

ความเชื่อในเรื่องสุขภาพและสุขบัญญัติ
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา
กรุงเทพมหานคร



นางสาวเรียง วงษ์เผือก

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2536

I S B N 974-583-515-3

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

018957

117139521

HEALTH BELIEFS AND HEALTH PRACTICES
OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN SCHOOLS
UNDER THE JURISDICTION OF THE OFFICE OF
PRIMARY EDUCATION, BANGKOK METROPOLIS



Mrs. Sumroeng Wongsapuerk

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Graduate School

Chulalongkorn University

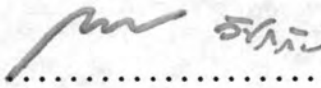
1993

I S B N 974-583-515-3

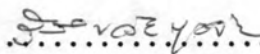
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความเชื่อในเรื่องสุขภาพ และสุขบัญญัติ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษา
ปีที่ 6 ของโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร
โดย นางสาวเรียง วงษ์เฟือก
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท

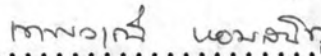


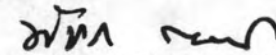
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์นี้ เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

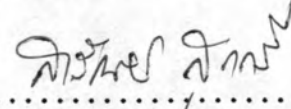

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.รัชณี ขวัญบุญจันทร์)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ พัชรา กาญจนารัตน์)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี)

สำเร็จ วงษ์เผือก : ความเชื่อในเรื่องสุขภาพ และสุขปฏิบัติ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียน สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร (HEALTH BELIEFS AND HEALTH PRACTICES OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF THE OFFICE OF PRIMARY EDUCATION, BANGKOK METROPOLIS) อาจารย์ที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวดี หอมสนธิ, 90 หน้า ISBN 974-583-515-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความเชื่อในเรื่องสุขภาพ และสุขปฏิบัติ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง กลุ่มตัวอย่างคือ นักเรียนชาย จำนวน 268 คน นักเรียนหญิง จำนวน 232 คน รวมทั้งสิ้น 500 คน ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามและเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ได้รับคืนมา 500 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์ เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างด้วยค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร มีความเชื่อในเรื่องสุขภาพโดยส่วนรวมถูกต้องอยู่ในระดับมากที่สุด และมีสุขปฏิบัติโดยส่วนรวมอยู่ในระดับดี: ความเชื่อในเรื่องสุขภาพที่อยู่ในระดับมากที่สุด คือสุขภาพทั่วไป สวัสดิศึกษา สุขภาพกายและสุขภาพจิต นักเรียนมีสุขปฏิบัติดีที่สุดในเรื่องสุขภาพส่วนบุคคล
2. จากการเปรียบเทียบระหว่าง นักเรียนหญิงกับนักเรียนชาย พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงมีความเชื่อที่ถูกต้องในเรื่องสุขภาพมากกว่านักเรียนชาย และมีสุขปฏิบัติดีกว่านักเรียนชาย



ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2536

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C442754 : MAJOR HEALTH EDUCATION
KEY WORD: HEALTH BELIEVES, HEALTH PRACTICES PRATHOM SUKSA

SUMROENG WONGSAPUERK : HEALTH BELIEFS AND HEALTH PRACTICES OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF THE OFFICE OF PRIMARY EDUCATION, BANGKOK METROPOLIS. THESIS
ADVISOR : ASST.PROF. TEPWANEE S. HOMSANIT, H.S.D., 90 pp.
ISBN 974-583-515-3

The objectives of this research were to identify and to compare the health beliefs and health practices of Prathom Suksa six students in schools, under The Jurisdiction of the Office of The Primary Education, Bangkok Metropolis on the variable of sex.

The sample size of 500 , 268 boys and 232 girls, was randomized. All questionnaires, accounted for 100 percents, were returned. The data were then, analyzed to obtain the percentages, means, standard deviations, and the t-test was also employed to determine the mean differences

The results were revealed as follows :

1. The overall health beliefs, and health practices of Prathom Suksa six students were in the "highest" level and the "good" level, respectively. The health beliefs rated in the "highest" level were in the area of general health, safety and physical-mental health. Health practices rated in the "very good" level was in the area of personal health

2. There were statistically significant differences at the .05 level between boys and girls on health beliefs and health practices. Girls had better beliefs and better practices than boys.



