

ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทัศนคติกับระดับการดูแลตนเอง  
ของผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการเนปโฟโรติก



นางสาว ศิริวรรณ ต้นบุญกุล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพยาบาลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2526

ISBN 974-562-194-3

011182

i 17A 78A 2x

RELATIONSHIPS BETWEEN SELECTED VARIABLES AND LEVELS OF  
SELF-CARE OF NEPHROTIC SYNDROME PATIENTS

Miss Siriwan Tunnugool

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Nursing Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1983

ISBN 974-562-194-3

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทัศนคติกับระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการเนปโฟโรคติก

โดย นางสาว ศิริวรรณ ทันนุกูล

ภาควิชา พยาบาลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ผลาพิบูลย์



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาค้นคว้าตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

*Prasong Pongpan*  
.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประกิจรัฐ มუნนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

*Prasong Pongpan*  
.....ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมคิด รักษาสัตย์)

*Prasong Pongpan*  
.....กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ผลาพิบูลย์)

*Prasong Pongpan*  
.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ประคอง กรรณสูต)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์      ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรคัตสรรกับระดับการดูแลตนเอง  
 ของผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการเนปโฟรติก

ชื่อนิติศ                      นางสาวศิริวรรณ    ต้นนุกูล

อาจารย์ที่ปรึกษา            ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์    ฉลาพิบูลย์

ภาควิชา                        พยาบาลศึกษา    สาขาการบริหารการพยาบาล

ปีการศึกษา                    2525



บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อหาความสัมพันธ์ของตัวแปรคัตสรรต่างๆ กับระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการเนปโฟรติก ตลอดจนศึกษาถึงระดับความรู้และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มอาการเนปโฟรติกโดยส่วนรวม พร้อมทั้งหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนนการดูแลตนเองและคะแนนความรู้เรื่องโรคไตกลุ่มอาการเนปโฟรติก

กลุ่มตัวอย่างประชากร เป็นผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการเนปโฟรติกที่มาติดตามการรักษาที่คลินิกโรคไตของแผนกผู้ป่วยนอก และผู้ป่วยที่รับไว้รักษาตัวในแผนกผู้ป่วยในของโรงพยาบาลรัฐบาลที่มีขนาด 300 เตียงขึ้นไป และมีสถาบันผลิตพยาบาลระดับวิชาชีพเป็นหน่วยงานรวมอยู่ด้วย กลุ่มตัวอย่างประชากรมีจำนวน 90 คน ใช้วิธีสุ่มแบบ Self Selected Samples โดยใช้กลุ่มตัวอย่างประชากรจากโรงพยาบาลตามเกณฑ์ทั้งหมดในเขตกรุงเทพมหานครรวม 7 แห่ง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง นำแบบสอบถามไปหาความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 10 ท่าน และหาความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา ไคค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.77 และ 0.76 ตามลำดับ

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ คะแนนเฉลี่ย คะแนนความเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความถี่ของระดับคะแนนการดูแลตนเองและระดับคะแนนความรู้เรื่องโรคไต

กลุ่มอาการ เนปโฟติก แล้วทดสอบค่าไคสแควร์ (Chi-Square) พร้อมทั้งหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนนความรู้และคะแนนการดูแลตนเองของผู้ป่วย

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยระดับความรู้ เรื่องโรคไตและคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มอาการ เนปโฟติกโดยส่วนรวมอยู่ในระดับปานกลาง
2. การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรต่าง ๆ กับระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วย พบว่า ความสัมพันธ์นั้นไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือ อายุ เพศ ระยะเวลาของการรักษา แต่ปัจจัยคัดสรรต่าง ๆ ได้แก่ รายได้ครอบครัวต่อเดือน จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลกับระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วย พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยเฉพาะระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ค่าพหุคูณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนนการดูแลตนเองของผู้ป่วยและคะแนนความรู้ เรื่องโรคไตกลุ่มอาการ เนปโฟติกของผู้ป่วย ได้ค่าเท่ากับ 0.5977 และผลการทดสอบความมีนัยสำคัญ พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

Thesis Title : Relationships Between Selected Variables and  
Levels of Self-Care of Nephrotic Syndrome  
Patients

Name : Miss Siriwan Tunnugool

Advisor : Assistant Professor Nopharatana Bhlapibul

Department : Nursing Education

Academic Year : 1982



#### ABSTRACT

The purposes of this research were to study the relationships between the selected variables and the levels of self-care of nephrotic syndrome patients, including to study the levels of knowledge and the levels of self-care of nephrotic syndrome patients as a whole. The correlation of the scores of the self-care and the scores of the levels of knowledge of nephrotic syndrome patients.

The selected samples were the nephrotic syndrome patients who attended the kidney clinics of the out patient departments and who were admitted to be treated in the governmental hospital having the capacity of 300 beds or more and having the schools of nursing affiliated. The self-selected samples has been used for selection 90 of patients. The samples were selected from 7 hospitals in Bangkok Metropolis. The questionnaire has been used for this

research was developed by the researcher, The instruments were tested for content validity, it has been validated by ten of the qualified professional people in health team. The reliability has been tested by the Cronbach's alpha coefficient. Its' reliability was 0.77 and 0.76.

The data were analysed by using various statistical methods such as ; percentage, mean, standard deviation, frequency of the levels of self-care and the levels of knowledge, Chi-Square test, and Pearson's product moment correlation coefficient method.

#### The Majors Findings

1. The mean score of the levels of knowledge and the mean score of the levels of self-care of nephrotic syndrome patients were at the middle level.

