

## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

#### หนังสือ

- ชนิกา ภูจินดา, กิตติ อังศุสิงห์ และ เหลือพร ปุณณกันต์. โรคระบบต่อมไร้ท่อและโรคทางเมตาบอลิซึมในเด็ก. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์พีชเนศ, 2523.
- ดวงมณี วิเศษกุล. โรคและอาหารเฉพาะโรค. คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 5 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2520.
- \_\_\_\_\_. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2525.
- พวงรัตน์ บุญญาบุรุษ. การวางแผนการพยาบาล: การปฏิบัติการพยาบาลแนววิทยาศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยเกษม, 2522.
- พาริศา อิบราฮิม. คู่มือการปฏิบัติการพยาบาลชั้นวิชาชีพ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2522.
- มนัสวี อุณหันท์. การวางแผนครอบครัวกับการพัฒนากำลังคน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รามินทร์, 2521.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กองวิจัยศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2524.

- สุรีย์ จันทรโมลี. ดุขศึกษาในโรงพยาบาล. พระนคร: ภาควิชาดุขศึกษา คณะ  
สาธารณสุข มหาวิทยาลัย, 2521.
- สุวัฒน์ นิยมคำ. การสอนวิทยาศาสตร์แบบพัฒนาความคิด. พระนคร: ไทยวัฒนาพานิช,  
2517.
- สง่า นิลวรางกูร. Comprehensive Nephrology. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์  
อักษรสัมพันธ์, 2519.
- เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย. การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยสเตอรอยด์.  
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรไทย, 2525.
- สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย. หนังสือประกอบการอบรมระยะสั้นปี 2524 วิชาโรค  
ไต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- อมร นนทสุต. แนวความคิดหลักการและวิธีการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐาน.  
(เอกสารพิมพ์เผยแพร่โดย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข), พฤษภาคม  
2525.
- บทความ
- ชาญ โปชนุกูล. "การรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในประเทศไทย."  
จุลสารสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย. 1: 2 (เมษายน 2524): 3.
- พอ.นพ. ชนะ แย้มบุญเรือง. "ไตเทียม." ไกล่หมอ. ปีที่ 2: 4 (ฉบับมกราคม-  
มิถุนายน 2521): 32.
- ประนอม อิมเอม. "การขยายบทบาทของวิชาชีพพยาบาล." วารสารพยาบาล 1.  
(มกราคม 2523): 28.

เพ็ญศรี ระเบียบ. "การพยาบาล: มโนทัศน์ในการปฏิบัติ." วารสารพยาบาล. 31: 3  
(กรกฎาคม-กันยายน 2525): 226-235.

พรศรี ศรีอัญญาพร. "อาหารสำหรับผู้่วยเด็กโรคไต." วารสารพยาบาล. 31: 3  
(กรกฎาคม-กันยายน 2525): 236-241.

รจนากร สิงคาลวนิช. "Management of the Nephrotic Syndrome in  
Children." วารสารเวชสาร. ปีที่ 21-22 (กันยายน 2520): 213-223.

#### เอกสารอื่น ๆ

กรรณิการ์ ภัทธานนท์. "ความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหัวใจ." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.

นิรมรรณี สัจจ์แก้ว. "ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยเบาหวาน." วิทยานิพนธ์ปริญญา  
สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
ธรรมศาสตร์, 2523.

เรมวลด นันทศุภวัฒน์. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการและการดูแลตนเองของ  
ผู้ป่วยเบาหวาน." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

รววิวัลย์ วงศ์ลือเกียรติ. "การเปรียบเทียบประสิทธิผลของการสอนการปฏิบัติตนภาย  
หลังคลอดระหว่างการสอนเป็นกลุ่มกับการสอนเป็นรายบุคคล." วิทยานิพนธ์  
ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

สุนันทา ภูเกื้อยะ. "ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเอง  
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชา  
พยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

English

Books

- Brenner, Barry M. and Rector, Floyd C. The Kidney: Volume II  
Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1976.
- Goth, Andres. Medical Pharmacology: Principles and Concepts.  
Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1972.
- Hoff, Lee Ann. People in Crisis: Understanding and Helping.  
London: Addison-Wesley Publishing Co., 1978.
- Luckman, Joan and Sorensen, Karen Creasen. Medical-Surgical  
Nursing: A Psychophysiological Approach. 2nd ed.  
Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1980.
- Monica, Elaine L. La. The Nursing Process: A Humanistic Approach  
Menlo Park, California: Addison-Wesley Publishing Co.,  
1979.
- Rodman, Morton J. and Dorothy W. Smith. Pharmacology and Drug  
Therapy in Nursing. Philadelphia: J.B. Lippincott Co.,  
1968.

