

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กนิษฐา บุญยัง. (2541). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิตสมรส: ศึกษากรณีประชาชนในจังหวัดสมุทรปราการ. สารนิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการจัดการโครงการสวัสดิการสังคม. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- กิติมา วิสวพลานนท์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลือกคู่ครองของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยา ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทร์วิภา ดิลกสัมพันธ์. (2543). เพศศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ศิลปบรรณาการ.
- จินตนา กมลพันธ์. (2545). สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิราพร วรแสน. (2549). ชีวิตสมรส: พัฒนาการของคู่ครอง. ข่าวรวมคำแหง (มีนาคม) : 6-10.
- ฉันทจิต จริยจรรยาโรจน์. (2541). การเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรสที่มีการจับคู่ของบทบาททางเพศต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยา พัฒนาการ คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไชยยันต์ สุขบาล. (2538). การรับรู้ถึงความรักความห่วงใยจากสามีกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาในสังคมชนบท อำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธัญญา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา. (2540). การศึกษาด้านความมั่นคงทางครอบครัวของกลุ่มแรงงานในภาคอุตสาหกรรม พาณิชยกรรม และบริการในจังหวัดสมุทรปราการ. งานวิจัยโดยได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- ธัญญา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา. (2545). สถาบันครอบครัวกับความเข้มแข็งของชุมชนและสังคม. กรุงเทพมหานคร: ฟ้าอภัย.
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. (2531). ครอบครัวหย่าร้างที่สร้างปัญหาให้กับสังคม. วารสารธรรมศาสตร์.

- นางลักษณ์ เอมประดิษฐ์, ประทักษ์ ลิขิตเสถียร, มาตาลักษณ์ ออรุ่งโรจน์, วันทนีย์ วาสิกะสิน และสมบุญ เกียรตินันท์. (2546). ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นวลละออง สุภาพล. (2527). ทฤษฎีบุคลิกภาพ. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- นันทกานต์ วงษ์ปัญญา. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสกับความไว้วางใจคู่สมรส. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาสังคม คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นัยพรรณ วรรณศิริ. (2540). มานุษยวิทยาสังคมและวัฒนธรรม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. (2545). จิตวิทยาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิมพ์พรรณ สุรนนท์. (2535). คุณภาพชีวิตสมรส: ศึกษาเฉพาะกรณีข้าราชการสังกัดกรมประชาสัมพันธ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภัตสร ลิมานนท์. (2544). บทบาทเพศ สถานภาพสตรีกับการพัฒนา. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จรรยาภรณ์ ตระกูลฤกษ์ดี. (2545). จิตวิทยาการปรับตัว. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- สุภาวดี เตชาเกรียงศักดิ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสในวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้ว. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุมิตรา รัฐประสาธ. (2537). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความมั่นคงในชีวิตสมรสของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรางค์รัตน์ คงศรี. (2547). ความสัมพันธ์ของการสื่อสารทางเพศและการเห็นคุณค่าในตนเองต่อความพึงพอใจทางเพศในผู้หญิงวัยผู้ใหญ่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเพศศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร. (2544). รายงานสถานการณ์คุณภาพสิ่งแวดล้อมของ กรุงเทพมหานคร 2544 (Bangkok: State of the Environment 2001). กรุงเทพมหานคร.
- เสาวนิจ รัตนวิจิตร นิจนันต์ชัย. (ม.ป.ป.). บทบาทหญิงชายและการพัฒนาสังคม (Gender and Social Development). คณะสังคมศาสตร์และสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. (เอกสารคำสอนบัณฑิตศึกษา).
- อุบลรัตน์ พิชัยชนะนนท์. (2531). คุณภาพชีวิตสมรส : ศึกษากรณีข้าราชการสังกัด กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2545). จิตวิทยาชีวิตคู่และการบำบัดคู่สมรส. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์วิจัยและพัฒนาครอบครัว.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2547). สร้าง E.Q. ให้ชีวิตคู่. กรุงเทพมหานคร: ชันด้าการพิมพ์.
- แอริน. (2548). Secret sex identity. แพรว 25 (ธันวาคม): 168-169.

