

การพักอาศัยเพื่อกิจกรรมการพัฒนาจิตใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล



นางสาวปิยะพร พัฒนาลิทธิเสรี

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาเอกพัฒนศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาเคหการ ภาควิชาเคหการ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2552

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ACCOMMODATION PROVIDED FOR MIND IMPROVEMENT ACTIVITIES OF GROUP AND
INDIVIDUAL PARTICIPANTS

Miss Piyaporn Pattanasittisaeree

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Housing Development Program in Housing

Department of Housing

Faculty of Architecture

Chulalongkorn University

Academic Year 2009

Copyright of Chulalongkorn University

520600

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การพักอาศัยเพื่อกิจกรรมการพัฒนาจิตใจของผู้เข้าร่วม
กิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล

โดย

นางสาวปิยะพร พัฒนาลิทธิเสรี


สาขาวิชา

เคหการ

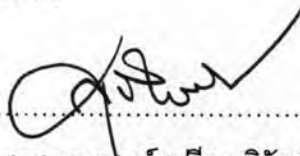
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

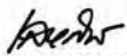
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เลิศบุศย์ สุรพลชัย

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบริหารบัณฑิต


..... คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
(ศาสตราจารย์ ดร.บัณฑิต จุลาสัย)

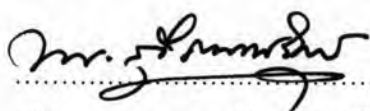
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์สุปรีชา นีรัญโร, ศาสตราจารย์ชาน)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เลิศบุศย์ สุรพลชัย)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชวลิต นิตยะ)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บรรจบ บรรณรุจิ)


..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พระสุธีธรรมมานูวัตร)

ปิยะพร พัฒนาสิทธิเสรี : การพักอาศัยเพื่อกิจกรรมการพัฒนาจิตใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล. (ACCOMMODATION PROVIDED FOR MIND IMPROVEMENT ACTIVITIES OF GROUP AND INDIVIDUAL PARTICIPANTS) อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผศ.ดร.เสาวลักษณ์ เลิศบุญชัย สุรพลชัย, 253 หน้า

การพัฒนาจิตใจมีประโยชน์ต่อการดำรงชีวิต ด้านสุขภาพจิต บุคลิกภาพ สุขภาพกาย ผ่อนคลายจากความเครียด ยกระดับคุณภาพมนุษย์ อีกทั้งบริบทของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ.2550-2554) มีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับการพัฒนามนุษย์ให้มีคุณธรรม รวมทั้งกรมศาสนาที่ต้องการพัฒนาคุณภาพและคุณธรรมประชาชน โดยงานวิจัยฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพที่พักอาศัย สิ่งอำนวยความสะดวก กิจกรรม และค่าใช้จ่าย เปรียบเทียบกับความต้องการของผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคลที่มีความหลากหลายและเสนอแนะแนวทางการพัฒนารูปแบบการพักอาศัยและกิจกรรมเพื่อการพัฒนาจิตใจสนองตอบผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม โดยมีสมมติฐานว่าความแตกต่างของประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีผลต่อการพักอาศัยและการจัดกิจกรรมเพื่อการพัฒนาจิตใจ

กระบวนการวิจัยได้กำหนดกลุ่มประชากรที่จะทำการศึกษา คือ วัดสุন্নันทนาราม โดยคัดเลือกจากกลุ่มประชากรทั้งหมด ที่ตั้งขึ้นตามระเบียบมหาเถรสมาคมจำนวน 1,001 แห่ง โดยจะทำการศึกษาในปัจจัยด้านที่พักอาศัย ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านกิจกรรม ด้านค่าใช้จ่าย และด้านประภทหรือลักษณะของผู้เข้าร่วมกิจกรรม การศึกษาจะมุ่งเน้นผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบพักค้างเท่านั้น โดยมีการศึกษาเกี่ยวกับแนวคิดด้านกายภาพ ซึ่งประกอบด้วยอุปสงค์ด้านที่พัก สภาพที่อยู่และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับพัฒนาจิตใจ แนวคิดด้านกิจกรรม ซึ่งประกอบด้วยหลักมหาสติปัฏฐานสูตร แนวคิดด้านการตลาด ซึ่งประกอบด้วยการตลาดเพื่อสังคม การตลาดเพื่อชุมชน จริยธรรมทางการตลาดและการรับผิดชอบต่อสังคม รวมถึงส่วนผสมทางการตลาด โดยเก็บรวบรวมข้อมูลทั้งข้อมูลทุติยภูมิและข้อมูลปฐมภูมิ ด้วยการสังเกต สํารวจ แบบสัมภาษณ์ผู้ดูแลวัดสุন্নันทนารามจำนวน 3 ชุด แบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 333 ชุด และการทดลองเข้าร่วมกิจกรรมทั้งแบบเป็นคณะและแบบรายบุคคล ซึ่งขอบเขตด้านเวลาของการวิจัย คือ ช่วงเดือนตุลาคมถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2552

