



## รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

กรมอนามัย กองโภชนาการ. 2540. แผนอาหารและโภชนาการแห่งชาติฉบับที่ 8. นนทบุรี.

กรมอนามัย. สถานการณ์ภาวะสุขภาพของมารดาและทารกปริกำเนิด [online].

แหล่งที่มา : <http://www.moph.go.th> [2546 , เมษายน 15]

กรมอนามัย. 2548. คู่มือการให้อาหารทารก. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์

องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กองสุขศึกษา. 2548. การเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา.

กองอนามัยครอบครัว . คู่มือสำหรับผู้ประเมินโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ – ลูก

โครงการสายสัมพันธ์แม่ – ลูก เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข. 2544. แผน 9 ของกระทรวงสาธารณสุข ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและ

สังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545 – 2549. วารสารนโยบายและแผนสาธารณสุข

4 (กรกฎาคม – ธันวาคม): 100 – 188.

กระทรวงสาธารณสุข. 2544. มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลในชุมชน. (ม.ป.ท.)

กนิษฐา ห้วยหงษ์ทอง. 2543. ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาตาม

นโยบายสายสัมพันธ์แม่-ลูกในเขตตำบลจรเข้สามพัน อำเภออุทุมพร จังหวัด

สุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล.

กรรณิการ์ กันธะรักษา. 2535. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ และปัจจัยบางประการ

กับระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

กรรณิการ์ ยุภาศ. 2529. การศึกษาความรู้ ทัศนคติ ลักษณะทางระบาดและการเลี้ยงบุตร

ด้วยนมมารดาของมารดาหลังคลอดที่มารับบริการอนามัยครอบครัวใน

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล.

กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์, ฟองคำ ดิลกสกุลชัย และอุบล ทวีศรี. 2529. การสำรวจความรู้ ทัศนคติ

และการปฏิบัติของพยาบาลเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.

วารสารพยาบาล 38 (2): 96-115.

- กมลรัตน์ ศักดิ์สมบูรณ์. 2534. ผลของการให้ความรู้โดยการอภิปรายกลุ่มต่อพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กาญจนา เอกปัญญานัย และศรินยา พงศ์พันธุ์. 2541. ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว. วารสารส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม 96 – 104
- กฤษฎา แสงวดี, ธิรพร สติรชังกูร, สุวิภา นิตยางกูร, เรวดี ศิรินคร และมณฑาทานติ ตระกูลดิษฐ์, (บรรณาธิการ). 2542. มาตรฐานการพยาบาลในโรงพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์.
- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล. 2529. สัมพันธภาพระหว่างมารดากับทารกในระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอด. วารสารพยาบาลศาสตร์ 35(3): 265-282.
- กาญจนา คำดี. 2537. ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระยะเวลาในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาที่ทำงานนอกร้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กาญจณี สีนโสมณ, สุลี ทองวิเชียร, สมพร เจริญชัยศรี, ชูเกียรติ วิวัฒน์วงศ์เกษม และพิมพ์พร ศิลปะสุวรรณ. 2533. ภูมิหลังและอัตมโนทัศน์ของมารดาวัยรุ่นและการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ และแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อภาวะสุขภาพของบุตรแรกเกิด. รายงานการวิจัย ภาควิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กิดานันท์ มลิทอง. 2543. เทคโนโลยีทางการศึกษาร่วมสมัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กุลลดา เปรมจิตร. 2547. ผลโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถในการดูแลทารก ร่วมกับการดูแลแบบแผนการต่อพฤติกรรมดูแลบุตรของมารดาและการเพิ่มน้ำหนักตัวของทารกคลอดก่อนกำหนด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ. 2546. นมแม่กับการป้องกันการติดเชื้อ ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ หน้า 30-41. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- กุสุมา ชูศิลป์. 2546. นมแม่กับการป้องกันการติดเชื้อ ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ หน้า 42-45. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.

- กุสุมา ชูศิลป์. 2548. เลี้ยงลูกด้วยนมแม่. สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1.  
กรุงเทพมหานคร: แปลน พับลิชซิง จำกัด.
- เกสร ลักษิตานนท์. 2532. ประสิทธิผลของการให้แรงสนับสนุนทางสังคมจากสามีต่อการเลี้ยง  
บุตรด้วยนมมารดา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เกสรวิภา ศรีพิทยาการและคณะ. 2538. ผลการเตรียมมารดาที่ทำงานนอกบ้านอย่างมีแบบแผนต่อ  
ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทร์เพ็ญ เจริญผล. 2539. ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการพยาบาลในโรงพยาบาลที่  
สนับสนุนการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดากับการเริ่มและระยะเวลาในการให้น้ำนม  
มารดา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขา ambulatory care nursing.  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์พิมพ์ สายสมร. 2532. การผลิตสื่อการสอนสุขภาพอนามัย. ในเอกสารการสอนชุดวิชา  
การเรียนการสอนสุขภาพอนามัยหน่วยที่ 8-15. หน้า 527-590. นนทบุรี:  
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- จากรวรรณ รังสิยานนท์. 2540. ผลการเตรียมหญิงครรภ์แรกเพื่อการคลอดต่อการรับรู้  
ความสามารถของตนเองและความคาดหวังในผลลัพธ์ในการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จริยาวัตร คมพาศึกษ์, เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และคณะ. 2525. เปรียบเทียบระยะเวลาการใช้  
น้ำนมมารดาเลี้ยงบุตรระหว่างมารดากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำและไม่ได้รับคำแนะนำ  
ในกรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินตนา วัชรสินธุ์. 2545. มุมมองของแม่ครั้งแรกต่อการสนับสนุนช่วยเหลือจากพยาบาลในการให้  
นมแม่. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา 10(พฤษภาคม- สิงหาคม) :  
58-59.
- จินตนา พัฒนพงศ์ธร. 2547. อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วย  
นมแม่อย่างเดียวน้อย 4 เดือนสำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี
- เฉลิมศักดิ์ สุภาผล. 2526. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อมารดาไทยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในการ  
ตัดสินใจ เลี้ยงลูกด้วยน้ำนมมารดาและนมผสม. คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

- ชลิตา ธัญธีรกุล. 2546. ความสำคัญของน้ำนมมารดาและการให้ทารกดูดน้ำนมจากมารดา โดยตรงต่อทารกคลอดก่อนกำหนดและต่อมารดา. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา.
- ชุนนุพพร นิตยวิบูลย์. 2541. ผลของการให้คำแนะนำอย่างมีแบบแผนแก่หญิงตั้งครรภ์ ต่อความสามารถตนเอง และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอด โรงพยาบาลแพร์. รายงานการวิจัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฐิติพร อิงคดาวรวงศ์. 2544. การพยาบาลผู้รับบริการทางสูติศาสตร์ที่มีภาวะปกติ. ภาควิชาการพยาบาลสูติ-นรีเวชและผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ทัศนีย์ ประสบกิตติคุณ. 2544. การรับรู้สมรรถนะของตนเองกับพฤติกรรมสุขภาพ. วารสารสภาการพยาบาล 16 (4): 1-12.
- ทัศนีย์ ตันติทวีโชค. 2536. ผลของการเยี่ยมบ้านเพื่อเตรียมมารดาและสมาชิกในครอบครัวต่อการปฏิบัติตนในระยะหลังคลอดของมารดาครรภ์แรก ศึกษาในเขตความรับผิดชอบของโรงพยาบาลชุมชนจังหวัดเลย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทศนา เขมมณี. 2539. การเขียนหนังสือคู่มือ : คู่มือครู คู่มือทั่วไป แบบฝึกหัดปฏิบัติและแบบฝึกหัดใน ปรีชา ช่างขวัญเย็น, (บรรณาธิการ). การเขียนตำราเฉพาะทาง, หน้า 127-143. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เทวี รักวานิช. 2536. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพบริโภคและการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันกับภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณรงค์ สมพงษ์. 2530. สื่อเพื่องานเผยแพร่. กรุงเทพมหานคร: งานการพิมพ์ ฝ่ายสื่อการศึกษา สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ณิชา ว่องไว. 2541. ผลการเตรียมความพร้อมต่อพฤติกรรมเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา และสัมพันธ์ภาวะระหว่างมารดาและทารก ในมารดาที่ได้รับการผ่าตัดเอาทารกออกจากหน้าท้อง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณัฐฐินีย์ภรณ์ ยุวานนท์. 2536. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมเลี้ยงดูเด็กเพื่อป้องกันภาวะขาดสารอาหารของมารดาที่มีบุตรอายุตั้งแต่ 1-5 ปี อำเภอประทาย จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- นางลักษณ วิรัชชัย. 2540. "ถาม-ตอบ ด้านการวิจัย," ใน 108 คำถามการวิจัย การวัดและประเมินผลสถิติ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: วิ.ที.ซี.คอมมิวนิเคชั่น.
- นางลักษณ จินตนาดิกล , กรรณิการ์ณ วิจิตรสุนทร , ดารณี สายะวัน , ณรงค์ เทียนสง และสุรกุล เจนอบรม. 2531. การศึกษาวิธีการอบรมเลี้ยงดูเด็กเล็กของมารดาในเขต 11 จังหวัด ภาคกลาง. กรุงเทพมหานคร : โครงการศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นวลอนงค์ บุญฤทธิ์พงศ์. 2530. ผลของการให้คำแนะนำร่วมกับการใช้หนังสือการ์ตูนเรื่อง "การเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดา" ต่อความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติในการเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดาของมารดาวัยรุ่นที่คลอดบุตรคนแรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นที เกื้อกูลกิจการ. 2541. การสอนผู้ป่วยในโรงพยาบาล. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- นันทพร ต้นชมพู. 2538. พฤติกรรมของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกที่มีอายุ 0-1 ปีในเขตกิ่งอำเภอบ้านหนองฮี จังหวัดร้อยเอ็ด. ภาคนิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นัยนา อินทร์ประสิทธิ์. 2544. ผลของโปรแกรมการพัฒนาศมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมกาดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิทรา ใจดี. 2536. รายงานการวิจัยสภาพและปัญหาของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในโรงพยาบาลเอกชน กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นุชนาถ สะกะมณี. 2541. ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อความสามารถในการดำรงบทบาทมารดาครั้งแรกของมารดาหลังคลอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และคณะ. 2529. รายงานการวิจัยประสิทธิผลของการให้ความรู้เรื่องการให้นมแม่ในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และคณะ. 2524. รายงานการวิจัยการศึกษาวิธีการอบรมเลี้ยงดูทารกของมารดาไทยในตำบลศิริราชและตำบลบางช้างหล่ออำเภอบางกอกน้อย. กรุงเทพมหานคร.