#### ภาษาอังกฤษ

- Alford-Cooper, F. (1998). *For Keeps: Marriages That Last a Lifetime*. New York: M.E. Sharpe.
- Antill, J. (1983). Sex role complementarity versus similarity in married couples. *Journal of Personality and Social Psychology*. 45: 145-155.
- Booth, A., and Johnson, D. R. (1983). Measuring marital instability. *Journal of Marriage and the Family*. 45: 387-394.
- Bryant, C. M., and Conger, R. D. (1999). Marital Success and Domains of Social Support in Long-Term Relationships: Does the Influence of Network Members Ever End?. *Journal of Marriage and the Family*. 61: 437-450.
- Buss, D. M. (1984). Marital assortment for personality dispositions: Assessment with three different data sources. *Behavior Genetics*. 14: 111-123.
- Cole, J. (2003). *How to stay together forever*. London: Cox and Wyman.
- Cunningham, S. J., and Russell, P. A. (2004), August-December. The influence of gender roles on evolved partner preferences. *Sexualities, Evolution & Gender*. 6, 2-3: 131-150.

- Feng, D., Giarrusso, R., Bengtson, V. L. and Frye, N. (1999). Intergenerational Transmission of Marital Quality and Marital Instability. Journal of Marriage and the Family. 61: 451-463.
- Fincham, F. D., Beach, S. R. H. and Davila, J. (2004). Forgiveness and Conflict Resolution in Marriage. Journal of Family Psychology. 18, 1: 72-81.
- Galton, F. (1884). The measurement of character. Fortnightly Review. 36: 179-185.
- Gottman, J. (1994). Why Marriages Succeed or Fail. New York: Simon and Schuster
- Guinness, A. E. (2543). อัศจรรย์จิตมนุษย์. แปลโดย กิตติกร มีทรัพย์ และคณะ. กรุงเทพมหานคร: ไรต์เดออร์ ไตเจสท์.
- Helms, H. M., Crouter, A. C. and McHale, S. M. (2003). Marital Quality and Spouses' Marriage Work With Close Friends and Each Other. Journal of Marriage and Family. 65: 963-977.
- Herrick, S. (n.d.). Marital Interaction What are its Predictors[Online]. Available from: <http://www.iusb.edu/~journal/1998/Paper7.html>[2005, October 10]
- Hinchliff, S. and Gott, M. (2004), October. Intimacy, commitment, and adaptation: Sexual relationships within long-term marriages. Journal of Social and Personal Relationships. 21, 5: 595.
- Karney, B., and Bradbury, T. (1995). The longitudinal course of marital quality and stability: A review of theory, method and research. Psychological Bulletin. 118: 3-34.
- Kelly, E. L., and Conley, J. J. (1987). Personality and compatibility: A prospective analysis of marital stability and marital satisfaction. Journal of Personality and Social Psychology. 52: 27-40.
- Kinnunen, U. and Pulkkinen, L. (2003), December. Childhood Socio-Emotional Characteristics as Antecedents of Marital Stability and Quality. European Psychologist. 8, 4: 223-237.
- Klagsbrun, F. (1985). Married People: Staying Together in the Age of Divorce. Toronto: Bantam Books.
- Kurdek, L., and Smith, P.J. (1987). Partner homogamy in married, heterosexual,

