



ภาษาไทย

- เกียรติศักดิ์ อิชยานันท์. "การสร้างค่านิยมที่ดีในสังคมไทย." วารสารวัฒนธรรมไทย 23 (มีนาคม 2527) : 62 - 73.
- กันยา กาญจนบุรานนท์. สุขศึกษากับสุขภาพ. เอกสารการสอนวิชาสุขศึกษาหน่วยที่ 1-7. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ป. สัมพันธ์พานิชย์, 2527.
- กิตติมา ปรีดีติลล. ปรัชญาการศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์อักษรบัณฑิต, 2521.
- คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. **สรุปแผนพัฒนาการสาธารณสุขตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (พ.ศ. 2525 - 2529).** กรุงเทพมหานคร : คณะกรรมการวางแผนพัฒนาการสาธารณสุข สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2530.
- _____. **แผนพัฒนาการสาธารณสุขตามแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (พ.ศ. 2530 - 2534).** กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2530.
- คณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ, สำนักงาน. **คู่มือวิทยาการฝึกอบรมการสร้างเสริมค่านิยม.** กรุงเทพมหานคร, 2525.
- _____. **กองวิจัยและแผนงาน. ค่านิยมเพื่อชีวิตและสังคม. รายงานการวิจัย,** 2523.
- คณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. **กองนโยบายและแผน. สถิติการประถมศึกษา 2533. (เอกสารโรเนียว)**
- จงเงิน บุญวัง. **การศึกษาค่านิยมของนักเรียนในจังหวัดอุบลราชธานีที่มีต่อผู้สูงอายุ.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทาลัยมหิดล, 2531.
- จิรดา รัตนรังสี. **ค่านิยมในการคบเพื่อนต่างเพศ ของนิสิตมหาวิทยาลัยในกรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.
- เจลา เพ็ชรชอบ. **การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

- เด็ดแก้ว ตีพิเศษศิลป์. การเปรียบเทียบบทบาทที่คาดหวัง และที่ปฏิบัติจริงของครูประจำชั้น
ในการพัฒนาสุขภาพนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา เขตการศึกษา 11.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ทำเนียบ โสแสนน้อย. ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัด
ขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- ธีรพร นาคนิณ. ค่านิยมในสังคมไทยเปลี่ยนได้อย่างไร. วารสารวัฒนธรรมไทย
18 (เมษายน 2522) : 317.
- นิรัตน์ อิมามี. สรุปรายงานการประชุมสัมมนาการศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 3 เรื่อง แนวทาง
การดำเนินงานสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต. วารสารสุขภาพ
38 (เมษายน - มิถุนายน 2531) : 1 - 9.
- นันทิยา เกิดวิชัย. ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียน
ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- นิตยา ภัทรแสงไทย. ยุทธศาสตร์การสอนเพื่อพัฒนา ค่านิยม. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์
ไอเดียนส์โตร์, 2524.
- บุญยงค์ ประกอบแสง. ความคิดเห็นของครูและผู้บริหารโรงเรียน เกี่ยวกับภาระงานของ
โรงเรียนประถมศึกษา ในด้านการแก้ปัญหาเยาวชนวัยเรียนในชนบทภาคตะวันออกเฉียง
เหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- ประกอบ คูปรัดน์. อาหารการกินกับความอยู่รอดของคน سالمและเด็ก ๆ. เอกสารประกอบ
สัมมนาเชิงวิชาการเรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กในชุมชนแออัด เสนอที่คณะ
ครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 24 ธันวาคม 2530.
- ประสาร มาลากุล ณ อยุธยา. ค่านิยมและความคาดหวังของเยาวชนไทย. รายงานการวิจัย
ทุนรัชดาภิเษกสมโภช จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ค่านิยม. เอกสารการสอนวิชาสุขภาพหน่วยที่ 1 - 7. มหาวิทยาลัย
สุโขทัยธรรมาธิราช. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด
ป.สัมพันธ์พาณิชย์, 2527.

- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. และคณะ. ค่านิยมและองค์ประกอบด้านจิตวิทยากับการมีส่วนร่วมและการใช้บริการสาธารณสุขมูลฐานของประชาชนในชนบทของประเทศไทย. รายงานการวิจัย ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานเอเชีย, 2529.
- พทยา สายหู. โลกสมมติ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ศิษิตสยาม, 2516.
- ไพฑูรย์ เครือแก้ว. ลักษณะสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร : เลี้ยวเชียงใหม่การพิมพ์, 2523.
- พยุง สุขสังวร. สุขศึกษาสายการศึกษา ตามแผนการพัฒนาศึกษาแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (พ.ศ. 2530 - 2534). วารสารสุขศึกษา 36 (ตุลาคม - ธันวาคม 2529) : 1 - 3.
- พัชรา กาญจนารัตน์ และคณะ. การศึกษาโครงการสุขภาพและเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 กับชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 ในอำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี. รายงานการวิจัย ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- พนัส หันนาคินทร์. การสอนค่านิยมและจริยธรรม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิมพ์เนศ, 2523.
- พิมพ์ร ยศแก้ว. ความรู้ ทักษะคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพผู้บริโภคนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนเทศบาล เขตการศึกษา 8. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- มหาดไทย, กระทรวง. สำนักงานปลัดกระทรวง. มหาดไทยชวนรู้ 2530. (เอกสารโรเนียว) มาณี สมิธสัมพันธ์. ค่านิยมและเยาวชนไทยเกี่ยวกับการติดยาเสพติด. วารสารการวิจัยทางการศึกษา. 2 (กันยายน 2523) : 7 - 10.
- เย็นใจ เลาทมิช. ความเชื่อและค่านิยมกับสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2520.
- ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมศัพท์สังคมวิทยา : อังกฤษ ไทย. กรุงเทพมหานคร : รุ่งศิลป์การพิมพ์, 2524.
- เลขา ปิยะอัจฉริยะ. พฤติกรรมวัยเด็ก. เอกสารการสอนวิชาพฤติกรรมวัยเด็ก. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. กรุงเทพมหานคร, 2530.

- วาทิตย์ อุตอามาตย์. คำนิยมเกี่ยวกับการสมรสของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- วาสนา โรจนศิริพงษ์. คำนิยมเกี่ยวกับการรักษาความสะอาดของนักเรียนชั้นประถมศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- วิชัย ราษฎร์ศิริ. หลักสูตรและแบบเรียนประถมศึกษา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช. 2524.
- วิชากร, กรม. แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2524.
- _____. รายงานการสัมมนาระดับชาติเรื่อง หลักสูตรประถมศึกษา. กรุงเทพฯ ฯ : โรงพิมพ์การศาสนา, 2531.
- ศุภลักษณ์ กุลโกวิท. ความสนใจทางด้านสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 เขตการศึกษา 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- ศิริศรี ศิริบุณย์. ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. กรมสามัญศึกษา, สถิติการศึกษา ปีการศึกษา 2532.
(เอกสารโรเนียว)
- _____. กรมพลศึกษา, กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพเพื่อแสวงหาเส้นทางไปสู่สุขภาพดีถ้วนหน้าเมื่อปี 2534 ศึกษาเฉพาะนักเรียนระดับประถมศึกษา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา ลาดพร้าว, 2529.
- _____. กรมวิชาการ, แนวการใช้หลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2525.
- _____. หลักสูตรประถมศึกษาพุทธศักราช 2521. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2525.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง. เอกสารการสอนวิชาสุขศึกษาหน่วยที่ 1 - 7. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ป.สัมพันธ์พานิชย์, 2527.

- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. และคณะ. ค่านิยมทางสุขภาพของประชาชนพื้นที่ยากจนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. รายงานการวิจัย ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- สาธารณสุข, กระทรวง. สำนักงานปลัดกระทรวง. สถิติสาธารณสุข. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2532.
- สุนทรี่ โคมิน และ สนิท สัมครการ. ค่านิยมและระบบค่านิยมไทย. สำนักวิจัยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2522.
- สุนทรี่ ภาณุทัต และคณะ. โครงการอบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัยในโรงเรียน. รายงานการวิจัย แผนกส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลรามารัตน์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- สาโรช บัวศรี. จริยธรรมศึกษา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา ลาดพร้าว, 2527.
- สุมน อมรวิวัฒน์. การปลูกฝังค่านิยมในตัวเด็ก. ครูปริทัศน์ (ฉบับความรู้เกี่ยวกับเด็ก). 2 (มกราคม 2522) : 100 - 103.
- สนิท สัมครการ. สังคมและวัฒนธรรมไทยข้อสังเกตในการเปลี่ยนแปลง. กรุงเทพมหานคร : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2523.
- สุภาพ กลีบบัว. ความรู้ด้านอนามัยและสภาวะสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- สุชา จันท์เอม. จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2527.
- สุธี เสถียรยานนท์. ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2530.
- สุภี โรจนวิเชียร. ค่านิยมทางสุขภาพของนักศึกษาในสภามหาวิทยาลัยทวารวดี. รายงานการวิจัย ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี วิทยาลัยครูหมู่บ้านจอมบึง, กรมการฝึกหัดครู กระทรวงศึกษาธิการ, 2528.
- สุนทร ป่านสกุล. ความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติเกี่ยวกับทันตสุขภาพ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