- บึงอร ศุภวิทิตพัฒนา. 2536. ความสัมพันธ์ระหว่างการพัฒนาวิชาชีพของบิดา การสนับสนุนจากคู่สมรสกับพฤติกรรมกการเลี้ยงดูบุตรของบิดา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บัณฑิต ถิ่นคำพร. 2540. สถิติสำหรับการวิจัยทางสาธารณสุข ตอนที่ 1 แนวทางการเขียนเรื่องที่เกี่ยวข้องกับสถิติในโครงร่างวิจัย ระบาดวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. 2(3): 17-22.
- บัณฑิตย์ ธนชัยเศรษฐวุฒิ. 2542. สิทธิการลาคลอดและการประกันสังคมสำหรับลูกจ้างหญิงตามมาตรฐานแรงงานระหว่างประเทศ และกฎหมายแรงงานไทย. ใน บัณฑิตย์ ธนชัยเศรษฐวุฒิ, (บรรณาธิการ). การต่อสู้ของแรงงานไทย (หน้า 125-162). กรุงเทพมหานคร: เอดิชั่นเพรส โพลีกราฟ.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. 2542. เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: B & B Publishing.
- บุญชม ศรีสะอาด. 2537. การพัฒนาการเรียนการสอน. กรุงเทพมหานคร. สุวีริยาสาส์น.
- บุญสม เกิดพุด. 2541. บทบาทของพยาบาลสู่ความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วารสารพยาบาลศาสตร์.
- บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. 2547. ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปิยภรณ์ บวรกีรติขจร. 2547. Working Mother. ใน ชมรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แห่งประเทศไทย หน้า 1-5 . Lactation Management Education : Training for trainer: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (อัดสำเนา)
- ประพิศ พิจิตรวัยปรีชา. 2539. การประยุกต์กระบวนการกลุ่มและแรงสนับสนุนทางสังคมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสตรีที่ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2526. ทัศนคติ : การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.
- ประมวล คิดคินสัน. 2532. เรียนรู้ลูกรัก. กรุงเทพมหานคร: แปลน พับลิชชิง.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. 2531. การพยาบาลด้านจิตสังคมในระยะหลังคลอด. เชียงใหม่: ภาควิชาพยาบาลสูตินรีเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. 2537. การพยาบาลครอบครัววิกฤต : การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น. เชียงใหม่: ภาควิชาพยาบาลสูตินรีเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรเพ็ญ ปทุมวิวัฒนาและจันทิรา วชิราภากร. 2538. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- พิพัฒน์ พุศรีนวล. 2534. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพต่อพฤติกรรมของหญิงหลังคลอดในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พิมลวรรณ ตริยะโชติ. 2546. ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาครรภ์แรกหลังคลอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พิศมัย โพธิ์สุ. 2542. การศึกษากิจกรรมการพยาบาลที่แม่คาดหวังกับที่ได้รับเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : ศึกษาเฉพาะกรณีวีธีพยาบาล. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์. ภาคนิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- เพชรณา องค์ตระกูลกิจ. 2542. รายงานการวิจัยการรับรู้ของมารดาในการให้น้ำแก่ทารกอายุ 0-4 เดือนที่ได้รับนมแม่. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. 2546. หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 3. สงขลา.
- เพ็ญจันทร์ เจริญผล. 2539. ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการพยาบาลในโรงพยาบาลที่สนับสนุนการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดากับการเริ่มและระยะเวลาในการให้น้ำนมมารดา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขา Ambulatory care Nursing คณะวิทยาศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภาวดี ทองเผือก. 2547. ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการสนับสนุนจากสามีต่อการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มะลิวัลย์ ยามตสกา. 2536. การสำรวจความเชื่อและพฤติกรรมในการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิดถึง 6 เดือนของมารดาในเขตจังหวัดมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มยุรี นิรัตธราดร. 2539. การศึกษาการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มานี ปิยะอนันต์. 2548. นมแม่. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ศิริยอดการพิมพ์ (ประเทศไทย) จำกัด

- ยุพียง แห่งชาวณิช. 2548. อิทธิพลการตลาด. ในการประชุมนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 1 “นมแม่ทุนเสมอภาค”. สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- เยาวลักษณ์ มัชฌิม. 2542. ประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถของตนเองในการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เยาวลักษณ์ แจขุนทด. 2539. ผลของการส่งเสริมบทบาทการเป็นบิดาต่อพฤติกรรมมารดาเลี้ยงบุตร และสัมพันธ์ภาพระหว่างบิดาและทารกในระยะหลังคลอดของบิดาที่มีบุตรคนแรก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาอนามัยครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรวรรณ แพทย์หลักฟ้า. 2540. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาที่เข้าร่วมโครงการโรงพยาบาลสายสัมพันธ์มารดา- บุตร โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัตโนทัย พลบูรณ์. 2546. การเลี้ยงลูกด้วยเชาว์ปัญญาและจิตสังคม ใน สหรั จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์, (บรรณาธิการ). เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 17. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- รุจา ภูโพลย์. 2541. การพยาบาลครอบครัว : แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: วี.เจ.พรินติ้ง.
- รุ่งทิพย์ สัมฤทธิ์โสภาค. 2542. การวิเคราะห์ระยะเวลาคลอดกับแบบแผนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของแม่ที่ทำงานนอกบ้านในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาโภชนาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุ่งนภา ลิ้มปัสถะ. 2536. พฤติกรรมเตรียมนมต่อคุณภาพของนมที่ใช้เลี้ยงทารกในกลุ่มมารดาที่มีบุตรอายุ 0-6 เดือน ที่นำบุตรมาตรวจในคลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาโภชนาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รสสุคนธ์ พิไชยแพทย์. 2543. การรับรู้บทบาทในการเป็นมารดา การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ผลลัพธ์ในการตั้งครรรภ์ กับความสามารถในการดูแลตนเองหลังคลอดและการดูแลบุตรของหญิงหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.



- เริงนา ศรียทองคำ. 2542. ปัญหาอุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหญิงวัยเจริญพันธุ์  
ในเขตตำบลหินปัก อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี. ปรินฤมิตมหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาสนา ชาวหา. 2533. สื่อการเรียนการสอน. กรุงเทพมหานคร: โอ เอ พรีนติ้ง เฮาส์.
- วิลาวัลย์ ธนวรรณ. 2536. ผลการให้คำแนะนำหลังคลอดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับ  
มารดาทารกน้ำหนักตัวน้อย โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมราช จังหวัดสุพรรณบุรี.  
วิทยานิพนธ์ปรินฤมิตมหาวิทยาลัยมหิดล สาขาวิชาอนามัยครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิไล รัตนพงษ์. 2544. ความรู้และการปฏิบัติตนด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์  
วัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปรินฤมิตมหาวิทยาลัยมหิดล สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และวางแผนครอบครัว  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิพร เกตุบำรุงพร. 2544. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการรับรู้ระดับความพร้อมในการเลี้ยงบุตร  
ด้วยนมมารดาในโรงพยาบาลราชวิถี. วิทยานิพนธ์ปรินฤมิตมหาวิทยาลัยมหิดล สาขาวิชา  
ประชากรศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วัชรรา สุขแท้. 2546. ผลของโปรแกรมการสอนเรื่องสุขภาพทางเพศต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ทางเพศของวัยรุ่นตอนต้น. วิทยานิพนธ์ปรินฤมิตมหาวิทยาลัยมหิดล สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2533. แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน โภชนศาสตร์ทางคลินิกใน  
เด็ก. (บรรณาธิการ), กรุงเทพมหานคร: หจก. โรงพิมพ์ชวนพิมพ์. หน้า 92-1.6
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2535. ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. อนามัยครอบครัว.  
20, 45-55.
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2536. ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน เอกสารประกอบการ  
ฝึกอบรมเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และการสาธารณสุข.  
โครงการสายสัมพันธ์แม่-ลูกเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กระทรวงสาธารณสุข  
กรุงเทพมหานคร: รุ่งเรืองการพิมพ์.
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2546. คุณค่ายิ่งกว่าอาหาร ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และ  
ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร.(บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 9-11.  
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2547. The scientific basic for the "Ten step to successful breast  
feeding" ใน ชมรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หน้า 1- 22 Lactation Management  
Education : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (อัดสำเนา)

- คັນสนีย์ เจตน์ประยุกต์. 2546. การประเมินเพื่อพัฒนาสู่ความยั่งยืนของโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก สำนักส่งเสริมสุขภาพ.กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี. (อัดสำเนา).
- ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. 2546. นมแม่กับสุขภาพลูกใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร.(บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 178. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- ศิรินุช พิณีจกิจ. 2534. ผลของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการปฏิบัติและความพึงพอใจของมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยน้ำนม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร กัญชนะ และนฤมล วีระรังสิกุล. 2539. ผลการเข้ารับบริการคลินิกส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อความรู้ เจคติและพฤติกรรมทำให้นมแม่อย่างเดียวนาน 4 เดือน ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 8 นครสวรรค์.
- ศิริพร กัญชนะ. 2546. นโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร, (บรรณาธิการ). เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 331-337. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- ศิริพัฒนา ศิริธนาร์ตนกุล. 2536. แม่ที่ทำงานนอกร้านกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วัฏลูก. (เมษายน): 64-66, 188.
- ศิริพัฒนา ศิริธนาร์ตนกุล. 2546. เมื่อแม่ต้องทำงาน.ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร, (บรรณาธิการ). เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 191. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- ศิริรัตน์ อังคะนาวิณ. 2544. ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบิดาต่อบทบาทในการเลี้ยงบุตร แบบแผนของนมที่ใช้เลี้ยงบุตรและระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศรินธร มังคะมณี. 2547. ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศุภันนมแม่แห่งประเทศไทย. 2547. รายงานการวิจัย ความคิดเห็นและพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : กรณีศึกษาแม่ที่มีลูกอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร และ ปริมณฑล. (อัดสำเนา).

