

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว ซึ่งได้แก่ระยะเวลาในการดูแล สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ การสนับสนุนทางสังคม ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล และทัศนคติของผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 110 ราย ผู้วิจัยนำข้อมูลมาวิเคราะห์และเสนอผลการวิเคราะห์ โดยให้ตารางประกอบคำบรรยายเป็นลำดับตามวัตถุประสงค์ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง แสดงในตารางที่ 3 และ 4

ตอนที่ 2 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาในการดูแล สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ การสนับสนุนทางสังคม ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล ทัศนคติต่อการดูแลผู้สูงอายุและการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว แสดงในตารางที่ 5, 6, 7, 8, 9 และตารางที่ 10

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการดูแล สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ การสนับสนุนทางสังคม ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล ทัศนคติต่อการดูแลผู้สูงอายุกับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว แสดงในตารางที่ 11

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย (N = 110)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	36	32.7
หญิง	74	67.3
อายุ		
20-30 ปี	15	13.6
31-40 ปี	15	13.6
41-50 ปี	36	32.7
51-60 ปี	34	30.9
61-71 ปี	10	9.1
สถานภาพสมรส		
โสด	13	11.8
คู่	79	71.8
หม้าย/หย่า, แยก	18	16.4
ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย		
สามี/ภรรยา	44	40.0
พี่น้อง	2	1.8
บุตร	49	44.5
หลาน	15	13.6

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 67.3) มีอายุระหว่าง 41-50 ปี (ร้อยละ 32.7) รองลงมา คือ มีอายุระหว่าง 51-60 ปี (ร้อยละ 30.9) มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 71.8) และมีความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุโดยเป็นบุตร (ร้อยละ 44.5) รองลงมา คือ เป็นสามี/ภรรยาของผู้สูงอายุ (ร้อยละ 40)

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว จำแนกตาม อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (N = 110)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อาชีพ		
รับราชการ	16	14.5
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	2	1.8
ธุรกิจส่วนตัว	16	14.5
ค้าขาย	35	31.8
รับจ้าง	25	22.7
เกษตรกร	5	4.5
อื่นๆ	11	10.0
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	4	3.6
ประถมศึกษา	22	20.0
มัธยมศึกษา	25	22.7
ปริญญาตรี	41	37.3
สูงกว่าปริญญาตรี	8	7.3
อื่นๆ	10	9.1
รายได้		
0-5,000 บาท	9	8.2
5,000-10,000 บาท	40	36.4
> 10,000 บาท	61	55.5

จากตารางที่ 4 พบว่ากลุ่มผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังมีอาชีพค้าขาย (ร้อยละ 31.8) รองลงมา คือ มีอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 22.7) มีระดับการศึกษาในระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 41) รองลงมา คือ มีระดับการศึกษาในระดับมัธยมศึกษา (ร้อยละ 22.7) และมีรายได้มากกว่า 10,000 บาท (ร้อยละ 55.5) รองลงมา คือ มีรายได้ระหว่าง 5,000-10,000 บาท (ร้อยละ 36.4)



ตอนที่ 2 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว ระยะเวลาในการดูแลสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ การสนับสนุนทางสังคม ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล และทัศนคติของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวโดยรวม จำแนกเป็นรายข้อและรายด้าน (N = 110)

