

บรรณานุกรม

หนังสือ

กอง วิสุทธารมณ. เอกสารคำบรรยาย. "การพลศึกษากับการพัฒนาประเทศ"  
ณ หอประชุมกรมการศาสนา, 28 มกราคม 2513, หน้า 1.

ชัยพร วิชาวุธ. ความจำนุญย์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2518.

ทองหล่อ วิชาวิน. การวัดความถนัด. กรุงเทพมหานคร : โอเคียนสโตร์, 2524.

บุญมา พินงาม. หลักการพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สหการกิจการพิมพ์, 2517.

ประคอง กรวรรณสุท. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร :  
ไทยวัฒนาพานิช, 2518.

\_\_\_\_\_ . สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร :  
สำนักพิมพ์บรรณกิจ, 2525.

พอง เกิดแก้ว. การศึกษา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์วัฒนาพานิช, 2517.

ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. หลักการวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2.  
กรุงเทพมหานคร : ทวีกิจการพิมพ์, 2524.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช,  
2523.

วารินทร์ สายโอบเอื้อ และ สุนีย์ ชีรดากร. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพมหานคร :  
สถานสงเคราะห์หญิงปากเกร็ด, 2522.

สมคิด ชิตประสงค์. หลักการสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2517.

ไสว เลี่ยมแก้ว. ความจำนุญย์ : ทฤษฎีและวิธีการสอน. กรุงเทพมหานคร : นิตรสยาม,  
2528.

อรทัย ชื่นมนุญย์ และคณะ. คู่มือจิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาจิตวิทยา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2524.

เอนก เพียรสกุลบุตร. การวัดและประเมินผลทางพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร :  
ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2527.

## บทความ

นิมิตต์ สกุดพานิช. "อายุ วันโธ่ สุขัง พลัง ." ข่าวสารกรมพลศึกษา 2(กุมภาพันธ์ 2515) : 18-19.

ประเวศ วะสี. "การบริหารจิต." สุขภาพ. 2(11) : 75-79, สิงหาคม 2517.

ศิลปชัย สุวรรณชากา. "การเรียนรู้ทักษะ." วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 1(มกราคม 2521) : 48.

สมคิด บุญเรือง. "การเคลื่อนไหวทางกายตามทฤษฎีการจักรกระทำต่อข่าวสารและทักษะ." วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ 1(มกราคม 2521) : 54.

## เอกสารอื่น ๆ

คณิต เขียววิชัย. "ผลของผลย้อนกลับจากครูต่อการเรียนรู้ทางกีฬาเทเบิลเทนนิส." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาด้านจิต แผนกวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.

จรินทร์ ประสงค์สม. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพสมองทางรูปภาพกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาคณิตศาสตร์และวิชาวิทยาศาสตร์." วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร, 2517.

นคร เพชรวรรณ. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพสมองบางประการกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนเรขาคณิต." วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2519.

บัญชา ชลาภิรมย์. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับความสามารถทางปัญญาของนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาด้านจิต แผนกวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.

ประคิษฐา ลิมจุฬารัตน์. "การศึกษาพัฒนาการในการจำแนกภาพสะท้อนจากกระ อายุ 4-8 ปี โดยใช้รูปเรขาคณิต." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาด้านจิต แผนกวิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.

- วรพจน์ อาษาวิรุ. "ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนจากแบบทดสอบความสามารถทางสมองกับคะแนนสอบความสามารถทางกีฬาฟุตบอล." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- ศุภรัตน์ สุขสมนิต. "ความสัมพันธ์ระหว่างสัมฤทธิ์ผลทางการเรียนกับทักษะ กิจกรรมพลศึกษา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.
- สมชัย ไหมจันทร์แดง. "ความสัมพันธ์ระหว่างความถนัดทางการเรียนกับความสามารถทางการเรียนทักษะกีฬาบาสเกตบอล." ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.
- สมศักดิ์ จิตติมิตร. "ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไป ความสามารถทางสมองและความสามารถทางกีฬาวอลเลย์บอล." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- สถาพร ทัพทะกุล. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพสมองทางสติปัญญาสัมพันธ์กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาคณิตศาสตร์." ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร, 2516.
- สุจินดา ศักดิ์สวัสดิ์. "การทดสอบสมรรถภาพทางกายโดยการใช้นแบบทดสอบตัวตามแนวนอน." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.