- แสงสุรีย์ ทัดสนพูนชัย. 2540. ประสิทธิผลของการอบรมเพื่อการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคเอดส์ของหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาอนามัยครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. 2526. โภชนาการและการอนามัยแม่และเด็กของสตรีวัยเจริญพันธุ์ในชุมชนแออัดกรุงเทพมหานคร. ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต สุพรรณทัศน์. 2537. พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลงใน เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษาหน่วยที่ 1-7. พิมพ์ครั้งที่ 9. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช 93- 211.
- สมจิต หนูเจริญกุล. 2543. การพยาบาล : ศาสตร์ของการปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร: หจก. วี. เจ. พรินต์ติ้ง
- สมทรง คำฝาย . 2541. ผลของการเตรียมมารดาต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด และพฤติกรรมการดูแลทารก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมพร โชติวิทย์ธารากร. 2543. ผลของโปรแกรมพัฒนาการรับรู้สมรรถนะของมารดาในการดูแลบุตรโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สรชา ดันติเวชกุล. 2543. ผลของการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการรับรู้อุปสรรคความพึงพอใจ และพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมชาย ดุรงค์เดช และคณะ. 2526. รายงานวิจัยภาวะการฉีกให้อาหารทารกอายุระหว่างแรกเกิด 2 เดือน ในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร. ภาควิชาโภชนาวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมชาย ดุรงค์เดชและคณะ. 2528. การวิจัยการใช้นมมารดาเลี้ยงทารก4กิจกรรมในสถานพยาบาล. โภชนาการสาร กรกฎาคม 16:124-9.
- สมชาย ดุรงค์เดช. 2544. ปัจจัยทางสังคมกับการเกิดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน. วารสารโภชนาการ 36 (2): 76-82.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. 2541. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สร้อยจันทร์ พานทอง. 2545. ผลของการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สร้อยญา จิตรเจริญ . 2537. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ การสนับสนุนจากคู่สมรส  
การรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับระยะเวลาในการเลี้ยงลูก  
ด้วยนมแม่มารดาที่ทำงาน. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชา  
พยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุกัญญา ประจุศิลป์. 2548. Working Mom: คุณแม่ทำงานนอกบ้าน. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุขจริง ว่องเดชากุล. 2544. สถานการณ์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทย.  
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี. สำนักงานสถิติ  
แห่งชาติสำนักงานนายกรัฐมนตรีประมวลสถิติที่สำคัญของประเทศไทย พ.ศ. 2542  
(ฉบับพิเศษ).
- สุขศรี บุรณะกนิษฐ. 2534. สุขภาพเด็ก : วัยทารก-วัยก่อนเรียน ทฤษฎีและการปฏิบัติ.  
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนทรี รัตนชูเอก. 2538. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่โรงพยาบาลเบตง. วารสารกรมการแพทย์.
- สุนิดา ชูแสง. 2546. ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถการเป็นมารดาต่อการ  
ปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรก. วิทยานิพนธ์  
ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- สุพัตรา สุทธิประภา. 2544. การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาในมารดาที่  
ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุสันหา ยิ้มแย้ม, สุพัตรา สุทธิประภา และอภิรัช สกุลมณียา. 2545. การสนับสนุนของที่ทำงาน  
ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน พยาบาลสาร 29(1): 56-67.
- สุหรี หนองอาหลี. 2547. ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อ  
พฤติกรรมกรเลี้ยงบุตรของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดครั้งแรก. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สุอารีย์ อันตระการ. 2543. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน มานี ปิยะอนันต์ ชาญชัย วันทนาศิริ  
สิงห์เพชร สุขสมปอง และ มงคล เบญจาภิบาล, (บรรณาธิการ). หน้า 547- 567.  
สูติศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: พี เอ ลีฟวิ่ง.
- เสรี ลาขโรจน์. 2537. หลักเกณฑ์และวิธีการวัดและประเมินผลการศึกษาในโรงเรียน. ใน เอกสาร  
การสอนชุดวิชา การบริหารและการจัดการ การวัดและการประเมินผลการศึกษา หน่วยที่  
1-7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- แสงสุรีย์ ทัศนพูนชัย. 2540. ประสิทธิผลของการอบรมเพื่อการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของ  
ตนเองในการป้องกันโรคเอดส์ของหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาอนามัยครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โสภภาพรณ รัตนัย เรียบเรียง และ ประพุทธ ศิริบุญย์, (บรรณาธิการ). 2543. ขบวนการแห่ง  
ชีวิตพัฒนาการของทารกวัยแรกเกิดถึงหนึ่งปี. กรุงเทพมหานคร: เอลโล่การพิมพ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. 2540. สถิติกับการทำงานนอกภาคเกษตรกรรมสำรวจการทำงานของ  
ประชากร พ.ศ.2537. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์พีเอลลีฟวิ่ง.
- สำนักงานกระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. 2542. สิทธิประโยชน์ประชาชนจากจาก  
กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. กรุงเทพมหานคร. (มปท).
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ. 2544. การประเมินผลงานส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและ  
สังคมแห่งชาติฉบับที่ 8. งานอนามัยแม่และเด็ก : การเลี้ยงลูกด้วยนม. กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี.
- เสาวภาคย์ พานิชยากร. 2537. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีหลัง  
คลอดที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 6 จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต.  
สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรุวรรณ บำรุง. 2539. ปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคมที่มีอิทธิพลต่อระยะเวลาการใช้นมมารดา  
เลี้ยงทารกในสตรีที่ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรนุช เขียวสะอาด. 2544. ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย  
โรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล  
อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- อัณชลี เศรษฐเสถียร. 2540. รายงานการวิจัยการเปรียบเทียบกิจกรรมการพยาบาลที่แม่คาดหวังกับที่ได้รับเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัมพล สุอำพัน. 2534. พ่อแม่ลูกผูกพัน. วารสารจิตวิทยาคลินิก 22(2): 108-112.
- อรนุช เซาว์ปรีชา. 2539. ผลการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะโรคไวรัสตับอักเสบ-บี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อารีณา ภานโสภณ, เพ็ญจันทร์ เจริญผล, ยุวดี ภาษา. 2534. ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการพยาบาล ในโรงพยาบาลที่สนับสนุนการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดากับการเยี่ยมและระยะเวลาในการให้น้ำนมมารดา. รามาริบัติเวชสาร 14: 246 – 53
- อุทัยวรรณ ตริรัตน์พันธ์. 2539. ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ไม่ได้ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุบล จิบสมานบุญ. 2543. การรับรู้สมรรถนะในตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

#### ภาษาอังกฤษ

- Allison, R. K., Dwyer, M. J., And Makin, S. 1999. Self efficacy and predication in vigorous physical activity by high school student. Health Education and Behavior 26 (1): 12-24.
- American Obesity Association. 2002. Childhood obesity[online]. Available from : <http://www.obesity.org/subs/childhood> [2003,November 21]
- Araya, M., Baiocchi, N., Espinoza, J., and Brunser. 1991. Persistent diarrhea in the community. Acta Paediatrica Scandinavica 80, 187.
- Auerbach, K. G. 1984. "Employed breast-feeding mothers : Problems they encounter. Birth. 11, 17-20.
- Bandura, A. 1986. Social foundation of through and action: Asocial cognitive theory. Norwalk: Appleton and Leage.

- Bandura, A. 1977. Social learning theory. New Jersey: Englewood Cliffs.
- Bandura, A. 1997. Self – efficacy: The exercise of control. New York: W.H. Freeman and company.
- Bar – Yam, N. B. 1993. Breastfeeding and teenage mothers. International Journal of childbirth Education 8 (4) : 21-26.
- Barness, L. A., and Curran, J. S. 1996. Nutrition In RE., Bchrman, R. M., Kliegman, A. M., Arvin. (Eds), Nelson Textbook of Pediatrics. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Besks, E. J. and Gravis, M. S. 1982. Important factors in breast-feeding success. The American Journal of Maternal Child Nursing 7(3): 174-179.
- Black, et al. 2003. Evidence for protection by breastfeeding against infant deaths from infection Diseases. Journal of Pediatrics and child Health 39 (7): 460.
- Bore, A. S., and Darnton-Hill, I. 1994. A good start in Life :Breast –feeding in hospital. World Health Forum 15, 66-68.
- Brandtzaeg, P. 2003. Mucosal immunity : integration between mother and the breast-fed infant Vaccine 21, 3382-8
- Burns, N., and Grove, K. S. 1993. The proactive of nursing research 2<sup>nd</sup> ed. Philadelphia: W.B.Saunders.
- Burns, N., and Grove, K. S. 2001. The practice of nursing research: conduct, critique, & utilization. 4<sup>th</sup> ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Davis, L. 1992. Instrument review: Getting the most from your panel of experts. Applied Nursing Research 5, 104 – 107.
- Dix, D.N. (1991). "Why women decide not to breastfeed. Birth. 18: 222-225.
- Duckett, L. (1992). "Maternal employment and breastfeeding." NAACOG' s Clinical Issues 3(4): 701-702.
- Duckett, L., et al. 1992. A Theory of planned behavior – Based structural model for breast – Feeding. Nursing 47(6): 325-326.
- Duckett, L., et al. Prediction breast – feeding duration the post partum hospitalization. Journal Nursing Research 15, 177 – 198.
- Friedman, M. N. 1992. Family nursing theory and practice. 3<sup>rd</sup> ed. Connecticut: Appleton & Lance.

- Froman, R. D., and Owen, S. D. 1990. Mother and nurses perception of infant care skill. Research in Nursing and Health 13, 247-253.
- Graza, C., and C., and Hopkinson, J. (1988). "Management of breast-feeding". In Nutrition during infancy. (pp. 293-313). Tsang, R"C" and Nichols, B.L. (eds.) Philadelphia : Henley & Belfus Inc.
- Gomez-Sanchiz, M. Canete, R. Rodero, I., Baeza, J. E. 2003. Avila O. Influence of breast-feeding on mental and psychomotor development. Clin Pediatr 42, 35-42.
- Goldbagen, J. L. 1996. Child health in the developing world in behrman, R. E, Kliegman, R. M and Aruin, A. M. (Eds ).Textbook of Pediatrics. Philadelphia: W.B.Saunders.
- Helsing, E., and King, F.S. 1985 . Breast-feeding in practice. Kuala Lumpur: Oxford University Press.
- Hill, D. P. 1987. Effect of education on breast – feeding success. MCN 16, 145 – 6.
- Hofvander, Y., and Hillervik, C. 1995. Breastfeeding in Swedish Hospital. World health Forum 16, 95-99.
- Holmes, J., and Megieral, D. 1987. Maternity Nursing. New York: Mcmillan.
- Holloway, A., and Watson, H. E. 2002. Role of self – efficacy and behaviors change. International journal of nursing Practice 8, 106 -115.
- Howie, P. W., Forsyth J. S., Ogston, S.A., Clark, A., Florey, C. 1990. Protective effect of breastfeeding against infection. BMJ 300, 11-6.
- Horwood, L. J. Darlow, B. A. Mogride N. 2001. Breast milk feeding and cognitive ability at 7-8 years. Arch Dis Child Fetal Neonatal 84, 23-7.
- Keamey, M. H., and Cronenwett. L. 1991. "Breastfeeding and employment". JOGNN 20, 471-780.
- Klaus, M. H., and Kennell, J. H. 1982. Parent – infant bonding. St. Louis: C.V. Mosby
- Klaus, M. H., and Kennell, J. H. 1993. Care of the parent. In K. M. Klaus; and A. A. Fanaroff (eds.), Care of the height – risk neonate, pp.147 – 170 . Philadelphia: W. B. Saunders.
- Klaus, M.H., and Kenneell, J. H. 1982. Parent-infant donning. 2<sup>nd</sup> ed. London: The C.V. Mosby Co.