- สุชาติ โสภประยูร. สุขวิทยา (ฉบับปรับปรุงใหม่). พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2528.
- สุนันท์ ใหญ่ลำยอง. มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 12. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- สมโภชน์ สมบูรณ์. การสร้างแบบทดสอบวัดค่านิยมเพื่อใช้กับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 12. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2525.
- สมปอง ยวงสะอาด. เจตคติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่มีต่อการดูแลสุขภาพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.
- องค์กร อินทร์พรวรรย์และคณะ. แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต. เอกสารการสอนชุดวิชาการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต หน้าที่ 1 - 7. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : บริษัทประชาชนจำกัด, 2527.
- อนามัย, กรม. กองอนามัยโรงเรียน. สภาพะสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษา. รายงานการประชุมปฏิบัติการงานอนามัยโรงเรียนประจำปีงบประมาณ 2533 (กันยายน 2533) : 50 - 67.
- อรนุช แสงสุข. ค่านิยมและการปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ทรัพยากรประกอบพิธีกรรมศาสนาของครูในโรงเรียนอาชีวศึกษาจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- อานนท์ อากาศิกรมย์. ลักษณะสังคมและปัญหาของสังคมไทย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2525.

ภาษาอังกฤษ

- Anderson, Lillian M. The Relationship of Locus of Control, Health Value, Health Behavior and Health Status in the Elderly. Doctoral dissertation, University of Michigan, 1980. Dissertation Abstracts International 40 (1980) : 4907 A.

- Bohnenblust, Stephen Eric. Relationships Between Students Values, Teacher Values, and Health Attitudes Among Student Enrolled in A College-Level Personal Health Class. Doctoral dissertation, University of Illinois, 1981. *Dissertation Abstracts International*. 41 (1981) : 3433 A.
- Cristensen, Harold. The Impact of Cultures and Values. *The Individual Sex and Society*. Baltimore : The Johns Hopkins Press, 1969.
- Dunn, Deborah Ann. The Relationship of Health Locus of Control and Health Value to Medical Self-Care Knowledge and Attitudes of Undergraduate and Graduate Health Education Majors in Oregon. Doctoral dissertation, University of Oregon, 1981. *Dissertation Abstracts International*. 41 (1981) : 3433 A.
- Dictionary of the Social Science*. New York : Macmillan Company, 1965.
- Encyclopedia of Sociology*. Connecticut : Dushken Publishing Group Inc., 1974.
- Kerlinger, Fred N. *Foundations of Behavioral Research*. 2nd.ed. New York : Holt, Rinehart and Winston, Inc., 1973.
- Miller, C.H. *Guidance Services : An Introduction*. New York : A Harper International Student, 1965.
- Nunnally. *Psychological Theory*. New York : McGraw-Hill Book Company, 1967.
- Robin Murphy and William. *American Society : A Sociological Interpretation*. New York : Alford A Knopf, 1964.
- Roscoe and others. *Student Values : Exploration in Human Behavior*. New York : McGraw-Hill, 1968.
- Raths, Louis E., Harmin, Merrill and Simon, Sidney B. *Values and Teaching*. Columbus Ohio : Charles E. Merrill Publishing Co. 1966.

- Rokeach, Milton, **Belief Attitudes and Values : A Theory of Organization Change.** London : Jessey-Bass, 1968.
- _____. **The Nature of Human Values.** New York : McMillan Publishing Company, 1973.
- Scott, William A. **Values and Organizations.** Chicago : Rand McNally, 1965.
- Sayegh, Y., and William, Dennis. The Effect of Supplementary Experiences Upon the Behavioral Development of Infants in Institutions. **Child Development** 36 (July 1965) : 80-90.
- Wade, Serena E. Trends in Public Knowledge About Health and Illness. **American Journal Public Health** 6(March 1970) : 485-491
- Yamene, Taro. **Statistics : An Introduction Analysis.** 2nd. New York : Harper and Row, 1970.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ นัชรา กาญจนารัตน์ อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. รองศาสตราจารย์ รัชนี้ ชวัญบุญจัน อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวดี หอมสนธิ อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุภี ไรจนวิเชียร อาจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
วิทยาลัยครูสวนดุสิต
5. อาจารย์นิศากร พัดทอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการ โรงเรียนอนุบาลสุรินทร์
สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดสุรินทร์
6. อาจารย์เอื้องฟ้า สมบัติพานิช ศึกษานิเทศก์ประจำเขตการศึกษา 11
สำนักงานคณะกรรมการ
การประถมศึกษาแห่งชาติ
ศึกษานิเทศก์
7. อาจารย์ปราณี ไชยรังสฤษดิ์ สำนักงานคณะกรรมการ
การประถมศึกษาแห่งชาติ
ศึกษานิเทศก์
8. อาจารย์พยุง สุขสังวร สำนักงานคณะกรรมการ
การประถมศึกษาแห่งชาติ
ศึกษานิเทศก์
9. คุณช้วนันท์ โฆสิต หัวหน้างานสุขศึกษา
กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ
กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ
10. คุณเบ็ญจวรรณ วงศ์อนันต์ นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
กองอนามัยโรงเรียน
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
11. คุณเฉลา เพียรชอบ นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
กองอนามัยโรงเรียน
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ภาคผนวก ข

