้ระเบียง เนื่องจากบริเวณนั้นมีตำแหน่งสัญญาณฉุกเฉินที่ผู้ออกแบบกำหนดไว้แล้ว แต่บางกรณีศึกษาวางเตียงนอนชิดหน้าต่างเพื่อรับแสงแดด

หากมีผู้อยู่อาศัยร่วม การจัดเตียงนอนมี 2 ลักษณะคือ วางเตียงชิดกันในกรณีที่เป็นแม่-ลูก พี่-น้อง แต่กรณีศึกษาที่ 6 แม้จะเป็นสามมีภรรยาแต่ก็วางเตียงแยกส่วนกัน ส่วนกรณีศึกษาที่ 10 เป็นญาติห่างๆก็จะมีการจัดเตียงแยกพื้นที่ส่วนตัวซึ่งกันและกัน

ตารางที่ 5.7 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนนอน กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ

กรณีศึกษาที่ 1 (210-211)		กรณีศึกษาที่ 2 (424)	
			
กรณีศึกษาที่ 3 (219)		กรณีศึกษาที่ 7 (4403)	
			
กรณีศึกษาที่ 5 (223)			
			



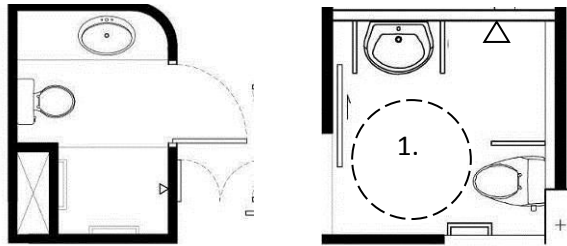
ตารางที่ 5.8 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนนอน กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ



ตารางที่ 5. 9 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนนอน กลุ่มแบบพึ่งพา

กรณีศึกษาที่ 17 (602-603)			
			
กรณีศึกษาที่ 18 (1203)		กรณีศึกษาที่ 19 (8407)	
			

(3) ห้องน้ำ ของเฟส 1 จะเป็นห้องน้ำที่เหมือนอาคารชุดทั่วไป อ่างล้างหน้าแบบฝักแคนเตอร์ โถส้วม และส่วนอาบน้ำ โดยที่พื้นห้องน้ำมีการลดระดับ พื้นที่ส่วนเปียกและส่วนแห้งมีธรณีกั้นอยู่ รวมทั้งการติดตั้งราวจับข้างโถส้วมไม่สามารถใช้งานได้จริง เนื่องจากติดตั้งค่อนข้างด้านหลังมากเกินไป ห้องน้ำของเฟส 2 ห้องน้ำขนาดใหญ่ มีพื้นที่โล่ง รัศมี 1.50 เมตร เพื่อให้เก้าอี้ล้อเลื่อนหมุนตัวได้หรือมีพื้นที่เพื่อให้ผู้ดูแลใช้งานอีกคน อ่างล้างหน้าขนาดเล็ก ระดับพื้นห้องและพื้นห้องน้ำเรียบเสมอกัน ไม่มีการลดระดับ แยกพื้นที่ส่วนเปียกส่วนแห้งด้วยการใช้สีกระเบื้องปูพื้นที่ต่างกัน มีการติดตั้งราวจับข้างโถส้วมทั้งสองด้าน และข้างอ่างล้างหน้าทั้งสองด้าน ความสูงฝักบัวมีระดับเตี้ยกว่าปกติเพื่อให้ผู้ใช้เก้าอี้ล้อเลื่อนใช้งานได้ ราวจับบริเวณอ่างล้างหน้าไม่ได้ใช้งาน โดยสังเกตจากกรณีศึกษาใช้เป็นไม้ตากผ้า วางของ เป็นต้น หากเป็นรูปแบบการอยู่อาศัยประจำ ควรมีพื้นที่วางสิ่งของหรือชั้นวางของบริเวณอ่างล้างหน้า









ภาพที่ 5.1 ฟังก์ชันน้ำในห้องพัก เฟส 1 และเฟส 2

ตารางที่ 5.10 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ห้องน้ำ กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ

กรณีศึกษาที่ 2 (424)	
กรณีศึกษาที่ 5 (223)	
กรณีศึกษาที่ 7 (4403)	

ตารางที่ 5. 11 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ห้องน้ำ กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ

กรณีศึกษาที่ 9 (1502-1503)	
	
กรณีศึกษาที่ 12 (2203)	
	
กรณีศึกษาที่ 14 (5501)	
	

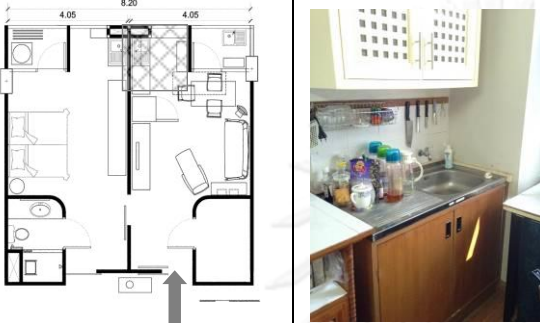




ตารางที่ 5. 12 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ห้องน้ำ กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา

กรณีศึกษาที่ 17 (602-603)	
กรณีศึกษาที่ 18 (1203)	
กรณีศึกษาที่ 19 (8407)	

(4) ส่วนเตรียมอาหาร ศ.เลอสม สถาปิตานนท์ กล่าวว่า แม้ว่าทางโครงการจะไม่อนุญาตให้ประกอบอาหารภายในห้อง แต่อย่างไรก็ตาม กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำจะไม่สามารถซื้ออาหารรับประทานทุกมื้อ ดังนั้น ผู้ออกแบบต้องให้ความสำคัญในส่วนนี้ด้วย ส่วนเตรียมอาหารเฟส 1 ทางโครงการมีการเตรียมอ่างล้างจานให้อยู่ตำแหน่งใกล้เคียง พื้นที่ส่วนเตรียมอาหารค่อนข้างเล็กและไม่ได้แยกเป็นสัดส่วน หากประกอบอาหาร จะทำให้กลิ่นกระจายไปทั่วทั้งห้อง ส่วนเตรียมอาหารเฟส 2 พบว่า ส่วนเตรียมอาหารนี้ถูกแยกออกมาจากส่วนของห้องนอน นอกจากนี้พบว่ากลุ่มที่อยู่ประจำ จะพบว่ามีกิจกรรมการเตรียมอาหาร การประกอบอาหารเองมากกว่ากลุ่มที่อยู่ไม่ประจำ สังเกตจากอุปกรณ์ที่ติดตั้งเพิ่มเติม ส่วนใหญ่นั้นรีโอเคาน์เตอร์เดิมออกและตกแต่งใหม่ทั้งหมด

เนื่องจากพื้นที่ไม่เพียงพอและการใช้งานไม่สะดวก ส่วนกลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ ยังสามารถใช้พื้นที่
 เคาน์เตอร์เดิมได้อยู่ โดยมีอุปกรณ์ต่างๆที่เพิ่มเติม เช่น เต้าไฟฟ้า ตู้เก็บอุปกรณ์ขนาดเล็กหรือชั้นวาง
 ของขนาดเล็ก





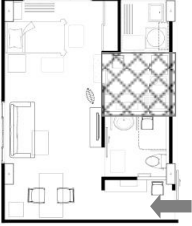

ตารางที่ 5.13 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนเตรียมอาหาร กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ

<p>กรณีศึกษาที่ 1 (210-211)</p> 	<p>กรณีศึกษาที่ 2 (424)</p> 
<p>กรณีศึกษาที่ 5 (223)</p> 	<p>กรณีศึกษาที่ 7 (4403)</p> 
<p>กรณีศึกษาที่ 8 (5103)</p> 	

ตารางที่ 5.14 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ส่วนเตรียมอาหาร กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ



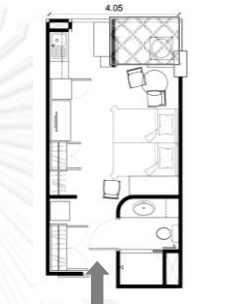

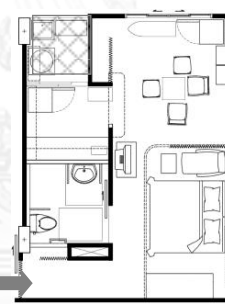
กรณีศึกษาที่ 9 (1502-1503)			
			
กรณีศึกษาที่ 12 (2203)		กรณีศึกษาที่ 14 (5501)	
			

ตารางที่ 5.15 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่นั่งเล่น กลุ่มแบบพึ่งพา


กรณีศึกษาที่ 17 (602-603)			
			
กรณีศึกษาที่ 18 (1203)		กรณีศึกษาที่ 19 (8407)	
			

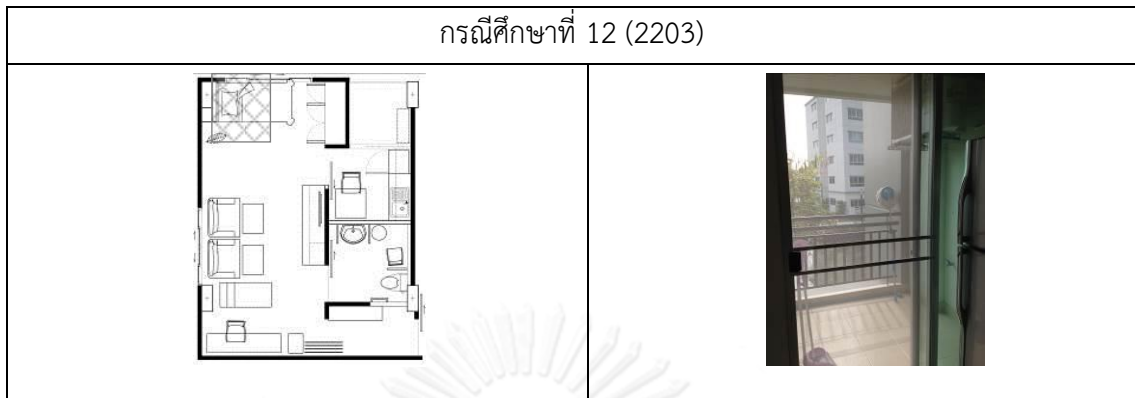
(5) ส่วนระเบียงห้องพัก บางกรณีศึกษาเห็นว่าต้องการพื้นที่ระเบียงขนาดใหญ่ เพื่อให้เป็นที่ทำกิจกรรมนั่งเล่น ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สำคัญในชีวิต บางคนใช้เป็นที่พักผ่อนอาหารในบางครั้ง ซึ่งถือได้ว่าเป็นพื้นที่เอนกประสงค์ที่สำคัญ

ตารางที่ 5. 16 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ระเบียง กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ

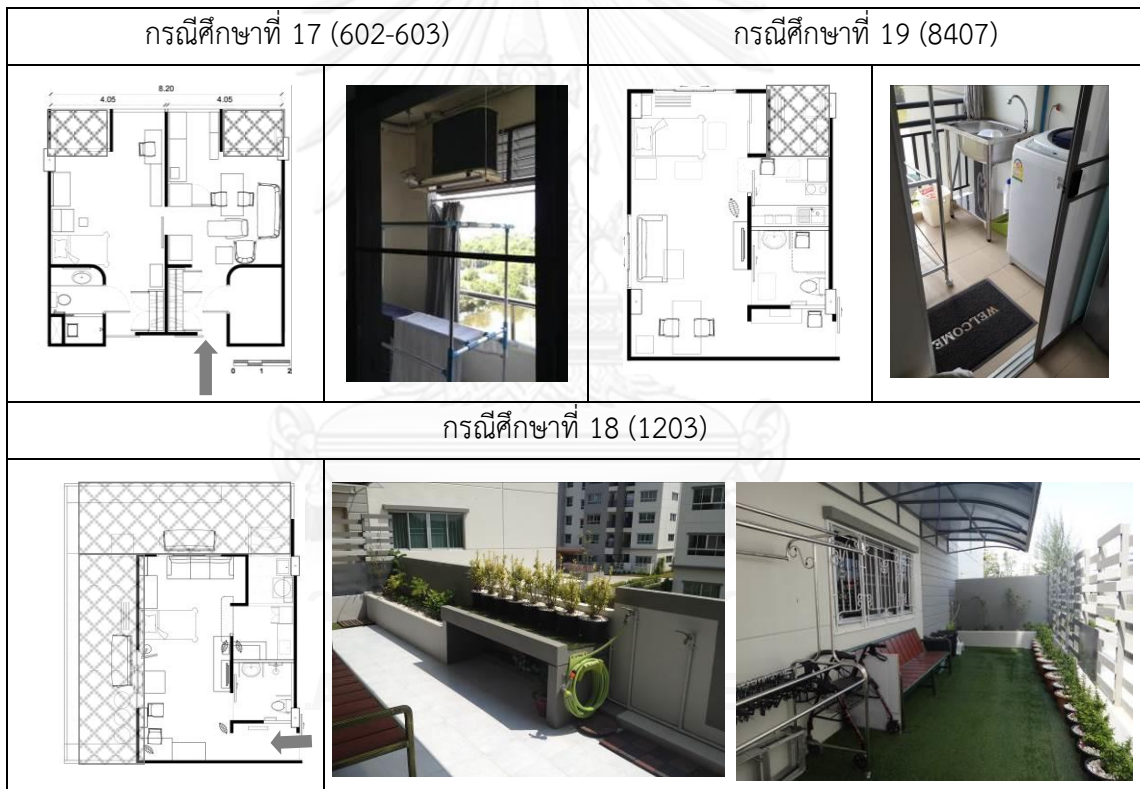
<p>กรณีศึกษาที่ 1 (210-211)</p>  		<p>กรณีศึกษาที่ 2 (424)</p>  
<p>กรณีศึกษาที่ 5 (223)</p>  		<p>กรณีศึกษาที่ 7 (4403)</p>  

ตารางที่ 5.17 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ระเบียง กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ

<p>กรณีศึกษาที่ 9 (1502-1503)</p>	
	



ตารางที่ 5.18 ตารางเปรียบเทียบพื้นที่ระเปียง กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา



ข้อสังเกตในกรณีศึกษาที่ 18 กล่าวว่า “ต้องการห้องที่มีพื้นที่ระเปียงขนาดใหญ่ เพื่อให้ อาคารชุดมีลักษณะคล้ายบ้านที่มีบริเวณบ้านด้วย” เนื่องจากผู้อยู่อาศัยแบบพึ่งพา (Assisted Living) นี้ออกไปพื้นที่ส่วนกลาง สวน หรือพื้นที่นอกโครงการลำบาก ทำให้พื้นที่ภายในห้องต้องจำลองพื้นที่ ภายนอกเอาไว้ให้เหมาะสมกับการใช้ชีวิตได้อย่างสมบูรณ์และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

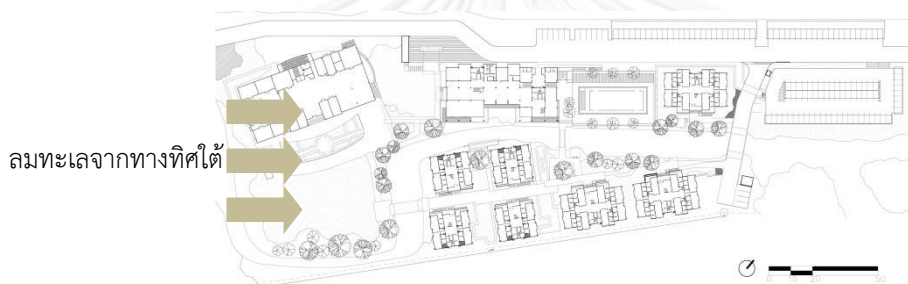
5.4 ปัญหาและข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา

5.4.1 ห้องพัก

(1) ตำแหน่งห้องพักและทิศทางการวางตัวอาคาร

เฟส 1 พบว่า วางในแนวเหนือ-ใต้ ทำให้ห้องพักอยู่ในแนวตะวันออก-ตะวันตก ทำให้ห้องพักร้อนทั้งช่วงเช้าและช่วงบ่าย นอกจากนี้ยังไม่รับลมทะเลอีกด้วย

เฟส 2 พบว่าการวางอาคารบางหลังนั้น ทำให้ห้องพัก ได้รับแดดเช้า หรือบ่าย เช่นกัน ดังนั้นห้องพักจึงร้อน แต่เนื่องจากการวางผังเป็นกลุ่มอาคาร ทำให้มีห้องห้วมุมที่มีหน้าต่างสองด้านหลายห้อง ห้องพักจึงรับลมและระบายอากาศได้ดี ไม่ว่าจะอยู่มุมไหนก็ตาม



ภาพที่ 5.2 ภาพแสดงทิศทางลม

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา เรื่องการวางอาคารขวางลม ทำให้ลมไม่พัดเข้าห้องพักนั้น แก้ไขได้โดยการเปิดหน้าต่างและประตู จะทำให้ลมสามารถเข้า-ออกได้ ผู้พักอาศัยบางคนจึงต้องติดตั้งมุ้งลวดกันยุง หรือติดตั้งเหล็กตัด เพื่อเพิ่มความมั่นใจในความปลอดภัย

(2) การวางผังแบบกลุ่มอาคาร มีข้อเสียในเรื่องความเป็นส่วนตัว คือ ห้องแต่ละห้องจะมองเห็นกันและกัน ดังนั้น

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ติดตั้งม่านหรือมู่ลี่เพื่อบังสายตา โดยผู้ออกแบบจึงควรออกแบบม่านบังตา เพื่อเพิ่มความเป็นส่วนตัวให้กับผู้อาศัย โดยหากไม่ได้ออกแบบไว้ตั้งแต่แรกแล้ว ต่อไปผู้อาศัยก็จะนำมาติดตั้งเองในรูปแบบที่หลากหลาย ไม่เป็นระเบียบ เรียกร้อย

(3) การจัดพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก

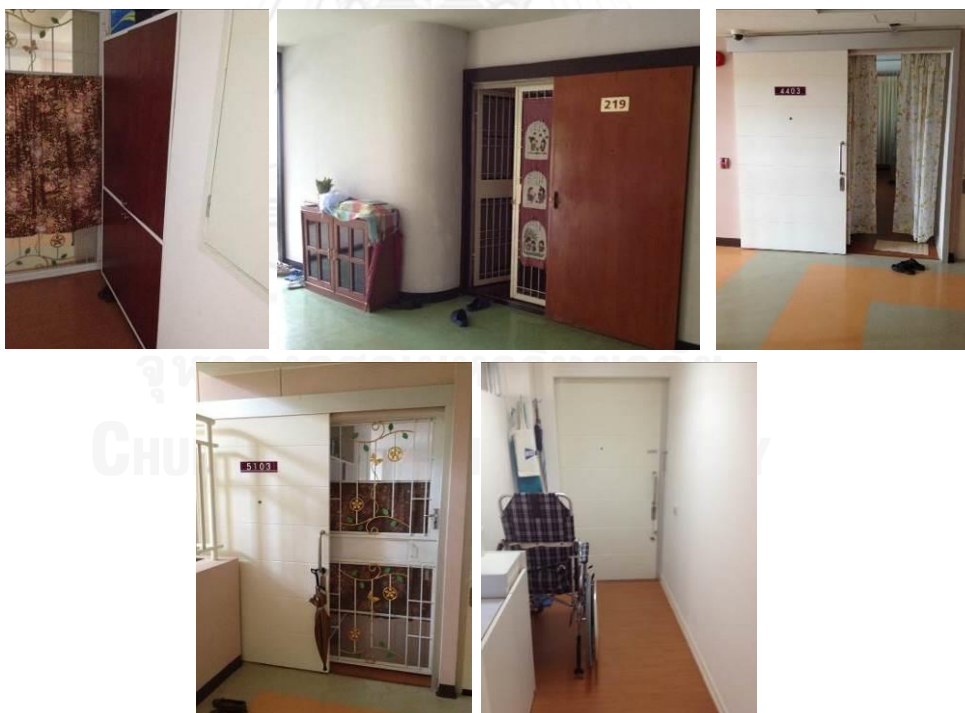
(3.1) โถงทางเข้า

- เฟส 1 พบว่า ไม่มีโถงหน้าห้องพัก ทำให้ไม่มีพื้นที่เชื่อมต่อระหว่างทางเดินภายในอาคารกับห้องพัก (semi-private) จึงขาดความเป็นส่วนตัว ดังนั้นผู้พักอาศัยต้องมีมานบังตา หรือเปิดประตูห้องน้ำ เพื่อบังสายตาของคนที่เดินผ่านไปมา ไม่ให้เห็นเข้ามาในตัวห้องพัก

เมื่อไม่มีพื้นที่เชื่อมต่อภายนอกและภายในห้อง ผู้พักอาศัยบางคนจึงนำตู้วางของเก่าๆ ออกมาตั้งหน้าห้องเพื่อนั่งใส่รองเท้า ซึ่งเป็นการแสดงความเป็นเอกลักษณ์ของห้องพักได้

เฟส 2 พบว่า มีพื้นที่โถงหน้าห้องเป็นพื้นที่เชื่อมต่อภายในกับภายนอกห้อง พบว่า เมื่อวางตู้เก็บของหรือที่นั่งใส่รองเท้าแล้วค่อนข้างแคบ หากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะไม่สามารถนำเตียงพยาบาลเข้า-ออกได้

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา โถงทางเข้า สามารถติดตั้งม่านแบบโปร่งหรือมู่ลี่เพื่อบังสายตาของคนภายนอกได้ ส่วนเฟส 2 ที่พื้นที่ค่อนข้างแคบนั้นอาจจะแก้ไขโดย เลือกตู้เก็บของที่แคบกว่าปกติหรือแบบด้านล่างโปร่ง



ภาพที่ 5.3 ภาพแสดงพื้นที่โถงทางเข้าหน้าห้องพัก

(3.2) ห้องน้ำ

- เฟส 1 พบว่า ลักษณะการจัดผังห้องน้ำเหมือนคอนโด หรือโรงแรมทั่วไป มีการลดระดับจากพื้นห้อง มีธรณีกันส่วนเปียกส่วนแห้ง ห้องน้ำอยู่ด้านทางเดิน ไม่มีแสงธรรมชาติเข้า ทำให้ไม่สามารถระบายอากาศตามธรรมชาติได้

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ติดตั้งพัดลมระบายอากาศหรือทำช่องแสงที่เปิดระบายอากาศและมีแสงธรรมชาติเข้าถึง



ภาพที่ 5.4 ภาพแสดงช่องแสงและหน้าต่างระบายอากาศในห้องน้ำ

- การติดตั้งราวจับนั้นไม่สามารถใช้งานได้จริงเนื่องจากติดตั้งก่อนไปด้านหลังมากเกินไป

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ห้องน้ำเฟส 1 ควรติดตั้งราวพุงตัวแนวนอนบริเวณอ่างล้างหน้า



ภาพที่ 5.5 ภาพแสดงการติดตั้งราวจับบริเวณชักโครก

- ธรณีหรือการลดระดับห้องน้ำอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ รวมทั้งวัสดุพื้นผิวห้องน้ำ
ค่อนข้างลื่น

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ควรปรับพื้นให้เรียบเสมอกัน ปรับความลาดเอียงให้มากขึ้นเพื่อให้ น้ำไหลลงสู่ท่อระบายน้ำได้อย่างรวดเร็ว และควรเปลี่ยนวัสดุพื้นให้หยาบมากขึ้นเลือกสีพื้นส่วนเปียก ส่วนแห้ง ให้แตกต่างกัน



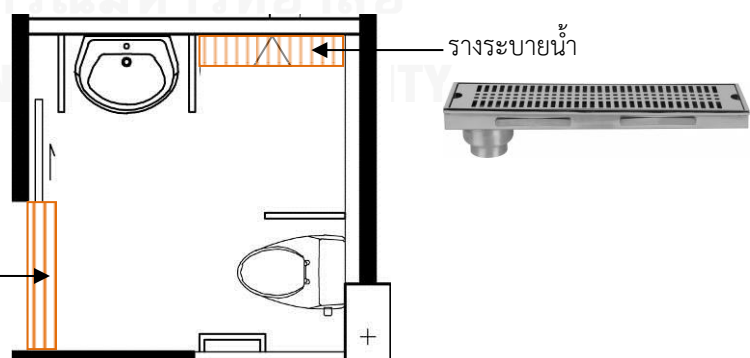
ภาพที่ 5.6 ภาพแสดงการปรับระดับพื้นห้องน้ำให้เรียบเสมอกัน

- เฟส 2 พบว่ากลุ่มอยู่อาศัยประจำนั้นไม่พบปัญหาใดๆในห้องน้ำ
- ส่วนกลุ่มผู้ไม่เข้าพักอาศัย เห็นว่าระดับอ่างล้างหน้านั้นเตี้ยกว่าปกติ ห้องน้ำที่ไม่มี
ธรณีจะทำให้ น้ำไหลออกมานอกห้องน้ำ อาจจะทำให้พื้นลามิเนตเสียหายได้ การกั้นส่วนเปียกส่วน
แห้งต้องซื้อแผ่นกันน้ำแบบตัวแอลหรือแบบฉาก ซึ่งหาซื้อได้ยาก

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา การป้องกันไม่ให้น้ำไหลล้นออกมานอกห้อง
ท่อระบายน้ำต้องระบายได้ดี หรืออาจใช้เป็นรางระบายน้ำแบบใหม่ที่ช่วยหน่วงน้ำไว้ได้ หรือ ทำราง
ระบายน้ำบริเวณรอยต่อห้องน้ำและห้องพัก

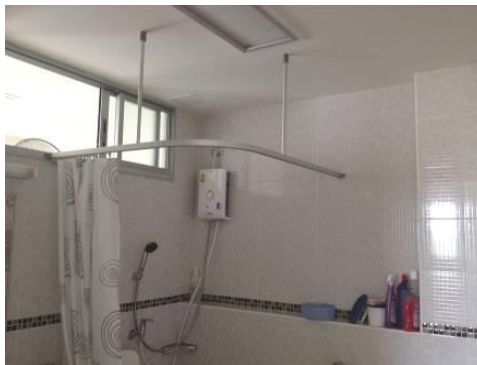


รางระบายน้ำ



ภาพที่ 5.7 ภาพแสดงตำแหน่งการใส่รางระบายน้ำ

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ทางโครงการควรเตรียมผ้าปูที่นอนห้องน้ำแบบ
เข้ามูมไว้ให้



ภาพที่ 5.8 ภาพแสดงการติดตั้งราวผ้าปูที่นอนเข้ามูม

(3.3) ส่วนเตรียมอาหาร

- เฟส 1 พบว่า พื้นที่ส่วนเตรียมอาหารค่อนข้างเล็กและไม่ได้แยกเป็นสัดส่วน หากประกอบอาหาร จะทำให้กลิ่นกระจายไปทั่วทั้งห้อง

เฟส 2 พบว่า ส่วนเตรียมอาหารนี้ถูกแยกออกมาจากส่วนของห้องนอน แต่ห้องส่งมอบนั้นไม่มีประตูกั้นระหว่าง 2 ส่วนนี้ ทำให้ผู้พักอาศัยบางคนต้องติดตั้งเอง

กลุ่มที่อยู่ประจำ จะพบว่ามีกิจกรรมการเตรียมอาหาร การประกอบอาหารเองมากกว่ากลุ่มที่อยู่ไม่ประจำ สังเกตจากอุปกรณ์ที่ติดตั้งเพิ่มเติม ส่วนใหญ่นั้นรีโอเคาน์เตอร์เดิมออกและตกแต่งใหม่ทั้งหมด เนื่องจากพื้นที่ไม่เพียงพอและการใช้งานไม่สะดวก ส่วนกลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำยังสามารถใช้พื้นที่เคาน์เตอร์เดิมได้อยู่ โดยมีอุปกรณ์ต่างๆที่เพิ่มเติม เช่น เต้าไฟฟ้า ตู้เก็บอุปกรณ์ขนาดเล็กหรือชั้นวางของขนาดเล็ก

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา กลุ่มที่อยู่อย่างอิสระ แบบอยู่ประจำควรมีพื้นที่ประกอบอาหารเอง แยกเป็นสัดส่วน ส่วนแบบไม่ประจำอาจจะเป็นส่วนเตรียมอาหารขนาดเล็กหน่อยเพื่อความประหยัดพื้นที่ แต่ทั้งสองแบบนี้สามารถปรับตัวได้เองตามความสามารถของแต่ละคน ส่วนกลุ่มที่อยู่แบบพิงพาและไม่มีผู้ดูแลส่วนตัวนั้น กลุ่มนี้ควรต้องมีการบริการจัดส่งอาหารถึงห้องพักเนื่องจากไม่สะดวกในการประกอบอาหารรับประทานเอง แต่จากการสำรวจพบว่าทุกกลุ่มนั้นอยากเลือกรับประทานอาหารทานเอง โครงการไม่จำเป็นต้องมีบริการจัดอาหารให้ 3 มื้อ ขอให้มีการบริการส่งถึงห้องพักก็พอ

(3.4) ระเบียบ

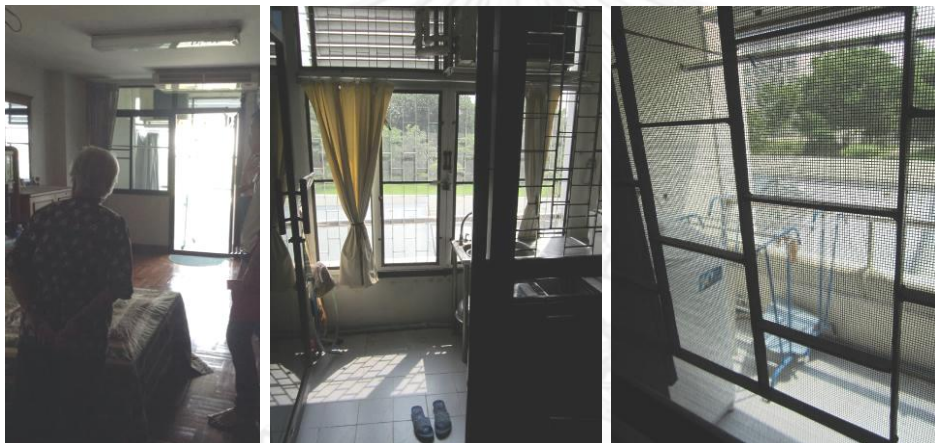
- กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ จะมีการใช้พื้นที่ระเบียบและติดตั้งอุปกรณ์ต่างๆ เช่น เครื่องซักผ้า อ่างเอนกประสงค์ (สำหรับซักชุดชั้นใน) ราวตากผ้า เป็นต้น ส่วนกลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำนั้น

พบว่าไม่มีกิจกรรมหรือการติดตั้งอุปกรณ์บนพื้นที่ระเบียงเลย ระเบียงขนาดใหญ่ทำให้เกิดปัญหาขึ้นกหรือจนมาทำรังขณะไม่อยู่อาศัย

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ควรมีทางเลือกรูปแบบห้องพักที่หลากหลายให้เหมาะสมกับรูปแบบการอยู่อาศัย ระเบียงควรเป็นที่รองรับกิจกรรมต่างๆในชีวิตประจำวัน ควรมีงานระบบที่สอดคล้องกับการใช้งานด้วยไม่ว่าจะเป็นการซักผ้า ประกอบอาหาร รดน้ำต้นไม้

- แสงจ้า ห้องที่อยู่ทางด้านทิศตะวันตกนั้นพบว่า จะมีแสงจ้าเข้ามาในห้องพักมาก อาจทำให้ร้อน หรือทำให้เกิดอาการตาพร่ามัวได้

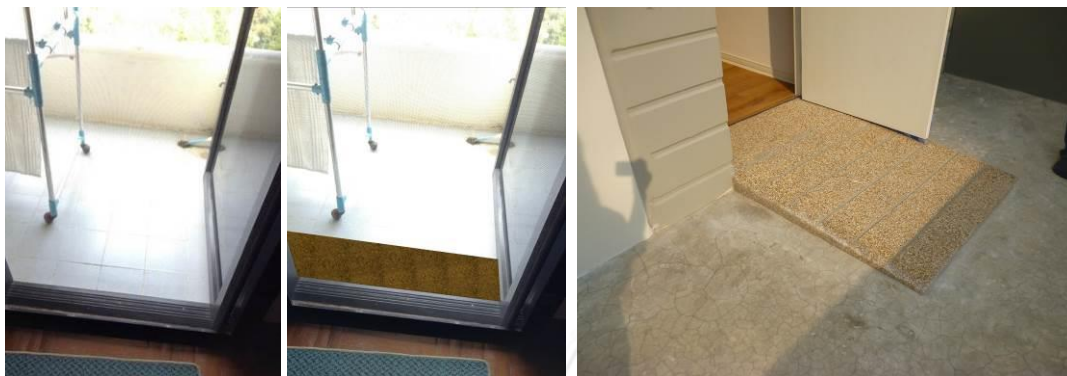
ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ติดม่าน มู่ลี่หรือม่านกรองแสง เพื่อลดแสงจ้าแสงสะท้อน รวมทั้งเพื่อบังสายตาจากอาคารข้างเคียงได้



ภาพที่ 5.9 ภาพแสดงแสงภายในห้องพัก

- พื้นต่างระดับ ห้องพักเฟส 1 พื้นระเบียงมีการลดระดับประมาณ 10 ซม. ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการใช้งานได้ เคยมีกรณีศึกษาท่านหนึ่ง สะดุดล้มเพราะรีบมารับโทรศัพท์

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ปรับพื้นระเบียงให้มีระดับเสมอกับพื้นห้อง โดยมีความลาดเอียงออกไปด้านนอก เพื่อให้ระบายน้ำได้เร็วที่สุดและเพิ่มรางระบายน้ำบริเวณส่วนต่อพื้นห้องพักและระเบียง หากปรับระดับพื้นไม่ได้ให้เพิ่มทางลาด 1:12 โดยใช้วัสดุผิวที่ไม่ลื่นและสีที่แตกต่างแทนได้



ภาพที่ 5.10 ภาพแสดงทางลาดลงระเบียง

(3.5) พื้นที่เก็บของ

พบว่ากลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ จะมีเฟอร์นิเจอร์ อุปกรณ์และเครื่องใช้มากกว่า กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ ดังนั้นผู้ออกแบบอาจจะต้องออกแบบมุมเก็บของไว้ด้วย ห้องที่มีผนังทึบจะมีพื้นที่เก็บของมากกว่าห้องผนังที่มีหน้าต่างมาก ซึ่งสามารถออกแบบเป็นตู้เก็บของสูงถึงฝ้าเพื่อเพิ่มพื้นที่เก็บของให้มากขึ้น การใช้เลือกใช้เตียงหรือโซฟาที่มีลิ้นชักที่เก็บของด้านล่าง เป็นต้น



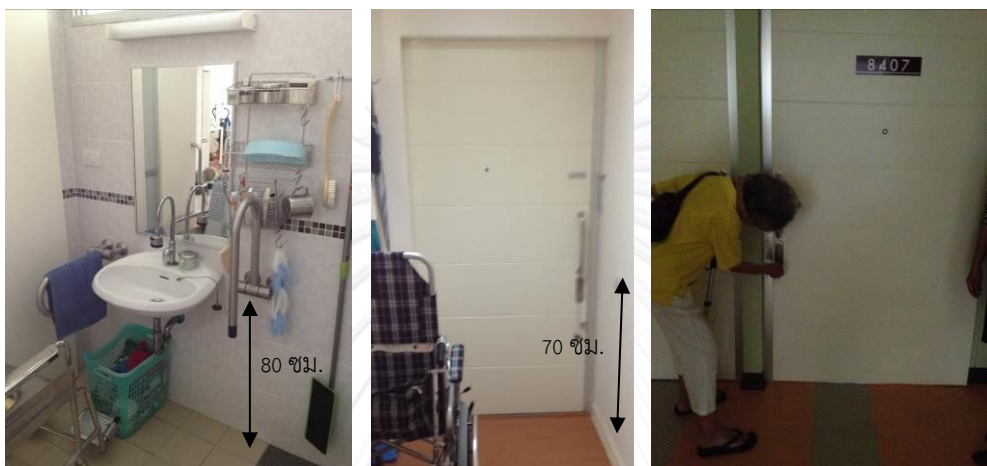
ภาพที่ 5.11 ภาพแนวความคิดการเพิ่มพื้นที่เก็บของในห้องพัก²¹

(3.6) อุปกรณ์อื่นๆในห้องพัก อูษา ราชปรีชา กล่าวว่า ระดับอุปกรณ์ต่างๆ ในห้องพัก เช่น อ่างล้างหน้า สวิตซ์ไฟ รุกูญแจ ที่ออกแบบมาสำหรับคนใช้เก้าอี้ล้อเลื่อน ระดับความสูงของอุปกรณ์ดังกล่าวจะเตี้ยเกินไปสำหรับคนอาศัยซึ่งยังมีอายุไม่มาก

²¹ , www.tophomeideas.com www.sbdesignsquare.com
<http://community.akanek.com/th/inspiration/akanekjaja/storage-ideas>.