ผลการศึกษาพบว่าที่พักอาศัย สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยและค่าใช้จ่ายมีความสอดคล้องกับความต้องการของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ในขณะที่สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมและกิจกรรมนั้นมีความสอดคล้องเกือบครบถ้วนกับทุกความต้องการของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมประกอบด้วยอาคารหลัก 2 อาคาร คือ "ศูนย์เยาวชน" ซึ่งมีขนาดใหญ่ สามารถรองรับการอบรมผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ประมาณ 600 คนและประมาณ 1,000 คนสำหรับงานพิธีกรรม ในขณะที่ "ศาลาปฏิบัติธรรม" จะมีขนาดเล็กและสามารถรองรับการอบรมผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ประมาณ 200 คน ซึ่งผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะอาชีพนักเรียน/นักศึกษา มีความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมเฉพาะศูนย์เยาวชน แต่วัดสุন্নันทนารามจะจัดให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะใช้ทั้งศูนย์เยาวชนและศาลาปฏิบัติธรรม ในขณะที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบรายบุคคลอาชีพรักส่วนตัว มีความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมเฉพาะศูนย์เยาวชน แต่วัดสุन्नันทนารามจะจัดให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบรายบุคคล ใช้เฉพาะศาลาปฏิบัติธรรมเป็นหลัก ในขณะที่ด้านกิจกรรมผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้ง 2 ประเภทมีความสนใจและต้องการปฏิบัติกิจกรรมเกือบครบถ้วนกับเจตนารมณ์ของวัดสุन्नันทนาราม และผลการศึกษาทั้งหมดนั้นมีความสอดคล้องกับสมมติฐาน สำหรับการเสนอแนะแนวทางการพัฒนารูปแบบการเข้าพักอาศัยและกิจกรรมนั้น ในอนาคตการสร้างที่พักอาศัยควรคำนึงผู้สูงอายุอีกทั้งควรออกแบบที่พักอาศัยให้ปลอดภัยและปลอดภัยจากสัตว์และแมลง จัดทำแผนที่ ป้ายบอกทางแสดงสถานที่ภายในวัดเป็นระยะ และควรแจ้งเรื่องลักษณะกิจกรรมว่าประกอบด้วยกิจกรรมหลักและกิจกรรมรอง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถจัดลำดับความสนใจและความต้องการปฏิบัติได้ถูกต้องและครบถ้วน

ความแตกต่างของประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีผลต่อการพักอาศัยและการจัดกิจกรรมเพื่อการพัฒนาจิตใจ ดังนั้นจึงสรุปได้ว่าที่พักอาศัย สิ่งอำนวยความสะดวก และกิจกรรมเพื่อการพัฒนาจิตใจหากได้มีการพิจารณาตามประเภท จำนวน ช่วงระยะเวลาของการเข้าร่วมกิจกรรม ความพร้อมของสถานที่ กิจกรรมที่สนใจและต้องการปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างครบถ้วน ย่อมเป็นผลดีต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อให้ตอบสนองตามวัตถุประสงค์เป้าหมาย เกิดความสอดคล้องและเป็นในทิศทางที่เหมาะสม

ภาควิชา : เหนกา
สาขาวิชา : เหนกา
ปีการศึกษา : 2552
ลายมือชื่อนิติ ปิยะพร
ลายมือชื่ออ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก เสาวลักษณ์

5174135825 : MAJOR HOUSING

KEYWORDS : ACCOMMODATING / ACTIVITIES / MIND IMPROVEMENT /
MARKETING / SOCIAL MARKETING

PIYAPORN PATTANASITTISAEREE: ACCOMMODATION PROVIDED FOR
MIND IMPROVEMENT ACTIVITIES OF GROUP AND INDIVIDUAL
PARTICIPANTS. THESIS ADVISOR: ASST.PROF.SAOWALUCK LERTBUT
SURAPOLCHAI, D.B.A., 253 pp.