Orem, Dorothea E. Nursing Concepts of Practice 2 nd ed.  
New York: McGraw Hill Book Co., 1980.

Articles

Besel, Lorine. "The Private Self and The Professional Self."  
The Canadian Nurse. (November 1974), pp. 21-23.

Devney, Anne M. "Rehabilitation of the Cardiac Patient:  
Bridging the Gap between InHospital and Outpatient  
Care." American Journal of Nursing. (March 1980), pp.  
446-450.

Dodge, Joan S. "Factors Related to Patients Perceptions of Their  
Cognitive Needs." Nursing Research. 18 (November-December,  
1969): 507-509.

Fuhrer, Lois Mishkin and Bernstein, Ronni. "Making Patient  
Education a Part of Patient Care." American Journal  
of Nursing. (November 1976): 1798-1799.

Frye, Christine. "Toxic Nephropathy." The Canadian Nurse.  
(June 1972): 45-47.

Giovannetti, Phyllis. "A Comparison of Team and Primary Nursing  
Care Systems." Nursing Dimensions winter. 1980,  
pp. 96-100.

- Garber, Rita. "The Use of a Standardized Teaching Program in Diabetes Education." The Nursing Clinics of North America. 12: 3 (September 1977): 375-391.
- Grasset Stephany. "Nursing Where the people are." The Canadian Nurse. (June 1974): 17-19.
- Gussow, Zachary and Tracy, George S. "The Role of Self-Help Clubs in Adaptation to Chronic Illness and Disability." Social Science and Medicine. 10: 7/8 (July August, 1976): 407-414.
- Hilton, B. Ann. "Does diabetic Control really make a difference?" The Canadian Nurse. (October, 1981): 49-52.
- Krysan, Germaine S. "How do We Teach Four Million Diabetics?" American Journal of Nursing. 65: 11 (November 1965): 105-107.
- King, Bernice and Wright Alexander D. "Problem-Oriented diabetic day Care." The Canadian Nurse. (October 1974): 19-22.
- Lee, Elizabeth A. and Garvey Jeanne L. "How is Inpatient Education being Managed?" Journal of the American Hospital Association. 51:1 (June 1, 1977): 75-82.
- Lange, Kurt. "Nutritional Management of Kidney Disorders." Medical Clinics of North America. 55 (March, 1971): 513-520.

- Leonard, Beverly J. "Body Image Changes in Chronic Illness,"  
The Nursing Clinics of North America. 7 (December,  
1972): 687.
- Monteiro, Lois A. "Notes on Patient teaching: A Neglected Area."  
Nursing Forum. 3: 1 (January 1964): 27-33.
- Nicksic, Esther. "Problem Patients or Problem Nurses?" Nursing  
Outlook. (May 1981): 317-319.
- Owens Jane F., Christine Sachs McCann and Carol M. Hutelmyer.  
"Cardiac Rehabilitation: A Patient Education Program."  
Nursing Research. 27: 3 (May-June 1978): 148-150.
- Pender, Nola J. "Patient Identification of Health Information  
Recieved during Hospitalization." Nursing Research.  
23: 3 (May-June 1974): 263-267.
- Packard, Rose B. and Ess, Harriet Van. "A Comparison of Informal  
and Role-Delineated Patient-Teaching Situations."  
Nursing Research 18: 5 (september-October 1969): 443-446.
- Redman Barbara K. "Guidelines for quality of care in patient  
education." The Canadian Nurse. (February 1975): 19-21.
- Salzer, Joan E. "Classes to Improve Diabetic Self-Care."  
American Journal of Nursing. 75: 6 (August 1975):  
1324-1326.

Stuart, Sarah. "Day to Day Living with Diabetic." American Journal of Nursing. 71: 8 (August 1971): 1548-1550.

Schlotfeldt, Rozella M. "Nursing in the Future." Nursing Outlook. (May 1981): 295-301.

Salmond, Susan W. "Inservice and Patient Education." Supervisor Nurse. 9 (May 1978): 95.





ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

ตัวอย่างสถิติที่ใช้ในการวิจัย

## ตัวอย่างการหาความเที่ยงของแบบสอบถาม

1. คำนวณความเที่ยงของแบบสอบถามการดูแลตนเองโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha) ของครอนบาค (Cronbach)

$$\text{สูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \left( 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2} \right)$$

เมื่อ  $s_i^2$  = ผลรวมของความแปรปรวนของแบบสอบถามแต่ละข้อ

$s_x^2$  = ความแปรปรวนของแบบสอบถามทั้งหมด

$n$  = จำนวนข้อของแบบสอบถามทั้งหมด

$$\text{และ } s_i^2 = \frac{\sum X_i^2}{N} - \left( \frac{\sum X_i}{N} \right)^2$$

$$\begin{aligned} \therefore s_i^2 &= \frac{160}{17} - \left( \frac{56}{17} \right)^2 \\ &= 9.41 - 10.85 \\ &= -1.44 \end{aligned}$$

$$\text{แต่ } \sum s_i^2 = s_1^2 + s_2^2 + s_3^2 + s_4^2 + \dots + s_n^2$$

$$\begin{aligned} \therefore \sum s_i^2 &= -1.44 + (-.09) + (-1.09) + \dots \\ &= 15.44 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } s_x^2 &= \frac{\sum X^2}{N} - \left( \frac{\sum X}{N} \right)^2 \\ &= \frac{12707}{17} - \left( \frac{447}{17} \right)^2 \\ &= 747.47 - 691.38 = 56.09 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{แทนค่า สูตร } \alpha &= \frac{17}{17-1} \left(1 - \frac{15.44}{56.09}\right) \\
 &= \frac{17}{16} (1 - 0.275) \\
 &= 1.0625 \times 0.725 \\
 &= 0.7703
 \end{aligned}$$

2. คำนวณหาความเที่ยงของแบบสอบถามความรู้โรคโคโรนาโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha) ของครอนบาค (Cronbach)

$$\text{สูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2}\right)$$

เมื่อ  $s_i^2$  = ผลรวมของความแปรปรวนของแบบสอบถามแต่ละข้อ

$s_x^2$  = ความแปรปรวนของแบบสอบถามทั้งฉบับ

$n$  = จำนวนข้อของแบบสอบถามทั้งหมด

$$\text{และ } s_i^2 = \frac{\sum x_i^2}{N} - \left(\frac{\sum x_i}{N}\right)^2$$

$$\begin{aligned}
 \therefore s_i^2 &= \frac{66}{21} - \left(\frac{32}{21}\right)^2 \\
 &= 3.142 - 2.32 \\
 &= 0.822
 \end{aligned}$$

$$\text{แต่ } \sum s_i^2 = s_1^2 + s_2^2 + s_3^2 + s_4^2 \dots \dots s_n^2$$

$$\begin{aligned}
 \therefore s_i^2 &= .74 + .31 + .83 + .65 \dots \dots \\
 &= 15.19
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{เมื่อ } s_x^2 &= \frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N}\right)^2 \\
 &= \frac{31982}{21} - \left(\frac{805}{21}\right)^2 \\
 &= 1522.9523 - 1469.4444 \\
 &= 53.5679
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{แทนค่าในสูตร } L &= \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2}\right) \\
 &= \frac{21}{21-1} \left(1 - \frac{15.19}{53.51}\right) \\
 &= 1.05(1 - 0.28) \\
 &= 1.05(0.72) \\
 &= 0.756 \\
 &= 0.76
 \end{aligned}$$

## ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูล

1. การคำนวณหาความสัมพันธ์ของตัวแปรคัตศรต่าง ๆ กับการดูแลตนเอง โดยใช้การทดสอบไควสแควร์ (Chi-Square)

$$\text{โดยใช้สูตร} \quad \chi^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \left[ \frac{O_{ij} - E_{ij}}{E_{ij}} \right]^2$$

$O_{ij}$  = ความถี่จากการสังเกตในแถวที่  $i$  คอลัมน์ที่  $j$

$E_{ij}$  = ความถี่คาดหวัง ในแถวที่  $i$  คอลัมน์ที่  $j$

$c$  = เป็นจำนวนแถว

$r$  = เป็นจำนวนคอลัมน์

ยกตัวอย่าง ระดับการศึกษา ได้ข้อมูลดังนี้

|                  | ประถมศึกษา | มัธยมศึกษา | อุดมศึกษา | รวม |
|------------------|------------|------------|-----------|-----|
| ดูแลตนเองปานกลาง | 50         | 18         | 11        | 79  |
| ดูแลตนเองดี      | 1          | 5          | 5         | 11  |
| รวม              | 51         | 23         | 16        | 90  |