จากการสำรวจพบว่าระดับความสูงอ่างล้างน้ันสูงตามมาตรฐาน คือ 80 ซม.แต่ระดับ
 รุกขุญแจห้องพัคนั้นเตี้ยเกินไป มีขนาดเล็ก และพื้นที่หน้าห้องพัคนั้นค่อนข้างมืด ทำให้เป็นปัญหา
 กับผู้สูงอายุในการไขกุญแจเข้าห้องพัก

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา อ่างล้างหน้าควรปรับระดับความสูงได้ ส่วน
 รุกขุญแจอาจจะเปลี่ยนไปใช้อุปกรณ์การล็อคแบบแตะบัตรแทน และควรออกแบบหน้าห้องพักให้มีช่อง
 แสงเพื่อให้แสงธรรมชาติเข้ามาในอาคารได้ และเพื่อการประหยัดพลังงาน



ภาพที่ 5.12 ภาพแสดงระดับอุปกรณ์ต่างๆภายในห้องพัก

(3.7) วัสดุพื้นลามิเนต อูษา ราชปรีชา กล่าวว่า (แม้จะปลอดภัยและ
 เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุแต่ต้องระวังเรื่องน้ำล้น น้ำรั่ว ท่อน้ำแตกจากห้องน้ำ ซึ่งจะทำให้พื้นเสียหาย
 ผู้อาศัยเองมีวิธีการแก้ไขแตกต่างกันไป เช่น บางห้องมีการก่อบนสูงเพื่อกันน้ำล้นออกมาจากส่วน
 เปียกในห้องน้ำ บางห้องทำเป็นกระจกกันส่วนเปียก บางห้องใช้ม่านห้องน้ำแบบเข้ามมกันเพื่อไม่ให้
 น้ำกระเด็น

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ปรับพื้นห้องน้ำให้มีการเอียงลาดไปทางท่อ
 ระบายน้ำให้มากๆ พร้อมทำทางระบายน้ำดักแบบมีตะแกรงปิดไว้ที่หน้าประตู

(4) อุบัติเหตุในห้องพัก

(4.1) อูษา ราชปรีชา กล่าวว่า บริเวณที่เกิดขึ้นมากที่สุดที่พบ บริเวณเตียง
 นอน ขณะกำลังจะลุกขึ้นเปลี่ยนท่าทางจากท่านอนเป็นท่านั่ง ผู้สูงอายุจะเกิดอาการหน้ามืด
 เวียนศีรษะ ส่วนที่ไม่เกิดในห้องน้ำนั้นเพราะยังมีราวจับให้พอพยุงตัวได้

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ติดสัญญาณฉุกเฉินบริเวณด้านข้างเตียง โดยเลือกสวิทช์ขนาดใหญ่ สีแดงหรือสีตัดกับผนังและเพื่อความปลอดภัยให้เพิ่มราวจับด้านข้างเตียง เพื่อเวลาที่ผู้สูงอายุเปลี่ยนอิริยาบถจากท่านอน เป็น ท่านั่งและทำยืน ร่างกายอาจจะปรับความดันไม่ทัน ราวจับนี้จะช่วยพยุงตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุล้มบริเวณเตียงนอนซึ่งเป็นจุดเกิดอุบัติเหตุภายในห้องพักอันดับหนึ่งได้



ภาพที่ 5. 13 ภาพแสดงการติดตั้งราวจับข้างเตียงนอน

(4.2) พรอมเซ็ดเท้าที่ไม่เหมาะสมอาจทำให้ลื่น สะดุดล้มได้

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ควรเลือกพรอมเซ็ดเท้าแบบที่มีน้ำหนัก มีการยึดเกาะติดกับพื้น ทำความสะอาดง่าย ไม่อมฝุ่น

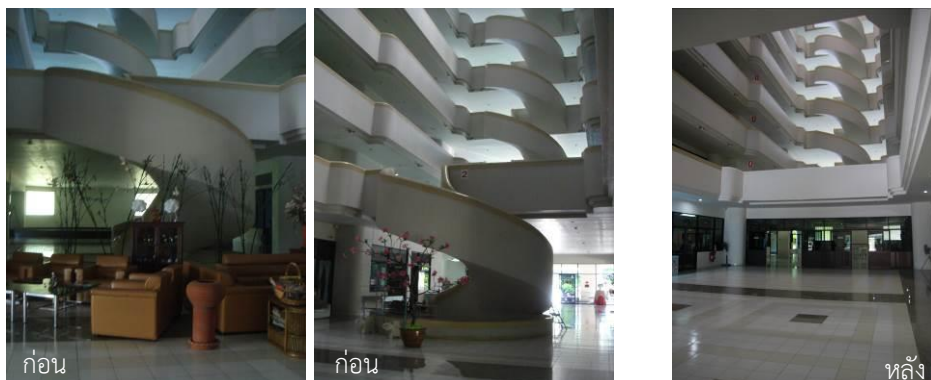


ภาพที่ 5.14ภาพแสดงการวางพรอมเซ็ดเท้าในจุดต่างๆ

5.4.2 พื้นที่ส่วนกลางภายในอาคาร ห้องกิจกรรม

(1) โถงกลางอาคาร พบว่า อาคารใหญ่เฟส 1 มีบันไดวนตรงกลางทำให้โถงกลางมีด

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ทุบบันไดกลางออก เพื่อให้พื้นที่โล่ง โปร่งมากขึ้น ทำให้พื้นที่ใช้สอยเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ควรมีประตูกันห้อง เพื่อติดเครื่องปรับอากาศใช้เป็นห้องประชุมขนาดใหญ่ได้



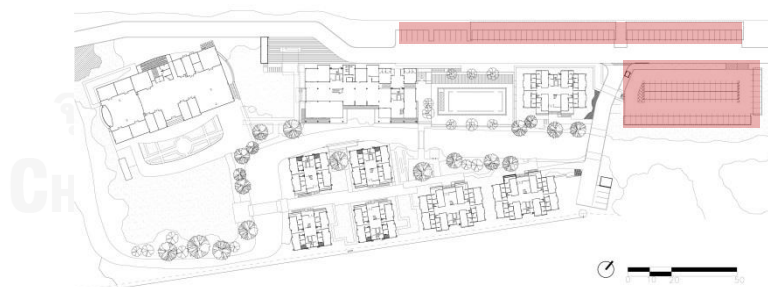
ภาพที่ 5.15 ภาพโถงอาคารใหญ่เฟส 1 ก่อนและหลังทุบบันไดกลางออก

(2) ห้องสมุดและห้องพระ อาคาร 01 ซึ่งปัจจุบันอยู่ภายในห้องเดียวกัน พบว่ามีการจัดกิจกรรมในห้องสมุดบ่อยครั้ง ทำให้ผู้สูงอายุบางท่านที่ต้องการอ่านหนังสือไม่สะดวกหรือไม่สามารถใช้บริการได้ ผู้สูงอายุบางท่านนั่งสมาธิหรือสวดมนต์ในส่วนห้องพระ ทำให้ผู้ที่มาใช้ห้องสมุดต้องเกรงใจ เกิดความไม่สะดวก

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา การจัดกิจกรรมควรจัดในห้องกิจกรรมหรือโถงส่วนกลางหรือต้องแจ้งวันเวลา ให้ผู้สูงอายุทราบล่วงหน้าเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้งานในเวลาดังกล่าว ส่วนห้องพระให้แยกออกไปอีกห้องเพื่อสะดวกในการใช้งาน

5.4.3 พื้นที่ภายนอกอาคาร

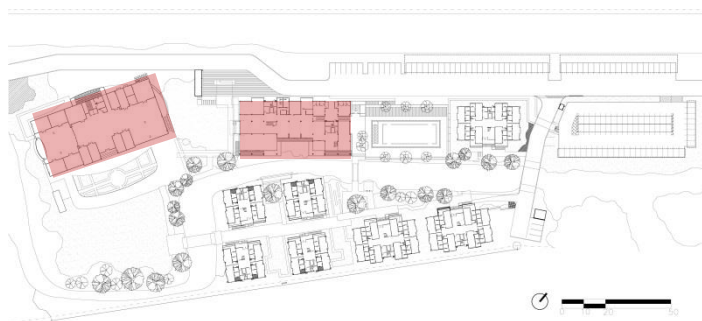
(1) ที่จอดรถ จากการสอบถามพบว่า จำนวนที่จอดรถค่อนข้างน้อยเมื่อเทียบกับจำนวนห้องพัก และค่อนข้างไกลเมื่อเทียบกับตำแหน่งห้องพักบางห้อง



ภาพที่ 5.16 ภาพแสดงตำแหน่งที่จอดรถภายในโครงการ

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ควรมีลานจอดรถกระจายไปตามกลุ่มอาคาร เพื่อให้สะดวกในการเดินทาง แต่ต้องอยู่รอบนอกโครงการเพื่อความปลอดภัย

(2) ห้องพักบางยูนิต ค่อนข้างไกลจากอาคารส่วนกลางหรือสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง



ภาพที่ 5.17 ภาพแสดงตำแหน่งพื้นที่ส่วนกลาง

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ในช่วงการออกแบบผังบริเวณ ควรกำหนดให้อาคารส่วนกลางหรือสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลางนั้น อยู่กึ่งกลางโครงการเพื่อให้ระยะการเดินทางนั้นไม่ไกลมาก

การกำหนดตำแหน่งห้องพักสำหรับผู้อยู่อาศัยแบบพึ่งพา ควรอยู่ใกล้สิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง โดยทางโครงการควรแนะนำผู้ซื้อตั้งแต่ต้น

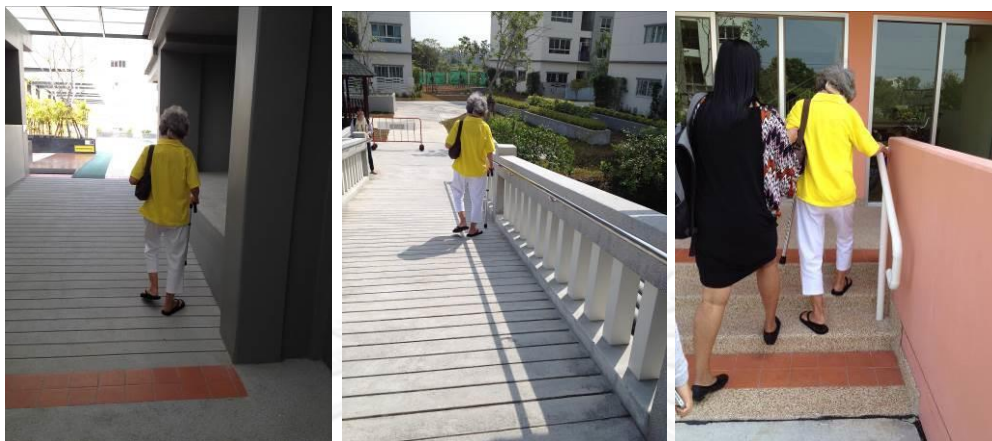
(3) บันไดหนีไฟ คุณอุษา ราชปรีชา กล่าวว่า เนื่องจากอาคารเฟส 2 ไม่มีทางลาดหนีไฟ ส่วนอาคาร 01 บันไดหนีไฟก็ลงมาภายในอาคาร หากเกิดเหตุผู้สูงอายุที่ใช้เก้าอี้ล้อเลื่อนอาจจะหนีออกมาไม่ได้

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา บันไดหนีไฟอาคาร 01 ที่ลงมาภายในอาคารแก้ไขโดยเจาะช่องประตูใต้ชานพักเพื่อออกไปด้านหลังบริเวณทางลาดไปสระว่ายน้ำ นอกจากนี้ต้องมีการซ้อมหนีไฟให้กับผู้อยู่อาศัย โดยต้องอธิบายตั้งแต่อุปกรณ์เตือนภัยภายในห้องว่าหน้าตาเป็นอย่างไร ขั้นตอนการทำงานของอุปกรณ์ การปฏิบัติตัวเมื่อเกิดเหตุต้องโทรเรียกใคร เบอร์อะไร เรียกอย่างไร หรือถ้าหนีไม่ได้หรือหนีไม่ทันควรจะหลบอยู่ตรงไหนเพื่อรอความช่วยเหลือ จุดรวมพลอยู่ตรงไหนไปอย่างไร เป็นต้น

(4) อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้นบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง คุณอุษา ราชปรีชา กล่าวว่า บริเวณระเบียงไม้ข้างสระว่ายน้ำ หากทำเปียกหรือพื้นเปียกเวลาฝนตกพื้นจะค่อนข้างลื่น บริเวณสระว่ายน้ำไม่มีพนักงานดูแล มีผู้สูงอายุเคยเป็นตะคริวขณะใช้สระว่ายน้ำ แต่อย่างไรก็ดีสระว่ายน้ำมีประโยชน์และได้รับความสนใจมาก เนื่องจาก การออกกำลังกายในสระว่ายน้ำ นอกจากจะมีผลดีต่อข้อเข่าและสุขภาพแล้ว ยังมีผลดีทางด้านจิตใจและช่วยสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนบ้านในโครงการ

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ควรให้คำแนะนำว่าหากผู้ใช้บริการสระว่ายน้ำในช่วงที่ไม่มีคนอยู่ ควรแจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อให้ทราบว่ามีคนมาใช้บริการ ผู้ใช้บริการจะต้องเตรียมตัวอย่างไร หากเกิดอุบัติเหตุจะต้องทำอย่างไร อยากรู้ก็ทางโครงการควรจัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลการใช้สระว่ายน้ำของผู้สูงอายุด้วย

(5) สภาพกายภาพทั่วไปของโครงการ พบว่า จากการสังเกตสภาพแวดล้อมทางกายภาพนั้น พบว่า ยังขาดราวจับบริเวณต่างๆ ได้แก่ ทางลาดขึ้นสระว่ายน้ำ ทางเดินภายในอาคาร เป็นต้น



ภาพที่ 5.18 ภาพแสดงตำแหน่งจุดเปลี่ยนระดับต่างๆภายในโครงการ

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา จัดทางติดตั้งราวจับเพิ่ม โดยภายนอกอาคารควรเลือกใช้ราวจับที่ไม่สะสมความร้อนเช่น ราวจับไม้ หรือหากเป็นราวจับโลหะ ก็ควรทาสีอ่อน



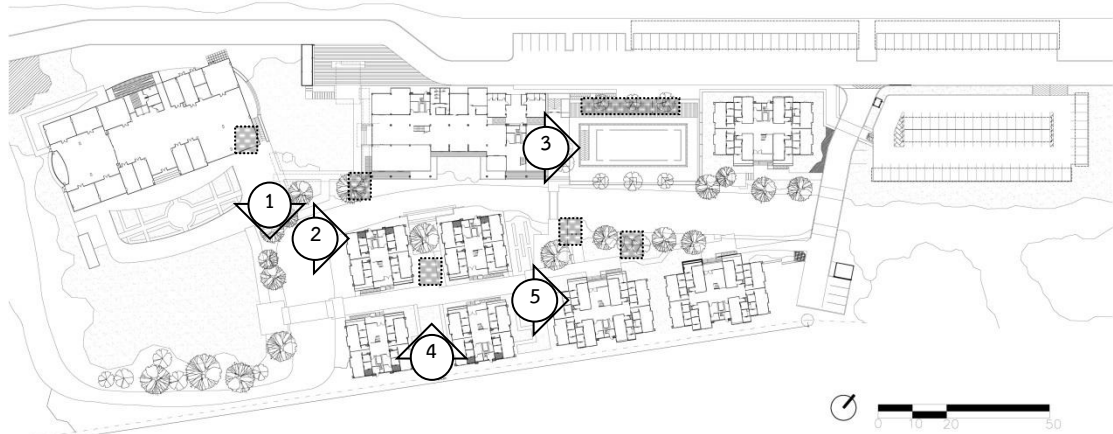
ภาพที่ 5.19 ภาพแสดงการติดตั้งราวจับทางลาดสระว่ายน้ำ

นอกจากนี้ยังพบว่า จุดนั่งพักในโครงการนั้นมีน้อย ร้อน ไม่ร่มรื่น ทางเดินระหว่างอาคารไม่มีหลังคากันแดด กันฝน

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา จัดทางบ่อชื้อศาลา หรือม้านั่งเพิ่ม ให้มีจุดแวะพักอย่างน้อยทุกๆ 50 เมตร โดยสามารถเป็นส่วนพักผ่อน มีมุมส่วนตัว พื้นที่พูดคุยกับเพื่อนบ้านได้ด้วย



ภาพที่ 5.20 ภาพถ่ายจุดแวะพักต่างๆ ภายนอกอาคาร



ตำแหน่งจุดแวะพักต่างๆ เช่น ม้านั่ง ศาลา เก้าอี้ริมสระน้ำ ชิงช้า เป็นต้น

ภาพที่ 5.21 ผังแสดงตำแหน่งจุดแวะพักต่างๆ ภายนอกอาคาร

ภายในอาคาร -02-08 ของเฟส 2 นั้น ไม่มีพื้นที่รับแขกหรือนั่งพักผ่อนแต่ละอาคาร แบบเฟส 1 ทำให้อาคารดูไม่มีบรรยากาศของการอยู่อาศัยร่วมกัน



ภาพที่ 5.22 ภาพแสดงพื้นที่รับแขก และที่นั่งพักผ่อนเฟส 1

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา จัดหาชุดโซฟา โต๊ะกลางบริเวณโถงชั้น 1 หรือบริเวณทางเข้าหน้าอาคาร และชุดเก้าอี้นั่งบริเวณหน้าลิฟต์ทุกชั้น เพื่อให้ผู้สูงได้นั่งพักผ่อน พักรอ และเป็นพื้นที่พูดคุยกับเพื่อนบ้านได้ด้วย



ภาพที่ 5.23 ภาพแสดงโถงภายในอาคาร เฟส 2

5.4.4 การบริหารจัดการภายในโครงการ

(1) จำนวนเจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอ อุษา ราชปรีชา กล่าวว่า ขาดทีมงาน ขาดคนดูแล เรื่องกิจกรรม เพราะเจ้าหน้าที่โครงการล้วนแต่มีภาระหน้าที่ในงานประจำ

นางุ พองสมุทร เห็นว่า กิจกรรมที่ L.P.N. เคยช่วยทางโครงการจัด เห็นว่าดี และอยากให้มีขึ้นอีก ได้แก่ วารสารสวางคนิเวศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นการแสดงให้เห็นว่าทางโครงการมีกิจกรรมมากมาย และเป็นการบอกข่าวสาร ความเคลื่อนไหวให้ได้รับรู้ ซึ่งวารสารสวางคนิเวศสัมพันธ์ ควรจะออกทุก 3 เดือน แต่ปัจจุบันทาง L.P.N. ไม่ได้มีส่วนช่วยในการจัดกิจกรรม เนื่องจากเป็นต้นทุนหนึ่งของโครงการที่ไม่สามารถจัดงบประมาณในส่วนนี้ได้ ส่วนทางโครงการก็ไม่มีเจ้าหน้าที่ดูแลเรื่องการจัดกิจกรรมโดยเฉพาะ ทำให้ไม่มีสื่อหรือการประชาสัมพันธ์ออกสู่ภายนอก

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา สวางนิเวศ ควรจัดโครงสร้างการทำงานใหม่ หลีกเลียงโครงสร้างระบบราชการเรื่องอัตรการจ้างคน เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ หรือ สภาภาษาไทยต้องจัดงบประมาณหนึ่งเพื่อจ้างบริษัทเอกชน ดูแลงานส่วนที่นอกเหนือจากอัตรการจ้างของโครงการ

5.4.5 ด้านกิจกรรม

(1) อนุชา ราชปรีชา กล่าวว่า กิจกรรมในโครงการ ส่วนใหญ่จะเป็นกิจกรรมกลุ่มย่อย ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมจะเป็นกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ ได้แก่

- กิจกรรมในสถานที่ ซึ่งทางโครงการเชิญวิทยากรเข้ามาอบรมในโครงการ ได้แก่ คอร์ส ทำอาหารเพื่อสุขภาพ การสอนพับกระดาษ Origami การสอนวิธีใช้ Ipad คอร์สอบรมธรรมะ เป็นต้น

- กิจกรรมในสถานที่ ซึ่งผู้สูงอายุที่มีความเชี่ยวชาญแต่ละด้านสอนผู้สูงอายุกันเองในโครงการ เช่น สอนทำอาหารญี่ปุ่น สอนธรรมะ สอนประดิษฐ์ดอกไม้ เป็นต้น พบว่า บางกิจกรรมได้รับความสนใจน้อยเนื่องจากตัวผู้สอน หรือเนื้อหาไม่น่าสนใจ

- กิจกรรมนอกสถานที่ ได้แก่ กิจกรรมท่องเที่ยวในจังหวัดสมุทรปราการ ท่องเที่ยวงานแสดงสินค้าที่เมืองทองธานี ท่องเที่ยวต่างจังหวัดแบบเข้าไปเย็นกลับ โดยผู้เดินทางออกค่าใช้จ่ายเอง ได้แก่ ค่าน้ำมันรถ ค่าล่วงเวลาคนขับ เป็นต้น

- หากเป็นการท่องเที่ยวแบบค้างคืน ทางโครงการก็จะมีพยาบาลและเจ้าหน้าที่คอยช่วยเหลือ ดูแล เตรียมยาและเก้าอี้ล้อเลื่อนไปด้วย โดยเจ้าหน้าที่ 1 คน ดูแลผู้สูงอายุ 8 คน

- กิจกรรมที่ได้รับความสนใจมากและจัดขึ้นเป็นประจำ ได้แก่ การตรวจสุขภาพประจำปี การสอนวิธีใช้ Ipad จัดขึ้นวันเสาร์วันเสาร์ กิจกรรมนวดเพื่อสุขภาพ จัดวันจันทร์ พุธ ศุกร์ หรือกิจกรรมการท่องเที่ยว เป็นต้น แต่ส่วนใหญ่ยังเป็นกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำที่เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

ปัญหาที่เกิดขึ้นนั้นเกิดจากทั้งฝ่ายผู้อาศัยเองและฝ่ายโครงการเอง ได้แก่

- กิจกรรมบางอย่าง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อย

- ผู้ที่เสนอให้จัดตั้งกิจกรรม บางครั้งไม่สะดวกมาร่วมงานเอง

- แร้งจิตอาสายังไม่แรงพอ ยังเน้นตัวเองเป็นหลัก เพราะในบางครั้งไม่สะดวกที่จะไปเข้าร่วมงาน ณ สถานที่จัดงาน บางครั้งติดธุระส่วนตัวบ้าง

- ไม่สามารถจัดหาหรือติดต่อวิทยากรเพื่อมาสอนในกิจกรรมที่ผู้สูงอายุเสนอมาทั้งหมดได้

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมควรจะมีตารางล่วงหน้าครึ่งปีถึง 1 ปี โดยเน้นกิจกรรมหลัก ที่จัดเป็นประจำ และมีกิจกรรมเสริม แทรกอยู่ในทุกๆเดือน ส่งเป็นเอกสารทางไปรษณีย์ หรือสื่อสารออนไลน์เช่น อีเมล เฟสบุ๊ก เพื่อให้ผู้ซื้อสิทธิ์ทราบล่วงหน้าและแสดงความจำนงในการเข้าร่วม โดยอาจจะต้องมีการยืนยันการเข้าร่วมกิจกรรมล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 อาทิตย์ก่อนวันจัดกิจกรรม

(2) เนื่องจากสวางคนิเวศ เป็นโครงการบ้านพักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ โครงการแรกของประเทศไทย ทำให้มีผู้สนใจเข้ามาชมงานเป็นจำนวนมากทั้งผู้ประกอบการอสังหาริมทรัพย์ ผู้ประกอบการสถานพยาบาลที่ต้องการขยายกลุ่มลูกค้าด้านนี้ ผู้เกี่ยวข้องกับธุรกิจผู้สูงอายุ หน่วยงาน องค์กรทั่วไปที่สนใจโครงการ เป็นต้น ทำให้เป็นภารกิจหลักของผู้บริหาร เจ้าหน้าที่โครงการมาก

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา ควรจัดกิจกรรมเปิดบ้านสวางคนิเวศ (Open House) ประมาณเดือนละ 1 ครั้ง เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สนใจทั้งหลายรวมตัวกันมาเข้าเยี่ยมชมโครงการพร้อมๆกัน โดยในแต่ละครั้งจะอาจขอความร่วมมือจากผู้พักอาศัย เป็นไกด์อาสา เพื่อนำชมหรือร่วมกิจกรรม เป็นต้น

นอกจากนี้องค์กรที่เข้าร่วมดูงานจะต้องทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมร่วมกับผู้สูงอายุด้วย

(3) ในข้อตกลงระหว่างโครงการกับผู้ซื้อสิทธิ์ข้อหนึ่ง กำหนดว่า ผู้ซื้อสิทธิ์ต้องเข้าร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ จากแบบสอบถามพบว่า บางคนยังไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมใดๆเลย หรือเข้ามาในโครงการน้อยมาก พญ.นาฏ พองสมุทร กล่าวว่า ในช่วงเปิดโครงการ ทางโครงการตั้งกฎเกณฑ์ ข้อกำหนด ข้อบังคับไว้มากมาย เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้อาศัยอยู่ร่วมกัน และตกแต่งห้องพักให้เป็นไปแนวทางเดียวกัน แต่ปัจจุบันทางโครงการได้ยินยอมตามข้อเรียกร้องของผู้ซื้อสิทธิ์ ไปแล้วมากมาย เช่น

- ในข้อตกลงเดิม การตกแต่งห้องพัก สามารถทำได้โดยไม่ทำให้หน้าตาอาคารเปลี่ยน ต่อมาทางโครงการอนุญาตให้ติดมุ้งลวด เหล็กดัด ในลักษณะที่คล้ายคลึงกัน และการติดตั้งกันสาดบริเวณชั้น 2 ของอาคาร 01

- เรื่องการติดตั้งเคเบิลทีวี ประชากรกลุ่มตัวอย่าง จำนวนหนึ่ง ได้ตอบแบบสอบถามกลับมาว่า สาเหตุที่ไม่เข้าพักอาศัย เนื่องจากขึ้นขอรายการในเคเบิลทีวีและดูเป็นประจำ ซึ่งทางโครงการไม่ยอมให้ติดตั้ง จึงไม่ย้ายเข้ามาในโครงการ แต่ปัจจุบันโครงการอนุญาตให้ติดตั้งทรูวิชั่นส์แล้ว)

บทที่ 6

การอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

จากการสำรวจและเก็บข้อมูลกรณีศึกษา กลุ่มอยู่อย่างอิสระทั้งอยู่แบบประจำ แบบอยู่ไม่ประจำและกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา โดยผู้วิจัยได้สัมภาษณ์เชิงลึก สังเกตและสำรวจจำนวน 25 กรณีศึกษา พบว่ามีความแตกต่างกันทั้งด้านพฤติกรรม สภาพการอยู่อาศัยและที่สำคัญคือ เงื่อนไขการดำเนินชีวิต ทำให้แนวทางในการออกแบบที่อยู่อาศัย และสภาพแวดล้อมต้องให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม รายละเอียดต่อไป

6.1 สรุปผลการศึกษา

6.1.1 กลุ่มอยู่อย่างอิสระ

กลุ่มอยู่อย่างอิสระพบได้ทั้งรูปแบบอยู่อาศัยประจำและอยู่อาศัยไม่ประจำ โดยกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำจะมีการใช้พื้นที่ทั้งภายในห้องพัก พื้นที่ส่วนกลางภายในอาคารและพื้นที่นอกอาคาร มีความหลากหลายตามความชอบและความสามารถของแต่ละคน แต่กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ จะมีการใช้พื้นที่ภายในห้องพักเป็นส่วนใหญ่หรือออกไปนอกโครงการเลย

ความต้องการพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก กลุ่มที่อยู่ประจำจะมีความต้องการครัวหรือพื้นที่เตรียมอาหาร พื้นที่ระเบียงและพื้นที่เก็บของ มากกว่ากลุ่มอยู่ไม่ประจำซึ่งไม่ค่อยได้ใช้งานพื้นที่ดังกล่าวมากนัก

ส่วนกลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย คือกลุ่มที่ยังทำงานประจำ ยังอยู่กับลูกหลาน มีภาระต้องดูแลครอบครัวนั้นไม่พบพฤติกรรมและสภาพความเป็นอยู่ในโครงการ ทราบแต่เพียงข้อมูลทั่วไปด้านสังคม เศรษฐกิจและสุขภาพ

6.1.2 กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา

ผู้สูงอายุกลุ่มนี้อาศัยอยู่ในโครงการแบบประจำ มีการใช้พื้นที่ภายในห้องพักเป็นส่วนใหญ่ มีความต้องการพื้นที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในห้องพักครบถ้วนแบบคนที่อยู่อาศัยประจำ

สิ่งที่ทำให้กลุ่มอยู่แบบพึ่งพาแตกต่างกับกลุ่มอยู่อย่างอิสระแบบประจำ ในด้านกายภาพ คือการอยู่แบบพึ่งพานี้ต้องมีระยะของพื้นที่สำหรับผู้ดูแล มีพื้นที่สำหรับอุปกรณ์ในการช่วยเหลือเพิ่มขึ้น ทำให้การออกแบบต้องมีการคำนึงรายละเอียดเรื่องระยะต่างๆเป็นพิเศษ สอดคล้องกับแนวคิดการออกแบบที่ Victor Regnier กล่าวไว้ใน Design for assisted living ในด้านการจัดการผู้สูงอายุกลุ่มนี้ต้องการ “การบริการ” ได้แก่ อาหาร บริการส่งอาหาร ทำความสะอาด ผู้ดูแล เป็นต้น

6.2 แนวคิด ทฤษฎีในการออกแบบ

จากแนวความคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการออกแบบที่อยู่อาศัยในบทที่ 2 สามารถสรุปเป็นข้อเสนอแนะในการออกแบบได้ดังนี้

6.2.1 แนวคิดการออกแบบเพื่อทุกคน (Universal design) (สมชาย รุ่งศิลป์, 2549: 1; กุสุมา ธรรมจารัง, 2545; สมาคมสถาปนิกสยามฯ, 2551; ไตรรัตน์ จารุทัศน์, 2552) ผู้ออกแบบโครงการสวางคินเวศ เฟส 2 นำมาประยุกต์ใช้ในการออกแบบ เมื่อผู้วิจัยได้ประเมินผลภายหลังมีการเข้าอยู่อาศัย พบว่า แนวคิดการออกแบบเพื่อทุกคน เมื่อพิจารณารายละเอียดในการออกแบบบางประการไม่ยืดหยุ่นพอที่จะครอบคลุมการใช้งานในโครงการที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุระยะยาวได้ เนื่องจากมีตัวแปรที่แตกต่างกันคือ พฤติกรรม สภาพการอยู่อาศัยและปัจจัยการพึ่งพา ดังนั้น การออกแบบเพื่อทุกคน จึงจะต้องมีทางเลือกให้กับคนหลากหลายกลุ่ม ให้เหมาะสมกับความต้องการ ในงานวิจัยนี้จะสรุปเพื่อให้เห็นว่า

ผู้สูงอายุแต่ละประเภทมีความต้องการห้องพักอาศัยแตกต่างกันอย่างไร

ผู้สูงอายุแต่ละประเภทมีความต้องการพื้นที่ส่วนกลางแตกต่างกันอย่างไร

แม้ในโครงการสวางคินเวศจะกำหนดว่าผู้ซื้อสิทธิ์จะต้องมีสุขภาพแข็งแรง ดูแลตนเองได้ แต่ยังมีผู้ซื้อสิทธิ์เฟส 2 บางคน ที่มีลักษณะการอยู่แบบพึ่งพา ทั้งตัวผู้ซื้อสิทธิ์เองหรือผู้อาศัยร่วม ซึ่งสภาพแวดล้อมในโครงการนั้นรองรับคนกลุ่มนี้ได้ส่วนหนึ่งเท่านั้นแต่ยังไม่สมบูรณ์

การอยู่แบบพึ่งพาที่มีผู้ดูแลส่วนตัว ในโครงการสวางคินเวศนี้มีการเกิดขึ้นแล้ว 2 ลักษณะ คือ ผู้ซื้อสิทธิ์เดิมซึ่งอยู่ในโครงการมานานแล้วมีอายุมากขึ้นเรื่อยๆ ทำให้ต้องมีผู้ดูแลส่วนตัวเพิ่มขึ้นไปอีก 1 คน ทางโครงการสามารถช่วยจัดหาผู้ดูแลส่วนตัวได้ (อุษา ราชปรีชา, 2556) นอกจากนี้จากฐานะของผู้สูงอายุคนดังกล่าวก็สามารถจ่ายได้เช่นกัน

ผู้ซื้อสิทธิ์ใหม่เฟส 2 ผู้ซื้อสิทธิ์และผู้อาศัยร่วม คนใดคนหนึ่งอยู่ในภาวะพึ่งพา อีกคนเป็นผู้ดูแล มีความสัมพันธ์ใกล้ชิด ได้แก่ คู่สมรส บิดามารดา พี่น้อง เป็นต้น

ทั้งสองกลุ่มนี้สภาพการอยู่อาศัยจะแตกต่างกันเล็กน้อย ได้แก่ บริเวณส่วนนอนของผู้ดูแลที่ไม่ใช่ญาติอาจจะต้องแยกออกมาอีกส่วน ซึ่งต่างจากผู้ดูแลที่เป็นญาติใกล้ชิดจะสามารถนอนห้องเดียวกันได้ เป็นต้น

ความเหมือนของทั้งสองส่วนนี้ คือ จำนวนผู้อาศัยต้องมีจำนวน 2 คน ดังนั้นพื้นที่ใช้สอยต้องมีการจัดให้เหมาะกับการใช้งานด้วย

6.2.2 แนวคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม (Aging in place) (ไตรรัตน์ จารุทัศน์, 2552; บุชกร รมยานนท์, 2555; Victor Regnier, FAIA, 2002) เป็นแนวคิดที่ออกแบบหรือปรับปรุงบ้านให้เหมาะสมกับวัยสูงอายุ สภาพร่างกายที่ถดถอย ให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพในบ้านเดิม ดังนั้นห้องพักในโครงการทุกห้องไม่ว่าจะเป็นรูปแบบใดควรรองรับการเปลี่ยนแปลงของผู้อยู่อาศัยในอนาคต ได้แก่ พื้นทุกบริเวณไม่มีการเปลี่ยนระดับหรือมีธรณีประตู ประตูกว้างอย่างน้อย 0.90 เมตร สวิตช์ไฟสูงจากพื้น 1-1.20 เมตร พื้นที่ห้องต่างๆ ทางเดิน กว้างพอสำหรับเก้าอี้ล้อเลื่อนหรือเฟื่อระยะสำหรับผู้ดูแล เป็นต้น

6.2.3 ทฤษฎีกรีนเฮาส์ (Green House Theory) (Ncb capital impact,2007)

ทฤษฎีกรีนเฮาส์ คือ บ้านพักอาศัยสำหรับกลุ่มผู้สูงอายุแบบพึ่งพา ที่อยู่ร่วมกันภายในบ้านหลังเดียว ห้องพักส่วนตัวล้อมรอบพื้นที่ส่วนกลางได้แก่ห้องนั่งเล่น ห้องรับประทานอาหาร เป็นต้น มีเจ้าหน้าที่ดูแลใกล้ชิด จากการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุในโครงการสว่างนิเวศ มีความกังวลว่าหากในอนาคตสภาพร่างกายถดถอยลงหรือต้องการบริการทางการแพทย์มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นตัวเองหรือเพื่อนบ้านนั้น ทุกคนยังคงอยากอยู่ในละแวกเดิม อยู่ภายในโครงการเหมือนเดิมแต่ยินดีที่จะย้ายไปอยู่ในห้องพักที่มีความเหมาะสมกับสภาพร่างกาย ไม่อยากที่จะต้องถูกส่งออกไปนอกโครงการ เพราะยังอยากอยู่ใกล้ชิดเพื่อนบ้าน สามารถคอยดูแลซึ่งกันและกันได้ เดินมาเยี่ยมเยียน พบปะ พูดคุย สวดมนต์ ทานอาหารร่วมกันได้อย่างเดิม และไม่รู้สึกรอคอยที่จะได้เห็นภาพเพื่อนบ้านที่นอนติดเตียงแต่กลับกันคืออยากมาพบและให้กำลังใจมากยิ่งขึ้นอีกด้วย

จากการสำรวจพบว่า ความต้องการการดูแลของผู้สูงอายุบางคนไม่สอดคล้องกับที่อยู่ปัจจุบันหรือบริการที่ได้รับในปัจจุบันไม่สอดคล้องกับสภาพร่างกาย ทำให้ต่อไปในอนาคตอาจจะต้องมีการย้ายที่อยู่อาศัยเพื่อให้ได้รับการดูแลที่ใกล้ชิดมากขึ้น จึงสอดคล้องกับทฤษฎีกรีนเฮาส์

6.3.4 แนวคิดการตกแต่งเหมือนบ้าน (Home-like environment) (Beth Kidder, 2013)

ผู้สูงอายุมีอิสระในการตกแต่งหรือใช้เฟอร์นิเจอร์ในพื้นที่ส่วนนอนหรือพื้นที่พักผ่อนได้ตามใจชอบ มีสิทธิ์เลือกอยู่ห้องพักส่วนตัวหรือห้องพักรวม สามารถเลือกกิจกรรมและเวลาในการทำกิจกรรมต่างๆ ได้เอง

ตารางที่ 6.1 ตารางสรุปแนวทางการออกแบบที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม

ลำดับ	แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	กลุ่มอยู่อย่างอิสระ		กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา
		อยู่ประจำ	อยู่ไม่ประจำ	อยู่ประจำ
1	แนวทางการออกแบบเพื่อทุกคน (Universal design) (สมชาย รุ่งศิลป์, 2549: 1; กุสุมา ธรรมธำรง, 2545; สมาคมสถาปนิกสยามฯ, 2551; ไตรรัตน์ จารุทัศน์, 2552)	✓	✓	✓
2	แนวทางการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม (Aging in place) (ไตรรัตน์ จารุทัศน์, 2552; บุษกร รมยานนท์, 2555; Victor Regnier, FAIA, 2002)	✓		✓
3	ทฤษฎีกรีนเฮาส์ (Green House Theory) (Ncb capital impact, 2007)			✓
4	แนวทางการตกแต่งเหมือนบ้าน Home-like environment (Beth Kidder, 2013)	✓		✓

6.3 ข้อเสนอแนะในการจัดสภาพแวดล้อมสำหรับโครงการที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

ตารางที่ 6. 2เปรียบเทียบความต้องการพื้นที่ของผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม

การอยู่อย่างอิสระ (Independent Living)		การอยู่แบบพึ่งพา (Assisted Living)	
อยู่ประจำ	อยู่ไม่ประจำ	อยู่ประจำ มีผู้ดูแลส่วนตัว	อยู่ประจำ ผู้ดูแลกลาง
1. พื้นที่ส่วนนั่งเล่น	1. พื้นที่ส่วนนั่งเล่น	1. พื้นที่ส่วนนั่งเล่น	1. พื้นที่ส่วนนั่งเล่น
2. ส่วนนอน	2. ส่วนนอน	2. ส่วนนอน ผู้สูงอายุและผู้ดูแล	2. ส่วนนอน
3. ห้องน้ำ	3. ห้องน้ำ	3. ห้องน้ำ UD	3. ห้องน้ำ UD
4. ครั้ว/เตรียมอาหาร	4. พื้นที่เตรียมอาหาร	4. ครั้ว/เตรียมอาหาร	4. ระเบียง
5. ระเบียงขนาดใหญ่	5. ระเบียงขนาดเล็ก	5. ระเบียงขนาดใหญ่	5. พื้นที่เก็บของ
6. พื้นที่เก็บของ		6. พื้นที่เก็บของ	
ห้องพักแบบ A	ห้องพักแบบ B	ห้องพักแบบ C1	ห้องพักแบบ C2

หมายเหตุ : ห้องน้ำUD หมายถึง ห้องน้ำที่มีการออกแบบตามหลักการออกแบบเพื่อทุกคน

6.3.1 รูปแบบห้องพักที่เหมาะสม

6.3.1.1 ห้องพักแบบ A เหมาะสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ เป็นห้องพักแบบ 1 ห้องนอน ที่มีพื้นที่ใช้สอยประมาณ 55 ตรม. ประกอบด้วยพื้นที่ใช้สอยดังนี้

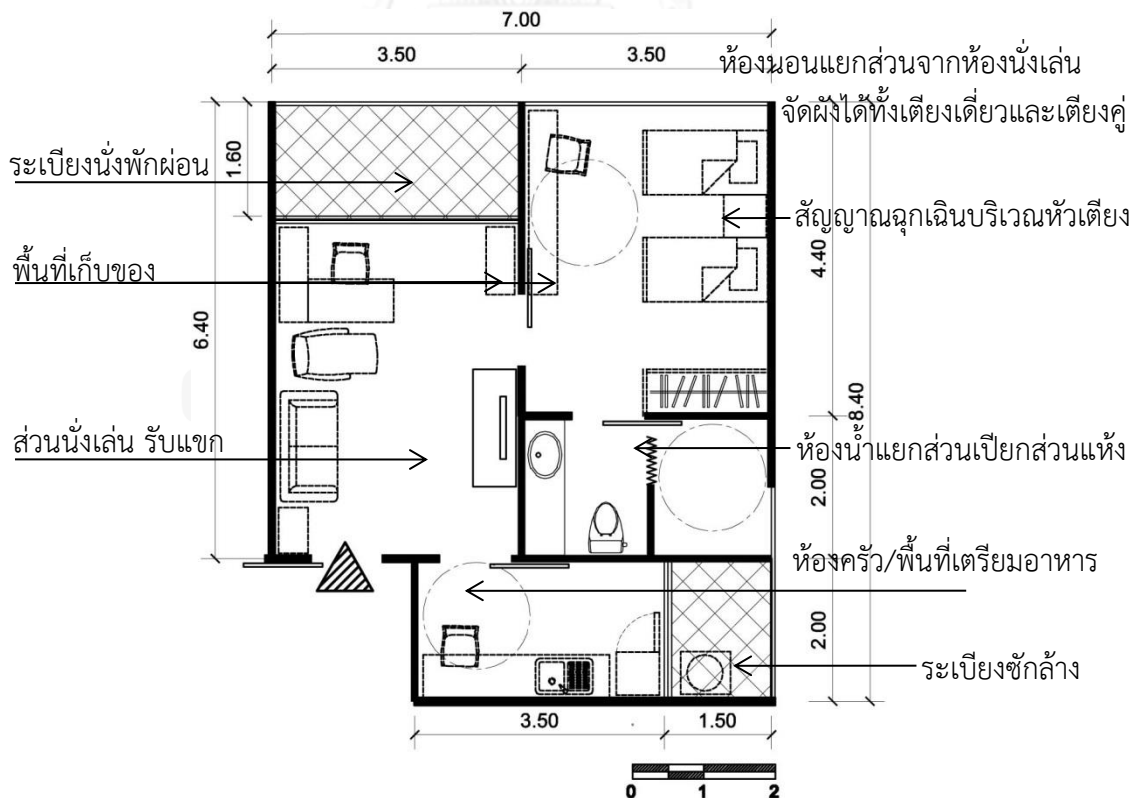
- พื้นที่ส่วนนั่งเล่น พื้นที่รับแขก พื้นที่ทำงาน แยกเป็นสัดส่วนจากพื้นที่ส่วนตัว เชื่อมต่อกับระเบียงนั่งเล่นขนาดใหญ่ เพื่อทำกิจกรรม ปลูกต้นไม้ นั่งเล่นและพักผ่อน มีทางลาดลง ไม่มีพื้นต่างระดับ

- ส่วนนอน แยกส่วนจากพื้นที่รับแขก สามารถจัดพื้นที่ใช้สอยได้ทั้งเตียงเดี่ยวและเตียงคู่ มีสัญญาณฉุกเฉินบริเวณหัวเตียง หน้าต่างบานลึก 2 ด้านเพื่อการระบายอากาศที่ดีและเพื่อให้แสงธรรมชาติเข้าถึง

- ห้องน้ำ เรียงลำดับการเข้าถึง แยกส่วนเปียกส่วนแห้ง (เพื่อระยะสำหรับเก้าอี้ล้อเลื่อนในอนาคต) วัสดุพื้นผิวไม่ลื่น มีหน้าต่างระบายอากาศ

- คริวหรือพื้นที่เตรียมอาหารขนาดใหญ่ มีพื้นที่รองรับอุปกรณ์ ข้าวของเครื่องใช้ สำหรับการประกอบอาหารเป็นประจำ เชื่อมต่อกับระเบียงสำหรับซักล้าง มีทางลาดลง ไม่มีพื้นต่างระดับ

- พื้นที่เก็บของ มีส่วนผนังทึบที่สามารถดัดแปลงทำตู้เก็บของได้หลายจุด



ภาพที่ 6.1ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ

6.3.1.2 ห้องพักแบบ B เหมาะสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ ห้องพักที่มีการแบ่งพื้นที่เป็นสัดส่วน ที่มีพื้นที่ใช้สอยประมาณ 29.5 ตรม. ประกอบด้วยพื้นที่ใช้สอยดังนี้

- พื้นที่ส่วนนั่งเล่น พื้นที่ทำงาน เนื่องจากต้องการ พักผ่อนหรือเปลี่ยนบรรยากาศการทำงาน ดังนั้นจึงควรอยู่ใกล้หน้าต่างเพื่อการระบายอากาศที่ดีและได้รับแสงธรรมชาติ

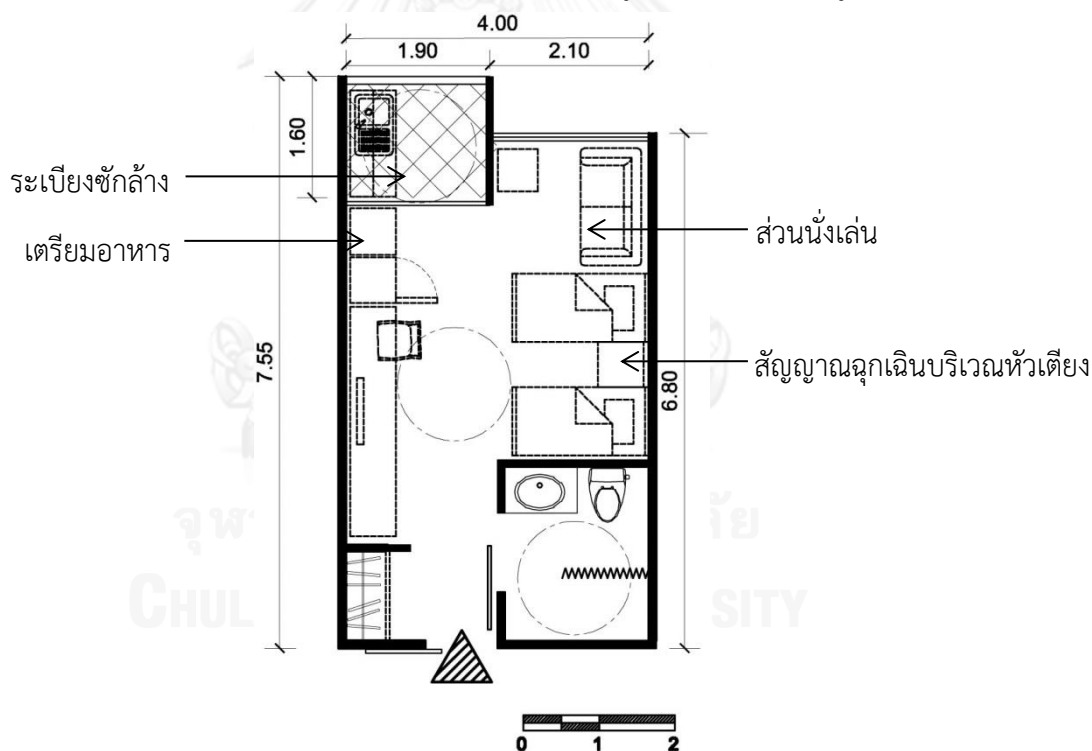
- ส่วนนอน สามารถจัดพื้นที่ใช้สอยได้ทั้งเตียงเดี่ยวและเตียงคู่ มีสัญญาณฉุกเฉินบริเวณหัวเตียง

- ห้องน้ำ มีการแยกส่วนเปียกส่วนแห้ง วัสดุพื้นผิวไม่ลื่น (เพื่อระยะเวลาสำหรับแก้อั้วลื่นในขนาด)

- พื้นที่เตรียมอาหาร*** (ไม่นิยมประกอบอาหาร มักจะซื้อจากข้างนอกเข้ามาอุ่นทาน)

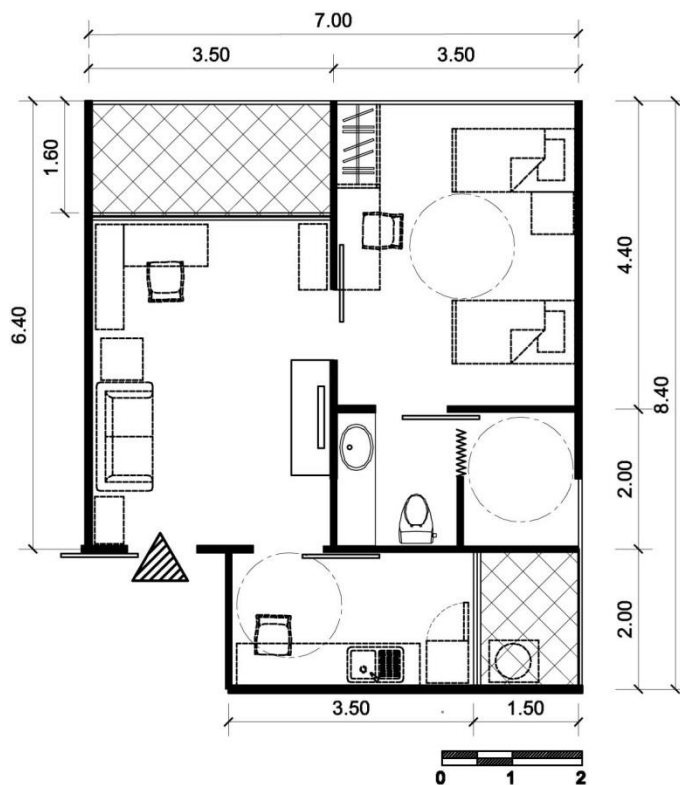
- มีระเบียงขนาดเล็ก*** เนื่องจากไม่ได้ใช้งานมาก และระเบียงขนาดใหญ่จะเป็นภาระในการดูแลเรื่องความสะอาดในช่วงที่ไม่ได้เข้าพัก

หมายเหตุ *** เป็นพื้นที่ที่แตกต่างกับห้องพักแบบ A (กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ)



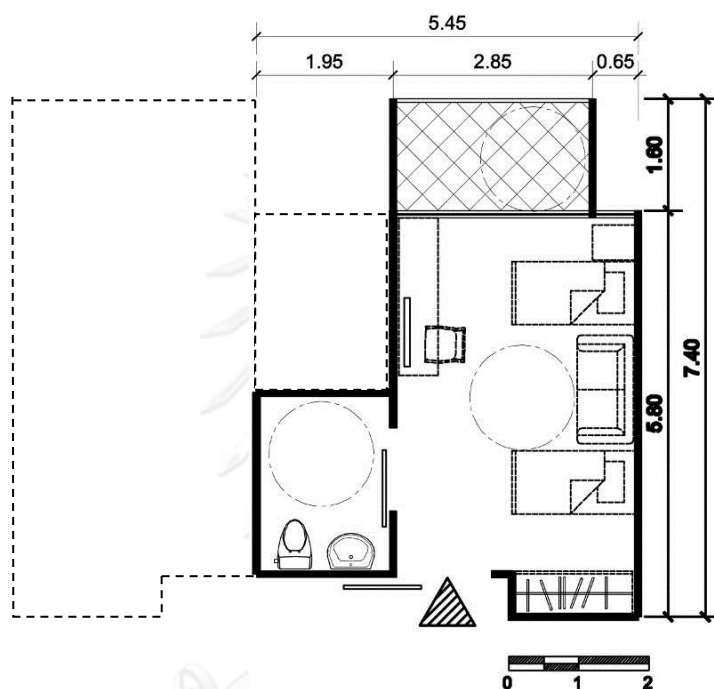
ภาพที่ 6.2 ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยไม่ประจำ

6.3.1.3 ห้องพักแบบ C1 เหมาะสำหรับกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา มีผู้ดูแลส่วนตัวเป็นห้องพักแบบ 1 ห้องนอน ที่มีพื้นที่ใช้สอยประมาณ 55 ตรม. โดยพื้นที่ในส่วนต่างๆต้องมีระยะเผื่อผู้ช่วยเหลือด้วย*** ทำให้ห้องพักมีขนาดใหญ่กว่าห้องพักแบบอื่นๆ ประกอบด้วยพื้นที่ใช้สอยดังนี้ พื้นที่ส่วนนั่งเล่น ส่วนนอน ห้องน้ำ ครีวหรือพื้นที่เตรียมอาหารขนาดใหญ่ ระเบียงขนาดใหญ่สามารถนั่งเล่นหรือปลูกต้นไม้ได้ พื้นที่เก็บของ



ภาพที่ 6.3 ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับสำหรับกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา มีผู้ดูแลส่วนตัว

6.3.1.4 ห้องพักแบบ C2 เหมาะสำหรับกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา (Assisted Living) มีผู้ดูแลส่วนกลางห้องพักแบบสตูดิโอ ที่มีพื้นที่ใช้สอยประมาณ 28 ตรม. ประกอบด้วยพื้นที่ใช้สอยดังนี้ พื้นที่ส่วนนั่งเล่น(***)มีพื้นที่ลดลงเนื่องจากผู้อาศัยควรจะต้องออกมาใช้พื้นที่ส่วนกลาง ลดภาระการดูแลพื้นที่ในห้องพัก) ส่วนนอน ห้องน้ำUD ระเบียง พื้นที่เก็บของ (***)ไม่มีพื้นที่ส่วนเตรียมอาหาร เนื่องจากทางโครงการควรมีบริการอาหารให้แก่ผู้อยู่อาศัย)



ภาพที่ 6.4 ผังห้องพักตามแนวคิดที่เหมาะสมสำหรับสำหรับกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา ผู้ดูแลส่วนกลาง

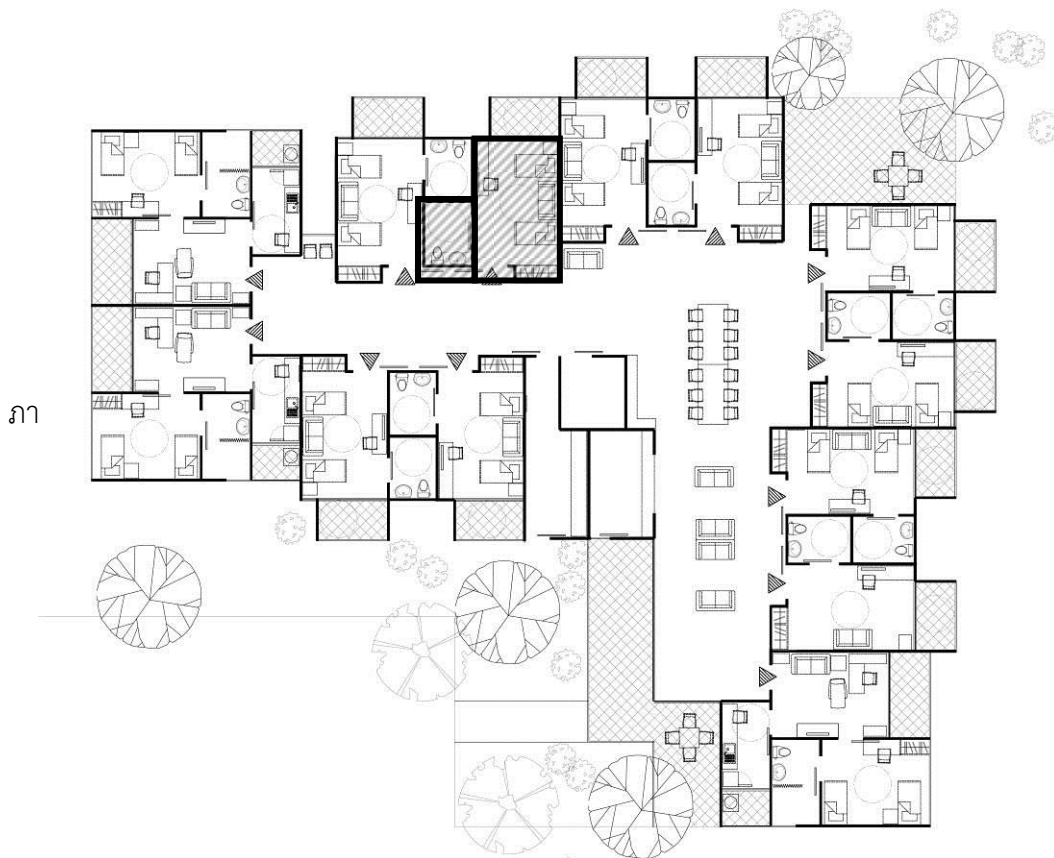
6.3.2 รูปแบบผังอาคาร

6.3.2.1 กลุ่มอยู่อย่างอิสระ มีทางเลือกได้หลายรูปแบบไม่ว่าจะเป็นบ้านเดี่ยวที่มีบริเวณบ้าน อาคารพักอาศัยรวม ตามความชอบของแต่ละคนเนื่องจากยังมีข้อจำกัดน้อย (ส่วนรูปแบบการอยู่อาศัยนั้นการอยู่ประจำหรืออยู่ไม่ประจำ ทางโครงการสามารถกำหนดได้โดยการสร้างเกณฑ์หรือเงื่อนไขการเข้าอยู่อาศัย เพื่อให้มีผู้พักอาศัยในโครงการมาก)



ภาพที่ 6.5 ผังอาคารตามแนวคิดเหมาะสำหรับกลุ่มอยู่อย่างอิสระ

6.3.2.2 กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา อาคารพักอาศัยรวมคล้ายบ้านขนาดใหญ่ที่มีห้องพัก ส่วนตัวประมาณ 6-10 ห้อง แต่ละห้องจะอยู่ล้อมรอบพื้นที่ส่วนกลาง ได้แก่ ห้องนั่งเล่น ส่วนรับประทานอาหาร คริว ส่วนซักล้าง สวนและระเบียง มีผู้ดูแลกลาง เจ้าหน้าที่หรือพยาบาลคอยดูแล สอดคล้องกับทฤษฎีกรีนเฮาส์

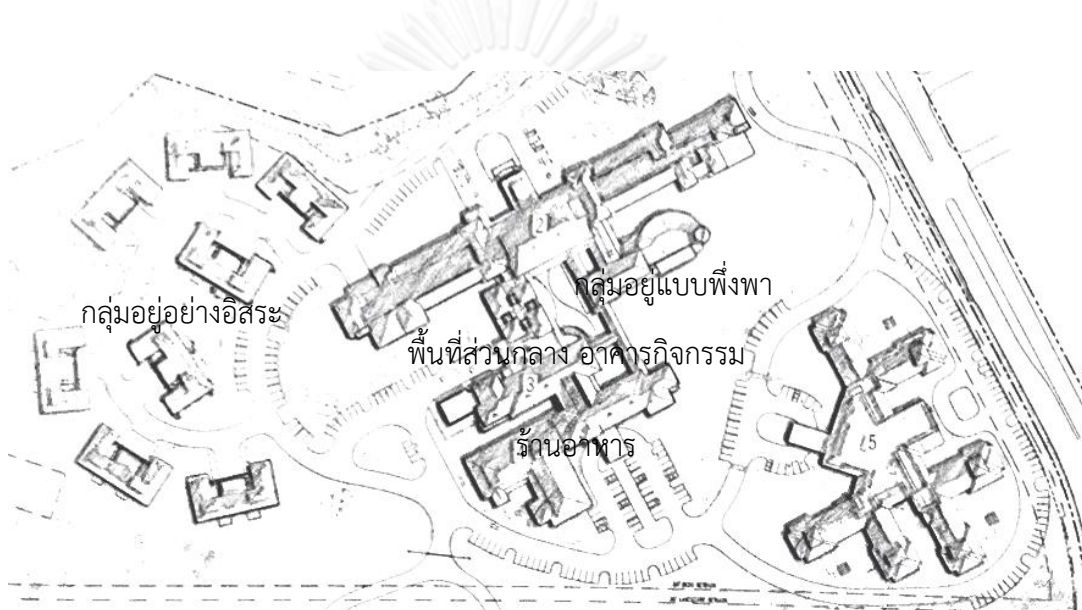


ภาพที่ 6.6 ผังอาคารตามแนวคิดเหมาะสมสำหรับกลุ่มแบบพึ่งพา

6.3.3 การจัดโซนที่อยู่อาศัยและการออกแบบผังบริเวณ

ผู้สูงอายุทั้ง กลุ่มอยู่อย่างอิสระและกลุ่มอยู่แบบพึ่งพา ควรอยู่ในโครงการเดียวกันแต่อยู่ต่าง บริเวณ เพื่อความสะดวกในการจัดสิ่งอำนวยความสะดวก การจัดการและการดูแล ทั้งนี้ในอนาคต หากต้องการ การดูแลที่มากขึ้น ไม่ต้องย้ายออกนอกโครงการ ทำให้ยังมีสังคมแบบเดิมได้สอดคล้อง กับ แนวคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม และเหตุผลด้านสังคม คือ ผู้สูงอายุที่ต้องการ การดูแลด้านการแพทย์มากขึ้น ทำให้ต้องย้ายที่อยู่อาศัยไปอีกบริเวณ เพื่อนบ้านก็ยังสามารไปเยี่ยมเยียน พบปะ พูดคุย ดูแล ทานอาหาร ได้เหมือนเดิม (แนวคิดการให้ผู้สูงอายุอาศัยในที่เดิม) ทำให้ผู้สูงอายุมีกำลังใจ มากขึ้น การดูแลช่วยเหลือกันและกัน เป็นการแบ่งเบาภาระเจ้าหน้าที่ได้อีกด้วย

- กลุ่มอยู่อย่างอิสระควรใกล้ที่จอดรถ เดินทางสะดวก มีบรรยากาศที่สงบเงียบ เหมาะแก่การพักผ่อน หากต้องการใช้พื้นที่ส่วนกลาง สิ่งอำนวยความสะดวกในโครงการ ก็สามารถเดินมาใช้อาคารส่วนกลางได้ โดยอยู่ภายในระยะเดิน
- กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา ควรอยู่ใกล้สิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง ใกล้ห้องพยาบาลหรือส่วนทำงานเจ้าหน้าที่ ใกล้ทางเข้าออก ใกล้ห้องกิจกรรม(อาจอยู่ใต้อาคารพักอาศัย) ใกล้สวนส่วนกลางหรือมองเห็นสวนได้
- อาคารทั้งสองส่วนควรใกล้พื้นที่ส่วนกลาง ได้แก่ ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ



ภาพที่ 6.7 แนวคิดผังบริเวณโครงการที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

6.4.1 สรุปการเข้าอยู่และไม่เข้าอยู่อาศัยในโครงการ

(1) กลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบประจำ ส่วนใหญ่นั้นมีลักษณะดังนี้คือ

- **ช่วงอายุ 66-70 ปี** มีจำนวน 7 คนคิดเป็นร้อยละ 23 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบประจำในโครงการ 30 คน
- สถานภาพ **โสด** มีจำนวน 16 คนคิดเป็นร้อยละ 53.33 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบประจำในโครงการ 30 คน
- เดิมประกอบอาชีพ **รับราชการ** มีจำนวน 15 คนคิดเป็นร้อยละ 50 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบประจำในโครงการ 30 คน
- ปัจจุบัน **เกษียณ** มีจำนวน 18 คนคิดเป็นร้อยละ 60 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบประจำในโครงการ 30 คน

- แหล่งรายได้ส่วนใหญ่มาจาก **บำนาญ** โดยมีรายได้อยู่ในช่วง **20,000-50,000 บาทต่อเดือน** จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 63.33 และมีรายจ่ายน้อยกว่า **20,000 บาทต่อเดือน** จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 43.33 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบประจำในโครงการ 30 คน

(2) กลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบไม่ประจำและแบบไม่เข้าพักอาศัย ส่วนใหญ่นั้นมีลักษณะดังนี้คือ

- **ช่วงอายุ 56-60 ปี** มีจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 35 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบไม่ประจำและไม่เข้าพักอาศัย 80 คน รองลงมาคือ **ช่วงอายุ 61-65 ปี** มีจำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 28.75

- สถานภาพ **โสด** มีจำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 56.25 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบไม่ประจำและไม่เข้าพักอาศัย 80 คน รองลงมาคือ สถานภาพสมรส มีจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 35

- ส่วนใหญ่ทำงาน **บริษัทเอกชน** มีจำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 33.75 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบไม่ประจำและไม่เข้าพักอาศัย 80 คน รองลงมาคือ มีอาชีพรับราชการ 25 คน คิดเป็นร้อยละ 31.25

- ปัจจุบัน **เกษียณ** มีจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 35 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบไม่ประจำและไม่เข้าพักอาศัย 80 คน

- แหล่งรายได้ส่วนใหญ่มาจาก **บำนาญ** โดยมีรายได้อยู่ในช่วง **20,000-50,000 บาทต่อเดือน** จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 46.25 และมีรายจ่ายอยู่ในช่วง **20,000-50,000 บาทต่อเดือน** จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 48.75 จากจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยแบบไม่ประจำและไม่เข้าพักอาศัย 80 คน

ตารางที่ 6.3 ตารางแสดงข้อมูลเปรียบเทียบกลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบประจำ กับ กลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบไม่ประจำและแบบไม่เข้าพักอาศัย

ข้อมูล	กลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบประจำ (n=30)			กลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบไม่ประจำและ แบบไม่เข้าพักอาศัย (n=80)		
	อันดับ 1	จำนวนคน	ร้อยละ	อันดับ 1	จำนวนคน	ร้อยละ
อายุ	66-70 ปี	7	23	66-70 ปี	28	35
สถานภาพ	โสด	16	53.33	โสด	45	56.25
อาชีพเดิม	รับราชการ	15	50	บริษัทเอกชน	27	33.75
อาชีพปัจจุบัน	เกษียณ	18	60	เกษียณ	28	35
รายได้ต่อเดือน	20,000-50,000 บาท	19	63.33	น้อยกว่า 20,000 บาทต่อเดือน	28	46.25
รายจ่ายต่อเดือน	20,000-50,000 บาท	13	43.33	20,000-50,000 บาท	39	48.75

จากตารางพบว่า กลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบประจำ กับ กลุ่มผู้ที่เข้าอาศัยแบบไม่ประจำและแบบไม่เข้าพักอาศัยมีความแตกต่างกันที่ **อายุ** อย่างชัดเจนกว่าข้อมูลอื่นๆ ดังนั้นหากมีโครงการถัดไปเจ้าของโครงการควรพิจารณาจากอายุเป็นอันดับแรก เพื่อที่จะให้มีคนอยู่ประจำในโครงการมากขึ้น แต่อย่างไรก็ดี ผู้ที่อยู่อาศัยประจำล้วนมีเหตุผลส่วนตัวในการเข้าอยู่ประจำในโครงการดังนี้

- เกษียณอายุ
- ไม่มีภาระดูแลคนในครอบครัว ได้แก่ ลูก หลาน บิดา มารดา
- ต้องการความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน
- ต้องการที่อยู่ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
- มีคนดูแลในเวลาฉุกเฉิน เป็นต้น

เหตุผลของประชากรกลุ่มตัวอย่างที่ยังไม่สามารถเข้ามาอยู่ในโครงการแบบประจำได้ คือ

ยังทำงานประจำอยู่	จำนวน 37 คน
มีภาระดูแลบ้าน ครอบครัว	จำนวน 34 คน
รอขายบ้าน(ซึ่งพร้อมย้ายเมื่อขายบ้านได้)	จำนวน 7 คน
ห้องพักยังไม่ตกแต่ง หรือยังตกแต่งไม่เสร็จ	จำนวน 6 คน
ที่อยู่ปัจจุบันสะดวกกว่า ใกล้รถไฟฟ้า ห้างสรรพสินค้า ร้านอาหาร	จำนวน 4 คน
มีสัตว์เลี้ยงที่ต้องดูแล	จำนวน 2 คน
รอให้ทางโครงการมีการบริการอาหารที่สมบูรณ์แบบกว่านี้	จำนวน 2 คน
เห็นว่าสิ่งอำนวยความสะดวกในโครงการยังไม่พร้อม	จำนวน 2 คน
ติดดูรายการในเคเบิลทีวี ซึ่งทางโครงการไม่มีและไม่อนุญาตให้ติดตั้ง	จำนวน 1 คน
การบริการของเจ้าหน้าที่สภากาชาด ไม่เป็นมิตร ไม่รักการบริการ	จำนวน 1 คน
ยังมีกิจกรรมต่างๆร่วมกับเพื่อนฝูง	จำนวน 1 คน

เหตุผลของประชากรกลุ่มตัวอย่าง (กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ) ที่เข้าพักในโครงการมากที่สุด คือ เข้ามาพักผ่อนในวันหยุด จำนวน 53 คน รองลงมาคือ เข้ามาตรวจความเรียบร้อยของห้องพักและเข้าร่วมกิจกรรม ตามลำดับ(ซึ่งอาจจะไม่ได้พักค้างคืน) ส่วนเหตุผลอื่นๆ ได้แก่

- บรรยากาศสงบเงียบ เพื่อเปลี่ยนบรรยากาศการอยู่อาศัย จำนวน 3 คน
- เข้ากรุงเทพฯเพื่อมาทำธุระ จึงแวะมาพักในโครงการ จำนวน 1 คน
- เข้ามาตกแต่งห้องพัก จำนวน 1 คน
- ชำระค่าใช้จ่ายส่วนกลาง จำนวน 1 คน
- ฝึกการอยู่โดยไม่เป็นภาระของลูกหลาน จำนวน 1 คน
- พบปะเพื่อนวัยเดียวกัน จำนวน 1 คน
- มีคนคอยดูแลช่วยเหลือยามฉุกเฉิน จำนวน 1 คน



ภาคผนวก

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY



ภาคผนวก ก

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

วิทยานิพนธ์สำหรับปริญญาโทบัณฑิต คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เรื่องสภาพการอยู่อาศัยและพฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคารชุด
ที่ออกแบบสำหรับผู้สูงอายุ กรณีศึกษา สวางคนิเวศ จ.สมุทรปราการ

แบบสอบถามผู้ซื้อสิทธิโครงการสวางคนิเวศ

สำหรับผู้ที่อยู่อาศัยแบบประจำ (อยู่อาศัยทุกวัน)

1. ข้อมูลทั่วไป

- 1.1 ชื่อผู้ซื้อสิทธิ.....อายุ.....ปี เพศ.....
- 1.2 ผู้พักอาศัยร่วม.....อายุ.....ปี ความสัมพันธ์.....
- 1.3 สถานภาพ โสด สมรส อื่นๆ.....
- 1.4 อาชีพเดิม.....อาชีพปัจจุบัน.....แหล่งรายได้ปัจจุบัน.....
- 1.5 รายได้ของท่านต่อเดือน <20,000 20,000-50,000 >50,000
- 1.6 รายจ่ายของท่านต่อเดือน <20,000 20,000-50,000 >50,000
- 1.7 สุขภาพ แข็งแรง มีโรคประจำตัว.....
- 1.8 โรงพยาบาลที่ท่านใช้บริการประจำ.....ความถี่ในการรักษา.....

2. ข้อมูลการเข้าพักอาศัย

- 2.1 ปัจจุบันพักอยู่ เฟสที่.....ชั้น.....ห้อง.....
- 2.2 ท่านซื้อสิทธิในโครงการตั้งแต่ปี.....เข้าพักอาศัยในโครงการตั้งแต่ปี.....
- 2.3 สาเหตุที่ท่านย้ายเข้ามาอยู่ในโครงการแบบประจำ.....
- 2.4 ปัญหาที่พบขณะที่พักอาศัยในโครงการ
- | | | | |
|----------------|---|----------------------------------|-------------------------------------|
| ห้องพัก | <input type="checkbox"/> พื้นที่ใช้สอยไม่เหมาะสม | <input type="checkbox"/> ร้อน | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |
| ภายในอาคาร | <input type="checkbox"/> อากาศไม่ถ่ายเท/ ร้อน | <input type="checkbox"/> มีด | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |
| ห้องกิจกรรม | <input type="checkbox"/> พื้นที่ที่จัดไว้ไม่น่าสนใจ | <input type="checkbox"/> อยู่ไกล | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |
| สวน/ศาลา | <input type="checkbox"/> พื้นที่ที่จัดไว้ไม่น่าสนใจ | <input type="checkbox"/> ร้อน | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |
| ที่จอดรถ | <input type="checkbox"/> ช่องจอดค่อนข้างแคบ | <input type="checkbox"/> อยู่ไกล | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |
| การบริการ | <input type="checkbox"/> เจ้าหน้าที่ไม่พอเพียง | <input type="checkbox"/> ช้า | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |
| ด้านอื่นๆ..... | | | |

3. กิจกรรม

3.1 สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ท่านใช้บ่อยมากที่สุด (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

- | | | |
|--|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ห้องออกกำลังกาย | <input type="checkbox"/> ห้องสมุด | <input type="checkbox"/> สระว่ายน้ำ |
| <input type="checkbox"/> คาราโอเกะ | <input type="checkbox"/> สวน ศาลา ที่นั่งพักผ่อน | <input type="checkbox"/> ห้องพยาบาล |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... | | |

3.2 กิจกรรมที่ทางโครงการจัด แล้วท่านสนใจมากที่สุด (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

- | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ตรวจสอบสุขภาพประจำปี | <input type="checkbox"/> ท่องเที่ยว | <input type="checkbox"/> บริการนวด |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... | | |

3.3 กิจกรรมที่ท่านทำร่วมกับเพื่อนบ้าน มากที่สุด (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

- | | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> พุดคุย | <input type="checkbox"/> รับประทานอาหาร | <input type="checkbox"/> ทำบุญตักบาตร |
| <input type="checkbox"/> ซื้อของ จำหน่าย | <input type="checkbox"/> ท่องเที่ยว | <input type="checkbox"/> คาราโอเกะ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... | | |

3.4 ท่านคิดว่ากิจกรรมใด สามารถสร้างสัมพันธ์ที่ดีให้กับผู้อาศัยในโครงการมากที่สุด (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> พุดคุย | <input type="checkbox"/> รับประทานอาหาร | <input type="checkbox"/> ทำบุญตักบาตร |
| <input type="checkbox"/> การเรียนศิลปะ/หัตถกรรม | <input type="checkbox"/> ท่องเที่ยว | <input type="checkbox"/> คาราโอเกะ |
| <input type="checkbox"/> การแข่งขันกีฬา | <input type="checkbox"/> กิจกรรมเพื่อสังคม | <input type="checkbox"/> เลี้ยงสัตว์ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... | | |

4. หากผู้วิจัย จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูล สัมภาษณ์ ท่านเกี่ยวกับชีวิตประจำวัน การอยู่อาศัยในโครงการ กิจกรรมที่สนใจ การใช้พื้นที่ส่วนกลาง ความคิดเห็นต่อโครงการ ได้แก่ รูปแบบห้องพัก การบริหารโครงการ ปัญหาที่เกิดจากการอยู่อาศัยในโครงการ เป็นต้น

อนุญาต รบกวนขอเบอร์โทร/อีเมลติดต่อกลับ.....

วันเวลาที่ท่านสะดวกให้เข้าสัมภาษณ์

วันธรรมดา (จันทร์-ศุกร์) ช่วงเช้า ช่วงบ่าย

วันเสาร์/อาทิตย์ ช่วงเช้า ช่วงบ่าย

ไม่อนุญาต

เนื่องจาก

.....