Mind improvement is beneficial for both mental and physical health as well as personality, relaxation, and human quality development. The 10th National Economic and Social Development Plan (2550-2554 B.E.) emphasizes mind improvement in relation to the importance of human development, while the Department of Religious Affairs pays special attention to it as a part of bettering human quality and virtue. Therefore, this research aims to examine the conditions of accommodations provided for conducting mind improvement activities, including the associated facilities, activities themselves, and expenses. It also compares the varied demands of group and individual participants as well as makes recommendations on how to improve accommodations and activities. The hypothesis of the study is that the type of participant affects accommodation choices and the organization of mind improvement activities.


The sample of the research was Sunantawanaram Temple, selected from the 1,001 temples established according to the regulations of the Sangha Supreme Council. Only overnight participants were focused on. The aspects under investigation were accommodation and participant types, facilities, activities, and expenses. The study also classified four types of concepts. First, the physical concept consisted of the conditions of the accommodations, the participants' demands, and the environment. Second, the activity concept was the *Malāsatiṭṭhānasutta*. Third, the marketing concept was comprised of social and community marketing, marketing morality, and social responsibility, as well as the marketing mix. Both primary and secondary data were collected through observations, surveys, and three sets of interviews administered at Sunantawanaram Temple, 333 sets of questionnaires completed by the participants, as well as group and individual participation trials. The temporal scope was October to November, 2009.

The research results show that the accommodation facilities and expenses correlated with the participants' demands, while the facilities for activities and the activities themselves were associated with almost all of the participants' demands. As for the facilities for activities, there were two main buildings, namely the Youth Center and the Dharma Practice Pavilion. The former was a large building capable of accommodating approximately 600 participants and up to 1,000 participants for rites, whereas the latter was compact and capable of accommodating about 200 participants. As for the participant types, student participants coming in a group normally demanded the Youth Center, but the temple would organize activities for them in both types of buildings. Although individual participants, mostly business owners, similarly requested the Youth Center, the temple would mainly put them in the Dharma Practice Pavilion. Both types of participants were interested in the activities and thus would like to attend almost all programs the temple organized. It is important to note that all the findings were consistent with the hypothesis.

Guidelines for improving the accommodations and activities were made as follows. In the future, the construction of accommodations should take the elderly into consideration with the design being created to ensure good air flow as well as safety from animals and insects. In addition, maps and signposts if be made available at regular places in the temple area. Finally, the activities should be classified into primary and secondary categories in order that the participants can prioritize their interests and needs for dharma practice accordingly.

Since the participant types affect accommodation demands and organization of mind improvement activities, it can be concluded that the participants will benefit from the activities and accomplish their objectives should the accommodations, facilities, and activities be provided for them considering all aspects, namely the type and number of participants, the duration of participation, the preparedness of the venue, and the activity they are interested in and would like to join.

Department : Housing Student's Signature 

Field of Study : Housing Advisor's Signature 

Academic Year : 2009

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จลุล่วงไปได้ ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณศาสตราจารย์ ดร. บัณฑิต จุลาสัย คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ เลิศบุศย์ สุรพลชัย อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ให้ความกรุณาช่วยเหลือให้คำปรึกษาและคำแนะนำที่มีประโยชน์ตลอดเวลาการจัดทำวิทยานิพนธ์รวมถึงศาสตราจารย์ รวงศาสตราจารย์ สุปรีชา นิรันดร ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พระสุธีธรรมานุวัตร กรรมการภายนอก มหาวิทยาลัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บรรจบ บรรณรุจิ และรองศาสตราจารย์ ดร.ชวลิต นิตยะ กรรมการ ที่ได้กรุณาเป็นคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์และอาจารย์ในภาควิชาเคหกรรมทุกท่านที่ให้ความรู้แก่ข้าพเจ้ามาโดยตลอดรวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาควิชาเคหกรรมทุกคนที่คอยช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ ตลอดการเรียนในภาควิชาเคหกรรม

ขอขอบพระคุณพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก เจ้าอาวาสวัดสุทัศนเทพวราราม มุนินธิภายา โคตมีและผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูล ให้ความช่วยเหลือและคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ต่อการทำวิทยานิพนธ์

สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณครอบครัวและเพื่อนๆที่คอยให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือแก่ข้าพเจ้าเสมอมา

สารบัญ

| | หน้า |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| บทคัดย่อภาษาไทย..... | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ..... | จ |
| กิตติกรรมประกาศ..... | ฉ |
| สารบัญ..... | ช |
| สารบัญตาราง | ญ |
| สารบัญแผนภูมิ | ณ |
| สารบัญภาพ | ด |
| | |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| 1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา..... | 1 |
| 1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย..... | 3 |
| 1.3 ขอบเขตของการวิจัย..... | 4 |
| 1.4 สมมติฐานของการวิจัย..... | 4 |
| 1.5 ข้อยกเว้นของการวิจัย..... | 4 |
| 1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย..... | 4 |
| 1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ..... | 5 |
| 1.8 วิธีดำเนินการวิจัย..... | 5 |
| | |
| บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... | 9 |
| 2.1 แนวคิดทางกายภาพ..... | 9 |
| 2.1.1 อุปสงค์ด้านที่พัก..... | 9 |
| 2.1.2 สภาพที่อยู่และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับพัฒนาจิตใจ..... | 12 |
| 2.2 แนวคิดด้านกิจกรรม..... | 13 |
| 2.2.1 หลักมหาสติปัฏฐานสูตร..... | 13 |
| 2.3 แนวคิดด้านการตลาด..... | 20 |
| 2.3.1 การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing)..... | 20 |
| 2.3.2 การตลาดเพื่อชุมชน (Societal Marketing)..... | 25 |
| 2.3.3 จริยธรรมทางการตลาดและการรับผิดชอบต่อสังคม (Ethics & Social Responsibility)..... | 26 |

| บทที่ | หน้า |
|--------------------------------------------------------|------------|
| 2.3.4 ส่วนผสมทางการตลาด (Marketing Mix)..... | 27 |
| 2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... | 28 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย..... | 30 |
| 3.1 ขอบเขตของการวิจัย..... | 30 |
| 3.2 การกำหนดกลุ่มตัวอย่างและกลุ่มประชากร..... | 31 |
| 3.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย..... | 31 |
| 3.4 สมมติฐานของการวิจัย..... | 31 |
| 3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล..... | 32 |
| 3.6 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... | 33 |
| 3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล..... | 33 |
| บทที่ 4 วัดสุนันทวาราม..... | 35 |
| 4.1 ประวัติและความเป็นมา..... | 35 |
| 4.2 ที่ตั้งและแผนที่..... | 36 |
| 4.3 สถานที่สำคัญ..... | 41 |
| 4.4 ที่พักอาศัยสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 42 |
| 4.5 สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัย..... | 42 |
| 4.6 สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรม..... | 43 |
| 4.7 กิจกรรม..... | 44 |
| 4.8 การตลาด..... | 47 |
| บทที่ 5 ผลการศึกษาข้อมูล..... | 53 |
| 5.1 ผลการศึกษาข้อมูลแบบสอบถาม..... | 53 |
| 5.2 ผลการสัมภาษณ์..... | 192 |
| 5.3 สรุปผลการศึกษาข้อมูลแบบสอบถามและผลการสัมภาษณ์..... | 201 |
| 5.4 สรุปวิเคราะห์ข้อมูล..... | 207 |
| บทที่ 6 การวิเคราะห์ผลการศึกษา..... | 210 |
| 6.1 สรุปผลการวิจัย..... | 210 |
| 6.2 อภิปรายผลการวิจัย..... | 219 |
| 6.3 ข้อเสนอแนะ..... | 225 |

| บทที่ | หน้า |
|---------------------------------|------|
| รายการอ้างอิง..... | 227 |
| ภาคผนวก..... | 230 |
| ภาคผนวก ก..... | 231 |
| ภาคผนวก ข..... | 237 |
| ภาคผนวก ค..... | 248 |
| ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์..... | 253 |