จดหมายขอความร่วมมือ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ แผนกมาตรฐานการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร. 2150895-9

ที่ ทม/0309/16451

วันที่ 19 ธันวาคม 2533

เรื่อง ขอใช้บริการเครื่องคอมพิวเตอร์

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันบริการคอมพิวเตอร์

เนื่องด้วย (นาย นาง นางสาว) สุพรรณิ ปานเจริญ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต
ภาควิชาพลศึกษา นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต เลขประจำตัว C241883 กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อ
เสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียน
ประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11" ใน
การนี้ นิสิตจำเป็นต้องใช้บริการเครื่องคอมพิวเตอร์ของทางสถาบันเพื่อทำการวิเคราะห์ข้อมูล

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้นิสิตได้ใช้บริการ
เครื่องคอมพิวเตอร์เท่าที่ท่านจะกรุณาอำนวยความสะดวกได้ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/16448

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ ๑ 10330

19 ธันวาคม 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน

เนื่องด้วย นางสาวพรณี ปานเจริญ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลัง
ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11"
โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัญย์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ขอสืบค้นขอเรียนเชิญ
ท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้าง
ขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรารักษ์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

ที่ ทม 0309/16447

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ ๙ 10330

19 ธันวาคม 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม

เนื่องด้วย นางสาวพรณี ปานเจริญ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสอบถามแก่นักเรียนของโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาในเขตการศึกษา 11 รวม 5 จังหวัด ได้แก่ จังหวัด นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์ และศรีสะเกษ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางสาวพรณี ปานเจริญ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว และหากจะกรุณามีหนังสือแจ้งไปยังผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัด ทั้ง 5 จังหวัด ให้ความอนุเคราะห์แก่นิสิตผู้นี้ ก็จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

ที่ ศธ 1404/602

สำนักงานคณะกรรมการ
การประถมศึกษาแห่งชาติ
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

8 มกราคม 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัด

เนื่องด้วย นางสาวพรณี ปานเจริญ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ค่านิยมทางสุขภาพ
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการ
การประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์
สุกกวี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดย
การแจกแบบสอบถามแก่นักเรียนของ โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา
ในเขตการศึกษา 11 รวม 5 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดนครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์ และ
ศรีสะเกษ

สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติพิจารณาแล้วเห็นควรให้ความอนุเคราะห์
ในการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ
จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกมล ภูประเสริฐ)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

กองวิชาการ

โทร. 2810588

ภาคผนวก ค.

รายชื่อโรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง

จังหวัดนครราชสีมา

อำเภอเมือง

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. โรงเรียนสุขานารี | 4. โรงเรียนอ่างห้วยยาง |
| 2. โรงเรียนเมืองนครราชสีมา | 5. โรงเรียนตำบลโคกกรวด |
| 3. โรงเรียนวัดสระแก้ว | 6. โรงเรียนบ้านหนองเป็ดน้ำ |

อำเภอสูงเนิน

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. โรงเรียนประชาวิฑูรย์สามัคคี | 4. โรงเรียนบ้านมะเกลือเก่า |
| 2. โรงเรียนระดมวิทยานุสรณ์ | 5. โรงเรียนบ้านบุตาสง |
| 3. โรงเรียนแหลมทองวิทยานุสรณ์ | 6. โรงเรียนบ้านวังราง |

จังหวัดชัยภูมิ

อำเภอเมือง

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. โรงเรียนอนุบาลชัยภูมิ | 4. โรงเรียนบ้านเล่า |
| 2. โรงเรียนสุนทรวัฒนา | 5. โรงเรียนบ้านนางเม็ง |
| 3. โรงเรียนวัดสว่างอารมณ์ | 6. โรงเรียนบ้านหนองหญ้ารั้งกา |

อำเภอบ้านเขว้า

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. โรงเรียนบ้านเขว้า | 4. โรงเรียนโนนตาด |
| 2. โรงเรียนบ้านเขว้าศึกษา | 5. โรงเรียนบ้านด่อน |
| 3. โรงเรียนบ้านโนนแดง | 6. โรงเรียนบ้านห้วยหนองจันทิ |