“ขอขอบคุณที่สละเวลาตอบคำถาม เพื่อเป็นประโยชน์กับงานวิจัยค่ะ”

รบกวนส่งกลับเจ้าหน้าที่ภายในวันพฤหัสบดีที่ 8 ส.ค. ค่ะ

วิทยานิพนธ์สำหรับปริญญาโท สาขาบริหารธุรกิจ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เรื่องสภาพการอยู่อาศัยและพฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคารชุด
ที่ออกแบบสำหรับผู้สูงอายุ กรณีศึกษา สว่างคนิเวศ จ.สมุทรปราการ

แบบสอบถามผู้ซื้อสิทธิโครงการสว่างคนิเวศ

สำหรับผู้ที่อยู่อาศัยแบบไม่ประจำ

1. ข้อมูลทั่วไป

- 1.1 ชื่อผู้ซื้อสิทธิ.....อายุ.....ปี เพศ.....
- 1.2 ผู้พักอาศัยร่วม.....อายุ.....ปี ความสัมพันธ์.....
- 1.3 สถานภาพ โสด สมรส อื่นๆ.....
- 1.4 อาชีพเดิม.....อาชีพปัจจุบัน.....แหล่งรายได้ปัจจุบัน.....
- 1.5 รายได้ของท่านต่อเดือน <20,000 20,000-50,000 >50,000
- 1.6 รายจ่ายของท่านต่อเดือน <20,000 20,000-50,000 >50,000
- 1.7 สุขภาพ แข็งแรง มีโรคประจำตัว.....
- 1.8 โรงพยาบาลที่ท่านใช้บริการประจำ.....ความถี่ในการรักษา.....

2. ข้อมูลการเข้าพักอาศัย

- 2.1 ปัจจุบันท่านพักอาศัยที่จังหวัด.....พักอยู่กับ.....
- 2.2 ท่านซื้อสิทธิในโครงการ ห้องพักเฟสที่.....ชั้น.....ห้อง.....
- ท่านซื้อสิทธิในโครงการตั้งแต่ปี.....เข้าพักอาศัยในโครงการตั้งแต่ปี.....
- 2.4 ความถี่ที่ท่านเข้ามาพักอาศัยในโครงการ (หากยังไม่เข้าพัก ข้ามไปตอบข้อถัดไป)
- 2-4 ครั้ง/สัปดาห์ 1-4 ครั้ง/เดือน >1 ครั้ง/เดือน
- ช่วงที่ท่านเข้ามาพักอาศัยในโครงการ ใช้เวลา.....วัน/ครั้ง
- 2.5 สาเหตุที่ท่านเข้ามาพักในโครงการ (เลือกเพียงคำตอบเดียว)
- เข้ามาพักผ่อนวันหยุด เข้าตรวจความเรียบร้อยห้องพัก เข้าร่วมกิจกรรม
- อื่นๆ.....
- 2.6 สาเหตุที่ท่านยังไม่สามารถย้ายเข้ามาอยู่ในโครงการแบบประจำ (เลือกเพียงคำตอบเดียว)
- ยังทำงานประจำอยู่ มีภาระที่ต้องดูแลครอบครัว อยู่กับลูกหลาน
- อื่นๆ.....

2.7 ปัญหาที่พบขณะที่พักอาศัยในโครงการ

- | | | | | | | |
|----------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|---------|--------------------------|------------|
| ห้องพัก | <input type="checkbox"/> | พื้นที่ใช้สอยไม่เหมาะสม | <input type="checkbox"/> | ร้อน | <input type="checkbox"/> | อื่นๆ..... |
| ภายในอาคาร | <input type="checkbox"/> | อากาศไม่ถ่ายเท/ ร้อน | <input type="checkbox"/> | มืด | <input type="checkbox"/> | อื่นๆ..... |
| ห้องกิจกรรม | <input type="checkbox"/> | พื้นที่ที่จัดไว้ไม่น่าสนใจ | <input type="checkbox"/> | อยู่ไกล | <input type="checkbox"/> | อื่นๆ..... |
| สวน/ศาลา | <input type="checkbox"/> | พื้นที่ที่จัดไว้ไม่น่าสนใจ | <input type="checkbox"/> | ร้อน | <input type="checkbox"/> | อื่นๆ..... |
| ที่จอดรถ | <input type="checkbox"/> | ช่องจอดค่อนข้างแคบ | <input type="checkbox"/> | อยู่ไกล | <input type="checkbox"/> | อื่นๆ..... |
| การบริการ | <input type="checkbox"/> | เจ้าหน้าที่ไม่พอเพียง | <input type="checkbox"/> | ช้า | <input type="checkbox"/> | อื่นๆ..... |
| ด้านอื่นๆ..... | | | | | | |

3. กิจกรรม

3.1 สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ท่านเคยใช้บ่อยมากที่สุด (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

- | | | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | ห้องออกกำลังกาย | <input type="checkbox"/> | ห้องสมุด | <input type="checkbox"/> | สระว่ายน้ำ |
| <input type="checkbox"/> | คาราโอเกะ | <input type="checkbox"/> | สวน ศาลา ที่นั่งพักในสวน | <input type="checkbox"/> | ห้องพยาบาล |
| <input type="checkbox"/> | อื่นๆ ระบุ..... | | | | |

3.2 กิจกรรมที่ทางโครงการวางแผนจัด แล้วท่านสนใจมากที่สุด (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

- | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|------------|--------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | ตรวจสอบสุขภาพประจำปี | <input type="checkbox"/> | ท่องเที่ยว | <input type="checkbox"/> | บริการนวด |
| <input type="checkbox"/> | อื่นๆ ระบุ..... | | | | |

3.3 กิจกรรมรูปแบบใดที่ท่านอยากให้ทางโครงการจัดขึ้น เพื่อที่ท่านจะเข้ามาเข้าร่วม

- | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | คอร์สชีวิตจิต 2 วัน 1 คืน | <input type="checkbox"/> | การบรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ | <input type="checkbox"/> | คอร์สปฏิบัติธรรม |
| <input type="checkbox"/> | การเรียนศิลปะ/หัตถกรรม | <input type="checkbox"/> | กิจกรรมเพื่อสังคม | <input type="checkbox"/> | โยคะ |
| <input type="checkbox"/> | แนะนำกิจกรรมอื่นๆ ระบุ..... | | | | |

4. หากผู้วิจัย จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูล สัมภาษณ์ ท่านเกี่ยวกับการอยู่อาศัยในโครงการ กิจกรรมที่สนใจ การใช้พื้นที่ส่วนกลาง ความคิดเห็นต่อโครงการ เป็นต้น

- อนุญาต รบกวนขอเบอร์โทร/อีเมลติดต่อกลับ.....

วันเวลาที่ท่านสะดวกให้เข้าสัมภาษณ์

วันธรรมดา (จันทร์-ศุกร์) ช่วงเช้า ช่วงบ่าย

วันเสาร์/อาทิตย์ ช่วงเช้า ช่วงบ่าย

- ไม่อนุญาต เนื่องจาก.....

“ขอบพระคุณที่สละเวลาตอบคำถาม เพื่อเป็นประโยชน์กับงานวิจัยค่ะ

รบกวนส่งกลับเจ้าหน้าที่ภายในวันพฤหัสบดีที่ 8 ส.ค.”



ภาคผนวก ข

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

วิทยานิพนธ์สำหรับปริญญาโทบัณฑิต คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เรื่องสภาพการอยู่อาศัยและพฤติกรรมการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคารชุด

เลขที่ห้องพัก.....

ที่ออกแบบเพื่อผู้สูงอายุ กรณีศึกษา สวางคนิเวศ จ.สมุทรปราการ

แบบสอบถามก่อนสัมภาษณ์ เรื่องการพักอาศัยในโครงการสวางคนิเวศ

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ซื้อสิทธิ์	
1.1 ผู้อาศัยร่วม <input type="checkbox"/> ไม่มี <input type="checkbox"/> มี ความสัมพันธ์.....	1.2 ลักษณะการอยู่อาศัยของท่าน <input type="checkbox"/> อยู่ประจำทุกวัน <input type="checkbox"/> อยู่วันธรรมดา <input type="checkbox"/> อยู่วันเสาร์อาทิตย์ <input type="checkbox"/> ไม่แน่นอน
2. ลักษณะการเดินทาง	
2.1 การเดินทางไปยังหน้าโครงการ <input type="checkbox"/> เดิน <input type="checkbox"/> ขี่จักรยาน <input type="checkbox"/> นั่งรถกอล์ฟ <input type="checkbox"/> เรียกรถแท็กซี่เข้ารับ <input type="checkbox"/> รถยนต์ส่วนตัว <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....	2.4 ส่วนใหญ่ท่านจะเดินทางพร้อมกับ <input type="checkbox"/> คนเดียว <input type="checkbox"/> เพื่อนบ้านในโครงการ <input type="checkbox"/> ผู้พักอาศัยร่วม <input type="checkbox"/> ครอบครัว,ญาติ <input type="checkbox"/> เพื่อน <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
2.2 การเดินทางไปยังสถานที่ใกล้เคียงโครงการ <input type="checkbox"/> รถยนต์ส่วนตัว <input type="checkbox"/> รถสองแถว <input type="checkbox"/> แท็กซี่ <input type="checkbox"/> รถประจำทาง <input type="checkbox"/> รถตู้โครงการ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....	2.5 เคยใช้บริการรถกอล์ฟโครงการหรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่เคย <input type="checkbox"/> นานๆครั้ง <input type="checkbox"/> เป็นประจำ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
2.3 การเดินทางไปยังสถานที่อื่นๆ <input type="checkbox"/> รถยนต์ส่วนตัว <input type="checkbox"/> รถสองแถว <input type="checkbox"/> แท็กซี่ <input type="checkbox"/> รถประจำทาง <input type="checkbox"/> รถตู้โครงการ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....	2.6 ท่านเคยใช้บริการรถตู้โครงการหรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่เคย <input type="checkbox"/> นานๆครั้ง <input type="checkbox"/> เป็นประจำ <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... เพื่อเดินทางไป.....
2.7 การบริการรถตู้โครงการเป็นอย่างไร <input type="checkbox"/> บริการดี <input type="checkbox"/> มีจำนวนเพียงพอ <input type="checkbox"/> ราคาเหมาะสม <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....	
3. การรับประทานอาหาร	
3.1 อาหารเช้าของท่าน <input type="checkbox"/> จัดเตรียมเอง <input type="checkbox"/> ซื้อจากร้านอาหารด้านล่าง <input type="checkbox"/> ซื้อจากร้านอาหารนอกโครงการ	3.3 อาหารกลางวันของท่าน <input type="checkbox"/> จัดเตรียมเอง <input type="checkbox"/> ซื้อจากร้านอาหารด้านล่าง <input type="checkbox"/> ซื้อจากร้านอาหารนอกโครงการ

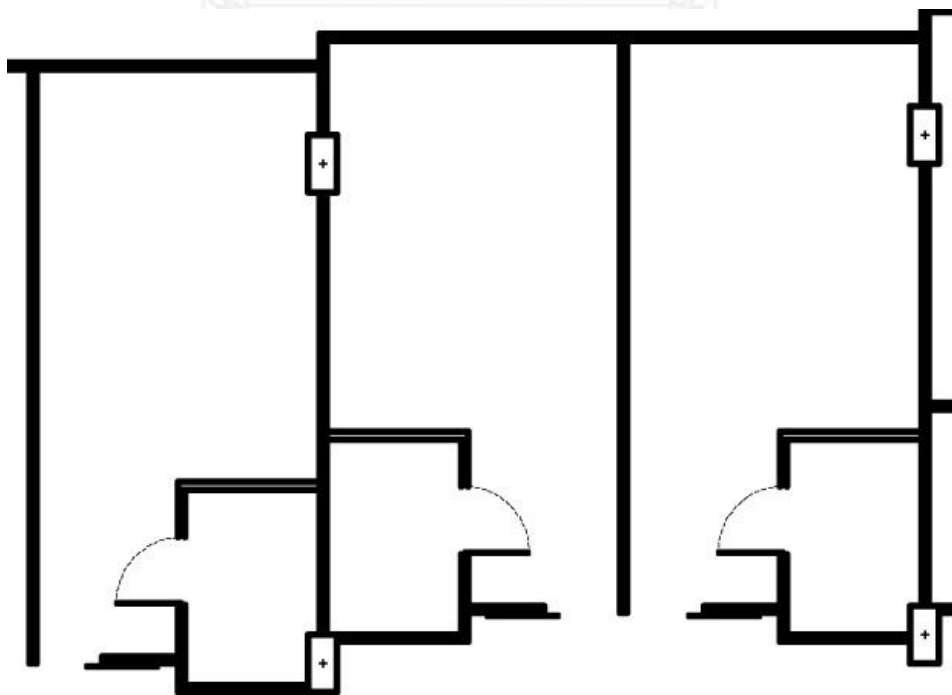
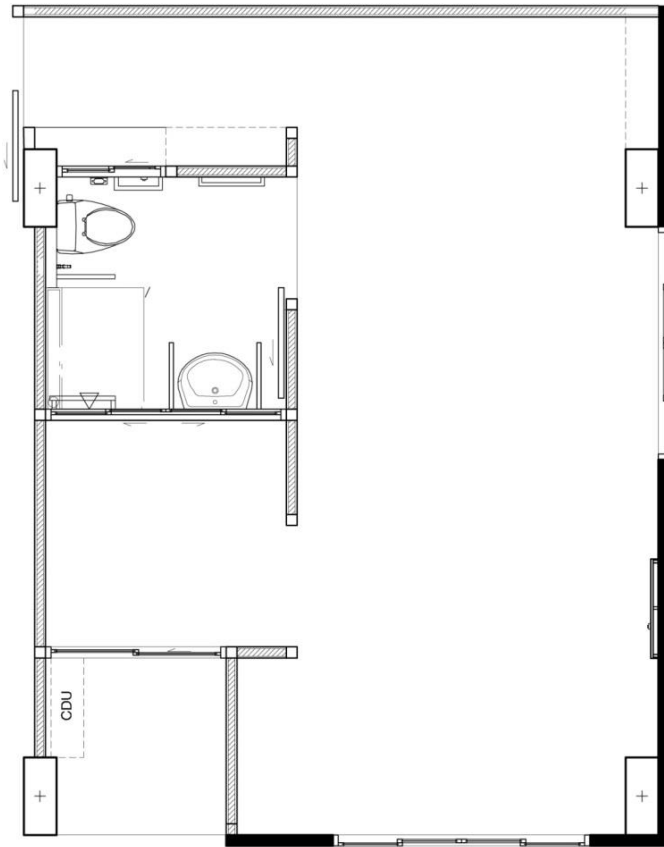
<p>3.2 สถานที่รับประทานอาหารเช้าของท่าน</p> <p><input type="checkbox"/> ห้องพัก <input type="checkbox"/> พื้นที่ทานอาหารด้านล่าง</p> <p><input type="checkbox"/> ภายนอกโครงการ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....</p> <p>3.5 อาหารค่ำของท่าน</p> <p><input type="checkbox"/> จัดเตรียมเอง <input type="checkbox"/> ซื้อจากร้านอาหารด้านล่าง</p> <p><input type="checkbox"/> ซื้อจากร้านอาหารนอกโครงการ</p> <p>3.6 สถานที่รับประทานอาหารเช้าของท่าน</p> <p><input type="checkbox"/> ห้องพัก <input type="checkbox"/> พื้นที่ทานอาหารด้านล่าง</p> <p><input type="checkbox"/> ภายนอกโครงการ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....</p> <p>3.7 ความถี่ในการจัดเตรียมอาหารเอง</p> <p><input type="checkbox"/> ทุกวัน <input type="checkbox"/> 3-4 ครั้ง/สัปดาห์ <input type="checkbox"/> 1-2 ครั้ง</p>	<p>3.4 สถานที่รับประทานอาหารกลางวัน</p> <p><input type="checkbox"/> ห้องพัก <input type="checkbox"/> พื้นที่ทานอาหารด้านล่าง</p> <p><input type="checkbox"/> ภายนอกโครงการ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....</p> <p>3.8 ความคิดเห็นต่อร้านอาหารในโครงการ</p> <p>รสชาติ.....</p> <p>ราคา.....</p> <p>ความหลากหลาย.....</p> <p>ความสะอาด.....</p> <p>การบริการ.....</p> <p>เหมาะสมต่อสุขภาพ.....</p>
<p>4. การทำความสะอาดห้องพัก</p>	
<p>4.1 ช่วงเวลาที่ท่านทำความสะอาดห้องพัก</p> <p><input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....</p> <p>4.2 ความถี่ในการทำความสะอาดห้องพัก</p> <p><input type="checkbox"/> ทุกวัน <input type="checkbox"/> วันเว้นวัน <input type="checkbox"/> สัปดาห์ละครั้ง</p> <p>4.3 ท่านได้คัดแยกขยะก่อนทิ้ง อย่างไร</p> <p><input type="checkbox"/> คัดแยกขยะก่อนทิ้ง <input type="checkbox"/> ไม่เคยคัดแยกขยะ</p>	<p>4.4 ความคิดเห็นต่อที่ตั้งถังขยะ</p> <p><input type="checkbox"/> เหมาะสม <input type="checkbox"/> ไม่เหมาะสม.....</p> <p>4.5 หากมีบริการแม่บ้านส่วนกลาง ท่านสนใจหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> สนใจ <input type="checkbox"/> ไม่สนใจ เพราะ.....</p> <p>4.6 อัตราค่าบริการแม่บ้านต่อครั้ง.....</p>
<p>5. ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกในโครงการ</p>	<p>6. ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกในห้องพัก</p>
<p style="text-align: center;">พอใจ ไม่พอใจ ไม่ได้ใช้</p>	<p style="text-align: center;">พอใจ ไม่พอใจ</p>
<p>ทางเข้าอาคาร/ทางลาด <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>ประตูห้องพัก <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>ห้องสมุด <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>วัสดุและสีพื้น <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>หนังสือในห้องสมุด <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>ขนาดพื้นที่ใช้สอย <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>ห้องนวด <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>ขนาดห้องน้ำ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>พื้นที่นั่งเล่นใต้อาคาร <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>พื้นเรียบเสมอกัน <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>หนังสือพิมพ์ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>วัสดุพื้น <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>ห้องพระ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>ความสูง/ขนาดซีกโครก <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>เคเบิลทีวี <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>ราวจับข้างซีกโครก <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>อินเทอร์เน็ตในห้องพัก <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>ตำแหน่ง/ความสูงสวิทช์ฉุกเฉิน <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: center;">พอใจ ไม่พอใจ ไม่ได้ใช้</p>	<p style="text-align: center;">พอใจ ไม่พอใจ</p>

อินเทอร์เน็ตส่วนกลาง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	การแยกพื้นที่ เปียก/แห้ง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ห้องซักรีด	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ตำแหน่ง/ความสูงฝักบัว	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
พื้นที่รับประทานอาหาร	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ตำแหน่งของ/อุปกรณ์ในห้องน้ำ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ห้องออกกำลังกาย	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ขนาด/ความสูงอ่างล้างหน้า	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
โต๊ะปิงปอง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ราวจับข้างอ่างล้างหน้า	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ATM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	เคาน์เตอร์ครัว/ซิงค์ล้างจาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ห้องพยาบาล	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ตำแหน่งตู้เย็น	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
สระว่ายน้ำ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ประตูเลื่อนทางออกกระเป๋ียง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	พื้นที่ระเบียง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				ความสูงสวิตช์ปลั๊ก ห้องนอน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. การเข้าร่วมกิจกรรม						
7.1 กิจกรรมที่ท่านเคยเข้าร่วมและชื่นชอบที่สุด (เลือกตอบ 1 ข้อ)				7.2 ความถี่ที่ท่านเข้าร่วมกิจกรรม		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมท่องเที่ยว ระบุ.....				<input type="checkbox"/> เกือบทุกกิจกรรม <input type="checkbox"/> นานๆครั้ง		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมงานประดิษฐ์ ระบุ.....				7.3 เข้าร่วมกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ระบุ.....				<input type="checkbox"/> เคย <input type="checkbox"/> ไม่เคย เพราะ.....		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมธรรมะ ระบุ.....				7.4 เข้าร่วมการซ้อมหนีไฟ		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมกีฬา ระบุ.....				<input type="checkbox"/> เคย <input type="checkbox"/> ไม่เคย เพราะ.....		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมบันเทิง ระบุ.....				7.5 การเข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญต่างๆ		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมเพื่อสังคม ระบุ.....				<input type="checkbox"/> เคย <input type="checkbox"/> ไม่เคย เพราะ.....		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมงานเลี้ยงต่างๆ ระบุ.....				7.6 ท่านทราบข้อมูลข่าวสารกิจกรรมจาก		
<input type="checkbox"/> กิจกรรมต้อนรับผู้ชมโครงการ				<input type="checkbox"/> บอร์ดกิจกรรม <input type="checkbox"/> เจ้าหน้าที่เชิญชวน		
<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....				<input type="checkbox"/> จดหมาย <input type="checkbox"/> อีเมล <input type="checkbox"/> เพื่อนบ้าน		
8. กิจวัตรประจำวันของท่าน						
ตื่นนอน	เวลา	การติดตามข่าวสาร				เวลา
รับประทานอาหารเช้า	เวลา	การทำความสะดวกในบ้าน				เวลา
รับประทานอาหารกลางวัน	เวลา	พักผ่อนยามบ่าย				เวลา
รับประทานอาหารค่ำ	เวลา	การทำงานเขียนหนังสือ				เวลา
สวดมนต์	เวลา	การขับถ่าย				เวลา.....
เข้านอน	เวลา	ออกกำลังกาย				เวลา.....

คำถามสัมภาษณ์คนที่อยู่ประจำ หมายเลขห้องพัก.....

1. อยากให้ช่วยเล่าว่าตอนที่อยู่บ้านเดิมเป็นยังไง รูปแบบบ้าน สภาพการอยู่อาศัย อยู่กันกี่คน
2. ทำไมจึงตัดสินใจย้ายเข้ามาอยู่ที่สว่างคนิเวศ ทั้งแบบถาวร /แบบไปกลับ
3. คนใกล้ตัวรู้สึกอย่างไรบ้างที่ท่านมาซื้อหรืออยู่ที่สว่างคนิเวศ โดยเฉพาะลูกหลาน
4. ตำแหน่งของกิจกรรมเครื่องเรือน เฟอร์นิเจอร์
5. อุปกรณ์ที่ให้มาภายในห้องเหมาะสมหรือไม่ มีการเปลี่ยนแปลง/ดัดแปลงอุปกรณ์ (สูงไป เตี้ยไป แคมไป กว้างไป)
6. ขนาดร่างกายมีความเหมาะสม พอดีกับเฟอร์นิเจอร์หรือไม่
7. ท่านเคยหกล้มหรือได้รับอุบัติเหตุในโครงการหรือไม่ เมื่อไร ที่ไหน
8. ท่านใช้เวลาในชีวิตประจำวัน พื้นที่ไหนในห้องมากที่สุด เพราะอะไร
9. เคยใช้บริการห้องสมุด/ฟิตเนต/ห้องกายภาพ/สระว่ายน้ำ/ศาลา/ร้านอาหาร/กิจกรรมสัปดาห์
10. มีปัญหาเรื่องแสงสว่าง/กลิ่น/เสียง/ความร้อน จากสภาพแวดล้อมข้างเคียงบ้างหรือไม่
11. เงินบำนาญที่ได้รับเพียงพอต่อการใช้ชีวิตหรือไม่ การใช้เงินลดลงจากเดิมหรือไม่
12. มีการทำงานเพิ่มรายได้มัย หรืออยากให้ทางโครงการจัดหาอาชีพเสริมหรือไม่
13. ความรู้สึกที่วันธรรมดาแตกต่างจากวันหยุดหรือไม่
14. ทราบข่าวการเปิดจองสว่างคนิเวศจากที่ใด หรือท่านมีความสนใจในโครงการที่พักอาศัยผู้สูงอายุ ก่อนหน้านี้หรือไม่ ช่วงอายุเท่าไร อายุเท่าไรที่คิดว่าพร้อมซื้อ
15. จุดมุ่งหมายหลักและรองในการซื้อโครงการ
16. เหตุผลที่ตัดสินใจซื้อ ใครเป็นผู้ตัดสินใจ ใช้เวลาตัดสินใจนานมัย
17. เข้ามาดูโครงการก่อนซื้อที่รอบ /หลังจากโอนแล้วท่านเข้ามาที่โครงการที่รอบ
18. เวลาท่านมีปัญหา จะปรึกษาใคร เพื่อนบ้าน/เจ้าหน้าที่โครงการ
19. ท่านมีเพื่อนบ้านที่สนิทกันประมาณกี่คน ถ้าตอนนี้ยังทำงานอยู่ หากเกษียณแล้ว ท่านจะเข้ามาอยู่ประจำหรือไม่

แปลนห้องและตำแหน่งเฟอร์นิเจอร์



คำถามสัมภาษณ์คนที่อยู่ไม่ประจำ หมายเลขห้องพัก.....

1. ปัจจุบันบ้านของท่านเป็นอย่างไร รูปแบบบ้าน(บ้านเดี่ยว/ทาวน์เฮาส์/ฯลฯ)สูงกี่ชั้น พื้นที่ประมาณสมาชิกอยู่กันกี่คน
2. คนใกล้ตัวรู้สึกอย่างไรบ้างที่ท่านมาซื้อหรืออยู่ที่สรวงคนิเวศ (โดยเฉพาะลูกหลาน)
3. ทราบข่าวการเปิดจองสรวงคนิเวศจากที่ใด หรือท่านมีความสนใจในโครงการที่พักอาศัยผู้สูงอายุก่อนหน้านี้หรือไม่ ช่วงอายุเท่าไร อายุเท่าไรที่คิดว่าพร้อมซื้อ
4. จุดมุ่งหมายหลักและรองในการซื้อโครงการ
5. เหตุผลที่ตัดสินใจซื้อ ใครเป็นผู้ตัดสินใจ ใช้เวลาตัดสินใจนานมั้ย
6. เข้ามาดูโครงการก่อนซื้อกี่รอบ /หลังจากโอนแล้วท่านเข้ามาที่โครงการกี่รอบ
7. ถ้าตอนนี้ท่านยังทำงานอยู่ หากเกษียณแล้วท่านจะเข้ามาอยู่ประจำหรือไม่ เมื่อไร
8. วันที่ท่านเข้ามาโครงการล่าสุด
9. ท่านทราบข่าวกิจกรรมของทางโครงการหรือไม่ ทราบล่วงหน้ากี่วัน
10. หากทางโครงการทำปฏิทินกิจกรรมล่วงหน้า ทุก 4 เดือน ท่านคิดว่า จะมีประโยชน์ต่อท่านหรือไม่ /ท่านจะสามารถวางแผนการเข้าร่วมกิจกรรมได้หรือไม่ รบกวนขอความคิดเห็น
11. กิจกรรมในโครงการที่ท่านสนใจแต่ไม่มีโอกาสเข้าร่วมและอยากให้โครงการจัดขึ้นอีก
12. ถ้าโครงการอนุญาตให้ปล่อยเช่าห้องพักสำหรับผู้สูงอายุท่านอื่นที่อยู่ใน waiting list ของโครงการ ท่านสนใจปล่อยเช่าหรือไม่
13. ถ้าโครงการมีกิจกรรม คอร์สสุขภาพวัยสบาย 2 วัน 1 คืน ทุกสัปดาห์ที่ 3 ของเดือน ค่ากิจกรรม+อุปกรณ์+อาหาร 4 มื้อ ราคาไม่เกิน 3,000 บาท/ท่าน สนใจเข้าร่วมหรือไม่

สวนคณิเวศ CLUB

กิจกรรม "ชีวิตวัยสบาย" 2 วัน 1 คืน
โดยนักกายคุยสัมพันธ์สุขภาพเมืองจีน บวกลเล็ก สระบุรี
ทุกเสาร์-อาทิตย์ ครั้ง 1 ชม.เดือน

เสาร์ เช้า : สภาะเบียง
กิจกรรม "การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ"
บ่าย : กิจกรรม "งานประดิษฐ์"

อาทิตย์ เช้า : กิจกรรม "ปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้"
กิจกรรม "กินอยู่ปรับธาตุ"
บ่าย : กิจกรรม "cooking class"

ค่ากิจกรรม 2 วัน+อาหาร 4 มื้อ
เพียงท่านละ 2,900 บาท

กิจกรรมในโครงการนี้ ได้แก่ รับจำนวนจำกัด 30-40 ท่าน

- เคนส์สับชีวิตสไตล์วัยเกษียณ
- กินอยู่ปรับธาตุ
- สิ่งฝึกปรับสมดุล
- สุขภาพอวัยวะ
- การปรับรูปร่างสุขภาพ

ฝึกศึกษากายสมอว/ กตฤตหยุดปวด
ยายยัดเม็ดโรค/ สบปราน
สมาธิบำบัด
ธรรมชาติน้ำบาด
การปรับสมดุลโครงสร้าง(บดิวเวอ)

- Cooking Class สอนการทำอาหารทุกขั้นตอนเพื่อสุขภาพ
"ปลูกเอง เก็บเอง เตรียมเอง ปรุงเอง"
อร่อยกับเมนูสุขภาพ ทำเองได้ทุกขั้นตอน

สวนคณิเวศ 08



สวนคณิเวศ 01

ภาพตัวอย่างกิจกรรมทำนุ



ภาคผนวก ค

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

ข้อมูลด้านสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพของประชากรในโครงการ

1. อายุและเพศ

ตารางที่ 1 แสดงช่วงอายุของประชากรกลุ่มตัวอย่าง แบ่งตามเพศ

เพศ	ช่วงอายุ							รวม
	<55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	>80	
เพศ 1	1	0	3	5	4	3	3	19
เพศ 2	10	32	24	12	10	3	0	91
รวม	11	32	27	17	14	6	3	110

ประชากรกลุ่มตัวอย่าง จากเพศ 1 รวม 19 คน เพศ 2 รวม 91 คน หากจัดกลุ่มแบ่งช่วงอายุได้ดังนี้

- ช่วงอายุ 55 ปีหรือน้อยกว่า 55 ปี จำนวน 11 คน
- ช่วงอายุ 56-60 ปี จำนวน 32 คน
- ช่วงอายุ 61-65 ปี จำนวน 27 คน
- ช่วงอายุ 66-70 ปี จำนวน 17 คน
- ช่วงอายุ 71-75 ปี จำนวน 14 คน
- ช่วงอายุ 76-80 ปี จำนวน 6 คน
- ช่วงอายุมากกว่า 80ปี จำนวน 3 คน

ค่าเฉลี่ยอายุปัจจุบันของประชากรกลุ่มตัวอย่าง เพศ 1 จะสูงกว่าเพศ 2 เนื่องจากเปิดดำเนินการตั้งแต่ปี พ.ศ.2539 จึงไม่สามารถนำมาเป็นตัวแปรเปรียบเทียบกันได้ ดังนั้นในหัวข้อนี้จะสรุปประเด็นสำคัญเฉพาะเพศ 2 ที่เพิ่งจะซื้อสิทธิ์

ช่วงอายุ 56-60 ปี เป็นช่วงอายุที่มีการซื้อสิทธิ์ เพศ 2 มากที่สุด จำนวน 32 คน รองลงมา เป็นช่วงอายุ 61-65 ปีจำนวน 27 คน และกลุ่มที่ไม่มีผู้ซื้อสิทธิ์ในโครงการเลย คือ ช่วงอายุที่มากกว่า 80 ปี ประชากรกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุน้อยที่สุดคือ อายุ 46 ปี จำนวน 1 คน ส่วนประชากรกลุ่มตัวอย่าง ที่มีอายุมากที่สุดคือ อายุ 77 ปี จำนวน 1 คน

หากแบ่งกลุ่มอายุตามรูปแบบการอยู่อาศัยสามารถจัดกลุ่มได้ดังนี้

ตารางที่ 2 แสดงช่วงอายุของประชากรกลุ่มตัวอย่าง แบ่งตามรูปแบบการอยู่อาศัย

ช่วงอายุ	เพศ	กลุ่มที่อยู่อาศัย ประจำ	กลุ่มที่อยู่อาศัย ไม่ประจำ	กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม
<55	หญิง	2	2	5	9
	ชาย	0	1	1	2
56-60	หญิง	4	5	18	27
	ชาย	0	1	4	5
61-65	หญิง	2	4	15	21
	ชาย	2	2	2	6
66-70	หญิง	4	4	5	13
	ชาย	3	0	1	4
71-75	หญิง	6	1	5	12
	ชาย	0	0	2	2
76-80	หญิง	4	1	1	6
	ชาย	1	0	0	1
>81	หญิง	2	0	0	2
	ชาย	0	0	0	0
รวม		30	21	59	110
		27.27%	19.09%	53.63%	100%

ในประชากรกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่มีจำนวนมากที่สุดคือ กลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัยจำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 53.63 รองลงมาเป็นกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำมีจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 27.27 และกลุ่มที่มีจำนวนน้อยที่สุด คือ กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ จำนวน 21 ปี คิดเป็นร้อยละ 19.09

ช่วงอายุกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำมากที่สุดคือ ช่วงอายุ 66-70 ปี รองลงมาคือช่วงอายุ 71-75 ปี

2. สถานภาพ

ตารางที่ 3 แสดงสถานภาพของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

สถานภาพ	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
โสด	16	9	36	61	55.45%
สมรส	9	10	18	37	33.63%
อื่นๆ	3	1	1	5	4.54%
ไม่ตอบ	2	1	4	7	6.36%
รวม	30	21	59	110	100%

ประชากรกลุ่มตัวอย่าง มีสถานภาพโสด มากที่สุด มีจำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 55.45 สถานภาพของกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ มากที่สุดคือ สถานภาพโสด

3. อาชีพเดิม

ตารางที่ 4 แสดงอาชีพเดิมของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

อาชีพเดิม	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
รับราชการ	15	6	19	40	36.36%
รัฐวิสาหกิจ	7	2	4	13	11.81%
เอกชน	5	7	20	32	29.09%
ไม่ตอบ	3	6	16	25	22.72%
รวม	30	21	59	110	100%

ประชากรกลุ่มตัวอย่าง เดิมประกอบอาชีพเป็นข้าราชการมากที่สุด จำนวน 40 คนคิดเป็นร้อยละ 36.36 รองลงมาทำงานรัฐวิสาหกิจและทำงานบริษัทเอกชนตามลำดับ ส่วนคนที่ไม่ตอบข้อนี้ เพราะบางส่วนยังทำงานประจำอยู่ อาชีพเดิมของกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ มากที่สุดคือ รับราชการ

4. อาชีพปัจจุบัน

ตารางที่ 5 แสดงอาชีพปัจจุบันของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

อาชีพปัจจุบัน	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
เกษียณ	18	6	22	46	41.81%
เจ้าของกิจการ	7	4	9	20	18.18%
บริษัทเอกชน	3	4	5	12	10.90%
รับราชการ	1	4	4	9	8.18%
ไม่ตอบ	1	3	19	23	20.90%
รวม	30	21	59	110	100%

ประชากรกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะเกษียณอายุแล้ว จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 41.81 รองลงมาเป็นเจ้าของกิจการ ทำงานบริษัทเอกชน รับราชการ ตามลำดับ

กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ ส่วนใหญ่จะเกษียณอายุแล้ว

5. แหล่งรายได้

ตารางที่ 6 แสดงแหล่งรายได้ของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

แหล่งรายได้	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
บำนาญ	15	5	19	39	35.45%
เงินออม เงินฝาก	5	2	9	16	14.54%
หุ้น	1	2	4	7	6.36%
เงินเดือน	4	6	9	19	17.27%
ค่าเช่า	1	2	4	7	6.36%
ธุรกิจ	1	0	4	5	4.54%
ไม่ตอบ	3	4	10	17	15.45%
รวม	30	21	59	110	100%

แหล่งรายได้ของประชากรกลุ่มตัวอย่าง มาจาก บำนาญ มากที่สุด คือ จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 35.45 รองลงมาคือ เงินเดือน เนื่องจากมีประชากรกลุ่มตัวอย่างบางส่วนที่ยังทำงานอยู่ จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 17.27

แหล่งรายได้ของกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ มาจาก บำนาญ มากที่สุด

6. รายได้ปัจจุบันต่อเดือน

ตารางที่ 7 แสดงรายได้ปัจจุบันของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

รายได้ปัจจุบันต่อเดือน	กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ	กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ	กลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย	รวม	
<20,000	4	1	7	12	10.90%
20,001-50,000	19	9	28	56	50.90%
>50,001	4	9	19	32	29.09%
ไม่ตอบ	3	2	5	9	8.18%
รวม	30	21	59	110	100%

ช่วงรายได้ของประชากรกลุ่มตัวอย่างมากที่สุดอยู่ที่ 20,001-50,000 บาทต่อเดือน มีจำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 50.9 รองลงมามีรายได้ในช่วง 50,001 บาทขึ้นไป มีจำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 29.09

ช่วงรายได้ของกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำมากที่สุดอยู่ที่ 20,001-50,000 บาทต่อเดือน

7. รายจ่ายปัจจุบันต่อเดือน

ตารางที่ 8 แสดงรายจ่ายปัจจุบันของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

รายจ่ายปัจจุบันต่อเดือน	กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ	กลุ่มที่อยู่อาศัยไม่ประจำ	กลุ่มที่ไม่เข้าอยู่อาศัย	รวม	
<20,000	13	4	19	36	32.72%
20,001-50,000	12	11	28	51	46.36%
>50,001	3	4	4	11	10.00%
ไม่ตอบ	2	2	8	12	10.90%
รวม	30	21	59	110	100%

ช่วงรายจ่ายของประชากรกลุ่มตัวอย่างมากที่สุดอยู่ที่ 20,001-50,000 บาทต่อเดือนเช่นกัน มีจำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 46.36 รองลงมามีรายจ่ายในช่วงน้อยกว่า 20,000 บาท มีจำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 32.72

ช่วงรายจ่ายของกลุ่มที่อยู่อาศัยประจำมากที่สุด จะน้อยกว่า 20,000 บาทต่อเดือน

8. สุขภาพ

ตารางที่ 9 แสดงสุขภาพของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

สุขภาพ	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
สุขภาพแข็งแรง	16	13	33	62	56.36%
มีโรคประจำตัว	14	8	26	48	43.63%
ไม่ตอบ	0	0	0	0	0%
รวม	30	21	59	110	100%