สมมติฐาน ระดับการศึกษาไม่เกี่ยวข้องกับกับการดูแลตนเอง

$$H_0 \quad O_{ij} = E_{ij}$$

$$H_1 \quad O_{ij} \neq E_{ij}$$

ระดับความมีนัยสำคัญ  $\alpha = .01$

การทดสอบ ทำตามลำดับขั้น ดังนี้

ก. หาค่าความถี่คาดหวังในแต่ละช่อง คือ

$$E_{11} = \frac{51 \times 79}{90} = 44.76$$

$$E_{12} = \frac{23 \times 79}{90} = 20.19$$

$$E_{13} = \frac{16 \times 79}{90} = 14.04$$

$$E_{21} = \frac{51 \times 11}{90} = 6.23$$

$$E_{22} = \frac{23 \times 11}{90} = 2.81$$

$$E_{23} = \frac{16 \times 11}{90} = 1.96$$

ข. นำค่าความถี่คาดหวังที่คำนวณได้ตามขั้นที่ 1 มาบรรจุลงตารางรวมกับความถี่ที่สังเกตได้ (ควรใส่ไว้คนละมุมในช่องเดียวกัน) ดังนี้

|                  | ประถมศึกษา  | มัธยมศึกษา  | อุดมศึกษา   | รวม      |
|------------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| ดูแลตนเองปานกลาง | 50<br>44.77 | 18<br>20.19 | 11<br>14.04 | 79       |
| ดูแลตนเองดี      | 1<br>6.23   | 5<br>2.81   | 5<br>1.96   | 11       |
| รวม              | 51<br>51    | 23<br>23    | 16<br>16    | 90<br>90 |

ค. คำนวณค่า  $\chi^2$  โดยหาค่าผลต่างระหว่างความถี่ที่สังเกตได้กับความถี่ที่คาดหวังในแต่ละช่อง ยกกำลังสองหารด้วยความคาดหวัง แล้วรวมกันทั้งหมด (ตามสูตร) ดังนี้

$$\begin{aligned} \chi^2 &= \frac{(50-44.77)^2}{44.77} + \frac{(18-20.19)^2}{20.19} + \frac{(11-14.04)^2}{14.04} + \\ &\quad \frac{(1-6.23)^2}{6.23} + \frac{(5-2.81)^2}{2.81} + \frac{(5-1.96)^2}{1.96} \\ &= 0.61 + 0.24 + 0.66 + 4.39 + 1.71 + 4.72 \\ &= 12.33 \end{aligned}$$

การตัดสินใจ จากตารางค่า  $\chi^2_{df 2} = 9.21$  แต่ค่าที่คำนวณได้มากกว่าจึง  
 ไม่ยอมรับสมมติฐาน  $H_0$  นั่นคือ ระดับการศึกษามีความสัมพันธ์กับการ  
 ดูแลตนเองของผู้ป่วยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. การคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความรู้เรื่องโรคไต และคะแนน  
 การดูแลตนเองของผู้ป่วย

จากสูตร  $r_{XY} = \frac{\sum(X-\bar{X})(Y-\bar{Y})}{N \sigma_X \sigma_Y} = \frac{\sum xy}{N \sigma_X \sigma_Y}$

เมื่อ  $\sigma_X = \sqrt{\frac{\sum x^2}{N}}$  ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน X = 4.9423

$\sigma_Y = \sqrt{\frac{\sum y^2}{N}}$  ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Y = 6.8993

$\bar{X}$  = ค่าเฉลี่ยของคะแนนการดูแลตนเอง = 37.9778

$\bar{Y}$  = ค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้โรคไต = 37.4667

X = คะแนนการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง =  $X_1, X_2, \dots, X_{90}$

Y = คะแนนความรู้เรื่องโรคไตของกลุ่มตัวอย่าง =  $Y_1, Y_2, \dots, Y_{90}$

N = จำนวนตัวอย่างทั้งหมด = 90

แทนค่าทั้งหมด  $r_{XY} = \frac{\sum xy}{90 \times 4.9423 \times 6.8993}$

ได้ค่าจาก Computer = 0.5977



ภาคผนวก ข.

ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 20 มกราคม 2526

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ป่วยโรคไตทุกท่าน

ดิฉัน นางสาว ศิริวรรณ กันบุญกุล นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาการบริหาร  
การพยาบาล ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีความสนใจ  
ที่จะทำการวิจัยเรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทัศนคติ กับระดับการดูแลตนเองของ  
ผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เบย์เฟรค" โดยมีความมุ่งหวังที่จะศึกษาถึงระดับการดูแลตนเองและ  
ระดับความรู้เรื่องโรคไตของผู้ป่วย ทั้งนี้เพื่อนำผลการวิจัยมาปรับปรุง แก้ไขการจัดการ  
เรียนการสอนแก่นักศึกษาพยาบาล ตลอดจนการจัดการสอนแก่นักการปฏิบัติตนและความรู้แก่  
ผู้ป่วยทุก ๆ ท่านในคลินิกผู้ป่วยนอก โดยเฉพาะกับผู้ป่วยโรคไต

