

## บรรณานุกรม



## ภาษาไทย

- กาญจนา ตั้งชลทิพย์. ผู้สูงอายุ : ทรัพยากรมนุษย์ที่ถูกลืม. ประชากรและการพัฒนา 9(มิถุนายน - กรกฎาคม 2532) : 1-3.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์กิจเจริญ, 2524.
- เกษม ตันติผลาชีวะ. ปัญหาจิตเวชผู้สูงอายุในประเทศไทย. รายงานการวิจัยทุนอุดหนุนขององค์การอนามัยโลก, 2525.
- เกษม ตันติผลาชีวะ และ กุลยา ตันติผลาชีวะ. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : อรุณการพิมพ์, 2528.
- คณะกรรมการประสานงานโครงการปรีณรงค์คุณภาพของประชาชนในชาติ กระทรวงสาธารณสุข. การนำ จปฐ. มาใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2529.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย : 2523-2558 ในสำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. สารสถิติ 4(เมษายน 2534) : 1-3.
- คณะผู้เชี่ยวชาญแห่งชาติเรื่องสุขภาพจิต. รายงานการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาสุขภาพจิตในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2529-2530.
- จำเนียร ช่วงโชติ, และ นวลศิริ เปาโรหิตย์. เทคนิคการให้คำปรึกษา. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2521.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. การพยาบาลจิตเวช เล่ม 2. นิมฟ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- \_\_\_\_\_. วัยสูงอายุ-วัยแห่งความสุข. ในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. คณะครุศาสตร์ ร่วมกับชมรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย. ประมวลรายงานการประชุมวิชาการพยาบาลจิตเวช ครั้งที่ 2 เรื่อง การเสริมสร้างคุณภาพของการพยาบาลจิตเวช. หน้า 230-237. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

- จรัสวรรณ เทียนประภาส และ นิชรี ดันศิริ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2533.
- ฉันทนา กาญจนพงษ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างการร่วมกิจกรรมกับอัตมโนทัศน์ของผู้สูงอายุใน กรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- ฉวีวรรณ แก้วพรหม. "ความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างเครือข่ายทางสังคมและการสนับสนุนทางสังคมที่รับรู้กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ชรัสนิกุล ยิ้มบุญนะ. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชายโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย" วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาการพยาบาลศึกษาศาสตร์ วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- ชัยวัฒน์ ปัญงษ์ และ ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ประชากรศึกษา. กรุงเทพมหานคร : วัฒนาพานิช, 2520.
- ดวงพร ดวงนิกุล. "การสำรวจความต้องการที่คนชราต้องมาอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางแค กรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.
- ดวงฤดี ลาคุชะ. "ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคัดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- ณัฐไชย ดันติสุข. การบริการสังคมสงเคราะห์แก่ผู้สูงอายุ. บรรยายวิชาการสำหรับพยาบาล เรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ ตามโครงการเฉพาะกิจบริการสุขภาพของผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 9 - 13 มีนาคม 2524 ทอประชุมศาลาพำนัก 268 ถนนพญาไท กรุงเทพฯ และโรงพยาบาลประสาท.
- ถนอมขวัญ ทวีบุรณ. ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ : ความจำเป็นในการให้บริการ. วารสารศึกษาศาสตร์ และสันตนาการ 16(ตุลาคม - ธันวาคม 2533) : 24-29.
- ธีระ ลีลานันทกิจ. การรักษาแบบกลุ่ม 1 จิตบำบัดกลุ่ม. กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลสมเด็จพระยา กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2530.

- นภาพร ชัยวรรณ, มาลินี วงษ์สิทธิ, และ จันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย. สรุปผลการวิจัย  
โครงการวิจัยผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากรผู้สูงอายุใน  
ประเทศไทย. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.
- นิรนาท วิทโยชคกิติคุณ. "ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ."  
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- นิตา ชูโต. คนชราไทย. รายงานการวิจัย. สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
2525.
- บรรลุ ศิริพานิช. คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้วการพิมพ์,  
2534.
- บำรุง ศรีเปล่ง. นโยบายและแผนสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย. วารสารสุขศึกษา  
พลศึกษาและสันตนาการ 16(ตุลาคม-ธันวาคม 2533) : 13-18.
- บุญจันทร์ วงศ์สุนพรัตน์, สมจิต หนูเจริญกุล, ทิพากร วงศ์หรั่งกุล. การรับรู้คุณภาพชีวิต  
และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยมะเร็งที่รับรังสีรักษา.  
วารสารพยาบาล 40(ตุลาคม-ธันวาคม 2534) : 324-336.
- บรรลุ ศิริพานิช, ธงชัย ทวีชาติ, วันดี โภคะกุล, ศุภชัย ฤกษ์งาม และ ปริญญาโตปาน.  
พฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่อายุยืนยาวและแข็งแรง. รายงาน  
การวิจัย. กรุงเทพมหานคร : สามดีการพิมพ์, 2531.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์  
เจริญผล, 2528.
- \_\_\_\_\_. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช  
จำกัด, 2525.
- ประชาสงเคราะห์, กรม. ให้ความรัก นึกถึงอนามัย ผู้สูงวัย อายุยืน. ครูปริทัศน์ฉบับพิเศษ  
(มกราคม 2526) : 11.
- ประสพ รัตนากร. บริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย. เอกสารโรเนียว,  
2522.

- แผนงานสาธารณสุข, กอง. สภาพปัญหาสาธารณสุข นโยบายและกลวิธี การพัฒนาสาธารณสุข  
ในแผนพัฒนาการสาธารณสุข ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2535-2539). กรุงเทพมหานคร :  
กองแผนงานสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, 2533.
- ณ แสงสิงแก้ว. สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. สุขภาพจิตผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3 : กองสุขภาพจิต  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2525 : 45-46.
- พนมพร พนมวัน ณ ออยุธยา. "การศึกษาทดลองปรับบุคลิกภาพ แบบวันไหวในสภาวะอารมณ์  
ของนิสิตปริญญาตรี โดยกิจกรรมกลุ่ม." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- พีรสิทธิ์ คำวนเคลือบ, สินี กมลวาทีน, และ ประสิทธิ์ รักไทยดี. "ความทันสมัย ภาพพจน์  
เกี่ยวกับตนเอง และปัญหาทางประการของคนชรา." รายงานการวิจัย สำนัก  
วิจัยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2523.
- พาริตา อิบราฮิม. บทบาทของพยาบาลวิชาชีพในการปฏิบัติการพยาบาล. วารสารพยาบาล  
41(เมษายน-มิถุนายน 2535) : 91-97.
- มารศรี นุชแสงพลี. "ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ : ศึกษาผู้สูงอายุในชุมชน  
บ่อนไก่ กรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์สังคมวิทยา และมานุษยวิทยามหาบัณฑิต  
คณะสังคมวิทยา และมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2532.
- รจนา กุลรัตน์. "ศึกษาการจัดกลุ่มให้คำปรึกษาแก่ญาติของผู้ป่วยโรคจิตเภทในโรงพยาบาล  
สมเด็จพระนเรศวร. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.
- รังสิต ทรมระฤก. สุขภาพจิตในผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาล 39 (ตุลาคม-ธันวาคม  
2533) : 307-314.
- ลักขณา ธรรมไพโรจน์. การพยาบาลจิตเวชศาสตร์ประยุกต์. กรุงเทพมหานคร :  
สุพรการพิมพ์, 2532.
- วัชรวิ ทรัพย์มี. ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชา  
จิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- \_\_\_\_\_ . ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร :  
สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2522.