- Lada, A. K. 1972. Information and social support as factors in the outcome of breast – feeding. J Appl Behav Sci 8, 110 – 114
- Lawis, C. M. 1986. Nutrition and nutritional therapy in nursing. Connecticut: Prentice – Hall
- Lawrance, L., and Mcleroy, K. R. 1986. Self – efficacy and health education. Journal of Scholl Health 56, 317 – 327.
- Lipetz, M., Bannerman, J., and Risley, B. 1990. What is wrong patient education program. Nursing Outlook 38, 184-189.
- Lipetz, M., Bussigel, M., Bannerman, J., and Risley, B. 1990. What is wrong patient education program?. Nursing Outlook 38, 184-189.
- Lutter, C. 2000. Length of Exclusive breastfeeding. Journal of Nutrition 130, 1335-1338.
- Lutter, C. K. 2000. Breastfeeding promotion – Is its effectiveness supported by scientific evidence and global changers in breastfeeding behaviors ? Advance in Experimental Medicine and Biology 78, 355-368.
- Orem, D.E. 1991. Nursing concept of practice. 4<sup>th</sup>ed. Philadelphia: Mosby Year Book.
- Orem, D.E. 1995. Nursing concept of practice. 5<sup>th</sup>ed. St. Louis: Mosby Year Book.
- Polit, D. F., and Hunger, B. P. 1995. Nursing research: Principles and methods. 5<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincott.
- Polit, D. F., and Hunger, J. B. 1999. Nursing research: Principles and methods. 6<sup>th</sup> ed, Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Polit, D. F., and Beck, C. T. 2004. Nursing research principles and methods. 7<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Raisler, J. 2000. Against the odds : Breastfeeding experience of low income mothers. Journal of Midwifery and Women Health 45 (3): 253-263.
- Rao, M. R., Hediger M. L. Levine, R. J. 2002. Naficy AB. Vik T. Effect of breastfeeding on cognitive development of infant born small for gestational age. Acta Paediatr 91, 267-50
- Richards, M. Hardy, R. 2002. Wadsworth M. E. Long term effects of breast-feeding in a national birth cohort : educational attainment and midwife cognitive function. Public Health Nutr 5, 631-5.

- Ross, A. O. 1992. The sense of self: Research and theory. New York: Springer.
- Schunk, D. W., and Carbonari, J. P. 1984. Self – Efficacy Model. In J. D. matarcezzo (ed.) Behavioral health a handbook of health enchantment and disease prevention, pp. 230 – 247. New York: A Weiley – Interstice.
- West, C.P. 1980. Factors influencing the duration of breastfeeding. J Biosoc Sci 12, 325-31
- WHO. 2000. Complementary feeding: family foods for breastfed children. WHO/NCH/00.1, World Health Organization, Geneva
- Williams, R. P. 1995. Family dynamics of pregnancy. In I. M. Bobak.; D.I. Lowdermilk; and M. D. Jensen (eds.), Maternity nursing. 4<sup>th</sup> ed. pp. 109 – 122. St. Louise: Mosby.
- Williams, S. R. 1994. Essentials of nutrition and diet therapy. 6<sup>th</sup> ed. St. Louis: Mosby.
- World Health Organization. 1998. Obesity and managing the global epidemic report of WHO consultation on obesity Geneva, 3-5 June 1997. Who Health Organization Geneva.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ดร. งามนิศย์ รัตนานุกูล รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ วิทยาลัยพยาบาล  
บรมราชชนนี กรุงเทพฯ
2. ดร. อัจริยา วัชรวิวัฒน์ อาจารย์พยาบาล วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี  
สุราษฎร์ธานี
3. อาจารย์ปราชญาวดี ยมานันตกุล อาจารย์พยาบาล วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี  
สุราษฎร์ธานี
4. พญ. ปรีดา จิระจรัส กุมารแพทย์ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
5. นาง สุดาพร ลิ้มสุวรรณ พยาบาลวิชาชีพ 8 หัวหน้างานหอผู้ป่วย  
สูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
6. อาจารย์ ศราวุธ เรืองสวัสดิ์ อาจารย์พยาบาล วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี  
สุราษฎร์ธานี (สื่อการสอน)

ภาคผนวก ข

จดหมายเชิญผู้ทรงคุณวุฒิและจดหมายขอความร่วมมือในการวิจัย

ที่ ศบ 0512.11/ 618

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ์ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64  
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

3 เมษายน 2549

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด  
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกสิลา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ ดังนี้

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1. แพทย์หญิง ปรีดา จิระจรัส | นายแพทย์ 8 กลุ่มงานกุมารเวชกรรม                    |
| 2. นางสาวสุภาพร ลิมสุวรรณ   | พยาบาลวิชาชีพ 8 หัวหน้างานหอผู้ป่วยสูติ-นรีเวชกรรม |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

สุกัญญา ประจุกสิลา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกสิลา)  
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน	แพทย์หญิง ปรีดา จิระจรัส และนางสาวสุภาพร ลิมสุวรรณ
งานบริการการศึกษา	โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 02-218-9806
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกสิลา โทร. 02-218-9803
ชื่อนิสิต	นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง โทร. 0-1536-2729

ที่ ศษ 0512.11/ 1744



คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ์ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64  
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

14 สิงหาคม 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ให้หนังสือทดลองใช้เครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมพร

เนื่องด้วย นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกสิลา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้หนังสือดำเนินการทดลองใช้เครื่องมือการวิจัย จากกลุ่มตัวอย่างมารดาหลังคลอดที่ทำงานนอกบ้าน จำนวน 15 คน โดยใช้แบบสอบถามวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และแบบสอบถามพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน ทั้งนี้หนังสือจะประสานงาน เรื่อง วัน และเวลาในการทดลองใช้เครื่องมือการวิจัยอีกครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ให้ นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง ดำเนินการทดลองใช้เครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกสิลา)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

งานบริการการศึกษา

โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกสิลา โทร. 02-218-9803

ชื่อนิสิต

นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง โทร. 0-1536-2729



ที่ ศบ 0512.11/ 17๙๕



คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิดดี ชั้น 12 ซอยจุฬา 64  
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

[๕ สิงหาคม 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้หนังสือเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

เนื่องด้วย นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของ โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมความเสี่ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกติลป เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้หนังสือดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย จากกลุ่มตัวอย่างมารดาหลังคลอดที่ทำงานนอกร้าน จำนวน ๕๐ คน โดยใช้แบบสอบถามวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และแบบสอบถามพฤติกรรมความเสี่ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน ทั้งนี้หนังสือจะประสานงาน เรื่อง วัน และเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยอีกครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ให้ นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกติลป)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

งานบริการการศึกษา

โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 02-218-9808

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุกติลป โทร. 02-218-9803

ชื่อนิสิต

นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง โทร. 0-1536-2729

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างเครื่องมือวิจัย

**ตัวอย่าง**

**โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ของมารดาทำงานนอกบ้าน**

วิธีการส่งเสริมการรับรู้ ความสามารถของตนเอง	แนวทางประยุกต์ใช้ในการจัดโปรแกรม
<p><b>วิธีที่ 1 การสร้างการ เรียนรู้จากประสบการณ์ ผู้อื่น</b></p> <p><b>วัตถุประสงค์</b> เพื่อช่วยให้มารดา ทำงานนอกบ้านได้รับ ประสบการณ์ทางอ้อม จากการสังเกตตัวแบบที่มี ปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่และตัวแบบที่ สามารถกระทำพฤติกรรม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ สำเร็จ และเกิดการรับรู้ ความสามารถเกิดความคิด คล้ายตามว่าตนเองน่าจะ กระทำพฤติกรรมอย่างตัว แบบได้เช่นกัน</p>	<p><b>กิจกรรมที่ 1 การสร้างการเรียนรู้จากประสบการณ์ผู้อื่น</b></p> <p>การสร้างการเรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้อื่น โดยผู้วิจัยจัด ให้มารดาทำงานนอกบ้านสังเกตผ่านตัวแบบภาพพลิก และตัว แบบที่มีชีวิตจากเพื่อนที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ได้สำเร็จ และเกิดการรับรู้ความสามารถเกิดความคิดคล้าย ตามว่าตนเองน่าจะกระทำพฤติกรรมอย่างตัวแบบได้เช่นกัน และ พยายามทำให้มารดาทำงานนอกบ้านรับรู้ว่าตนเองก็มีความ สามารถในการทำพฤติกรรมนั้น ๆ เช่นเดียวกัน โดยจัดให้มารดา ทำงานนอกบ้านได้สังเกตพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จากตัว แบบสัญลักษณ์ (ภาพพลิก) และตัวแบบมีชีวิตจากเพื่อนโดยจัด กิจกรรมดังนี้</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1 จัดให้มารดาทำงานนอกบ้านได้สังเกตตัวแบบ ผ่านภาพพลิก เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอก บ้าน</p> <p>กิจกรรมที่ 1.2 จัดให้มารดาทำงานนอกบ้านได้สังเกตตัวแบบ ที่มีชีวิตจากเพื่อนหรือคนใกล้ชิดที่มีความรู้และประสบความสำเร็จ ในการปฏิบัติตัวในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>กิจกรรมที่ 1.3 จัดให้มารดาทำงานนอกบ้านร่วมกันอภิปราย เกี่ยวกับสถานการณ์ ปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>กิจกรรมที่ 1.4 การสังเกตตัวแบบสัญลักษณ์ โดยการจัดให้ มารดาทำงานนอกบ้าน ได้สังเกตตัวแบบที่เป็นสัญลักษณ์ผ่าน คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน จัดทำไว้ แจกมารดากลุ่มทดลองเพื่อนำกลับไปอ่านที่บ้าน เพื่อเป็นการ ทบทวนความรู้</p>