9. โรคประจำตัว

ตารางที่ 10 แสดงจำนวนโรคประจำตัวของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

สุขภาพ	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
1 โรค	6	7	12	25	52.08%
2 โรค	3	2	11	16	33.33%
3 โรค	3	0	3	6	12.50%
4 โรค	1	0	0	1	2.08%
รวม	13	9	26	48	100%

ประชากรกลุ่มตัวอย่างจำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 56.36 มีสุขภาพแข็งแรง ส่วนอีก 48 คน คิดเป็นร้อยละ 43.63 มีโรคประจำตัว โดยส่วนใหญ่จะมีโรคประจำตัว 1 โรคซึ่งเป็นโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง กระดูกและไขข้อ เบาหวาน ภูมิแพ้ ไขมันในเส้นเลือด เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีโรคและอาการอื่นๆ ได้แก่ โรคหัวใจรั่ว โรคต่อมลูกหมากโต โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคกระดูกพรุน ความผิดปกติด้านการนอน

กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำ ส่วนใหญ่จะมีสุขภาพแข็งแรง มีโรคประจำตัวอย่างน้อย 1 โรค

10. สถานพยาบาลที่เข้ารับการรักษาประจำ

ตารางที่ 11 แสดงสถานพยาบาลที่ประชากรกลุ่มตัวอย่างเข้ารับการรักษาประจำ

สถานพยาบาล	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
ศูนย์แพทย์พัฒนา	6	1	5	12	10.90%
จุฬาฯ	9	3	12	24	21.81%
รามธิบดี	1	4	4	9	8.18%
ศิริราช	0	3	2	5	4.54%
รพ.รัฐอื่นๆ	4	3	7	14	12.72%
รพ.เอกชนอื่นๆ	6	6	22	34	30.90%
ไม่ตอบ	4	1	7	12	10.90%
รวม	30	21	59	110	100%

สถานพยาบาลที่ประชากรกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รักษา คือ รพ.เอกเอกชนอื่นๆใกล้บ้าน คิดเป็นร้อยละ 30.90 รองลงมาคือ รพ.จุฬาฯ คิดเป็นร้อยละ 21.81

สถานพยาบาลที่กลุ่มที่อยู่อาศัยประจำเข้ารับการรักษาประจำมากที่สุด คือ รพ.จุฬาฯ

11. ที่อยู่ปัจจุบัน

ตารางที่ 12 แสดงที่อยู่ปัจจุบันของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

ที่อยู่ปัจจุบัน	กลุ่มที่อยู่อาศัย		กลุ่มที่ไม่เข้า อยู่อาศัย	รวม	
	ประจำ	ไม่ประจำ			
กรุงเทพ	3	10	40	53	48.18%
ปริมณฑล	2	6	12	20	18.18%
ต่างจังหวัด	2	5	5	12	10.90%
สวากคณิเวศ	23	0	0	23	20.90%
ไม่ตอบ	0	0	2	2	1.81%
รวม	30	21	59	87	100%

ประชากรกลุ่มตัวอย่างที่อยู่อาศัยไม่ประจำหรือกลุ่มที่ยังไม่เข้าอยู่อาศัย ส่วนใหญ่จะมีที่อยู่ปัจจุบัน ภายในกรุงเทพฯ จำนวน 40 คนจาก 59 คน คิดเป็นร้อยละ 67.79 รองลงมาจะอยู่ปริมณฑล และต่างจังหวัดตามลำดับ



ภาคผนวก ง

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

พฤติกรรมกรอยู่อาศัยของกรณีศึกษา

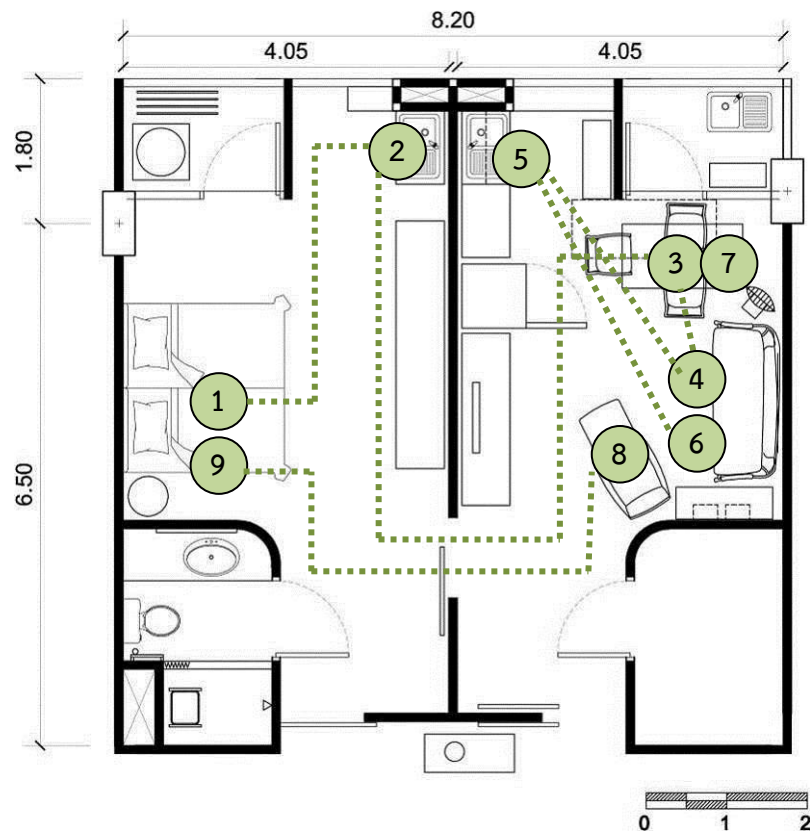
1. กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่ประจำ

1.1 กรณีศึกษาที่ 1 ห้องพักหมายเลข 210-211 เฟส 1

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 1

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	5.30	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	5.30	ล้างหน้า ทำความสะอาดร่างกาย	อ่างล้างจานส่วนห้องนอน
3	6.00	รับประทานอาหารเช้า ติดตาม ข่าวสาร	ส่วนรับประทานอาหาร (ภายในห้องพัก)
	6.00	ขับถ่าย	ภายในห้องพัก
	8.00	ทำความสะอาดห้องพัก	ภายในห้องพัก
4	9.00	ตรวจงานสุขภัณฑ์	ส่วนทำงานภายในห้องพัก
	9.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
5	10.30	เตรียมอาหารกลางวัน	ภายในห้องพัก
	11.00	รับประทานอาหารกลางวัน	ภายในห้องพัก/พื้นที่ รับประทานอาหารด้านล่าง
6	12.00	ติดตามข่าว	ภายในห้องพัก
7	13.00	ตรวจงานสุขภัณฑ์	ภายในห้องพัก
	14.00	พักผ่อน/ออกกำลังกาย	ภายในห้องพัก
	16.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
	17.00	รับประทานอาหารเช้า	ภายในห้องพัก
	18.00	ดูทีวี	ภายในห้องพัก
	19.00	ตรวจงานสุขภัณฑ์	ภายในห้องพัก
	20.00	ติดตามข่าว	ภายในห้องพัก
8	21.00	ตรวจงานสุขภัณฑ์/ดูละคร	ภายในห้องพัก
9	22.00	เข้านอน	ภายในห้องพัก



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 1

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ใช้บ่อยที่สุด คือ สวน ศาลา
- กิจกรรมในโครงการที่สนใจมากที่สุด คือ การเรียนศิลปะ หัตถกรรม
- กิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อนบ้านมากที่สุด คือ ชื้อของจ่ายตลาด
- กิจกรรมที่คิดว่าจะสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้พักอาศัยในโครงการมากที่สุด คือ การเรียนศิลปะ หัตถกรรม

(3) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพึงพอใจ ได้แก่ พื้นที่นั่งเล่นบริเวณโถงอาคาร 01 หนังสือพิมพ์ ห้องคาราโอเกะ ห้องพยาบาล พื้นที่รับประทานอาหาร ห้องพยาบาล
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ไม่ได้ใช้บริการ ได้แก่ สระว่ายน้ำ การจัดเตรียมพื้นที่ในห้องสมุด หนังสือภายในห้องสมุด ห้องพระ ห้องนวด ห้องซักรีด เคเบิลทีวี ระบบอินเทอร์เน็ตไร้สาย ตู้ ATM อุปกรณ์กีฬาเช่น โต๊ะปิงปอง
- การเข้าร่วมกิจกรรมนั้น เคยเข้าร่วมกิจกรรม หลายประเภท ได้แก่ กิจกรรมงานประดิษฐ์กล่องกระดาษ กิจกรรมบันเทิง เช่น ฟังเพลงสากล กิจกรรมต้อนรับผู้เข้าชมโครงการ การตรวจสุขภาพประจำปี โดยทราบข่าวกิจกรรมจากบอร์ดกิจกรรม

- การทำความสะอาดห้องพักทำทุกวัน ทั้งเช้าและเย็น ไม่เคยใช้บริการแม่บ้าน ส่วนกลาง เพราะบริการไม่ถูกใจ

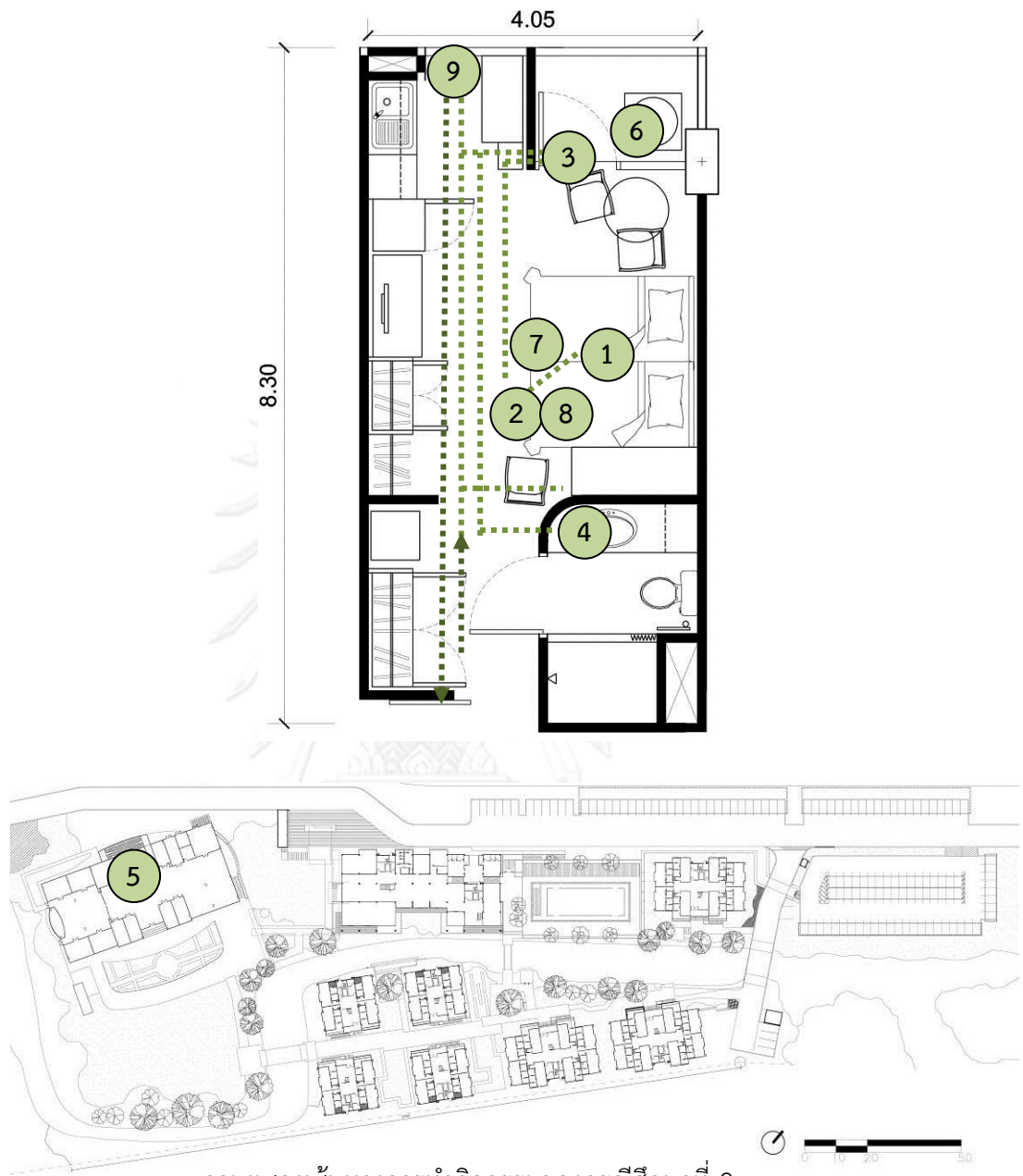
- การเดินทางไปยังหน้าโครงการจะใช้การเดินทาง รถกอล์ฟ (ใช้บริการเป็นประจำ) หรือเรียกแท็กซี่เข้ามารับ หากไปยังสถานที่อื่นๆ จะใช้บริการแท็กซี่ โดยมีผู้ร่วมเดินทาง ได้แก่ เพื่อนบ้าน

1.2 กรณีศึกษาที่ 2 ห้องพักหมายเลข 424 เฟส 1

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 2

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	6.30	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	6.30	ติดตามข่าวสาร	ส่วนรับประทานอาหาร (ภายในห้องพัก)
3	7.00	รับประทานอาหารเช้า	ส่วนรับประทานอาหาร
	9.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
4	9.00	ขับถ่าย	ห้องน้ำภายในห้องพัก
5	9.30	ออกกำลังกาย/พบปะเพื่อนบ้าน	ห้องออกกำลังกาย
6	11.00	รับประทานอาหารกลางวัน	ส่วนรับประทานอาหาร (ภายในห้องพัก)
7	14.00	พักผ่อนยามบ่าย	ภายในห้องพัก
8	15.00	ทำงานเขียนหนังสือ	ภายในห้องพัก
	16.00	รับประทานอาหารค่ำ	ภายในห้องพัก
	21.00	สวดมนต์	ภายในห้องพัก
	21.00	เข้านอน	ส่วนนอน



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 2

- กิจกรรมประจำวันทุกวันจะคล้ายกัน ทำให้ไม่รู้สึถึงความแตกต่างของวันธรรมดา และวันหยุด

- การทำความสะอาดห้องพัก ทำทุกวันช่วงเช้า ยังไม่เคยใช้บริการแม่บ้านส่วนกลาง เพราะยังทำเองได้

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ใช้บ่อยที่สุด คือ ห้องออกกำลังกาย

- กิจกรรมในโครงการที่สนใจมากที่สุด คือ การท่องเที่ยว
- กิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อนบ้านมากที่สุด คือ การท่องเที่ยวกับทางโครงการ เพราะทำให้ได้เพื่อนใหม่และเปิดโลกทัศน์

(3) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

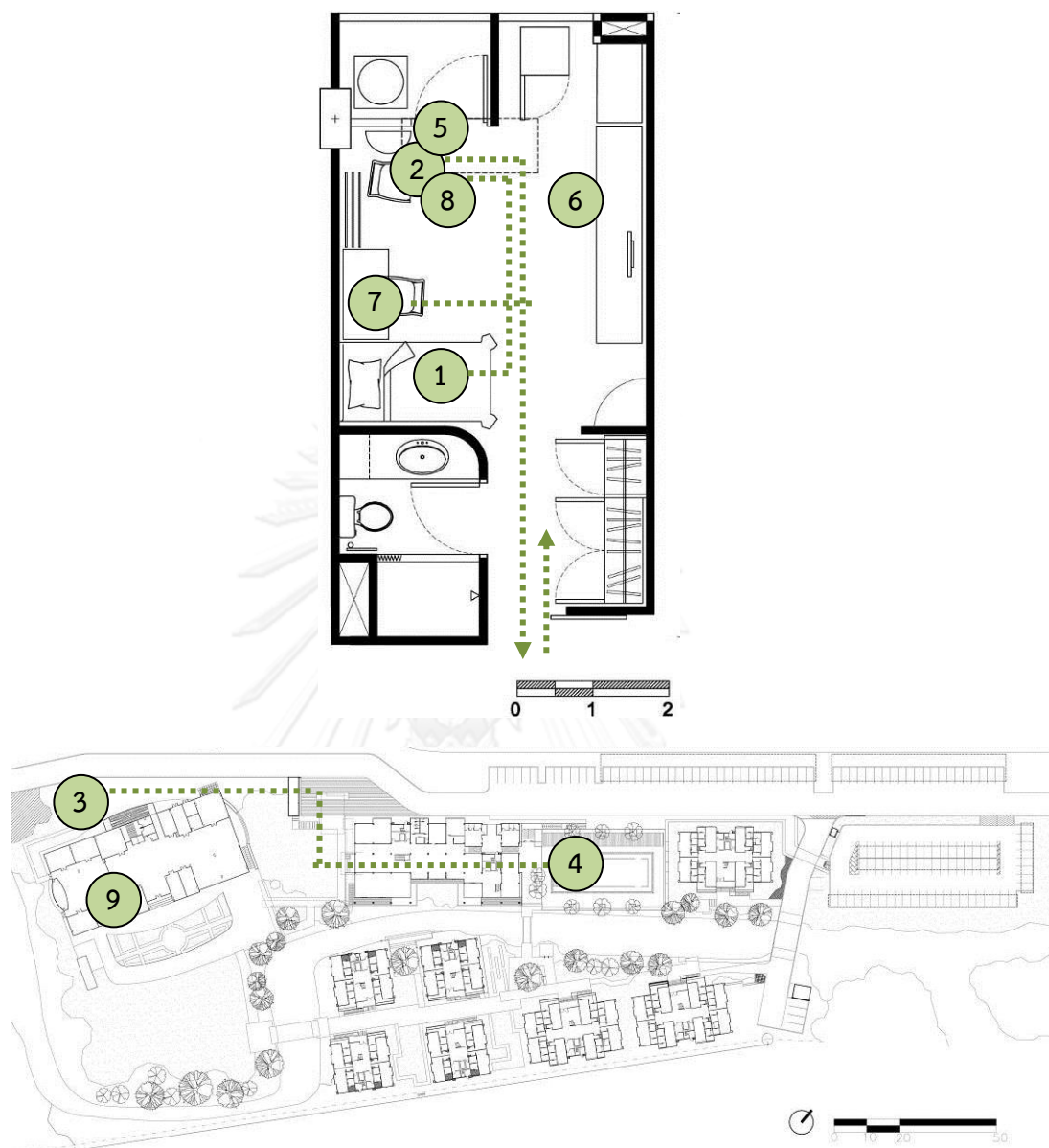
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพึงพอใจ ได้แก่ ห้องออกกำลังกาย ห้องสมุด พื้นที่นั่งเล่นบริเวณโถงอาคาร 01 หนังสือพิมพ์ ห้องคาราโอเกะ ห้องพยาบาล พื้นที่รับประทานอาหาร ห้องพยาบาล เคเบิลทีวี ระบบอินเตอร์เน็ตไร้สาย ตู้ATM
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ไม่ได้ใช้บริการ ได้แก่ สระว่ายน้ำ ห้องนวด ห้องซักรีด อุปกรณ์กีฬา เช่น โต้ะปิงปอง
- เคยเข้าร่วมกิจกรรม เกือบทุกประเภท โดยเฉพาะที่เกี่ยวกับการท่องเที่ยว โดยทราบข่าวกิจกรรมจากบอร์ดกิจกรรม เจ้าหน้าที่เชิญชวนหรือจดหมาย

1.3 กรณีศึกษาที่ 3 ห้องพักหมายเลข 219 เฟส 1

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 3

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	4.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	4.00	สวดมนต์	ส่วนนั่งเล่นภายในห้องพัก
3	6.00	ใส่บาตร	ด้านหลังอาคารใหญ่ เฟส 1
4	7.00	ว่ายน้ำ	สระว่ายน้ำ
5	9.00	รับประทานอาหารเช้า	ภายในห้องพัก
6	10.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
7	13.00	ทำงาน เขียนหนังสือ	โต๊ะทำงาน, มุมนั่งเล่น ภายในห้องพัก
8	15.00	รับประทานอาหารกลางวัน	ภายในห้องพัก
9	16.00	ออกกำลังกาย	ห้องออกกำลังกาย
	17.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
	19.00	รับประทานอาหารค่ำ	ภายในห้องพัก/ภายนอกโครงการ
	21.00	สวดมนต์	ส่วนนั่งเล่นภายในห้องพัก
	21.00	เข้านอน	ส่วนนอน



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 3

- กิจกรรมประจำวันทุกวันจะคล้ายกัน บางครั้งจำไม่ได้ว่าเป็นวันไหน
- เนื่องจากอายุมากแล้วทำให้การทำกิจกรรมแต่ละอย่างใช้เวลานาน
- การทำความสะอาดห้องพัก ทำทุกวัน เกือบตลอดเวลา

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ใช้บ่อยที่สุด คือ สระว่ายน้ำ
- กิจกรรมในโครงการที่สนใจมากที่สุด คือ การตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- กิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อนบ้านมากที่สุด คือ การทำบุญตักบาตร การท่องเที่ยว

(3) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพึงพอใจ ได้แก่ สระว่ายน้ำ ห้องออกกำลังกาย ห้องสมุด พื้นที่นั่งเล่นบริเวณโถงอาคาร 01 หนังสือพิมพ์ ห้องคาราโอเกะ พื้นที่รับประทานอาหาร ห้องพยาบาล
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ไม่ได้ใช้บริการ ได้แก่ เคเบิลทีวี ระบบอินเทอร์เน็ตไร้สาย ตู้ ATM
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ยากให้มีการปรับปรุง ได้แก่ ห้องพยาบาล เฟส 1 ยากให้ปรับปรุงใหม่แบบเฟส 2 และเห็นว่าทางลาดหนีไฟอาคารใหญ่ เฟส 1 ทางลงกลับเข้าสู่อาคาร ซึ่งผิดกฎหมาย
- เคยเข้าร่วมกิจกรรม เกือบทุกประเภท โดยเฉพาะที่เกี่ยวกับการท่องเที่ยว โดยทราบข่าวกิจกรรมจากเจ้าหน้าที่เชิญชวน

1.4 กรณีศึกษาที่ 4 ห้องพักหมายเลข 509 เฟส 1

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 4

ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
5.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
5.00	สวดมนต์	ภายในห้องพัก
6.30	ว่ายน้ำ	สระว่ายน้ำ
7.00	ขับถ่าย	ภายในห้องพัก
8.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
8.00	รับประทานอาหารเช้า	ภายในห้องพัก/พื้นที่ด้านล่าง
10.00	ทำงาน เขียนหนังสือ	ภายในห้องพัก
12.00	รับประทานอาหารกลางวัน	พื้นที่รับประทานอาหารด้านล่าง
13.00	พักผ่อนยามบ่าย	ภายในห้องพัก
15.00	ออกกำลังกาย	ห้องออกกำลังกาย
17.00	รับประทานอาหารค่ำ	ภายในห้องพัก/ภายนอกโครงการ
22.00	เข้านอน	ส่วนนอน

- กิจวัตรประจำวันทุกวันจะคล้ายกัน บางวันมาก บางวันน้อย
- เนื่องจากอายุมากแล้วทำให้การทำกิจกรรมแต่ละอย่างใช้เวลามาก

- การทำความสะอาดห้องพัก ทำทุกวัน เกือบตลอดเวลา

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ใช้บ่อยที่สุด คือ ห้องพยาบาล
- กิจกรรมในโครงการที่สนใจมากที่สุด คือ ท่องเที่ยว
- กิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อนบ้านมากที่สุด คือ การพูดคุย

(3) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

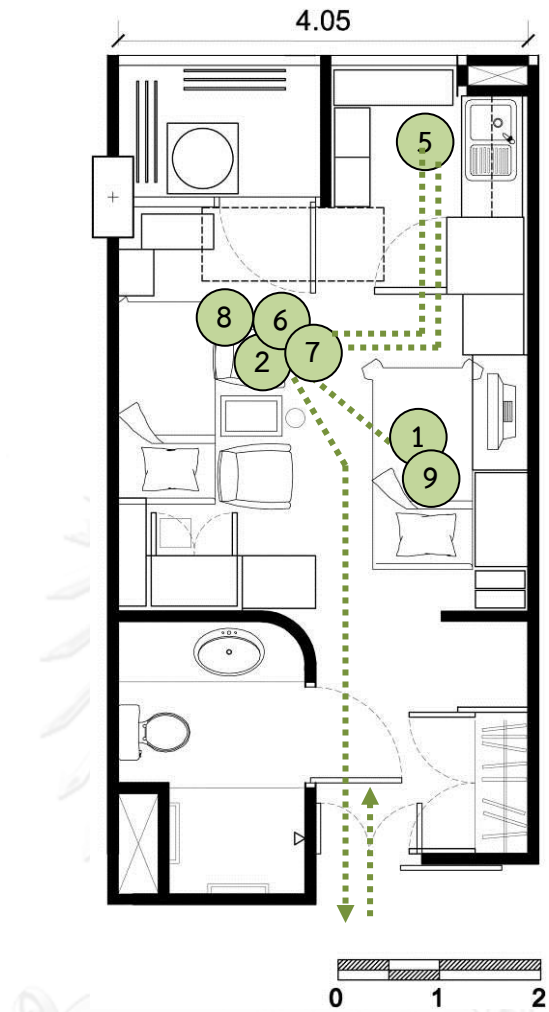
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพึงพอใจ ได้แก่ พื้นที่นั่งเล่นบริเวณโถงอาคาร 01 หนังสือพิมพ์ ห้องพระ สระว่ายน้ำ ห้องออกกำลังกาย โต๊ะปิงปอง ห้องสมุด ห้องคาราโอเกะ พื้นที่รับประทานอาหาร ห้องพยาบาล เคเบิลทีวี ตู้ATM
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ไม่ได้ใช้บริการ ได้แก่ ห้องสมุด ระบบอินเทอร์เน็ตไร้สาย ห้องนวด ห้องซักรีด
- เคยเข้าร่วมกิจกรรม เกือบทุกประเภท โดยเฉพาะที่กิจกรรมงานประดิษฐ์ ทราบข่าวกิจกรรมจากบอร์ดกิจกรรม

1.5 กรณีศึกษาที่ 5 ห้องพักหมายเลข 223 เฟส 1

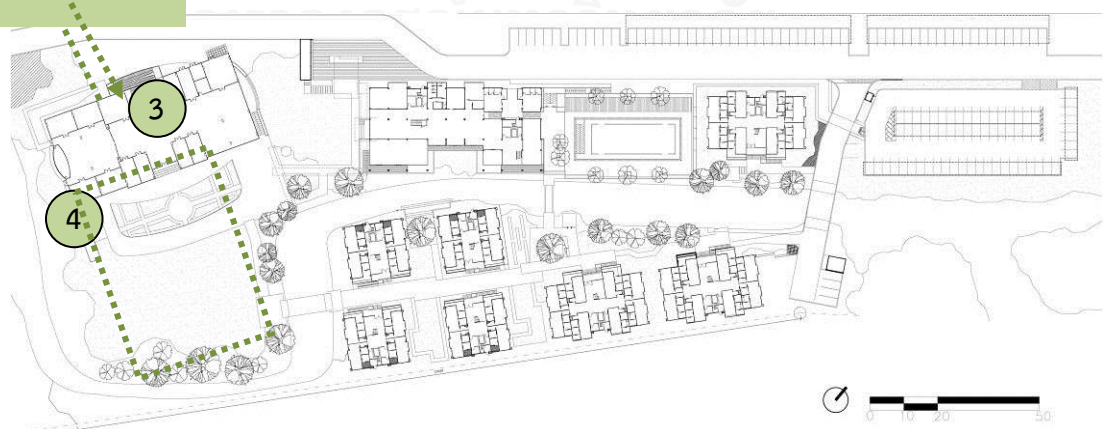
(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 5

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	5.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	6.00	รับประทานอาหารเช้า	ส่วนนั่งเล่น/ภายในห้องพัก
3	6.30	วัดความดัน	ห้องพยาบาล
4	8.00	ออกกำลังกาย	ทางเดินชั้น 2/รอบสนามหน้าโครงการ/วัดอโศการาม
5	11.00	รับประทานอาหารกลางวัน	ส่วนนั่งเล่น/ภายในห้องพัก
6	12.00	พักผ่อน	ภายในห้องพัก
	14.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
7	18.00	รับประทานอาหารค่ำ	ส่วนนั่งเล่น/ภายในห้องพัก
8	19.00	ติดตามข่าวสาร	ส่วนนั่งเล่น/ภายในห้องพัก
	20.00	เข้านอน	ส่วนนอน
9	01.00	สวดมนต์	ส่วนนอน



วัดโตโกคาราม



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 5

- กิจวัตรประจำวันในวันธรรมดา แตกต่างจากวันหยุด ตรงที่ ในวันหยุดจะเดินออกกำลังกายไปถึงวัดโศการาม

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ใช้เป็นประจำที่สุด คือ ห้องพยาบาล
- กิจกรรมในโครงการที่สนใจมากที่สุด คือ ตรวจสุขภาพประจำปี
- กิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อนบ้านมากที่สุด คือ ทำบุญตักบาตร

(3) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพึงพอใจ ได้แก่ พื้นที่รับประทานอาหาร ห้องพยาบาล ห้องซักรีด หนังสือพิมพ์

- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ไม่ได้ใช้บริการ ได้แก่ ห้องสมุด ห้องนวด เคเบิลทีวี ห้องออกกำลังกาย

- เคยเข้าร่วมกิจกรรม เกือบทุกประเภท โดยเฉพาะที่กิจกรรมธรรมะ ทราบข่าวกิจกรรมจากบอร์ดกิจกรรม

1.6 กรณีศึกษาที่ 6 ห้องพักหมายเลข 1511 เฟส 2

(1) พฤติกรรมการอยู่อาศัย

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 6

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	5.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	6.00	ติดตามข่าวสาร ดูทีวี	ภายในห้องพัก
3	10.00	รับประทานอาหารมือสอย	ส่วนรับประทานอาหารเฟส 1
4	13.00	พูดคุยกับเพื่อนบ้าน	ส่วนรับประทานอาหารเฟส 1

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- กิจวัตรประจำวันส่วนใหญ่จะอยู่ส่วนรับประทานอาหาร โดยนั่งรับประทานอาหารและพูดคุยกับเพื่อนบ้าน

(3) ความคิดเห็นด้านอื่นๆ

ตารางเปรียบเทียบอาคารเฟส 1 และเฟส 2 ตามความคิดเห็นของนักศึกษาที่ 6

ข้อเปรียบเทียบ	เฟส 1	เฟส 2
พื้นที่นั่งเล่น	มีพื้นที่นั่งเล่น พุดคุยกับเพื่อน บ้านในแต่ละชั้นของอาคารและ มีโถงชั้น 1	ตึก 02-08 ไม่มีพื้นที่นั่งเล่นบริเวณชั้น 1 ทำให้ บรรยากาศเงียบเหงา
ทางหนีไฟ	มีทางลาดหนีไฟ เดินสะดวก ประตูหนีไฟเปิด-ปิดง่าย	บันไดหนีไฟ แคบและชัน ประตุนักมากไม่ สามารถผลักออกได้ ลงมาถึงชั้น 2 แล้วทางหนี ไฟหันเข้าอาคาร หากเกิดเหตุจะทำให้หนีไม่ได้
ตำแหน่งห้องพัก	ห้องพักครึ่งหนึ่งอยู่ด้านทิศ ตะวันตก ห้องพักครึ่งหนึ่งอยู่ ทิศตะวันออก ตรงกลางเป็น ทางเดินและช่องโถง โปร่งสบาย มีความเป็นส่วนตัว	มีห้องทุกทิศ ห้องหัวมุมจะทำให้แสงและลม เข้าได้ดีกว่าห้องเฟส 1

1.7 กรณีศึกษาที่ 7 ห้องพักหมายเลข 4403 เฟส 2

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของนักศึกษาที่ 7

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	4.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	5.00	ติดตามข่าวสาร ดูทีวี	ภายในห้องพัก
3	5.00	ออกกำลังกาย	ภายในห้องพัก
4	6.00	ใส่บาตร	หลังอาคารใหญ่
5	8.00	เดินไปซื้ออาหารข้างนอก เดินออกกำลังกายรอบโครงการ	บริเวณรอบโครงการ
6	9.00	รับประทานอาหารเช้า	ส่วนรับประทานอาหาร (ภายในห้องพัก)
7	12.00	รับประทานอาหารกลางวัน	ส่วนรับประทานอาหาร (ภายในห้องพัก)
8	13.00	เล่นอินเทอร์เน็ต	ห้องสมุด
9	14.00	ทำงานเขียนหนังสือ	ภายในห้องพัก

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
10	16.00	ไปตลาด	นอกโครงการ
11	19.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
12	20.00	ติดตามข่าวสาร	ส่วนนอน
13	21.00	เข้านอน	ส่วนนอน



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 7

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ใช้บ่อยที่สุด คือ ห้องสมุด
 กรณีศึกษาที่ 7 ให้ความเห็นว่า ห้องสมุดควรมีไว้อ่านหนังสืออย่างเดียว ไม่ควรใช้
 จัดกิจกรรม หรือทำกิจกรรมอื่นนอกจากอ่านหนังสือ

(3) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

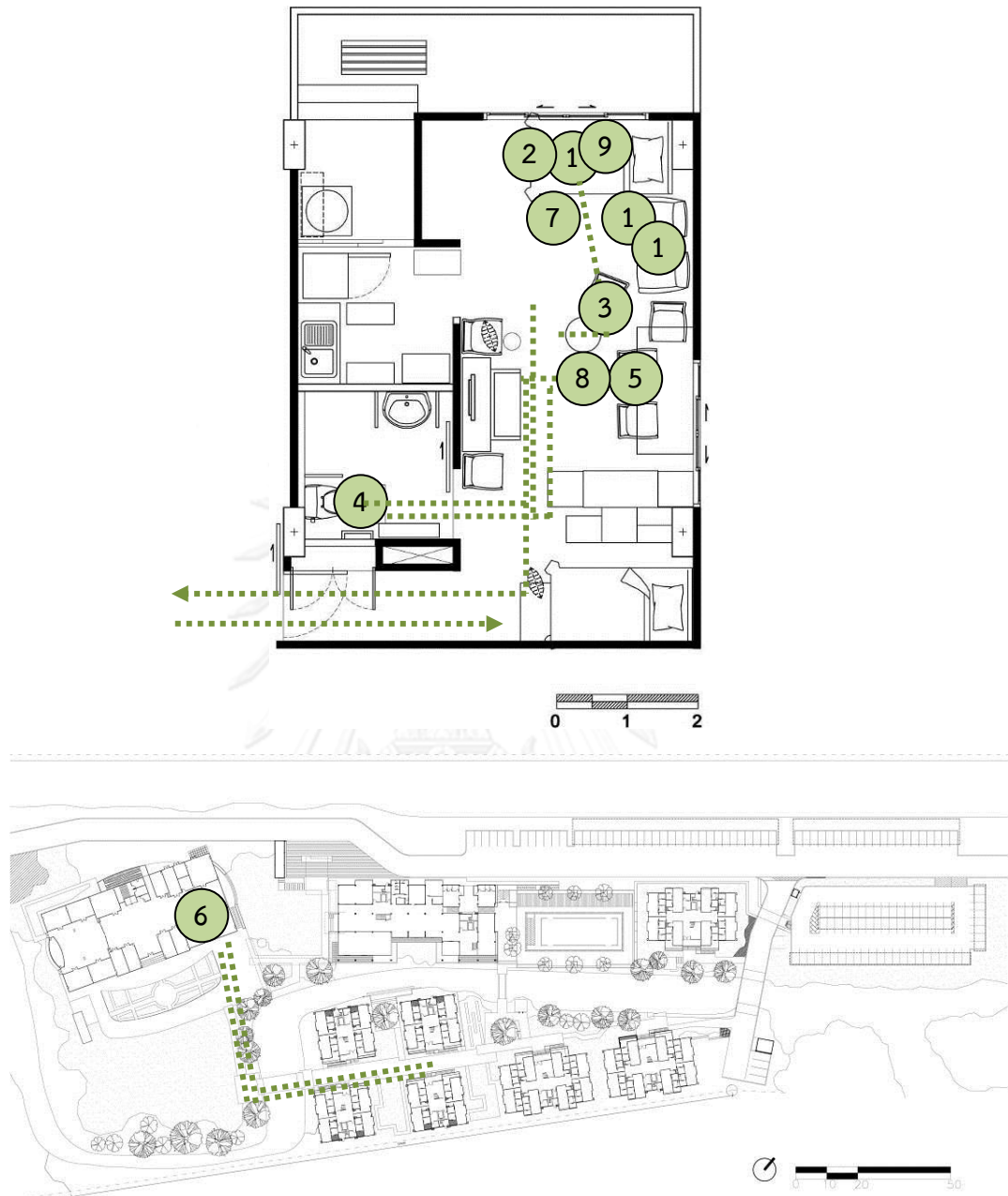
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพึงพอใจ ได้แก่ ห้องสมุด พื้นที่นั่งเล่นใต้อาคาร
 เคเบิลทีวี ห้องออกกำลังกาย หนังสือพิมพ์ ห้องพระ
 - สิ่งอำนวยความสะดวกที่ไม่ได้ใช้บริการ ได้แก่ ห้องนวด ตู้ ATM ห้องซักรีด ห้อง
 พยาบาล