- วัชรวิ ฐะคำ. จิตวิทยาแนะแนวและให้คำปรึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :  
 จงเจริญการพิมพ์, 2524.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร.  
 วิฑูรย์ แสงสิงแก้ว. แผนการจัดบริการสุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารสุขภาพศึกษา พลศึกษา และ  
 สันทนาการ 16 (ตุลาคม-ธันวาคม 2533) : 19-23.
- วราภรณ์ ลิ้มสุวัฒน์. "ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวด้านสังคมของกลุ่ม  
 นักเรียนที่ถูกเพื่อนชิงชัย ซึ่งได้รับการฝึกฝนความรู้ลึกก่อน กับกลุ่มที่ไม่ได้รับ  
 การฝึก." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.
- วรมนต์ ตริพรหม. ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายในผู้สูงอายุ.  
พยาบาลสาร 18 (เมษายน-มิถุนายน 2534) : 22-31.
- วรรณภา พรหมบุรุษย์. วิธีการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่ม. วารสารแนะแนว 12 (เมษายน-  
 พฤษภาคม 2521) : 25-26.
- ศรีทอง ทองเจริญ. "การวิเคราะห์เนื้อหาเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตที่ปรากฏในหนังสือเรียน  
 ภาษาไทย ชุดวรรณวิจักขณ์ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย" วิทยานิพนธ์ปริญญา  
 ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชามัธยมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
 2531.
- ศิริบุรณ์ สายโกสุม. กลวิธีการให้คำปรึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :  
 แสงจันทร์การพิมพ์, 2528.
- ศิริวรรณ สินไชย. "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในสถาน-  
 สงเคราะห์คนชรา กรมประชาสงเคราะห์" วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
 ภาควิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. ตัวแปรทางสังคมจิตวิทยาที่สัมพันธ์กับความพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ  
 ไทย. วารสารจิตวิทยาคลินิก 21 (2533) : 1-24.
- สุกัญญา ฉัตรสุวรรณ. "ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการสอนผู้ป่วยต่อระดับความวิตก  
 กังวลก่อนการผ่าตัดของผู้ป่วยโรคต่อกระฉก." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร-  
 มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

- เสาวนีย์ กานต์เดชาวัฑฒ์. "ความต้องการทางสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา ภัคดีวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- สุด แสงวิเชียร. การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างของผู้สูงอายุ. สารศิริราช 22 (9), 2513.
- สุภัทรา สุภาพ. สังคมและวัฒนธรรมไทย. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2526.
- สุพรรณดี นันทชัย. "ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ." วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ ภัคดีวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2534.
- สมบัติ กาญจนกิจ. นันทนาการสำหรับประชากรสูงอายุ. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันตนาการ 16 (ตุลาคม-ธันวาคม 2533) : 30-33.
- สมศรี เชื้อหิรัญ. หลักเบื้องต้นในการให้คำปรึกษาผู้ป่วย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2524.
- สายใจ พัวพันธ์. "ผลของการมีส่วนร่วมในกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อภาพลักษณ์ของผู้ป่วยภายหลังการตัดเต้านมออก." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา ภัคดีวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- สุวิมล หนาวัฒนกุล. "อัตมโนทัศน์ ความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขานพยาบาลศาสตร์ ภัคดีวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- อุทุมพร จามรมาน. "คุณภาพชีวิตของคนกรุงเทพมหานคร." รายงานการวิจัย คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- อาภา ใจงาม. ผู้สูงอายุไทยในยุคนี้. วารสารพยาบาล 39 (ตุลาคม-ธันวาคม 2533) : 288-295.
- \_\_\_\_\_. พยาบาลกับการส่งเสริมสุขภาพจิตสังคมของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาล. 39 (เมษายน-มิถุนายน 2533) : 140-149.
- อมรา พงศาพิชญ์. คุณภาพชีวิตของคนไทยในปี 2543. เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่อง การวิจัยทางการแพทย์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ณ ห้องประชุมสารนิเทศ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 11-12 ตุลาคม 2533.

อรรถพรณ ลีอนุญธวัชชัย. "การพัฒนานาฏติกรรกรรมการปรับตัวของนักศึกษา พยาบาลโดยการ  
 ปรึกษาแบบกลุ่ม." รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
 2532.

\_\_\_\_\_. การเป็นที่ปรึกษา : บทบาทพยาบาลที่ท้าทาย. วารสารพยาบาลศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 1 (ธันวาคม 2532) : 74-83.

#### ภาษาต่างประเทศ

Abbey, A, and Andrews, F. Modeling the psychological determinants  
 of life quality. In F. Andrews (Ed.). Research on the  
 quality of Life. pp. 85-116. Ann Arbor, MI : Institute  
 for Social Research, University of Michigan.

Adams, J.F. Counseling and guidance a Summary View. 4th ed.  
 New York : The Macmillan Company, 1967.

Adams, D.L. Analysis of a Life Satisfaction Index. Journal of  
 gerontology. 24 (1969) : 470-474.

Anderson, T.P. Quality of Life of the Individual with a Disability.  
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. 63  
 1982) : 5.

Arbuckle, D.S. Counseling Philosophy Theory and Practice. Boston :  
 Allyn and Bacon, Inc., 1965.

Barrow, A.H. and Smith, P.A. Aging, Ageism and Society. Minnisota:  
 West Publishing Company, 1979.

Brock, V. The Spiritual Well - Being of the Elderly. Geriatric  
 Nursing (July-August, 1987): 194-195.

Browning, K.F., and Bond, J.B. Satisfaction in Retirement.  
Canadian Home Economics Journal 37 (Winter 1987) p.18-20.

Burbank, P.M. Psychosocial theory of aging : a critical evaluation.  
Advances in Nursing Science 9 (1986) : 73-86.