ข้อความ	\bar{x}	S.D.	ระดับ
ด้านการดูแลและรับผิดชอบในการดูแล	4.41	0.70	ดี
1. การพาผู้สูงอายุมาพบแพทย์ตามนัดหรือเมื่อมีอาการผิดปกติ	4.59	0.59	ดีมาก
2. การดูแลเกี่ยวกับความสะอาดทั่วไปเพื่อป้องกันการติดเชื้อ	4.55	0.60	ดี
3. การจัดยาให้ผู้สูงอายุรับประทาน	4.10	0.91	ดี
ด้านการกระตุ้นและให้กำลังใจ	4.27	0.82	ดี
1. การอยู่เป็นเพื่อนพูดคุยกับผู้สูงอายุ	4.37	0.80	ดี
2. การกระตุ้นผู้สูงอายุปฏิบัติตามแผนการรักษา	4.31	0.74	ดี
3. การให้กำลังใจในขณะที่ผู้สูงอายุท้อแท้ในการรักษา	4.14	0.92	ดี
ด้านการประเมินผลการดูแล	4.26	0.74	ดี
1. การสังเกตการดูแลป้องกันการติดเชื้อภายในช่องท้องและแผลหน้าท้องในผู้สูงอายุ	4.31	0.70	ดี
2. การสังเกตลักษณะการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	4.31	0.71	ดี
3. การมีส่วนร่วมในการประเมินความผิดปกติที่เกิดจากภาวะแทรกซ้อนของโรค	4.16	0.83	ดี

ตารางที่ 5 (ต่อ) ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวโดยรวม จำแนกเป็นรายชื่อและรายด้าน (N = 110)

ข้อความ	\bar{x}	S.D.	ระดับ
ด้านการสนับสนุนชี้แนะแนวทางและการสอน	4.15	0.64	ดี
1. การแนะนำผู้สูงอายุควบคุมอาหารและน้ำที่เหมาะสมกับโรคไต	4.25	0.59	ดี
2. การแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนขณะที่มีอาการแทรกซ้อน	4.12	0.60	ดี
3. การแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนตามแผนการรักษาให้ผู้สูงอายุทราบ เช่น การดูแลแผลหน้าท้อง การเปลี่ยนถ่ายน้ำยาทางช่องท้อง	4.10	0.74	ดี
ด้านกระบวนการตัดสินใจ	4.09	0.83	ดี
1. การตัดสินใจเกี่ยวกับอาการผิดปกติของผู้สูงอายุที่ควรมาพบแพทย์	4.35	0.59	ดี
2. สามารถช่วยผู้สูงอายุในการตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษา	4.12	0.88	ดี
3. การมีส่วนร่วมในการเลือกโรงพยาบาลที่ผู้สูงอายุเข้ารับการรักษาเมื่อมีภาวะที่ผิดปกติ	3.80	1.04	ดี
โดยรวม	4.23	0.74	ดี

จากตารางที่ 5 พบว่าการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวมีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 4.23$) และพบว่าด้านการดูแลและรับผิดชอบมีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด ($\bar{x} = 4.41$) รองลงมา คือ ด้านการกระตุ้นและให้กำลังใจมีคะแนนเฉลี่ย ($\bar{x} = 4.27$) ด้านการประเมินผลการดูแลมีคะแนนเฉลี่ย ($\bar{x} = 4.26$) ด้านการสนับสนุน ชี้แนะแนวทางและการสอนมีคะแนนเฉลี่ย ($\bar{x} = 4.15$) และด้านกระบวนการตัดสินใจมีคะแนนเฉลี่ย ($\bar{x} = 4.09$) ตามลำดับ ซึ่งทั้ง 5 ด้าน ผู้ดูแลมีส่วนร่วมในการดูแลอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือ การพาผู้สูงอายุมาพบแพทย์ตาม

นัด หรือเมื่อมีอาการผิดปกติ ($\bar{x} = 4.59$) รองลงมา คือ การอยู่เป็นเพื่อนพูดคุยกับผู้สูงอายุ ($\bar{x} = 4.37$) และ การตัดสินใจเกี่ยวกับอาการผิดปกติของผู้สูงอายุที่ควรมาพบแพทย์ ($\bar{x} = 4.35$) ตามลำดับ ส่วนข้อคำถามที่มีคะแนนน้อยที่สุด คือ การมีส่วนร่วมในการเลือกโรงพยาบาลที่ผู้สูงอายุ เข้ารับการรักษาเมื่อมีภาวะที่ผิดปกติ ($\bar{x} = 3.80$) และ การจัดยาให้ผู้สูงอายุรับประทาน ($\bar{x} = 4.10$)

นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้ดูแลมีส่วนร่วมในการดูแลอยู่ในระดับดีมากจำนวน 27 ราย มีส่วนร่วมในการดูแลอยู่ในระดับดีจำนวน 87 ราย และมีส่วนร่วมในการดูแลอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 1 ราย (ภาคผนวก จ.)