จังหวัดบุรีรัมย์

อำเภอเมือง

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. โรงเรียนอนุบาลบุรีรัมย์ | 4. โรงเรียนชุมชนบ้านหัววัว |
| 2. โรงเรียนเสนาศิริอนุสรณ์ | 5. โรงเรียนบ้านเสม็ดโคกตาล |
| 3. โรงเรียนไตรคามลัทธิตศิลป์ | 6. โรงเรียนบ้านเข็ยสะแก |

อำเภอประโคนชัย

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. โรงเรียนประโคนชัยวิทยา | 4. โรงเรียนบ้านไพศาลสามัคคี |
| 2. โรงเรียนบ้านประโคนชัย | 5. โรงเรียนบ้านจรอกใหญ่ |
| 3. โรงเรียนวัดแจ้ง | 6. โรงเรียนหนองคูพัฒนา |

จังหวัดสุรินทร์

อำเภอเมือง

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. โรงเรียนอนุบาลสุรินทร์ | 4. โรงเรียนบ้านคอโค |
| 2. โรงเรียนบ้านสวาย | 5. โรงเรียนบ้านไถ่ตรง |
| 3. โรงเรียนหนองโตง "สุรวิทยาคม" | 6. โรงเรียนบ้านแสงพันนุณเียง |

อำเภอศีขรภูมิ

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. โรงเรียนบ้านระแงง | 4. โรงเรียนบ้านพันชี |
| 2. โรงเรียนบ้านระเวียง | 5. โรงเรียนบ้านจารพัด |
| 3. โรงเรียนบ้านหนองขาว | 6. โรงเรียนบ้านกะลัน |

จังหวัดศรีสะเกษ

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนวัดพระโต
2. โรงเรียนมิ่งเมือง
3. โรงเรียนบ้านหนองตะมะ
4. โรงเรียนบ้านหนองแคน
5. โรงเรียนบ้านกุดไฉ้
6. โรงเรียนบ้านเพ็ญนาม

อำเภออุทุมพรพิสัย

1. โรงเรียนอุทุมพรพิสัย
2. โรงเรียนสระกำแพง
3. โรงเรียนบ้านสระภู
4. โรงเรียนบ้านหนองห้าง
5. โรงเรียนบ้านหนองลูง
6. โรงเรียนบ้านลำโรงน้อย

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม

เรื่อง

“ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11”

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 14 หน้า แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวนักเรียน
ตอนที่ 2 ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียน
2. ให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงแต่ละตอนก่อนลงมือทำ คำตอบของนักเรียนไม่มีผลต่อคะแนนสอบแต่อย่างใด แต่คำตอบของนักเรียนจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งที่จะนำไปใช้เป็นข้อมูลในงานวิจัย เพื่อปรับปรุงการเรียนการสอนในกลุ่มวิชาต่าง ๆ ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพต่อไป ขอให้ให้นักเรียนตอบแบบสอบถามชุดนี้ตามความเป็นจริง และตอบให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความตามความเป็นจริง
เกี่ยวกับตัวนักเรียนเพียงข้อละคำตอบเดียวเท่านั้น

- | | |
|---|-----------------|
| | [] [] [] 1-3 |
| | [] 14 |
| 1. สถานที่ตั้งโรงเรียน | [] 15 |
| () ในเขตเทศบาล หรือสุขาภิบาล | |
| () นอกเขตเทศบาล หรือสุขาภิบาล | |
| 2. เพศ | [] 16 |
| () ชาย | |
| () หญิง | |
| 3. อายุของนักเรียน | [] 17 |
| () ต่ำกว่า 11 ปี | |
| () 11 - 12 ปี | |
| () 13 - 14 ปี | |
| () 14 ปีขึ้นไป | |
| 4. อาชีพของบิดา (หมายถึงอาชีพที่ใช้เวลาทำมากที่สุดในรอบปี) | [] 18 |
| () รับราชการ พนักงานเทศบาลหรือรัฐวิสาหกิจ | |
| () ทำนา ทำสวน ทำไร่ | |
| () ค้าขาย | |
| () รับจ้าง | |
| () พนักงานบริษัท | |
| () อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... | |
| 5. อาชีพของมารดา (หมายถึงอาชีพที่ใช้เวลาทำมากที่สุดในรอบปี) | [] 19 |
| () รับราชการ พนักงานเทศบาลหรือรัฐวิสาหกิจ | |
| () ทำนา ทำสวน ทำไร่ | |
| () ค้าขาย | |
| () รับจ้าง | |

- () พนักงานบริษัท
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

6. การศึกษาของบิดา (บิดาจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด) [J10

- () ไม่ได้เรียนหนังสือ
- () ไม่จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
- () ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า
- () ชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 หรือเทียบเท่า
- () มัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่า
- () มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า
- () อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ
- () ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า
- () สูงกว่าปริญญาตรี
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

7. การศึกษาของมารดา (มารดาจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด) [J11

- () ไม่ได้เรียนหนังสือ
- () ไม่จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
- () ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า
- () ชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 หรือเทียบเท่า
- () มัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่า
- () มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า
- () อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ
- () ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า
- () สูงกว่าปริญญาตรี
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

8. บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน [J12

- () บิดา
- () มารดา

() บิตามารดา

() บุคคลอื่น ๆ (โปรดระบุ).....

