

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในบทนี้ แบ่งเป็น

- ตอนที่ 1 นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะและสภาพแวดล้อมในครอบครัว ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะวิกฤติที่เกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์ ข้อมูลด้านสภาวะจิตใจ และข้อมูลเกี่ยวกับการได้รับความช่วยเหลือและสนับสนุนจากสังคมของกลุ่มตัวอย่างโดยการหาค่าร้อยละ
- ตอนที่ 2 นำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3 โดยการหาค่าร้อยละ
- ตอนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพขณะตั้งครรภ์ ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3 โดยใช้สถิติ t-test
- ตอนที่ 4 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ ระหว่างภาวะซึมเศร้า กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในแต่ละระยะของการตั้งครรภ์ โดยการเสนอค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)
- ตอนที่ 5 นำเสนอผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว การทดสอบค่าเอฟ (F-test) เพื่อทราบถึงความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ที่ต่างกัน 4 กลุ่ม และทดสอบระหว่างกลุ่มทีละคู่โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe method)
- ตอนที่ 6 นำเสนอผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ เพื่อหาตัวแปรที่มีอิทธิพล และเป็นตัวพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญต่อภาวะซึมเศร้า ที่เกิดขึ้นกับกลุ่มตัวอย่าง ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3

- ตอนที่ 7 นำเสนอผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ เพื่อทราบอิทธิพลและการเป็นตัวพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญของภาวะซึมเศร้า ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3
- ตอนที่ 8 นำเสนอผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ เพื่อหาตัวแปรที่มีอิทธิพลและเป็นตัวพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3
- ตอนที่ 9 นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะวิกฤติ ปัญหาครอบครัวที่พบบ่อย และความวิตกกังวลกลัวในขณะตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่าง ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 และ 3 โดยการหาค่าร้อยละ
- ตอนที่ 10 นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล เกี่ยวกับ ภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ น้ำหนักรวมที่เพิ่มขึ้นในขณะตั้งครรภ์ และอายุครรภ์เมื่อคลอดของกลุ่มตัวอย่าง โดยการหาค่าร้อยละ
- ตอนที่ 11 นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับชนิดการคลอด น้ำหนักทารกแรกคลอด ความผิดปกติและปัญหาของทารกแรกคลอด โดยการหาค่าร้อยละ

ตอนที่ 1

1.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1.1.1 อายุ เชื้อชาติ และศาสนา

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า พบว่า ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 21-29 ปี คือมีจำนวนร้อยละ 65.2 รองลงมาคือมีอายุอยู่ในช่วง 15-20 ปี และอายุ 30 ปีขึ้นไป มีจำนวนร้อยละ 20.3 และ 14.5 ตามลำดับ มีเชื้อชาติไทยทั้งหมดคิดเป็นร้อยละ 100 และนับถือศาสนาพุทธมากที่สุดมีจำนวนร้อยละ 98 ที่พบน้อยที่สุดคือนับถือศาสนาอิสลาม พบว่ามีเพียงร้อยละ 2

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า พบว่า มีอายุระหว่าง 21-29 ปี มากที่สุดคือมีร้อยละ 65.9 รองลงมาคือมีอายุ 30 ปีขึ้นไปและอายุ 15-20 ปี จำนวนร้อยละ 17.6 และ 16.5 ตามลำดับ ทั้งหมดมีเชื้อชาติไทยคิดเป็นร้อยละ 100 และนับถือศาสนาพุทธมากที่สุดมีจำนวนร้อยละ 97.8 ที่พบน้อยที่สุดคือนับถือศาสนาอิสลามซึ่งมีเพียงร้อยละ 2.2 ดังรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามอายุ เชื้อชาติ และศาสนา

ตัวแปร	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
15-20 ปี	50	20.3	15	16.5	65	19.2
21-29 ปี	161	65.2	60	65.9	221	65.4
30 ปีและมากกว่า	36	14.5	16	17.6	52	15.4
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ตัวแปร	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<u>เชื้อชาติ</u>						
ไทย	247	100.0	91	100.0	338	100.0
จีน	-	-	-	-	-	-
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0
<u>ศาสนา</u>						
พุทธ	242	98.0	89	97.8	331	97.9
คริสต์	-	-	-	-	-	-
อิสลาม	5	2.0	2	2.2	7	2.1
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

1.1.2 ระดับการศึกษา เมื่อพิจารณาถึงระดับการศึกษาพบว่า

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่มีการศึกษาอยู่ระดับ ป.1-ป.6 เป็นจำนวนร้อยละ 53.4 รองลงมาคือมีการศึกษาอยู่ในระดับ ม.1-ม.6 จำนวนร้อยละ 36 ผู้ที่ไม่เคยเรียนหนังสือพบว่ามีน้อยที่สุดคือมีร้อยละ 0.4

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า พบว่ามีการศึกษาอยู่ในระดับ ป.1-ป.6 มากที่สุดคือมีจำนวนร้อยละ 52.7 รองลงมาคือมีการศึกษาอยู่ในระดับ ม.1-ม.6 จำนวนร้อยละ 36.3 ระดับการศึกษาที่พบว่ามีจำนวนน้อยที่สุดคือ ไม่เคยเรียนหนังสือ และระดับปริญญาตรีขึ้นไป ซึ่งมีเท่าๆกันคือร้อยละ 3.3 ดังรายละเอียดในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคยเรียน	1	0.4	3	3.3	4	1.2
ป.1-ป.6	132	53.4	48	52.7	180	53.3
ม.1-ม.6	89	36.0	33	36.3	122	36.0
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	7	2.8	4	4.4	11	3.3
ปริญญาตรีและสูงกว่า	18	7.3	3	3.3	21	6.2
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

1.1.3 อาชีพ

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
แม่บ้าน	66	26.7	22	24.2	88	26.0
รับจ้าง	156	63.2	51	56.0	207	61.3
รับราชการ	15	6.1	4	4.4	19	5.6
*อื่นๆ	10	4.0	14	15.4	24	7.1
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

*อื่นๆ ได้แก่ อาชีพเกษตรกร ค้าขายและธุรกิจส่วนตัว

จากตารางที่ 3 ในกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าพบว่าอาชีพรับจ้างมากที่สุดคือร้อยละ 63.2 รองลงมาคือเป็นแม่บ้านคิดเป็นร้อยละ 26.7 ที่พบน้อยที่สุดคือมีอาชีพอื่นๆ มีเพียงร้อยละ 4 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างคิดเป็นร้อยละ 56 รองลงมาคือเป็นแม่บ้านมีร้อยละ 24.2 อาชีพที่พบน้อยที่สุดในกลุ่มนี้คือรับราชการ ซึ่งพบว่ามีเพียงร้อยละ 4.4

1.1.4 รายได้ครอบครัว

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตาม รายได้ครอบครัว และความคิดเห็นต่อรายได้

ตัวแปร	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<u>รายได้ต่อเดือน(บาท)</u>						
ไม่มีรายได้-3,000	175	70.9	66	72.5	241	71.3
3,001-6,000	61	24.6	22	24.2	83	24.6
สูงกว่า 6,000	11	4.5	3	3.3	14	4.1
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0
<u>รายได้ทั้งหมดพอเลี้ยงครอบครัวหรือไม่</u>						
พอเพียงมีเหลือเก็บ	124	50.2	36	39.6	160	47.4
พอเพียงแต่ไม่มีเหลือเก็บ	85	34.4	26	28.6	111	32.8
พอบ้างไม่พอบ้าง	28	11.3	22	24.2	50	14.8
พอบ้างไม่พอบ้างบาง- ครั้งมีหนี้สิน	10	4.1	7	7.7	17	5.0
รวม	247	100.0	91	100.0	91	100.0

จากตารางที่ 4 พบว่า

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่มีรายได้อยู่ระหว่าง ไม่มีรายได้-

3,000 บาทคิดเป็นร้อยละ 70.9 ที่พบน้อยที่สุดคือมีรายได้น้อยกว่า 6,000 บาท ซึ่งมีเพียงร้อยละ 4.5 เมื่อถามถึงความคิดเห็นต่อรายได้ดังกล่าว ส่วนใหญ่ตอบว่าพอเพียงมีเหลือเก็บคิดเป็นร้อยละ 50.2 รองลงมาคือ ตอบว่าพอเพียงแต่ไม่มีเหลือเก็บมีร้อยละ 34.4 และที่พบว่าน้อยที่สุดคือ ผู้ที่ตอบว่าพอบ้างไม่พอบ้างบางครั้งมีหนี้สิน มีเพียงร้อยละ 4.1

กลุ่มอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า มีผู้ที่มีรายได้ระหว่าง ไม่มีรายได้-3,000 บาท มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 72.5 รองลงมาคือ มีรายได้ระหว่าง 3,001-6,000 บาท มีจำนวนร้อยละ 24.2 ผู้ที่มีรายได้สูงกว่า 6,000 บาท พบว่ามีน้อยที่สุดคือ ร้อยละ 3.3 ส่วนความคิดเห็นต่อรายได้ พบว่าผู้ที่ตอบว่าพอเพียงมีเหลือเก็บมากที่สุดคือร้อยละ 39.6 และผู้ที่ตอบว่าพอบ้างไม่พอบ้างบางครั้งมีหนี้สินพบว่าน้อยที่สุดคือร้อยละ 7.7

1.1.5 สถานภาพการสมรส

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามสถานภาพการสมรส

สถานภาพการสมรส	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
คู่	246	99.6	89	97.8	335	99.1
หม้าย	-	-	1	1.1	1	0.3
แยกกันอยู่	1	0.4	1	1.1	2	0.6
หย่าร้าง	-	-	-	-	-	-
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้ามีสถานการณ์ภาพการสมรส 2 แบบคือ แบบคู่ซึ่งพบว่ามีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 99.6 และแบบแยกกันอยู่ซึ่งมีเพียงร้อยละ 0.4 ในกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่ามีสถานการณ์ภาพการสมรส 3 แบบคือ แบบคู่ ซึ่งมีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 97.8 แบบหย่า และแยกกันอยู่ พบว่ามีน้อยที่สุดในจำนวนเท่าๆกันคือร้อยละ 1.1

1.1.6 ภูมิลาเนาเดิม

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามภูมิลาเนาเดิม

ภูมิลาเนาเดิม	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กรุงเทพมหานคร	38	15.4	14	15.4	52	15.4
ต่างจังหวัด	209	84.6	77	84.6	286	84.6
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้ามีภูมิลาเนาอยู่ต่างจังหวัดมากที่สุดคือมีจำนวนร้อยละ 84.6 เท่ากัน

1.1.7 ลำดับที่ของการตั้งครรภ์

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามลำดับที่ของการตั้งครรภ์

ลำดับที่ของการ ตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1	179	72.5	72	79.1	251	74.3
2	53	21.4	16	17.6	69	20.4
3 และมากกว่า	15	6.1	3	3.3	18	5.3
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าตั้งครรภ์เป็นครั้งแรกมีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 72.5 และตั้งครรภ์เป็นครั้งที่ 3 และมากกว่าพบว่ามีน้อยที่สุดคือร้อยละ 6.1 ส่วนกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตั้งครรภ์เป็นครั้งแรกเช่นเดียวกันคือมีจำนวนร้อยละ 79.1 ที่พบน้อยที่สุดคือตั้งครรภ์เป็นครั้งที่ 3 และมากกว่า ซึ่งมีเพียงร้อยละ 3.3

1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะและสภาพแวดล้อมในครอบครัว

1.2.1 ทักษะติดต่อสัมพันธ์

เพื่อทราบถึงทัศนคติของกลุ่มตัวอย่างต่อสามี โดยการถามว่า ถ้าเลือกใหม่ได้ท่านคิดว่าจะแต่งงานกับสามีคนปัจจุบันหรือไม่ คำตอบที่ได้คือ

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตอบว่ายังคงเลือกแต่งงานกับสามีคนปัจจุบันคิดเป็นร้อยละ 97.6 ผู้ที่ตอบว่าไม่แต่งงานมีเพียงร้อยละ 2.4

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตอบว่ายังคงเลือกแต่งงานกับสามีคนปัจจุบันเช่นเดียวกันคือมีร้อยละ 85.7 และผู้ที่ตอบว่าไม่แต่งงานพบว่ามีร้อยละ 14.3 ดังรายละเอียดในตารางที่ 8