สารบัญตาราง

| | หน้า |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ตารางที่ 2.1 | แสดงข้อปฏิบัติเพื่อให้เข้าถึงอานาปานสติและสนับสนุนอานาปานสติให้สมบูรณ์..... 14 |
| ตารางที่ 2.2 | แสดงอานาปานสติ 16 ชั้น..... 18 |
| ตารางที่ 2.3 | แสดงอริยมรรคมีองค์ 8 กับไตรสิกขา..... 20 |
| ตารางที่ 4.1 | แสดงตารางกิจกรรมผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบรายบุคคล..... 45 |
| ตารางที่ 4.2 | แสดงระเบียบการเข้าพักปฏิบัติธรรมของอุบาสก อุบาสิกา..... 46 |
| ตารางที่ 4.3 | แสดงที่ตั้งและการติดต่อ..... 48 |
| ตารางที่ 4.4 | ตารางแสดงโครงการและรายละเอียด..... 50 |
| ตารางที่ 5.1 | แสดงเพศของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... 53 |
| ตารางที่ 5.2 | แสดงอายุของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... 54 |
| ตารางที่ 5.3 | แสดงอาชีพของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... 55 |
| ตารางที่ 5.4 | แสดงภูมิลำเนาของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... 56 |
| ตารางที่ 5.5 | แสดงประเภทการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนารามครั้งนี้..... 57 |
| ตารางที่ 5.6 | แสดงการเข้าร่วมกิจกรรมผู้เข้าร่วมกิจกรรม (ไม่รวมการเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนาราม) 58 |
| ตารางที่ 5.7 | แสดงจำนวนครั้งของการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม(ไม่รวมการเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนาราม)ในกรณีที่เคยเข้าร่วมกิจกรรมในกรณีที่เคยเข้าร่วมกิจกรรม..... 59 |
| ตารางที่ 5.8 | แสดงจำนวนวันของการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม(ไม่รวมการเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนาราม)ในกรณีที่เคยเข้าร่วมกิจกรรม.... 60 |
| ตารางที่ 5.9 | แสดงการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเฉพาะวัดสุนันทวนาราม 60 |
| ตารางที่ 5.10 | แสดงจำนวนครั้งของการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม(ไม่รวมการเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนาราม)ในกรณีที่เคยเข้าร่วมกิจกรรมในกรณีที่เคยเข้าร่วมกิจกรรม..... 61 |
| ตารางที่ 5.11 | แสดงจำนวนวันของการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม(ไม่รวมการเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนาราม)ในกรณีที่เคยเข้าร่วมกิจกรรม.... 62 |

| | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ตารางที่ 5.12 | แสดงความต้องการที่พึงอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 62 |
| ตารางที่ 5.13 | แสดงรูปแบบการพักที่ต้องการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 63 |
| ตารางที่ 5.14 | แสดงความต้องการด้านสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 64 |
| ตารางที่ 5.15 | แสดงกิจกรรมที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสนใจและต้องการปฏิบัติ..... | 65 |
| ตารางที่ 5.16 | แสดงความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 66 |
| ตารางที่ 5.17 | แสดงลักษณะของวัดสุนันทวนาราม..... | 67 |
| ตารางที่ 5.18 | แสดงปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมที่วัดสุนันทวนารามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 68 |
| ตารางที่ 5.19 | แสดงความต้องการในด้านการอนุเคราะห์กับทางวัดสุนันทวนารามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 69 |
| ตารางที่ 5.20 | แสดงลำดับความสำคัญของความต้องการในด้านการอนุเคราะห์กับทางวัดสุนันทวนารามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 70 |
| ตารางที่ 5.21 | แสดงเป้าหมายของการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม.... | 72 |
| ตารางที่ 5.22 | แสดงความสำเร็จตามเป้าหมายของการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 73 |
| ตารางที่ 5.23 | แสดงความรู้จักมูลนิธินายา โคตมี และมูลนิธิพระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 73 |
| ตารางที่ 5.24 | แสดงช่องทางกรรับทราบกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 74 |
| ตารางที่ 5.25 | แสดงการแนะนำวัดสุนันทวนารามแก่ผู้อื่นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 75 |
| ตารางที่ 5.26 | แสดงข้อเสนอแนะสำหรับวัดสุนันทวนารามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 76 |
| ตารางที่ 5.27 | แสดงช่วงอายุและเพศของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 78 |
| ตารางที่ 5.28 | แสดงช่วงอายุและการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 79 |
| ตารางที่ 5.29 | แสดงช่วงอายุและประเภทของที่พักอาศัยที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องการ..... | 80 |
| ตารางที่ 5.30 | แสดงช่วงอายุและประเภทของที่พักอาศัยที่ต้องการของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในกรณีที่ต้องการพักห้องเดียว..... | 81 |
| ตารางที่ 5.31 | แสดงช่วงอายุและความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 82 |

| | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ตารางที่ 5.32 | แสดงช่วงอายุและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 84 |
| ตารางที่ 5.33 | แสดงช่วงอายุและกิจกรรมที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสนใจและต้องการปฏิบัติ... | 85 |
| ตารางที่ 5.34 | แสดงช่วงอายุและ7การอนุเคราะห์ความต้องการอนุเคราะห์กับทางวัดสุนันทวนารามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 87 |
| ตารางที่ 5.35 | แสดงช่วงอายุและความสำเร็จในการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 88 |
| ตารางที่ 5.36 | แสดงช่วงอายุและการรู้จักมูลนิธิมาया โคตมี และมูลนิธิพระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 89 |
| ตารางที่ 5.37 | แสดงช่วงอายุและการแนะนำวัดสุนันทารามให้กับผู้อื่นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 90 |
| ตารางที่ 5.38 | แสดงการเปรียบเทียบเพศกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 91 |
| ตารางที่ 5.39 | แสดงช่วงอายุและประเภทของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 92 |
| ตารางที่ 5.40 | แสดงการเปรียบเทียบการเข้าร่วมกิจกรรมกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม | 93 |
| ตารางที่ 5.41 | แสดงการเปรียบเทียบประเภทของที่พักอาศัยที่ต้องการกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 94 |
| ตารางที่ 5.42 | แสดงการเปรียบเทียบประเภทของที่พักอาศัยที่ต้องการกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม กรณีที่ต้องการห้องพักเดี่ยว..... | 95 |
| ตารางที่ 5.43 | แสดงการเปรียบเทียบความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 96 |
| ตารางที่ 5.44 | แสดงการเปรียบเทียบสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 97 |
| ตารางที่ 5.45 | แสดงการเปรียบเทียบกิจกรรมที่สนใจและต้องการปฏิบัติ..... | 99 |
| ตารางที่ 5.46 | แสดงการเปรียบเทียบการมีส่วนร่วมในการอนุเคราะห์กับทางวัดสุนันทวนารามกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 100 |
| ตารางที่ 5.47 | แสดงการเปรียบเทียบความสำเร็จในการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 101 |
| ตารางที่ 5.48 | แสดงการเปรียบเทียบการรู้จักมูลนิธิมาयाโคตมีปละมูลนิธิพระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโกกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 102 |

| | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ตารางที่ 5.49 | แสดงการเปรียบเทียบการแนะนำวัสดุอันตรายให้กับผู้อื่นกับประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 103 |
| ตารางที่ 5.50 | แสดงการเปรียบเทียบอาชีพ อายุ และ ประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 104 |
| ตารางที่ 5.51 | แสดงการสรุปความต้องการที่พักอาศัย ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม..... | 107 |
| ตารางที่ 5.52 | แสดงการสรุปความต้องการที่พักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคลกรณีต้องการอาคารพักเดี่ยว..... | 110 |
| ตารางที่ 5.53 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทห้องน้ำภายในห้องพักสำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 112 |
| ตารางที่ 5.54 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทบริเวณตากผ้า สำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 115 |
| ตารางที่ 5.55 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทเครื่องซักผ้า สำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 118 |
| ตารางที่ 5.56 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทปลั๊กไฟภายในห้องพักสำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะ กับแบบรายบุคคล..... | 121 |
| ตารางที่ 5.57 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทเครื่องทำน้ำอุ่นสำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 124 |
| ตารางที่ 5.58 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทพัดลมภายในห้องพักสำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 127 |
| ตารางที่ 5.59 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทที่นอน, พูก สำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 130 |
| ตารางที่ 5.60 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทอื่นๆ สำหรับการพักอาศัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 133 |

| | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ตารางที่ 5.61 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทศาลาปฏิบัติ ธรรม สำหรับกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบ รายบุคคล..... | 136 |
| ตารางที่ 5.62 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทศูนย์เยาวชน สำหรับกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะ กับแบบรายบุคคล... | 139 |
| ตารางที่ 5.63 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทพระอุโบสถ สำหรับกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล.... | 142 |
| ตารางที่ 5.64 | ตารางแสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทถ้ำส่อง ฟ้าสำหรับกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล. | 145 |
| ตารางที่ 5.65 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกอาคารอเนกประสงค์ สำหรับกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 148 |
| ตารางที่ 5.66 | แสดงการสรุปความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทอื่น ๆ สำหรับ กิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 151 |
| ตารางที่ 5.67 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทการถือศีล 5 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 154 |
| ตารางที่ 5.68 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทการถือศีล 8 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 157 |
| ตารางที่ 5.69 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทเดินจงกรม ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 160 |
| ตารางที่ 5.70 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทติดตาม พระภิกษุบิณฑบาตของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบ รายบุคคล..... | 163 |
| ตารางที่ 5.71 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทยืนกำหนด ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 166 |
| ตารางที่ 5.72 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทนั่งสมาธิ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 169 |
| ตารางที่ 5.73 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทนอน กำหนดของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 172 |
| ตารางที่ 5.74 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทบำเพ็ญ ประโยชน์ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 175 |

| | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ตารางที่ 5.75 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทฟังก์ชันของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 178 |
| ตารางที่ 5.76 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทภาวนากับงานของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 181 |
| ตารางที่ 5.77 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทการสวดมนต์ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 184 |
| ตารางที่ 5.78 | แสดงการสรุปความสนใจและกิจกรรมที่ต้องการปฏิบัติประเภทอื่นๆ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 187 |
| ตารางที่ 5.79 | แสดงความต้องการอนุเคราะห์ค่าใช้จ่ายผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 190 |
| ตารางที่ 5.80 | แสดงจำนวนที่พักอาศัยสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมในปัจจุบัน..... | 193 |
| ตารางที่ 5.81 | แสดงประเภทและจำนวนสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัย..... | 195 |
| ตารางที่ 5.82 | แสดงประเภทและจำนวนสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรม..... | 196 |
| ตารางที่ 5.83 | แสดงประเภทกิจกรรมหลักและกิจกรรมรอง..... | 198 |
| ตารางที่ 5.84 | แสดงการสรุปความแตกต่างของกิจกรรมระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 199 |
| ตารางที่ 5.85 | แสดงความแตกต่างของกิจกรรมระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 200 |
| ตารางที่ 5.86 | แสดงสภาพและความต้องการที่พักอาศัย สิ่งอำนวยความสะดวก กิจกรรม และค่าใช้จ่ายระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล..... | 207 |

สารบัญแผนภูมิ

| | | หน้า |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|------|
| แผนภูมิที่ 1.1 | แสดงการคัดเลือกกลุ่มประชากรที่ทำการศึกษาและการกำหนดกลุ่มตัวอย่างประชากร..... | 7 |
| แผนภูมิที่ 2.1 | แสดงความต้องการของมนุษย์..... | 10 |
| แผนภูมิที่ 3.1 | แสดงกระบวนการวิจัย..... | 34 |

สารบัญภาพ

| | หน้า |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| ภาพที่ 4.1 | ภาพแสดงการเดินทางไปวัดสุนันทวนาราม..... 37 |
| ภาพที่ 4.2 | ภาพแสดงสภาพภูมิศาสตร์วัดสุนันทวนาราม..... 38 |
| ภาพที่ 4.3 | ภาพแสดงสภาพพื้นที่ที่ถูกจัดสรรภายในวัดสุนันทวนาราม..... 38 |
| ภาพที่ 4.4 | ภาพแสดงผังวัดสุนันทวนาราม..... 40 |
| ภาพที่ 4.5 | ภาพแสดงตัวอย่างเว็บไซต์..... 47 |
| ภาพที่ 4.6 | ภาพแสดงแผนที่การเดินทาง..... 52 |
| ภาพที่ 4.7 | ภาพแสดงมูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโกและมูลนิธิมาयाโคตมี..... 52 |