1.8 กรณีศึกษาที่ 8 ห้องพักหมายเลข 5103 เฟส 2

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 8

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	7.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	7.00	ออกกำลังกาย	ส่วนนอน
3	8.00	ติดตามข่าวสาร	ภายในห้องพัก
4	8.30	อาบน้ำ	ห้องน้ำภายในห้องพัก
5	9.00	รับประทานอาหารเช้า	ส่วนทานอาหารภายใน ห้องพัก
6	13.00	รับประทานอาหารกลางวัน	พื้นที่รับประทานอาหาร ส่วนกลาง
7	14.00	พักผ่อนยามบ่าย	ภายในห้องพัก
8	17.00	รับประทานอาหารค่ำ	ส่วนทานอาหารภายใน ห้องพัก
9	22.00	เข้านอน	ส่วนนอน
10	ทุกครั้งที่มีความว่าง เวลาว่าง	สวดมนต์	ส่วนนอน
		ทำงานเขียนหนังสือ	ส่วนทำงานในห้องพัก



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 8

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- กิจกรรมประจำวันส่วนใหญ่จะอยู่ในห้องพัก หรือออกไปข้างนอก จึงไม่ค่อยได้ใช้พื้นที่ส่วนกลาง ยกเว้น ส่วนรับประทานอาหารที่เฟส 1
- เคยแจ้งโครงการแล้วว่าควรมีกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี และกิจกรรมซ้อมหนีไฟ ซึ่งภายในปีนี้ยังไม่เคยจัด โดยจะเริ่มปีหน้า

(3) ความคิดเห็นด้านอื่นๆ

- วัสดุปูพื้นห้องน้ำ ส่วนแห้ง เวลาเปียกน้ำนั้นค่อนข้างลื่น
- โดยภาพรวมของโครงการ ฟังพอใจ เหมาะสมดีแล้ว

2. กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่ไม่ประจำ

2.1 กรณีศึกษาที่ 9 ห้องพักหมายเลข 1502-1503 เฟส 2

(1) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- กิจกรรมประจำวันส่วนใหญ่จะอยู่ภายในห้องพัก เพื่อพักผ่อน ทำงาน ทำความสะอาดห้องพัก ส่วนการรับประทานอาหารจะลงมารับประทานอาหารด้านล่าง

- ชอบปฏิบัติธรรม อาสาปลูกต้นไม้ ไม่ชอบท่องเที่ยว
- สนใจห้องออกกำลังกาย ห้องสมุด

(2) ความคิดเห็นด้านอื่นๆ

- กิจกรรมที่อยากให้ออกมา การสนทนาธรรม (ไม่จำเป็นต้องมีวิทยากร ผู้อยู่อาศัยสอนกันเอง)

- เห็นว่าสวางนิเวศ น่าจะเป็นที่อยู่อาศัยของผู้ทรงความรู้ ผู้มีประสบการณ์ ซึ่งมีวิชา มีความรู้และประสบการณ์ สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมได้

- การเก็บเงินส่วนกลางควรแบ่งส่วนเป็นเงินสำรองของโครงการเพื่อใช้เป็นค่าบำรุงรักษาในอีก 3-5 ปี

2.2 กรณีศึกษาที่ 10 ห้องพักหมายเลข 2103 เฟส 2

(1) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- ขณะที่พักอาศัยในโครงการพบปัญหาต่างๆ ได้แก่ พื้นที่สวนไม่ร่มรื่น ศาลาที่นั่งเล่นน้อยเกินไป ที่จอดรถมีจำนวนน้อยและค่อนข้างแคบ การบริการของเจ้าหน้าที่เป็นระบบราชการมากเกินไป

- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ใช้บ่อยที่สุด คือ ห้องสมุด
- กิจกรรมที่สนใจ ได้แก่ กิจกรรมท่องเที่ยว การเรียนศิลปะหัตถกรรม

(2) ความคิดเห็นด้านอื่นๆ

- ไม่เห็นด้วยในเรื่องการปล่อยเช่า ในช่วงที่ยังไม่มาพักอาศัยประจำ

- ด้านตารางกิจกรรมล่วงหน้า เห็นว่า ถ้าเป็นกิจกรรมที่สนใจก็จะลงนัดไว้ล่วงหน้าเตรียมตัวล่วงหน้า

2.3 กรณีศึกษาที่ 11 ห้องพักหมายเลข 2106 เฟส 2

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 11

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	7.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	7.00-10.00	ขับถ่าย	ห้องน้ำ
3	10.00	ทำงานทางอินเทอร์เน็ต	ภายในห้องพัก
4	12.00	รับประทานอาหารกลางวัน	ภายในห้องพัก
5	13.00	ทำงานทางอินเทอร์เน็ต	ภายในห้องพัก
7	17.00	ออกกำลังกาย	ห้องออกกำลังกาย
8	18.30	รับประทานอาหารค่ำ	ภายในห้องพัก
9	19.30	ติดตามข่าวสาร	ภายในห้องพัก

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- ขณะที่พักอาศัยในโครงการพบปัญหาต่างๆ ได้แก่ พื้นที่สวนไม่ร่มรื่น ศาลาที่นั่งเล่นน้อยเกินไป ที่จอดรถมีจำนวนน้อยและค่อนข้างแคบ การบริการของเจ้าหน้าที่เป็นระบบราชการมากเกินไป

- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ใช้บ่อยที่สุด คือ ห้องสมุด ห้องพยาบาล

- กิจกรรมที่ทางโครงการจัดแล้วสนใจมากที่สุด คือ บริการนวด

- กิจกรรมที่อยากให้มีการจัด ได้แก่ กิจกรรมทำอาหารเพื่อสุขภาพ อย่างน้อยครั้งละ 7 วัน และการเล่นดนตรี

(3) ความคิดเห็นด้านอื่นๆ

- เรื่องการจัดหาอาหาร เห็นว่า ภายในโครงการน่าจะมีร้านอาหารบริการมือเช้า กลางวัน เย็น และมีบริการส่งถึงห้องพัก เพราะถ้าอายุมากขึ้นกว่านี้จะไม่สะดวกในการประกอบอาหารได้ และไม่สามารถรับประทานอาหารหรูหรืออาหารแช่แข็งได้ทุกวัน

- การปล่อยเช่าห้องพัก น่าจะเปิดโอกาสให้ผู้ซื้อสิทธิ์ปล่อยเช่าห้องพักให้แก่ผู้ที่ไม่ได้ซื้อสิทธิ์แต่มีความจำเป็นจะต้องพักพื่นในสถานตากอากาศ ทั้งนี้เพื่อให้มีห้องว่างน้อยลง มีอัตราการเข้าพักที่มากขึ้น แล้วโครงการนำรายได้ส่วนนี้ไปปรับปรุงร้านอาหารให้ดีขึ้น

- การบริการแบบโรงแรม หรือรูมเซอร์วิส(room service) เนื่องจากสภาพห้องพักด้านกายภาพ สะดวกสบาย คล้ายโรงแรมอยู่แล้ว หากมีการบริการรูมเซอร์วิส จะยิ่งทำให้มีผู้เข้ามาพักอาศัยในโครงการมากขึ้น

- นอกจากนี้ยังเห็นว่า ผู้ซื้อสิทธิ์ในโครงการเฟส 2 ส่วนใหญ่มีรายได้ น่าจะยอมจ่ายเพื่อบริการที่ดีขึ้น
- ให้ความสำคัญการรับประทานอาหารมาก

2.4 กรณีศึกษาที่ 15 ห้องพักหมายเลข 2203 เฟส 2

- (1) กิจวัตรประจำวัน
 - ส่วนใหญ่จะใช้เวลาพักผ่อนและทำความสะอาดอยู่ในห้องพัก ช่วงเช้าใส่บาตร ช่วงเย็นขี่จักรยานรอบโครงการบ้าง การรับประทานอาหารเช้าซื้อจากร้านค้าด้านล่าง บางครั้งซื้อหน้าโครงการ แล้วมารับประทานในห้องพัก
- (2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง
 - ขณะที่พักอาศัยในโครงการยังไม่ค่อยได้ใช้พื้นที่ส่วนกลาง เนื่องจากต้องการเข้ามาพักผ่อน

2.5 กรณีศึกษาที่ 13 ห้องพักหมายเลข 3204 เฟส 2

- (1) พฤติกรรมการอยู่อาศัย
 - เข้ามาพักอาศัยในโครงการ 1-4 ครั้งต่อเดือน โดยแต่ละครั้งใช้เวลา 3-4 วัน
 - วันที่เข้ามาในโครงการล่าสุด คือ ปลายเดือนตุลาคม พ.ศ. 2556
- (2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง
 - สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการระบายสีน้ำ การนวดแผนไทย โดยทราบข่าวจากบอร์ดประชาสัมพันธ์ หรือจดหมายโดยบางครั้ง ทราบก่อน 1-2 วัน ทำให้บางครั้งเตรียมตัวไม่ทัน

2.6 กรณีศึกษาที่ 14 ห้องพักหมายเลข 5501 เฟส 2

- (1) พฤติกรรมการอยู่อาศัย
 - การเข้ามาในโครงการแต่ละครั้ง ส่วนใหญ่จะใช้เวลาอยู่ในห้องพักมากกว่าออกไปใช้พื้นที่ส่วนกลาง ทั้งการพักผ่อน ดูทีวี รับประทานอาหาร จะอยู่ในห้องพักทั้งหมด นอกจากนี้มักจะมีเพื่อนมาเยี่ยมเยียน หรือมาค้างคืนด้วยบ่อยครั้ง
- (2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง
 - การใช้พื้นที่ส่วนกลาง ส่วนใหญ่จะว่ายน้ำช่วงเช้า ซื้ออาหารที่ร้านอาหารเฟส 1 ช่วงเย็นเดินเล่นในสวนบ้าง

2.7 กรณีศึกษาที่ 15 ห้องพักหมายเลข 6503 เฟส 2

- (1) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง
 - ที่จอดรถอยู่ไกลทำให้เวลาขนย้ายของเข้าที่พัก ค่อนข้างไกล
 - อยากให้มีการจัดกิจกรรมอบรมด้าน I.T.

2.8 กรณีศึกษาที่ 16 ห้องพักหมายเลข 7506-7507 เฟส 2

- (1) พฤติกรรมการอยู่อาศัย
 - เข้าพักอาศัยน้อยกว่า 1 ครั้งต่อเดือนและใช้เวลาอยู่เพียงครั้งละ 1 วัน
 - วันที่เข้ามาในโครงการล่าสุด คือ วันที่ 15 ตุลาคม พ.ศ. 2556
- (2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง
 - สิ่งอำนวยความสะดวกที่ใช้บ่อยที่สุด คือ ห้องสมุด
- (3) ความคิดเห็นด้านอื่นๆ
 - ในเรื่องการจองสิทธิ์ ได้แก่ การซื้อสิทธิ์ควรเปิดโอกาสให้ผู้ซื้อตั้งแต่ อายุ 50 ปีขึ้นไป สามารถจองสิทธิ์ได้ นอกจากนี้ควรขยายระยะเวลาผ่อนให้นานขึ้นและอนุญาตให้เข้าพักได้แม้ยังผ่อนไม่หมดโดยทำเรื่องกับธนาคาร ใช้ทรัพย์สินส่วนตัวค้ำประกัน
 - ความคิดเห็นจากคนรอบข้าง เมื่อมาซื้อสิทธิ์ เห็นว่า ลูกๆไม่ว่าอะไรเนื่องจากอยู่ต่างประเทศ และคิดว่าลูกๆน่าจะเข้าใจว่ามีผู้ดูแลบิดามารดาเมื่อสูงอายุ
 - ไม่เห็นด้วยในเรื่องการปล่อยเช่า ในช่วงที่ยังไม่มาพักอาศัยประจำ

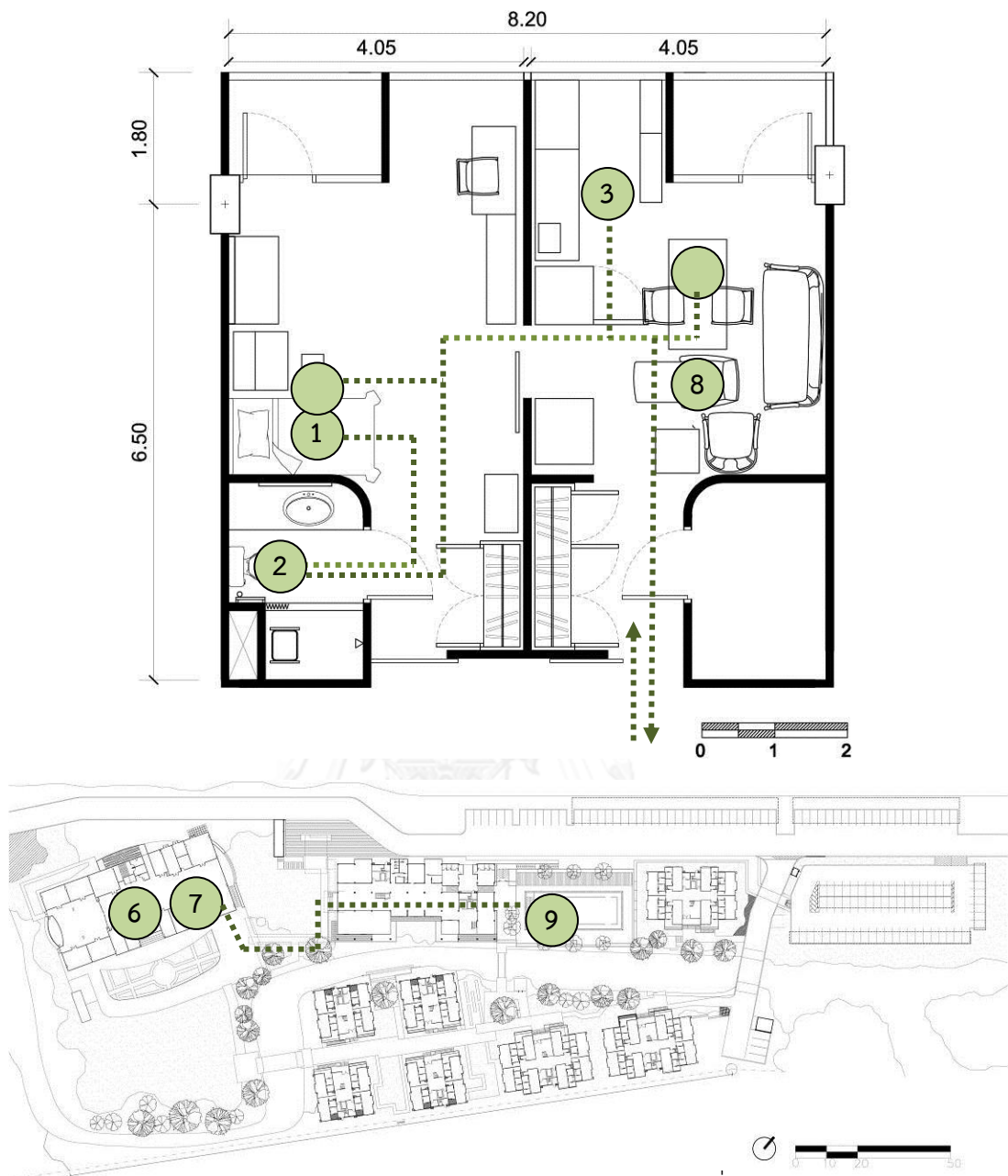
3. กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา

3.1 กรณีศึกษาที่ 17 ห้องพักหมายเลข 602-603 เฟส 1

(1) กิจวัตรประจำวัน

ตารางแสดงกิจวัตรประจำวันของกรณีศึกษาที่ 17

ลำดับ	ช่วงเวลา	กิจกรรม	พื้นที่ใช้สอย
1	6.00	ตื่นนอน	ส่วนนอน
2	7.00	ขับถ่าย	ห้องน้ำ
3	8.00	รับประทานอาหารเช้า(กาแฟ)/ ติดตามข่าวสาร/เดินเล่น	ภายในห้องพัก/พื้นที่ รับประทานอาหารด้านล่าง
4	9.00	ทำความสะอาดบ้าน	ภายในห้องพัก
5	10.30	ออกกำลังกาย	ภายในห้องพัก
6	11.00	พูดคุยกับเพื่อนบ้าน	พื้นที่นั่งเล่นโถงอาคาร
7	12.00	รับประทานอาหารกลางวัน/ดูทีวี	พื้นที่รับประทานอาหาร ด้านล่าง/ภายนอกโครงการ
8	13.30	พักผ่อน	ภายในห้องพัก
9	15.00	ว่ายน้ำ	สระว่ายน้ำ
10	19.00	รับประทานอาหารค่ำ	ภายในห้องพัก
11	21.00	สวดมนต์	ส่วนนอน ภายในห้องพัก
12	21.00	เข้านอน	ส่วนนอน ภายในห้องพัก



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 17

(2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการที่ใช้บ่อยที่สุด คือ สวน ศาลา
- กิจกรรมในโครงการที่สนใจมากที่สุด คือ ตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- กิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อนบ้านมากที่สุด คือ การพูดคุย
- กิจกรรมสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้พักอาศัยในโครงการมากที่สุด คือ การพูดคุย

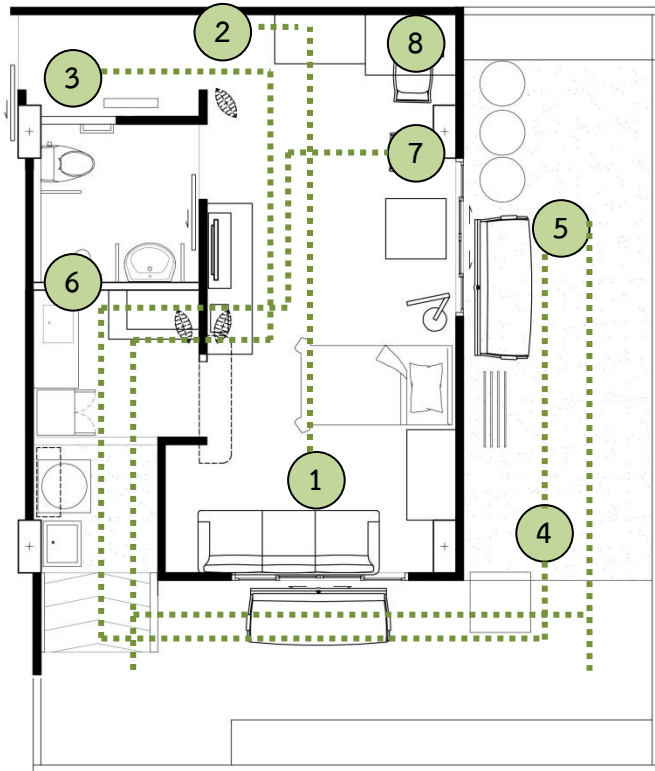
(3) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง

- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพึงพอใจ ได้แก่ สระว่ายน้ำ ห้องสมุด หนังสือภายในห้องสมุด พื้นที่นั่งเล่นบริเวณโถงอาคาร 01 ห้องคาราโอเกะ ห้องพยาบาล
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่ไม่ได้ใช้บริการ ได้แก่ ห้องพระ ห้องนวด ห้องซักรีด หนังสือพิมพ์ เคเบิลทีวี ระบบอินเทอร์เน็ตไร้สาย ตู้ATM อุปกรณ์กีฬาเช่น โตะปิงปอง
- การเข้าร่วมกิจกรรมนั้น เคยเข้าร่วมเกือบทุกกิจกรรม เกือบทุกประเภท ได้แก่ กิจกรรมท่องเที่ยวต่างจังหวัด กิจกรรมงานประดิษฐ์ดอกไม้ ฟังเทศน์ กิจกรรมเพื่อการกุศล กิจกรรมต้อนรับชาวต่างประเทศที่มาเยี่ยมชม รวมทั้งเข้าร่วมงานเลี้ยงต่างๆ โดยทราบข่าวกิจกรรมจากบอร์ดกิจกรรม
- การทำความสะอาดห้องพัก ส่วนใหญ่จะทำเอง ความถี่สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เคยใช้บริการแม่บ้านส่วนกลาง (อัตราค่าบริการครั้งละ 200 บาท)
- การเดินทางไปยังหน้าโครงการจะใช้บริการเดิน รถกอล์ฟ (ใช้บริการเป็นประจำ) หรือเรียกแท็กซี่เข้ามารับ หากไปยังสถานที่อื่นๆ จะใช้บริการแท็กซี่หรือรถตู้โครงการ(นานๆครั้ง) ส่วนใหญ่จะเดินทางคนเดียว บางครั้งจะมีเพื่อนบ้านเป็นผู้ร่วมเดินทาง

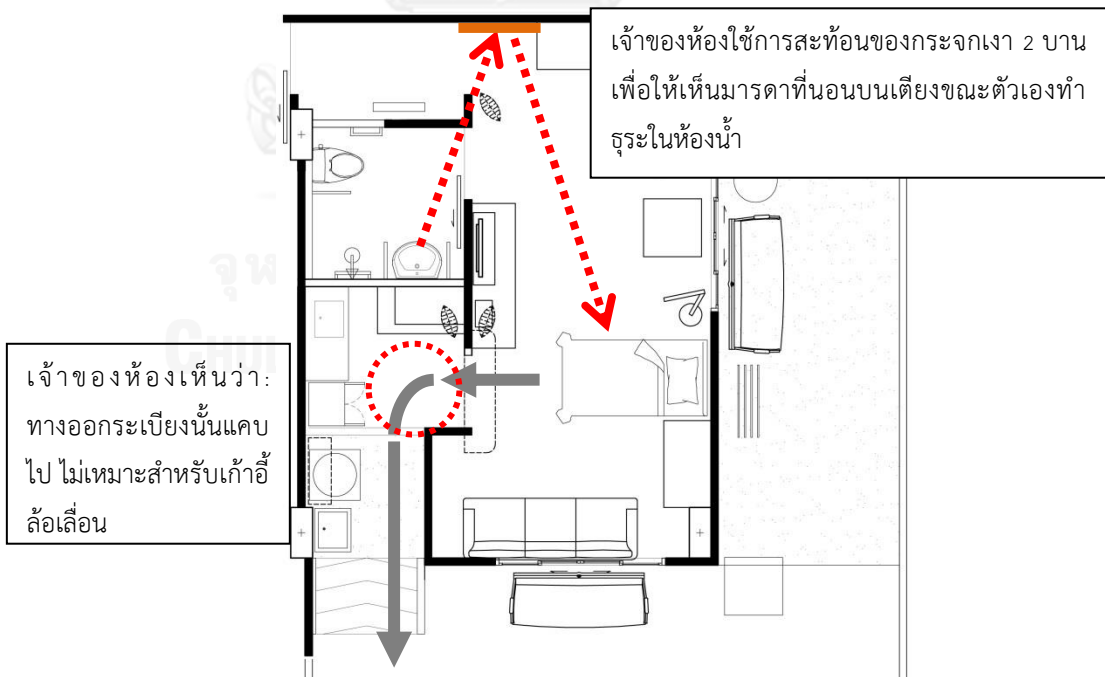
3.2 กรณีศึกษาที่ 18 ห้องพักหมายเลข 1203 เฟส 2

(1) กิจวัตรประจำวัน

- กิจวัตรประจำวันไม่แน่นอน ขึ้นอยู่กับอาการของมารดา
- ทำความสะอาดห้องพักเกือบตลอดเวลา



ภาพแสดงเส้นทางการทำกิจกรรมของกรณีศึกษาที่ 18



ภาพแสดงการติดกระจกเพื่อช่วยให้เห็นมารดาขณะผู้ดูแลอยู่ในห้องน้ำ

- (2) ความคิดเห็นต่อห้องพักและสิ่งอำนวยความสะดวกภายในห้องพัก
- อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในห้องพักที่พึงพอใจ ได้แก่ พื้นที่ส่วนห้องน้ำกว้างขวาง พื้นห้องไม่มีการเปลี่ยนระดับ ดวงโคมและไฟฟ้าแสงสว่าง ตำแหน่งสัญญาณฉุกเฉิน
- (3) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลางและสิ่งอำนวยความสะดวก
- ไม่ได้ใช้พื้นที่ส่วนกลาง ได้แก่ ห้องสมุดเนื่องจากมีการจัดงานบ่อย อินเทอร์เน็ตภายในห้องพัก เนื่องจากสัญญาณอ่อนเกินไป ห้องซักรีด เนื่องจากไม่ได้ใส่เสื้อผ้าที่ต้องรีด เป็นต้น
 - ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมใดๆในโครงการ เนื่องจากต้องดูแลมารดาตลอดเวลา
- (4) ความคิดเห็นต่อสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนกลาง
- ไม่พึงพอใจสิ่งอำนวยความสะดวกที่มีในโครงการเลย
 - ไม่คัดแยกขยะก่อนทิ้ง เนื่องจากถังรีไซเคิลไม่สะอาดต้องใช้มือเปิด ถังขยะเล็กเกินไป จำนวนน้อยเกินไป
 - สนใจใช้บริการแม่บ้านส่วนกลาง

3.3 กรณีศึกษาที่ 19 ห้องพักหมายเลข 8407 เฟส 2

- (1) กิจวัตรประจำวัน
- กิจวัตรประจำวันส่วนใหญ่จะอยู่ภายในห้องพัก
 - การรับประทานอาหาร ในช่วงที่น้องสาวมาดูแล ก็จะเป็นผู้เตรียมให้ นอกจากนั้นจะโทรสั่งจากร้านอาหารข้างล่างให้ขึ้นมาส่งให้ที่ห้องพัก
- (2) ข้อมูลการใช้พื้นที่ส่วนกลาง
- ไม่ค่อยได้ใช้พื้นที่ส่วนกลาง เนื่องจากอยู่ไกลจากห้องพัก รวมทั้งสุขภาพไม่ดีจึงไม่ได้ลงมาบ่อย



ภาคผนวก จ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

ข้อมูลทั่วไปของกรณีศึกษา

1. กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่อาศัยประจำ

ข้อมูลทั่วไป	กรณีศึกษาที่ (หมายเลขห้องพัก)			
	1(210-211)	2(424)	3(219)	4(509)
เพศ	หญิง	หญิง	หญิง	หญิง
อายุ	72	65	78	73
สถานภาพ	โสด	โสด	หม้าย	โสด
ผู้อาศัยร่วม	มารดา	พี่สาว	-	-
อายุ	92	67	-	-
บ้านเดิม		บ้านเดี่ยว	บ้านเดี่ยว	บ้านเดี่ยว
อาชีพเดิม	อาจารย์	พนักงานรัฐวิสาหกิจ	พนักงานรัฐวิสาหกิจ	รับราชการ
อาชีพปัจจุบัน	ผู้เชี่ยวชาญ	เกษียณ	เกษียณ	เกษียณ
รายได้ต่อเดือน	-	20,000-50,000	20,000-50,000	20,000-50,000
แหล่งที่มารายได้	-	ดอกเบี้ย เงินฝาก หุ้นกู้	-	บำนาญ
รายจ่ายต่อเดือน	20,000- 50,000	20,000-50,000	น้อยกว่า 20,000	น้อยกว่า 20,000
สุขภาพ	ภูมิแพ้ ความ ดัน หอบหืด	แข็งแรง	แข็งแรง	แข็งแรง
สถานพยาบาล	คลินิกศูนย์ แพทย์พัฒนา	รพ.เปาโล ศรีนครินทร์	สถานีกาชาดที่ 5	สถานพยาบาล กระทรวงศึกษา
เข้าอยู่ประจำเมื่อ	พ.ศ.2554	พ.ศ.2553	พ.ศ.2552	พ.ศ.2554
เหตุที่เข้าประจำ	มารดาอายุ มากหกล้ม บ่อย	มารดาเสียชีวิตจึง ขายบ้าน	มารดาเสียชีวิตแล้ว ต้องการอยู่อย่าง อิสระ	มีความปลอดภัย กว่าบ้านเดิม
สาเหตุที่ตัดสินใจ ซื้อสิทธิ์โครงการ	-	ปลอดภัยในชีวิต ทรัพย์สิน ราคาไม่แพง	ทำบุญ	หาที่อยู่ในช่วง บั้นปลายชีวิต

ข้อมูลทั่วไป	กรณีศึกษาที่ (หมายเลขห้องพัก)			
	5(223)	6(1511)	7(4403)	8(5103)
เพศ	ชาย	หญิง	หญิง	หญิง
อายุ	86	70	72	77
สถานภาพ	สมรส	โสด	โสด	โสด
ผู้อาศัยร่วม	ภรรยา	-	-	ญาติ
อายุ	83	-	-	65
บ้านเดิม	บ้านเดี่ยว	-	ต่างประเทศ	บ้านเดี่ยว
อาชีพเดิม	พนักงานรัฐวิสาหกิจ	ครู	พยาบาล	พนักงานรัฐวิสาหกิจ
อาชีพปัจจุบัน	เกษียณ	เกษียณ	เกษียณ	เกษียณ
รายได้ต่อเดือน	น้อยกว่า 20,000	น้อยกว่า 20,000	20,000- 50,000	20,000-50,000
แหล่งที่มารายได้	-	-	-	เงินฝากสหกรณ์
รายจ่ายต่อเดือน	น้อยกว่า 20,000	-	-	20,000-50,000
สุขภาพ	โรคเส้นเลือดหัวใจ	แข็งแรง	แข็งแรงแต่ ความจำเริ่ม ถดถอย	ความดัน เบาหวาน ไขมันในเส้นเลือด
สถานพยาบาล	รพ.รามธิบดี	-	-	รพ.จุฬาฯ รพ. สุขุมวิท
เข้าอยู่ประจำเมื่อ	พ.ศ.2549	พ.ศ.2554	พ.ศ.2556	พ.ศ.2556
เหตุที่เข้าประจำ	ลูกชายเสียชีวิต หากอยู่บ้านเดิมจะ ทำให้คิดถึงลูก	ย้ายจากเฟส 1 มาอยู่เฟส 2	เกษียณแล้ว ย้ายกลับ เมืองไทย	บ้านเดิมมีการ โจรกรรมสูง เคย เกือบเข้าบ้าน 4 ครั้ง
สาเหตุที่ตัดสินใจ ซื้อสิทธิ์โครงการ	มีความทรงจำ เกี่ยวกับลูกชายเลย ต้องการย้ายที่อยู่ ต้องการบ้านพัก อาศัยสำหรับ ผู้สูงอายุโดยเฉพาะ	พื้นที่ห้องใหญ่ ขึ้น มีแสง สว่างและมี การระบาย อากาศดีกว่า ห้องเฟส 1		ความปลอดภัยใน ชีวิตและทรัพย์สิน

2. กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่ไม่ประจำ

ข้อมูลทั่วไป	กรณีศึกษาที่(หมายเลขห้องพัก)		
	9(1502-1503)	10(2103)	11(2106)
เพศ	หญิง	หญิง	หญิง
อายุ	63	63	68
สถานภาพ	สมรส (ไม่มีบุตร)	โสด	สมรส
ผู้อาศัยร่วม	สามี	-	สามี
บ้านปัจจุบัน	บ้านเดี่ยวกรุงเทพ	บ้านเดี่ยว	-
อาชีพเดิม	-	พนักงานรัฐวิสาหกิจ	เจ้าของกิจการ
อาชีพปัจจุบัน	พนักงานบริษัทเอกชน	เกษียณ	ให้เช่ากิจการ
รายได้ต่อเดือน	มากกว่า 50,000	มากกว่า 50,000	มากกว่า 50,000
แหล่งที่มารายได้	เงินเดือน การลงทุน	เงินออม ดอกเบี้ย	ค่าเช่า
รายจ่ายต่อเดือน	มากกว่า 50,000	20,000-50,000	มากกว่า 50,000
สุขภาพ	แข็งแรง	ความดันโลหิตสูง กระดูกเสื่อม	ข้ออักเสบ กระเพาะ อาหาร ภูมิแพ้
เหตุที่ยังไม่เข้าอยู่ประจำ	ทำงาน	มีภาระทางบ้าน ติดดูรายการในเคเบิล ทรูวิชั่นส์ ซึ่งทางโครงการยังไม่ อนุญาตให้ติดตั้ง	มีภาระครอบครัว ต้องการให้ร้านอาหารมี ความสมบูรณ์มากกว่านี้
สาเหตุที่เข้ามาในโครงการ	พักผ่อน เปลี่ยน บรรยากาศการทำงาน ประชุมกรรมการอาคาร	เข้ามาตรวจความ เรียบร้อยของห้องพัก	
จุดมุ่งหมายใน การซื้อสิทธิ์	อยากอยู่หมู่บ้านสำหรับ ผู้สูงอายุ		ไม่อย่างมีภาระดูแลบ้าน ทำความสะอาดบ้าน ซัก รีดเสื้อผ้า มีคนช่วยเหลือ เมื่อจำเป็น

ข้อมูลทั่วไป	กรณีศึกษาที่(หมายเลขห้องพัก)				
	12(2203)	13(3204)	14(5501)	15(6503)	16(7506-7507)
เพศ	ชาย	หญิง	หญิง	ชาย	ชาย
อายุ	52	62	60	72	60
สถานภาพ	โสด	โสด	โสด	สมรส	สมรส
ผู้อาศัยร่วม	-	-	-	ภรรยา	ภรรยา
บ้านปัจจุบัน	สมุทรปราการ	ทาว์นเฮาส์ 2 ชั้น	กรุงเทพ	กรุงเทพ	สมุทรปราการ
อาชีพเดิม	-	รับราชการ	รับราชการ	รับราชการ	รับจ้าง
อาชีพปัจจุบัน	นักลงทุน	เกษียณ	เกษียณ	เกษียณ	เกษียณ
รายได้ต่อเดือน	มากกว่า 50,000	มากกว่า 50,000	20,000- 50,000	20,000- 50,000	20,000-50,000
แหล่งที่มา รายได้	การลงทุน	บำนาญ	บำนาญ	บำนาญ	เงินออมและ ดอกเบี้ยย
รายจ่ายต่อเดือน	มากกว่า 50,000	20,000- 50,000	20,000- 50,000	20,000- 50,000	20,000-50,000
สุขภาพ	แข็งแรง	แข็งแรง	แข็งแรง	แข็งแรง	แข็งแรง
เหตุที่ยังไม่ เข้าอยู่ประจำ	ทำงานประจำ	มีภาระ		มีภาระ ดูแล ครอบครัว	มีภาระดูแล ครอบครัว รอ รถไฟฟ้าสร้าง เสร็จ
สาเหตุที่เข้า มาในโครงการ	พักผ่อน ทำความ สะอาด ห้องพัก	ยังไม่เคยค้าง คืน	พักผ่อน 1-2 วัน	พักผ่อน 1-2 วัน	ตรวจความ เรียบร้อยของ ห้องพัก
จุดมุ่งหมายใน การซื้อสิทธิ์	ซื้อเพื่ออยู่หลัง เกษียณ	ซื้อเพื่ออยู่หลัง เกษียณ			ที่พักพินยามชรา

3. กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา

ข้อมูลทั่วไป	กรณีศึกษาที่(หมายเลขห้องพัก)		
	17(602-603)	18(1203)	19(8407)
เพศ	หญิง	หญิง	หญิง
อายุ	83	-	77
สถานภาพ	โสด	หม้าย	โสด
ผู้อาศัยร่วม	แม่บ้าน	มารดา อายุ 86 ปี	-
อาชีพเดิม	ครูสอนภาษาไทย ที่ต่างประเทศ	นักตรวจสอบบัญชี ที่ต่างประเทศ	วิทยากร กระทรวงมหาดไทย
อาชีพปัจจุบัน	เกษียณ	เกษียณ	เกษียณ
รายได้ต่อเดือน	20,000-50,000		
แหล่งที่มา รายได้	เงินฝากธนาคารและค่า เช่าห้อง		
รายจ่ายต่อเดือน	น้อยกว่า 20,000		
สุขภาพ	สุขภาพแข็งแรง แต่เริ่มมี อาการความจำเสื่อม เล็กน้อย (สังเกตจากการ ที่ลืมว่าจ้างแม่บ้านมา ดูแล)	แข็งแรง แต่มารดาช่วยเหลือตัวเอง ไม่ได้	โรคหอบหืด ความดัน
สถานพยาบาล	รพ.จุฬาฯ สถานีกาชาดที่ 5		
เข้าอยู่ประจำ เมื่อ	พ.ศ. 2541 (เริ่มเปิดเฟส 1)	พ.ศ. 2556	พ.ศ. 2556
เหตุที่เข้า ประจำ	บ้านเดิมอยู่ตัวคนเดียว	เนื่องจากต้องการที่อยู่ อาศัยที่มีห้องน้ำที่ ออกแบบเพื่อผู้สูงอายุ โดยเฉพาะ เอื้อให้มารดา ใช้งานได้อย่างสะดวก	เดิมอยู่บ้านคนเดียว ไม่ สามารถดูแลได้ เมื่อมีโรค ประจำตัว จึงต้องย้ายเข้า มาอยู่ในโครงการเพื่อให้มี คนคอยดูแลยามฉุกเฉิน

1.4 กลุ่มที่ไม่เข้าพักอาศัย

ข้อมูลทั่วไป	กรณีศึกษาที่(หมายเลขห้องพัก)		
	20(1204)	21(1309)	22(3302)
เพศ	หญิง	หญิง	หญิง
อายุ	64	59	62
สถานภาพ	สมรส	โสด	โสด
ผู้อาศัยร่วม	สามี		น้องสาว
บ้านปัจจุบัน	บ้านเดี่ยว กรุงเทพ	จ.ชลบุรี	
อาชีพเดิม	พนักงานมหาวิทยาลัย	รับราชการ	ผู้ตรวจสอบบัญชี
อาชีพปัจจุบัน		เกษียณ	
รายได้ต่อเดือน	มากกว่า 50,000	20,000-50,000	20,000-50,000
แหล่งที่มารายได้		เงินออมและดอกเบี้ย	เงินออมและดอกเบี้ย
รายจ่ายต่อเดือน	มากกว่า 50,000	น้อยกว่า 20,000	น้อยกว่า 20,000
สุขภาพ	ความดันโลหิตสูง	แข็งแรง	ความดันโลหิตสูง ไขมัน ในเลือดสูง
สถานพยาบาล	คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา		
เหตุที่ยังไม่เข้าอยู่ ประจำ	ยังทำงานประจำอยู่	รอให้ขายบ้านได้ แล้วจึง ย้ายเข้า	
จุดมุ่งหมายใน การซื้อสิทธิ์	เพื่ออยู่อาศัยตอนอยู่คน เดียวและเพื่อบริจาคให้ สภาอากาศ	เป็นที่พักอาศัยปั่นปลาย ชีวิต	
ความคิดเห็นต่อ โครงการ		ร้านค้าในโครงการไม่มี ผลไม่จำหน่าย	พื้นที่ใช้สอยในห้องพักไม่ เพียงพอ ไม่มีพื้นที่เก็บ เอกสาร หนังสือ ต้องมา ตกแต่งเองอีกหลายอย่าง เช่น ติดมุ้งลวด ชั้นวาง ของในห้องน้ำ หน้าต่าง ไม่มีกันสาด กันฝน - รู้สึกไม่ปลอดภัยเพราะ ประตูไม่แน่นหนา - ที่จอดรถน้อย

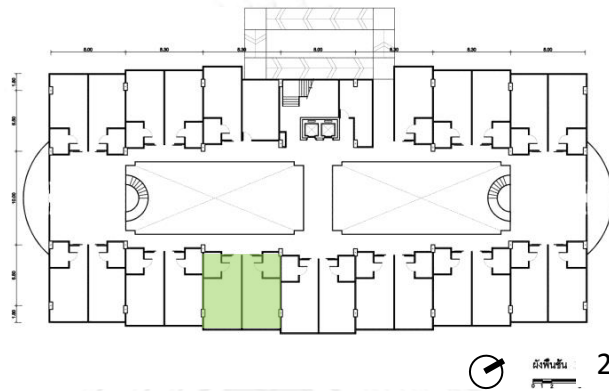
ข้อมูลทั่วไป	กรณีศึกษาที่(หมายเลขห้องพัก)		
	23(3404)	24(3601)	25(5602)
เพศ	หญิง	หญิง	ชาย
อายุ	64	55	61
สถานภาพ	สมรส	โสด	สมรส
ผู้อาศัยร่วม	ลูกสาว		ภรรยา
บ้านปัจจุบัน	กรุงเทพ	บ้านเดี่ยว กรุงเทพฯ	บ้านเดี่ยว กรุงเทพฯ
อาชีพเดิม	พนักงานบริษัทเอกชน	-	พนักงานของรัฐ
อาชีพปัจจุบัน	เกษียณ	รับราชการ	เกษียณ
รายได้ต่อเดือน	มากกว่า 50,000	มากกว่า 50,000	น้อยกว่า 20,000
แหล่งที่มารายได้			
รายจ่ายต่อเดือน	20,000-50,000	20,000-50,000	น้อยกว่า 20,000
สุขภาพ	แข็งแรง	ไข่มั่นในเส้นเลือด หัวใจ จอตาลเสื่อม	-
สถานพยาบาล	คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา	รพ.รามาริบัติ	-
เหตุที่ยังไม่เข้าอยู่ ประจำ	ห่างไกลจากรถไฟฟ้า ห้างสรรพสินค้า เดินทาง ลำบาก จะย้ายเข้ามาอยู่ ประจำเมื่อไม่ต้อง เดินทางไปไหนมาไหน	ยังทำงานประจำอยู่	เลี้ยงแมว คาดว่าอีก ประมาณ 2 ปีน่าจะเข้า อยู่ประจำได้
จุดมุ่งหมายใน การซื้อสิทธิ์	เพื่ออยู่อาศัยตอนอยู่คน เดียวและเพื่อบริจาคให้ สภากาชาด	-	-

สภาพการอยู่อาศัยของกรณีศึกษา

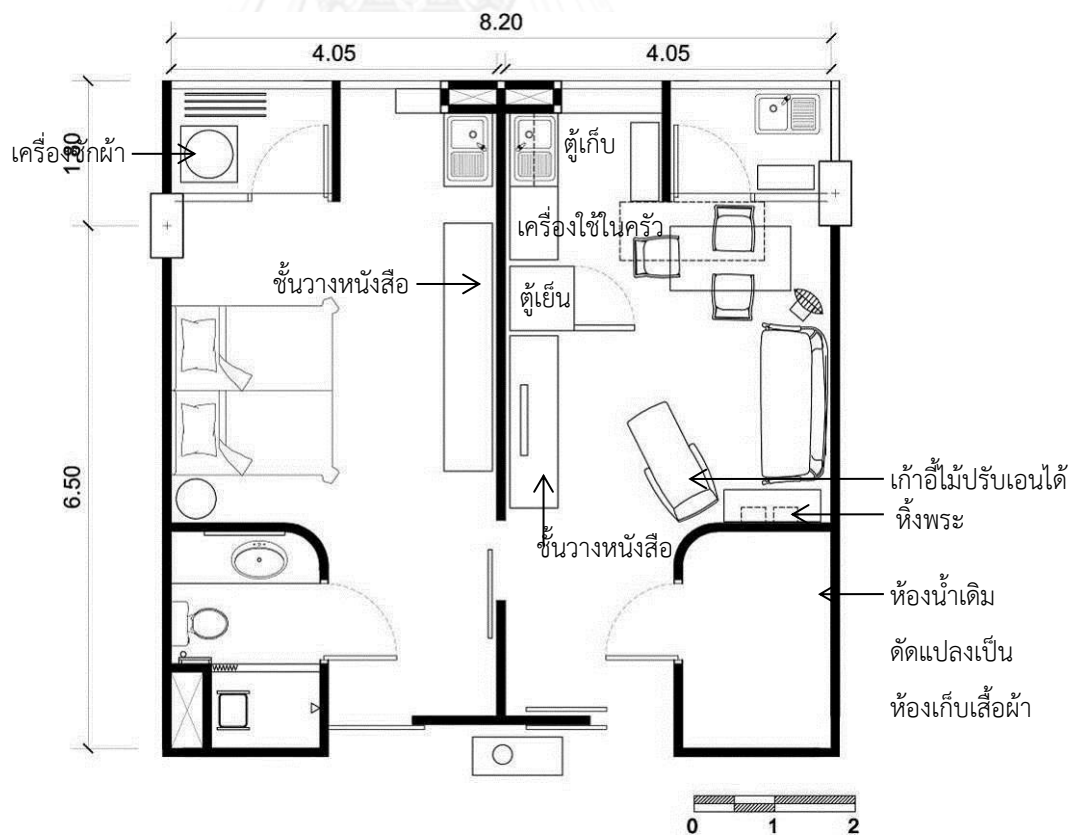
1. กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่ประจำ

1.1 กรณีศึกษาที่ 1 ห้องพักหมายเลข 210-211 เฟส 1

- ตำแหน่งห้องอยู่ชั้น 2 ของอาคารใหญ่ เฟส 1 ห้องพักอยู่ทางทิศตะวันออก



ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักของกรณีศึกษาที่ 1



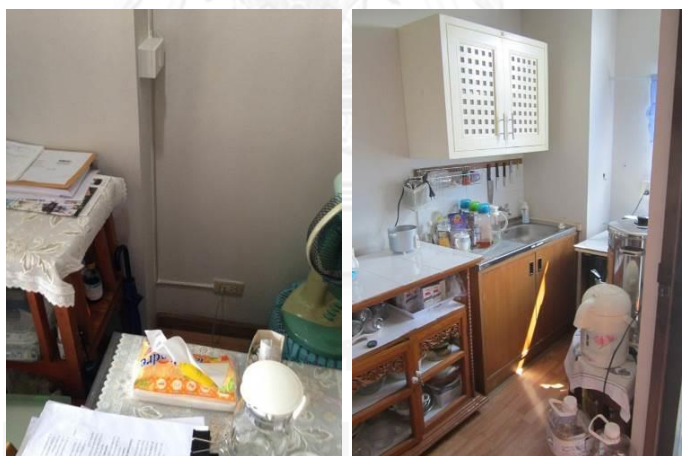
ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 1

- ปัญหาที่พบภายในห้องพัก ได้แก่ ประตูบานเลื่อนเปิด-ปิดยาก ขนาดห้องเล็กเกินไป ตำแหน่งปลั๊กไฟด้านล่างเตียงเกินไป ฝักบัวสูงเกินไป ตำแหน่งครัว อ่างล้างจานอยู่ในตำแหน่งอัปชั่น ไม่มีหน้าต่างระบายอากาศ มีแสงสว่างไม่เพียงพอ ปัญหาที่สำคัญที่สุดคือ พื้นระเบียงต่างระดับทำให้เกือบสะดุดล้มหลายครั้ง



ภาพส่วนรับแขกห้อง 210

เนื่องจากมีแขกหรือนิสิตมาเยี่ยมเยียนที่ห้องพักบ่อยครั้ง เพอร์นิเจอร์ส่วนนี้จึงต้องมีล้อเลื่อน เพื่อให้สามารถปรับเปลี่ยนตำแหน่งได้ง่าย พื้นในห้องพักเป็นพื้นลามิเนตสีอ่อน ทำให้ห้องดูสว่าง



ภาพส่วนครัวและระเบียงห้อง 210

ระดับปลั๊กไฟในห้องพัก ท่านผู้สูงอายุกรณีศึกษาที่ 1 เห็นว่า ระดับเตียงเกินไป ใช้งานไม่สะดวก ส่วนอ่างล้างจานที่มีมากับห้องพักก็มีทั้งสองฝั่ง



ภาพส่วนห้องนอนห้อง 211

ที่นอนเป็นเตียงเดี่ยวสองเตียงวางติดกัน ส่วนอ่างล้างจานห้องฝั่งนี้ใช้เป็นส่วนซักล้าง
เล็กๆน้อยๆ



ภาพส่วนระเบียง

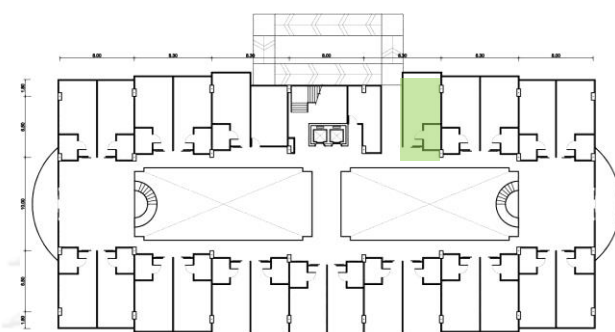
ระเบียงห้องพักทั้งสองฝั่ง มีการติดตั้งมู่ลี่กรองแสง เพื่อไม่ให้แสงจ้าเกินไป ระเบียงห้อง 210
วางอ่างล้างจาน ระเบียงห้อง 211 เป็นที่วางเครื่องซักผ้า และราวตากผ้า



ภาพห้องน้ำ

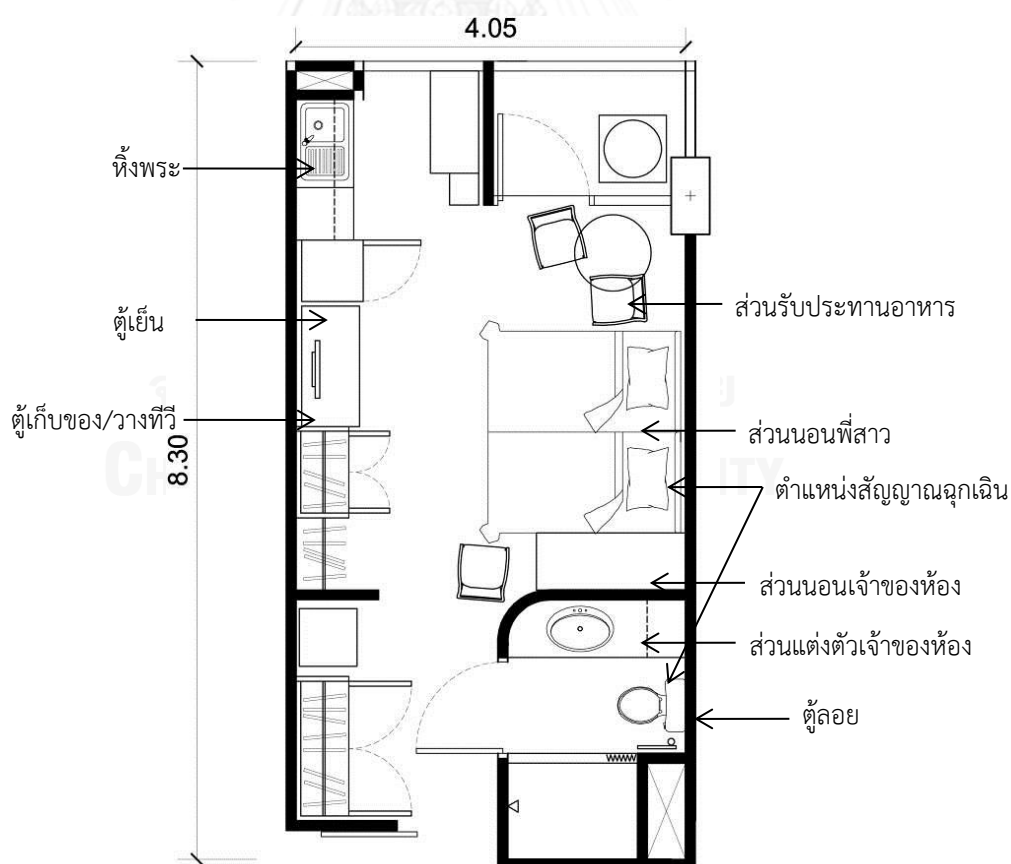
ภายในห้องน้ำ มีการติดตั้งราวจับบริเวณชักโครกซึ่งผู้สูงอายุกรณีศึกษาที่ 1 บอกว่าใช้ไม่ถนัด เนื่องจากติดตั้งถัดมาด้านหลังมากเกินไป นอกจากนี้ยังเห็นว่าพื้นที่เคาน์เตอร์อ่างล้างหน้ายาวเกินไป ถ้าสั้นลงกว่านี้จะวางเครื่องซักผ้าในห้องน้ำได้

1.2 กรณีศึกษาที่ 2 ห้องพักหมายเลข 424 เฟส 1



ทิศขึ้น 4

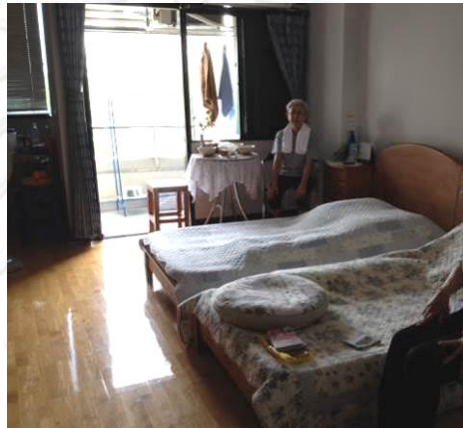
ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักของกรณีศึกษาที่ 2



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 2



ภาพส่วนเก็บของและตู้เสื้อผ้า



ภาพส่วนนอน

จากการสังเกตเห็นว่า ระหว่างที่สัมภาษณ์นั้น ทั้งผู้สูงอายุกรณีศึกษาที่ 2 และพี่สวานั้นจะมีพื้นที่ส่วนตัวของแต่ละคน โดยตรงกลางเป็นเตียงเดี่ยวสองเตียงวางชิดกัน ด้านข้างเตียงเป็นมุมแต่งตัวหรือมุมทำงานส่วนตัวของแต่ละคน ส่วนเตรียมอาหาร ด้านบนของตู้ลอยใช้เป็นหิ้งพระ



ภาพส่วนเตรียมอาหาร



ภาพระเบียง

ระเบียงใช้เป็นที่ตั้งเครื่องซักผ้า บางครั้งใช้ประกอบอาหาร ด้านนอกระเบียงมีการติดตาข่ายกันนก ซึ่งเห็นว่าขนาดพื้นที่ระเบียงของเฟส 1 ใหญ่เหมาะสมดีแล้ว

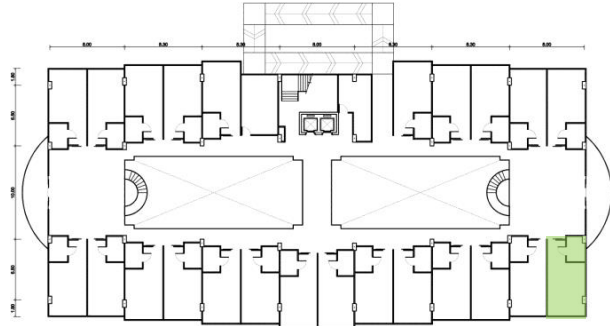


ภาพส่วนห้องน้ำ

ผู้สูงอายุกรณีศึกษาที่ 2 เห็นว่าการออกแบบห้องน้ำเหมาะสมดีแล้ว ทั้งเรื่องการแยกส่วนเปียก ส่วนแห้ง การลดระดับพื้นห้องน้ำ ระดับความสูงเคาน์เตอร์อ่างล้างหน้าและอุปกรณ์ต่างๆ

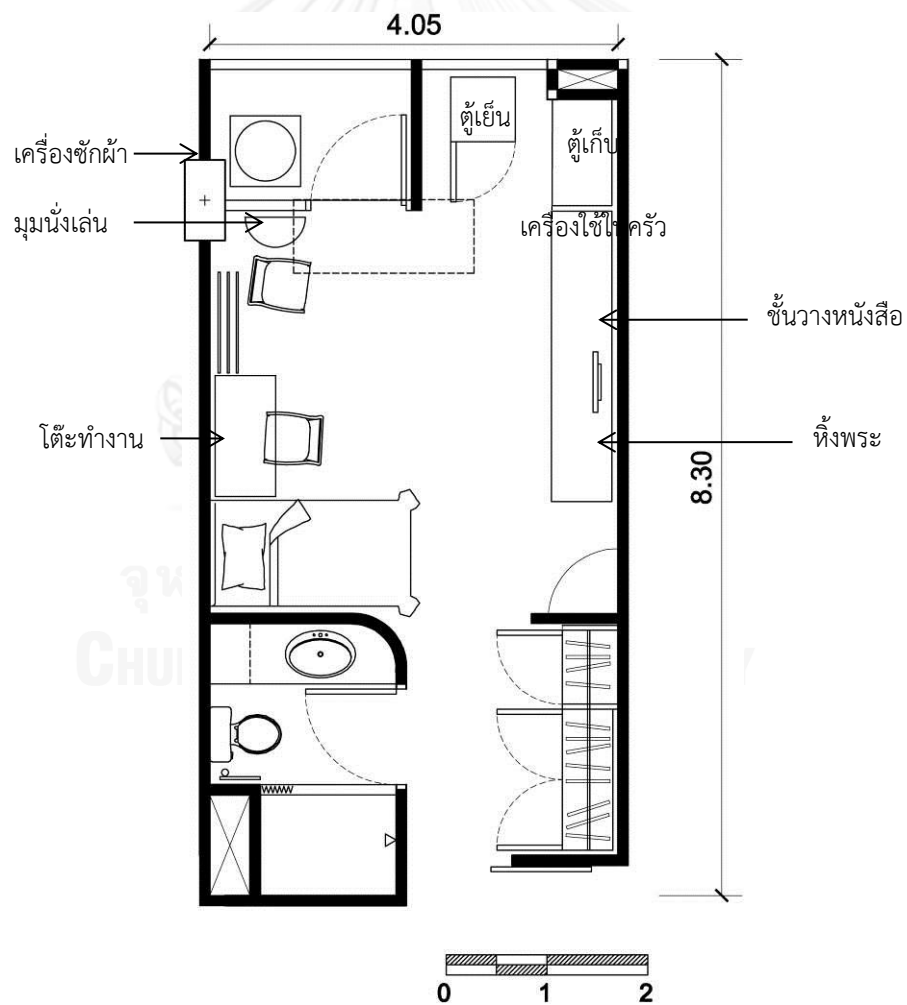
1.3 กรณีศึกษาที่ 3 ห้องพักหมายเลข 219 เฟส 1

- ตำแหน่งห้องพัก อยู่ชั้น 2 ห้องห้วมุม ด้านทิศตะวันออกเฉียงใต้



ผังพื้นที่ 2

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 3



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 3



ภาพถ่ายหน้าห้องพัก

หน้าห้องพัก มีการตั้งตู้เก็บรองเท้าและมีของใช้ส่วนตัววาง เพื่อแสดงเอกลักษณ์ของห้องพัก



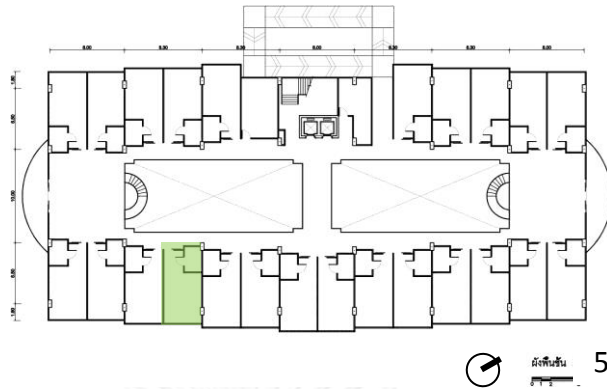
ภาพถ่ายภายในห้องพัก

เนื่องจากเป็นห้องห้วมุม จึงมีหน้าต่างด้านข้างด้วย จึงทำให้ห้องดูสว่างและโปร่ง โลงเฟอร์นิเจอร์มีจำนวนน้อยชิ้นถูกวางชิดผนังทั้งหมด ทำให้พื้นที่ตรงกลางค่อนข้างโล่ง โทรทัศน์ หิ้งพระ และของใช้ ถูกจัดเรียงไว้ในตู้เก็บของ เติียงนอนวางชิดผนังด้านห้องน้ำ ถัดจากเตียงเป็นโต๊ะเขียนหนังสือ และมูมั่งเล่นตามลำดับ ในห้องพักติดมานแบบโปร่งเพื่อลดความจ้าของแสงจากภายนอก แต่ลมยังเข้าภายในห้องได้

ส่วนเตรียมอาหาร อ่างล้างจานและเครื่องซักผ้า อยู่ที่ระเบียง

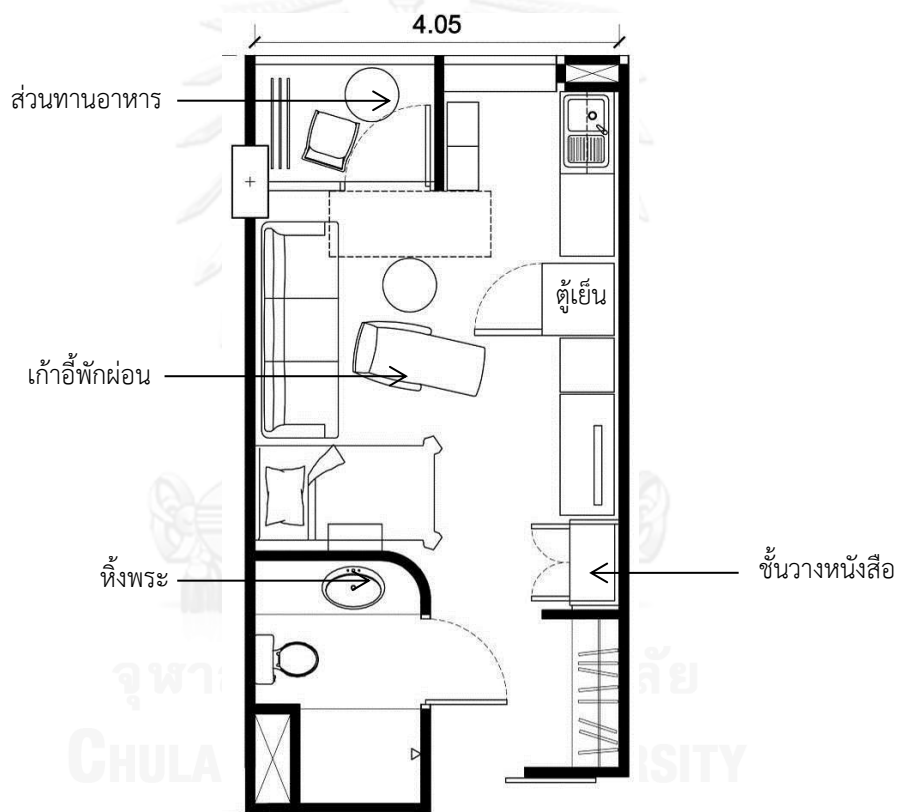
1.4 กรณีศึกษาที่ 4 ห้องพักหมายเลข 509 เฟส 1

- ขณะที่พักอาศัยในโครงการ ฟังพอใจกับห้องพักและสภาพแวดล้อมในโครงการมาก แต่มีข้อคิดเห็นว่าขนาดห้องพักเล็กไป และค่อนข้างมืดเล็กน้อย
- ตำแหน่งห้องพักอยู่ชั้น 5 ด้านทิศตะวันออก



ผังชั้น 5

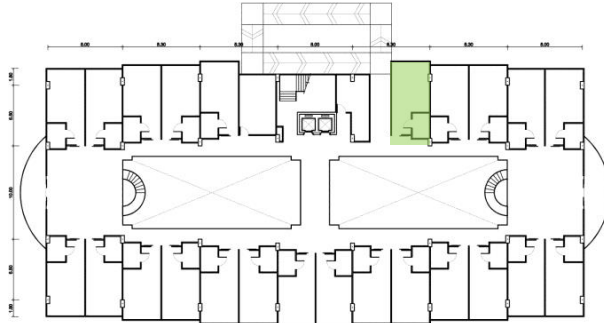
ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 4



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 4

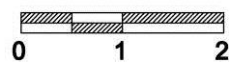
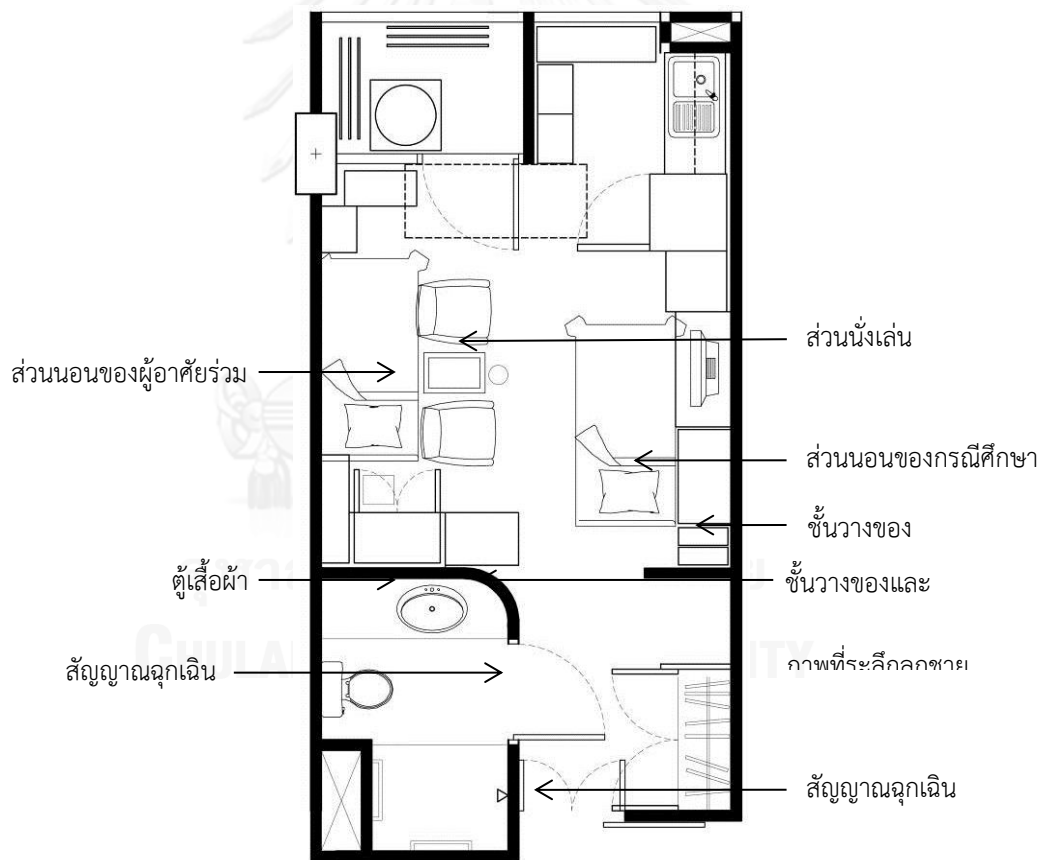
1.5 กรณีศึกษาที่ 5 ห้องพักหมายเลข 223 เฟส 1

- ตำแหน่งห้องพักอยู่ชั้น 2 ด้านทิศตะวันตก



ผังชั้น 2

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 5



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 5



ภาพถ่ายหน้าห้องพักและสัญญาณฉุกเฉินบริเวณทางเข้าห้องพัก



ภาพถ่ายหน้าส่วนนอน



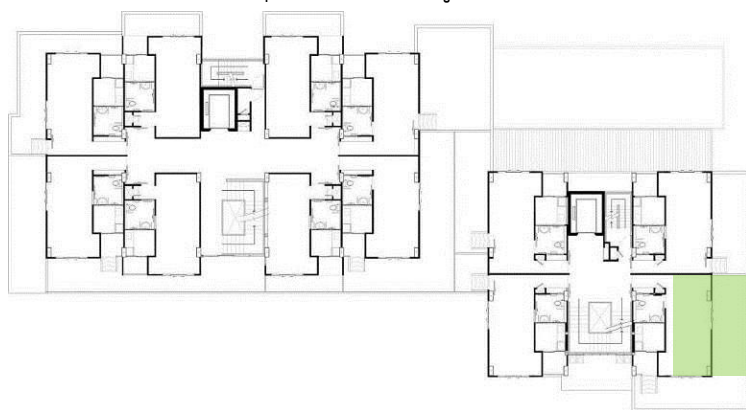
ภาพถ่ายส่วนเตรียมอาหาร



ภาพถ่ายห้องน้ำ

1.6 กรณีศึกษาที่ 6 ห้องพักหมายเลข 1511 เฟส 2

- ตำแหน่งห้องพัก ชั้น 5 ของอาคาร 01 ห้องพักอยู่ทางด้านทิศตะวันออก ทำให้ได้รับแดดเช้ามีผลดีต่อสุขภาพและการอยู่อาศัยที่ดี



ผังอาคาร 04 ชั้น 4

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 6

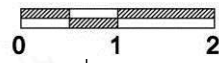
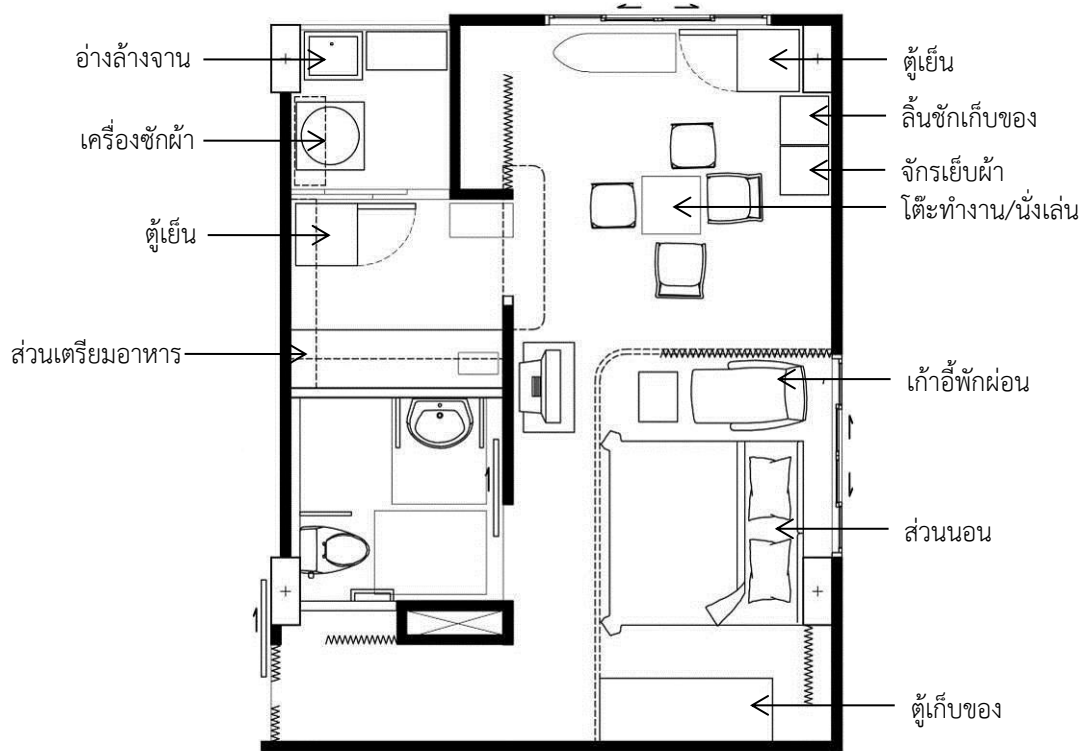
1.7 กรณีศึกษาที่ 7 ห้องพักหมายเลข 4403 เฟส 2

- ตำแหน่งห้องพัก ชั้น 6 ของอาคารใหญ่ เฟส 1 ห้องพักอยู่ทางด้านทิศตะวันตก



ผังอาคาร 04 ชั้น 4

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 7



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 7

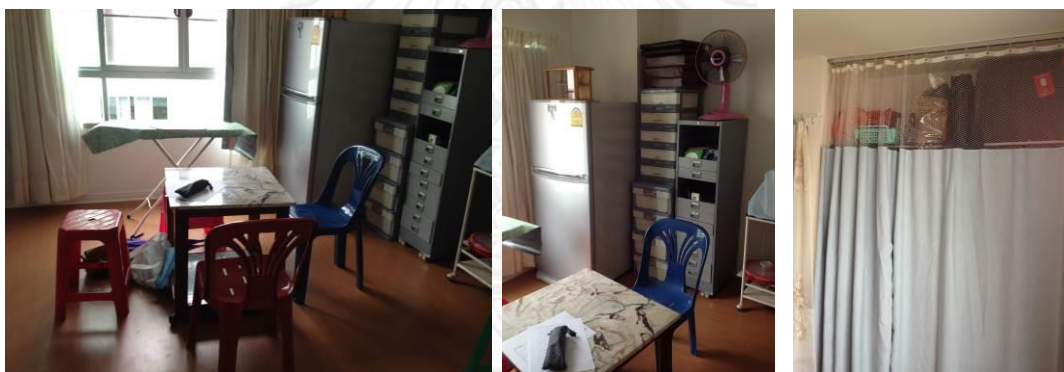


ภาพถ่ายหน้าห้อง



ภาพถ่ายส่วนนอน

เพื่อให้แยกส่วนนอนเป็นสัดส่วน กรณีศึกษาที่ 7 จึงใช้ม่านปิดส่วนนอนเอาไว้ ในช่วงที่มีแขกมาเยี่ยมเยียน ส่วนตู้เก็บของข้างเตียงก็ใช้เป็นตู้สแตนเลส ซึ่งผู้วิจัยคาดว่า เป็นความคุ้นเคย จากการทำงาน



ภาพถ่ายส่วนทำงาน

ส่วนโต๊ะทำงานเป็นโต๊ะที่อาจจะไม่เหมาะกับการนั่งทำงาน เนื่องจากไม่สามารถสอดขาได้ ส่วนลิ้นชักด้านหลังก็ถูกเก็บอย่างเป็นระเบียบ มีป้ายชื่อติดแต่ละลิ้นชัก ส่วนที่เตรียมไว้เป็นที่วางตู้เสื้อผ้า ก็ถูกดัดแปลงเป็นที่เก็บเสื้อผ้าส่วนหนึ่ง ที่เก็บของส่วนหนึ่ง ใช้ม่านปิด



ภาพถ่ายส่วนห้องน้ำ

ในห้องน้ำมีการปูพื้นด้วยแผ่นกันลื่นบริเวณส่วนแห้งทั้งหมด มีชั้นวางของที่ต่อขึ้นไปจนถึงฝ้าเพดาน ซึ่งเป็นการใช้พื้นที่ได้อย่างคุ้มค่า



ภาพถ่ายส่วนครัวและระเบียง

ห้องครัวก็เช่นเดียวกัน มีชั้นวางของต่อขึ้นไปจนถึงฝ้าเพดาน ตู้เก็บของส่วนครัวนี้ก็เป็นที่เก็บของเช่นเดียวกับตู้เก็บของในห้องพัก มีการเอาเคาน์เตอร์ครัวและอ่างล้างจาน ที่ทางโครงการจัดเตรียมมาให้ ออก แล้วนำส่วนล้างจานไปไว้ด้านนอกแทน