- Burckhardt, C.S. The impact of arthritis on quality of life. Nursing Research 34 (1985) : 11-16.
- Byrne, M. (Sister). A Zest for Life. Journal of gerontological Nursing 11 (1985) : 30-33.
- Calman, K. Definitions and dimensions of quality of life. In N.K. Aaronson, and J. Beckmann (Eds.), The quality of life of cancer patients. pp. 1-9. New York : Raven Press.
- Campbell, A. Subjective measures of well-being. American Psychologist 31 (1976) : 117-124.
- Campbell, A. Aspirations, Satisfaction, and Fulfillment. in A. Campbell and P. Converse, Human Meaning of Social Change, pp. 51. New York : Russell Sage Foundation, 1972.
- Campbell, A., Converse, P., Rogers W. The Quality of American Life. New York : Russell Sage Foundation, 1976.
- Capuzzi, D., and Gossman, L. Sexuality and the elderly : A group counseling model. Journal for Specialists in Group Work. 7 (November 1982) : 251-259.
- Christ, M.A. and Hohloch, F.J. Gerontological Nursing. Pennsylvania : Springhouse, 1988.
- Cutler, N.E. Age Variations in the Dimensionality of Life Satisfaction. Journal of gerontology. 34 (1979) : 573-578.
- Dean, H. Multiple Instruments for Measuring Quality of Life. In M. Frank-Strom borg (ed.) Instruments for Clinical Nursing Research, pp. 97-105. Jones and Bartlett Publishers, Inc., 1992.
- DeBor, L. Gallagher, D., Leshner, E. Group counseling with bereaving elderly. Clinical Gerontologist 1(Spring 1983) : 81-90.



- Dinkmeyer, D.C., and Muro, J.J. Group Counseling : Theory and Practice. Itasea : F.E. Peacock Publishers, Inc., 1971.
- Dyer, W.W., and Vriend, J. Counseling Technique at Work. Washington D.C. : A.P.G.A., 1975.
- \_\_\_\_\_. Group Counseling for Personal Mastery. New York : Library of Congress Cataloging in Publication Data, 1980.
- Engquist, C.L., Davis, J.E., Bryce., R.H. Can quality of life be evaluated? Hospitals 53 (1979) : 97-100.
- Evans, R., Manninen, D., Garrison, L., Hart, G., Blagg, c., Gutman, M., Hull, M., and Lowrie, M. Quality of life of patients with end stage renal disease. New England Journal of Medicine 312 (1985) : 552-559.
- Ferrans, C.E., Quality of Life : Conceptual issues. Seminars in Oncology Nursing 6 (1990) : 248-254.
- Ferrans, C.E., and Powers M.J. Quality of life index : development and psychometric properties. Advances in Nursing Science 8 (October 1985) : 15-24.
- \_\_\_\_\_. Psychometric Assessment of the Quality of Life Index. Research in Nursing and Health 15 (1992) : 29-38.
- Fitzpatrick, J.J. Gerontological Counseling. In S. Lego. The American Handbook of Psychiatric Nursing. pp.357-364. Philadelphia : J.B. Lippincott Company, 1984.
- Flanagan, J.C. Measurement of quality of Life : Current state of the art. Archives Physical Medicine and Rehabilitation 63 (1982) : 56-59.
- Fletcher, A., and Bulpitt, C. The treatment of hypertension and quality of Life. Quality of Life in Cardiovascular Care 1 (1985) : 140.

- Frank-Stromborg, M. Instruments for Clinical Nursing Research.  
Boston : Jones and Bartlett Publishers, Inc., 1992.
- Gazda, G.M. Group counseling : A Development Approach 2nd ed. and  
4th ed. Boston : Allyn and Bacon, 1978, 1989.
- Graney, M. J. Happiness and Social Participation in Aging. Journal  
of Gerontology 30 (1975) : 701-706.
- Grant, M., Padilla, G., Ferrell, B., and Rhiner, M. Assessment of  
Quality of Life with a single instrument. Seminars in  
Oncology Nursing 6 (1990) : 260-270.
- Hall, D.A. The Aging of Connective Tissue. New York : Academic  
Press, 1979.
- Heisel, M.A. Adult Education and Disadvantaged Older Adult : An  
Analytical Review of the Research Literature. Educational  
Gerontology 5 (1980) : 125-137.
- Hendrix, F.G., and Sedgwick, C. Group Counseling with the Elderly.  
In G.M. Gazda. Group Counseling : A Development Approach  
4th ed., pp. 195-211. Boston : Allyn and Bacon, 1989.
- Herbert, R. The Normal Aging Process Reviewed. The International  
Nursing Reviewed 39 (1992) : 93-96.
- Holmes, S. Pursuit of Happiness. Nursing Mirror 161 (September,  
1985) : 43.
- Hopwood, P., and Thatcher, N. Current status of quality of Life  
measurement in lung cancer patients. Oncology 5 (1991) :  
159-173.
- Howard, H.J. Forgiveness as a counseling goal with elderly females.  
Dissertation Abstracts International 51 (1990) : p.119.
- Hunter, J. Aged people in a short-term therapeutic Group. Journal  
of Social Work Practice 1 (May 1985) : 49-65.

- Hunter, K.I. and Linn, M.W. Psychosocial Differences between Elderly Volunteers and Non-Volunteers. International Journal of Aging and Human Development 12 (1980) : 205-213.
- Knapp, Martin, R.J. Predicting the Dimension of Life Satisfaction Journal of Gerontology 31 (1976) : 595-604.
- Kottke, F.J. Philosophic consideration of quality of Life for disabled. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 63 (1982) : 60.
- Larson, R. Thirty years of research on the subjective well-being of the Older Americans. Journal of Gerontology 33 (1978) : 109-125.
- Lee, G.R. Marriage and Morale in Later Life. Journal of Marriage and the Family 40 (1978) : 131-138.
- Lemon, B.W., Bengtson, V.L. and Peterson, J.A. An Exploration of the Activity Theory of Aging : Activity Types and Life Satisfaction among In-Movers to a Retirement Community. Journal of Gerontology 27 (1972) : 511-523.
- Lewis, E.C. The Psychology of Counseling. New York : Holt, Rinehart and Winston, Inc., 1970.
- Lewis, F.M. Experienced personal control and quality of life in late stage cancer patients. Nursing Research 31 (1982) : 113-119.
- Mahler, C.A. Group Counseling in Schools. New York : Houghton Mifflin Company, 1969.
- Markides, K.S. and Martin, H.W. A Causal Model of Life Satisfaction among the Elderly. Journal of Gerontology 34 (January 1979) : 86-93.

- Marram, G.D., The Group Approach in Nursing Practice. 2nd ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.
- Maslow, A.H. Motivation and Personality. 2nd ed. New York: Harper and Row, 1970.
- Medley, M.L. Satisfaction with life Among Persons Sixty-Five Years and Older. Journal of Gerontology 31 (1976) : 448-455.
- Melvin, S.M. Therapeutic effects of group counseling with visually-impaired elderly adults. Dissertation Abstracts International 49 (July 1988) : 41.
- Moses, D.V. Reality Orientation in the Aging Person. In C.E. Carlson. Behavioral concepts and Nursing Intervention. pp. 171-186. Philadelphia : J.B. Cippicof Company, 1970.
- Myers, J.E., Loesch, L.D., and Sweeney, T.J. Trends in Gerontological Counselor Preparation. Counselor Education and Supervision 30 (March 1991) : 194-204.
- Nelson, N. Learning as Function of Relevance and Age. Dissertation Abstracts International 40 (August 1979) : 610-A.
- Neugarten, B.L., Havighurst, R.J. and Tobin, S.S. The measurement of Life Satisfaction. Journal of Gerontology 16 (1961) : 134-143.
- Ohlsen, M.M. Group Counseling. 2nd ed. New York : Holt Rinehart and Winston, 1977.
- Orem, D.E. Nursing Concepts of Practice. 3rd ed. New York : McGraw-Hill Book Company, 1985.
- Padilla, G.V., and Grant, M.M. Quality of life as a cancer nursing outcome variable. Advances in Nursing Science 8 (October 1985) : 45-60.