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับเกียรติในการตอบแบบสอบถามเพื่อทำการวิจัยครั้งนี้ จึง  
ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสอบถามเพื่อทำการวิจัย ทั้งนี้คำตอบใน  
แบบสอบถามทั้งหมด ผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ โดยจะเสนอผลการวิจัยเป็นส่วนรวม  
ซึ่งจะไม่เกิดผลเสียหายใด ๆ แก่ท่าน ฉะนั้นขอได้รับความไว้วางใจจากผู้วิจัย โดยกรุณา  
ตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงทุกถ้อยคำ ทั้งนี้ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ท่านคงจะให้ความ  
อนุเคราะห์ด้วยดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

*ศิริวรรณ กันบุญกุล*

(นางสาว ศิริวรรณ กันบุญกุล)

## แบบสอบถาม

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทัศนคติสรกับระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วย  
ที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติก

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถามฉบับนี้

1. แบบสอบถามประกอบด้วยเนื้อหา 3 ตอน คือ
  - ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
  - ตอนที่ 2 แบบสอบถามเพื่อประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไต
  - ตอนที่ 3 แบบสอบถามเพื่อประเมินความรู้เรื่องโรคไต
2. โปรดอ่านคำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม แต่ละตอนโดยละเอียด
3. โปรดตอบแบบสอบถามทุกตอนและทุกข้อ เพื่อนำข้อมูลไปทำการวิจัยได้



ตอนที่ 1

## แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วย

คำแนะนำ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความที่เป็นจริง  
ตรงกับลักษณะของท่าน

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ  15-20 ปี  
 21-45 ปี  
 46 ปีขึ้นไป
3. สถานภาพสมรส  
 โสด  ภู  หม้าย  หย่า
4. ระดับการศึกษา  
 ประถมศึกษา  
 มัธยมศึกษา  
 อุดมศึกษา
5. ภูมิลำเนาเดิม  
 กรุงเทพมหานคร  
 ต่างจังหวัด
6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน  
 ต่ำกว่า 2500 บาท  
 ตั้งแต่ 2500-4000 บาท  
 ตั้งแต่ 4001-6000 บาท

7. ท่านทราบว่า เป็นโรคไตมานานกี่ปี (ท่านรักษามานานกี่ปี)
- ระยะเวลาต่ำกว่า 2 ปี
  - ระยะเวลา 2 - 4 ปี
  - ระยะเวลา 4 ปี เพิ่มขึ้น
8. จำนวนครั้งของการเข้ารักษาในโรงพยาบาล
- ต่ำกว่า 2 ครั้ง
  - จำนวน 2 - 3 ครั้ง
  - จำนวน 4 ครั้งขึ้นไป
9. นอกจากโรคไตแล้วท่านมีโรคประจำตัวอื่น ๆ อีกหรือไม่
- มี คือ .....
  - ไม่มี .....
10. ท่านเคยได้รับความรู้ และคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองหรือไม่
- เคย
  - ไม่เคย
11. ถ้าเคย ท่านได้รับคำแนะนำจากใคร
- แพทย์
  - พยาบาล
  - นักศึกษาพยาบาล
  - ผู้ป่วยโรคไต
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....

## ตอนที่ 2

แบบสอบถามเพื่อประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไต

คำแนะนำ โปรดอ่านแบบสอบถามแต่ละข้อให้เข้าใจก่อนตอบและตอบตามความเป็นจริงโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความที่ท่านเลือก หรือเติมข้อความในช่องอื่น ๆ โปรดระบุ หากไม่มีคำตอบใดตรงกับความเป็นจริงที่ท่านปฏิบัติ (ข้อใดที่ท่านไม่ทราบหรือไม่ได้ปฏิบัติกรุณา อย่าเถา)

1. เมื่อแพทย์นัดมาตรวจที่คลินิกของโรงพยาบาล ท่านปฏิบัติ ดังนี้

- มาตรวจสม่ำเสมอ
- ไม่สม่ำเสมอโดยผิคนักบ่อยครั้ง
- นาน ๆ มาครั้งหนึ่ง โดยผิคนักบ่อยครั้ง
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

2. เมื่อท่านทราบว่า เป็นโรคไต ท่านปฏิบัติอย่างไร

- งดสูบบุหรี่และงดดื่มสุราโดยเด็ดขาด
- พยายามพักผ่อนอย่างน้อย วันละ 6-8 ชั่วโมง
- ไม่ทราบ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

3. ท่านได้รับประทานยาตามคำสั่งการรักษาของแพทย์อย่างไร

- สม่ำเสมอ
- ไม่สม่ำเสมอ
- กินไม่ได้ไม่นานก็ยกเลิกเพราะไม่เห็นผล
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