ตัวอย่าง

แผนการสอน 1

เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน

**ตัวอย่างแผนการสอนครั้งที่ 1**  
**เรื่อง**  
**ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน**

กลุ่มเป้าหมาย	มารดาหลังคลอดทำงานนอกบ้าน
สถานที่	ตึกสูติกรรม 2 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
เวลา	สอนครั้งที่ 1 หลังคลอด 24 ชั่วโมง ใช้เวลา 30 – 45 นาที
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้มารดาทำงานนอกบ้าน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม</li> <li>2. เพื่อให้มารดาหลังคลอดสามารถให้นมลูกได้อย่างถูกต้อง</li> <li>3. เพื่อให้มารดามีแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เมื่อต้องออกไปทำงานนอกบ้านได้อย่างถูกต้องเหมาะสม</li> </ol>
ประเด็นการอภิปราย	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>- การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>- ฝึกปฏิบัติวิธีการให้นมลูกแก่มารดา</li> </ul>
การประเมินผล	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สังเกตความสนใจ</li> <li>- การซักถามปัญหา</li> <li>- การมีส่วนร่วมในการอภิปราย</li> </ul>

## ตัวอย่างแผนการสอนเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 1

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรม	อุปกรณ์	การประเมินผล
การนำเข้าสู่บทเรียน	การเตรียมตัวเพื่อเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สิ่งสำคัญที่สุดคือการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจของมารดา และสิ่งที่มารดาควรทราบคือ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีต่อมารดาและลูกทำอะไร ถึงจะมีน้ำนมเพียงพอ วิธีการอุ้มลูกดูนมแม่ การให้นมลูกโดยไม่จำกัดเวลา และเมื่อมีปัญหาจะขอความช่วยเหลือที่ใดเป็นต้น แต่ถ้ามารดาได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ครบถ้วนสมบูรณ์ จะช่วยให้เกิดความมุ่งมั่นที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และประสบความสำเร็จ การเรียนรู้ได้หลายวิธี อาจจะเป็นการพูดคุยกับมารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การปรึกษาผู้มีความรู้ด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การอ่านหนังสือ หรือการเข้าฟังการบรรยาย/อบรมที่จัดขึ้นโดยโรงพยาบาล หรือหน่วยงานที่สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	- กล่าวนำสู่ประเด็นว่าทำไมต้องเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และจะต้องมีการเตรียมตัวอย่างไร - สอนเป็นรายกลุ่ม เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ของมารดา ทำงานนอกบ้าน	- ภาพพลิกรูปมารดาให้นมลูก	- สังเกตความสนใจของมารดา
1. มารดาทราบประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีต่อตัวมารดา	<p><b>1. ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b></p> <p><b>ประโยชน์ต่อแม่</b></p> <p>1. ทำให้มดลูกหดตัวดี เข้าอู่เร็ว ขับน้ำคาวปลาได้ดีจากผลของฮอร์โมน ทำให้มารดารูปร่างกลับคืนดีเร็ว เพราะมารดาได้ใช้ไขมันที่สะสม ไว้ระหว่างตั้งครรภ์มาใช้ผลิตน้ำนมให้ลูก</p> <p>2. ทำให้มารดามีความเป็นแม่เพิ่มขึ้น เนื่องจากความรู้สึกผูกพันกับลูก</p> <p>3. มารดาที่ให้ลูกกินนมแม่อย่างเดียว ไม่เคยเว้นการให้นมลูกเกิน 5 ชั่วโมง และประจำเดือนยังไม่มา จะมีโอกาสไม่ตั้งครรภ์ถึง 98% ในระยะหกเดือนแรก หลังคลอด เป็นการช่วยวางแผนครอบครัวด้วย</p>	- อธิบายประโยชน์ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อตนเอง	- ภาพพลิกรูปมารดา กอดลูก	- มารดาบอกประโยชน์ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อตนเองได้อย่างถูกต้อง

ตัวอย่าง

แผนการสอน 2

เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน



**ตัวอย่างแผนการสอนครั้งที่ 2**  
**เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน**  
**เรื่อง**  
**ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน**

กลุ่มเป้าหมาย	มารดาหลังคลอดทำงานนอกบ้าน
สถานที่	ตึกสูติกรรม 2 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
เวลา	สอนครั้งที่ 2 วันที่ 3 หลังคลอด ใช้เวลา 30 – 45 นาที
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้มารดาหลังคลอดสามารถให้นมลูกได้อย่างถูกต้อง</li> <li>2. เพื่อให้มารดามีแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เมื่อต้องออกไปทำงานนอกบ้านได้อย่างถูกต้องเหมาะสม</li> <li>3. เพื่อให้มารดาทำงานนอกบ้านทราบถึงปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหที่อาจเกิดขึ้นเมื่อต้องทำงานนอกบ้าน</li> </ol>
ประเด็นการอภิปราย	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>- การปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เมื่อไปทำงานนอกบ้าน และแนวทาง แก้ไขปัญหา ตลอดจนแหล่งสนับสนุนเมื่อเกิดปัญหา</li> <li>- ฝึกปฏิบัติวิธีการให้นมลูกแก่มารดา และวิธีเก็บนมไว้ให้ลูกดูด ขณะแม่ออกไปทำงานนอกบ้าน</li> <li>- การปฏิบัติตนให้มีน้ำนมเพียงพอสำหรับลูกเมื่อมารดากลับไปทำงาน</li> <li>- การเตรียมตัวก่อนมารดาไปทำงานนอกบ้าน</li> </ul>
การประเมินผล	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สังเกตความสนใจ</li> <li>- การซักถามปัญหา</li> <li>- การมีส่วนร่วมในการอภิปรายและฝึกปฏิบัติ</li> </ul>

### แผนการสอนเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรม	อุปกรณ์	การประเมินผล
การนำเข้าสู่เนื้อหา	<p>สิ่งสำคัญที่จะทำให้มารดาทำงานนอกบ้านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่พร้อมๆกับการทำงาน คือความเชื่อมั่นในคุณค่านี้้นนมแม่ และเชื่อมั่นว่าตนเองสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมตนเองได้ รวมทั้งความตั้งใจจริงของมารดา การสนับสนุนและช่วยเหลือ รวมทั้งการให้กำลังใจทั้งจากที่บ้านและที่ทำงานที่จะคอยช่วยเหลือหรือแก้ไขปัญหาและอุปสรรคต่างๆที่พบในระหว่างการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ดังนั้นเพื่อให้มารดาที่ทำงานนอกบ้านมั่นใจว่าตนเองสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ เราจึงเริ่มการเรียนรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการสาธิต เพื่อให้มารดาปฏิบัติได้อย่างถูกต้องและเกิดความมั่นใจเมื่อกลับไปบ้านก็จะสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้</p>	<p>- แนะนำตัว</p> <p>- ชักถามปัญหา</p> <p>- ผู้สอนกล่าวนำเข้าสู่ประเด็นต้องเตรียมตัวอย่างไรจึงจะสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้เมื่อต้องกลับไปทำงานนอกบ้าน</p>	<p>-ภาพพลิค</p> <p>แสดงรูปการดูคนมของมารดาอย่างถูกวิธี</p> <p>-ภาพพลิค</p> <p>แสดงรูปมารดาทำงานนอกบ้าน</p>	<p>-จากการมีส่วนร่วมร่วมและการแสดงความคิดเห็นของมารดาทำงานนอกบ้าน</p>

ตัวอย่าง

ภาพพลิกประกอบคำแนะนำ

เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน

ภาพพลิกประกอบคำแนะนำ

เรื่อง

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน



**น้ำนมแม่** คืออาหารที่ดีที่สุดของลูกที่จะได้รับจากมารดา แต่มารดาส่วนใหญ่ในปัจจุบัน มักจะไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้สำเร็จได้ สาเหตุหนึ่งที่สำคัญคือมารดาต้องออกไปทำงานนอกบ้าน ซึ่งประเด็นนี้ไม่ใช่ปัญหา หากมารดาปฏิบัติตามข้อแนะนำดังต่อไปนี้ และมีความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มารดาทำงานนอกบ้านก็สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จ

จัดทำโดย นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง  
นิสิตพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาจารย์ที่ปรึกษา ผศ.ดร.สุกัญญา ประจุกิจลิป

## 1. ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

### ประโยชน์ต่อแม่

1. ทำให้มดลูกหดตัวดี เข้าู่เร็ว ขับน้ำคาวปลาได้ดี



2. ช่วยคุมกำเนิด และ เกิดมะเร็งเต้านม และมะเร็งรังไข่ลดลง
3. ไม่เสียเวลา สะดวกและประหยัด

### ประโยชน์ต่อลูก

1. ได้รับสารอาหารครบถ้วนและภูมิคุ้มกันโรค
2. ลดอัตราการเกิดโรคภูมิแพ้
3. ได้รับความรัก ความอบอุ่น
4. สะอาดและปลอดภัย

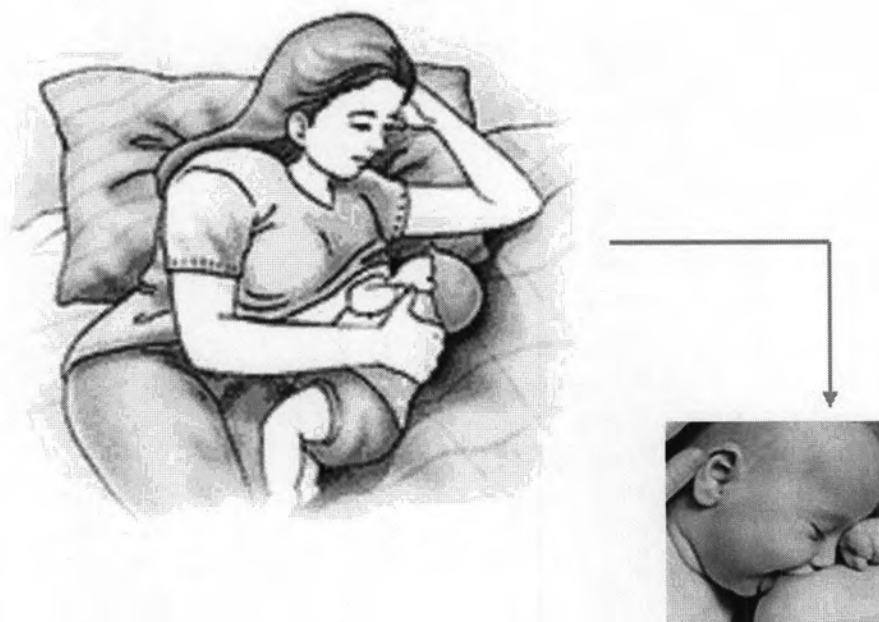


ตัวอย่าง

คู่มือ

เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดา มารดาทำงานนอกบ้าน

## คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน



จัดทำโดย  
นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง

นิสิตพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาจารย์ที่ปรึกษา ผศ.ดร.สุกัญญา ประจุกติลป