9. จำนวนสมาชิกในครอบครัว

[J13

() 2 - 3 คน

() 4 - 5 คน

() 6 - 7 คน

() มากกว่า 7 คน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านและพิจารณาข้อความในแต่ละข้อแล้วกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความให้ตรงกับระดับที่นักเรียนเห็นว่ามีค่า มีความสำคัญ เป็นที่ต้องการสำหรับยึดเป็นหลักปฏิบัติเพื่อตนเอง และการปฏิบัติจริงที่นักเรียนได้กระทำ หรือปฏิบัติอยู่ในชีวิตประจำวัน ตามความเป็นจริง

ตัวอย่าง

ลำดับที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความสำคัญสำหรับยึดเป็นหลักปฏิบัติมากน้อยเพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคยทำเลย	
0	การแปรงฟันหลังจากตื่นนอนตอนเช้า.....		✓			✓				
00	การรับประทานอาหารเช้าจนอิ่มท้อง.....			✓				✓		

จากตัวอย่างข้อ 0 หมายความว่า นักเรียนให้ความสำคัญเกี่ยวกับการแปรงฟันหลังจากตื่นนอนตอนเช้า โดยได้ยึดเป็นหลักปฏิบัติสำหรับตนเองในระดับมาก และการปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันของนักเรียนเกี่ยวกับเรื่องนี้ นักเรียนได้ทำเป็นประจำ

จากตัวอย่างข้อ 00 หมายความว่า นักเรียนให้ความสำคัญเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเช้าจนอิ่มท้อง โดยได้ยึดเป็นหลักปฏิบัติสำหรับตนเองในระดับน้อย และการปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันของนักเรียนเกี่ยวกับเรื่องนี้ นักเรียนทำนาน ๆ ครั้ง

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความสำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
	การรักษาความสะอาด									
1.	การล้างมือฟอกสบู่ให้ สะอาดก่อนรับประทานอาหาร.....									14 26 [][]
2.	การแปรงฟันและบ้วน ปากให้สะอาดหลัง รับประทานอาหาร.....									15 27 [][]
3.	การตัดเล็บมือเล็บ เท้าให้สั้นและดูแลให้ สะอาด.....									16 28 [][]
4.	การอาบน้ำทำความสะอาด สะอาดร่างกายด้วย สบู่และน้ำอย่าง เพียงพอ.....									17 29 [][]
5.	การสระผมอย่างน้อย สัปดาห์ละ 2 ครั้ง.....									18 30 [][]
6.	การสวมใส่เสื้อผ้าที่ สะอาดเสมอ.....									19 31 [][]

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
7.	การกวาดถูบ้านเรือน ที่พักอาศัยและบริเวณ ให้สะอาดเสมอ.....									20 32 [][]
8.	การทำความสะดวก เครื่องนอนอย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง....									21 33 [][]
9.	การทิ้งขยะมูลฝอยลง ในถังขยะ..... อาหารและการบริโภค อาหาร									22 34 [][]
10.	การดื่มนมวันละ 1-2 แก้ว.....									23 35 [][]
11.	การรับประทานอาหาร มือเข้าก่อนมาโรงเรียน.....									24 36 [][]
12.	การใช้ช้อนกลางเมื่อ รับประทานอาหาร ร่วมกับผู้อื่น.....									25 37 [][]
13.	การรับประทานอาหาร รสจัด เช่น เปรี้ยวจัด เผ็ดจัด.....									26 38 [][]

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก	มาก	น้อย	น้อย	ทำเป็น	ทำบ่อย	ทำนานๆ	ไม่เคย	
		ที่สุด			ที่สุด	ประจำ	ครั้ง	ครั้ง	ทำเลย	
14.	การดื่มน้ำสะอาดวันละ 6 - 8 แก้ว.....									27 39 [][]
15.	การดื่มน้ำอัดลมหรือ เครื่องดื่มใส่น้ำตาล.....									28 40 [][]
16.	การรับประทานข้าว มาก ๆ และรับประทาน กับข้าวแต่น้อย.....									29 41 [][]
17.	การรับประทานอาหาร ที่ไม่สุกหรือปรุงสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ปลา ร้า ปลาจ่อม ลาบ ก้อย.....									30 42 [][]
18.	การรับประทานอาหาร ให้ครบทั้ง 5 หมู่ ใน แต่ละวัน.....									31 43 [][]
19.	การรับประทานท่อน้ำ ลูกกวาด และขนมใส่น้ำ ตาลต่าง ๆ.....									32 44 [][]