4. ท่านคิดว่าท่านมีปัญหาในการปฏิบัติตนหรือไม่

- มี  ไม่มี

ถ้ามีท่านได้ปฏิบัติอย่างไร

- ทุกครั้งที่มาพบแพทย์ ซักถามปัญหาตั้งกล่าวกับแพทย์ทุกครั้ง
- ทุกครั้งที่มาพบแพทย์ ซักถามปัญหาตั้งกล่าวกับแพทย์เป็นครั้งคราว
- ทุกครั้งที่มาพบแพทย์ ไม่เคยซักถามปัญหาตั้งกล่าวกับแพทย์เลย
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

5. เมื่อมีปัญหาในการปฏิบัติตน ผู้ที่ท่านได้ซักถามมากที่สุด คือ

- แพทย์
- พยาบาล
- ผู้ช่วยโรคไต
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

6. ขณะรับการรักษาโรคไตกับแพทย์ ท่านมีอาการเป็นหวัด เจ็บคอบ่อย ๆ ไซหรือไม่

- ใช่  ไม่ใช่

ถ้าใช่ ท่านได้ปฏิบัติตนอย่างไร

- นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
- รักษาความอบอุ่นให้ร่างกาย
- ซักถามปรึกษาตนเองทันที
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

7. เพื่อจะป้องกันมิให้โรคไตลุกลามมากยิ่งขึ้น ผู้ป่วยต้องปฏิบัติ ดังนี้

- ซักถามปรึกษาตนเอง เมื่อยาหมดทันที
- นอนให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง
- ถอดรึบรักษา เมื่อเป็นหวัดเจ็บคอ โดยพบแพทย์ประจำ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

8. ทุกวันท่านรับประทานอาหารประเภทใด เพิ่มขึ้นมากเป็นพิเศษ

- ข้าว ขนมหวาน อาหารแป้ง
- ผัก ผลไม้ต่าง ๆ เช่น มะละกอสุก
- เนื้อสัตว์ ถั่วต่าง ๆ ไข่
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

9. ท่านสังเกตเห็นว่าถาการนัดพบของแพทย์เท่าที่ผ่านมามีระยะเวลาานเท่าไร?

- เพิ่มระยะเวลามากขึ้นเรื่อย ๆ
- ระยะเวลาคงเดิม
- ระยะเวลาโดยมาพบแพทย์เร็วขึ้น
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

10. ในการรักษากับแพทย์ที่ผ่านมา ท่านสังเกตเห็นว่าท่านมีอาการบวมที่เท้าหรือหนึ่งกามอย ๆ ไข่หรือไม่

- ไข่  ไม่ไข่

ถ้าไข่ ท่านปฏิบัติอย่างไรเมื่อมีอาการบวมที่หนึ่งกาทหรือเท้า

- งดกิจกรรมประจำวัน พักนอนเพียงอย่างเดียว
- พักนอนเพิ่มมากขึ้น
- รับประทานอาหารจืด
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

11. เพื่อจะชวยยับยั้ง อาการบวมที่เท้าหรือใบหน้ามิให้เป็นมากขึ้น ท่านได้ปฏิบัติดังนี้

- รับประทานอาหารลดเค็ม ลงมาก
- งดรับประทานอาหารรสเค็มจืด
- รับประทานอาหารตามปกติ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....



12. ในขณะที่ท่านมีอาการบวมทั้งตัว ท่านได้ปฏิบัติตนเพื่อลดอาการบวมโดย

- พักผ่อนบนเตียงเพิ่มมากขึ้น
- เพิ่มการรับประทานอาหารเนื้อสัตว์และไข่
- ไม่ทราบ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

13. ในระยะบวมมากทั้งตัว ท่านได้ดูแลและมีกิจวัตรประจำวันของท่านอย่างไร

- ไม่ทราบ
- รักษาความสะอาดร่างกาย เช่น อาบน้ำวันละ 2 ครั้ง ฯลฯ
- ระวังมิให้เกิดรอยแผลขึ้น
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

14. เมื่อบวมมากทั้งตัว ท่านคั่งน้ำอย่างไร

- คั่งน้อยกว่าปกติ
- คั่งเท่าเดิมตามปกติ
- คั่งมากกว่าปกติ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

15. ท่านได้ปฏิบัติตนเพื่อสังเกตอาการบวมของท่านเอง ดังนี้

- สังเกต อาการบวมที่หน้าตาหรือเท้าทุกวัน เวลาที่นอน
- สังเกต อาการบวมที่หน้าตาหรือเท้า สัปดาห์ละครั้ง
- ไม่เคยสังเกตเลย
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

16. เมื่อท่านถูกจำกัดให้รับประทานอาหาร ที่มีปริมาณความเค็มน้อยลงท่านปฏิบัติ ดังนี้