## คุณแม่ทำงานนอกร้านก็เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

เมื่อมารดาต้องกลับไปทำงานก็สามารถให้นมแม่แก่ลูกต่อได้ ถึงแม้มารดาต้องนำลูกไปฝากเลี้ยงที่สถานรับเลี้ยงเด็กในตอนกลางวัน ที่สำคัญมารดาจะต้องทำอย่างไรดีถึงจะยังคงให้นมแม่ต่อไปได้เรื่อยๆ เพราะต้องมีการเตรียมตัวล่วงหน้า ต้องใช้การบริหารเวลา การบริหารนมที่เก็บไว้ให้เพียงพอกับความต้องการของลูก เพื่อให้ลูกน้อยได้สิ่งที่ดีที่สุดซึ่งลูกจะได้รับภูมิคุ้มกันจากนมแม่ต่อเนื่อง ทำให้ไม่เจ็บป่วยบ่อยและการให้นมแม่ช่วยให้มารดาและลูกมีความสุข



### เตรียมอะไรบ้างก่อนจะไปทำงาน

- เตรียมหาข้อมูลเรื่องของที่ทำงาน การลาคลอด ผู้ดูแลเด็ก สถานที่รับเลี้ยงเด็ก สถานที่ที่สามารถปั๊มน้ำนมเมื่อมาทำงาน ตู้อุ่นเพื่อเก็บน้ำนมระหว่างทำงาน
- เตรียมผู้ที่จะดูแลลูกในขณะที่แม่ต้องมาทำงาน การวางแผนล่วงหน้าในกรณีต่างๆ เช่น ถ้าต้องการติดต่อคุณพ่อคุณแม่ระหว่างทำงานต้องทำอย่างไร เมื่อลูกมีไข้จะทำอย่างไร ต้องการผู้ที่มาดูแลลูกทำอะไรบ้าง อะไรที่ต้องรอคุณแม่ทำอะไรให้ทำไปได้เลย
- เตรียมฝึกลูกให้กินนมแม่จากช้อนหรือถ้วย
- เตรียมปั๊มน้ำนมไว้ก่อนถึงเวลาจริง การเตรียมนี้จะช่วยให้คุณแม่สบายใจเมื่อไปทำงานเพราะมั่นใจว่าจะไม่เกิดความยุ่งยากและลูกได้น้ำนมแม่ตามความต้องการ การฝึกนี้ควรทำก่อนเนิ่นๆเช่น 1-2 สัปดาห์ ก่อนกำหนดเวลามาทำงาน
- เตรียมบริหารตารางการทำงานและตารางการให้นม / ปั๊มน้ำนม



### แบบสอบถามมีทั้งหมด 3 ชุดประกอบด้วย

ชุดที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลจำนวน 14 ข้อ

ชุดที่ 2 แบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน 20 ข้อ

ชุดที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จำนวน 20 ข้อ



## ส่วนที่ 2 เครื่องมือกำกับการทดลอง

### การรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**คำชี้แจง** วัตถุประสงค์ของเครื่องมือให้มารดาทำงานนอกบ้าน ตอบแบบสอบถามวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน หลังจาก วันที่ 7-10 วันหลังคลอด แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน โดยจะมีข้อความบรรยายถึงความรู้สึกและความคิดเห็นของมารดาทำงานนอกบ้าน โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบและกรุณา เขียนเครื่องหมาย (/) ลงในช่องตัวเลือกที่ตรงกับคำตอบตามความรู้สึก และความเชื่อมั่นในความสามารถของท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด ในแต่ละข้อของแบบสอบถามขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์ในการเลือกตอบดังนี้

- เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของมารดามากที่สุด
- ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความนั้นมีทั้งส่วนที่ตรงและไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของมารดาเท่าๆกัน
- ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกความคิดเห็นของมารดาเลย

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. ท่านคิดว่าท่านสามารถเลี้ยงลูกได้ด้วยน้ำนมของตนเองได้แม้ต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกบ้าน			
2. ท่านคิดว่าขนาดของเต้านมท่านสามารถผลิตน้ำนมได้เพียงพอสำหรับลูก			
3. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้ลูกกินนมแม่ได้นานอย่างน้อย 6 เดือนแรกหลังคลอด			
4. ท่านคิดว่าท่านสามารถปฏิบัติตัวเพื่อทำให้มีน้ำนมแม่เพียงพอสำหรับลูก			
5. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้ลูกกินนมแม่เพียงอย่างเดียว โดยไม่ต้องให้อาหารอื่นเมื่อต้องออกไปทำธุระหรือกลับไปทำงาน			

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
6. ท่านคิดว่าท่านสามารถบอกได้ว่าลูกของท่านได้รับนมเพียงพอหรือไม่			
7. ท่านคิดว่าท่านสามารถจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แม้จะต้องเจออุปสรรคต่างๆ ก็จะไม่ท้อ			
8. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้ลูกดูนมแม่ได้อย่างถูกวิธี เช่น ให้ลูกอมหัวนมแม่ได้ลึกถึงลานหัวนม			
9. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้นมลูกได้ทั้งท่านั่งและท่านอน			
10. ท่านคิดว่าท่านสามารถบีบน้ำนมเก็บไว้ให้ลูกท่านได้ เมื่อต้องออกไปธุระหรือกลับไปทำงาน			
11. ท่านคิดว่าท่านสามารถเก็บน้ำนมแม่ที่บีบไว้ให้ลูกกิน โดยที่น้ำนมไม่เสื่อมคุณภาพ			
12. ท่านคิดว่าท่านสามารถป้อนน้ำนมแม่ให้ลูกกินโดยใช้แก้วได้			
13. ท่านคิดว่าท่านสามารถสอนให้ผู้ที่ดูแลลูกท่านป้อนนมแม่โดยใช้แก้วได้			
14. ท่านคิดว่าท่านสามารถอุ้มให้ลูกพาดบ่าหรือนั่งตัก และลูบหลังเบาๆ เพื่อให้เธอภายหลังอิ่มนมได้			
15. ท่านคิดว่าท่านสามารถงดอาหารที่มีแอลกอฮอล์ ผสมอยู่ ตลอดระยะเวลาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่			
16. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ไขปัญหาที่อาจพบในระหว่างที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ เช่น น้ำนมไหลน้อย			
17. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ปัญหาเต้านมคัดได้			
18. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ปัญหาหัวนมแตกได้			
19. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ไขปัญหา น้ำนมไหลเป็นอันเลือดฝ่ำเมื่อท่านต้องออกไปธุระหรือกลับไปทำงานได้			
20. ท่านคิดว่าท่านสามารถหาแหล่งต่างๆ ที่มีความรู้ เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งจะช่วยให้ท่านเกิดความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้			

### ตอนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการเล่นลูกด้วยนมแม่

**คำชี้แจง** ผู้วิจัยขอความร่วมมือให้มารดาทำงานนอกร้าน ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมการเล่นลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านหลังมารดาคลอดบุตร 1 เดือน แบบวัดชุดนี้วัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบแนวทางการวางแผนของมารดาทำงานนอกร้าน การปฏิบัติของท่านในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน โดยจะมีข้อความบรรยายถึงความรู้สึกและความคิดเห็น ของมารดาทำงานนอกร้าน โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบและกรุณา เขียนเครื่องหมาย (/) ลงในช่องตัวเลือกที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด ในแต่ละข้อของแบบสอบถามขอให้ท่านตอบเพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์ในการเลือกตอบดังนี้

ทำทุกครั้ง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดามากที่สุด
ทำบางครั้ง	หมายถึง	ข้อความนั้นมีบางส่วนตรง และไม่ตรงกับการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาเท่าๆกัน
ไม่เคยทำเลย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาเลย

พฤติกรรม	ทำทุกครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่เคยทำเลย
1. ท่านดูแลตนเองให้มีความพร้อมสำหรับให้นมลูก			
2. ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และพักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อกระตุ้นให้มีน้ำนมเพียงพอสำหรับลูก			
3. ท่านใส่เสื้อยกทรงที่เปิดด้านหน้า เพื่อสะดวกในการให้นมแม่			
4. ท่านสวมใส่เสื้อผ้าที่สะดวกต่อการให้นมลูกหรือบีบน้ำนม เช่น เป็นเสื้อตัวหลวม กระดุมเปิดหน้า			

พฤติกรรม	ทำทุกครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่เคยทำเลย
5. ท่านป้องกันไม่ให้ห้วนมแตก โดยการให้ลูกดูดนมแม่อย่างถูกวิธี เช่นลูกอมห้วนมแม่ได้ลึกถึงลานห้วนม			
6. ท่านเตรียมหาแหล่งสนับสนุนที่เป็นประโยชน์กับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนท่านกลับไปทำงาน เช่น เลือกบุคคลที่จะช่วยดูแลลูก สถานที่ปั๊บบและเก็บน้ำนม			
7. ท่านเตรียมหรือมีสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ตู้เย็นหรือภาชนะไว้สำหรับเก็บน้ำนมมารดาที่ปั๊บบหรือบีบไว้ในที่ทำงานหรือที่บ้าน			
8. ท่านให้คำแนะนำผู้ที่ดูแลลูกในเรื่องการกินนมแม่ ขณะที่ท่านต้องออกไปทำงานหรือไปทำธุระนอกบ้าน			
9. ท่านฝึกให้พี่เลี้ยงหรือญาติที่จะช่วยดูแลลูกให้น้ำนมแม่ที่แช่เย็นไว้มาอุ่นในน้ำร้อนก่อนจะนำมาป้อนลูก			
10. ท่านปั๊บบนมเก็บไว้ในมืออื่นๆเมื่อต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกบ้าน			
11. ท่านให้ลูกกินนมแม่ที่ปั๊บบไว้เมื่อท่านต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกบ้าน			
12. ท่านฝึกลูกกินนมแม่กับแก้วก่อนท่านกลับไปทำงาน			
13. ท่านฝึกให้พี่เลี้ยงหรือญาติที่จะช่วยดูแลลูกให้ป้อนนมแม่กับแก้ว เมื่อท่านต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกบ้าน			
14. ท่านเตรียมฝึกลูกของท่านให้เคยชินกับการกินนมโดยใช้แก้ว ก่อนท่านกลับไปทำงาน			
15. ท่านให้ลูกดูดนมแม่ก่อนออกนอกบ้าน			
16. ท่านปั๊บบนมเก็บใส่ขวดหรือแก้วที่ปิดฝาปิดสนิท และเก็บไว้ในตู้เย็น ก่อนออกเดินทางนอกบ้าน			
17. ท่านปั๊บบน้ำนมด้วยมือใส่ขวด เมื่อเต้านมคัด ขณะกลับไปทำงานหรือทำธุระนอกบ้าน			

พฤติกรรม	ทำทุกครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่เคยทำเลย
18. ท่านให้ลูกดูนมแม่ทันทีที่กลับจากทำธุระ หรือกลับจากการทำงานนอกบ้าน			
19. ท่านให้ลูกดูนมแม่อย่างเต็มที่ตอนกลางคืนและในวันหยุด			
20. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ท่านจะปรึกษาและได้รับการช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข			



## แบบบันทึกการเยี่ยมมารดาทางโทรศัพท์

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

เบอร์โทรศัพท์ ..... มือถือ .....