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว (N = 110)

ข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาในการดูแลแต่ละวัน (ชั่วโมง/ วัน) $\bar{x} = 14.72, S.D. = 7.15$		
0 - 6 ชั่วโมง/ วัน	17	15.5
7 - 12 ชั่วโมง/ วัน	42	38.2
13 - 18 ชั่วโมง/ วัน	15	13.6
19 - 24 ชั่วโมง/ วัน	36	32.7
ระยะเวลาที่เป็นผู้ดูแล (เดือน) $\bar{x} = 50.23, S.D. = 26.938$		
0 - 12 เดือน	18	16.4
13 - 24 เดือน	16	14.5
25 - 36 เดือน	5	4.5
37 - 48 เดือน	11	10.0
> 48 เดือนขึ้นไป	60	54.5

จากตารางที่ 6 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังมีระยะเวลาในการดูแลโดยเฉลี่ยเท่ากับ 14.72 ชั่วโมงต่อวัน โดยพบว่ามีระยะเวลาในการดูแลระหว่าง 7 - 12 ชั่วโมง/ วัน ร้อยละ 38.2 รองลงมาคือ 19 - 24 ชั่วโมง ร้อยละ 32.7

ระยะเวลาที่เป็นผู้ดูแลโดยเฉลี่ยเท่ากับ 50.23 เดือน หรือ 4.18 ปี โดยพบว่ามีระยะเวลาในการดูแลมากกว่า 48 เดือนขึ้นไป ร้อยละ 54.5 รองลงมา คือ อยู่ระหว่าง 0 - 12 เดือน ร้อยละ 16.4

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ โดยรวม จำแนกเป็นรายข้อ (N = 110)

ข้อความ	\bar{x}	S.D.	ระดับ
1. การมีความสุขเมื่อได้ดูแลผู้สูงอายุ	4.75	0.72	ดีมาก
2. ผู้สูงอายุคือบุคคลสำคัญในชีวิต	4.67	0.59	ดีมาก
3. ความสัมพันธ์ที่มีต่อกันทำให้ต่างมีความสุข	4.25	0.70	ดี
4. การเป็นส่วนหนึ่งของกันและกัน	4.25	0.79	ดี
5. ความซื่อสัตย์และไว้วางใจกัน	4.20	0.63	ดี
6. การรับรู้ความรักที่ผู้สูงอายุมิให้	4.19	0.68	ดี
7. ความต้องการใช้เวลาอยู่ร่วมกัน	4.15	0.73	ดี
8. ความช่วยเหลือเกื้อกูลกัน	4.13	0.65	ดี
9. ความรักที่ต่างมิให้กัน	4.11	0.73	ดี
10. ความเชื่อมั่นในความสัมพันธ์ที่มีต่อกัน	4.09	0.57	ดี
11. การนับถือและให้เกียรติกัน	4.09	0.63	ดี
12. ความเสียสละต่อกัน	3.91	0.80	ดี
13. ผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับความคิดของผู้ดูแล	3.85	0.94	ดี
14. ผู้สูงอายุใส่ใจกับความรู้สึกรของผู้ดูแล	3.79	0.85	ดี
15. ผู้สูงอายุมักทำให้รู้สึกสบายใจ	3.63	0.86	ดี
16. การรับฟังคำตำหนิและข้อบกพร่องของกันและกัน	3.46	0.79	ปานกลาง
17. ความคล้ายกันระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ	3.31	1.03	ปานกลาง
โดยรวม	4.05	0.75	ดี

