

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- จิตรา วีรบุรินนท์. รูปแบบการจัดบริการสังคมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุไทย. วิทยานิพนธ์
มหาบัณฑิต. สาขาการบริหารสังคม. คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2546.
- จริมา ทองสวัสดิ์. ความต้องการข่าวสาร การเปิดรับและการใช้ประโยชน์ข่าวสารด้านสุขภาพจาก
เว็บไซต์สุขภาพของผู้ใช้อินเทอร์เน็ตในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2545.
- ธนวรรณ กัมมารเจษฎากุล. การวิเคราะห์เนื้อหาด้านสุขภาพในหนังสือพิมพ์รายวันภาษาไทย.
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ คณะนิติศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- นิตยา ศรีสังวาลย์. เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ, 2541.
- นริศรา นงนุช. รูปแบบการสื่อสารในการจัดการการท่องเที่ยวของชุมชนมอญเกาะเกร็ด จังหวัด
นนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ คณะนิติศ
าสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- บรรลุ ศิริพานิช. ผู้สูงอายุไทย : ผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรของสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 1 , กรุงเทพฯ : หมอ
ชาวบ้าน, 2542.
- ปรมะ สตะเวทิน. หลักนิติศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพมหานคร : ภาพพิมพ์, 2540.
- มัลลิกา มัติโก. แนวคิดและพัฒนาการของการดูแลสุขภาพตนเอง. ใน พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์, เพ็ญ
ศรี กวีวงศ์ประเสริฐ , อรัญญา บุรณัย. การดูแลสุขภาพตนเอง : ทิศนะทางสังคมและ
วัฒนธรรม. ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล , 2530.

- ยุพดี บุรณ์ชวาล. ปัจจัยการสื่อสารที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจบริโภคยาลดความอ้วนของวัยรุ่นสตรีในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
- รุจิภาณ อรรถดิษฐ์. การดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติ แนวคิดและหลักการพื้นฐานของการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541.
- รุ่งทิพ สุนทรโรทก. ปัจจัยสื่อสารที่มีผลต่อการตัดสินใจเลิกเสพยาบ้าของเยาวชนในสถานศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- วรัถภัทร์ สังข์น้อย. ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจบริจาคอวัยวะของญาติผู้เสียชีวิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- สิริพรรณ วินุลย์จันทร์. ความสัมพันธ์ระหว่างการเปิดรับข่าวสารกับการดูแลสุขภาพตนเองของสตรีวัยทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- สุรพงษ์ โสธนะเสถียร. การสื่อสารกับสังคม. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- สุรัตน์ ตรีสกุล. หลักนิติศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : พ.ศ. พัฒนา, 2548.
- เสถียร เขยประทับ. การสื่อสารและการพัฒนา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- อรวรรณ ปิลาพันธ์โอวาท. การสื่อสารเพื่อการโน้มน้าวใจ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.

ภาษาอังกฤษ

Berlo, D. K. The process of communication. New York : Holt, Rinehart and Winston, 1960.

Deidre D. Johnson. The art and science of persuasion. Wm.C. BrownCommunication , Inc. 1994 ,
404 pages.

Hartley , P. Interpersonal Communication. Cornwell : Press (Podstow) , 1993.

Katz, E., and Lazarsfeld, P. F. Personal influence: The part played by people in the flow of mass communication. Glencoe, Illinois : The Free Press, 1955.

Klapper, J. T. The effects of mass communication. New York : The Free Press, 1960.

Lazarsfeld, P. F., and Menzel, H. Mass media and personal influence. The science of human communication. New York : The Basic Books, 1968.

Rogers, Everett M. Communication Strategies for Family Planning. New York : The free Press,
1973.

Schramm, W. The process and effect of mass communication. Urbana, Ill. : University of Illinois
Press, 1974.