- Palmore, E. and Kivett, V. Change in Life Satisfaction : A Longitudinal Study of Persons Aged 46-70. Journal of Gerontology 32 (1977) : 311-316.
- Perlman, D. and Orthers. Loneliness among Senior Citizens : An Empirical Report. Essence : Issues in the Study of Ageing, Dying and Death 2 (1978) : 239-248.
- Rogers, C.R. Counseling and Psychology. Boston : Houghton Mifflin Company, 1942.
- Rosenfeld, E. Group Therapy. In. C.K. Beck, R.P. Rawlins, and S.R. William. Mental Health Psychiatric Nursing : A Holistic Life-Cycle Approach. 2nd ed., ST. Louis : The C.V. Mosby Company, 1988.
- Shertzer, B., and Stone, S.C. Group Counseling Fundamentals of Counseling. New York : Houghton Mifflin Company, 1968.
- \_\_\_\_\_. Fundamentals of Guidance 4th. ed. Boston : Houghton Mifflin Company, 1981.
- Skipwith, D.H. A Study of Life Satisfaction and Health among Black Retirees. Western Journal of Black Studies 5 (1981) : 264-270.
- Spreitzer, E. and Orthers. The Relative Effects of Health and Income on Life Satisfaction. International Journal of Aging and Human Development 10 (1979) : 283-287.
- Spitzer, W.O., Dobson, A.J., Hall, J., Chesterman, E., Levi, J., Shepherd, R., Battish, R.N., and Catchlove, B.R. Measuring the quality of Life of cancer patients. Journal of Chronic Disease 34 (1981) : 585-597.

- Tobin, S.S. and Neugarten, B.L. Life Satisfaction and Social Interaction in the Aging. Journal of Gerontology 16 (1961) : 344 - 346.
- Toseland, R. and Rasch, J. Correlates of Life Satisfaction : An Aid Analysis. International Journal of Aging and Human Development 10 (1979-80) : 203-210.
- Trotzer, J.P. The Counselor and The Group : Integrating Theory, Training, and Practice. Monterey California : Brooks/cole Publishing, 1977.
- Usui, W.M., Keil T.I. and Durig, K.R. Socioeconomic Comparisons and Life Satisfaction of Elderly Adults. Journal of Gerontology 40 (1985) : 110-114.
- Williamson, E.G. Vacational Counseling. New York : McGraw-Hill, 1965.
- Young, K.J., and Longman, A.J. Quality of Life and persons with melanoma : A pilot study. Cancer Nursing 6 (1983) : 219-225.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ



### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

| รายนาม                          | ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน  |
|---------------------------------|---|
| 1. พลเรือตรี ไพบูลย์ ศรีเทพ     | ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลอากาศรเกียรติวงศ์<br>ฐานทัพเรือสัตหีบ                                |
| 2. รศ.สมศร เชื้อศิริฤ           | รองศาสตราจารย์ ภาควิชาสุขภาพจิตและ<br>การพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 3. ผศ.จรัสวรรณ เทียนประภาส      | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ หัวหน้าภาควิชาการ<br>พยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยมหิดล  |
| 4. ผศ.ปาหนัน บุญหลง             | ผู้ช่วยศาสตราจารย์  |
| 5. ผศ.อรพวรรณ ลีอบุญธวัชชัย     | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์<br>จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย                               |
| 6. ผศ.จันทนา รณฤทธิวิชัย        | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาล<br>รากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยมหิดล         |
| 7. เรือเอกหญิง ศุภกัณฑ์ นิลอุบล | นายทหารพยาบาล ดิกรู้ป่วยหญิงกองการพยาบาล<br>โรงพยาบาลอากาศรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ   |
| 8. นางลดาวัลย์ รวมเมฆ           | ผู้ช่วยหัวหน้าตึก ภปร. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์<br>สภากาชาดไทย                                 |
| 9. นส.สุภรณ์ ลีมวิภาวีนันต์     | พยาบาลวิชาชีพ แผนกอายุรศาสตร์<br>โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย                          |
| 10. นส.วิภาวี เผ่ากันทราก       | พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา   |



ภาคผนวก ข.

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

## สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. หาค่าเฉลี่ย (Arithmetic Mean) โดยใช้สูตร (ประกอบ กรรณสูตร, 2528)

สูตร

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

$\bar{X}$  = มัชฌิมเลขคณิต

$\sum X$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

$N$  = จำนวนตัวอย่างประชากรทั้งหมด

2. หาส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) โดยใช้สูตร (ประกอบ กรรณสูตร, 2528)

สูตร

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N}}$$

S.D. = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$\bar{X}$  = มัชฌิมเลขคณิต

$X$  = คะแนนแต่ละจำนวน

$(X - \bar{X})^2$  = ผลต่างระหว่างคะแนนกับมัชฌิมเลขคณิตยกกำลังสอง

$\sum (X - \bar{X})^2$  = ผลรวมของผลต่างระหว่างคะแนนกับมัชฌิมเลขคณิตยกกำลังสอง

$N$  = จำนวนตัวอย่างประชากรทั้งหมด

3. การทดสอบความแตกต่างของมัธยฐานเลขคณิต โดยใช้ค่า  $t$  (t-test)  
แบบกลุ่มที่ตัวอย่างประชากรไม่สัมพันธ์กัน (Independent samples) ค่าความแปรปรวน  
ของทั้งสองกลุ่มเท่ากัน ใช้สูตรดังต่อไปนี้ (วิเชียร เกตุสิงห์)

สูตร

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\left(\frac{n_1 S_1^2 + n_2 S_2^2}{n_1 + n_2 - 2}\right) \left(\frac{n_1 + n_2}{n_1 n_2}\right)}}$$

$$df = n_1 + n_2 - 2$$

- เมื่อ  $\bar{X}_1$  = ค่าเฉลี่ยของคะแนนกลุ่มควบคุม  
 $\bar{X}_2$  = ค่าเฉลี่ยของคะแนนกลุ่มทดลอง  
 $S_1^2$  = ค่าความแปรปรวนของกลุ่มควบคุม  
 $S_2^2$  = ค่าความแปรปรวนของกลุ่มทดลอง  
 $n_1$  = จำนวนตัวอย่างประชากรในกลุ่มควบคุม  
 $n_2$  = จำนวนตัวอย่างประชากรในกลุ่มทดลอง

4. การทดสอบความแตกต่างของมัธยฐานเลขคณิต โดยใช้ค่า  $t$  (t-test)  
แบบกลุ่มตัวอย่างประชากรไม่สัมพันธ์กัน (Independent Samples) ค่าความแปรปรวน  
ของทั้งสองกลุ่มไม่เท่ากัน ใช้สูตรดังต่อไปนี้ (วิเชียร เกตุสิงห์)

สูตร

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}}$$



$$df = \frac{\left( \frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2} \right)^2}{\frac{\left( \frac{S_1^2}{n_1} \right)^2}{n_1 - 1} + \frac{\left( \frac{S_2^2}{n_2} \right)^2}{n_2 - 1}}$$

- เมื่อ  $\bar{X}_1$  = ค่าเฉลี่ยของคะแนนของกลุ่มควบคุม  
 $\bar{X}_2$  = ค่าเฉลี่ยของคะแนนของกลุ่มทดลอง  
 $S_1^2$  = ค่าความแปรปรวนของกลุ่มควบคุม  
 $S_2^2$  = ค่าความแปรปรวนของกลุ่มทดลอง  
 $n_1$  = จำนวนตัวอย่างประชากรของกลุ่มควบคุม  
 $n_2$  = จำนวนตัวอย่างประชากรของกลุ่มทดลอง

5. การทดสอบความแตกต่างของมัธยฐานเลขคณิต ระหว่างก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้สูตร t-test แบบกลุ่มตัวอย่างประชากรสัมพันธ์กัน (Dependent Sample)

(ประคอง กรรณสูต, 2528) มีสูตรดังนี้

$$\text{สูตร } t = \frac{\sum D}{\sqrt{\frac{N \sum D^2 - (\sum D)^2}{N-1}}} \quad df = N-1$$

- เมื่อ  $D$  = ผลต่างของคะแนนแต่ละคู่  
 $\sum D$  = ผลรวมของผลต่างของคะแนนแต่ละคู่  
 $N$  = จำนวนคู่

6. การหาค่าความเที่ยงของแบบวัดความพึงพอใจในชีวิตในผู้สูงอายุ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา ( $\alpha$  - coefficient) เพื่อวัดความสอดคล้องภายใน ของ ครอบงำ (Cronbach) โดยมีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูตร, 2528)

$$\text{สูตร } \alpha = \frac{n}{n - 1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_x^2} \right]$$

เมื่อ  $n$  = จำนวนข้อคำถาม

$S_i^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

$S_x^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนผู้รับการทดสอบทั้งหมด หรือกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนของผู้รับการสอบทั้งหมด

ภาคผนวก ค.

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย มี 2 เครื่องมือ คือ

1. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถาม 2 ตอน

ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเพื่อวัดความพึงพอใจในชีวิต

2. เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการทดลอง ประกอบด้วย แผนการให้คำปรึกษา

แบบกลุ่ม มี 2 แผนย่อย ดังนี้

แผนที่ 1 แผนการสร้างสัมพันธภาพรายบุคคล

แผนที่ 2 แผนการดำเนินกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

## 1. เครื่องมือการวิจัยที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง เครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม มี 2 ตอนคือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิตด้าน :-

- อารมณ์
- ความร่าเริงในชีวิต
- ความสอดคล้องระหว่างความต้องการและสัมฤทธิ์ผล
- ความตั้งใจและอดทนในชีวิต

สำหรับผู้สูงอายุที่ตอบแบบสอบถามชุดนี้ โปรดตอบตามความเป็นจริงและสบายใจ เนื่องจากคำตอบทุกข้อจะได้รับการปกปิดเป็นความลับ โปรดเลือกตอบตามคำชี้แจงที่ได้เขียนอธิบายไว้ในแต่ละตอน และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

ผู้วิจัยขอกราบขอบคุณผู้สูงอายุทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามชุดนี้มา ณ โอกาสนี้ด้วย





**ตอนที่ 2 แบบสอบถาม ความพึงพอใจในชีวิต**

**คำชี้แจงในการกรอกแบบสอบถาม**

โปรดเลือกคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ว่าท่านมีความรู้สึกพอใจหรือไม่พอใจในชีวิตของท่าน โดยทำเครื่องหมาย "/" ลงในช่องคำตอบ ซึ่งมีให้เลือก 3 คำตอบตามความหมายดังนี้คือ

- ถ้าท่านเลือก "จริง" หมายความว่า ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด
- ถ้าท่านเลือก "ไม่จริง" หมายความว่า ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย
- ถ้าท่านเลือก "ไม่แน่ใจ" หมายความว่า ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น บางครั้งไม่ตรงตามความรู้สึกของท่าน

| ข้อความ   | จริง | ไม่จริง | ไม่แน่ใจ | สำหรับผู้วิจัย                |
|---|------|---------|----------|-------------------------------|
| 1. แม้จะอยู่ในวัยชรา ฉันก็รู้สึกว่าตนเองมีความสุข                 |      |         |          | <input type="checkbox"/> (10) |
| 2. ฉันรู้สึกว่า ฉันกำลังอยู่ในช่วงอายุที่ดีที่สุด                 |      |         |          | <input type="checkbox"/> (11) |
| 3. ฉันรู้สึกว่า ชีวิตของฉันน่าจะมีความสุขมากกว่าที่เป็นอยู่ขณะนี้ |      |         |          | <input type="checkbox"/> (12) |
| 4. ฉันรู้สึกว่า ในวัยนี้เป็นเวลาที่เศร้าที่สุดในชีวิต             |      |         |          | <input type="checkbox"/> (13) |
| 5. กิจกรรมส่วนใหญ่ที่ฉันทำอยู่ ฉันรู้สึกว่า น่าเบื่อหน่ายและจำเจ  |      |         |          | <input type="checkbox"/> (14) |
| 6. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ ฉันรู้สึกเป็นทุกข์และกังวลใจบ่อยครั้ง   |      |         |          | <input type="checkbox"/> (15) |
| 7. ฉันได้ทำกิจกรรม ที่น่าสนใจเสมอ                                 |      |         |          | <input type="checkbox"/> (16) |

| ข้อความ   | จริง | ไม่จริง | ไม่แน่ใจ | สำหรับผู้วิจัย                |
|---|------|---------|----------|-------------------------------|
| 8. ฉันได้วางแผนกิจกรรม หรืองานที่ต้องทำ สำหรับอนาคตไว้เช่น การท่องเที่ยว, การ நடสังสรรค์กับเพื่อน ฯลฯ |      |         |          | <input type="checkbox"/> (17) |
| 9. ฉันรู้สึกว่า ฉันมีบุคลิกที่ดี เมื่อเปรียบเทียบกับผู้อื่นหลายๆ คนในวัยเดียวกัน                      |      |         |          | <input type="checkbox"/> (18) |
| 10. ฉันรู้สึกว่า ขณะที่ฉันอายุมากขึ้น ชีวิตทั่วไปจะดีขึ้นมากกว่าที่คิด                                |      |         |          | <input type="checkbox"/> (19) |
| 11. ฉันคาดหวังว่า ในอนาคตจะมีสิ่งที่เกิดขึ้น  |      |         |          | <input type="checkbox"/> (20) |
| 12. ฉันรู้สึกว่า ฉันเก่ง อ่อนเพลีย ไม่ค่อยมีเรี่ยวแรง   |      |         |          | <input type="checkbox"/> (21) |
| 13. เมื่อฉันรำลึกถึงชีวิตในอดีต ฉันรู้สึกพอใจ   |      |         |          | <input type="checkbox"/> (22) |
| 14. ฉันจะไม่เปลี่ยนแปลงอดีตของฉัน ถึงแม้ว่าฉันจะสามารถเปลี่ยนแปลงได้ก็ตาม                             |      |         |          | <input type="checkbox"/> (23) |
| 15. ฉันรู้สึกว่า สภาพความเป็นอยู่ปัจจุบันดีกว่าที่เคยคาดคิด   |      |         |          | <input type="checkbox"/> (24) |
| 16. ฉันรู้สึกว่า เมื่อฉันคิดถึงอดีตที่ผ่านมาทั้งหมด ฉันยังไม่เคยได้รับสิ่งที่ฉันต้องการเลย            |      |         |          | <input type="checkbox"/> (25) |
| 17. ไม่ว่าคนทั่วไปจะคิดอย่างไร แต่ฉันคิดว่า เมื่อคนมีอายุมากขึ้น ชีวิตจะเลวลง                         |      |         |          | <input type="checkbox"/> (26) |
| 18. ฉันรู้สึกว่า ชีวิตของฉันแม้ว่าจะพบกับอุปสรรคซ้ำแล้วซ้ำอีก แต่ก็พยายามสู้ต่อไป                     |      |         |          | <input type="checkbox"/> (27) |

## 2. เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการทดลอง คือ

แผนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมี 2 แผนย่อย คือ

### แผนที่ 1 แผนการสร้างสัมพันธภาพเป็นรายบุคคล

#### วัตถุประสงค์ของการสร้างสัมพันธภาพเป็นรายบุคคล

1. เพื่อสร้างความคุ้นเคยระหว่างพยาบาลและผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความไว้วางใจในตัวพยาบาล
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มให้คำปรึกษาด้วยความเต็มใจ

| วัตถุประสงค์                                       | กิจกรรมการสร้างสัมพันธภาพ   | การประเมินผล  |
|--|---|---|
| 1. เพื่อสร้างความคุ้นเคยระหว่างพยาบาลและผู้สูงอายุ | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้วิจัยทักทายผู้สูงอายุ ด้วยสีหน้ายิ้มแย้ม พร้อมทั้งแนะนำตัวเอง</li> <li>- ผู้วิจัยพูดคุยซักถามผู้สูงอายุในเรื่องสิ่งแวดล้อมทั่วไป</li> <li>- ผู้วิจัยบอกวัตถุประสงค์ของการทำวิจัย</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้สูงอายุยิ้มรับการทักทาย และมีการทักทายพยาบาลตอบ</li> <li>- ผู้สูงอายุแสดงความกระตือรือร้น อสากรู้จักพยาบาล</li> <li>- ผู้สูงอายุ ตอบคำถามและพูดคุยกับผู้วิจัย ด้วยความเต็มใจ พร้อมทั้งจะให้ข้อมูลของตนเองเพิ่มเติม</li> </ul> |
| 2. เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุมีความไว้วางใจในตัวพยาบาล | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้วิจัยพูดคุย หรือให้ผู้สูงอายุเล่าประวัติชีวิตอย่างคร่าวๆ และประสบการณ์ ที่สำคัญในอดีตของผู้สูงอายุ โดยที่ผู้วิจัยแสดงน้ำเสียง สีหน้า ท่าทางที่อบอุ่น เป็นกันเอง และเป็นมิตร และจริงใจต่อผู้สูงอายุ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้สูงอายุมองผู้วิจัยด้วยสายตาที่เป็นมิตร</li> <li>- ผู้สูงอายุมีการสบตาผู้วิจัยระหว่างการสนทนา</li> </ul>   |



| วัตถุประสงค์   | กิจกรรมการสร้างสัมพันธ์ภาพ   | การประเมินผล   |
|--|--|--|
| <p>3. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าใจ และเข้าร่วมกิจกรรม กลุ่มให้คำปรึกษา ด้วย ความเต็มใจ</p> | <p>- ผู้วิจัยได้อธิบายถึงความรู้สึกทั่วไป ในการจัดกลุ่มให้คำปรึกษา ให้กับ ผู้สูงอายุทราบดังนี้ :-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ความหมายของการให้คำปรึกษา แบบกลุ่ม</li> <li>- วัตถุประสงค์ของกลุ่ม</li> <li>- กฎระเบียบของกลุ่ม</li> <li>- บทบาทของผู้นำกลุ่ม</li> <li>- บทบาทของสมาชิกกลุ่ม</li> <li>- ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมกลุ่ม</li> <li>- ประโยชน์ที่จะได้รับจากการเข้าร่วมกลุ่ม</li> <li>- ผู้วิจัยถามความพร้อมและความเต็มใจในการเข้าร่วมกลุ่มจากผู้สูงอายุ และตกลงเรื่องวัน เวลา ในการเข้าร่วมกลุ่มและความพร้อมของผู้สูงอายุด้วย</li> </ul> | <p>- ผู้สูงอายุเล่าเรื่องของตน ให้ทราบ พร้อมแสดงความคิดเห็นและความรู้สึกอย่างเสรี และมีพฤติกรรมที่เป็นมิตรเต็มใจ เช่น สบตาในขณะที่พูด น้ำเสียงนุ่ม มีทางเสียง</p> <p>- ผู้สูงอายุไม่ปฏิเสธการเข้าร่วมกลุ่มแสดงเจตจำนงด้วยความตั้งใจเต็มใจ เช่น บอกว่ายินดีที่จะเข้าร่วมกลุ่มพร้อมทั้งแสดงความกระตือรือร้น ที่ได้พบปะพูดคุยกับผู้สูงอายุ คนอื่นที่มีปัญหาคล้ายคลึงกับตน</p> |

## แผนที่ 2 แผนการดำเนินกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

การดำเนินกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม มี 6 ครั้ง ดังนี้คือ

- ครั้งที่ 1 ปฐมนิเทศเพื่อสร้างสัมพันธภาพอันดีภายในกลุ่ม
- ครั้งที่ 2 สันทนาเกี่ยวกับเรื่องอารมณ์
- ครั้งที่ 3 สันทนาเกี่ยวกับเรื่องความร่าเริงในชีวิต
- ครั้งที่ 4 สันทนาเกี่ยวกับเรื่องความสอดคล้องระหว่างความต้องการและสัมฤทธิ์ผล
- ครั้งที่ 5 สันทนาเกี่ยวกับเรื่องความตั้งใจ และอดทนในชีวิต
- ครั้งที่ 6 สิ้นสุดการทำกลุ่ม

## ครั้งที่ 1

เรื่อง การปฐมนิเทศเพื่อสร้างสัมพันธ์สภาพภายในกลุ่ม  
ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

| วัตถุประสงค์   | กิจกรรม   |  | ปัญหาที่พบ |
|--|---|--|------------|
|  | ผู้วิจัย  | ผู้สูงอายุ   |            |
| 1. เพื่อให้ผู้เข้ากลุ่มสร้าง<br>ความคุ้นเคยและ<br>สัมพันธ์ภาพอันดีต่อกัน<br>และมีความเป็นมิตร<br>เป็นกันเองต่อกัน          | 1) กล่าวแนะนำตนเองให้<br>สมาชิกรู้จัก<br>2) ให้ผู้สูงอายุแนะนำตนเอง<br>3) ผู้วิจัยเชื่อมโยงคำพูด<br>ของสมาชิกกลุ่ม  | 1) ผู้สูงอายุแนะนำ<br>ตนเอง<br>2) รับฟังและซักถาม  |            |
| 2. เพื่อให้สมาชิกกลุ่มได้<br>ทราบถึงความรู้ทั่วไป<br>เกี่ยวกับกลุ่ม และขั้น<br>ตอนการดำเนินงาน-<br>กิจกรรมกลุ่มให้คำปรึกษา | 1) ผู้วิจัยแจกแผ่นพับพร้อมทั้ง<br>อธิบายให้สมาชิกทราบถึง<br>เรื่องของความรู้ทั่วไปเกี่ยว<br>กับกลุ่มให้คำปรึกษาและขั้น<br>ตอนการดำเนินงานกิจกรรมกลุ่ม                                 | 1) รับฟังและซักถามเมื่อ<br>ไม่เข้าใจ   |            |
| 3. เพื่อให้ทราบถึงความ<br>คิดความรู้สึกของ<br>สมาชิก ต่อการเข้า<br>กลุ่มครั้งแรก   | 1) 15 นาทีสุดท้ายก่อนสิ้นสุด<br>กลุ่ม ผู้วิจัยกระตุ้นให้สมาชิก<br>กลุ่มได้พูด ถึงความรู้สึกต่อ<br>กลุ่มและต่อเพื่อนสมาชิกด้วย<br>กัน และเตือนสมาชิก เพื่อ<br>เตรียมตัวพบกันครั้งต่อไป | 1) ผู้สูงอายุอธิบายถึง<br>ความรู้สึกของตนเองต่อ<br>กลุ่มและต่อเพื่อนฯ<br>2) รับทราบการนัดพบ<br>กลุ่มครั้งต่อไป |            |

ครั้งที่ 2  
เรื่อง อารมณ์ของผู้สูงอายุ  
ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

| วัตถุประสงค์   | กิจกรรม   |   | ปัญหาที่พบ |
|--|---|---|------------|
|  | ผู้วิจัย  | ผู้สูงอายุ  |            |
| 1. เพื่อให้สมาชิกได้ทบทวนวัตถุประสงค์และกฎระเบียบกลุ่ม และสามารถปฏิบัติตามที่ตกลงไว้ | 1) 10 นาทีแรกกระตุ้นให้สมาชิกพูดถึงวัตถุประสงค์และกฎระเบียบที่กำหนดไว้อย่างน้อย 1 ข้อ ทุกคน<br>2) ผู้วิจัยพูดสรุป   | 1) พูดถึงวัตถุประสงค์ของกลุ่มและกฎระเบียบของกลุ่มที่กำหนดไว้ อย่างน้อย 1 ข้อ  |            |
| 2. เพื่อค้นหาปัญหาที่เกี่ยวข้องกับอารมณ์ ที่เกิดขึ้นในสมาชิก และหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน | 1) ชักถามความคิดเห็นเกี่ยวกับหัวเรื่องที่จะพูดคุยกัน ในกรอบของภาวะอารมณ์<br>2) ผู้วิจัยกล่าวสรุปหัวเรื่องที่ผู้สูงอายุกล่าวมา<br>3) ผู้วิจัยเริ่มสนทนาและชักถามผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุเสนอปัญหาของตน ถ้ามีการเสนอปัญหาหลายคน ให้มีการเลือกเรื่องของคนใดคนหนึ่ง จากนั้นกระตุ้นให้มีการซักถามและร่วมคิดแก้ปัญหาในเรื่องนั้น โดยผู้วิจัยทำหน้าที่ประสานและเสริมความรู้ในการปฏิบัติตนให้กับผู้สูงอายุ<br>4) ผู้วิจัยสรุปปัญหาของแต่ละคน และสรุปแนวทางแก้ไข ปัญหาของแต่ละคน และเน้นเรื่องที่จะสนทนาในครั้งต่อไป พร้อมทั้งเตือนสมาชิกในการพบกันครั้งต่อไป | 1) เสนอหัวเรื่องตามความคิดของตน<br>2) ผู้สูงอายุเสนอเรื่องและปัญหาของตนเองและรับฟังเรื่องและปัญหาของสมาชิกคนอื่น ๆ ร่วมแสดงความคิดเห็นและประสบการณ์ของตนแก่กลุ่ม มีการอภิปรายกันในกลุ่ม |            |



ครั้งที่ 3  
เรื่อง ความร่ำรวยในชีวิต  
ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

| วัตถุประสงค์  | กิจกรรม   |  | ปัญหาที่พบ |
|---|---|--|------------|
|   | ผู้วิจัย  | ผู้สูงอายุ   |            |
| - เพื่อค้นหาปัญหาที่เกี่ยวข้องกับความร่ำรวยในชีวิต ผู้สูงอายุ และหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน | <p>1) ทบทวนกรอบหัวข้อเรื่องที่ได้สนทนากันในครั้งก่อน</p> <p>2) ผู้วิจัยซักถามความคิดเห็นพูดคุยกันในกรอบของความร่ำรวยในวัยสูงอายุ</p> <p>3) ผู้วิจัยกล่าวสรุปเรื่องที่ผู้สูงอายุกล่าวมา</p> <p>4) ผู้วิจัยเริ่มสนทนาและซักถามผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุเสนอปัญหาของตน ถ้ามีคนเสนอปัญหาหลายคน ให้มีการเลือกเรื่องของคนใดคนหนึ่ง จากนั้นกระตุ้นให้มีการซักถามและร่วมคิดแก้ปัญหาในเรื่องนั้น และร่วมเสนอแนวทางแก้ไขปัญหา เพื่อให้เกิดความร่ำรวยในชีวิต โดยผู้วิจัยทำหน้าที่ประสานคำพูด และเสริมความรู้ให้</p> <p>5) ผู้วิจัยสรุปปัญหาและแนวทางแก้ไขของแต่ละคน รวมทั้งเน้นเรื่องที่จะสนทนาในครั้งต่อไป และเตือนสมาชิกในการพบกันครั้งต่อไป</p> | <p>1) ผู้สูงอายุร่วมเสนอกรอบหัวข้อเรื่องในครั้งก่อน</p> <p>2) ผู้สูงอายุเสนอตามความคิดของตน</p> <p>3) ผู้สูงอายุเสนอเรื่องราวและปัญหาของตนเอง และรับฟังเรื่องราวปัญหาของสมาชิกอื่น ๆ ร่วมแสดงความคิดเห็น ประสพการณ์ของตน มีการอภิปรายกลุ่ม</p> |            |