จากตารางที่ 7 พบว่าสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 4.05$) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือ การมีความสุขเมื่อได้ดูแลผู้สูงอายุ ($\bar{x} = 4.75$) รองลงมา คือ ผู้สูงอายุคือบุคคลสำคัญในชีวิต ($\bar{x} = 4.67$) ตามลำดับ ซึ่งพบว่าแต่ละข้อมีระดับของสัมพันธภาพอยู่ในระดับดีมาก ส่วนข้อคำถามที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การรับฟังคำตำหนิและข้อบกพร่องของกันและกัน ($\bar{x} = 3.46$)

รองลงมา คือ ความคล้ายกันระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ ($\bar{x} = 3.31$) ซึ่งมีระดับของสัมพันธภาพในระดับปานกลาง

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังโดยรวม จำแนกเป็นรายข้อและรายด้าน (N = 110)

ข้อความ	\bar{x}	S.D	ระดับ
ด้านการช่วยเหลือด้านต่าง ๆ	4.05	0.62	ด
1. บุคคลใกล้ชิดจะมาขอคำปรึกษาและความช่วยเหลือ	4.15	0.41	ด
2. สามารถพึ่งญาติหรือเพื่อนฝูงได้เมื่อมีปัญหา	4.08	0.74	ด
3. สามารถขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นได้ตลอดเวลา	4.05	0.53	ด
4. บุคคลใกล้ชิดยินดีช่วยเหลือแม้จะไม่ได้รับผลตอบแทน	4.06	0.78	ด
5. มีบุคคลที่สามารถให้คำแนะนำในการดูแลผู้สูงอายุ	4.05	0.65	ด
ด้านความรักใคร่ผูกพัน	3.93	0.52	ด
1. เมื่อไม่สบายจะมีบุคคลให้คำแนะนำในการดูแลตนเอง	4.05	0.36	ด
2. บุคคลใกล้ชิดรักและห่วงใย	3.98	0.45	ด
3. มีคนที่สามารถจะระบายความรู้สึกได้	3.95	0.68	ด
4. มีคนที่ท่านสามารถระบายความรู้สึกให้ฟังได้ เวลาที่ท่านอารมณ์เสีย	3.85	0.64	ด
5. ท่านและเพื่อนช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	3.84	0.48	ด
ด้านการรับรู้การมีคุณค่าในตนเอง	3.92	0.59	ด
1. คนในครอบครัวเห็นว่าท่านมีความสำคัญ ต่อครอบครัวมาก	4.24	0.73	ด
2. รู้สึกว่ามีความสำคัญกับคนรอบข้าง	4.16	0.42	ด
3. มีเพื่อนฝูงหรือบุคคลใกล้ชิดที่ทำให้ท่านรู้สึก เป็นคนมีค่า	4.05	0.37	ด
4. รู้สึกว่าผู้อื่นนิยมชมชอบ	3.80	0.55	ด
5. รู้สึกว่าทุกคนก็มีปัญหาเหมือนกัน	3.35	0.89	ปานกลาง
ด้านการมีโอกาสช่วยเหลือผู้อื่น	3.90	0.68	ด
1. คนส่วนมากบอกว่าท่านดูแลผู้สูงอายุเป็นอย่างดี	4.30	0.53	ด
2. รู้สึกว่าท่านเป็นคนมีประโยชน์และเป็นที่ต้องการของผู้อื่น	4.03	0.49	ด

ตารางที่ 8 (ต่อ) ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังโดยรวม จำแนกเป็นรายข้อและรายด้าน (N = 110)

ข้อความ	\bar{x}	S.D	ระดับ
3. เป็นหน้าที่ของท่านที่จะให้ความช่วยเหลือเมื่อคน ต้องการความช่วยเหลือ	3.92	0.51	ดี
4. ชอบทำสิ่งที่จะช่วยกระตุ้นให้ผู้อื่นรู้สึกมีชีวิตชีวา	3.73	0.81	ดี
5. มีโอกาสที่จะให้ความช่วยเหลือหรือดูแลผู้อื่นมาก	3.55	1.09	ดี
ด้านการรับรู้ว่าคุณเป็นส่วนหนึ่งของสังคม	3.79	0.64	ดี
1. มีบุคคลใกล้ชิดที่ทำให้รู้สึกอบอุ่น มั่นใจ ปลอดภัย	4.21	0.47	ดี
2. มีคนที่จะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและ ร่วมทำกิจกรรมต่างๆ	3.90	0.41	ดี
3. คนรอบตัวชอบทำงานร่วมกับท่าน	3.77	0.46	ดี
4. ท่านมีมิตรแท้	3.68	0.95	ดี
6. ได้พบปะกับเพื่อนฝูงอยู่เสมอ	3.42	0.95	ปานกลาง
โดยรวม	3.92	0.61	ดี