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับชนิดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
	การออกกำลังกายและ การพักผ่อน									
20.	การออกกำลังกาย วิ่งเล่น หรือเล่นกีฬา ทุกวัน.....									33 45 [] []
21.	การออกกำลังกาย วิ่งเล่น หรือเล่นกีฬา ทันทีหลังจากรับประทานอาหาร อาหารอื่นใหม่ ๆ.....									34 46 [] []
22.	การเลือกกิจกรรมออก กำลังกายหรือเล่นกีฬา ตามความถนัดของ ตนเอง.....									35 47 [] []
23.	การนอนแต่หัวค่ำและ ตื่นแต่เช้าทุกวัน.....									36 48 [] []
24.	การนอนในที่ที่มีอากาศ ถ่ายเทได้สะดวก.....									37 49 [] []
25.	การทำงานอดิเรก เช่น ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ และอื่น ๆ.....									38 50 [] []

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความสำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ข้อนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
26.	การป้องกันอันตราย จากอุบัติเหตุต่าง ๆ การปีนป่ายตามรั้วหรือ ต้นไม้.....									39 51 [][]
27.	การก้าวขึ้นลงบันได ด้วยความระมัดระวัง.....									40 52 [][]
28.	การเก็บของมีคมใน บ้านให้เป็นระเบียบ เรียบร้อยและปลอดภัย.....									41 53 [][]
29.	การดับเตาไฟหรือปิด เตาแก๊สให้เรียบร้อย หลังจากเลิกใช้ทุกครั้ง.....									42 54 [][]
30.	การเดินหรือวิ่งเล่น หยอกล้อกันบนถนน.....									43 55 [][]
31.	การเดินชิดขอบทาง ด้านขวามือบนถนนที่ ไม่มีทางเท้า.....									44 56 [][]
32.	การสำรวจบริเวณ สถานที่เล่นก่อนเล่น ทุกครั้ง.....									45 57 [][]

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
33.	การข้ามถนนตรงทาง ข้ามหรือ โนบรี บริเวณที่ กำหนดไว้.....									46 58 [][]
34.	การมองซ้ายและขวา ให้แน่ใจว่าปลอดภัย ก่อนจะข้ามถนน.....									47 59 [][]
35.	การเปิด-ปิดสวิทช์ ไฟฟ้าด้วยมือที่เปียกชื้น.....									48 60 [][]
36.	การลงไปอาบน้ำ เล่นน้ำ ในแม่น้ำ ลำคลอง หรือสระน้ำ สาธารณะ โดยไม่มี ผู้ใหญ่อุปถัมภ์.....									49 61 [][]
37.	การรีบหาที่นั่งให้ เรียบร้อยเมื่อขึ้นรถยนต์ โดยสารหรือรถประจำ ทาง.....									50 62 [][]
38.	การป้องกันและควบคุม โรค การใช้ผ้าปิดปากหรือ จมุกเวลาไอหรือจาม.....									51 63 [][]

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
39.	การนอนในมุ้งหรือใน ห้องที่มีมุ้งลวด.....									52 64 [] []
40.	การสวมรองเท้าทุกครั้ง เมื่อออกนอกบ้าน.....									53 65 [] []
41.	การถ่ายอุจจาระใน ส้วมที่ถูกสุขลักษณะ.....									54 66 [] []
42.	การกำจัดพาหะนำโรค เช่น ยุง แมลงวัน แมลงสาบ และหนู.....									55 67 [] []
43.	การรับการฉีดวัคซีน ป้องกันโรคทุกครั้งเมื่อ เจ้าหน้าที่อนามัยมาให้ บริการฉีดวัคซีนที่ โรงเรียน.....									56 68 [] []
44.	การใช้เสื้อผ้าและสิ่ง ของเครื่องใช้ร่วมกับ ผู้อื่น.....									57 69 [] []
45.	การล้างมือฟอกสบู่ให้ สะอาดหลังจากถ่าย อุจจาระ ปัสสาวะ หรือออกจากส้วม.....									58 70 [] []