- cohabitating, gay, and lesbian couples. Journal of Sex Research. 23: 212-232.
- Larsen, R. J. and Buss, D.M. (2002). Personality Psychology: Domains of Knowledge about Human Nature. New York: The McGraw-Hill.
- Lauer, J. C. and Lauer, R. H. (1986). Til Death Do Us Part. New York: Haworth Press.
- Lesnick-Oberstein, M., and Cohen, L. (1984). Cognitive style, sensation seeking, and assortative mating. Journal of Personality and Social Personality. 46: 112-117.
- Little, M. (1982). Family Breakup. San Francisco: Jossey Bass Publishers.
- Mackey, R. A. and O'Brien, B. A. (1995). Lasting Marriages: Men and Women Growing Together. Connecticut: Praeger.
- Magee, R. D. (1996), July. The Good Marriage: How and Why Love Lasts. Journal of Marital and Family Therapy. 22, 3: 418.
- Making Marriage Last. (n.d.). [Online]. Available from:  
<http://www.divorcesource.com/CA/ARTICLES/academy1.html>[2005, November 9]
- Mehrabian, A. (1989). Marital choice and compatibility as a function of their trait similarity-dissimilarity. Psychological Reports. 65:1202.
- National Council on Family Relations. (n.d.). [Online]. Available from:  
[http://www.ncfr.org/about\\_us/n\\_news\\_announcements.asp?newsid=1057](http://www.ncfr.org/about_us/n_news_announcements.asp?newsid=1057)[2005, October 10]
- Navran, L. (1967). Communication and Adjustment in Marriage. Family Process. 6, 2: 173-184.
- Nemecek, Stephanie. Olson, and Kenneth, R. (1999). Through relationship skills programs. Social Behavior and Personality[Online]. Available from:  
[http://www.looksmartweightloss.com/p/articles/mi\\_qa3852/is\\_199901/ain8851255](http://www.looksmartweightloss.com/p/articles/mi_qa3852/is_199901/ain8851255)[2005, November 9]
- Oliker, S. J. (1989). Best friends and marriage: Exchange among women. Berkeley: University of California Press.
- Parker, R. (2001), Spring/Summer. Making Marriages Last. Family Matters. 60: 81-89.
- Parker, R. (2002), July. Why marriages last: a discussion of the literature. Series:

- Research paper 28. Melbourne: Australian Institute of Family Studies.
- Pines, A. M. (1999). Falling in Love: Why we choose the lovers we choose. New York: Routledge.
- Popenoe, D. (n.d.). The keys to long-term marital success are good luck and romantic love[Online]. Available from:  
<http://marriage.rutgers.edu/Publications/pubmyths%20of%20marriage.htm>[2005, November 11]
- Quality of Marriage Remains Steady. (2004). Nutrition Health Review. 89: 18.
- Robinson, D. (2000). 101 Key Ideas Psychology. Illinois: NTC/Contemporary.
- Sabatelli, R. M. (1984). The marital comparison level index: A measure for assessing outcomes relative to expectation. Journal of Marriage and the Family. 46: 651-662.
- Sharlin, S. A., Kaslow, F. W. and Hammerschmidt, H. (2000). Together Through Thick and Thin: A Multinational Picture of Long-Term Marriages. New York: Haworth Clinical Practice Press.
- Stinnett, N. and Sauer, K. H. (1977). Relationship characteristics of strong families. Family Perspective. fall: 3-11.
- Strong, B. DeVault, C. Sayad, B. W., and Cohen. T. (2001). The Marriage and Family Experience: Intimate relationships in a changing society. 8 th ed. California: Wadsworth.
- Van Laningham, J., Johnson, D. R., and Amato, P. (2001). Marital happiness, marital duration and the U-shaped curve: Evidence from a 5-wave panel study. Social Forces. 78, 4: 1313-1341.
- Waldinger, R. J., Schulz, M. S., Hauser, S. T., Allen, J. P. and Crowell, J. A. (2004). Reading Others' Emotions: The Role of Intuitive Judgments in Predicting Marital Satisfaction, Quality, and Stability. Dissertation Abstracts International.
- Wallerstein, J. and Blakeslee, S. (1996). The Good Marriage. New York: Warner Books.