จากตารางที่ 8 พบว่าการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 3.92$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านการช่วยเหลือด้านต่าง ๆ มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด ($\bar{x} = 4.05$) รองลง คือ ด้านความรักใคร่ผูกพัน ($\bar{x} = 3.93$) ด้านการรับรู้การมีคุณค่าในตนเอง ($\bar{x} = 3.92$) ด้านการมีโอกาสช่วยเหลือผู้อื่น ($\bar{x} = 3.90$) และด้านการรับรู้ว่าคุณเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ($\bar{x} = 3.79$) ตามลำดับ ซึ่งทั้ง 5 ด้านพบว่าผู้ดูแลได้รับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือ คนส่วนใหญ่บอกว่าท่านดูแลผู้สูงอายุเป็นอย่างดี ($\bar{x} = 4.30$) รองลงมา คือ คนในครอบครัวเห็นว่าท่านมีความสำคัญต่อครอบครัวมาก ($\bar{x} = 4.24$) และ มีบุคคลใกล้ชิดที่ทำให้รู้สึกอบอุ่น มั่นใจ ปลอดภัย ($\bar{x} = 4.21$) ตามลำดับ ส่วนข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ รู้สึกว่าทุกคนก็มีปัญหาเหมือนกัน ($\bar{x} = 3.35$) และ ได้พบปะกับเพื่อนฝูงอยู่เสมอ ($\bar{x} = 3.42$)

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะสุขภาพของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังโดยรวม จำแนกเป็นรายข้อ (N = 110)

ข้อความ	\bar{x}	S.D.	ระดับ
1. ข้อจำกัดในการทำกิจกรรม	99.32	15.35	ดี
2. การทำงานหรือกิจกรรมที่ทำอยู่เป็นประจำ ในช่วง 1 เดือนจากปัญหาจิตใจ	84.32	20.27	ดี
3. ความรู้สึกหุดหู่ไม่มีสิ่งใดทำให้จิตใจดีขึ้น ในช่วง 1 เดือน	84.09	18.46	ดี
4. ปัญหาทางภาวะสุขภาพทางร่างกาย และอารมณ์ในช่วง 1 เดือนในการทำ กิจกรรมทางด้านสังคม	83.86	19.62	ดี
5. ความสามารถในช่วง 1 เดือนจากปัญหา ด้านอารมณ์	82.95	21.39	ดี
6. ข้อจำกัดในการเดินขึ้นบันไดหลายๆ ชั้น	80.45	30.36	ดี
7. ภาวะเจ็บปวดที่มีผลต่อการทำงาน หรือ กิจกรรมตามปกติในช่วง 1 เดือน	78.41	17.42	ดี
8. ความสามารถในช่วง 1 เดือนจากปัญหา สุขภาพด้านร่างกาย	76.82	20.79	ดี
9. การทำงานหรือกิจกรรมที่ทำอยู่เป็นประจำ ในช่วง 1 เดือนจากปัญหาสุขภาพด้านร่างกาย	73.64	17.21	ดี
10. ความรู้สึกสงบและเป็นสุขในช่วง 1 เดือน	70.00	16.86	ดี
11. มีกำลังมากขึ้นในช่วง 1 เดือน	65.68	22.42	ปานกลาง
12. ภาวะสุขภาพโดยทั่วไป	52.50	18.84	ปานกลาง
โดยรวม	77.67	31.49	ดี