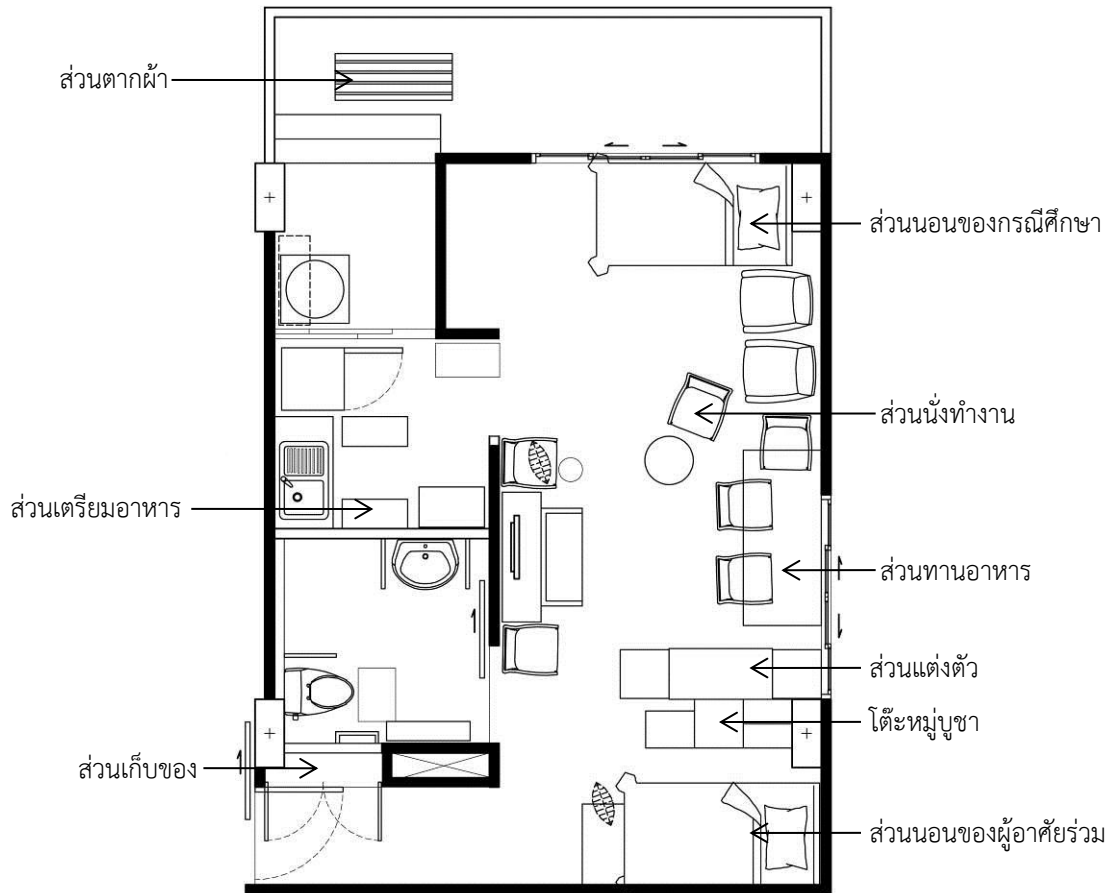
1.8 กรณีศึกษาที่ 8 ห้องพักหมายเลข 5103 เฟส 2

- ตำแหน่งห้องอยู่ชั้น 1 ของอาคาร 05 เฟส 2 ห้องพักอยู่ทางเหนือ (ด้านหน้าห้องติดทางลาดขึ้นอาคาร)



ผังอาคาร 05 ชั้น 1

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 8



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 10



ภาพถ่ายหน้าห้องพัก



ภาพถ่ายส่วนนอน

ส่วนนอนของผู้พักอาศัยของทั้งสองคนแยกเป็นสัดส่วน กันบริเวณด้วยเฟอร์นิเจอร์ โดยส่วนนอนของภรรยาที่ 8 จะอยู่ฝั่งด้านที่มีหน้าต่าง ส่วนนอนของผู้อาศัยร่วมจะอยู่ฝั่งทางเข้าห้องพัก



ภาพถ่ายภายในห้องพัก



ภาพถ่ายส่วนเตรียมอาหารและพื้นที่ระเหยียง

สภาพห้องโดยรวมภายในห้องพักมีเฟอร์นิเจอร์ค่อนข้างเยอะมากเกินความจำเป็นเช่น เก้าอี้ของชุดโต๊ะทานข้าว โต๊ะต่างๆ ภายในส่วนเตรียมอาหารข้าวของต่างๆค่อนข้างเยอะและตำแหน่งเฟอร์นิเจอร์ค่อนข้างขวางทางเดิน อาจจะทำให้สะดุด ขนล้มได้

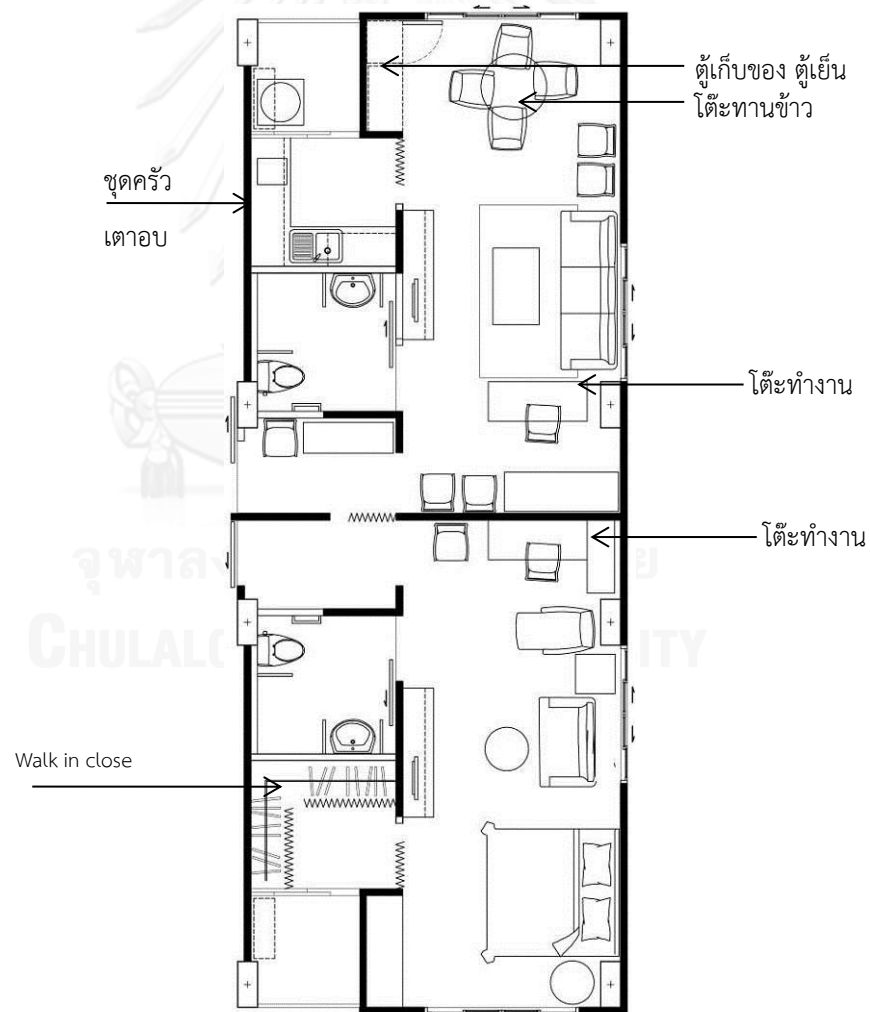
2. กลุ่มอยู่อย่างอิสระ แบบอยู่ไม่ประจำ

2.1 กรณีศึกษาที่ 9 ห้องพักหมายเลข 1502-1503 เฟส 2



ผังอาคาร 01 ชั้น 5

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 9



ภาพห้องพักกรณีศึกษาที่ 9



ภาพโถงทางเข้าห้อง 1502 และภาพประตูทางเชื่อมห้องพัก



ภาพส่วนนั่งเล่นและส่วนรับประทานอาหาร (ห้อง 1502)



ภาพตู้เก็บของ ตู้เย็นและครัว (ห้อง 1502)



ภาพส่วนห้องนอน(ห้อง 1503)



ภาพส่วนระเบียงและส่วนแต่งตัว walk in closet (ห้อง 1503)



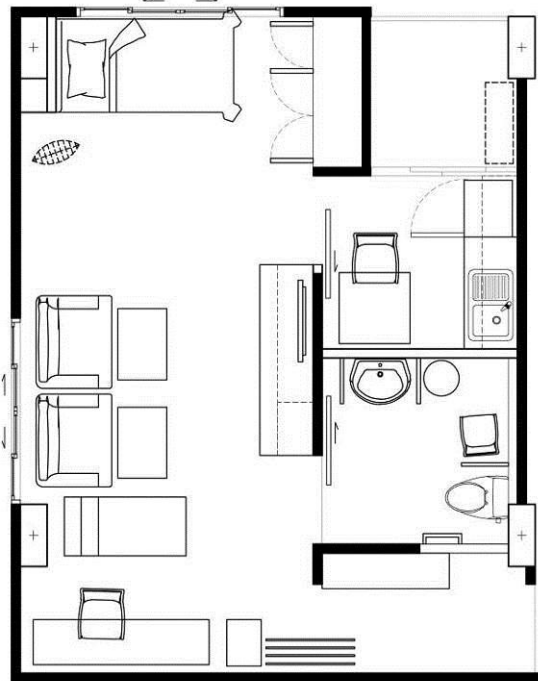
ภาพห้องน้ำ (ห้อง 1502-1503)

2.2 กรณีศึกษาที่ 12 ห้องพักหมายเลข 2203



ผังอาคาร 02 ชั้น 2

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 12



ผังห้องพักกรณีศึกษาที่ 12



ภาพส่วนนั่งเล่น ส่วนนอน(อยู่ริมหน้าต่างเพื่อรับแสงแดดฆ่าเชื้อโรค)



ภาพห้องน้ำ ส่วนเตรียมอาหาร ระเบียง

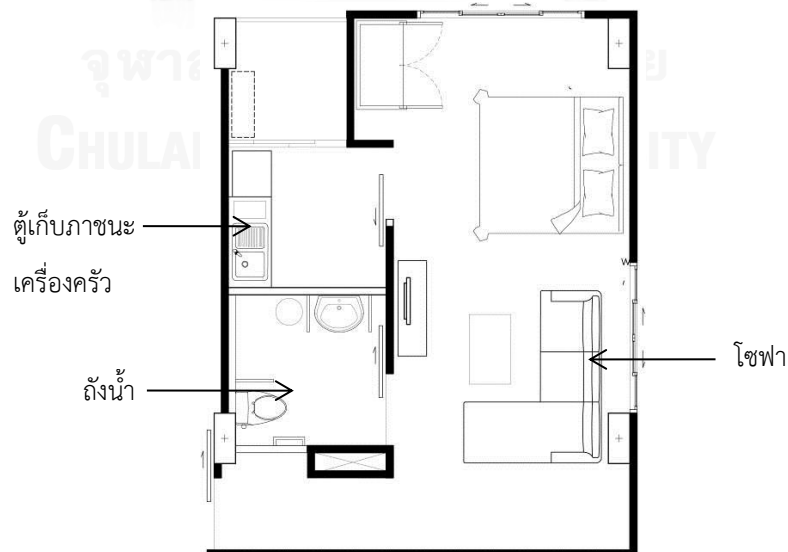
พบว่าพื้นที่โดยทั่วไปของห้องพักจะมีของหรือเฟอร์นิเจอร์ค่อนข้างน้อย เนื่องจากไม่ได้ใช้เวลาในการอยู่นาน ต่างจากผู้ที่อยู่อาศัยประจำ

2.3 กรณีศึกษาที่ 14 ห้องพักหมายเลข 5501



ผังอาคาร 05 ชั้น 5

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 14



ภาพห้องพักกรณีศึกษาที่ 14



ภาพพื้นที่ส่วนนั่งเล่น

เป็นพื้นที่ทำกิจกรรมส่วนใหญ่ในชีวิตประจำวันช่วงที่เข้ามาอยู่ในโครงการ ได้แก่ ดูโทรทัศน์
รับประทานอาหาร นั่งเล่น พูดคุยกับเพื่อนที่มาเยี่ยมเยียน



ภาพพื้นที่ส่วนนอน



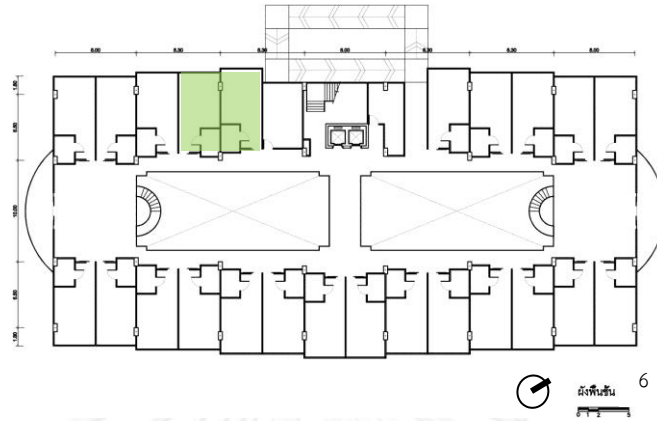
ภาพพื้นที่เตรียมอาหาร ภาพห้องน้ำ

มีอุปกรณ์ที่สำคัญได้แก่ เต้าแม่เหล็กไฟฟ้า แต่เนื่องจากไม่ได้อยู่ประจำ ทำให้ไม่จำเป็นต้องมี
อุปกรณ์จำนวนมาก

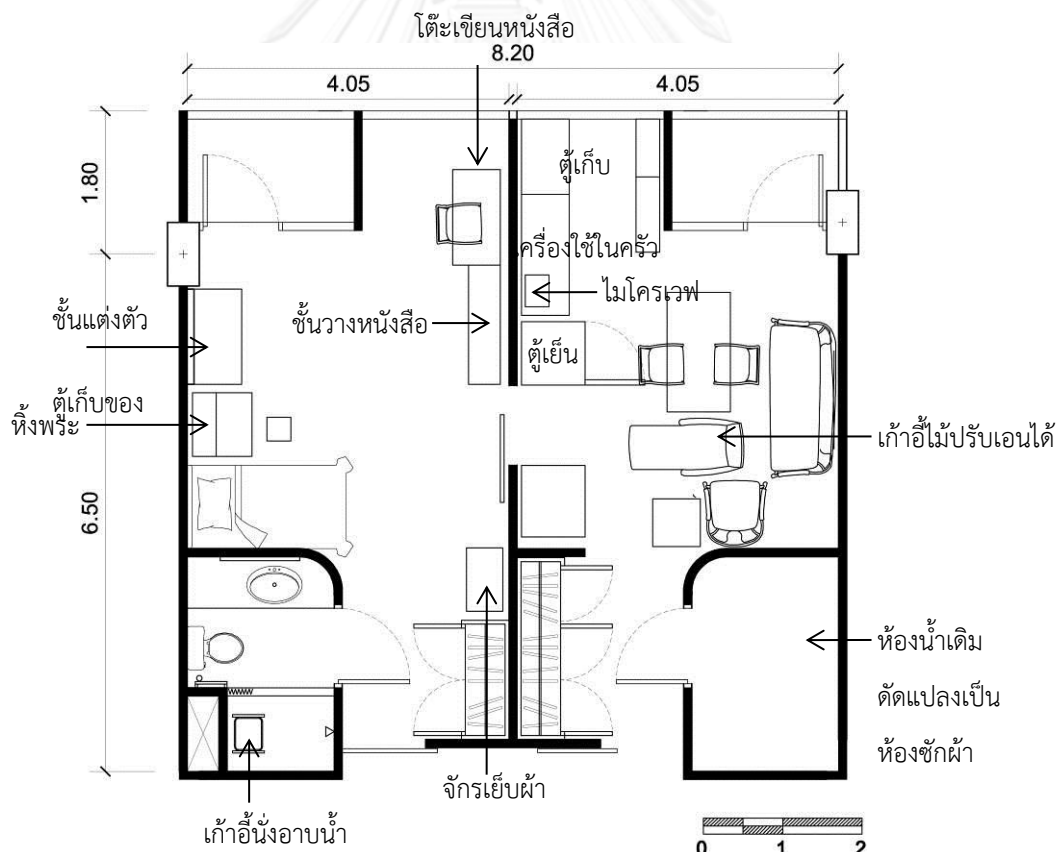
3. กลุ่มอยู่แบบพึ่งพา

3.1 กรณีศึกษาที่ 17 ห้องพักหมายเลข 602-603 เฟส 1

- ตำแหน่งห้องพัก ชั้น 6 ของอาคารใหญ่ เฟส 1 ห้องพักอยู่ทางด้านทิศตะวันตก



ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักของกรณีศึกษาที่ 17



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 17



ภาพแสดงประตูระหว่างห้อง 603

ห้อง 603 เป็นทางเข้าหลัก ประกอบด้วยส่วนนั่งเล่น ส่วนรับประทานอาหารและครัว ระหว่างสองห้อง มีการเจาะช่องประตูเชื่อมต่อกันทั้งสองห้องโดยมีฉากกั้นห้องปิด



ภาพแสดงส่วนครัวและระเบียงห้อง 603

ส่วนครัวประกอบด้วยตู้เย็น เต้าไฟฟ้า เต้าไมโครเวฟ และอ่างล้างจาน 1 หลุม ไม่มีตู้ลอย ส่วนระเบียงค่อนข้างโล่ง ประตูระเบียงมีธรณีสูง 5 ซม. มีแสงจ้าจากระเบียงมากเนื่องจากหันทางด้านทิศตะวันตก



ภาพแสดงส่วนห้องน้ำ ห้อง 603

ห้องน้ำดัดแปลงให้เป็นห้องน้ำแยก ไฟฟ้าแสงสว่างในห้องน้ำมีเพียงจุดเดียวกลางห้อง



ภาพแสดงส่วนนอน หิ้งพระ และพื้นที่แต่งตัว

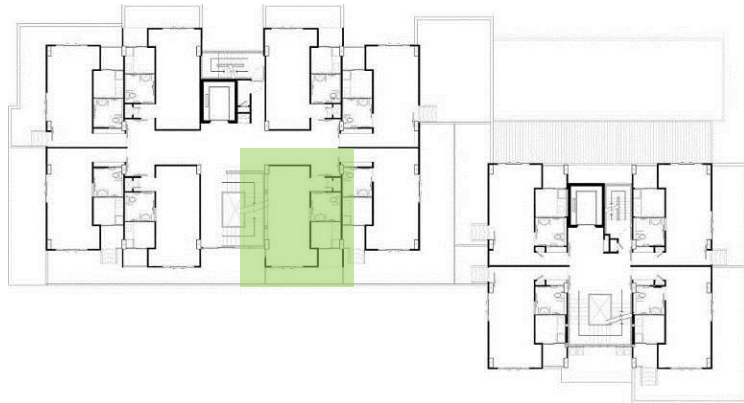
ห้อง 602 เป็นส่วนห้องนอน มีเตียงเดี่ยวตั้งชิดกำแพงห้องน้ำ ด้านข้างเตียงเป็นมุมไหว้พระ ซึ่งกรณีศึกษาที่ 17 มักจะนั่งสวดมนต์บนที่นอน หัวเตียงมีกระดานไวท์บอร์ดสำหรับจดเบอร์โทรศัพท์ เลขประจำตัวผู้เสียภาษี เป็นต้น ถัดจากหิ้งพระจะเป็นส่วนแต่งตัว



ภาพแสดงห้องน้ำและพื้นที่อาบน้ำห้อง 602

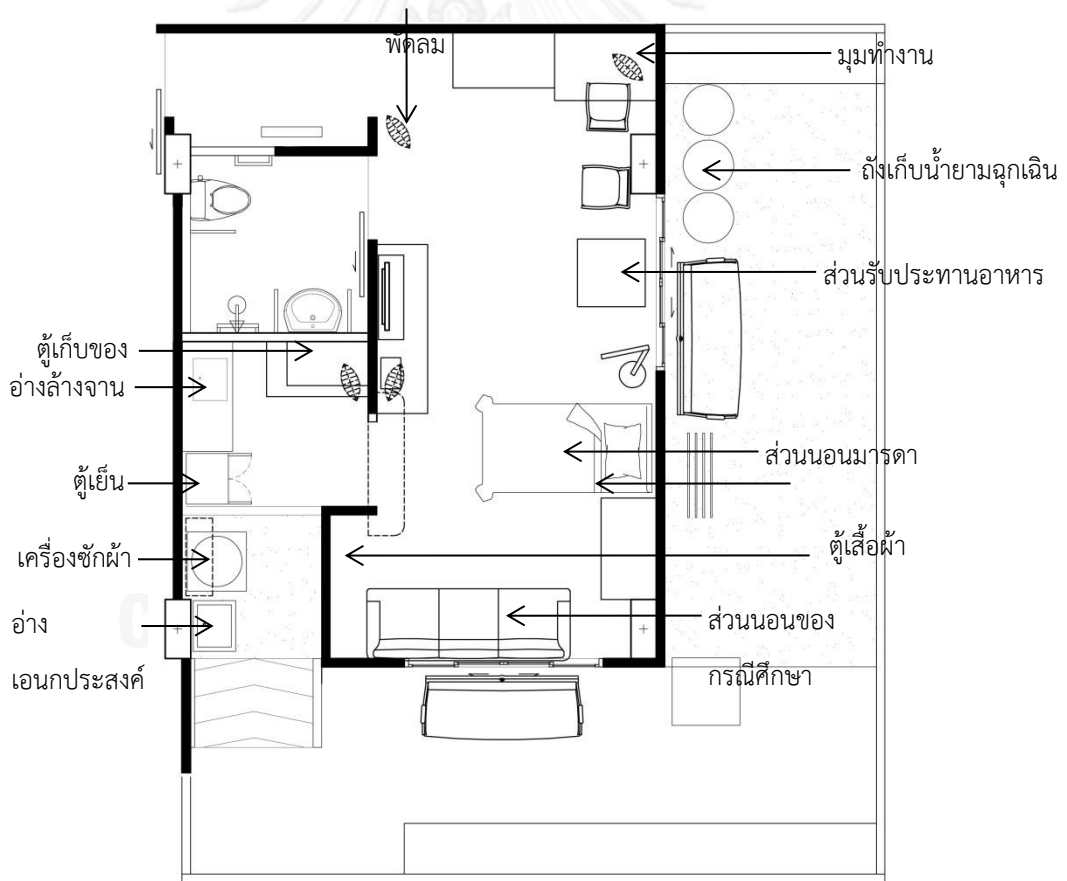
อ่างล้างหน้าแบบฝักแคนเตอร์ ก๊อกน้ำแบบหัวกลม ชักโครกมีราวจับตัวแอล ด้านข้างค่อนไปด้านหลัง อีกด้านมีปุ่มสัญญาณฉุกเฉินที่มีสติ๊กเกอร์สีแดงติดเพื่อให้เห็นชัดเจนยิ่งขึ้น ที่พื้นหน้าชักโครกมีพรมกันลื่น ส่วนอาบน้ำมีธรณีกันส่วนเปียก-ส่วนแห้งสูง 3 เซนติเมตร ปูด้วยกระเบื้องสีเดียวกับพื้นห้องน้ำ มีเก้าอี้นั่งอาบน้ำ ม่านห้องน้ำยาวลงมาเกือบถึงพื้น

3.2 กรณีศึกษาที่ 18 ห้องพักหมายเลข 1203 เฟส 2



ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 18

ผังอาคาร 01 ชั้น 2



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 18



ภาพประตูห้องพัก

ประตูห้องพักมีการเพิ่มกลอนล็อกด้านล่างอีก 1 ชั้นเพื่อความปลอดภัย พื้นที่ทางเข้าเป็นจุดเก้าอี้ล้อเลื่อนแบบปรับนอนได้ของมารดา



ภาพพื้นที่ส่วนนอกกำลังกาย เปลี่ยนผ้าอ้อมของมารดา

โดยติดตั้งจับเพิ่มและมีกระจกเพื่อให้มารดาเห็นตัวเองและเห็นเจ้าของห้อง เป็นการเพิ่มความมั่นใจให้กับมารดาว่ามีคนคอยพุงด้านหลัง



ภาพพื้นที่ส่วนทำงานของกรณีศึกษา

พื้นที่ส่วนนี้ กรณีศึกษาให้ความเห็นว่าเป็นมุมอับลม ภายในห้องพักจึงต้องมีพัดลมหลายจุด ส่วนตู้เก็บของและลิ้นชักเก็บของภายในห้องจะมีป้ายติดว่าอะไรเก็บอยู่ตรงไหนเนื่องจากมีพื้นที่อับสลับกันมาช่วยดูแลบ่อย โดยสามารถหาของใช้เองได้ง่าย



ภาพพื้นที่ส่วนนอนของมารดาและพื้นที่ส่วนนอนของกรณีศึกษา

ส่วนนอนของมารดา เจ้าของห้องให้ความเห็นว่าเป็นจุดที่ดีที่สุดของห้อง ลมพัดเย็นสบาย ไม่ร้อนจนเกินไป ข้างเตียงมีแครนสำหรับช่วยยกตัวมารดานั่งเก้าอี้ล้อเลื่อนพื้นที่ส่วนนอนของกรณีศึกษา อยู่ด้านข้างหน้าต่าง นอนบนโซฟาเบด



ภาพห้องน้ำ

ห้องน้ำ เป็นส่วนที่ทำให้เจ้าของห้องตัดสินใจซื้อสิทธิ์โครงการสงวนคนเฒ่า เนื่องจากเป็นห้องน้ำที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุอย่างแท้จริง ขนาดใหญ่ กว้าง เก้าอี้ล้อเลื่อนเข้าถึงได้ ระบายอากาศดี

- สภาพห้องน้ำนี้ถูกปรับเปลี่ยนไปจากห้องสงมอบมาก โดยการปรับเปลี่ยนเพื่อเน้นให้มารดาพร้อมเจ้าของห้องสามารถเข้าใช้งานได้อย่างสะดวก โดยมีรายละเอียดดังนี้

- บริเวณอ่างล้างหน้า เปลี่ยนก๊อกอ่างเป็นแบบสูงเนื่องจากต้องมีการชักผ้าบริเวณอ่างล้างหน้าอยู่ประจำ ทั้งนี้ทางเจ้าของห้องให้ความเห็นว่าอ่างล้างหน้าเล็กเกินไป เพราะสำหรับผู้สูงอายุแล้ว จะใช้อ่างล้างหน้าสำหรับชักล้างด้วย
- ด้านข้างมีชั้นวางของซึ่งมีอุปกรณ์ที่ติดป้ายชื่อเช่นเดียวกัน
- ชักโครก มีการถอดฝารองนั่งออกเพื่อให้รถวีลแชร์สามารถเข้าใช้งานชักโครกได้ แต่ขนาดชักโครกนั้นสูงเกินไปสำหรับเก้าอี้ล้อเลื่อนแบบนี้ทำให้มีรอยขีดขูดด้านบนของที่นั่งชักโครก
- ราวจับแบบพับเก็บได้ด้านข้างชักโครกนั้นไม่ได้ใช้ แต่ก็ควรมีราวจับไว้ทุกตัวตั้งแต่แรก เพื่อให้เกิดความเคยชิน



ภาพส่วนอาบน้ำ

บริเวณที่อาบน้ำ ฝักบัวอยู่ 2 ชนิด (3 จุด) ได้แก่

1. ฝักบัวแบบ Rain Shower เพื่อควบคุมการกระจายของน้ำได้ดี

2. ฝักบัวชนิดสายยาว เพื่อที่จะใช้อาบน้ำด้านหลังของมารดาขณะนั่งเก้าอี้ล้อเลื่อนได้

นอกจากนี้ยังเห็นว่าพื้นควรเป็นสีเข้ม เพื่อดูแลความสะอาดได้ง่ายกว่าพื้นสีอ่อน



ภาพแสดงตำแหน่งเครื่องทำน้ำอุ่นและช่องหน้าต่างระบายอากาศ

เครื่องทำน้ำอุ่น เลื่อนระดับลงให้เตี้ยลงเนื่องจากต้องปรับอุณหภูมิบ่อย หน้าต่างบานเลื่อนห้องน้ำและห้องครัวถูกถอดออกทั้งหมด เพื่อให้ระบายอากาศได้มากที่สุด



ภาพส่วนเตรียมอาหาร

- เคาน์เตอร์ล่างงานก็มีการเปลี่ยนอ่างล้างจานใหม่ให้มีขนาดใหญ่ขึ้น ชนิดตู้เย็นเลือกเป็นแบบบานเปิดคู่เพื่อประหยัดพื้นที่



ภาพระเบียง

- พื้นที่ซักล้าง วางเครื่องซักผ้า อ่างล้างจาน ปูพื้นด้วยหญ้าเทียม การตกแต่งพื้นที่ระบียงโดยพื้นปูกระเบื้องเพื่อให้ทำความสะอาดง่าย บางส่วนปูหญ้าเทียมเพื่อความเป็นธรรมชาติแต่ดูแลรักษาง่าย แบ่งพื้นที่นั่งเล่น พื้นที่เก็บของ พื้นที่ตากผ้า ออกเป็นสัดส่วน ต่อเติมหลังคาและเพิ่มระแนงบังสายตา เพื่อความเป็นส่วนตัว

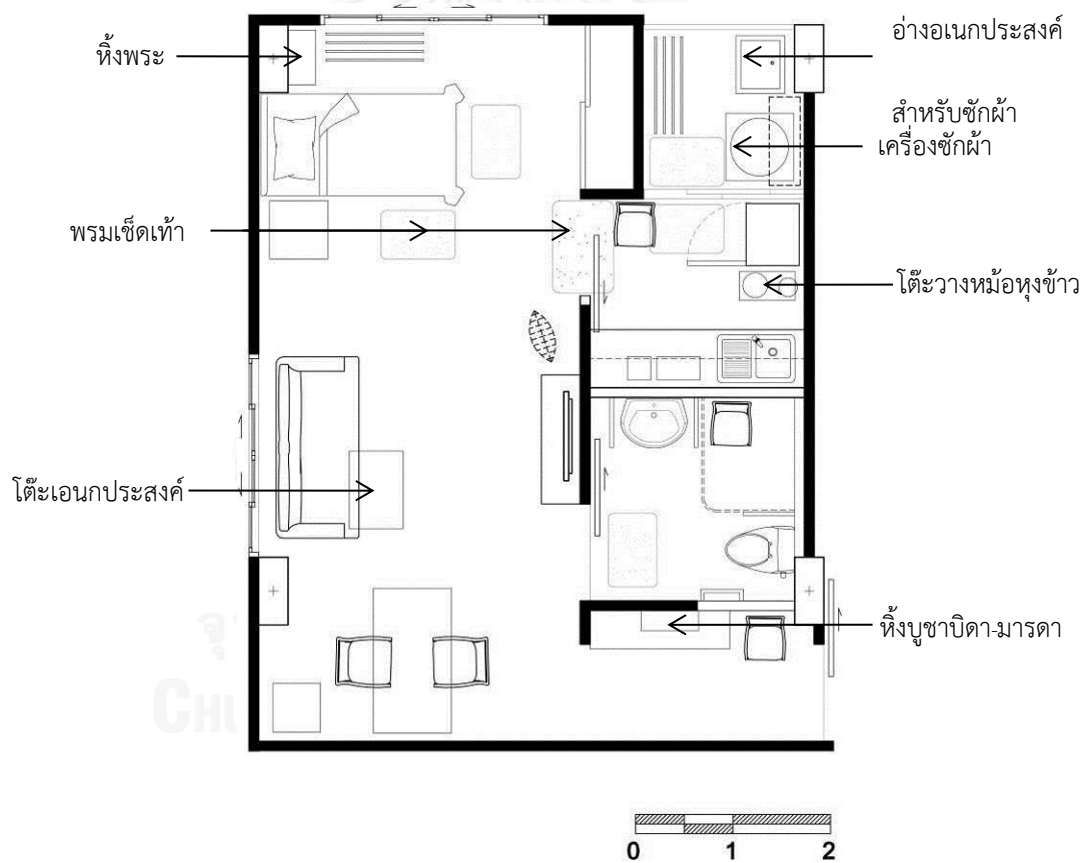
3.3 กรณีศึกษาที่ 19 ห้องพักหมายเลข 8407 เฟส 2

- ตำแหน่งห้องพักอยู่ชั้น 2 ทางด้านทิศตะวันออก



ผังอาคาร 08 ชั้น 4

ภาพผังแสดงตำแหน่งห้องพักกรณีศึกษาที่ 19



ภาพผังห้องพักของกรณีศึกษาที่ 19



ภาพถ่ายโถงทางเข้าห้องพัก

โถงทางเข้าห้องพักจะเป็นที่วางชั้นเก็บของและที่นั่งใส่รองเท้า ด้านบนก่อนเข้าห้องจะมีหิ้งบูชารูปของบิดา-มารดา ของกรณีศึกษา



ภาพถ่ายส่วนทำงาน

บริเวณโต๊ะทำงาน จะมีโทรศัพท์ กล่องใส่ของและอุปกรณ์ รูปภาพสมัยรับปริญญาตรี และกระดานโน้ตเล็กๆแขวนอยู่



ภาพถ่ายส่วนนั่งเล่น



ภาพถ่ายส่วนนอนและหิ้งพระ

ส่วนนอน จะมีเตียงเดี่ยวซึ่งมีพูกหน้าประมาณ 10” พบว่า กรณีศึกษาเคยลื่นล้มบริเวณเตียงนอน เนื่องจากเท้าของกรณีศึกษาไม่แตะพื้น ขณะนั่งบนเตียง ทำให้เกิดอุบัติเหตุลื่นล้มที่หัวเตียง พบว่ามีการต่อสาย จากสัญญาณฉุกเฉินมาที่หัวเตียงเพื่อให้กดได้ง่ายขึ้น อีกด้านมีราวตากผ้าและแขวนไม้เท้า ด้านบนมีหิ้งพระขนาดเล็ก



ภาพห้องน้ำ

ห้องน้ำ พบว่ามีการติดตั้งม่านเข้ามูม เพื่อกันส่วนเปียกส่วนแห้ง นอกจากนี้ยังพบว่ามีเก้าอี้นั่งอาบน้ำ



ภาพส่วนเตรียมอาหาร

ส่วนเตรียมอาหาร มีการปรับเปลี่ยนอ่างล้างจานใหม่ โดยเพิ่มเคาน์เตอร์และตู้ลอย โดยอุปกรณ์ครัวที่กรณีศึกษาใช้ประจำ ได้แก่ ตู้เย็น หม้อหุงข้าว กระจกน้ำร้อน เต้าไฟฟ้า อ่างล้างจาน เป็นต้น ส่วนไมโครเวฟ และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่นๆ เป็นส่วนที่น้องสาวจัดเตรียมไว้ให้ แต่ใช้เป็น ทั้งนี้ตำแหน่งการวางไมโครเวฟนั้นเตี้ยเกินไป ทำให้ต้องมีเก้าอี้ตัวเล็กนั่งอีกตัว



ภาพระเบียง

ส่วนระเบียงมีการติดตั้งเครื่องซักผ้า อ่างเอนกประสงค์ สำหรับซักชุดชั้นในและราวตากผ้า ซึ่งกรณีศึกษาเห็นว่าพื้นที่ระเบียงเหมาะสมดีแล้ว หากใหญ่กว่านี้จะสิ้นเปลือง ทำให้ราคาห้องแพงขึ้น



ภาพตำแหน่งพรมตามจุดต่างๆภายในห้องพัก

สังเกตว่าภายในห้องจะมีพรมเช็ดเท้าอยู่เกือบทุกจุด ได้แก่ บริเวณโถงทางเข้าห้องพัก บริเวณทางเข้าส่วนเตรียมอาหาร บริเวณทางออกกระเบื้อง บริเวณข้างเตียงและปลายเตียง จากการสอบถามกรณีศึกษาเคยลื่นล้ม เพราะพรมบริเวณทางเข้าส่วนเตรียมอาหารนั้นเบาและไม่ยึดเกาะกับพื้นห้อง ซึ่งเป็นอันตรายมาก



ภาพญาติผู้ใหญ่

ภายในห้องจะการติดรูปถ่ายเพื่อเป็นความทรงจำของกรณีศึกษา (เป็นการเตือนความจำอย่างหนึ่ง)ไว้ตามมุมต่างๆของห้อง ได้แก่ รูปบิดามารดา รูปคุณย่าที่มีพระคุณ รูปเพื่อนสนิทและรูปของกรณีศึกษาเอง

รายการอ้างอิง

- . www.planbeconomics.com20100802how-rich-are-the-baby-boomers-and-how-poor-are-their-children.
- . www.tophomeideas.com www.sbdesignsquare.com
<http://community.akanek.com/th/inspiration/akanekjaja/storage-ideas>.
- (มส.ผส.)และคณะ, มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. "สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ.2547." 2547.
- Environmental Support to Assist an Older Adult with Independent Living Safety and Activity Accommodation in a Senior's Home.*
- eQuotes, Contractor. "Aging in Place Remodeling."
<http://contractorequotes.com/other/aging-in-place-remodeling>.
- impact, Ncb capital. "The Green House Project Photo Album 1-4."
- Kidder, Beth. "Home & Community Based Characteristics: Homelike Environment & Community Intregation for Medicaid Recipients in Assisted Living Facilities & Adult Family Care Homes." In *Joint Nursing Facility & ALF Training*.
- Regnier, Victor. *20 Most Important Design Issues and Considerations*
- Rehabilitation, ILRU at Texas Institute for. "An American Definition of Independent Living." <http://www.independentliving.org/toolsforpower/tools8.html>.
- "What Is Assisted Living." www.assistedlivinginfo.com.
- "การเปลี่ยนแปลงและเตรียมตัวของผู้สูงอายุ."
<http://hp.anamai.moph.go.th/soongwai/statics/health/prepared/index.php>.
- เกรย์, โรสรีน. "Long-Term Care for the Elderly in USA."
- จารุทัศน์, ไตรรัตน์. "โครงการปรับสภาพสิ่งแวดล้อม เพื่อรองรับนักท่องเที่ยวคนพิการ ในระยะที่ 2." (2010).
- . "ชุมชนน่าอยู่ผู้สูงอายุ Happy Aging Community." In การประชุมวิชาการแห่งชาติด้านผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2, 2553.
- จินดานิล, จารุวรรณ. "สภาพการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุในอาคารสูง กรณีศึกษาอาคารสวางคนิเวศ อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ." จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- นิตยสารหมอชาวบ้าน. "ความต้องการของผู้สูงอายุ."
<http://hp.anamai.moph.go.th/soongwai/statics/health/prepared/index.php>.

ประสาทกุล, ปราโมทย์. "อัตราส่วนภาวะฟุ้งฟิง."

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. "การสำรวจภาวะการทำงานของคนไทย(ไตรมาส 3) พ.ศ. 2545 2550 และ 2555." http://service.nso.go.th/nso/web/article/article_62.html.

อัศวินรันดร, รศ.ดร.วิภาพรรณ ประจวบเหมาะและชลธิชา. สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ.2554. บ. พงษ์พาณิชย์เจริญผล จก., 2555.



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