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ผู้วิจัยขอความกรุณาให้ช่วยตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้

1. ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์นิกร ดุลิตลีน ที่ปรึกษาสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอุมาพร ตรังคสมบัติ อาจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรณระพี สุทธิวรรณ อาจารย์ประจำคณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บข้อมูลนำไปใช้ในการจัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความมั่นคงในชีวิตสมรสที่มีระยะเวลาในการสมรสไม่น้อยกว่า 20 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร ประกอบการศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาเพศศาสตร์ (สหสาขาวิชา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสอบถามด้วยความตั้งใจ จริงใจ ตรงกับความรู้อีกของท่านอย่างแท้จริง และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อเพื่อประโยชน์ของผลการวิจัย โดยข้อมูลของท่านจะถือเป็นความลับและไม่มีผลกระทบบใด ๆ ต่อตัวท่านทั้งสิ้น

**คุณสมบัติของผู้ทำแบบสอบถาม**

1. ชาย หรือหญิง ที่สมรสแล้วโดยจดทะเบียนสมรส หรือไม่จดทะเบียนสมรสก็ได้ โดยคู่สมรสยังมีชีวิตอยู่
2. สัญชาติไทย
3. อายุระหว่าง 40 – 60 ปี
4. มีการศึกษาดั้งแต่ระดับประถมศึกษาปีที่ 4 ขึ้นไป
5. มีระยะเวลาในการสมรสไม่น้อยกว่า 20 ปี
6. พักอาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานครไม่ต่ำกว่า 5 ปี

ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ เพื่อเป็นประโยชน์ต่องานวิจัย

ขอขอบพระคุณที่กรุณาให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี  
นางมิสรา อภัยภักดิ์

พักอาศัยอยู่ในเขต.....

แบบสอบถามแบ่งเป็น 7 ตอน ดังนี้

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไป จำนวน 12 ข้อ

**คำชี้แจง** โปรดเขียนเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องว่าง ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลของท่าน และเติมข้อมูลในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงของท่านในปัจจุบันมากที่สุด (กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ)

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
2. อายุขณะนี้
  - ก. อายุของท่าน.....ปี
  - ข. อายุของคู่สมรส.....ปี
3. อายุเมื่อแรกสมรส
  - ก. อายุเมื่อแรกสมรสของท่าน.....ปี
  - ข. อายุเมื่อแรกสมรสของคู่สมรส.....ปี
4. ระยะเวลาในการสมรส.....ปี
5. ระยะเวลาในการคบหากับคู่สมรสก่อนตัดสินใจแต่งงาน.....ปี.....เดือน
6. จำนวนบุตร.....คน
7. อายุบุตรคนแรก.....ปี
8. ระดับการศึกษาขั้นสูงสุด
  - ก. ระดับการศึกษาขั้นสูงสุดของท่าน.....
  - ข. ระดับการศึกษาขั้นสูงสุดของคู่สมรสของท่าน.....
9. รายได้โดยเฉลี่ยต่อเดือนของท่านและคู่สมรสรวมกันเดือนละ.....บาท
10. สถานภาพชีวิตสมรสของท่านขณะนี้
  - ( ) แต่งงานและอยู่ด้วยกันมากกว่า 20 ปี ( ) แยกกันอยู่เนื่องจากหน้าที่การงาน
  - ( ) แยกกันอยู่เนื่องจากมีความขัดแย้งระหว่างกัน
11. สถานภาพสมรสของบิดามารดาของท่านขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ทั้งคู่
  - ( ) อยู่ด้วยกัน ( ) หย่าร้าง ( ) แยกกันอยู่
12. ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่ร่วมกับบุคคลใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ( ) คู่สมรส ( ) บุตร ( ) พ่อแม่ของตนเอง
  - ( ) พ่อแม่ของคู่สมรส ( ) ญาติพี่น้อง ( ) เพื่อน

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามบุคลิกภาพ

ขอให้ท่านอ่านข้อความและตัดสินใจตอบคำถามที่ละข้อ ตามที่ท่านได้เคยปฏิบัติหรือรู้สึกอยู่เสมอมา โดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องว่าง "ใช่" หรือ "ไม่ใช่" ข้างท้ายคำถามของแต่ละข้อ ถ้าท่านเห็นว่าท่าน ตัดสินใจไม่ได้ ก็ให้ทำเครื่องหมายในช่อง "ไม่แน่ใจ"

กรุณา ตอบคำถามทันทีเมื่อท่านอ่านจบประโยค คำตอบของท่านไม่ใช่การวัดเชาวน์ปัญญาหรือความสามารถใด ๆ แต่เป็นการดูวิธีปฏิบัติตามปกติวิสัยทั่ว ๆ ไปเท่านั้น

ข้อ ที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ แน่ใจ
1	ท่านรู้สึกเป็นสุขที่สุดที่ได้ร่วมในการทำงานที่ต้องใช้ความรวดเร็ว			
2	บางครั้งท่านรู้สึกเป็นสุข บางครั้งเศร้าโดยไม่มีเหตุผล			
3	ท่านมักใจลอยในเวลาที่ท่านต้องมีสมาธิ			
4	ในการคบเพื่อนใหม่ท่านมักเป็นฝ่ายทำความรู้จักกับเขาก่อน			
5	ท่านมักจะทำอะไรด้วยความรวดเร็วและเชื่อมั่นในการกระทำของท่าน			
6	บ่อยทีเดียวที่ท่านคิดถึงเรื่องอื่นซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่ท่านกำลังพูดถึง			
7	บางครั้งท่านมีความกระตือรือร้นอย่างมากบางครั้งก็เฉื่อยชา			
8	ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเป็นคนกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่า			
9	ท่านรู้สึกไม่มีความสุขเลยถ้าไม่พบปะติดต่อกับคนอื่นหรือเข้าสังคมบ่อย			
10	ท่านมักอารมณ์เสียเสมอ			
11	ท่านมักมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงโดยไม่มีเหตุผลบ่อย ๆ			
12	ท่านเป็นคนชอบลงมือมากกว่าเพียงแต่คิดว่าจะทำ			
13	ท่านมักคิดฝันในสิ่งที่เป็นไปไม่ได้เสมอ			
14	เมื่อไปงานสังคมท่านมักไม่ใคร่แสดงตัว			
15	ท่านมักคิดถึงอดีต			
16	ท่านรู้สึกลำบากที่จะปล่อยให้สนุกสนานเต็มที่แม้จะอยู่ท่ามกลางงานรื่นเริง			
17	ท่านเคยรู้สึกไม่สบายใจโดยไม่มีเหตุผล			
18	ท่านเป็นคนที่มีความรู้สึกผิดชอบชั่วดีมากเกินไป			
19	บ่อยทีเดียวที่ท่านมักตัดสินใจเข้าไป			
20	ท่านเป็นคนชอบทำความรู้จักกับคนอื่น			
21	ท่านมักนอนไม่หลับบ่อย ๆ			
22	ท่านเป็นคนพิถีพิถันในการคบเพื่อน			