- ใช้สิ่งทำให้มีรสเค็ม เพียงครึ่งหนึ่งของที่เคยปฏิบัติ
- ใช้สิ่งทำให้มีรสเค็มเพียง หนึ่งในสี่ ของช้อนชา
- ไม่ใช้สิ่งทำให้มีรสเค็มเลย
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

(หมายเหตุ เช่น น้ำปลา ซอส เกลือ กะปิ)

17. นอกจากกิจวัตรประจำวันแล้ว การออกกำลังกายที่ท่านปฏิบัติเสมอ ๆ คือ

- ไม่เคย
- เดินเล่นระยะทางไกล ๆ เวลาเช้าตรู่ทุกวัน
- เล่นกีฬาในร่มเป็นครั้งคราว เช่น บิงปอง
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

## ตอนที่ 3

## แบบสอบถามเพื่อประเมิน ความรู้เรื่องโรคไต

คำแนะนำ โปรดอ่านแบบสอบถามแต่ละข้อให้เข้าใจก่อนตอบและตอบตามความ  
ความเป็นจริงโดยทำเครื่องหมาย ลงในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อ  
ความที่ท่านเลือก หรือเติมข้อความในช่องอื่น ๆ โปรดระบุ หาก  
ไม่มีคำตอบใดตรงกับความเป็นจริงที่ท่านทราบ  
(ข้อใดที่ท่านไม่ทราบ กรุณาอย่าเดา)

1. โรคไตชนิดที่ท่านเป็นอยู่ มีสาเหตุมาจากอะไรโดยบ้าง
  - ไม่ทราบเลย
  - ไม่ทราบสาเหตุแน่นอน คือไตผิดปกติเอง
  - เกิดจากโรคต่าง ๆ ที่มีผลต่อไตได้ เช่น โรคเบาหวาน
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
2. ท่านทราบว่า สาเหตุที่ทำให้ท่านเป็นโรคไต คือ ข้อใด
  - ไม่ทราบ
  - จากโรคเบาหวานหรือพิษของยา หรือโรคความดันโลหิตสูง
  - เคยเป็นโรคไตตั้งแต่เล็ก ๆ
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
3. อาการที่อาจพบได้บ่อย ๆ ของโรคไตที่ท่านเป็นอยู่ คือ
  - ไม่ทราบ
  - บัสสาวะใส เป็นฟอง
  - อากาบบวม
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....

4. อาการบวมก้นกล้าวในข้อ 3 สาเหตุเกิดจากอะไร
- ไม่ทราบ
  - ร่างกายสูญเสียสารโซเดียม เป็นจำนวนมากทางปัสสาวะ
  - ร่างกายสะสมน้ำไว้มาก เนื่องจากรับประทานอาหารรสเค็มจัด
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
5. ลักษณะอาการบวมของโรคไตที่ท่านเป็นอยู่ที่สำคัญ คือ
- บวมเป็นเวลานาน ๆ โดยไม่มีอาการหอบเหนื่อย
  - มักมีอาการบวมที่หนังตาตอนเช้า ๆ หรือบวมที่เท้า
  - ไม่ทราบ
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
6. การที่ร่างกายสูญเสียโซเดียมจำนวนมากไปทางปัสสาวะเป็นเวลานาน ๆ ทำให้เกิดผลเสีย คือ
- ไม่ทราบ
  - ระกับโซเดียมในเลือดต่ำลง
  - บวม
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
7. การที่แพทย์เจาะเนื้อไตไปตรวจดู เพื่อจุดมุ่งหมาย คือ
- ไม่ทราบ
  - ทราบชนิดของโรคไต
  - เป็นการรักษา
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
8. โรคไตที่ท่านเป็นสามารถรักษาให้หายขาดได้ หรือไม่
- ไม่ทราบ
  - หายขาด
  - ไม่หายขาด แต่โรคอาจสงบโดยไม่ปรากฏอาการ
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....

9. ผู้ป่วยโรคไตชนิดนี้ ในผู้หญิงจะสามารถตั้งครรภ์ได้หรือไม่
- ได้ในระยะที่โรคไม่มีอาการ
  - ไม่ได้โดยเฉพาะในระยะที่ผู้ป่วยมีอาการบวม
  - ไม่ทราบ
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
10. อาการบวมที่อันตรายมากต้องรีบไปพบแพทย์ทันที คือ
- ไม่ทราบ
  - บวมที่หน้าตาหรือขาทั้ง 2 ข้าง ไม่ยอมยุบ
  - บวมทั้งตัว
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
11. ท่านทราบว่า หากปฏิบัติตนไม่ดี อาจเกิดโรคแทรกซ้อนได้เร็วขึ้นคือข้อใด
- ไทซ์บับของเสียออกไม่ได้
  - บวมมากจนถึงกับแน่นหน้าอก หายใจไปสะดวก
  - ไม่ทราบ
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
12. อาหารที่มีโปรตีนมาก คือ
- ไม่ทราบ
  - ผักต่าง ๆ และผลไม้ทุกชนิด
  - เนื้อสัตว์ นม ไข่ และถั่วต่าง ๆ
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
13. อาหารที่ท่านสามารถรับประทานได้โดยไม่ต้องจำกัดในขณะที่มีอาการบวมทั้งตัวคือข้อใด?
- ไม่ทราบ
  - ผักสดและน้ำผลไม้สดต่าง ๆ
  - แป้งและน้ำตาล
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....

14. ท่านมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องยาที่แพทย์สั่งให้ท่านรับประทานอย่างไรบ้าง
- ไม่ทราบ
  - ทราบเฉพาะวิธีรับประทาน
  - ทราบประเภทของยา และอาการข้างเคียงของยา
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
15. ข้อควรระวังในระหว่างรับประทานยาขับปัสสาวะ คือ
- ไม่ทราบ
  - รับประทานอาหารให้ทุกอย่างตามปกติ
  - ควรรับประทานผลไม้ เช่น กล้วย ส้ม มะละกอ เพิ่มเติม
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
16. อาการข้างเคียงของยาลดความดันโลหิต คือ
- ไม่ทราบ
  - มีอาการคัดจมูก
  - หน้ามืดจะเป็นลมเวลาลุกขึ้นยืน
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
17. เมื่อเป็นโรคนี้แล้วท่านสามารถ เล่นกีฬาได้หรือไม่
- ได้ทุกกรณี
  - ไม่ได้ทุกกรณี
  - ไม่ได้โดยเฉพาะเมื่อมีอาการบวม
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....
18. การที่แพทย์แนะนำให้พักผ่อนมาก ๆ เมื่อมีอาการบวม จะเป็นประโยชน์  
ต่อผู้ป่วยอย่างไร
- ไม่ทราบ
  - ใ้ทำงานที่ขึ้น ช่วยยุบบวม
  - ทำให้ไม่ได้รับการฝึกซ้อมเพิ่มเติม
  - อื่น ๆ โปรดระบุ .....

19. การที่แพทย์นัดผู้ป่วยมาติดตามเป็นระยะ ๆ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย  
อย่างไรบ้าง

- ไม่ทราบ
- เพื่อตรวจหาโรคแทรกซ้อนบางอย่างที่จะเกิดขึ้นได้ เช่น  
โรคติดเชื้อ
- ช่วยในการรักษาพยาบาลให้ต่อเนื่องกัน
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

20. สาเหตุส่งเสริมที่ทำให้โรคไตมีอาการเลวลงได้คือ ข้อใด

- ไม่ทราบ
- การซื้อยารับประทานเอง โดยเฉพาะยาปฏิชีวนะ
- การรับประทานยาไม่ถูกต้องตามเวลา
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

21. ถ้าหากผู้ป่วยโรคไตรับประทานอาหารรสเค็มจัดบ่อย ๆ จะเป็นสาเหตุ  
ให้เกิดโรคแทรกซ้อน คือ

- ไม่ทราบ
- อาการบวม
- ความดันโลหิตสูง มีอาการปวดศีรษะ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ มีดังต่อไปนี้ คือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมคิด รักษาสัตย์ ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประนอม โอบทานนท์ ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงทิพย์ ชัยพิบาลสุภะคี ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยโย เพ็ญชาติ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สง่า นิลวรางกูร ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุชาติ อินทรประสิทธิ์ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทย  
ศาสตร์รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ สมจิต หนูเจริญกุล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ อรพินท์ วีระฉัตร ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ นารีรัตน์ สังขรวงษ์พนา วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย

พ.ต.ท. นายแพทย์อำนาจ วุฒิกุลเลิศ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลตำรวจ  
สำนักงานแพทย์ใหญ่ กรมตำรวจ



## ประวัติการศึกษา

ชื่อ นางสาว ศิริวรรณ คันนุกูล

การศึกษา สำเร็จการศึกษาปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (พยาบาลศึกษา) จาก  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2519  
ประกาศนียบัตรพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัย (เทียบเท่าอนุปริญญา)  
จาก โรงเรียนพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัยกรมตำรวจ ปีการศึกษา  
2516

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน

วิทยาจารย์ตรี งานอำนวยการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ  
สำนักงานแพทย์ใหญ่ กรมตำรวจ