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
46.	การใช้มือขี้ตาเมื่อมี ฝุ่นละอองเข้าตา.....									59 71 [] [] [] [] [] [] 1-3 [3]4
47.	การบ้วนน้ำลาย เสมหะ หรือสิ่งน้ำมูก ลงตามบริเวณทั่ว ๆ ไป.....									60 5 [] [] []
48.	การเล่นคลุกคลีกับสัตว์ เลี้ยง เช่น แมว สุนัข และอื่น ๆ.....									61 6 [] [] []
49.	การเก็บอาหารให้ ปลอดภัยจากหนูและ แมลงนำโรคต่าง ๆ.....									62 7 [] [] [] [] [] [] 1-3 [2]4
50.	การอ่านฉลากบนสินค้า อย่างถี่ถ้วนก่อนซื้อ ทุกครั้ง.....									5 8 [] [] []

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
51.	การซื้อผลิตภัณฑ์ที่ลด ราคาหรือผลิตภัณฑ์ที่มี การจับฉลากชิงรางวัล โดยไม่ได้พิจารณาถึง คุณภาพ.....									6 9 [] []
52.	การตรวจดูวัน เดือน ปี ที่ผลิตหรือวันหมดอายุ ของผลิตภัณฑ์ก่อนซื้อทุก ครั้ง.....									7 10 [] []
53.	การเลือกสวมใส่เสื้อ ผ้าที่มีความหนาบางให้ เหมาะสมกับสภาพ อากาศ.....									8 11 [] []
54.	การซื้อยาตามที่โฆษณา ในวิทยุ โทรทัศน์ และ สิ่งพิมพ์ต่าง ๆ รักษา ตนเอง เมื่อเจ็บป่วย.....									9 12 [] []
55.	การอ่านฉลากยาอย่าง ถี่ถ้วนให้เข้าใจก่อนใช้ ทุกครั้ง.....									10 13 [] []

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
56.	การไปพบทันตแพทย์เมื่อ มีอาการผิดปกติเกี่ยวกับ เหงือกและฟัน.....									11 14 [][]
57.	การไปหาหมอเดือน หมอไสยศาสตร์หรือ พระ ทำการรักษาเมื่อ เจ็บป่วย.....									12 15 [][]
58.	การปฏิบัติตามคำแนะนำ ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู หรือผู้ปกครองเมื่อ เจ็บป่วย.....									13 16 [][]
59.	การใช้ยาสามัญประจำ บ้านรักษาอาการเจ็บ ป่วยเล็ก ๆ น้อย.....									14 17 [][]
60.	การทำความสะอาด บาดแผลเล็ก ๆ น้อย ๆ ก่อนใส่ยาทุกครั้ง.....									15 18 [][]
61.	การชั่งน้ำหนักและวัด ส่วนสูงอย่างน้อยเดือน ละ 1 ครั้ง.....									16 19 [][]

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
	การมีมนุษยสัมพันธ์และ การปรับตัว									
62.	การเป็นคนไม่เห็นแก่ ตัวและให้ความช่วย เหลือผู้อื่น.....									17 20 [][]
63.	การทำตนให้เป็นคน สดชื่นร่าเริงอยู่เสมอ.....									18 21 [][]
64.	การรู้จักระงับอารมณ์ ของตนเองเมื่อโกรธ หรือไม่พอใจ เสียใจ.....									19 22 [][]
65.	การปรับตัวให้เข้ากับ เพื่อนได้ทั้งชายและ หญิง.....									20 23 [][]
66.	การปรึกษาผู้ใหญ่เมื่อ มีเรื่องไม่สบายใจ.....									21 24 [][]
67.	การแสดงความคิดเห็น เมื่อเพื่อนประสบความ สำเร็จ.....									22 25 [][]
68.	การยอมรับคำแนะนำ คำตักเตือน หรือคำ วิจารณ์จากผู้อื่น.....									23 26 [][]

ลำดับ ที่	ข้อความ	นักเรียนให้ความ สำคัญสำหรับยึดเป็น หลักปฏิบัติมากน้อย เพียงใด				การปฏิบัติจริง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนานๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
69.	การใช้เหตุผลในการ แสดงความคิดเห็น เมื่อพูดคุยกับผู้อื่น.....									24 27 [] []
70.	การรู้จักให้อภัยผู้อื่น.....									25 28 [] []

ประวัติผู้เขียน

นางสุพรรณิ ปานเจริญ เกิดวันที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2495 ที่อำเภอเมือง
จังหวัดตรัง สำเร็จการศึกษาปริญญาการศึกษามัธยมศึกษา วิชาเอกสุขศึกษา วิชาโทการบริหาร
การศึกษา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผลิตึกษา ในปีการศึกษา 2521 และเข้าศึกษาต่อ
ในหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาผลิตึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เมื่อ พ.ศ. 2532 ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 6 วิทยาลัยผลิตึกษาจังหวัด
ศรีสะเกษ กรมผลิตึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