## ครั้งที่ 4

เรื่อง ความสอดคล้องระหว่างความต้องการและสัมฤทธิ์ผล  
ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

| วัตถุประสงค์   | กิจกรรม   |  | ปัญหาที่พบ |
|--|---|--|------------|
|  | ผู้วิจัย  | ผู้สูงอายุ   |            |
| - เพื่อค้นหาปัญหาที่เกี่ยวข้องกับความสอดคล้องระหว่าง ความต้องการ และสัมฤทธิ์ผล ที่เกิดขึ้นของผู้สูงอายุ และหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน | <p>1) ทบทวนกรอบหัวข้อเรื่องที่ได้สนทนากันในครั้งก่อน</p> <p>2) ผู้วิจัยซักถามความคิดเห็นพูดคุยกันในกรอบของความสอดคล้องระหว่างความต้องการและสัมฤทธิ์ผลในวัยสูงอายุ</p> <p>3) ผู้วิจัยกล่าวสรุปเรื่องให้ผู้สูงอายุกล่าวมา</p> <p>4) ผู้วิจัยเริ่มสนทนาและซักถามผู้สูงอายุและให้ผู้สูงอายุเสนอปัญหาของตน ถ้ามีคนเสนอปัญหาหลายคน ให้มีการเลือกเรื่องของคนใดคนหนึ่ง จากนั้นกระตุ้นให้มีการซักถามและร่วมคิดแก้ปัญหาในเรื่องนั้น และร่วมเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาเพื่อให้เกิดความสอดคล้องระหว่างความต้องการและสัมฤทธิ์ผล โดยผู้วิจัยทำหน้าที่ประสานคำพูดและเสริมความรู้ให้</p> <p>5) ผู้วิจัยสรุปปัญหาและแนวทางแก้ไขของแต่ละคน รวมทั้งเน้นเรื่องที่จะสนทนาในครั้งต่อไป และเตือนสมาชิกในการพบกันครั้งต่อไป</p> | <p>1) ผู้สูงอายุร่วมเสนอกรอบหัวข้อเรื่องในครั้งก่อน</p> <p>2) ผู้สูงอายุเสนอเรื่องตามความคิดของตน</p> <p>3) ผู้สูงอายุเสนอเรื่องราวและปัญหาของตนเอง รับฟังเรื่องราวปัญหาของสมาชิกคนอื่น ๆ ร่วมแสดงความคิดเห็น จากประสบการณ์ของตน มีการอภิปรายกลุ่ม</p> |            |

ครั้งที่ 5  
เรื่อง ความตั้งใจและอดทนในชีวิต  
ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

| วัตถุประสงค์  | กิจกรรม  |  | ปัญหาที่พบ |
|---|--|--|------------|
|   | ผู้วิจัย   | ผู้สูงอายุ   |            |
| - เพื่อค้นหาปัญหาที่เกี่ยวข้องกับความตั้งใจ และอดทนในชีวิตที่เกิดขึ้นของผู้สูงอายุ และหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน | <p>1) ทบทวนกรอบหัวข้อเรื่องที่ได้สนทนากันในครั้งก่อน</p> <p>2) ผู้วิจัยซักถามความคิดเห็นพูดคุยกันในกรอบของความตั้งใจ และความอดทนในชีวิตของผู้สูงอายุ</p> <p>3) ผู้วิจัยกล่าวสรุปเรื่องให้ผู้สูงอายุกล่าวมา</p> <p>4) ผู้วิจัยเริ่มสนทนาและซักถามผู้สูงอายุและให้ผู้สูงอายุเสนอปัญหาของตน ถ้ามีคนเสนอปัญหาหลายคนให้มีการเลือกเรื่องของคนใดคนหนึ่ง จากนั้นกระตุ้นให้มีการซักถาม และร่วมคิดแก้ปัญหาในเรื่องนั้น และร่วมเสนอแนวทางแก้ไขปัญหา เพื่อให้เกิดความตั้งใจและอดทนในชีวิต โดยผู้วิจัยทำหน้าที่ประสานคำพูดและเสริมความรู้ให้</p> <p>5) ผู้วิจัยสรุปปัญหาและแนวทางแก้ไขของแต่ละคน รวมทั้งเน้นเรื่องที่จะสนทนาในครั้งต่อไป และเตือนสมาชิกในการพบกันครั้งต่อไป และกล่าวอำลากลุ่ม</p> | <p>1) ผู้สูงอายุร่วมเสนอกรอบหัวข้อเรื่อง ในครั้งก่อน</p> <p>2) ผู้สูงอายุเสนอเรื่องตามความคิดของตน</p> <p>3) ผู้สูงอายุเสนอเรื่อง-ราวและปัญหาทางสภาพครอบครัวของตนเองและรับฟังเรื่องราวปัญหาของสมาชิกอื่น ๆ ร่วมแสดงความคิดเห็นจากประสบการณ์ของตน มีการอภิปรายกลุ่ม</p> |            |

ครั้งที่ 6  
เรื่อง การสิ้นสุดการทำกลุ่ม  
ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

| วัตถุประสงค์                    | กิจกรรม   |   | ปัญหาที่พบ |
|---------------------------------|---|---|------------|
|                                 | ผู้วิจัย  | ผู้สูงอายุ  |            |
| - เพื่อเป็นการสิ้นสุดการทำกลุ่ม | <p>1) กล่าวนำ อภิปรายสรุปถึงความรู้ต่างๆ ปัญหาวิธีการแก้ปัญหา ข้อเสนอแนะต่างๆ ที่ได้จากการดำเนินกิจกรรมกลุ่มมาตลอด 5 ครั้ง โดยที่ผู้วิจัยทำหน้าที่สรุปประเด็น รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะและข้อมูลที่เกี่ยวข้องแก่ผู้สูงอายุ</p> <p>2) ผู้วิจัยซักถามถึงความสามารถและความเชื่อมั่นในการที่จะดูแลตนเองของผู้สูงอายุแต่ละคน</p> <p>3) ผู้วิจัยกล่าวสรุปอำลาและขอบคุณสมาชิกกลุ่ม ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี</p> | <p>1) ผู้สูงอายุสรุปปัญหาและการนำแนวทางแก้ไขไปใช้ และผลของการปฏิบัติของตนเองต่อกลุ่มให้รับทราบ</p> <p>2) ผู้สูงอายุตอบคำถามในเรื่องความสามารถและความเชื่อมั่นในการดูแลตนเองต่อไป</p> <p>3) ผู้สูงอายุทุกคนกล่าวอำลา</p> |            |

## ประวัติผู้เขียน



เรือเอกหญิง วรรณญา คุ่มผาคติ (บุษยกัต) เกิดเมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2504 ที่ กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี) จากโรงเรียนพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัย (วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ) กองการศึกษา กรมแพทยทหารเรือ เมื่อปี พ.ศ. 2526 เข้ารับการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตร-มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์-มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2533 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งนายทหารพยาบาล ตึกผู้ป่วยสูตินารี-เวชกรรม กองการพยาบาล โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า ช่วยราชการ หมวดซักฟอก แผนกบริการ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทยทหารเรือ