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามทัศนคติต่อสามีคนปัจจุบัน

ทัศนคติต่อสามี	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่แต่งงาน	6	2.4	13	14.3	19	5.6
แต่งงาน	241	97.6	78	85.7	319	94.4
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

1.2.2 ลักษณะของที่อยู่อาศัย

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามลักษณะที่อยู่อาศัย

ลักษณะที่อยู่อาศัย	กลุ่มไม่มีภาวะซีมเศร่า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซีมเศร่า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เป็นบ้านของท่านและ-						
สามี	42	17.0	12	13.1	54	16.0
อาศัยอยู่กับบิดามารดา-						
ของตนเอง	21	8.5	6	6.6	27	8.0
อาศัยอยู่กับบิดามารดา-						
ของสามี	12	4.9	10	11.0	22	6.5
อาศัยอยู่กับนายจ้าง	55	22.2	16	17.6	71	21.0
เป็นบ้านเช่าอยู่-						
ครอบครัวเดียว	73	29.6	30	33.0	103	30.5
เป็นบ้านเช่าอยู่รวมกัน-						
หลายครอบครัว	44	17.8	17	18.7	61	18.0
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 9 ลักษณะที่อยู่อาศัยของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซีมเศร่า ส่วนใหญ่เป็นบ้านเช่าอยู่ครอบครัวเดียวมีร้อยละ 29.6 รองลงมาคือ อาศัยอยู่กับนายจ้างมีร้อยละ 22.2 ที่พบน้อยที่สุดคือ อาศัยอยู่กับบิดามารดาของสามี ซึ่งมีร้อยละ 4.9 และใน

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่า ส่วนใหญ่ที่มีที่อยู่อาศัยเป็นบ้านเช่าอยู่ครอบครัวเดียวเช่นเดียวกัน คือ มีร้อยละ 33.0 รองลงมาคือเป็นบ้านเช่าอยู่ร่วมกันหลายครอบครัวมีร้อยละ 18.7 ที่พบน้อยที่สุดคือ อาศัยอยู่กับบิดามารดาของตนเอง ซึ่งมีเพียงร้อยละ 6.6

1.2.3 จำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดูในครอบครัว

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามจำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดู

จำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดู	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	190	76.9	73	80.2	263	77.8
1 คน	48	19.4	15	16.5	63	18.6
2 คน	7	2.9	3	3.3	10	3.0
3 คนและมากกว่า	2	0.8	-	-	2	0.6
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 10 พบว่ามีร้อยละ 76.9 ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าตอบว่าไม่มีบุตรต้องเลี้ยงดู ผู้ที่มีบุตรต้องเลี้ยงดูในครอบครัวจำนวน 3 คนและมากกว่าพบน้อยที่สุดคือมีร้อยละ 0.8 ในกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตอบว่าไม่มีบุตรต้องเลี้ยงดู จำนวนร้อยละ 80.2 และที่พบน้อยที่สุดคือ ผู้ที่มีบุตรต้องเลี้ยงดูจำนวน 2 คน มีร้อยละ 3.3

1.2.4 สถานภาพการสมรสและความสัมพันธ์ของบิดามารดา

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำนวน
ตามสถานภาพการสมรสและความสัมพันธ์ของบิดามารดา

ตัวแปร	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<u>สถานภาพการสมรสของบิดามารดา</u>						
อยู่ด้วยกัน	169	68.4	53	58.2	222	65.7
แยกกันอยู่	20	8.1	11	12.1	31	9.2
บิดาเสียชีวิต	38	15.4	18	19.8	56	16.6
มารดาเสียชีวิต	13	5.3	2	2.2	15	4.4
บิดามารดาเสียชีวิต	7	2.8	7	7.7	14	4.1
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0
<u>ความสัมพันธ์ของบิดามารดา</u>						
รักใคร่เข้าใจกันดีไม่-						
ทะเลาะกันเลข	114	46.2	34	37.4	148	43.8
ทะเลาะกันเป็นครั้ง-						
คราวแต่ไม่รุนแรง	122	49.4	41	45.0	163	48.2
ชอบทะเลาะวิวาทกัน-						
รุนแรงบ่อยๆ	1	0.4	5	5.5	6	1.8
ห่างเหินกัน	10	4.0	11	12.1	21	6.2
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 11 สถานภาพการสมรสของบิดามารดา ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตอบว่า ยังอยู่ด้วยกัน มีร้อยละ 68.4 รองลงมาคือ บิดาเสียชีวิต ซึ่งมีร้อยละ 15.4 ที่พบน้อยที่สุดคือ ตอบว่าบิดามารดาเสียชีวิต มีร้อยละ 2.8 เกี่ยวกับความสัมพันธ์ของบิดามารดาขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ด้วยกันนั้น ในกลุ่มนี้พบว่า ส่วนใหญ่ทะเลาะกันเป็นครั้งคราวแต่ไม่รุนแรง มีร้อยละ 49.4 และรักใคร่เข้าใจกันดีไม่เคยทะเลาะกันเลยมีร้อยละ 46.2 ส่วนความสัมพันธ์ของบิดามารดาในทางลบคือชอบทะเลาะวิวาทกันรุนแรงบ่อยๆ และห่างเหินกันนั้น พบว่ามีเพียงร้อยละ 0.4 และ ร้อยละ 4 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่า ส่วนใหญ่บิดามารดามีสถานภาพการสมรสแบบยังอยู่ด้วยกัน มีร้อยละ 58.2 รองลงมาคือ บิดาเสียชีวิต มีร้อยละ 19.8 ที่พบว่า มีน้อยที่สุดคือ มารดาเสียชีวิต มีเพียงร้อยละ 2.2 ส่วนความสัมพันธ์ของบิดามารดาขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ด้วยกัน ส่วนใหญ่เป็นแบบทะเลาะกันเป็นครั้งคราวแต่ไม่รุนแรง มีร้อยละ 45 และเป็นแบบรักใคร่เข้าใจกันดีไม่เคยทะเลาะกันเลย มีร้อยละ 37.4 ความสัมพันธ์ของบิดามารดาในทางลบคือ ชอบทะเลาะวิวาทกันรุนแรงบ่อยๆ และห่างเหินกัน พบว่ามีร้อยละ 5.5 และ ร้อยละ 12.1 ตามลำดับ



1.2.5 ประวัติความผิดปกติทางด้านอารมณ์และจิตใจ ที่ต้องได้รับการรักษา
ของบุคคลในครอบครัว

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนก
ตามบุคคลในครอบครัวที่มีความผิดปกติทางด้านอารมณ์และจิตใจ ที่ต้องได้รับ
การรักษา

บุคคลใน ครอบครัวที่มี ความผิดปกติทาง อารมณ์และจิตใจ	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
บิดา	2	0.8	1	1.1	3	0.9
มารดา	2	0.8	2	2.2	4	1.2
ญาติฝ่ายบิดา	-	-	-	-	-	-
ญาติฝ่ายมารดา	5	2.0	1	1.1	6	1.8
ไม่มี	219	88.7	73	80.2	292	86.3
ไม่ทราบ	15	6.1	13	14.3	28	8.3
*อื่นๆ	4	1.6	1	1.1	5	1.5
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

*อื่นๆ คือ พี่สาว พี่ชาย และสามี

จากตารางที่ 12 กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ไม่มีประวัติ
ความผิดปกติทางด้านอารมณ์และจิตใจที่ต้องได้รับการรักษาของบุคคลในครอบครัว คือ มี
ร้อยละ 88.7 ที่เหลืออีกร้อยละ 11.3 เป็นผู้ที่บุคคลในครอบครัวมีความผิดปกติทางด้าน
อารมณ์และจิตใจ ที่พบมากที่สุดคือ ญาติฝ่ายมารดา มีร้อยละ 2 มีผู้ที่ตอบว่าไม่ทราบ

จำนวนร้อยละ 6.1 สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า มีจำนวนร้อยละ 80.2 ที่ไม่มีบุคคลในครอบครัวมีความผิดปกติทางด้านอารมณ์และจิตใจ และผู้ที่มีประวัติบุคคลในครอบครัวมีความผิดปกติทางด้านอารมณ์และจิตใจมีร้อยละ 19.8 ที่พบมากที่สุด คือ มารดา มีร้อยละ 2.2 มีผู้ที่ตอบว่าไม่ทราบเป็นจำนวนร้อยละ 14.3

1.3 ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะวิกฤติที่เกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์

1.3.1 ปัญหาที่ประสบบ่อยที่สุดของครอบครัว

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามปัญหาที่ประสบบ่อยที่สุด

ปัญหาที่ประสบ บ่อยที่สุด	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปัญหาการเงิน				
ไม่มี	163	66.0	52	57.1
มี	84	34.0	39	42.9
รวม	247	100.0	91	100.0
ปัญหาการทำงาน				
ไม่มี	218	88.3	80	87.9
มี	29	11.7	11	12.1
รวม	247	100.0	91	100.0
ปัญหาครอบครัว ญาติพี่น้องหรือผู้ใกล้ชิด				
ไม่มี	207	83.8	68	74.7
มี	40	16.2	23	25.3
รวม	247	100.0	91	100.0

ตารางที่ 13 (ต่อ)

ปัญหาที่ประสบ บ่งชี้ที่สุด	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปัญหาสุขภาพ				
ไม่มี	219	88.7	74	81.3
มี	28	11.3	17	18.7
รวม	247	100.0	91	100.0
ปัญหาที่อยู่อาศัย				
ไม่มี	209	84.6	77	84.6
มี	38	15.4	14	15.4
รวม	247	100.0	91	100.0
ไม่มีปัญหา				
ไม่มี	182	73.7	84	92.3
มี	65	26.3	7	7.7
รวม	247	100.0	91	100.0

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นถึงปัญหาที่หญิงตั้งครรภ์กลุ่มตัวอย่าง ประสบ บ่งชี้ที่สุดในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก ซึ่งกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า มีปัญหาที่พบบ่งชี้ที่สุดตาม ลำดับคือ

- 1) ปัญหาการเงิน มีร้อยละ 34
- 2) ปัญหาครอบครัว ญาติพี่น้องหรือผู้ใกล้ชิด มีร้อยละ 16.2
- 3) ปัญหาที่อยู่อาศัย มีร้อยละ 15.4

4) ปัญหาการทำงาน มีร้อยละ 11.7

5) ปัญหาสุขภาพ มีร้อยละ 11.3

และมีผู้ตอบว่าไม่มีปัญหา มีร้อยละ 26.3 ส่วนกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้ามีลำดับของปัญหาที่พบบ่อยคือ

1) ปัญหาการเงิน มีร้อยละ 42.9

2) ปัญหาครอบครัว ญาติพี่น้องหรือผู้ใกล้ชิด มีร้อยละ 25.3

3) ปัญหาสุขภาพ มีร้อยละ 18.7

4) ปัญหาที่อยู่อาศัย มีร้อยละ 15.4

5) ปัญหาการทำงาน มีร้อยละ 12.1

และในกลุ่มนี้ผู้ที่ไม่มีปัญหา ร้อยละ 7.7 กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม มีปัญหาที่ประสบบ่อยในครอบครัว 2 อันดับแรกเหมือนกันคือ ปัญหาการเงิน และ ปัญหาครอบครัว ญาติพี่น้องหรือผู้ใกล้ชิด

1.3.2 ภาวะวิกฤติ ที่เกิดขึ้นในระยะ 3 เดือน ที่ผ่านมาของการตั้งครรภ์

ไตรมาสแรก

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามชนิดของภาวะวิกฤติที่เกิดขึ้น

ชนิดของภาวะ วิกฤติ	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	223	90.3	75	82.4	298	88.2
การสูญเสียสมาชิก-						
ในครอบครัว	6	2.4	-	-	6	1.8
สมาชิกในครอบครัว-						
ประสบอุบัติเหตุหรือ						
เจ็บป่วยร้ายแรง	3	1.2	3	3.3	6	1.8
ตกงาน	-	-	2	2.2	2	0.6
เปลี่ยนงานใหม่	2	0.8	3	3.3	5	1.5
เปลี่ยนที่อยู่ใหม่	13	5.3	5	5.5	18	5.3
* อื่นๆ	-	-	3	3.3	3	0.8
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

* อื่นๆ คือ เปลี่ยนทั้งงานและที่อยู่ใหม่

จากตารางที่ 14 ภาวะวิกฤติที่เกิดขึ้นในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา ของการตั้งครรภ์ไตรมาสแรกพบว่า

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า จำนวนร้อยละ 90.3 ไม่มีภาวะวิกฤติเกิดขึ้น อีกร้อยละ 9.7 เป็นผู้ที่ภาวะวิกฤติเกิดขึ้น ซึ่งภาวะวิกฤติที่มีผู้เลือกตอบมากที่สุดคือ การเปลี่ยนที่อยู่ใหม่ ซึ่งมีร้อยละ 5.3

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า จำนวนร้อยละ 82.4 ไม่มีภาวะวิกฤติเกิดขึ้น ส่วนผู้ที่มีภาวะวิกฤติเกิดขึ้นในกลุ่มนี้มีร้อยละ 17.6 ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการเปลี่ยนที่อยู่ใหม่ เช่นเดียวกัน มีร้อยละ 5.5

1.4 สภาวะจิตใจของหญิงตั้งครรภ์

1.4.1 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพโดยทั่วไป

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพโดยทั่วไป

ความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพ	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
แข็งแรงดี	107	43.3	25	27.5	132	39.1
แข็งแรงดีมีเจ็บป่วยบ้างเล็กน้อย	128	51.8	62	68.1	190	56.2
ไม่ค่อยแข็งแรงมีโรคประจำตัว	12	4.9	4	4.4	16	4.7
อ่อนแอมากเจ็บป่วยร้ายแรงด้วยโรค...	-	-	-	-	-	-
รวม	247	100.0	91	91	338	100.0

จากตารางที่ 15 กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพโดยทั่วไปของตนเองว่าแข็งแรง โดยผู้ที่ตอบว่าแข็งแรงดีมีเจ็บป่วยบ้างเล็กน้อยมีร้อยละ 51.8 และ แข็งแรงดีมีร้อยละ 43.3 และในกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าคุณภาพโดยทั่วไปแข็งแรง โดยผู้ที่ตอบว่าแข็งแรงดีมีเจ็บป่วยบ้างเล็กน้อย มีร้อยละ 68.1 และแข็งแรงดีมีร้อยละ 27.5

1.4.2 วิธีการต่อสู้ปัญหา

ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามวิธีปฏิบัติเมื่อพบปัญหาหรือกลุ่มใจมีความเครียด

วิธีปฏิบัติเมื่อพบปัญหา	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชอบอยู่คนเดียวเก็บ- ความรู้สึกและคิด						
คนเดียว	47	19.0	36	39.6	83	24.6
พยายามลืมมันเสีย- หันไปสนใจสิ่งอื่น ๆ	95	38.5	14	15.4	109	32.2
ระบายทุกข์กับผู้อื่น- ที่ยินดีรับฟังและให้ คำปรึกษาได้	99	40.1	41	45.0	140	41.4
*อื่น ๆ	6	2.4	-	-	6	1.8
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

*อื่น ๆ คือ ใช้วิธีต่อสู้ปัญหามากกว่า 1 วิธี

จากตารางที่ 16 แสดงให้เห็นถึงวิธีการปฏิบัติตนของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อพบปัญหาหรือกลุ่มใจมีความเครียด โดยกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ใช้วิธีระบายทุกข์กับผู้อื่นที่ยินดีรับฟังและให้คำปรึกษาได้ มากที่สุด มีร้อยละ 40.1 และรองลงมาคือ ใช้วิธีพยายามลืมมันเสียหรือหันไปสนใจสิ่งอื่นเช่น ซื้อของ ดูหนัง อ่านหนังสือ เล่นกีฬา ฯลฯ มีร้อยละ 38.5 ส่วนในกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า ใช้วิธีระบายทุกข์กับผู้อื่นที่ยินดีรับฟัง และให้คำปรึกษาได้ มากที่สุดเช่นเดียวกันคือ มีร้อยละ 45 และรองลงมาคือ ใช้วิธีอยู่คนเดียว เก็บความรู้สึกและคิดคนเดียว มีร้อยละ 39.6

1.4.3 ความต้องการของกลุ่มตัวอย่างและสามีต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้

ตารางที่ 17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามความต้องการของภรรยาและสามีต่อการตั้งครรภ์

ความต้องการต่อการตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ของภรรยา						
ต้องการ	230	93.1	79	86.8	309	91.4
ไม่ต้องการ	8	3.3	8	8.8	16	4.7
เฉยๆ	9	3.6	4	4.4	13	3.9
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0
ของสามี						
ต้องการ	237	96.0	82	90.1	319	94.3
ไม่ต้องการ	3	1.2	3	3.3	6	1.8
เฉยๆ	7	2.8	5	5.5	12	3.6
ไม่ทราบ	-	-	1	1.1	1	0.3
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 17 ความต้องการต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้ของกลุ่มตัวอย่าง พบว่ากลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า จำนวนร้อยละ 93.1 ตอบว่าต้องการ ที่พบน้อยที่สุดคือ ตอบว่าไม่ต้องการ ซึ่งมีร้อยละ 3.3 ส่วนกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า ผู้ที่ตอบว่าต้องการมีมากที่สุดคือ มีร้อยละ 86.8 ผู้ที่ตอบว่าไม่ต้องการ มีร้อยละ 8.8 และที่พบน้อยที่สุดคือ ตอบว่าเฉยๆมี

ร้อยละ 4.4

เกี่ยวกับความต้องการของสามีต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้ ในกลุ่มที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตอบว่า สามีต้องการ มีร้อยละ 96 ที่พบน้อยที่สุดคือตอบว่าสามีไม่ต้องการ มีร้อยละ 1.2 ส่วนกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตอบว่าสามีต้องการ มีร้อยละ 90.1 ที่พบน้อยที่สุดคือตอบว่าสามีไม่ต้องการ มีเพียงร้อยละ 3.3

ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ส่วนใหญ่ทั้งสามีและภรรยามีความต้องการต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้

1.4.4 ความต้องการเพศบุตรของกลุ่มตัวอย่างและสามี

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามความต้องการเพศบุตรของภรรยาและสามี

ความต้องการ เพศบุตร	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<u>ของภรรยา</u>						
เพศชาย	76	30.8	24	26.4	100	29.6
เพศหญิง	39	15.8	23	25.3	62	18.3
เพศใดก็ได้	132	53.4	44	48.3	176	52.1
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0
<u>ของสามี</u>						
เพศชาย	102	41.3	39	42.9	141	41.7
เพศหญิง	39	15.8	21	23.1	60	17.8
เพศใดก็ได้	106	42.9	31	34.0	137	40.5
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 18 ความต้องการเพศบุตร ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า พบว่ามีมากกว่าครั้งที่ต้องการบุตรเพศใดก็ได้คือมี ร้อยละ 53.4 รองลงมาคือต้องการบุตรเพศชาย มีร้อยละ 30.8 และต้องการบุตรเพศหญิง พบว่ามีน้อยที่สุด คือมีร้อยละ 15.8 ส่วนความต้องการเพศบุตรของสามีในกลุ่มนี้คือ ต้องการบุตรเพศใดก็ได้ มีร้อยละ

42.9 รองลงมาคือ ต้องการบุตรเพศชาย มีร้อยละ 41.3 และต้องการบุตรเพศหญิง พบว่ามีน้อยที่สุด คือมีร้อยละ 15.8 จะเห็นได้ว่าสามีและภรรยามีความต้องการเพศบุตร คล้ายคลึงกัน

ความต้องการเพศบุตรของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า พบว่า ส่วนใหญ่ต้องการบุตรเพศใดก็ได้ มีร้อยละ 48.3 รองลงมาคือ ต้องการบุตรเพศชาย มีร้อยละ 26.4 และผู้ที่ต้องการบุตรเพศหญิงพบว่ามีน้อยที่สุดคือมีร้อยละ 25.3 ส่วนความต้องการเพศบุตรของสามีในกลุ่มนี้ พบว่า มีความต้องการบุตรเพศชายมากที่สุด คือมีร้อยละ 42.9 รองลงมาคือ ต้องการบุตรเพศใดก็ได้ มีร้อยละ 34 และต้องการบุตรเพศหญิงพบว่ามีน้อยที่สุด คือมีร้อยละ 23.1 จะเห็นได้ว่าสามีของกลุ่มนี้เจาะจงเลือกเพศมากกว่าภรรยา และมีความต้องการเพศบุตรไม่เหมือนกัน

1.4.5 ความรู้สึกของญาติผู้ใหญ่ต่อการตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามความรู้สึกของญาติผู้ใหญ่ต่อการตั้งครรภ์

ความรู้สึกของ ญาติผู้ใหญ่ต่อ การตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
พอใจ	209	84.6	65	71.4	274	81.1
ไม่พอใจ	1	0.4	3	3.3	4	1.2
เฉยๆ	13	5.3	8	8.8	21	6.2
ไม่ทราบ	24	9.7	15	16.5	39	11.5
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 19 ความรู้สึกของญาติผู้ใหญ่ต่อการตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ตอบว่า พอใจ มีร้อยละ 84.6 ที่พบน้อยที่สุดคือ ตอบว่าไม่พอใจ มีร้อยละ 0.4 ส่วนความรู้สึกของญาติผู้ใหญ่ต่อการตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า พบว่า ส่วนใหญ่มีความพอใจ มีร้อยละ 71.4 และที่พบน้อยที่สุดคือไม่พอใจ มีร้อยละ 3.3

1.4.6 ความวิตกกังวลกลัวในขณะตั้งครรภ์

ตารางที่ 20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามชนิดของความวิตกกังวลกลัวขณะตั้งครรภ์

ชนิดของความ วิตกกังวลกลัว ในขณะตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลัวรูปร่างเสีย				
ไม่มี	232	93.9	85	93.4
มี	15	6.1	6	6.6
รวม	247	100.0	91	100.0
กลัวไม่ได้ ออกสังคม				
ไม่มี	245	99.2	91	100.0
มี	2	0.8	-	-
รวม	247	100.0	91	100.0
กลัวเกี่ยวกับการคลอด				
ไม่มี	129	52.2	45	49.5
มี	118	47.8	46	50.5
รวม	247	100.0	91	100.0

ตารางที่ 20 (ต่อ)

ชนิดของความ วิตกกังวลกลัว ในขณะตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลัวลูกพิการ				
ไม่มี	133	53.8	38	41.8
มี	114	46.2	53	58.2
รวม	247	100.0	91	100.0
กลัวไม่ได้ลูกตามเพศที่ตนอยากได้				
ไม่มี	208	84.2	78	85.7
มี	39	15.8	13	14.3
รวม	247	100.0	91	100.0
กลัวสามีนอกใจ				
ไม่มี	238	96.4	84	92.3
มี	9	3.6	7	7.7
รวม	247	100.0	91	100.0
กังวลเรื่องค่าใช้จ่าย				
ไม่มี	202	81.8	66	72.5
มี	45	18.2	25	27.5
รวม	247	100.0	91	100.0
กลัวเลี้ยงลูกไม่เป็น				
ไม่มี	206	83.4	72	79.1
มี	41	16.6	19	20.9
รวม	247	100.0	91	100.0

ตารางที่ 20 (ต่อ)

ชนิดของความ วิตกกังวลกลัว ในขณะตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี				
ไม่เลือกตอบ	206	83.4	84	92.3
เลือกตอบ	41	16.6	7	7.7
รวม	247	100.0	91	100.0
อื่นๆ				
ไม่มี	243	98.4	90	98.9
มี	4	6.6	1	1.1
รวม	247	100.0	91	100.0

จากตารางที่ 20 แสดงให้เห็นถึง ชนิดของความวิตกกังวลกลัวขณะตั้งครรภ์ ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า ในไตรมาสแรก เรียงตามลำดับ ที่มีผู้เลือกตอบมากที่สุดถึงน้อยที่สุด โดยกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า มีลำดับชนิดของ ความวิตกกังวลกลัวดังนี้คือ