วันที่คลอด..... วันที่จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล.....

ส่วนที่ 1 โทรศัพท์เยี่ยม ครั้งที่..... หลังจากกลับจากโรงพยาบาล .....

เมื่อวันที่.....

1. การติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 
  -
2. ปัญหาที่พบ
  - 
  -
3. วิธีการแก้ไขของมารดา
  - 
  -
4. คำแนะนำ และการช่วยเหลือโดยผู้วิจัย
  - 
  -
5. มารดาโทรศัพท์ขอคำแนะนำเรื่อง
  - 
  -
6. คำแนะนำ และการช่วยเหลือโดยผู้วิจัย
  - 
  -

## แบบบันทึกการเยี่ยมบ้านมารดา

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....  
 เบอร์โทรศัพท์ ..... มือถือ .....

วันที่คลอด..... วันที่จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล.....

แผนที่บ้าน

ส่วนที่ 1 เยี่ยม ครั้งที่..... หลังจากกลับจากโรงพยาบาล .....วัน  
 เมื่อวันที่..... การติดตามเยี่ยมครั้งต่อไป .....

1. การติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 
  -
2. ปัญหาที่พบ
  - 
  -
3. วิธีการแก้ไขของมารดา
  - 
  -
4. คำแนะนำ และการช่วยเหลือโดยผู้วิจัย
  - 
  -
5. สิ่งที่เกิดขึ้นจากครอบครัว
  - 
  - 
  -



ภาคผนวก ง

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย  
ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

## ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Patient participant information sheet)

ชื่อโครงการวิจัย ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน

ชื่อผู้วิจัย นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
สถานที่ปฏิบัติงาน หอผู้ป่วยสูติกรรม 2 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี อำเภอเมือง  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โทรศัพท์ที่ทำงาน 077-272231 ต่อ 2327

โทรศัพท์เคลื่อนที่ 01-5362729

ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการให้คำยินยอมในการวิจัยประกอบด้วย คำอธิบายดังต่อไปนี้

1. โครงการนี้เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน มาคลอดที่โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถกับกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ

2. เหตุผลที่ได้รับคัดเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่าง มีคุณสมบัติดังนี้คือ 1)อายุ 20 ปีขึ้นไป 2) เป็นมารดาหลังคลอดครรภ์แรกทำงานนอกร้านเต็มเวลาไม่น้อยกว่า 35 ชั่วโมง/สัปดาห์ 3) คลอดปกติ ทารกครบกำหนดไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการให้นมแม่แก่บุตร 4)แม่และลูกอยู่ด้วยกันตั้งแต่ระยะหลังคลอดจนถึง 1 เดือนหลังคลอด 5)มีโทรศัพท์ 6)มีความสมัครใจและยินดีให้ความร่วมมือในการทำวิจัยครั้งนี้

3. รายละเอียด และขั้นตอนที่ผู้ร่วมโครงการวิจัยจะได้รับการปฏิบัติในงานวิจัยครั้งนี้ คือ

3.1 ผู้วิจัยทำการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างจำนวน 40 ราย แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 20 คน โดยได้กลุ่มตัวอย่างจากการตรวจสอบคุณสมบัติของมารดาหลังคลอดตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดที่แผนกหลังคลอดหอผู้ป่วยสูติกรรม 2

3.2 จัดกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองให้มีลักษณะเหมือนกันด้านอายุและรายได้ กลุ่มที่ 1 จะได้รับการดูแลตามปกติที่ทางโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีได้จัดให้มารดาหลังคลอดที่มารับการรักษาที่หอผู้ป่วยสูติกรรม2 ประกอบด้วยกิจกรรมที่มารดาหลังคลอดได้รับคำแนะนำในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับระยะเวลาที่คาดว่าจะมีส่วนร่วมในการวิจัยจะต้องเกี่ยวข้องกับการวิจัย โดยใช้เวลาตอบแบบสอบถามครั้งละไม่เกิน 30 - 45 นาที โดยกลุ่มที่ 1 ขณะมาตรวจรักษาหลังคลอดที่ตึกสูติกรรม2 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีก็จะได้รับการดูแลและได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามปกติ หลังจากคลอดลูกได้1เดือน ก็จะไปแบบสอบถามทางไปรษณีย์เพื่อวัดพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน

กลุ่มที่ 2 จะได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน โดยมีการจัดกิจกรรมเป็นรายบุคคลและรายกลุ่มรวมทั้ง 4 ครั้ง ครั้งละประมาณ 30 – 45 นาที ครั้งที่ 1 หลังคลอด 24 ชั่วโมงโดยการให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ครั้งที่ 2 วันที่ 3 หลังคลอดหรือวันที่ผู้ป่วยจะได้กลับบ้านโดยให้ความรู้เกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ครั้งที่ 3 ติดตามหลังคลอดวันที่ 7-10 วัน หลังคลอดโดยการสอบถามทางโทรศัพท์และเยี่ยมบ้านเพื่อประเมินปัญหาและช่วยเหลือให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จและ ครั้งที่ 4 การสอบถามทางโทรศัพท์และเยี่ยมบ้านหลังมารดาคลอด 1 เดือน เพื่อประเมินผลในการทดลองครั้งนี้ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้ 1) การมีประสบการณ์การประสบความสำเร็จของตนเอง ผู้วิจัยจัดให้มารดาหลังคลอดที่ทำงานนอกร้าน ผูกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 2) การเรียนรู้ผ่านตัวแบบ ผู้วิจัยจัดให้มารดาหลังคลอดที่ทำงานนอกร้าน ได้เห็นตัวแบบสัญลักษณ์ ประกอบด้วย หนังสือคู่มือ และตัวแบบจากชีวิตจริงโดยการสาธิต 3) การใช้คำพูดแนะนำหรือชักจูงด้วยคำพูดด้วย การสอนเป็นรายบุคคล และเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างผู้วิจัยและมารดาทำงานนอกร้านให้มีความรู้สึกเป็นกันเอง ผู้วิจัยมีโอกาสทราบถึงปัญหา ข้อสงสัย ของมารดาทำงานนอกร้าน มารดาทำงานนอกร้านกล้าที่จะปรึกษาส่วนตัว 4) การกระตุ้นเร้าทางอารมณ์ โดยการช่วยเหลือมารดาทำงานนอกร้านในการให้นมแม่แก่ลูก เพื่อให้มารดามีการปฏิบัติที่ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งให้คำแนะนำ รับฟังปัญหา และให้คำปรึกษา เพื่อให้มารดาทำงานนอกร้านคลายความวิตกกังวลในการให้นมแม่แก่ลูก

4. การเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการตอบแบบสอบถามวัดพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านเมื่อ 1 เดือน หลังคลอด และตอบแบบสอบถามวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านเมื่อ 7- 10 วันหลังคลอด คาดว่าจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามวัดพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน และตอบแบบสอบถามวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน ประมาณ 30 – 45 นาที

5. มารดาหลังคลอดที่ทำงานนอกร้านมีสิทธิเข้าร่วมหรือปฏิเสธในการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาทำการวิจัย โดยการปฏิเสธที่จะเข้าร่วมงานวิจัยจะไม่มีผลใด ๆ ต่อการได้รับการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด

6. ระยะเวลาที่กลุ่มตัวอย่างอยู่ในโครงการตั้งแต่หลังคลอดจนถึงประมาณ 1 เดือน

7. ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทนให้แก่มารดาหลังคลอดที่ทำงานนอกร้านที่เข้าร่วมการวิจัย

8. ผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวม ส่วนชื่อและที่อยู่ของมารดาหลังคลอดที่ทำงานนอกร้านที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะได้รับการปกปิดอยู่เสมอ

9. จำนวนกลุ่มตัวอย่างในโครงการนี้จำนวน 40 คน

## ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Informed consent form)

ชื่อโครงการ ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมความเสี่ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน

เลขที่ ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย .....