Books

Anastasi, Anne. Psychological Testing. New York : Macmillan Company, 1968.

Drowatzky, John N. Motor Learning Principles and Practices. Minnesota : Burgess Publishing Company, 1975.

Guilford, J.P. and Ralph Hoepfner. The Analysis of Intelligence. New York : Magraw-Hill Book Company, 1971.

Houston, J.P. Fundamental of Learning and Memory. New York : Academic Press, 1981.

Sage, George H. Motor Learning and Control a Neuropsychological Approach. Iowa : Wm. C. Brown Publisher., 1984.

Safrit, Margaret J. Evaluation in Physical Education. New Jersey : Prentice-Hall Inc., 1981.

Articles

Belmore, Susan M. "The Role of Imagery in Recognition Memory for Sentences." Acta Psychologica 50(March 1982) : 107-115.

Bryant, Wayne Thomas. "The Relationship of Physical and Other Selected Factor to Academic Over and Under Achievement in Junior High School Boys." Dissertation Abstracts International 30(December 1970) : 2723-A.

Butts, Unice. "The Contributions of Ten Selected Physical Education Activities to Physical Fitness and Motor Ability." Dissertation Abstracts International 27(June 1976) : 4112-A.

- Dickel, Michael J. & Slak, Stefan. "Imagery Vividness and Memory of Verbal Material." Journal of Mental Imagery 7(September 1983) : 121-125.
- Durso, Francis T. & O'Sullivan, Chris S. "Naming and Remembering Proper and Common Nouns and Pictures." Journal of Experimental Psychology. 9(July 1983) : 497-510.
- Ehri, Linnea C. & Wilce, Lee S. "Recognition of Spellings Printed in Lower and Mixed Case : Evidence for Orthographic Images." Journal of Reading Behavior
- Gross, and Arthur Thomas. "A Study to Determine Relationship of Physical Fitness to Motor Educability , Scholastic Attitude and Scholastic Achievement of College Men." Dissertation Abstracts International 25(April 1965) : 5713-5714.
- Hopkins, Mathe Jane. "Motor Ability Performance of College Freshman Women in Relation to Previous Experiences in Physical Education of Selected Liberal Arts Institution." Dissertation Abstracts International 32(January 1972) : 3760-A.
- Joseph, and McKay. "Sex Effects on Free Recall and Recognition of Transforming Orally Presented Nouns into Imagery Form." Journal of General Psychology 106(April 1982) : 213-217.

- Klimesch, "Verbal Processes in Visual Short and Long-term Memory : Evidence Against the Hypothesis of Independent Visual and Verbal Codes" International Journal of Psychology 17 (March 1982) : 9-17.
- Lerch, Hans-Jurgen. "Retention and Reproduction Time with Conceptual and Verbal Coding of Memory." Psychologische Beitrage 25 (1983) : 85-93.
- Mackay, Donald G. "The Problem of Rehearsal or Mental Practice." Journal of Motor Behavior 13 (December 1981) : 274-285.
- Peacock, William H. "A Study of The Motor Achievement of Sixth Grade Children." Dissertation Abstracts International 22 (May 1962) : 3510.

ภาคผนวก

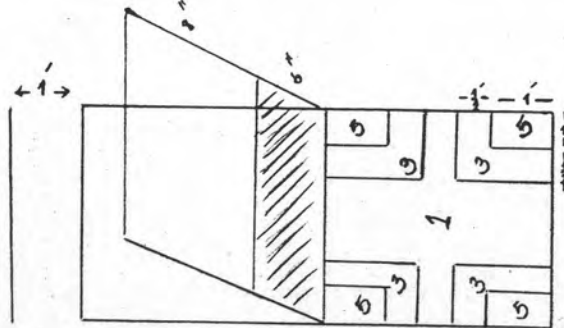
รายละเอียดของแบบทดสอบที่ใช้ในการวิจัย

## แบบทดสอบความสามารถทางทักษะในกีฬาเทเบิลเทนนิส

### 1. แบบทดสอบการเสิร์ฟของ อำนวนัยโชค รื่นเริง

การเตรียมสนาม 1) คอเสาดตาข่ายทั้งสองข้างขึ้นไปอีก และชิงเชือก  
ระหว่างเสาดทั้งสองนั้นให้ตั้งในแนวระดับเดียวกับตาข่าย โดยสูงจากแนวขอบบนของตาข่าย  
ขึ้นไป 8 นิ้ว