- 1) กลัวเกี่ยวกับการคลอด มีร้อยละ 47.8
- 2) กลัวลูกพิการ มีร้อยละ 46.2
- 3) กังวลเรื่องค่าใช้จ่าย มีร้อยละ 18.2
- 4) กลัวเลี้ยงลูกไม่เป็น มีร้อยละ 16.6
- 5) กลัวไม่ได้ลูกตามเพศที่ตนอยากได้ มีร้อยละ 15.8
- 6) กลัวรูปร่างเสีย มีร้อยละ 6.1

7) กลัวสามีนอกใจ มีร้อยละ 3.6

8) กลัวไม่ได้ออกสังคม มีร้อยละ 0.8

ผู้ที่ไม่มีความวิตกกังวลมีร้อยละ 16.6 และผู้ที่เลือกตอบอื่นๆมีร้อยละ 6.6 ซึ่งได้แก่ กลัวทำงานไม่ได้และกลัวสุขภาพไม่แข็งแรง

กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า มีลำดับของชนิดความวิตกกังวลกลัวดังนี้คือ

- 1) กลัวลูกพิการ มีร้อยละ 58.2
- 2) กลัวเกี่ยวกับการคลอด มีร้อยละ 50.5
- 3) กังวลเรื่องค่าใช้จ่าย มีร้อยละ 27.5
- 4) กลัวเลี้ยงลูกไม่เป็น มีร้อยละ 20.9
- 5) กลัวไม่ได้ลูกตามเพศที่ตนอยากได้ มีร้อยละ 14.3
- 6) กลัวสามีนอกใจ มีร้อยละ 7.7
- 7) กลัวรูปร่างเสีย มีร้อยละ 6.6

ผู้ที่ไม่มีความวิตกกังวลในกลุ่มนี้มีร้อยละ 7.7 และผู้ที่เลือกตอบอื่นๆ มีร้อยละ 1.1 คือ กลัวทำงานไม่ได้

1.4.6. การคุมกำเนิด

ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามวิธีการคุมกำเนิด

วิธีคุมกำเนิด ก่อนตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ยาเม็ดคุมกำเนิด	136	55.1	46	50.5	182	53.9
ยาฉีดคุมกำเนิด	16	6.5	5	5.5	21	6.2
ใส่ห่วงอนามัย	2	0.8	2	2.2	4	1.2
ถุงยางอนามัย	10	4.0	8	8.8	18	5.3
น้บระยะปลอดกัย	13	5.3	3	3.3	16	4.7
ไม่เคยคุมกำเนิด	70	28.3	27	29.7	97	28.7
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 21 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า มีร้อยละ 71.7 ที่เคยคุมกำเนิดก่อนการตั้งครรภ์ ซึ่งวิธีคุมกำเนิดที่ใช้มากที่สุดคือ ยาเม็ดคุมกำเนิดมีร้อยละ 55.1 และวิธีที่พบว่ามีน้อยที่สุดคือ ใส่ห่วงอนามัย มีเพียงร้อยละ 0.8 ผู้ที่ไม่เคยคุมกำเนิดในกลุ่มนี้มีร้อยละ 28.3 ส่วนการคุมกำเนิดในกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่าส่วนใหญ่เคยคุมกำเนิดก่อนการตั้งครรภ์ มีร้อยละ 70.3 ซึ่งวิธีคุมกำเนิดที่ใช้มากที่สุดคือ ยาเม็ดคุมกำเนิด มีร้อยละ 50.5 และวิธีที่พบว่ามีน้อยที่สุดคือ ใส่ห่วงอนามัย มีร้อยละ 2.2 ผู้ที่ไม่เคยคุมกำเนิดมีร้อยละ 29.7

1.4.7 การมีเพศสัมพันธ์ในระหว่างตั้งครรภ์และปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์

ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำนวน
ตามการมีเพศสัมพันธ์ในระหว่างตั้งครรภ์และปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์

ตัวแปร	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<u>การมีเพศสัมพันธ์ในระหว่างตั้งครรภ์</u>						
ไม่มี	29	11.7	6	6.6	35	10.4
มี	218	88.3	85	93.4	303	89.6
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0
<u>ปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์</u>						
ไม่มี	239	96.8	84	92.3	323	95.6
มี	8	3.2	7	7.7	15	4.4
รวม	247	100.0	91	100.0	338	100.0

จากตารางที่ 22 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 88.3 มีเพศสัมพันธ์ในระหว่างตั้งครรภ์ และไม่มีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ มีร้อยละ 96.8 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ในระหว่างตั้งครรภ์ มี ร้อยละ 93.4 และไม่มีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ มีร้อยละ 92.3

1.5 การได้รับความช่วยเหลือและสนับสนุนจากสังคม

1.5.1 บุคคลที่สามารถให้ความช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาหรือมีเรื่องไม่สบายใจระหว่างตั้งครรภ์

ตารางที่ 23 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามบุคคลที่สามารถปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือได้มากที่สุดและสบายใจที่สุดเมื่อมีปัญหาหรือมีเรื่องไม่สบายใจ

บุคคลที่สามารถ ขอความช่วยเหลือ ได้มากที่สุด	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สามี	156	63.1	48	52.7	204	60.4
เพื่อน	18	7.3	6	6.6	24	7.1
ญาติผู้ใหญ่	35	14.2	17	18.7	52	15.4
เจ้าหน้าที่ของหน่วย-						
ฝากครรภ์	18	7.3	9	9.9	27	7.9
ไม่มีใครช่วยเหลือได้	2	0.8	5	5.5	7	2.1
*อื่นๆ	18	7.3	6	6.6	24	7.1
รวม	247	100.0	91	100.0	338	10

*อื่นๆ คือ มีบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือมากกว่า 1 คนขึ้นไป

จากตารางที่ 23 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า มีบุคคลที่สามารถปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือได้มากที่สุดและสบายใจที่สุดคือ สามี มีร้อยละ 63.1 รองลงมาคือญาติผู้ใหญ่ มีร้อยละ 14.2 และที่พบน้อยที่สุดคือผู้ที่ตอบว่าไม่มีใครช่วยเหลือได้ซึ่งมีเพียงร้อยละ 0.8 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าตอบว่าบุคคลที่สามารถปรึกษาหรือ

ขอความช่วยเหลือได้มากที่สุดและสบายใจที่สุดคือ สามี ซึ่งมีร้อยละ 52.7 รองลงมาคือ ญาติผู้ใหญ่ มีร้อยละ 18.7 และผู้ที่ตอบว่าไม่มีใครช่วยเหลือได้มีเพียงร้อยละ 5.5

1.5.2 แหล่งที่ได้รับความรู้หรือข่าวสารเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์

ตารางที่ 24 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำแนกตามแหล่งที่ได้รับความรู้หรือข่าวสารเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์

แหล่งความรู้หรือ ข่าวสารเกี่ยวกับ การตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มารดา				
ไม่เลือก	160	64.8	72	79.1
เลือก	87	35.2	19	20.9
รวม	247	100.0	91	100.0
เพื่อน				
ไม่เลือก	168	68.0	65	71.4
เลือก	79	32.0	26	28.6
รวม	247	100.0	91	100.0
อ่านหนังสือหรือวารสารต่างๆ				
ไม่เลือก	128	51.8	56	61.5
เลือก	119	48.2	35	38.5
รวม	247	100.0	91	100.0

ตารางที่ 24 (ต่อ)

แหล่งความรู้หรือ ข่าวสารเกี่ยวกับ การตั้งครรภ์	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
โทรทัศน์ วิทยุ				
ไม่เลือก	180	72.9	73	80.2
เลือก	67	27.1	18	19.8
รวม	247	100.0	91	100.0
ได้รับการสอนหรือคำแนะนำ-				
จากเจ้าหน้าที่ของหน่วย				
ฝากครรภ์				
ไม่เลือก	137	55.5	52	57.1
เลือก	110	44.5	39	42.9
รวม	247	100.0	91	100.0
อื่นๆ				
ไม่เลือก	236	95.5	84	92.3
เลือก	11	4.5	7	7.7
รวม	247	100.0	91	100.0

จากตารางที่ 24 พบว่าแหล่งความรู้หรือข่าวสารเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ของกลุ่มที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า ที่พบมากที่สุดคือ ได้จากการอ่านหนังสือและวารสารต่างๆ มีร้อยละ 48.2 รองลงมาคือได้รับการสอนหรือคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ มีร้อยละ 44.5 และได้รับจากมารดา มีร้อยละ 35.2

ที่พบน้อยที่สุดคือ อื่นๆ (เคยมีประสบการณ์มาแล้ว ได้รับความรู้จากนายจ้างและญาติ) มีร้อยละ 4.5 ส่วนกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า มีแหล่งความรู้หรือข่าวสาร ที่พบมากที่สุดคือ ได้รับการสอนหรือคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ของหน่วยฝากครรภ์ มีร้อยละ 42.9 รองลงมาคือ การอ่านหนังสือและวารสารต่างๆ มีร้อยละ 38.5 และได้รับความรู้จากเพื่อนมีร้อยละ 28.6 และที่พบน้อยที่สุดคือ อื่นๆ (ไม่เคยได้รับความรู้จากแหล่งใด และได้รับจากญาติ) มีร้อยละ 7.7

ตอนที่ 2 จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3

ตารางที่ 25 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก จำนวน
ตามคะแนนรวมของแบบวัดภาวะซึมเศร้า CES-D

คะแนนรวมของ CES-D	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 16 คะแนน	247	64.16
เท่ากับหรือมากกว่า 16 คะแนน	138	35.84
รวม	385	100.0

จากตารางที่ 25 แสดงให้เห็นว่าในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรกมีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซึมเศร้า คือ ผู้ที่มีคะแนนรวมจากการทำแบบวัดภาวะซึมเศร้าเท่ากับหรือมากกว่า 16 คะแนน มีร้อยละ 35.84 จากหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวัดภาวะซึมเศร้าทั้งหมดจำนวน 385 ราย

และจากการใช้แบบวัดภาวะซึมเศร้าCES-D กับกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าในไตรมาสแรกจำนวน 91 คน เพื่อวัดภาวะซึมเศร้าที่เกิดขึ้นในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 พบว่ามีการเปลี่ยนแปลงคือ กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า (มีคะแนนรวมของ CES-D เท่า

กับหรือมากกว่า 16 คะแนน) มีจำนวนลดลงเหลือร้อยละ 42.9 ดังรายละเอียดใน ตารางที่ 26

ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 จำแนก ตามคะแนนรวมของแบบวัดภาวะซึมเศร้า CES-D

คะแนนรวมของ CES-D	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 16 คะแนน	52	57.1
เท่ากับหรือมากกว่า 16 คะแนน	39	42.9
รวม	91	100.0

และเมื่อติดตามวัดภาวะซึมเศร้าอีกครั้งในไตรมาสที่ 3 โดยใช้แบบวัดภาวะซึมเศร้าฉบับเดิม พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้ามีจำนวนลดลงจากที่พบในไตรมาสที่ 2 คือมีร้อยละ 35.2 ดังที่แสดงไว้ในตารางที่ 27

ตารางที่ 27 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 จำแนก ตามคะแนนรวมของแบบวัดภาวะซึมเศร้า CES-D

คะแนนรวมของ CES-D	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 16 คะแนน	59	64.8
เท่ากับหรือมากกว่า 16 คะแนน	32	35.2
รวม	91	100.0

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่
ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3

ตารางที่ 28 จำแนกระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้าน ของกลุ่มตัว
อย่างที่ไม่มีความซึมเศร้าและมีความซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก

พฤติกรรมดูแลสุขภาพ รายด้าน	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)	
	Mean	ระดับ	Mean	ระดับ
ด้านโภชนาการ	22.37	ดี	21	ดี
ด้านการรักษาสุขภาพร่างกาย- และการป้องกันการเจ็บป่วย	25.38	ดี	24.40	ดี
ด้านการรักษาสุขภาพจิต	14.99	ดี	12.75	ค่อนข้างดี
พฤติกรรมรวมทุกด้าน	62.75	ดี	58.14	ดี

จากตารางที่ 28 แสดงให้เห็นถึงระดับคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้านของกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า เฉลี่ยอยู่ในระดับดี ส่วนกลุ่มมีภาวะซึมเศร้าพบว่า มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้านเฉลี่ยอยู่ในระดับดี ยกเว้นด้านการรักษาสุขภาพจิตซึ่งมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างดี