2. There were no relationships significantly between the selected variables in age, sex, duration of treatments and the levels of self-care in nephrotic syndrome patients at the .05 level. But there were positive relationship significantly between the selected variables in family incomes, numbers of admission of the nephrotic syndrome patients and the levels of self-care in nephrotic syndrome patients at the .05 level. There was significantly relationship between educational level and the self-care levels at the .01 level.

3. The Pearson's Products moment correlation coefficient between the self-care scores and the knowledge scores was 0.5977, and it was statistically significant at the .001 level.



## กิติกรรมประกาศ

การทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ผลาพิบูลย์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ ประคอง กรวรรณสุต อาจารย์ที่ปรึกษาทางคำานสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ที่ได้ให้ คำปรึกษาแนะนำตลอดจนข้อคิดต่าง ๆ และกรุณาตรวจแก้ไขข้อบกพร่องจนสามารถดำเนินการ วิจัยได้เสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยรู้สึกสำนึกในพระคุณของท่านทั้งสองเป็นอย่างยิ่ง จึงใคร่ ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ในการดำเนินการ วิจัยครั้งนี้ ยังได้รับความร่วมมืออันดีจากผู้อำนวยการ โรงพยาบาล แผนกพยาบาล แพทย์พยาบาลและเจ้าหน้าที่ประจำคลินิกโรคไตและห่อผู้ป่วย อายุรกรรมสามัญตลอดจนผู้ป่วยโรคไตจากโรงพยาบาลทั้ง 7 แห่ง ทำให้การเก็บข้อมูล เป็นไปอย่างเรียบร้อยราบรื่น จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งต่อทุก ๆ ท่านที่กล่าวนามมา

นอกจากนี้ผู้วิจัยต้องขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงต่อความกรุณาของผู้ช่วย ศาสตราจารย์ สมคิด รัชศาสตร์ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำตลอดจนให้กำลังใจ ทำให้ผู้ วิจัยผ่านอุปสรรคต่าง ๆ มาได้ด้วยดี จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ศิริวรรณ คັນนุกุล





บทคัดย่อภาษาไทย . . . . .	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ . . . . .	ฉ
กิตติกรรมประกาศ . . . . .	ช
รายการตารางประกอบ . . . . .	ฅ
บทที่	
1. บทนำ . . . . .	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา . . . . .	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย . . . . .	9
ปัญหาของการวิจัย . . . . .	9
สมมติฐานของการวิจัย . . . . .	9
ขอบเขตของการวิจัย . . . . .	10
ข้อตกลงเบื้องต้น . . . . .	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย . . . . .	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย . . . . .	13
2. วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง . . . . .	15
3. วิธีดำเนินการวิจัย . . . . .	48
กลุ่มตัวอย่างประชากร . . . . .	48
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย . . . . .	50
การหาความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม . . . . .	53
การหาความเที่ยงของแบบสอบถาม . . . . .	54

วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล . . . . .	55
การวิเคราะห์ข้อมูล . . . . .	55
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล . . . . .	60
5. สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ . . . . .	69
สรุปผลการวิจัย . . . . .	69
อภิปรายผลการวิจัย . . . . .	73
ข้อเสนอแนะ . . . . .	90
บรรณานุกรม . . . . .	92
ภาคผนวก . . . . .	100
ภาคผนวก ก. . . . .	101
ภาคผนวก ข. . . . .	108
ประวัติผู้เขียน . . . . .	124

รายการตารางประกอบ

ตารางที่

หน้า

1. แสดงปริมาณของโปรตีน โขเคียม โปตัสเซียมตามประเภทของอาหารส่วนแล็กเปเลียน . . . . .	24
2. แสดง Therapeutic classification ทอยาสเทอร์อยด์ . . . . .	27
3. แสดงจำนวนผู้ป่วยที่สู่มมาจากโรงพยาบาลต่าง ๆ และวันที่มีคลินิก . . . . .	49
4. ผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติกจำแนกตามกลุ่มอายุและเพศ . . . . .	61
5. สถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่างประชากร . . . . .	61
6. กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติกแยกตามระดับการศึกษาและเพศ . . . . .	62
7. กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติกแยกตามภูมิลำเนาเดิม . . . . .	62
8. กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติกแยกตามรายได้ครอบครัว ต่อเดือนและเพศ . . . . .	63
9. จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติกแยกตามระยะเวลาเป็นโรคและเพศ . . . . .	63
10. จำนวนผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติกแยกตามจำนวนครั้งเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลและเพศ . . . . .	64
11. จำนวนผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติกแยกตามการมีโรคประจำตัวอื่น ๆ และเพศ . . . . .	64
12. จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับความรู้และการดูแลตนเอง . . . . .	65
13. กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยจำแนกตามการได้รับคำแนะนำจากบุคคลากรระดับต่าง ๆ . . . . .	65
14. ระดับคะแนนในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตกลุ่มอาการ เนปโฟรติกจำแนกตามเพศ . . . . .	66

ตารางที่

หน้า

15. ระดับคะแนนความรู้เรื่องโรคไตกลุ่มอาการเนฟโรติกจำแนกตามเพศ 66
16. ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรคัสรัรตาง ๆ กับระดับการดูแล  
ตนเองของผู้ป่วย . . . . . 67
17. ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความรู้เรื่องโรคไตและคะแนน  
การดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์จาก  
คะแนนทั้งหมด . . . . . 68