ข้าพเจ้าได้ทราบถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะและแนวทางในการศึกษาวิจัย รวมทั้งทราบถึงผลดีและผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น ข้าพเจ้าได้ซักถามและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาดังกล่าวนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยครั้งนี้โดยสมัครใจและอาจปฏิเสธจากการเข้าร่วมศึกษานี้เมื่อใดก็ได้โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผล และข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่ผู้วิจัย เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา โดยผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเป็นความลับและจะเปิดเผยเฉพาะข้อมูลสรุปผลการวิจัย

สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นและมีความเข้าใจทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้

.....  
สถานที่/วันที่

.....  
(.....)  
ผู้เข้าร่วมวิจัย

.....  
สถานที่/วันที่

.....  
(.....)  
ผู้วิจัยหลัก

.....  
สถานที่/วันที่

.....  
(.....)  
พยาน

ภาคผนวก จ

ตารางการวิเคราะห์ข้อมูล



ตารางการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงดูลูกนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านกลุ่มควบคุมที่กับกลุ่มทดลอง จำแนกเป็นรายข้อ

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. ท่านดูแลตนเองให้มีความพร้อมสำหรับให้นมลูก	2.85	0.37	2.65	0.59	1.29
2. ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และพักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อกระตุ้นให้น้ำนมเพียงพอสำหรับลูก	2.85	0.37	2.60	0.50	1.79
3. ท่านใส่เสื้อยกทรงที่เปิดด้านหน้า เพื่อสะดวกในการให้นมแม่	2.40	0.60	2.05	0.83	1.53
4. ท่านสวมใส่เสื้อผ้าที่สะดวกต่อการให้นมลูกหรือบีบน้ำนม เช่น เป็นเสื้อตัวหลวม กระดุมเปิดหน้า	2.75	0.44	2.70	0.47	0.35
5. ท่านป้องกันไม่ให้หัวนมแตก โดยการให้ลูกดูดนมแม่อย่างถูกวิธี เช่น ลูกอมหัวนมแม่ได้ลึกถึงลานหัวนม	2.85	0.49	2.70	0.66	2.82
6. ท่านเตรียมหาแหล่งสนับสนุนที่เป็นประโยชน์กับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนท่านกลับไปทำงาน เช่น เลือคนบุคคลที่จะช่วยดูแลลูก สถานที่บีบและเก็บน้ำนม	2.80	0.41	1.85	0.75	4.99
7. ท่านเตรียมหรือมีสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ตู้เย็นหรือภาชนะไว้สำหรับเก็บน้ำนมมารดาที่บีบหรือปั๊มไว้ในที่ทำงานหรือที่บ้าน	2.80	0.52	2.50	0.61	1.67
8. ท่านให้คำแนะนำผู้ที่จะดูแลลูกในเรื่องการกินนมแม่ขณะที่ท่านต้องออกไปทำงานหรือไปทำธุระนอกร้าน	2.85	0.37	2.25	0.85	2.90

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
9. ท่านฝึกให้พี่เลี้ยงหรือญาติที่จะช่วยดูแลลูกให้น่าน้ำนมแม่ที่แช่เย็นไว้มาอุ่นในน้ำร้อนก่อนจะนำมาป้อนลูก	2.80	0.41	2.25	0.91	2.46
10. ท่านบีบนมเก็บไว้ในมืออื่นๆเมื่อต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกบ้าน	2.70	0.47	2.20	0.83	2.34
11. ท่านให้ลูกกินนมแม่ที่บีบไว้เมื่อท่านต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกบ้าน	2.75	0.44	2.15	0.81	2.90
12. ท่านฝึกลูกกินนมแม่กับแก้วก่อนมารดากลับไปทำงาน	2.40	0.60	1.45	0.76	4.40
13. ท่านฝึกให้พี่เลี้ยงหรือญาติที่จะช่วยดูแลลูกให้ป้อนนมแม่กับแก้ว เมื่อท่านต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกบ้าน	2.55	0.60	1.50	0.76	4.83
14. ท่านฝึกลูกของท่านให้เคยชินกับการกินนมโดยใช้แก้วก่อนท่านกลับไปทำงาน	2.50	0.61	1.45	0.76	4.83
15. ท่านให้ลูกดูนมแม่ก่อนออกนอกบ้าน	2.85	0.49	2.60	0.82	1.17
16. ท่านบีบนมเก็บใส่ขวดหรือแก้วที่ปิดฝาปิดสนิท และเก็บไว้ในตู้เย็น ก่อนออกเดินทางนอกบ้าน	2.80	0.41	2.35	0.88	2.08
17. ท่านบีบน้ำนมด้วยมือใส่ขวด เมื่อเต้านมคัดขณะกลับไปทำงาน	2.65	0.59	2.10	0.91	2.27
18. ท่านให้ลูกดูนมแม่ทันทีที่กลับจากทำธุระ หรือกลับจากการทำงานนอกบ้าน	2.70	0.57	2.60	0.68	0.50
19. ท่านให้ลูกดูนมแม่อย่างเต็มที่ตอนกลางคืนและในวันหยุด	2.90	0.31	2.75	0.64	0.95
20. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ท่านจะปรึกษาและได้รับการช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	2.70	0.47	2.35	0.49	2.31

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเอง  
ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านกลุ่มทดลอง จำแนกเป็นรายข้อ

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง	
	$\bar{X}$	S.D.
1. ท่านคิดว่าท่านสามารถเลี้ยงลูกได้ด้วยน้ำนมของตนเองได้แม้ต้องออกไปทำธุระหรือทำงานนอกร้าน	2.75	0.44
2. ท่านคิดว่าขนาดของเต้านมท่านสามารถผลิตน้ำนมได้เพียงพอสำหรับลูก	2.80	0.41
3. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้ลูกกินนมแม่ได้นานอย่างน้อย 6 เดือนแรกหลังคลอด	2.70	0.47
4. ท่านคิดว่าท่านสามารถปฏิบัติตัวเพื่อทำให้น้ำนมแม่เพียงพอสำหรับลูก	3.00	0.00
5. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้ลูกกินนมแม่เพียงอย่างเดียว โดยไม่ต้องให้อาหารอื่นเมื่อต้องออกไปทำธุระหรือกลับไปทำงาน	2.45	0.51
6. ท่านคิดว่าท่านสามารถบอกได้ว่าลูกของท่านได้รับนมเพียงพอหรือไม่	2.70	0.47
7. ท่านคิดว่าท่านสามารถจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แม้จะต้องเจออุปสรรคต่างๆก็ไม่ต้อง	2.75	0.44
8. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้ลูกดูนมแม่ได้อย่างถูกวิธี เช่น ให้ลูกอมหัวนมแม่ได้ลึกถึงลานหัวนม	2.75	0.44
9. ท่านคิดว่าท่านสามารถให้นมลูกได้ทั้งท่านั่งและท่านอน	2.75	0.44
10. ท่านคิดว่าท่านสามารถบีบน้ำนมเก็บไว้ให้ลูกท่านได้เมื่อต้องออกไปธุระหรือกลับไปทำงาน	2.85	0.37
11. ท่านคิดว่าท่านสามารถเก็บน้ำนมแม่ที่บีบไว้ให้ลูกกิน โดยที่น้ำนมไม่เสื่อมคุณภาพ	2.90	0.31
12. ท่านคิดว่าท่านสามารถป้อนน้ำนมแม่ให้ลูกกินโดยใช้แก้วได้	2.70	0.47
13. ท่านคิดว่าท่านสามารถสอนให้ผู้ที่ดูแลลูกท่านป้อนนมแม่โดยใช้แก้วได้	2.65	0.49

## ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง	
	$\bar{X}$	S.D.
14. ท่านคิดว่าท่านสามารถอุ้มให้ลูกพาดป่าหรือนั่งตักและลูบหลังเบาๆเพื่อให้เธอภายหลังอึมนมได้	2.95	0.22
15. ท่านคิดว่าท่านสามารถงดอาหารที่มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ตลอดระยะเวลาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่	3.00	0.00
16. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ไขปัญหาที่อาจพบในระหว่างที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้เช่น น้่านมไหลน้อย	2.55	0.51
17. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ปัญหาเต้านมคัดได้	2.80	0.41
18. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ปัญหาหัวนมแตกได้	2.70	0.47
19. ท่านคิดว่าท่านสามารถแก้ไขปัญหาหัวนมไหลเป็นอันเสื้อผ้าเมื่อท่านต้องออกไปธุระหรือกลับไปทำงานได้	2.90	0.31
20. ท่านคิดว่าท่านสามารถหาแหล่งต่างๆที่มีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ซึ่งจะช่วยให้คุณเกิดความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้	2.85	0.37

**ตารางที่ 9** ค่าร้อยละ ของคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเอง  
ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้านกลุ่มทดลอง จำแนกเป็น  
รายบุคคล

คนที่	คะแนนการรับรู้ความสามารถ ของตนเอง (คะแนนที่ได้จากคะแนนเต็ม 60)	ร้อยละ	ระดับการรับรู้ ความสามารถ
1.	57.00	95	สูง
2.	51.00	85	สูง
3.	56.00	93	สูง
4.	52.00	87	สูง
5.	48.00	80	สูง
6.	58.00	97	สูง
7.	55.00	91	สูง
8.	54.00	90	สูง
9.	57.00	95	สูง
10.	53.00	88	สูง
11.	60.00	100	สูง
12.	59.00	98	สูง
13.	48.00	80	สูง
14.	57.00	95	สูง
15.	56.00	93	สูง
16.	60.00	100	สูง
17.	58.00	97	สูง
18.	60.00	100	สูง
19.	55.00	92	สูง
20.	57.00	95	สูง

**คะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน  
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามการจับคู่**

ตารางที่ 10 แสดงคะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้าน  
กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตามการจับคู่ (Matched pair) ของ  
กลุ่มตัวอย่างในด้าน อายุ และ รายได้

คู่ที่	การจับคู่ Matched pair)			
	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	อายุ	รายได้	อายุ	รายได้
1.	26	5,000	28	5,000
2.	26	15,000	25	15,000
3.	26	10,000	26	10,000
4.	33	20,000	33	20,000
5.	24	14,000	24	16,000
6.	26	15,000	24	14,000
7.	29	28,000	29	25,000
8.	26	8,000	28	7,500
9.	27	17,000	27	15,000
10.	23	7,000	23	6,000
11.	30	14,000	29	15,000
12.	34	22,000	35	20,000
13.	33	8,000	34	8,000
14.	23	8,000	23	6,000
15.	28	6,000	29	6,500
16.	26	5,000	26	5,000
17.	36	7,000	35	7,000
18.	25	11,000	25	10,000
19.	34	4,000	33	4,000
20.	26	13,000	26	14,000

ภาคผนวก ฉ

ผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย  
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ฯ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.88196

ที่ กก.พิจารณาจริยธรรม/451/2549

วันที่ 20 มกราคม 2549

เรื่อง แจ้งผลพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

เรียน กณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

จากการประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัยกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ครั้งที่ 11/2548 เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2548 ที่ประชุมได้พิจารณารายละเอียดในโครงการวิจัย เรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน (THE EFFECT OF USING THE PERCEIVED SELF EFFICACY PROMOTING ON BREAST FEEDING PROGRAM BEHAVIOR OF WORKING MOTHERS) ของนางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง นิสิตระดับมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์

ที่ประชุมมีมติให้ผ่านการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ปริดา ทักสนประคิมฐ์)

ประธานกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย  
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวขวัญใจ รุ่งเรือง เกิดวันที่ 11 เมษายน 2519 ที่จังหวัดนครปฐม สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี เมื่อปีการศึกษา 2542 เข้าศึกษาหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลมารดาและทารก) คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2546 ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 6 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี