

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ก่อนและหลังได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ และเปรียบเทียบความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ และเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย คือ มารดาที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 28 สัปดาห์ ถึงก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์ แพทย์พิจารณาให้อยู่ในห้องคลอดโรงพยาบาลศิริราช เพื่อยับยั้งการหดตัวของมดลูก จำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 30 ราย ซึ่งการได้มาของกลุ่มตัวอย่าง ขั้นตอนการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างและเกณฑ์การคัดออกจากกลุ่มตามที่กล่าวมาแล้วในบทที่ 3 ผลการวิจัยนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบการบรรยายแบ่งเป็น 3 ส่วน ตามลำดับ ดังนี้

- ส่วนที่ 1      เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดก่อนและหลังได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ
- ส่วนที่ 2      เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด หลังการศึกษาระหว่างกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
- ส่วนที่ 3      เปรียบเทียบปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด

ส่วนที่ 1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ก่อนและหลังได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลาย โดยการหายใจ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดก่อนและหลังได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจของกลุ่มทดลอง (n=30)

คะแนนความเครียด	$\bar{X}$	S.D.	t	p-value
ก่อนได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ	23.13	3.95		
หลังได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ	7.30	3.08	18.01	< 0.01

จากตารางที่ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ก่อนการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ เท่ากับ 23.13 หลังการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ เท่ากับ 7.30 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ก่อนการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ เท่ากับ 3.95 หลังการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ เท่ากับ 3.08 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกันด้วยวิธีทางสถิติด้วย Dependent t-test พบว่าหลังการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ มีคะแนนความเครียดต่ำกว่าก่อนการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.01$ )

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนหนด หลังการศึกษาระหว่างกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด หลังการศึกษาระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

คะแนนความเครียด	$\bar{X}$	S.D.	t	p-value
หลังการศึกษา				
กลุ่มควบคุม	25.13	5.32		
กลุ่มทดลอง	7.30	3.08	15.89	<0.01

จากตารางที่ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนหนด กลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการหายใจ หลังการศึกษาเท่ากับ 7.30 กลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติเท่ากับ 25.13 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกันด้วยวิธีทางสถิติด้วย Independent t-test พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนความเครียดในวันที่สามของการศึกษาซึ่งเป็นวันสิ้นสุดการศึกษา ต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.01$ )

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบจำนวน ร้อยละ ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อน กำหนด

ลำดับที่	ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด	จำนวน	ร้อยละ
1	ปัจจัยด้านอารมณ์	21	70.0
2	ปัจจัยด้านภาพลักษณ์ในตนเอง	12	40.0
3	ปัจจัยด้านภาพลักษณ์ในตนเอง	10	33.3
4	ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม	9	13.3
5	ปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ	12	40.0
6	ปัจจัยด้านการติดต่อสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพ	16	53.3
7	ปัจจัยด้านสภาพครอบครัว	27	90.0

จากตารางที่ 6 พบว่า การศึกษาในภาพรวมของปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด โดยวิเคราะห์จากตารางแสดงการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด จำนวน 30 ราย (กลุ่มทดลอง) (ภาคผนวก ฉ) สรุปได้ดังนี้

1. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นอันดับแรก ได้แก่ ปัจจัยด้านอารมณ์ เนื่องจากมีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ตอบเลข 1 ซึ่งในการศึกษานี้หมายถึงมารดาจัดลำดับความสำคัญของปัญหาในปัจจัยด้านอารมณ์มีความสำคัญต่อการตอบสนองต่อสุขภาพของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดมากที่สุด มีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ตอบเลข 1 จำนวน 21 ราย คิดเป็นร้อยละ 70

2. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นอันดับที่สอง ได้แก่ ปัจจัยด้านภาพลักษณ์ในตนเอง เนื่องจากมีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ตอบเลข 2 ซึ่งในการศึกษานี้หมายถึงมารดาจัดลำดับความสำคัญของปัญหาในปัจจัยด้านภาพลักษณ์ในตนเอง มีความสำคัญต่อการตอบสนองต่อสุขภาพของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นลำดับที่สอง จำนวน 12 ราย คิดเป็นร้อยละ 40

3. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นอันดับที่สาม ได้แก่ ปัจจัยด้านภาพลักษณ์ในตนเอง เนื่องจากมีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ตอบเลข 3 ซึ่งในการศึกษานี้หมายถึงมารดาจัดลำดับความสำคัญของปัญหาในปัจจัยภาพลักษณ์ในตนเอง มีความสำคัญต่อการตอบสนองต่อสุขภาพของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นลำดับที่สาม จำนวน 10 ราย คิดเป็นร้อยละ 33.33

4. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นอันดับที่สี่ ได้แก่ ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม เนื่องจากมีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ตอบเลข 4 ซึ่งในการศึกษานี้หมายถึง มารดาจัดลำดับความสำคัญของปัญหาในปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม มีความสำคัญต่อการตอบสนองต่อสุขภาพของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นลำดับที่สี่ จำนวน 9 ราย คิดเป็นร้อยละ 30

5. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นอันดับที่ห้า ได้แก่ ปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ เนื่องจากมีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ตอบเลข 5 ซึ่งในการศึกษานี้หมายถึง มารดาจัดลำดับความสำคัญของปัญหาในปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ มีความสำคัญต่อการตอบสนองต่อสุขภาพของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นลำดับที่ห้า จำนวน 12 ราย คิดเป็นร้อยละ 40

6. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะอยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นอันดับที่หก ได้แก่ ปัจจัยด้านการติดต่อสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพ เนื่องจากมีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ตอบเลข 6 ซึ่งในการศึกษานี้หมายถึง มารดาจัดลำดับความสำคัญของปัญหาใน

ปัจจัยด้านการติดต่อสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพ มีความสำคัญต่อการตอบสนองต่อสุขภาพของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นลำดับที่หก จำนวน 16 ราย คิดเป็นร้อยละ 53.33

7. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในขณะที่อยู่โรงพยาบาลของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นอันดับสุดท้าย ได้แก่ ปัจจัยด้านสภาพครอบครัว เนื่องจากมีมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนด คอบเลข 7 ซึ่งในการศึกษานี้หมายถึง มารดาจัดลำดับความสำคัญของปัญหาในปัจจัยด้านสภาพครอบครัวมีความสำคัญต่อการตอบสนองต่อสุขภาพของมารดาที่เจ็บครรภ์ก่อนกำหนดน้อยที่สุด จำนวน 27 ราย คิดเป็นร้อยละ 90