จากตารางที่ 9 พบว่าภาวะสุขภาพของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังมีค่าคะแนนเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 77.67$) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุดและอยู่ในระดับดี คือ ข้อจำกัดในการทำกิจกรรม ($\bar{x} =$

99.32) และข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุดและอยู่ในระดับปานกลาง คือ ภาวะสุขภาพ โดยทั่วไป ($\bar{x} = 52.50$)

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของทัศนคติต่อการดูแลผู้สูงอายุของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังรายข้อและโดยรวม (N = 110)

ข้อความ	\bar{x}	S.D.	ระดับ
1. การรับประทานอาหารและยาของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังเป็นสิ่งสำคัญ	4.74	0.48	ดี
2. การช่วยเหลือดูแลให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังไปรับการตรวจตามแพทย์นัดเป็นประจำทุกเดือนเป็นสิ่งจำเป็น	4.57	0.49	ดี
3. การดูแลป้องกันการติดเชื้อในผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังเป็นสิ่งจำเป็น	4.55	0.55	ดี
4. การช่วยฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังไม่เป็นการสิ้นเปลืองและเสียเวลาเปล่า	4.40	0.75	ดี
5. การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังทำให้มีความรู้เกี่ยวกับโรคนี้น่าขึ้น	4.29	0.45	ดี
6. เมื่อมีโอกาสท่านจะส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของครอบครัวและชุมชน	4.12	0.37	ดี
7. การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังเป็นงานที่ทำท่ายและน่าสนใจ	4.02	0.50	ดี
8. การออกกำลังกายในวัยสูงอายุเป็นสิ่งจำเป็นเมื่อเทียบกับบุคคลวัยอื่น ๆ	3.74	0.78	ดี
9. ชอบดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง	3.74	0.80	ดี
10. ควรกระตุ้นให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมที่เหมาะสม	3.55	0.95	ดี
โดยรวม	4.17	0.61	ดี

จากตารางที่ 10 พบว่าทัศนคติต่อการดูแลผู้สูงอายุของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 4.17$) และเมื่อพิจารณารายข้อ

พบว่า ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือ การรับประทานอาหารและยาของผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังเป็นสิ่งสำคัญ ($\bar{x} = 4.74$) รองลงมา คือ การช่วยเหลือดูแลให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายไปรับการตรวจตามแพทย์นัดเป็นประจำทุกเดือนเป็นสิ่งจำเป็น ($\bar{x} = 4.57$) และการดูแลป้องกันการติดเชื้อในผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังเป็นสิ่งจำเป็น ($\bar{x} = 4.55$) ตามลำดับ ส่วนข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ควรกระตุ้นให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมที่เหมาะสม ($\bar{x} = 3.55$) และขอพบดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง ($\bar{x} = 3.74$)

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการดูแล สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ การสนับสนุนทางสังคม ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล ทักษะจิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุ กับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว

ตารางที่ 11 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการดูแล สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ การสนับสนุนทางสังคม ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล ทักษะจิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุ และการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว (N=110)

ตัวแปร	1	2	3	4	5	6
1. การมีส่วนร่วมในการดูแล	1.00					
2. ระยะเวลาในการดูแล	-0.080	1.00				
3. สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ	0.407*	-0.030	1.00			
4. การสนับสนุนทางสังคม	0.366*	0.210*	0.206*	1.00		
5. ภาวะสุขภาพของผู้ดูแล	0.014	-0.184	-0.109	0.221*	1.00	
6. ทักษะจิตต่อการดูแลผู้สูงอายุ	0.488*	0.028	0.470*	0.356*	-0.003	1.00

* $p < .05$

จากตารางที่ 11 พบว่า ระยะเวลาในการดูแลไม่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว

สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับปานกลางกับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .407$)

การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับต่ำกับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .366$)

ภาวะสุขภาพของผู้ดูแลไม่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว

ทัศนคติต่อการดูแลผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับปานกลางกับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .488$)