ภาคผนวก



ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร สวนลุมพินี





โต๊ะให้คำปรึกษาของเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์



โต๊ะอ่านหนังสือของผู้สูงอายุ



ตู้หนังสือ



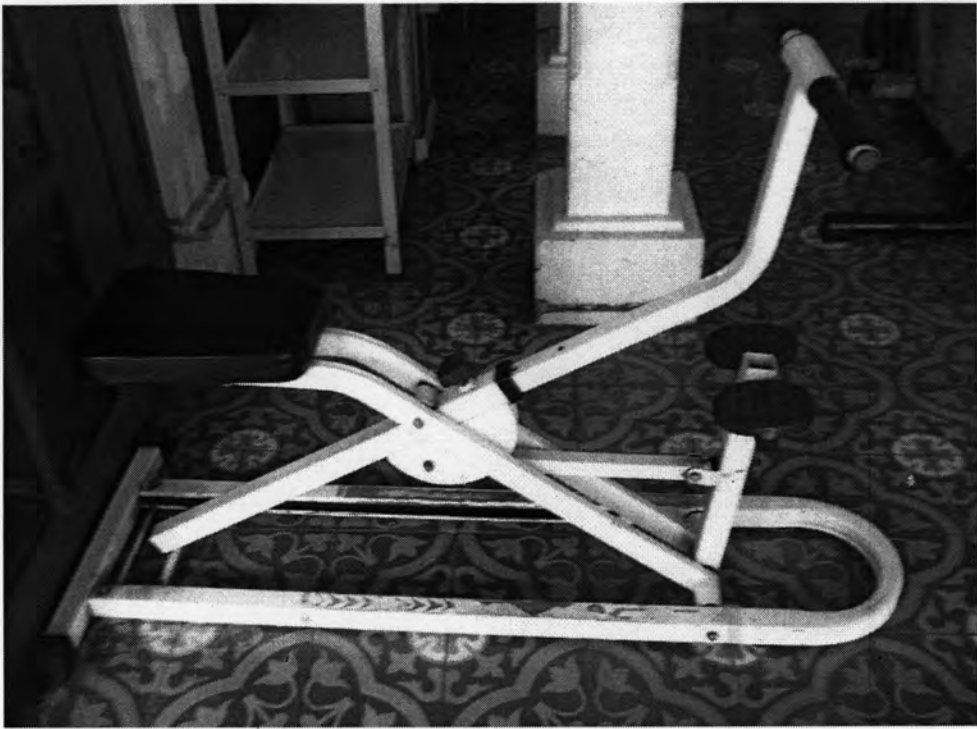
บอร์ดอธิบายการออกกำลังกาย



เครื่องนวดหลัง



เครื่องออกกำลัง



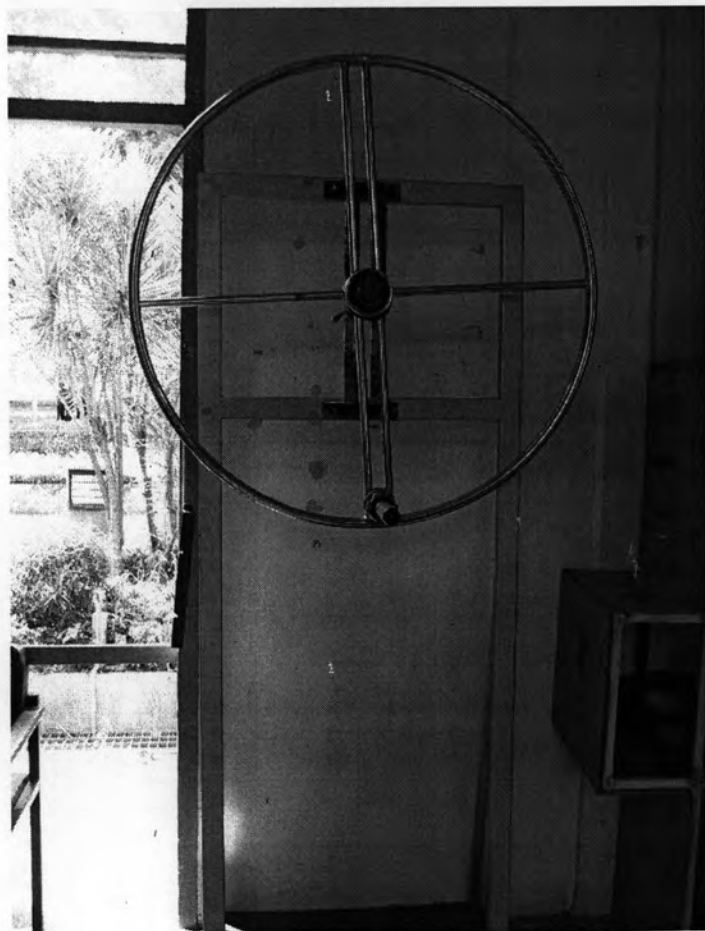
เครื่องยี่ดขา



เครื่องแกว่งเท้า



ที่ชั่งแขน



ที่หมุนไหล



เครื่องปั่นจักรยาน





ราวจับออกกำลังกาย



สนามหญ้าสำหรับซิ่ง ว่ายน้ำต๋นกง รำกระบอง



ดัมเบลขวดน้ำ



งานประจำปีครบรอบการก่อตั้งศูนย์ผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร สวณดุสิต







การแสดงท่าการออกกำลังกายประกอบดัมเบลขวดน้ำ





ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวอรณิชา จิตรแสง เกิดเมื่อวันที่ 22 มีนาคม พ.ศ. 2524 ณ จังหวัดกรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีจากคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อปี พ.ศ. 2546 และได้เข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโทที่ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ สาขาวิชานิเทศศาสตร์ พัฒนาการ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี พ.ศ. 2548 ประสบการณ์ในการทำงาน ปัจจุบันทำงานเป็น พนักงานราชการในตำแหน่งเจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน 3 กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