ภาควิชา..... พลศึกษา
สาขาวิชา..... สุขศึกษา
ปีการศึกษา..... 2536

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวาทย์ หอมสนิท อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาสละเวลาให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ติดตาม และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่ง มาโดยตลอด ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ไว้ในโอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์ รองศาสตราจารย์ ดร. รัชณี ขวัญบุญจันทร์ อาจารย์ ดร. เอ็มอัฒชา วัฒนบุรณนท์ อาจารย์ ดร. ทองหล่อ เดชไทย อาจารย์ทิวัดต์ มณีโชติ อาจารย์เพ็ญจันทร์ เทพบุรณะ ที่ได้กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจแก้ไขแบบสอบถาม และให้คำแนะนำแก้ไขจนทำให้การวิจัยสำเร็จลุล่วงด้วยดี และขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกรี อาจารย์วันชัย บุญรอด อาจารย์แสนยา สามไชย ที่ได้กรุณาแนะนำเรื่องการวิจัย การวิเคราะห์ข้อมูล และให้การสนับสนุนเป็นอย่างดี และขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัยที่ได้ให้การอุดหนุนบางส่วนในการวิจัยครั้งนี้ รวมทั้งทุกท่านที่ไม่ได้กล่าวนามมานี้ ที่มีส่วนช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้วิจัยขอขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย



สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญตาราง.....	ง
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	5
ความจำกัดในการวิจัย.....	6
2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเทศ.....	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ.....	14
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	18
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	18
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	22
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	25
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
5. สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	57
รายการอ้างอิง.....	68
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	
ภาคผนวก ข	
ภาคผนวก ค	
ภาคผนวก ง	
ภาคผนวก จ	
ภาคผนวก ฉ	
ประวัติผู้วิจัย.....	90

สารบัญตาราง



หน้า

ตารางที่

1.	จำนวนโรงเรียนในแต่ละโรงเรียนที่เป็นประชากรกลุ่มตัวอย่าง.	20
2.	จำนวนข้อของแบบสอบถามตามสัดส่วนของเนื้อหา.....	23
3.	จำนวนและค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ การพักอาศัย การศึกษา และอาชีพของบิดามารดา.....	29
4.	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความเชื่อในเรื่องสุขภาพของนักเรียน.....	32
5.	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสุขปฏิบัติของนักเรียน	33
6.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที ของความเชื่อในเรื่องสุขภาพ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง.....	34
7.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที ของสุขปฏิบัติ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง.....	36
8.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที ของความเชื่อในเรื่องสุขภาพ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพส่วนบุคคล.....	37

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

9.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของความเชื่อมั่น เรื่องสุขภาพ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงเกี่ยวกับเรื่อง การบริโภคอาหาร.....	39
10.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของความเชื่อมั่น เรื่องสุขภาพ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงเกี่ยวกับเรื่อง สุขภาพจิตและสุขภาพกาย.....	41
11.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของความเชื่อมั่น เรื่องสุขภาพ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงเกี่ยวกับเรื่อง สวัสดิศึกษา.....	43
12.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของความเชื่อมั่น เรื่องสุขภาพ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงเกี่ยวกับเรื่อง สุขภาพ. อื่นๆ	45
13.	ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของสุขบัญญัติ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ ส่วนบุคคล.....	47

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

- | | | |
|-----|--|----|
| 14. | ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของสุขบัญญัติ
ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง เกี่ยวกับเรื่องการบริหาร
อาหาร..... | 49 |
| 15. | ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของสุขบัญญัติ
ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพจิต
และสุขภาพกาย..... | 51 |
| 16. | ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของสุขบัญญัติ
ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง เกี่ยวกับเรื่องสวัสดิศึกษา | 53 |
| 17. | ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ ของสุขบัญญัติ
ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพอื่นๆ | 55 |