ตารางที่ 29 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้าน และรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก ด้วยสถิติ t-test

พฤติกรรมดูแล สุขภาพราย ด้าน	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=247)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=91)		t-value
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	
ด้านโภชนาการ	22.37	2.955	21	2.81	3.92*
ด้านการรักษาสุขภาพ- ร่างกายและการป้องกัน					
การเจ็บป่วย	25.38	2.787	24.40	2.91	2.82
ด้านการรักษาสุขภาพจิต	14.99	2.196	12.75	2.40	7.81**
พฤติกรรมรวมทุกด้าน	62.75	5.672	58.14	5.54	6.67**

*P<.005

**P<.001

จากตารางที่ 29 พบว่ากลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการ ด้านการรักษาสุขภาพจิต และพฤติกรรมรวมทุกด้านสูงกว่าของกลุ่มมีภาวะซึมเศร้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P<.005 และ P<.001) ซึ่งแสดงว่ากลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้ามีพฤติกรรมด้านโภชนาการ ด้านการรักษาสุขภาพจิตและพฤติกรรมรวมทุกด้านดีกว่ากลุ่มมีภาวะซึมเศร้า ยกเว้นพฤติกรรมด้านการรักษาสุขภาพร่างกายและการป้องกันเจ็บป่วย พบว่า ทั้ง 2 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ยของคะแนนไม่ต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 30 จำแนกระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้าน ของกลุ่มตัวอย่าง
 อย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง

พฤติกรรมสุขภาพ รายด้าน	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=39)	
	Mean	ระดับ	Mean	ระดับ
ด้านโภชนาการ	23.46	ดี	22.48	ดี
ด้านการรักษาสุขภาพร่างกาย- และการป้องกันการเจ็บป่วย	25.69	ดี	25.32	ดี
ด้านการรักษาสุขภาพจิต	14.66	ดี	12.0	ค่อนข้างดี
พฤติกรรมรวมทุกด้าน	63.82	ดี	59.80	ดี

จากตารางที่ 30 แสดงให้เห็นว่าในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 กลุ่มตัวอย่าง
 ที่ไม่มีภาวะซึมเศร้ามี่ระดับคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้าน เฉลี่ย
 อยู่ในระดับดี และกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้ามี่ระดับคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้าน
 โภชนาการ ด้านการรักษาสุขภาพร่างกายและการป้องกันการเจ็บป่วย กับพฤติกรรมรวม
 ทุกด้าน เฉลี่ยอยู่ในระดับดี ส่วนด้านการรักษาสุขภาพจิต มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างดี

ตารางที่ 31 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้าน และรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง ด้วยสถิติ t-test

พฤติกรรมดูแล สุขภาพราย ด้าน	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=39)		t-value
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	
ด้านโภชนาการ	23.46	2.972	22.48	2.704	1.64
ด้านการรักษาสุขภาพ- ร่างกายและการป้องกัน					
การเจ็บป่วย	25.69	2.536	25.32	2.799	.64
ด้านการรักษาสุขภาพจิต	14.66	2.252	12.0	2.393	5.39**
พฤติกรรมรวมทุกด้าน	63.82	5.647	59.80	5.848	3.29*

*P<.005 **P<.001

จากตารางที่ 31 แสดงให้เห็นว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านการรักษาสุขภาพจิตและรวมทุกด้านของกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้าสูงกว่ากลุ่มมีภาวะซึมเศร้า เมื่อทดสอบความแตกต่างดังกล่าว พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านการรักษาสุขภาพจิตของกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้าและกลุ่มมีภาวะซึมเศร้าแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 และค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมรวมทุกด้านของกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้าแตกต่างจากกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005 ส่วนพฤติกรรมด้านโภชนาการกับด้านการรักษาสุขภาพร่างกายและการป้องกัน การเจ็บป่วย พบว่าทั้ง 2 กลุ่มมีค่าเฉลี่ยของคะแนนแต่ละด้านไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 32 จำแนกระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้าน ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม

พฤติกรรมดูแลสุขภาพ รายด้าน	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=59)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=32)	
	Mean	ระดับ	Mean	ระดับ
ด้านโภชนาการ	24.40	ดี	22.05	ดี
ด้านการรักษาสุขภาพร่างกาย- และการป้องกันการเจ็บป่วย	26.34	ดี	25.79	ดี
ด้านการรักษาสุขภาพจิต	14.68	ดี	12.03	ค่อนข้างดี
พฤติกรรมรวมทุกด้าน	65.43	ดี	59.88	ดี

จากตารางที่ 32 พบว่าระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้าน และรวมทุกด้านของกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้าเฉลี่ยอยู่ในระดับดี ส่วนกลุ่มมีภาวะซึมเศร้า มีระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการ ด้านการรักษาสุขภาพร่างกายและการป้องกันการเจ็บป่วย กับพฤติกรรมรวมทุกด้าน เฉลี่ยอยู่ในระดับดี ยกเว้นด้านการรักษาสุขภาพจิต ซึ่งมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างดี

ตารางที่ 33 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแต่ละด้าน และรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม ด้วยสถิติ t-test

พฤติกรรมดูแล สุขภาพราย ด้าน	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=59)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=32)		t-value
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	
ด้านโภชนาการ	24.40	3.120	22.05	3.037	3.50*
ด้านการรักษาสุขภาพ- ร่างกายและการป้องกัน					
การเจ็บป่วย	26.34	2.280	25.79	2.670	.98
ด้านการรักษาสุขภาพจิต	14.68	2.533	12.03	2.798	4.46**
พฤติกรรมรวมทุกด้าน	65.43	5.897	59.88	6.023	4.23**

*P<.005

**P<.001

จากตารางที่ 33 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านโภชนาการ ด้านการรักษาสุขภาพจิตและรวมทุกด้าน ของกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า สูงกว่ากลุ่มมีภาวะซึมเศร้า เมื่อทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านโภชนาการระหว่าง 2 กลุ่ม พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005 ส่วนพฤติกรรมด้านการรักษาสุขภาพจิตและรวมทุกด้านของทั้ง 2 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ยของคะแนนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านการรักษาสุขภาพร่างกายและการป้องกันการเจ็บป่วย ของกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้าสูงกว่ากลุ่มมีภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย ซึ่งพบว่าไม่ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้ากับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของ กลุ่มตัวอย่าง
ในแต่ละระยะของการตั้งครรภ์

ตารางที่ 34 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ
ของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3

ไตรมาสที่มี ภาวะซึมเศร้า	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ		
	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3
ไตรมาสที่ 1	- .4134**		
ไตรมาสที่ 2		- .4691**	
ไตรมาสที่ 3			- .5827**

** P=.001

จากตารางที่ 39 แสดงให้เห็นว่าภาวะซึมเศร้า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพในขณะตั้งครรภ์ทั้ง 3 ระยะ ในลักษณะที่สตรงกันข้าม อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .001 ซึ่งทั้งหมดมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง โดยในไตรมาสที่
3 ภาวะซึมเศร้ามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพมากที่สุด ($r = -.58$) และใน
ไตรมาสที่ 1 พบว่าภาวะซึมเศร้ามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพน้อยที่สุด ($r =$
-.41)

ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ
แต่ละด้านและรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์
ต่างกัน 4 กลุ่ม

ตารางที่ 35 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะของการตั้งครรภ์ที่มี
ภาวะซึมเศร้า

ไตรมาสที่มีภาวะซึมเศร้า	จำนวน	ร้อยละ
ไตรมาสที่ 1	25	27.5
ไตรมาสที่ 1 และ 2	7	7.7
ไตรมาสที่ 1 และ 3	14	15.4
ไตรมาสที่ 1, 2 และ 3	45	49.5
รวม	91	100.0

จากตารางที่ 35 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าในไตรมาสที่ 1-3 มี
จำนวนมากที่สุดคือร้อยละ 49.5 และกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าในไตรมาสที่ 1 และ 2
มีน้อยที่สุดคือร้อยละ 7.7

ตารางที่ 36 สรุปผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของคะแนนพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะ
ตั้งครรภ์ไตรมาสแรก

พฤติกรรมการดูแล	แหล่งของ	df	SS	MS	F
สุขภาพรายด้าน	ความแปรปรวน				
ด้านโภชนาการ	ระหว่างกลุ่ม	3	26.634	8.878	
	ภายในกลุ่ม	87	685.365	7.877	1.127
	รวม	90	712.000		
ด้านการรักษา- สุขภาพร่างกาย และการป้องกัน การเจ็บป่วย	ระหว่างกลุ่ม	3	10.578	3.526	
	ภายในกลุ่ม	87	749.179	8.611	.4095
	รวม	90	759.758		
ด้านการรักษา- สุขภาพจิต	ระหว่างกลุ่ม	3	128.273	42.757	
	ภายในกลุ่ม	87	388.913	4.470	9.565***
	รวม	90	517.186		
พฤติกรรมรวม- ทุกด้าน	ระหว่างกลุ่ม	3	258.409	86.136	
	ภายในกลุ่ม	87	2506.733	28.813	2.989
	รวม	90	2765.142		

*** $P < .0001$

จากตารางที่ 36 แสดงให้เห็นว่าในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1 มีความแปร
ปรวนของคะแนนพฤติกรรมด้านการรักษาสุขภาพจิตระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม แตกต่าง
กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001 เพียงด้านเดียว และเมื่อทดสอบค่าเอฟ โดย

วิธีของเซฟเฟ พบว่า กลุ่ม 1 ($\bar{X}=13.92$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=11.68$) และ กลุ่ม 3 ($\bar{X}=14.42$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=11.68$) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังตารางที่ 37

ตารางที่ 37 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการรักษาสุขภาพจิต ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก

Mean	Group	4	2	1	3
11.68	4				
12.00	2				
13.92	1	*			
14.42	3	*			

*P = .05

ตารางที่ 38 สรุปผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของคะแนนพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะ
ตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง

พฤติกรรมการดูแล	แหล่งของ	df	SS	MS	F
สุขภาพรายด้าน	ความแปรปรวน				
ด้านโภชนาการ	ระหว่างกลุ่ม	3	54.064	18.021	
	ภายในกลุ่ม	87	676.045	7.77	2.319
	รวม	90	730.109		
ด้านการรักษา-	ระหว่างกลุ่ม	3	16.402	5.467	
สุขภาพร่างกาย	ภายในกลุ่ม	87	630.322	7.245	.754
และการป้องกัน	รวม	90	646.725		
การเจ็บป่วย					
ด้านการรักษา-	ระหว่างกลุ่ม	3	189.985	63.328	
สุขภาพจิต	ภายในกลุ่ม	87	453.157	5.208	12.158***
	รวม	90	643.142		
พฤติกรรมรวม-	ระหว่างกลุ่ม	3	579.201	193.067	
ทุกด้าน	ภายในกลุ่ม	87	2735.479	31.442	6.140**
	รวม	90	3314.681		

P<.001 *P<.0001

จากตารางที่ 38 พบว่า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 ความแปรปรวนของ
คะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการรักษาสุขภาพจิตระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม มี
ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001 และความแปรปรวนของคะแนน

พฤติกรรมรวมทุกด้านระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนความแปรปรวนของคะแนนพฤติกรรมด้านโภชนาการกับการดูแลสุขภาพร่างกายและการป้องกันการเจ็บป่วย ของกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม พบว่า ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เมื่อทดสอบค่าเอฟ โดยวิธีของเซฟเฟ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านการดูแลสุขภาพจิตต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือ กลุ่ม 3 ($\bar{X}=14.07$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=11.73$) และ กลุ่ม 1 ($\bar{X}=15.00$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=11.73$) ดังตารางที่ 39

ตารางที่ 39 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพจิต ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง

Mean	Group	4	2	3	1
11.73	4				
13.71	2				
14.07	3	*			
15.00	1	*			

*P = .05

และกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมรวมทุกด้าน ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือ กลุ่ม 1 ($\bar{X}=64.88$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=59.15$) ดังตารางที่ 40

ตารางที่ 40 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพรวมทุกด้าน ระหว่าง
กลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง

Mean	Group	4	3	2	1
59.15	4				
61.92	3				
64.00	2				
64.88	1	*			

*P = .05

ตารางที่ 41 สรุปผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของคะแนนพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพแต่ละด้านและรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะ
ตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม

พฤติกรรมการดูแล	แหล่งของ	df	SS	MS	F
สุขภาพรายด้าน	ความแปรปรวน				
ด้านโภชนาการ	ระหว่างกลุ่ม	3	117.416	39.138	
	ภายในกลุ่ม	87	834.254	9.589	4.081**
	รวม	90	951.670		
ด้านการรักษา-	ระหว่างกลุ่ม	3	8.399	2.799	
สุขภาพร่างกาย	ภายในกลุ่ม	87	572.589	6.581	.425
และการป้องกัน	รวม	90	580.989		
การเจ็บป่วย					
ด้านการรักษา-	ระหว่างกลุ่ม	3	194.407	64.802	
สุขภาพจิต	ภายในกลุ่ม	87	604.494	6.948	9.326***
	รวม	90	798.901		
พฤติกรรมรวม-	ระหว่างกลุ่ม	3	701.896	233.965	
ทุกด้าน	ภายในกลุ่ม	87	3120.631	35.869	6.522***
	รวม	90	3822.527		

P<.001 *P<.0001

จากตารางที่ 41 พบว่า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 ความแปรปรวนของ
คะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ด้านที่มีความแตกต่างกันคือ
ด้านโภชนาการ ด้านการรักษาสุขภาพจิต และพฤติกรรมรวมทุกด้าน โดยด้านโภชนาการ

มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ด้านการรักษาสุขภาพจิตและพฤติกรรมรวมทุกด้าน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001 และเมื่อทดสอบค่าเอฟ โดยวิธีของเซฟเฟ่ พบว่า กลุ่มที่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านโภชนาการ ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 1 คู่ คือ กลุ่ม 1 ($\bar{X}=24.28$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=22.00$) ดังตารางที่ 42

ตารางที่ 42 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้านโภชนาการ ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม

Mean	Group	4	3	1	2
22.00	4				
22.21	3				
24.28	1	*			
24.85	2				

*P = .05

และกลุ่มที่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมด้านการรักษาสุขภาพจิตต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 2 คู่ คือ กลุ่ม 1 ($\bar{X}=14.48$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=11.55$) และ กลุ่ม 2 ($\bar{X}=15.42$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=11.55$) ดังตารางที่ 43

ตารางที่ 43 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการรักษาสุขภาพจิต ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม

Mean	Group	4	3	1	2
11.55	4				
13.57	3				
14.48	1	*			
15.42	2	*			

*P = .05

และกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมรวมทุกด้าน ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 1 คู่ คือ กลุ่ม 1 ($\bar{X}=65.24$) กับ กลุ่ม 4 ($\bar{X}=59.33$) ดังตารางที่ 44

ตารางที่ 44 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพรวมทุกด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม

Mean	Group	4	3	1	2
59.33	4				
61.64	3				
65.24	1	*			
66.14	2				

*P = .05

ตอนที่ 6 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างตัวแปร
ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอย กับภาวะซึมเศร้า และอิทธิพลของตัวแปร
ต่อภาวะซึมเศร้า ในแต่ละระยะของการตั้งครรภ์

ตารางที่ 45 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ของตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่
สมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (R^2) และทดสอบความมี
นัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น (R^2 change) ในการพยากรณ์
ภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก

ลำดับขั้นตัวแปร	R	R^2	R^2 change	F
ความสัมพันธ์ของบิดามารดา	.53586	.28714	.28714	14.345***
อาชีพ	.59271	.35130	.06416	8.605*
ทัศนคติต่อสามี	.64424	.41505	.06375	9.372*

* $P < .05$ *** $P < .0001$

จากตารางที่ 45 พบว่า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1 มี 3 ตัวแปรที่ถูกคัด
เลือกให้อยู่ในสมการถดถอย คือ ความสัมพันธ์ของบิดามารดา อาชีพ และทัศนคติต่อสามี
ทั้ง 3 ตัวแปรมีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับปานกลาง โดยทัศนคติต่อสามีมีค่า
ความสัมพันธ์มากที่สุดคือ .64424 ($R = .64424$) เมื่อพิจารณาถึงค่าสัมประสิทธิ์การ
พยากรณ์ (R^2) พบว่า ความสัมพันธ์ของบิดามารดา สามารถพยากรณ์ภาวะซึมเศร้าได้
ร้อยละ 28.714 ($R^2 = .28714$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001 เมื่อเพิ่มตัว
แปรเกี่ยวกับ อาชีพ และทัศนคติต่อสามี ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มขึ้นเป็น .35130
($R^2 = .35130$) และ .41505 ($R^2 = .41505$) ตามลำดับ ซึ่งสามารถเพิ่มประสิทธิภาพ
ในการพยากรณ์ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่า ความสัมพันธ์ของบิดา

มารดา อาชีพ และทัศนคติต่อสามี สามารถร่วมกันอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 41.505 โดยอาชีพสามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 6.416 ($R^2 = .06416$) และทัศนคติต่อสามีสามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 6.375 ($R^2 = .06375$)

ตารางที่ 46 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ของตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (R^2) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น (R^2 change) ในการพยากรณ์ภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง

ลำดับขั้นตัวแปร	R	R^2	R^2 change	F
ภูมิลำเนาเดิม	.23756	.05644	.05644	5.323*
การคุมกำเนิด	.33083	.10945	.05301	5.239*
ความสัมพันธ์ของบิดามารดา	.40038	.16031	.05086	5.269*

* $P < .05$

จากตารางที่ 46 พบว่า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 มี 3 ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้า คือ ความสัมพันธ์ของบิดามารดา มีค่าความสัมพันธ์มากที่สุดคือ .40038 ($R = .40038$) และอยู่ในระดับปานกลาง การคุมกำเนิดมีค่าความสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลางคือ .33083 ($R = .33083$) และภูมิลำเนาเดิมมีค่าความสัมพันธ์อยู่ในระดับค่อนข้างน้อยคือ .23756 ($R = .23756$)

ภูมิลำเนาเดิมสามารถอธิบายถึงการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เท่ากับ .05644 ($R^2 = .05644$) แสดงว่า ภูมิลำเนาเดิมสามารถพยากรณ์ภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 5.644

เมื่อรวมกับตัวแปรด้านการคุมกำเนิดและความสัมพันธ์ของบิดามารดา ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มขึ้นเป็น .10945 ($R^2 = .10945$) และ .16031 ($R^2 = .16031$) ตามลำดับ ซึ่งทำให้สามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการพยากรณ์ได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงให้เห็นว่า ภูมิฐานะเดิม การคุมกำเนิด และความสัมพันธ์ของบิดามารดา สามารถร่วมกันอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 16.031 โดยการคุมกำเนิดและความสัมพันธ์ของบิดามารดา สามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 5.301 ($R^2 \text{ change} = .05301$) และ ร้อยละ 5.086 ($R^2 \text{ change} = .05086$) ตามลำดับ

ตารางที่ 47 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ของตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (R^2) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น ($R^2 \text{ change}$) ในการพยากรณ์ภาวะซึมเศร้าในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม

ลำดับขั้นตัวแปร	R	R^2	$R^2 \text{ change}$	F
รายได้	.34508	.11908	.11908	4.644*
อายุ	.40214	.16171	.04263	4.424*
การคุมกำเนิด	.45103	.20343	.04172	4.504*

* $P < .05$

จากตารางที่ 47 พบว่า ตัวแปรด้าน รายได้ อายุ และการคุมกำเนิด มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับปานกลาง โดยการคุมกำเนิดมีค่าความสัมพันธ์มากที่สุดคือ .45103 ($R = .45103$) และรายได้น้อยที่สุด คือ .34508 ($R = .34508$) เมื่อพิจารณาถึงค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ พบว่า รายได้ สามารถอธิบาย

การเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เท่ากับ .11908 ($R^2 = .11908$) แสดงว่ารายได้สามารถพยากรณ์ภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 11.908 เมื่อเพิ่มตัวแปรด้านอายุและการคุมกำเนิด พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มขึ้นเป็น .16171 ($R^2 = .16171$) และ .20343 ($R^2 = .20343$) ตามลำดับ ซึ่งเพิ่มประสิทธิภาพในการพยากรณ์ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่า รายได้ อายุ และการคุมกำเนิด สามารถร่วมกันอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 20.343 ($R^2 = .20343$) โดยอายุ สามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 4.263 ($R^2 \text{ change} = .04263$) และการคุมกำเนิดสามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของภาวะซึมเศร้าได้ ร้อยละ 4.172 ($R^2 \text{ change} = .04172$)

ตอนที่ 7 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างภาวะ
ภาวะซึมเศร้ากับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง และความสามารถ
ของภาวะซึมเศร้าในการเป็นตัวพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ในแต่ละระยะ
ของการตั้งครรภ์

ตารางที่ 48 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ของภาวะซึมเศร้า ค่าสัมประสิทธิ์
การพยากรณ์ (R^2) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ใน
การพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1-3

ภาวะซึมเศร้าในแต่ละไตรมาส	R	R^2	R^2 change	F
ไตรมาสที่ 1	.41345	.17094	.17094	18.351***
ไตรมาสที่ 2	.46909	.22005	.22005	25.109***
ไตรมาสที่ 3	.58271	.33955	.33955	45.756***

*** $P < .0001$

จากตารางที่ 48 แสดงให้เห็นว่า ภาวะซึมเศร้าที่เกิดขึ้นในกลุ่มตัวอย่าง มี
อิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในแต่ละระยะของการตั้งครรภ์ โดยสามารถอธิบายการ
เปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001 แสดง
ว่าในไตรมาสที่ 1 ภาวะซึมเศร้าสามารถพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลสุขภาพได้ร้อยละ
17.094 ในไตรมาสที่ 2 และ 3 ภาวะซึมเศร้าสามารถพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ
ได้ร้อยละ 22.005 และ ร้อยละ 33.955 ตามลำดับ

ตอนที่ 8 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอย กับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ และความสามารถของตัวแปรในการพยากรณ์พฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ ในแต่ละระยะของการตั้งครรภ์

ตารางที่ 49 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (R^2) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น (R^2 change) ในการพยากรณ์พฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสแรก

ลำดับขั้นตัวแปร	R	R^2	R^2 change	F
ความต้องการเพศบุตร	.26654	.07099	.07099	6.801*
ทัศนคติต่อสามี	.34578	.11957	.04857	5.975*

* $P < .05$

จากตารางที่ 49 พบว่า ความต้องการเพศบุตร และทัศนคติต่อสามี มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ โดยความต้องการเพศบุตรมีค่าความสัมพันธ์ค่อนข้างน้อยคือ .26654 ($R = .26654$) และทัศนคติต่อสามีมีค่าความสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลางคือ .34578 ($R = .34578$) เมื่อพิจารณาถึงค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ พบว่า ความต้องการเพศบุตรมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เท่ากับ .07099 ($R^2 = .07099$) แสดงว่าความต้องการเพศบุตรของกลุ่มตัวอย่างสามารถพยากรณ์พฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพได้ร้อยละ 7.099 เมื่อมีตัวแปรด้านทัศนคติต่อสามีเพิ่มในสมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มขึ้นเป็น .11957 ($R^2 = .11957$) สามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการพยากรณ์ได้ที่ระดับความมี

นัยสำคัญทางสถิติ .05 แสดงว่า ความต้องการเพศบุตรและทัศนคติต่อสามี มีอิทธิพลร่วมกันต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ สามารถร่วมกันอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในไตรมาสที่ 1 ได้ร้อยละ 11.957 โดยทัศนคติต่อสามีสามารถอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพได้ร้อยละ 4.857 (R^2 change=.04857)

ตารางที่ 50 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (R^2) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น (R^2 change) ในการพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง

ลำดับชั้นตัวแปร	R	R^2	R^2 change	F
การศึกษา	.33543	.11251	.11251	11.283*
ลำดับที่ของการตั้งครรภ์	.40582	.16469	.05218	5.497*
ทัศนคติต่อสามี	.44839	.20105	.03636	3.959*