ข้อ ที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ แน่ใจ
23	ท่านเคยรู้สึกไม่สบายใจเมื่อทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ไม่ถูกต้อง			
24	เวลาที่ท่านจะทำงานอะไรก็ตามท่านมักคิดว่าเป็นเรื่องคอขาดบาดตายเสมอ			
25	ท่านเป็นคนขี้ใจน้อย			
26	ท่านชอบงานสังคม			
27	ท่านมีความเห็นว่าท่านเป็นคนอารมณ์ดีตึงเครียด			
28	ท่านมักชอบเป็นผู้นำของกลุ่ม			
29	ท่านเคยรู้สึกหงอยเหงาเปล่าเปลี่ยวบ่อย ๆ			
30	ท่านรู้สึกกระดากอายเมื่ออยู่ต่อหน้าเพศตรงข้าม			
31	ท่านชอบฝันกลางวัน			
32	ท่านมักมีคำแก้ตัวบางทีเมื่อถูกวิพากษ์วิจารณ์			
33	ท่านมักใช้เวลามากในการนึกถึงความหลังที่น่าชื่นชม			
34	ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเป็นคนทำอะไรตามสบาย			
35	ท่านรู้สึกเหน็ดเหนื่อยและเบื่อหน่ายโดยไม่มีเหตุผลบ่อย ๆ			
36	เมื่ออยู่ในกลุ่มที่มีการปะทะสังสรรค์ท่านมักเป็นฝ่ายเจียบเจย			
37	หลังจากเหตุการณ์ร้ายแรงผ่านพ้นไปแล้วท่านมักคิดว่าท่านควรจะได้ทำอย่าง ใดอย่างหนึ่งลงไปในวันนั้น แต่ไม่ได้ทำอย่างที่คิด			
38	ท่านมักสนุกสนานได้เต็มที่ในงานรื่นเริง			
39	ท่านมักคิดมากจนนอนไม่หลับ			
40	ท่านมักชอบทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจอย่างเต็มที่			
41	ท่านเคยรู้สึกรำคาญตัวเองที่เกิดความคิดไร้สาระขึ้นบ่อย ๆ			
42	ท่านมักเป็นคนใจน้อยไม่ว่าเรื่องอะไร			
43	ท่านมักทำงานอย่างไม่ใคร่เอาจริงเอาจังนัก			
44	คนอื่น ๆ มีความเห็นว่าท่านเป็นคนกระฉับกระเฉงร่าเริง			
45	ท่านมักมีอารมณ์ขุ่นมัวบ่อย ๆ			
46	ท่านมีความเห็นว่าท่านเป็นคนช่างพูด			
47	ท่านเคยรู้สึกกระวนกระวายจนนั่งไม่ติด			
48	ท่านมักชอบเล่นไม่ซื่อกับคนอื่น			

### ตอนที่ 3 การยอมรับซึ่งกันและกัน

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องว่างตามที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในปัจจุบันมากที่สุด (กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ)

ข้อความ	จริงที่สุด	จริงเป็นส่วนใหญ่	จริง	จริงบ้าง	ไม่จริงเลย
1. ท่านยอมรับฟังความคิดเห็นของคู่สมรสในการแก้ปัญหาต่าง ๆ					
2. ท่านและคู่สมรสมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันเพื่อปรับปรุงความสัมพันธ์ในชีวิตสมรส					
3. ท่านคิดว่าชีวิตสมรสปิดกั้นความคิดเห็นที่เป็นอิสระของท่าน					
4. ท่านและคู่สมรสต่างก็มีความเชื่อมั่นในตนเองจึงไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นของกันและกัน					
5. ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาที่เปลี่ยนแปลงไปตามอายุของคู่สมรส					
6. ท่านสามารถปรับเปลี่ยนนิสัยที่ไม่ดีของคู่สมรสได้					
7. พฤติกรรมทางเพศของคู่สมรส ส่วนใหญ่เป็นสิ่งที่ท่านไม่ชอบ					
8. หลังจากแต่งงานกันมานาน ท่านรู้สึกไม่พอใจและกังวลกับพฤติกรรมของคู่สมรสที่เปลี่ยนไป					
9. ท่านสามารถตอบสนองต่ออารมณ์เพศของคู่สมรสได้เป็นอย่างดี					
10. นิสัยที่ต่างกันในบางเรื่องของท่านและคู่สมรส ไม่มีผลต่อการเกิดความขัดแย้งระหว่างกัน					
11. ท่านพร้อมที่จะให้อภัยเมื่อคู่สมรสยอมรับความผิดที่ทำขึ้น และพยายามแก้ไขความผิดนั้น					
12. คู่สมรสให้เกียรติท่านทั้งต่อหน้าผู้อื่นและเมื่ออยู่ตามลำพัง					

#### ตอนที่ 4 แบบสอบถามการสื่อสารกันอย่างมีประสิทธิภาพ

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องว่างตามที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในปัจจุบันมากที่สุด (กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ)

ข้อความ	จริงที่สุด	จริงเป็นส่วนใหญ่	จริง	จริงบ้าง	ไม่จริงเลย
1. ท่านช่วยให้คู่สมรสเข้าใจในตัวท่าน โดยการบอกให้เขารู้ว่าท่านมีความรู้สึกนึกคิด อย่างไร					
2. ท่านรู้สึกว่าในบางครั้งท่านไม่เข้าใจเรื่องที่คู่สมรสพูดถึง					
3. คู่สมรสกล่าวหาอยู่เสมอว่าท่านไม่ฟังในขณะที่เขากำลังพูด					
4. ท่านและคู่สมรสสามารถแสดงความคิดเห็นที่ขัดแย้งกันได้โดยไม่โกรธหรือโมโหกัน					
5. หากมีปัญหา ท่านและคู่สมรสจะคุยกันเพื่อคลี่คลายปัญหาความขัดแย้งที่มีต่อกัน					
6. คู่สมรสมักเล่าเรื่องราวต่าง ๆ ให้ท่านฟัง และรับฟังความคิดเห็นของท่านอยู่เสมอ					
7. ท่านและคู่สมรสจะพูดคุยกันเฉพาะเรื่องที่จำเป็นและไม่แสดงอารมณ์ในระหว่างพูดคุย					
8. ท่านสามารถพูดคุยและแสดงความคิดเห็นในเรื่องเพศกับคู่สมรสได้อย่างเปิดเผย					
9. ท่านมีคำพูดและวิธีการในการแสดงให้คู่สมรสรับรู้ถึงการให้กำลังใจ และความเข้าใจที่ท่านมีต่อเขา					
10. ปัญหาในครอบครัวของท่าน ส่วนใหญ่แล้วจะให้คนใดคนหนึ่งตัดสินใจและจัดการได้เลย โดยไม่ต้องรอบปรึกษาหรือขอความคิดเห็นจากคู่สมรส					

**ตอนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต**

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องว่างตามที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในปัจจุบันมากที่สุด (กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ)

ข้อความ	เป็นประจำ	ค่อนข้างบ่อย	เป็นบางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1. คู่สมรสของท่านช่วยทำงานบ้าน					
2. ท่านไม่มีส่วนร่วมในงานอดิเรกของคู่สมรส					
3. เวลาไปเยี่ยมเยียนญาติผู้ใหญ่ท่านและคู่สมรสไปด้วยกันทั้งคู่					
4. เมื่อไปพักผ่อนนอกบ้าน ท่านและคู่สมรสไปทั้งคู่					
5. ท่านและคู่สมรสออกไปรับประทานอาหารนอกบ้านด้วยกัน					
6. ท่านปล่อยให้คู่สมรสไปเที่ยวกับเพื่อนฝูงของเขาตามลำพัง					
7. ท่านและคู่สมรสต่างรู้จักเพื่อนในที่ทำงานของกันและกัน					
8. ท่านคอยให้กำลังใจแก่คู่สมรสเมื่อคู่สมรสเกิดความท้อแท้หรือเสียใจ					
9. ท่านยินดีทำกิจกรรมร่วมกับคู่สมรสเมื่อเขาเชิญชวน					
10. ท่านรับประทานอาหารที่บ้านพร้อมกับคู่สมรส					

**ตอนที่ 6 แบบสอบถามปัจจัยทางสังคม**

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องว่างตามที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในปัจจุบันมากที่สุด (กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ)

ข้อความ	จริงที่สุด	จริงเป็นส่วนใหญ่	จริง	จริงบ้าง	ไม่จริงเลย
1. ท่านให้ความสำคัญกับการเลือกคู่สมรสที่มีรายได้มากกว่าท่าน					
2. ท่านคิดว่า รายได้ของคู่สมรสมีอิทธิพลต่อการเลือกคู่สมรสของท่าน					
3. ท่านเลือกคู่สมรสโดยพิจารณาความเหมาะสมกับตำแหน่ง หน้าที่การงานของท่าน					
4. หน้าตาทางสังคมและฐานะของครอบครัวเป็นสิ่งสำคัญในการตัดสินใจแต่งงานของท่าน					
5. ฐานะทางเศรษฐกิจของคู่สมรส มีส่วนสำคัญต่อการใช้ชีวิตสมรส					
6. ท่านคิดว่าการเลือกคู่สมรสด้วยตนเอง ดีกว่าให้คนอื่นจัดการให้					
7. ญาติพี่น้องและคนในครอบครัวของท่าน ให้การสนับสนุนท่านและคู่สมรสเป็นอย่างดี					
8. ญาติพี่น้องและคนในครอบครัวของคู่สมรส ให้การสนับสนุนท่านและคู่สมรสเป็นอย่างดี					
9. ท่านได้รับการสนับสนุนจากบิดามารดาของคู่สมรสในการดำเนินชีวิตสมรส					
10. ท่านได้รับการสนับสนุนจากบิดามารดาของท่านในการดำเนินชีวิตสมรส					



**ตอนที่ 7 แบบสอบถามความมั่นคงในชีวิตสมรส**

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องว่างตามที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในปัจจุบันมากที่สุด (กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ)

ข้อความ	เป็นประจำ	ค่อนข้างบ่อย	เป็นบางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1. ท่านเคยรู้สึกว่ ถ้าเลือกได้ ท่านขอกลับไปเป็นโสดอีกครั้งหนึ่ง					
2. ท่านคิดเรื่องการหย่าร้างกับคู่สมรส					
3. ท่านพยายามประคองชีวิตสมรสของท่านให้ยาวนานที่สุดเท่าที่จะทำได้					
4. ท่านกับคู่สมรสมีความเห็นตรงกันในเรื่องการเลี้ยงดูบุตร					
5. ท่านมีปากเสียงกับคู่สมรสเรื่องเงินทอง					
6. ญาติพี่น้องทั้งสองฝ่ายของท่าน ทำให้ท่านและคู่สมรสมีปัญหา					
7. ท่านเข้ากับญาติพี่น้องของคู่สมรสได้เป็นอย่างดี					
8. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายชีวิตสมรส จึงหันไปสนใจเรื่องการทำงานนอกบ้าน					
9. เมื่อเลิกงานแล้ว ท่านมักจะไปเที่ยวต่อ เพื่อจะได้กลับถึงบ้านช้า ๆ					
10. ท่านใช้เหตุผลพูดกับคู่สมรส เพื่อแก้ปัญหาความขัดแย้ง					
11. ท่านแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ได้ ด้วยการหันหน้าคุยกัน					
12. ท่านคุยกับคนใกล้ชิดถึงความคิดที่จะหย่าร้าง					
13. เมื่อมีปัญหาขัดแย้งกัน ท่านเคยทำหย่ากับคู่สมรส					
14. เมื่อมีปัญหาขัดแย้งกันอย่างรุนแรง ท่านเคยขนของออกจากบ้านไปอาศัยอยู่ที่อื่น					
15. ท่านเคยรู้สึกว่าถ้าชาติหน้ามีจริง ท่านจะขอให้ได้ครองคู่กับคู่สมรสของท่านอีก					

### ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางมิสรา อภัยภักดี เกิดเมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม พ.ศ. 2503 กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาบัณฑิต หลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง ในปีการศึกษา 2529 และเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโทบัณฑิต หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ (สหสาขาวิชา) บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2547