2) ทำช่องตารางคะแนนด้านหลังที่ตองเสิร์ฟลูกลง โดยมีช่อง  
คะแนน 5 คะแนน 3 คะแนน และ 1 คะแนน ตามลำดับ และด้านหลังโต๊ะเทเบิลเทนนิส  
ฝั่งผู้เข้ารับการทดสอบ มีเส้นที่พื้น กำหนดให้ห่างจากแนวขอบโต๊ะด้านหลังผู้เสิร์ฟออกไป 1 ฟุต  
ตามรูป



### ภาพประกอบ 7 แสดงการทดสอบการเสิร์ฟของ อำนวนัยโชค รื่นเริง

วิธีการสอบ 1) ผู้เข้ารับการทดสอบยืนอยู่ในท่าเตรียม หลังเส้นกำหนด 1 ฟุต  
2) ให้เสิร์ฟตามกติกาของการแข่งขัน คือ จะต้องวางลูกไว้ที่ใจ  
กลางมือ โดยมือข้างที่ถือลูกต้องแบออก นิ้วเรียงชิดติดกัน และมือต้องอยู่เหนือระดับพื้น  
หน้าของโต๊ะเทเบิลเทนนิสและอยู่ในแนวเส้นสกัดด้านหลังของโต๊ะเทเบิลเทนนิสด้วย การเสิร์ฟ  
ต้องโยนลูกขึ้นในอากาศในแนวใกล้เดียวกับแนวคิ่งมากที่สุด หลังตีลูกให้ตกลงในแดนของตนก่อน  
จึงกระดอนข้ามตาข่าย โดยให้ลูกลอดเชือกกำหนดที่ชิงไว้ระหว่างเสาดตาข่ายทั้งสองข้างให้ไป  
ตกลงในช่องคะแนนของแต่ละมุมตามลำดับ



3) ให้เสิร์ฟลูกแบบโพร์แลนด์ ไปยังมุมที่กำหนดทั้ง 4 มุม มุมละ 3 ครั้ง ตามลำดับ รวมเสิร์ฟ 12 ครั้ง แล้วจึงเสิร์ฟลูกแบบแบคแลนด์ไปยังมุมที่กำหนดทั้ง 4 มุม มุมละ 3 ครั้งตามลำดับเช่นกัน รวมเสิร์ฟ 12 ครั้ง รวมเสิร์ฟทั้งหมด จำนวน 24 ครั้ง

4) ลูกที่เสิร์ฟไปเฉียดตาซ้าย แล้วตกลงคานช่องตารางคะแนน หรือเล็ท (Let) ให้ทำการเสิร์ฟครั้งนั้นใหม่ และลูกที่เสิร์ฟไปถูกเชือกที่ขึงไว้หรือข้ามเชือก หรือติดตาซ้าย หรือออกนอกโต๊ะ ไม่ได้คะแนน

#### การนับคะแนน

ให้นับคะแนนลูกที่เสิร์ฟถูกต้องตามกติกาที่กำหนด และได้คะแนนตามช่องคะแนนที่กำหนด คือ 5 คะแนน 3 คะแนน และ 1 คะแนน ถ้าลูกตกลงที่เส้นแบ่งช่องคะแนนใดให้นับคะแนนช่องที่มีคะแนนมากกว่า ถ้าเสิร์ฟผิดกติกาที่กำหนด ลูกตาซ้าย ถูกเชือกกำหนด ข้ามเชือกกำหนด และลูกออกนอกโต๊ะ ไม่ได้คะแนน

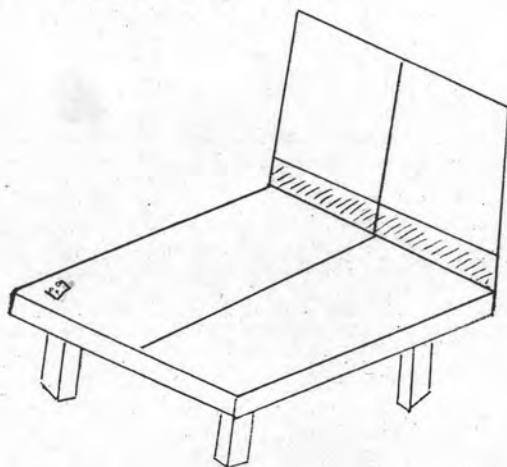
#### 2. แบบทดสอบการตีโต้ของ มอท กับ ลอคฮาร์ท

การเตรียมสนาม 1) พับโต๊ะเทเบิลเทนนิสอีกด้านหนึ่งขึ้นให้ทำมุม 90° กับโต๊ะอีกด้านหนึ่ง

2) ชิงตาซ้ายบนโต๊ะด้านที่ไม่ได้พับขึ้น

3) คานข้างโต๊ะมีลูกเทเบิลเทนนิส 2-3 ลูก เตรียมไว้เมื่อ

ลูกที่ตีไปกระดอนไปไกล ดังรูป



ภาพประกอบ 8 แสดงการทดสอบทักษะการตีโต้กับผนัง

- วิธีการสอบ
- 1) ผู้เลิรพยืนอยู่ในท่าเตรียมพร้อม
  - 2) เมื่อได้ยินสัญญาณ ให้ผู้เข้ารับการทดลองส่งลูกเข้านั่ง แล้วตีลูกที่กระดอนมาจากผนังให้ได้จำนวนครั้งมากที่สุด ภายในเวลา 30 วินาที
  - 3) ในกรณีที่ลูกกระดอนไปไกลให้หยิบลูกที่เตรียมไว้ให้ทำการตีต่อไป

การนับคะแนน 1) การนับคะแนนจะนับเฉพาะลูกที่ไปกระทบกับผนังเหนือแนวตาข่ายเท่านั้น

2) การตีลูกในขณะที่ลูกยังไม่ตกถึงพื้นไม่นับคะแนนให้

3. แบบทดสอบวัดสมรรถภาพสมอง้านการจำทางรูปภาพ ของ จรินทร์ ประสงค์สม

- วิธีการดำเนินการสอบ
- 1) แจงข้อสอบทั้งหกฉบับให้กับนักเรียนทุกคน
  - 2) ในการสอบ ให้สอบทีละตอน โดยให้หึ่งคำอธิบายตัวอย่าง และการทำข้อสอบจนเข้าใจ เมื่อไม่เข้าใจคำสั่งหรือตัวอย่างให้ยกถามให้เข้าใจ
  - 3) ให้ดูภาพข้อสอบชุดแรก ภายในเวลาที่กำหนดไว้แต่ละตอน
  - 4) เมื่อครบเวลาแล้ว ผู้ดำเนินการสอบจะสั่งให้ลงมือทำข้อสอบ จนครบเวลาที่กำหนดเมื่อหมดเวลา ผู้ดำเนินการสอบก็จะสั่งให้พลิกหน้าข้อไป
  - 5) ในการสอบเมื่อสอบข้อสอบชุดใดผ่านไปแล้วห้ามนักเรียนพลิกข้อสอบกลับมาทำใหม่
  - 6) ดำเนินการสอบจนครบทั้งหกฉบับ

การตรวจนับคะแนน

- จรินทร์ ประสงค์สม
- 1) ตรวจข้อที่ถูกตามการเฉลยที่เฉลยโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์
  - 2) นับคะแนนตามจำนวนข้อที่ตอบถูกข้อละ 1 คะแนน
  - 3) ในกรณีที่ตอบเกินกว่า 1 คำตอบ หรือไม่ตอบ ถือว่าไม่ได้คะแนนในข้อนั้น

ประวัติผู้เขียน

นายสฤติย์ ทองสว่าง เกิดวันที่ 1 ตุลาคม 2501 ที่กรุงเทพมหานคร  
 สำเร็จการศึกษา ครุศาสตรบัณฑิต จากคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
 ภาควิชาพลศึกษา เมื่อปีการศึกษา 2523 เข้าศึกษาต่อในสาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิต  
 วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2528