* $P < .05$

จากตารางที่ 50 แสดงให้เห็นว่า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 2 ทัศนคติต่อสามียังคงมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ โดยมีค่าความสัมพันธ์มากที่สุดคือ .44839 ($R = .44839$) ตัวแปรด้านความต้องการเพศบุตรหายไป มีตัวแปรเกี่ยวกับลำดับที่ของการตั้งครรภ์และการศึกษาเข้ามาอยู่ในสมการถดถอยแทน โดยลำดับที่ของการตั้งครรภ์มีค่าความสัมพันธ์เท่ากับ .40582 ($R = .40582$) และการศึกษา มีค่าความสัมพันธ์น้อยที่สุดคือ .33543 ($R = .33543$) ทั้ง 3 ตัวแปรมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง

และการศึกษาสามารถอธิบายถึง การเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ

สุขภาพได้ที่ระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติ .05. โดยมีค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เท่ากับ .11251 ($R^2 = .11251$) ซึ่งแสดงว่าการศึกษาที่มีอิทธิพลและสามารถพยากรณ์พฤติกรรม การดูแลสุขภาพได้ร้อยละ 11.251 เมื่อเพิ่มตัวแปรเกี่ยวกับลำดับที่ของการตั้งครรภ์และทัศนคติต่อสามี พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มขึ้นเป็น .16469 ($R^2 = .16469$) และ .20105 ($R^2 = .20105$) ตามลำดับ ซึ่งสามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการพยากรณ์ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่า การศึกษา ลำดับที่ของการตั้งครรภ์และทัศนคติต่อสามี สามารถร่วมกันอธิบายการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมดูแลสุขภาพในไตรมาสที่ 2 ได้ร้อยละ 20.105 โดยลำดับที่ของการตั้งครรภ์สามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมดูแลสุขภาพได้ร้อยละ 5.281 ($R^2 \text{ change} = .05218$) และทัศนคติต่อสามี สามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมดูแลสุขภาพได้ ร้อยละ 3.636 ($R^2 \text{ change} = .03636$)

ตารางที่ 51 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (R^2) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น ($R^2 \text{ change}$) ในการพยากรณ์พฤติกรรมดูแลสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม

ลำดับขั้นตัวแปร	R	R^2	$R^2 \text{ change}$	F
การศึกษา	.33764	.11400	.11400	4.113*

* $P < .05$

จากตารางที่ 51 พบว่า ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 มีเพียง 1 ตัวแปรคือ การศึกษา โดยเมื่อเริ่มการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณด้วยตัวแปรด้านการศึกษา ในขั้นตอนที่ 1 ได้ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เท่ากับ .11400 ($R^2 = .11400$) หลังจากนั้นไม่มี

ตัวแปรอื่นที่สามารถให้ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเพื่อหาตัวแปรที่ดีที่สุดจึงยุติเพียงขั้นตอนที่ 1 เท่านั้น แสดงว่า การศึกษาเป็นตัวพยากรณ์ที่ดีที่สุดเพียงตัวเดียว ที่สามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพได้ร้อยละ 11.4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และการศึกษามีค่าความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง คือ .33764 ($R = .33764$)



ตอนที่ 9 ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะวิกฤติ ปัญหาที่พบบ่อย และความวิตกกังวลกลัวที่เกิดขึ้นใน
ขณะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สองและสาม

ตารางที่ 52 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง จำแนก
ตามชนิดของภาวะวิกฤติที่เกิดขึ้น

ชนิดของภาวะวิกฤติ ที่เกิดขึ้น	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=39)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	31	79.5	39	75.0	70	76.9
มีการสูญเสียของสมาชิก-						
ในครอบครัว	-	-	1	1.9	1	1.1
สมาชิกในครอบครัวประสบ-						
อุบัติเหตุหรือเจ็บป่วย-						
ร้ายแรง	1	2.6	2	3.8	3	3.3
ตกงาน	1	2.6	2	3.8	3	3.3
เปลี่ยนงานใหม่	4	10.3	3	5.8	7	7.7
เปลี่ยนที่อยู่ใหม่	1	2.6	1	1.9	2	2.2
*อื่นๆ	1	2.6	4	7.7	5	5.5
รวม	39	100.0	52	100.0	91	100.0

*อื่นๆ คือ ปัญหาครอบครัว เปลี่ยนงานและที่อยู่พร้อมกัน

จากรายการที่ 52 แสดงให้เห็นว่า ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่าง ในระยะตั้งครรภ์
ไตรมาสที่สอง ทั้งในกลุ่มที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า ไม่มีภาวะวิกฤติเกิดขึ้น
กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้าที่มีภาวะวิกฤติเกิดขึ้นมีร้อยละ 20.5 ซึ่งภาวะวิกฤติที่พบบ่อยมากในกลุ่ม

นี้คือ การเปลี่ยนงานใหม่ มีร้อยละ 10.3 ส่วนในกลุ่มมีภาวะซึมเศร้าที่มีภาวะวิกฤติเกิดขึ้นมีร้อยละ 25 และชนิดของภาวะวิกฤติที่พบมากในกลุ่มนี้คือ การเปลี่ยนงานใหม่ มีร้อยละ 5.8

ตารางที่ 53 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง จำแนกตามปัญหาที่พบบ่อยที่สุด

ปัญหาที่พบบ่อยที่สุด	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=39)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปัญหาการเงิน				
ไม่มี	29	74.4	31	59.6
มี	10	25.6	21	40.4
รวม	39	100.0	52	100.0
ปัญหาการทำงาน				
ไม่มี	35	89.7	42	80.8
มี	4	10.3	10	19.2
รวม	39	100.0	52	100.0
ปัญหาครอบครัว ญาติพี่น้องหรือ				
ผู้ใกล้ชิด				
ไม่มี	37	94.9	38	73.1
มี	2	5.1	14	26.9
รวม	39	100.0	52	100.0

ตารางที่ 53 (ต่อ)

ปัญหาที่พบบ่อยที่สุด	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=39)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปัญหาสุขภาพ				
ไม่มี	30	76.9	42	80.8
มี	9	23.1	10	19.2
รวม	39	100.0	52	100.0
ปัญหาที่อยู่อาศัย				
ไม่มี	34	87.2	45	86.5
มี	5	12.8	7	13.5
รวม	39	100.0	52	100.0
ไม่มีปัญหา				
ไม่เลือกตอบ	27	69.2	45	86.5
เลือกตอบ	12	30.8	7	13.5
รวม	39	100.0	52	100.0

จากตารางที่ 53 แสดงให้เห็นว่าปัญหาที่พบบ่อยของกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มคือมี
 ปัญหาการเงิน โดยกลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้านั้นมีปัญหาการเงินร้อยละ 25.6 รองลงมาคือ มี
 ปัญหาสุขภาพมีร้อยละ 23.1 มีร้อยละ 30.8 ที่ไม่มีปัญหา ส่วนในกลุ่มมีภาวะซึมเศร้านั้น
 ปัญหาการเงินร้อยละ 40.4 รองลงมาคือปัญหาครอบครัว ญาติพี่น้องหรือผู้ใกล้ชิด ซึ่งมี
 ร้อยละ 26.9 และผู้ที่ไม่มีปัญหาในกลุ่มนี้มีร้อยละ 13.5

ตารางที่ 54 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง จำแนกตามชนิดของความวิตกกังวลกลัวในขณะตั้งครรภ์

ชนิดของความวิตกกังวลกลัว	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=39)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลัวรูปร่างเสีย				
ไม่มี	38	97.4	45	86.5
มี	1	2.6	7	13.5
รวม	39	100.0	52	100.0
กลัวไม่ได้ออกสังคม				
ไม่มี	39	100.0	52	100.0
มี	-	-	-	-
รวม	39	100.0	52	100.0
กลัวเกี่ยวกับการคลอด				
ไม่มี	19	48.7	24	46.2
มี	20	51.3	28	53.8
รวม	39	100.0	52	100.0
กลัวลูกพิการ				
ไม่มี	22	56.4	24	46.2
มี	17	43.6	28	53.8
รวม	39	100.0	52	100.0

ตารางที่ 54 (ต่อ)

ชนิดของความวิตก	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=39)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลัวไม่ได้ลูกตามเพศที่ตนอยากได้				
ไม่มี	36	92.3	48	92.3
มี	3	7.7	4	7.7
รวม	39	100.0	52	100.0
กลัวสามีนอกใจ				
ไม่มี	38	97.4	49	94.2
มี	1	2.6	3	5.8
รวม	39	100.0	52	100.0
กังวลเรื่องค่าใช้จ่าย				
ไม่มี	30	76.9	37	71.2
มี	9	23.1	15	28.8
รวม	39	100.0	52	100.0
กลัวเลี้ยงลูกไม่เป็น				
ไม่มี	33	84.6	45	86.5
มี	6	15.4	7	13.5
รวม	39	100.0	52	100.0
ไม่มี				
ไม่เลือกตอบ	36	92.3	47	90.4
เลือกตอบ	3	7.7	5	9.6
รวม	39	100.0	52	100.0

จากตารางที่ 54 แสดงให้เห็นถึงชนิดของความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สอง โดยดูจาก 3 อันดับแรกที่มีผู้เลือกตอบมากที่สุดคือ ในกลุ่มที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า กลัวเกี่ยวกับการคลอด มากที่สุดเป็นอันดับแรกมีร้อยละ 51.3 รองลงมาคือ กลัวลูกพิการ มีร้อยละ 43.6 และอันดับสามคือ กังวลเรื่องค่าใช้จ่ายมีร้อยละ 23.1 ส่วนในกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า ความกลัวเกี่ยวกับการคลอดและกลัวลูกพิการมีมากที่สุดจำนวนเท่าๆกันคือ มีร้อยละ 53.8 รองลงมาคือกังวลเรื่องค่าใช้จ่าย มีร้อยละ 28.8

ตารางที่ 55 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม จำแนกตามชนิดของภาวะวิกฤติที่เกิดขึ้น

ชนิดของภาวะวิกฤติ ที่เกิดขึ้น	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=59)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=32)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	26	81.3	41	69.5	67	73.6
มีการสูญเสียของสมาชิก-						
ในครอบครัว	-	-	2	3.4	2	2.2
สมาชิกในครอบครัวประสบ-						
อุบัติเหตุหรือเจ็บป่วย-						
ร้ายแรง	1	3.1	5	8.5	6	6.6
ตกงาน	1	3.1	1	1.7	2	2.2
เปลี่ยนงานใหม่	-	-	3	5.1	3	3.3
เปลี่ยนที่อยู่ใหม่	3	9.4	3	5.1	6	6.6
*อื่นๆ	1	3.1	4	6.8	5	5.5
รวม	32	100.0	59	100.0	91	100.0

*อื่นๆ คือ ปัญหาครอบครัว เปลี่ยนงานและที่อยู่พร้อมกัน

จากรายที่ 55 แสดงให้เห็นว่าในระยะตั้งครรถ์ไตรมาสที่สาม กลุ่มที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าที่มีภาวะวิกฤติมีร้อยละ 18.7 ซึ่งภาวะวิกฤติที่พบมากที่สุดคือ เปลี่ยนที่อยู่ใหม่มีร้อยละ 9.4 และกลุ่มมีภาวะซึมเศร้า ที่มีภาวะวิกฤติเกิดขึ้นมีร้อยละ 30.5 ซึ่งภาวะวิกฤติที่พบมากที่สุดคือ สมาชิกในครอบครัวประสบอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยร้ายแรง มีร้อยละ 8.5 กลุ่มมีภาวะซึมเศร้ามีชนิดของภาวะวิกฤติเกิดขึ้นมากกว่ากลุ่มที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า

ตารางที่ 56 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรถ์ไตรมาสที่สาม จำแนกตามปัญหาที่พบบ่อยที่สุด

ปัญหาที่พบบ่อยที่สุด	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=59)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=32)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปัญหาการเงิน				
ไม่มี	23	71.9	24	40.7
มี	9	28.1	35	59.3
รวม	32	100.0	59	100.0
ปัญหาการทำงาน				
ไม่มี	28	87.5	50	84.7
มี	4	12.5	9	15.3
รวม	32	100.0	59	100.0

ตารางที่ 56 (ต่อ)

ปัญหาที่พบบ่อยที่สุด	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า(N=52)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า(N=39)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปัญหาครอบครัว ญาติพี่น้องหรือ-				
ผู้ใกล้ชิด				
ไม่มี	31	96.9	47	79.7
มี	1	3.1	12	20.3
รวม	32	100.0	59	100.0
ปัญหาสุขภาพ				
ไม่มี	21	65.6	45	76.3
มี	11	34.4	14	23.7
รวม	32	100.0	59	100.0
ปัญหาที่อยู่อาศัย				
ไม่มี	29	90.6	47	79.7
มี	3	9.4	12	20.3
รวม	32	100.0	59	100.0
ไม่มีปัญหา				
ไม่เลือกตอบ	25	78.1	53	89.8
เลือกตอบ	7	21.9	6	10.2
รวม	32	100.0	59	100.0

จากตารางที่ 56 ในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม กลุ่มตัวอย่างไม่มีภาวะ
ซีมีเศร้ามี่ปัญหาสุขภาพมากที่สุด มีร้อยละ 34.4 รองลงมาคือ มีปัญหาการเงิน มีร้อยละ
28.1 มีผู้ที่ไม่มีปัญหาร้อยละ 21.9 ในกลุ่มที่มีภาวะซีมีเศร้ามี่ยังมีปัญหาการเงินคงเดิม
เหมือนในไตรมาสที่ 1 และ 2 ซึ่งมีร้อยละ 59.3 รองลงมาคือ ปัญหาสุขภาพ มีร้อยละ
23.7 มีผู้ที่ไม่มีปัญหาในกลุ่มนี้ร้อยละ 10.2

ตารางที่ 57 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในระยะตั้งครรภ์ไตรมาสที่สาม จำแนกตามชนิดของความวิตกกังวลกลัวในขณะตั้งครรภ์

ชนิดของความวิตกกังวลกลัว	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=59)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=32)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลัวรูปร่างเสีย				
ไม่มี	29	90.6	55	93.2
มี	3	9.4	4	6.8
รวม	32	100.0	59	100.0
กลัวเกี่ยวกับการคลอด				
ไม่มี	15	46.9	23	39.0
มี	17	53.1	36	61.0
รวม	32	100.0	59	100.0
กลัวลูกพิการ				
ไม่มี	18	56.3	27	45.8
มี	14	43.8	32	54.2
รวม	32	100.0	59	100.0
กลัวไม่ได้ลูกตามเพศที่ตนอยากได้				
ไม่มี	31	96.9	50	84.7
มี	1	3.1	9	15.3
รวม	32	100.0	59	100.0

ตารางที่ 57 (ต่อ)

ชนิดของความวิตกกังวลกลัว	กลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้า (N=59)		กลุ่มมีภาวะซึมเศร้า (N=32)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลัวสามีนอกใจ				
ไม่มี	31	96.9	56	94.9
มี	1	3.1	3	5.1
รวม	32	100.0	59	100.0
กังวลเรื่องค่าใช้จ่าย				
ไม่มี	24	75.0	31	52.5
มี	8	25.0	28	47.5
รวม	32	100.0	59	100.0
กลัวเลี้ยงลูกไม่เป็น				
ไม่มี	27	84.4	48	81.4
มี	5	15.6	11	18.6
รวม	32	100.0	59	100.0
ไม่มี				
ไม่เลือกตอบ	28	87.5	55	93.2
เลือกตอบ	4	12.5	4	6.8
รวม	32	100.0	59	100.0

จากตารางที่ 57 พบว่ากลุ่มไม่มีภาวะซึมเศร้ามีชนิดของความวิตกกังวลกลัวที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรกคือ กลัวเกี่ยวกับการคลอด ร้อยละ 53.1 กลัวลูกพิการร้อยละ 43.8

และกังวลเรื่องค่าใช้จ่ายร้อยละ 25 ส่วนในกลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้ามีชนิดของความวิตกกังวลกลัวที่มีผู้เลือกตอบมากที่สุดคือ กลัวเกี่ยวกับการคลอดมีร้อยละ 61 กลัวลูกพิการมีร้อยละ 54.2 และกังวลเรื่องค่าใช้จ่ายมีร้อยละ 47.5

ตอนที่ 10 ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์ น้ำหนักรวมที่เพิ่มขึ้นในขณะตั้งครรภ์ อายุครรภ์เมื่อคลอด

ตารางที่ 58 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (N=91) ในแต่ละระยะของการตั้งครรภ์ จำแนกตามภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์

ภาวะแทรกซ้อนใน ขณะตั้งครรภ์	ไตรมาสที่ 1		ไตรมาสที่ 2		ไตรมาสที่ 3	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
แพ้ท้อง	36	39.6	1	1.1	-	-
โรคพิษแห่งครรภ์	1	1.1	1	1.1	1	1.1
การเจริญเติบโตของทารก-						
ในครรภ์ช้ากว่าปกติ	-	-	1	1.1	-	-
ทำได้ในครรภ์ผิดปกติ	1	1.1	9	9.9	2	2.2
ซีด	-	-	-	-	-	-
โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ	7	7.7	13	14.3	6	6.6
ทารกตายในครรภ์	-	-	-	-	-	-
มีเลือดออกทางช่องคลอด-						
หลัง 28 สัปดาห์	-	-	-	-	-	-
*อื่นๆ	11	12.1	6	6.6	5	5.5
ไม่มีภาวะแทรกซ้อน	49	53.8	63	69.2	77	84.6

*อื่นๆ ได้แก่ ตกขาว เด็กคื่นน้อยลง Herpes Zoster ท้องเดิน โรคกระเพาะ จากตารางที่ 58 แสดงให้เห็นถึงภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์ แต่ละระยะของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าในไตรมาสแรกจำนวน 91 คน โดยในไตรมาส

แรก มีกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นร้อยละ 46.2 ซึ่งภาวะแทรกซ้อนที่พบมากที่สุด
 ในระยะนี้คือ อาการแพ้ท้อง มีร้อยละ 39.6 ที่พบว่ามีน้อยที่สุดคือโรคพิษแห่งครรภ์และ
 ทำเด็กในครรภ์ผิดปกติซึ่งมีจำนวนเท่าๆกันคือ ร้อยละ 1.1 ในไตรมาสที่ 2 มีจำนวนผู้มี
 ภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นร้อยละ 30.8 ซึ่งส่วนใหญ่พบว่าเป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจคือ
 โรคหวัด มีจำนวนร้อยละ 14.3 และในไตรมาสที่ 3 ผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นมีจำนวน
 ลดลงเหลือร้อยละ 15.4 ซึ่งในจำนวนนี้พบว่าเป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ (โรคหวัด)
 มากที่สุด มีร้อยละ 6.6 จำนวนผู้มีภาวะแทรกซ้อนมีแนวโน้มลดลงเมื่อใกล้คลอดและภาวะ
 แทรกซ้อนที่พบมีระดับไม่รุนแรง

ตารางที่ 59 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (N=91) จำแนกตามน้ำหนักรวมที่เพิ่มขึ้น
 ในขณะตั้งครรภ์

น้ำหนักรวมที่เพิ่มขึ้น/ก.ก.	จำนวน	ร้อยละ	น้ำหนักต่ำสุด	น้ำหนักสูงสุด
7 - 10.5	20	22.0		
10.6 - 14.5	40	43.9		
14.6 - 18.5	25	27.5	7.2	21
18.6 - 21	6	6.6		
รวม	91	100.0		

จากตารางที่ 59 พบว่ากลุ่มตัวอย่างจำนวนร้อยละ 43.9 มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นอยู่
 ระดับปกติคือ ระหว่าง 10.6-14.5 ก.ก. มีร้อยละ 22 ที่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นน้อยกว่าปกติ
 คือ ระหว่าง 7-10.5 ก.ก. คนที่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นมากกว่าปกติไม่มากนัก คือระหว่าง
 14.6-18.5 ก.ก. มีร้อยละ 27.5 และคนที่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นมากกว่าปกติมากมีร้อยละ 6.6
 ดังนั้นผู้ที่มีน้ำหนักรวมที่เพิ่มขึ้นในขณะตั้งครรภ์ต่างไปจากระดับปกติมีจำนวนร้อยละ 56.1

ตารางที่ 60 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (N=91) จำแนกตามอายุครรภ์เมื่อคลอด

อายุครรภ์เมื่อคลอด	จำนวน	ร้อยละ	อายุครรภ์ต่ำสุด	อายุครรภ์สูงสุด
ต่ำกว่า 37 สัปดาห์	6	6.6		
37 - 41 สัปดาห์	82	90.1	34	42
มากกว่า 41 สัปดาห์	3	3.3		
รวม	91	100.0		

จากตารางที่ 60 พบว่าอายุครรภ์เมื่อคลอดของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีอายุครรภ์อยู่ระหว่าง 37-41 สัปดาห์ มีร้อยละ 90.1 ที่พบน้อยที่สุดคือมีอายุครรภ์มากกว่า 41 สัปดาห์ มีเพียงร้อยละ 3.3

ตอนที่ 11 ข้อมูลเกี่ยวกับชนิดการคลอด น้ำหนักทารกแรกคลอด ความผิดปกติและปัญหา
ของทารกแรกคลอด

ตารางที่ 61 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (N=91) จำแนกตามชนิดของการคลอด

ชนิดการคลอด	จำนวน	ร้อยละ
คลอดปกติ	64	70.3
คลอดผิดปกติ	27	29.7
รวม	91	100.0

เมื่อติดตามกลุ่มตัวอย่างไปจนคลอด จากตารางที่ 61 จะพบว่า ส่วนใหญ่
คลอดปกติคือมีร้อยละ 70.3 ส่วนผู้ที่คลอดผิดปกติมีร้อยละ 29.7 คิดเป็นประมาณ 1 ใน
3 ของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งชนิดของการคลอดผิดปกติ แสดงไว้ในตารางที่ 62

ตารางที่ 62 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่คลอดผิดปกติ (N=27) จำแนกตามชนิด
ของการคลอดผิดปกติ

ชนิดการคลอดผิดปกติ	จำนวน	ร้อยละ
Vacuum Extraction	7	25.9
Forceps Extraction	5	18.5
Caesarean Section	15	55.6
รวม	27	100.0

เมื่อพิจารณาในกลุ่มที่คลอดผิดปกติ จากตารางที่ 62 พบว่า ชนิดของการคลอดผิดปกติได้แก่ Caesarean Section ซึ่งมีมากที่สุด คือร้อยละ 55.6 รองลงมาคือ Vacuum Extraction มีร้อยละ 25.9 และที่พบน้อยที่สุดคือ Forceps Extraction มีร้อยละ 18.5

ข้อมูลต่อไปนี้เป็นข้อชี้บ่งภาวะสุขภาพของทารกคือ น้ำหนักของทารกแรกคลอด ความผิดปกติและปัญหาทารกแรกคลอด

ตารางที่ 63 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (N=91) จำแนกตามน้ำหนักของทารกแรกคลอด

น้ำหนักของทารกแรกคลอด	จำนวน	ร้อยละ	น้ำหนักต่ำสุด	น้ำหนักสูงสุด
ต่ำกว่า 2,500 กรัม	5	5.5		
2,500 - 3,999 กรัม	85	93.4	2,050	4,000
4,000 กรัมและมากกว่า	1	1.1		
รวม	91	100.0		

จากตารางที่ 63 พบว่าทารกของกลุ่มตัวอย่างที่ถูกติดตามไปจนคลอดส่วนใหญ่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ คือ มีน้ำหนักอยู่ระหว่าง 2,500-3,999 กรัม มีร้อยละ 93.4

ตารางที่ 64 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (N=91) จำแนกตามการมีความผิดปกติ และปัญหาของทารกแรกคลอด

ความผิดปกติและปัญหาของทารก	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	85	93.4
Hypospadias penis	1	1.1
ปากแหว่ง เพดานโหว่	1	1.1
Imperforated anus	1	1.1
Asphyxia	2	2.2
ตัวเหลือง	1	1.1
รวม	91	100.0

จากตารางที่ 64 แสดงให้เห็นถึงชนิดของความผิดปกติ และปัญหาของทารกแรกคลอด ซึ่งพบว่ามีเพียง ร้อยละ 6.6 ส่วนใหญ่ทารกไม่มีความผิดปกติ หรือมีปัญหาแรกคลอด คือ มีร้อยละ 93.4